





# ओल्ड पेंशन स्कीम बन सकता है चुनावी दांव

- » कर्मचारियों के बोटों पर सबकी है नजर
  - » बीजेपी सरकार लागू कर सकती है योजना
  - » कांग्रेस, टीएमसी, झामुओ व आप का पुराना मुद्दा
- 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। जैसे-जैसे 2024 लोक सभा चुनाव नजदीक आते जाएंगे राजनीतिक पार्टियों के बादे के पिटारे खुलते जाएंगे। जिस राज्य जिस पार्टी की सरकार होगी वह अपने मतदाताओं को प्रसन्न व अपनी ओर जोड़ने का कोई मौका नहीं छोड़ना चाहेगी। विषय की कुछ पार्टियों जैसे आप, टीएमसी, झामुओ व कांग्रेस ने बोटों के लिहाज से बहुत बड़े वर्ग सरकारी कर्मचारियों को अपने पाले में बनाए रखने के लिए पुरानी पेंशन योजना को बहाल कर चुकी हैं। इसका फायदा कांग्रेस ने हाल की चुनावों में उठाया था।

हिमाचल प्रदेश में सरकार बनने में इस योजना के लागू करने के बादे का बहुत बड़ा हाथ है। अब लगता है केंद्र की भाजपा सरकार भांप गई है कि इस योजना को नजरअंदाज करना उसे कहीं आगमी चुनाव में भारी न पड़ जाए। इसलिए मोदी सरकार कुछ शर्तों के साथ इस योजना को लागू करने का विचार कर रही है। सूत्रों के अनुसार केंद्र की मोदी सरकार केंद्रीय कर्मचारियों को पुरानी पेंशन योजना यानी ओल्ड पेंशन



स्कीम का लाभ देने जा रही है। बाकी अगर यह योजना आ गई तो भाजपा को चुनावों में लाभ मिल सकता है। हालांकि, ओल्ड पेंशन स्कीम का लाभ सभी कर्मचारियों को नहीं मिलने वाला

है, क्योंकि सरकार की ओर से जारी जानकारी के मुताबिक, कुछ चुनिंदा कर्मचारियों को ही ओल्ड पेंशन स्कीम (ओपीएस) चुनने का मौका दिया जा रहा है।

## 2003 से पहले विज्ञापित या अधिसूचित पदों को मिलेगा लाभ

ऐसे में केंद्रीय कर्मचारियों के मन में यह सवाल है कि वे पुरानी पेंशन के तहत मिलने वाले लाभ के लिए पात्र हैं या नहीं। राष्ट्रीय पेंशन प्रणाली यानी एनपीएस को अधिसूचित किये जाने की तारीख 22 दिसंबर, 2003 से पहले विज्ञापित या अधिसूचित पदों के तहत केंद्र सरकार की सेवाओं में शामिल होने वाले कर्मचारी केंद्रीय सिविल सेवा (पेंशन) नियम, 1972 (अब 2021) के तहत पुरानी पेंशन योजना में शामिल होने के पात्र हैं, इसे आसान शब्दों में समझें तो यदि कोई कर्मचारी 22 दिसंबर 2003 के पहले निकली भर्ती के जरिये सरकारी नौकरी में शामिल हुआ है तो उसे पुरानी पेंशन का लाभ मिलेगा। वहीं, जिन कर्मचारियों को 22 दिसंबर 2003 के बाद निकली भर्ती के जरिए नौकरी मिली है उन्हें पुरानी पेंशन का लाभ नहीं मिलेगा। उन्हें नेशनल पेंशन स्कीम के तहत पेंशन करव दिया जाएगा। जो सरकारी कर्मचारी पुरानी पेंशन योजना चुनने के पात्र हैं वह 31 अगस्त, 2023 तक इस विकल्प का उपयोग कर सकते हैं। इसके साथ ही सरकार ने यह भी बताया है कि यदि योग्य कर्मचारी 31 अगस्त, 2023 तक पुरानी पेंशन योजना का विकल्प नहीं चुनते हैं तो उन्हें नई पेंशन योजना के तहत पेंशन दिया

जाएगा। वहीं, अगर कोई कर्मचारी नई पेंशन योजना से पुरानी पेंशन योजना में जाने का विकल्प चुन लेते हैं तो वह अंतिम विकल्प माना लिया जाएगा। इसका मतलब है कि वह फिर नई पेंशन योजना में स्विच नहीं कर पाएंगे। आपको बता दें कि पुरानी पेंशन योजना यानी ओल्ड पेंशन स्कीम के तहत सरकार साल 2004 से पहले कर्मचारियों को रिटायरमेंट के बाद एक निश्चित पेंशन देती थी। यह पेंशन कर्मचारी के रिटायरमेंट के समय उनके वेतन पर आधारित होती थी, इस स्कीम में रिटायर हुए कर्मचारी की मौत के बाद उनके परिजनों को भी पेंशन का लाभ दिया जाता था, हालांकि, केंद्र सरकार ने 1 अप्रैल 2004 को पुरानी पेंशन योजना को बंद करने का फैसला किया था। जिसके बाद साल 2004 में पुरानी पेंशन योजना के बदले राष्ट्रीय पेंशन योजना शुरू की गई थी। केंद्रीय कर्मचारी पुरानी पेंशन को लागू करने की मांग कर रहे थे, उनका मामला है कि नई पेंशन स्कीम में पुरानी पेंशन स्कीम की अपेक्षा कम सुविधाएं एवं लाभ मिलते हैं, इसके साथ ही केंद्रीय कर्मचारियों के अनुसार, नई पेंशन स्कीम में उनको कुछ समस्याओं का सामना भी करना पड़ रहा था।

# अगले लोस चुनाव पर पड़ेगा 'आप' का छाप

- » मंत्रियों के इस्तीफे का केजरी-दांव
  - » भाजपा-कांग्रेस को मिलेगी तगड़ी चुनौती
  - » आप ने कहा- राजनीतिक दुराग्रह से प्रेरित कार्यवाई द्वारा रही है
- 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। 2012 में व्यवस्था के खिलाफ आंदोलन से उपजी आम आदमी पार्टी (आप) जिस मकसद से बनी थी उस पर कायम रही। उसी का लाभ उसे मिला की 11 साल पर बाद वह राष्ट्रीय पार्टी का दर्जा हासिल करने में सफलता हासिल कर सकी। आज दिल्ली व पंजाब में उसकी सरकार है। साथ ही कई राज्यों उसका खाता खुला। दिल्ली के नगर निगम में उसको लाभ मिला और वहां पर उसका मेयर भी बना। हालांकि आप सरकार के काम जनता में लोकप्रिय हैं। परंतु जैसे-जैसे आप बढ़ रही हैं। उसको मुश्किलें भी बढ़ रही हैं।

ये मुश्किलें सियासी तौर पर उसको झेलनी पड़ रही हैं। जैसे अभी हाल में आप के नंबर दो के नेता मनीष सिसोदिया की गिरफ्तारी के बाद इंडी



## कार्यकर्ता मजबूती से खड़े

लेकिन एक बात यह है कि यिस मजबूती से आम आदमी पार्टी का नेतृत्व व कार्यकर्ता मनीष सिसोदिया के समर्थन में छड़े हुए हैं, उनका नकार इस बुद्धे के गर्पू राजनीतिक विद्या की है। केवल दिल्ली ही नहीं बल्कि एंटीग्राह, विद्याया व पंजाब आदि में भी आप के समर्थकों ने सिसोदिया की विद्याया के खिलाफ आंदोलन किये हैं। कहीं न कहीं आप सिसोदिया को राजनीतिक दुराग्रह से पीड़ित दियाने का प्रयास कर रही है। बहलाल, सिसोदिया और सर्वोदय जैन के इस्तीफे के बाद अब राजनीतिक मालौल के और तल्ले लेने के आसाए हैं। सावाल यह भी है कि अब केजरीवाल दिल्ली सरकार कैसे घलाएंगे इस्तोदिया के पास विद्या व विजय संग्रह 18 विभाग रहे हैं। हालांकि सिसोदिया व सर्वोदय जैन के इस्तीफे के बाद ऐसी भाँति गार्डियन की बाती विद्या व विजय संग्रह 18 विभाग रहे हैं।

असहज स्थिति में डालने वाली ही है। भले ही आप का शीर्ष नेतृत्व और कार्यकर्ता इसे राजनीतिक दुराग्रह से प्रेरित कार्यवाई बता रहे हों, लेकिन सबाल यह भी है कि कभी भ्रष्टाचार के खिलाफ उम्मीद बनकर उभरी पार्टी के मंत्री व नेता गाहे-बगाहे भ्रष्टाचार के आरोपों में क्यों घिरते नजर आ रहे हैं। पंजाब की आप सरकार के सामने भी

ऐसे कई मामले उजागर हुए हैं। हालांकि, कोई से राहत न मिलने के बाद सिसोदिया और मनीष सिसोदिया के इस्तीफों के गहरे राजनीतिक निहितर्थ हैं, लेकिन लगता नहीं कि आप का यह संकट जल्दी ही खत्म होने जा रहा है। इसकी वजह यह भी है कि कोई से राहत न मिलने के बाद मनीष सिसोदिया को

