



शिखर तक पहुंचने के लिए  
ताकत चाहिए होती है, चाहे  
वो मान्य एवरेस्ट का शिखर  
हो या आपके पेशे का।

-डॉ. अब्दुल कलाम

मूल्य  
₹ 3/-

# सांघ्य दैनिक

# 4 PM

[www.4pm.co.in](http://www.4pm.co.in) [www.facebook.com/4pmnewsnetwork](https://www.facebook.com/4pmnewsnetwork) [@Editor\\_Sanjay](https://twitter.com/Editor_Sanjay) [YouTube @4pm NEWS NETWORK](https://www.youtube.com/@4pm NEWS NETWORK)

• तर्फः 9 • अंकः 63 • पृष्ठः 8 • लखनऊ, शुक्रवार, 7 अप्रैल, 2023

भाजपा सरकार में गरीब और गरीब... | 7 | 2024 तक दिखेंगे सियासत के... | 3 | निकाय चुनाव के आरक्षण में की... | 2 |

## प्रयागराज की लड़की ने कहा-भाजपा विधायक ने नशे की गोली खिलाकर किया मेरे साथ

# दालाचपूर

□ □ □ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

प्रयागराज। शहर की एक ब्यूटीशियन ने भाजपा के कर्त्तव्य से विधायक पीयूष रंजन निषाद पर दिल्ली के एक होटल में जबरन शराब पिलाकर

शारीरिक शोषण करने का आरोप लगाया है। सोशल मीडिया पर छात्रा की ओर से लिखा गया शिकायती पत्र और मान-

मनौवल का ऑडियो वायरल होने के बाद विधायक को सफाई देने के लिए आगे आना पड़ा। विधायक ने इसे विरोधियों की साजिश करार दिया है।

नैनी की रहने वाली ब्यूटीशियन ने शोषण का शिकायती पत्र सोशल मीडिया में वायरल कर दिया। इसके बाद भाजपा विधायक और उनके दोस्त की मान मनौवल के तीन ऑडियो भी वायरल हुए हैं। इसमें ब्यूटीशियन का आरोप है कि नौ महीने

पहले 17 अगस्त 2022 को वह मेकअप कोर्स के लिए लखनऊ गई थी। फीस अधिक होने की वजह से दाखिला लेने में दिक्कत आने लगी। आर्थिक परेशानी को जब उसने अपनी

विधायक  
ने कहा-  
विरोधियों की  
साजिश

एक सहेली से साझा किया तब उसने कर्णना के विधायक पीयूष रंजन निषाद से उसकी बात कराई।

पार्लर खुलवाने के नाम पर किया शोषण

पांच बिंब-2022 की रात 9:30 बजे पीयूष रंजन ने अपने इंडिव्हिउल को लखनऊ में ही उसे लेने के लिए भेजा और अपने आवास बटलर कॉलेजी खुला दिया। वह वहाँ अकेले थे। उन्होंने पूरी सहयोग करने और पार्लर खुलवाने का भरोसा दिया। 12 बिंब-2022 की सुबह विधायक ने 60 हजार रुपये फीस देकर एक एकेडमी में उसका दाखिला करवा दिया। तबीर मार्ग पर एक अपार्टमेंट में लैट किसाये पर दिलाया। विधायक भी वहाँ गिलाने आया करते थे। दिवाली पर जब अपने घर प्रयागराज आई, तब विधायक उसे अपने साथ लखनऊ ले गए। रात को थका बताकर उन्होंने अपने पैर दबाए। नौकर शुभम से खाना मंगाया। इस दैरान कॉलेजिक में नैरीला पदार्थ गिलाकर पिला दिया और फिर उसका शारीरिक शोषण किया। विशेष पर धमकाने लगे।

### योगी सरकार को बदमाशों की फिर चुनौती

## प्रयागराज में फिर चले बम, भाजपा नेता के बेटे पर हमला

- » पुलिस फोर्स के साथ छानबीन में जुटी
- » भाजपा की जिला मंत्री का है बेटा
- □ □ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क



“ हमला करने वाला कॉन्स्टेबल का बेटा शिवाम है। उसी ने बेटे की जान लेने की पूरी कोशिश की है। ईवेक का शक है कि बेटा बवाद योगी सरकार के पास असलाह नहीं थी। इन पर पुलिस सत से सत कार्रवाई करे। विजयलक्ष्मी

प्रयागराज। उमेशपाल हत्याकांड का खुलासा अभी पूरी तरह से हो नहीं पाया है, और प्रयागराज में एक और सरेशाम बदमाशों ने बमबाजी से महिला प्रधान पुत्र पर जानलेवा हमला कर दिया। 42 दिन बाद शहर में एक बार फिर ऐसा हुआ। योगी सरकार के कानून पर जीरो टालरेस के दावे के बीच ठीक डेढ़ महीने बाद पुलिस को एकबार फिर बदमाशों ने

### बाइक सवार असलाहों से भी थे लैस

यारों युवकों ने गमले से मुंह बांध रखा था। पहले यारों युवक बाइक से टाटा सफारी से आगे गए। कुछ दूर जाने के बाद बाइक मोटी और वापस लौटे। इसके बाद बाइक पर पीछे दौड़े युवकों ने एक के बाद एक दो बम टाटा सफारी के सामने वाले शीरों पर चलाए। इससे गाड़ी का चीरा टूट गया। बमबाजी करने के बाद मानबहू युवक वहाँ से फरार हो गए। प्रत्यावर्तीयों के मूलाधार बाक बम सवार युवक असलाहों से भी लैस थे। अगलक बम चलाने से टाटा सफारी के भीतर बैठ प्रधान पुत्र विधान सिंह और उसका दोस्त प्रशु सहम गए। बमबाजी करने वाले युवकों के बाहर से जाने के बाद प्रधान पुत्र विधान सिंह वहाँ से गाड़ी लेकर आगा और अपनी जान बर्दाहा

बृहस्पतिवार की देर शाम की है। वहाँ पर बाइक सवार मनबहू युवकों ने महिला प्रधान पुत्र पर जानलेवा हमला कर दिया।

बाइक सवार युवकों ने टाटा सफारी गाड़ी के भीतर बैठे प्रधान पुत्र पर बमबाजी की। घटना से मौके पर अफरा-तफरी मच

गई। बमबाजी करने के बाद बदमाश मौके से फरार हो गए। घटना की सूचना मिलने पर इलाकाई पुलिस मौके पर पहुंची और तफरीश की। बाद में भुक्तभोगी की तहरीर पर आरोपी युवकों के खिलाफ पुलिस ने रिपोर्ट दर्ज की।

जायसवाल किडनैपिंग केस में अतीक पर आरोप तय

» सीबीआई कोर्ट ने वीडियो काफ्रेसिंग से की पेशी

□ □ □ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

लखनऊ। किसी जमाने में माफियाओं की फेरहिस्त में शामिल रहे पूर्व बाहुबली अतीक अहमद की मुरिकले फिलहाल कम होती दिखाई नहीं दे रही हैं, अब एक और मामले में अतीक पर आरोप तय हो गए हैं। शुक्रवार को मोहित जायसवाल अपहरण कांड में अतीक के बेटे उमर और असद पर सीबीआई कोर्ट ने आरोप तय कर दिए। बताते चले कि उमेर पाल अपहरण कांड में माफिया साबरमती जेल में सजायपता है, वह वहाँ से वीडियो काफ्रेसिंग के जरिए जुड़ा था। पेशी के बाद उमर ने कहा उमेर पाल हत्याकांड में घर की महिलाओं को फंसाया जा रहा है।

# निकाय चुनाव के आरक्षण में की गई गड़बड़ी : सपा

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

लखनऊ। समाजवादी पार्टी ने निकाय चुनाव के लिए आरक्षण निर्धारण में बड़े पैमाने पर गड़बड़ी का आरोप लगाया है। पार्टी के प्रतिनिधिमंडल ने मुख्य निर्वाचन अधिकारी को पूरे मामले में की रिपोर्ट सौंपी। मांग की कि अनुसूचित जाति, जनजाति और पिछड़ों के आरक्षण निर्धारण में की गई गड़बड़ी दूर कराया जाए।

सपा प्रदेश अध्यक्ष नरेश उत्तम पटेल के निर्देश पर पार्टी के वरिष्ठ नेता केके श्रीवास्तव के नेतृत्व में प्रतिनिधि मंडल ने निदेशक स्थानीय निकाय को ज्ञापन सौंपा। इसमें बताया कि नगर पंचायत अध्यक्ष पद के कुल 544 पद में जिला बलरामपुर, कानपुर नगर, ललितपुर में अनुसूचित जाति, अनुसूचित जनजाति एवं अन्य पिछड़ा वर्ग के लिए एक भी सीट आरक्षण नहीं की गई है। जिला बलरामपुर, चित्रकूट, इटावा, हापुड़, कानपुर नगर, ललितपुर में अन्य पिछड़ा वर्ग के

बलरामपुर, बिजनौर, चंदौली, गाजियाबाद, कानपुर, कानपुर नगर, ललितपुर, महोबा, मिर्जापुर, रामपुर, श्रावस्ती, वाराणसी में अनुसूचित जाति के लिए एक भी सीट आरक्षण नहीं की गई है। जिला बलरामपुर, चित्रकूट, इटावा,

हापुड़, कानपुर नगर, ललितपुर में अन्य पिछड़ा वर्ग के

लिए एक भी सीट आरक्षण नहीं दी गई है। 544 के सापेक्ष अनुसूचित जाति के लिए 84 सीटें आरक्षित हैं, जिनमें अनुसूचित जाति की माहिलाओं को 24 सीटें आरक्षित हैं जिसमें अनुसूचित जाति की 16 पद आरक्षित कर 66 फीसदी भागीदारी दी है, जबकि आरक्षण की परिधि में 33 फीसदी होनी चाहिए।

## आरोप- कई जिलों में जनजाति व पिछड़े वर्ग को नहीं मिली सीट

नगर पालिका परिषद अस्थाय पद के कुल 199 पद में अनुसूचित जनजाति को एक भी सीट आरक्षित नहीं की गई। नगर निगम के महापौर पद के लिए कुल 17 पदों के साथ अनुसूचित जाति के लिए 21 फीसदी अनुमति आरक्षण के अनुसार 3.57 सीटें आरक्षित होनी चाहिए, जबकि धोषित आरक्षण में केवल दो अनुसूचित जाति के लिए आरक्षित होनी चाहिए। अन्य पिछड़ा वर्ग को 27 फीसदी अनुसूचित आरक्षण के अनुसार 4.59 सीटें मिलनी चाहिए, लेकिन सिर्फ यांत्री ही नहीं दी गई।

इस तरह अन्य पिछड़ा वर्ग को 23 फीसदी ही आरक्षण दिया गया है। 199 पदों के साथ अनुसूचित जाति को 24 सीटें आरक्षित हैं जिसमें अनुसूचित जाति की माहिलाओं को 16 पद आरक्षित कर 66 फीसदी भागीदारी दी है, जबकि आरक्षण की परिधि में 33 फीसदी होनी चाहिए।

अन्य पिछड़ा वर्ग को 53 सीटें आरक्षित की गई हैं जिसमें 36व्य पिछड़ा वर्ग माहिलाओं को आरक्षण नियमावधी के विपरीत 23 पद आरक्षित कर 56 फीसदी भागीदारी दी गयी जबकि आरक्षण की परिधि में 33 फीसदी होनी चाहिए। प्रतिनिधि मंडल में सारथी अम्बेडकर, डॉ. हरिहरन सिंह, शशेश्वाम सिंह सहित अन्य लोगों ने जोड़ दिए।

