



सांघ्य दैनिक

4 PM

www.4pm.co.in [www.facebook.com/4pmnewsnetwork](#) [@Editor_Sanjay](#) YouTube @4pm NEWS NETWORK



प्रत्येक व्यक्ति को अपने आचरण का परिणाम धैर्यपूर्वक सहना चाहिए।
-विलियम शेक्सपीयर

मूल्य
₹ 3/-

जिद... सत्त्व की

• तर्फः 9 • अंकः 73 • पृष्ठः 8 • लखनऊ, सोमवार, 17 अप्रैल, 2023

कानून के तहत मिले अपराधियों को... | 2 | कर्नाटक: भाजपा में मची 'भगदड़'... | 3 | भाजपा सोशल मीडिया से झूठ और... | 7 |

पुलिस कर्टडी में हत्याकांड पर सिपाही उवाल

विपक्ष के निशाने पर आई योगी सरकार

►...एक थे अशरफ व अतीक

► सुप्रीम कोर्ट पहुंचा हत्याकांड का मामला

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। प्रयागराज में अशरफ-अतीक अहमद की पुलिस कर्टडी में हुई हत्या पर चारों ओर से सवाल उठने लगे हैं। पूरा विपक्ष योगी सरकार पर हमलावर हो गया। वकीलों से लेकर कई अन्य संगठन के लोग इस मामले को लेकर सुप्रीम कोर्ट की बौखट पर भी पहुंच गए हैं। उधर प्रदेश की योगी सरकार ने पूरे राज्य की कानून व्यवस्था की समीक्षा करते हुए कहा कि सुरक्षा चौकसी बढ़ा दी।

बहुत इस हत्याकांड में शामिल तीनों अपराधियों को हिरासत में ले लिया गया है। सीएम ने घटना के न्यायिक जांच के आदेश दे दिए हैं। जो दो महीने में रिपोर्ट पेश करेगी। पुलिस के स्तर पर जांच के लिए एक एसआईटी का भी गठन कर दिया गया है।



चार जवानों की हत्या का आरोपी गनर गिरफ्तार

» बठिंडा मिलिट्री स्टेशन गोलीबारी : बोला आरोपी, आपसी रूंजिश में दिया घटना को अंजाम

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

बठिंडा (पंजाब)। बठिंडा मिलिट्री स्टेशन में हत्या का कारण निजी रूंजिश बताया जा रहा है। आधिकारिक सूत्रों के अनुसार, आरोपी ने ही एफआईआर में दो सफेद कुरता पायजामा पहने लोगों के स्टेशन में घुसने की बात कही थी।

पुलिस की सख्ती से पूछताछ में आरोपी ने पूरा सच उतार दिया। बठिंडा मिलिट्री स्टेशन में पिछले बुधवार को चार जवानों की हत्या के मामले को बढ़ावा दिया गया।



पुलिस ने सुलझा लिया है। चार जवानों की हत्या के मामले में पंजाब पुलिस ने घटना के चश्मदीद गनर दिसाई मोहन को गिरफ्तार किया है। उसने आपसी रूंजिश के कारण चार जवानों की गोलीयां मारकर हत्या कर दी थी। एसएसपी गुलनीत सिंह खुराना ने बताया कि उक्त घटना की पंजाब पुलिस की टीम जांच कर रही थी। चश्मदीद गनर दिसाई मोहन से सख्ती से पूछताछ की गई तो जुर्म कबूल कर लिया।

कांग्रेस में शामिल हुए भाजपा के पूर्व सीएम जगदीश शेहूर

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

बैंगलुरु। कर्नाटक के पूर्व मुख्यमंत्री जगदीश शेहूर कांग्रेस में शामिल हो गए हैं। कांग्रेस अध्यक्ष मलिकार्जुन खरगे, डीके शिवकुमार, रणदीप सुरजेवाला, सिद्धारमैया और केरी वेंगुपोपाल की मौजूदगी में उन्हें पार्टी की सदस्यता दिलाई। बता दें कि जगदीश शेहूर ने रविवार को ही भाजपा से इस्तीफा दिया था।

उसके बाद से ही ऐसी चर्चाएं थी कि शेहूर कांग्रेस में शामिल हो सकते हैं। शेहूर ने भाजपा से इस्तीफा देते हुए कहा था कि उन्होंने भारी मन से पार्टी से



इस्तीफा दिया है। उन्होंने कहा था कि वह जल्द ही अपनी भविष्य की योजनाओं का खुलासा करेंगे, साथ ही कहा था कि वह विधानसभा चुनाव लड़ेंगे।

पार्टी सशक्त होगी: खरगे

जगदीश शेहूर के कांग्रेस ने शामिल होने पर कांग्रेस अध्यक्ष मलिकार्जुन खरगे ने कहा कि इससे पार्टी सशक्त होगी। कर्नाटक में जो माहौल है, उससे सभी खुश हैं और सभी नेता इससे जुड़ रहे हैं। यह लिंगायत का सवाल नहीं है बल्कि वह (शेहूर) हमारे कार्यक्रमों के चलते हमारे जुड़ रहे हैं। हम उनका स्वागत करते हैं। वही कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष डीके शिवकुमार ने कहा कि पूर्व सीएम, पूर्व दिल्ली सीएम या कोई संसद अग्रणी हुड़ा याचिता है तो मैं उन सभी का स्वागत करता हूं।



प्रदेश में नहीं है संविधान और कानून का शासन : अखिलेश

» जंगलराज की गिरफ्त में फंसा प्रदेश, सड़क पर हो रही है हत्या

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। सपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष अखिलेश यादव ने कहा है कि योगी सरकार कानून व्यवस्था के मामले पर नाकाम हो चुकी है। पूर्व सीएम ने कहा कि उत्तर प्रदेश जंगल राज की गिरफ्त में फंस चुका है। यहां कानून और संविधान का शासन नहीं है। अपराध की पराक्रान्ति हो गई है।

सड़कों पर खुलेआम हत्याएं हो रही हैं। अपराधियों को सत्ताधारी पार्टी का संरक्षण मिला हुआ है।

सपा अध्यक्ष ने प्रयागराज प्रकरण पर सरकार पर सवाल उठाया। कहा कि मीडिया के सामने सुनियोजित तरीके से पुलिस

महापौर प्रत्याधियों ने एक भी यादव को टिकट नहीं

लखनऊ। सपा ने निकाय चुनाव के उम्मीदवारों को घोषणा में क्षेत्रीय व जातीय समीकरण को साधने की मरापूर कोशिश की है। यह सदृश देने का प्रयास है कि पार्टी सभी जाति व धर्म के लोगों को साथ लेकर याने को तैयार है। पार्टी की ओर से अब तक महापौर के घोषित उम्मीदवारों में चार ब्राह्मण, दो दो मुस्लिम, कायरा व दलित और एक-एक वैद्य, गुरुज, निषाद, कुर्मी व धर्मिय पर दाव लगाया गया है। अधिकार्य से डॉ. अशीष पांडे योंगे के उम्मीदवार बनाकर दावों संदर्भ दिया गया है।

