



सांध्य दैनिक

4 PM

www.4pm.co.in [www.facebook.com/4pmnewsnetwork](#) [@Editor_Sanjay](#) [YouTube](#) @4pm NEWS NETWORK



सबसे महान जीत प्रेम की होती है, ये हमेशा के लिए दिल जीत लेती है।

-अशोक महान

मूल्य
₹ 3/-

जिद... सत्य की

दलाई लामा का बोधगया दौरा बिहार सरकार... | 8 | आखिर देश में आधी आबादी को... | 3 | नाबालिंग से यौन शोषण का आरोपी... | 7 |

• तर्फः 8 • अंकः 318 • पृष्ठः 8 • लखनऊ, गुरुवार, 29 दिसम्बर, 2022

अखिलेश का बड़ा हमला

ओबीसी की संतानों को गुलाम बनाना चाहती है भाजपा

कहा-वोट लेती है और अधिकार छीनती है, ओबीसी के बाद एससी की बारी

- » उपचुनाव की हार से डरी योगी सरकार निकाय चुनाव से रही भाग
- » सरकार में शामिल मंत्रियों की मर चुकी है आत्मा पिछड़ों का हक छिनने पर भी साधे हैं चुप्पी

लखनऊ। समाजवादी पार्टी के मुखिया अखिलेश यादव ने भाजपा पर बड़ा हमला बोला है। उन्होंने कहा कि भाजपा ओबीसी की संतानों को गुलाम बनाना चाहती है। उसे पिछड़ों का वोट तो चाहिए मगर समाज अधिकार न देकर पापे से उनके अधिकारों को छीन रही है।

विक्रमादित्य मार्ग स्थित सपा कार्यालय में गुरुवार को अखिलेश यादव ने संवाददाताओं को संबोधित किया। यहां उन्होंने कहा कि ओबीसी के बाद

भाजपा के अगले निशाने पर एससी वर्ग है। भाजपा की सरकार में शामिल पिछड़े समाज से आने वाले मंत्रियों की आत्मा पूरी तरह मर चुकी है। उन्होंने अपने वर्ग के अधिकारों पर बोलने के बाजे चुप्पी साथ ली है। कहा कि उपचुनाव में खतोली और मैनपुरी सीट पर हुई करारी हार से भाजपा भयभीत है।

यहां जिस तरह हर वर्ग ने सपा गठबंधन को वोट किया है उससे भाजपा खेमे की चिंता बढ़ी हुई है। रामपुर में सरकार ने सरकारी

मशीनरी का दुरुपयोग करके बैर्झमानी से चुनाव जीता

दलितों पिछड़ों की नौकरी की रिपोर्ट नहीं की गई सार्वजनिक



पिछड़ों के लिए अदालत तक लड़ाई लड़ेगी सपा

सपा सुप्रीमो अखिलेश यादव ने कहा है कि समाजवादी पार्टी पिछड़ा वर्ग के साथ कंधे से कंधा मिला कर खड़ी है। ओबीसी के अधिकारों को छीनने नहीं दिया जाएगा। चाहे इसके लिए सर्वांच्च अदालत तक लड़ाई लड़नी पड़े। उन्होंने भाजपा सरकार पर आरोप लगाया कि राज्य पिछड़ा आयोग

को समाप्त कर दिया है। यहां से ओबीसी वर्ग को कुछ मदद मिल सकती थी, मगर सरकार ने उसे इस लायक ही नहीं छोड़ा। कहा कि सरकार की मंशा ठीक नहीं है। दलित और पिछड़ों की नौकरी की रिपोर्ट को आज तक सरकार ने सार्वजनिक नहीं किया। यह सरकार केवल घोटालों की सरकान बन कर रह गई है। नौकरियों को समाप्त कर दिया गया है ताकि पिछड़ा और दलितों की संतानों को केवल गुलाम बना कर रखा जाए।

है। निकाय चुनाव में खतोली और मैनपुरी जैसा हश्च होने की आशंका के चलते सरकार चुनावी मैदान से भागना चाहती है।

निकाय चुनाव सुप्रीम कोर्ट में एसएलपी दायर करेगी सरकार

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

लखनऊ। निकाय चुनाव को लेकर यूपी सरकार सुप्रीम कोर्ट में एसएलपी यानी विशेष अनुज्ञा याचिका दायर करेगी। इस पर 1 जनवरी को बहस होगी। सरकार कोर्ट से आरक्षण के साथ चुनाव करने की मंजूरी देने की अपील करेगी। इससे पहले कल यानी बुधवार को सरकार ने रिटायर्ड जज राम अवतार सिंह की अध्यक्षता में 5 सदस्य आयोग बनाया है।

आयोग में आईएएस चौब सिंह वर्मा, रिटायर्ड आईएएस महेंद्र कुमार, भूतपूर्व विधि परामर्शी संतोष कुमार विश्वकर्मा और अपर जिला जज बृजेश कुमार सोनी सदस्य होंगे। आयोग निकाय चुनाव में

ओबीसी आरक्षण के लिए ट्रिपल टेस्ट करके 3 महीने के अंदर अपनी रिपोर्ट शासन को देगा। इसके आधार पर ओबीसी आरक्षण निर्धारित होगा। ऐसे में माना जा रहा है कि अप्रैल-मई में निकाय चुनाव हो सकते हैं। क्योंकि, फरवरी-मार्च में यूपी बोर्ड परीक्षा है। अधिसूचना के मुताबिक, आयोग की नियुक्ति 6 महीने

के लिए हुई है। दरअसल, मंगलवार को हाईकोर्ट की लखनऊ बैंच ने शहरी स्थानीय निकाय चुनावों पर राज्य सरकार के 5 संविधान को जारी ड्राफ्ट नोटिफिकेशन को रद्द कर दिया था। साथ ही, ओबीसी आरक्षण लागू किए बिना ही यूपी में चुनाव करने के आदेश दिए थे। हाईकोर्ट ने यह भी कहा था कि बिना ट्रिपल टेस्ट के

रिटायर्ड जज राम अवतार की अध्यक्षता में बनाया 5 सदस्य आयोग

आरक्षण न किया जाए। हाईकोर्ट के फैसले के तुरंत बाद सीएम योगी का बयान आया। इसमें उन्होंने कहा कि बिना ओबीसी आरक्षण के निकाय चुनाव नहीं कराएगी। जरूरत पड़ी तो सुप्रीम कोर्ट तक जाया जाएगा। योगी के इस बयान से यह क्लीयर था कि सरकार बिना आरक्षण चुनाव नहीं कराएगी। यही वजह रही कि हाईकोर्ट के फैसले के 24 घंटे के भीतर ही आरक्षण के लिए आयोग गठित कर दिया।

रैपिड सर्वे के आधार पर ही त्रिस्तरीय पंचायतों का चुनाव 2015 और 2021 में



कराया गया। यूपी सरकार ने हाईकोर्ट को बताया था कि वह निकाय चुनाव में ओबीसी आरक्षण के लिए सुप्रीम कोर्ट द्वारा सुझाए गए 'ट्रिपल टेस्ट' फॉर्मूला का पालन कर रही है। लेकिन कोर्ट में दर्ज याचिकाओं में कहा था कि सरकार ने ओबीसी आरक्षण जारी करने के लिए ट्रिपल टेस्ट फॉर्मूला नहीं अपनाया था। इसमें देखा गया कि राज्य में ओबीसी की आर्थिक-शैक्षणिक स्थिति क्या है? उनको आरक्षण देने की जरूरत है या नहीं? दरअसल, सुप्रीम कोर्ट ने एक आदेश में कहा था कि ओबीसी आरक्षण के लिए तय शर्तों को पूरा किए बिना आरक्षण नहीं मिल सकता है।

ठंड से मर रहे लोग और सरकार सो रही चैन की नींद : अखिलेश

» सपा प्रमुख ने योगी सरकार पर बोला बड़ा हमला

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष व पूर्व मुख्यमंत्री अखिलेश यादव ने बढ़ती ठंड में गरीब और असहाय लोगों के लिए उचित व्यवस्था न करने को लेकर प्रदेश की योगी सरकार पर निशाना साधा है। सपा प्रमुख ने कहा कि पूरा प्रदेश सर्दी और गलन से कांप रहा है। मौसम की मार से गरीब और किसान परेशान है। लगातार बढ़ती ठंडक जानलेवा होती जा रही है।