लिए एक भी सीट आरक्षित नहीं दी गई है। 544 के सापेक्ष अनुसूचित जाति की माहिलाओं का आरक्षण नियमावधी के विपरीत अधिक 61 पद आरक्षित कर 75 फीसदी भागीदारी दी गई है जबकि अनुसूचित जाति पुरुष के लिए 23 पद आरक्षित कर मात्र 27 फीसदी ही दिया गया है।

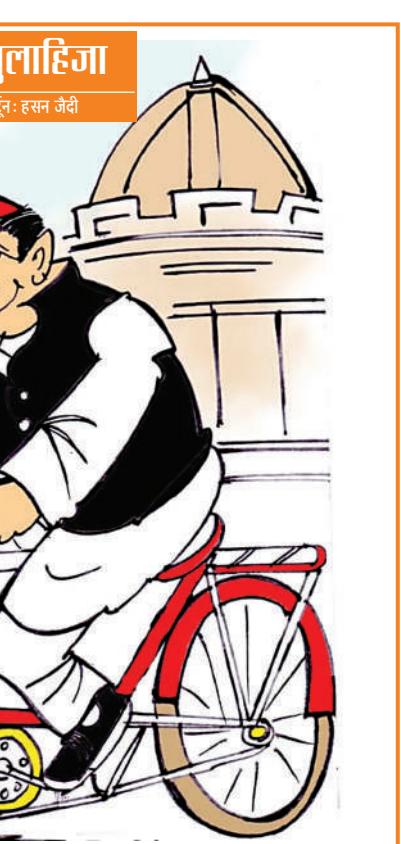
## पीएम का कम पढ़ा-लिखा होना देश के लिए खतरनाक: सिसोदिया

### दिल्ली मॉडल की तर्ज पर अपग्रेड होंगे एमसीडी के स्कूल: केजरीवाल

नई दिल्ली। मनीष सिसोदिया ने जेल से देश के नाम चिट्ठी लिखकर प्रधानमंत्री नंदेंद्र मोदी के पढ़ा-लिखे होने का सवाल उठाया है। सिसोदिया ने अपनी चिट्ठी में कहा है कि प्रधानमंत्री का कम पढ़ा-लिखा होना देश के लिए बेहद खतरनाक है।

सिसोदिया ने लिखा कि प्रधानमंत्री मोदी विज्ञान की बातें नहीं होनी चाहिए।

समझते, वे शिक्षा का महत्व नहीं समझते। पिछले कुछ वर्षों में उन्होंने 60,000 स्कूल बंद किए। भारत की तरक्की के लिए पढ़ा-लिखा पीएम होना बेहद जरूरी है।



## कमलनाथ की उम्र हो गई, अब आयाम करें

### गहमंत्री नरोत्तम मिश्रा ने सीएम शिवराज सिंह चौहान के बयान का किया समर्थन

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

उज्जैन। मध्यप्रदेश के गृहमंत्री नरोत्तम मिश्रा ने पूर्व मुख्यमंत्री कमलनाथ पर राजनीतिक टिप्पणी करते हुए कहा कि कमलनाथ जी की उम्र हो गई है। बिना किसी के सहारे से न वे उठ पाते हैं और न ही बैठ पाते हैं।

इसीलिए मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान ने

कुछ गलत नहीं कहा है, मुझे ही नहीं अब तो खुद कमलनाथ जी को भी यह मान लेना चाहिए कि उनकी उम्र हो गई।

प्रकारों के द्वारा पूछे गए सवाल कि कुछ लोगों का आरोप है कि भारतीय जनता पार्टी के नेता पंडित प्रदीप मिश्रा पर कब्जा कर रहे हैं? गृहमंत्री का जवाब था



कि किसी संत पर कभी कोई कब्जा नहीं कर सकता। भगवान की भक्ति करना सदमार्ग पर लोगों को ले जाने वाले लोगों का सहयोग करना कोई गलत काम नहीं है। मध्यप्रदेश के गृहमंत्री नरोत्तम मिश्रा बबा महाकाल के दर्शन करने गुरुवार दोपहर को उज्जैन पहुंचे। महाराष्ट्र सरकार

### हनुमान जी मध्य प्रदेश में सुख-शांति लाएं : कमलनाथ

हिंदुवाड़ा। प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री कमलनाथ ने छिंदवाड़ा में हनुमान जयंती पर सिमिरिया दिथ तहनुमान मदिर में परिवार के साथ भगवान बरंगंगली की पूजा-अर्चना कर सुख समृद्धि की मानाना की। इस दैशन उनके साथ सांसद नकुलनाथ और उनकी धर्मपत्नी प्रियानाथी भी गौड़ी हैं।

इससे पहले सासद नकुलनाथ ने हेलीकॉप्टर से जग्मा साली और सिमिरिया हनुमान मदिर में पूजा-अर्चना की। पूर्व मुख्यमंत्री कमलनाथ ने सिद्ध सिमिरिया धाम में अभिषेक पूजन कर जिले, प्रदेश और देश में सुख-शांति और समृद्धि के लिए भगवान संकर मोर्चन से प्रार्थना की। मंत्रोच्चार के साथ अभिषेक पूजन अर्चन के बाद पूर्व मुख्यमंत्री कमलनाथ और सांसद नकुलनाथ जेली बाजार दिथ तहन दाम मदिर के लिए उत्तम हुए।

द्वारा बागेश्वर धाम पर दर्ज किए गए मामले को लेकर गृहमंत्री ने कहा कि अभी मुझे इसकी कोई जानकारी नहीं है।

## राहुल और प्रियंका गांधी से मिले नवजोत सिंह सिद्ध

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

चंडीगढ़। पंजाब कांग्रेस के पूर्व प्रधान नवजोत सिंह सिद्ध नई दिल्ली में पार्टी के पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी और प्रियंका गांधी से मिले। सिद्ध ने कहा कि उनकी अपने नेताओं और पंजाब की जिले से रिहा हुए सिद्ध की गुरुवार को राहुल गांधी और प्रियंका गांधी वाड़ा से यह पहली मुलाकात थी। इस संबंध में सिद्ध ने ट्रीट कर जानकारी दी।

उन्होंने लिखा- आज नई दिल्ली में अपने गुरु राहुल जी और मित्र, दर्शनिक, मार्गदर्शक प्रियंका जी से मिला। आप मुझे जेल में डाल सकते हैं, मेरे दर्शनीय खातों को ब्लॉक कर सकते हैं लेकिन पंजाब और मेरे नेताओं के लिए मेरी प्रतिबद्धता न तो दूकेगी और न ही इचं पीछे हटेगी। जेल से रिहा होने के तुरंत बाद सिद्ध ने कहा था कि लोकतंत्र जंजीरों में जकड़ा हुआ है।

## भाजपा थक जाएगी पर राहुल नहीं हटेंगे पीछे : गहलोत

### सिंधिया और आजाद की 'निम्नस्तरीय' भाषा पर की आपत्ति

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

जयपुर। राजस्थान के मुख्यमंत्री अशोक गहलोत ने अनुभवी नेता गुलाब नवी आजाद और केन्द्रीय मंत्री ज्योतिरादित्य सिंधिया पर हमला करते हुए कहा कि उनसे राहुल गांधी के खिलाफ ऐसी 'निम्नस्तरीय' भाषा के इस्तेमाल की उमीद नहीं थी। उन्होंने कहा भारतीय जनता पार्टी (बीजेपी) के नेता थक चुके हैं क्योंकि राहुल गांधी इतने हमलों के बावजूद जनता की आवाज उठाने से पीछे नहीं हटे हैं।



मुख्यमंत्री ने कहा कि इसलिए कांग्रेस से गए इन नेताओं को काम दिया गया है। ये सब जिंदगीभर जिस विचारधारा से लड़ने की कसमें खाते थे आज बीजेपी नेताओं के इशारे पर उसी फासीवादी विचारधारा के साथ खड़े हो गए हैं। गौरतलब है कि सिंधिया नेहरू गांधी और कांग्रेस पर तीखा हमला करते हुए आरोप लगाया गया है। गौरतलब है कि राहुल गांधी के अन्वेषण के बावजूद विचारधारा की निम्नस्तरीय भाषा के इस्तेमाल की उमीद नहीं थी। उन्होंने कहा भारतीय जनता पार्टी (बीजेपी) के नेता थक चुके हैं क्योंकि राहुल गांधी इतने हमलों के बावजूद जनता की आवाज उठाने से पीछे नहीं हटे हैं।

गहलोत ने कहा कि कांग्रेस के पास अब केवल एक विचारधारा बची है जो देशद्रोही की है, एक विचारधारा जो देश के खिलाफ काम करती है। वहीं, गुलाम नवी आजाद, जिन्होंने पिछले साल कांग्रेस पार्टी छोड़ दी थी, ने कहा कि राहुल गांधी प्राथमिक कारण हैं कि वह और कई अन्य आज कांग्रेस में नहीं हैं और दावा किया कि किसी को भी कांग्रेस में बने रहने के लिए रीढ़हीन होना चाहिए।

इससे पहले सासद नकुलनाथ ने हेलीकॉप्टर से जग्मा साली और सिमिरिया हनुमान मदिर में पूजा-अर्चना की। पूर्व मुख्यमंत्री कमलनाथ ने सिद्ध सिमिरिया धाम में अभिषेक पूजन कर जिले, प्रदेश और देश में सुख-शांति और समृद्धि के लिए भगवान संकर मोर्चन से प्रार्थना की। मंत्रोच्चार के साथ अभिषेक पूजन अर्चन के बाद पूर्व मुख्यमंत्री कमलनाथ और सांसद नकुलनाथ जेली बाजार दिथ तहन करना चाहिए।

द्वारा ब

# 2024 तक दिखेंगे सियासत के कई रंग

- » नेता मंदिर से लेकर इबादतगाहों तक पहुंचे
- » सबका सपना पीएम हो अपना
- » संसद से लेकर लालकिला तक की कार्यक्रमों के बैनरों में जगह

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। जैसे-जैसे चुनाव करीब आ रहे हैं सियासी नजारे पर बान चढ़ते जा रहे हैं। कहीं नेता मंदिरों के चक्कर लगा रहे तो कहीं रोजा-इफ्तार पार्टीयों में शामिल हो रहे हैं। कुल मिला के सबकी नजर बोटों पर है। हर राजनीतिक पार्टी अपने-अपने हिसाब से अपनी दशा दिशा बना रही है। सबकी एक ही मंशा है कि यह से आगामी 2024 की लोक सभा चुनाव में सीटों से उनकी झोली भर जाए और वह सत्ता की कुर्सी पर काबिज हो जाए। नेताओं व सियासी पार्टीयों की मेहनत कितना कामयाब हो पाती है ये तो चुनाव के परिणाम ही बताएंगे।

लोकसभा चुनाव में बस अब एक साल का समय बचा है। ऐसे में सभी पार्टीयां एक तरफ अपनी चुनावी तैयारियों में लग गयी हैं तो दूसरी तरफ प्रधानमंत्री पद की रेस में शामिल विपक्षी



नेता लाल किले पर पहुंचने के लिए

लालायित हो रहे हैं लेकिन सवाल यह है

कि जनता क्या चाहती है? जैसे-जैसे लोकसभा चुनाव करीब आ रहे हैं वैसे-वैसे कई विपक्षी नेताओं को लाल किले के सपने आ रहे हैं। बिहार के मुख्यमंत्री

नीतीश कुमार दावत ए इफ्तार में गये

तो वहां बैकप्राउंड में लाल किले का चित्र लगा हुआ था, लाल किले के चित्र के आगे बैठ कर खजूर खाते हुए नीतीश कुमार ने संभवतः वह खबाब एक बार फिर देखा जो वह पिछले काफी

