

भाजपा को खाता खुलने और आजम को गढ़ बचने की आस

» रामपुर उपचुनाव में हुआ महज 34 फीसदी मतदान, बढ़ी हैं दोनों ओर की धड़कनें

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। रामपुर विधानसभा सीट को समाजवादी पार्टी के कद्दावर नेता आजम खान का गढ़ माना जाता है। ऐसा इसलिए माना जाता है, क्योंकि आजम खान यहाँ से 10 बार विधायक के रूप में निर्वाचित हो चुके हैं। आजम की वजह से इस सीट को समाजवादी पार्टी का भी किला माना जाता है, क्योंकि अपने दस बार की पारियों में आजम छह बार सपा से तो तीव्र बार अन्य दलों के टिकट पर भी इस क्षेत्र का प्रतिनिधित्व कर चुके हैं। ऐसे में जब सोमवार को इस सीट पर उपचुनाव हुआ तो आजम खान पर अपनी साख बचाने की बड़ी जिम्मेदारी है, तो वहीं दूसरी ओर आजम खान की जिंदगी में भूचाल लाने वाली सत्ताधारी पार्टी भाजपा पहली बार इस सीट पर अपना खाता खोलने की आस लगाए हुए हैं।

रामपुर विधानसभा सीट पर अब तक कुल 19 बार चुनाव कराए जा चुके हैं। इन 19 में से छह बार ये सीट देश की सबसे पुरानी पार्टी

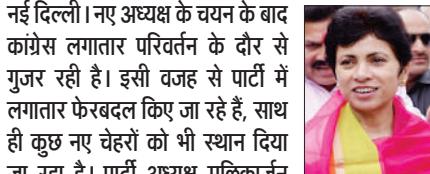


कांग्रेस के खाते में गई, तो 7 बार यहाँ पर समाजवादी पार्टी ने अपना परचम लहराया है। इस सीट पर सिर्फ एक बार 1957 में निर्दलीय प्रत्याशी को जीत हासिल हुई है। रामपुर विधानसभा सीट पर पहली बार 1952 में विधानसभा का चुनाव हुआ था। तब कांग्रेस के फजलुल हक निर्वाचित हुए थे। इसके बाद 1957 के चुनाव में निर्दलीय असलम खां ने जीत हासिल की। वो इस सीट से निर्दलीय चुनाव जीतने वाले अकेले प्रत्याशी हैं। 1962 के चुनाव में कांग्रेस की

कांग्रेस ने कुमारी सैलजा का बढ़ाया कद

» राजस्थान, छत्तीसगढ़ और हरियाणा के बदले गए प्रभारी

4पीएम न्यूज नेटवर्क



नई दिल्ली। नए अध्यक्ष के चयन के बाद कांग्रेस लगातार परिवर्तन के दौर से गुजर रही है। इसी वजह से पार्टी में लगातार फेरबदल किए जा रहे हैं, साथ ही कुछ नए चेहरों को भी स्थान दिया जा रहा है। पार्टी अध्यक्ष मलिकार्जुन खरगे ये पहले ही कह चुके हैं कि जो पदाधिकारी अपनी जिम्मेदारियों को सही से नहीं निभाएंगा, उसे पार्टी बर्दाश्त मन्त्री करेगी। लगातार हो बदलाव के क्रम में अब कांग्रेस में एक बड़ा फेरबदल देखने को मिला है। पार्टी ने पूर्व केंद्रीय मंत्री कुमारी सैलजा को पार्टी का महासचिव नियुक्त कर दिया है। इसके साथ ही उन्हें छत्तीसगढ़ का प्रभारी भी नियुक्त किया गया है।

इतना ही नहीं, इसके अलावा पार्टी द्वारा अजय माकन की जगह पंजाब के पूर्व उप मुख्यमंत्री सुखिंदर सिंह रंधावा को राजस्थान का नया पार्टी प्रभारी बनाया

राजस्थान और छत्तीसगढ़ में गुटबाजी बनी गले की फांस

टटोराल, ये बदलाव राजस्थान और छत्तीसगढ़ में अगले साल लेने वाले विधानसभा चुनावों को टेपोर हुए किए गए हैं। इसी वजह से ये एक फेरबदल किए गए हैं। ये ही वजह है कि सैलजा, रंधावा और शिंह गोहिल को छत्तीसगढ़, राजस्थान और हरियाणा में बड़ी जिम्मेदारी दी गई है। अगले साल होने वाले चुनावों में राजस्थान और छत्तीसगढ़ में अग्री कांग्रेस का ही शास्त्र है। मात्र अपनी सत्ता होने के बाद भी दोनों ही जगह पर पार्टी ने काफी ज्यादा गुटबाजी देखने को मिल रही है। शायद इसकी कोई लड़ाई तो पूरे देश के सामने आ चुकी है, जो कहीं न कहीं पार्टी के लिए गले की फांस भी बन गई है। ये ही वजह है कि पार्टी चुनाव के होने से पहले इन दोनों ही राज्यों में अपनी भीतीरी कलह और गुटबाजी को सामाजिक कठाना घावी है। तभी पार्टी इस तरह के फेरबदल नीचे रही है।

गया है। राज्यसभा सदस्य शक्ति सिंह गोहिल को हरियाणा का पार्टी प्रभारी नियुक्त किया गया है। कांग्रेस के संगठन महासचिव केसी वेणुगोपाल ने इसकी जानकारी दी। पार्टी अध्यक्ष मलिकार्जुन खरगे ने इन नियुक्तियों को अंतिम रूप दिया है। हरियाणा प्रदेश कांग्रेस कमेटी की पूर्व अध्यक्ष सैलजा को पीएल पुनिया की जगह छत्तीसगढ़ की जिम्मेदारी दी गई है।

बामुलाहिंगा

कार्टून: हसन जैदी



कम मतदान बन सकता है भाजपा के लिए वरदान

उपचुनाव के लिए इस सीट पर हुए मतदान में 33.94 फीसदी वोट पड़ा है। इसको लेकर राजनीति के माहिर यह कथास लगाने में लगे हैं कि क्या आजम खान अपना किला बचाने में कामयाब होंगे या फिर इस सीट पर पहली बार कमल खिलेगा। राजनीतिक दलों के नेता चुनावी आंकड़ों का विश्लेषण अपनी-अपनी तर्ज पर कर रहे हैं। मतदाताओं ने क्या फैसला सुनाया है। इस बात का पता तो 08 दिसंबर को चलेगा, जब चुनाव परिणाम आएगा। तब तक दोनों ओर की धड़कनें काफी तेज हैं। फिलहाल इतना जरूर है कि अबकी बार आजम के लिए भी ये राह आसान नहीं है, क्योंकि भाजपा ने सभी चुनावी हथकड़े अपनाते हुए चुनाव लड़ा है।

किंश्वर आरा बेगम ने जीत हासिल की। 1967 के विधानसभा चुनाव में स्वतंत्र पार्टी के अख्तर अली खां ने इस सीट से जीत हासिल की। इसके बाद हुए लगातार तीन चुनावों में बाजी कांग्रेस के हाथ में रही है।

फिर से खोजी जाएंगी 14 साल पहले दफन हुई पाइप लाइनें

4पीएम न्यूज नेटवर्क

कानपुर। कानपुरखासियों के लिए एक राहत की खबर सामने आ रही है। अब शहर की 12 लाख की आबादी को बैराज से गंगाजल पीने के लिए मुहूर्या होगा। इसके लिए जल निगम 14 साल पहले दफन हो चुकी पाइप लाइनों को फिर से खोजेगा और कई इलाकों में छोड़ देगा गैप को भरेगा। इन में गैप को भरने के लिए 50 करोड़ रुपए से 15 लाख वित्त आयोग के तहत खर्च किए जाएंगे। इसके प्रस्ताव की संस्तुति नगर आयुक्त शिवशरणप्पा जीएन ने कर दी है। जवाहर लाल नेहरू नेशनल अर्बन रिन्यूवल मिशन के तहत शहर में पानी की पाइप लाइनें बिरुद्ध गई थीं। वर्ष 2008-09 की दो फेज की परियोजनाओं में खूब भ्रष्टाचार हुआ। आलम ये रहा कि 950 करोड़ रुपए होने के बाद भी सम्पूर्ण शहर को पानी नहीं मिल सका। पाइप लाइनों में कई जगह गैप छोड़ दिया गया था। इस गैप को भरने के लिए शासन ने रकम देने से साफ मना कर दिया था। ये लाइनें पूरी तरह जमीन के अंदर दफन हो चुकी हैं। अब 14 साल बाद जल निगम इन पाइप लाइनों को फिर से सही करने जा रहा है। इससे करीब 5 लाख से ज्यादा की आबादी को राहत मिलेगी।



