



सफलता की खुशी मानना  
अच्छा है पर उससे ज़रूरी है  
अपनी असफलता से सीख  
लेना।

मूल्य  
₹ 3/-

-बिल गेट्स



# सांघ्य दैनिक

# 4 PM

[www.4pm.co.in](http://www.4pm.co.in) [www.facebook.com/4pmnewsnetwork](https://www.facebook.com/4pmnewsnetwork) [@Editor\\_Sanjay](https://twitter.com/Editor_Sanjay) [YouTube @4pm NEWS NETWORK](https://www.youtube.com/@4pm NEWS NETWORK)

• तर्फः 8 • अंकः 277 • पृष्ठः 8 • लाइन्झ, शुक्रवार, 18 नवम्बर, 2022

खतंत्रता आंदोलन की तर्ज पर लड़ी... | 8 | उपचुनाव में उम्मीदवार नहीं उतारने... | 3 | रामपुर में गोट भी नहीं डाल पाएंगे... | 7 |

जिद...सत्ता की

# राहुल गांधी को बम से उड़ाने की धमकी, देशभर में हड़कंप

पत्र में लिखा- भारत जोड़ो यात्रा के राहुल को राजीव गांधी के पास मिजवा देंगे

» मध्य प्रदेश के इंदौर में राहुल को जान से मारने की धमकी

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। कांग्रेस नेता राहुल गांधी को बम से उड़ाने की धमकी की खबर आग की तरह फैल गई। पूरे देश में हड़कंप मचा हुआ है। कांग्रेस के दिग्गज नेताओं ने उनकी सुरक्षा और मजबूत करने की मांग उठा दी है। वही एमपी पुलिस ने राहुल की सुरक्षा को लेकर एक उच्च स्तरीय बैठक बुलाई है। भारत जोड़ो यात्रा से देश की तस्वीर बदलने वाले राहुल गांधी को इंदौर में जान से मारने की धमकी मिली है। जूनी इंदौर इलाके में एक मिठाई की दुकान पर अज्ञात लेटर पहुंचा है, जिसमें राहुल की खलसा स्टेडियम में होने वाली सभा में हमला करने की बात लिखी है।

मामले में पुलिस सीसीटीवी के आधार पर जांच में जुटी है। एडिशनल डीसीपी प्रशांत चौधरी ने मामले को पुष्ट की है। उनके मुताबिक अज्ञात आरोपी की तलाश की जा रही है। पत्र में सबसे ऊपर वाहे गुरु लिखा है। फिर नीचे लिखा है... 1984 में पूरे देश में भयंकर दंगे हुए। सिखों का कल्पेआम किया गया। किसी पार्टी ने इस जुल्म के

यात्रा की सूखा शब्द सहकार की जिलेदारी है। इस मामले को लेकर नीति विभागी से निल युक्त है। ये पुलिस को देखना है पूरी सूखा पुलिस प्रशासन के हाथ में है। नीतें बोखारा दंगे हुई है। लूट घटकों द्वारा ही है।

कमलनाथ, पूर्व मुख्यमंत्री

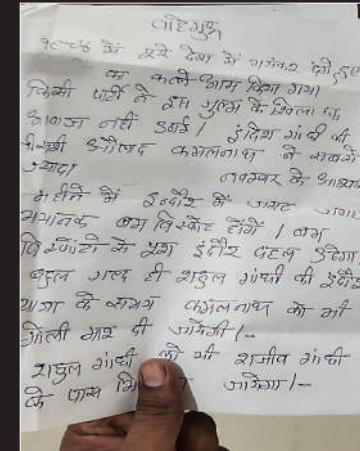
राहुल गांधी की भारत जोड़ो यात्रा देश की एकता, सद्व्याज्ञान और भारतीयता को जोड़ने का नाम कर रही है। देश को तोड़ने वाली ताकत धारकी नहीं पर से मानी जाने की चिंताएं कर रही हैं, जबकि यात्रा देश वाली नहीं है। भाजपा को इस पर जवाब देना चाहिए।

अशु अकर्णी, कांग्रेस प्रवक्ता यूनी

धमकी का पत्र लिला है। ये पत्र उज्जैन से आया है। ज्ञात नहीं गेजा जाय चल रही है। दरअसल इस पत्र में एक विधायक के नाम का भी निक्षिक है।

राज सुनीलगंगा, डीसीपी इंडियाज़ेस, एमपी

खिलाफ आवाज नहीं उठाई। (कांग्रेस नेता कमलनाथ के खिलाफ आपसिंजनक शब्द लिखे हैं...)। लेटर में आगे लिखा नवंबर के आखिरी महीने में इंदौर में जगह-जगह भयानक बम विस्फोट होंगे। बम विस्फोटों से पूरा इंदौर दहल उठेगा। राजबाड़ा को खास निशाना बनाया जाएगा। लेटर में सबसे नीचे किसी ज्ञानसिंग का नाम लिखा है। साथ ही लेटर में कई मोबाइल नंबर भी दर्ज हैं। पत्र के साथ एक आधार कार्ड की फोटोकॉपी भी भेजी गई है। लेटर जिस लिफाफे में आया है, उसमें भेजने वाले के स्थान पर रतलाम शहर के भाजपा विधायक चेतन कश्यप का नाम लिखा है।



को भी गोली मार दी जाएगी। राहुल को भी राजीव गांधी के पास भिजवा दिया जाएगा। एक अन्य पेज में लिखा है... नवंबर 2022 के आखिरी सप्ताह में बम विस्फोटों से पूरा इंदौर दहल उठेगा। राजबाड़ा को खास निशाना बनाया जाएगा। लेटर में सबसे नीचे किसी ज्ञानसिंग का नाम लिखा है। साथ ही लेटर में कई मोबाइल नंबर भी दर्ज हैं। पत्र के साथ एक आधार कार्ड की फोटोकॉपी भी भेजी गई है। लेटर जिस लिफाफे में आया है, उसमें भेजने वाले के स्थान पर रतलाम शहर के भाजपा विधायक चेतन कश्यप का नाम लिखा है।

ऐसा है मध्यप्रदेश में भारत जोड़ो यात्रा का कार्यक्रम

इंदौर में 28 नवंबर को भारत जोड़ो यात्रा महू दशहरा मैदान ग्राउंड से शुरू होकर एयू सिनेमा (इंदौर) आगे शहर कांग्रेस अध्यक्ष विमय बाकलीवाल के मुताबिक यात्रा यहां से चोइपाम अस्पताल के सामने से होते हुए मार्गिकाग से कलेक्टर चौराहे पर जाएगी। कलेक्टर चौराहे से यात्रा

कांग्रेस कार्यालय के सामने से होकर गुजरते हुए राजबाड़ा पहुंचेंगी। यहां पर राहुल गांधी की नुक़द सभा होगी। नुक़द सभा के बाद राहुल गांधी कार से खालसा कॉलेज जाएंगे। यहां पर राहुल गांधी रात रुकेंगे। बता दें कि भारत जोड़ो यात्रा की मध्यप्रदेश में एंटी 23 नवंबर को होगी। महाराष्ट्र में जलगांव के जामोद से होते हुए यात्रा बुहानपुर के बोदरती गांव पहुंचेंगी।

यात्रा 15 दिन में प्रदेश के 6 जिले बुहानपुर, खंडवा, खरगोन, इंदौर, उज्जैन और आगर-मालवा में घूमेंगी। मप्र में यात्रा 399 किलोमीटर चलेंगी। पहले यात्रा 20 नवंबर को मध्यप्रदेश आना तय था।

## जिहाद की आड़ में हत्याएं सुनियोजित साजिश सरकार कर रही कठोर कार्रवाई : केशव मौर्य

» डिप्टी सीएम बोले- एक भी अपराधी को बख्शा नहीं जाएगा, सजा जरूर मिलेगी

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। बहुवर्षित श्रद्धा हत्याकांड को लेकर प्रदेश के उम्मीदवारों के बीच कठोर कार्रवाई की चाही दृष्टि खड़ी है। प्रेम जल में फंसाना, फिर कल्पना करना और जबरन शादी के लिए विवश करना, ऐसे दानवों के खिलाफ कठोर से कठोर कार्रवाई हो रही है। फिर चाहे वो दिल्ली पुलिस हो या लखनऊ पुलिस। मौर्य ने कहा कि अब जिहाद की आड़ में खुलेआम हिंदू लड़कियों की निर्मम हत्याएं एक सुनियोजित साजिश है। उन्होंने अपराधियों के खिलाफ कठोर कार्रवाई की मांग के साथ ही 'भाईगारा संप्रदाय' की खामोशी पर भी सवाल उठाए।

केशव मौर्य ने कहा कि घटना बहुत



2020 से ही लागू है कानून अब तक 291 केस दर्ज

योगी के बाद पटेली राज्य उत्तराखण्ड ने भी धर्मतर्क नियोग कानून को लागू करने की खबरी दी है। यही तरह प्रदेश ने यह कानून 2020 से ही लागू है। इस कानून के तहत अब तक 291 मामले दर्ज किए गए हैं, जबकि 507 से ज्यादा नियोगी हुई हैं। योगी सरकार ने प्रदेश में 27 नवंबर, 2020 से गैर तरीके से धर्मिक लूपतारण नियोग कानून लागू किया है। इस कानून में 10 साल तक की जेल के साथ ही 15 हजार से 50 हजार तक जुर्माने का प्रावधान है। ऐसे दानवों के अपराधियों के विरुद्ध कानूनी कार्रवाई तो होगी। केशव ने कहा कि इन अपराधियों में जो भी दोषी होगी, उसे बख्शा नहीं जाएगा, सजा जरूर मिलेगी।

## नेशनल कॉन्फ्रेंस के अध्यक्ष पद से फारूक अब्दुल्ला का इस्तीफा

» 5 दिसंबर को होंगे चुनाव, पार्टी चुनाव तक अध्यक्ष बने रहेंगे डॉ. फारूक

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। जम्मू-कश्मीर के पूर्व मुख्यमंत्री एवं सांसद फारूक अब्दुल्ला ने नेशनल कॉन्फ्रेंस (नेका) के अध्यक्ष पद से इस्तीफा देने की घोषणा की है। उन्होंने कहा कि यह नई पीढ़ी को कमान सौंपने का समय है। अब्दुल्ला ने कहा मैं अब चुनाव नहीं लड़ूंगा। इस पद के लिए चुनाव पांच दिसंबर को होगा। नई पीढ़ी के लिए जिम्मेदारी संभालने का समय आ गया है। फैसले पर अटल हैं।



# उत्तराखण्ड के गांवों में भी होगी कैबिनेट और लगेगी चौपाल

» सीएम धामी के निर्देश, रखे जाएंगे पर्यावरण मित्र

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने कहा कि गांवों में स्वच्छता के लिए 'मुख्यमंत्री पर्यावरण मित्र' योजना शुरू की जाएगी। योजना के तहत प्रदेश के सभी 7700 गांवों में एक-एक पर्यावरण मित्र की तैनाती की जाएगी। इसके अलावा गांव में कैबिनेट और मुख्यमंत्री चौपाल की शुरुआत की जाएगी। वह खुद किसी गांव में जाकर चौपाल में शामिल होंगे और रात्रि विश्राम करेंगे। सचिवालय में पंचायतीराज विभाग की समीक्षा में मुख्यमंत्री ने कहा कि उत्तराखण्ड के ऐसे गांव जो प्रथम (सीमांत) गांव हैं, उनके विकास के लिए 'मुख्यमंत्री प्रथम ग्राम समेकित विकास योजना' शुरू की जाएगी।

कहा कि प्रधानमंत्री मोदी ने माणा में आयोजित कार्यक्रम में सीमाओं पर स्थित गांवों को अंतिम गांव की बजाय प्रथम गांव कहा था। ये गांव देश के प्रथम गांव के साथ प्रहरी भी हैं। हमारी पहली प्राथमिकता इन गांवों के विकास की होगी। हमारे गांवों में धार्मिक, सांस्कृतिक, ऐतिहासिक आधार पर कुछ दिवस विशेष महत्व



## एनडीए में जाने से पहले घिराग पासवान का बीजेपी को झटका

» भाजपा नेता के बेटे को आपनी पार्टी में किया शामिल

4पीएम न्यूज नेटवर्क

पटना। एलजेपी (रामविलास) के अध्यक्ष चिराग पासवान ने बीजेपी को झटका दिया है। कुछ दिन पहले ही उन्होंने बयान दिया था कि वो एनडीए में शामिल होंगे। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से मिलने के बाद इसकी घोषणा करेंगे। इससे पहले ही उन्होंने बीजेपी के बड़े नेता विनोद नारायण झा के बेटे को अपने दल में शामिल करा लिया। चिराग पासवान ने डॉ. विभय कुमार झा को एलजेपी (रामविलास) की आजीवन सदस्यता दिलाई है।

दरअसल, डॉ. विभय कुमार झा को चिराग पासवान ने आजीवन सदस्य के रूप में अपनी पार्टी में शामिल किया है। इसका मतलब यह माना जाएगा कि विभय कभी पार्टी से अलग नहीं होंगे। यहां बता दें कि विभय के पिता और बीजेपी के नेता



सर ये ड्रोन एन डी आर एफ का है आप का नहीं..