समय से

देखते आ रहे हैं। इसके

अलावा

पिछले साल

दशहरे पर

लाल किला

मैदान में लव

कुश रामलीला के आयोजन में जब

दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद

केजरीवाल पहुंचे थे तब उनकी

नजर लाल किले की उस प्राचीर

को ढूँढ़ रही थी जहां स्वतंत्रता

दिवस पर प्रधानमंत्री तिरंगा फहराते

हैं और देश को संबोधित करते हैं।

तेलंगाना के मुख्यमंत्री के,

चंद्रशेखर राव जब दिल्ली में

अपनी पार्टी भारत राष्ट्र समिति के

कार्यालय का उद्घाटन करने आये

थे तो दावा कर गये कि उनकी

पार्टी का गुलाबी झंडा एक दिन

लाल किले पर भी उड़ान भरेगा।

यही नहीं, राहुल गांधी चूंकि लाल

किले के अंदर पहुंचने के लिए सबसे

ज्यादा मेहनत कर रहे हैं, इसलिए जब

“  
नेताओं व सियासी पार्टीयों की मेहनत कितनी कामयाब हो पाती है ये तो चुनाव के परिणाम ही बताएंगे।”  
”

उनकी भारत जोड़े यात्रा ने दिल्ली में प्रवेश किया था तो लाल किले के बाहर खड़े होकर उन्होंने मोदी सरकार को धेरा था।

क्या जनता ऐसे व्यक्ति को प्रधानमंत्री पद पर देखना चाहेगी जिसके राज्य में हिंसा हो रही हो और वह चैन से बैठकर खा रहा हो? क्या जनता ऐसे नेता को प्रधानमंत्री पद पर चाहेगी जो पूरी तरह परिवारवादी हो, बेटे-बेटियों का

महत्वपूर्ण पदों से नवाजता हो,। क्या जनता ऐसे व्यक्ति को प्रधानमंत्री पद पर चाहेगी जिसके परिवार के पास ही अधिकांश समय देश की सत्ता रही हो, या जनता ऐसे किसी को पुनः सत्ता देना चाहेगी जो दस साल से शासन में था और उसके कुछ नियमों से देश में

माहौल बहुत तनाव पूर्ण रहा। बहरहाल, जनता को यह भी देखना होगा कि लाल किले की प्राचीर पर पहुंचने को आतुर विपक्ष के आधा दर्जन नेता कहीं देश को फिर से गठबंधन सरकारों के युग में तो नहीं धकेल देंगे? वही युग जहां प्रधानमंत्री को कोई भी फैसला करने से पहले अपने सभी सहयोगी दलों की मान-मनौवल करनी पड़ती है और उनके भ्रष्टाचार पर आंखें मूँदनी पड़ती हैं।

# राम व मानस के बाद हनुमान से आस

- » जयंती के बहाने बोटों पर नजर
- » भाजपा व कांग्रेस की चुनावी तैयारी
- » मोदी ने याद दिलाया कार्यकर्ताओं का बल
- » राहुल ने कहा गदा से तोड़े गंगा अंहकार

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। राम, रामसेतु, राममंदिर, रामचरित मानस के बाद अब राजनीति के गलियारों में हनुमान जी की एंट्री हो गई है। बीजेपी के स्थापना दिवस पर पीएम मोदी भाजपा कार्यकर्ताओं को भगवान हनुमान जी की तरह उनके बल को याद दिलाकर सत्ता को पुनः प्राप्त करने के मंत्र दे रहे हैं। तो वहीं कांग्रेस नेता राहुल गांधी हनुमान जी की गदा के सहारे सत्ता पर काबिज लोगों को खड़े कर खुद अपनी पार्टी को शीर्ष पर पहुंचाना चाहते हैं। जनता सबको देख रही है पर वह क्या करेगी इसका अंदाजा 24 के चुनाव के नतीजे के बाद पता चलेगा।

देश के अलग-अलग राज्यों में गुरुवार को हनुमान जयंती मनाई जा रही है।

सोशल मीडिया से लेकर मंदिरों और अलग-अलग जगहों पर बड़े कार्यक्रम हो रहे हैं। एक तरह से हनुमानजी को अपना प्रेरणा स्रोत बताते हुए उनकी न सिर्फ पूजा अर्चना कर रहे हैं, बल्कि मंदिरों में सुंदरकांड और हनुमान चालीसा भी पढ़ा



## राहुल गांधी गदा के साथ आए

हनुमान जयंती पर कांग्रेस के राहुल गांधी ने भी सोशल मीडिया पर शुभकामनाएं दी हैं, उसे लेकर भी सियासी गलियारों में अलग-अलग तरह की चर्चा है। दरअसल राहुल गांधी ने हनुमान जयंती पर हनुमानजी की कोई भी तस्वीर ना पोस्ट करते हुए उनकी गदा को पोस्ट किया है। अब राहुल गांधी की गदा पोस्ट करने के बाद चर्चा हो रही है कि विया राहुल गांधी ने हनुमान जी की गदा के माध्यम से सियासी युद्ध के उद्दोष का संदेश दिया है। कांग्रेस पार्टी से जुड़े विदेश लोगों हैं कि हनुमानजी और उनकी गदा के माध्यम से अन्याय की लड़ाई में व्याप्ति की राह पर आगे चालता है। उनका कहना है कि हनुमानजी की गदा अन्याय न सहने का एक सबल है, जो कि अन्याय की लड़ाई में व्याप्ति की राह पर आगे चालता है। उनका कहना है कि सियासी गदा के अर्थ को बढ़ावा देकर खुद को ही

वही कांग्रेस भी सोशल मीडिया पर हनुमान भक्ति में लीन दिखाई। भाजपा के स्थापना दिवस पर क्रधानमंत्री मोदी ने जहां हनुमानजी को हनुमान दादा कहकर संबोधित किया, वहीं कांग्रेस के नेता राहुल गांधी ने हनुमान जी की गदा का फोटो

## जनता की पैनी नजर

सियासी गलियारों में चर्चा इस बात की हो रही है कि कांग्रेस और भाजपा समेत आम आदमी पार्टी और अन्य ने पार्टी के नेताओं की ओर से हनुमान जयंती पर दी गई

बधाईयों के कितने सियासी मायने हैं। राजनीतिक दल अपने अपने सियासी एंडों के साथ दिखते हैं। सियासी विश्लेषक कहते हैं कि सिर्फ

हनुमान जयंती ही नहीं तमाम अन्य जयंतियों पर लगातार देखा जाता है कि राजनीतिक दल अपने अपने सियासी एंडों के साथ दिखते हैं। सियासी विश्लेषकों का कहना है कि प्रभु श्रीराम के साथ-साथ हनुमानजी और अन्य देवी देवताओं का सियासत में पहले से राजनीतिक दल अपने राजनीतिक लाभ के लिए इनका इस्तेमाल करते आए हैं। हालांकि कोई भी

राजनीतिक दल इसे राजनीतिक तौर पर प्रकट नहीं करता है। बल्कि उसे आस्था के रूप में देश की जनता के बीच लेकर जाता है। जनता को इस बात का पूरा अंदाजा होता है कि किस भाव से देवी देवताओं का नाम लिया जा रहा है।

मजबूती के साथ संकल्प बढ़ रहा है। अपने भाषण के अंत में प्रधानमंत्री नेंद्र मोदी ने गुरुवार को भाजपा के स्थापना दिवस पर अपने भाषण की शुरुआत ही हनुमानजी की शक्तियों और उनकी विशेषताओं को लेकर की। ठीक इसी तरह भाजपा भी इन समस्याओं से मुकाबला करने के लिए



Sanjay Sharma

f editor.sanjaysharma  
t @Editor\_Sanjay

जिद... सच की

# मिलकर निकाले समाधान

सत्र के अंतिम दिन भी लोकसभा और राज्यसभा (में कोई काम नहीं हो सका) और कार्यवाही हंगामे की भेट चढ़ गया। कामकाज के नाम कुछ खास नहीं हो सका। पहली बार देखने को मिला सत्तापक्ष की वजह से सदन में कार्य नहीं हो पाया। ऐसा नहीं की केवल सत्तापक्ष की पार्टी की ही गलती है कहीं न कहीं विपक्ष की जिद की वजह से भी विधायी कार्य सुचारू रूप से नहीं हो पाए। ऐसा होना आमजन के लिए हानिकारक होता है। जनहित के कई मुद्दे ऐसे होते हैं जिन्हें सांसद उठाना चाहते हैं परंतु कार्यवाही रूप होने की वजह से ऐसा नहीं कर पाते हैं।

सत्र के अंतिम दिन भी लोकसभा और राज्यसभा (में कोई काम नहीं हो सका और कार्यवाही हंगामे की भेट चढ़ गई। कांग्रेस नेता राहुल गांधी की अयोग्यता का विरोध करने के लिए कई विपक्षी सदस्य काले कपड़े पहनकर आए। जबकि बीजेपी के ज्यादातर सांसदों ने भगवा पट्टा पहना था। संसदीय कार्य मंत्री अर्जुन राम मेघवाल ने कहा कि बजट सत्र के दूसरे चरण में लोकसभा में उत्पादकता केवल 34 प्रतिशत रही जबकि राज्यसभा में उत्पादकता केवल 24 फीसदी रही। दोनों सदनों में वित्त विधेयक को मिलाकर 8 नए बिल पेश किए गए। जबकि दोनों सदनों से कुल 6 बिल पारित किए गए।

हम चाहते थे कि वित्त विधेयक पर चर्चा हो, इसके लिए हमने कहा था कि अगर स्पीकर कहें तो वित्त विधेयक पर चर्चा के लिए सत्ता पक्ष अपनी मांग पर पीछे हट जाए, लेकिन विपक्ष इसके लिए राजी नहीं हुआ। मुझे जेपीसी नहीं बल्कि कुछ और है। वो चाहते हैं कि राहुल गांधी के लिए अलग कानून बने। एक अच्छी बात रही कांग्रेस, बीआरएस, टीएमसी और सपा समेत कई विपक्षी दलों ने सांसद के बजट सत्र के आखिरी दिन एकजुटा दिखाते हुए आगे भी मिलकर काम करने का संकल्प लिया और आरोप लगाया कि इस सत्र में कार्यवाही बाधित रहने के लिए पूरी तरह सरकार जिम्मेदार है। लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला ने माहौल को शांत व खुशनुमा हो इसके लिए शाम को चाय पार्टी का आयोजन किया। विपक्ष नेता सत्तापक्ष की तरफ से संसद की कार्यवाही में बार बार व्यवधान डाला गया। ऐसा पहली बार हुआ है। ब्यांगों मोदी जी एक ही व्यक्ति को इतनी चीजें दे रहे हैं? केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने कहा विपक्ष की ऐसे आरोप लगाने की आदत हो चुकी है। पर अब जो हो चुका है उसको भूलकर माननीयों को आगे आने वाले सत्र को ठीक से चलाने की जिम्मेदारी लेनी होगी। सत्ता पक्ष व विपक्ष को बैठकर आम सहमति से सदन को चलाने पर विचार करना चाहिए ताकि जनता से जुड़े कार्य संपन्न हो सकें।

(इस लेख पर आप अपनी राय 9559286005 पर एसएमएस या info@4pm.co.in पर ई-मेल भी कर सकते हैं)