के सुरक्षा धोरे के बीच हत्या होना सरकार की नाकामी है। जब पुलिस सुरक्षा धोरे के बीच सरेआम

गोलीबारी करके किसी की हत्या की जा सकती है तो आम जनता कितनी सुरक्षित है, इसका अंदाजा लगाया जा सकता है। उत्तर प्रदेश में भाजपा सरकार ने अराजकता का जो माहौल बनाया है, इससे जनता के बीच भय व्याप हो गया है। ऐसा लगता है कि कुछ लोग जानबूझकर ऐसा बातावरण बना रहे हैं। प्रदेश में सरकार नाम की कोई चीज ही नहीं बची है। लगता है सरकार की साख ही मिट्टी में मिल गई है। उन्होंने कहा कि समाजवादी सरकार के समय में जिस उत्तर प्रदेश में विकास की बात होती थी, मेट्रो, एक्सप्रेस-वे, आईटी सिटी, लैपटॉप की बात होती थी, उस उत्तर प्रदेश में अब

इलियास ने थामा कांग्रेस का दमन

निकाय चुनाव में सबसे तगड़ा झटका सपा को लगा है। पूर्व धेरायरैन एवं जिला उपायकारी नो. इलियास ने तांगारा देने के एक दिन बाद ही कांग्रेस का दमन थाम लिया। ऐकड़ों समर्थकों के साथ उन्होंने कांग्रेस की सदस्यता गवण की। इलियास ने कहा कि सपा में समर्पित कार्यकर्ताओं की कोई कट नहीं है। ऐसे व्यक्ति को टिकट दिया गया है, जिसका संगठन से कोई लेन देना नहीं।

अपराध, अपराधियों, गन और पिस्टल की चर्चा होती है। भाजपा ने नफरत फैलाकर समाज को डरा दिया है। आने वाले समय में भाजपा सरकार को यह भारी पड़ेगा। इन सबके लिए मुख्यमंत्री, ठोको मानसिकता की जिम्मेदारी से नहीं बच पाएंगे। उत्तर प्रदेश में भाजपा के सत्ता में आने के बाद योजनाबद्ध तरीके से सत्ता संरक्षण में हत्याएं हो रही हैं। पुलिस हिरासत में उत्तर प्रदेश में सबसे ज्यादा मौतें हो रही हैं। किसी भी लोकतांत्रिक देश में पुलिस अभिरक्षा में इस तरह हत्या नहीं हुई।



अतीक-अशरफ हत्याकांड पर एससी संज्ञान ले : मायावती

» एनकाउंटर प्रदेश बन जाना कितना उचित

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। माफिया अतीक अहमद और उसके भाई अशरफ की पुलिस कर्स्टडी में हुई हत्या पर बसपा सुप्रीमो मायावती ने सवाल खड़े कर दिए हैं। उन्होंने ट्वीट के जरिए कहा है कि यह हत्याकांड अति गंभीर व अति वित्तनीय है। इस घटना का सुप्रीम कोर्ट अगर स्वयं ही संज्ञान लेकर उचित कार्रवाई करें तो बेहतर होगा।

बसपा सुप्रीमो मायावती ने कहा है कि प्रयागराज में पुलिस हिरासत में खुलेआम हुई अतीक और अशरफ की हत्या उमेश पाल जघन्य हत्याकांड की तरह ही यूपी सरकार की कानून व्यवस्था व उसकी कार्यप्रणाली पर अनेक गंभीर प्रश्नचिन्ह खड़े करती है। वैसे भी उत्तर प्रदेश में कानून द्वारा कानून के राज की बजाय अब इसका इनकाउंटर प्रदेश बन जाना कितना उचित है यह सोचने वाली बात है। गुजरात जेल से अतीक अहमद व बरेली जेल से लाए गए उनके भाई अशरफ की प्रयागराज में कल रात पुलिस हिरासत में ही खुलेआम गोली मारकर हुई हत्या, उमेश पाल जघन्य हत्याकांड की तरह ही, यूपी सरकार की कानून-व्यवस्था व उसकी कार्यप्रणाली पर अनेकों गंभीर प्रश्नचिन्ह खड़े करती हैं देश भर में चर्चित इस अति-गंभीर व अति-चिन्तनीय घटना का माननीय सुप्रीम कोर्ट अगर स्वयं ही संज्ञान लेकर उचित कार्रवाई करे तो बेहतर होगा। वैसे भी उत्तर प्रदेश में 'कानून द्वारा कानून के राज' के बजाय, अब इसका इनकाउंटर प्रदेश बन जाना कितना उचित? सोचने की बात।

कानून के तहत मिले अपराधियों सुषमा लखनऊ की महापौर प्रत्यार्थी को कड़ी सजा : प्रियंका गांधी

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क



» भाजपा ने 10 नगर निगम में प्रत्यार्थी घोषित किए

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। कांग्रेस महासचिव प्रियंका गांधी वाड़ा ने पुलिस कर्स्टडी में माफिया अतीक-अशरफ मर्डर कांड का नाम लिए बिना अपनी प्रतिक्रिया दी है। प्रियंका ने ट्वीट किया कि हमारे देश का कानून संविधान में लिखा गया है, यह कानून सर्वोपरि है। अपराधियों को कड़ी से कड़ी सजा मिलनी चाहिए, मगर यह देश के कानून के तहत होनी चाहिए।

किसी भी सियासी मक्सद से कानून के राज और न्यायिक प्रक्रिया से खिलावाड़ करना या उसका उल्लंघन करना हमारे लोकतंत्र के लिए सही नहीं है। प्रियंका आगे लिखती हैं कि जो भी ऐसा करता है या ऐसा करने वालों को

संरक्षण देता है, उसे भी जिम्मेदार ठहराया जाना चाहिए और उस पर भी सख्ती से कानून लागू होना चाहिए। देश में न्याय व्यवस्था और कानून के राज का इक्बाल बुलंद हो, यही हम सबकी कोशिश होनी चाहिए।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के संसदीय क्षेत्र वाराणसी नगर निगम में काशी क्षेत्र के क्षेत्रीय मंत्री अशोक तिवारी को महापौर



प्रत्यार्थी बनाया गया है। वहीं मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के निर्वाचन क्षेत्र गोरखपुर में गोरखपुर नगर निगम में चिकित्सक एवं समाजसेवी डॉ. मंगलेश श्रीवास्तव को महापौर का टिकट दिया गया है। मुरादाबाद नगर निगम में निर्वाचन महापौर विनोद अग्रवाल को लगातार दूसरी बार प्रत्यार्थी बनाया है।

पिछड़ा वर्ग की महिला के लिए आरक्षित फिरोजाबाद नगर निगम महापौर पद पर पार्टी की कार्यकर्ता कमिनी राठौर को प्रत्यार्थी बनाया गया है। अनुसूचित जाति महिला के लिए आरक्षित आगरा नगर निगम महापौर पद पर पूर्व विधायक हेमलता दिवाकर को प्रत्यार्थी टिकट दिया है।