टीएमसी सांसद डेरेक ओ ब्रायन ने कहा-टीएमसी को चुप नहीं कराया जा सकता। यह दावा किया गया कि टीएमसी के राज्यसभा के सासांद डेरेक ओ ब्रायन ने ट्रीटीट किया, कि साकेत ने नई दिल्ली से जयपुर के लिए रात 9 बजे की फ्लाइट ली थी। जब वह उतरे तो गुजरात पुलिस राजस्थान के हवाई अड्डे पर उसका इंतजार कर रही थी और उसे गिरफ्तार कर दिया। आरोप है कि मोरबी ब्रिज पर उनके बयान को लेकर गिरफ्तार किया गया है।

सरकार के खिलाफ कमेंट करने वाले टीएमसी प्रवक्ता को पुलिस ने उठाया

लखनऊ। तृणमूल कांग्रेस के राष्ट्रीय प्रवक्ता साकेत गोखले को गुजरात पुलिस ने गिरफ्तार कर दिया है। उन्हें केंद्र सरकार के बड़े आलोचक के रूप में जाना जाता है। टीएमसी के राज्यसभा के सासांद डेरेक ओ ब्रायन ने ट्रीटीट किया, कि साकेत ने नई दिल्ली से जयपुर के लिए रात 9 बजे की फ्लाइट ली थी। जब वह उतरे तो गुजरात पुलिस राजस्थान के हवाई अड्डे पर उसका इंतजार कर रही थी और उसे गिरफ्तार कर दिया। आरोप है कि मोरबी ब्रिज पर उनके बयान को लेकर गिरफ्तार किया गया है।

गिरफ्तारी 31 अक्टूबर को मोरबी पुल ढहने पर गोखले के एक ट्रीटीट के मामले से जुड़ी थी, जिसमें 140 से अधिक लोगों की जान चली गई थी।

महापौर की छह सीटों पर होगा महिलों का राज

» जल्द ही हो सकता है चुनाव की तारीखों का ऐलान

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। लंबे इतजार के बाद आखिरकार उत्तर प्रदेश नगर निकाय चुनाव के लिए आरक्षण का ऐलान कर दिया गया। इसके साथ ही अब प्रदेश में नगर निकाय चुनाव के आरक्षण की तरीकी साफ हो गई। प्रदेश में

17 नगर निगम,

प्रदेश के 17 नगर निगम में से फिरोजाबाद,

गाजियाबाद, लखनऊ, गोरखपुर, वाराणसी, बरेली, और शाहजहांपुर की सीट-

अनारक्षित रखी गई हैं।

नगर निगम की ये सीटें हुई आरक्षित

आगरा नगर निगम

झारी नगर निगम

मथुरा वृद्धावन नगर निगम

अलीगढ़ नगर निगम

गोराट नगर निगम

प्रयागराज

अयोध्या नगर निगम

महाला सहायता-पृष्ठ-महिला

सहायता-पृष्ठ नगर निगम

महिला के लिए आरक्षित की गई

महिला के लिए आरक्षित

107 सीटों पर होगा महिलाओं का कब्जा

वही नगर पंचायत अध्यक्ष के लिए 545 सीटों की बात की जाए तो अनुसूचित जाति के लिए 73 सीटें, अनुसूचित जनजाति (महिला) के लिए 01 सीट, पिछड़ा वर्ग के लिए 147 आरक्षित हैं। इसके लिए अनारक्षित सीटें 217 हैं, जबकि महिला के लिए 107 सीटें आरक्षित हैं।

नगर निगम में 4 सीटें पिछड़ा वर्ग के लिए आरक्षित की ग



Sanjay Sharma

f editor.sanjaysharma

t @Editor_Sanjay

जिद... सच की

चुनाव आयोग की भूमिका

“

हर सत्ता यही करती आ रही है देश को पहली बार टीएन शेषन के रूप में एक चुनाव आयोग आयुक्त मिला था। जिसने अपनी ताकत के दम पर देश को दिखाया था कि चुनाव नहीं होते हैं। आज भी जब चुनाव आयोग के सुधारों की बात होती है तो फिर टीएन शेषन का ही नाम लिया जाता है। यहाँ तक कि सुप्रीम कोर्ट ने भी चुनाव आयोग पर टिप्पणी करते हुए इससे कोई सबक लेने को तैयार है! अभी भी चुनाव आयोग की हालत पहले जैसी ही है।

हर सत्ता यही करती आ रही है देश को पहली बार टीएन शेषन के रूप में एक चुनाव आयुक्त मिला था। जिसने अपनी ताकत के दम पर देश को दिखाया था कि चुनाव निष्पक्ष होगा और सभी राजनीतिक दलों को बराबरी का मौका देगा जिससे चुनाव की निष्पक्षता पर कोई सवाल खड़े न कर सके, मगर हर चुनावों में कहीं न कहीं चुनाव आयोग सत्ता के आगे बेबस दिखाई देता है शर्मनाक बात ये है कि खुद सुप्रीम कोर्ट ने भी चुनाव आयोग पर गंभीर टिप्पणी की है मगर लगता नहीं कि चुनाव आयोग इससे कोई सबक लेने को तैयार है! अभी भी चुनाव आयोग की हालत पहले जैसी ही है।

हर सत्ता यही करती आ रही है देश को पहली बार टीएन शेषन के रूप में एक चुनाव आयुक्त मिला था। जिसने अपनी ताकत के दम पर देश को दिखाया था कि चुनाव निष्पक्ष होते हैं। आज भी जब चुनाव आयोग के सुधारों की बात होती है तो फिर टीएन शेषन का ही नाम लिया जाता है। यहाँ तक कि सुप्रीम कोर्ट ने भी चुनाव आयोग पर टिप्पणी करते समय टीएन शेषन का ही नाम लिया। सुप्रीम कोर्ट ने चुनाव आयोग पर गंभीर सवाल खड़े करते हुए कहा था कि चुनाव आयुक्त के कंधों पर बेशुमार शक्तियां हैं केन्द्र सरकार उसका फायदा उठाता है। इससे यह सवाल खड़े होते हैं कि आखिर चुनाव आयोग किसके शह पर काम कर रहा है। इससे एक बार फिर साधित हुआ कि एक व्यक्ति अपने आचरण से किसी संस्था को कैसे गौरवान्वित कर सकता है। पर दुर्भाग्यवश कोई और चुनाव आयुक्त ऐसा करता नजर नहीं आ रहा। हर चुनाव आयुक्त को लगता है कि वो सत्ता के ज्यादा से ज्यादा करीब जा पाये और इसके लिये वो कुछ भी करने को तैयार रहता है। पर चुनाव आयोग के ऐसे फैसलों से अगर कोई व्यक्ति निराश होता है तो वो देश का जनमानस, उसको लगता है कि देश की लोकतांत्रिक व्यवस्थाये खत्म हो रही है और कहीं न कहीं सत्ता अपने दबाव में मनचाहा काम करा ले रही है जाहिर है ऐसी परिस्थितियों में देश का असली स्वरूप कहीं खो जाता है चुनाव आयोग अगर ऐसा ही करता रहा तो उसे जल्दी ही जनक्रोश का सामना भी करना पड़ सकता है।

१७५

(इस लेख पर आप अपनी राय 9559286005 पर एसएमएस या info@4pm.co.in पर ई-मेल भी कर सकते हैं)

डॉ. अनुज लुगुन

पिछले महीने लैटिन अमेरिका के सबसे बड़े देश ब्राजील में हुए चुनाव में वर्कर्स पार्टी की जीत के साथ लूला डीसिल्वा का राष्ट्रपति बनना तय हो गया है। लूला तीसरी बार राष्ट्रपति बनेंगे। इस जीत को विश्लेषक कई मायनों में अहम मान रहे हैं। साल 2018 के चुनाव में लूला पर भ्रष्टाचार का आरोप लगा कर चुनाव से बाहर कर दिया गया था। उसके बाद जायर बोल्सोनारो के नेतृत्व में लिबरल पार्टी की सरकार बनी थी। अब बोल्सोनारो की हार के बाद लूला के नेतृत्व में वामपंथी सरकार बनेगी। अमेरिकी महाद्वीप (उत्तरी एवं दक्षिणी) के देशों में वामपंथ के उभार का केवल क्षेत्रीय राजनीतिक महत्व नहीं है, बल्कि अंतरराष्ट्रीय महत्व भी है। अमेरिकी महाद्वीप के कई छोटे-बड़े देश पूर्व में यूरोपीय देशों के उपनिवेश रहे हैं। वहाँ उपनिवेशवाद के विरुद्ध संघर्ष की स्मृतियां तीखी हैं। शीत युद्ध के दौरान विचारधाराओं की लड़ाई में भी उत्तरी एवं दक्षिणी अमेरिकी देशों ने बड़ी भूमिका निभायी थी।

