



मनुष्य को दया कभी नहीं
छोड़नी चाहिए क्योंकि दया ही
धर्म का मूल है और इसके
विपरीत अहंकार समस्त पापों

मूल्य
₹ 3/-

की जड़ होता है।

-गोस्वामी तुलसीदासजी

जिद...सत्य की

मंत्री आवास पर शिक्षक अभ्यर्थियों... | 8 | लोकसभा चुनाव के लिए दलित-मुस्लिम... | 3 | ऊर्जा के क्षेत्र में व्यापक सुधार की... | 7 |

महीनों जेल बाटकर आए गायत्री प्रजापति के राइट हैंड की भाजपा में एंट्री किसने कराई! गायत्री प्रजापति के खनन का साया काम देखता था पिंटू सिंह

- » पूरे यूपी में तूती बोलती थीं पिंटू सिंह की
- » खनन विभाग का छोटे से बड़ा अफसर फोन पर हाजिर रहता था पिंटू के
- » बलात्कार का आरोप लगने के बाद महीनों जेल में रहा पिंटू सिंह
- » ऐसे दगदार को भाजपा में शामिल कराने पर कार्यकर्ताओं में भारी नाराजगी

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। सपा सरकार में खनन मंत्री रहे दुर्कर्म के आरोपी गायत्री प्रजापति का राइट हैंड पिंटू सिंह एक बार फिर सुखियों में है। पिंटू सिंह ने हाल ही में भाजपा की सदस्यता ली है। पिंटू सिंह कैसे बीजेपी में शामिल हो गए, किसने उनकी एंट्री कराई, यह सवाल भाजपा के लोगों की ही समझ से परे है। हैरानी इस बात की है कि बीजेपी के प्रदेश



अध्यक्ष व योगी सरकार में कैबिनेट मंत्री स्वतंत्र देव सिंह अपराधियों को पसंद नहीं

गायत्री प्रजापति के यहां पिंटू भइया का बजता था डंका

गायत्री प्रजापति सपा सरकार में बदनाम की थी। विल्कुल गरीबी रेखा से नीचे जीवन-यापन करने वाला द्यावित सतेशत अब पति बन गया था। उस समय अधिकारी एक स्कार पूँजीपौंजी ने सबसे ज्यादा हजार किया था तो वो गायत्री को लेकर किया था। गायत्री प्रजापति के दिग्गज जीवन 40वें ने लिखा उतना शायद लखनऊ से किसी अखबार ने नहीं लिखा। उस समय गायत्री की पूरी कमान पिंटू सिंह के लिये थी। किसी नीं जिले के खानाल अधिकारी, खनन इंस्पेक्टर जो खनन का काम करते थे वो लोग सिंह एक नाम दिया थे पिंटू। पिंटू गायत्री की आत्म बन गया था। देखते ही देखते कोई पति बन गया था। माना जा रहा था कि किसी जिले में यह देका लेना हो तो पिंटू के पास जाइए। राजन तय करिए और देका गायत्री के यह डंका बजता था तो सिर्फ पिंटू भइया का।

बाबू सिंह कुशवाहा के कटीबी रामचंद्र प्रधान की एंट्री भी चर्चा में

गायत्रा ने अपेक्षा पिंटू ही नहीं, कई सोसे ऐसी की एक नाम कुशवाहा के राइट हैंड का भी था। एक समय एनआरएएम बोर्ड ने बाबू सिंह कुशवाहा का नाम भी आया था। उस समय जो हाल गायत्री का खनन में है। वही कुशवाहा का हेल्प में था। मायाती सरकार में कुशवाहा की पूर्ण पट लालोंकरों के लेन-देन हुआ रहते थे। और बाबू सिंह की आत्म उस समय रामचंद्र प्रधान हुआ करते थे जैसे गायत्री की आत्म पिंटू है। कुशवाहा एक दाना में बीजेपी ने शामिल हुए तो सोचा लीटिंग पर हल्ला जाय गया कि जिस एनआरएएम घोलों का जिक्र नहीं आया तो शामिल केसे था। लीटिंग वह हुआ कि बाबू सिंह कुशवाहा को दुर्दत निकाल दिया गया था। लीटिंग उनका राइट हैंड रामचंद्र प्रधान अजेस्ट हो गया।



यही नहीं, बलात्कार का आरोप लगाने के बाद पिंटू सिंह जेल भी जा चुका है।

अब 6 से 12 साल के बच्चों को भी लगेगी वैक्सीन

- » डीसीजीआई ने आपातकालीन इस्तेमाल की दी मंजूरी

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। अब 6 से 12 साल के बच्चों को भी कोरोना वैक्सीन की डोज दी जाएगी। इण्डियन कंट्रोलर जनरल आफ इंडिया (डीसीजीआई) ने मंगलवार को इसकी मंजूरी दे दी। सूत्रों के अनुसार भारत बायोटेक की कोरोना वैक्सीन कोवैक्सीन की डोज बच्चों को दी जाएगी।

डीसीजीआई ने कुछ शर्तों के साथ 6 से 12 साल के आयु वर्ग के लिए भारत बायोटेक



को कोविड-19 वैक्सीन, कोवैक्सीन को प्रतिबंधित आपातकालीन उपयोग की मंजूरी दे दी है। पिछले ही सप्ताह डीसीजीआई की विषय विशेषज्ञ समिति ने स्कूलों में बढ़ते कोरोना मामलों को देखते हुए 6 से 12 सालों के बच्चों के लिए भारत बायोटेक की कोवैक्सीन की सिफारिश की थी। इस सिफारिश को अंतिम निर्णय के लिए डीसीजीआई के पास भेजा गया था।

लखीमपुर कांडः मंत्री पुत्र पर 10 मई को तय होंगे आरोप

- » जीप से किसानों को कुपलने के मामले में है मुख्य आरोपी आशीष मिश्र

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। केंद्रीय गृहराज्य मंत्री अजय कुमार मिश्र टेनी के बेटे आशीष मिश्र पर तिकुनिया हिस्सा में आरोप तय होने को लेकर सुनवाई के लिए जज ने समय बढ़ा दिया है। अब अगली सुनवाई 10 मई को होगी। दोपहर एक बजे कोर्ट में पेशी हुई। बचाव पक्ष के वकील ने जवाब दाखिल करने के लिए समय मांगा, जिस पर अदालत ने सुनवाई की तारीख बढ़ा दी है।



इससे पहले सुप्रीमकोर्ट के आदेश के बाद आशीष मिश्र ने बीते रविवार को सरेंडर किया था। यहां से उसे दोबारा जेल भेज दिया गया था। बता दें कि आशीष मिश्र ने खुद को निर्दोष बताते हुए आरोपों से अलग करने की अर्जी (डिस्चार्ज)

अप्लाईकेशन) दी थी। इसमें साफतौर पर कहा गया है कि उसके खिलाफ कार्रवाई का कोई आधार नहीं है। अदालती पत्राली में ऐसे कोई सबूत नहीं हैं, जिनके आधार पर उसके खिलाफ मुकदमा चलाया जा सके। इस पर अधियोजन को आपत्ति दाखिल करनी है। तिकुनिया हिस्सा मामले के अन्य मुकदमे में कल यानी सोमवार को भी सुनवाई हुई थी। इसमें जिला जज ने अगली सुनवाई 9 मई तय की है। दो भाजपा कार्यकर्ताओं और एक ड्राइवर की मौत मामले में चार आरोपी जेल में हैं। इसी मामले में भी आरोप तय किये जाने हैं।



योगी सरकार ने कोरोना लहर की भयावहता से नहीं लिया कोई सबक : अखिलेश

» मुख्यमंत्री की बैठकों का नहीं दिखता कोई जमीनी असर

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। समाजवादी पार्टी के अध्यक्ष अखिलेश यादव ने कहा कि प्रदेश में कोरोना संक्रमण फिर दस्तक दे रहा है। विशेषज्ञ और्थी लहर की आशंका जाता रहे हैं। जून-जुलाई में संक्रमण का पीक आ सकता है। भाजपा सरकार ने लगता है पिछले कोरोना लहर की भयावहता से कोई सबक नहीं लिया। अखिलेश ने कहा, स्वास्थ्य सेवाओं की बदहाली को देखते हुए दर्शक के हालात बनने के आसार हैं। मुख्यमंत्री की बैठकों का जमीन पर कोई असर नहीं दिखता है। अखिलेश ने कहा कि भाजपा सरकार ने कोरोना के प्रकार में जनता को पिछले साल अनाथ छोड़ दिया था। लॉकडाउन में भी जनता को बुरे दिन देखने पड़े थे। भाजपा सरकार स्थिति की समीक्षा की नीटकी कर रही है।

वह ऐसा जाता रही है जैसे कि अभी सत्ता में आई है जबकि यह तो निरंतरता की सरकार है। पिछले दिनों भी यही सरकार थी और मुख्यमंत्री भी वही हैं। अस्पतालों