पिछड़ा वर्ग के लिए आरक्षित सहारनपुर नगर निगम महापौर पद पर चिकित्सक डॉ. अजय कुमार को प्रत्यार्थी बनाया है। मथुरा-वृद्धावन नगर निगम में महानगर अध्यक्ष विनोद अग्रवाल को टिकट दिया है। अनुसूचित जाति के लिए आरक्षित झांसी नगर निगम महापौर के पद पर पूर्व विधायक किंवद्दन आर्य को प्रत्यार्थी बनाया है।

प्रदेश में नगर निकाय चुनाव में तेज हुआ नामांकन

» बसपा से तीन, कांग्रेस व आप से एक-एक प्रत्यार्थी ने भरा पर्चा

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क



लखनऊ। एक नगर पालिका और नौ नगर पंचायतों के अध्यक्ष पदों के लिए नामांकन प्रक्रिया के छठवें दिन को बसपा से तीन, कांग्रेस और आम आदमी पार्टी से एक-एक प्रत्यार्थी ने पर्चा भरा। नगर पालिका में अध्यक्ष पद के लिए 25 पर्चे भरे गए। सभासद पदों के लिए 140 पर्चे भरे गए। नामांकन के दौरान सुरक्षा के पुख्ता प्रबंध किए गए थे।

नगर पंचायत लालगंज से कांग्रेस प्रत्यार्थी ने नामांकन किया। रविवार को सदर तहसील में एसडीएम न्यायालय में नगर पालिका के अध्यक्ष पद के लिए बसपा प्रत्यार्थी जगजीवन राम वाडले और आम आदमी पार्टी से पूनम किन्नर ने पर्चा भरा। इसके अलावा अध्यक्ष

पद के लिए तीन और परचे भरे गए। नगर पालिका के 34 वार्डों के लिए 60 लोगों ने नामांकन किया। नामांकन के दौरान गहमागहमी का माहौल रहा। सलोन प्रतिनिधि के अनुसार, रविवार को सलोन नगर पंचायत अध्यक्ष पद के लिए 200 पर्चे भरे ही समर्थकों को पुलिस ने रोक दिया। नामांकन पत्र दाखिल किया। नासीराबाद नगर पंचायत अध्यक्ष पद के लिए 25 पर्चे भरे ही समर्थकों को पुलिस ने रोक दिया। इसके अलावा सलोन में सभासदों के लिए 14, परशदेपुर में 17 और नसीराबाद में 26 लोगों ने नामांकनपत्र जमा किया। डलमऊ प्रतिनिधि के अनुसार, नगर पंचायत डलमऊ से अध्यक्ष पद के लिए रविवार

को दो लोगों ने परचा भरा। बहुजन समाज पार्टी से घोषित उम्मीदवार मो. जबरेन ने दो सेटों में अपना नामांकन पत्र दाखिल किया। निर्दलीय दिनेश कुमार ने दो सेटों में परचा भरा। भाजपा से निर्वाचन अध्यक्ष ब्रजेश दत्त गौरु टिकट मिला है।

ऊंचाहार प्रतिनिधि के अनुसार, नगर पंचायत ऊंचाहार में अध्यक्ष पद के लिए रविवार को बसपा की बसपा की तबस्सु खातून ने नामांकन पत्र दाखिल किया। शनिवार को ऑल इंडिया मजलिस-ए-इत्तेहादुल मुस्लिमीन पार्टी से रुबीना ने अपना नामांकन किया था। महराजगंज प्रतिनिधि के अनुसार, महराजगंज नगर पंचायत पर अध्यक्ष पद के लिए नामांकन नहीं हुआ, लेकिन बछरावां से तीन और शिवगढ़ से अध्यक्ष पद के लिए दो नामांकन पत्र दाखिल किए गए। नगर पंचायत अध्यक्ष पद के लिए रविवार को दो व सभासद पदों के लिए 15 लोगों ने परचा भरा।

कर्नाटक : भाजपा में मची 'भगदड़' बिगाड़ेगी चुनाव में पार्टी का खेल

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

कर्नाटक के विधानसभा चुनाव में अब एक महीने से भी कम का समय रह गया है। लेकिन प्रदेश की सत्ताधारी पार्टी भाजपा के लिए ज्यों-ज्यों चुनाव की तारीख नजदीक आती जा रही है, उतनी ही मुश्किलें ढढ़ती जा रही हैं। क्योंकि एक ओर '40 प्रतिशत कमीशन वाली सरकार' के आरोप, तो दूसरी ओर सत्ताधारी दल में मची नेताओं की भगदड़। ये दोनों ही मुद्दे पार्टी के लिए बड़ी मुसीबतें खड़ी कर रहे हैं।

दरअसल, 224 विधानसभा सीटों वाले प्रदेश में भाजपा अब तक अपनी दो सूचियों में कुल 212 उम्मीदवारों की घोषणा कर चुकी है। भाजपा के लिए उसके उम्मीदवारों की घोषणा ही अब उसका सबसे बड़ा सिरदर्द बन गई है। क्योंकि अपनी इन दोनों ही सूचियों में पार्टी ने अपने कई सिटिंग विधायकों के टिकट काट दिए हैं। टिकट कटने वालों में प्रदेश के पूर्व सीएम और डिटी सीएम के नाम भी शामिल हैं। यहीं वजह है कि प्रत्याशियों का ऐलान होने के बाद से भाजपा में बगावत लगातार जारी है और चुनाव से पहले आए दिन सत्ता दल को झटके पर झटका लगा रहा है। इस बीच आज पार्टी को एक और बड़ा झटका लगा जब भाजपा के दिग्गज नेता और प्रदेश के पूर्व डिटी सीएम लक्ष्मण

सावदी ने भाजपा का दामन पूरी तरह से छोड़ कर कांग्रेस का 'हाथ' थाम लिया। गौतमलब है कि लक्ष्मण सावदी ने उम्मीदवारों की पहली सूची में नाम न शामिल होने पर ही विधान परिषद सदस्य और भाजपा की प्राथमिक सदस्यता से इस्तीफा दे दिया था। सावदी को बेलागवी में अथानी निर्वाचन क्षेत्र से भाजपा द्वारा टिकट से वर्चित कर दिया गया था। उनकी जगह आपॉरेशन लोटस के जरिए बीजेपी में शामिल हुए महेश कुमातली को टिकट दिया गया है। टिकट न मिलने पर लक्ष्मण सावदी ने नाराजगी जताते हुए कहा था कि मैंने अपना फैसला कर लिया है। मैं भीख का कटोरा लेकर धूमने वालों में से नहीं हूँ। मैं एक स्वाभिमानी राजनेता हूँ। मैं किसी के बहकावे में आकर काम नहीं कर रहा हूँ।

सावदी ने दावा किया था कि पार्टी ने उनके साथ अन्याय किया है और यह भी कहा कि नई दिल्ली के किसी नेता ने उनसे संपर्क नहीं किया। इसके बाद से ही ये कायास लगाए जा रहे थे कि लक्ष्मण सावदी कांग्रेस या फिर किसी अन्य पार्टी का दामन थाम सकते हैं। अंततः उन्होंने कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष डीके शिवकुमार से मुलाकात के बाद कांग्रेस का दामन थाम लिया। लक्ष्मण सावदी का जाना भाजपा के लिए एक बड़ा झटका हो सकता है। क्योंकि सावदी प्रदेश में अपनी अच्छी पकड़ रखते हैं और यहीं वजह है कि वो भाजपा सरकार में राज्य के उपमुख्यमंत्री भी रहे हैं।