## कौन होगा सिसोदिया के कद का नेता

तैतीस में से 18 विभाग देखने वाले सिसोदिया के आप सरकार को अनुमान लगाया जा सकता है। इतना ही नहीं यिस दिल्ली को लौट होती रही है। वहीं विपक्षी दल व राजनीतिक पक्ष इसके बाद राष्ट्रीय एवं लोकतांत्रिक दल विद्या पात्र हैं तो उसे इसका राजनीतिक लाभ मिलेगा। लेकिन यही अबकारी मालौल में गिरफ्तार लोगों के बीच सिसोदिया की सलिलता साकित होती है तो भाजपा इसका राजनीतिक लाभ उठ सकती है। बहलाल, फिलाल केजरीवाल सरकार की बड़ी वित्ती सकती है। किंतु यही कर्तव्य है कि 2015 से दिल्ली सरकार को बाट पेश करने की विधि में नहीं है।

यांगकाज को बढ़िया ढंग से संभाले हुए थे। खासकर विद्या नेता की मिशन के सिसोदिया की तारीफ भी होती रही है। वहीं विपक्षी दल व राजनीतिक पक्ष के बाद राष्ट्रीय एवं लोकतांत्रिक दल विद्या पात्र हैं तो उसे इसका राजनीतिक लाभ मिलेगा। लेकिन यही अबकारी मालौल में गिरफ्तार लोगों के बीच सिसोदिया की सलिलता साकित होती है तो भाजपा इसका राजनीतिक लाभ उठ सकती है। बहलाल, फिलाल केजरीवाल सरकार की बड़ी वित्ती सकती है। किंतु यही कर्तव्य है कि 2015 से दिल्ली सरकार को बाट पेश करने की विधि में नहीं है।

आप सरकार गलत नहीं थी तो उसने अपनी नवी आबकारी नीति वापस कर्यों ली? दरअसल, इस नीति में शाराब की बिक्री में सरकार की भूमिका खत्म करके जिस तरह शाराब व्यापारियों को सौंपा गया, उसने कई सरकारी नीतियों को फायदा पहुंचाने की कोशिश की थी। आरोप लगा कि मुद्रीभर शराब कारोबारियों को फायदा पहुंचाने की कोशिश की थी।



Sanjay Sharma

f editor.sanjaysharma  
t @Editor\_Sanjay

## जिद... सच की

# देशों ने जानी भारत की सांस्कृतिक विरासत

**भारत ने अमेरिकी विदेशमंत्री से बातचीत में आर्थिक व सामरिक मसलों को विस्तार दिया। इसके अलावा रूस-यूक्रेन युद्ध, हिंद प्रशांत क्षेत्र की चुनौतियों व सामरिक महत्व की चर्चा विदेश मंत्री जयशंकर के बैठक के बीच हुई। मानवाधिकारों व अन्य मुद्दों पर भारत को धोरने की कोशिशों को नकार कर अमेरिका ने अहसास कराया कि दुनिया के सबसे बड़े लोकतंत्र व आर्थिक शक्ति के रूप में उभरते भारत के हितों को नजरअंदाज नहीं किया जा सकता। अमेरिका ने भारत को एक बड़े आर्थिक व सामरिक सहयोगी के रूप में स्वीकारा है। अमेरिका व रूस को एक मंच पर साधना भारत की बड़ी कूटनीतिक कामयाबी ही कही जाएगी। जी-20 का मकसद जलवाया परिवर्तन, रोजगार, सामाजिक सुरक्षा, खेती, खाद्य सुरक्षा, पोषण, भ्रष्टाचार, प्रवास, आतंकवाद व नशीले पदार्थों की तस्करी जैसे मुद्दों के समाधान की कोशिश करना रहा है। इन संगठनों की बैठकें लगातार चल रही हैं। जी-20 के विभिन्न संगठनों से जुड़े विदेशी प्रतिनिधि लगातार भारत आ रहे हैं। बैठकों के बाद उनके भ्रमण कार्यक्रम व सांस्कृतिक कार्यक्रमों में भागीदारी से उड़े भारत की समृद्ध विरासत से रुक्ख होने का मौका मिल रहा है। वे ताजमहल समेत तमाम पुरातात्त्विक महल के स्थलों, पर्यटनस्थलों तथा वैश्विक धरोहरों का अवलोकन कर रहे हैं। खासकर विदेशी मेहमानों ने मिलेंट्रेस व उनसे बने व्यंजनों में गंभीर रुचि दिखायी। हरियाणा के लिये अपनी संस्कृति, खानपान और परंपरागत साधनों से विदेशी मेहमानों को अवगत कराने का यह सुनहरा अवसर भी था। निस्सदैन, जी-20 सम्मेलन के कार्यक्रमों के जरिये भारत दुनिया से गहरे तक जुड़ रहा है। अनेक वाले समय ऐसी बैठकें और हो सकती हैं जिससे भारत का वर्चस्व और बढ़ेगा।**

(इस लेख पर आप अपनी राय 9559286005 पर एसएमएस या info@4pm.co.in पर ई-मेल भी कर सकते हैं)

## सत्यवीर नाहिड़िया

तमाम छोटी-बड़ी हिंदी फिल्मों से जुड़े रहे निर्माता-निर्देशक, पटकथा लेखक-अभिनेता सतीश कौशिक के जीवन के इतने आयाम हैं कि एक व्यक्ति में उनका होना किसी अचरज से कम नहीं है। यही बजह है कि उनके असामिक निधन से सिर्फ बॉलीवुड ही नहीं, पूरा देश स्तब्ध है। वहीं दूसरी ओर हरियाणा प्रदेश, खासकर अहीरवाल क्षेत्र तथा विशेष रूप से उनके पैतृक गांव के लिये तो यह बड़ी क्षिति है। हालांकि प्रिंट व इलेक्ट्रॉनिक मीडिया के अलावा सोशल मीडिया पर भी उनकी जन्मभूमि महेंद्रगढ़ जिले के गांव धनौदा की विशेष चर्चा नहीं हुई। लेकिन इस छोटे से गांव से निकलकर बॉलीवुड में पैर जमाना कोई आसान नहीं था। इसे उनके संघर्ष की गाथा का प्रमाण ही कहा जा सकता है। बृहस्पतिवार को जैसे ही एनएसडी से उनके बैचमेट रहे फिल्म अभिनेता अनुपम खेर ने अपने टिकटर हैंडल से उनके निधन की जानकारी दी, उनके प्रशंसकों, गांव व परिवार के लोगों को गहरा दुख हुआ। इसी बीच मीडियाकर्मियों का उनकी जन्मस्थली धनौदा गांव पहुंचने का सिलसिला भी दिनभर जारी रहा। जहां उनके चर्चे भाई के परिवार के सदस्य उनके जीवन से जुड़ी दुर्लभ जानकारियों मीडियाकर्मियों को देते नजर आये।

उल्लेखनीय है कि 13 अप्रैल, 1956 को हरियाणा प्रदेश के महेंद्रगढ़ जिले में स्थित धनौदा गांव में सतीश कौशिक का जन्म हुआ। एक सामान्य परिवार में पिता बनवारी लाल कौशिक तथा माता बसंती के घर जन्मे बालक सतीश की प्राथमिक शिक्षा गांव में हुई। कालांतर साल 1972 में किरोड़ीमल कॉलेज दिल्ली से स्नातक

# रग-रग में समाया था हरियाणवी अनुराग

**बृहस्पतिवार को जैसे ही एनएसडी से उनके बैचमेट रहे फिल्म अभिनेता अनुपम खेर ने अपने टिकटर हैंडल से उनके निधन की जानकारी दी, उनके प्रशंसकों, गांव व परिवार के लोगों को गहरा दुख हुआ। इसी बीच मीडियाकर्मियों का उनकी जन्मस्थली धनौदा गांव पहुंचने का सिलसिला भी दिनभर जारी रहा।**

डिग्री हासिल करने तथा फिर एनएसडीसी में अपनी रांगमंचीय प्रतिभा को निखारने का अवसर मिला। बॉलीवुड में लंबे संघर्ष के बाद उह मिस्टर इंडिया के कैलेंडर किरदार के रूप में पहली बार बड़ी पहचान मिली। फिल्म राम-लखन तथा साजन चले ससुराल आदि के लिये दो बार फिल्म फेयर अवार्ड से नवाजे गए सतीश कौशिक ने निर्देशन, निर्माण, पटकथा लेखन के अलावा अभिनेता व हास्य अभिनेता के रूप में बहुआयामी भूमिका निभाई।

मां-बोली हरियाणवी के प्रति उनका अपनापन व विशेष लगाव छोरियां छोरों से कम नहीं जैसी हरियाणवी फिल्म दे गया। उनके गांववासियों को आज भी वह दृश्य याद है, जब उन्होंने अपने गांव के एक स्टेडियम में इस फिल्म को विशेष प्रबंधन के साथ दिन में ग्रामीणों