महाशक्ति संयुक्त राज्य अमेरिका के ठीक नीचे रहते हुए भी अमेरिकी देशों ने उसके खिलाफ मजबूत मोर्चा खोल रखा था। उस वक्त क्यूबा में फिदेल कास्त्रो वामपंथी धड़े के सशक्त नेता थे। कई बार ये देश आरोप भी लगाते आये हैं कि अमेरिका न केवल अपने साम्राज्यवादी हितों को सुरक्षित करने के लिए इन देशों में राजनीतिक दखल देता है और सरकारों को अस्थिर करता है, बल्कि पूर्व के औपनिवेशिक वर्चस्व वाले यूरोपीय देश भी यहाँ अपने हित तलाशते हैं। इस सदर्भ में भी लूला का

ब्राजील में सत्ता परिवर्तन के संदेश

जीत को देखा जा रहा है। अमेरिकी महाद्वीप के देशों में वामपंथी संघर्ष की अपनी उपलब्धियां भी हैं। क्यूबा में क्रांति के पश्चात फिदेल कास्त्रो के नेतृत्व में किये गये राष्ट्रीयकरण की नीतियों ने जनता के जीवन स्तर को प्राथमिक तौर पर सर्वार्दिधत् एवं संरक्षित किया था। वामपंथी जीवन मूल्यों और नीतियों से वेनेजुएला में शावेज ने बहुत कम समय में मानव विकास सूचकांक को समृद्ध यूरोपीय देशों के समकक्ष ला खड़ा किया था। यद्यपि उनके गुजरने के बाद वेनेजुएला संकटों से घिर गया। उन देशों में संघर्ष विचारधारा को लेकर ही नहीं, बल्कि जीवन मूल्यों को लेकर भी रहा है। चूंकि ये देश उपनिवेशवाद के विरुद्ध मुक्ति की लड़ाई लड़ कर अस्तित्व में आये हैं, इसलिए उनके यहाँ सामाजिक मुक्ति अब भी संघर्ष का लक्ष्य है। ब्राजील में लूला की जीत के बैचारिक आशय ये भी हैं। वे पहली बार 2003 में राष्ट्रपति बने थे। जनहित में किये गये उनके उपाय बहुत कारगर साबित हुए थे। उन्होंने गरीबी दूर करने के कार्यक्रम चलाये। शिक्षा,

चिकित्सा और उचित मजदूरी एवं न्याय जैसी संकल्पनाओं ने उन्हें लोकप्रिय बनाया था। वे श्रमिक वर्गों के प्रति प्रतिबद्धता के लिए जाने जाते हैं। श्रमिक के तौर पर उन्होंने मजदूरों को संगठित करके वर्कर्स पार्टी का गठन किया, जो आगे चल कर देश में एक बड़ा राजनीतिक दल बना। इसी दौरान दुनिया में अमेरिकी नेतृत्व में चली नयी आर्थिक उदारवादी मुहिम का प्रसार ब्राजील में भी हुआ। बोल्सोनारो की दक्षिणपंथी सरकार ने पूंजीवादी आर्थिक नीतियों को लागू किया, जिसका प्रतिकूल असर हुआ। ब्राजील में कोरोना से जो तबाही मची, उसने सरकार की संवेदनशीलता एवं असफलता को उजागर कर दिया।

चुनाव में अमेजन के जंगलों में लगी आग और वनक्षत्रण अहम मुद्दा था। पर्यावरण कार्यकर्ता इस चुनाव को 'इलेक्शन फॉर प्लेनेट फ्यूचर' की तरह देख रहे थे। बोल्सोनारो के शासनकाल में अमेजन के जंगलों में हुए भयावह अतिक्रमण की दुनियाभर में आलोचना हुई। उसके द्वारा लाये गये एक विधेयक

टेक्नोलॉजी ने छीन लिया बच्चों का बचपन

□ □ □ आशुतोष चतुर्वेदी

हाल में बैंगलुरु से बड़ी चिंताजनक खबर आयी। वहाँ लगातार ऐसी शिकायतें आ रही थीं कि बच्चे स्कूल बैग में मोबाइल छिपा कर स्कूल ला रहे हैं। कर्नाटक में प्राथमिक और माध्यमिक विद्यालयों से संबद्ध प्रबंधन ने स्कूलों से छात्रों के बैग की जांच करने को कहा। खबरों के अनुसार कक्षा आठ, नौ और दस के छात्रों के बैग से सिंगरेट, लाइटर, व्हाइटर, कंडोम व शराब तक बरामद हुई। भौंचक अभिभावक यह मानने को तैयार नहीं थे कि उनके बच्चे इतना बदल गये हैं। जब इस बारे में बच्चों से पूछा गया, तो वे एक-दूसरे पर दोषारोपण करने लगे। एक छात्र का जवाब था कि जहाँ वह ट्यूशन पढ़ने जाती है, वहाँ के लोग इसके लिए दोषी हैं। कर्नाटक में प्राथमिक और माध्यमिक विद्यालयों के एसोसिएटेड प्रबंधन के महासचिव डी शशी कुमार का कहना था कि करीब 80 स्कूलों में यह जांच की गयी। स्कूलों ने फैसला किया है कि छात्रों का निलंबन समस्या का समाधान नहीं है। स्कूलों ने अभिभावकों के साथ एक साझा बैठक की और काउंसेलिंग सत्र आयोजित करने का फैसला किया। माता-पिता से भी कहा गया है कि वे बाहर से भी बच्चों के लिए मदद ले सकते हैं और इसके लिए वे 10 दिन तक की छुट्टी ले सकते हैं।

अगर आप सोच रहे हैं कि यह केवल बैंगलुरु के बच्चों का मामला है, तो आप गलत सोच रहे हैं। यह हम सबके लिए खतरे की धंटी है। हम सबके चेतने का बदल है। इसमें कोई शक नहीं है कि नयी पीढ़ी के बच्चे अत्यन्त प्रतिभासाली हैं, लेकिन शायद आपने गौर नहीं किया कि आपके बच्चे बदल चुके हैं। विदेशी पूंजी और टेक्नोलॉजी जब आती है, तो उसके साथ क्षमिता और संकल्पनाएँ होती हैं। उन्हें लगता है कि वे बच्चों को संभालने का सबसे आसान तरीका सीधा गये हैं। दो-दूरी साल की उम्र के बच्चे को मोबाइल पकड़ा दिया जाता है और जल्द ही उन्हें इसकी लत लग जाती है। यह जान ले कि टेक्नोलॉजी दो-तरफा तलवार है। एक ओर जहाँ यह वरदान है, तो दूसरी ओर मारक भी है। हमें नयी परिस्थितियों से तालमेल बिताने के विषय में गंभीरता से सोचना होगा। बच्चा क्या कर रहा है, किस दृष्टि से जा रहा है, किस दृष्टि से चला गया। परिवर्तन पर आपका बस नहीं है, लेकिन सबसे जरूरी है कि बच्चों से संवाद बना रहना चाहिए।

बिठाना है, इस पर कोई विमर्श नहीं होता। आप गौर करें कि आपके बच्चे के सोने, पद्धने के समय, हाव-भाव और खान-पान सब प्रभावित हो जाते हैं। आप छह दिन काम करने के आदी हैं, बच्चा सप्ताह में पांच दिन स्कूल का आदी है। उसे मैमी, मोमो, बगर, फिजा से प्रेम है, आपकी सुई अब भी दाल-रोटी पर अटकी है। पहले माना जाता था कि पीढ़ीयां 20 साल में बदलती हैं, तकनीक ने इस परिवर्तन को 10 साल कर दिया और अब नयी व्याख्या है कि पांच साल में पीढ़ी बदल जाती है। इसका अर्थ यह

कुछ समय बाद जब मां घर पहुंची, तो उसने बच्चे की चिट्ठी देखी कि वह आत्महत्या करने जा रहा है। पुलिस तत्काल बच्चे की खोज में जुट गयी, लेकिन तब तक बहुत देर हो चुकी थी। मोबाइल की लत से बच्चों का सोना-जागना, पद्धने-लिखना और खान-पान सब प्रभावित हो जाते हैं। टेक्नोलॉजी ने उनका बचपन छीन लिया है। अब बच्चे किशोर, नवयुवक जैसी उम्र की सीढ़ियां चढ़ने के बजाय सीधे वयस्क बन जाते हैं। शारीरिक रूप से भले ही वे वयस्क नहीं होते हैं, लेकिन मानसिक रूप से वे वयस्क हो जाते हैं। वे घर के किस