भाजपा अपने सिद्धांतों से भटक गई : सावदी

लक्ष्मण सावदी ने कर्नाटक कांग्रेस अध्यक्ष डीके शिवकुमार और रणदीप सुरजेवाला की मौजूदगी में कांग्रेस ज्वाइन की। कांग्रेस में शामिल होने के बाद लक्ष्मण सावदी ने भाजपा पर हमला बोलते हुए कहा कि पार्टी अपने सिद्धांतों का पालन नहीं कर रही है। वहां केवल सत्ता की राजनीति है। पुरानी बीजेपी तो कहीं दिखती ही नहीं है। वे किसी भी कीमत पर सत्ता में रहना चाहते हैं। हमें अब कांग्रेस पार्टी को मजबूत करना है। मेरा बीजेपी के साथ हो गया। सावदी ने यहां तक कहा कि मेरे मरने के बाद भी मेरे शव को बीजेपी ऑफिस के सामने से नहीं लेकर जाया जाए। इससे पहले कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष डीके शिवकुमार ने लक्ष्मण सावदी के बारे में कहा था कि वह बहुत वरिष्ठ नेता हैं। उन्हें लगता है कि उन्हें भाजपा में अपमानित किया गया है और ऐसे नेता को कांग्रेस पार्टी में लेना हमारा कर्तव्य है। शिवकुमार के अलावा कांग्रेस नेता सिद्धारमैया ने कहा कि सावदी ने एक ही शर्त रखी है कि उनके साथ उचित व्यवहार हो। सावदी को अथानी का टिकट दिया जाएगा। वे कांग्रेस के टिकट पर चुनाव लड़ेंगे और मुझे उम्मीद है कि वह जीत कर आएंगे। जाहिर है कि लक्ष्मण सावदी के भाजपा से कांग्रेस में जाने से भाजपा को तगड़ा झटका लगा है। आगामी चुनाव में कांग्रेस को इसका काफी फायदा मिल सकता है। वहीं लक्ष्मण सावदी के जरिए कांग्रेस अध्यक्ष डीके शिवकुमार बेलागवी से अपने राजनीतिक प्रतिद्वंद्वी भाजपा नेता रमेश जारकीहोली को झटका देने के अवसर का उपयोग करने की योजना बना रहे हैं। इस घटनाक्रम से 18 सीटों वाले बेलागवी जिले में कांग्रेस के मजबूत होने की सभावना अब और भी बढ़ गई है।

— मुरझाने वाला है 'कमल' ! —

कर्नाटक में भाजपा अब तक विधानसभा चुनाव में कभी भी बहुमत के आंकड़े को पार नहीं कर पाई है। हालांकि 2018 के विधानसभा चुनाव में भाजपा सबसे बड़ी पार्टी बनकर उभरी थी।

ऐसे में इस बार टिकट बंटवारे के बाद से करीब 30 सीटों पर बगावत का सामना कर रही चुनाव में भाजपा को लगभग 10 सीटों पर नुकसान उठाना पड़ सकता है। वहीं अभी तक टिकट न मिलने पर नाराज चल रहे पार्टी के कदावर नेता व पूर्व मुख्यमंत्री जगदीश शेंद्रार, दिग्गज नेता के एस ईश्वरपाणी, पूर्व मत्र्य और बंदरगाह मंत्री एस अंगारा और उडुपी से तीन बार के विधायक रघुपति भट को मनाने के लिए भाजपा ने अब पूर्व सीएम बीएस येदियुरपा को जिम्मेदारी सौंपी है। जिसके बाद येदियुरपा ने पूर्व सीएम शेंद्रार को 99 प्रतिशत टिकट मिलने की बात भी कही थी। हालांकि, अभी तक घोषणा नहीं हुई है। लेकिन इन्हांने तो साफ़ है कि चुनाव से पहले पार्टी में मची इस तरह की भगदड़ से भारी नुकसानी हो रही है। लेकिन दूसरी ओर पार्टी से भाजपा को चुनाव में भारी नुकसानी हो रही है।



होने वाला है। वहीं कहीं न कहीं पार्टी में इस तरह से नेताओं का पलायन करना ये भी दर्शाता है कि इन नेताओं को ये अंदेशा हो गया है कि आगामी चुनाव में भाजपा का 'कमल' मुरझाने वाला है। इसलिए समय रहते कोई सुरक्षित स्थान ढूँढ़ लिया जाए, ताकि सत्ता परिवर्तन के बाद किसी तरह का जोखिम न रहे। एक और साहेब लगातार कर्नाटक की बौद्ध लगा रहे हैं, लेकिन दूसरी ओर पार्टी से नेताओं को रवानगी लगातार जारी है।

भ्रष्टाचार का मुद्दा भाजपा सरकार के लिए मुसीबत

फिलहाल चुनाव से ऐन वक्त पहले सत्ताधारी भाजपा अब पूरी तरह से मुश्किलों में घिरी नजर आ रही है। एक

तो पार्टी से विधायकों व नेताओं का

पलायन मुसीबत बना हुआ है, तो वहीं दूसरी ओर विपक्ष 40 प्रतीशत कमीशन

के आरोप लगाकर भाजपा सरकार को घेर रही है। दरअसल, प्रदेश की बोम्बई

सरकार पर पूरे कार्यकाल के दौरान ही भ्रष्टाचार के तमाम तरह के आरोप लगते रहे हैं। अब इसी मुद्दे को लेकर कांग्रेस

इस बार के चुनावी मैदान में उत्तरी है। कांग्रेस भाजपा को 40 प्रतीशत कमीशन लेने के मामले पर धेर रही है। दरअसल, कांग्रेस लगातार ये आरोप लगाती रही है

कि भाजपा सरकार टेकेदारों, गैर-

सहायता प्राप्त निजी स्कूलों और यहां तक कि कुछ धार्यकाल के संस्थानों को मिलने वाले