को दिखाया था। इतना ही नहीं, इससे पहले उन्होंने सरकार से शहीद महेशपाल स्टेडियम के लिए करीब डेढ़ करोड़ की ग्रांट भी दिलवाई थी। गांव के ठाकुर अतरलाल, सूबेदार सूरत सिंह, राजेंद्र नंबरदार, सतपाल आदि के जेहन में उनके साथ बिताये लम्हों की अनमोल सृतियां आज भी अंकित हैं। उनके चर्चे भाई अव्वा भुषाध बताते हैं कि वे संघर्षों में तपकर कुंदन बने थे। अहीरवाल के कला, साहित्य, संस्कृति तथा सिनेमा से जुड़े अनेक रचनाकारों तथा कलाकारों की सृति में उनसे जुड़े अनेक संस्मरण आज भी जिंदा हैं। अनेक हिंदी तथा हरियाणवी फिल्मों में विभिन्न भूमिकाएं निभा चुके अभिनेता विजय भाटोटिया आज भी उनके निर्देशन में हमारी बहु मालिनी अव्यरनामक सीरियल की शूटिंग के बहत की कई बातें नहीं भूले हैं। हरियाणवी फिल्मों

# बड़ी लकीर खीचने की हो राजनीति

## विश्वनाथ सचदेव

महाभारत में एक प्रसंग आता है। पांडव वनवास भोग रहे थे और तभी गंधर्वों ने धूतराष्ट्र-पुत्र दुर्योधन को बंदी बना लिया। तब युधिष्ठिर में अपने छोटे भाई अर्जुन से कहा था कि वह दुर्योधन की सहायता के लिए जाये। अर्जुन को कुछ अटपटा लगा था आखिर कौरों की मदद कर्यों की जाये! तब युधिष्ठिर कहते हैं, आज भले ही हम आपस में झगड़ रहे हैं और पांच और सौ हैं, पर बाहर वालों के लिए हम एक सौ पांच हैं। आज इस प्रसंग की याद दिला कर यह कहा जा रहा है कि कांग्रेस के नेता राहुल गांधी को देश के बाहर भारत सरकार की आलोचना नहीं करनी चाहिए। असल में पिछले दिनों राहुल गांधी को इंग्लैंड के कैबिनेट विश्वविद्यालय में आमंत्रित किया गया था जहां उन्होंने भारत की वर्तमान स्थिति के बारे में भाषण दिया था। फिर ब्रिटिश संसद में भी उन्होंने कुल मिलाकर वही सब दुहराया जो कैबिनेट विश्वविद्यालय में कहा था।

वही सब अर्थात् भारत में जनतंत्र के लिए उत्पन्न खतरों की गाथा। देखा जाये तो इस गाथा में ऐसा कुछ नया नहीं था जो राहुल गांधी ने देश की संसद में, और देश की सड़कों पर नहीं कहा है। अपनी भारत जोड़े यात्रा के दौरान भी राहुल कन्याकुमारी से लेकर कश्मीर तक इस बात को दुहराते रहे हैं कि देश की सरकार जनतांत्रिक मूल्यों के बारे में कोई अंतर नहीं है। बहरहाल, देखा जाये तो ऐसा दोनों ने किया है। पर सच तो यह है कि यह अपराध नहीं है - खासकर इकीकरणी सदी में जबकि दुनिया इतनी छोटी हो गयी है कि देशों के बीच दोनों को कोई मतलब नहीं रह गया है। ये दोनों इतनी पतली हैं कि कमरों के भीतर बैठकर कुछ कहने और कमरों के बाहर उसी बात को दुहराने में कोई अंतर नहीं है। बहरहाल, कैबिनेट में, और ब्रिटेन की संसद में भी राहुल गांधी ने जो कुछ कहा है, उसे गलत न मानते हुए भी इतना तो कहा जा सकता है कि इस मौके पर कांग्रेस के नेता राहुल गांधी से कुछ बेहतर कर सकते थे। उदाहरण के लिए यह मौका था जब वे देश की वर्तमान सरकार की रीत-नीति की खामियों को सामने लाने के साथ-साथ अपनी पार्टी कांग्रेस की ओर से एक वैकल्पिक व्यवस्था

कि सरकार देश नहीं होती, सरकार की आलोचना देश की बुराई करना नहीं होती और दूसरी यह कि यदि ऐसा करना अपराध हो तो हमारे प्रधानमंत्री स्वयं अमेरिका, जर्मनी जैसे देशों में जाकर पिछली सरकारों और देश के पहले प्रधानमंत्री जवाहरलाल नेहरू के बारे में प्रतिकूल भी कहते रहे हैं।

यही नहीं, प्रधानमंत्री पिछले आठ-दस साल में हर मंच पर यह कहते रहे हैं कि 75 साल में देश में कोई विकास नहीं हुआ, देश का असली विकास वर्ष 2014 से ही शुरू हुआ है। यह सच है कि राहुल गांधी ने देश के बाहर जाकर देश की सरकार के काम की, काम के तरीकों की, आलोचना की है, लेकिन

सच यह भी है कि ऐसी ही बातें पिछली रहें और यह कोशिश करते रहें कि मतदाता की दृष्टि में उनकी छिपी धूमिल हो, पर आज हकीकत यह है कि प्रधानमंत्री मोदी के बाद लोकप्रियता के पायदान पर राहुल गांधी ही खड़े हैं। सत्तारूढ़ दल की कीर्ति चलाने वाले भी इस बात को समझ रहे हैं। इसलिए उनका हर संभव प्रयास रहता है कि वे राहुल गांधी को कमतर दिखायें।

वैसे उनका अधिकार है ऐसा करने का, पर प्रतिस्पर्धी को कमतर दिखाने के इस खेल में जनतंत्र के बुनियादी उम्मीदों को नहीं नकारा जाना चाहिए। एक मजबूत सरकार जनतंत्र की जरूरत है, पर उनका ही जरूरी विपक्ष का मजबूत होना भी है। विंडोन है कि, आज देश में इस शक्ति-संतुलन का अभाव है। राजनीतिक समीकरण भी कुछ ऐसे हैं कि स्थितियां आसानी से बदलती नहीं दिख रहीं। पर जनतंत्र की सफलता का तकाजा है कि स्थितियां बदलें।

में काम कर चुके वरिष्ठ रंगकर्मी गोपाल शर्मा की मानें तो एक कार्यक्रम में मंच पर सवाल-जवाब की स्पृतियां आज भी उनके मानस पटल पर ताजा हैं। पीहर की चुंडी सहित अनेक हरियाणवी फिल्मों तथा थिएटर से जुड़े कलाकार ऋषि सिंहल आदि को शहर के बीमजी मॉल में फिल्म प्रमोशन के लिए पधारे सतीश कौशिक के सात हास-परिहास याद है। अभिनेता-अधिवक्ता रणजीत सिंह आज भी यह नहीं भूलते कि हरियाणवी फिल्म माटी करे पुकार के के निर्माण के सिलसिले में जब वे मुंबई में उनसे मिलने गए तो उनके व्यवहार व म

# बच्चों को इन चीजों से रखें दूर, नहीं होगी एलर्जी

**ब**च्चों में फूड एलर्जी एक महत्वपूर्ण और गंभीर स्वास्थ्य चिंता का विषय है, जिसके लिए पदार्थ छिपे से लेकर जानलेवा तक लक्षण पैदा कर सकते हैं। इन खतरनाक लक्षणों को रोकने में मदद करने के लिए यह समझना आवश्यक है कि कौन से खाद्य पदार्थ बच्चों में एलर्जी पैदा कर सकते हैं। जिससे कि आप इनसे समय रहते सावधनियां बरत सकें। सोया बच्चों में एक और आम एलर्जी है और त्वचा पर चकते, पाचन संबंधी समस्याएं और सांस लेने में कठिनाई जैसे लक्षण पैदा कर सकता है। सोया प्रोटीन जैसे टोफू और शोया मिल्क भी एलर्जी का कारण बन सकते हैं। गेहूं बच्चों में एक आम एलर्जी है और त्वचा पर चकते, पाचन संबंधी समस्याएं और सांस लेने में कठिनाई जैसे लक्षण पैदा कर सकता है। गेहूं से बने उत्पाद, जैसे ब्रेड और पास्ता भी इनमें एलर्जी का कारण बन सकते हैं।



यह समझना आवश्यक है कि कौन से खाद्य पदार्थ बच्चों में एलर्जी पैदा कर सकते हैं।

## मछली

मछली कुछ बच्चों में एलर्जी पैदा कर सकती है, जिससे त्वचा पर चकते, पाचन संबंधी समस्याएं और सांस लेने में कठिनाई जैसे लक्षण हो सकते हैं। यह ध्यान रखना महत्वपूर्ण है कि ज़ींगा और लॉबस्टर जैसे समुद्री भोजन भी एलर्जी का कारण बन सकते हैं।

## गाय का दूध

गाय का दूध बच्चों के लिए सबसे आम फूड एलर्जी में से एक है। लक्षणों में त्वचा पर चकते, पाचन संबंधी समस्याएं और यहां तक कि एनाफिलेक्सिस (एक गंभीर, संभावित रूप से जानलेवा एलर्जी प्रतिक्रिया) शामिल हो सकते हैं। यह ध्यान रखना महत्वपूर्ण है कि पनीर और आइसक्रीम जैसे डेयरी उत्पाद भी एलर्जी पैदा कर सकते हैं।

ट्री नट्स, जैसे बादाम, काजू और अखरोट, बच्चों के लिए आम एलर्जी का कारण हैं। लक्षणों में त्वचा पर चकते, पाचन संबंधी समस्याएं और सांस लेने में कठिनाई शामिल हो सकते हैं।

मूँगफली एक अत्यधिक एलर्जीनिक फूड आइटम है और कुछ बच्चों में एनाफिलेक्सिस सहित गंभीर प्रतिक्रिया पैदा कर सकता है। यह ध्यान रखना महत्वपूर्ण है कि मूँगफली के उत्पाद, जैसे मूँगफली का मक्खन और मूँगफली का तेल भी एलर्जी का कारण बन सकते हैं।

## ट्री नट्स



## हंसना नाना है

### कहानी

पत्नी - खिड़की पर परदे लगवा दो, नया पड़ोसी मुझे देखने की कोशिश करता है! पति - एक बार उसे ठीक से देख लेने दो, वो खुद ही परदे लगवा लेगा...!!! फिर हुई पतिदेव की धुनाई...

