



सांध्य दैनिक

4 PM

www.4pm.co.in [www.facebook.com/4pmnewsnetwork](#) [@Editor_Sanjay](#) YouTube @4pm NEWS NETWORK



दूसरों की गलतियों से सीखो।
तुम कभी इतना लम्बा नहीं
जी सकते की सारी गलतियां
खुद करो।

- गुणो मार्क्स

मूल्य
₹ 3/-

जिद...सत्त की

• तर्फः 7 • अंकः 287 • पृष्ठः 8 • लाखनऊ, बुधवार, 24 नवम्बर, 2021

दो दिन के दौरे पर कानपुर पहुंचे... | 8 | उत्तराखण्डः आम आदमी पार्टी ने... | 3 | औरेया में भीषण सड़क हादसा... | 7 |

परिचयीय यूपी में सियासी चक्रव्यूह तैयार

अखिलेश-जयंत की जोड़ी करेगी खेला! ▶

जाट और मुस्लिम वोटर रहेंगे निर्णायक, किसान आंदोलन से आएलडी को मिली है संजीवनी

- » सपा-आएलडी के गठबंधन का औपचारिक ऐलान बाकी, सीटों पर भी बन चुकी है सहमति
- » भाजपा को चारों ओर से घेरने का है प्लान, पूर्वांचल में राजभर से किया जा चुका है गठबंधन

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

लखनऊ। यूपी विधान सभा चुनाव से पहले प्रदेश का सियासी तापमान तेजी से चढ़ रहा है। भाजपा को सत्ता से हटाने का संकल्प लेकर सपा प्रमुख अखिलेश यादव ने खुद मोर्चा संभाल लिया है। वे भाजपा को उसी के दांव से छित करने और सियासी समीकरणों को दुरुस्त करने में जुटे हैं। अखिलेश ने पश्चिमी उत्तर प्रदेश में भाजपा के खिलाफ सियासी चक्रव्यूह तैयार कर दिया है। आएलडी और सपा के बीच गठबंधन और सीटों का बंटवारा लगभग तय हो चुका है। हालांकि अभी इसका औपचारिक ऐलान बाकी है। जाहिर है अखिलेश और जयंत की जोड़ी यूपी में खेला करने की तैयारी कर चुकी है।

सत्ता में वापसी के लिए सपा प्रमुख



अखिलेश यादव बेहद सधी चालें चल रहे हैं। इस बार वे बड़े दलों की बजाय छोटे दलों से गठबंधन कर रहे हैं। पूर्वांचल में भाजपा को घेरने के लिए अखिलेश ने ओम प्रकाश राजभर की पार्टी सुभासपा से हाथ मिलाया है तो अब पश्चिमी यूपी में अपने समीकरण को दुरुस्त करने के लिए जयंत चौधरी को साथ लिया है। आएलडी से गठबंधन फाइल हो चुका है। अखिलेश-जयंत के

बीच हुई मुलाकात के बाद सपा-आएलडी में गठबंधन की पुष्टि भी हो चुकी है। अखिलेश से मुलाकात के बाद आएलडी प्रमुख जयंत चौधरी ने बढ़ते कदम कैशन के साथ अपनी और अखिलेश की तस्वीर ट्वीट की। वहाँ, अखिलेश ने भी जयंत के साथ एक तस्वीर साझा की और कैशन लगाया, जयंत चौधरी के साथ बदलाव की ओर। जयंत ने कहा कि दोनों दलों के बीच

आज
छ ह जो देखिये
ज्वलंत विषय पर वर्ता
हमारे यू ट्यूब चैनल
4PM News
Network पर

136 सीटों पर जाट-मुस्लिम प्रभाव

उत्तर प्रदेश में जाट समुदाय की आबादी कीरब 4 फीसदी है जबकि पश्चिमी यूपी में यह 20 फीसदी के आसापास है। वहीं, मुस्लिम आबादी यूपी में मते ही 20 फीसदी है, लेकिन पश्चिमी यूपी में 35 से 50 फीसदी तक है। जाट और मुस्लिम समुदाय सहानुभूत, मेट्रो,

बिंगोरौ, अमरोहा, मुगम्फरनगर, बगपत और अलीगढ़-मुग्दाबाद मेल सहित पश्चिमी यूपी की 136 विधान सभा सीटों पर असर रखते हैं। यहाँ की 136 विधान सभा सीटों में 55 सीटें एकी हैं, जहाँ जाट-मुस्लिम मिलकर 40 फीसदी से अधिक हो जाते हैं।

बदलेगा समीकरण

अखिलेश-जयंत यौधीरी के मिलकर चुनावी मैदान में उत्तरने से परिचयीय यूपी के सियासी समीकरण बदल सकते हैं। पश्चिमी यूपी की सियासत में जाट और मुस्लिम कांगड़ी अहम भूमिका आदा करते हैं। आएलडी का कोर्ट बैंडैक जहाँ जाट माना जाता है तो सपा का मुस्लिम। ऐसे में अखिलेश ने अपने साथ जयंत को जोड़कर मुस्लिम जाट दोनों का मजबूत समीकरण बनाने की कोशिश की है।

सपा प्रमुख से मिले आप सांसद संजय सिंह

- » दोनों नेताओं की मुलाकात से सियासत गम

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

लखनऊ। विधान सभा चुनाव से पहले प्रदेश में सियासी दाव-पेंच तेज हो गा है। सियासी दलों के नेताओं की मुलाकातों का दौर जारी है। इसी कँडी में आज आम आदानी पार्टी से याज्यसमा सासद संजय सिंह ने सपा प्रमुख अखिलेश यादव से मुलाकात की। इस मुलाकात को लेकर विधायिक गठकों लगानी शुरू हो गई। जलालकि सपा ने दोनों नेताओं के बीच इस मुलाकात को शिलालेप भेट बताया है। दसरसाल, उत्तर प्रदेश चुनाव के लिए आप के प्रमाणी संजय सिंह लक्ष्यन किया गया है।

चुनाव लड़ने पर सहमति बन गई है। हालांकि, सीट बंटवारे का फार्मूला समाने



दूसरे और वहाँ अखिलेश यादव से मुलाकात की। दोनों के बीच कठीब एक घटे तक गत चर्चा हुई।

नहीं आया। सूत्रों के मुताबिक आएलडी को 36 सीटें मिल सकती हैं।

किसान नेता राकेश टिकैत का केंद्र सरकार को अल्टीमेटम

किसानों की मांगें मानी जाएंगी तभी खाली होगा बार्डर

- » किसान संगठन ने सरकार के सामने रखी हैं छह नयी मांगें
- » किसान नेता टिकैत ने 26 जनवरी तक का दिया वक्त

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

गाजियाबाद। दिल्ली-उत्तर प्रदेश के गाजीपुर बार्डर पर किसानों के धरने की अगुवाई कर रहे भारतीय किसान यूनियन के राष्ट्रीय प्रवक्ता राकेश टिकैत ने केंद्र सरकार को एक बार फिर

चेतावनी दी है। राकेश टिकैत ने कहा कि अगर अगले साल 26 जनवरी से पहले तक किसानों की सभी बची छह मांगें मान ली जाएंगी तो वे दिल्ली-एनसीआर के चारों बार्डर (सिंधु, शाहजहानपुर, टीकरी और गाजीपुर) से चले जाएंगे।

भाकियू
नेता राकेश
टिकैत ने

कृषि कानूनों की वापसी की प्रक्रिया शुरू, कैबिनेट ने दी नंजूरी | शीतकालीन सत्र में पेश किया गए वापसी विधेयक नामांकन के बाद एक साल के बाद वापसी की प्रक्रिया शुरू हो जा सकती है। अब इसे मंजूरी मिलाने के बाद संसद के आगामी सत्र में पेश किया जाएगा और दोनों सदनों से मंजूरी ली जाएगी। संसद का शीतकालीन सत्र 29 नवंबर से शुरू होने जा रहा है।

कहा कि केंद्र सरकार ने घोषणा की है तो वे प्रस्ताव ला

नई दिल्ली। तीन नए कृषि कानूनों को वापस लेने की पहली प्रक्रिया आज पूरी हो गई है। कैटरीया नैशिनिक इन कानूनों की वापसी के प्रस्ताव को मंजूरी दे दी है। कैबिनेट की सापालिक बैठक में कृषि समस्याएँ उठायी जाएंगी हैं। सरकार ने इस प्रस्ताव को अपने विधेयक विभाग में लिया है।

सकते हैं लेकिन फसलों के लिए न्यूनतम समर्थन मूल्य और 700 किसानों की मूल्य भी हमारा मुद्रदा है। सरकार को इस पर भी बात करनी चाहिए। औरतलब है कि संयुक्त किसान मोर्चा ने छह नयी मांग-किसान संगठनों से वार्ता, न्यूनतम समर्थन मूल्य पर

दूसरों की गलतियों से सीखो। तुम कभी इतना लम्बा नहीं जी सकते की सारी गलतियां खुद करो।

शीतकालीन सत्र में पेश किया गया वापसी विधेयक नामांकन के बाद संसद में तीनों कृषि कानूनों को वापस लेने की बढ़ी घोषणा की थी। उल्लेख करा था कि संसद के इसी सत्र में कानूनों की प्रक्रिया पूरी कर दी जाएगी।

कानून बनाने, प्रदर्शनकारी किसानों और उनके नेताओं पर दर्ज मुकदमे वापस करने, लखीपुरखीरी कांड के पीड़ितों को न्याय दिलाने और दोषियों पर कार्रवाई, रखी है। इसके अलावा बिजली बिल, पराली जलाने से जुड़ी मांग भी है।

