



अपनी बेटियों का सम्मान  
करिए। वे सम्मानीय हैं।  
-मलाला युसुफजई

मूल्य  
₹ 3/-

सांघ्य दैनिक

4 PM

[www.4pm.co.in](http://www.4pm.co.in) [www.facebook.com/4pmnewsnetwork](https://www.facebook.com/4pmnewsnetwork) [@Editor\\_Sanjay](https://twitter.com/Editor_Sanjay) [YouTube @4pm NEWS NETWORK](https://www.youtube.com/@4pm NEWS NETWORK)

जिद...सत्त्व की

• तर्फः 8 • अंकः 245 • पृष्ठः 8 • लखनऊ, उनिवार, 15 अप्रूबर, 2022

सरदारशहर सीट पर उपचुनाव गहलोत...

7 यूपी में पूरे दमखम से निकाय चुनाव... 3 अफसरों के कामकाज से खुश नहीं... 2

# कानून मंत्रियों के सम्मेलन में बोले पीएम मोदी, न्याय मिलने में देरी बड़ी चुनौती

- » नागरिकों को समझने में कानून की भाषा न बने बाधक
  - » लोक अदालतों से न्यायालयों का बोझ हुआ कम
  - » डेढ़ हजार से ज्यादा अप्रासांगिक कानूनों को किया खत्म
- 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने आज कानून मंत्रियों के सम्मेलन को वर्द्धुआली संबोधित किया। उन्होंने कहा, स्वरथ समाज के लिए मजबूत न्यायपालिका का होना जरुरी है। ऐसे में जरुरी है कि कानून बनाते हुए हमारा फोकस ऐसा हो कि गरीब से गरीब व्यक्ति भी नए बनने वाले कानून को अच्छी तरह समझ सके। किसी भी नागरिक के लिए कानून की भाषा बाधा न बने, हर राज्य इसके लिए भी काम करें। इसके लिए लॉजिस्टिक और इंफार्ट्रक्चर का सपोर्ट भी चाहिए। उन्होंने न्याय मिलने में देरी पर चिंता व्यक्त करते हुए कहा कि न्याय मिलने में देरी देश के लोगों के सामने सबसे बड़ी चुनौतियों में से एक है।



## कुरीतियों को हटा रहा समाज

प्रधानमंत्री ने कहा, आज जब देश आजादी का अमृत महोत्सव मना रहा है तब लोकहित को लेकर सरदार पटेल की प्रेरणा हमें सही दिशा की ओर ले जाएगी। यह हमें लक्ष्य तक पहुंचाएगी। भारतीय समाज की विकास यात्रा हजारों वर्षों पुरानी है। तमाम चुनौतियों के बावजूद भारतीय समाज ने निरंतर प्रगति की है। हमारे समाज की सबसे बड़ी विशेषता यह है कि वह प्रगति के पथ पर बढ़ते हुए खुद में आंतरिक सुधार भी करता चलता है। हमारा समाज अप्रासांगिक हो चुके कायदे-कानूनों, कुरीतियों और गलत रिवाजों को हटाता भी चलता है।

## सीएसआईआर बैठक की अध्यक्षता

औद्योगिक अनुसंधान परिषद (सीएसआईआर) सोसायटी की बैठक में पहुंचे। उन्होंने बैठक की अध्यक्षता की। इस दौरान केंद्रीय मंत्री निर्मला सीतारमण, पीयूष गोयल और जितेंद्र सिंह भी मौजूद रहे।

उन्होंने कहा, देश के लोगों को सरकार का अभाव नहीं लगाना चाहिए और न देशवासियों को सरकार का दबाव

महसूस होना चाहिए इसलिए सरकार ने डेढ़ हजार से ज्यादा पुराने और अप्रासांगिक कानूनों को रद्द कर दिया

है। इनमें से अनेक कानून तो गुलामी के समय से चले आ रहे थे। उन्होंने लोक अदालतों की प्रशंसा करते हुए कहा कि

इन अदालतों ने लाखों मामलों को सुलझाया है। इनसे न्यायालयों का बोझ कम हुआ है और गांव में रहने वाले लोगों को, गरीबों को न्याय मिलना भी बहुत आसान हुआ है। उन्होंने कहा, टेक्नोलॉजी किस तरह से आज न्याय व्यवस्था का भी अभिन्न अंग बन गई है, इसे हमने कोरोना काल में देखा है। आज देश में ई-कोटर्स मिशन तेजी से आगे बढ़ रहा है।

# दिवाली के पहले महंगाई का एक और झटका, दूध के दाम बढ़े

- » अमूल का फुल क्रीम मिल्क अब मिलेगा 63 रुपये लीटर
  - » मदर डेयरी भी नई कीमतों का कर सकती है ऐलान
- 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क



नई दिल्ली। दिवाली से पहले आम आदमी को महंगाई का एक और झटका लगा है। भारत की नामी डेयरी कंपनी अमूल ने फुल क्रीम और भैंस के दूध की कीमत में दो रुपये का इजाफा किया है।

अमूल का अब फुल क्रीम दूध 61 की जगह 63 रुपये प्रतीलीटर के हिसाब

कीमत को लेकर गुजरात कोऑपरेटिव मिल्क मार्केटिंग फेडरेशन लिमिटेड के एमडी आरएस सोडी ने कहा है कि अमूल ने गुजरात को छोड़कर सभी राज्यों में फुल क्रीम दूध और भैंस के दूध की कीमतों में दो रुपये प्रति लीटर की बढ़ोतरी की है। वहीं पंजाब में डेयरी कंपनी वेरका ने भी दूध के दाम फिर से बढ़ा दिए हैं। आधा किलो के पैकेट में एक रुपये की बढ़ोतरी की गई है जबकि एक किलो में दो रुपये रेट बढ़ गए हैं। नए रेट 16 तारीख से लागू होंगे।

से मिलेगा। वहीं अब मदर डेयरी भी कीमत बढ़ाने की तैयारी में है। मदर डेयरी जल्द नई कीमत की घोषणा कर सकती है। अमूल के फुल क्रीम मिल्क की बड़ी

## बुलंदशहर: टहलने निकले हाईवेयर व्यापारी के अपहरण से सनसनी

- » खुर्जा से दिनदहाड़े कार में डालकर कारोबारी को ले गए बदमाश

- » व्यापारियों में आक्रोश पुलिस कर रही जांच

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क



के नाम से हाईवेयर की दुकान है। आज सुबह वह स्कूटी लेकर टहलने के लिए घर से निकले थे। जब वह नावल्टी मार्ग पर एनआरआईसी कॉलेज के निकट पहुंचे तो कार सवार बदमाशों ने उन्हें रोक लिया। बदमाश व्यापारी को कार में डालकर फरार हो गए। व्यापारी की स्कूटी सड़क किनारे पड़ी देखकर स्थानीय लोगों ने उनके घर सूचना दी जिसके बाद परिजनों ने पुलिस को इसकी सूचना दी। व्यापारी के अपहरण की जानकारी पर स्थानीय व्यापारियों में आक्रोश है।

खुर्जा कोतवाली क्षेत्र की गोइनका कॉलोनी निवासी 70 वर्षीय राजकुमार की कबाड़ी बाजार चौराहे के निकट मथुरादास



# अफसरों के कामकाज से खुश नहीं है सांसद और विधायक !

» जनप्रतिनिधियों ने अधिकारियों के खिलाफ खोला मोर्चा

■■■ 4पीएम न्यूज नेटवर्क  
लखनऊ। उत्तर प्रदेश के कुछ शहरों में जिला प्रशासन की करनी पर जनप्रतिनिधि तो अब अपना आपा तक खो दे रहे हैं। बाढ़ प्रभावित गोंडा तथा अंबेडकरनगर के साथ ही अलीगढ़ में तमाम कमी देखने के बाद जनप्रतिनिधियों ने जिला प्रशासन के खिलाफ अपना मुंह खोला है। प्रयागराज में उप मुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्य ने भी अधिकारियों को उदासीन बताया है। योगी सरकार में कैबिनेट मंत्री तथा भाजपा के वरिष्ठ नेता सूर्य प्रताप शाही बेहद सौम्य स्वाभाव क्यूंकि हैं। सीएम योगी के आगमन से पहले शहर की व्यवस्था देखने के बाद वह काफी बिफर पड़े।

गोंडा में बाढ़ ग्रस्त क्षेत्र में फंसे लोगों के बीच पहुंचे कैसरगंज से भाजपा के सांसद बृजभूषण शरण सिंह ने जब बाढ़ राहत कार्य में जिला प्रशासन की भूमिका के बारे में पूछा तो उन्होंने साफ कहा कि मत ही पूछिए तो अच्छा है। यहां तो



## जनता के लखनऊ जाने का मतलब ईमानदारी से काम नहीं कर रहे अधिकारी

प्रयागराज में उप मुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्य ने अधिकारियों को कार्यपाली सुधारने की दिलायी दी है। उन्होंने लोगों की जनसमर्पण सुनी। अधिकार उपराज्यपाल के अधिकारियों को उपर 24 घंटे के अंदर निर्दिष्ट करने का निर्देश दिया। कब कि हमारे लिए जनता स्वीकृति है। समाज के अंतिम व्यक्ति को अधिकार, समाज व सांसद सुधारने की इमानदारी सरकार का लक्ष्य है। अधिकारी उनीं व्यक्ति के अनुरूप काम करें। कब कि अगर कोई व्यक्ति अपनी समाजिक निर्दिष्ट कामों के लिए लखनऊ का घक्कर काटता है तो इसका मतलब उस विज्ञान के अधिकारी-कर्मीयों द्वारा किया जाएगा।

बोलती ही बंद है, कुछ बोलेंगे तो बागी कहलाएंगे और सुझाव देंगे तो माना ही नहीं जाएगा। इसी कारण चुप रहें। वर्ही उप मुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्य का प्रयागराज में

दो दिन के प्रवास में बेहद ही खराब अनुभव रहा। अधिकारियों की निष्क्रियता से वह काफी हैरान दिखे और इस पर अपनी प्रतिक्रिया भी व्यक्त की। योगी सरकार में कृषि,

## हम तो रो भी नहीं पा रहे : बृजभूषण सिंह

गोंडा में बाढ़ से प्रभावित इलाकों का ट्रैकर से मन्जन करने के दौरान आत्मीय जनता पार्टी के सांसद बृजभूषण शरण सिंह नीतियों के बीच निलंबित किया गया। इस दैशन जब उनके बाढ़ राहत की व्यवस्था के बारे में पूछा गया तो सफ कहा कि कुछ नहीं पूछिए तो ही आच्छा है। उन्होंने कहा कि जिला प्रशासन तो नकारा है। यह पर तो सब मनवान नहीं होते हैं। लोग तो अब वार्ष के दूसरे काम कर रहे हैं। यहां पर तो जब पानी रुकेगा तभी सहत निलंबित। बृजभूषण शरण सिंह ने जब बाढ़ राहत कार्य के बारे में पूछा गया तो उन्होंने कहा कि जिला नैंसों से खास इंतजाम नहीं देता। लोगों को हासाने समर्थकों ने ट्रैकर ट्रैली पर बेतार सुधारित स्थान पर पहुंचाया। हम भी तो ट्रैकर पर बैठते ही क्षेत्र में झूम रहे हैं। घरों तक बाढ़ का पानी पहुंचा गया है। दो दिन बाढ़ इतनी विकलाह हुई और जिला प्रशासन मस्त है। सांसद से जब पूछा गया कि आपकी सलाह क्या है, तो उन्होंने कहा कि उनकी तो बोलती ही बंद है। अगर कुछ बोलें तो बाली कहलाएंगे।