पिछले कुछ दिनों में प्रदेश में ठंड से कई लोगों की मौत हो चुकी है। लेकिन भाजपा सरकार पूरी तरह से लापरवाह बनी हुई है। आमजन को सर्दी

से बचाने के लिए न तो कहीं अलावा जलाए जा रहे हैं और न रैन बसरों का उचित इंजेशन है। अखिलेश ने कहा कि गरीबों और आम जनता को ठिरुनन और कड़ाके की ठंड से बचाने के लिए पहले समाजवादी पार्टी की सरकार में कंबल और अन्य गर्म कपड़ों का वितरण किया जाता था, लेकिन भाजपा सरकार पूरी तरह से जनता की परेशानियों के प्रति संवेदनशून्य बनी हुई है। जब लोग ठंड से ठिरुनन लगे हैं, तब कंबल खरीद के टेंडर हो रहे हैं। पता नहीं किस गुणवत्ता के कंबल कितने दिनों में

ठंड से मरने वालों को मिले मुआवजा

पूर्व मुख्यमंत्री ने कई घटाओं का मिश्र करते हुए बताया कि उन्होंने कोठवाली गंगा घाट में अपने खेतों में फसल नी रखवाली करवे गए नन्हे लोटी की ठंड लगने से मौत हो गई। इसी तरह से बांदा में पिछले शुक्रवार को खेत में रिंगाई करने के दौरान ठंड लगने से एक किसान की मौत हो गई। कानपुर देहान के संलग्न क्षेत्र में भी फसल में पानी लगने गए किसान की ठंड लगने से मौत हो गई। सपा प्रमुख ने ये लोगों की मौत लोगों की ठंड से मौत हो रही है, सरकार उन्हें तकाल आर्थिक मुआवजा देता है। कड़ाके की सर्दी और शीत लहर से पेट्रो के अन्य जिलों में विश्वासी लोगों की मौत हो रही है। पिछले सपाताह कानपुर में इसी तरह की घटनाओं से चाहे लोगों की मौत हो चुकी है, आखिर भाजपा सरकार और प्रशासन नींद से कब जागेगा?

मिल पाएंगे। उन्होंने कहा कि ऐसी व्यवस्था हो कि गरीब और सर्दी में कोई बाहर न सोएं, पर हकीकत किसानों की बीमारी के साथ आए तीमारदारों को इन दिनों भीषण ठंड में कहीं सिर छुपाने को जगह नहीं मिल रही है। वे खुले में पेटड़ों के नीचे रह बिताने को मजबूर हैं। धूंध और कोहरे के चलते यातायत बाधित हो रहा है। दुर्घटनाएं हो रही हैं। लोगों की मौतें हो रही हैं। स्कूल जाने वाले बच्चों को भारी परेशानी हो रही है।



अब आजम के सरकारी आवास में रहेंगे आकाश

» सपा के कददावर नेता को सरकारी आवास खाली करने का दिया गया नोटिस

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। योगी सरकार ने सपा के कददावर नेता आजम खान को एक और झटका लगाया है। करीब चार दशकों तक लखनऊ के जिस सरकारी आवास से आजम खान की सियासत चला करती थी, अब वहां से उन्हें बेदखल कर दिया गया है। पहले हेट स्पीच केस में सजायापता होने के बाद विधायकी रद्द हो गई उसके बाद उपचुनाव में रामपुर सीट से बीजेपी के आकाश सवसेना ने उनके उम्मीदवार आसिम रजा को पराजित कर दिया। जिसके बाद अब राज्य संपत्ति विभाग ने उनके सरकारी आवास का आवंटन रद्द कर दिया। अब यह आवास बीजेपी के विधायक आकाश सवसेना को अलॉट किया गया है।

बताया जा रहा है कि राज्य संपत्ति विभाग ने दारूलशफा स्थित सरकारी आवास 34बी को बीजेपी के नव



तब भी वे इसी बंगले पर रुके थे। आजम खान को अलॉट रहे बंगला मिलने पर बीजेपी विधायक आकाश सवसेना ने कहा कि नियम

के मुताबिक उन्हें सरकारी आवास मिला। उन्हें बताया गया है कि वही बंगला है जो कभी आजम खान के नाम हुआ करता था। उन्होंने कहा कि इस आवास के बारे में बहुत सुना है। बता दें कि हाल ही में हुए उपचुनाव में आकाश सवसेना ने रामपुर सदर सीट पर जीत दर्ज की है।

बायुलाइंगा

कार्टून: हसन जैदी



जी-20 सम्मेलन में दुनिया देखेगी ब्रांड यूपी की भव्यता

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने आयोजित उच्चस्तरीय बैठक में 2023 में भारत की अध्यक्षता में होने वाले जी-20 सम्मेलनों के सफल आयोजन के लिए उच्चाधिकारियों का मार्गदर्शन किया। उन्होंने कहा कि जी-20 सम्मेलन ब्रांड यूपी के दुनिया का परिचय कराएगा।

योगी ने कहा कि आजादी के अमृत महोत्सव वर्ष में आदरणीय प्रधानमंत्री के यशस्वी नेतृत्व में भारत को विश्व के बड़े राष्ट्रों के समूह जी-20 की अध्यक्षता करने का गौरव प्राप्त हुआ है। हमें इस वैश्विक समारोह का अधिकाधिक लाभ लेना चाहिए। भारत की अध्यक्षता वाले जी-20 के एक साल की अवधि में यूपी के वाराणसी, लखनऊ आगरा और ग्रेटर नोएडा में अलग-अलग कार्यक्रम होंगे। इन जनपदों में अतिथि देवो भव की भारतीय भावना के अनुरूप आयोजन को भव्य बनाने की तैयारी की जाए। योगी ने कहा कि विदेशी आगन्तुकों की सुरक्षा के मानक अनुरूप प्रबंध किए जाएं। मेडिकल इमरजेंसी, ट्रैफिक आदि के संबंध में भी आवश्यक व्यवस्था की जाए। अतिथियों के भोजन में उत्तर प्रदेश की विविधतापूर्ण खान-पान संस्कृति का समावेश होना चाहिए।

एक साल बाद जेल से बाहर आए अनिल देशमुख

» नवंबर 2021 से जेल में थे पूर्व गृहमंत्री

4पीएम न्यूज नेटवर्क

मुंबई। महाराष्ट्र के पूर्व गृह मंत्री और एनसीपी नेता अनिल देशमुख बुधवार को जेल से रिहा हो गए। मुंबई में आर्थर रोड जेल के बाहर उनका स्वागत हुआ। देशमुख के रिहा होने से पहले ही उनके समर्थक जेल के बाहर मौजूद थे। भ्रष्टाचार मामले में वह एक साल से अधिक समय से जेल में थे। देशमुख को बॉम्बे हाईकोर्ट ने 12 दिसंबर को एक लाख रुपये के मुचलके पर सर्वानुमति दी थी।

लेकिन सीबीआई ने इसे सुनिश्चित करने के लिए जमानत पर स्थगन आदेश के लिए एक आवेदन दायर

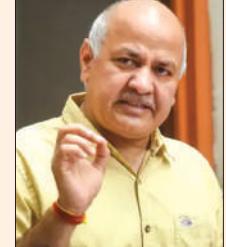


किया था, जिसे बॉम्बे हाईकोर्ट ने मंजूर कर लिया था और हाईकोर्ट ने पिछले हफ्ते सीबीआई के अनुरोध पर जमानत आदेश पर रोक को 27 दिसंबर तक बढ़ा दिया था। हालांकि, मंगलवार को इसके तीन दिन के अंतर से विस्तार को बॉम्बे हाईकोर्ट ने खारिज कर दिया था। अनिल देशमुख नवंबर 2021 से जेल में थे।

कूड़े के पहाड़ हटाने को आप सरकार का एकशन शुरू

» उपमुख्यमंत्री ने ओखला लैंडफिल साइट का किया दैरा

4पीएम न्यूज नेटवर्क



नई दिल्ली। राजधानी को कूड़े के पहाड़ से मुक्ति दिलाने की मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल की गारंटी को पूरा करने की दिशा में दिल्ली सरकार ने काम शुरू कर दिया है। उपमुख्यमंत्री मनीष सिसोदिया ने आप के महापौर व उपमहापौर पद के उम्मीदवार शैली ओबेरॉय व आले मोहम्मद इकबाल और एमसीडी के अधिकारियों के साथ ओखला लैंडफिल साइट का दौरा किया। इस दौरान उन्होंने कूड़े के पहाड़ को खत्म करने के शुरू हुए काम का निरीक्षण किया।