चुनाव से पहले प्रियंका गांधी एक और बड़ा वादा

सरकार बनी तो लड़कियों के लिए खुलेंगे दक्षता स्कूल

» बेटियों को दिए जाएगा कौशल विकास का प्रशिक्षण

4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। यूपी चुनाव को लेकर लगातार घोषणाएं कर रही कांग्रेस की प्रभारी महासचिव प्रियंका गांधी ने जनता से एक और वादा किया। प्रियंका गांधी ने खतंत्रता सेनानी रानीलक्ष्मी बाई की सेना दुर्गा वाहिनी की प्रमुख झलकारी बाई की जयंती पर कहा कि उत्तर प्रदेश में कांग्रेस सत्ता में आई तो हर जिले में महिलाओं के लिए झलकारी बाई कौशल विकास प्रशिक्षण विद्यालय खोले जाएंगे। इससे पहले भी प्रियंका गांधी लड़कियों और महिलाओं के लिए कई योजनाओं की घोषणा कर चुकी है।

कांग्रेस महासचिव ने वीरांगना झलकारी बाई को उनकी जयंती पर नमन करते हुए लड़की हूं लड़ सकती हूं अभियान के तहत महिलाओं में कौशल विकास और दक्षता बढ़ाने की प्रतिबद्धता व्यक्त करते हुए कहा कि प्रदेश में लड़कियों को दक्ष बनाने के लिए वीरांगना के नाम पर विद्यालय खोले जाएंगे। उन्होंने ट्रीट किया करते हुए कहा



कि वीरांगना झलकारीबाई जी को नमन। कांग्रेस पार्टी ने निर्णय लिया है कि सरकार बनने पर झलकारी बाई जी जैसी वीरांगनाओं के नाम पर लड़कियों के लिए हर जिले में दक्षता विद्यालय खोले जाएंगे। दक्षता विद्यालयों में लड़कियों को कौशल विकास के प्रशिक्षण दिए जाएंगे कि लड़की हूं लड़ सकती हूं। प्रियंका गांधी इससे पहले कह चुकी हैं कि विधानसभा चुनाव में 40 प्रतिशत टिकट महिलाओं को देंगी। प्रियंका का

महिलाओं से किए गए बड़े वादे

कांग्रेस ने चुनाव में महिलाओं को 40 फीसदी टिकट देने का वादा किया था। महिलाओं के लिए अलग से घोषणा पत्र भी जारी किया था, जिसमें छात्राओं को स्मार्टफोन और स्कूटी, बुरुज़ महिलाओं और विधायिकाओं को हर महीने एक हजार रुपये पेंशन देने का ऐलान भी किया। इसके अलावा सालाना तीन मुफ्त गैस सिलेंडर और महिलाओं के लिए फ्री बस सेवा देने के साथ आंगनबाड़ी और आशा कार्यकर्ताओं को 10 हजार रुपये प्रति महीने मानदेय देने का वादा किया था।

कहना है कि महिलाओं में करुणा होती है। उनके राजनीति में आने से शुचिता का माहौल बनेगा। महिलाएं महिलाओं के बारे में सोचेंगी। उनके लिए उपर्योगी नीतियां बनाएंगी। जैसे परिवार को संभालती हैं, वैसे देश को संभालेंगी। कांग्रेस सरकार बनी तो कोरोना काल में परेशान किसानों के बिजली बिल आधे किए जाएंगे। उस अवधि में जिन व्यापारियों ने बिना उपभोग के बिजली के बिल जमा किए हैं, वह माफ करेंगे।

भाजपा राज में नहीं मिला पिछड़ों को आरक्षण : राजभर

» बदले की भावना से काम कर रही योगी सरकार

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। सुहेलदेव भारतीय समाज पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष ओमप्रकाश राजभर ने कहा कि भाजपा की योगी सरकार ने जितना दमन व अधिकारों का हनन पिछड़ी जातियों का किया है, उतना उत्पीड़न व दमन किसी भी सरकार में नहीं हुआ। पिछड़ों के अधिकारों व सम्मान के लिए ही सपा राष्ट्रीय अध्यक्ष अखिलेश यादव को दोबारा मुख्यमंत्री बनाना चाहता हूं। केंद्र सरकार से किसानों का भरोसा उठ चुका है।

मुजफ्फरनगर के कुकड़ा में आमप्रकाश राजभर ने कहा कि योगी सरकार केवल बदले की भावना से काम कर रही है।



अपराधियों पर भी कार्रवाई के बल जाति धर्म देखकर दुर्भावना के साथ की जा रही है। राजभर ने बढ़ती महागाई, आरक्षण, नौकरी व कारोबार बचाने के लिए सिर्फ एक उपाय बताते हुए भाजपा सरकार को हटाने की लोगों से अपील की। राजभर ने कहा भाजपा सरकार जनता के लिए अच्छे दिन नहीं ला सकी अब केवल भाजपा को हटाकर ही अच्छे दिन लाए जा सकते हैं। राजभर ने कहा कि भाजपा सरकार ने पिछड़ों को 27 प्रतिशत आरक्षण का लाभ नहीं दिया। सपा की सरकार आने पर कोटा पूरा किया जाएगा।

शिक्षा में सुधार को सरकार ने उठाए प्रभावी कदम : जितिन प्रसाद

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। योगी सरकार में प्राविधिक शिक्षा मंत्री जितिन प्रसाद ने बेरोली में स्थित जनता जनार्दन स्कूल में विज्ञान भवन का लोकार्पण किया। उन्होंने केंद्र व राज्य सरकार की ओर से शिक्षा को बढ़ावा देने के लिए हरसंभव प्रयास करेंगे। उन्होंने शिक्षा को बढ़ावा देने के लिए सेवानिवृत्त शिक्षक पदम सिंह को अच्छी शिक्षा देने के लिए सराहना की। सांसद अरुण सागर ने सरकार की उपलब्धियों के बारे में बताया। राष्ट्रपति पुरस्कार से सम्मानित सेवानिवृत्त शिक्षक पदम सिंह ने शिक्षा प्राप्त करने वाले बच्चों की उपलब्धियों के बारे में बताया।

यूपी में 350 से अधिक सीटें जीतेगी भाजपा : अनुराग ठाकुर

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। विपक्ष के पास कोई मुद्दा नहीं बचा है और वह लगातार जनता में झूट फैलाने का काम कर रहा है। भाजपा की मोदी और योगी सरकार ने देश हित में कार्य किए हैं। 2022 में उप विधानसभा चुनाव में भाजपा 350 से अधिक सीटें जीतकर दोबारा सरकार बनाएगी।

यह बांदे दिल्ली से मुजफ्फरनगर जाते हुए सिवाया टोल प्लाजा पर रुके केंद्रीय खेल एवं युवा मामलों के मंत्री अनुराग ठाकुर ने कहीं। विधायक और भाजपा कार्यकर्ताओं ने उनका स्वागत किया। मंत्री के साथ भाजप्युमो के प्रदेश अध्यक्ष प्रियंका द्विवेदी, विधायक सोमेंद्र तोमर व वरुण गोयल भी थे। टोल प्लाजा पर कार्यकर्ताओं ने उनका



फूल माला पहनाकर स्वागत किया। अनुराग ठाकुर ने कार्यकर्ताओं से आने वाले विधानसभा चुनावों की तैयारी में जुटने को कहा। अनुराग ठाकुर ने

कहा जिस तरह से योगी सरकार प्रदेश में प्रत्येक व्यक्ति तक जन सुविधाओं को पहुंचाने का कार्य कर रही है, वह काबिले तारीफ है। गुंडाराज खत्म होने के साथ कानून का राज स्थापित हुआ है। यह बदलते उपर की तस्वीर है। मोहन किनानी, मनिदर विहान, मुदित शर्मा, गौरव राणा, गौरव चौहान, राहुल चौहान मौजूद रहे।

विपक्ष ने कागजों में काम किए, सीएम योगी ने धरातल पर उतारा : स्वामी प्रसाद मौर्य

अच्छा काम करें तभी जनाधार बढ़ेगा

4पीएम न्यूज नेटवर्क

कुशीनगर। श्रम एवं सेवायोजन मंत्री स्वामी प्रसाद मौर्य ने सपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष अखिलेश यादव सहित विपक्ष पर जमकर प्रहर किया। कैबिनेट मंत्री ने कहा कि अखिलेश यादव ने सिर्फ फाइलों में विकास कार्य दर्ज कराए हैं और योगी सरकार ने उसे धरातल पर उतारा है। उन्होंने कहा कि जो विकास कार्य पूरा करता है श्रेय भी उसी को जाता है। स्वामी प्रसाद मौर्य ने कहा कि अखिलेश यादव के कागजी कार्य को योगी सरकार ने पूरा किया इसलिए अखिलेश यादव को योगी सरकार की सराहना करनी चाहिए।

पूर्वाचल को जो तोहफा योगी सरकार ने दिया उसकी प्रशंसा करनी चाहिए। अखिलेश यादव को पूर्वाचल वासियों के



साथ खड़ा होना चाहिए और योगी सरकार के कार्य की सराहना करनी चाहिए। न कि उसमें मीन में निकलना। स्वामी प्रसाद ने कहा कि आशा है अखिलेश यादव को सद्बुद्धि आएगी। वे अच्छी बात करें और अच्छा काम करें तभी उनका जनाधार बढ़ेगा। जनता की अख्ख में धूल झोंकेंगे तो ये जनता अब जान चुकी है। अपने विभाग के साढ़े चार साल की उपलब्धियों को पत्रकारों के सामने गिनते हुए कैबिनेट मंत्री