गमुलाहिंगा

कार्टून: हसन जेदी



## हर गांव का स्थापना दिवस मनेगा

मुख्यमंत्री ने अधिकारियों को निर्देश दिया कि गांवों में इन दिवसों का वर्षाव कर उत्सव के साथ कार्यक्रम आयोजित किया जाए। गांव सभा का स्थापना दिवस उत्सव के रूप में मनाया जाएगा। इन्हें उन गांवों के बाहर इनके बाले प्रवासी लोगों को प्रतिभाग करने के लिए विशेष रूप से प्रेरित किया जाए, उत्पादिकारी भी इनके प्रतिभाग करें। सीएम ने कहा कि गांव पंचायतों का सुनियोजित विकास के, इसके लिए घौषणा लगाई जाए। बोल भी जैसे अधिकारी भी घौषणा लगाएं। आयोजित किया जाए और अधिकारी भी घौषणा लगाएं। स्थानीय गांवीं इन घौषणाओं में दिए जाने वाले सुझावों को शीर्ष प्रार्थनिका देते हुए गांवों के विकास की कार्यवीजना तैयार करें।

## गांव में कैबिनेट, गांव ही एजेंडा

मुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य के सभी गांवों के विकास पर विशेष ध्यान दिया जाए। कहा कि गांवों के विकास के लिए किसी गांव में एक कैबिनेट बैठक भी आयोजित की जाए, जिसमें गांवों के विकास से संबंधित प्रश्नों हों। मुख्यमंत्री ने कहा कि हर गांव के लिए मास्टर प्लान बनाया जाए। अलपकालिक एवं दीर्घकालिक लक्ष्य तय किया जाए। सकारात्मक जीवन और जीवनांती हो, इसके लिए गांवों में योजनाओं की जानकारी के लिए बोर्ड लगाए जाएं।

रहे। बैठक में अपर मुख्य सचिव राधा रत्नाड़ी, सचिव नितेश झा, निदशक पंचायतीराज बंशीधर तिवारी, अपर सचिव ऑकार सिंह और पंचायतीराज विभाग के अन्य अधिकारी उपस्थित

## लिव-इन रिलेशनशिप से बढ़ रहे अपराध शिक्षित लड़कियां इससे रहे दूर : कौशल

» शिवसेना नेता प्रियंका चतुर्वेदी ने उनके इस्तीफे की मांग की

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। केंद्रीय मंत्री कौशल किशोर ने कहा कि लिव-इन रिलेशनशिप अपराध को जन्म दे रहे हैं और सुझाव दिया कि शिक्षित लड़कियों को ऐसे रिश्तों में नहीं आना चाहिए। यह टिप्पणी महरौली हत्याकांड की पृष्ठभूमि के खिलाफ आई है, जिसमें आफतब नूपुरावाला ने श्रद्धा वाकर का बरहमी से कत्ल कर दिया था। उनके इस बयान पर शिवसेना नेता प्रियंका चतुर्वेदी ने उनके इस्तीफे की मांग की है।

प्रियंका चतुर्वेदी ने प्रधानमंत्री मोदी से कौशल किशोर को महिलाओं को दोष देने वाली उनकी टिप्पणी के लिए तुरंत मंत्री परिषद से बर्खास्त करने की मांग की। किशोर केंद्रीय आवास और शहरी मामलों



के राज्य मंत्री हैं। कौशल किशोर ने श्रद्धा वाकर हत्या मामले का जिक्र करते हुए कहा कि शिक्षित लड़कियां लिव-इन रिलेशनशिप के लिए माता-पिता को छोड़ने के लिए जिम्मेदार हैं, जिससे अपराध को बढ़ावा मिलता है। उन्होंने सुझाव दिया कि उन्हें इसके बजाय कोर्ट मैरिज करनी चाहिए। यह लड़कियों की भी जिम्मेदारी है, क्योंकि वे अपने माता-पिता को छोड़

देती हैं, जिन्होंने उन्हें वर्षों तक पाला है। वे लिव-इन रिलेशनशिप में क्यों रह रही हैं। यदि उन्हें ऐसा करना ही है, तो इसके लिए उचित पंजीकरण होना चाहिए। अगर माता-पिता सार्वजनिक रूप से ऐसे रिश्तों के लिए तैयार नहीं हैं, तो आपको कोर्ट मैरिज करनी चाहिए और फिर साथ रहना चाहिए। उन्होंने कहा, ऐसी घटनाएं उन सभी लड़कियों के साथ हो रही हैं जो पढ़ी-लिखी हैं और सोचती हैं कि वे बहुत स्पष्टादादी हैं और अपने भविष्य के बारे में निर्णय लेने की क्षमता रखती हैं। ऐसी लड़कियां इसमें फंस जाती हैं। लड़कियों को ध्यान रखना चाहिए कि वे ऐसा क्यों कर रही हैं। पढ़ी-लिखी लड़कियां जिम्मेदार हैं क्योंकि पिता और मां रिश्ते के लिए मना कर देते हैं। लड़कियों को ऐसे रिश्तों में नहीं आना चाहिए।

## 72 घंटे सील रहेगी इंडोनेपाल सीमा, आवागमन बंद

» नेपाल में 20 नवंबर को है आम चुनाव

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। नेपाल में 20 नवंबर को आम चुनाव है। नेपाल के अधिकारियों ने स्वतंत्र, निष्पक्ष व शातिपूर्ण ढंग से आम चुनाव कराने के लिए सहयोग की अपील की है। गुरुवार आधी रात 12 बजे जिले से लगी नेपाल सीमा सील कर दी गई। नेपाल जाने वाले सभी रास्तों पर आवागमन बंद हो गया है। मतदान प्रक्रिया पूरी होने के बाद ही सीमा पर आवागमन बहाल किया जाएगा। नेपाल में होने वाले आम चुनाव को लेकर दोनों देश के जिला स्तरीय अधिकारियों के बीच समन्वय बैठक एसएसबी के पांच में हुई। बलरामपुर के जिलाधिकारी डा. महेन्द्र कुमार ने नेपाल से आए अधिकारियों का स्वागत किया।

नेपाल के दोनों जिलों के मुख्य जिलाधिकारी हीरा लाल रेजमी ने आम चुनाव को शांतिपूर्ण ढंग से संपन्न कराने के लिए 72 घंटे पहले सीमा सील किए जाने, पेट्रोलिंग बढ़ाने व अराजकतावों पर नजर रखने के लिए सहयोग करने की अपेक्षा की। सीमावर्ती सभी थानों के साथ एसएसबी पूरी तरह मुस्तैद है।

## सीवी आनंद होंगे बंगाल के अगले राज्यपाल

» भारत सरकार भी उन्हें राष्ट्रीय आवास पुरस्कार से कर युकी हैं सम्मानित

4पीएम न्यूज नेटवर्क



कोलकाता। पश्चिम बंगाल के नए राज्यपाल के नाम का लालान हो गया है। राष्ट्रपति भवन की ओर से बताया गया कि डॉ. सीवी आनंद बोस बंगाल के अगले गवर्नर होंगे। डॉ. सीवी आनंद बोस भारतीय प्रशासनिक सेवा (आईएस) के पूर्व अधिकारी हैं। वर्तमान मेघालय सरकार में वह सलाहकार हैं। वह लोक सेवक, आवास विशेषज्ञ, लेखक और वक्ता भी हैं।

वे विश्वविद्यालय के कुलपति से लेकर भारत सरकार के सचिव, मुख्य सचिव का पद भी संभाल चुके हैं। इसके अलावा वे हैबिटेट अलायस के अध्यक्ष भी हैं और यूएन हैबिटेट गवर्निंग कार्डिसिल के सदस्य भी हैं रह चुके हैं। बोस ने शिक्षा, वन और पर्यावरण, त्रिमूर्ति और सामान्य प्रशासन जैसे विभिन्न मंत्रालयों में जिला कलेक्टर और प्रधान सचिव और अतिरिक्त मुख्य सचिव के रूप में काम किया है। उन्होंने सस्ते आवास, सुशासन, विज्ञान और प्रौद्योगिकी, कृषि, शिक्षा और ग्रामीण विकास का लिए मास्टर प्लान बनाया जाए। अलपकालिक एवं दीर्घकालिक लक्ष्य तय किया जाए। सकारात्मक जीवन और जीवनांती हो, इसके लिए गांवों में योजनाओं की जानकारी के लिए बोर्ड लगाए जाएं।

रहे। बैठक में अपर मुख्य सचिव राधा रत्नाड़ी, सचिव नितेश झा, निदशक पंचायतीराज बंशीधर तिवारी, अपर सचिव ऑकार सिंह और पंचायतीराज विभाग के अन्य अधिकारी उपस्थित

देती हैं, जिन्होंने उन्हें वर्षों तक पाला है। वे लिव-इन रिलेशनशिप में क्यों रह रही हैं। यदि उन्हें ऐसा करना ही है, तो इसके लिए उचित पंजीकरण होना चाहिए। अगर माता-पिता सार्वजनिक रूप से ऐसे रिश्तों के लिए तैयार नहीं हैं, तो आपको कोर्ट मैरिज करनी चाहिए और फिर साथ रहना चाहिए। उन्होंने कहा, ऐसी घटनाएं उन सभी लड़कियों के साथ हो रही हैं जो पढ़ी-लिखी हैं और सोचती हैं कि वे बहुत स्पष्टादादी हैं और अपने भविष्य के बारे में निर्णय लेने की क्षमता रखती हैं। ऐसी लड़कियां इसमें फंस जाती हैं। लड़कियों को ध्यान रखना चाहिए कि वे ऐसा क्यों कर रही हैं। पढ़ी-लिखी लड़कियां जिम्मेदार हैं क्योंकि पिता और मां रिश्ते के लिए मना कर देते हैं। लड़कियों को ऐसे रिश्तों म

# उपचुनाव में उम्मीदवार नहीं उतारने पर बसपा के वोटर्स किसके साथ !

- » मैनपुरी, रामपुर और खतौली में सपा को हो सकता है फायदा
- » मुस्लिम के लिए बीजेपी का ट्रैक रिकॉर्ड किसी से छिपा नहीं

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। मैनपुरी लोकसभा, रामपुर और खतौली में विधानसभा सीट पर उपचुनाव हो रहा है। सपा की सीधी टक्कर सत्तारूढ़ पार्टी बीजेपी से है। मगर इस चुनाव में बसपा की राष्ट्रीय अध्यक्ष ने बिना कैडिडेट उतारे ही एंट्री ली है। उन्होंने कहा कि पसमांदा मुस्लिम का राग बीजेपी बेवजह से लगा रही है। मुस्लिमों को लेकर बीजेपी का ट्रैक रिकॉर्ड किसी से छिपा नहीं है। बीजेपी की निगेटिव साच की वजह से मुस्लिम आज भी पिछड़े हुए हैं। मायावती ने भले ही उप चुनाव को लेकर बड़ा स्टेटमेंट जारी किया हो, मगर उन्होंने उप चुनाव में अपना कैडिडेट नहीं उतारा है।