मनीष सिसोदिया ने कहा कि कूड़े के पहाड़ों को खत्म करना एक विश्वासी सरकार की प्राथमिकता नहीं थी, इसलिए इन लैंडफिल साइट की ऊंचाई लगातार बढ़ती रही और इसका खामियाजा दिल्ली की जनता को उठाना पड़ा। जनता का जीवन इन कूड़े के पहाड़ों की बदबू के कारण नरक बन गया, लेकिन अब दिल्ली की जनता ने एमसीडी में आप आदमी पार्टी को भोका किया है और मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल के नेतृत्व में हम इन कूड़े के खत्म करने का ब्लू-प्रिंट तैयार कर चुके हैं। उन्होंने कहा कि अरविंद केजरीवाल खुद एक इंजीनियर हैं और उन्होंने इन कार्रवे के द्वारा जिस तरह बहुत हुआ है और कहा कि भारत टूटा हुआ है और इसलिए उसको जोड़ने की जरूरत है। भारत जोड़ी यात्रा का मकसद भी यही है।

अय्यर के इस बयान के समान आते ही भाजपा कांग्रेस पर हावी हो गई है और इसे देश का अपमान बताते हुए सरदार वल्लभ भाई पटेल का भी अपमान करार दिया। हम तो महसूस करते हैं। उन्होंने कहा कि इस यात्रा का मकसद वही है जो राहुल ने कहा है यानी भारत जोड़ी इसके बाद अय्यर एक कदम आगे चले गए और कहा कि भारत टूटा हुआ है और इसलिए उसे जोड़ने की जरूरत है।

अय्यर के इस बयान के समान आते ही भाजपा कांग्रेस

A leading term of sale & utility services

G.K. TRADERS

Sales & Services

HAVELLS

RR KABEL WIRES & CABLES

PHILIPS

USHI

Havell's, RR Switch, CAP, Usha Pump & Fan, Phillips and all kind of Electrical Goods.

G.K. TRADERS
Sales & Services

TAKHWA, VIRAJ KHAND-5, Gomti Nagar, Lucknow -226010
Contact : 9335016157, 9305457187



Sanjay Sharma

Facebook: editor.sanjaysharma
Twitter: @Editor_Sanjay

जिद... सच की

एशिया में पहले नंबर पर हिन्दुस्तान

साल 2020 में दुनियाभर में सर्वाइकल कैंसर के छह लाख से अधिक मामले सामने आये थे जिसमें करीब साढ़े तीन लाख मौतें हुई थी। इनमें से सर्वाइकल कैंसर के करीब 21 फीसदी मामले

भारत में थे जबकि एशिया का आंकड़ा 58 फीसदी था। यानी भारत में इस कैंसर के मरीजों की संख्या दूसरे देशों के मुकाबले बहुत अधिक है। इसके रोगियों में बढ़तरी की मुख्य वजह आर्थिक और सामाजिक तौर पर पिछड़ेपन को माना गया है। हिन्दुस्तान में बढ़ी आवादी पिछड़ेपन का शिकार है जो आर्थिक और सामाजिक स्तर के साथ ही शैक्षिक और राजनीतिक तौर पर भी काफी पिछड़ी हुई है, जिसको आरक्षण का टीकाकरण भी पूरी तरह से ठीक नहीं कर पा रहा है।

बता दें कि सर्वाइकल कैंसर के टीके के मामले में एशिया के कई छोटे-छोटे देश भारत से कहीं आगे हैं, जिसके यहां सर्वाइकल कैंसर के निदान के लिए टीकाकरण अभियान चलाया चला रहे हैं। इन एशियाई देशों में श्रीलंका, भूटान, म्यांमार, मालदीव, थाईलैंड प्रमुख हैं, मगर भारत में अभी तक इस कैंसर से बचाव का टीका तैयार नहीं किया जा सका है जबकि हम दुनिया में दवाखान कहलाने वाले देश हैं। हालांकि सरकारी तौर पर दवा के लिए जाएगा और सर्वाइकल कैंसर से होने वाली मौतें को रोका जा सकेगा। 2023 में भारत में इसकी शुरूआत की बात टीकाकरण पर राष्ट्रीय तकनीकी सलाहकार के प्रमुख डॉ. एनके अरोड़ा की ओर से आई है। कहा गया है कि देश में 9 से 14 साल की बच्चियों को इसकी डोजे दी जाएगी। बाजार में इस बीमारी की दवा का दाम आम आदमी की पहुंच से दूर है जिसकी वजह से मौतें की संख्या में इजाफा दूसरे देशों से भारत में अधिक है। ऐसे में सरकार को इस पर अधिक तेजी से काम करने की जरूरत है ताकि लोगों की इस कैंसर से होने वाली मौतें के मामलों को नियंत्रित किया जाए और आम आदमी को राहत मिल सके।

१७५

(इस लेख पर आप अपनी राय 9559286005 पर एसएमएस या info@4pm.co.in पर ई-मेल भी कर सकते हैं)

हर्ष वी पंत

साल 2022 शुरू होने से पहले ही यूक्रेन को लेकर बहस शुरू हो चुकी थी। रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पूतिन यूक्रेन के ईर्षगिर्द अपनी सेना का जमावड़ बढ़ाते जा रहे थे। माहौल में थोड़ी घबराहट जरूर थी, लेकिन शायद ही कोई यह मान रहा था कि युद्ध शुरू हो जाएगा। मगर युद्ध सचमुच शुरू हो गया, जिसने विश्व और यूरोप की भू-राजनीति को हमेशा के लिए बदल कर रख दिया। 24 फरवरी को उस काली तारीख के बाद से अब तक, विभिन्न अनुमानों के मुताबिक दोनों तरफ के एक-एक लाख से ज्यादा सैनिक हताहत हो चुके हैं और करीब 40,000 नागरिक भी मारे गए हैं। युद्ध के कारण 78 लाख से अधिक यूक्रेनी नागरिक कई यूरोपीय देशों में शरणार्थी बन चुके हैं।

हालिया अमेरिका यात्रा के दौरान यूक्रेनी राष्ट्रपति वोलोदिमीर जेलेंस्की ने गवर्नर से कहा कि यूक्रेन जिंदा है और कभी समर्पण नहीं करेगा। उन्होंने अमेरिका को भरोसा दिलाया कि यूक्रेन को उससे जो मदद मिल रही है, वह भविष्य की सुरक्षा के लिए किया जा रहा निवेश है। जेलेंस्की ने यह भी दावा किया कि अगले साल इस लड़ाई में 'निर्णायक मोड़' आएगा। यूक्रेन के राष्ट्रपति अच्छी तरह जानते हैं कि अगले कुछ महीने बेहद नाजुक हैं और इसकी कई वजहें हैं। अमेरिका की राष्ट्रपति जो बाइडन ने यूक्रेन के साथ अंत तक खड़े रहने का वादा जरूर किया है, 2 अरब डॉलर का राहत पैकेज भी घोषित किया है, इसके अलावा 45 अरब डॉलर की सहायता का प्रस्ताव पाइपलाइन में भी है, लेकिन इस युद्ध पर बढ़ते अमेरिकी खर्च को लेकर रिपब्लिकन्स के एक हिस्से में बेचैनी बढ़ती जा रही है। हाल में हुए सर्वेक्षणों में महज 50 फीसदी रिपब्लिकन्

अमेरिका में घट रहा है यूक्रेन युद्ध का समर्थन

वोटरों ने यूक्रेन को दी जा रही सहायता का समर्थन किया। पिछले मार्च में हुए सर्वेक्षण में समर्थकों का अनुपात 80 फीसदी था। ऐसे भी अमेरिका में युद्ध से लोग तंग आ रहे हैं। करीब एक तिहाई अमेरिकी अब यूक्रेन को सहायता जारी रखने के पक्ष में नहीं हैं और करीब आधे ऐसे हैं जो चाहते हैं कि यूक्रेन जल्द से जल्द शांति कायम कर ले।

रूसी भी मानकर चल रहा है कि कड़ाके की ठंडन के बीच यूक्रेन युद्ध के प्रति जनसमर्थन को कम करेगी बल्कि उसके साथ खड़े रहने के यूरोपीय देशों के संकल्प की भी परीक्षा लेंगी। रूस का आरोप है कि अमेरिका, यूक्रेन में एक छच्ची युद्ध लड़ रहा है। हाल ही में अमेरिका ने यूक्रेन को पैट्रियट मिसाइल देने की बात कही है। उसने इसे यूक्रेन के इन्फ्रास्ट्रक्चर पर बर्बर रूसी हमले से बचाव का साधन बताया है, लेकिन पैट्रियट मिसाइल की यूक्रेन को डिलिवरी से रूस के इस आरोप को आधार मिलेगा कि अमेरिका, यूक्रेन में छच्ची युद्ध लड़ रहा है। रूसी विदेश मंत्रालय ने कहा भी है कि 'शांति स्थापित करने में न तो अमेरिका की कोई

साहित्य अकादमी पुरस्कारों पर विवाद क्यों?