विश्व अर्थव्यवस्था

बागुलाहिंगा

कार्टून: हसन जैदी



उत्तराखण्डः आम आदमी पार्टी ने जगाई तीसरे विकल्प की नई उम्मीद

- » आप के आने से बदली प्रदेश की सियासी फिजा
- » एक साल पहले ही पार्टी ने की सियासत में एंट्री
- 4पीएम न्यूज नेटवर्क

देहरादून। उत्तराखण्ड की राजनीति में तीसरे विकल्प की उम्मीद जग रही आम आदमी पार्टी दिल्ली का सियासी करिश्मा उत्तराखण्ड में दोहराने को बेताब है। उत्तराखण्ड नवनिर्माण का संकल्प लेकर आप चुनाव रणनीति बनाने में जुटी है। पार्टी पहले ही 70 सीटों पर चुनाव लड़ने के साथ ही कर्नल अजय कोटियाल (सेनि.) को मुख्यमंत्री प्रत्याशी घोषित कर चुकी है। आम आदमी पार्टी के जरीवाल सरकार के दिल्ली मॉडल के दम पर उत्तराखण्ड में सरकार बनाने का दावा कर रही है।

हालांकि एक साल पहले ही आप पार्टी ने उत्तराखण्ड की सियासत में एंट्री की है। सियासी जमीन तलाशने के लिए आप शुरूआत से जनहित और भ्रष्टाचार के मुद्दों को लेकर सक्रिय हैं। अरविंद के जरीवाल उत्तराखण्ड के दौरे पर हर परिवार को 300 यूनिट मुफ्त बिजली, युवाओं को रोजगार गारंटी देने का एलान का सत्ता में आने पर छह माह के अंदर एक लाख नौकरी, बेरोजगार युवाओं को नौकरी लगाने तक पांच हजार मासिक बेरोजगारी भत्ता, उत्तराखण्ड को आध्यात्मिक



सभी सीटों पर चुनाव लड़ेगी आप

आप पार्टी 2022 के चुनाव में सभी 70 विधानसभा सीटों पर चुनाव लड़ने के साथ ही कर्नल अजय कोटियाल मुख्यमंत्री प्रत्याशी घोषित कर चुकी है। इसके अलावा पार्टी ने मुफ्त बिजली गारंटी कार्ड, रोजगार गारंटी अभियान चला कर घर-घर, गाव-गाव तक लोगों तक संपर्क साधने की कोशिश की है। कर्नल कोटियाल प्रदेश के जिले और विधानसभा क्षेत्र में रोजगार गारंटी यात्रा निकाल कर पार्टी को मजबूत करने में जुटे हैं।

राजधानी बनाने का वादा कर चुके हैं। आप पार्टी के के जरीवाल सरकार के दिल्ली मॉडल को भी उत्तराखण्ड में

प्रयोग कर रही है। आप का दावा है कि प्रदेश के लोगों की तीसरे विकल्प के रूप में आम आदमी पार्टी से काफी

उम्मीदें हैं। पार्टी ने जो वादे किए हैं, उन्हें सत्ता में आते ही पूरा किया जाएगा।

बेरोजगारी का ग्राफ लगातार बढ़ा

कोटियाल ने कहा कि पिछले पांच सालों में उत्तराखण्ड में बेरोजगारी का ग्राफ लगातार बढ़ा है। पूरे देश में बेरोजगारी के आंकड़ों में उत्तराखण्ड पहले स्थान पर है। प्रदेश के युवाओं में प्रतिभा की कमी नहीं है। लेकिन सरकार के पास रोजगार मुहैया कराने का कोई भी विजन नहीं है।

रोजगार के मुद्दे पर सीएम धामी को दी बहस की चुनौती

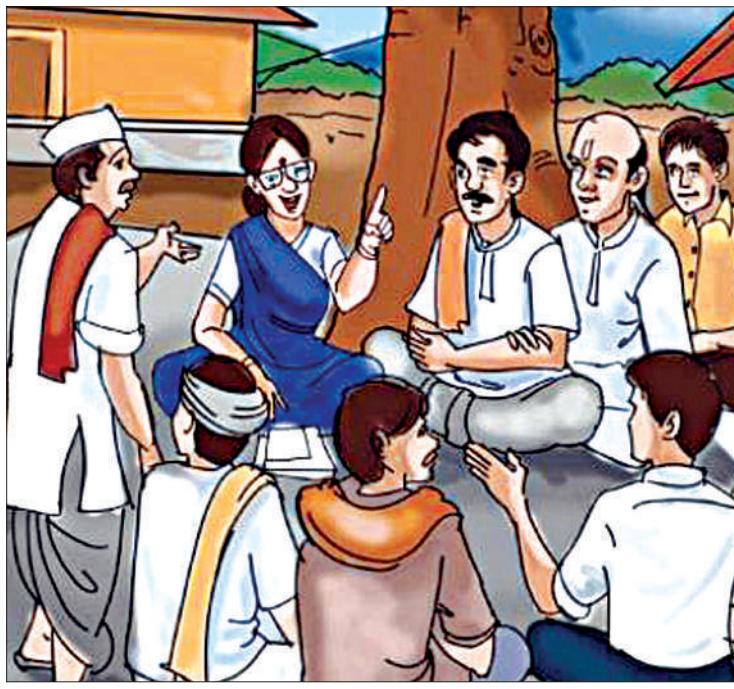
रोजगार के मुद्दे पर आम आदमी पार्टी नेता कर्नल अजय कोटियाल (सेनि.) ने मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी को खुली बहस की चुनौती दी है। उन्होंने कहा कि समय व स्थान सीएम खुद तय करें। हम सरकार को रोजगार देने के लिए नए तरीके बताएंगे। उन्होंने सवाल किया कि यदि सरकार ने रोजगार दिया है तो बेरोजगार युवा अपनी मांगों को लेकर सड़कों पर भटकने को मजबूर क्यों हैं। सरकार साढ़े चार सालों में रोजगार पर श्वेत पत्र जारी करें। आप नेता कोटियाल ने फेसबुक पेज पर पोस्ट कर मुख्यमंत्री धामी को रोजगार के मुद्दे पर खुली बहस करने का निमंत्रण दिया है।

चुनाव से पहले 58 हजार ग्राम प्रधानों को यूपी सरकार ने दिया बड़ा तोहफा

- » ग्रामों के वित्तीय और प्रशासनिक अधिकार बढ़ेंगे
- » पांच दिसंबर को ग्राम प्रधान सम्मेलन में होगा ऐलान
- » पंचायतों में स्थानीय सरकार का कामकाज शुरू
- 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। उत्तर प्रदेश सरकार राज्य के 58,189 ग्राम प्रधानों की मांग को पूरा करते हुए बड़ा उपहार देने जा रही है। राज्य सरकार प्रधानों के वित्तीय और प्रशासनिक अधिकार बढ़ाने जा रही है। इसके तहत वे गांवों के विकास के लिए फंड जारी करा सकेंगे। पिछले दिनों गाव के मुखिया का मानदेय व वित्तीय अधिकार बढ़ाने के साथ ही पंचायत प्रतिनिधि कल्याण कोष बनाने सहित छह मुद्दों पर अपर मुख्य सचिव ग्राम्य विकास व ग्राम प्रधानों के बीच सहमति बन गई थी।

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ पांच दिसंबर को राजधानी में ग्राम प्रधान सम्मेलन में इस संबंध में ऐलान कर सकते हैं। ग्राम पंचायतों में स्थानीय सरकार का कामकाज शुरू हो रहा है। प्रधानों को दो चरणों में प्रशिक्षण दिया जा



चुका है। सरकार ग्राम प्रधानों की वर्षों से लॉबित समस्याओं व मांगों का निस्तारण करा रही है। राष्ट्रीय पंचायतीराज ग्राम प्रधान संगठन व अपर मुख्य सचिव ग्राम्य विकास मनोज कुमार सिंह के बीच

अलग से बजट का भी प्रावधान

संगठन के राष्ट्रीय प्रवक्ता ललित शर्मा ने बताया कि गांवों में पंचायत प्रतिनिधि कल्याण कोष का गठन करने पर सहमति बनी है। इसमें ग्राम प्रधान या सदस्य आदि की किसी हादसे में निधन होता है तो कोष से उनके आश्रितों की मदद की जाएगी। ग्रामों ने सुझाव दिया कि सरकार चाहे तो राज्य वित्त के धन में कटौती करके यह कोष बना सकते हैं लेकिन, अपर मुख्य सचिव ने कहा कि सरकार इसके लिए अलग से बजट का प्रावधान करेगी। पंचायतों में ग्राम प्रधान को अभी तक दो लाख रुपये की स्वीकृति देने का अधिकार है इसे दो लाख रुपए और बढ़ाने की तैयारी है। इसी तरह से प्रधानों के प्रशासनिक अधिकार भी बढ़ेंगे। उन्होंने बताया कि जिला योजना में प्रधानों को सदस्य के रूप में प्रतिनिधित्व मिल सकता है। ग्राम प्रधानों को अब तक 3500 रुपये प्रतिमाह मानदेय मिल रहा है इसे बढ़ाने की तैयारी है।