अब सवाल यह उठ रहा है कांग्रेस-बसपा के उम्मीदवार नहीं

उतारने पर उनके वोटर्स किसके पाले में जाएंगे। किसको फायदा होगा और किसका ये नुकसान करेंगे। बता दें कि मैनपुरी लोकसभा सपा के संरक्षक रहे मुलायम सिंह यादव की पारिवारिक सीट मानी जाती है। इस सीट पर चार लाख के करीब यादव आबादी तो तीन लाख के करीब शाक्य वोटर्स हैं। इसके बाद ब्राह्मण, दलित और मुस्लिम वोटर्स आते हैं। फिलहाल डिप्पल को प्रत्याशी बनाने से पहले अखिलेश यादव ने पूर्व मंत्री रहे शाक्य जाति से आने वाले को जिला अध्यक्ष नियुक्त किया। बीजेपी में शामिल हुए रघुराज सिंह शाक्य भी सपा को छोड़कर ही आए हैं। यहां यादव बनाम गैर यादव उम्मीदवार की टक्कर है।

## आकाश सक्सेना से बीजेपी को आस, आसिम रजा पर आजम की साख

बीजेपी के नेता आकाश सक्सेना एक बार फिर से चुनाव मैदान में है। पेशे से व्यवसायी आकाश सक्सेना ने 43 मुकदमे आजम खान और उनके परिवार पर दर्ज कराए हैं। इनमें सबसे चर्चित मुकदमा बर्थ सर्टिफिकेट के मामले में अब्दुल्ला आजम का है। ऐसे में सत्तारूढ़ पार्टी की आस आकाश सक्सेना पर ही टिकी हुई है। वहां आसिम राजा

रामपुर में सपा के नगर अध्यक्ष पद पर हैं। वह शहर के जाने-माने लोगों में शुभार होते हैं। इसके साथ ही आसिम रजा 10 बार के विधायक आजम के करीबी हैं। आजम खान के भरोसेमंद नेताओं में भी हैं। रामपुर सीट पर हुए लोकसभा उपचुनाव में भी आसिम रजा का सपा का प्रत्याशी बनाया गया था। उस चुनाव में उन्हें हार का समाना

करना पड़ा था। बीजेपी उम्मीदवार घनश्याम लोधी ने वह उपचुनाव जीत लिया था। घनश्याम ने सपा उम्मीदवार आसिम राजा को 42,048 वोटों से हराया था। अब फिर से आजम खान ने आसिम रजा पर भरोसा जताया है। आजम के सियासी सफर के गरिस आसिम रजा पर उनकी साख भी टिकी हुई है।

## क्या कहते हैं समीकरण

यहां कुल मतदाता 3,88,994 हैं। इनमें महिला मतदाता 182052 और पुरुष मतदाता 206904 हैं। रामपुर विधानसभा मुस्लिम बहुल है। मुस्लिम ने भी सबसे ज्यादा पठान और अंसारी है। जिनके अनुमानित मतदाताओं की संख्या करीब 80 हजार है। इसके अलावा तुर्क समेत अन्य विदायिया भी हैं। हिंदुओं ने वैद्य और लोही समाज

के मतदाता करीब 35-35 हजार हैं। वहीं, यादव, सैनी और अनुष्मूलित जाति-जनजाति के भी मतदाता अच्छी संख्या नहीं है। इस निवाचन क्षेत्र में मुस्लिम मतदाता 53बैठ और हिंदू मतदाता 47बैठ हैं। वैद्य और लोही राजपूत समुदायों के मतदाता भी अच्छी संख्या नहीं हैं। साथ ही, निवाचन क्षेत्र की 6.14बैठ आबादी अनुष्मूलित जाति की है।

## रामपुर- खतौली में कांग्रेस-बसपा अब हासिये पर आ गई

खतौली विधानसभा में केवल एक बार ही 1980 में कांग्रेस इंदिया से धर्मवीरी सिंह चुनाव जीती है। उसके बाद कभी भी कांग्रेस का खाता नहीं खुला। बहुजन समाज पार्टी के 2007 में बसपा के योगाया सिंह एक बार ही खतौली विधानसभा पर चुनाव जीती है। उसके बाद उनका प्रत्याशी जीत नहीं दर्ज करा सका। साल 2019 में ऐसा पहली बार हुआ था जब रामपुर विधानसभा में कांग्रेस महज 4182 वोटों पर सिंह गई और बसपा इसी में कम 3441 वोटों पर रह गई। इससे साफ है कि रामपुर की सियासत में कांग्रेस और बसपा किस कदर हासिये पर रही थीं।



## स्टार प्रचारक में शिवपाल भी शामिल

शिवपाल सिंह यादव की विधानसभा जसवंत नगर मैनपुरी लोकसभा सीट में आती है। सपा की तरफ से जारी की गई स्टार प्रचारकों की सूची में शिवपाल यादव शामिल हैं। नेताजी मुलायम सिंह यादव के निधन से पहले हुए उपचुनाव में शिवपाल यादव का नाम स्टार प्रचारकों की सूची में शामिल नहीं रहा। नेताजी के निधन के बाद हो रहे चुनाव में शिवपाल सिंह यादव का नाम स्टार प्रचारकों की सूची में शामिल है। चुनाव से पहले यह परिवारिक एकता को लेकर अखिलेश यादव ने घोषणा की थी। चुनाव से पहले यह

## बसपा-कांग्रेस के उम्मीदवार का न लड़ना

मैनपुरी लोकसभा सीट बीएसपी भले ही कभी जीती नहीं हो लेकिन उसने यहां अच्छा प्रदर्शन किया है। 1996 से लेकर 2014 तक हुए लोकसभा के सभी चुनाव और उपचुनाव में बीएसपी को 14 से लेकर 31 फीसदी तक वोट मिला है। बीएसपी का एक सीट पर करीब 15 फीसदी वोट पक्का है तो लोकसभा के उपचुनाव में कितने वोटों का इधर से उधर

होना नतीजों को निश्चित रूप से प्रभावित करेगा। वहीं राजनीतिक जानकार मानते हैं कि कांग्रेस का वोट सपा को जाता है। लखनऊ खीरी के उप चुनाव के बाद सपा ने आरोप लगाया था कि बसपा का वोट भाजपा में ट्रांसफर किया जाता है। इस बार मैदान में बीएसपी के न होने का क्या परिणाम होगा, फिलहाल ये कहना मुश्किल है।

## खतौली सीट का सियासी समीकरण

खतौली विधानसभा सीट के सामाजिक समीकरण में भी गुर्जर और सैनी समाज का बदबो है। इस सीट पर करीब तीन लाख मतदाता हैं, जिनमें 27 फीसदी मुस्लिम 73 फीसदी हिंदू मतदाता हैं। 80 हजार के करीब गुर्जिलां वोट हैं, जो किसी भी दल का खेल बनाने और बिनाइजे की ताकत दर्शाते हैं तो 40 हजार दरित मतदाता हैं। सैनी समुदाय के 35 हजार वोट हैं तो जात 27 हजार हैं और गुर्जर भी करीब 29 हजार हैं। साथ ही ब्राह्मण 12 हजार और राजपूत 5 हजार हैं और 10 हजार करियां वोट हैं।

रघुराज के लिए खुद को साबित करने की चुनौती

कठीनी शिवपाल यादव के करीबी हरे रघुराज सिंह शाक्य को बीजेपी ने डिप्पल यादव के सामने उतार दिया है। फिलहाल बीजेपी के प्रदेश अध्यक्ष और डिप्पल सीएम केशव प्रसाद नीर्य रघुराज सिंह शाक्य के नामांकन में गैनपुरी में जौनगूद रहने वाले हैं। ऐसे में भाजपा ने पूरी ताकत के साथ प्रयाप करने और सीट जीतने का दावा शुरू कर दिया है। लेकिन कठीनी सपाई हरे रघुराज के शाक्य के कितने वोट बीजेपी के मूल वोट से अलावा पाते हैं। ये एक बड़ी चुनौती भी है।

## उपचुनाव में अखिलेश कर रहे पत्नी के लिए प्रचार

नेताजी के निधन से पहले हुए उपचुनाव के में अखिलेश ने प्रचार नहीं किया था। अखिलेश यादव आजमगढ़ की लोकसभा सीट पर प्रचार किए और रामपुर की लोकसभा सीट पर हुए उपचुनाव में प्रचार किए थे। सपा के जानकार मानते हैं कि नेताजी के निधन के बाद अखिलेश ने पहले उपचुनाव में प्रचार करने का फैसला किया है। फिलहाल पारिवारिक खींचतान के बीच अखिलेश ने पत्नी डिप्पल को चुनाव जिताने के लिए मैनपुरी में डेरा डाल रखा है। अखिलेश ने मीडिया के दिए बयान में कहा भी कि वह मैनपुरी लोकसभा सीट जीत रहे हैं।

नेताजी के निधन से पहले हुए उपचुनाव के बाद अखिलेश ने प्रचार नहीं किया था। अखिलेश यादव आजमगढ़ की लोकसभा सीट पर प्रचार किए और रामपुर की लोकसभा सीट पर हुए उपचुनाव में प्रचार किए थे। सपा के जानकार मानते हैं कि नेताजी के निधन के बाद अखिलेश ने पहले उपचुनाव में प्रचार करने का फैसला किया है। फिलहाल पारिवारिक खींचतान के बीच अखिलेश ने पत्नी डिप्पल को चुनाव जिताने के लिए मैनपुरी में डेरा डाल रखा है। अखिलेश ने मीडिया के दिए बयान में कहा भी कि वह मैनपुरी लोकसभा सीट जीत रहे हैं।

## शिवपाल को लेकर डैमेज कट्टेल में जुटी पार्टी

मैनपुरी लोकसभा उप चुनाव में सपा व भाजपा के बीच सीधा मुकाबला है। दोनों पार्टी के उम्मीदवारों की घोषणा हो गई है। ऐसे में जसवंतनगर विधायक शिवपाल सिंह यादव की सपा के लिए चुनौती बन सकती है। वर्तोंकि जसवंतनगर से मिलने वाली वोटों की बढ़त अन्य विस क्षेत्रों से बनी खाड़ी को पाठेने का काम करती है। सपा को भी इसका आभास है। यहीं वजह है कि उसने डैमेज कट्टेल करते हुए हुए रस्तों की सूची में शिवपाल का नाम शामिल कर लिया है। पर, यह कवायद कितनी कारगर होगी, यह तो वह बताएगा। सपा ने डिप्पल यादव का नामांकन कराया तो भाजपा ने इटावा से दो बार सासद रहे रघुराज सिंह शाक्य पर दाव लगाया है। शाक्य कभी शिवपाल सिंह के करीबी थे। विधानसभा चुनाव से टीक पहले उन्होंने शिवपाल का हाथ छोड़ भाजपा का दामन थाम



लिया। मैनपुरी लोकसभा सीट पर सांख्या बल में यादव के बाद शाक्य दूसरे नंबर पर माने जाते हैं। हालांकि भाजपा द्वारा शाक्य वोट बैंक पर दाव लगाने की रणनीति को सपा ने भांप लिया था। यहीं वजह है कि डिप्पल के नाम की घोषणा से पहले पूर्व मंत्री आलोक शाक्य को जिलाध्यक्ष बनाकर शाक्य वोट बैंक को साधने का प्रयास किया है। पर शिवपाल की चुप्पी सपा के लिए चुनौती बन सकती है। सूत्रों का कहना है कि शिवपाल सिंह व प्रसाद प्रदेश अध्यक्ष आदित्य यादव तीन दिन से सियासी हलचल से दूर हैं। वे इटावा में हैं। बेबाक बयान देने वाले शिवपाल मीडिया के सवालों का भी जवाब नहीं दे रहे हैं। वे बेट एंड वॉ