अनुदान पर 40 प्रतीशत कमीशन

वसूलती है। वहीं जब भाजपा विधायक के

घर से कोरड़ों रूपए रिश्ते के रूप में

बरामद हुए थे, तब इन आरोपों की काफी

हृदय तो उड़ दी थी। वैसे भी कांग्रेस

ने ये आरोप लगाने तब शुरू किए थे जब

प्रदेश के कुछ टेकेदारों ने बोम्बई सरकार

पर 40 प्रतीशत कमीशन लेने के आरोप

लगाए थे। अब इन्हीं आरोपों को लेकर



Sanjay Sharma

f editor.sanjaysharma
t @Editor_Sanjay

जिद... सच की

बठिंडा मिलिट्री स्टेशन पर फायरिंग सुरक्षा को चुनौती

पुलवामा में सेना की बैन पर हमले की वजह से कई जवान मरे गए थे। उस समय इंटेलिजेंस पर सवाल उठे थे। एकबार फिर पंजाब के बठिंडा में मिलिट्री स्टेशन पर हुई फायरिंग ने कई प्रश्न खड़े कर दिए हैं। यह घटना गंभीर होने के साथ ही रहस्य से भरी भी दिख रही है। सबसे बड़ी बात मिलिट्री स्टेशन की सुरक्षा को लेकर उठ रहे हैं। यह हमारी सेना की छवि के अनुरूप तो बिल्कुल नहीं है। पंजाब के बठिंडा मिलिट्री स्टेशन पर बुधवार तड़के हुई फायरिंग की घटना जितनी गंभीर है, उतनी ही रहस्यमय भी साबित हो रही है। सेना के चार जवानों की मौत तो एक बड़ा सदमा है ही, उससे भी बड़ी बात यह है कि इस मिलिट्री स्टेशन की सुरक्षा व्यवस्था को लेकर ऐसे सवाल उठे हैं, जो हमारी सेना की छवि के अनुरूप नहीं लगते। शुरू में ही कहा गया कि यह कोई आतंकी हमला नहीं है, बाहर से कोई नहीं आया। इसी क्रम में इसे फैक्ट्रिसाइड यानी भ्राह्मता बताया गया। यानी किसी वजह से कोई नाराज सैनिक खुद पर काबू नहीं रखा पाया और गुस्से में फायरिंग कर उसने साथी जवानों की जान ले ली। लेकिन दो दिन पहले इंसास राइफल और उसकी गोलियां गयबू हुई थीं, जिनका इस हमले में इस्तमाल हाने की बात कही जा रही है। अगर यह बात सही है तो इसका मतलब यह एक सुनियोजित घटना थी। यह भी कहा जा रहा है कि हमलावर एक से ज्यादा थे। कुर्ता-पायजाम पहने दो नकाबपोशों को जंगल की ओर भागते देखा भी गया। यह बात भी इस घटना के फैक्ट्रिसाइड होने की संभावना को खंडित करती है। दूसरी बात यह कि जब हमलावरों को पकड़ा नहीं जा सका है और न ही उनकी पहचान हो पाई है तो फिर यह बात दावे से कैसे कही जा सकती है कि इसके पीछे कोई आतंकी साजिश नहीं हो सकती? क्या यह हो सकता है कि सेना से जुड़े एकाध लोगों के जरिए इस पूरी साजिश को अंजाम दिया गया हो? क्या ऐसा भी हो सकता है कि जिन हमलावरों को जंगल की ओर भागा माना जा रहा है, वे मौका निकालकर किसी तरह वापस कैट में आ गए हों। अगर उनकी पहचान हो हुई है तो एक बार अन्य जवानों में मिल जाने के बाद उन्हें अलग करना मुश्किल होगा। कुछ और भी तथ्य हैं जिनके ठोस स्पष्टीकरण नहीं मिल रहे। चूंकि यह देश की सुरक्षा और सेना की छवि से जुड़ा अत्यंत महत्वपूर्ण मसला है इसलिए इसमें किसी तरह की क्यासबाजी नहीं की जानी चाहिए। लेकिन इन पहलुओं को अनदेखा भी नहीं किया जा सकता। खबरों के मुताबिक सेना और सरकार दोनों ने इसे काफी गंभीरता से लिया है और इस पूरे प्रकरण के हर पहलू पर बारीकी से जांच करवाई जा रही है। उम्मीद की जाए कि जांच के बाद न केवल सभी सवालों के जवाब मिलेंगे बल्कि सुरक्षा व्यवस्था में आई खामियों को भी दुरुस्त किया जाएगा।

(इस लेख पर आप अपनी राय 9559286005 पर एसएमएस या info@4pm.co.in पर ई-मेल भी कर सकते हैं)

गुरुवर्ष जगत

कभी बैसाखी का आना खुशियों का मौसम हुआ करता था, परिपूर्णता और गतिविधियों से लबरेज। यह वर्ष 1699 में बैसाखी का दिन था जब खालसा पंथ का जन्म हुआ था। मर्शीनीकरण होने से पहले, कृषि कार्य निरोल रूप से मानवीय श्रम आधारित थेंडु बुवाई, कटाई, बालियों से दाने अलहाद करना, निकले दाने संभालना। फिर किसान उत्पाद लेकर मंडी जाते और मंडियां आदातियां, विक्रेता-खरीदार की गतिविधियों से गुलजार हो उठती। पैसा हाथ बदलता और किसान एवं व्यापारी अपने-अपने घर को खनकती जेबें और बच्चों के लिए उपहार लेकर जाते। यह समय होता भांगड़ा डालने और अन्य आमोद-प्रमोद गतिविधियों का, बशर्ते मौसम और भगवान मित्रवत् २ हों।

हालांकि हर गुरुरता साल हमारे कृषि क्षेत्र की नाजुकता दर्शाने लगा है, जिसको आज की तारीख में बदलते मौसम से और अधिक खतरा होने लगा है। उत्तर भारत में इस साल खबी का मौसम अजीब रहा, पहले 2022-23 में अधिकांश समय सूखा रहा तो मार्च में बहुत अधिक बारिश देखी। एक तो सूखे ने फसलों की वृद्धि को लगाम लगा दी, फिर बारिश और तेज-हवा-ओलावृष्टि ने जमीन पर बिछा डाला, जिससे अन्न की गुणवत्ता और मात्रा खराब हुई है।

हालांकि खेती का अब काफी हद तक मर्शीनीकरण हो चका है लेकिन कम्बाइन मशीनों, जिन पर किसान कटाई के लिए काफी निर्भर हैं, वह बिछा फसल में करार नहीं रह पाती, तब कटाई हाथों से करनी पड़ती है। लेकिन इससे कटाई मजदूरों की कमी बन जाती है और मेहनताना अचानक बहुत बढ़ जाता है। कुल मिलाकर यह साल किसान के लिए हारा हुआ खेल है, मंडियों में बारिश से

मौसम-माहौल में बदलाव से उपजी विकट स्थिति

खराब हुए दाने की खरीद आसानी से नहीं हो पाएगी।

मुझे पवका यकीन है, सदा की भाँति, चांद-सितारों का वादा करते राजनीतिक नेतृत्व ने अपना कहा पूरा नहीं कर दिखाया होगा। वर्ना अब तक तो किसानों, मंडियों और खरीदार एजेंसियों तक व्यवस्थित इत्तजाम बनाने और ठोस धरातल पर परिणाम प्राप्त करने हेतु निरानी के लिए विधायक, मंत्री और नौकरशाह अंदरूनी ग्रामीण अंचल पहुंच चुके होते। सतह के ऊपर, यह काम न्यूनतम प्रतिक्रियात्मक प्रक्रिया वाला हो सकता था लेकिन काफी देर बाद में नींद खुलने पर क्रियान्वयन करने और खेती के लिए एक अधिक सोच-विचार युक्त रवैया रखने के बारे में क्या कहें? मौसम में बदलाव अब एक हकीकत है, यह भूमिगत जल की सतह बहुत नीचे चले जाने और मिट्टी की गुणवत्ता का हास जितना यथार्थ है। यहां अपने स्वास्थ्य की बात क्या करें, गेहूं-चावल का अनवरत फसली चक्र, जिसके उत्पादन में रासायनिक खादों और कीटनाशकों का अंधाधुंध प्रयोग होता है, वह हमारे लिए कितना लाभप्रद होगा? आज न केवल हाथ से होने वाली