पत्नी - अगर मैं खो गई तो तुम क्या करोगे... पति - अखबार में इश्तेहार ढूंगा...! पत्नी (खुश होकर) - तुम किनने अच्छे हो, क्या लिखेगे... पति - जिसको मिले उसकी...!!!

चिंदू - यार तूने इतने छोटे-छोटे बाल वयों कटवाए... पप्पू - नाई के पास तीन रुपये खुले नहीं थे, तो मैं बोला - तीन रुपये की और काट दें...!!!

पति - जब हमारी नई-नई शादी हुई थी, तब तुम कितना तहजीब से बोलती थी... और अब... पत्नी - पहले मैं रामायण देखती थी और अब क्राइम प्रेट्रोल देखती हूं...!!!

पतिदेव - बाबाजी, सुखी वैवाहिक जीवन के लिए मंत्र बताइए...! बाबाजी - बेटा जब तक मुँह बंद और पर्स खुला रहेगा, कृपा आती रहेगी...!!!

मां - किससे बात कर रहा है, इन्हीं रात को... बेटा - कियारा की मां से... मा - अब ये कियारा कौन है... बेटा - तुम्हारी होने वाली पोती...!!! फिर मां ने रात में ही उतारा बेटे के इश्क का भूत...

## सांप की सवारी करने वाला मेंढक

वरुण पर्वत के पास बसे एक बड़ा सा सांप मंदविष भी रहता था। बुढ़ा होने की वजह से वह आसानी से अपना शिकार ढूँढ नहीं पाता था। एक दिन वो मेंढकों से भरे हुए एक तालाब के पास पहुंचा। वहां वह दुखी सा होकर एक पथर बैठ गया। एक मेंढक ने पूछा, चाचा, क्या बात है, आज आप खाने की तलाश नहीं कर रहे हैं। अपने लिए भोजन नहीं जुटाएंगे। सांप ने रोनी सी सूरत बनाकर कहा, मैं आज भोजन की तलाश में किसी मेंढक के पीछे-पीछे जा रहा था। अचानक से मेंढक ब्राह्मणों के झुंड में जाकर छुप गया। मेंढक को भोजन बनाने के चक्कर में एक ब्राह्मण की बेटी को काट दिया, जिससे उसकी मौत हो गई। इससे नाराज होकर ब्राह्मण ने मुझे श्राप दे दिया। उन्होंने कहा कि तुझे अपना पेट भरने के लिए मेंढकों की सवारी बनना पड़ेगा। इसी वजह से मैं इस तालाब के पास आया हूं। यह बात सुनते ही मेंढक ने अपने राजा को सारी बातें बताई। राजा कहानी सुनकर हैरान हुआ, पहले तो उसे बिलकुल भी यकीन नहीं हुआ, लेकिन कुछ देर सोच चिराकर करने के बाद मेंढकों का राजा जलपाक, तालाब से बाहर निकलकर सांप के फन पर जाकर बैठ गया। राजा को ऐसा करते हुए देखकर अन्य मेंढकों ने भी ऐसा ही किया। सांप समझ गया था कि मेंढक अभी मेरी परीक्षा ले रहे हैं। सांप भी उन्हें घुमा रहा था। इसके बाद मेंढकों के राजा ने कहा, जितना मजा मुझे सांप की सवारी करके आया, उतना मुझे आज तक किसी की सवारी करके नहीं आया। मेंढकों का भरोसा जीतने के बाद अब धीरे-धीरे सांप रोज मेंढकों की सवारी बनने लगा। कुछ दिन बाद सांप ने अपने चलने की गति थोड़ी धीमी कर दी। मेंढकों के राजा जलपाक ने पूछा, हे! सर्प तुम्हारी चाल इन्हीं धीमी वर्षों है? सांप ने कहा, एक तो मैं बुढ़ा हूं और ब्राह्मण के श्राप की वजह से बहुत दिनों से भूखा भी हूं। इसी वजह से मेरी गति कम हो गई है। राजा ने कहा तुम छोटे-छोटे मेंढक को खा लो। यह सुनकर मन ही मन सांप बहुत प्रसन्न हुआ। उसने कहा, राजन मुझे ब्राह्मण का श्राप है। मैं मेंढक खा नहीं सकता हूं, लेकिन अगर आप कहते हैं तो मैं खा लेता हूं। ऐसा करते-करते वह रोज छोटे-छोटे मेंढक खाने लगा और वह तंदुरस्त हो गया। मेंढक सांप की चाल अब तक नहीं समझ पाए थे। एक दिन सांप ने मेंढकों के राजा जलपाक को भी खा लिया और तालाब में रहने वाले सारे मेंढकों के वंश का नाश कर दिया।

## 7 अंतर खोजें



## जानिए कैसा दहेजा कल का दिन

लेखक प्रसिद्ध ज्योतिषविद हैं। सभी प्रकार की समस्याओं के समाधान के लिए कॉल करें-9837081951



पंडित संकारय शास्त्री

|              |   |                |   |
|--------------|---|----------------|---|
| <b>मेष</b>   | किसी प्रभावशाली व्यक्ति से सहयोग प्राप्त होगा। पूजा-पाठ में मन लगेगा। तीर्थदर्शन ही सकते हैं। विवेक का प्रयोग करें, लाभ होगा। मित्रों के साथ अच्छा समय बीतेगा।    | <b>तुला</b>    | सामाजिक कार्यों में मन लगेगा। दूसरों की सहायता कर पाएं। मान-सम्पाद मिलेगा। रुके कार्यों में गति आएगी। पारिवारिक सहयोग मिलेगा।                                 |
| <b>वृषभ</b>  | स्वास्थ्य का पाया कमजोर रहेगा। चोट व दुर्घटना से हानि संभव है। कार्य करते समय लापरवाही न करें। बनते कार्यों में बाधा हो सकती है। विवाद से बचें।                   | <b>वृश्चिक</b> | उत्साहवर्धक सूचना प्राप्त होगी। भूते-विसरे साथियों से मुलाकात होंगी। कोई नया बड़ा काम करने की योजना बनेगी। भाइयों का सहयोग प्राप्त होगा।                      |
| <b>मिथुन</b> | घर-परिवार की चिंता रहेगी। किसी विराष व्यक्ति का मार्गदर्शन व सहयोग प्राप्त होगा। यात्रिनासाथी से सहयोग मिलेगा। घर-परिवार में प्रसन्नता रहेगी।                     | <b>धनु</b>     | यात्रा मनोरंजक रहेगी। भेट व उपहार आप्राप्ति संभव है। किसी बड़ी समस्या का हाल मिलेगा। व्यावसायिक साझेदार पूर्ण सहयोग करें।                                     |
| <b>कर्क</b>  | लेन-देन में जल्दबाजी न करें। आवश्यक बरस्तु समय पर नहीं मिलने से क्रोध रहेगा। शृंग व भवन संबंधी बड़े सौदे बड़ा लाभ दे सकते हैं। उत्रति के मार्ग प्रशस्त होंगे।     | <b>मकर</b>     | अनावश्यक जोखिम न लें। किसी व्यक्ति के उक्सावे में न आएं। फालतू खर्च होगा। पुराना रोग उम्र सकता है। सेहत का प्राथमिकता दें। लेन-देन में जल्दबाजी से हानि होगी। |
| <b>सिंह</b>  | रघनात्मक कार्य सफल रहेंगे। किसी प्रबुद्ध व्यक्ति का मार्गदर्शन प्राप्त होगा। यात्रा मनोरंजक रहेगी। पाटी व पिकनिक का आनंद मिलेगा। मनपसंद भोजन की प्राप्ति संभव है। | <b>कुम्भ</b>   | मनोरंजक यात्रा की योजना बनेगी। हृषी हुई रकम प्राप्त हो सकती है। आय में वृद्धि होगी। बिगड़े काम बनें। प्रसन्नता रहेगी। मित्रों के साथ अच्छा समय व्यतीत होगा।   |
| <b>कन्या</b> | बुरी सूचना मिल सकती है। मेहनत अधिक होंगी। स्वास्थ्य का पाया कमजोर रहेगा। आय में कमी रहेगी। नकारात्मकता बढ़ेगी। विवाद से बलेश होगा।                                | <b>मीन</b>     | घर-परिवार के साथ आराम तथा मनोरंजन के साथ समय व्यतीत होगा। मान-सम्पाद मिलेगा। व्यापार मनोनुकूल चलेगा। योजना की फलीभूत होगी।                                    |