Sanjay Sharma

Facebook: editor.sanjaysharma  
Twitter: @Editor\_Sanjay

## जिद... सच की

# सड़कों की जांच के लिए निगरानी तंत्र विकसित करें

**प्रदेश में बढ़ती सड़क दुर्घटना का एक बड़ा कारण गढ़ते हैं। हकीकत यह है कि सड़कों के निर्माण में भ्रष्टाचार का धुन लग चुका है। अधिकारियों और ठेकेदारों की मिलीभगत से यह सारा खेल जारी है। बिना मानकों की जांच के सड़कों को कागजों पर पास कर दिया जाता है। लिहाजा घटिया सामग्री से बनी सड़क पहली बारिश में ही बर्बाद हो जाती है।**

सरकार के तमाम बादों के बाबजूद प्रदेश में पिछले सालों पांच साल में सड़कों गढ़ा मुक्त नहीं हो सकी हैं। लिहाजा पिछले कुछ दिनों से सरकार ने एक बार फिर सड़कों को गढ़ा मुक्त करने का अधियान चलाया है। सरकार ने सभी सड़कों को गढ़ा मुक्त करने की सीमा तय पंद्रह दिन और बड़ा दी है लेकिन हकीकत इसके ठीक उल्ट है। अधिकारी और ठेकेदार सड़कों की मरम्मत और निर्माण के नाम पर सरकार की आंख में धूल झाँकने में जुटे हैं। खुद पीड़ित्यूडी मंत्री को जांच में लखनऊ और कानपुर के सड़क निर्माण में भारी खामियां मिली हैं। सड़कों के निर्माण में घटिया सामग्री का प्रयोग किया जा रहा है। सबल यह है कि साले पांच साल बाद भी सड़कों गढ़ा मुक्त क्यों हो सकती? अफसर सरकार के आदेश को दरकिनार क्यों कर रहे हैं? क्या भ्रष्टाचार ने पूरे विभाग को अपनी चपेट में ले लिया है? सड़कों के निर्माण और मरम्मत में घटिया सामग्री का प्रयोग क्यों किया जा रहा है? क्या ठेकेदार और अफसरों की मिलीभगत से यह खेल खेला जा रहा है? क्या तय समय में प्रदेश की सड़कों को गढ़ा मुक्त किया जा सकता है? आखिर विभागीय लापरवाही पर नियंत्रण क्यों नहीं लगा पा रहा है?

प्रदेश की भाजपा सरकार ने अपने पहले कार्यकाल में जनता से गढ़ा मुक्त सड़कों का बाद किया था लेकिन पहले कार्यकाल को छोड़िए दूसरे कार्यकाल में भी प्रदेश की जर्जर सड़कों का कायाकल्प होता नहीं दिख रहा है। राजधानी लखनऊ तक की सड़कों गढ़ा मुक्त नहीं हो सकी है। पुराने लखनऊ की सड़कों की हालत और भी खराब है। कैसरबाग बस अड्डे की सड़क चलने लायक नहीं है। गोमतीनार विस्तार के कई इलाकों में सड़कों का बुरा हाल है। यही हाल कानपुर का है। जब प्रदेश के बड़े शहरों का यह हाल है तो दूसरे शहरों का अंदाजा आसानी से लगाया जा सकता है। यह स्थिति तब है जब सड़कों में पड़े गढ़ों से होने वाले हादसों में लोगों की मौत को लेकर सुप्रीम कोर्ट तक अपनी चिंता जाहिर कर चुका है। प्रदेश में बढ़ती सड़क दुर्घटना का एक बड़ा कारण गढ़ा है। हकीकत यह है कि सड़कों के निर्माण में भ्रष्टाचार का छुन लग चुका है। अधिकारियों और ठेकेदारों की मिलीभगत से यह सारा खेल जारी है। बिना मानकों की जांच के सड़कों को कागजों पर पास कर दिया जाता है। लिहाजा घटिया सामग्री से बनी सड़क पहली बारिश में ही बर्बाद हो जाती है। जाहिर है यदि सरकार प्रदेश की सड़कों को गढ़ा मुक्त करना चाहती है तो उसे भ्रष्टाचार पर नियंत्रण लगाना होगा। इसके अलावा इन सड़कों की जांच के लिए अलग से निगरानी तंत्र भी विकसित करना होगा।

(इस लेख पर प्रदेश की अपनी राय 9559286005 पर एसएमएस या info@4pm.co.in पर ई-मेल भी कर सकते हैं)

## रजनीश कपूर



2012 के छावला बलात्कार और हत्या मामले के सभी आरोपियों को सर्वोच्च न्यायालय द्वारा गत 7 नवंबर को रिहा कर दिया गया। हैरानी की बात है कि इस जघन्य अपराध में कोई दोषी नहीं पाया गया। कोर्ट ने अपने आदेश में जो कहा, उससे यही पता चलता है कि पुलिस की जांच और निचली अदालत की सुनवाई में कई जगह कमियां थीं। जाहिर सी बात है कि इस फैसले से न सिर्फ पीड़ितों का परिवार बल्कि पूरा देश हैरान है। रेप और हत्या की जांच कर रही पुलिस भी सावालों के धेरे में है। अगर बलात्कार और हत्या हुई है तो कोई न कोई दोषी तो होगा ही? अगर इन तीन आरोपियों को सुबूतों के अभाव में छोड़ दिया गया है तो असली अपराधी कौन है? वो आज भी बेखौफ क्यों धूम रहा है? यदि ये तीनों बेकसूर थे तो इन्हें सालों तक सलाखों के पीछे किस आधार पर थे? यदि पुलिस की प्राथमिक जांच सही नहीं थी तो निचली अदालत ने इन तीन आरोपियों को किस आधार पर फांसी की सजा सुनाई? निचली अदालत ने पुलिस जांच में हुई गलतियों को नजरअंदाज किया? निचली अदालत के फैसले पर हाईकोर्ट ने मुहर क्यों लगाई?

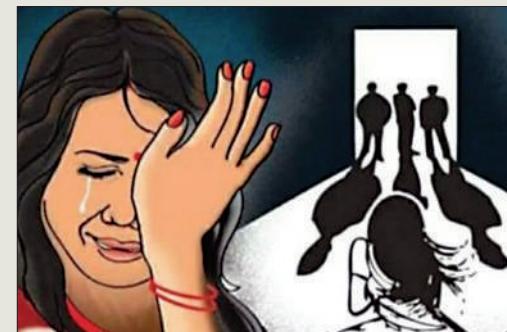
दस साल पहले हुए इस अपराध की जांच अधिकारियों को इस चर्चित मामले में 'मुस्तैदी' से जांच

# महिला अपराध और पुलिस जांच

के आधार पर किसी न किसी तरह का इनाम जरूर मिला होगा। उन सभी अधिकारियों में से कुछ सेवानिवृत भी हो चुके होंगे। ऐसे में उनके खिलाफ क्या कार्यवाही की जाएगी? अभियोजन पक्ष की ओर से अदालतों में पेश हुए वकीलों के प्रति सरकार का क्या रवैया रहेगा? क्या उन 'अनुभवी' वकीलों के खिलाफ भी कोई कार्यवाही की जाएगी? ये सभी सवाल हमारी मौजूदा जांच व्यवस्था को शक के दायरे में लाते हैं।

मामला दस साल पुराने छावला रेप और हत्या का हो। बिलिक्स बानो का हो। प्रियदर्शनी मट्टू का हो। दहेज उत्पीड़न के कारण बेटियों की रहस्यमयिक मृत्यु का हो। महिलाओं के खिलाफ हुए इन अपराधों में पुलिस की प्राथमिक जांच अपराध के जड़ तक पहुंचने की अहम कड़ी होती है। प्राथमिक जांच ही अपराधी को उसके सही अंजाम तक पहुंचा सकती है। जरा सी कोताही केस को गलत दिशा में मोड़ सकती है। ये बात केवल महिला अपराधों पर लागू नहीं होती। परन्तु प्रायः ऐसा देखा गया है कि पुलिस अधिकारी किन्हीं कारणों से जब संगीन अपराधों की जांच को पूरी क्षमता

से नहीं कर पाते तो उन्हें अदालत की लताड़ झेलनी पड़ती है। जांच में कोताही के कारण ही असल अपराधी छूट जाते हैं। मेरठ की स्निग्धा मल्होत्रा की गत 23 अक्टूबर को मृत्यु हुई थी। मृत्यु का कारण स्निग्धा द्वारा मरी हुई बच्ची के कारण हुए इफेक्शन को बताया जा रहा है। स्निग्धा के परिवार बालों के द्वारा समुत्तर पक्ष पर दहेज उत्पीड़न का आरोप लगाया गया है। सुसुराल बालों पर आरोप है कि स्निग्धा के गर्भ में पल रही सत दीनी की बच्ची का कार्यवाही होती है, वे प्रदूषित हवा से अधिक प्रभावित होते हैं। निवास स्थान भी एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। सघन औद्योगिक या व्यावसायिक स्थानों के पास रहने वाले गरीब लोग घर के साथ-साथ काम पर भी औद्योगिक प्रदूषण के अधिक जोखिम का सामना



ध्यान में रखते हुए जांच को सही दिशा में करना चाहिए। 2018 में थॉमसन-रॉयटर्स फाउंडेशन द्वारा एक सर्वे के मुताबिक भारत महिला अपराधों के मामले में सबसे पहले स्थान पर आता है। सरकारी अंकड़ों के अनुसार साल 2007 और 2016 के बीच महिलाओं के साथ होने वाली हिंसा व अपराधों के मामलों में 83 फीसदी की बढ़ोतारी हुई है। दुनिया भर में ऐसे कई देश हैं जहां महिलाओं के खिलाफ अपराधों के लिये बहुत कड़ी सजाएं हैं। मुस्लिम देशों में हाथ काटने से लेकर सिर कलाम करने की सजा के प्रावधान भी हैं। भारत के मुकाबले और देशों में महिला अपराध पर बहुत जल्द और कड़ी कार्यवाही होती है। हमारे देश के कानून कब और कितने सख्त होंगे ये तो आने वाला समय ही बताएगा। परंतु ऐसे सर्वे में अगर देवियों को पूजने वाला भारत अब्बल नंबर पर आता है तो यह हमारे लिये शर्म की बात है। महिला सुरक्षा और विकास को लेकर सरकार द्वारा 'बेटी बचाओ - बेटी पढ़ाओ' जैसे लुभावने नारे तो जरूर दिये जाते हैं परंतु ये कितने व्यावहारिक साबित होते हैं इसका पता तब चलता है जब मामले में पीड़ित कितना व्यावहारिक साबित होता है। दिल्ली के निर्भया कांड में जिस तरह देश भर में तूफान मचा और फिर कड़े कानून बने उससे समाज में कुछ उमंदी जागी थी। परंतु जिस तरह बिलिक्स बानो या छावला रेप के आरोपियों को जांच की कमियों के चलते छोड़ दिया गया, उससे ऐसे नारों पर भी संदेह होता है। सरकार चाहे किसी भी दल की हो नारे केवल चुनाव के दौरान बोट बटोरने के लिए ही होते हैं। नारों को अमल में लाने के लिए सरकारी तंत्र को सही दिशा में चलना होगा और कड़े कदम भी उठाने होंगे।

# जहरीली हवा से छुटकारा कब

## पत्रलेखा चटर्जी

नवंबर के महीने में क्या कभी प्रदूषित हवा से छुटकारा मिल सकता है? अगर आप दिल्ली में रहते हैं, या राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र या उत्तर भारत के किसी भी इलाके में रहते हैं, तो यह ऐसा समय है, जब वाहनों के उत्सर्जन और सड़क की धूल की धूल की ऊंचाई तथा प्रदूषण का गंभीर या खतरनाक के बजाय खराब के रूप में वर्णित किया जाता है, तो जश्न मनाने लगते हैं। लेकिन आंशिक रूप से पड़ोसी राज्यों में पराली जलाने, औद्योगिक एवं वाहनों में पराली जलाने के धूए तथा सड़कों की धूल की वजह से दिल्ली की जहरीली, धूए से भरी हवा उन सभी लोगों की स्थिति की कल्पना कीजिए, जिनके पास दिन के अधिकांश समय बाहर रहने के अलावा कोई विकल्प नहीं है, जैसे रिक्शा चालकों, सड़क पर दुकान लगाने वालों को जहरीली हवा में सांस लेना पड़ता है। इसके बाद इसके बाद यदि आप दिल्ली के मध्य