सर्दियों में दिल को रखना है स्वस्थ तो खूब खाएं

मेथी के पत्ते

स दियों के मौसम में मेथी के पत्तों का सेवन करना कई तरह से सेहत के लिए फायदेमंद होता है। मेथी के पत्तों से आप पश्चात या पूँड़ी बना सकते हैं। आलू मेथी की सब्जी बनाकर रखा सकते हैं। इसे आप दाल में भी डाल सकते हैं। मेथी के पत्ते खाने का स्वाद तो बढ़ते ही हैं, साथ ही शरीर को कई तरह के पौष्टिक तत्व भी प्रदान करते हैं। व्यूट्रिशनिस्ट लवनीत बत्रा ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर हाल ही में मेथी के पत्तों के फायदों के बारे में एक पोस्ट शेयर किया है। उन्होंने इस पोस्ट में लिया है, हरी पतेदार सब्जियों में मेथी की पत्तियां बेट्टे ही फायदेमंद होती हैं। आप इसे कई तरह से इस्तेमाल कर सकते हैं। इन हरी-हरी, छोटी-छोटी पत्तियों में कुछ ऐसे मेडिसिनल प्रॉपर्टीज मौजूद होती हैं, जो कई तरह के सेहत लाभ पहुंचाती हैं।

पोषक तत्व

मेथी के पत्तों में पोटेशियम, आयरन, विटामिन के, सोडियम, डायटरी फाइबर, कैल्शियम, फॉफोरस आदि होते हैं, जो स्वास्थ्य के लिए बेहद अवश्यक होते हैं। आइए जानते हैं मेथी के पत्तों के सेवन के स्वास्थ्य लाभ के बारे में यहां।



एंटी-डायबिटिक

यदि आप डायबिटीज के मरीज हैं, तो आपके लिए मेथी के पत्तों का सेवन फायदेमंद होगा। ऐसा इसलिए, क्योंकि मेथी में मौजूद प्राकृतिक घुलनशील फाइबर गैलेक्टोमैनन रक्त में शर्करा के अवश्यकाण की दर को धीमा कर देता है। इसमें इंसुलिन के उत्पादन को प्रेरित करने के लिए जिम्मेदार अमीनो एसिड भी होते हैं। आप नियमित रूप से डाइट में मेथी के पत्तों को किसी ना किसी रूप में शामिल करें।

हड्डियों को रखे मजबूत

स्वस्थ हड्डियां बनाएं रखने के लिए भी आप मेथी के पत्तों का सेवन कर सकते हैं। मेथी के पत्ते विटामिन च के उत्कृष्ट स्रोत होते हैं। हड्डी में ऑस्टियो-ट्रोफिक गतिविधि को बढ़ावा देकर हड्डियों के द्रव्यमान को मजबूत करने में विटामिन के की मुख्य भूमिका होती है। यदि सर्दियों के दिनों में आपकी हड्डियों में दर्द महसूस होता है तो आप मेथी के पत्तों से बने पराठे, सब्जी, दाल आदि का सेवन अवश्य करें।



दिल को रखे स्वस्थ

लवनीत बत्रा के अनुसार, मेथी के पत्ते हृदय की समस्या को कम करते हैं। इसमें गैलेक्टोमैनन होने के कारण, ये पत्तियां आपके दिल के स्वास्थ्य को बनाए रखने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं। मेथी के पत्तों में उच्च मात्रा में पोटेशियम भी होता है, जो हृदय गति और रक्तचाप को नियन्त्रित करने में मदद करने के लिए सोडियम की किया को काउंटर करता है।



एंटीऑक्सीडेंट से होती हैं भरपूर

एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर होती है मेथी की पत्तियां। मेथी में फेनोलिक और पलेवोनॉइड कम्पाउंड होते हैं, जो इसकी एंटीऑक्सीडेंट क्षमता में सुधार करने में सहायता करते हैं। इसके अलावा, मेथी के पत्तों को डाइट में शामिल करने

से पाचन तंत्र सही बना रहता है। शरीर में आयरन की कमी नहीं होती है। चूंकि, इसमें फाइबर भी होता है, इसलिए इससे पेट दर तक भरा रहता है और आप कम कैलोरी का सेवन कर पाते हैं। ऐसे में वजन भी कंट्रोल में रहता है।

कहानी

बुद्ध अपने प्रवचनों में उनके शिष्यों को बहुत सी कथाएं सुनाते थे। यह कथा भी उन्हीं में से एक है। कभी किसी काल में किसी नगर में दो धनी व्यापारी रहते थे। वे दोनों ही अपने धन और वैभव का बड़ा प्रदर्शन करते थे। सुविधा के लिए हम उनके नाम के और ख रख लेते हैं। एक दिन व्यापारी के अपने मित्र ख के घर उससे भेट करने के लिए आया। क ने देखा कि ख का घर बहुत विशाल और तीन मजिला था। 2,500 साल पहले तीन मजिला घर होना बड़ी बात थी और उसे बनाने के लिए बहुत धन और कुशल वास्तुकार की आवश्यकता होती थी। क ने यह भी देखा कि नगर में सभी निवासी ख के घर को बड़े विस्मय से देखते थे और उसकी बहुत बड़ाई करते थे। अपने घर वापसी पर क बहुत उदास था कि ख के घर ने सभी का व्यान खोया लिया था। उसने उसी वास्तुकार को बुलाया जिसने ख का घर बनाया था। उसने वास्तुकार से ख के घर जैसा ही तीन मजिला घर बनाने को कहा, वास्तुकार ने इस काम के लिए हामी भर दी और काम शुरू हो गया। कुछ दिनों बाद क काम का मुआयना करने के लिए निर्माणस्थल पर गया। जब उसने नींव खोदे जाने के लिए मजदूरों को गहरा गड्ढा खोड़ते देखा तो वास्तुकार को बुलाया और पूछा कि इतना गहरा गड्ढा क्यों खोदा जा रहा है। मैं आपके बताये अनुसार तीन मजिला घर बनाने के लिए काम कर रहा हूँ, वास्तुकार ने कहा, सबसे पहले मैं मजबूत नींव बनाऊंगा, फिर क्रमशः पहली मजिल, दूसरी मजिल और तीसरी मजिल बनाऊंगा। मुझे इस सबसे काँई मतलब नहीं है! क ने कहा, तुम सधी ही तीसरी मजिल बनाओ और उतनी ही कंची बनाओ जितनी कंची तुमने ख के लिए बनाई थी। नींव की ओर बाकी मजिलों की परवाह मत करो! ऐसा तो नहीं हो सकता। वास्तुकार ने कहा, टीक है, यदि तुम यह नहीं करोगे तो मैं किसी ओर से करवा लूँगा, क ने नाराज होकर कहा। उस नगर में कोई भी वास्तुकार नींव के बिना वह घर नहीं बना सकता था, फलतः वह घर कभी न बन पाया।

तीसरी मंजिल

पांचटर : यार किया तो डरना क्या। इस लाइन के बहकावे में आकर न जाने कितने आशिकों ने भरे बाजार में सैकड़ों जूते खाए हैं।
मरीज : क्या हुआ भाई, क्यों परेशान हो।
पप्पू : यार पता नहीं वे कौन से लोग हैं जिनके सपनों में राजकुमारी या हसीनाएं आती हैं। मेरे सपनों में तो मैं कभी मर जाता हूँ, कभी गहरी खाई में गिर जाता हूँ, कभी मुझे भूत उठा ले जाते हैं।
पत्नी ने बर्तन धोने के बाद पति को चाय बनाकर दी, पप्पू बताओ कि इस वाक्य में बर्तन कौन धो रहा है।

हंसना नना है

डॉक्टर : आपने आने में देर कर दी।
मरीज : क्या हुआ डॉक्टर साहब, कितना वक्त बचा है मेरे पास। डॉक्टर : मर नहीं रहे हो, 6 बजे का अप्पाइंटमेंट था और तुम 7 बजे आए हो।

10 अंतर खोजें



जानिए कैसा एहेगा कल का दिन

लेखक प्रसिद्ध ज्योतिषविद हैं। सभी प्रकार की समस्याओं के समाधान के लिए कॉल करें-9837081951