**बॉ**

लीवुड एक्टर और डायरेक्टर सतीश कौशिक 9 मार्च को पंचतत्व में लीन हो गए। मुंबई के वर्सोव शमशान घाट पर उन्हें अंतिम विदाई दी गई। सतीश कौशिक के अंतिम संस्कार में बॉलीवुड के तमाम दिग्गज सितारे शामिल हुए थे। एक्टर के निधन के बाद बेटी वैशिका कौशिक ने सोशल मीडिया पर एक तस्वीर पोस्ट कर सबकी आंखें नम कर दी हैं।

तस्वीर में वह पिता सतीश कौशिक के साथ नजर आ रही हैं।

वैशिका कौशिक ने इंस्टाग्राम हैंडल पर एक पुरानी फोटो को साझा किया है, जिसमें वह पिता सतीश कौशिक के साथ नजर आ रही हैं। फोटो में सतीश कौशिक को बेटी वैशिका ने हग किया हुआ है। दोनों बहुत खुश नजर आ रहे हैं। दोनों की इस फोटो को देखकर फैस काफी झिलेशनल हो गए। कमेंट सेक्षण में यूजर्स सतीश कौशिक को लगातार श्रद्धांजलि दे रहे हैं। फिल्म मेकर और स्क्रीनराइटर रुमी जाफरी ने कहा कि सतीश और मैं 30 साल से ज्यादा समय से दोस्त थे। ये एकायक जाना बहुत दर्द देने वाला है। ऐसा नहीं था कि वह अपने स्वास्थ्य का ध्यान नहीं रख रहे

**सो** शल मीडिया सेंसेशन उर्फ़ी जावेद अपने हॉट एंड बोल्ड फैशन सेंस की वजह से लाइमलाइट में रहती हैं। एकट्रेस अपने अजब-गजब ड्रेसिंग स्टाइल की वजह से खूब ट्रोल भी की जाती हैं। काफी समय से खबर आ रही थी कि उर्फ़ी रियलिटी शो 'खतरों के खिलाड़ी 13' में दिखाई देंगी, पर अब कहा जा रहा है कि एकट्रेस इस स्टंट शो का हिस्सा नहीं होंगी। उर्फ़ी के फैस उन्हें स्टंट करते नहीं देख पाएंगे। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक

**बॉलीवुड****मसाला**

## इन पहाड़ियों में छिपा है बेशुमार रघुनाना, जिसने भी की एवेजने की गलती नहीं लौटा वापस

आज हम आपको एक ऐसे स्थान के बारे में बताने जा रहे हैं जहाँ सोने का अकृत खजाना छिपा हुआ है लेकिन इस सोने की खोज में जो भी गया वह कभी वापस लौटकर नहीं आ पाया। दरअसल, हम बात कर रहे हैं अमेरिका के एरिजोना की सुपरस्टीशन पहाड़ियों के बारे में। जिनके बारे में कहा जाता है कि यहाँ पर द लॉस्ट ड्यूमैन गोल्ड माइन में सोने की खदान हैं, लेकिन जो यहाँ गया वह वापस लौटकर नहीं आया। इस राज का आज तक नहीं पता चल पाया। ऐसा कहा जाता है कि एरिजोना की सुपरस्टीशन पहाड़ियों में छिपा सोना ही इसका रहस्य है। लेकिन कई लोग यहाँ सोने की तलाश में यहाँ गए और वहाँ जाकर भटक गए। उन्हें न तो कोई खजाना मिला और ना ही वह कभी वापस आए। बता दें कि इस इलाके में जिस जला देने वाली गर्मी और हाड़ जमा देने वाली सर्दी पड़ती है। इसीलिए यहाँ आने वाला कोई शख्स जिंदा नहीं बचता, लेकिन सोने की खोज में लोगों का वहाँ जाना जारी रहा तो प्रशासन को वहाँ जाने पर रोक लगानी पड़ी। बता दें कि एरिजोना की सुपरस्टीशन पहाड़ियों में खदान का खनन करना गैरकानूनी है। यहाँ अगर किसी को सोना मिलता थी है तो उसे सरकारी खजाने में जमा करना होता है। लेकिन इसके बावजूद कई लोग यहाँ सोना ढूँढ़ने पहुंच जाते हैं और अपनी जान गंवा बैठते हैं। एक रिपोर्ट के मुताबिक, कई लोग एरिजोना की इन खतरनाक पहाड़ियों में सोने की खोज में गए, लेकिन कभी वापस लौटकर नहीं आए। बताया जाता है कि सोना खोजने गए लापता लोगों की बात में पुलिस ने लाशें बरामद की थी। ऐसा कहा जाता है कि एरिजोना की खतरनाक पहाड़ियों में एक बार कोई खो गया तो वह वापस जिंदा लौटकर नहीं आ पाता। इसके अलावा यहाँ पड़ने वाली भीषण गर्मी और जाड़े के सोसम में जमा देने वाली ठंड पड़ती है। यहाँ की गर्मी और सर्दी बदौरित करना लोगों के लिए मुश्किल होता है। ऐसे मौसम में अगर कोई इन पहाड़ियों में लापता हो गया, तो उसका बचना नामुमकिन हो जाता है। ऐरिजोना की पहाड़ियों में सोने की खोज के लिए जाने वाले लोगों की मौत की वजह से सरकार ने यहाँ जाने पर वापसी लगा दी। सोने के खजाना की खोज में कई लोग यहाँ अपनी जान गंवा बैठे। कुछ लोगों ने यहाँ सोने के टुकड़े जरूर पाए लेकिन खदान का अभी तक कोई पता नहीं चला।



## बेटी ने शेयर किया सतीश कौशिक की भावुक फोटो



थे। वह समय पर खा रहे थे और सही खाना खाते थे। वह सुबह की सैर पर

जाते थे। वह अपनी बेटी को लाइफ में सैटल होते हुए देखने के लिए लंबा जीना

**पॉपुलर हो सतीश कौशिक के ये किरदार**

बता दें कि सतीश कौशिक ने मिस्टर इंडिया में कैलेंडर, दीवाना मस्तान में पप्पू पेजर, राम लखन में काशीराम, मिस्टर एंड मिसेस खिलाड़ी में चंदा मामा और हसीना मान जाएँगी में कुंज बिहारीलाल जैसे किरदारों से खबू नाम कमाया था। हर कोई उनके काम का दीवाना था।

चाहते थे पर भगवान की कुछ और ही प्लानिंग थी।

**बॉलीवुड****धोखाधड़ी**

## साइबर फ्रॉड की शिकायत हुई एप्ट्रेस नगमा



लीवुड से इन दिनों साइबर फ्रॉड की खबरें खबू नाम समने आ रही हैं। एक ओर जहाँ बीते दिनों

अभिषेक बच्चन, आलिया भट्ट और कई क्रिकेटर्स इसका शिकायत बने थे। तो वहाँ अब इस केस का ताजा नाम एप्ट्रेस और पॉलिट्रिशियन नगमा है। दरअसल नगमा का कहना है कि उनके फोन पर एक मैसेज आया था, जिसके लिंक पर विलक्षण करते ही उनको एक लाख रुपये की चपत लग गई। धोखाधड़ी का खुलासा करते हुए नगमा ने बताया कि उनके फोन पर बैंक के नंबर जैसा ही एक नंबर से मैसेज आया था, जिसके लिंक पर विलक्षण करते ही उनको एक लाख रुपये की चपत लग गई। इस बच्चन, आलिया भट्ट का बैंक का कर्मचारी बताया और कहा कि वो KYC के लिए उनकी मदद करेगा। एप्ट्रेस ने बताया कि उनकी फ्रॉड करने वाला पहले ही उनके फोन का रिमोट एप्सेस ले चुका था। नगमा का कहना है कि उन्होंने टग को अपने बैंक से रिलेटेड कोई भी डिटेल शेयर नहीं की थी। वहीं धोखाधड़ी करने वाले शख्स ने उनके बैंकिंग में लॉग इन करने के बाद उनका बैनिफिशियरी अकाउंट बनाया और एक लाख रुपये बैंक में ट्रांसफर कर दिए। इस बीच उन्हें कई बार OTP भी रिसीव हुए। बता दें कि इस पूरे मामले में एप्ट्रेस ने लगभग 99,998 रुपये गंवाए। बीते कुछ दिनों से कई सारे लोग इस तरह के साइबर फ्रॉड का शिकायत बने रहे हैं। वहीं इनमें से लगभग सभी लोग एक ही निजी बैंक के कस्टमर बताए जा रहे हैं। ऐसे मामले को लेकर पुलिस ने लोगों से सावधानी बरतने का कहा है।