कृष्ण कल्पित

भारतीय भाषाओं में दिया जाने वाला साहित्य अकादमी सम्मान हर वर्ष की तरह इस वर्ष भी विवादों के धेरे में है। हिंदी भाषा के पुरस्कार के लिए इस बार 11 किताबें नामित थीं। इनमें मृणाल पांडे, कमल किशोर गोयनका, सूर्यबला, चंदन पांडे, ज्ञान चतुर्वेदी, गीतांजलि श्री, क्षमा शर्मा के साथ बद्रीनारायण शामिल थे। साहित्य अकादमी पुरस्कार कांशीराम की जीवनी लिखने वाले समाजशास्त्री और कवि बद्रीनारायण की कविता की किताब 'तुमड़ी के शब्द' को दिए जाने की घोषणा की गई।

अकादमी पुरस्कार पिछले पांच वर्षों में प्रकाशित किताब पर दिया जाता है। हिंदी में जो किताबें इस बार नामित हुई हैं, उनसे अंदाजा लगाया जा सकता है कि साहित्य अकादमी में पारदर्शिता के नाम पर सुराख ही सुराख हैं। सवाल है कि क्या ये किताबें पिछले पांच वर्षों में हिंदी में प्रकाशित श्रेष्ठ कृतियां हैं? जबाब हां में होना चाहिए, लेकिन ऐसा विश्वासपूर्वक कहना मुश्किल हो रहा है कि हिंदी का विश्वासपूर्वक कहना मुश्किल हो रहा है कि नामित किताब के नाम पर सुराख ही सुराख हैं। सवाल है कि क्या ये किताबें पिछले पांच वर्षों में हिंदी में प्रकाशित श्रेष्ठ कृतियां हैं? जबाब हां में होना चाहिए, लेकिन ऐसा विश्वासपूर्वक कहना मुश्किल हो रहा है कि हिंदी की कर्तव्यता के नाम पर सुराख ही सुराख हैं।

कविता संग्रह 'तुमड़ी के शब्द' को क्यों तरजीह दी गई। इस बारे में साहित्य अकादमी निर्णायकों का लिखित स्थिति साफ हो सकती है। अपनी और पुरस्कार की प्रतिष्ठा बनाए रखने के लिए इस बार 11 किताबें नामित थीं। इनमें मृणाल पांडे, कमल किशोर गोयनका, सूर्यबला, चंदन पांडे, ज्ञान चतुर्वेदी, गीतांजलि श्री, क्षमा शर्मा के साथ बद्रीनारायण शामिल थे। साहित्य अकादमी पुरस्कार कांशीराम की जीवनी लिखने वाले समाजशास्त्री और कवि बद्रीनारायण की कविता की किताब 'तुमड़ी के शब्द' को दिए जाने की घोषणा की गई।

पर नियमों के हिसाब से विचार नहीं किया जा सकता। अभी अकादमी में उर्दू भाषा के संयोजक प्रब्लेम शायर शीन काफ निजाम हैं, जिनकी देखेंखें में उर्दू के पुरस्कार दिए गए। पृष्ठा जा रहा है कि क्या उन्हें मालूम नहीं था कि जिस किताब के अनुवाद को पुरस्कृत किया जा रहा है, वह साहित्य अकादमी के उपाध्यक्ष की है? माधव कौशिक का कार्यकाल इसी महीने समाप्त होने वाला है।

अकादमी पुरस्कार पिछले पांच वर्षों में प्रकाशित किताब पर दिया जाता है। हिंदी में जो किताबें इस बार नामित हुई हैं, उनसे अंदाजा लगाया जा सकता है कि साहित्य अकादमी में पारदर्शिता के नाम पर सुराख ही सुराख हैं। सवाल है कि क्या ये किताबें पिछले पांच वर्षों में हिंदी में प्रकाशित श्रेष्ठ कृतियां हैं? जबाब हां में होना चाहिए, लेकिन ऐसा विश्वासपूर्वक कहना मुश्किल हो रहा है कि हिंदी का विश्वासपूर्वक कहना मुश्किल हो रहा है कि नामित किताब के नाम पर सुराख ही सुराख हैं।

जांच करवाकर नियम विरुद्ध दिए गए पुरस्कार को निरस्त करना चाहिए और उर्दू भाषा के संयोजक, निर्णायक मंडल के सदस्यों पर समुचित कर्वाई करनी चाहिए। यह तथ्य भी विचार की मांग कर रहा है कि हिंदी भाषा में आज तक किसी दलित साहित्यकार को पुरस्कृत नहीं किया गया। नासिर शर्मा को छोड़कर किसी मुसलमान को भी नहीं।

वैसे कोई भी पुरस्कार या सम्मान उत्कृष्टता का पैमाना नहीं हो सकता। हिंदी भाषा में निराला, मुकितबाध, फणीश्वरनाथ रेण, धर्मवीर भारती, राजेंद्र यादव, असगर वजाहत जैसे महत्वपूर्ण कवियों-लेखकों को भी साहित्य अकादमी पुरस्कार नहीं दिया गया और बहुत से ऐसे लेखकों को पुरस्कृत किया गया, जिन्हें कभी का भुलाया जा चुका है। अब अकादमी को इस बारे में विचार करना चाहिए और पुरस्कार की प्रक्रिया को अधिक पारदर्शी बनाना चाहिए।

मौके का इंतजार कर रहे हैं। इस युद्ध ने दुनिया के सामने कई तरह की नई चुनौतियां पेश की हैं और पारंपरिक सोच के कई अहम पहलुओं की ओर ध्यान खींचा है। युद्ध के दौरान यह स्पष्ट हो गया है कि इस विस्फोटक दौर की जरूरतों से निपटने के लिए नए संस्थान और नए फ्रेमवर्क खड़े करने होंगे। द्वितीय विश्वयुद्ध के बाद उभरी बहुपक्षीय व्यवस्था अब बुरी तरह से हांफ रही है और जैसे-जैसे ध्रुवीकरण तेज होगा, यह पुरानी व्यवस्था के अवशेष में बदलती जाएगी।

नए बहुपक्षीय या कुछ देशों के संगठन की दिशा में बढ़ते कदम दरअसल मौजूदा दौर की इसी जरूरत को पूरा करने की कोशिशों का हिस्सा हैं। इस लिहाज से समान सोच वाले देशों का छोटा ग्रुप भी वैश्विक और क्षेत्रीय समस्याओं को हल करने में ज्यादा कारगर साबित हो सकता है। यूक्रेन पर रूसी हमले ने भविष्य में सेनाओं के युद्ध लड़ने के तरीकों को लेकर भी गंभीर सवाल उठाए हैं। यूक्रेन युद्ध ने जंग में नई टेक्नॉलॉजी की भूमिका को साबित किया है। इसे लेकर जिस तरह

केले के सेवन से नुकसान

जिन लोगों को कब्ज की शिकायत है, उन्हें केले के सेवन से बचना चाहिए। शुगर के मरीजों के लिए केले का सेवन नुकसानदायक हो सकता है। केले में नेचुरल शुगर होता है जिससे ब्लड शुगर लेवल बढ़ सकता है।