कृषि शिक्षा एवं कृषि अनुसंधान विभाग के मंत्री सूर्य प्रताप शाही ने अलीगढ़ के जिला प्रशासन के साथ ही यहां के जनप्रतिनिधियों को लेकर विवादित बयान दिया है। यह निर्धारित किया गया था। यह

## ओडीओपी रकीम में यूपी के 15 जिले फिसड़डी

» 11 ने लक्ष्य को पीछे छोड़ बनाया शानदार रिकॉर्ड

■■■ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। ओडीओपी रकीम लागू करने में प्रदेश के 15 जिले फिसड़डी साथित हुए हैं, जबकि वर्तमान वित वर्ष के शुरुआती 6 माह में ही 11 जिलों का रिकॉर्ड शानदार

रहा है। इन 11 जिलों ने लक्ष्य से कहीं ज्यादा काम करके दिखाया है। प्रदेश सरकार की इस योजना में नई

इकाई स्थापित करने पर लिए त्रिपुरा पर 25 फीसदी तक सलिसडी का प्रावधान है। योजना में जिलेवार नई इकाइयां स्थापित करने और उन्हें दी जाने वाली मार्जिन मनी

(सलिसडी) का लक्ष्य दिया गया है। शुरुआती छह माह में पूरे प्रदेश के लिए मार्जिन मनी स्वीकृति का 60 फीसदी लक्ष्य निर्धारित किया गया था। यह बहराइच, श्रावस्ती, बस्ती, मेरठ, एटा, अलीगढ़ और हाथरस की प्रगति 101 से 182.10 प्रतिशत तक है। इटावा, शाहजहांपुर, लखीमपुर खीरी, मथुरा, आजमगढ़, हरदोई, कानपुर देहत, रायबरेली, फतेहपुर, आगरा और फिरोजाबाद में भी प्रगति 81.72 से लेकर 99.79 प्रतिशत तक रही।

## दूसरे राज्यों में जाने वाली रोडवेज बसें

## की जाएं दुरुस्त : दुर्गा शंकर मिश्र

■■■ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। मुख्य सचिव दुर्गा शंकर मिश्र ने उत्तर प्रदेश राज्य सङ्कर परिवहन निगम के अधिकारियों को प्रदेश से अन्य राज्यों में जाने वाली निगम की बसों की स्थिति बेहतर करने के निर्देश दिए हैं। उन्होंने कहा कि लंबी दूरी की बसों के सफर को आरामदायक बनाया जाए। इनकी सीटों को और अच्छा किया जाए।

दूसरे राज्यों में जाने वाली बसों को नई तकनीक से लैस किया जाए। मुख्य सचिव ने परिवहन निगम की समीक्षा बैठक में कहा कि बसों में जीपीएस, पैनिक बटन, सीसीटीवी कैमरा और महिलाओं के

लिए पिंक सीट

लगवाई जाए। बसों में आपात स्थिति में लाइब्री वीडियो स्ट्रीमिंग होनी चाहिए।

सार्वजनिक परिवहन को बेहतर बनाने की दिशा

में काम किया जाए। उन्होंने कहा कि यह भी सुनिश्चित किया जाए कि

प्रदेश के किसी भी क्षेत्र में अनफिट,

बिना परमिट, अवैध, ओवरलोड,

जर्जर व डग्गामार बसों का संचालन

न किया जाए। परिवहन विभाग ऐसी

बसों के संचालन में विशेष सतर्कता



## यूपी के एक हजार से ज्यादा प्रधानों का कार्यकाल डेढ़ साल में ही खत्म

■■■ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। प्रदेश में नई नगर पंचायतों के गठन, नगर पालिका परिषद और नगर निगमों के सीमा विस्तार से करीब एक हजार से अधिक ग्राम प्रधानों और दस हजार से अधिक वार्ड सदस्यों का कार्यकाल पांच की बजाय डेढ़ साल में ही खत्म हो गया है। ग्राम पंचायतों के निकायों में शामिल होने से ग्राम प्रधानों व वार्ड सदस्यों के राजनीतिक भविष्य पर तलवार लटक गई है। अप्रैल 2021 में हुए पंचायत चुनाव में ग्राम प्रधान और वार्ड सदस्य बनने के लिए उम्मीदवारों ने पूरे दम के साथ चुनाव लड़ा था।

चुनाव जीतने के बाद उन्होंने पांच वर्ष तक ग्राम प्रधान बनकर अपनी राजनीति संवारने का सपना देखा था। लेकिन सरकार ने इस दौरान 111 नई नगर पंचायतों का गठन और करीब 122 निकायों का सीमा विस्तार कर इनकी उम्मीदों पर पानी फेर दिया। सरकार के इस फैसले से 45 जिलों की एक



हो गया और ग्राम प्रधानों और वार्ड सदस्यों का कार्यकाल डेढ़ वर्ष में ही खत्म हो गया। पंचायतीराज विभाग के उप निदेशक योगेंद्र कटियार कहना है कि ग्राम प्रधान बनने की पहली शर्त है कि व्यक्ति उस ग्राम पंचायत का निवासी हो। ऐसे में नगर निकाय सीमा में शामिल होने के बाद ग्राम पंचायत का अस्तित्व ही समाप्त हो गया तो ग्राम प्रधान पद पर निर्वाचित व्यक्ति ग्राम प्रधान कैसे बना रह सकता है। जानकारों का मानना है कि भले ही ग्राम प्रधानों की कुर्सी चली गई है, लेकिन चेयरमैन के चुनाव में कोई भी दल उनकी अनदेखी नहीं कर सकता है।

## गोमती नगर का सबसे बड़ा

## मेडिकल स्टोर

जहां आपको मिलेगी हर प्राप्ति की दवा

मारी डिस्काउंट के साथ

पशु-पक्षीयों की दवा एवं उनका अन्य सामन उपलब्ध।

पशु-पक्षीयों की दवा एवं उनका अन्य सामन उपलब्ध।

जहां आपको मिलेगी हर प्राप्ति की दवा

मारी डिस्काउंट के साथ

पशु-पक्षीयों की दवा एवं उनका अन्य सामन उपलब्ध।

# यूपी में पूरे दमखम से निकाय चुनाव में उत्तरने की तैयारी में आप, संजय सिंह ने संभाला मोर्चा

- » ट्रिपल सी फार्मूले से संगठन को मजबूत करने की रणनीति
- » वार्ड प्रभारियों की नियुक्ति कर्मेटियां भी गठित

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। विधान सभा चुनाव में करारी शिक्षक के बाद अब आम आदमी पार्टी ने निकाय चुनाव की तैयारियां तेज़ कर दी है। खुद पार्टी के प्रदेश प्रभारी और आप सांसद संजय सिंह ने मोर्चा संभाल लिया है। वे अब सभाओं के जरिए लोगों से संवाद स्थापित कर रहे हैं। संजय सिंह ने कहा कि आम आदमी पार्टी (आप) इस बार स्थानीय निकाय चुनाव में दमदारी से लड़ेगी। इसके लिए वार्ड और बूथ लेवल तक कर्मेटी तैयार कर ली गई है। आप भ्रष्टाचार मुक्त नगर निगम का मुद्दा लेकर चुनावी मैदान में उत्तरेंगी। झाड़ी हमारा चुनाव चिन्ह है इसलिए हम से बेहतर सफाई कोई नहीं कर सकता।

आम आदमी पार्टी (आप) नगर निकाय चुनाव में बेहतर प्रदर्शन करने के लिए तेजी से संगठन विस्तार में जुटी है। पार्टी प्रकोष्ठों का विस्तार करने के साथ



ही शिक्षित लोगों को अपने साथ जोड़ रही है। ट्रिपल सी में कैरेक्टर, करप्शन

और क्रिमिनल शामिल हैं यानी साफ-सुधारी छवि, भ्रष्टाचार का आरोप न हो

## विभिन्न मुद्दों पर भाजपा को धेरने की रणनीति

पानी, बिजली व सड़क इत्यादि की समस्याओं को जोर-शोर से उठाने के निर्देश कार्यकर्ताओं को दिए गए हैं। महंगाई और बेरोजगारी के मुद्दे पर केंद्र व राज्य सरकार को पार्टी लगातार धेर रही है।

और कोई आपाराधिक रिकार्ड न हो उसे ही पार्टी में इंटी दी जा रही है। डॉक्टर, इंजीनियर व शिक्षक आदि पढ़े-लिखे लोगों को पार्टी से जोड़ा जा रहा है। आप नगर निकाय चुनाव समिति के अध्यक्ष सभाजीत सिंह कहते हैं कि पार्टी संगठन में पदाधिकारी बनाने और चुनाव में प्रत्याशी बनाने से पहले स्क्रीनिंग कर्मेटी उस व्यक्ति के बारे में पूरी छानबीन करती है। आवेदन फार्म पर एक कालम इसका भी है कि कोई आपाराधिक मुकदमा तो नहीं दर्ज है या भ्रष्टाचार आदि का आरोप तो नहीं है। आवेदन लेने के बाद पार्टी की स्क्रीनिंग कर्मेटी जिसमें संगठन के बड़े नेता, शिक्षाविद व अधिवक्ता शामिल हैं, वह जिला संगठन से संपर्क कर उसके बारे में पूरी छानबीन करते हैं। पार्टी के सभी प्रकोष्ठों का तेजी से विस्तार किया जा रहा है। आम आदमी पार्टी ने उत्तर प्रदेश को आठ भागों में बांटकर संगठन विस्तार का काम तेज़ कर दिया है। सभी आठ भागों के अध्यक्ष, चार जोन के प्रभारी व तीन प्रकोष्ठों के प्रदेश अध्यक्षों के नामों की घोषणा पहले ही की जा चुकी है। यूपी प्रभारी व राज्यसभा सदस्य संजय सिंह ने

## संगठन से जोड़ा जा रहा नए लोगों को: संजय सिंह

शुक्रवार को आगरा पहुंचे राज्य सभा सांसद संजय सिंह ने कहा प्रदेश भर में कार्यकर्ता सम्मेलन करके हम कार्यकर्ताओं में दम भर रहे हैं और नए लोगों को जोड़कर संगठन को मजबूत करने का काम कर रहे हैं। संजय सिंह स्वागत करने आए लोगों से बोले कि माला में पैसा खर्च न करें, पार्टी में चंदा दीजिए। वैसे ही नेताओं के दिमाग खराब हो जाते हैं। अनुशासन दिखाना जुरुरी है, ये दिखाना भी होगा। दिल्ली-पंजाब में किया है, सूपी में भी करके दिखाएंगे।

बताया था कि अभी तक सात हजार बार्ड प्रभारी बनाए जा चुके हैं। तीन हजार बार्ड कर्मेटियों का गठन कर दिया गया है। उन्होंने बताया था कि 25 से 30 घर पर एक मोहल्ला प्रभारी बनाया जा रहा है।