पदम संदीप
आश्रय शास्त्री

मेष	दूर से बुरी सूचना प्राप्त हो सकती है। किसी व्यक्ति से विवाद सभव है। स्वाधिनां यों घोंघन कर देते हैं। पुराना रोग उपर सकता है। कीमती वस्तुएं संभालकर रखें।	तुला	कार्यकारी नए अनुबंध हो सकते हैं। योजना फलीभूत होती है। कार्यस्थल पर सुधार या परिवर्तन हो सकता है। मित्रों तथा संबंधियों की सहायता करने का अवसर प्राप्त होगा।
वृश्चिक	मेहनत का फल मिलेगा। कार्य पूर्ण होंगे। प्रसन्नता तथा उत्साह से काम कर पाएंगे। मित्रों तथा संबंधियों की सहायता करने से मान-सम्मान मिलेगा। व्यापार टीक चलेगा।	वृश्चिक	कीमती वस्तुएं संभालकर रखें। स्वास्थ्य का पाया कमज़ोर रहेगा। पूजा-पाठ में मन लगेगा। सत्संग का लाभ प्राप्त होगा। कोई व कवर्ही के कार्यों में गति आएगी।
मिथुन	भूते-बिसरे साथियों से मुलाकात होंगी। व्यय होगा। आत्मसम्मान बना रहेगा। उत्साहवर्धक सूचना मिलेगी। कोई बड़ा काम करने का मन बनेगा। सावधान रहें।	धनु	चोट व दुर्घटना आदि से शारीरिक व आर्थिक हानि की आशंका है। लापरवाही न करें। क्रोध व उत्तेजना पर नियंत्रण रखें। हत्ताशा का अनुभव होगा।
कर्क	यात्रा लाभदायक रहेगी। भेट उपहार की प्राप्ति हो सकती है। रोजगार प्राप्ति के प्रयास सफल रहेंगे। समय की अनुकूलता का लाभ लें। प्रमाद न कर। निवेश शुभ फल देगा।	मकर	जीवनसाथी से सहयोग प्राप्त होगा। घर में प्रसन्नता का बातावरण रहेगा। कारोबार मनोनृकूल लाभ देगा। नौकरी में उच्चाधिकारी की प्रसन्नता प्राप्त होगी।
सिंह	नए संबंध बनाने से पहले विचार कर लें। अपरिचितों पर अधिक भरोसा टीक नहीं। फालतू खर्च पर नियंत्रण रखें। आर्थिक तंगी रहेगी। मन में दुष्कृति रहेगी।	कुम्ह	भूमि व भवन संबंधी क्रय-विक्रय की योजना बनेगी। उन्नति के मार्ग प्रसार होंगे। परीक्षा व प्रतियोगिता आदि में सफलता प्राप्त होगी। आय में वृद्धि होगी। प्रयास सफल रहेंगे।
कन्या	डुबी हुई रकम प्राप्त होने के योग है। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। अब यात्रा व्यापार-व्यवसाय से संतुष्ट रहेगी। किसी समस्या का अत नहीं।	मीन	शैक्षणिक व शोध इत्यादि के कार्यों में सफलता प्राप्त होगी। किसी आनंदोत्सव में यात्रा को अवसर प्राप्त होगा। नौकरी में कोई नया काम कर पाएंगे।

बॉलीवुड मन की बात

बिग बॉस-16 में एंट्री करने जा रहे हैं रोहन गंडोत्रा



का ला टीका फेम रोहन गंडोत्रा टीवी इंडस्ट्री पर राज करते हैं। ऐसे में उनकी फीमेल फैन फॉलोइंग भी दमदार है। दिलों पर राज करने वाले रोहन अब बिग बॉस 16 में बतौर वाइल्ड कार्ड एंट्री करने जा रहे हैं। लोग बेसब्री से रोहन का इस शो पर इंतजार कर रहे हैं। हाल ही में खुद रोहन ने इस शो में जाने के बारे में बात की है। रोहन गंडोत्रा छोटे पर्दे का बड़ा नाम है। ऐसे में एकटर ने खुद इस बात का खुलासा किया है कि 5-6 सालों से बिग बॉस लगातार उनसे कांटेक्ट बनाकर रख रहे हैं। ऐसे में हर बार मिलने वाले इस ऑफर को उन्होंने इस बार स्वीकार कर लिया है। हालांकि रोहन गंडोत्रा अभी भी मेकर्स के साथ अपनी पोजिशन को लकेर चर्चा कर रहे हैं। गोहन गंडोत्रा ने हाल ही में ये खुलासा किया कि वो शुरू से ही बिग बॉस करने के पक्षधर नहीं थे। इसका पहला कारण था प्रोफेशनल कमिटमेंट्स दूसरा था कि वो उस वक्त शो के लिए तैयार नहीं थे। मेकर्स पिछले 5-6 सालों से अप्रोच कर रहे थे और रोहन उन्हें लगातार इनकार। ऐसे में रोहन ने शो से जुड़ा अपना एक बड़ा डर भी शेयर किया। रोहन गंडोत्रा का कहना है कि उन्होंने शो में जाने से डर लग रहा है। मुझे नहीं लगता कि मैं मेटली इतना मजबूत हूं कि घर के अंदर की चिक-चिक और स्ट्रेस झोल सकूं। हर किसी को खाने को लेकर लड़ाई करनी है और खाने की कमी पर मुझे हमेशा गुस्सा आता है। बेशक कम समय में ये अच्छा पैसा कमाने का मौका है, लेकिन पैसा तो बाद में भी आ जाएगा। मेरे लिए मेटल हेल्थ सबसे ऊपर है। मैं कई महीनों तक इमेशनली तौर पर परेशान नहीं होना चाहता।

पर्दे पर विकलांग क्रिकेटर बनेंगी सैयामी

सै

यामी खेर अभी तक तो फिल्मी दुनिया में अपना जादू खिखेने में पूरी तरह से नाकामयाब रही है। लेकिन अब उन्हें विश्वास है कि एक स्पोर्ट्स वुमन बनकर लोगों के दिलों में अपनी जगह और बॉलीवुड में अपनी

क्रिकेटर का रोल है, बल्कि वो एक विकलांग क्रिकेटर है। सैयामी ने आगे कहा- मेरे लिये ये रोल बहुत ज्यादा चैलेंजिंग रहा है। मैं अभिषेक बच्चन की

बॉलीवुड

मसाला

बड़ी फैन हूं व्यांकिंग वो बहुत ज्यादा रियल और सिक्योर हैं। वो बहुत ईमानदार हैं, उनके साथ काम करके काफी अच्छा लगा।

बता दें कि धूमर फिल्म को आर बाल्की बना रहे हैं। आर बाल्की सिनेमा लवर्स को चीनी कम, पैडमेन, पा जैसी फिल्में दें चुके हैं। उनकी आखिरी फिल्म क्राइम थिलर तुप थी।

सैयामी खेर भले ही अब बॉलीवुड में अपनी पहचान बनाने में कड़ी मेहनत कर रही है, लेकिन कम ही लोग जानते हैं कि ये ग्लैमरस एक्ट्रेस एक्टिंग में आने से पहले स्पोर्ट्स वुमन भी रह चुकी हैं। सैयामी एक क्रिकेटर भी थी। सैयामी ने महाराष्ट्र के लिए इसलिए मुश्किल नहीं है, क्योंकि ये एक



स्टेट लेवल तक क्रिकेट खेला है। सैयामी एक फास्ट बॉलर थीं। उन्हें वुमस क्रिकेट की नेशनल टीम में सिलेक्शन के लिए भी इनवाइट किया गया था। फीमेल क्रिकेट वर्ल्ड की सैयामी एक राइजिंग स्टार बन चुकी थीं। लेकिन सैयामी ने क्रिकेट छोड़कर एक्टिंग में करियर बनाने का फैसला किया। क्रिकेट छोड़ने की वजह बताते हुए सैयामी ने कहा था कि उन्हें लगा कि क्रिकेट में करियर बनाने का तब तक कोई मतलब नहीं है। जब तक मैं टीम में सिलेक्शन ना हो। इसी वजह से उन्होंने एक्टिंग का रुख किया। सैयामी ने अब एक्टिंग को ही अपने करियर के लिए चुन लिया है। हालांकि, क्रिकेट के लिए उनका प्यार अभी की कायम है। छुट्टी के दिन वो अक्सर क्रिकेट खेलकर अपना दिन गुजारती है। नवजोत सिंह सिद्धू भी सैयामी की क्रिकेट की तारीफ कर चुके हैं।

ओटीटी पर स्ट्रीम होगी आयुष्मान की डॉक्टर जी

आ

युष्मान खुराना और रकुल प्रीत सिंह स्टारर 'डॉक्टर जी' इस साल 14 अक्टूबर को सिनेमाघरों में रिलीज हुई थी। फिल्म दर्शकों को ज्यादा इंप्रेस तो नहीं कर पाई थी, लेकिन फिल्म की कहानी ने लोगों को काफी प्रभावित किया है। डॉक्टर जी की कहानी एक मेडिको के बारे में है जो आर्थोपेडिक्स में स्पेशलिटी

हासिल करना चाहता है, लेकिन उसका गायनकलॉजी में एडमिशन होता है। फिल्म में शोफाली शाह और शीबा चड्हा अहम किरदार को निभाता नजर आई है। वहीं रकूलप्रीत का किरदार भी काफी मजेदार है। अगर आप सिनेमाघरों में फिल्म नहीं देख पाए थे तो अब ओटीटी पर देख सकते हैं।

सिनेमा रेयर के ट्रिवटर अकाउंट



पर डॉक्टर जी की ओटीटी रिलीज की तारीख अनाउंस कर दी गई है। फिल्म 11 दिसंबर से नेटप्लिक्स इंडिया पर स्ट्रीम होगी। पेज ने स्ट्रीमिंग प्लेटफॉर्म के अपक्रिंग सेवन से एक स्लैपशॉट शेयर किया

है जिसके मुताबिक आने वाले रविवार को फिल्म ओटीटी पर रिलीज होगी। 'अंधाधुंध' एक्टर आयुष्मान खुराना के अलावा 'डॉक्टर जी' में शोफाली शाह सहित तीन शानदार लेडी आर्टिस्ट हैं।