## वेद विलास उनियाल

दक्षिण के द्वार कहे जाने वाले कर्नाटक राज्य विधानसभा चुनाव में बीजेपी और कांग्रेस कड़ी अग्निपरीक्षा से गुजर रहे हैं। कर्नाटक के चुनाव ऐसे समय पर हो रहे हैं जब देश की सियासत में कई बातों को लेकर खासा हंगामा मचा है। एक तरफ सूरत की निचली अदालत के फैसले के बाद राहुल गांधी की सदस्यता खत्म होने पर कांग्रेस के समर्थन में पूरा विपक्ष पूरे तेवर के साथ खड़ा है। वहीं बीजेपी भी राहुल के ट्रिनें में दिए बयान के बाद माफी मांगने तक पीछे हटने को तैयार नहीं है। इस सियासी संग्राम का कर्नाटक चुनावों पर कितना असर पड़ेगा यह भविष्य के गर्भ में है। लेकिन बड़ते चुनाव अभियान के साथ इसकी गूंज जरूर सुनाई देगी। राज्य में सियासी समीकरणों को साधने की कोशिश कांग्रेस, बीजेपी कर रही है। तोसरी शक्ति जेडीएस अपने गढ़ में दबदबा बनाए रखने की कोशिश में है। किसी स्थिति में वह किंगमेकर की भूमिका में भी दिखने की कोशिश करेगी। जहां कांग्रेस को राज्य में सत्ता विरोधी लहर को भुनाने की आस है, वहीं बीजेपी सत्ता को बनाए रखने को पूरी ताकत झोंक रही है।

कर्नाटक की सियासत में भी हर पांच साल में सत्ता परिवर्तन का ट्रेंड 38 सालों में चला है। केवल 1985 में जनता पार्टी के समय रामकृष्ण हेगड़े ने दोबारा सरकार बनाई थी। कर्नाटक में भी कांग्रेस इसी कोशिश में है कि सत्ता के बदलाव का ट्रेंड चले। कांग्रेस राज्य में महांगांड-भ्रष्टाचार के मुद्दों को उठाने के साथ लुभावने वाले भी जनता से कर रही है। इनमें दस लाख रोजगार के साथ गृहलक्ष्मी योजना में दो हजार रुपये प्रति माह देने का आश्वासन भी है। मुफ्त बिजली के भी नारे हैं। पूर्वोत्तर में हालिया हार के बाद कांग्रेस के लिए कर्नाटक

# दक्षिण के द्वार के लिए सियासी संग्राम

चुनाव की बड़ी अहमियत है। कांग्रेस नेता राहुल गांधी 9 अप्रैल को उसी कोलार से सत्यमेव जयते कार्यक्रम शुरू करने वाले हैं, जहां पिछले लोकसभा चुनाव में दिए गए भाषण पर उन्होंने अपनी सदस्यता गंवाई है। कांग्रेस इसे प्रतीक बना रही है। यह दिन इसलिए चुना गया है कि उसी दिन पीएम मोदी का कर्नाटक का दौरा है। दरअसल, कांग्रेस का राज्य में वोट प्रतिशत 35 से 40 के बीच रहा है।

2018 में भी 78 सीटों के साथ भले बीजेपी से बहुत पीछे थी, लेकिन उसका वोट प्रतिशत बीजेपी से दो प्रतिशत ज्यादा था। कांग्रेस को वोट प्रतिशत के साथ अपनी सीटों की संख्या को बढ़ाने की चुनौती है। लेकिन कांग्रेस के लिए प्रचार हेतु राष्ट्रीय स्तर पर केवल राहुल गांधी ही बड़े नेता है। हालांकि, कांग्रेस के नए अध्यक्ष बने मलिकार्जुन खड़गे हैं दरबाराद से सटे इलाके गुलबर्ग से आते हैं। राज्य में कांग्रेस मुस्लिम-दलित बोर्डों को संभावना के तौर पर देख रही है। कांग्रेस केवल राज्य की सत्ता के लिए ही नहीं बल्कि अपने सियासी वर्चस्व के लिए उस दौर को याद कर रही है जब आपातकाल



के चलते सत्ता खोने के बाद कर्नाटक से ही कांग्रेस को संजीवनी मिली थी। उल्लेखनीय है कि भारत जोड़े यात्रा में राहुल गांधी ने बीस दिन कर्नाटक को दिए। कांग्रेस को आस है कि कर्नाटक की सफलता राष्ट्रीय राजनीति में वापसी के साथ उसके कुछ सियासी संशय को दूर करने में मदद करेगी। खासकर यह देखते हुए कि पिछले कुछ चुनाव में कांग्रेस को केवल हिमाचल में सफलता मिली है।

लेकिन कांग्रेस के सामने कुछ बड़ी चुनौतियां भी हैं। कांग्रेस इस समय अपने दो बड़े नेताओं डीके शिव कुमार और और सिद्धारमैया के अंतर्द्वंद्व से जूझ रही है। हालांकि कांग्रेस ने तेजी से 125 नामों वाली सूची जारी करके यह साबित करने की कोशिश की है कि पार्टी में मतभेदों को पाठ दिया गया है। लेकिन यह जितना ऊपरी तौर पर दिखता है उतना धरातल पर नहीं। कांग्रेस की गति को तटीय कर्नाटक और दक्षिण कर्नाटक जैसे इलाकों में जेडीएस भी कई जगहों पर पलीता लगाने के लिए तैयार रहती है। सामाजिक समीकरणों में देखें तो कांग्रेस के दो बड़े नेता कांग्रेस अध्यक्ष डीके

# गांवों को विकास विमर्श के केंद्र में लाएं

## भारत डोगरा

स्वतंत्रता आंदोलन भारतीय इतिहास का सबसे प्रेरणादायक अध्यय रहा है और इसके अनेक विचार आज भी मार्गदर्शन के लिए बेहद सार्थक हैं। 'स्वराज' व 'ग्राम स्वराज' ऐसे ही प्रेरक विचार हैं जिनकी सार्थकता आज तक न केवल बनी हुई है अपितु अनेक संभर्भों में बढ़ भी रही है। निश्चय ही 'स्वराज' का उद्देश्य केवल विदेशी शासकों को भगाने तक सीमित नहीं था, और महात्मा गांधी ने तो 'स्वराज' के कहीं अधिक विशाल व व्यापक संदर्भ को बहुत स्पष्टता से प्रतिष्ठित किया था। 'स्वराज' की व्यापक सोच आत्म-निर्भरता प्राप्त करने और किसी भी साम्राज्यवादी तात्काल या प्रवृत्ति के विरोध से जुड़ी है, जो आज भी बहुत महत्वपूर्ण है।

स्वराज की सोच का एक महत्वपूर्ण पक्ष है 'ग्राम स्वराज' जिसका महत्व विश्व की मौजूदा समस्याओं के समाधान के रूप में बढ़ रहा है। 'ग्राम-स्वराज' के विचार के तीन महत्वपूर्ण पक्षों की ओर ध्यान दिलाना जरूरी है। पहला पक्ष तो यह है कि गांव को विकास के विमर्श के केंद्र में लाना चाहिए, अधिक महत्व देना चाहिए। विकास की मौजूदा सोच में शहरीकरण को विकास के पर्याय के रूप में पहचाना जाता है यानी आर्थिक विकास आगे बढ़ाया तो मुख्य रूप से शहरीकरण के साथ। 'ग्राम-स्वराज' की सोच सोच को चुनौती देती है व कहती है कि मनुष्य की प्रगति मूलतः ग्राम-समुदाय में एकता व बाइचारा हो, जिसकी बुनियादी जरूरत यह है कि ग्रामीण समुदाय में कोई सामाजिक भेदभाव न हो व आर्थिक समानता के आधार पर सभी गांववासी मिलकर बैठें और समान हकदारी से गांव की भलाई के कावायें योगदान दें। ग्राम-समुदाय अपनी सोच के आधार पर विकास की राह तय करें, उन पर बाहर से कुछ थोपा न जाए न कोई दबाव हो। इस तरह ग्राम-स्वराज की सोच के तीन मुख्य पक्ष हैं— विकास की बुनियादी इकाई के रूप में (शहर के स्थान पर) ग्राम को प्रतिष्ठित करना, ग्राम में पर्यावरण रक्षा के लिए अधिकतर संभावनाएं ग्रामीण

परिवेश में हैं। कहने का अर्थ यह नहीं है कि शहरों में पर्यावरण रक्षा के कार्यों की संभावनाएं नहीं हैं। निश्चय ही वहां भी बहुत संभावनाएं हैं पर सबसे अधिक संभावनाएं ग्रामीण परिवेश में हैं।

महात्मा गांधी ने इसे बहुत पहले पहचानते हुए सादगी के जीवन पर जोर दिया व इसके लिए ग्रामीण जीवन को बेहतर माना। आधुनिक संदर्भ में कहें तो अधिक पौधरोपण और मिट्टी के आर्गेनिक तत्व बढ़ाने से ग्रीनहाउस गैसों को सोखने की क्षमता बहुत बढ़ती है जबकि खेती में रासायनिक खाद, कीटनाशक दवा, डीजल आदि का उपयोग कम करने से ग्रीनहाउस गैसों के उत्सर्जन की संभावना अत्यधिक कम

(जिससे टिकाऊ विकास भी सुनिश्चित होगा) व गांव की हकदारी को, अपना विकास मार्ग चुनने की स्वतंत्रता को हर स्तर पर गांववासियों की समानता के आधार पर प्रतिष्ठित करना, बढ़ाना। ग्राम-स्वराज की यह सोच केवल ग्राम-विकास के लिए ही कल्याणकारी नहीं है अपितु विश्व की महत्वपूर्ण समस्याओं के समाधान में भी सहायक है— पर्यावरण की रक्षा में, साम्राज्यवाद के विरोध में, लोकतंत्र की बुनियाद मजबूत करने में। विश्व में जिस तरह जगह-जगह छोटे किसानों को संकटग्रस्त व विस्थापित किया जा रहा है, वह ग्र

## बेसन, शहद और हल्दी का पैक

एक चम्मच शहद मिलाकर अच्छी तरह फेंटकर पैक बना लें। यह पैक चेहरे पर लगाने के 20 मिनट बाद पानी से चेहरा धो लें। आपके चेहरे पर एक नया निखार आ जाएगा।

## टैनिंग से दिलाए छुटकारा

तेज धूप अगर आपके चेहरे की रंगत छीन ले तो आप बेसन हल्दी की मदद से अपना खोया हुआ निखार गापस पा सकते हैं। टैनिंग दूर करने के लिए 1 चम्मच बेसन, चुटकी भर हल्दी, आधा नींबू और थोड़ा पानी को मिक्स कर लेप बनाएं। इस लेप को टैन एरिया पर लगाएं।

## गर्दन को करे साफ

चेहरे के बाल हटाने के साथ-साथ बेसन और हल्दी से बने इस लेप को आप गर्दन पर भी रगड़ सकते हैं। इससे गर्दन का रंग हल्का हो जाएगा। इस पेस्ट को हप्ते में 2 से 3 बार लगाएं। कुछ ही दिनों में आपको फर्क दिखने लगेगा।

## चेहरे की हल्के चेहरे से दाग धब्बे मिटाएं

दाग धब्बे और अनइवन स्किन टोन को दूर कर चेहरे को बेदाग बनाने के लिए बेसन लगाएं। इसके लिए 1 चम्मच बेसन में दूध हल्दी और गुलाब जल डालकर पेस्ट बनाएं। इस पेस्ट को चेहरे पर लगाएं और सूखने के बाद पानी से धो लें।

## दूध, बेसन और हल्दी का पैक

हल्दी में करक्यूमिन नामक रसायन पाया जाता है। करक्यूमिन त्वचा के दाग-धब्बों को कम करके त्वचा के ऊपर एक सुरक्षा कवच जैसा बना देता है। दूध स्किन टोन को निखारता है। बेसन त्वचा की मृत कोशिकाओं को हटाता है। ये पैक बनाने के लिए एक कटोरी में कच्चा दूध लें और उसमें एक बड़ा चम्मच हल्दी और बेसन मिलाएं। इसे अपनी आंखों को छोड़कर पूरे चेहरे पर लगा लें। जब यह सूख जाए तो गुणमुने पानी से धो लें।



## हंसना नजा है

टीचर गोलू से- पांच में से पांच घटाने पर कितने बचेंगे? गोलू- पता नहीं मैडम। टीचर- अगर तेरे पास 5 भट्ठे हैं, और 5 भट्ठे तुझसे मैं ले लूं तो तेरे पास क्या बचेंगे? गोलू- ..छोले।

टीचर- होमवर्क क्यों नहीं किया ..स्टूडेंट - सर, लाइट नहीं थी, टीचर- तो मोमबत्ती जला लेते, स्टूडेंट- सर, माचिस नहीं थी, टीचर- क्यों नहीं थी? स्टूडेंट- पूजा घर में राखी हुई थी, टीचर- तो वहाँ से ले आओ, स्टूडेंट- नहाया हुआ नहीं था, टीचर- क्यों, स्टूडेंट- पानी नहीं था सर, टीचर- क्यों, स्टूडेंट- सर मोटर नहीं चल रही थी, टीचर- क्यों, स्टूडेंट- उल्लू के पढ़े बताया तो था लाइट नहीं थी!