# गुजरात में मोर्चा संभालेंगे यूपी के मंत्री!

## » योगी सरकार के तीन मंत्रियों को सौंपी गई जिम्मेदारी

## » कई पदाधिकारी वहाँ कांग्रेस के गढ़ में खिलाएंगे कमल

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। गुजरात विधान सभा चुनाव के रण में योगी सरकार के तीन वरिष्ठ मंत्रियों और प्रदेश से दो राज्य सभा सदस्यों को कमल खिलाने की जिम्मेदारी सौंपी गई है। योगी सरकार के जलशक्ति मंत्री स्वतंत्र देव सिंह, सहकारिता राज्यमंत्री (स्वतंत्र प्रभार) जैपीएस राठौर और परिवहन राज्यमंत्री (स्वतंत्र प्रभार) दयाशंकर सिंह, राज्य सभा के मुख्य सचेतक लक्ष्मीकांत बाजपेयी और राज्य सभा सदस्य विजयपाल सिंह तोमर को गुजरात की जिन विधान सभा सीटों की कमान सौंपी गई है उनमें से अधिकांश पर कांग्रेस काबिज है। ऐसे में यूपी के इन धुरंधर नेताओं को वहाँ अपने अनुभव और राजनीतिक कौशल से पार्टी को बढ़ाव दिलानी होगी।

जलशक्ति मंत्री स्वतंत्र देव सिंह को कच्चे जिले की अबडासा, मांडवी, भुज, अंजार, गांधीधाम (एससी) और रापर विधान सभा सीट का प्रभारी बनाया गया है। वर्तमान में गांधीधाम, भुज, अंजार, मांडवी सीट भाजपा के पास हैं जबकि अबडासा और रापर में कांग्रेस काबिज है। राज्य सभा के मुख्य सचेतक एवं राज्य सभा सदस्य लक्ष्मीकांत बाजपेयी को जूनागढ़ जिले का प्रभारी बनाया गया है। 2017 के विधान सभा चुनाव में जूनागढ़ की माणवदर, जूनागढ़, विसावदर, मांगरोल में कांग्रेस ने चुनाव जीता था जबकि भाजपा के हिस्से एक मात्र केशोद सीट आई थी। भाजपा के प्रदेश महामंत्री लगातार चार

## यूपी निकाय चुनाव में सियासी बिसात बिछाने में जुटी भाजपा

लोक सभा चुनाव से पहले भाजपा ने उत्तर प्रदेश में निकाय चुनाव में सभी सीटों पर जीत का लक्ष्य तय कर भाजपा ने प्रदेश स्तर पर रणनीति तय कर ली है। क्षेत्रीय परिस्थितियों का आकलन करते हुए चुनावी मैदान सजाने के लिए आज से 17 अक्टूबर तक निकाय और वार्ड स्तर पर बैठकें होंगी। इसके बाद जल्द ही सभी वार्ड में प्रभारी भी नियुक्त कर दिए जाएंगे।



## एक हजार से अधिक कार्यकर्ता जाएंगे

गुजरात विधान सभा चुनाव में प्रचार के लिए यूपी से करीब एक हजार से अधिक भाजपा पदाधिकारी और कार्यकर्ता जाएंगे। अभी तक करीब दो सौ से अधिक कार्यकर्ता गुजरात पहुंच चुके हैं। आगामी दिनों में प्रदेश भाजपा टीम के साथ क्षेत्रीय टीमों, अग्रिम मोर्चा के पदाधिकारी और कार्यकर्ता भी गुजरात जाएंगे।

चुनाव में चुनाव प्रबंधन के प्रभारी रहे सहकारिता राज्यमंत्री स्वतंत्र प्रभार जैपीएस

राठौर को महिसागर जिले की बालासिनोर, लुणावाडा और संतरामपुर (एसटी) सीट

## नगर निकाय चुनाव में भी मंत्रियों की प्रतिष्ठ दांव पर

यूपी नगर निकाय चुनाव में योगी सरकार के मंत्रियों की साख दांव पर है। मंत्रियों पर न सिर्फ अपने गृह जिले के निकायों में पार्टी का परचम फहराने का जिम्मा है, बल्कि प्रभार वाले निकायों में भी जीत दिलाकर अपने राजनीतिक कौशल को सावित करना होगा। पार्टी ने सभी 17 नगर निगमों, 200 नगर पालिका परिषदों सहित प्रमुख नगर पंचायतों में परचम फहराने का लक्ष्य रखा है। पीपीसी मोदी के संसदीय क्षेत्र वाराणसी नगर निगम की जिम्मेदारी उप मुख्यमंत्री के शव प्रसाद

मौर्य को सौंपी गई है। के शव न अनुभवी नेता हैं, बल्कि पिछड़े वर्ग में उनकी मजबूत पकड़ है। इसी तरह उप मुख्यमंत्री बृजेश पाठक को आगरा नगर निगम का जिम्मा सौंपा गया है। उनके साथ प्रदेश महामंत्री अशिवी त्यागी को सह प्रभारी नियुक्त किया गया है। आगरा से मंत्री बेबीरानी मौर्य, उच्च शिक्षा मंत्री योगेंद्र उपाध्याय की भी प्रतिष्ठा जुड़ी है। पार्टी ने शाहजहांपुर में कौशल विकास राज्यमंत्री स्वतंत्र प्रभार की प्रतिष्ठा देव अग्रवाल को प्रभारी बनाया है।

धोराजी और जसदण में कांग्रेस ने चुनाव जीता था। वर्ही राजकोट ग्रामीण, गोंडल और जेतपुर में भाजपा ने जीत दर्ज की थी। राज्य सभा सदस्य विजयपाल सिंह तोमर को राजकोट जिले की राजकोट ग्राम्य (एससी), जसदण, गोंडल, जेतपुर, धोराजी विधान सभा का प्रभारी बनाया गया है। 2017 में ये सभी चार सीटें कांग्रेस की झोली में गई थीं।



Sanjay Sharma

f editor.sanjaysharma

t @Editor\_Sanjay

जिद... सच की

# जर्जर स्कूल, खतरे में नौनिहाल

सवाल यह है कि जर्जर भवनों में बच्चों को क्यों पढ़ाया जा रहा है? स्कूलों की मरम्मत के लिए हर साल जारी होने वाला करोड़ों का बजट कहां खर्च हो रहा है? सूची में दर्ज जर्जर स्कूलों के भवनों का धस्तीकरण क्यों नहीं किया जा रहा है? किसके आदेश पर शिक्षकों और हजारों बच्चों की जान जोखिम में डाली जा रही है? क्या ऐसे ही जर्जर भवनों से शिक्षा को मजबूती दी जा सकती है?

अलीगढ़ में कस्बा बेसबां स्थित कन्या प्राथमिक विद्यालय के एक कमरे की छत गिरने से कक्षा में पढ़ रहे एक दर्जन से अधिक बच्चे मलबे में दब गए। इनमें तीन की हालत गंभीर है। इसके पहले बदायूँ के प्राथमिक विद्यालय अंबियापुर की जर्जर बिल्डिंग के एक कमरे की छत गिर गई थी। गनीमत रही कि उस बवत बच्चे अलग कमरे में बैठकर पढ़ाई कर रहे थे। वहाँ जुलाई में गोंडा उच्च प्राथमिक विद्यालय के बरामदे की छत ढह गयी थी। ये घटनाएं यह बताने के लिए काफी हैं कि तमाम दावों के बावजूद प्रदेश के सरकारी स्कूलों का कायाकल्प नहीं हो सका है और नौनिहाल जर्जर भवनों में जान-जोखिम में डालकर पढ़ने को मजबूर हैं। सवाल यह है कि जर्जर भवनों में बच्चों को क्यों पढ़ाया जा रहा है? स्कूलों की मरम्मत के लिए हर साल जारी होने वाला करोड़ों का बजट कहां खर्च हो रहा है? सूची में दर्ज जर्जर स्कूलों के भवनों का ध्वस्तीकरण क्यों नहीं किया जा रहा है? किसके आदेश पर शिक्षकों और हजारों बच्चों की जान जोखिम में डाली जा रही है? क्या ऐसे ही जर्जर भवनों से शिक्षा को मजबूती दी जा सकती है? क्या किसी को भी नौनिहालों के जीवन से खिलाड़ करने की छूट दी जा सकती है?

यूपी में करीब 13 लाख सात हजार से अधिक प्राथमिक स्कूल हैं। इसमें डेढ़ करोड़ बच्चे पंजीकृत हैं। इन प्राथमिक विद्यालयों में एक से पांच तक की कक्षाएं संचालित की जाती हैं। स्कूलों के कायाकल्प का दावा भी सरकार करती रहती है लेकिन हालत इसके ठीक उलट है। प्रदेश के हर जिले में दर्जनों स्कूल जर्जर भवनों में संचालित किए जा रहे हैं। अकेले शाहजहांपुर में 400 प्राथमिक स्कूल जर्जर भवनों में संचालित हो रहे हैं। वहाँ फर्शखाबाद में ऐसे स्कूलों की संख्या 139 है। यही हाल अन्य जिलों का है। शहर की अपेक्षा ग्रामीण क्षेत्रों में ऐसे विद्यालयों की संख्या अधिक है। हैरानी की बात यह है कि जर्जर भवन की सूची में दर्ज होने के बाद भी इनका ध्वस्तीकरण नहीं किया जा रहा है। शिक्षा विभाग ऐसे स्कूलों को बगल में शिफ्ट कर अपने कर्तव्यों की इतिहास कर रहा है। हर साल मरम्मत के नाम पर करोड़ों खर्च किए जाते हैं लेकिन जर्जर भवनों में सुधार नहीं हो रहा है। लिहाजा हादसों की संख्या बढ़ती जा रही है। इसके कारण अधिकारक भी ऐसे स्कूलों में अपने बच्चों को भेजने से डर रहे हैं। यदि सरकार वाकई स्कूलों में युग्मतायुक्त शिक्षा देना चाहती है तो उसे सबसे पहले इन जर्जर भवनों को सुधारना होगा। साथ ही ऐसे भवनों में कक्ष संचालित करने वाले जिम्मेदारों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई करनी होगी। इसके अलावा मरम्मत और निर्माण के लिए अलग निगरानी तंत्र बनाना होगा।

(इस लेख पर आप अपनी राय 9559286005 पर एसएमएस या info@4pm.co.in पर ई-मेल भी कर सकते हैं)

## मुकुल व्यास

गत चार अक्टूबर को उत्तरकाशी जिले के द्रौपदी का डांडा-2 शिखर पर हिमस्खलन में 27 युवा प्रशिक्षु पर्वतारोहियों की मौत हो गयी। इसने पर्वतारोहण विशेषज्ञों को स्तब्ध कर दिया है। उनका कहना है कि उत्तराखण्ड में द्रौपदी का डांडा-2 शिखर पर पिछले तीन दशकों में हिमस्खलन का कोई इतिहास नहीं है। डांडा-2 चोटी समुद्र तल से 5,006 मीटर की ऊँचाई पर स्थित है। पर्वतारोहण प्रशिक्षण आयोजित करने के लिए यह चोटी सबसे सुरक्षित मानी जाती है। सुरक्षित स्थल होने के कारण सभी पर्वतारोहण संस्थान यहां प्रशिक्षण आयोजित करते हैं। यह क्षेत्र देहरादून के वाडिया इंस्टीट्यूट ऑफ हिमालयन जियोलॉजी के वैज्ञानिकों की नियमित निगरानी के अधीन भी है। वे यहां के हिमनदों की जांच करते रहते हैं। यहां के बारे में हमेशा अपडेट डप्लब्ध रहते हैं।