करते हैं। इस आलेख को लिखे जाने के समय दिल्ली का एक्यूआई कुल मिलाकर 295 है, लेकिन दिल्ली में हर कोई एक ही तरह की जहरीली हवा में सांस नहीं ले रहा है। प्रमुख परिवहन केंद्र आनंद विहार, जहां वाहनों के उत्सर्जन और सड़क की धूल की ऊंचाई से जहरीली हवा की गंभीर या खतरनाक के बजाय खराब के रूप में वर्णित किया जाता है, तो जश्न मनाने लगते हैं। लेकिन आंशिक रूप से पड़ोसी राज्यों के धूए तथा सड़कों की धूल की वजह से दिल्ली की जहरीली, धूए से भरी हवा उन सभी लोगों के लिए आप बात हो गई है, जो इस शहर में रहते हैं। यह खबर बन जाती है, क्योंकि दिल्ली राष्ट्रीय राजधानी है। हर साल सर्विंगों में हवा में विषाक्तता कई कारणों से बढ़ती है, जैसे रिक्शा चालकों, सड़क पर दुकान लगाने वालों को जहरीली हवा में सांस लेना पड़ता है। इसके बाद यदि आप दिल्ली के मध्य

ऐसा प्रदूषण विशेष रूप से गरीब लोगों के लिए हानिकारक है। उस शोध पत्र में बताया गया कि कम आय वाले लगभग 74 फीसदी लोग सालाना चौबीसों

# जाड़े में रामबाण है कट्टा लहसुन



ल हसुन एक औषधीय खाद्य पदार्थ है, जो शरीर के कई रोगों का नाश करता है। लेकिन, जब आप जाड़े में इसका कच्चा सेवन करते हैं, तो जाने-अनजाने शरीर के 11 रोगों को दूर कर देते हैं। ठंड में लहसुन के फायदे पाने के लिए आपको इसे खाली पेट रखाना

चाहिए। डॉ. अबरार मुल्तानी ने बताया कि खाली पेट लहसुन की 2 कली छीलकर चबाएं। इसके साथ 1 गिलास गुनगुना पानी भी पी सकते हैं।

हैं। आयुर्वेद के मुताबिक, कच्चा लहसुन खाने के 30 मिनट बाद तक आपको किसी चीज का सेवन नहीं करना है।

## डिटॉक्स करने वाला फूड

लड जैसे मेटल शारीरिक अंगों के लिए खतरनाक होते हैं। यह शरीर में जहर बना देते हैं, जिसे टॉकिस्न्रस कहा जाता है। लेकिन कच्चे लहसुन में मौजूद सल्फर कंपाउंड इन मेटल से होने वाले डेमेज को खत्म करता है और शरीर को डिटॉक्स करता है।

## मांसपेशियों में दर्द

अगर आपको बार-बार जोड़ों में दर्द होता है, तो यह शरीर में बढ़ रही इंफ्लामेशन का लक्षण होता है। लेकिन कच्चे लहसुन में एंटी-इंफ्लामेटरी गुण होते हैं, जो सूजन को खत्म करके दर्द से राहत देते हैं। वहीं, जाड़े में ठंड को दूर रखने के लिए भी लहसुन फायदेमंद होता है।



## कोलेस्ट्रॉल-हाई ब्लड प्रेशर

नसों में गंदा कोलेस्ट्रॉल जम जाने से रक्तचाप उच्च हो जाता है। दोनों ही समस्याएं दिल की बीमारी का खतरा बढ़ा देती हैं। आयुर्वेद कहता है कि हाई कोलेस्ट्रॉल और हाई ब्लड प्रेशर के मरीज कच्चा लहसुन खाकर इसे कट्टा कर सकते हैं।



## अल्जाइमर और डिमेंशिया

फ़ी-रेडिकल्स के कारण होने वाला ऑक्सीडेटिव स्ट्रेस आपके दिमाग की उम्र बढ़ा देता है। जिसके कारण अल्जाइमर और डिमेंशिया जैसी दिमागी बीमारी हो सकती है। लेकिन, कच्चे लहसुन में मौजूद एंटीऑक्सीडेटस ऑक्सीडेटिव स्ट्रेस का नुकसान कम कर देते हैं।

## थकावट कमजोरी

एक सप्टर्ट कच्चे लहसुन का सेवन एथलीट और स्पॉर्ट्स प्लेयर के लिए काफी अच्छा मानते हैं। क्योंकि कई रिसर्च में इसे एथलीट परफॉर्मेंस को बढ़ाने वाला पाया गया है। लहसुन खाने से आपको रोजाना होने वाली थकावट व कमजोरी से छुटकारा मिलता है।



## हड्डियां रहती है मोटी

उम्र बढ़ने के साथ हड्डियों की मोटाई कम होने लगती है और वे कमजोर हो जाती हैं। आयुर्वेद में कच्चे लहसुन का सेवन हड्डियों की मजबूती के लिए फायदेमंद माना गया है। लहसुन खाने से महिलाओं में एस्ट्रोजेन हॉमॉन में इजाफा होता है, जो हड्डियों की मजबूती में महत्वपूर्ण पाया गया है।

## ठंड में नहीं होता जुकाम

कच्चा लहसुन खाने से शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता मजबूत होती है। इसका सबसे बड़ा फायदा जुकाम की बीमारी में मिलता है। जिन लोगों की



## हंसना मना है

कोच अपने छात्र से: मैं बैडमिंटन के बारे में सबकुछ जानता हूँ। छात्र: सब कुछ? कोच: हाँ... विश्वास नहीं हो तो कुछ भी पूछ सकते हो। छात्र: बैडमिंटन नेट में कितने छेद होते हैं? कोच बोहाश।

दो चूहे पेड़ पर बैठे थे... नीचे से एक हाथी गुजरा, एक चूहा हाथी पर गिर गया... तभी दूसरा चूहा बोला, दबा कर रख इसे, मैं भी आता हूँ।

गर्लफ्रेंड: क्या आप मेरे लिए शेर को मार के लासकते हो? बॉयफ्रेंड: नो जी, कुछ और बताओ, मैं तुम्हारे लिए और कुछ भी कर सकता हूँ... गर्लफ्रेंड: क्या मैं तुम्हारा फेसुक/हाट्सरेप चेक कर सकती हूँ बॉयफ्रेंड: कहाँ है वो शेर जिसके बारे में तुम बात कर रही थीं?

टिल्लू ने पिल्लू को थप्पड़ मार दिया... पिल्लू: ये तून मजाक में मारा या सच में मारा? पिल्लू: सच में मारा। टिल्लू तो ठीक है, मुझे मजाक बिल्कुल भी पसंद नहीं है।

भूगोल की खुबसूरत टीचर ने टीटू से पूछा... टीचर: गंगा कहाँ से निकलती है और कहाँ मिलती है? टीटू: घर से स्कूल के लिए कंकअप करके निकलती है, और स्कूल के पीछे कालू से मिलती है। टीटू का पड़े जोर के थप्पड़...

खगोख भरी मुंबई लोकल में एक खबसूरत महिला सफर कर रही थी। अबानक किसी ने जंजीर खींच दी। पास में खड़े कानपुरिया लड़के का हाथ छू गया। महिला: आराम से खड़े हो जाओ! लड़का: सौरी। कुछ देर बाद... किसी ने फिर जंजीर खींच दी। महिला: काय करतो तुमी। कानपुरिया लड़का: खेनी लगा रहे हैं।

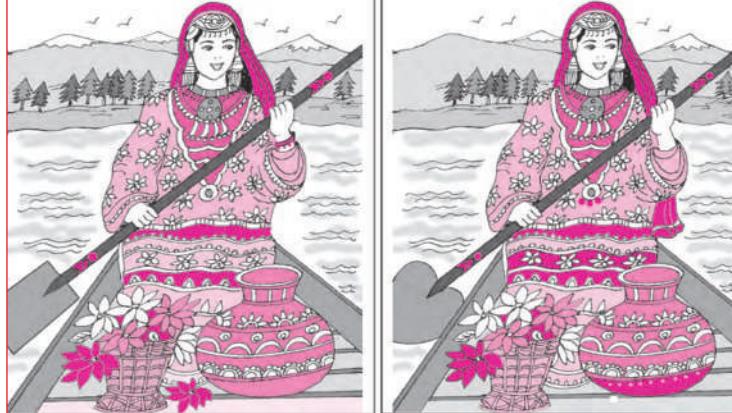
## कहानी

## आम तोड़ना भारी पड़ा

एक न्यायाधीश अत्यंत सदा जीवन व्यतीत करते थे। वह अपनी पत्नी के साथ एक साधारण मकान में रहते और सीमित साधनों में गुजारा करते थे। अधिक की लालसा उनके मन में नहीं थी। जो अर्जित कर पाते थे, उसमें ही संतुष्ट रहते थे। एक बार उन्हें किसी सरकारी कार्य से सतारा जिले में पाना पड़ा। सतारा में उन्हें अनेक स्थानों पर जाना था। उनके साथ में उनकी पत्नी भी थी। उन्होंने पत्नी से कहा तुम सरकारी रेस्ट हॉटस में जाकर आराम करो में कार्य निपटाकर बाद में आ जाओगा। पत्नी ने घोड़ा-गाड़ी ली और गेस्टहाउस की ओर चल दी। घोड़ा-गाड़ी रवाना हुई, तो मार्ग में एक आम का बगीचा दिखाई दिया। रसीले आम देखकर न्यायाधीश की पत्नी के मन में लालच आ गया। उसने घोड़ा-गाड़ी रुकवाई और चुपके से आम बगीचे में दाखिल हो गई। पत्थर मारकर उसने दो-तीन आम पिराए। दुर्भाग्यवश एक बड़ा आम उनके हाथ पर ही आ गिरा, जिससे उनकी स्वर्णजड़ित चूड़ी टूट गई। टूटा स्वर्ण अंश भी नहीं मिला। उन्हें बहुत पश्चाताप हुआ। घर आकर उन्होंने पति को सारी बात बताई। पति ने कहा-पराई वस्तु लेने का यही परिणाम होता है। साथ में मुझे भी तुम्हारे अपराध की थोड़ी सजा मिल गई। मेरी घीरी कहीं खो गई। न्यायाधीश की पत्नी ने भविष्य में ऐसा फिर नहीं करने का संकल्प लिया। सार यह है कि आप की कौड़ी पुण्य का सोना भी खींच लेती है।

सीख: अच्छे कर्म सद्गति की ओर तथा बुरे कर्म दुर्गति की ओर ले जाते हैं। अतः सदैव अच्छे कर्म करें।

## 5 अंतर खोजें



पंडित संदीप आत्रेय शास्त्री

## जानिए कैसा रहेगा कल का दिन

लेखक प्रसिद्ध ज्योतिषिक दिव हैं। सभी प्रकार की समस्याओं के समाधान के लिए कॉल करें-9837081951



आज अपनी सेहत के चिंता करने की कर्ताई जरूर नहीं है। आपके आस-पास के लोग आपको प्रोत्साहित करेंगे व सहायें। फिजूलखेंगी के शिकार हो सकते हैं। इसलिये साधारण रहें।



रुक्ष के हुए सारे काम आसानी से पूरे हो जायेंगे। अगर आप अपने बड़े भाई-बहनों के सहयोग से किसी भी काम को शुरू करेंगे, तो उसमें आपको तरवकी जरूर मिलेंगी।