अजब-गजब

गवाटेमाला में निर्भाई जाती है अनोखी परंपरा

मुर्दों से भी वस्तूल किया जाता है किएया

दुनिया में बहुत हैरान करने वाली चीजें होती हैं। आज हम आपको एक ऐसी हैरान करने वाली जगह के बारे में बताने जा रहे हैं, जिसके बारे में जानकर आप हैरान हो जाएंगे। दरअसल, हम आपको मध्य अमेरिका में स्थित गवाटेमाला के बारे में बताने जा रहे हैं, ये देश हरियाली और खुबसूरती से लिया जाना जाता है। यह देश एक समय में ऐसा था, जो गृहयुद्ध की आग में जल रहा था। इसके बावजूद यहाँ के लोग काफी मुस्कुराते रहते थे। एक रिपोर्ट के मुताबिक, आज भी गवाटेमाला में दुनिया की सबसे ज्यादा हत्याएं होती हैं।

इसके बाद भी यहाँ के लोग हमेशा हंसते-मुस्कुराते रहते हैं। बस यहाँ एक अजीबो-गरीब नियम की वजह से इस देश को लोग हैरान भरी नजरों से देखते हैं। दरअसल, यहाँ मुर्दों को कब्र में रखने के लिए भी हर महीने किराया भरना पड़ता है। जिस शरद्ध के परिजन की कब्र होती है, अगर वो किसी महीने किराया नहीं दे पाता है तो मुर्दे को कब्र से बाहर निकालकर रख दिया जाता है। और सामूहिक कब्र में डाल दिया जाता है। उसके बाद कब्रिस्तान में आपको ऐसे कई ऐसे नजारे देखने को मिलेंगे जहाँ किराया न भरने के चलते कुछ शवों को कब्र से बाहर निकाल



है। इसीलिए यहाँ एक के ऊपर एक कब्र बनी होती है और अगर किराया नहीं दिया गया, तो वहाँ के शव को बाहर निकाल कर नए शव को अंदर दफना दिया जाता है। बता दें कि यहाँ कब्रों का किराया काफी महंगा है। इसलिए मृतकों के परिजन हमेशा इस डर में रहते हैं कि जाने कब उनके पियो परिजन के शव को कब्र से बाहर निकाल दिया जाए। यहाँ कब्रिस्तान में आपको ऐसे कई ऐसे नजारे देखने को मिलेंगे जहाँ किराया न भरने के चलते कुछ शवों को कब्र से बाहर निकाल

दिया गया है। कई शव तो खड़े जैसे दिखते हैं। इस मामले में गवाटेमाला प्रशासन का कहना है कि ज्यादा आबादी और कम जगह होने के चलते ऐसे नियम बनाने की मजबूरी है। यहाँ अमीर लोग तो अपने जीते जी कब्र के लिए पैसों की व्यवस्था कर देते हैं लेकिन लेकिन गरीबों के लिए ये मुश्किल भरा काम होता है। हालांकि, प्रशासन ने हर शहर के बाहर एक सामूहिक ग्राउंड बनाया है जहाँ हर साल उन शवों को दफनाया जाता है जिनके परिजन समय पर किराया नहीं भर पाते।

दुनिया के सबसे अनोखे एयरपोर्ट पर नहीं है एनवे, बीच पर होती है विमानों की लैंडिंग

आपने दुनियाभर

के तमाम एयरपोर्ट के बारे में सुना होगा, जिनकी अपनी-अपनी खासियतें होती हैं। लेकिन क्या कभी किसी ऐसे एयरपोर्ट के बारे में सुना है जिसका कोई रनवे ही ना हो। लेकिन फिर भी वहाँ से भी जाने वाले रविवार को फिल्म ओटीटी पर रिलीज होगी। 'अंधाधुंध' एक्टर आयुष्मान खुराना के अलावा 'डॉक्टर जी' में शोफाली शाह सहित तीन शानदार लेडी आर्टिस्ट हैं। जिसका कोई रनवे ही ना हो। लेकिन फिर भी वहाँ से भी जाने वाले रविवार को एयरपोर्ट है। जो आपने आप में सबसे अनौखा है, इस एयरपोर्ट का नाम बारा बीच एयरपोर्ट है। जिसे बारा एयरपोर्ट के नाम से भी जाना जाता है। ये एयरपोर्ट 80 साल से भी ज्यादा पुराना है। बावजूद इसके नाम से भी जाना जाता है। ये एयरपोर्ट उत्तर अटलाटिक महासागर के तट पर स्थित है जो दुनिया का पहला ऐसा हवाईअड्डा है जहाँ कोई रनवे नहीं है। और यहाँ बीच पर ही प्लैन लैंड करते हैं। उच्च ज्वार की स्थिति में यहाँ बाकायदा चेतावनी जारी की जाती है कि विमान लैंड करें। बता दें कि बारा दुनिया का अकेला एयरपोर्ट है, जहाँ शेड्यूल प्लाइट्स लैंड करती हैं। यह एयरपोर्ट ग्लासों एयरपोर्ट से भी जुड़ा हुआ है। समुद्री तूफान की आने की दशा में इसकी सूचना पर एयरपोर्ट बंद कर दिया जाता है और सभी उड़ानें रद्द कर दी जाती हैं। बारा एयरपोर्ट पर ज्यादातर छोटे विमान ही लैंड करते हैं। यहाँ रोजाना स्कॉटिश एयरलाइन की दो फ्लाइट्स पहुंचती हैं। यहाँ किसी तरह की कोई रनवे नहीं है। और विमान रेत पर ही लैंड करता है। ज्वार आने के दौरान लैंडिंग का वर्ष बदल दिया जाता है। यहाँ नहीं बीच के किनारे एक छोटी सी बिल्डिंग बनाई गई है, जिसे टर्मिनल कहा जाता है। इसी टर्मिनल से एयरक्राफ्ट से बिल्डिंग तक जाने के लिए भी किसी भी तरह का ब्रिज या पट्टी नहीं बनाई गई है।



सीएम योगी की भाजपा विधायकों को नसीहत, निकाय चुनाव पर रखें ध्यान

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने भाजपा और सहयोगी दलों के विधानसभा और विधानपरिषद सदस्यों को निकाय चुनाव पर ध्यान केंद्रित करने की नसीहत दी है। कहा, सभी अपने क्षेत्र में सक्रिय रहे और केंद्र व राज्य सरकार की उपलब्धियों को जन-जन तक पहुंचाएं। लोकभवन में एनडीए विधायक दल की बैठक में मुख्यमंत्री ने ग्लोबल इन्वेस्टर्स समिट-2023 की ब्रांडिंग के बाबत भी सदस्यों को निर्देश दिए। कुंभ मेले की तैयारियों पर भी उन्होंने चर्चा की। विधानसभा के शीतकालीन सत्र पर भी बैठक में औपचारिक चर्चा हुई।

प्रदेश सरकार ने बहुप्रतीक्षित नगरीय निकायों के मेयर व अध्यक्ष पद का अनंतिम आरक्षण सोमवार को जारी कर दिया। लखनऊ, कानपुर, गोरखपुर, गाजियाबाद, वाराणसी, बरेली, फिरोजाबाद व

शाहजहांपुर नगर निगम इस बार अनारक्षित रखे गए हैं। सरकार ने 17 नगर निगमों के साथ ही कुल 760 नगरीय निकायों के अध्यक्ष पद का अनंतिम आरक्षण जारी कर दिया। कुल 762 नगरीय निकायों में महाराजगंज की नगर पालिका परिषद सिसवा बाजार व बस्ती की नगर पंचायत भानपुर के गठन व सीमा विस्तार को लेकर मामला सुप्रीम कोर्ट व हाईकोर्ट में विचाराधीन है इसलिए इन दोनों का आरक्षण घोषित नहीं किया गया है। उन्होंने बताया कि नगर निगमों के मेयर पद में इस बार आगरा नगर निगम एससी महिला, झासी एससी, मथुरा-वृद्धावन व अलीगढ़ ओबीसी महिला, मेरठ व प्रयागराज ओबीसी, अयोध्या, सहारनपुर व मुरादाबाद नगर निगम में मेयर का पद महिलाओं के लिए आरक्षित किया गया है।



सात दिनों में मांगी आपत्तियां व सुझाव 14 को जारी होगी अंतिम अधिसूचना

दो दिनों में आपत्तियों के निस्तारण के बाद 14 दिसंबर को अंतिम अधिसूचना जारी होने की उम्मीद है। नगर विकास मंत्री एके शर्मा ने सोमवार को नगरीय निकायों के मेयर व अध्यक्ष पद का अनंतिम आरक्षण जारी कर दिया। कुल 762 नगरीय निकायों में महाराजगंज की नगर पालिका परिषद सिसवा बाजार व बस्ती की नगर पंचायत भानपुर के गठन व सीमा विस्तार को लेकर मामला सुप्रीम कोर्ट व हाईकोर्ट में विचाराधीन है इसलिए इन दोनों का आरक्षण घोषित नहीं किया गया है। उन्होंने बताया कि नगर निगमों के मेयर पद में