हाल के दिनों में पर्वतीय राज्यों में हिमस्खलन की घटनाएं बढ़ी हैं। हिमस्खलन की घटनाओं के बढ़ने के पीछे कई कारण जिम्मेदार हैं। विशेषज्ञों का कहना है कि सिंतंबर के आखिरी कुछ हफ्तों में असामान्य रूप से भारी वर्षा के कारण उत्तराखण्ड के ऊपरी इलाकों में भारी बर्फबारी हुई है। इसी वजह से हिमस्खलन की शुरुआत हुई होगी। सिंतंबर के आखिरी कुछ हफ्तों में उत्तरी भारत में भारी बारिश हुई। उत्तराखण्ड में कम ऊँचाई वाले इलाकों में तेज बारिश हुई जबकि ऊँचाई वाले इलाकों में भारी बर्फ गिरा। वाडिया इंस्टीट्यूट के विशेषज्ञों का कहना है कि पहाड़ की चोटी पर जितनी बर्फ जमा हो सकती है, उससे अधिक बर्फ जमा हो गई है। यह अतिरिक्त बर्फ पहाड़ की ढलान से नीचे

# हिमस्खलन की त्रासदी से सबक लेना जरूरी

की ओर खिसकती है जिससे हिमस्खलन होता है। वाडिया इंस्टीट्यूट के एक सेवानिवृत्त हिमनद वैज्ञानिक डी.पी. डोभाल ने हिमस्खलन के लिए सिंतंबर में भारी बारिश को जिम्मेदार बताया। इस मानसून में राज्य के ऊँचाई वाले क्षेत्रों में अधिक मात्रा में हिमपात हुआ है। जब एक चोटी की ढलान 40-50 डिग्री के कोण से अधिक हो जाती है और उस ढलान पर जमा बर्फ 2-2.5 फुट से अधिक होती है तब बवन और गुरुत्वाकर्षण के कारण हिमस्खलन होता है। केदारनाथ घाटी में 22 सितंबर, 26 सितंबर और 2 अक्टूबर को भी हिमस्खलन की घटनाएं हो चुकी हैं। उनमें से एक घटना केदारनाथ मंदिर से महज पांच किमी दूर चोराबाड़ी ग्लैशियर में हुई। यह पहला अवसर नहीं है जब उत्तराखण्ड में साल के इस समय हिमस्खलन हुआ है। नंदा देवी अभयारण्य के पास त्रिशूल चोटी पर पिछले साल एक अक्टूबर को चार नौसैनिक हिमस्खलन की चपेट में आ गए थे। दक्षिण-पश्चिम मानसून आमतौर पर सिंतंबर के पहले सप्ताह में उत्तराखण्ड से पीछे हटना शुरू कर देता है। इस बार सिंतंबर के आखिरी हफ्तों में भी बारिश हुई जो



औसत से 20-59 प्रतिशत अधिक थी। सामान्य तौर पर हिमस्खलन की कई बजहें होती हैं। जब भौगोलिक स्थिति और वहाँ के वनक्षेत्र में कोई बदलाव होता है, तब भूस्खलन की आशंका बढ़ जाती है। दूसरी बजह हिमपात के दौरान बर्फ की मोर्टाई में होने वाला परिवर्तन। अगर इस दौरान इन इलाकों में हवा तेज चली तो हिमस्खलन हो सकता है। भूकंप की बजह से भी हिमस्खलन होता है। हिमस्खलन बड़ी त्रासदी लाने में सक्षम होता है। सियाचिन से लेकर लाहौल तक ऐसे कई उदाहरण हैं, जब बड़ी संख्या में लोगों की मौत हिमस्खलन से हुई है। जिन क्षेत्रों में बड़े-बड़े पर्वतीय ढलान होते हैं, वहाँ भी हिमस्खलन की घटनाएं ज्यादा होती हैं। कई बार प्राकृतिक कारणों से बर्फ की बड़ी-बड़ी स्लैब इन्हीं ढलानों पर पिर गिर जाती हैं। ये तेजी से नीचे की खिसकने लगती हैं। जब पर्वतीय क्षेत्रों में आंधी आती है तब भी भीषण तबाही मचती है। दरअसल, बर्फ के छोटे-छोटे कण और बर्फ के बड़े स्लैब, मिलकर आकार में बड़े हो जाते हैं। बर्फ के बड़े-बड़े कई स्लैब

एक साथ खिसकने लगते हैं। जब वे अपने साथ मलबा और चट्टान लेकर खिसकते हैं, तब बड़ी त्रासदी होती है। उत्तराखण्ड के पर्वतीय इलाकों में हैंगिंग ग्लेशियर भी हिमस्खलन का कारण बनते हैं। विशेषज्ञों का कहना है कि ग्लोबल वार्मिंग से ऊँचाई वाले क्षेत्रों में बर्फ पिघलने की दर तेज हो रही है। पहाड़ों के काटे जाने से हिमालय की नाजुक और ढीली पर्वतमाला गंभीर रूप से प्रभावित हो रही है। चाहे उत्तराखण्ड की पहाड़ियों में सड़कें, होटल हों या घरों का निर्माण, इस नुकसान की कीमत भविष्य में चुकाना पड़ेगा। इन पहाड़ियों पर मानव आबादी बढ़ रही है। सड़कों और अन्य विकास कार्यों के निर्माण के लिए यह रास्ता उपलब्ध होना बहुत मुश्किल है। जोखिम के इस आयाम को ध्यान में रखना बहुत जरूरी है।

# नियंत्रण में है भारत का विदेशी कर्ज

## अभिजीत मुखोपाध्याय

पिछले महीने वित्त मंत्रालय के आर्थिक मामलों के विभाग द्वारा जारी रिपोर्ट के अनुसार मार्च, 2022 तक भारत पर विदेशी कर्ज 620.7 अरब डॉलर था, जो पिछले साल के अंकड़े (573.7 अरब डॉलर) से 8.2 प्रतिशत अधिक है। यह भी उल्लेखनीय है कि सकल घरेलू उत्पाद (जीडीपी) में विदेशी कर्ज का अनुपात 2014 में यह 100.6 तथा 2022 में 97.8 प्रतिशत हो गया। इस आधार पर कहा जा सकता है कि मौजूदा हलचलों को देखते हुए भारत निश्चिंत होने की कोई जगह नहीं है, परं वैश्विक अर्थव्यवस्था की मौजूदा हलचलों को सकता है। पहली बात यह है कि हाल के समय में डॉलर के मुकाबले रुपये की कीमत में तेज पिगवट हो रही है। यही स्थिति बनी रही तो इससे बाहरी कर्जों तथा उनके भुगतान का बोझ बढ़ सकता है।

लिए किसी भी देश के पास समुचित मात्रा में विदेशी मुद्रा भंडार होना चाहिए। 2008 में कुल कर्ज की तुलना में विदेशी मुद्रा भंडार का अनुपात 138 प्रतिशत हो गया था जो 2014 में गिरकर 68.2 प्रतिशत हो गया था लेकिन 2021 में यह 100.6 तथा 2022 में 97.8 प्रतिशत पहुंच गया। इस आधार पर कहा जा सकता है कि मौजूदा समय में ब्रह्मण चुकाने के उद्देश्य के लिए हमारे पास समुचित मात्रा में विदेशी मुद्रा उपलब्ध है। किसी देश का कर्ज अदा करने का अनुपात वह आंकड़ा है, जिसमें कर्ज (मूलधन और ब्याज दोनों) का भुगतान देश के निर्यात आय से किया जाता है। भारत का यह

है कि देश के समक्ष तुरंत कोई जोखिम नहीं है। गैर-वित्तीय निगमों पर सबसे अधिक बाहरी कर्ज अरब डॉलर (250.2 अरब डॉलर) है। हालांकि अभी चिंतित होने की कोई जगह नहीं है, परं वैश्विक अर्थव्यवस्था की मौजूदा हलचलों को देखते हुए भारत निश्चिंत ही नहीं रह सकता है। यही स्थिति बनी रही तो इससे बाहरी कर्जों तथा उनके भुगतान का बोझ बढ़ सकता है।

रुपये के दाम को थामने के लिए रिजर्व बै

ह दिल्ली के प्रति लापरवाही और हमारी दिनचर्या में शामिल खराब खान-पान हड्डियों को नुकसान पहुंचाती है। शरीर को स्वस्थ रखने के लिए हड्डियों का मजबूत होना बहुत ही जरूरी है। हड्डियों से जुड़ी समस्याएं पहले बुजुर्ग लोगों के अंदर देखने को मिलती थीं, लेकिन खराब खान-पान के कारण कारण अब यह समस्या आम होती जा रही है और इस समस्या की चपेट में नौजवान भी आ रहे हैं। इस बारे में न्यूट्रीशनिस्ट अंजली मुखर्जी अपने इंस्टाग्राम पोस्ट में लिखती हैं कि कैल्शियम काफी जरूरी खनिज है और आसानी से अवशोषित नहीं होता है। वहीं कुछ ऐसे भी खाद्य पदार्थ हैं जो कैल्शियम के अवशोषण को रोकते हैं जिससे हड्डियों को नुकसान पहुंचने का खतरा बढ़ जाता है।

# ये चीजें हड्डियों को धीरे धीरे बना देंगी खोखला



## धूम्रपान और तंबाकू

धूम्रपान और तंबाकू का सेवन हड्डियों के लिए बहुत ही नुकसानदायक है। तंबाकू में मौजूद निकोटिन, शरीर के कैल्शियम के अवशोषण की क्षमता को प्रभावित करता है, जिससे हड्डियां धीरे-धीरे कमज़ोर होने लगती हैं।



## एनिमल प्रोटीन

हमारा शरीर दो तरह से प्रोटीन को ग्रहण करता है। पहला जो साग-सब्जियों से मिलता है, जैसे- दाल, फल, सब्जी आदि। दूसरा जो हमें जानवरों से प्राप्त होता है, जैसे- अंडा, चिकन, मटन आदि। न्यूट्रीशनिस्ट अंजली मुखर्जी कहती है कि जानवरों (एनिमल) से प्राप्त होने वाले प्रोटीन के ज्यादा उपयोग से बचना चाहिए। एनिमल प्रोटीन के ज्यादा सेवन से कैल्शियम की कमी हो सकती है।



## कम मांसपेशी

ऐसा माना जाता है कि कम मांसपेशियों वाला व्यक्ति मी क्रम कैल्शियम जला कर पाता है, जो हड्डियों के लिए नुकसानदायक है। कैल्शियम का अवशोषण सही तरह से हो, इसके लिए भोजन में कैल्शियम के साथ-साथ नैग्नीशियम, फॉल्कोसिट, विटामिन ई, शी और विटामिन डी के साथ लेना चाहिए। साथ ही साथा मैं 6 दिनों के लिए कम से कम 30 मिनट के लिए नियमित रूप से व्यायाम करना चाहिए।

## सॉफ्ट ड्रिंक

जब हम घर के बाहर होते हैं और तेज की प्यास लगी होती है तो हम तुरंत सॉफ्ट ड्रिंक लेकर पी लेते हैं लेकिन सॉफ्ट ड्रिंक में शुगर और कैफीन की मात्रा बहुत ही ज्यादा मात्रा में होती है। वहाँ, प्रिजर्वेटिव( परिस्कर ) के रूप में फॉर्मेरिक एसिड का इस्तेमाल किया जाता है, जो हड्डियों में कैल्शियम को खत्म करने का काम करता है।