वृश्चिक के लोकों में बड़े अधिकारियों का सहयोग मिलेगा। पूरे दिन खुद को तरोजाना महसूस करेंगे। इस राशि के राजनीति से जुड़े लोगों के लिये आज विदेश दौरे के चांस बन रहे हैं।



किंचनाम और मतभेद आपको बिड़विड़ा और बैठने बना सकते हैं। आप ऐसे सोने के बारे में अधिक जानकारी से जुड़े होंगे, जिसके बारे में आपने पहले सोचा था।



मकर आज का दिन कार्यक्षेत्र में तरकीब दिलाने वाला रहेगा। माता-पिता के साथ आपके संबंध बेहतर होंगे। कोट-कवरी के किसी मामले में फैसला आपके पक्ष में रहेगा।



कुम्भ आज यात्रा समय से जाताने का मौका मिलेगा। इस राशि के बुक दैतर के लिए आज का दिन लाभ दिलाने वाला हो सकता है।



गृहस्थी में समस्या हो सकती है। नौकरीपैसा जातकों के लिए भी रैक और पारिश्रमिक के संबंध में चुनार संभव है। आपको अनावश्यक खर्च पर नियन्त्रण रखने की जरूरत है।

छोटा पद्म

मन की बात

जॉन अब्राहम एक थानदार  
इसान हैं : मधुरिमा तुली



हि

ग बॉस 13 फेम मधुरिमा तुली ने अरुण गोपालन की एकशन-थ्रिलर तेहरान में बॉलीवुड एक्टर जॉन अब्राहम की पत्नी की भूमिका निभाने के बारे में बात करते हुए अपने काम के अनुभव को साझा किया। अभिनेत्री को कस्तूरी, परिचय, कूमकुम भाग्य, चंद्रकांता जैसे टीवी शो में उनके काम के लिए जाना जाता है और उन्हें 2015 की फिल्म बेबी में बॉलीवुड के एकशन हीरो अक्षय कुमार की पत्नी की भूमिका निभाते हुए भी देखा गया था। उन्होंने कहा कि बेबी के बाद तेहरान में फिर से एक स्टार पत्नी की भूमिका निभाना उनके लिए वास्तव में रोमांचक है। उन्होंने अपने अनुभव को लेकर कहा, जब मुझे बेबी मिली, तो मैं वास्तव में रोमांचित थी, मैं खुश और उत्साहित थी। वास्तव में, मुझे कुछ प्रस्ताव भी मिले जिन्हें मैंने खुद मना कर दिया। अब इस किरदार को निभाकर फिर से उद्योग में एक और कदम रखना बहुत अच्छा है। जैसा कि किसी ने कहा चीजों को चलते रहना चाहिए। भले ही यह एक छोटी सी भूमिका हो, आप कभी नहीं जान सकते कि यह कब डॉ हो सकती है। मुझे लगा कि यह एक महान परियोजना की तरह लग रही थी। तेहरान में जॉन अब्राहम और मानुषी छिल्लर मुख्य भूमिका में हैं। चल रहे रुसी-यूक्रेनी युद्ध संकट के बारे में जानने के इच्छुक लोगों के लिए यह फिल्म दिलचस्प होने वाली है। फिल्म में अपनी भूमिका के बारे में पूछे जाने पर उन्होंने बताया, फिल्म में मेरी भूमिका एक पुलिस वाले की पत्नी की है। यह इस बात के ईर्द-गिर्द धूमती है कि कैसे पुलिस वाले की जान हमेशा खतरे में रहती है और वह बाहर काम करता है, जबकि उसकी पत्नी बच्चों के साथ रहती है और समय बिताती है।

# अगले साल ओटीटी पर दस्तक देगी सिद्धार्थ मल्होत्रा-रश्मि मंदाना की 'मिशन मजनू'

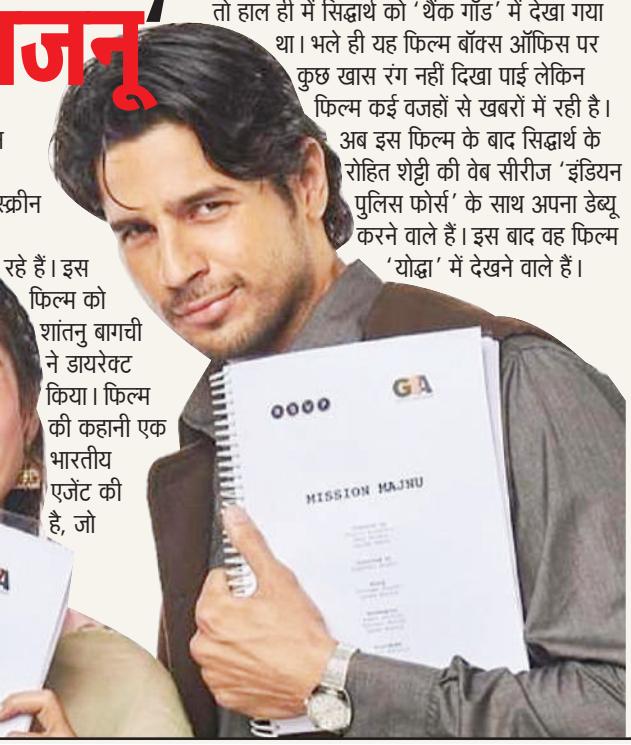
सि

द्वार्थ मल्होत्रा और रश्मिका मंदाना की आने वाली फिल्म 'मिशन मजनू' लंबे वक्त से खबरों में है। दर्शक इस फिल्म को देखने के लिए काफी टाइम से बेताब हैं। इसी बीच खबर है कि यह फिल्म आने वाले साल 2023 में 18 जनवरी को दर्शक अपने घर बैठे-बैठे इस फिल्म को एज़्यॉ करेंगे। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, फिल्म निर्माताओं की डील ओटीटी प्लेटफॉर्म नेटपिलक्स के साथ हुई है। यानी कि यह फिल्म अगले साल सीधे नेटपिलक्स पर आएगी। हालांकि इस बारे में अभी तक कोई ऑफिशियल ऐलान नहीं किया गया है।

'पिंकविल' की रिपोर्ट के मुताबिक, सिद्धार्थ मल्होत्रा और रश्मिका मंदाना की फिल्म 'मिशन मजनू' ओटीटी प्लेटफॉर्म नेटपिलक्स पर 18 जनवरी, 2023 को रिलीज की जाएगी। हालांकि कुछ अन्य रिपोर्ट्स में दावा किया गया है कि यह फिल्म 26 जनवरी के आस-पास ओटीटी पर रिलीज होगी।

बॉलीवुड

आपको बता दें कि 'मिशन मजनू' में पहली बार सिद्धार्थ मल्होत्रा, रश्मिका मंदाना संग स्क्रीन स्पैस शेयर कर



मसाला

## आईफा रॉक्स की मेजबानी करेंगे करण और फराह

क

रण जौहर और फराह खान अगले साल की शुरुआत में अबू धाबी में आईफा रॉक्स कार्यक्रम की मेजबानी करेंगे।

अंतर्राष्ट्रीय भारतीय फिल्म

अकादमी पुरस्कार कार्यक्रम

(आईफा) लगातार दूसरे वर्ष

अबू धाबी के यस द्वीप में 9

से 11 फरवरी तक

आयोजित किया जाएगा।

आईफा रॉक्स

2023 में अमित

त्रिवेदी,

बादशाह,

न्यूयार्क और सुनिधि चौहान समेत कई

बॉलीवुड कलाकार लाइव परफॉर्मेंस

करेंगे।

इस बारे में

बात करते

हुए

करण

जौहर ने

कहा कि वह

इस साल

आईफा

रॉक्स की

मेजबानी

करने को

लेकर काफी उत्साहित हैं। उन्होंने कहा,

मैंने दो दशकों से अधिक

समय से आईफा के

साथ एक खास रिस्ता

साझा किया है।

फराह के साथ मंच

पर धूम मचाना

खुशी की बात

होगी। बता दें कि

फराह खान ने

इस

साल जून में 22वें एडिशन में अपारशक्ति खुराना के साथ आईफा रॉक्स की मेजबानी की थी। वर्षी, दूसरी ओर फराह खान ने कहा, मैं ठीक नौ महीने बाद फरवरी में इस शो को होस्ट करने के लिए वापस लौट रही हूं। करण जौहर के साथ कार्यक्रम की मेजबानी करने में काफी मजा आएगा। वर्षी, आईफा रॉक्स 2019 में प्रस्तुति देने वाले संगीतकार-गायक अमित त्रिवेदी ने कहा कि वह फिल्म गाला में वापसी के लिए उत्साहित है। बादशाह भी लाइव परफॉर्मेंस का इंतजार कर रहे हैं। रैपर ने कहा, 2017 में आतिया भट्ट ने आईफा अवॉर्ड्स में मेरा गाना लड़की ब्यूटीफुल कर गई चुल गाकर पूरे न्यूरॉप में धूम मचा दी थी।

अजब-गजब

धूप में कम से कम निकलने की दी जा रही सलाह

## इस गांव में धूप से गल जाती है लोगों की दिक्कत, हैरान कर देने वाली वजह

ग्रामीणों के दिनों में अक्सर लोगों की स्किन धूप की वजह से झूलते रहती है। जिससे ऐसा लगता है कि तेज धूप उनकी स्किन को जला ही देती। लेकिन आज हम आपको एक ऐसे गांव के बारे में बताने जा रहे हैं जहां लोगों की त्वचा धूप से पिघल जाती है। दरअसल, हम बात कर रहे हैं ब्राजील के साथी पाउलो के एक गांव के बारे में। इस गांव का नाम है अरारास। यह गांव त्वचा की एक बहुत ही अंजीवा गरीब और दुर्लभ बीमारी से पीड़ित है। इसे एक्सोडरा पिगमेंटेसम यानी एक्सक्सी कहते हैं।

इस बीमारी में धूप के कारण स्किन गल जाती है। वैसे तो यह बीमारी लाखों लोगों में से किसी एक को होती है पर इस गांव में 3 फीसदी आबादी इस बीमारी से पीड़ित है। स्किन की इस बीमारी से पीड़ित लोगों के लिए धूप में निकलना सजा की तरह है। धूप से निकलने से सुरज की किरणें झूलसा देती हैं। एक्सपी बीमारी बहुत ज्यादा सोबैनशील होने पर स्किन के रूप ले लेती है और त्वचा को धूप से पहुंचने वाले नुकसान को सही करना नामुमकिन हो जाता है। धूप के चलते स्किन लाल और रुखी पड़ जाती है और चेहरा भद्दा दिखने लगता है।

अरारास में ज्यादातर खेती से जुड़े समुदाय रह रहे हैं। ऐसे में वो धूप में काम करने से बच नहीं सकते। कुछ लोगों के पास तो धूप में काम करने के सिवा और काई चारा भी नहीं है। इसका नतीजा ये हो रहा है कि स्किन



की इस भयानक बीमारी के चलते लोगों की जिंदगी मुश्किल होती जा रही है। इस गांव में 800 लोगों में से 20 लोग इस बीमारी के शिकायत हैं। मतलब ये हुआ कि हर चालीस लोगों में एक आदमी इस बीमारी से पीड़ित है, जबकि अमेरिका में 10 लाख लोगों में कोई एक शख्स ही है। अब वो अपने वेहरे को धूप से बचाने के लिए ओरेंज मारक और टोपी पहनते हैं, जिससे उन्हें बीमारी को काबू में करने में थोड़ी मदद मिल रही है। एन्टोनियो जैसी ही झालत गांव के बाकी पीड़ितों की भी है। हालांकि अब इस बीमारी से बचने के लिए गांव में लोगों को जागरूक किया जा रहा है। बच्चों को इसके शुरुआती लक्षणों के बारे में बताया जा रहा है और उन्हें धूप में कम कम निकलने की सलाह दी जा रही है।