इस बार आगरा नगर निगम एससी महिला, झासी एससी, मथुरा-वृद्धावन व अलीगढ़ ओबीसी महिला, मेरठ व प्रयागराज ओबीसी, अयोध्या, सहारनपुर व मुरादाबाद नगर निगम में मेयर का पद महिलाओं के लिए आरक्षित किया गया है। वह स्वस्थ हैं। किडनी देने वाली तेजस्वी की बहन रोहिणी आचार्य भी स्वस्थ हैं।

यूपी बोर्ड परीक्षा के प्रश्नपत्रों की जीपीएस ट्रैकिंग से होगी निगरानी

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। यूपी बोर्ड की हाईस्कूल व इंटरमीडिएट की परीक्षा में अब नकल को रोकने के लिए और सख्ती की जाएगी। प्रश्नपत्र आउट न हो सके इसके लिए जिलों में स्ट्रॉग रूम और फिर वहां से परीक्षा केंद्रों तक इन्हें पहुंचने तक इनकी जीपीएस ट्रैकिंग की जाएगी।

अगर कहीं कोई गडबड़ी होगी तो उसे तुरंत पकड़ लिया जाएगा। तत्काल दूसरे सेट के प्रश्नपत्र से परीक्षा करा ली जाएगी। इसकी मुख्यालय से सर्विलांस के माध्यम से निगरानी होगी और बोर्ड परीक्षा केंद्रों में सीसीटीवी कैमरे आवश्यकता के अनुसार बढ़ाए जाएंगे। अनुपूरक बजट में सरकार ने नकल विहीन परीक्षा के लिए पोटली खोल दी है।

बोर्ड परीक्षा के प्रश्नपत्रों की जीपीएस ट्रैकिंग व सर्विलांस के माध्यम से निगरानी करने तथा परीक्षा केंद्रों पर जरूरत के अनुसार और सीसीटीवी कैमरे लगाने पर 50 करोड़ रुपये खर्च किए जाएंगे।



सुचारू ढंग से परीक्षाएं कराई जा सकेंगी संपन्न

माध्यमिक शिक्षा परिषद द्वारा आयोजित यूपी बोर्ड की हाईस्कूल व इंटरमीडिएट की परीक्षा की कार्यालयों के मूल्यांकन और कक्ष निरीक्षक की ड्यूटी करने वाले शिक्षकों के शैक्षिक सत्र वर्ष 2018-19, वर्ष 2019-20 और वर्ष 2020-21 के पारिश्रमिक के लिए भुगतान को देने के लिए पांच करोड़ रुपये की धनराशि का प्राविधिन किया गया है। ताकि आगे बोर्ड परीक्षा में शिक्षक लंबित भुगतान को लेकर किसी भी तरह का विरोध न करें और सुचारू ढंग से परीक्षाएं संपन्न कराई जा सकें।

राहुल गांधी का भाजपाइयों को पलाइंग किस

4पीएम न्यूज नेटवर्क

जयपुर। दरअसल, सुबह छह बजे राहुल गांधी की भारत जोड़ी यात्रा झालावा के खेल संकुल से शुरू हुई। यात्रा के रूट पर आगे भाजपा कार्यालय था, जिसकी छत पर राहुल गांधी और यात्रा को देखने के लिए लोग सुबह से ही जमा थे। यात्रा के साथ पैदल चल रहे राहुल गांधी भाजपा कार्यालय के सामने से गुजरे तो उन्होंने प्लाइंग किस देकर भाजपा कार्यकर्ताओं का अधिगदन किया। जिसका वीडियो अब सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है। बता दें कि यात्रा में सीएम अशोक गहलोत, पूर्व उप मुख्यमंत्री सचिन पायलट और कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष गोविंद सिंह डोटासारा सहित प्रदेश के अन्य नेता सुबह से ही राहुल गांधी के साथ चल रहे हैं।

आज यात्रा कोटा जिले में प्रवेश करेगी। देवरी घटा, सुकेत, हिरिया



कल ये रहेंगा यात्रा का रूट

खेड़ी के रास्ते दर्द के खेल मैदान मोरु कलां पहुंचेंगी। यहां यात्रा का रात्रि विश्राम किया जाएगा। अब नौ

घौथे दिन यात्रा विश्राम

तीन दिन की यात्रा के बाद घौथे दिन आठ दिसंबर विश्राम दिवस घोषित किया गया है।

यात्रा मदन मोहन मालवीय फार्म हाउस में ही रुकेगी।

हालांकि, राहुल गांधी का कार्यक्रम क्या है इसे लेकर अब तक जानकारी सामने नहीं आई है।

राहुल गांधी को कोर्ट में पेशी से मिली राहत

गुरुई। बोर्ड को नियमनीती नेट्रो गोटी पर मानवनि टिप्पणी को लेकर कागेस नेट्रो व सासद याहुल गांधी के खिलाफ घट द्वारा मानवनि के आमले ने गिरियावत मैजिस्ट्रेट कोर्ट में उपरित्य से याहुल को मिली राहत को 25 जनवरी 2023 तक के लिए बढ़ा दिया है। सोमवार को यह मामला न्यायार्थी अग्नित बोर्ड के सामने सुनवाई के लिए आया। याहुल की ओर से पैरवी कर द्वारा अधिकाता सुनीप पासबोला ने न्यायार्थी के सामने कहा कि इस मामले से जुड़ी शिक्षायतकार्य प्रधानमंत्री नेट्रो गोटी पर की गई टिप्पणी को अपनी बदनामी बता रहा है। इस पर न्यायार्थी ने कहा कि 20 जनवरी को मामले को सुनीतो और मामले ने यादिकाता(याहुलगांधी) को मिली राहत को 25 जनवरी तक के लिए बढ़ाया जाता है। गिरियावत मैजिस्ट्रेट कोर्ट ने याहुल गांधी को 25 जनवरी 2021 को कोर्ट में जागिर दर्शने का निर्देश दिया था जिसके खिलाफ याहुल गांधी को हाईकोर्ट में यादिका दायर की है।

दिसंबर की सुबह तक भारत जोड़े यात्रा कोटा में ही रहेगी। आठ दिसंबर को यात्रा को विश्राम दिया गया है।



Aishshpra Jewellery Boutique
22/3 Gokhle Marg, Near Red Hill School, Lucknow, Tel: 0522-4045553, Mob: 9335232065.

लालू की सर्जरी पर बोले सीएम नीतीश

मैंने तेजस्वी से बात की है...सब ठीक है

4पीएम न्यूज नेटवर्क

पटना। सिंगापुर के माउंट एरिजाबेथ अस्पताल में राजद सुप्रीमो लालू प्रसाद यादव का किडनी ट्रांसप्लांट सोमवार को सफलतापूर्वक पूरा कर लिया गया। सीएम नीतीश कुमार ने इस पर कहा कि उन्होंने तेजस्वी यादव से फोन पर बात कर लालू यादव के स्वास्थ्य की जानकारी दी है। तेजस्वी यादव ने उन्हें बताया की अब वह बिल्कुल ठीक है।

बिहार के पूर्व सीएम लालू प्रसाद यादव के स्वास्थ्य पर बिहार के सीएम नीतीश कुमार ने कहा, वह ठीक है। खुशी की बात है कि सब कुछ ठीक रहा। डॉक्टरों ने भी कहा है कि वह ठीक है। मैंने तेजस्वी यादव से भी बात की है। उप मुख्यमंत्री तेजस्वी यादव ने ट्रॉटीट कर इस आशय की जानकारी दी। उन्होंने अपने ट्रॉटीट में कहा कि पापा का किडनी ट्रांसप्लांट आपरेशन सफलतापूर्वक होने के बाद उन्हें आपरेशन थियेटर से इंटर्सिव केरय यूनिट (आइसीयू) में शिफ्ट किया गया है। वह स्वस्थ हैं। किडनी देने वाली तेजस्वी की बहन रोहिणी आचार्य भी स्वस्थ हैं।

कहा गया था। इस पर स्मार्ट सिटी, जिला प्रशासन और पीडब्ल्यूडी ने मिलकर काम करना शुरू कर दिया है। डीएम सूर्यपाल गंगवार ने शनिवार को परियोजना का निरीक्षण किया था और अधिकारियों को काम में तेजी लाने के निर्देश दिए। इसके बाद रविवार को पीडब्ल्यूडी ने रूमी गेट के पास गुलाब वाटिका की ओर मूल्यांकित रूमी गेट के बगल से एक खाली रास्ता बनाया जा रहा है। इस रास्ते से आने-जाने वाले वाहन इसी रास्ते से गुजरेंगे। यह व्यवस्था मंगलवार से शुरू हो जाएगी।