## शुगर और नमक की अधिकता

शुगर और नमक का अधिक सेवन हड्डी की सेहत के लिए नुकसानदायक है। इसके अधिक सेवन से कैल्शियम का उत्सर्जन बढ़ जाता है। ब्रेड और चिप्स में सबसे ज्यादा नमक पाया जाता है, जो हड्डियों को गंभीर रूप से नुकसान पहुंचाता है।



## ज्यादा देर तक बैठे रहने की आदत

न्यूट्रीशनिस्ट अंजली मुखर्जी के अनुसार, ज्यादा बैठे रहने की लाइफस्टाइल भी हमारी हड्डियों को नुकसान पहुंचाती है। दरअसल, जब हम एक ही स्थान पर लंबे समय तक बैठे रहते हैं उससे हमारे शरीर का मूर्खेट नहीं होता है, जिससे हड्डियों पर बुरा प्रभाव पड़ता है। ऐसे में हड्डियों का नुकसान से बचाने के लिए फिजिकल एक्टिविटी जैसे चलना, टहलना या दौड़ना चाहिए।

## हंसना मना है

रोहन और मोहन बात कर रहे थे... रोहन - मेरा बॉस सबको परेशान करता था। तो कल शाम को मैंने उसके खाली टिफिन में चुपके से एक चॉकलेट रख दी और एक पर्ची डाल दी। पर्ची में लिखा था-जानू दोनों तुम ही खाना, उस पाल को मत देना। आज बॉस लंगड़ाते हुए ऑफिस आया था, वेरहा इतना सूजा हुआ था कि एक आंख भी नहीं खोल पा रहा था।

करवा चौथ के दिन पति- तुम बदली-बदली सी लग रही हो पत्नी- हाँ सिर्फ आज के लिए

सोनू अपने दोस्त मोनू को ज्ञान बांट रहा था, अगर परीक्षा में पेपर बहुत कठिन हो तो, आंखें बंद करो....गहरी सांस लो और जोर से कहो- ये सब्जेक्ट बहुत मजेदार है। इसलिए अगले साल इसे फिर पढ़ेंगे...

पप्पू - बैकार ही कहते हैं लोग कि पानियां अपनी गलती नहीं मानती हैं, मेरी गलती तो रोज मानती है...! गप्प- अच्छा, क्या बोलती है? - पप्पू - कहती है, गलती हो गई तुमसे शादी करक...!

सोनू- सर मेरी बीवी 4-5 दिनों के लिए मेरे साथ कही धूमने जाना चाहती है, छुट्टी चाहिए। बॉस - नहीं मिलेगी, सोनू - थैंक्यू सर, मैं जानता था मुझीबत में आप ही मेरे काम आएंगे...

भंडारे में धक्का मुच्छी से मोटा आदमी एक खूबसूरत लड़की से टकरा गया... इस टकर में मोटे आदमी के एक टांग की हड्डी टूट गई.. वो हँसियटल गया तो देखा कि वहाँ एक आदमी की दानों टांग टूटी हुई है। भोलापन तो देखिए... वो उसको देखकर बोला- आपकी दो पनिया हैं क्या??

## कहानी

## राजा और चांद

अकबर ने एक बार बीरबल को किसी काम के लिए काबुल भेजा। वहाँ पर उहें एक जासूस समझा कर वहाँ के राजा के सामने पकड़ कर लाया गया। राजा : तुम कौन हो और मेरे राज्य में क्या कर रहे हो ? बीरबल : मैं भारत से आया हुआ एक मुसाफिर हूँ। राजा : अगर तुम इतने बड़े यात्री हो तो बताओ तुम मेरे शासन के बारे में क्या सोचते हो ? बीरबल : आप पूर्ण चन्द्रमा की तरह हैं, आपकी ताकत और साहस की कोई तुलना नहीं है। राजा इस उत्तर से संतुष्ट हुए, लेकिन पूछा - तुम्हारे राजा के बारे में ? बीरबल : वे एक नये चांद की तरह हैं जिनकी तारीफ करने के ज्यादा कुछ नहीं है। राजा इतना खुश हुआ कि उसने बीरबल को एक थेला भरकर सोने की मोहरें दी। उसके लौटने पर, अकबर के दरबारियों ने पहले ही बादशाह को बीरबल और काबुल के राजा के बीच हुई बातें बता दीं। अकबर : बीरबल, मैंने सुना तुम्हें काबुल के राजा ने सम्मान दिया। बीरबल : हाँ, जहांपनाह। उहोंने मुझसे आपके बारे में पूछा। अकबर : मैंने सुना कि तुमने उहें पूरे चंद्रमा और हमारी नये चांद तुलना की। बीरबल : यह सच है, जहांपनाह। अकबर : तुम्हारी अपने बादशाह की बेइजनीति करने की हिम्मत कैसे हुई ? बीरबल - मैंने तो आपकी प्रशंसा की। बद्धता हुआ चंद्रमा तो बद्धती समृद्धि का प्रतीक माना जाता है और उससे प्रशंसा भी बद्धती है हिन्दू और मुस्लिम दोनों ही चन्द्रमा को दूसरे दिन से देखना शुरू करते हैं। जबकि पूर्ण चन्द्रमा की शक्ति और ऊर्जा धीरे-धीरे कम होती जाती है। अकबर : मैं तुम पर पूर्ण विश्वास कर सकता हूँ। शिक्षा : अपने संदेश को इस प्रकार संप्रेषित करें कि प्राप्तकर्ता वही देखे जेसा वह चाहता है और उससे किसी की हानि भी न हो। कूटनीति एक कला है- इसे सीखें और पारंगत हों। यदि आप शीर्ष पर पहुंचना चाहते हैं। यह वाहन में ईंधन की तरह ही आवश्यक है।

## 5 अंतर खोजें



## कैफीन

कैफीन हमारे शरीर से कैल्शियम को बाहर निकालने का काम करती है जिससे हड्डियां धीरे-धीरे कमज़ोर होने लगती हैं। याहाँ, कॉफी, कॉका और चॉकलेट जैसे बैवरेज में पर्याप्त मात्रा में कैफीन मौजूद रहती है। इसलिए कैफीन का सेवन बहुत ही सीमित मात्रा में करना चाहिए।



## सॉफ्ट ड्रिंक

जब हम घर के बाहर होते हैं और तेज की प्यास लगी होती है तो हम तुरंत सॉफ्ट ड्रिंक लेकर पी लेते हैं लेकिन सॉफ्ट ड्रिंक में शुगर और कैफीन की मात्रा बहुत ही ज्यादा मात्रा में होती है। वहाँ, प्रिजर्वेटिव( परिस्कर ) के रूप में फॉर्मेरिक एसिड का इस्तेमाल किया जाता है, जो हड्डियों में कैल्शियम को खत्म करने का काम करता है।

## जानिए कैसा रहेगा कल का दिन

लेखक प्रसिद्ध ज्योतिषविद हैं। सभी प्रकार की समस्याओं के समाधान के लिए कॉल करें- 9837081951



## पंडित संदीप आत्रेय शास्त्री

**मेष**



कुछ तनाव और मतभेद आपको चिड़चिड़ा और बैचैन बना सकते हैं। आप ऐसे सोते से नह अर्जित कर सकते हैं, जिसके बारे में आपने पहले सोचा तन क हो।

**तुला**



आज आप खुद को सूकून में और जिंदगी का लुक्त उठाने के लिए सही मोदेशा में पाएंगे। आपके मन में जल्दी पैसे कमाने की तीव्र इच्छा पैसा होगी।

**वृश्चिक**



आज ऑफिस में बड़े अधिकारियों का सहयोग मिलेगा। पूरे दिन खुद को तरीजा महसूस करेंगे। इस राशि के राजनीति से जुड़े लोगों के लिये आज विदेश दौरे के चांस बन रहे हैं।

**मिथुन**



धन लाभ की संभावनाएँ हैं। आपके पास बहुत काम बकाया है जैसी भी स्थिति हो आप यह सब काम प्रभावी तरीके से पूरा कर लेंगे। दोस्तों से दूरी बना रहे।

**धनु**



आज व्यापार के क्षेत्र में आप अलग पहचान बनाने में कामयाब होंगे। आपका जीवनसाथी और बच्चे खुशी का सोत होंगे। आपने दोस्तों से दूर रहे।

**कर्क**



स्व

# डबल एक्सएल के लिए हुमा सोनाक्षी ने कम किया वेट

**हु** मा कुरैशी और सोनाक्षी सिन्हा की पहली मुद्दे वाली कॉमेडी फिल्म डबल XL जल्द रिलीज होने वाली है। इसे हेलमेट फेम सतराम रमानी ने डायरेक्ट किया है। वहां उन्होंने कंडोम के मुद्दे के ईद गिर्द कहानी बुनी थी।

अब इस फिल्म के जरिए उन्होंने वजनी महिलाओं की बॉडी शेमिंग के मसले पर सटीरिकल टेक लिया



है। बातचीत के दौरान हुमा और सोनाक्षी ने बताया कि डायरेक्टर को इस फिल्म का आइडिया ही उनके वजन के चलते आया। उन्होंने एकसेट किया कि वो रियल लाइफ में बॉडी शेमिंग झाल चुकी हैं।

साथ ही उन्होंने ये भी बताया कि इसकी

वजह से एक समय उनका आत्मविश्वास भी हिल गया था। सोनाक्षी को कुछ समय पहले एक वजनी प्रोड्यूसर ने वजन तक कम करने को कहा था इस बारे में बात करते हुए वो कहती हैं, मैं वो फिल्म साइन कर चुकी थी।



फिल्म के पलोर पर जाने से ठीक दस दिन पहले मुझसे उस प्रोड्यूसर ने कहा कि अगर आप वेट लूज नहीं करोगे, तो हम आप को रिप्लेस कर देंगे। वो भी तब, जबकि वो प्रोड्यूसर मेरे पुराने जानने वाल थे। इसके साथ ही वो खुद बहुत ओवररेट थे। मैं उनके उस रवैये और गट्स को देखकर सरप्राइज़ हो गई थी कि उन्होंने ऐसा कह कैसे दिया। इन सबके बाद मैंने वो फिल्म की।

## बॉलीवुड मसाला

**सु** प्रीम कोर्ट ने गुरुवार को वेब सीरीज मिर्जापुर के तीसरे सीजन पर रोक लगाने से इनकार कर दिया। साथ ही कोर्ट ने याचिकार्ता से कहा कि यह बेहतर याचिका दायर करें। कोर्ट इस पर भी अश्वर्य जताया कि आखिर किसी वेब सीरीज के लिए 'प्री-स्क्रीनिंग' समिति कैसे हो सकती है। न्यायालय ने कहा कि यह हमेशा महसूस किया गया है कि 'प्री-सेंसरिशप' अनुमति योग्य नहीं है। साथ ही शीर्ष अदालत ने यह आश्वर्य भी जताया कि सीधे ऑनलाइन प्लेटफॉर्म पर रिलीज होने वाली वेब शृंखलाएं, सिनेमा या अन्य कार्यक्रमों के लिए कोई 'प्री-स्क्रीनिंग' समिति कैसे हो सकती है। प्रधान न्यायाधीश न्यायमूर्ति उदय उमेश ललित और न्यायमूर्ति बेला एम त्रिवेदी की पीठ मिर्जापुर निवासी सुजीत