फसलें जैसे कि चारा, मोटा अनाज, मंगफली और दालों के पुरुत्तेनी बीज भी हम गंवा चुके हैं।

पुराने वक्त का फसल-चक्र हरित कांति और देश की खाद्यान्न निर्भरता बनाने की भेंट चढ़ गया। आज किसानों को टिकाऊ बनाने के लिए एक नई योजना की ओर मोड़ने की जरूरत है। अफसोस कि यह योजना कभी न बन पाई और किसानों को अकेले पड़कर, अपना हल जोतते रहना पड़ रहा है और हम यानी लोगों को उस विविधतापूर्ण अन्न से महसूल रहना पड़ रहा है जो हमारी धरती मां हमें देना चाहती है। हमारे मेज पर लगे खाने की गुणवत्ता चाहे-अनन्वाह खेत और खेती से जुड़ी है, इसको हम अपनी खुद की ओर भागीदारी देने की मांग की थी। उस सम्मेलन के कुछ दिनों बाद ही भाजपा ने सीपी जोशी की प्रदेश सुनियोजित विधायक चुनाव में अधिक भागीदारी देने की प्रदेश समिति के रूप में तजापोशी कर दी।

भाजपा ने राजपूत समाज के सातवीं बार विधायक बने राजेंद्र राठौड़ को विधानसभा में नेता प्रतिपक्ष नियुक्त



हो, वह पहले-सा जिज्ञासापूर्ण कौतूहल नहीं रहा, जो कभी हुआ करता था। अब तो उलटे इनकी आमद से आशंका पैदा होती है। किसी भी बड़े त्योहार आने से पहले, पुलिस-प्रशासन द्वारा चौकसी बरतने के परामर्श जारी होने लगते हैं, चेतावनियां जारी होती हैं, पुलिस बल फ्लैग मार्च करते हैं। कुछ जगहों पर, हिंसा हो जाती है, मामले दर्ज होते हैं और कुछ शरारती तत्वों की धरपकड़ होती है। परंतु इस हिंसा के सूत्रधारों का क्या, इनके पीछे के अदृश्य हाथों का क्या? जहां तक मेरी याददाशत है, आजादी के बाद, सैकड़ों की संख्या में हुए दंगों में शायद ही कभी कोई बड़े नेता को या समूह को पकड़ा गया हो। जांच आयोग बिठा दिए जाते हैं, जिनकी दीरी परिपोत्तमा सत्ता के गलियों में धूल फांकती हैं या फिर उन गुप्त तिजोरियों में दफन कर दी जाती हैं जहां कभी दर्ज होते हैं। इस किस्म की जांचें सामान्यतः दंगों के कारणों को खोज निकालती हैं और भविष्य के लिए एहतियाती उपाय भी सुझाती हैं।

जिन प्रसंगों में हालत दियासिलाइ की एक तिली यानी एक नारे से अचानक विस्फोट कब जाते हैं, उसके पीछे अवश्य ही पहले से चले आ रहे कुछ कारण होते हैं वहाँ त्योहारों से जुड़े दंगे-फसादों से निपटने में ज्यादा मशगूल लगती हैं, खासकर जुलूसों के दौरान भड़की हिंसा में, जिसमें दंगा भड़काने वाले एंजेंट अराजकता को उकसाते हैं, जैसा कि पश्चिम बंगाल, कर्नाटक, बिहार इत्यादि में देखा गया। पंजाब के क्षितिज पर एक नया खतरा मंडाने लगता है। एक संगठन जिसका कुछ महीने पहले तक बजूद तक नहीं था, वह समाचारों की सुरिखियां और राजनीतिक चर्चाओं के ध्यान का केंद्र बना है। इस तथाकथित आंदोलन, संगठन, इसकी सदस्यता और नेतृत्व के पीछे के मूल स्रोत को लेकर लोगों को भरोसे में लेना बाकी है।

राजस्थान में राज बदलेगा या रिवाज?

□□□ रमेश सर्वाफ धमोरा

राजस्थान विधानसभा के चुनाव होने में सिर्फ सात महीने का समय रह गया है। ऐसे में अब सभी राजनीतिक दल अपने संगठन को मजबूत बना कर चुनावी व्यूह रचना बनाने में लग गए हैं। जहां सत्तारूढ़ कांग्रेस पार्टी के मुख्यमंत्री अशोक गहलोत का चुनाव माना जाता है कि उनकी लोक हितकारी योजनाओं से इस बार के चुनाव में हर बार सत्ता बदलने का रिवाज बदल जाएगा। वहीं भाजपा सहित सभी विपक्षी दलों के नेताओं का माना जाता है कि प्रदेश की जनता गहलोत सरकार को हटाकर राज बदलने को तैयार बैठी है। वोट पड़ेंगे तब राज बदल जाएगा।

राजस्थान में सबसे पहले आम आदमी पार्टी ने कोटा के नवीन पालीबाल को प्रदेश अध्यक्ष बनाकर अपने संगठन को मजबूत करने की दिशा में काम करना प्रारंभ कर दिया है। आप ने विधानसभा चुनाव का प्रभारी राज्यसभा सांसद व पार्टी के राष्ट्रीय संगठन महामंत्री डॉं। संदीप पाठक को पहले ही नियुक्त कर दिया है। दिल्ली के द्वारका से विधायक चुनाव को प्रभारी बनाकर अपने देखते हुए भाजपा प्रदेश की राजनीति में सोशल इंजीनियरिंग के फार्मूले पर काम कर रही है।

पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष पद पर ब्राह्मण समाज के चंद्रप्रकाश जोशी (सीपी जोशी) को नियुक्त किया गया है। सीपी जोशी चित्तोङ्गढ़ से दूसरी बार लोकसभा सदस्य हैं। जयपुर में कुछ दिनों पूर्व ही ब्राह्मण समाज ने लाखों लागों को एकत्रित कर एक विश्वाल सम्मेलन का आयोजन किया ग



विटामिन डी

विटामिन डी एक आवश्यक पोषक तत्व है, जो शरीर को कैल्शियम को अवशोषित करने में मदद करता है। इससे हड्डियों को मजबूत बनाए रखने मदद मिलती है। विटामिन डी प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ाने, स्वस्थ मस्तिष्क को बढ़ावा देने और सूजन को कम करने में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। शरीर में विटामिन डी की कमी को पूरा करने के लिए महिलाएं धूप में समय बिता सकती हैं, विटामिन डी से भरपूर फूड्स जैसे फैटी मछली, अंडे की जर्दी या फिर विटामिन डी सप्लाइमेंट्स ले सकती हैं।