भारी वाहनों को टीले की मस्तिजद के बगल वाले सेतु की ओर मोड़ दिया जाएगा। केजीएमयू की तरफ से आने वाले वाहन पक्के पुल से पहले टीला मस्तिजद के बगल से जाएंगे। वहां हुसैनाबाद की ओर से आने वाले वाहन कुड़िग्राम से चढ़कर पुल की ओर जाएंगे। रूमी गेट की मरम्मत के लिए भारतीय पुरातत्व सर्वेक्षण विभाग को यहां से आने वाले ट्रैफिक को रोकने के लिए गुरुई को बोर्ड के बगल में रैम्प बनाया जा रहा है। और उसका उपयोग किया जा रहा है।

फिरौती के लिए अगवा बच्चे का मिला शव, तीन आरोपी गिरफतार

4पीएम न्यूज नेटवर्क

देवरिया, उत्तर प्रदेश के देवरिया जिले में सात वर्षीय छात्र नासिर की अपहरण के बाद हत्या कर दी गई। अपहर्ताओं ने 30 लाख रुपये की फिरौती मांगी थी। एसओजी ने कुशीनगर के हाटा के रामपुर बुजुर्ग गांव के पोखर से शव को बरामद कर लिया। इस मामले में रामपुर कारखाना के पिपरा मदनगोपाल गांव के आरोपित अजहरुद्दीन, सूरज भारती निवासी शाहपुर बेलवा तथा अनीस अंसारी निवासी पिपरा मदन गोपाल को गिरफतार कर लिया।

बदमाशों ने मोहल्ले में स्थित मजार के पास गुमटी पर अपहरण करने व फिरौती मांगने की सूचना चस्पा की है। पिता की सूचना पर सक्रिय हुई पुलिस ने शक के आधार पर एक युवक को हिरासत में लिया है। एसओजी युवक को साथ लेकर बच्चे के बरामदगी के लिए दबिश के लिए निकली थी।

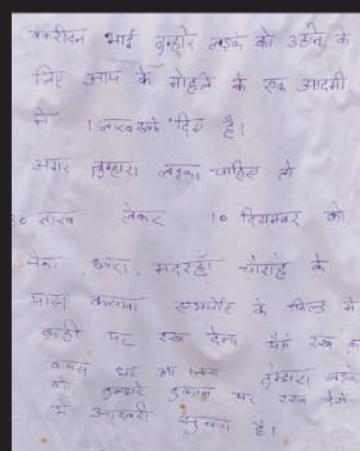
शहर के कसया बाईपास रोड नियर यूनिवर्सल पब्लिक स्कूल कृष्णा कालोनी के रहने वाले ईद मोहम्मद के पुत्र नासिर शहर के मालवीय रोड स्थित अंजुमन इस्लामिया में पढ़ाई करते थे। अपहरणकर्ताओं ने चार दिसंबर को



सीसी कैमरे में कैद हुए थे सूचना चरण करने वाले

पुलिस ने मजार के अगल-बगल लगाए गए सीसी कैमरों को खंगाला। एक जगह कैमरे में दो लोग जाते हुए दिख रहे थे। पुलिस ने एक युवक को हिरासत में लेकर क़ड़ाई से पूछताछ की तो सच सामने आ गया।

अपहरण कर लिया था। स्वजन बच्चे के खोने की शिकायत लेकर सदर कोतवाली में पहुंचे थे। बच्चे का काफी खोजबीन की, लेकिन पता नहीं चला। मंगलवार को



पर सूचना चस्पा की। जिस पर लिखा था कि बकरीदन भाई, तुम्हारे लड़के को उठाने के लिए मोहल्ले के एक आदमी ने एक लाख रुपये दिए हैं। यदि तुमको लड़का चाहिए तो 30 लाख रुपये लेकर 10 दिसंबर को

नासिर के परिवार में मचा कोहराम

मृत्यु की सूचना मिलने के बाद स्वजन बदहवास हो गए। स्वजन का रो रो कर बुरा हाल था। मजार के पास दुकान लगाते हैं ईद मोहम्मद जिस बच्चे का अपहरण के बाद हत्या कर दी गई, उनके पिता ईद मोहम्मद मजार के पास ठेला लगाकर सामान बेचते हैं। इसी लिए अपहर्ताओं ने मजार के समीप फिरौती मांगने के लिए गुमटी पर सूचना चस्पा किया था।



बच्चे का अपहरण कर हत्या कर दी गई। शव कुशीनगर के रामपुर बुजुर्ग गांव के पोखर से बरामद कर लिया गया है। तीन अपहरणकर्ताओं को पुलिस ने पकड़ लिया है। - संकल्प शर्मा, एसपी देवरिया

विधानसभा सत्र की झलकियां



फोटो: सुमित कुमार



आशीष मिश्रा मोनू समेत 14 लोगों पर आरोप तय

» लखीमपुर तिकुनिया कांड : हिंसा में 4 किसानों समेत आठ लोगों की हुई थी मौत

4पीएम न्यूज नेटवर्क लखीमपुर खीरी। लखीमपुर खीरी के बहुतर्चित तिकुनिया हिंसा मामले में कोट ने मंगलवार को केंद्रीय गृह राज्य मंत्री अजय मिश्रा 'टेनी' के बेटे आशीष मिश्रा समेत कुल 14 आरोपियों के खिलाफ आरोप तय कर दिया है। सभी को हत्या, हत्या का प्रयास समेत कई धाराओं में आरोपी बनाया गया है। इस मामले में केंद्रीय गृहराज्य मंत्री अजय कुमार मिश्रा टेनी के बेटे आशीष



मिश्रा हिंसा मामले में मुख्य आरोपी हैं। इस हिंसा में चार किसानों समेत 8 लोगों की मौत हो गई थी।

मालूम हो कि कल ही यानी 5 दिसंबर को आशीष मिश्रा के अलावा 13 अन्य आरोपियों की डिस्चार्ज एप्लिकेशन खारिज कर दी गई थी। इन

आरोपियों ने कोर्ट में याचिका के जारी अपना पक्ष रखते हुए कहा था कि हम घटना में शामिल नहीं थे। इसलिए हम पूरी तरह निर्दोष हैं, लेकिन कोर्ट ने आरोपियों की याचिका को खारिज कर दिया है। जानकारी के मुताबिक एडीजे फर्स्ट सुशील श्रीवास्तव की कोट में धारा 147, 148, 149, 326, 30, 302, 120 और 427 और धारा 177 में आरोप तय किए गए हैं। सभी आरोपियों के खिलाफ आरोप तय करने के लिए पर्याप्त आधार पाए गए हैं। इसके अलावा आरोपी सुमित जायसवाल के खिलाफ धारा 3/25, आशीष मिश्रा, अंकितदास, लतीफ व सत्यम पर धारा 30, नन्दन सिंह विष्ट पर धारा 5/27 का भी आरोप तय हुआ है।

विपक्ष ने बेरोजगारी, ईडल्ल्यूएस कोट मुद्दे पर सदन में चर्चा की उठाई मांग



4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। बुधवार यानी सात दिसंबर से होने वाले संसद के शीतकालीन सत्र से पहले केंद्र सरकार ने आज सर्वदलीय बैठक बुलाई। इस बैठक में रक्षा मंत्री और भाजपा सांसद राजनाथ सिंह, संसदीय कार्य मंत्री प्रह्लाद जोशी, टीएमसी सांसद डेरेक ओ ब्रायन समेत कई वरिष्ठ नेता मौजूद रहे। सरकार का प्रतिनिधित्व रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह और राजसभा में सदन के नेता पीयूष गोयल ने किया। इस बैठक में दोनों सदनों को सुचारू रूप से चलाने को लेकर चर्चा हुई। इसके अलावा विपक्षी नेताओं ने केंद्र सरकार के

समक्ष कई मांगें उठाईं।

बैठक के दौरान कांग्रेस अध्यक्ष और राज्यसभा में विपक्ष के नेता मलिकार्जुन खड्गे ने चुनाव आयुक्त की नियुक्ति सिर्फ एक दिन में करने, ईडल्ल्यूएस कोटा और बेरोजगारी पर चर्चा की मांग की। सूत्रों के मुताबिक टीएमसी नेता डेरेक ओ ब्रायन ने मूल्य वृद्धि, बेरोजगारी, एजेंसियों के कथित दुर्प्रयोग और राज्यों की अर्थात् नाकाबंदी पर चर्चा की मांग की। ओब्रायन ने सरकार से यह भी कहा कि विपक्ष को अहम मुद्दे उठाने की इजाजत दी जानी चाहिए।



आधुनिक तकनीक और आपकी सोच से भी बड़े आश्वर्यजनक उपकरण

चाहे टीवी खराब हो या कैमरे, गाड़ी में जीपीएस की जरूरत हो या बच्चों की और घर की सुरक्षा।



सिवयोरडॉटटेकनो ह्व प्रार्लि
संपर्क 9682222020, 9670790790