**अजब-गजब****दुनिया का इकलौता देश**

## यहाँ नहीं है एक भी मस्तिष्क और ना ही मिलती है बनाने की इजाजत

दुनिया में सबसे अधिक जनसंख्या इसाई धर्म के अनुयायियों की है। उसके बाद इस्लाम यानी मुस्लिम धर्म के मामने वाले लोग हैं। दुनिया के हर देश में आपको मुस्लिम धर्म के मामने वाले मिल जाएंगे। इसके साथ ही आप मुस्लिम बस्तियों में मस्जिदें भी देख सकते हैं यहाँ मुस्लिम धर्म के लोग पांच वक्त की नमाज अदा करने जाते हैं। लेकिन आज हम आपको एक ऐसे देश के बारे में बताने जा रहे हैं जहाँ मुस्लिम तो रहते हैं लेकिन उनके नमाज अदा करने के लिए कोई मस्जिद नहीं है। यहीं नहीं इस देश में मस्जिद बनाने की इजाजत भी नहीं मिलती।

दरअसल, स्लोवाकिया दुनिया का एक मात्र ऐसा देश है जहाँ मुस्लिम होने के बावजूद मस्जिद नहीं है। बता दें कि यहाँ रहने वाले मुस्लिम या तो तुर्क हैं या फिर उगर। ये मुस्लिमान 17वीं सदी में यहाँ आकर बस गए थे। एक रिपोर्ट के मुताबिक, साल 2010 तक यहाँ मुस्लिमानों की आबादी सिर्फ पांच हजार के आसपास थी। यूरोपियन यूनियन की सदस्यता वाला ये देश सबसे आखिर में इसका सदस्य बना है। इस देश में मस्जिद बनाने को लेकर विवाद भी होता रहा है। साल 2000 में स्लोवाकिया की राजधानी में इस्लामिक सेंटर बनाने को लेकर भी विवाद हुआ था।

वह ब्रातिस्लावा के मेयर ने स्लोवाक इस्लामिक



एक कानून पास कर इस्लाम को आधिकारिक धर्म का दर्जा देने पर रोक लगा दी। यह देश इस्लाम को एक धर्म के रूप में नहीं स्वीकार करता है। यहीं नहीं यूरोपीय यूनियन में स्लोवाकिया ही एकमात्र ऐसा अकेला देश है, जहाँ भी मस्जिद नहीं है। यहीं नहीं स्लोवाकिया में धनियन प्रदूषण से निपटने के लिए भी एक कड़ा कानून लागू है। इस देश में सुबह 10 बजे से लेकर शाम 6 बजे तक आप किसी से खराब व्यवहार में बात नहीं कर सकते हैं और ना ही शोर मचा सकते हैं। ऐसे करने वालों से पुलिस सख्ती से निपटती है सात ही उनपर भारी भरकम जुर्माना लगाया जाता है।

यहीं नहीं 30 नवंबर 2016 को स्लोवाकिया की

सपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं नेता विरोधी दल अखिलेश यादव ने केंद्र व यूपी सरकार पर किए तीखे प्रहार

# अब भाजपा सरकार से छुटकारा चाहती है जनता

» बोले-डराकर सत्ता में बने रहना चाहते मोदी-योगी

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष, पूर्व मुख्यमंत्री एवं नेता विरोधी दल अखिलेश यादव ने केंद्र व यूपी सरकार पर तीखे प्रहार किए। सपा मुख्या ने कहा कि भाजपा सबको डराकर सत्ता में बने रहना चाहती है इसलिये आमजन अब इस तानाशही सरकार से छुटकारा पाना चाहता है। उन्होंने कहा है कि भाजपा सत्ता का दुरुपयोग करके लोकतंत्र के साथ खिलाफ़ कर रही है। देश में संवेधानिक संस्थाओं को कमज़ोर किया जा रहा है।

सरकारी एजेंसियों ईडी, इन्कम टैक्स और सीबीआई का उपयोग सत्ता विरोधी विपक्ष को डराने-धमकाने और समाजवादी पार्टी को बदनाम करने के लिए किया जाने लगा है। बुलडोजर से डराना भाजपा का एजेंडा है। भाजपा की इन्हीं कुनौतियों के चलते समाज का हर वर्ग परेशान है और अब वह भाजपा सरकार से छुटकारा पाना चाहता है। श्री यादव ने कहा कि आगामी 2024 के लोकसभा चुनाव में उत्तर प्रदेश की सभी 80 सीटों पर भाजपा का हारना तय है। समाजवादी पार्टी लोकसभा चुनाव में विजयी होगी। जनता समाजवादी पार्टी के साथ है।

वह समाजवादी पार्टी के प्रदेश मुख्यालय में युवा संगठनों के प्रमुख नेताओं की बैठक को सम्बोधित कर रहे थे। इस अवसर पर राष्ट्रीय सचिव राजेन्द्र चौधरी, प्रदेश अध्यक्ष नरेश उत्तम पटेल, विधायक रविदास महरोत्रा तथा पूर्व मंत्री राम आसरे विश्वकर्मा भी उपस्थित थे।



## शोक जताया

लखनऊ। समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष, पूर्व मुख्यमंत्री एवं नेता विरोधी दल श्री अखिलेश यादव ने सुलतानपुर जनपद के वरिष्ठ समाजवादी नेता, समाजवादी युवजन सभा के पूर्व उपाध्यक्ष श्री आशुरोष गोस्वामी के निधन पर गहरा शोक जताते हुए दिवंगत आत्मा की शांति के लिए प्रार्थना की और शोक संतप्त परिजनों के प्रति संवेदना व्यक्त की है। वहीं मठ जनपद के वरिष्ठ समाजवादी नेता, समाजवादी अल्पसंख्यक सभा के पूर्व प्रदेश सचिव नसीम अहमद खान (42वर्ष) के निधन पर गहरा शोक जताते हुए शोक संतप्त परिजनों के प्रति संवेदना व्यक्त की है।

## इस सरकार को उखाड़ फेंके नौजवान

श्री यादव ने नौजवानों को सम्बोधित करते हुए कहा कि आज नौजवानों के भविष्य के आगे अंधेरा है। रोटी-रोजगार की कोई व्यवस्था नहीं है। समाजवादी पार्टी उनके लिए आवाज उतारती रही है। महांगाई भाजपा के कारण है। किसान की आय दोगुनी कहाँ हुई? बिजली महंगी क्यों है? एक यूनिट बिजली का भाजपा राज में उत्पादन नहीं हुआ। रोजगार की दर 4.2 प्रतिशत है जो सच्चाई से दूर है। समाजवादी पार्टी से जुड़ा नौजवान संघर्षशील है। वह कर्मठ और निष्ठावान है। भाजपा गुमराह करने में किसी हट तक जा सकती है। भाजपा वैमनस्य, नफरत की राजनीति करती है। भाजपा का मुकाबला करने के लिए समाजवादी युवा उत्साह से भरे हुए हैं। आगामी निकाय चुनाव और 2024 में होने वाले लोकसभा चुनाव में भाजपा की धांधली रोकने में नौजवानों को सक्रिय भूमिका होगी। श्री यादव ने कहा कि भाजपा सरकार ने विकास का कोई काम नहीं किया। सिफ़र लम्बी-लम्बी ढींगे मारने को ही भाजपा अपनी सफलता मानती है। असत्य बयानबाजी को अपना कौशल मानती है। उत्तर प्रदेश में निवेश के नाम पर राज्य की जनता से छल हो रही है। समाजवादी पार्टी नेतृत्व को बदनाम करने में भाजपा दिन रात लगी रहती है। जातीय जनगणना सामाजिक न्याय के लिए जरूरी है। सभी को हक और सम्मान तभी मिल सकेगा जब जातीय गणना के आधार पर उनके साथ न्याय होगा। समाजवादी पार्टी सरकार बनाने का अवसर मिलने पर तीन माह में उत्तर प्रदेश में जातीय जनगणना करा देगी। उन्होंने कहा कि लोकतंत्र को बचाने के लिए नये महाभारत के युद्ध में समाजवादी पार्टी तैयार है। हम इस युद्ध में जनता के साथ हैं।

## आयोग की रिपोर्ट सार्वजनिक करे सरकार: राजेन्द्र चौधरी

» कांग्रेस ने भी जानकारी देने की बात कही

4पीएम न्यूज नेटवर्क

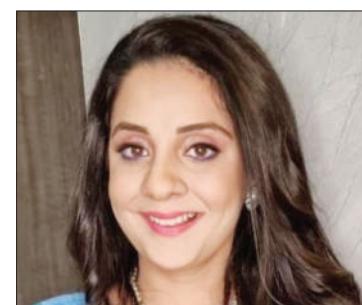


लखनऊ। समाजवादी पार्टी के प्रवक्ता राजेन्द्र चौधरी ने कहा है कि हमें नहीं पता कि रिपोर्ट में क्या है। हमारी मांग है कि सरकार आयोग की रिपोर्ट को सार्वजनिक करे ताकि हम इसका अध्ययन कर सकें। उधर, कांग्रेस प्रवक्ता अशोक सिंह ने कहा यूपी कांग्रेस चाहती है कि सरकार रिपोर्ट को सार्वजनिक करे। कांग्रेस चुनाव के लिए तैयार है और हम जाना चाहते हैं कि रिपोर्ट में क्या कहा गया है।