में न पर्यास डाक्टर हैं और न ही दवाओं का समुचित प्रबंध है। सच तो यह है कि भाजपा सरकार स्वास्थ्य, शिक्षा एवं कानून व्यवस्था के सभी मोर्चों पर पहले से भी ज्यादा विफल साबित हो रही है। सरकार ने जनता को अपने हाल पर छोड़ दिया है। बता दें कि समाजवादी पार्टी का प्रतिनिधिमंडल 28 अप्रैल को प्रतापगढ़ जाएगा। प्रतिनिधिमंडल यहां नदी में डूबने से मो. सलीम व जावेद की मृत्यु तथा बिजली से जलकर घायल हुए। राजकुमार गोड़ उर्फ पिंटू को देखने जाएगा। प्रतापगढ़ में चार बच्चों की सड़क दुर्घटना में हुई मौत तथा विधानसभा क्षेत्र सदर के कोहकौर बाजार में गैस सिलेंडर फटने से तीन



अखिलेश को झटका देने की तैयारी में आजम खां

सपा के दिग्जे नेता आजम खां ने शिवपाल यादव के बाद अब सीतापुर जेल में कांग्रेस नेता आचार्य प्रमोद कृष्णम से भी मुलाकात की है। यह मुलाकात इसलिए अहम है क्योंकि एक दिन पहले ही आजम ने स्वास्थ्य कारणों का हवाला देकर अखिलेश की ओर से भेजे गए नेताओं से मिलने से इनकार कर दिया था। अब कांग्रेस नेता से मुलाकात करके आजम खां ने सीतापुर जेल से अखिलेश को 24 घंटे के भीतर डबल झटका दिया है। अटकते हैं कि आजम जल्द ही शिवपाल यादव के साथ किसी नए मोर्चे का एलान कर सकते हैं। बगावत का झंडा लेकर चल रहे शिवपाल ने आजम से सीतापुर जेल में जाकर मुलाकात की तो इसके बाद डेमेज कंट्रोल मोड में जुटे अखिलेश ने भी अपने दूत भेज दिए। लेकिन सपा अध्यक्ष को उस समय बड़ा झटका लगा जब आजम ने उनके दूतों को यह कहकर लौटा दिया कि तबीयत ठीक नहीं है।

लोगों की हुई मौत की जानकारी भी यह प्रतिनिधिमंडल लेगा।

लापरवाही बरतने पर मऊ व आजमगढ़ के जेई को एके शर्मा ने किया सर्पेंड

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। उत्तर प्रदेश की बिजली व्यवस्था को पटरी पर लाने के लिए ऊर्जा मंत्री एके शर्मा एक्शन में आ गए हैं। उन्होंने पूर्वांचल डिस्काम की समीक्षा में कहा कि अधिकारियों की लवर कार्यशीली एवं कार्य के प्रति लापरवाही बदौशत नहीं की जाएगी। उपभोक्ताओं एवं जनप्रतिनिधियों की शिकायतों तथा शासन एवं सरकार के निर्देशों को गंभीरता से न लेने वाले अधिकारियों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाएगी।

मंत्री ने उपभोक्ताओं एवं जनप्रतिनिधियों की शिकायतों पर पूर्वांचल डिस्काम के प्रबंध निदेशक विद्या भूषण को कड़ी फटकार भी लगाई। उन्होंने लापरवाही की शिकायत पर मऊ व आजमगढ़ के जेई निलंबित करने के निर्देश दिए। ऊर्जा मंत्री ने पूर्वांचल डिस्काम की



बिजली व्यवस्था की वास्तविकता जानने एवं इसमें सुधार के लिए अधिकारियों के साथ वर्चुअल समीक्षा में लापरवाही के ट्रांसफर करने तथा शिकायतों पर प्रधानी कार्रवाई न करने वालों पर सख्त कार्रवाई के भी निर्देश दिए। उन्होंने मऊ एवं आजमगढ़ के अधीक्षण अभियंता को बिजली आपूर्ति ठीक तरीके से न करने पर चेतावनी भी दी। उन्हें जमीनी स्तर पर कार्य करने के लिए क्षेत्र में भ्रमण करने के निर्देश दिए।

ऊर्जा मंत्री ने लगाई पूर्वांचल डिस्काम के एमडी को फटकार

उन्होंने उपभोक्ताओं एवं जनप्रतिनिधियों से भी बिजली की वास्तविक स्थिति के संबंध में जानकारी लेने एवं इसमें सुधार के लिए उनके सुझाव भी लिए। उन्होंने शेड्यूल के अनुरूप बिजली आपूर्ति सुनिश्चित करने तथा उपभोक्ताओं की शिकायतों का त्वरित समाधान करने के निर्देश दिए। ऊर्जा मंत्री ने अधिकारियों व कर्मचारियों के कार्यों तथा बिजली व्यवस्था की निगरानी के लिए अधीक्षण या फिर अधिशासी अभियंता स्तर के अधिकारियों की मोबाइल टीम बनाने एवं इसकी निगरानी जीपीआरएस से करने के भी निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि सब स्टेशन स्तर पर क्षतिग्रस्त उपकरणों की मरम्मत की योजना बनाने तथा समस्याओं का शीघ्र समाधान हो इस पर कार्य किया जाए।

राजपत्रित अधिकारी विद्यालयों को लें गोद : मुख्य सचिव

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। प्रदेश के मुख्य सचिव दुर्गा शंकर मिश्र ने सभी मंडलायुक्तों व जिलाधिकारियों को आदेश दिया है कि वे खुद व उनके अधीनस्थ सभी राजपत्रित अधिकारी परिषदीय प्राथमिक स्कूलों को गोद लें, जिससे उनका योगदान आपरेशन कायाकल्प को मिले, ताकि स्कूलों का स्वरूप व परिवेश में बदलाव हो। वैसिक शिक्षा परिषद के अधीन संचालित कक्षाएं से आठ तक के विद्यालयों में छात्र-छात्राओं का अधिकाधिक नामांकन कराने के लिए स्कूल चलो अभियान शुरू है।

मुख्यमंत्री योगी श्रावस्ती जिले से

इसका शुभारंभ कर चुके हैं। जिलों के सांसद, मंत्री विधायक व जनप्रतिनिधियों से स्कूल गोद लेने की अपेक्षा मुख्यमंत्री कर चुके हैं। इस समय विद्यालयों को आपरेशन विद्यालयों को सुंदर बनवाएं।

अवैध लाउड स्पीकर हटाने को लेकर चलेगा अभियान, मंडलायुक्त देंगे मामले की रिपोर्ट

» एसीएस होम अवनीश अवस्थी ने जारी किए निर्देश

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। देश के अलग-अलग राज्यों में हो रहे लाउड स्पीकर विवाद के बाद उत्तर प्रदेश सरकार ने भी सख्ती बरतने के निर्देश दिए हैं। अपर मुख्य सचिव गृह अवनीश कुमार अवस्थी की ओर से दिशा निर्देश जारी कर कहा गया है कि धार्मिक स्थलों पर लगे अवैध लाउडस्पीकर को हटाया जाए और 30 अप्रैल तक इसकी रिपोर्ट मंडलायुक्त श्रेणी विद्यालयों को उपलब्ध करायी जाए। अवनीश अवस्थी की ओर से जारी आदेश में पुलिस अधिकारियों को निर्देश दिया गया है कि विभिन्न क्षेत्रों के लिए तय मानक का अनुपालन कराया जाए और कार्रवाई से उत्तर प्रदेश प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड को अवगत कराया जाए। उन्होंने कहा कि इसके लिए धर्म गुरुओं

नियमों का पालन न करने वालों की थानेवार सूची बनेगी

अपर मुख्य सचिव ने कहा है कि ऐसे धर्मस्थलों की थानेवार सूची बनाई जाए जहां दिए गए नियमों व आदेशों का पालन नहीं हो रहा है। इसकी जिला स्तर पर साताहिक समीक्षा की जाए और पहली रिपोर्ट 30 अप्रैल तक मंडलायुक्त अपने अधीन जिलों की व पुलिस आयुक्त अपने कमिशनरेट थ्रेट की शासन को उत्तराधिकारणी।

जनवरी 2018 के शासनादेशों का हवाला देते हुए कहा है कि नियमों का पालन सुनिश्चित कराया जाए। अपर मुख्य सचिव गृह अवनीश अवस्थी ने बताया कि किस क्षेत्र में लाउडस्पीकर की आवाज कितनी हो सकती है। इसके मानक धर्मिन प्रदूषण नियम 2000 में निर्धारित हैं। इसके तहत इंडस्ट्रियल एरिया में दिन में 75 डीबी और रात में 70 डीबी, कामर्शियल एरिया में दिन में 65 डीबी और रात में 55 डीबी और साइलेंस जोन में दिन में 50 डीबी और रात में 40 डीबी वैल्यूम के साथ लाउडस्पीकर बजाए जा सकते हैं।