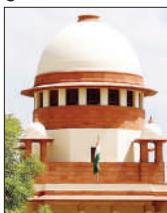
पर चकते और छोटा दाने होने लगे थे। वो कहते हैं कि अगर वो खुट्ट को धूप से बचा पाए होते, तो आज हालात कुछ और होते हैं। धूप में उनकी नाक बहुत खाली और आंख सब गल कर बिगड़ गया। इस दौरान उनकी 50 से ज्यादा सर्जरी हो चुकी है। अब वो अपने वेहरे को धूप से पता नहीं है। इस गांव के लोगों को निदर्शी हत्या हुई थी। कहा जाता है कि इंदी अमीन को एशियाई लोगों से काफी नफरत थी। इसीलिए 4 अप्रृत 1972 को उसने एक दिन अवानक युआंडा में रह रहे 60000 एशियाई लोगों को युआंडा छोड़ने का आदेश सुना दिया। इसके लिए उसने लोगों को 90 दिनों का समय दिया। कहा जाता है कि ऐसा उसने एक सप्ताह आने के बाद किया जाता है कि वो सारे एशियाई लोगों को आपने देश से तुरन्त निकाल बाहर करें। इतना ही नहीं उसने लोगों को मात्र 55पाँड और 250 किलो समान आपने साथ लेकर जाने की इच्छा थी। इंदी अमीन ने युआंडा पर करीब 8 साल तक शासन किया था लेकिन इस दौरान उसने इतनी कर्तृता दिखाई दी कि जानता है कि इंदी अमीन के बारे में वो एक बात और कही जाती है। जन्म 1925 में हुआ था लेकिन किस तारीख को इसके बारे में किसी को कुछ भी सही से पता नहीं है। इंदी अमीन पहले एक हैवी टेट बिकिंग चैपियन था लेकिन 1971 में वो मिल्टन ओबोटे को हटा से हटाने और उस पर अपना कब्जा जमाने में सफल हुआ था। हालांकि इस बात का कोई सही आँकड़ा नहीं है। लेकिन मानव अधिकार समूहों का मानना है कि इंदी अमीन के आठ साल के क

**त्रिवेंद्र राज में दर्ज  
राजद्रोह मामले में सरकार  
वापस लेगी एसएलपी**

4पीएम न्यूज नेटवर्क

देहरादून। उत्तराखण्ड सरकार ने त्रिवेंद्र सिंह रावत के कार्यकाल के दौरान सुप्रीम कोर्ट में दाखिल विशेष अनुमति याचिका (एसएलपी) वापस लेने की अर्जी दी है। यह एसएलपी 27 अक्टूबर 2020 को उमेश जे कुमार बनाम उत्तराखण्ड राज्य मामले में नैनीताल हाईकोर्ट के फैसले के खिलाफ दायर की गई थी। इस मामले में हाईकोर्ट ने उमेश कुमार की याचिका में की गई शिकायतों के आधार पर राजद्रोह के मुकदमे को रद्द कर दिया था।

इस फैसले के विरोध में राज्य सरकार ने सुप्रीम कोर्ट में एसएलपी दायर की। इसमें सरकार ने सुप्रीम कोर्ट में मांग की थी कि राजद्रोह का मुकदमा चलना चाहिए। अब सरकार ने इस एसएलपी को वापस लेने की अर्जी दाखिल की। इससे राजद्रोह के मामले में उमेश कुमार को राहत मिल सकती है। हालांकि बृहस्पतिवार को सुप्रीम कोर्ट में इस अर्जी पर सुनवाई नहीं हो सकी। हाईकोर्ट के सीबीआई जांच संबंधी मामले में तकलीफ मुख्यमंत्री त्रिवेंद्र रावत की एसएलपी और राजद्रोह की एफआईआर रद्द करने के हाईकोर्ट के आदेश के विरोध में हरेंद्र सिंह रावत की एसएलपी सुप्रीम कोर्ट में विचाराधीन है।

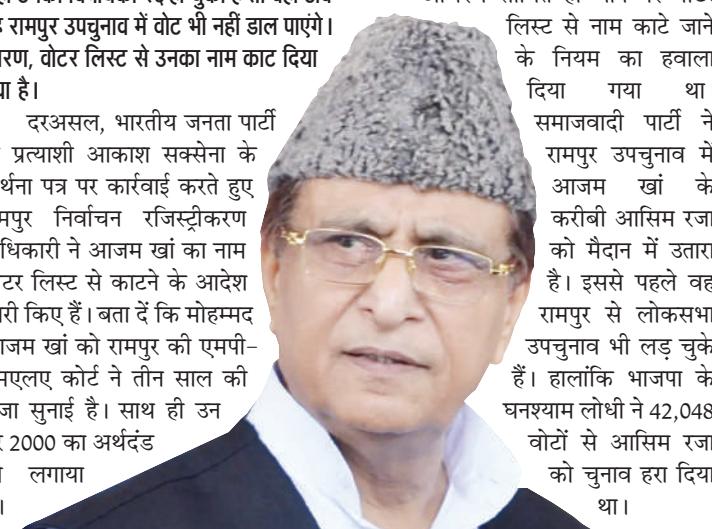


## » वोटर लिस्ट से काटा गया नाम, मुश्किलें बढ़ी

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। समाजवादी पार्टी के कद्दावर नेता और उत्तर प्रदेश के पूर्व मंत्री आजम खां की मुश्किलें कम होने का नाम नहीं रही हैं। एक तरफ जहां उनकी विधायिकी रद्द हो चुकी है तो वहीं अब वह रामपुर उपचुनाव में वोट भी नहीं डाल पाएंगे।

कारण, वोटर लिस्ट से उनका नाम काट दिया गया है। दरअसल, भारतीय जनता पार्टी के प्रत्याशी आकाश सक्सेना के प्रार्थना पत्र पर कार्रवाई करते हुए रामपुर निर्वाचन रजिस्ट्रीकरण अधिकारी ने आजम खां का नाम वोटर लिस्ट से काटने के आदेश जारी किए हैं। बता दें कि मोहम्मद आजम खां को रामपुर की एमपी-एमएलए कोर्ट ने तीन साल की सजा सुनाई है। साथ ही उन पर 2000 का अर्थदंड भी लगाया है।



जिसके बाद उनकी विधायिकी रद्द कर दी गई थी। अब रामपुर विधानसभा सीट पर 4 दिसंबर को उपचुनाव होना है। जिसको लेकर भाजपा प्रत्याशी ने आजम खां का नाम वोटर लिस्ट से काटे जाने का प्रार्थना पत्र दिया था, जिसमें लोकप्रतिनिधि अधिनियम 1951 की धारा 16 के अंतर्गत चुनावी भ्रष्ट आचरण साबित हो जाने पर वोटर

लिस्ट से नाम काटे जाने के नियम का हवाला दिया गया था। समाजवादी पार्टी ने रामपुर उपचुनाव में आजम खां के करीबी आसिम रजा को मैदान में उतारा है। इससे पहले वह रामपुर से लोकसभा उपचुनाव भी लड़ चुके हैं। हालांकि भाजपा के घनश्याम लोधी ने 42,048 वोटों से आसिम रजा को चुनाव हरा दिया था।

## डिंपल यादव के लिए दो और सेट किए गए दाखिल

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। मैनपुरी में लोकसभा उपचुनाव के लिए अतिम दिन सुभासपा प्रत्याशी समेत कुल नौ प्रत्याशियां ने नामांकन पत्र दाखिल किए। वहीं, डिंपल यादव के लिए उनके प्रस्तावकों ने नामांकन पत्र के दो और सेट दाखिल किए।

दस से लेकर 17 नवंबर तक कुल आठ दिन लोकसभा उपचुनाव के लिए नामांकन प्रक्रिया

चली। बुधवार तक सपा प्रत्याशी डिंपल यादव, भाजपा प्रत्याशी रघुवर दिसंह शाक्य और भारतीय कृषक दल प्रत्याशी प्रमोद यादव ने ही नामांकन पत्र के दो और सेट दाखिल किए।



वहीं बृहस्पतिवार को नामांकन के अंतिम दिन बड़ी संख्या में दलीलीय व निर्दलीय प्रत्याशी नामांकन के लिए पहुंचे। सुहेलदेव भारतीय समाज पार्टी की ओर से अधिकृत प्रत्याशी रमाकांत कश्यप ने दो सेटों में नामांकन पत्र दाखिल किया। इसके अलावा अन्य आठ प्रत्याशियों ने भी उपचुनाव के लिए अपना नामांकन दाखिल किया। इसमें उर्मिला देवी, भूदेंद्र धनगर, विद्यावती गौतम, सुनील मिश्रा, सुषमा देवी, मणिरतन, महेशचंद्र और वीरेंद्र वर्मा शामिल रहे। वहीं बृहस्पतिवार को ही सपा प्रत्याशी डिंपल यादव के लिए उनके प्रस्तावकों ने नामांकन पत्र के दो और सेट दाखिल किए।

## 'खुर्शीद' के जलसे ने दिलों को किया शायराना मशहूर फिल्म हस्ती फौजिया अर्शी ने आयोजित कराया उट्टू कविताओं की एक शाम

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। मशहूर फिल्म अभिनेत्री मीना कुमारी की याद में मुशायरे की एक शाम में तालियों की गड़गाहट ने माहौल को शायराना कर दिया। उट्टू में कविताओं के जलसा 'खुर्शीद' में कविताओं को सुनकर लोगों के दिल को सुनून मिला। कार्यक्रम में न कोई चमक-धमक थी और न शोर। खालिस सादी के बीच कविताओं की बयार ने हर किसी को अपनी आगोश में ले लिया।

मशहूर का आयोजन प्रसिद्ध फिल्म निर्माता, निर्देशक, लेखिका, संगीतकार और गायक प्रोफेसर फौजिया अर्शी ने किया। फौजिया अर्शी ने इस समारोह का नाम खुर्शीद रखा। समारोह भी बहुत पूर्ण रहा।



सबसे पढ़ी-लिखी समझदार और कलात्मक खूबियों से भरपूर महिलाओं की शान कहा था। फौजिया अर्शी ने इस समारोह का नाम खुर्शीद रखा। समारोह भी हल्तवपूर्ण रहा।

## जया का मुस्कराना परसंद आया

समारोह में मशहूर अभिनेत्री और सांसद जया बच्चन का आना खासा रोचक रहा। वह ठीक समय पर समारोह में आई और देर तक रही। असल में जया बच्चन सार्वजनिक समारोह और संसद की बैठकों में मुस्कुराती नहीं देखी गई लेकिन समारोह में उन्हें खुलकर हंसते और तालियों बजाते देखा गया। प्रसिद्ध साहित्यकार और संपादक सुरेश शर्मा ने भी जया बच्चन की इस अंदाज से अंजर भी रहे। जया बच्चन के समारोह में आने पर फौजिया अर्शी का कहना था कि वे उन्हें जया भाद्री ही कहेंगी। यद्योंके उनका अपना अलग वजूद है।

## प्रवर्तन निदेशालय के निदेशक एसके मिश्रा का कार्यकाल बढ़ा

4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) के प्रमुख संजय कुमार मिश्रा का कार्यकाल एक साल और बढ़ गया है। उन्हें एक साल का सेवा विस्तार दिया गया है। साथ ही वह अब नवंबर 2023 तक ईडी के निदेशक के पद पर बने रहेंगे। यह तीसरी बार है, जब उन्हें लगातार सेवा विस्तार दिया गया है।

सरकार पिछले साल एक अध्यादेश लेकर आई थी, जिसमें यह अनुमति दी गई थी कि ईडी और सीबीआई के निदेशकों का कार्यकाल दो साल की अनिवार्य अवधि के बाद तीन साल तक बढ़ाया जा सकता है। मिश्रा को बाद में एक साल विस्तार दिया गया था, जो कि दूसरी बार था। गुरुवार के आदेश में कहा गया, कैबिनेट की नियुक्ति समिति ने ईडी के निदेशक के रूप में संजय कुमार मिश्रा के कार्यकाल में एक वर्ष की अवधि (18 नवंबर 2022 से 18 नवंबर 2024 तक) के लिए विस्तार को मंजूरी दी है। 60 वर्षीय मिश्रा 1984 बैच के आयकर कैडर में भारतीय राजस्व सेवा के अधिकारी हैं।