भुगतान का अधिकार देने पर भी सहमति

प्रधानों का कहना है कि रोजगार सेवक को 10 हजार रुपये प्रतिमाह मिलते हैं उसे देखते हुए बढ़ाते ही की जाए। गांवों में विकास कार्य कराने के लिए स्वतंत्र तकनीकी विशेषज्ञ की सेवा लेने की छूट मिल सकती है। अभी तक ब्लॉक स्तर का तकनीकी अधिकारी ही सभी गांवों का कामकाज देखता है। मनरेगा के तहत मैटेरियल आपूर्ति ग्राम पंचायत को देने व प्रधानों को मनरेगा के भुगतान का अधिकार देने पर भी सहमति बनी है।



Sanjay Sharma

f editor.sanjaysharma

t @Editor_Sanjay

जिद... सच की

धूंध में शासन और बेदम लोग

अगस्त, 2021 में सरकार ने 1,114 निगरानी केंद्रों का आंकड़ा संसद में साझा किया, जो बताता है कि 132 शहर पीएम के स्तर के मामले में राष्ट्रीय वायु गुणवत्ता मानक पर खरा नहीं उतरते। इनमें से 17 शहर उत्तर प्रदेश के हैं और 23 महाराष्ट्र के। दिल्ली, कानपुर, मुरादाबाद, गाजियाबाद, अमृतसर, नुधियाना, आगरा जैसे 50 से अधिक शहरों ने 100 माइक्रोग्राम प्रति व्यूहिक मीटर से ऊपर पीएम स्तर की सूचना दी, जो कि 31 माइक्रोग्राम/एम३ के मानक से तीन गुना अधिक है। खरब वायु गुणवत्ता के दुष्प्रभाव होते हैं।

वर्ष 2000 में सरकार ने संसद में स्वीकार किया था कि महानगरों में वायु प्रदूषण आर्थिक गतिविधियों, शरीरकरण और औद्योगिक करण में वृद्धि को प्रदर्शित करता है। वर्ष 2008 में सरकार ने संसद को सूचित किया कि केंद्रीय और राज्य प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड द्वारा वायुमंडलीय वायु गुणवत्ता की निगरानी की जाती है और उपायों की प्रभावकारिता निर्धारित करने के लिए आंकड़े प्रसारित किए जाते हैं, लेकिन वर्ष 2015 में जाकर वायु आपातकाल शब्द प्रचलन में आया। दिसंबर, 2015 में प्रकाश जावड़ेकर ने कृषि अपशिष्ट (पराली) निपटान, कच्चा जलाने, लैंडफिल, निर्माण, परिवहन उत्सर्जन आदि से पार्टिकुलेट सामग्री के उत्सर्जन और घातक स्तर, दोनों उत्पन्न करने वाले कारों से निपटने के लिए वायु अधिनियम की धारा 18 के तहत 39 कदमों की घोषणा की। वर्हीं वर्ष 2017 में स्फूल बंद करने पड़े, विदेशी राजनयिकों ने विरोध किया और अंतर्राष्ट्रीय उड़ानें रोक दी गई। वर्ष 2019 में आपातकालीन उपायों की घोषणा की गई और क्रिकेट खिलाड़ियों ने मास्क पहनकर प्रशिक्षण लिया। वर्ष 2021 में एक ग्रेडेड रेस्पॉन्स ऐक्शन प्लान लागू है, फिर भी आपात स्थिति है। दो दशक बाद ऐसा लगता है कि कुछ नहीं बदला है। अगस्त, 2021 में सरकार ने 1,114 निगरानी केंद्रों का आंकड़ा संसद में साझा किया, जो बताता है कि 132 शहर पीएम (पार्टिकुलेट मैटर) के स्तर के मामले में राष्ट्रीय वायु गुणवत्ता मानक पर खरा नहीं उतरते। इनमें से 17 शहर उत्तर प्रदेश के हैं और 23 महाराष्ट्र के। दिल्ली, कानपुर, मुरादाबाद, गाजियाबाद, अमृतसर, लुधियाना, आगरा जैसे 50 से अधिक शहरों ने 100 माइक्रोग्राम प्रति व्यूहिक मीटर से ऊपर पीएम स्तर की सूचना दी, जो कि 31 माइक्रोग्राम/एम३ के मानक से तीन गुना अधिक है। खरब वायु गुणवत्ता के दुष्प्रभाव होते हैं।

सितंबर 2021 में विश्व स्वास्थ्य संगठन ने खुलासा किया कि वायु प्रदूषण दुनिया भर में 70 लाख से अधिक असामयिक मौतों का कारण था। इनमें से करीब 25 फीसदी मौतें भारत में होती हैं। ग्लोबल बर्डन ऑफ डिजीज स्टडी-2019 के अनुमानों के अनुसार, वायु प्रदूषण भारत में 17 लाख से अधिक मौतों का कारण है—यानी एक घंटे में 1,900 से अधिक मौतें। वर्ष 1998 के बाद से पेश किए गए सबूतों के बावजूद एक के बाद एक आने वाली सरकार ने प्रदूषण और मौतों के संबंध को नकारने का काम किया है। जैसा कि अगस्त, 2021 में संसद में फिर बाया गया कि खासकर वायु प्रदूषण से होने वाली मृत्यु/बीमारी का सीधा संबंध स्थापित करने के लिए देश में कोई निर्णायिक आंकड़ा उपलब्ध नहीं है। ऐसा नहीं है कि समस्या नई है या समाधान पता नहीं। सफलता के लिए स्पष्ट राजनीतिक इच्छाशक्ति वाला चौंपियन चाहिए, जो स्वच्छ हवा के लिए संरक्षण करे। पिछले हफ्ते सुप्रीम कोर्ट से कहा गया था कि बारिश से हवा साफ हो सकती है। स्वच्छ हवा और अच्छे स्वास्थ्य का सार्वजनिक अधिकार मौसम की दिया या प्रार्थना पर नहीं छोड़ा जा सकता।

२०२१

(इस लेख पर पर आप अपनी राय 9559286005 पर एसएमएस या info@4pm.co.in पर ई-मेल भी कर सकते हैं)

भरत ज्ञानवाला

सभी जीवित पदार्थों के जीवन में कार्बन तथा हाइड्रोजन तत्व रहते हैं और उनकी मृत्यु के बाद ये आर्थिक पदार्थ सड़ने लगते हैं। यदि आसपास ऑक्सीजन उपलब्ध हुई तो शरीर का कार्बन, कार्बन डाइऑक्साइड बनकर उत्सर्जित होता है और पदार्थ में हाइड्रोजन आपस में मिलकर मीथेन गैस बनकर उत्सर्जित होती है। कार्बन डाइऑक्साइड की तुलना में मीथेन गैस से धरती का तापमान अधिक बढ़ता है।

धरती से जो गर्मी की किरणें बाहर निकलती हैं, यदि वे सीधे अंतरिक्ष में पहुंच सकें तो वे धरती के वायुमंडल से निकल जाती हैं और धरती का तापमान नहीं बढ़ता है। इसके विपरीत यदि वायुमंडल में ये किरणें रुक जाएं तो वायुमंडल गर्म हो जाता है और तदनुसार धरती का तापमान भी बढ़ता है। जब ये किरणें वायुमंडल में जाती हैं तो वायु में उपलब्ध अणुओं के बीच ये हलचल पैदा करती हैं। जैसे कार्बन डाइऑक्साइड के कार्बन और आक्सीजन परमाणुओं के बीच में हलचल पैदा होती है। इससे उस अणु का तापमान बढ़ जाता है और वह गर्मी हमारे वायुमंडल में रुक जाती है और धरती का तापमान बढ़ाने लगती है। मीथेन के परमाणुओं में हलचल अधिक होती है, इसलिए कार्बन डाइऑक्साइड की तुलना में मीथेन गैस से धरती का तापमान 28 से 80 गुना अधिक बढ़ता है। इसलिए हाल में सम्पन्न हुए कॉप-26 सम्मेलन में लगभग 100 देशों के बीच सहमति बनी है कि मीथेन के उत्सर्जन को कम करेंगे। धान के खेतों से मीथेन

मीथेन का उत्सर्जन कम कर करें विकास

भारी मात्रा में उत्सर्जित होती है। जब खेतों में लबालब पानी लंबे समय तक भरा रहता है तो भूमि की सतह पर पत्तियां और भूमि के अंदर के कीड़े सड़ने लगते हैं और सड़कर पहले पानी में उपलब्ध ऑक्सीजन को सोख लेते हैं। उसके बाद उनकी सड़न से मीथेन बनने लगती है। पशुओं की पाचन क्रिया में भी उनके पेट से मीथेन गैस उत्सर्जित होती है।

मांसाहारी भोजन के उत्पादन में मीथेन गैस ज्यादा उत्पन्न होती है क्योंकि उसमें पशुओं को मारकर ही मांस पैदा किया जाता है। पशुओं के मल-मूत्र और गोबर के सड़ने से भी मीथेन गैस बनती है। बड़ी जलविद्युत परियोजनाओं के तालाबों में जो पीछे से पत्तियां और मृत पशुओं के शरीर बह कर आते हैं, वे भी तालाब की तलहटी में स्थिर होकर सड़ने लगते हैं। तलहटी में उपस्थित आक्सीजन शीघ्र समाप्त हो जाती है और ये मीथेन उत्सर्जन करने लगते हैं। नेशनल एनवायरमेंट इंजीनियरिंग रिसर्च इंस्टीट्यूट नागपुर ने पाया है कि टिहरी बांध से मीथेन उत्सर्जित हो रही है। संयुक्त राष्ट्र पर्यावरण कार्यक्रम ने कहा है कि मीथेन गैस के उत्सर्जन