अच्छा और पौष्टिक आहार सेवन के लिए लाभकारी होता है। हालांकि गलत तरीके से पौष्टिक चीजों का सेवन नुकसानदायक भी हो सकता है। केला सेवन के लिए बहुत फायदेमंद होता है। दुबले पतले लोगों को वजन बढ़ाने या बॉडी बिल्डिंग करने वाले लोगों को केले का सेवन करना चाहिए। अच्छी पर्सनैलिटी, सुडॉल शरीर और मजबूत मसल्स के लिए केला खाने का सुझाव दिया जाता है। शारीरिक फिटनेस को संतुलित करने के लिए भी केला लाभकारी हो सकता है। वजन को बढ़ाने के लिए आप केले का सेवन कर सकते हैं। दिन में 2 से 3 केले का सेवन करें। इससे आपके शरीर को 350 अतिरिक्त कैलोरी मिलती है, जो वजन को कम करने में असरदार है। वर्षी, वजन को घटाने के लिए दिन में 1 से अधिक केले का सेवन न करें। हालांकि, दृश्य सर्वें कि सिर्फ डाइट से वजन को बढ़ाने में मदद नहीं मिल सकती है। शरीर को सुडॉल बनाने के लिए डाइट के साथ-साथ नियमित रूप से एकसरसाइज की भी जरूरत होती है। केले में बहुत सारे गुण पाए जाते हैं, जो बीमारियों से भी बचाव करते हैं।



= कई बीमारियों से करता है बचाव =

रोज एक केला आपको कई बीमारियों से बचा सकता है। केले में विटामिन ऐ, विटामिन, विटामिन सी, मैनीशियम, पोटेशियम, विटामिन बी 6, थायमिन, राइबोफ्लेविन पाया जाता है। केले में पानी, प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट की मात्रा भी पाई जाती है। केला खाने से जल्दी पेट भर जाता है। सुबह सुबह नाश्ते में केला खाकर निकलते हैं तो लंग तक पेट भरा रहता है और ऊर्जा बनी रहती है। केले का सेवन पाचन संबंधी समस्या को दूर करता है। केले में पाया जाने वाला स्टार्च पाचन तंत्र के लिए अच्छा है। इससे सींने में जलन की समस्या भी ठीक हो सकती है। केले में पाया जाने वाला फाइबर और स्टार्च लंबे समय कर पेट को भरा रहता है। इस कारण भूख नहीं लगती और वजन पर नियंत्रण रहता है।



वजन बढ़ाने के लिए खाएं

केला

ड्राईफ्रूट्स-केला शरीर को बनाता है मजबूत

अगर आप शरीर मजबूत बनाने के लिए केले का सेवन कर रहे हैं तो सही तरीके से करें गलत तरीके से केला खाना शरीर पर उल्टा असर कर सकता है और सेवन के लिए नुकसानदायक हो सकता है। शरीर के वजन को तेजी से बढ़ाने के लिए आप ड्राईफ्रूट्स के साथ केले का सेवन कर सकते हैं। यह आपके शरीर के लिए काफी फायदेमंद हो सकता है। इसके लिए केले को छोटे-छोटे टुकड़ों में काटकर लें। इसमें बादाम, किशमिश, काजू जैसे ड्राईफ्रूट्स को काटलकर डालकर इसे डालें। सभी चीजों को अच्छे से मिक्स करके आप स्नैक्स या फिर ब्रेकफास्ट के रूप में इसका सेवन करें। इससे वजन बढ़ाने में मदद मिल सकती है।

केला खाने का सही समय

केला सुबह नाश्ते में खाया जा सकता है। केले को कभी खाली पेट नहीं खाना चाहिए। रात में सोने से पहले केला खाने से बचना चाहिए। रात में केला खाने से बीमार पड़ सकते हैं। इससे खांसी की समस्या हो सकती है। साथ ही पेट भूख ज्यादा भर जाने से अनिद्रा की शिकायत भी हो सकती है।

केला और धू: वजन को बढ़ाने के लिए केला और धू काफी हेल्दी साबित हो सकता है। इसके लिए 2 से 3 केले तैयार करें। इसमें 1 गिलास धू डालकर इसका सेवन करें। आप चाहें तो इसका बनाना शोक भी तैयार कर सकते हैं। यह वजन को बढ़ाने में फायदेमंद हो सकता है।

घी के साथ खाएं केला: वजन को बढ़ाने के लिए आप घी के साथ केला का सेवन कर सकते हैं। इसके लिए 2 से 3 केलों को छिलकर इसे छोटे-छोटे टुकड़ों में काट लें। इसके बाद इसमें 1 चमच घी, 1 चुटकी पिसी इलायची डालकर इसे मिक्स करें। इस मिश्रण का रोजाना सेवन करने से शरीर का वजन बढ़ता है। साथ ही आपके शरीर की ऊर्जा भी बढ़ सकती है।



हंसना जाना है

पति बाल कटवाकर घर आया। पति: देखो, मैं तुमसे दस साल छोटा लगता हूँ कि नहीं? पत्नी: मुडन करवा लेते तो लगता जैसे अभी पैदा हुए हो।

पप्पू की वाईफ रोमांटिक मूड में थी, पूरे बैड पर बांहे फैला कर लेट गयी, और पप्पू से बोली कुछ समझे? पप्पू: समझ गया आज तू पूरे बैड पर सोना चाहती है न डायन।

हरियाणवी लड़की: पासपोर्ट साइज फोटो खींच दे। और उसमें मेरी नई चप्पल भी आनी चाहिए, फोटोग्राफर भी हरियाणवी था। बोल्या टट्टी वाली स्टाइल में बैठ जा।

अपने ससुर जी की दुलारी हूँ मैं, अपने Hubby की भी प्यारी हूँ मैं, फिलहाल तो ये सब सपना है, क्योंकि अभी तक कुवारी हूँ मैं!

अगर आपका बेटा हैलो हैलो करते हुए, रुम से बाहर निकल जाए, तो समझ जाना की, आपकी होने वाली बहु का फोन है!

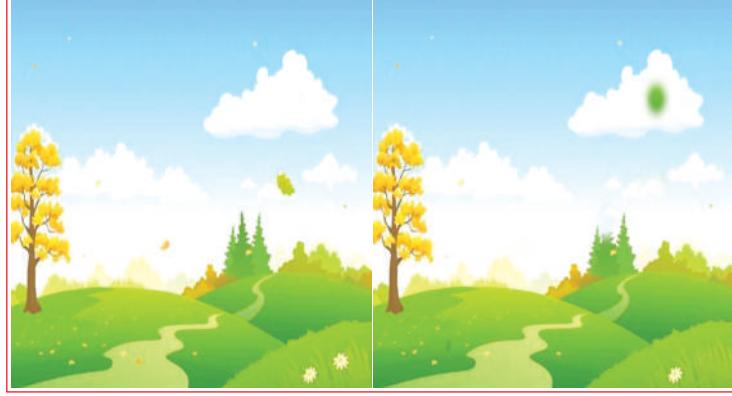
एलकेजी के बच्चे के पेपर में 0 आया। गुस्से से पिता: यह क्या है? बच्चा: पिताजी, शिक्षक के पास स्टार खत्म हो गए थे, इसलिये उसने मून दे दिया।

कहानी

प्यासा कौवा

एक बार की बात है, गर्मियों की चिलचिलाती दोपहर में एक प्यासा कौवा पानी की तलाश में इधर-उधर भटक रहा था, लेकिन उसे पानी कहीं नहीं मिला। वह प्यासा उड़ाता ही जा रहा था। उड़ते-उड़ते उसकी प्यास बढ़ती जा रही थी, जिस कारण उसकी हालत खराब होने लगी। अब कौवे को लगाने लगा कि उसकी मौत नजदीक है, लेकिन उसी उसकी नजर एक घड़े पर पड़ी। वो तुरंत हिम्मत जुटाकर उस घड़े तक पहुँचा, लेकिन उसकी खुशी बस कुछ समय के लिए ही थी, क्योंकि उस घड़े में पानी तो था, लेकिन इतना नहीं था कि कौवे की चोंच उस पानी तक पहुँच सके। कौवे ने हर तरह से पानी पीने की कोशिश की, लेकिन वह पानी पीने में सफल नहीं हो पाया। अब कौवा पहले से भी ज्यादा दुखी हो गया था, क्योंकि उसके पास पानी होते हुए भी वह प्यासा था। कुछ देर घड़े को देखते-देखते कौवे की नजर घड़े के आसपास पड़े कंकड़ों पर पड़ी और कंकड़ों को देखते ही उसके मन में एक योजना आई। उसने सोचा कि थोड़ी मेहनत करके आगर वह एक-एक करके सारे कंकड़ घड़े में डाल दे, तो पानी ऊपर आ जाएगा और वो आसानी से पानी पी सकेगा। उसने एक-एक कर आसपास पड़े कंकड़ों को घड़े में डालना शुरू कर दिया। वह कंकड़ों को तब तक घड़े में डालता रहा, जब तक पानी ऊपर उसकी चोंच तक नहीं आ गया। फिर काफी मेहनत के बाद जब पानी ऊपर आ गया, तो कौवे ने जी भरकर पानी पिया और अपनी प्यास बुझाई। कहानी से सीखः इस कहानी से हमें यह सीख मिलती है कि हमें किसी भी परिस्थिति में हिम्मत नहीं हासनी चाहिए। मेहनत करते रहना चाहिए, क्योंकि मेहनत करने वाले को ही सफलता मिलती है।