## मिर्जापुर के तीसरे सीजन पर रोक लगाने से इनकार



कुमार सिंह की ओर से दायर एक याचिका पर सुनवाई कर रही थी। इस याचिका में सीधे ऑनलाइन प्लेटफॉर्म पर रिलीज होने वाली वेब शृंखला,

सिनेमा या अन्य कार्यक्रमों के लिए 'प्री-स्क्रीनिंग' समिति बनाये जाने का अनुरोध किया गया है। पीठ ने कहा, 'वेब शृंखला के लिए कोई प्री-

स्क्रीनिंग समिति कैसे हो सकती है? एक विशेष कानून है। जब तक आप यह नहीं कहते कि ओटीटी (ओवर-द-टॉप) भी इसका (कानून का) एक हिस्सा है। आपको कहना होगा कि मौजूदा कानून ओटीटी पर भी लागू हो। (इसके बाद) कई सवाल उठेंगे, क्योंकि प्रसारण दूसरे देशों से होता है। पीठ ने याचिकार्ता को याचिका वापस लेने का निर्देश देते हुए कहा, ओटीटी उपग्रह प्रसारण अन्य देशों से होता है, भले ही दर्शक यहां हों। प्रदर्शन के बाद निवारण तंत्र अलग है। बेहतर (याचिका) दायर करें। शीर्ष अदालत ने मिर्जापुर के तीसरे सीजन पर रोक लगाने से भी इनकार कर दिया।

## जापान के इस टॉयलेट की हर जगह हो रही है चर्चा, आखिर क्या है इसमें द्वास

मेहनत, डेकिंगेशन तकनीकी और इनोवेशन में जापान का कोई जावाह नहीं है। यहां के लोग और इंजीनियर्स हमेशा कुछ न कुछ नया करने की कोशिश करते हैं। तभी तो ये



देश सालों से तरकी के रस्तों पर चल रहा है। अब पर्यावरण संरक्षण को ही लीजिए। पिछले कुछ वर्षों में, लोग इसको लेकर काफी जागरूक हो गए हैं। लोग लगातार इस क्षेत्र में काम कर रहे हैं लेकिन जापान की बात ही कुछ और है। वो इस मसले को लेकर बेहद गंभीर है। अब जरा वहां के इस टॉयलेट के डिजाइन को ही देख लीजिए। पानी बचाने का इससे बेहतर तरीका और क्या हो सकता है। लोग इन दिनों के जापान के टॉयलेट में लोग इस कोमोड की चर्चा कर रहे हैं। जरा इस ध्यान से देखिए शौचालय में एक पलश टैंक है जिसके ऊपर एक हैंडवाशिंग सिंक है। हाथ धोने से निकलने वाला साबुन का पानी पलश टैंक को भरने में योगदान देता है। इस प्रक्रिया में पानी की बहत होगी। कहने की जरूरत नहीं है कि सिंक पर लगे नल का पानी ताजा होता है लेकिन इस तरीके से पानी की काफी ज्यादा बहत होगी। इस डिजाइन से बाथरूम में जगह की भी बहत होती है। कॉम्पैक्ट वॉशरूम का उल्लेख करते हुए एक ट्रीटी में दावा किया गया कि जापान इन शौचालयों के व्यापक उपयोग के माध्यम से लाखों लीटर पानी बचाता है। ये ट्रीटी 1 लाख से ज्यादा लाइक्स के साथ वायरल हो गया है। इसने कुछ दिलचस्प सांस्कृतिक दृष्टिकोणों को भी सामने लाया है जो यूजर्स को खासा पसंद आ रहा है। हालांकि कुछ लोगों को ये पासंद नहीं भी आ रहा है। लोग इसे बेकार करार दे रहे हैं। कुछ यूजर्स ने ये भी बताया है कि इस तरह सिंक में हाथ धोना काफी असुविधाजनक होगा। एक व्यक्ति ने यह कहते हुए ट्रीटी किया कि डिजाइन यदि आपके पास लंबी बाहें हैं तो इसका उपयोग करना वास्तव में सुविधाजनक लगता है।

## अजब-गजब

## यहां 15 दिनों के लिए खुला नरक का दरवाजा!

## भूर्खे भूत-प्रेतों को द्वाना दिवाला रहे लोग

दुनिया में कई ऐसी जगहें हैं जो भूत-प्रेत की बजह से हमेशा चर्चा में रहती है। कई लोग इन पर यकीन नहीं करते हैं, तो कुछ इन्हें लोग मानते हैं। लेकिन दुनिया में एक ऐसा देश है जहां भूत-प्रेतों को खाना खिलाया जाता है और यह सिलसिला 15 दिनों तक चलता है। इसके पीछे एक खास वजह बताई जाती है जिसके बारे में जानकर आप हैरत में पड़ जाएंगे।

बताया जाता है कि यहां पर आम भूतों का खाना नहीं खिलाया जाता है, तो बुरी आत्माएं और भूत परिवार के लोगों को परेशान करते हैं। अब यह कितना सच है और कितना झूट है इस बारे में हम नहीं बता सकते हैं। हालांकि लोगों की इसके पीछे एक मान्यता है जिसकी बजह से वह ऐसा करते हैं। आपने भी भूत-प्रेत की कई कहानियां सुनी होंगी, लेकिन ऐसी मान्यता के बारे में शायद ही पहले कभी सुना हो। आइए जानते हैं कि आखिर यह मान्यता और इसकी बजह क्या है?

मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक, एशियाई देश कंबोडिया में इस तरह की मान्यता है। इस देश में शरद ऋतु के दौरान एक त्योहार मनाया जाता है जिसे पचम बैन फेस्टिवल (Pchum Ben festival) के नाम से जाता है। हर साल सितंबर और अक्टूबर के बीच खमर चंद कैलेंडर के 10 महीने में 15 दिनों तक यह त्योहार चलता है।

कंबोडिया में मान्यता है कि इस त्योहार के दौरान नरक के दरवाजे 15 दिनों के लिए खुल जाते हैं।



इसके बाद बुरी आत्माएं और भूत बाहर आ जाते हैं और यह भूखी होती हैं। इनको शांत करने के लिए खाना खिलाया जाता है। इस त्योहार में चार प्रकार के भूत और आत्माएं होती हैं। एक अस्थायी रूप से मुक्त आत्माएं होती हैं जो खून पीती हैं। इसे खमर महोत्सव के तौर पर जाना जाता है। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक, इस दौरान मंदिरों और अपने घरों के दरवाजे दर्शकों के आसपास भूत घूमते हैं और अच्छे खाने की तलाश करते हैं। अगर इन भूतों को अच्छा खाना नहीं मिलता है, तो लोगों को परेशान करते हैं। कंबोडिया में लोग इस मान्यता को बहुत अधिक मानते हैं। यहां बताया जाता है कि त्योहार शुरू होने के पहले

दिन लोग सूरज निकलने से पहले ही भोजन बना लेते हैं। ऐसा इसलिए किया जाता है, क्योंकि भूत रोशनी नहीं पसंद करते हैं। अगर थोड़ी सी भी सूरज की रोशनी दिख गई, तो भूत भोजन स्वीकार नहीं करते हैं और लोगों को पापों की सजा मिलती है।

मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक, कंबोडिया एक भिस्तु की कहा कि मान्यता है कि कुछ लोगों को उनके पाप की सजा मिलती है जिसकी बजह से वह नरक में चले जाते हैं। नरक में उनको काफी प्रताड़िता किया जाता है और पीड़ी होती है। नरक में लोगों को न कपड़े मिलते हैं और न ही खाना। फचम बैन के दौरान परिजन आत्माओं को भोजन कराते हैं, ताकि उनकी पीड़ी कुछ कम हो सके।

## बॉलीवुड

## मन की बात

## विककी कौशल के साथ समय नहीं बिता पा रहीं कटटीना



**क** टरीना कैफ ने हाल ही में एक इंटरव्यू के दौरान शादी के बाद अपनी जिंदगी बदलने और अपने पति विक्की कौशल को लेकर खुलकर बात की है। साथ ही उन्होंने ये भी बताया कि शूटिंग की वजह से उन्हें विक्की के साथ ज्यादा समय बिताने को नहीं मिल पाता है। कटटीना से बातचीत के दौरान पूछा गया कि शादी के बाद उनकी लाइफ में क्या बदलाव आए हैं? इसके जवाब में उन्होंने कहा, शादी सबकी लाइफ में बड़ा बदलाव लाती है। आप किसी के साथ अपनी जिंदगी बांट रहे होते हैं और उनके साथ जिंदगी भर रहते हैं। ये बहुत ही खूबसूरत सफर है। हम ज्यादातर शूट के लिए बाहर ही रहते हैं, मुझे लगता है हर एक टॉप की लाइफ में ऐसा होता है। कटटीना आगे कहती है, हमें बहुत ट्रैवल करना होता था, जिसकी वजह से हमें एक-दूसरे के साथ बहुत ही कम समय बिताने को मिल पाता है। लेकिन वो काफी शानदार इंसान है और उनके साथ सिद्धांत चतुर्वेदी और ईशान खट्टर भी हैं। इसके अलावा वो सलमान खान के साथ फिल्म टाइगर 3 में भी दिखाई देंगी।

# हिमाचल विधान सभा चुनाव की तारीख तय, रिवाज बदलने की तैयारी में भाजपा

» दोबारा सरकार बनाने के लिए बहाना होगा भाजपा को पसीना

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

शिमला। हिमाचल प्रदेश में चुनावी बिगुल बज चुका है। चुनाव आयोग ने शुक्रवार को हिमाचल में चुनाव तारीखों की घोषणा कर दी है। हिमाचल में 12 नवंबर को एक फेज में चुनाव होगा और 8 दिसंबर को इसके नतीजे आएंगे। इस बीच भाजपा को हिमाचल में रिवाज बदलने यानी प्रदेश में दोबारा सरकार बनाने के लिए खूब पसीना बहाना होगा।

प्रदेश में 1985 के बाद हर पांच साल बाद नई सरकार चुनने की परंपरा रही है। छह बार प्रदेश का प्रतिनिधित्व कर चुके पूर्व मुख्यमंत्री बीरभद्र सिंह ने सरकार रिपोर्ट करने के लिए हर चुनाव में एडी-चोटी का जोर लगाया था मगर प्रदेश की जनता के आगे



## प्रदेश में 12 नवंबर को होगा मतदान 8 दिसंबर को आएगा परिणाम

हिमाचल प्रदेश में विधान सभा चुनाव का बिगुल बज गया है। चुनाव आयोग ने शुक्रवार को नई दिल्ली में चुनाव की तारीखों का ऐलान कर दिया है। हिमाचल में एक चरण में पूरे प्रदेश में 12 नवंबर को वोट डाले जाएंगे। 8 दिसंबर को चुनावी नतीजे आएंगे। चुनाव आयोग की घोषणा के साथ ही प्रदेश में आदार्य चुनाव आयार सहित लागू हो गई है। हिमाचल में विधान सभा चुनाव की अधिसूचना 17 अक्टूबर को जारी होगी। चुनाव लड़ने के लिए 25 अक्टूबर से नामांकन पत्र भर जाएंगे। इनकी छठी 27 को होगी जबकि 29 अक्टूबर को नाम वापस ले सकेंगे। प्रदेश में आचार सहित लागू होते ही सरकारी घोषणाओं और नई नियमों पर भी योक लग गई है।