को कम करते हुए आर्थिक विकास को बढ़ाना संभव है। जैसे धान के खेत में यदि पानी लगातार न भरा जाए और कुछ दिन पानी भरने के बाद उसे 2-4 दिन के लिए निकाल दिया जाए और पुनः पानी भरा जाए तो नये पानी में ऑक्सीजन उत्पलब्ध हो जाती है और मीथेन का उत्सर्जन समाप्त हो जाता है। धान की उपज भी कम नहीं होती। अतः रुक-रुक कर पानी भरने से पानी की बचत और मीथेन उत्सर्जन की कमी दोनों हो सकती है। पशुओं की प्रजातियों पर रिसर्च के लिए सरकार को निवेश करना होगा। शाकाहारी भोजन को प्रोत्साहन देने के लिए पानी का मूल्य सिंचित क्षेत्र के स्थान पर आयतन के हिसाब से बसूल करना होगा। तब वह पर्यावरण को बढ़ावा देने, जैसा कि सरकार कर भी रही है तो जलविद्युत परियोजनाओं के तालाबों से उत्सर्जित होने वाली मीथेन पर रोक लगायी जा सकती है।

जाएगी। यदि हम गोबर से गैस बनाएं तो उत्सर्जित मीथेन से चूल्हा और बत्ती जला सकते हैं। तब वह मीथेन कार्बन डाइऑक्साइड के रूप में उत्सर्जित होगी और हमारे पर्यावरण को कम हानि पहुंचाएंगी। जलविद्युत के स्थान पर यदि हम सोलर ऊर्जा को बढ़ावा दें, जैसा कि सरकार कर भी रही है तो जलविद्युत परियोजनाओं के तालाबों से उत्सर्जित होनी वाली मीथेन पर रोक लगायी जा सकती है।

आर्थिक दृष्टि से लाभप्रद इन सुझावों को लागू करने के लिए सरकार को अपनी टैक्स पॉलिसी में सुधार करना होगा। धान के खेतों से उत्सर्जन कम करने के लिए पानी का मूल्य सिंचित क्षेत्र के स्थान पर आयतन के हिसाब से बसूल करना होगा। तब किसान के लिए यह फायदेमंद होगा कि वह पानी को रोक कर सिंचाई करे। पशुओं की प्रजातियों पर रिसर्च के लिए सरकार को निवेश करना होगा। शाकाहारी भोजन को प्रोत्साहन देने के लिए पानी का उत्पादन में उपयोग किये गये कच्चे माल पर भारी टैक्स लगायें तो मांस महंगा होगा तो लोग शाकाहारी भोजन की ओर बढ़ेंगे। एलपीजी का दाम बढ़ाएं तो किसान के लिए गोबर गैस को बनाना लाभप्रद हो जाएगा। पूर्व में एलपीजी के उपलब्ध न होने से किसान गोबर गैस बनाते थे। लेकिन सस्ती एलपीजी उपलब्ध होने से अब गोबर गैस का उत्पादन शून्यप्राय हो गया है। जलविद्युत पर भी इसी प्रकार मीथेन टैक्स लगाना चाहिए। इन सब टैक्स सुधारों से निश्चित रूप से देश के आम आदमी पर भार पड़ेगा लेकिन यदि बसूल किए गए टैक्स को सरकारी खपत के लिए उपयोग करने के स्थान पर जनता को नकद वितरण कर दिया जाए तो यह भारी नहीं पड़ेगा। जैसे मान लीजिये देश में 40 करोड़ लोग हैं जो चावल खाते हैं।

गंभीर आपराधिक मामलों की जांच में देरी

अनूप भट्टाचार्य

पंजाब, महाराष्ट्र और पश्चिम बंगाल सहित आठ गैर भारतीय राज्यों में सीबीआई को जांच की अनुमति वापस लिये जाने से एक नया विवाद शुरू हो रहा है। सीबीआई को दी गयी सहमति वापस लिये जाने का मामला अब शीर्ष न्यायालय के संज्ञान में लाया गया है। सबाल उठ रहा है कि क्या भ्रष्टाचार के 150 से अधिक मामलों की जांच अधर में लटकी हुई है। उच्चतम न्यायालय को उपलब्ध कराई जानकारी के अनुसार इन आठ राज्यों को 2018 से जून, 2021 के दौरान 150 से भी ज्यादा अनुरोध उनके विशिष्ट सहमति के लिए भेजे गए लेकिन उसे अभी तक सहमति नहीं मिली है। राज्यों के बारे में विवाद न्यायालय ने हाल ही में इस तथ्य का जिक्र करते हुए कहा कि ये किसी न किसी आधार पर कई मामलों में न्यायिक रोक लग जाती है। यह सारे तथ्य केंद्रीय जांच एजेंसियों की कार्यशैली और उसके मुकदमों में दोष सिद्ध की दर के बारे में केंद्रीय जांच व्यूरो को हलफनामा दाखिल करने के

केंद्रीय जांच एजेंसियों को सहमति नहीं देने वाली राज्य सरकारें गैर भाजपाई हैं।

हार्ट से लेकर कैंसर तक से लड़ने में मददगार है

चुकंदर

हाइपरटेंशन में बेहद असरदार



हार्ड मेडिसिन की रिसर्च के मुताबिक चुकंदर में उच्च मात्रा में नाइट्रेट पाया जाता है, जिसे शरीर का डाइजेस्टिव सिस्टम नाइट्रिक ऑक्साइड में बदल देता है। जब ब्लड सर्कुलेशन का दबाव धमनियों और

नसों पर ज्यादा बढ़ जाता है तब हाइपरटेंशन होता है। नाइट्रेट ऐसा कंपाउड है जिसके कारण नसों और धमनियों की सिकुड़न कम होती है। यानी खन की धमनियों में खन के दबाव के कारण अनावश्यक जो दबाव होता है, उसे धमनियों को फैला कर कम कर देता है। यही कारण है कि चुकंदर ब्लड प्रेशर को कम करने में मददगार है।

डायबिटीज मरीजों के लिए भी फायदेमंद

चुकंदर डायबिटीज मरीजों के लिए भी बहुत फायदेमंद है। इसमें मौजूद आयरन, पोटेशियम और मैग्नीज ब्लड शुगर लेवल को कंट्रोल करता है। चुकंदर में विटामिन सी, फोलेट और फाइबर भी होता है जो इम्यूनिटी को बूस्ट करता है और डाइजेस्टिव सिस्टम को स्ट्रॉग्ना करता है।

कंदर हरफनमौला पौधा है। इसके कंदर से हम सलाद, सब्जी और जूस बनाते हैं जबकि इसके पत्तों से भी जूस और सब्जी बनाई जाती है यानी चुकंदर को सब्जी, करी, चटनी, सलाद, जूस आदि किसी भी तरह से बनाकर सेवन किया जा सकता है। चुकंदर के जूस का कई बीमारियों के इलाज में सेवन किया जाता है। चुकंदर विटामिन और मिनरल्स का भंडार है। इसमें फैट बहुत कम पाया जाता है। इसमें पोटेशियम, आयरन, मैग्नीशियम, नाइट्रेट, विटामिन बी६ जैसे कई पोषक तत्वों पाए जाते हैं। २४ ग्राम चुकंदर में ३६ कैलोरी ऊर्जा मिलती है। इसके अलावा ७ ग्राम प्रोटीन, १ ग्राम फैट, ६ ग्राम कार्बोहाइड्रेट, ५ ग्राम फाइबर, ३८० मिलीग्राम पोटेशियम और अन्य कई पदार्थ पाए जाते हैं। पके हुए चुकंदर की तुलना में कच्चा चुकंदर स्वास्थ्य के लिए ज्यादा फायदेमंद है। अधिकांश लोग चुकंदर का जूस



पीना पसंद करते हैं जो स्वास्थ्य के लिए ज्यादा फायदेमंद है। तो आइए जानते हैं चुकंदर के क्या-क्या फायदे हैं-

कैंसर से लड़ने में मददगार

चुकंदर में कैंसर से लड़ने का गुण मौजूद है। चुकंदर में बीटासायनिन नाम का पदार्थ पाया जाता है। यह एक पिंगटे है जिसके कारण



चुकंदर का रंग लाल होता है। अध्ययन में पाया गया है कि बीटासायनिन के कारण चुकंदर कैंसर कोशिकाओं को खत्म करने में मददगार है। पेट के कैंसर में यह विशेष तौर पर काम करता है। चुकंदर में पाए जाने वाले एटीऑक्सीडेंट भी कैंसर कोशिकाओं को खत्म करने में मददगार हैं।

स्किन पर लाता है घमक

चुकंदर का जूस स्किन के लिए बहुत फायदेमंद है। चुकंदर में मौजूद एटीऑक्सीडेंट्स फी रेडिकल्स को हटाने में मददगार हैं। स्किन की कोशिकाओं में फ्री रेडिकल्स के आ जाने से स्किन पर एजिंग इफेक्ट आ जाता है। स्किन पर झूरिया, कील-मुहारे आदि को खत्म करने में चुकंदर का जूस बहुत फायदेमंद है।

जानिए कैसा देहना कल का दिन

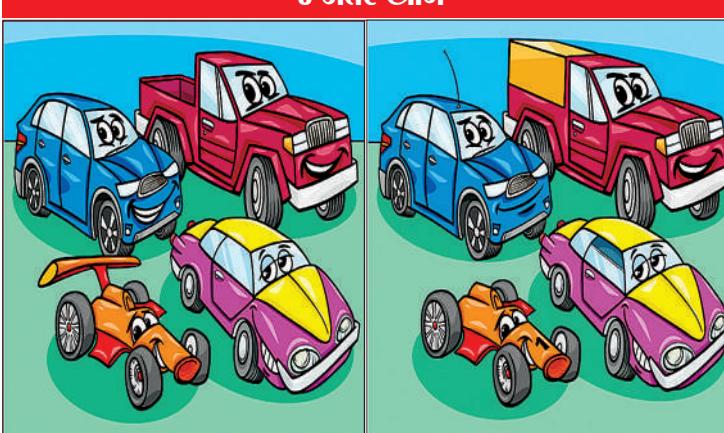
लेखक प्रसिद्ध ज्योतिषविद हैं। सभी प्रकार की समस्याओं के समाधान के लिए कॉल करें-9837081951