यूपी कैबिनेट ने निकाय चुनावों में अन्य पिछड़ा वर्ग (ओबीसी) के आरक्षण के मुद्दे को लेकर गठित पांच सदस्यीय आयोग की रिपोर्ट को स्वीकार कर लिया। साथ ही कहा है कि इसे सर्वोच्च न्यायालय के समक्ष प्रस्तुत किया जाएगा, जहां मामला विचाराधीन है। यूपी कैबिनेट बैठक के मंत्री एक शर्मी ने कहा आयोग की रिपोर्ट तीन महीने के भीतर प्रस्तुत की गई, जिसे कैबिनेट ने स्वीकार कर लिया है। इसे सर्वोच्च न्यायालय के समक्ष प्रस्तुत किया जाएगा, जहां मामला विचाराधीन है। वहीं विषक्षी समाजवादी पार्टी और कांग्रेस ने मांग की है कि आयोग द्वारा क्या सिफारिशें की गई हैं, इसके लिए रिपोर्ट को सार्वजनिक किया जाए।

## हज यात्रा के आवेदन 20 मार्च तक ऑनलाइन भरें: कौसर जहां

4पीएम न्यूज नेटवर्क



नई दिल्ली। 2023 में हज यात्रा पर जाने के लिए ऑनलाइन आवेदन की तिथि बढ़ा दी गई है और अब फर्म 20 मार्च शाम 5 बजे तक भरे जा सकेंगे। यह जानकारी दिल्ली हज कमेटी की चेयरपर्सन कौसरजहां ने यह जानकारी दी। भारत सरकार के अल्पसंख्यक मंत्रालय के निर्देशनुसार हज कमेटी ऑफ इंडिया ने हज यात्रा के फॉर्म भरने की अंतिम तिथि को बढ़ाकर 20 मार्च 2023 कर दिया है। इस निर्णय से जो अन्य लोग हज यात्रा के इच्छुक थे, लेकिन वे कहीं कारणों से फॉर्म नहीं भर पाए थे, वे सभी अब फॉर्म भर कर हज यात्रा का आवेदन कर सकेंगे।

दिल्ली हज कमेटी की चेयरमैन कौसर जहां ने ट्रॉटर कर कहा है कि पहले 10 मार्च तक आवेदन किए जा सकते थे, लेकिन अब हज यात्रा के लिए ऑनलाइन तारीख बढ़ाकर 20

पासपोर्ट के साथ आधार कार्ड, कोरोना वैक्सीन सर्टिफिकेट अनिवार्य

इसके अलावा आवेदन कर्ता को पासपोर्ट साइज का फोटो, आधार कार्ड, कोरोना वैक्सीन सर्टिफिकेट और गृह लीज के बैंक अकाउंट का कैलेंडर येह होना अनिवार्य है। एक गृह में अधिकतम 4 लोग आवेदन कर सकते हैं। इसके अलावा 20 वर्ष से अधिक उम्र की निलाई 4 के गृह व अकेले गृही आवेदन कर सकती हैं।

12 वर्ष से कम आयु के बच्चों को हज यात्रा की अनुमति नहीं

नए हज नियमों के अनुसार 12 साल से कम उम्र के बच्चों को हज यात्रा की अनुमति नहीं होगी, जबकि अब 70 साल से अधिक उम्र के बुजुर्ग भी हज यात्रा पर जा सकेंगे। अप्रैल महीने में हज ट्रैनिंग का कार्यक्रम आयोजित होगा। वहीं 21 मई से जून के अंत तक प्लाइट भी शुरू हो जाएगी।

## रोहित ने पूरे किए 17 हजार इंटरनेशनल रन

4पीएम न्यूज नेटवर्क



भारत-ऑस्ट्रेलिया दौथा टेस्ट पुजारा के कंगारूओं के खिलाफ 2 हजार रन

अहमदाबाद। भारत-ऑस्ट्रेलिया के बीच चल रही बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी का चौथा टेस्ट अहमदाबाद के नरेंद्र मोदी स्टेडियम में खेला जा रहा है। तीसरे दिन का पहला सेशन जारी है। भारतीय बल्लेबाजों ने पहली पारी को 36 रन से आगे बढ़ाया और एक विकेट पर 120 रन बना लिये हैं। शुभमन गिल और चेतेश्वर पुजारा की जोड़ी ब्रीज पर है। दोनों के बीच अर्धशतकीय साझेदारी हो चुकी है।

वहीं भारतीय कप्तान रोहित शर्मा 35 रन बनाकर आउट हुए। उनके इंटरनेशनल क्रिकेट में 17 हजार रन पूरे हो गए हैं। रोहित ऐसा करने वाले छठे भारतीय बल्लेबाज हैं। उनसे पहले, सचिन तेंदुलकर, विराट कोहली, राहुल द्रविड़, सौरव गांगुली, महेंद्र सिंह धोनी और वीरेंद्र सहवाग ऐसा कर चुके हैं।

गिल ने करियर का 5वां अर्धशतक पूरा कर लिया है, जबकि पुजारा के ऑस्ट्रेलिया के चौथा टेस्ट पर 74 रन की ओपनिंग साझेदारी की। इससे पहले, ऑस्ट्रेलिया पहली पारी में 480 पर ऑलआउट हुई। 21वें ओवर की आखिरी बॉल पर रोहित शर्मा शॉट एक्सट्रा कवर पर खड़े लाभुशेन को कैच दे बैठे। कुहनेमन को पहला विकेट मिला।

## अधिवन के सबसे ज्यादा छह विकेट

इससे पहले मुकाबले का दूसरा दिन उम्मान ख्याजा और कैमलन गीन के नाम रहा। ख्याजा 180 बलाक आउट हुए, वहीं गीन ने 114 रन बनाए। इनके दम पर ऑस्ट्रेलिया ने पहली पारी में 480 रन बनाए। मारत से रविंद्र दिवान अधिवन ने सबसे ज्यादा 6 विकेट लिए। स्टास तक मारत ने बगैर नुकसान के 36 रन बना लिए थे। तीसरे दिन कप्तान रोहित शर्मा 17 और शुभमन गिल 18 रन के निजी स्कोर पर नाबाद लाए थे। पहले दिन ऑस्ट्रेलियाई टीम को मजबूत शुरुआत मिली। टीम ने पहले दिन चार विकेट पर 255 रन बना लिए हैं। ओपनर उम्मान ख्याजा 104 और कैमलन गीन 49 रन पर नाबाद लाए। कप्तान स्टीव स्मिथ 38, ट्रैनिंग हेड 32, पीटर हैंस्पर्सन 17 और मार्नस लाभुशेन 3 रन बनाकर आउट हुए। मारत के लिए लोहिमन्द शर्मी ने सबसे ज्यादा 2 विकेट लिए। रवीद जडेजा और रविंद्र दिवान अधिवन को 1-1 विकेट मिला।

**Realty Summit**

RECLAIM YOUR SPACE

info@aegishomes.in | 8750 572 572

Aegis Sales Office: Mall Road, Ahinsa K

# साहेब कष्ट दे सकते हैं, हौसले नहीं तोड़ सकते : मनीष सिसोदिया



» बोले-अंग्रेजों ने भी स्वतंत्रता सेनानियों को कष्ट दिए

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। मनीष सिसोदिया ने भी जेल से ही ट्रीट कर केंद्र सरकार व प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी हमला किया है। सिसोदिया ने कहा, साहेब जेल में डालकर मुझे कष्ट पहुंचा सकते हो, मगर मेरे हौसले नहीं तोड़ सकते, कष्ट अंग्रेजों ने भी स्वतंत्रता सेनानियों को दिए, मगर उनके हौसले नहीं टूटे।

दिल्ली शराब नीति मामले में राउज एवेन्यू कोर्ट ने पूर्व उपमुख्यमंत्री मनीष सिसोदिया को सात दिन के लिए ईडी के रिमांड पर भेजा है। वहाँ सीबीआई की गिरफ्तार के खिलाफ सिसोदिया की जमानत याचिका पर

अब 21 मार्च को सुनवाई होगी। इसको लेकर आम आदमी पार्टी लगातार केंद्र सरकार पर हमलावर है। आप इसे राजनीति से प्रेरित करवाई बता रही हैं।