उनकी एक न चली। भाजपा ने पांच-पांच साल की परंपरा को समाप्त करने के लिए इस बार रिवाज बदलने का नारा दिया है। उत्तर प्रदेश व उत्तराखण्ड की जनता ने पांच-पांच साल की परंपरा को बदला है। दोनों राज्यों में रिवाज बदलने से हिमाचल भाजपा को भी उम्मीद की किरण नजर आ रही है। विधान सभा चुनाव में महांगाई,

बेरोजगारी व पुरानी पेंशन योजना (ओपीसी) की बहाली मुख्य होंगे। भले ही यहां कांग्रेस कई गुटों में बंटी है लेकिन वह 10 माह पहले हुए तीन विधान सभा व मंडी संसदीय क्षेत्र के उपचुनाव की तरह टक्कर दे सकती है। उपचुनाव में कांग्रेस ने भाजपा को चारों सीटों पर शिकस्त दी थी। उपचुनाव में कांग्रेस ने महांगाई व बेरोजगारी को जनता के बीच भुनाया था। इस बार भी कांग्रेस उसी तैयारी में है। भाजपा की तरफ से शांता कुमार व प्रेम कुमार धूमल दो-दो बार प्रतिनिधित्व कर चुके हैं। शांता कुमार दोनों बार कार्यकाल भी पूरा नहीं कर पाए थे। 2002 व 2012 के चुनाव में प्रेम कुमार धूमल ने मिशन रिपोर्ट का नारा दिया था, जिसे जनता ने नकार दिया।

## सरदारशहर सीट पर उपचुनाव गहलोत के लिए होगा लिटमस टेस्ट

» राजस्थान में सियासी संकट के बीच सीएम की प्रतिष्ठा दांव पर

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

जयपुर। राजस्थान में चूरू जिले की सरदारशहर विधान सभा सीट से कांग्रेस विधायक भंवरलाल शर्मा के निधन से एक बार फिर से विधान सभा उपचुनाव होना तय हो गया है। विधान सभा चुनाव 2023 से पहले कांग्रेस और भाजपा के लिए इसे सेमीफाइनल के तौर पर देखा जा रहा है।



राजस्थान में सियासी संकट के बाद सीएम अशोक गहलोत की प्रतिष्ठा दांव पर लगी है। इससे पहले उपचुनाव में कांग्रेस ने उदयपुर की वल्लभनगर व प्रतापगढ़ के धरियावाद विधान सभा सीट पर शनादार जीत दर्ज की थी। गहलोत और पायलट कैप की खींचतान के बीच कांग्रेस के लिए यह उपचुनाव अग्नि

परीक्षा से कम नहीं होगा। सीएम गहलोत योजनाओं के सहारे बोटर्स को लुभाएंगे, वहीं भाजपा कानून व्यवस्था पर धेरने की कोशिश करेंगी। विधान सभा चुनाव 2018 में कांग्रेस को राज्य में 99 सीटें मिली थी लेकिन चुनावों के बीच अलवर की रामगढ़ सीट पर बसपा प्रत्याशी का निधन हो गया था, जिससे चुनाव आयोग ने रामगढ़ सीट का चुनाव स्थगित कर दिया था। बाद में जब यहां चुनाव हुए तो कांग्रेस की ओर से साफिया जुबैर चुनाव जीतने में कामयाब रही। कांग्रेस ने द्वादश नंबर की मंडवा सीट जीतकर दमदार तरीके से एंटी की। हालांकि, कांग्रेस को खींचवसर विधान सभा सीट पर हार का सामना करना पड़ा था। चूरू की सुजानगढ़ और भीलवाड़ा जिले की सहाड़ा उपचुनाव भी कांग्रेस जीतने में सफल रही। हालांकि, राजसमंद से कांग्रेस को हार का सामना करना पड़ा। अब तक हुए विधान सभा उपचुनाव में कांग्रेस को सफलता मिली है। कांग्रेस विधान सभा उपचुनाव हार जाती है तो इसे सीएम गहलोत के लिए बड़ा झटका माना जाएगा।

## सत्येंद्र जैन को मानसिक रूप से अस्वरथ घोषित करने की मांग खारिज

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने मनी लॉन्डिंग मामले में गिरफ्तार आम आदमी पार्टी (आप) के नेता सत्येंद्र जैन को मानसिक रूप से अस्वरथ घोषित करने वाली याचिका को जुर्माना लगाकर खारिज कर दिया है।

याचिकाकर्ता ने दिल्ली हाईकोर्ट के आदेश को चुनौती दी थी। हाईकोर्ट ने 16 अगस्त को इस संबंध में याचिका खारिज करते हुए कहा था कि वह जैन को मानसिक रूप से अस्वरथ घोषित नहीं कर सकता और उन्हें विधान सभा की सदस्यता व दिल्ली सरकार के मंत्री के तौर पर अयोग्य नहीं ठहरा सकता। जस्टिस एसके कौल और जस्टिस एस ओका की पीठ ने कहा, याचिका बेहद भ्रामक और न्यायिक समय की बर्बादी है इसलिए याचिकाकर्ता पर 20,000 रुपये जुर्माना लगाने की जरूरत है। पीठ ने निर्देश दिया कि यह रकम सुप्रीम कोर्ट मध्यस्थता एवं सुलह परियोजना समिति के पास जमा की जाए।

## मोदी पर ललन सिंह का बड़ा हमला, कहा, बहुरूपिया हैं पीएम

» जदयू के राष्ट्रीय अध्यक्ष ने बताया डुलीकेट ओबीसी

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

पटना। जेडीयू के राष्ट्रीय अध्यक्ष ललन सिंह ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को डुलीकेट ओबीसी बताया है। उन्होंने कहा कि पीएम बहरूपिया हैं। वे घूम-घूमकर खुद को पिछ़ा वर्ग का बताते हैं जबकि वे असल में ओबीसी नहीं बल्कि डुलीकेट हैं। ललन सिंह ने कहा कि पीएम मोदी ने कहीं पर भी चाय नहीं बेची बल्कि ढांग कर रहे हैं।

पटना स्थित जेडीयू कार्यालय में शुक्रवार को मिलन समारोह आयोजित किया गया। इसमें विभिन्न दलों के कई नेताओं ने जेडीयू की सदस्यता ली। इस दौरान पार्टी अध्यक्ष ललन सिंह, प्रदेश अध्यक्ष उमेश कुशवाहा समेत अन्य नेता मौजूद रहे। समारोह को संबोधित करते हुए ललन सिंह ने पीएम मोदी पर जबरदस्त प्रहर किया। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी बहरूपिया हैं। बहरूपिया जैसे 12 दिन में 12 रुप दिखाता है, मोदी भी ठीक वैसे ही हैं। मगर पिछड़े समाज के लोगों के बीच आकर



### भाजपा ने साधा निशाना

जेडीयू अध्यक्ष ललन सिंह के पीएम मोदी को लेकर की गई टिप्पणी पर भाजपा ने आपत्ति जताई है। बिहार भाजपा के नेता जनकराम ने कहा कि ललन सिंह और मुख्यमंत्री नीतीश कुमार की उम्र का तकाजा है। इस कारण वे निराशा और हताशा में इस तरह की बयानबाजी कर रहे हैं।

इनका चेहरा बेनकाब हो गया है। ललन सिंह ने कहा कि नरेंद्र मोदी जब गुजरात के मुख्यमंत्री बने थे तब उन्होंने अपनी जाति को पिछड़ा वर्ग में शामिल कर दिया था इसलिए वे डुलीकेट ओबीसी हैं, असली नहीं हैं।

## गुजरात में आम आदमी पार्टी भी रेस में

» 4पीएम की परिचर्चा में उठे कई सवाल

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। देश की राजनीति में इस समय यह सवाल चर्चा में है कि क्या अरविंद केजरीवाल गुजरात में पीएम मोदी का खेल बिगड़ देंगे? उनका गणित किसका नुकसान करेगा कांग्रेस का या भाजपा का? इस मुद्दे पर वरिष्ठ पत्रकार अनिल जयहिंद, धनंजय कुमार, दिनेश के वोहरा, वंशराज (आप प्रवक्ता) और 4पीएम के संपादक संजय शर्मा ने एक

लंबी परिचर्चा की। गुजरात के लिए यह उपचुनाव अग्नि



### परिचर्चा

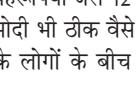
रोज शाम को छह बजे देखिए 4PM News Network पर एक ज्वरंत विषय पर चर्चा

है। 2017 में जब मोदी का जादू चल रहा था तब कांग्रेस ने उनके कांग्रेस ने छुड़ा दिए थे। 99 पर रोक दिया था।

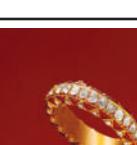
डॉ. अनिल जयहिंद ने कहा कि ज्वरंत विषय पर चर्चा का गठबंधन होते-होते रह गया जबकि 27 सीटों पर गुजरात में असर है। मोदी

का जो गुजरात मॉडल है, वो शहरी के लिए ज्यादा है। गरीब तबका नाराज है। दिनेश के वोहरा ने कहा कि किसी को भनक नहीं लग रही कि हो क्या रहा। गुजरात में लड़ाई इस बार तगड़ी है। आम आदमी पार्टी और कांग्रेस से फाइट है। आम आदमी पार्टी की स्टाइल अलग है। वे शो नहीं करते कि किसके साथ हैं।

वंशराज ने कहा कि जब अरविंद केजरीवाल की पार्टी गुजरात में सक्रिय हुई, वहां की परिस्थितियां बदल गई हैं। मोदी के पहले और अब के भाषण में अंतर तो है। कई सीटें खिसक रही हैं, इससे मोदी ड्रेड हुए हैं। अरविंद केजरीवाल स्कूल, अस्पताल, बिजली और नौकरी की बात करते हैं। गुंडा व मवालियों जैसी बात नहीं करते।



**HSJ**  
SINCE 1893



**harsahaimal shiamal jewellers**

**NOW OPNED**



**Phoenix  
PALASSIO**

Discount Coupon Upto 20%

ASSURED GIFTS FOR FIRST

# समृद्ध प्रदेश है यूपी, यहां हैं अपार संभावनाएँ : सीएम

» मुख्यमंत्री ने लखनऊ में डाक टिकट प्रदर्शनी का किया शुभारंभ

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

लखनऊ। अलीगंज रिश्त ललित कला अकादमी में आयोजित तीन दिवसीय उत्तर प्रदेश डाक टिकट प्रदर्शनी यूफिलेक्स का आज शुभारंभ किया गया। इस दौरान मुख्य अतिथि के रूप में मौजूद मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने श्री राम वन गमन पथ के विशेष आवरण और विरुपण का विमोचन किया।

उन्होंने कहा कि भगवान राम का 14 वर्ष का वनवास रहा है। उन्होंने 12 वर्ष उत्तर प्रदेश में व्यतीत किये हैं। चित्रकूट इसका उदाहरण है। उन्होंने कहा कि उस समय साधन नहीं थे। एक एक संतंभ इसका गवाह है वह किन मार्गों से होकर गुजरे थे। अभी 17 अक्टूबर को भगवान बुद्ध पर विशेष आवरण जारी किया जाएगा। भगवान बुद्ध का परिवार कपिलवस्तु में था। भगवान बुद्ध के चारुमास साहित छह प्रमुख स्थल उत्तर प्रदेश में हैं। उस समय पैसे की क्या कीमत थी उसको भी जोड़ने का प्रयास