हड्डियों के स्वास्थ्य, मांसपेशियों के फंक्शन के लिए कैल्शियम महत्वपूर्ण है। महिलाओं में कैल्शियम की कमी का खतरा अधिक होता है, खासकर मेनोपॉज के बाद हड्डियों का नुकसान तेजी से होता है। कैल्शियम के निम्न स्तर को ऑस्टियोपोरोसिस से जोड़ा गया है, जिससे फ्रैक्चर का खतरा बढ़ सकता है। डेयरी प्रोडक्ट्स, पतेदार साग, बादाम, और फोर्टिफाइड फूड्स का सेवन करके या कैल्शियम सप्लाइमेंट की मदद से कैल्शियम के स्तर को बढ़ाया जा सकता है।



कैल्शियम

महिलाओं के लिए बेहद जरूरी है ये

विटामिन्स

महिलाएं अक्सर दूसरे कामों को प्राथमिकता देने के लिए अपनी सेहत को नजरअंदाज कर जाती हैं। इसका असर उन्हें भले ही तुरंत न दिखता है, लेकिन यह याद रखना महत्वपूर्ण है कि लंबे समय में यह कमजोरी और अन्य बीमारियों का कारण बन सकती है। शरीर को अपना सर्वोत्तम प्रदान करने के लिए कुछ विशेष विटामिन्स की जरूरत होती है। इनसे हमारे शरीर को ऊर्जा, विकास और दैनिक दिनचर्याएँ को अच्छे से निभाने में मदद मिलती है।



विटामिन बी 12

रेड ब्लड सेल्स के निर्माण, डीएनए संश्लेषण और नर्व के बेहतर फंक्शन के लिए विटामिन बी 12 महत्वपूर्ण है। जो महिलाएं शाकाहारी आहार का पालन करती हैं उनमें विटामिन बी 12 की कमी का खतरा ज्यादा होता है क्योंकि यह मुख्य रूप से पशु उत्पादों में पाया जाता है। विटामिन बी 12 के निम्न स्तर से थकान, कमजोरी जैसी समस्या हो सकती है। अनाज, प्लांट ब्रेस्ट मिल्क या का सेवन कर सकती हैं। इसके अलावा विटामिन बी 12 की कमी को पूरा करने के लिए विटामिन बी 12 के सप्लाइमेंट लेकर अपने अंदर फोलेट की कमी को पूरा कर सकती है।



फोलेट को विटामिन बी9 के रूप में भी जाना जाता है। गर्भवस्था के दौरान भूग्र के विकास और डीएनए संश्लेषण और लाल रक्त कोशिका के निर्माण के लिए यह काफी महत्वपूर्ण होते हैं। जो महिलाएं गर्भवती हैं या गर्भवती होने की योजना बना रही हैं, उन्हें प्रेनेंसी कॉम्प्लीकेशन्स के जोखिम को कम करने के लिए प्रति दिन 400-800 माइक्रोग्राम फोलेट का सेवन करने की सलाह दी जाती है। फोलेट के निम्न स्तर को डिप्रेशन और कुछ प्रकार के कैंसर के बढ़ते जोखिम से भी जोड़कर देखा जाता है। पतेदार साग, बीन्स, दाल, और कुछ अनाज जैसे फूड्स का सेवन कर या फोलेट सप्लाइमेंट लेकर अपने अंदर फोलेट की कमी को पूरा कर सकती हैं।

फोलेट



आयरन हीमोग्लोबिन के उत्पादन के लिए आवश्यक है। ये रेड ब्लड सेल्स एक प्रोटीन की तरह हैं, जो पूरे शरीर में ऑक्सीजन को बहाल करता है। मासिक धर्म और गर्भवस्था के दौरान खुन की कमी के कारण महिलाओं में आयरन की कमी का खतरा अधिक होता है। आयरन की कमी के लक्षणों में थकान, कमजोरी और त्वचा का पीला पड़ना सामिल है। रेड बीट, पोट्री, मछली, बीन्स और फोर्टिफाइड अनाज जैसे आयरन युक्त खाद्य पदार्थों का सेवन करके इसकी कमी को दूर किया जा सकता है।

आयरन

हंसना जाना है

टीचर- A B C D सुनाओ, संता - A B C D टीचर - और सुनाओ.. संता- और सब बढ़िया, आप सुनाओ!

मास्टर- कल स्कूल क्यूं नहीं आये? बबलू- गल्फ़ेंड से मिलने गया था, मास्टर- किस लिये? बबलू- जी सर, मास्टर- मैंने पूछा किस लिये? बबलू- लिये सर बहुत लिये!!

टीचर- कौनसा पंछी सबसे तेज उड़ाता है? स्टूडेट - सर, हाथी। टीचर- नालायक, तेरा बाप क्या करता है? स्टूडेट - दाउद के गैंग में शूटर है। टीचर- शाबाश। टीचर- लिखो बच्चों हाथी।

टीचर- बच्चों, वादा करो कि कभी शराब, सिगरेट नहीं पियोगे। बच्चे- नहीं पीएंगे। टीचर- कभी लड़कियों का पीछा नहीं करोगे! बच्चे- नहीं करेंगे। टीचर- लड़कियों से दोस्ती नहीं करोगे! बच्चे- नहीं करेंगे। टीचर- वतन के लिए जान दे दोगे! बच्चे- दे दोगे, ऐसी जिन्दगी का करेंगे भी क्या!

टीचर- राजू तुम किस लिए कॉलेज आते हो। छात्र- विद्या के लिए सर। टीचर- तो आज तुम सो क्यों रहे हो। छात्र - आज विद्या नहीं आई है सर।

कहानी

ज्ञानी बालक और राजा

कई वर्षों पहले की बात है। युद्धिष्ठिर नाम का एक राजा हुआ करता था। उसे शिकार का बड़ा शोक था। एक बार वह अपने सेनियों के साथ शिकार के लिए जगल गया हुआ था। वो जंगल काकी घना था। शिकार की तलाश में वह जंगल में काफी अंदर तक चल गया था। तभी वह अचानक तेज तुफान आ गया। सब तिर-बितर हो गए। जब बारिश रुकी तो राजा ने देखा कि उसके आस-पास काही भी नहीं है। राजा अकेला था। उसके सैनिक उससे बिछ गए थे। शिकार की तलाश में लड़के आते दिखे। राजा उनके पास गया और बोला कि भूख और ध्यास के मारे मेरी जान निल रही है। यह सुनो तो खुशी खाना और पानी मिल सकता है। राजा ने बोला क्यों वहाँ और वे भागकर अपने घर गए और राजा के लिए भोजन और पानी लेकर आए। खाना खाने के बाद राजा बहुत खुश हुआ और उसने उन लड़कों को बताया कि वह फैलेमाट का राजा है और तीनों ने जो उसकी मदद की उससे वह बहुत खुश हुआ और उसने तीनों लड़कों को राजा से देखा। राजा ने लड़कों को वादानुसार बहुत सारा धन दिया। दूसरे लड़के ने घोड़ा और बंगले की मांग की, लेकिन तीसरे लड़के ने राजा से धन, दौलत की जगह ज्ञान मांगा। उसने बोला राजा मैं पढ़ना चाहता हूं। राजा राजी हो गया। उसने पहले लड़के को वादानुसार बहुत सारा धन दिया। दूसरे लड़के को बंगला और गोड़ा दिया और तीसरे लड़के के लिए टीचर की व्यवस्था कर दी। बहुत दिन बीसों के बाद एक दिन अचानक राजा को जंगल वाली घटना याद आई तो उसने उन तीनों लड़कों से मिलना चाहा। उसने तीनों को खाने पर आमंत्रित किया। तीनों लड़के एक साथ आई और खाना खाने के बाद राजा ने तीनों से उनका हाल लिया। इस पर पहला लड़का दुखी होकर बोला- इन्हाँ धन पाने के बाद भी आज मैं गरीब हूं। राजा जी आपने जितना धन दिया था अब वह खत्म हो चुका है। मेरे पास कुछ नहीं बचा। राजा ने दूसरे लड़के की तरफ देखा तो उसने कहा- आपके द्वारा दिया गया गोड़ा बोरी हो गया और बंगला बेचकर जो पैसा आया वो भी कुछ खर्च हो चुका है और बचा हुआ भी जल्द खत्म हो जाएगा। हम तो फिर वही आ गए, जहां से चले थे। अब राजा ने तीसरे लड़के की ओर देखा। तीसरे लड़के ने बोला- राजा मैंने आपसे ज्ञान मांगा था, जो रोजाना बढ़ रहा है। इसी का निलंजन है कि मैं आज आपके दरबार में मरी हूं। आज मुझे किसी बीज की जरूरत नहीं है। यह सुनकर दोनों युवकों को काफी अप्रेस दुआ।