बामुलाहिजा

कार्टून: हसन ज़ैदी



यात्रा की तैयारियों को परखने केदारनाथ पहुंचे सीएम धामी

» मुख्यमंत्री यात्रा की तैयारी पर बनाए हुए हैं लगातार नजर

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

देहरादून। उत्तराखण्ड में केदारनाथ यात्रा की तैयारी जोरशोर से चल रही है। मुख्यमंत्री पुकर सिंह धामी खुद इस ऐतिहासिक यात्रा की तैयारी पर नजर बनाए हुए हैं। सीएम धामी ने कहा कि बर्फबारी के बाद अब केदारनाथ में विकास कार्य फिर से शुरू होने का समय है और यह सुचारू रूप से हो, इसके लिए मैं वहां जा रहा हूं। हमने यात्रा की तैयारी कर ली है और बुकिंग की संख्या को देखते हुए कहा जा सकता है कि यात्रा ऐतिहासिक होगी।

सीएम धामी आगामी 6 मई से शुरू होने वाली केदारनाथ यात्रा को लेकर भी प्रशासन विभागीय अधिकारियों के साथ चर्चा करेंगे। इसके बाद मुख्यमंत्री सिद्धपीठ कालीमठ पहुंचकर आराध्य मां काली के दर्शन भी करेंगे। पुनर्निर्माण कार्यों का जायजा भी लेंगे। साथ ही प्रशासन व कार्यालयों से भी चल रहे कार्यों की जानकारी लेंगे। जिलाधिकारी मयूर दीक्षित ने केदारनाथ यात्रा को अपनी प्रशंसनी विशेष प्राथमिकता बताते हुए कहा कि यात्रियों को किसी प्रकार की अविश्वसनीयता नहीं हो। यात्रियों के दबाव को केदारनाथ धाम में कैसे कम किया जाए, इसके लिए संतुलित कार्योंजान बनाई जाएगी। जिलाधिकारी ने कहा कि केदारनाथ यात्रा के लिए सिरोहबगड़ से नगरासू और रुद्रप्रयाग से गौरीकुंड तक हाईवे को चाक-चौबंद किया जाएगा।



कायाकल्प के तहत विभिन्न मानकों से संतुष्ट किया जा रहा है, ताकि उनका परिवेश आर्काईक बने। मुख्य स

लोकसभा चुनाव के लिए दलित-मुस्लिम गठजोड़ की मजबूती पर बसपा का फोकस

- » बहुजन समाज पार्टी भांप रही दूसरे दलों के मुस्लिम नेताओं का गणित
- » बसपा मुस्लिम वोट बैंक को साधने का कर रही प्रयास

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

लखनऊ। लोकसभा चुनाव 2024 में है पर राजनीतिक दलों ने तैयारी शुरू कर दी है। लोकसभा चुनाव के लिए फिलहाल अभी पर्दे के पीछे की राजनीति चल रही है। यूपी चुनाव में करारी हार का सामना करने के बाद अब लोकसभा चुनाव 2024 के लिए बसपा मुस्लिम वोट बैंक को साधने का प्रयास कर रही है। दूसरे दलों के मुस्लिम नेताओं का व्यापक रुख है, बसपा इस पर पैनी निगाह रखे हैं। जिस तरह से सपा नेता आजम खां के मीडिया प्रभारी की ओर से नारजीकी जाहिर करने के बाद बसपा भविष्य की रणनीति का तानाबाना बुनने लगी है। पार्टी के थिंक टैक का मानना है वर्ष 2024 के लोकसभा चुनाव तक मुस्लिमों को यह समझाने की पूरी कोशिश की जाए कि दलित और मुस्लिम मिलकर ही भाजपा की राह रोक सकते हैं।

दरअसल, आजम खां के मीडिया प्रभारी फसाहत अली खां शानु ने हाल ही में सपा पर हमला बोलते हुए कहा था कि सपा ने आजम के लिए एक भी प्रदर्शन नहीं गया। अब तो कमजोर की परिभाषा ही मुसलमान है। शानु के इस तरह हमलावर होने के बाद यह क्यास लगाया जाने लगा कि आजम खां कहीं सपा छोड़ तो नहीं रहे। उधर, सपा प्रमुख अखिलेश यादव के साथ मनमुटाव के बीच प्रसपा संस्थापक शिवपाल यादव ने आजम खां से जेल में मुलाकात की। उन्होंने भी सीधा बड़ा बयान दिया कि मुलायम और अखिलेश ने आजम



Sanjay Sharma

f editor.sanjaysharma

t @Editor_Sanjay

“

संवैधानिक रूप से पंचायती राज व्यवस्था 24 अप्रैल 1993 से पूरे देश में लागू है। 73वें संविधान संशोधन के बाद संविधान के अनुच्छेद 243 (डी) (3) एवं (4) के अनुसार प्रत्येक पंचायत में प्रत्यक्ष निर्वाचन द्वारा भरे जाने वाले स्थानों की कुल संख्या के कम से कम एक-तिहाई स्थान (जिनके अंतर्गत अनुसूचित जातियों और अनुसूचित जनजातियों की स्त्रियों के लिए आरक्षित (एकल पद सहित) रहेंगे)। 33 फीसदी आरक्षण मिलने के बाद पंचायती राज व्यवस्था में महिलाओं की भूमिका और भागीदारी बढ़ी है।

जिद... सच की

बढ़ानी होगी महिला वर्ग की सहभागिता

भारत की पंचायतीराज व्यवस्था 30वें वर्ष में प्रवेश कर चुकी है पर सच्चाई ये है कि महिला के आरक्षित पद पर जीते महिला जनप्रतिनिधि के पति, परिवार के दबांग पुरुष उस पद पर डी फैट्को आसीन हो कर राज कर रहे हैं। किसी भी महिला के जीतने पर लोग उस महिला को कम बल्कि उसके पति, पुत्र, पिता, ससुर को अधिक बढ़ाई देते हैं। आप ने सुना होगा कि फलां की घरवाली या वाइफ जीत गई। महिला जन प्रतिनिधियों की हालत ये है कि पंचायतीराज अधिनियम के विपरीत सरकारी बैठकों में भी महिला जन प्रतिनिधि की जगह उनके पति या परिवार के पुरुष बैठक में और कामकाज में दखलांदी भी करते हैं। ऐसे में केवल कावून बनाने से कुछ नहीं होगा बल्कि महिला वर्ग की सहभागिता बढ़ानी होगी। महिला जन प्रतिनिधि को आत्मनिर्भर बनाना चाहिए, पहले घर के निर्णय में भागीदारी की लड़ाई लड़े। चुनौतियों को स्वीकार करना चाहिए, तभी सही अर्थ में महिला सशक्तीकरण एवं ग्रामीण लोकतंत्र मजबूत व सुदृढ़ होगा। साथ साथ समाज व व्यवस्था को महिला के प्रति अपना दृष्टिकोण बदलना होगा। इकाईसवीं शताब्दी एवं वैश्वीकरण की इस दौड़ में महिलाएं, पुरुषों के साथ कंधे से कंधा मिलाकर चल रही हैं। हमें सामाजिक परिवर्तन करना होगा। महिला जन प्रतिनिधियों को अपनी पहचान एवं धर्मक का एहसास करना होगा। इसके लिए पति या सुसुर के नाम की कोई जरूरत नहीं होनी चाहिए। कई पंचायतों में महिला मुखिया ने बहुत अच्छा कार्य किया है। हिमाचल के काजा पूर्व पंचायत की प्रधान सोनम डोलमा ने जुआंव ताश पर प्रतिबंध लगाया, ये देश के अन्य पंचायतों के लिए एक अच्छा मॉडल हो सकता है। बिहार के सीतामढ़ी जिले के सोनबरसा प्रखंड में सिंहवाहिनी पंचायत की पूर्व मुखिया ऋतु जायसबाल ने भी ने अच्छी पहचान बनाई है।

लोकतंत्र में पंचायत विकास की पहली सीढ़ी है। संवैधानिक रूप से पंचायती राज व्यवस्था 24 अप्रैल 1993 से पूरे देश में लागू है। 73वें संविधान संशोधन के बाद, संविधान के अनुच्छेद 243 (डी) (3) एवं (4) के अनुसार प्रत्येक पंचायत में प्रत्यक्ष निर्वाचन द्वारा भरे जाने वाले स्थानों की कुल संख्या के कम से कम एक-तिहाई स्थान (जिनके अंतर्गत अनुसूचित जातियों और अनुसूचित जनजातियों की स्त्रियों के लिए आरक्षित स्थानों की संख्या भी है) स्त्रियों के लिए आरक्षित (एकल पद सहित) रहेंगे। 33 फीसदी आरक्षण मिलने के बाद पंचायती राज व्यवस्था में महिलाओं की भूमिका और भागीदारी बढ़ी है। देश के सभी राज्य (केवल उत्तर प्रदेश, मणिपुर, गोवा, अरुणाचल प्रदेश एवं 5 केंद्र शासित प्रदेश को छोड़कर) में महिला आरक्षण को 33 फीसदी से बढ़ाकर 50 फीसदी कर दिया गया है। देश में करीब 660 जिला पंचायतों, 6900 माध्यमिक पंचायतों, 2.6 लाख ग्राम पंचायतों में 32 लाख से अधिक निर्वाचित जनप्रतिनिधि हैं, जिसमें से 46 फीसदी महिला प्रतिनिधि हैं, जो सत्ता में महिला के हिस्सेदारी को दर्शाती हैं।

— १७५ —

(इस लेख पर आप अपनी राय 9559286005 पर एसएमएस या info@4pm.co.in पर ई-मेल भी कर सकते हैं)

मुसलमानों के अधिकारों की लड़ाई क्या हिंदू लड़ेगा?