है। उत्तर प्रदेश बहुत समृद्ध है। यहां अपार संभावनाएँ हैं। इसलिए प्रदेश के हर नागरिक का कर्तव्य है कि अपने प्रदेश की शोभा बढ़ाए। साथ ही समाज में परिवर्तन लाए। इसके अलावा उन्होंने कहा कि डाक टिकट का संग्रह एक समय लोगों

11 शहरों में जल्द शुरू होंगी सर्वी सेवा घटेलू उड़ान

लखनऊ। पीएम नोटी के हवाई चाप्पल पहनने वालों या फिर गानीनी थेट के लोगों को नी कम दूरी वाले क्षेत्र का हवाई जहाज का सफर कराने का ड्राइव आयोजन चलाया है। इसी क्रम में उत्तर प्रदेश में रीजनल कनेक्टिविटी को बढ़ाया जा रहा है। पांच इंटरनेशनल एयरपोर्ट वाले शहर उत्तर प्रदेश ने रीजनल कनेक्टिविटी स्टीम के तहत छोटे शहरों के लिए 19 सीटर के विमान का संचालन करेगी। इसके लिए हायियाणा की विमानन कंपनी चयनित की गई है। उत्तर प्रदेश में रीजनल कनेक्टिविटी स्टीम के तहत जल्द ही प्रटेस के 11 शहरों से सर्वी सेवा घटेलू उड़ान शुरू होने जा रही है। इस बार इस योजना के तहत 72 सीटर विमान के बजाय 19 सीटर छोटे विमान उड़ान भरेंगे।

का शौक हुआ करता था। इसके बिना जीवन अधूरा समझा जाता था। किसी के घर में कोई ऐसा नहीं था जो डाक से न जुड़ा हो। डाक टिकट से वर्तमान को अतीत से जोड़ने का प्रयास किया जा रहा है। डाक टिकट एक इतिहास को समेटे रहता है।

## अध्यक्ष कोई भी हो, गांधी परिवार को नहीं कर सकते नजरअंदाज़ : थरूर

» सभी को साथ लेकर चलने की वकालत की

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

भोपाल। कांग्रेस के अध्यक्ष पद के लिए 17 अक्टूबर को मतदान होगा। इस बीच कांग्रेस सांसद शशि थरूर ने बड़ा बयान दिया है। शशि थरूर ने कहा कि अगर वह कांग्रेस अध्यक्ष बने जाते हैं तो वह सभी को साथ लेकर चलेंगे। इस दौरान उन्होंने ये भी कहा कि गांधी परिवार को पार्टी के मामलों से दूर नहीं रखा जा सकता है।

भोपाल में एक पीसी में शशि थरूर ने कहा कि मध्य प्रदेश में पार्टी कार्यकर्ताओं से मिले स्वागत से बह खुश हैं। उन्होंने स्वीकार किया कि उन्हें अन्य राज्यों में ऐसा स्वागत नहीं मिला था। शशि थरूर ने मलिकार्जुन खड़गे और अपने रिस्तों पर भी बात की। उन्होंने कहा कि खड़गे के साथ उनकी कोई दुश्मनी नहीं है। पूर्व केंद्रीय मंत्री ने कहा कांग्रेस



अध्यक्ष पद के चुनाव के बाद भी हम पहले की तरह साथ काम करने जा रहे हैं। शशि थरूर ने आगे कहा कि अगर वह अगर वह कांग्रेस अध्यक्ष बने जाते हैं तो वह सभी को साथ लेकर चलेंगे। साथ ही उन्होंने एक अन्य सवाल के जवाब में कहा कि कोई भी कांग्रेस की अंतरिम अध्यक्ष सोनिया गांधी के परिवार को पार्टी मामलों से दूर नहीं रख सकता है। इस दौरान उन्होंने मध्य प्रदेश में पार्टी कार्यकर्ताओं द्वारा किए गए स्वागत पर खुशी जाहिर की। उन्होंने कहा कि मध्य प्रदेश में मुझे जो स्वागत मिला उससे मैं खुश हूं।

## मैनपुरी सीट पर होगा छह महीने में उपचुनाव

» मुलायम के निधन के बाद अब अखिलेश के कंधों पर जिम्मेदारी

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

लखनऊ। समाजवादी पार्टी के लिए पिछले नौ लोकसभा चुनाव में अभेद दुर्ग रही मुलायम सिंह यादव की मैनपुरी अब पार्टी अध्यक्ष अखिलेश के लिए किसी चुनौती से कम नहीं है। मुलायम के न रहने पर अखिलेश को पार्टी के साथ ही परिवार को भी साधना है। शिवपाल के अभी तक जो तेवर रहे हैं उसे देख अखिलेश को सावधानी से निर्णय लेना होगा। टिकट देने में जरा सी घूक से पार्टी को यहां बड़ा झटका लग सकता है।

सपा संरक्षक मुलायम सिंह यादव के निधन के बाद अब मैनपुरी सीट रिक्त हो गई है। यहां छह महीने के अंदर उपचुनाव होना है। वर्ष 1996 से लगातार सात लोकसभा चुनाव व दो उपचुनाव में यहां सपा की साइकिल खूब दौड़ी। वर्ष 2004



में जब मुलायम सिंह ने मैनपुरी सीट से इस्टीफा दिया, उस समय उपचुनाव में धर्मेंद्र यादव ही यहां से जीते थे। इसी तरह वर्ष 2014 में जब मुलायम ने फिर यह सीट छोड़ी तो उस समय उपचुनाव में उनके पौत्र तेज प्रताप सिंह यादव मैनपुरी से चुनाव जीतकर सांसद बने थे। इस कारण धर्मेंद्र व तेज प्रताप दोनों का दावा इस सीट पर मजबूत है। वर्हीं शिवपाल यादव भी पहले कह चुके हैं यदि नेताजी चुनाव नहीं लड़ेंगे तो वे चुनाव लड़ने पर विचार कर सकते हैं। हालांकि अब मुलायम के न रहने पर स्थितियां बदली हैं। मुलायम

ने जब 1996 में जसवंतनगर विधानसभा सीट छोड़ी थी तब से शिवपाल ही इस सीट से चुनाव लड़कर विधायक बनते आ रहे हैं। सैफर्ड के इस यादव परिवार में शिवपाल ही ऐसे व्यक्ति हैं जो मुलायम की तरह सभी दलों में संबंध रखते हैं। इसका फायदा दिल्ली की राजनीति में अखिलेश व पार्टी को मिल सकता है। इसे ध्यान में रखते हुए अखिलेश भी अपने चाचा से रिश्ते सुधारने के लिए उन्हें मैनपुरी से उतार सकते हैं। यदि ऐसा हुआ तो शिवपाल जसवंतनगर सीट से अपने बेटे आदित्य को चुनाव लड़वा सकते हैं। वर्ष 2022 के विधानसभा चुनाव में भी अखिलेश ने चाचा की पार्टी को साथ लिया था, हालांकि उन्हें केवल एक सीट दी थी। अखिलेश ने जब सपा विधायिकों की बैठक बुलाई थी उसमें न बुलाए जाने से चाचा नाराज हो गए थे। उन्होंने यहां तक कह दिया था कि सपा के साथ समझौता उनकी सबसे बड़ी भूल थी।

## नीतीश-तेजस्वी का राजनीतिक भविष्य बताएगा उपचुनाव

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

नई दिल्ली। बिहार, यूपी, हरियाणा और महाराष्ट्र समेत छह महीनों की सात विधानसभा सीटों पर तीन नवंबर को उपचुनाव है, लेकिन सत्ता पक्ष और विपक्ष के बीच सबसे बड़ी लड़ाई बिहार और महाराष्ट्र में होने जा रही है। बिहार में भाजपा को जिन परिस्थितियों में सत्ता से बाहर होना पड़ा, महाराष्ट्र में लगभग उन्हीं परिस्थितियों में वह सत्ता में आई है। बिहार में दो सीटों पर चुनाव है।

बिहार और महाराष्ट्र में भाजपा का राजद-जदयू गठबंधन से सीधा मुकाबला है। सामने नीतीश कुमार एवं तेजस्वी यादव को जिन परिस्थितियों यादव की जोड़ी है। महाराष्ट्र में भाजपा



की सहयोगी की भूमिका में एकनाथ शिंदे की पार्टी (बाला साहेब की शिवसेना) है। मतदाताओं का निर्णय चाहे जिसके पक्ष में जाए, परंतु परिणाम का संदेश और संकेत देश भर में जाएगा। बिहार में भाजपा से अलग होकर राजद-कांग्रेस

परिणाम का संदेश और संकेत राष्ट्रीय स्तर पर जाएगा

॥ भाजपा का राजद-जदयू गठबंधन से सीधा मुकाबला ॥

तरह गोपालगंज सीट पर भाजपा 2005 से लगातार जीतते आ रही है। पूर्व मंत्री सुब्राह्मण्य सिंह के निधन के बाद भाजपा ने उनकी पक्षी कुसुम देवी को प्रत्याशी बनाया है। राजद की तरफ से मोहन गुप्ता हैं। प्रतिष्ठा की लड़ाई है। भाजपा जीतती है तो लोकसभा चुनाव की तैयारियों के लिए मनोबल बढ़ेगा। जदयू के छिटकने के बाद बिहार में अकेली पड़ी भाजपा के प्रति छोटे दलों का आकर्षण बढ़ सकता है। चिराग पासवान की पार्टी लोजपा (रामविलास), मुकेश सहनी की पार्टी विकाससंघ इंसान पार्टी (वीआईपी) अभी किसी गठबंधन के साथ नहीं हैं।

## अक्टूबर भर रहेगा खुशनुमा मौसम, खिलने लगी धूप

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

लखनऊ। बदलते मौसम का असर अब यूपी में दिखने लगा है। लखनऊ से लेकर यूपी के कई जिलों में मौसम में बदलाव जारी है। मानसून के लौटने और सर्दी के आगमन की आहट अब साफ दिखाई दे रही है। सुबह सुबह आसमान में धूंध का असर भी अब दिखने लगा है। कई जिलों में कोहरा भी पड़ने लगा है। वर्ही दिन में धूप निकलने के कारण उमस जैसी स्थिति बन रही है।

मौसम विभाग के अनुसार 18 अक्टूबर तक प्रदेश भर में मौसम सामान्य रहेगा। तापमान में भी एक से दो डिग्री तक की बढ़ोत्तरी दर्ज हो सकती है। तीन से चार दिनों तक झामाझाम बारिश के बाद लखनऊ समेत उत्तर प्रदेश के जिलों में बारिश से राहत मिल गई है। वर्ही प्रदेश के कई जिले ऐसे भी हैं जहां धूंध और कोहरे के बीच दिन की शुरुआत हो रही है। इनमें लखनऊ, कानपुर सहित पश्चिमी यूपी के कई जिले शामिल रहे। आंचलिक मौसम विज्ञान विभाग के निदेशक जिले गुप्ता ने बताया कि अक्टूबर भर मौसम खुशनुमा बना रहेगा। बारिश होने की कोई संभावना नहीं है। हालांकि हवाओं के चलते अधिक गर्मी भी नहीं होगी। कल राजधानी लखनऊ का अधिकतम तापमान 32.1 डिग्री सेल्सियस व न्यूनतम तापमान 21.7 डिग्री सेल्सियस पर दर्ज हुआ।