7 अंतर खोजें



पंडित संदेरीप
आर्य शास्त्री



मेष



वृश्चिक



मिथुन



कर्क



सिंह

कुम्भ

कन्या

जानिए कैसा दहेजा फल का दिन

लेखक प्रसिद्ध ज्योतिषविद हैं। सभी प्रकार की समस्याओं के समाधान के लिए कॉल करें-9837081951

तुला	व्यस्त दिनवर्या के बावजूद सेहत अच्छी होगी। लेकिन इसे हमेशा के लिए सब मानने की गलती न करें। अपनी जिंदगी और सेहत का सम्मान करें।
वृश्चिक	आपका बच्चों जैसा भोला स्वभाव फिर सतह पर आ जाएगा और आप शारारी मनोदशा में होंगे। आज के दिन आप कार्यक्षेत्र में कुछ बढ़िया कर सकते हैं।

धनु	आज आपका पास युद्ध के लिए पर्याप्त समय होगा, तो मौके का फायदा उठाएं और अच्छी सेहत के लिए पैदल सैर पर जाएं। दिन घड़ने पर किसी भूल से दोस्त से सुखद मुराजात होगी।
मकर	खुद अपना इलाज करने से बचें, क्योंकि दवाएँ पर आपकी निर्भरता बढ़ने की संभावना से इंकार नहीं किया जा सकता है। परिवार के सदस्यों की ज़रूरती हैं।

कुम्भ	ज्यादा यात्रा करना झाङ्कालाहट पैदा कर सकता ह
--------------	--

बॉलीवुड

मन की बात

मिसकैरेज का 14 बार हुआ दर्दनाक हादसा : कश्मीरा शाह



सा

एंटरटेनमेंट की दुनिया का एक चर्चित नाम कश्मीरा शाह की जिंदगी भले ही हैप्पीनिंग हो लेकिन असल जिन्दगी में उन्हें कई बार दिक्कतों का सामना करना पड़ा है। उनसे में 14 बार मिसकैरेज झेलना उनकी जिंदगी की सबसे बड़ी मुश्किलों में एक है। आज भले ही उनके 2 प्यारे-प्यारे दिव्यन्स हैं लेकिन शुरुआती दौर में कई दिक्कतों और परेशानियों को झेलना पड़ा था। एक मशहूर अखबार से बात करते वक्त उन्होंने बताया की 14 साल तक उन्होंने मां बनने का प्रयास किया लेकिन वो असफल रही। जिसकी वजह से उनकी काफी आलोचनाएं हुई और उन्हें काफी नेगेटिव बातें भी सुननी पड़ी। मगर कश्मीरा ने हार न मानते हुए आईवीएप प्रक्रिया का सहारा लिया और आज वह सरोगेसी के जरिए दो जुड़वा बच्चों की मां हैं। उन्होंने बताया की लोगों ने ये भी कहा की वो अपने फिर को मेन्टेन रखने के लिए इस तकनीकी प्रक्रिया का सहारा लिया। जबकि लोगों को उनके उस वक्त के हालतों के बारे में पता नहीं था। एवट्रेस ने कहा कि जो लोग पहले से ही मां बनने जैसी हैप्पीनिंग चीजों खुशी से जी रहे थे वे भी उनकी इस कदम की निंदा करने से पीछे नहीं रहे। उन्होंने बातों ही बातों में ये बताया की इस प्रक्रिया के दौरान उन्हें कई दिक्कतों का सामना करना पड़ा। एवट्रेस ने अपने प्रेग्नेंसी की दौरान की स्थिति के बारे में जिक्र करते हुए कहा कि यह फिजिकली और मेंटली काफी वैजिंग था। उनके लिए ये सफर तो करना था साथ ही साथ पॉजिटिव भी रहना था। उन्होंने अपने बढ़ते वजन और मूड स्विंग्स जैसी चीजों का भी जिक्र किया लेकिन अब वो इन सभी चीजों को पीछे छोड़ जिन्दगी में आगे बढ़ चुकी हैं और पति कृष्ण अभिषेक और अपने दो प्यारे बच्चों के साथ बहद खुश हैं।

ओटीटी प्लेटफॉर्म पर रिलीज हुई सोनाक्षी-हुमा कुरैशी की डबल एक्सेल

बी

टाउन की एवट्रेस सोनाक्षी सिन्हा और हुमा कुरैशी की मोस्ट अवेंडेट फिल्म डबल एक्सेल का फैन्स काफी लंबे वक्त से इंतजार कर रहे थे। ऐसे में फैंस का ये इंतजार खत्म हो गया है। जी हाँ, हुमा और सोनाक्षी की फिल्म डबल एक्सेल ओटीटी प्लेटफॉर्म पर दस्तक दे चुकी हैं। ऐसे में हम आपको बताने जा रहे हैं कि आप इस फिल्म को किस ओटीटी प्लेटफॉर्म पर घर बैठे आसानी से देख सकते हैं।

डबल एक्सेल फिल्म के ट्रेलर ने फैंस की एक्साइटमेंट को पहले ही बढ़ा रखा था। ऐसे में अब इस फिल्म की रिलीज से भी फैंस काफी एक्साइटेड नजर आ रहे हैं। बात की जाए डबल एक्सेल फिल्म की ओटीटी रिलीज की तरफ तो मशहूर ओटीटी प्लेटफॉर्म नेटपिलक्स पर इस फिल्म को रिलीज किया

नारी पर आधारित है स्टोरी

फिल्म डबल एक्सेल में उन महिलाओं की कहानी को दिखाया गया है, जिन्हें समाज में मोटापे के कारण बहुत झेलना पड़ता है। ये फिल्म मैसेज देती भी दिखाई देगी कि सिर्फ शारीरिक बनावट की असली व्यूटी नहीं होती है। इस फिल्म में बॉलीवुड की मशहूर एवट्रेस सोनाक्षी सिन्हा और हुमा कुरैशी के अलावा एक्टर जहीर इकबाल और महत राधवेंद्र लीड रोल में मौजूद हैं। इतना ही नहीं टीम इंडिया के सलामी बल्लबाज शिखर धवन भी डबल एक्सेल में कैमियो करते नजर आएंगे।

गया है। इस बात की जानकारी नेटपिलक्स इंडिया ने अपने ऑफिशियल इंस्टाग्राम हैंडल पर बुधवार को दी है। नेटपिलक्स के इस पोस्ट में लिखा है कि राजश्री और सायरा की



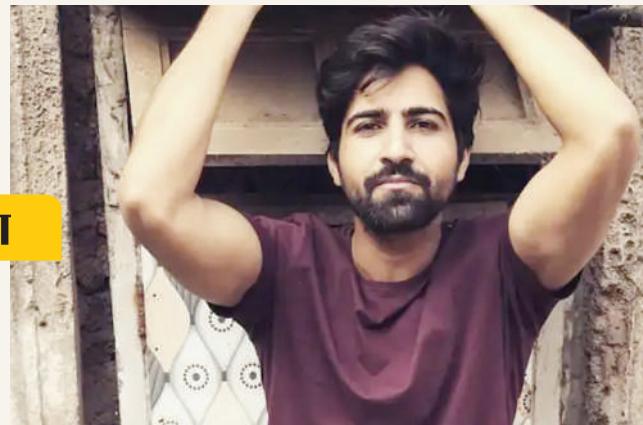
जोड़ी स्टारियोटाइप व्यूटी स्टैंडर्ड को मानने वाले लोगों पर प्रहार करने आ रही हैं। दोस्ती और सपनों की कहानी डबल एक्सेल को अब आप नेटपिलक्स पर देख सकते हैं।

काठमांडू कनेक्टन 2 में आतंकी का किरदार निभायेंगे पहल

वे

ब सीरीज क्रैकडाउन 2 में नजर आ चुके अभिनेता अमित पहल वेब सीरीज काठमांडू कनेक्शन के आगामी दूसरे सीजन का हिस्सा बनने के लिए बिल्कुल तैयार हैं। जहाँ वेब सीरीज के