इससे पहले शुक्रवार को प्रवर्तन निदेशालय ने कोर्ट में दावा किया कि शराब नीति तैयार करने के पीछे साजिश थी। इसके नियम बदलकर कुछ खास लोगों को 6 प्रतिशत की जगह 12 प्रतिशत लाभ पहुंचाया गया। मनीष सिसोदिया ने इससे जुड़े डिजिटल सबूत भी मिटा दिए। ईडी ने अपनी दलील में बताया कि वैसे तो शराब नीति का यह फैसला युप ऑफ मिनिस्टर का बताया गया है, लेकिन हकीकत यह है कि एक आदमी के अलावा इसकी जानकारी किसी और को थी ही नहीं, ईडी ने कोर्ट को

बताया कि पूरे सिंडिकेट को विजय नायर ने तैयार कर रहा था। विजय नायर से ही के कविता ने मुलाकात की थी, एंजेसी ने कहा कि शराब नीति के केस में 7 और लोगों को नोटिस भेजा है, ताकि उन्हें सिसोदिया के आमने-सामने बैठाकर पूछताछ की जा सके।

मनीष सिसोदिया के बकील दयान कृष्णन ने कोर्ट में कहा कि यह शराब नीति उपराज्यपाल के पास गई, एलजी यानी केंद्र सरकार, उन्होंने 3 बातें पूछी थीं, लेकिन इनमें से एक भी प्रॉफिट मार्जिन या एलजिबिलिटी से जुड़ी हुई नहीं थी। ईडी जल्दबाजी के बारे में बात कर रही है, मैं जल्दबाजी के ऐसे बहुत सारे उदाहरण दे सकता हूं। बता दें कि दिल्ली आबकारी नीति केस में सिसोदिया को 26 फरवरी को सीबीआई ने गिरफ्तार किया था।

**बैंगलुरु से लखनऊ आ रही फ्लाइट की हुई इमरजेंसी**

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

बैंगलुरु। बैंगलुरु से लखनऊ आने वाली AIX कनेक्ट फ्लाइट ने शनिवार को तकनीकी खराबी के कारण उड़ान भरने के 10 मिनट बाद केम्पैग्ना अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे पर आपात लैंडिंग की। इसकी जानकारी एयर एशिया के अधिकारियों ने दी है।

मिली जानकारी के मुताबिक, फ्लाइट आई-5-2472 ने शनिवार सुबह की 6.45 बजे उड़ान भरी थी और इसे लखनऊ में सुबह 9 बजे लैंड करना था। हालांकि, उड़ान भरने के कुछ ही मिनट बाद इसे ग्राउंडेड कर दिया गया था। AIX Connect के प्रवक्ता ने कहा, AIX Connect पुष्टि करता है कि 5-2472, जिसे बैंगलुरु से लखनऊ के लिए संचालित किया जाना है, मैं एक मामूली तकनीकी समस्या हुई है और इस फ्लाइट को वापस बैंगलुरु भेजा गया। प्रवक्ता ने कहा, प्रभावित यात्रियों के लिए वैकल्पिक व्यवस्था की गई है और हम अन्य निर्धारित कार्यों पर प्रभाव को कम करने के लिए कदम उठा रहे हैं।

## शहीदों के सम्मान को लेकर सियासी संग्राम

» वीरांगना कविता सामोता बोलीं- मुख्यमंत्री मांगें माने या न माने मुलाकात तो करें  
» बीजेपी व कांग्रेस आमने-सामने

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

जयपुर। राजस्थान में शहीदों के अपमान का मामला तूल पकड़ता जा रही है। जहाँ बीजेपी ने अशोक गहलोत सरकार पर शहीदों का अपमान करने का आरोप लगाकर पूरे राज्य में प्रदर्शन किया। जबकि कांग्रेस ने भाजपा पर शहीदों के नाम पर सियासत करनेका आरोप लगाया है। उधर नीमकाथाना की वीरांगना कविता सामोता ने कहा कांग्रेस सरकार ने वीरांगनाओं के साथ अमर्यादित व्यवहार किया वीरांगनाओं के दर्द को मैं अच्छी तरह समझ सकती हूं। एक सैनिक जब सीमा पर जाता है तो वह जाति नहीं देखता। वीरांगनाओं को अपना हक मांगने के लिए सड़कों पर आना पड़ रहा है। वीरांगनाओं की हक की लड़ाई लड़ने वाले



सांसद किरोड़ी लाल मीणा और सांसद रंजीत कोली के साथ दुर्व्यवहार किया गया। मुख्यमंत्री अशोक गहलोत वीरांगनाओं की मांगें माने या न माने लेकिन एक बार मुलाकात तो करें। हम सभी वीरांगनाओं को हक दिलाकर रहेंगे। सांसद किरोड़ी लाल मीणा के साथ पुलिस की मारपीट को लेकर बीजेपी के पूर्व सांसद रामकुमार वर्मा ने कहा बीजेपी हर अत्याचार के खिलाफ खड़ी रहती है। जब तक वीरांगनाओं को न्याय नहीं मिलेगा बीजेपी उनके साथ खड़ी है। खुद कांग्रेस के विधायक भी वीरांगनाओं को न्याय दिलाने की मांग कर रहे हैं। किसी सांसद के साथ ऐसी बर्बरता में न कांग्रेस सरकार ने रुचि ली न संज्ञान लिया। वीरांगनाओं की आवाज उठाने वाले बुजुर्ग सांसद किरोड़ी लाल मीणा को भी प्रताड़ित किया सांसद रंजीत कोली जब वीरांगना से मिलने पहुंचीं तो उनको भी प्रताड़ित किया गया। मुख्यमंत्री के इशारे पर इस तरह की घटना को अंजाम दिया जा रहा है। ऐसा लगता है राजस्थान में आपातकाल की स्थिति हो गई है। दोनों सांसदों के साथ जिस तरह कि प्रताड़ना हुई है उसको लेकर आज बीजेपी कांग्रेस को धेर रही है। मुख्यमंत्री और उनके मंत्री नहीं चाहते हैं कि वीरांगनाओं की समस्याओं का समाधान हो।

## अमेरिका का बड़ा बैंक सिलिकॉन वैली दिवालिया

नई दिल्ली (4पीएम न्यूज नेटवर्क)। अमेरिका का बड़ा बैंक सिलिकॉन वैली दिवालिया हो गया है। सिलिकॉन वैली के बाद उसकी संपत्ति को सीज कर दिया गया है। फेडरल डिपार्जिट इंश्योरेंस कॉरपोरेशन की ओर से इसकी जानकारी दी गई है। बैंक के बंद होने के बाद एक बार फिर से अमेरिका बैंकिंग संकट के मुहाने पर आ खड़ा हुआ है। इस खबर के आने के बाद बैंकिंग सेक्टर के बैंकर्स और इंडेप्रियलर्स में अचानक 8.1 प्रतिशत गिरावट आ गई। ये गिरावट पिछले तीन सालों में एक दिन में आई सबसे बड़ी गिरावट है। भारतीय शेयर बाजार पर भी इसका असर पड़ा है।

**svb**

## उमेश हत्याकांड में अतीक के करीबियों पर सरकार का कड़ा रुख बरकरार सोमवार से फिर चलेगा बुलडोजर

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क



करीबियों और शूटरों के अवैध निर्माणों पर ध्वस्तीकरण की कार्रवाई एक बार फिर आरंभ होगी। फरारी साबिर काट रहे शूटरों के अलावा उनके रिश्तेदारों, मददगारों की सूची तैयार की गई है। इसके लिए दर्जन भर से अधिक निर्माणों को रिश्तेदारों से अवैध निर्माणों को रिश्तेदारों से भवन शामिल हैं। इसके अलावा

### शाइस्ता परवीन की अर्जी पर अब 13 को सुनवाई

प्रयागराज। माफिया अतीक अहमद के मददगारों और शूटरों के अवैध निर्माणों पर एक बार फिर बुलडोजर चलाने की तैयारी कर ली गई है। इसमें माफिया गिरोह से जुड़े अपराधियों के 20 से अधिक अवैध निर्माण सूचीबद्ध किए गए हैं। अबका बार किसके अवैध निर्माणों से ध्वस्तीकरण की कार्रवाई एक बार आरंभ होगी। फरारी साबिर काट रहे शूटरों के अलावा उनके रिश्तेदारों, मददगारों की सूची तैयार की गई है। इसके लिए दर्जन भर से अधिक निर्माणों को रिश्तेदारों से अवैध निर्माणों को रिश्तेदारों से भवन शामिल हैं। इसके अलावा

चिह्नित किया गया है। इसमें फरार शूटर गुड़ु मुस्लिम, गुलाम अहमद और साबिर के भी बिना मानचित्र पास कराए बने भवन शामिल हैं। इसके अलावा



उसमान के बाद इलेक्ट्रिक पार्ट की दुकान से निकलकर ताबड़तोड़ गोलियां बरसाने वाले शूटर को गुलाम के रूप में पुलिस ने चिह्नित किया है।

**आधुनिक तकनीक और आपकी सोच से भी बड़े आश्र्यजनक उपकरण**

चाहे टीवी ख्राब हो या कैमरे, गाड़ी में जीपीएस की जरूरत हो या बच्चों की और घर की सुरक्षा।

**सिवयोरडॉट टेक्नो ह्ब प्रार्लि**  
संपर्क 9682222020, 9670790790