पंडित संदीप
आत्रेय शास्त्री

मेष	कारोबार लाभदायक रहेगा। नौकरी में चैन रहेगा। धन प्राप्ति सुगम होगी। घरेलू कार्य समय पर होंगे। सुख-शांति बनी रहेगी। थकान व कमजोरी रहेगी। प्रतिद्विती बढ़ी।	तुला	आय में निश्चितता रहेगी। व्यापार लाभदायक रहेगा। पुराने शुरु संक्रिय रहेंगे। वाणी पर नियंत्रण रखें। किसी व्यक्ति से बेवजह विवाद हो सकता है। लापराही न करें।
वृश्चिक	भूमि व भवन के खरीद-फरोख की योजना बनेगी। बड़ा लाभ के योग हैं। परीक्षा व साक्षात्कार में सफलता प्राप्त होगी। रोजगार प्राप्ति के प्रयास सफल रहेंगे। खास्त्रय का ध्यान रखें।	धनु	उत्साह बढ़ेगा। कार्य की बाधा दूर होकर स्थिति लाभप्रद रहेगी। कोई बड़ी समस्या से छुटकारा मिल सकता है। अप्राप्यतांत लाभ के योग हैं। सहृदय लॉटरी से दूर रहें।
मिथुन	आत्मविश्वास में वृद्धि होगी। जोखिम उठाने का साहस कर पाएंगे। कारोबार में वृद्धि होगी। नौकरी में सकलकर्मियों का साथ मिलेगा। जटिलता न करें। धनांजन होगा।	कर्क	परिवार के छोटे सदस्यों के अध्ययन तथा स्वास्थ्य सबैकी चिंता रहेगी। दुष्टजन हानि पहुंचा सकते हैं। लापराही न करें। थोड़े प्रयास से ही कार्यसिद्धि होगी। धनांजन होगा।
सिंह	कीमती वस्तुएं संभालकर रखें। गुणियां विशेष सावधानी रखें। रसोई में चोट लग सकती है। अपीकार्याएं में विलंब हो सकता है। व्यापार-व्यवसाय ठीक चलेगा।	कुम्भ	व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। बकाया वसूली के प्रयास मोनूकूल रहेंगे। अपीली देनदारी समय पर चुका पाएंगे। लाभ के अवसर हाथ आएंगे। भाग्य का साथ मिलेगा।
कन्या	विद्यार्थी वर्षाएं संभालकर रखें। व्यापार-व्यवसाय लाभदायक रहेगा। धनांजन हो सकता है। व्यापार-व्यवसाय ठीक चलेगा।	मीन	किसी धार्मिक आयोजन में भाग लेने का अवसर प्राप्त हो सकता है। व्यापार-व्यवसाय लाभदायक रहेगा। कानूनी अङ्गठन दूर होकर रिश्ते अनुकूल होंगी। आय में वृद्धि होगी। कीमती वस्तुएं संभालकर रखें। नौकरी में अधिकारी की अपेक्षाएं बढ़ेंगी। तात्पर होगी। कुसमाति से हानि होगी। दूसरों के कार्य की जगतदारी न ले। व्यवसाय ठीक चलेगा।

8 अंतर खोजें



साली- जीजा जी, उसने कपड़े धोए और उसे कपड़े धोने पड़े... इन दोनों वाक्यों में वया अंतर है? जीजा जी - साली, पहले वाक्य से व्यक्ति के अविवाहित है, और दूसरे वाक्य से उसके शादीशुदा होने का पता चलता है...

साली ने जीजा से पूछा - जीजा जी, वया आप जर्मन भाषा पढ़ सकते हो? जीजा ने कहा - क्यों नहीं, बिल्कुल पढ़ सकता हूं साली - वो कैसे जीजा जी? जीजा - साली जी, बस अगर जर्मन भाषा हिंदी या अंग्रेजी में लिखा हो तब पढ़ सकता हूं।

भाभी जी सब से एक सवाल पूछ रही थी, तभी वहां देवर जी आ गए तब भाभी ने देवर से पूछा - ये बताओ देवर जी, I am going to eat Food का मतलब होगा? देवर भाभी जी, मैं खाना खाने जा रहा हूं, भाभी - 3 अंतर खोजें

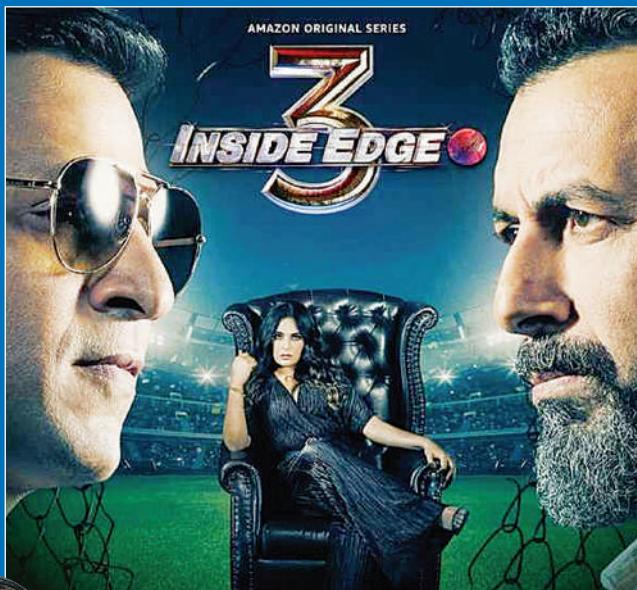
3 बच्चों का बाप चौथी शादी कर रहा था, फेरों के समय एक बच्चा रोने लगा तभी पापा ने बाला चुप हो जा नहीं तो अगली बार नहीं लालंगा।

एक 88 साल के बुजुर्ग को फोन आया... सर हम बैंक से बोल रहे हैं, स्पुत्तुअल फॉड ले लो, साल में भाव डबल हो जाएगे। बुजुर्ग ने जवाब दिया - बेटा, मैं उम्र के उस मोड़ पर हूं कि केले भी कच्चे नहीं खरीदता।

इनसाइड एज 3 का ट्रेलर रिलीज

एं

टरेनमेंट ने अमेजन ऑरिजिनल सीरीज इनसाइड एज के तीसरे सीजन का एक शानदार ट्रेलर रिलीज किया है। करन अंशुमन द्वारा क्रिएट किए गए और कनिक शर्मा द्वारा डायरेक्ट किए गए नए सीजन में कट्टर प्रतिद्वंद्वियों के बीच हो रहे एक बड़े खेल में काफी कुछ दांव पर है। 3 दिसंबर 2021 को दुनियाभर के 240 से अधिक देशों और सीमाओं में प्राइम मैंबर्स इनसाइड एज सीजन 3 के सभी 10 एपिसोड को स्ट्रीम कर सकते हैं। मैदान पर और मैदान के बाहर, दोनों जगह दुश्मनी गहरी होने के साथ, भारतीय क्रिकेट की कपासी हासिल करने की होड़ में नए और गंदे रहस्यों का खुलासा होने वाला है। दो सीजन की शानदार सफलता के बाद, जैसा की ट्रेलर में दिखाया गया है, तीसरी किंश में और भी ज्यादा सराइजन, ज्यादा रहस्य, और ज्यादा मनोरंजन का वादा है जो इसमें मौजूद



नाटकीय मोड़ को कई गुना बढ़ा देते हैं। क्रिएटर करन अंशुमन ने कहा, इनसाइड एज के साथ हमारा इरादा हमेशा ये रहा है कि हमने पिछले सीजन को जहाँ

बॉलीवुड

मसाला

पर छोड़ा था उसी ऊर्चाई को फिर से हासिल करें और नई कहानी, घुमाव, पात्रों और विषमताओं के साथ एक ऐसा कथानक पेश करें जिससे दर्शकों

का कुरूहल बना रहे। विक्रांत भाईसाहब का सामना से लेकर मुंबई मैरिक के लिए भारतीय क्रिकेट की सबसे बड़ी जगह के रास्ते तक, इस सीजन का प्लॉट बेहद मनोरंजक है और इसमें आपके लिए ऐसे सरग्राइज और रहस्य मौजूद हैं जिसकी आपने उम्मीद ही नहीं की होगी।

निर्देशक कनिष्ठ वर्मा ने कहा, पहले सीजन से ही इनसाइड एज को इसके प्रशंसकों की ओर से मिले ध्यान और सराहना से हम सभी अभिभूत हैं और हमारा एकमात्र उद्देश्य है इस सीजन में भी उनहें उसी बराबरी का रोमांच और मनोरंजन पेश करना। हमने प्रत्येक पात्र को कथानक के मूल से जोड़ने की कोशिश की है, इसलिए स्क्रीन पर जो कुछ भी घटित होता है उससे दर्शक तुरंत जुड़ जाता है और उन्हें इस दिलचस्प कहानी की ओर खींच लाता है। बता दें कि सीजन 3 में मैदान के भीतर और इसके साथ ही मैदान के बाहर भी नए रहस्य और नई रणनीतियों का जल्द ही खुलासा होगा।