बॉलीवुड | मसाला



पहले सीजन में 1993 के बॉम्बे बम धमाकों के ईर्द-गिर्द घूमती कहानी थी, वहीं दूसरा सीजन 1999 के विमान अपहरण के ईर्द-गिर्द घूमता है।

हरियाणा के झज्जर के रहने वाले अमित ने कहा कि उन्होंने एक 27

वर्षीय लड़के का किरदार निभाया है, जिसके पाकिस्तान स्थित आतंकवादी

संगठन से संबंध हैं। वह तीन और लोगों के साथ काठमांडू आता है और

भारतीय विमान आईसी-814 को हाईजैक करने के लिए अपने समूह का नेतृत्व करता है, ताकि उसके विरुद्ध भारत सरकार के साथ बातचीत या सौदा कर सके, जो सभवत् भारत के लिए राष्ट्रीय सुरक्षा के लिए खतरा पैदा कर सकता है।

अपने चरित्र और इसे चित्रित करने में आने वाली कटिनाइयों के बारे में बात करते हुए अमित ने खुलासा किया, मुझे लगता है कि सबसे कटिन हिस्सा एक आतंकवादी की मनसा को समझना था, वर्योंकि जब आप इस तरह के चरित्र को चित्रित करते हैं, तो उस विशेष चरित्र को जीना अनिवार्य हो जाता है।

अजब-गजब

हैरान कर देने वाली है वजह

ऐसा जादुई घर जो सामने होने के बाद भी नहीं देता है दिएवाई



समय पहले जब इस घर की तस्वीरें सोशल मीडिया पर आई तो लोग हैरान रह गए और कहने लगे कि यह इसके पारे भी कार्ड और वजह है तो चलिए हम आपको इस घर के बारे में बताते हैं। दरअसल लंदन की मुख्य सड़क पर एक कांच का घर बना हुआ है, जिसे देख कर सभी को ऐसा ही लगता है कि यह सिर्फ एक नार्मल कांच है। वर्योंकि देखने वालों को यह पता नहीं लगता है कि यह घर है। कुछ

सकते हैं। लेकिन अंदर रह रहे लोग बाहर का पूरा नजारा देख सकते हैं। उन्होंने बताया लोग इसे मिरर समझ कर इसमें खुद के बेहरे को देखते हैं और कपड़े सही करते हैं। उन्हें यह पता नहीं होता है कि उन्हें अंदर हाहाहासे लोग भी देख रहे हैं। कांच में पै? पोंछो से लेकर, बादलों की भी छाया नजर आती है। इसीलिए इस घर को 'इनविजिबल हाउस' भी कहा जाता है।

गणेश का चमत्कारिक मंदिर, समुद्र में फेंकने के बाद फिर प्रकट हो जाती थी मूर्ति!

हमारे देश में हजारों मंदिर हैं और इनमें से कई मंदिर ऐसे हैं, जिन्हें चमत्कारी माना जाता है। कई मंदिरों के रहस्य तो आज तक कोई नहीं सुलझा पाया। प्रथम पूज्य भगवान गणेश जी के भी चमत्कारिक और रहस्यमयी मंदिर भी देश में हैं। भगवान गणेश का ऐसा ही एक चमत्कारिक मंदिर है, जो 356 साल पुराना है। भगवान गणेश का यह मंदिर पुदुचेरी में है। इस भगवान गणेश का यह मंदिर पुदुचेरी में है। इसके चमत्कार के किसी काफी प्रसिद्ध हैं। जब पुदुचेरी में फांसीसी शासन था उस वक्त मंदिर पर कई हमले हुए। ऐसा कहा जाता है कि इस मंदिर में स्थापित गणेश जी की मूर्ति चमत्कारिक है। इस मूर्ति को कई बार समुद्र में फेंका गया, लेकिन यह चमत्कार ही था कि हर बार मूर्ति अपने यथास्थान पर प्रकट हो जाती थी। भगवान गणेश के इस मंदिर का मुख सागर की ओर है, इसी वजह से इन्हें भुवनेश्वर गणपति के नाम से भी जाना जाता है। ऐसा कहा जाता है कि पहले यहाँ गणेश जी की मूर्ति के आसपास ढेर सारी बालू थी, जिस वजह से इस मंदिर को मनाकुला विनायगर कहा जाने लगा। इस मंदिर का निर्माण 1666 में हुआ था। उस वक्त पुदुचेरी फांस के अधीन था। भगवान गणेश का यह मंदिर करीब 8,000 वर्ग फुट क्षेत्र में बना है। इस मंदिर की दीवारों पर भगवान गणेश के जीवन से जुड़ेश्य चित्रित किए गए हैं। इनमें भगवान गणेश के जन्म से लेकर उनके विवाह तक के अनेकों किसीसे चित्रों के द्वारा दर्शाए गए हैं। यहाँ शास्त्रों में वर्णित भगवान गणेश के 16 रूपों के भी दर्शन कर सकते हैं। प्रथम पूज्य के इस मंदिर में मुख्य गणेश प्रतिमा के अलावा 58 अन्य गणेश प्रतिमाएं भी हैं। इस मंदिर में गणेश जी का 10 फीट ऊँचा भय रथ भी है। कहा जाता है कि इस रथ के निर्माण में करीब साढ़े किलो सोने का उपयोग हुआ है। भगवान गणेश के इस मंदिर में गणेश चतुर्थी को भक्तों की भारी भीड़ बप्पा के दर्शन करने इस मंदिर में आती है।



कांग्रेस मुक्त भारत संभव नहीं: पवार

4पीएम न्यूज नेटवर्क

मुंबई। मराठा क्षत्रप व राकांपा प्रमुख शरद पवार ने कांग्रेस को लेकर पुणे में बड़ी बात कही है। कांग्रेस के स्थापना दिवस पर पुणे दफ्तर पहुंचे पवार ने साफ शब्दों में कहा कि कांग्रेस मुक्त भारत संभव नहीं है।

राकांपा प्रमुख ने यह भी कहा कि कांग्रेस और उसकी विचारधारा तथा योगदान की कोई भी अनदेखी नहीं कर सकता। पवार ने पुणे के कांग्रेस कार्यालय के इतिहास का जिक्र करते हुए कहा कि यहां महात्मा गांधी, पं. जवाहर लाल नेहरू और इंदिरा गांधी समेत कई दिग्गज नेता आए थे। पवार ने कहा कि कांग्रेस का पुणे दफ्तर पहले प्रदेश कांग्रेस का मुख्यालय हुआ करता था। पुणे के कांग्रेस भवन में कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए पवार ने ये बातें कहीं। पुणे जिले से सुवा कांग्रेस कार्यकर्ता के तौर पर राजनीतिक करियर की शुरुआत करने वाले पवार ने याद किया कि वह पहली बार 1958 में कांग्रेस भवन आए थे।



भाजपा पर शरद ने बिना नाम लिए साधा निशाना

पवार ने भाजपा का नाम लिए बैठे कहा, कुछ लोग कहते हैं हम कांग्रेस मुक्त भारत बनाएंगे, लेकिन भारत कांग्रेस मुक्त भारत बनाना संभव नहीं है। कांग्रेस के योगदान और इतिहास को नगरअदाज नहीं किया जा सकता है। राकांपा प्रमुख ने कहा कि यदि हम भारत को आगे ले जाना चाहते हैं तो हमें कांग्रेस को आगे बढ़ाना चाहिए, कोई भी कांग्रेस की विवादिता को नगरअदाज नहीं कर सकता। हम कांग्रेस के योगदान और इतिहास को नहीं भूल सकते।

भारत जोड़ो यात्रा में 113 बार नियम तोड़ चुके हैं राहुल गांधी

भारत जोड़ो यात्रा के दौरान राहुल गांधी की सुरक्षा में चूक के मामले को कांग्रेस ने जोशोर से उतारा है। एक दिन पहले पार्टी नेता केसी वेणुगोपाल ने इसे लेकर केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह को चिट्ठी लिख सुरक्षा चूक मामले की शिकायत की थी। अब इसे लेकर केंद्रीय रिजर्व सुरक्षा बल (सीआरपीएफ) का जवाब आया है। सीआरपीएफ ने कहा है कि राहुल गांधी की सुरक्षा को लेकर जो गाइडलाइंस जारी की गई है, उन्हें खुद राहुल गांधी की तरफ से तोड़ा गया है। राहुल को इन सुरक्षा उल्लंघनों की जानकारी समझ-समझ पर दी जाती रही है।