□□□ श्रवण गर्ग

दुर्कूमत अगर बहुसंख्यक वर्ग के कट्टरपंथी दंगाइयों के साथ खड़ी नजर आती हो तो लोकतंत्र और



अल्पसंख्यकों को रक्षा की जिम्मेदारी किसे निभानी चाहिए? असगर वजाहत जाने माने उपन्यासकार, नाटककार और कहानीकार हैं। उनके प्रसिद्ध नाटक 'जिन लाहौर नई वेख्या, ओ जम्याई नई' (1990) का तुनिया के कई देशों में मंचन हो चुका है। हाल में घटी साम्प्रदायिक हिंसा की घटनाओं के सिलसिले में असगर ने हिंदू-मुसलिम सद्भावना और एकता के लिए कुछ विचारणीय बिंदु' शीर्षक से बहस के लिए एक महत्वपूर्ण नोट फेसबुक पेज पर शेयर किया है। नोट में उल्लिखित दस बिंदुओं में बहस के लिहाज से दो बिंदु ज्यादा महत्व के हैं पहला और अंतिम।

अपने पहले बिंदु में असगर कहते हैं कि मुस्लिम समुदाय के लिए यह मानना और उसके अनुसार काम करना बहुत आवश्यक है कि देश में लोकतंत्र मुसलमानों के कारण नहीं बल्कि हिंदू बहुमत के कारण स्थापित है और हिंदू बहुमत ही उसे मजबूत बनाएगा। इसलिए अल्पसंख्यकों के अधिकारों की कोई लोकतांत्रिक लड़ाई सेकुलर और डेमोक्रेटिक हिंदुओं का साथ लिए बिना नहीं लड़ी जा सकती। असगर अपने दसवें या अंतिम बिंदु में कहते हैं कि सम्प्रांत मुसलिम समुदाय और साधारण गरीब मुसलमानों के बीच एक बहुत बड़ी दीवार है जिसे तोड़ना जरूरी है। पिछले सात-आठ साल या उसके भी पीछे जाना हो तो गुजरात में हुए साम्रादायिक दंगों की घटनाओं ने इस भ्रम को तोड़ दिया या कमज़ोर कर दिया है कि देश में आजादी के जमाने जैसी सेकुलर और डेमोक्रेटिक हिंदुओं की ऐसी कोई जमात बची हुई है जो हर तरह के अल्पसंख्यकों (जिनमें दलितों को भी शामिल किया जा सकता है) के मानवीय अधिकारों की रक्षा के लिए किसी लोकतांत्रिक लड़ाई के लिए

तैयार है। असगर जिन सेकुलर, डेमोक्रेटिक हिंदुओं की बात कर रहे हैं उनमें अधिकांश मुसलमानों के नुमाइंदों के तौर पर सम्प्रांत मुसलिमों की ओर से और दलितों के प्रतिनिधियों के रूप में दलितों की तरफ से मंत्रिमंडलों में शामिल सुविधाभोगी पिछड़े नेताओं की तरह ही हो गए हैं। दिल्ली में जहांगीरपुरी (लगभग एक लाख आवादी) के छोटे से इलाके में जब गरीब मुसलमानों की बसितियां उजाड़ी जाती हैं तो राजधानी के कोई बाईस लाख मुसलमानों को बुलडोजरों की आवाज ही सुनाई नहीं पड़ती। डेमोक्रेटिक हिंदुओं का बहाना है कि हिंदू बहुमत का सम्प्रांत मुसलिमों की तरह ही वे भी अपनी जान जोखिम में डालने से बचना चाहते हैं। इस



तरह के प्रसंगों में यह सच्चाई दोहराई जाती है कि दूसरे विश्वयुद्ध (1941-45) के दौरान जब हिंटर के नेतृत्व में कोई साठ लाख निर्दोष यहूदियों की जानें लीं जा रहीं थीं आठ करोड़ जर्मन नागरिक मौत दर्शक बने नारसंहार होता देख रहे थे। सितम्बर 2015 में यूपी के दादरी में मोहम्मद अखलाक की मौत लिंचिंग और उसके बेटे दानिश की पिटाई से मौत के दौरान जो सेकुलर और डेमोक्रेटिक हिंदू-मुसलमान मूक दर्शक बने रहते हैं वे ही खरगोन और जहांगीरपुरी में भी आंखें चुराते हैं। जहांगीरपुरी में काफी कुछ तबाह है जितनी कि असगर अपने सुझावों के जरिए बताना या बनाना चाहे है (मसलन : देश में एकता और शांति के महत्व और आवश्यकता पर एक बड़ा राष्ट्रीय सम्मेलन किया जाना चाहिए जिसमें अंतिम दिन दंगा-प्रभावित क्षेत्र में कैंडल मार्च निकाला जा सकता है।)। लड़ाई लम्बी चलने वाली है क्योंकि किन्हीं विदेशी ताकों के खिलाफ नहीं हैं। चूंकि हमारे बीच कोई महात्मा गांधी उपस्थित नहीं हैं।

असगर जब कहते हैं कि सम्प्रांत और साधारण गरीब मुसलमानों के बीच एक बहुत बड़ी दीवार है तो वे यह कहने में संकोच करते हैं कि हालत बहुसंख्यक

बढ़ा हुआ किराया लेने में रोजाना होती है माथापच्ची

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। पेट्रोल-डीजल व सीएनजी के रेट आसमान छू रहे हैं। ऐसे में बढ़ा हुआ किराया लेने के लिए रोजाना लोगों से माथापच्ची करनी चाही है। बढ़ा हुआ किराया लोग नहीं देते, बल्कि बहसबाजी करते हैं। पहले हमारा खर्च चल जाता था लेकिन महंगाई इतनी छोटी गयी है कि घर का खर्च बहुत मुश्किल से चल पाता है।

.....
सुशील कुमार कहते हैं कि मैं ऑटो ड्राइवर हूं। सीएनजी का मूल्य बढ़ गया लेकिन किराया नहीं बढ़ा। किराया मांग लो तो लोग बहसबाजी करते हैं, सबाल जबाब करते हैं। इस समय प्रति किलोमीटर का किराया पांच रुपए है। पहले सीएनजी के रेट के मुताबिक किराया ठीक था लेकिन अब सीएनजी का रेट बढ़ गया है तो किराया लगभग 10 रुपए प्रति किलोमीटर हो जाता है। घर का खर्च बहुत मुश्किल से चल पाता है।

आलोक शुक्ला बताते हैं कि मैं ओला-ऊबर का चलाता हूं। सीएनजी के बढ़ते मूल्य के मुताबिक कोई किराया नहीं मिलता। हमने हड्डाल भी करी थी लेकिन उसका कोई फायदा नहीं हुआ, सिर्फ आश्वासन ही मिला। पहले हमारा खर्च चल जाता था लेकिन महंगाई इतनी हो गयी है कि घर का खर्च चलाना मुश्किल हो गया

है। पहले तो कुछ बचत भी थी लेकिन अब तो वो भी नहीं है, गाड़ी का मेंटेनेंस भी नहीं मिल पाता। बबलू मिश्रा ने कहा कि मैं ऑटो चालक हूं। सीएनजी का रोजाना दाम बढ़ ही रहा है और किराया पुराने दमों पर चल रहा है। आठ साल पहले जो किराया था, वही आज भी है। हम सभी ऑटो चालक मजबूर हैं क्या करें समझ नहीं आता इस महंगाई के दौर में। रोज-रोज सवारी से हाय हाय होती है। वे बोलते हैं कि रोज तो हम इतने में जाते हैं बड़ा के किराया क्यों दें।