जे नेलिया डिसूजा बॉलीवुड की सबसे कूटूट एक्ट्रेस में से एक हैं। भले ही फिल्मों में वो अधिक एक्टिव ना हों लेकिन आज भी उनकी फैन फॉलोइंग में कोई कमी नहीं आई है। उन्हें इंस्टाग्राम पर 8 मिलियन से अधिक लोग फॉलो करते हैं। जेनेलिया डिसूजा सोशल मीडिया

जेनेलिया डिसूजा ने परी जैसी खूबसूरती से जीता फैंस का दिल

पर काफी एक्टिव रहती हैं और अक्सर अपनी तस्वीरें शेयर करती रहती हैं। जेनेलिया ने अपनी कुछ नई तस्वीरें शेयर की है जिसमें वो क्रॉप टॉप और स्कर्ट में नजर आ रही हैं। इन तस्वीरों में जेनेलिया डिसूजा परी से कम नहीं लग रही हैं। फैंस भी उनकी तस्वीरों पर तारीफ करते नहीं थक रहे हैं। इन तस्वीरों में जेनेलिया डिसूजा दिखने में बहुत ही प्यारी लग रही हैं। अपने इस लुक को उन्होंने ईयरिंग और नेकलेस के साथ कंप्लीट

किया है। इस तस्वीर में भी जेनेलिया बहुत ही खूबसूरत लग रही हैं। उनका ये लुक कमाल का लग रहा है। जेनेलिया डिसूजा ने बॉलीवुड में तुझे मेरी कसम से डेव्यू किया था। इस फिल्म में उनके साथ रिटेश देशमुख थे। एहती ही फिल्म के बाद से दोनों रिलेशनशिप में थे। जेनेलिया ने इसके बाद कई और अच्छी फिल्मों की लेकिन शादी और बेबी के बाद उन्होंने ब्रेक लिया लेकिन अब उनके फैंस उम्मीद कर रहे हैं कि वो जल्द वापसी करेंगी।

अनोखी मछली जिसके हर दिन टूट जाते हैं 20 दांत!

दुनिया में कई तरह के विवित जीव पाए जाते हैं जिनकी अजीबोगरीब शक्तियां और विशेषताएं होती हैं। कोई अपनी शरीर की बनावट के कारण अनोखा है तो किसी के पास ऐसी ताकतें हैं जिसके बारे में जानकर लोग दंग हो जाते हैं। आज हम आपको एक ऐसे ही जीव के बारे में बताने जा रहे हैं। ये एक ऐसी मछली है जो शिकार करने में बहुत तेज है मगर खास बात ये है कि इस मछली के हर दिन 20 दांत टूट जाते हैं और हर दिन 20 नए दांत उगते हैं। पैसिफिक लिंग्कॉड मछली दिखने में जितनी विचित्र लगती है उतने ही इसके दांत अजीबोगरीब होते हैं। ये मछली सर्वहारी होती है यानी ये पानी के अंदर मौजूद धास और पत्तियां भी खाती है और अन्य मछलियों का भी शिकार करती है। मछली के बड़े से मुंह में 500 से ज्यादा बेहद नुकीले दांत होते हैं जो जबड़ों में दो लाइन में जड़े रहते हैं। आगे वाले दांत से ये मछली अपना शिकार पकड़ती है और पीछे वाले से उसे चबाती है बिल्कुल वैसे ही जैसे इंसान दांतों का इस्तेमाल करते हैं। मगर इन दांतों की एक बेहद अनोखी खासियत होती है। कैलिफोर्निया के पास नॉर्थ पैसिफिक में पाई जाने वाली लिंग्कॉड मछली 5 फैट तक लंबाई में बड़े सकती है और इसका वजन 80 पाउंड तक हो सकता है। मछली खतरनाक शिकारी है मगर इसके दांत हर दिन गिर जाते हैं और हर दिन नए उगते हैं। आपको जानकर हैरानी होगी कि मछली के हर दिन करीब 20 दांत झ़टते हैं और 20 नए दांत उगते हैं। ये प्रक्रिया निरंतर चलती रहती है। यूनिवर्सिटी ऑफ वॉशिंगटन की डॉक्टर कार्ली कोहीन का कहना है कि मछली के मुंह में हर बोनी सर्फेस दांतों से कवर रहता है। नेशनल जियोग्राफिक से बात करते हुए उन्होंने कहा कि उनके ऊपरी और निचले जबड़े बिल्कुल हमारी तरह होते हैं मगर वो ज्यादा खासियत होती है। कैलिफोर्निया के पास नॉर्थ पैसिफिक में पाई जाने वाली लिंग्कॉड मछली 5 फैट तक लंबाई में बड़े सकती है और इसका

अजब-गजब

यहाँ जाने वाले का बच कर लौटना है नामुमकिन

तीरान गुफा में है 5 लाख साल पुराना दर्वाजा

दुनिया में कई तरह के विवित जीव पाए जाते हैं जिनकी अजीबोगरीब शक्तियां और विशेषताएं होती हैं। कोई अपनी शरीर की बनावट के कारण अनोखा है तो किसी के पास ऐसी ताकतें हैं जिसके बारे में जानकर लोग दंग हो जाते हैं। आज हम आपको एक ऐसे ही जीव के बारे में बताने जा रहे हैं। ये एक ऐसी मछली है जो शिकार करने में बहुत तेज है मगर खास बात ये है कि इस मछली के हर दिन 20 दांत टूट जाते हैं और हर दिन 20 नए दांत उगते हैं। पैसिफिक लिंग्कॉड मछली दिखने में जितनी विचित्र लगती है उतने ही इसके दांत अजीबोगरीब होते हैं। ये मछली सर्वहारी होती है यानी ये पानी के अंदर मौजूद धास और पत्तियां भी खाती है और अन्य मछलियों का भी शिकार करती है। मछली के बड़े से मुंह में 500 से ज्यादा बेहद नुकीले दांत होते हैं जो जबड़ों में दो लाइन में जड़े रहते हैं। आगे वाले दांत से ये मछली अपना शिकार पकड़ती है और पीछे वाले से उसे चबाती है बिल्कुल वैसे ही जैसे इंसान दांतों का इस्तेमाल करते हैं। मगर इन दांतों की एक बेहद अनोखी खासियत होती है। कैलिफोर्निया के पास नॉर्थ पैसिफिक में पाई जाने वाली लिंग्कॉड मछली 5 फैट तक लंबाई में बड़े सकती है और इसका



वजन 80 पाउंड तक हो सकता है। मछली खतरनाक शिकारी है मगर इसके दांत हर दिन गिर जाते हैं और हर दिन नए उगते हैं। आपको जानकर हैरानी होगी कि मछली के हर दिन करीब 20 दांत झ़टते हैं हैं और 20 नए दांत उगते हैं। ये प्रक्रिया निरंतर चलती रहती है। यूनिवर्सिटी ऑफ वॉशिंगटन की डॉक्टर कार्ली कोहीन का कहना है कि मछली के मुंह में हर बोनी सर्फेस दांतों से कवर रहता है। नेशनल जियोग्राफिक से बात करते हुए उन्होंने कहा कि उनके ऊपरी और निचले जबड़े बिल्कुल हमारी तरह होते हैं मगर वो ज्यादा खासियत होती है। कैलिफोर्निया के पास नॉर्थ पैसिफिक में पाई जाने वाली लिंग्कॉड मछली 5 फैट तक लंबाई में बड़े सकती है और इसका

बॉलीवुड

मन की बात

स्लमडॉग मिलेनियर फेम फ्रिडा पिंटो बनी मां



ल्यू स्लमडॉग मिलेनियर से रातों-रात स्टार बनी एक्ट्रेस फ्रिडा पिंटो ने अपने सभी फैंस को बड़ी खुशखबरी दी है। दरअसल, एक्ट्रेस ने एक प्यारे से बेटे को जन्म दिया है। इस बात की जानकारी एक्ट्रेस ने खुद अपनी इंस्टाग्राम पोस्ट के जरिए अपने सभी चाहने वालों को दी। इसी के साथ उन्होंने बेटे की एक झलक भी दिखाई है। फ्रिडा ने अपने इंस्टाग्राम पर पति कॉरी ट्रान की भी एक तस्वीर पोस्ट की है, जिसमें उन्हें बेटे को उनके ऊपर सोते हुए देखा जा सकता है। वहीं दूसरी फोटो में एक्ट्रेस ने बेटे को गले लगाया हुआ है। फ्रिडा ने बच्चे की खुशखबरी पति कॉरी के जन्मदिन के खास मौके पर दी है। उन्होंने इसके साथ कैशन में लिखा, जन्मदिन मुबारक डॉटा कॉरी। फ्रिडा ने अपनी इस पोस्ट में लिखा, मैं तुम्हें अपना पति, दोस्त और एक साथी मानती हूं। तुम्हें एक पिंडा की भूमिका निभाते देखना, मुझे भावुक कर देता है। आपके ऐसा करने से नींद से बचते हुए यानी ये लिखा जाता है। जन्मदिन मुबारक डॉटा कॉरी हूं। मैं आपसे बहुत प्यार करती हूं। इसी पोस्ट में एक्ट्रेस ने बेटे के नाम का खुलासा भी कर दिया है। बता दें कि फ्रिडा ने बेटे का नाम रुमी रे रखा है। उन्होंने पोस्ट में आगे लिखा, रुमी रे, तुम भाग्यशाली हो बेटा। हालांकि फ्रिडा ने इस बात की जानकारी नहीं दी है कि उनके बेटे का जन्म कब हुआ। बता दें कि कॉरी ने भी इन तस्वीरों को इंस्टाग्राम पर पोस्ट करते हुए लिखा, जन्मदिन पर सबसे खुबसूरत तोहफा। हमारे प्यारे बेटे के लिए शुक्रिया। मैं हर दिन तुम्हें और चाहने लगा हूं।