टीचर- 1 से 10 तक गिनती सुनाओ। संता ..1, 2, 3, 4, 5, 7, 8, 9, 10.. टीचर- 6 कहा है? संता-जी वो तो मर गया। टीचर- मर गया? कैसे? संता-जी मैडम, आज सुबह टीवी पर न्यूज में बता रहे थे कि स्वाइन फ्लू में 6 की मौत हो गई!

सोनू एलकेजी में पढ़ता था, एक बार लगातार 4 दिनों से स्कूल में देर से आने पर मैडम ने कहा- तुम इतना लेट स्कूल क्यों आते हो? सोनू- मैडम, आप मेरी इतनी चिंता मत किया करें, बच्चे गलत समझते हैं।



## बेसन और केले का फेस पैक

केला विटामिन-सी से भरपूर होता है। विटामिन-सी त्वचा में कोलेजन को बढ़ाता है और उम्र से पहले झुर्रियां पड़ने से रोकता है। साथ ही, यह त्वचा की इलास्टिस्टी भी बनाए रखता है। केले के साथ मिल कर बेसन के गुण दोगुने हो जाते हैं। केलों को एक बाल में अच्छी तरह मेश कर लें और उसमें दो चम्मच बेसन मिला लें। अब इसमें आवश्यकतानुसार गुलाब जल या दूध मिलाकर पेस्ट तैयार कर लें। अब इस पेस्ट को चेहरे पर लगाएं और 10-15 मिनट तक रखें। अंत में चेहरे को गुनगुने पानी से धो लें। इस प्रक्रिया को हप्ते में एक या दो बार करें।

## बेसन, हल्दी, नींबू और मलाई का पैक

पहले 2 चम्मच बेसन में चुटकीभर हल्दी, एक चम्मच नींबू का रस और दो चम्मच मलाई मिलाएं। अब इस पैक को चेहरे पर लगा लें। सूखने के बाद चेहरे को साफ़ पानी से धो लें। यह रुखी त्वचा के लिए कमाल का पैक है। मलाई से चेहरे की नीमी बनी रहती है और बेसन, हल्दी और नींबू से चेहरे की रंगत निखरती है।

## बेसन-हल्दी निखारे त्वचा की रंगत

**3A** पके कियन में मौजूद बेसन और हल्दी में छिपा है आपकी खूबसूरती का राज। जी हाँ, ये आपके चेहरे को निखारने और बेदाग बनाने में कारगर है। इसका इस्तेमाल सटियों से किया जाता रहा है। हल्दी में ऐंटी-बैक्टीरियल और ऐंटी-इंफ्लैमेटरी गुण होता है, जो आपकी त्वचा के लिए बेहद फायदेमंद है। वर्णी बेसन में मौजूद ऐंटी-माइक्रोबियल त्वचा की बंदगी को सोख लेता है। हल्दी और बेसन के लेप को प्राकृतिक साबुन के तौर पर भी प्रयोग किया जाता है। अगर आप चेहरे पर बार-बार ऑयल आने की समस्या से परेशान हो तो बेसन, हल्दी और दही को मिक्स करके चेहरे पर लगाएं। इसके लिए 1 चम्मच बेसन और उसी मात्रा में दही (टोन्ड मिल्क से बना हुआ) लें। इसमें एक घिटकी हल्दी डाल लें और अच्छे से मिक्स कर पेस्ट बनाएं और चेहरे पर लगाएं। 10 से 15 मिनट बाद चेहरे को धो लें। बेहतर रिजल्ट के लिए इस नुस्खे को हप्ते में 2 बार करें। कई लड़कियां फेशियल हेयर से काफी परेशान रहती हैं। इन बालों को हटाने के लिए वो पार्लर में कई तरह की वैक्स का सहाय लेती हैं।

## बेसन और नीम का फेस पैक

नीम और बेसन का फेस पैक लगाने से आपको चहरे की झुर्रियों से आराम मिल सकता है। नीम में एंटीऑक्सीडेंट गुण होते हैं, जो स्किन प्रैंजिं और झुर्रियों को कम करने में मदद करते हैं। एक बाल में सारी सामग्री मिलाकर पेस्ट बना लें। इस पेस्ट को चेहरे पर लगाएं। पूरी तरह सूख जाने पर, गुनगुने पानी से चेहरा धो लें। इस प्रक्रिया को हप्ते में दो बार दोहराएं।

## कहानी

## गरीब का झोला

तुर्की के महान दार्शनिक मुल्ला नसरुद्दीन बहुत चालाक और मजेदार आदमी थे। एक बार की बात है मुल्ला जी कहीं जा रहे थे। रास्ते में उन्होंने एक गरीब आदमी को देखा। गरीब आदमी बिल्कुल फटे हाल था और उसके पास एक झोला था। वह बहुत ही दुखी दिखाई दे रहा था और अपने नसीब को कोस रहा था। मुल्ला नसरुद्दीन ने उस आदमी से बात करना शुरू कर दिया। मुल्ला नसरुद्दीन-अरे भाई! क्या हुआ? तुम बड़े परेशान दिखाई दे रहे हो। आदमी बोला-क्या कहूं मुल्ला जी, इस दुनिया में कितना कुछ है, फिर भी मेरी झोली खाली है। मुझसे ज्यादा बदनसीब कोई नहीं है। मुल्ला नसरुद्दीन गरीब का झोला देखकर बोले, यह तो बहुत ही बुरी बात है और उस गरीब का झोला लेकर भाग गए। आदमी चिलाते हुए मुल्ला नसरुद्दीन के पीछे भागा-अरे मेरा झोला! थोड़ी दूर तक आदमी को भगाने के बाद मुल्ला नसरुद्दीन ने वो झोला सड़क के बीचों-बीच रख दिया और खुद छुप गए। आदमी ने झोला सड़क पर देखा, तो बहुत खुश हुआ। वह झोला उठाकर खुशी से झूमने लगा। मुल्ला नसरुद्दीन गरीब का झोला छुपकर देख रहे थे, वो भी मन ही मन मुस्कुराये और सोचने लगे- थोड़ा टेढ़ा ही सही, लेकिन आदमी को खुश करने का अच्छा तरीका है।

कहानी से सीख- हमारे पास जो भी है, हमें उसमें संतुष्ट रहना चाहिए, क्योंकि कुछ लोगों के पास उतना भी नहीं होता है।

## 7 अंतर खोजें



पंडित संभव प्रसाद शास्त्री

## जानिए कैसा एहंगा कल का दिन

लेखक प्रसिद्ध ज्योतिषविद हैं। सभी प्रकार की समस्याओं के समाधान के लिए कॉल करें-9837081951



आज परिजनों के साथ आनंदपूर्वक स्वयं व्यतीत होगा। लंबे समय से चले आ रहे संघर्ष से संबंधित विवाद हल होंगे। क्रांति को अपने ऊपर हावी ना होने दें।



आपके लिए आज का दिन बिंदिया रहेगा। व्यापार में जबरदस्त सफलता मिलेगी। कोई खास प्रॉफिट आपके हाथ लगा सकती है। साथ काम करने वालों से आपको खुशी मिलेगी।



आज घर के किसी काम की गति धीमी हो सकती है। इससे आपकी परेशानी थोड़ी बढ़ सकती है। जीवनसाथी के साथ आपके रिश्ते बेहतर होंगे।



आज परिवार के सदस्यों के साथ अच्छा व्यतीत होगा। प्राचीन यादों को जेहन में जिंदा कर दोस्ती को फिर से तरोताजा करने का वक्त है।



आपके लिए आज का दिन अच्छा रहेगा। घर परिवार पर ध्यान देंगे। घरेलू खर्चों में धन अच्छा खासा जाएगा। आर्थिक स्थिति ठीक रहेगी।



आज आपको अचानक धन लाभ होगा। आपकी कई योजनाएं समय से पूरी हो जायेंगी। परिवार में सब लोग खुश रहेंगे। कार्यक्षेत्र में आपको जल्द ही सफलता मिलेगी।



आज आपको परिवार वालों का सहयोग प्राप्त होगा। आज आपको छोटी-छोटी बातों पर गुस्सा करने से बचना चाहिए। इससे आपका ही नुकसान हो सकता है।

बॉलीवुड

मन की बात

हिट फिल्म देने के बाद भी महीनों  
बैठा रहा बोरोजगार : विवेक ओबेराय



प्रि

यंका चोपड़ा ने हाल ही में इंडस्ट्री में हो रही गंदी राजनीति और अपने बॉलीवुड छाँड़े की वजह का खुलासा करते हुए कहा था कि उन्हें एक कोने में धकेला जा रहा था। इसके बाद से इंडस्ट्री में मची सनसनी के बीच कई सोलेब्स ने अपना दर्द बया किया। वहीं, अब विवेक ओबेराय भी प्रियंका के समर्थन में आए और उन्होंने अपने दर्द भी साझा किया। विवेक ने इंडस्ट्री के काले चिढ़े खोलते हुए अपने बुरे दौर के बारे में बात की। वहीं, उन्होंने सुशांत सिंह राजपूत की मौत पर भी प्रतिक्रिया दी। दरअसल, बिना नाम लिए विवेक ने सलमान खान के खिलाफ इशारा किया है। विवेक के साथ बॉलीवुड में राजनीति तब शुरू हुई, जब उन्होंने साल 2003 में सलमान खान के खिलाफ प्रेस कॉन्फ्रेंस की थी और कहा था कि सलमान ने उन्हें धमकी दी थी, यद्योंकि वह कथित तौर पर ऐश्वर्या राय को डेट कर रहे थे, जो इससे पहले सलमान के साथ रिलेशन में थीं। अब अपने बुरे दौर को याद करते हुए विवेक ने हाल ही में दिए इंटरव्यू में कहा कि मुझे खुशी है कि मैं इससे बाहर आया। मैं एक तरह से अग्नि परीक्षा के माध्यम से इन सब चीजों से ऊपर आया और बच गया, लेकिन हर कोई इतना भाग्यशाली नहीं होता है। विवेक ने प्रियंका के बयानों का समर्थन करते हुए कहा कि आखिरकार मैं बहुत सी चीजों से गुजरा, जो जरूरी नहीं थी। बहुत सारी लॉगी, बहुत सारी दमदार कहानियां, प्रियंका भी इसी तरफ इशारा कर रही हैं। दुर्भाग्य से यह हमारी इंडस्ट्री की पहचान रहा है। यह हमारी इंडस्ट्री के डार्क साइड में से एक रहा है और मैं इससे गुजरा हूं। विवेक ने खुलासा किया कि साल 2007 में हिट फिल्म शूटआउट लोखंडवाला में अवॉर्ड विनिंग परफॉर्मेंस देने के बाद भी उन्हें 14 महीने तक घर में ही बैठना पड़ा। उन्हें कोई काम नहीं मिला। अभिनेता ने कहा कि इंडस्ट्री बहुत असुरक्षित जगह है। मैंने खुद को संभाला और इन चीजों से निकलने की सोची और सफलता पाई। मैंने इसके खिलाफ आवाज उठाई।