धीरेंद्र सिंह ने कहा कि मैं ऑला-ऊबर का चलाता हूं। बहुत ज्यादा मूल्य बढ़ गया है और कंपनियां सवारियों का किराया बढ़ा नहीं रही हैं। यही सब परेशानियां हैं। कंपनी 25 प्रतिशत किराया काट कर देती है। हम जितना काम करते हैं कुछ सीएनजी कंपनियां काट लेती हैं और कुछ ये कंपनियां काट लेती हैं। हाल यह है कि भरी गैस के नाम पर लूट रही हैं।

जैसे पहले मेरे सिलेंडर में 7 किलो गैस आती थी लेकिन अब ऐसा नहीं होता उसमें कभी नौ किलो तो कभी 10 किलो गैस भर जाती है। जब लिमिट 7 किलो की है तो 10 किलो ग



ब्लड ब्रोकली का जूस

लिवर्स्ट्रॉन डॉट कॉम में छापी एक रिपोर्ट के अनुसार, 3/4 कप सर्विंग ब्रोकली के जूस में लगभग 185 मिलीग्राम विटामिन के होता है। यह वयस्कों के साथ ही प्रेग्नेंट और शिशु को स्तनपान करने वाली महिलाओं के लिए प्रतिदिन की जरूरतों के हिसाब से पर्याप्त है। विटामिन के को ब्लॉड ब्लडलॉटिंग विटामिन के तौर पर भी जाना जाता है, क्योंकि यह खून को जमने में मदद करता है। इसके बिना, आप असामान्य रक्तसाव से पीड़ित हो सकते हैं और घावों और चोटों से ठीक होने में कठिनाई हो सकती है। शरीर को कैल्शियम को अवशेषित करने में मदद करने के लिए विटामिन के की भी आवश्यकता होती है, जिससे यह हाइड्रोज़ों और दांतों को मजबूत रखने में महत्वपूर्ण होता है।

बालों, आंखों, त्वचा को रखे हेल्दी

फोलेट को विटामिन बी-9 से भी जाना जाता है। यह डीएनए के निर्माण के लिए जरूरी विटामिन है। फोलेट प्रेग्नेंसी के साथ-साथ किशोरावस्था में जेंजी से शरीर में होने वाले बदलावों के लिए बहुत जरूरी होता है। साथ ही यह दिमाग को सही तरीके से कार्य करने, संपूर्ण शारीरिक और मानसिक सेहत के लिए भी जरूरी होता है। फोलेट आंखों, त्वचा, बालों, लिवर को हेल्दी रखता है। इम्यूनिटी को भी सपोर्ट करता है।

ब्रोकली के जूस में मौजूद पौष्टक तत्व

ब्रोकली में कई तरह के पौष्टिक तत्व मौजूद होते हैं जैसे ऊर्जा, कार्बोहाइड्रेट, कैल्शियम, मैग्नीशियम, फॉर्स्फोरस, पोटेशियम, आयरन, कॉपर, जिंक, बीटा कैरोटीन, विटामिन ए, ई, बी६, के आदि। वहीं, ब्रोकली का जूस आयरन, फोलेट, नेहरुल एंटीऑक्सीडेंट राइबोप्लेविन, विटामिन के आदि से भरपूर होता है।

ब्रो

कली एक बेट्टा ही हेल्दी सब्जी की कैटेगरी में शामिल है, लेकिन आज भी अधिकतर लोग जितना फूलगोभी, पत्तागोभी का सेवन करते हैं, उतना ब्रोकली का नहीं करते हैं। आमतौर पर इसका इस्तेमाल सलाद, सूप, चाइनीज फूड में अधिक किया जाता है। कुछ लोग इस सब्जी को इसलिए भी नहीं खाते हैं, क्योंकि उन्हें इसका स्वाद पसंद नहीं आता है। ऐसे, आप चाहते हैं ब्रोकली का सेवन करना तो इसका जूस बनाकर पिए। आप ब्रोकली के जूस में कई अन्य सब्जियों, फलों को मिलाकर भी तैयार कर सकते हैं, जिससे स्वाद के साथ-साथ इसकी पौष्टिकता, सेहत लाभ भी दोगुनी हो जाएगा। ब्रोकली का जूस पीने से क्या फायदे होते हैं, आइए जानते हैं यहां...

बढ़ाता है हीमोग्लोबिन

ब्रोकली के जूस में आयरन काफी अधिक होता है। आयरन की जरूरत रक्त कोशिकाओं के निर्माण के लिए जरूरी होता है, ऐसे में यह एक बेट्टा ही महत्वपूर्ण मिनरल है। साथ ही आयरन हीमोग्लोबिन और माइयोलोबिन के निर्माण के लिए भी आवश्यक होता है। ये दोनों ही ऑक्सीजन को शरीर में प्रवाहित करने वाले प्रोटीन होते हैं। वयस्क पुरुषों और 50 वर्ष से अधिक उम्र वाली महिलाओं के लिए प्रतिदिन क्रमशः 8 मिलीग्राम और 51 मिलीग्राम आयरन की जरूरत होती है। 50 वर्ष से कम उम्र की महिलाओं के लिए प्रतिदिन 18 मिलीग्राम आयरन की आवश्यकता होती है। ब्रोकली के जूस 3/4 कप ब्रोकली के जूस में लगभग 1। 33 मिलीग्राम आयरन होता है, जो इन डेली जरूरतों का 17 और 7। 14 प्रतिशत प्रदान करता है।

इम्यूनिटी करे बूस्ट

राइबोप्लेविन विटामिन बी ग्रुप का सदस्य होता है, जिसे विटामिन बी-2 भी कहते हैं। यह रोग प्रतिरोधक क्षमता को मजबूत करता है। शरीर के स्ट्रेस को बर्दाश्त करने की ताकत में सुधार करता है। साथ ही शरीर को फेट और प्रोटीन को प्रॉसेस करने में मदद करता है। फी रैडिकल्स उम्र बढ़ने की प्रक्रिया को तेज कर सकते हैं, जिससे हार्ट डिजीज, कैंसर के प्रति आप अधिक संवेदनशील हो सकते हैं। 0.2 मिलीग्राम राइबोप्लेविन प्रति 3/4-कप ब्रोकली के जूस से प्राप्त होता है। इससे प्रतिदिन राइबोप्लेविन 19 से 27 प्रतिशत के बीच प्राप्त होगा।

हंसना जाना है

कहानी मम्मी-पापा का कहना मानो

सर्दियों का मौसम था। नन्हे खरगोश के घर की चारों ओर घास-फूस लगाकर गर्भ रखा जाता था। रात होने वाली थी। नन्हे खरगोश के मम्मी-पापा ने उससे कहा, आ जाओ नन्हे, सो जाओ। रात होने वाली है और बाहर ठंड भी बहुत है। लेकिन मुझे नींद नहीं आ रही। मुझे बाहर जाकर खेलना है। नन्हे ने कहा। बेटा, कल सुबह खेल लेना। रात में बाहर जाओगे तो बीमार हो जाओगे। मम्मी ने उसे समझाया। मम्मी की बात मानकर नन्हे आकर लेट गया। लेकिन उसे जरा भी नींद नहीं आ रही थी। वह थोड़ी देर लेटा। फिर मम्मी-पापा से छिपकर बाहर आ गया और जंगल में धूमने निकल पड़ा। वह चलता जा रहा था। इस तरह कभी भी वह जंगल की ओर नहीं आया था। लेकिन वह रास्ता ध्यान से देख रहा था। मिट्टी में उसके पाँवों के छोटे-छोटे निशान बनते जा रहे थे। इनकी मदद से मैं घर वापिस पहुँच जाऊँगा, उसने सोचा। वह काफी दूर आ गया था। तभी जोर से आंधी चलने लगा। वापिस जाने का रास्ता उसके पाँवों के बीच निशान ही बता सकते थे। लेकिन तेज आंधी ने इन्हीं धूल डार्डी थी कि निशान मिट गए थे। वह घबराकर इधर-उधर भागने लगा। उसे समझ नहीं आ रहा थी कि क्या करें? नन्हे बहुत डर गया था। दौड़ते-दौड़ते उसने यह भी नहीं देखा कि आगे तालाब है। और फिर छापाक से तालाब में गिर गया। वह मदद के लिए चिलाने लगा। एक हिरण और उसका बच्चा वहाँ से जा रहे थे। उन्होंने नन्हे खरगोश को मुश्किल में देखा तो रुक गए। उन्होंने किसी तरह खरगोश को बाहर निकाला। वह ठंड से काँप रहा था। हिरन जल्दी से नन्हे को अपने घर ले गया। घर जाकर हिरण की मम्मी ने उसे अपनी गोद में लेपट लिया और दूध पीने को दिया। अब नन्हे को अच्छा लग रहा था। लेकिन उसको अब घर की याद आने लगी थी। हिरन ने उससे घर के बारे में पूछा तो नन्हे ने बताया कि उसे ठीक से पता नहीं है। इधर नन्हे की मम्मी-पापा परेशान थे कि नन्हे कहाँ गया। वे उसे ढूँढ़ने निकल पड़े। हिरन भी नन्हे को लेकर जंगल में निकला। रस्ते में ही नन्हे के मम्मी-पापा उसे दूर से आते हुए दिखाई दिए। वे दौड़कर नन्हे के पास आए और उसे गते से लगा लिया। कहाँ चले गए थे तुम? मम्मी रो रही थी। ऐसे बिना बताए थोड़े ही जाते हैं। पापा बोते। नन्हे ने उनसे माफी माँगी। नन्हे के मम्मी-पापा ने हिरण को धन्यवाद दिया और नन्हे को साथ घर की ओर चल दिए।