दो दिन के दौरे पर कानपुर पहुंचे राष्ट्रपति

एयरपोर्ट पर राज्यपाल और सीएम ने की अगवानी

4पीएम न्यूज नेटवर्क

कानपुर। राष्ट्रपति रामनाथ कोविन्द सुबह करीब सवा ग्राह बजे कानपुर के चक्री एयरपोर्ट पर विशेष विमान से उतरे, उनके साथ पन्थी सविता कोविन्द भी मौजूद रहीं। यहां पर पहले से उपस्थित राज्यपाल आनंदीबेन पटेल और मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने उनकी अगवानी की, वहीं कैविनेट मंत्री सतीश महाना, कैविनेट मंत्री नीलिमा कठियार और महापौर प्रमिला पांडे समेत भाजपा कानपुर दक्षिण जिलाध्यक्ष वीना पटेल समेत 16 लोगों ने पुण्यगृह देकर शिष्याचार भेंट की।

करीब दस मिनट बाद राष्ट्रपति का काफिला मेहरबान सिंह पुरवा में आयोजित कार्यक्रम के लिए रवाना हो गया। इसके बाद मुख्यमंत्री हेलीकॉप्टर से लखनऊ के

चौधरी हरमोहन सिंह पैरा मेडिकल इंस्टीट्यूट के कार्यक्रम में शामिल होंगे। वहां से रवाना होकर सर्किट हाउस में ठहरेंगे। दूसरे दिन राष्ट्रपति हरकोर्ट बटलर प्राविधिक विश्वविद्यालय जाएंगे, जहां शताब्दी वर्ष समारोह को संबोधित करेंगे। 25 नवंबर को राष्ट्रपति एक बजे चक्री एयरपोर्ट से दिल्ली के लिए रवाना होंगे।

कार्यक्रम संयोजक मोहित यादव का कहना है कि राष्ट्रपति हेलीपैड पर उतरने के बाद सबसे पहले चौधरी राम गोपाल यादव और चौधरी हरमोहन सिंह यादव की समाधि स्थल पर जाएंगे और श्रद्धांजलि अर्पित करेंगे। उनके साथ राज्यपाल भी होंगी। राष्ट्रपति शाम पांच बजे से सर्किट हाउस में लोगों से मिलेंगे, जिनमें चिकित्सक, समाजसेवी, उद्यमी और मित्र शामिल हैं। राज्यपाल 25 नवंबर को भी विश्वविद्यालय में उनके साथ रहेंगी।



26 घंटे कानपुर में रहेंगे राष्ट्रपति

राष्ट्रपति राम नाथ कोविन्द कानपुर शहर में 25.55 घंटे रहेंगे। राष्ट्रपति एयरपोर्ट से 11:35 बजे मेहरबान सिंह का पुरवा में आयोजित कार्यक्रम में हिस्सा लेने के लिए रवाना हो चुके हैं। दोपहर में सिविल एयरपोर्ट के लिए उड़ान भरेंगे और फिर सर्किट हाउस आ जाएंगे। अगले दिन 10:45 बजे चक्री एयरपोर्ट जाएंगे और एक बजे दिल्ली के लिए रवाना होंगे।

वायु प्रदूषण पर शीर्ष सुप्रीम कोर्ट सरला, कट्टा हालात बिगड़ने से पहले एकशन क्यों नहीं लेतीं राज्य सरकारें

4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट में दिल्ली-एनसीआर में बढ़ते वायु प्रदूषण के मामले पर आज सुनवाई हुई। कोर्ट ने केंद्र सरकार से कहा कि जब मौसम गंभीर होता है तो उपाय किए जाते हैं। वायु प्रदूषण को रोकने की कोशिशें पहले ही की जानी चाहिए। सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि वह वायु प्रदूषण मामले की सुनवाई बंद नहीं करेगा और फिलहाल इस पर अंतिम आदेश नहीं देगा। अदालत ने कहा कि मामले की गंभीरता को देखते हुए वह इसकी सुनवाई करता रहेगा।

केंद्र की ओर से कोर्ट को बताया गया कि दिल्ली में वायु प्रदूषण में सुधार हुआ है। जहां पहले एक्यूआई 400 के पार था वह अब 290 हो गया है। इस पर सुप्रीम कोर्ट ने केंद्र से तीखा सवाल करते हुए कहा, प्रदूषण तो तेज हवा से कम हुआ है, आपने क्या किया है? सुप्रीम कोर्ट ने पूछा, आप बताइए प्रदूषण को रोकने के लिए क्या किया गया? आपने कहा था कि 21 नवंबर से हालात ठीक होंगे। तेज हवा की वजह से हम बच गए हैं लेकिन मौसम विभाग के अनुसार हालात आज शाम से फिर गंभीर हो सकते हैं। वहीं, केंद्र ने कोर्ट को बताया कि निर्माण कार्यों पर प्रतिवंध और नहीं बढ़ाया जाएगा। पिछली सुनवाई में सुप्रीम कोर्ट ने केंद्र सरकार के इस सुझाव को मान लिया था कि दिल्ली-एनसीआर प्रदूषण मामले पर कोई आदेश



देने से पहले कोर्ट 21 नवंबर तक इंतजार किया जाए। केंद्र का कहना था कि दीवाली में प्रतिवंध के बावजूद पटाखों के चलते प्रदूषण में इजाफा हुआ है। इसके अलावा मौसम विभाग की रिपोर्ट है कि उसके बाद से स्थितियों में सुधार होना शुरू होगा। सुनवाई की शुरुआत में याचिकाकर्ता वकील विकास सिंह ने कहा कि एक अखबार में खबर छपी कि पंजाब में चुनाव के कारण पराली जलाने पर कोई जुर्माना नहीं लगाया। इस पर सीरीज़ एनवी रमना ने कहा कि हम इससे संबंधित नहीं हैं। विकास सिंह ने कहा कि हम प्रदूषण से चिरित हैं जिस पर जस्टिस चंद्रचूड़ ने कहा कि हम राज्यों को माझको मैनेज नहीं कर सकते हैं।

अखिलेश का किसानों से बड़ा वादा, सरकार आते ही शहीद किसानों के परिजनों को देंगे 25 लाख

» आंदोलन में शहीद हुए किसानों के परिजनों को मिलेगी 25 लाख की 'किसान शहादत सम्मान राशि'

» सपा प्रमुख अखिलेश यादव ने ट्वीट करी घोषणा

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। समाजवादी के राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं पूर्व मुख्यमंत्री अखिलेश यादव ने ट्वीट कर घोषणा की कि किसान का जीवन अनमोल होता है क्योंकि वो 'अन्य' के जीवन के लिए 'अन्न' उगाता है। उन्होंने लिखा कि हम वचन देते हैं कि 2022 में समाजवादी पार्टी की सरकार आते ही किसान आंदोलन के शहीदों को 25 लाख की 'किसान शहादत सम्मान राशि' दी जाएगी। अखिलेश यादव की



इस घोषणा का किसान नेताओं ने सम्मान किया है।

कई किसान संगठनों ने कहा कि यह एक ऐतिहासिक निर्णय है। इससे किसानों की पीड़ा कम

अखिलेश यादव ने कहा किसानों के केंद्र पर बड़क एक्यूटिव भाजपा चला रहा है। मगर उसे यह ध्यान रहे कि किसानों के आस बर्बाद नहीं जाएंगे। अन्नदाता को जिसने भी सताया है, उसकी सरकार ज्यादा दिन टिक नहीं सकती। अखिलेश ने कहा किसान सर्वोच्च है। सरकार इनकी बात सुने और इनकी सभी मांगों का जल्द नियकता करेंगे तो वीं देश का किसान खुशहाल होगा।

हो जाएगी और आंदोलन में शहीद हुए परिवार अपने परिवार का भरण पोषण कर सकेंगे। अखिलेश इससे पहले भी किसानों के लिए कई घोषणाएं कर चुके हैं। उन्होंने हमेशा कहा कि सपा किसानों के साथ खड़ी है। लखनऊ हिंसा के बाद अखिलेश किसानों के परिजनों से मिलने उनके घर भी गए थे। साथ ही उनको ढांचेश बधाया कि उनकी हरसंभव सहायता की जाएगी।

बीजेपी सांसद को जान से मारने की धमकी

4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। पूर्व क्रिकेटर और पूर्वी दिल्ली से भाजपा सांसद गौतम गंभीर ने दिल्ली पुलिस में शिकायत की है कि उन्हें आईएसआईएस कश्मीर से जान से मारने की धमकियां मिल रही हैं। इस मामले की जानकारी देते हुए डीसीपी सेंट्रल शेवटा चौहान ने बताया कि मामले में जांच चल रही है।



सांसद गौतम गंभीर की सुरक्षा भी कड़ी कर दी गई है। जानकारी के अनुसार गौतम गंभीर को बीती रात उनके आधिकारिक ई-मेल पर आईएस कश्मीर ने उन्हें धमकी भरा मेल भेजा। इस मेल में धमकी दी गई है कि हम तुम्हें (गौतम गंभीर को) और तुम्हारे परिवार को जान से मार देंगे। इस मामले की जानकारी देते हुए डीसीपी सेंट्रल शेवटा चौहान ने बताया कि मामले की जांच चल रही है।