## प्रमुख सचिव संस्थागत वित्त और महानिरीक्षक निबंधक तलब

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने निबंधक विभाग में तैनात 392 कलर्कों के नियमितिकरण के मामले में प्रमुख सचिव संस्थागत वित्त और महानिरीक्षक निबंधक को तलब किया है। कोर्ट ने कहा है कि दोनों अधिकारी पेश होकर यह बताएं कि उनके आदेश का अब तक अनुपालन क्यों नहीं किया गया है।

कोर्ट ने मामले की सुनवाई के लिए 21 नवंबर की तिथि तय की है। यह आदेश न्यायमूर्ति इरशाद अली ने प्रहलाद सिंह की ओर से दाखिल याचिका पर सुनवाई करते हुए दिया है। याची की ओर से कहा गया कि निबंधक विभाग में 392 कलर्कों के नियमित किए जाने के मामले में कोर्ट ने पांच अक्टूबर 2017 को ही आदेश पारित कर दिया था। यह आदेश दिया था कि कलर्कों को उसके आदेश के तहत नियमित किया जाए लेकिन आज तक उसके आदेश का पालन नहीं किया गया। प्रारंभिक विभाग ने कलर्कों के नियमितीकरण को रोक रखा है। कहा गया कि कलर्कों के नियमितीकरण के बारे में तीन सदस्यों की कमेटी गठित की गई थी। उसने अपनी रिपोर्ट भी आठ अगस्त 2018 को प्रस्तुत कर दी थी। सरकार ने रिपोर्ट भी मांगी थी। लेकिन, अब तक कोई कार्रवाई नहीं की गई और नियमितीकरण को रोकने वाले अफसर पर भी कोई कार्रवाई नहीं की गई।

# उपचुनाव की जंग जीतने के लिए भाजपा के योद्धा तैनात

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। मैनपुरी लोकसभा और रामपुर विधानसभा उपचुनाव में सपा का दुर्ग भेदने के लिए भाजपा ने योद्धा तैनात कर दिए हैं। पार्टी ने दोनों सीटों पर केंद्र और राज्य सरकार के मंत्रियों के साथ सांसदों-विधायकों की फौज गांव-गांव तैनात कर दी है। प्रदेश अध्यक्ष भूमेंद्र सिंह चौधरी और महामंत्री संगठन धर्मपाल सिंह भी उपचुनाव वाले क्षेत्रों में डेरा जमाएंगे। वहीं, मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ लखनऊ से पूरे अभियान पर नजर रखेंगे। मैनपुरी लोकसभा उपचुनाव में जीत को भाजपा ने प्रतिश्वान का प्रसन्न बना लिया है।

पार्टी ने केंद्रीय मंत्री एसपी सिंह बघेल, बीएल वर्मा, प्रदेश सरकार की मंत्री बेवारीनी मौर्य, डॉ. असीम अरुण, राकेश सचान, गिरीश चंद्र यादव, योगेंद्र उपाध्याय, जयवीर सिंह, सांसद रमाशंकर कठेरिया, राजवीर सिंह व सुब्रत पाठक को मोर्चे पर लगाया गया है। इनके अलावा कानपुर-बुंदेलखण्ड और ब्रज क्षेत्र के सभी सांसदों-विधायकों की गांव-गांव और शहरों में गली-मोहल्लों में ड्यूटी

लगाई जा रही है। केंद्रीय मंत्री महेंद्रनाथ पांडेय, स्मृति ईरानी, पंकज चौधरी के साथ भाजपा की सभ्योगी अपना दल से केंद्रीय मंत्री अनुप्रिया पटेल, निषाद पार्टी से संजय निषाद भी प्रचार करेंगे। रामपुर में वित्त एवं संसदीय कार्य मंत्री सुरेश खन्ना, पशुधन मंत्री धर्मपाल सिंह, पीड़ब्ल्यूडी मंत्री जितिन प्रसाद मोर्चा संभालेंगे। वहीं राज्यमंत्री बलदेव सिंह औलख, दानिश आजाद अंसारी के अलावा पूर्व मंत्री मुख्यार अब्बास नकवी, मोहसिन रजा, बासित अली सहित अन्य नेताओं को भी तैनात किया गया है। मुजफ्फरनगर की खतौली विधानसभा सीट पर भाजपा ने केंद्रीय मंत्री संजीव बालियान, प्रदेश सरकार के मंत्री जसवंत सैनी, कपिल देव अग्रवाल, सोमेंद्र तोमर,

ब्रजेश सिंह को तैनात किया है। सहारनपुर और मेरठ मंडल के सभी मंत्री, विधायक और सांसदों को भी खतौली में तैनात किया गया है। भाजपा ने मैनपुरी और रामपुर में फर्जी मतदान करने वाले संदिग्ध लोगों को पाबंद कराने या पुलिस से उनके खिलाफ कार्रवाई कराने की योजना बनाई है। बूथ प्रबंधन के तहत बूथों पर फर्जी मतदान रोकने और भाजपा समर्थक मतदाताओं को ज्यादा से ज्यादा मतदान केंद्र तक लाने की रणनीति अपनाई जाएगी। प्रदेश सरकार के मंत्री जयवीर सिंह ठाकुर बताते हैं कि मैनपुरी में जसवंतनगर में सपा कार्यकर्ता फर्जी मतदान बहुत करते हैं। जसवंतनगर से ही सपा को सबसे अधिक लीड मिलती है।

## स्वतंत्रता आंदोलन की तर्ज पर लड़ी जाएगी किसानों की लड़ाई : टिकैत

» टिकैत भाइयों के निशाने पर भाजपा, कहा- होणा संघर्ष

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। भाकियू प्रवक्ता चौधरी राकेश टिकैत ने कहा कि अंग्रेजों के खिलाफ जनता ने 90 लाख तक आजादी की लड़ाई लड़ी गई, जिसमें इसका ने ही बलिदान दिया था, किसी व्यापारी सरमायेदार को फारी नहीं हुई थी। इसी तर्ज पर किसानों की लड़ाई लड़ी जाएगी।



वह मुजफ्फरनगर में सिसौली के किसान भवन पर हुई भाकियू की हरी चुनरी महिला पंचायत को संबोधित कर रहे थे। महिला वक्ताओं ने कन्या श्रूण हत्या, नशाखोरी के खिलाफ एकजुट होकर संघर्ष करने और सामाजिक बुराइयों के खिलाफ लड़ने का आह्वान किया। किसान भवन पर

## बद्रीनाथ धाम के कपाट 19 को बंद होंगे

4पीएम न्यूज नेटवर्क

देहरादून। बद्रीनाथ धाम में बृहस्पतिवार से वेद ऋचाओं का वाचन बंद हो गया है। दो दिनों तक गुप्त मंत्रों से ही भगवान बद्रीनाथ की पूजा-अर्चना संपन्न होगी। भगवान बद्रीनाथ के अभिषेक के बाद वेद पुस्तक, विष्णु सहस्रनाम, खड़ा पुस्तक और भागवत पुराण की पुस्तकें बद्रीनाथ धाम के गर्भगृह में रख दी गई हैं। दो दिनों तक अब बिना पुस्तकों के ही बद्रीनाथ की पूजा-अर्चना की जाएगी। आज बद्रीनाथ धाम परिसर में लक्ष्मी मंदिर में कड़ाई भोग का आयोजन किया जाएगा। बद्रीनाथ के धमाधिकारी राधाकृष्ण थपलियाल ने बताया कि बद्रीनाथ धाम के कपाट 19 नवंबर को अपराह्न 3 बजकर 35 मिनट पर बंद कर दिए जाएंगे।

## निकाय चुनाव में छह लाख वोटर बढ़े

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। दिसंबर में प्रस्तावित नगर निकाय चुनाव में इस बार छह लाख नए मतदाता वोट करेंगे। 2017 में हुए निकाय चुनाव के बाद इन्हें वोटरों की बढ़ोत्तरी हुई है। स्थानीय निकाय यानी नगर निगम और नगर पंचायतों में कुल वोटरों का आंकड़ा अब तीस लाख को पार कर गया है और कुल 3049954 मतदाता हो गए हैं।

नगर निगम चुनाव इसी साल दिसंबर में प्रस्तावित हैं। परिसीमन कार्य पूरा हो चुका है और मतदाता सूची भी तैयार है। एडीएम वित्त और राजस्व हिमांशु गुप्ता के मुताबिक गत



### नगर निगम

110 वार्ड में कुल बढ़े वोटर	587634
गत चुनाव में वोटर	2273854
इस बार कुल वोटर	2861488
नगर निकाय में इस बार कुल मतदाता	3049954,
नगर निगम के वोटरों की संख्या	2861488,
नगर पंचायतों में मतदाताओं की संख्या	188466

चुनाव की अपेक्षा इस बार काफी वोटर बढ़े हैं। डोर टू डोर सर्वे के अलावा विशेष अभियानों में लगातार वोटर बढ़ाने का काम हुआ है। इसी का नतीजा है कि करीब छह लाख वोटर इस बार अधिक मतदान करेंगे।

इस बार नगर निगम सीमा में नए 88 गांव शामिल किए गए हैं। जाहिर हैं यहां के वोटर भी सूची में शामिल हो गए हैं। पुनरीक्षण के बाद यहां के कुल 254718 वोटर सूची में बढ़ा गए हैं।

## राजनीतिक पिंपर के विकेट गिरे : नकवी

4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। पूर्व केंद्रीय मंत्री एवं भाजपा के वरिष्ठ नेता मुख्यार अब्बास नकवी ने विपक्ष पर निशाना साधा। क्रिकेट के उपमानों का इस्तेमाल करते हुए भाजपा नेता नकवी ने कहा कि राजनीति के पिंपर पर नो बॉल का बगाल और विकेट गिरने की मुख्ती से राजनीतिक दल जनाता के मैदान से बाहर चली गई।

नकवी ने बेहतरीन प्रशासन को केंद्र में मोदी सरकार का और उत्तर प्रदेश में योगी सरकार का हॉलमार्क बताया। उहोंने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी और उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी ने कपूर्ष भ्रष्टाचार और अपराध की संस्कृति को खत्म कर दिया। पूर्व केंद्रीय मंत्री ने कहा कि मोदी-योगी ने त्रुष्टिकरण, वंशवाद की राजनीति, क्षेत्र, धर्म और जाति की बाधाओं को तोड़कर समावेशी सशक्तिकरण की मजबूत नींव स्थापित की। भाजपा नेता नकवी ने कहा कि राजनीति में झूँट सब कुछ खत्म कर सकता है, सहजता और सर्वेनशीलता बहुत कुछ दे सकती है। उहोंने कहा कि हमें याद रखना चाहिए कि हमारे कर्तव्यों में लोगों के जनादेश का सम्मान करना शामिल है। इसके पहले भी भाजपा नेता नकवी ने कांग्रेस का नाम लिए बगैर कहा था कि अब खानदानी सियासत और पानदानी विरासत की दुकानें बंद हो गई हैं।

### आवश्यकता है

लखनऊ के तेजी से बढ़ते हुए बहुचर्चित अखबार सांघी दैनिक

सांघी दैनिक  
**4PM**

जिद...सुप की

के लिये अनुभवी उपसंपादक और वीडियो एडिटर की जरूरत है।

खबरों पर तेज निगाह रखने वाले अपनी सीवी मेल करें।

daily4pm@gmail.com  
sharmasanjaya.05@gmail.com



आधुनिक तकनीक और आपकी सोच से भी बड़े आश्वार्यजनक उपकरण

चाहे टीवी खराब हो या कैमरे, गाड़ी में जीपीएस की जरूरत हो या बच्चों की ओर घर की सुरक्षा।



सिक्ह्यो डॉट टेक्नो ह्ब्यू प्रातिलिपि  
संपर्क 9682222020, 9670790790