11 अंतर खोजें



जानिए कैसा एहेणा कल का दिन

लेखक प्रसिद्ध ज्योतिषविद हैं। सभी प्रकार की समस्याओं के समाधान के लिए कॉल करें- 9837081951



मेष रुका हुआ धन मिलेगा और अधिक हालात में सुधार आएगा। धर में कुछ बदलाव आपको काफी भावुक बना सकते हैं, लेकिन आप अपनी भावनाएं उनके सामने जाहिर करने में कामयाब रहेंगे जो आपके लिए सासांस होते हैं।



तुला आज आपके घर से जुड़ा निवेश फायदेमंद रहेगा। अगर बातात और चर्चा आपके मुताबिक न हो, तो आप नाजरानी में कड़ी बातें कह सकते हैं जिन्हें लेकर बाद में आपको एक्साम डाकता होता है।



वृषभ आज आपका मन पूजा-पाठ में अधिक लग रहा रहेगा। आज माता-पिता के साथ मंदिर में जाने का लाजवाब बना सकते हैं। कई दिनों से चली आ रही परेशानियां आज खत्म हो सकती हैं।



मिथुन परिवार के लिए आज का दिन शुभ है। आम विशेष में बृद्धि होगी। अत्यधिक उत्साह से गायबी करने के लिए आज माता-पिता के साथ निवेश किया जाएगा। साथी बातें उठाने से बहुत लाभ होता है।



धनु आज कार्य का शाश्वतरभ करने के लिए साथ शुभ है। परिवारिक दस्तावेज़ों से बहुत खुशी होगी। आज आपको अपनी प्रतिवर्षीयों के पूर्ण आसानी से रह सकते हैं।



कर्क आपके घर से जुड़ा निवेश फायदेमंद रहेगा। आपने गरीबी लोगों के सामने ऐसी बातें उठाने से बहुत ज़्यादा उत्साही होते हैं। यार के नज़रिए से यह दिन बहेद खास रहेगा। दूसरे आपको काफी ज्यादा समय की मांग कर सकते हैं।



सिंह आज आपके रुपें दूर कोमों में आपके मित्र आपकी मदद करेंगे। आज आपको दुर्मान आपसे दूरिया बनाये रखेंगे। आज आपको किसी अपने दूसरे के मालैर से आप उधार के देने-लेने से बहुत लाभ होता है।



कुम्ह आज किस्मत आपके साथ कदम मिलाकर चलेगी। ऑफिस में आज काम इस राशि के विजेता समैन को लिए आज का अधिक फायदा देने वाला है। आगर नया व्यापार शुरू करने की सोच रहे हैं तो आज का दिन शुभ है।

कन्या आज आप अकेलाना होना महसूस कर सकते हैं, इससे बचने के लिए कई बाहर जाएं और दूसरों के साथ कुछ समय बिताएं। जल्दताजी से निर्णय न ले। व्यापार व कारोबार के लिए विशेष परिवर्तन देंगा।

मीन आज निर्णय न ले पाने के परिणाम खरब न रखें। आपको सबंधों में औपचारिका रियाया नहीं है। आप आप सबंधों में औपचारिका रियाया नहीं होने वाले हैं।

बॉलीवुड

मन की बात

रिलेशनशिप ने मुझे सबसे अधिक पिछ़चिड़ा और कड़वा बना दिया : विवेक ओबेरोय



वि

वेक ओबेरोय उन एकटर्स में शुमार हैं जिन्होंने पहली ही फिल्म से बॉलीवुड में अपनी खास पहचान बनाई। उन्होंने करियर के शुरुआती दिनों में एक से बढ़कर फिल्में की। विवेक ओबेरोय अपनी फिल्मों के अलावा लव लाइफ को लेकर भी लगातार चर्चा में रहते थे। कई एकट्रेस संग रिश्ते को लेकर तो वो लगातार सुर्खियों में रहे थे। कई एकट्रेस के साथ उनका रिश्ता हालांकि कम समय के लिए था लेकिन सुर्खियों में रहा था। विवेक ओबेरोय का ब्रेकअप भी लगातार खबरों में बना रहा था। एक समय ऐसा भी आया था जब विवेक ओबेरोय की कंट्रोवर्सियल लव लाइफ और बड़े सुपरस्टार के साथ पांगों की वजह से प्रोड्यूसर विवेक ओबेरोय को फिल्म में काम देने से बचने लगे। विवेक के हाथों से कई बड़ी फिल्म भी निकल गई। अब सालों बाद एकटर ने अपने कंट्रोवर्सियल लव लाइफ को लेकर बात की है। उन्होंने कहा कि लव लाइफ में खराब अनुभवों के बाद वो एक ऐसे मोड़ पर आ गए थे जब वो सिर्फ कैज़ुअल रिलेशनशिप में रहना चाहते थे। विवेक ओबेरोय ने यहां तक कहा कि उन्होंने अपनी जिंदगी में जितनी लड़कियों को डेट किया उतना ही खुद को अकेला महसूस किया। पिंकविला को दिए इंटरव्यू में विवेक ओबेरोय ने खुलकर अपनी लव लाइफ के बारे में बातें की। उन्होंने कहा, 'रिलेशनशिप में मैंने सबसे अधिक नीचा महसूस किया। इसने मुझे सबसे अधिक चिड़चिड़ा और कड़वा बना दिया। विवेक ओबेरोय ने आगे कहा, 'ऐसा भी समय आ गया था जब मैं सिर्फ कैज़ुअल रिलेशनशिप में रहना चाहता था और मैंने ऐसा किया। इस दौरान मैंने जितना डेट किया उतना ही खुद को अकेला महसूस किया।'

सु

परस्टारडम की तरफ अपनी पिछली दो फिल्मों 'पद्मावत' और 'कबीर सिंह' से लौटने की कोशिश कर रहे अभिनेता शाहिद कपूर की हसरत बॉक्स ऑफिस पर पूरी होती नहीं दिख रही है। फिल्म ने रिलीज के पहले तीन दिनों में ही कन्फ्रेंड फिल्म 'केजीएफ 2' के हेंदी डब संस्करण के आगे घुटने टेक दिए हैं। फिल्म के निर्माताओं को ही इस फिल्म पर भरोसा नहीं रहा है और इसी के चलते शाहिद कपूर, मृणाल ठाकुर और पंकज कपूर के बेहतरीन अभिनय से सजी इस फिल्म का प्रचार प्रसार ही ढंग से नहीं किया गया। यही नहीं, फिल्म जिन सिनेमाघरों में लगी है, वहां भी इसके शोज कायदे से होते नहीं दिख रहे हैं। फिल्म का कारोबार के सूत्र बताते हैं कि शाहिद कपूर के फिल्म के शोज सिनेमाघरों में कम से कम रखने के पीछे भी एक योजना काम कर रही है।

दिग्गजों के बीच फंसी 'जर्सी'

हिंदी सिनेमा की रिलीज डेट्स पर फिल्म जगत के दिग्गजों का एकाधिकार शुरू से रहा है। बड़े बड़े प्रोडक्शन हाउस अपनी फिल्मों की रिलीज डेट साल साल भर पहले से

'केजीएफ 2' की आंधी में उड़ी शाहिद की फिल्म 'जर्सी'



फिक्स कर देते हैं। फिर छोटे निर्माताओं को उनके हिसाब से बीच बीच में खाली रह गए शुक्रवारों पर अपनी फिल्में फंसानी होती है। फिल्म 'जर्सी' की रिलीज की भी यही

कहानी है। फिल्म इतनी बार आगे पीछे हुई है कि आम दर्शकों की फिल्म में रुचि ही जाती रही। 22 अप्रैल को फिल्म के सिनेमाघरों तक पहुंचने से पहले भी मुंबई शहर को छोड़ देश के