# खोए हुए प्यार को ढूँढती दिखीं सामंथा रुथ प्रभु

सा

मंथा रुथ प्रभु इन दिनों अपनी आगामी फिल्म शाकुंतलम के लिए सुर्खियां बटोर रही हैं। जैसे-जैसे फिल्म की रिलीज डेट पास आती जा रही है, वैसे-वैसे सामंथा इसके प्रमोशन को और रफ्तार से आगे बढ़ा रही है। यह फिल्म

कालिदास के बॉलीवुड

लोकप्रिय

नाटक अभिज्ञान शाकुंतलम पर आधारित है। फैस फिल्म का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। जहां फैस को फिल्म का पहला ट्रेलर खुब पसंद आया था, वहीं अब प्रशंसकों की उत्सुकता को और बढ़ाते हुए मेर्कर्स ने शाकुंतलम का दूसरा ट्रेलर भी रिलीज कर दिया है। इसे देखकर फैस काफी एक्साइटेड हो

शाकुंतलम  
का दूसरा धमाकेदार  
ट्रेलर रिलीज

सामंथा  
और  
फिल्म के

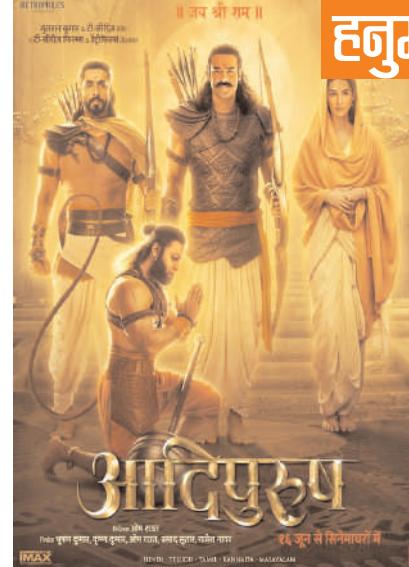
निर्माताओं ने आज यानी 5 अप्रैल को 3 डी में फिल्म का दूसरे ट्रेलर फैस के सामने पेश कर दिया है। शानदार वीएफएक्स और बेहद सुंदर दृश्यों से सजे इस ट्रेलर ने फिल्म से फैस की उम्मीदों को और बढ़ा दिया है। सामने आए ट्रेलर में दर्शकों को रोमांस, द्रामा और फाइट सीवरेंस देखने को मिलेंगे।

प्यार के लिए तड़पती  
दिखीं सामंथा

ट्रेलर की शुरुआत सामंथा और देव मोहन की प्यार भरी कहानी से होती है, जो धीरे-धीरे हिंसक रूप ले लेती है। शाकुंतला का अपने प्यार के लिए तड़पना और उसे पाने की इच्छा में कुछ भी कर गुजरना फैस की आंखों में आंसू ले आया है। सामंथा अपने अभिनय कौशल से एक बार फिर फैस का दिल जीतने में सफल रही हैं, तो वही देव मोहन भी अपने किरदार में जय रहे हैं। ट्रेलर को अपने आधिकारिक इंस्टाग्राम हैंडल पर साझा करते हुए सामंथा ने लिखा, प्रेम की इस यात्रा को शुरू करने के लिए तैयार हो जाइए। शाकुंतलम दुनिया भर में 14 अप्रैल को 3 डी और 2 डी में रिलीज होगी। शाकुंतलम का निर्देशन गुनाशेखर ने किया है। यह फिल्म कालिदास के नाटक अभिज्ञान शाकुंतलम पर आधारित है।



## हनुमान जयंती पर आदिपुरुष का नया पोस्टर हुआ एलीज



प्रभास, सैफ अली खान और कृति सेनन स्टारर फिल्म आदिपुरुष लाइम लाइट में है। ये फिल्म महाकाव्य रामायण पर आधारित एक पौराणिक फिल्म है। हाल में ही फिल्म से भगवान हनुमान का लुक रिलीज कर दिया गया है। हनुमान जयंती के इस खास मौके पर सामने आए इस लुक ने फैस का दिल जीत लिया है। देवदत्त गजानन हनुमान के किरदार में नजर आने वाले हैं। आदिपुरुष में भगवान श्रीराम का रोल प्ले कर रहे प्रभास ने

हनुमान जयंती के खास मौके पर हनुमान का लुक रिलीज कर दिया है। इंस्टाग्राम पर प्रभास ने इस नए पोस्टर को रिलीज किया है। एक्टर ने कैषण में लिखा है, राम के भक्त और रामकथा के प्राणज्जय पवनपुरुष हनुमान! सोशल मीडिया पर पोस्टर ट्रेड कर रहा है। हनुमान जयंती के मौके पर रिलीज हुआ ये पोस्टर सबका खुब ध्यान खींच रहा है। दर्शक लंबे समय से आदिपुरुष फिल्म का इंतजार कर रहे हैं। फैस पोस्टर पर खुब लाइक बरसा रहे हैं। आपको बता दें, देवदत्त

गजानन नागे ने छोटे पर्दे से लेकर मराठी और बॉलीवुड फिल्मों में खूब काम किया है। ओम राउत के निर्देशन में बनी फिल्म तानाजी में भी वो नजर आ चुके हैं।

बता दें, ओम राउत के निर्देशन में बन रही बिंग बजट फिल्म आदिपुरुष एक पैन इडिया फिल्म है। हाल ही में फिल्म का एक और पोस्टर रिलीज किया गया था जिसमें प्रभास, कृति सेनन और सनी सिंह अपने किरदार के साथ नजर आए थे। इस पोस्टर पर जहां फैस ने प्यार लुटाया को कुछ लोगों ने इसका विरोध भी किया है।

अजब-गजब

ज्यादातर लोगों को नहीं पता होते ट्रैफिक रूल्स

## आरिकर सड़क के किनारे क्यों लगाया जाता है कैमरे के निशान का बोर्ड?



इन दिनों सड़क हादसों के कई मामले सामने आने लगे हैं। जैसे-जैसे लोगों के पास इनकम के सोर्स बढ़ रहे हैं, वैसे-वैसे ही सड़कों पर गाड़ियों की संख्या भी बढ़ती जा रही है। इसी के साथ बढ़ रहे हैं रोड एक्सीडेंट के मामले। सड़क दुर्घटनाओं पर काबू पाने के लिए कई तरह के ट्रैफिक रूल्स नए जाते हैं। ताकि हादसों पर कंट्रोल किया जा सके लेकिन इसका कुछ पॉलिटिव असर तो नजर नहीं आ रहा है। लोग जलदबाजी में इन रूल्स को तोड़ डालते हैं, जिसका अंजाम उन्हें भुगतना पड़ता है। इन्हीं हादसों पर काबू पाने के लिए सड़कों के किनारे रोड साइन लगाए जाते हैं।

इन दोनों ट्रैफिक पर लोगों के बीच मतभेद शुरू हो गया है। दरअसल, एक रोड साइन के ऊपर ये बहस चल रही है। कई लोगों ने सड़क के किनारे इस साइन को देखा तो ही लेकिन इसका मतलब नहीं जानते। जब सोशल मीडिया पर इसका मतलब शेरूप किया गया तब जाकर कई लोगों को इसकी असलियत का पता चला।

सड़कों पर लगे साइनबोर्ड्स हादसों का खतरा कम करने के लिए लगाए जाते हैं। लोगों को आगे के खतरे से अवगत करवाने के लिए इन्हें लगाया जाता है। लेकिन कई लोगों को मतलब ही होता है। आगे से किनारे स्पीड कैमरा का साइनबोर्ड का

ऐसे में वो आगे आने वाले खतरे के बारे में जान ही नहीं पाते। इन्हीं में से एक है स्पीड कैमरा का निशान। ब्रिटेन में खासकर इस साइनबोर्ड का इस्तेमाल किया जाता है। लेकिन अब जाकर लोगों को इसका असली मतलब पता चला है। ट्रिवटर यूजर ने इसे सबसे पहले शेरूप किया, जिसके बाद लोगों ने इसमें इंट्रेस्ट दिखाया। इस साइनबोर्ड में आपको दो लेंस वाला एक स्पीड कैमरा नजर आएगा।

ट्रिवटर पर @FeyeraBender नाम के यूजर ने इसे शेरूप किया। यूजर ने लिखा कि कई सालों तक उसे ऐसा लगता था कि इसका राजधाने से कुछ लेना देना है। लेकिन अब जाकर पता चला कि असल में इसका मतलब है कि आप सीसीटीवी की निगरानी में हैं। हाइवे कोड के मुताबिक, सफेद बैकग्राउंड में बने काले से कैमरा बताते हैं कि आप कैमरे की निगरानी में हैं और अपनी स्पीड को आप नियंत्रित रखें। अब आपको पता चल गया इस निशान का असली मतलब। आगे से बिलकुल कन्फ्यूजन ना हो।

## यहां मातृभाषा में गिटपिट की तो देना पड़ेगा 90 लाख का जुर्माना!



हमारे देश में कई बार आपने राजनेताओं को भाषणों में तो ये कहते हुए सुना होगा कि मातृभाषा का सम्मान करना चाहिए। कहा तो ये भी जाता है कि देश के दस्तावेजों से लेकर सारी चीजें मातृभाषा हिंदी में ही होनी चाहिए। वो बात अलग है कि ऐसा होता नहीं है। हालांकि दुनिया में एक ऐसा देश भी है, जहां वार्कइंग मातृभाषा से इतर बात करने पर सजा का प्रावधान है। हम बात कर कर रहे हैं इटली की। यहां जब दस्तावेजों से लेकर आम बातें भी अंग्रेजी के शब्दों का इस्तेमाल बढ़ गया, तो सरकारी स्तर पर इस पर सोच-विचार होने लगा। डेली स्टार की रिपोर्ट के मुताबिक इटली की एक पॉलिटिकल पार्टी की ओर से प्रस्ताव रखा गया है कि विदेशी भाषा यानि अंग्रेजी के शब्दों का इस्तेमाल खत्म करना है, तो इसके लिए सजा का प्रावधान लाना होगा। इटली में इस वक्त वहां की दक्षिण पंथी पार्टी सत्ता में है। ऐसे में मातृभाषा को प्रमोट करने को लेकर यहां तरह-तरह के प्रयास हो रहे हैं। प्रधानमंत्री जियोर्जिया मेलोनी की पार्टी की ओर से सरकारी संचार के लिए अंग्रेजी या किसी और विदेशी भाषा के शब्द का इस्तेमाल करने पर सजा का प्रावधान रखा गया है। इसके लिए जुर्माने की रकम 4 लाख रुपये से लेकर 89 लाख रुपये तक रखी जाएगी। इसे एंग्लोमैनिया यानि अंग्रेजी के मोह से छूने का अहम कदम बताया जा रहा है। माना जा रहा है कि इस प्रस्ताव को ज

# भाजपा सरकार में गरीब और गरीब हो गया: सिब्बल

4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। राज्यसभा सांसद कपिल सिब्बल ने कहा है भाजपा सरकार में अमीर और अमीर हो रहा है और गरीब और गरीब होता जा रहा है। पूर्ण कांग्रेस नेता व वरिष्ठ वकील सिब्बल ने सामाजिक न्याय के प्रति भाजपा की प्रतिबद्धता पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की टिप्पणी पर ये बात कही। उन्होंने दावा किया कि इस सरकार के तहत अमीर अमीर हो जाते हैं और गरीब और अधिक गरीब हो जाते हैं।