सीआरपीएफ का जवाब

सीआरपीएफ ने कहा कि राहुल गांधी 2020 से लेकर अब तक 113 बार सुरक्षा नियमों का उल्लंघन कर चुके हैं। उन्हें हट बार इस बारे में जानकारी दी गई। भारत जोड़ो यात्रा के दिल्ली यात्रा में भी उनके साथ चल रहे लोगों ने सुरक्षा नियमों को तोड़ा है और सीआरपीएफ इस मुद्दे पर अलग से डील करेगी।

श्रीलंका में राजेश सिंह का होगा सम्मान

» 2 फरवरी को होने वाले सम्मेलन में किये गये आमंत्रित

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। अगले साल 2 फरवरी को श्रीलंका में होने वाले इंटरनेशनल एजुकेशन समिट फॉर क्वालिटी एजुकेशन में कुंवर ग्लोबल स्कूल और दयाल गुप्त ऑफ कंपनीज के अध्यक्ष राजेश सिंह को बतार मुख्य अतिथि आमंत्रित किया गया है।

श्रीलंका सरकार द्वारा भेजे गए पत्र में कहा गया है कि हाल ही में किये गये दो अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलनों जिसमें से एक कोलंबो में और दूसरा लखनऊ में हुआ था उसमें जिस तरह कुंवर ग्लोबल स्कूल ने भागीदारी निभाई वह काबिले तारीफ है। जिसकी वजह यह



भी है कि इन दोनों ही सम्मेलनों में बड़े पैमाने पर अंतर्राष्ट्रीय ख्याति प्राप्त व्यक्तियों ने भाग लिया था। श्रीलंका ने कहा है कि कुंवर ग्लोबल स्कूल और दयाल गुप्त ऑफ कंपनीज के अध्यक्ष के रूप में राजेश सिंह ने दक्षिण एशियाई क्षेत्र में शिक्षा की गुणवत्ता के उत्थान के लिए समर्थन दिया है, जो काबिले तारीफ है।

नाबालिंग से यौन शोषण का आरोपी महत्वंग पुलिस की पूछताछ में हालत बिगड़ने पर अस्पताल में कराया गया भर्ता

4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। सरकारी नाबालिंग के दौरान भीलवाड़ा में पूछताछ कर लिया गया है। इस मामले में नाबालिंग की मां ने महत्व पर एसिड अटैक करने का मामला दर्ज करवाया था जिसके बाद 8 थानों की पुलिस ने घोड़ास स्थित आश्रम जाकर महत्व को पकड़ा। इस मामले में पहले पुलिस को महत्व के खिलाफ सबूत नहीं मिले लेकिन जांच के दौरान पुलिस को पॉक्सो के तहत पूखा सबूत मिल गए। वहीं पुलिस पूछताछ के दौरान महत्व की तबीयत बिगड़ने पर दोपहर में हास्पिटल जे जाया गया। जानकारी मिली है कि महत्व सरजूदास को एसपी चंचल मिश्रा ने गिरफ्तार किया है। बता दें कि चंचल मिश्रा वही पुलिस अधिकारी है जिन्होंने आसाराम बापू को गिरफ्तार किया था।

मालूम हो कि सरजूदास महाराज भीलवाड़ा के प्रमुख धार्मिक स्थल डांग के हनुमान मंदिर का महत्व है जिस पर एक नाबालिंग ने मांडल थाने में यौन शोषण का मामला दर्ज करवाया था। रिपोर्ट दर्ज होने के बाद मांडल, आसींद, करेड़ा, बनेड़ा, रायला, बागार और पुर थाने के पुलिस जाक्स ने महत्व के आश्रम पर पहुंचकर गिरफ्तारी की।

इस दौरान आश्रम के बाहर पुलिस जवान तैनात हो आए और इसके बाद महत्व को गिरफ्तार कर थाने ले



जाया गया। पुलिस अब महत्व सरजूदास से यौन शोषण मामले में पूछताछ कर रही है। बताया जा रहा है पुलिस की पूछताछ से बचने के लिए महत्व ने कुछ खा भी लिया था जिसके बाद उसकी तबीयत भी बिगड़ गई।

दरअसल महत्व को गिरफ्तार करने से पहले वाटिका के पास तीन अलग-अलग गाड़ियां खड़ी की गई जिसमें से एक गाड़ी में सरजूदास महाराज को बिटाकर पुलिस अपने साथ ले गई। वहीं मांडल थाने पर एहतियात के तौर पर निभान्न थानों के जाब्ते लगाए गए। पुलिस ने जानकारी दी कि महत्व को गिरफ्तार करने के बाद पूछताछ के दौरान उसने कोई संदिग्ध बीज का सेवन कर लिया जिसके बाद पुलिस

मुरादाबाद पुलिस अकादमी ने धूमधाम से मनाई वर्षगांठ

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। मुरादाबाद स्थित डॉ. बीआर अम्बेडकर उत्तर प्रदेश पुलिस अकादमी ने आज आगे 121वीं वर्षगांठ तथा नामपद्धति की 25वीं रजत जयन्ती धूमधाम से मनाई। इस अवसर पर पुलिस अकादमी व भारतीय डॉक विभाग द्वारा सुयुक रूप से एक विषेश आवरण, एक पिक्चर पोर्ट कार्ड तथा विशेष विलेपण सील जारी किया गया। अकादमी के डॉक्टोरियम हाल में आयोजित कार्यक्रम में बतौर मुख्य अतिथि पुलिस महानिदेशक प्रशिक्षण डॉ. राजेन्द्र पाल सिंह व विशेष अतिथि पोर्ट मार्स्टर जनरल बरेली संजय सिंह रहे।

बता दें कि मुरादाबाद स्थित प्रशिक्षण संस्थान स्वयं में एक लम्बा इतिहास समेटे हुए है। यह संस्थान एक साधारण पुलिस प्रशिक्षण स्कूल के तौर पर प्रथमतः 1878 में प्रयागराज में स्थापित हुआ तथा वर्ष 1901 में मुरादाबाद के वर्तमान परिसर में अकादमी स्थानान्तरित हुई। इसकी ख्याति इतनी अधिक बढ़ गयी थी कि हैदराबाद, कोटा, ग्वालियर, कश्मीर, नेपाल, सिक्किम, बनारस, रामपुर, दिल्ली व अण्डमान निकाबर आदि के पुलिस अधिकारी भी 1910 से यहां प्रशिक्षित होने लगे। 1934 में प्रशिक्षण संस्थान महाविद्यालय के तौर पर उच्चीकृत हुआ और वर्ष 1997 तक इसी रूप में कार्यरत रहा। उत्तर प्रदेश शासन ने 1997 में एक अकादमी का दर्जा देते हुए इसे भारत रत्न डॉ. बीआर अम्बेडकर उत्तर प्रदेश पुलिस अकादमी का नाम दिया। इसकी गिनती भारत की सर्वोच्च प्रशिक्षण अकादमियों में होती है। प्रशिक्षण की गुणवत्ता के आधार पर अकादमी को 2021 में भारत सरकार के गृह मंत्रालय द्वारा यूनियन होम मिनिस्टरस् ट्राफी फॉर बेस्ट पुलिस ट्रेनिंग इन्स्टीट्यूशन इन्डिया 2020-21 सेन्ट्रल जोन लेवल पर पुरस्कृत किया गया।

दिल्ली में हल्की राहत पर कांप रहा उत्तर भारत

» साल के आखिरी दिन में और सितम ढाहांगी सदी

4पीएम न्यूज नेटवर्क



सेल्सियस दर्ज किया गया।

मौसम विभाग के मुताबिक, 31 दिसंबर से फिर से शीतलहर

पश्चिमी उत्तर प्रदेश, एनसीआर और दिल्ली के कुछ हिस्सों में घना कोहरा छाए रहने की संभावना है। दिल्ली में गुरुवार को न्यूनतम तापमान 8 डिग्री सेल्सियस बने रहने से ठंडे और कोहरे से थोड़ी राहत मिली है। मौसम विभाग के मुताबिक उत्तरी भारत के कुछ हिस्सों में चल रही शीतलहर के बीच दिल्ली के पालम में न्यूनतम तापमान 9.7 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया, जबकि सफदरजंग में न्यूनतम तापमान 7.0 डिग्री



SINCE 1893



harsahaimal shiamal jewellers

NOW OPNED



ASSURED GIFTS FOR FIRST 300 BUYERS & VISITORS

Discount COUPON UPTO 20%

www.hjsj.co.in