बाकी दूसरे तमाम बड़े शहरों में इसका कहीं काई खास प्रचार नहीं दिखा।

रविवार को नहीं बड़ा कलेक्शन

शाहिद कपूर की पिछली फिल्म 'कबीर सिंह' ने बॉक्स ऑफिस पर धमाकेदार कारोबार किया था। फिल्म 'जर्सी' भी शाहिद कपूर के जबरदस्त अभिनय से सजी फिल्म है लेकिन फिल्म की ओपनिंग घरेतू बॉक्स ऑफिस पर सिर्फ चार करोड़ रुपये की ही लगी। फिल्म की कमाई में शनिवार को अच्छा उछाल दिखा और फिल्म ने करीब 5.50 करोड़ रुपये का नेट कलेक्शन इस दिन करने में कामयाबी पाई लेकिन रविवार को फिल्म वही ठहरी रह गई। फिल्म के कलेक्शन में शनिवार के मुकाबले रविवार को बदलाव न होने का संदेश साफ है कि फिल्म में लोगों की दिलचस्पी नहीं बन पा रही है।

सिंगर सायली कांबले ने बॉयफ्रेंड धवल संग लिए सात फेरे

इ

डियन आइडल 12 फेम सायली कांबले शादी के बंधन में बंध गई हैं। सिंगर ने 24 अप्रैल का बॉयफ्रेंड धवल संग सात फेरे लिए हैं। अब दोनों की शादी की तर्सीरें सोशल मीडिया पर वायरल हो रही हैं। कपल ने महाराष्ट्रीयन रीति-रिवाज से शादी की। अब हर कोई कपल को शादी की बधाइयां दे रहा है। सायली और धवल ने महाराष्ट्रीयन रीति-रिवाज से शादी की। पृथ्वीया पिंक बॉर्डर वाली पीली साड़ी में सायली बला की खूबसूरत लग रही हैं। उन्होंने साड़ी के साथ बैंगनी रंग की शॉल कैरी करके अपने ब्राइडल आउटफिट को कप्लीट किया। साड़ी के साथ सायली के डबल लेयर्ड



नेहकारी, डिजाइनर कमरबंद और ग्रीन कलर की चूड़ियां उनके ब्राइडल लुक में

बॉलीवुड

मसाला

दिखाई दे रहा है। वहीं, धवल सफेद कुर्ता-पायजामा और मैचिंग पगड़ी में काफी स्मार्ट लग रहे हैं।

सोशल मीडिया पर वायरल हुई तस्वीरें सिंगर के फैन पेज ने उनकी शादी की कई तस्वीरें और वीडियोज पोस्ट किए हैं। सायली कांबले ने अपनी इंस्टा स्टारी में शादी की तस्वीरें पोस्ट की है। शादी की कुछ वायरल फोटोज में सायली और धवल मंडप पर बैठकर शादी की रस्में पूरी करते हुए नजर आ रहे हैं। तस्वीरों में दोनों एक दूजे के प्यार में डूबे नजर आ रहे हैं। दोनों एक दूसरे को काफी पहले से डेट कर रहे थे। करीब एक साल बाद इन दोनों ने शादी करने का फैसला किया।

अजब-गजब

ये हैं दुनिया का सबसे अद्भुत गांव

इस गांव में नहीं रहता कोई पुरुष, टूरिस्ट्स से होने वाली कमाई का चलता है गुजारा

दुनियाभर में अजीबोगरीब चीजों की कमी नहीं है। जिनमें से बहुत सी चीजों के बारे में हम नहीं जानते, लेकिन धीरे-धीरे इनके बारे में पता चलने लगा है। आज हम आपको एक ऐसे गांव के बारे में बताने जा रहे हैं जिसमें कोई पुरुष नहीं रहता, बावजूद इसके इस गांव में महिलाएं प्रेग्नेंट हो जाती हैं जबकि टूरिस्ट्स से होने वाली कमाई से ही यहां की महिलाओं का गुजारा चलता है। यहां पुरुषों के ना रहने की कहानी कोई एक या दो साल पुरानी नहीं है, बल्कि ये बात 27 साल पुरानी है।

दरअसल, अफ्रीका के घने जंगलों के बीच में एक ऐसा गांव बचा है। जो दुनियाभर के तमाम गांवों से अलग है। क्योंकि इस गांव के आसपास भी कोई पुरुष नहीं आ सकता। बता दें कि इस गांव के लोगों ने ऐसा क्यों किया इसके पीछे भी एक खास वजह है। साल 1990 में इस गांव को 15 ऐसी महिलाओं के रहने के लिए चुना गया, जिनके साथ ब्रिटिश जवानों ने रेप किया था।

जिसकी वजह से ही इस गांव में रेप, बाल विवाह, घरेलू हिंसा और खतना जैसी तमाम हिंसा झेलनी वाली महिलाओं ने इस गांव में पुरुषों के आने पर रोक लगा दी। बता दें कि अफ्रीका में सिंगल-सेक्स कम्युनिटी वाला ये अकेला गांव



है। ये एक छोटा सा गांव है लेकिन यहां पर करीब 250 महिलाएं अपने बच्चों के साथ रहती हैं। इस गांव में महिलाओं ने प्राइमरी स्कूल, कल्वरल सेंटर और साम्बुरु नेशनल पार्क देखने आने वाले टूरिस्ट्स के लिए कैपेन साइट भी चलाया है। जिसके बाद कई दरें से लोग इस गांव को देखने के लिए आते हैं, जिसकी इन महिलाओं ने फीस भी रखी है। टूरिस्ट्स से होने वाली कमाई

यहां खूंखार कैदी अपने साथ जेल में रखते हैं चिड़िया अच्छे स्वभाव के लिए पक्षी के रूप में मिलता है इनाम

टीवी पर आपने जेल की स्थिति तो देखी ही होंगी। मुमुक्षुन हैं कि किसी से मिलने या किसी दुर्भाग्यपूर्ण स्थिति जेल जाना भी पड़ा हो। ऐसे में आप जानते होंगे कि जेल की जिंदगी बेद मुश्किल होती है। टीवी और फिल्मों में जेल के अंदर हंसते, मुस्कुराते और गते लोग महज भ्रम हैं क्योंकि अंदर का जीवन मुश्किलों से भरा है। ऐसे में ब्रिटेन का जेल विभाव कैदियों की जिंदगी को कुछ हल तक सुधारने के लिए उन्हें साथ में चिड़िया रखने की अनुमति देता है। ब्रिटेन की ए कैटगरी के जेलों में सबसे खूंखार अपराधी रहते हैं। खूनी, रोपिस्ट, आतंकवादी जैसे अपराधियों को इस श्रेणी में रखा जाता है यानी वो जिनसे समाज को काफी नुकसान होता है। ऐसे कैदी अपने साथ चिकेन, तोते या अन्य खास तरह के पक्षी उनके साथ जेल में रह सकते हैं। जेलबर्ड्स को रखने के लिए गवर्नर तय करते हैं कि जेल कैदियों को पक्षी रखने की इजाजत दी जाएगी। जिनको किसी तरह के थेरापी की जरूरत है, उन्हें जेल चिड़िया रखने दिया जाता है।

प्रशासन का मानना है कि चिड़िया रखने से कैदियों के अंदर जिम्मेदारी का भाव आता है और उन्हें जेल में वक्त बिताने में आसानी होती है। इस वजह से चिड़िया उन्हीं कैदियों को दी जाती है जो लंबे वक्त तक जेल में रहते हैं। इन कैदियों को लगभग 500 रुपयों में चिड़िया बेची जाती है और अगर वो उनका ठीक से ध्यान नहीं रखते हैं तो फिर उनसे वापस ले ली जाती है। डेली स्टार की रिपोर्ट के अनुसार अगर इन कैदियों को एक जेल से दूसरे जेल भेजा भी जाता है तो वो अपने साथ चिड़िया नहीं ले जा सकते हैं। मेल आनलाइन की रिपोर्ट के अनुसार ब्रिटेन की जेल में बंद अल-कायदा ऑपरेटिव धिरेन बरोट, पुलिस की हत्या करने वाले डेविड बीबर, मुज्जाकर शाह और यूसुफ जम्मा को चिड़िया रखने की इजाजत मिली है। मिनिस्ट्री ऑफ जस्टिस का कहना है कि कैदियों की मेंटल हेल्थ का ध्यान रखने के लिए ही उनके पास चिड़िया

पूर्वांचल एक्सप्रेस-वे पर टोल टैक्स देने को हो जाइए तैयार, प्रस्ताव पास

- » योगी की कैबिनेट बैठक में नौ प्रस्ताव पास
- » बेसिक शिक्षा विभाग के अनुदेशकों का अनुदान बढ़ा



लखनऊ। योगी सरकार ने विकास कार्य का रोड मैप तैयार कर लिया है। इसको क्रमवार लागू करने के लिए सरकार कैबिनेट बैठक में मुहर भी लगाती है। योगी सरकार की कैबिनेट बैठक आज लाल बहादुर शाहजी भवन (एनेकसी) में समन्पन्न हो गई। इसमें दस में से नौ प्रस्ताव को हरी झंडी दी गई।