जात हो प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने गुरुवार को पार्टी के 44वें स्थापना दिवस पर भाजपा के सदस्यों संबोधित किया। इस दौरान उन्होंने मुफ्त राशन योजना, स्वास्थ्य बीमा और अन्य कल्याणकारी उपयोग का हवाला देते हुए

कहा कि सामाजिक न्याय भाजपा के लिए विश्वास का एक लेख था, जबकि अन्य दलों ने समाज की मदद किए बिना विशेष परिवारों के हितों को आगे बढ़ाने के लिए तख्ती का इस्तेमाल किया।

प्रधानमंत्री ने कहा था कि जहां भाजपा ने सोचा और बढ़ा सपना देखा और फिर इन लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए खुद को समर्पित करने के लिए तैयार हो गई, वहीं विपक्षी दल छोटे लक्ष्य निर्धारित कर सकते थे और छोटे लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए एक-दूसरे की पीठ थपथपा सकते थे।

2012-2021 से बनाई गई संपत्ति का 40 प्रतिशत केवल 1 प्रतिशत

1 प्रतिशत

आबादी के पास गया एक ट्वीट में सिब्बल ने कहा कि पीएम बीजेपी सामाजिक न्याय के लिए जीती है और अक्षरशःइसका पालन करती है। 2012-2021 से बनाई गई संपत्ति का 40 प्रतिशत केवल 1 प्रतिशत आबादी के पास गया। 2022 में अडानी की संपत्ति में 46 प्रतिशत की वृद्धि हुई 3) 64 प्रतिशत जीएसटी नीचे के 50 प्रतिशत से आया 4 फीसदी टॉप 10 फीसदी से आए। सिब्बल ने दावा किया कि अमीर अमीर हो जाते हैं गरीब गरीब हो जाते हैं। यूपी 1 और 2 के दौरान केंद्रीय मंत्री रहे सिब्बल ने पिछले साल मई में कांग्रेस छोड़ दी थी और समाजवादी पार्टी के समर्थन से एक स्वतंत्र सदस्य के रूप में राज्यसभा के लिए चुने गए थे। उन्होंने हाल ही में अन्याय से लड़ने के उद्देश्य से एक गैर-चुनावी मंच इंसाफ शुरू किया है।

## हरदोई में दर्दनाक अग्निकांड, घूले से घर में लगी आग, दो मासूम जिंदा जले

4पीएम न्यूज नेटवर्क

हरदोई। उत्तर प्रदेश के हरदोई जिले में एक दर्दनाक हादसा हो गया है। यहां झोपड़ी में आग लगने से दो मासूम जिंदा जले गए। हादसे के बाद इलाके में मातम छा गया है। घटना की जानकारी के बाद भी मौके पर पहुंची पुलिस ने जायजा लिया। साथ ही, दोनों बच्चों के शव कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिए गए हैं।

मिली जानकारी के अनुसार, हरपालपुर थाना क्षेत्र के मखाई पुरवा गांव में झोपड़ी में आग लगने से दो मासूम बच्चों की जिंदा जलकर मौत हो गई। आग की लपटों को देखकर शैष करने गई मासूमों की मां ने शोर मचाया।

### मां ने मचाया शोर

### नहीं पहुंची दमकल की टीम

इसके बाद आग के लोगों ने कड़ी मशक्त कर आग पर काबू पाया। दमकल विभाग को सूचना दी गई, लैकिन नीके पर दमकल विभाग की टीम नहीं पहुंच सकी। इस अग्निकांड की लैकर पूरे इलाके में थोक की लहर दौड़ गई है। आक्रोशित ग्रामीणों ने दमकल विभाग पर नाराजगी जारी की है।

चूल्हा जलाया। उसके बाद शौच करने के लिए चली गई। वहीं, परिवार के अन्य लोग खेतों पर काम करने के लिए चले गए थे। इस दौरान घर में सिर्फ तेजराम का बेटा ज्ञानेंद्र (5) और बेटी नहीं (3) मौजूद थे।

## विलियमसन नहीं खेल पाएंगे वनडे वर्ल्ड कप

4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। न्यूजीलैंड के कप्तान केन विलियमसन आईपीएल 2023 में चोटिल हो गए थे। गुजरात टाइटंस के लिए खेलते हुए विलियमसन ने बाउंटी पर कैच पकड़ने की काशिश की थी और तब उनके घुटने में चोट लग गई थी। न्यूजीलैंड क्रिकेट ने घोषणा की है कि विलियमसन इस साल भारत में होने वाले वनडे वर्ल्ड कप से बाहर रहेंगे। स्टार बल्लेबाज केन विलियमसन को सर्जरी से गुजरना होगा। न्यूजीलैंड के हेड कोच गैरी स्टीड ने कहा कि 32 साल के विलियमसन का वनडे वर्ल्ड कप तक फिट होना मुश्किल है।

विलियमसन की कमी न्यूजीलैंड के लिए बड़ा झटका है। न्यूजीलैंड की टीम ने अब तक वनडे वर्ल्ड कप खिताब नहीं जीता है। वो दो बार रनर्स-अप (2015 और 2019) जरूर रही है केन विलियमसन ने अपने



घुटने में लगी चोट होगी सर्जरी

बयान में कहाचोटिल होना निराशनजक है, लेकिन मेरा पूरा ध्यान सर्जरी और रिहैब शुरू करने पर है। ठीक होने में समय लगेगा, लेकिन मैं मैदान में जल्द से जल्द वापसी के लिए सबकुछ करूँगा। विलियमसन को पिछले सप्ताह शुक्रवार को बाउंटी लाइन पर कैच लेते समय चोट लगी थी। वो दो खिलाड़ियों के सहरे मैदान से बाहर गए थे।

### आरसीबी के तीसरे खिलाड़ी टॉपली भी आईपीएल से बाहर

नई दिल्ली। टैंटल ऐलेजर्स बैगलोर के लिए आईपीएल 2023 में आगे की राह और मुरिकल हो सकती है। इलैंड के तेज गेंदबाज टीस टॉपली कधे मैं घोट के काणा आईपीएल 2023 से बाहर हो गए हैं। आरसीबी के लिए खिताब जीतने की राह मुरिकल हो गई है क्योंकि टॉपली नीजूटा आईपीएल से बाहर होने वाले तीसरे खिलाड़ी बने। टीस टॉपली से पहले विल जैक्स और रज जाटीदार टूनिंग से बाहर हो गए हैं। आरसीबी के हेड कोच संजय बांगड़ ने केकेआर के खिलाफ तैयार की दैशन पुरी की है कि टीस टॉपली स्टेडेश लौट गए हैं क्योंकि वो आगे टूनिंग में हिस्सा नहीं ले सकेंगे। आरसीबी ने टॉपली को 1.9 करोड़ रुपये में खरीदा था। टॉपली की बेस पाइस 75 लाख रुपये थी और उन्हें खारीदने के लिए मुबई इंडिया व यैन्स यूपरिक्स ने भी दिलचस्पी दिखाई थी। संजय बांगड़ ने साथ ही पुरी की है कि वनडे हस्टिंग्स और जोश हैंडलबुड क्रमशः 10 और 14 अप्रैल तक आरसीबी खेल दे जुड़ेंगे।

## आकांक्षा दुबे आत्महत्या मामले में भोजपुरी गायक समर सिंह गिरफ्तार

4पीएम न्यूज नेटवर्क

वाराणसी। भोजपुरी अभिनेत्री आकांक्षा सिंह को आत्महत्या के लिए उकसाने के आरोपी गायक समर सिंह को वाराणसी क्राइम ब्रांच ने गाजियाबाद से गिरफ्तार किया है। उसे अदालत में पेश कर द्राइंग रिमांड पर वाराणसी लाए जाने की तैयारी की जा रही है। वहीं, प्रकरण के दूसरे आरोपी संजय सिंह की तलाश जारी है।

बता दें कि भोजपुरी अभिनेत्री आकांक्षा दुबे को आत्महत्या के लिए उकसाने के आरोपी गायक समर सिंह संजय सिंह के खिलाफ अदालत ने गुरुवार को गैर जमानती वारंट (एनबीडब्ल्यू) जारी किया था। दोनों आरोपियों के खिलाफ कुर्की का वारंट प्राप्त करने के लिए अदालत में कमिशनरेट की पुलिस की ओर से प्रार्थना पत्र दिया गया था। जिसमें आरोपी गायक समर सिंह का गिरफ्तार कर लिया गया है वहीं पुलिस दूसरे आरोपी संजय सिंह की तलाश में जुटी है। भोजपुरी अभिनेत्री आकांक्षा दुबे बीते 26 मार्च को सारनाथ क्षेत्र स्थित एक होटल के कमरे में मृत मिली थीं। आकांक्षा दुबे को आत्महत्या के लिए उकसाने के आरोप में भोजपुरी गायक समर सिंह और उसके भाई संजय सिंह के खिलाफ सारनाथ थाने में 27 मार्च को मुकदमा दर्ज किया गया था।



## एडीजी जय नारायण सिंह की अकादमी को राष्ट्रीय पुरस्कार

4पीएम न्यूज नेटवर्क

मुरादाबाद। गृह मंत्रालय के अधीन ब्लूरो आफ पुलिस रिसर्च एंड डेवलपमेंट विभाग ने सेंट्रल जोन के दस राज्यों में मुरादाबाद की डा. भीमराव आंबेडकर पुलिस अकादमी को राष्ट्रीय स्तर उत्कृष्ट कार्य के लिए सम्मानित किया है। उसे सर्वश्रेष्ठ अकादमी घोषित किया गया है। अकादमी के मुख्य एडीजी जय नारायण सिंह को राष्ट्रीय पुरस्कार से नवाजा गया है। वह दो साल से वहां के प्रमुख है। बीते कई सालों से इस प्रतियोगिता में स्थान बनाने के लिए अफसर प्रयास कर रहे थे। गृह मंत्रालय सात वर्षों से देश के पुलिस और सुरक्षा बलों के प्रशिक्षण संस्थानों को सम्मानित किया जाता है।



था। इसके बाद 1906 में डिस्ट्री एसपी के प्रशिक्षण का शुभारंभ मुरादाबाद पुलिस अकादमी से शुरू हुआ था। साल 1997 में पुलिस अकादमी का नाम डा. भीमराव आंबेडकर पुलिस अकादमी रखा गया था। पुलिस अकादमी से अभी तक एक हजार से ज्यादा अफसर पास आउट हो चुके हैं। वहीं, बीते सालों में पुलिस अकादमी की

क्षमता में परिवर्तन करके इसको बेहतर बनाने का काम किया जा रहा है। स्वच्छता, साफाई, घुड़सवारों के प्रशिक्षण के साथ ही अकादमी के बेहतर प्रशिक्षण कोर्स को देखते हुए गृह मंत्रालय ने बेस्ट पुलिस प्रशिक्षण केंद्र का पुरस्कार देने का फैसला किया है। डा. भीमराव आंबेडकर पुलिस अकादमी मुरादाबाद के अपर पुलिस महानिदेशक जयनारायण सिंह ने बताया कि बीते कुछ सालों में डा. भीमराव आंबेडकर पुलिस अकादमी में प्रशिक्षण क्षमता को बढ़ाने के साथ ही दो-दो बैच एक साथ पास आउट करने का काम किया गया है। पुलिस में किए गए बेहतर कार्य और प्रशिक्षण की गुणवत्तापूर्ण होने पर गृह मंत्रालय की ओर से सेंट्रल जोन में पुलिस करने के लिए नामित किया गया है। इसके लिए अकादमी के सभी अधिकारियों और कर्मचारियों को बधाई।