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ की अध्यक्षता में कैबिनेट की बैठक में लोक निर्माण विभाग नाबाड़ की आरआईआर योजना के तहत वित्तपोषित की जाने वाली सड़कों के निर्माण के एस्टीमेट प्रस्तुत करते समय उसमें पांच सालों के रखरखाव की लागत को जोड़ने के प्रस्ताव को हरी

झंडी दी गई। इसमें रखरखाव की लागत परियोजना लागत की अधिकतम 10 प्रतिशत होगी। इन मार्गों के वर्षवार रखरखाव की दरें विभागीय उच्च स्तरीय तकनीकी समिति समय-समय पर निर्धारित करेगी, जिसे लोक निर्माण विभागाध्यक्ष अनुमोदित करेंगे। साथ ही सहारनपुर में शेखपुरा कदीम मार्ग पर रेल सम्पार पर ओवर ब्रिज बनाने के प्रस्ताव पर सहमति बनी। यहां पर रेल सम्पार संख्या-84 को बंद करने के लिए सम्पार से 200 मीटर टप्परी की तरफ

नागल रजवाहे पर दो लेन रेलवे ओवरब्रिज बनेगा। इसके लिए सिंचाई विभाग की 18197.6 वर्ग मीटर जमीन लोक निर्माण विभाग को निश्चल हस्तांतरित की जाएगी। खन्ना ने बताया कि उत्तर प्रदेश दस लाख लीटर इथेनाल का प्रोडक्शन करेगा। कैबिनेट ने इथेनाल के उत्पादन को अनुमति दी है। साथ ही कैबिनेट ने विधानसभा समिति को मंजूरी दी, जिसके अध्यक्ष सुरेश कुमार खन्ना होंगे। इसके सदस्य बेबी रानी मौर्य, जयवीर करने के प्रस्ताव पर मुहर लगी है।

सरकार का एक्शन, पेपर लीक कांड में विनय कुमार सर्पेंड

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। उत्तर प्रदेश माध्यमिक शिक्षा परिषद की परीक्षा में पेपर लीक कांड में मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने मंगलवार को बड़ी कार्रवाई की है। पांच दिन पहले ही निदेशक माध्यमिक शिक्षा के पद से हटाए गए विनय कुमार पाण्डेय को आज निलंबित कर दिया गया। मुख्यमंत्री के निर्देश पर उत्तर प्रदेश के सरकारी महकमे में एक और बड़ी कार्रवाई की गई है।

निदेशक माध्यमिक शिक्षा विनय कुमार पाण्डेय को आज निलंबित किया गया है। अपर मुख्य सचिव माध्यमिक शिक्षा अराधना शुक्ला ने बताया कि पदाधी दायित्वों के निर्वहन में लापरवाही पर मुख्यमंत्री के निर्देश पर तत्कालीन शिक्षा निदेशक (माध्यमिक) विनय पाण्डेय को निलंबित कर दिया गया है। उत्तर प्रदेश माध्यमिक शिक्षा निदेशक विनय पाण्डेय को बीती 21 अप्रैल को उनके



पद से हटाकर साक्षरता वैकल्पिक शिक्षा उद्योग भाषाएं के निदेशक के पद पर भेजा गया था। उनके स्थान पर माध्यमिक शिक्षा निदेशक के पद का कार्यभार अपर परियोजना निदेशक सरिता तिवारी को सौंपा गया था। आराधना शुक्ला की ओर से जारी आदेश में कहा गया है कि अपर परियोजना निदेशक, राज्य परियोजना कार्यालय लखनऊ को अग्रिम आदेशों तक शिक्षा निदेशक माध्यमिक का कार्यभार अस्थायी रूप से प्रदान किया जाता है। उन्हें इसके लिए कोई अतिरिक्त वेतन व भत्ता आदि नहीं दिया जाएगा।

तिहरे हत्याकांड का आरोपित पुलिस मुठभेड़ के बाद गिरफ्तार

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ की कर्मस्थली गोरखपुर में देर रात एक ही परिवार के तीन लोगों की हत्या के आरोपितों पर पुलिस का शिकंजा कस गया है। इस हत्याकांड को अंजाम देने वाले मुख्य आरोपित आलोक पासवान को पुलिस ने मुठभेड़ के बाद गिरफ्तार कर लिया है। उसने पुलिस पर फायरिंग कर दी थी, जवाबी फायरिंग में गोली उसके दाहिने पैर में लगी है। गोरखपुर में ट्रिपल मर्डर के मुख्य आरोपित आलोक पासवान को पुलिस ने आज तक के मुठभेड़ के बाद पकड़ा है। मुठभेड़ में गोली लगने से घायल आलोक पासवान को पहले संतकवीर नगर के जिला अस्पताल में भर्ती कराया था। जहां से उसको बीआरडी मेडिकल कालेज रेफर किया गया है। पकड़े जाने के बाद उसने पुलिस का असलहा छिनकर भागने का प्रयास किया। इस दौरान उसने पुलिस पर फायरिंग कर दी। इसके बाद जवाबी फायरिंग में गोली लगी है। गोरखपुर के रायगंज में कल तीन लोगों की हत्या हुई थी।

दिल्ली-पंजाब के बीच हुआ नॉलेज शेयरिंग एग्रीमेंट

- » केजरीवाल ने नॉलेज शेयरिंग एग्रीमेंट को बताया ऐतिहासिक

4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। दिल्ली और पंजाब सरकार के बीच आज नॉलेज शेयरिंग को लेकर समझौता हो गया। दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल और पंजाब के सीएम भगवंत मान ने नॉलेज शेयरिंग एग्रीमेंट पर हस्ताक्षर किए। इस बीच दोनों ने साझा पीसी की। पीसी में केजरीवाल ने कहा कि दिल्ली में शिक्षा समेत अन्य क्षेत्रों में अच्छा काम हुआ है ऐसे ही पंजाब में भी होगा।

केजरीवाल ने कहा कि नॉलेज शेयरिंग एग्रीमेंट भारत के इतिहास में एक अनूठी घटना है। सरकार नॉलेज शेयरिंग के लिए एक समझौते पर हस्ताक्षर कर रही हैं। हमारा लक्ष्य एक दूसरे से सीखना और



आगे बढ़ना है। उन्होंने कहा जिस प्रकार से दिल्ली में काम हुआ, उससे सीख कर पंजाब में भी काम हो। पंजाब के अंदर भी बहुत अच्छे काम हुए हैं और आगे भी होंगे, उन्हें सीख कर दिल्ली में भी लागू किया जाएगा। हमारा मानना है कि हम एक-दूसरे से सीखकर आगे बढ़ सकते हैं। हम सब मिलकर तरकी करेंग नॉलेज शेयरिंग एग्रीमेंट भारत के इतिहास में एक मील का पत्थर है। वहां, पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत मान ने कहा कि अच्छा ज्ञान कहीं से भी मिले सीख लेना चाहिए।

केशव मौर्य के बेटे ने मारपीट मामले की एफआईआर वापस ली

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ।

उत्तर प्रदेश के डिटी सीएम केशव प्रसाद मौर्य के बेटे योगेश मौर्य की कार में तोड़फोड़ करने और भाजपा कार्यकर्ताओं को पीटने के बाद कही है। योगेश मौर्य ने कहा कि विधानसभा चुनाव के दौरान सपा कार्यकर्ताओं ने मेरी कार में तोड़फोड़ की और भाजपा कार्यकर्ताओं के साथ मारपीट की थी। चुनाव के दौरान शांति व्यवस्था बनाए रखने के लिए मैंने कोई शिकायत दर्ज नहीं कराई थी।

चुनाव के नतीजे योगेश मौर्य ने वापस लेने की बात कही है। योगेश मौर्य ने कहा कि विधानसभा चुनाव के दौरान सपा कार्यकर्ताओं ने मेरी कार में तोड़फोड़ की और भाजपा कार्यकर्ताओं के साथ मारपीट की थी। चुनाव के दौरान शांति व्यवस्था बनाए रखने के लिए मैंने कोई शिकायत दर्ज नहीं कराई थी।

चुनाव के नतीजे योगेश मौर्य ने मुझे परेशान करना शुरू कर दिया,

फोटो: सुमित कुमार

मंत्री आवास पर शिक्षक अभ्यर्थियों का प्रदर्शन

लखनऊ (4पीएम न्यूज नेटवर्क)। शिक्षक अभ्यर्थियों ने अपनी मार्गों को लेकर आज बेसिक शिक्षा मंत्री के आवास पर धरना-प्रदर्शन किया। इस बीच प्रदर्शन कर रहे अभ्यर्थियों को पुलिस ने काफी समझाने बुझाने की कोशिश की, लेकिन जब वे नहीं माने तो पुलिस ने अभ्यर्थियों को हिरासत में लेकर ईको गाड़े भेज दिया।



आस्था प्रिंटर्स

इंतजार किस बात का, आयें और हाथों बाथ लपवाकर ले जायें।