**Contact for**  
**Grills, Railing, Gate, Tin Shade,**  
**Stairs and other fabrication**

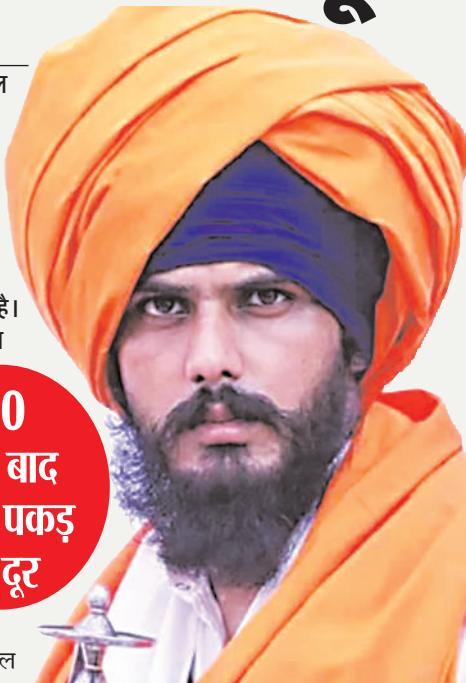
**V K FABRICATOR**  
 5/603 Vikas Khand, Gomti Nagar Lucknow -226010  
 Mob : 9918721708

# आज सरेंडर करेगा अमृतपाल पंजाब पुलिस ने पूरी की तैयारी

4पीएम न्यूज नेटवर्क  
चंडीगढ़। वारिस पंजाब दे का प्रमुख अमृतपाल सिंह करीब 20 दिन से भगोड़ा चल रहा है। अभी तक पुलिस उसका कोई सुराग नहीं लग पाई है। हालांकि अब अंदेशा जाताया जा रहा है कि अकाल तख्त के जथेदार हरप्रीत सिंह की ओर से शुक्रवार को तलवंडी साबो के तख्त श्री दमदमा साहिब में बुलाई गई विशेष सभा में वह आत्मसमर्पण कर सकता है। दूसरी तरफ इस बात को लेकर पंजाब पुलिस और सुरक्षा एजेंसियां भी हरकत में आ गई हैं।

पंजाब पुलिस के सभी कर्मचारियों की छुट्टियां 14 अप्रैल तक रद्द कर दी गई हैं। 14 तक किसी कर्मी को छुट्टी नहीं दी जाएगी वहीं पहले से स्वीकृत अवकाश भी रद्द कर दिए गए हैं। पुलिस की कोशिश है कि वह किस भी धार्मिक स्थल

20  
दिन बाद  
भी है पकड़  
से दूर



फोटो: 4पीएम



**स्वागत** गृहमंत्री अमित शाह का अमौसी एयरपोर्ट पर स्वागत करते मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ। दोनों नेता लखनऊ से आजमगढ़ जाएंगे जहां वह कई योजनाओं का उद्घाटन करेंगे।

## आंध्र प्रदेश के पूर्व सीएम किरण रेड्डी भाजपा में शामिल

4पीएम न्यूज नेटवर्क  
हैदराबाद। आंध्र प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री किरण कुमार रेड्डी भाजपा में शामिल हो गए हैं। किरण कुमार रेड्डी ने नई दिल्ली में भाजपा की सदस्यता ग्रहण की। दक्षिण की राजनीति में अपने पैर पसारने की तैयारी कर रही भाजपा के लिए यह एक बड़ी सफलता है।

किरण रेड्डी ने बीती 12 मार्च को कांग्रेस अध्यक्ष मलिनकाजुन खरगों को अपना इस्तीफा भेजा था। भाजपा की सदस्यता ग्रहण करने के बाद किरण कुमार रेड्डी ने कहा कि कांग्रेस आलाकमान के गलत फैसलों की वजह से राज्य दर राज्य पार्टी टूट रही है। यह एक राज्य की बात नहीं। एक कहानी है कि मेरा राजा बहुत बुद्धिमान है, वह अपने आप नहीं सोचता और न ही किसी का सुझाव मानता है। आप समझ गए होंगे मैं क्या कहना चाहता हूं।

## उत्तर भारत में चढ़ने लगा पारा

**गर्मी बढ़ी, सड़कें होने लगीं सूनसान, महाराष्ट्र, तेलंगाना में बारिश**

4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। देश के अधिकतर राज्यों में पारा धीरे-धीरे चढ़ने लगा है। गुरुवार को दिल्ली और यूपी, पंजाब, हरियाणा, हिमाचल प्रदेश, राजस्थान और महाराष्ट्र के अलावा कई राज्यों में बारिश हुई। हालांकि, आज कुछ ही राज्यों में बारिश होने की संभावना है। मौसम विभाग ने बताया कि महाराष्ट्र, तेलंगाना और ओडिशा में आज गरज और बिजली के साथ हल्की से मध्यम बारिश की संभावना है।

आंध्र प्रदेश, तेलंगाना, तमिलनाडु, कर्नाटक और केरल के कुछ हिस्सों में अगले तीन दिनों के दौरान हल्की/मध्यम वर्षा के साथ गरज/बिजली चमकने की संभावना है।



है। इसके अलावा ओडिशा, छत्तीसगढ़, मध्य महाराष्ट्र और मराठवाड़ा के कुछ हिस्सों में आज ओलावृष्टि की भी संभावना है।

देश की राजधानी दिल्ली में आज आंशिक तौर पर बादल छाए रहेंगे। तापमान में भी इजाफा देखें को मिलेगा। न्यूनतम तापमान 18 डिग्री,

### पांच दिनों में और बढ़ेगा तापमान

उत्तर-पश्चिम भारत, पूर्वोत्तर भारत, गुजरात और मध्य प्रदेश के कई हिस्सों में अधिकतम तापमान सामान्य से 2-4 डिग्री सेल्सियस नीचे है। देश के बाकी हिस्सों में तापमान सामान्य के करीब है। अगले पांच दिनों के दौरान तापमान उत्तर पश्चिम, मध्य और पूर्वी भारत के कई हिस्सों में धीरे-धीरे 2-4 डिग्री सेल्सियस बढ़ने की संभावना है। साथ ही अगले 5 दिनों के दौरान देश के किसी भी हिस्से में लू चलने की संभावना नहीं है।

जबकि अधिकतम तापमान 34 डिग्री दर्ज किया जा सकता है। 9 अप्रैल को दिल्ली में बारिश की संभावना है।

## अगवा पुत्री की बरामदगी न होने से एसपी ऑफिस पर मां ने किया आत्मदाह का प्रयास

4पीएम न्यूज नेटवर्क

मैनपुरी। मैनपुरी में नाबलिंग पुत्री की बरामदगी को लेकर शुक्रवार की सुबह थाना ओंच क्षेत्र निवासी एक महिला परिजन के साथ एसपी ऑफिस पहुंची। खुद पर मिट्टी का तेल डाल लिया, तभी कार्यालय में तैनात पुलिसकर्मियों ने उसके हाथ से तेल की बोतल छीन ली। सीओ सिटी महिला पुलिस के साथ मैके पर पहुंचे और पीड़िता से जानकारी ली।



थाना ओंच क्षेत्र की रहने वाली एक महिला शक्रवार की सुबह अपने परिजन के साथ एसपी कार्यालय पहुंची। कार्यालय के बाहर उसने खुद पर मिट्टी का तेल डालना शुरू कर दिया। यह नजारा देखकर एसपी कार्यालय में तैनात

पुलिसकर्मी भागते हुए बाहर आए और महिला के हाथ से तेल की बोतल छीन ली। सूचना मिलने के बाद सीओ सिटी संतोष कुमार सिंह महिला पुलिस बल के साथ मैके पर पहुंच गए। महिला ने आरोप लगाया कि थाना पुलिस उसकी अगवा हुई पुत्री को नहीं ढंड रही है। महिला ने आरोप लगाया कि आंच पुलिस आरोपियों से मिली हुई है और उनके खिलाफ कोई कार्रवाई नहीं कर रही है। पहले भी कई बार शिकायत लेकर आ चुकी है, लेकिन उसकी कोई सुनवाई नहीं हुई। महिला का कहना था कि जब तक उसकी पुत्री नहीं मिल जाती। तब तक वह नहीं जाएगी। यदि पुत्री नहीं मिली तो वह जान दे देगी। बता दें कि उक्त महिला द्वारा कुछ दिन पूर्व भी एसपी कार्यालय के बाहर खुद पर डीजल डालकर आत्महत्या की कोशिश की गई थी। सीओ सिटी ने ओंच पुलिस से कार्रवाई के संबंध में जानकारी ली।

## अतीक के भाई अशरफ की तबीयत बिगड़ी

4पीएम न्यूज नेटवर्क  
बरेली। विश्वीरी चैनपुर मामले में माफिया अतीक अहमद के भाई अशरफ को शुक्रवार को कोर्ट में पेश किया जाना था पर उसकी तबीयत अचानक बिगड़ने के बाद उसकी पेशी नहीं हो सकी।

मामले की विवेचना कर रहे सीओ आशीष प्रताप सिंह ने प्रकरण में आरोपित से पूछताछ के लिए

आज  
कोर्ट में नहीं  
हो सकेगा  
पेश

कोर्ट में तलबी वारंट की अर्जी लगाई थी जिस पर शुक्रवार यानी आज उसे सक्षम न्यायालय में पेश किया जाना था। आरोपित को जेल से लाने के लिए बरेली पुलिस का वज्र वाहन जिला जेल पहुंच गया था।

पुलिस अग्रिम कार्रवाई में जुटी थी पर तभी अशरफ की तबीयत बिगड़ गई। जिसके कारण कोर्ट में उसकी पेशी नहीं हो सकी। दरअसल, उमेश पाल हत्याकांड के बाद विश्वीरी चैनपुर थाने में अशरफ उसके साले सदाम, लल्ला गढ़ी, जेल के सिपाही शिवहर अवस्थी, दयाराम उर्फ नहे उसने जेल कर्मियों व अधिकारी एवं अशरफ के गुर्गे अज्ञात के विरुद्ध रंगदारी व अन्य धाराओं में प्राथमिकी के लिखी गई थी। मामले में पुलिस सभी के बयान ले चुकी है। अशरफ वह उसके फरार साले सदाम के बयान शेष है। अग्रिम कार्रवाई के लिए अशरफ को कोर्ट में पेश करने की प्रक्रिया शुरू हुई थी।

### बदली जा सकती है जेल

बरेली। विवादों में घिरे बरेली केंद्रीय कारागार-2 के वरिष्ठ जेल अधीक्षक राजीव शुक्ला को निलंबित करने के बाद शासन ने विपिन कुमार मिश्र को यह जिम्मेदारी सौंपी है। अब अशरफ की जेल बदलने की सुगंधिता है। इस मामले में गोपनीय रिपोर्ट शासन को भेजे जाने की चर्चा है। उमेश पाल हत्याकांड से अशरफ के जु़ुबां के बाद बरेली जिला जेल (केंद्रीय कारागार-2) करीब डेढ़ महीने से सुर्खियों में है। यहां जेल अधीक्षक से लेकर आरक्षियों तक करीब आठ लोग निलंबित हो चुके हैं और दो आरक्षी जेल में हैं। वरिष्ठ जेल अधीक्षक के निलंबन के बाद खीरी जेल से विपिन कुमार मिश्र को बरेली में इस पद पर भेजा गया है। उनसे तकाल प्रभाव से नया पदभार ग्रहण करने को कहा गया है। अपी तक जेलरों के हाथ में जेल प्रशासन की व्यवस्था थी।



### आधुनिक तकनीक और आपकी सोच से भी बड़े आश्रयजनक उपकरण

चाहे टीवी खराब हो या कैमरे, गाड़ी में जीपीएस की जरूरत हो या बच्चों की और घर की सुरक्षा।

सिवयोर डॉट टेक्नो ह्ब प्रार्लि  
संपर्क 9682222020, 9670790790