7 अंतर खोजें



पंचायत संदीप
आरविंद शास्त्री



राजा के लक्षणों में थकान व बहुत खुशी है। वर्षा और गर्भवती के लिए यह एक अच्छी खबर है।



आयरन हीमोग्लोबिन के उत्पादन के लिए आवश्यक है। ये रेड ब्लड सेल्स एक प्रोटीन की तरह हैं, जो पूरे शरीर में ऑक्सीजन को बहाल करता है। मासिक धर्म और गर्भवस्था के दौरान खुन की कमी के कारण महिलाओं में आयरन की कमी का खतरा अधिक होता है। आयरन की कमी के लक्षणों में थकान, कमजोरी और त्वचा का पीला पड़ना सामिल है। रेड बीट, पोट्री, मछली, बीन्स और फोर्टिफाइड अनाज जैसे आयरन युक्त खाद्य पदार्थों का सेवन करके इसकी कमी को दूर किया जा सकता है।



आयरन हीमोग्लोबिन के उत्पादन के लिए आवश्यक है। ये रेड ब्लड सेल्स एक प्रोटीन की तरह हैं, जो पूरे शरीर में ऑक्सीजन को बहाल करता है। मासिक धर्म और गर्भवस्था के दौरान खुन की कमी के कारण महिलाओं में आयरन की कमी का खतरा अधिक होता है। आयरन की कमी के लक्षणों में थकान, कमजोरी और त्वचा का पीला पड़ना सामिल है। रेड बीट, पोट्री, मछली, बीन्स और फोर्टिफाइड अनाज जैसे आयरन युक्त खाद्य पदार्थों का सेवन करके इसकी कमी को दूर किया जा सकता है।

तुला

तुला से अच्छी खबर प्राप्त हो सकती है। आत्मविश्वास बढ़ेगा। कौदी बड़ा काम करने की योजना बनेगी। पराक्रम व प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। धर्म में अतिथियों पर व्यय होगा।

वृश्चिक

प्रेम-प्रसंग में जल्दबाजी न करें। शारीरिक कष्ट से कार्य में रुकावट होगी। अत्याधिक लाभ भाव से सकता है। यात्रा मनोरंजक रहेगी। नौकरी में अनुकूलता रहेगी।

मिथुन

जीवनसाधी से कहानी हो सकती है। सप्तित के बड़े सावै बड़ा लाभ दे सकते हैं। बेराजगारी दूर होगी। कर्यालय बनाने के अवसर प्राप्त होंगे। नौकरी में प्रशंसना प्राप्त होगी।

धनु

अप्रत्याशित खर्च सामने आएंगे। यात्र

बॉलीवुड

बॉक्स ऑफिस

राजकुमार-श्रद्धा की स्त्री 2 बड़े पर्दे पर धमाल मचाने को तैयार



बा०

लीवुड इंडस्ट्री में हॉरर फिल्मों का क्रेज हमेशा ही देखने को मिलता है। ऐसे ही साल 2018 में आई राजकुमार राव और श्रद्धा कपूर की हॉरर-कॉमेडी फिल्म स्त्री ने थिएटर में दर्शकों की खूब वाहवाही लूटी थी। फिल्म को बॉक्स ऑफिस पर जबर्दस्त रिस्पॉन्स मिला था। अमर कौशिक के निर्देशन में इस फिल्म को ऑडियंस ने अपना खूब प्यार दिया था। अब दर्शकों के प्यार को देखते हुए इस फिल्म के मेरकर्स और कास्ट ने इसके अगले सीक्रिय का ऐलान किया है। जी हाँ, आपने एकदम सही सुना, स्त्री के मेरकर्स ने फैंस को एक बहुत बड़ी खुशखबरी दी है और फिल्म स्त्री के अगले सीक्रिय का ऐलान किया है। खबर है कि स्त्री एक बार फिर सिनेमाघरों में लौटने वाली है। फिल्म का सीक्रिय कब आएगा, इसकी रिलीज डेट का आधिकारिक तौर पर ऐलान कर दिया गया है। गैरतलब है कि फिल्म स्त्री में मेरकर्स ने ऑडियंस को पूरी तरह कपूर्यूज कर दिया था, उनके मन में ऐसे सवाल खड़े कर दिए थे, जिसका उत्तर मिल पाना फिल्म में संभव नहीं था। अब मेरकर्स ने इसी को देखते हुए मेरकर्स ने अगले पार्ट की घोषणा की है। ज्यादा इतजार ना करवाते हुए आपको इस सीक्रिय के रिलीज डेट भी बता देते हैं। फिल्म मेरकर्स ने जानकारी दी फिल्म का दूसरा पार्ट अगले साल यानी कि अगस्त 2024 में आएगा। इस फिल्म के पार्ट 2 में राजकुमार राव, श्रद्धा कपूर, अभिषेक बनजी, पंकज त्रिपाठी और अपारशक्ति खुराना ही एक बार फिर से नजर आने वाले हैं और दर्शकों का मनोरंजन करने वाले हैं। आपको बता दें कि उधर, सीक्रिय की घोषणा होने के बाद लोगों में एक बार फिर राजकुमार राव और श्रद्धा कपूर की जोड़ी और उनकी हॉरर-कॉमेडी को बड़े पर्दे पर देखने की उत्सुकता बनी हुई है।

अजब-गजब

भारत के इस गांव में नहीं चलता देश का सविधान

यहां के लोग खुद ही व्यायापिलिका और कार्यपालिका

भारत दुनिया का सबसे बड़ा लोकतांत्रिक देश है। हमारे देश में सविधान के आधार पर ही कानून व्यवस्था चलती है। भारत के हर नागरिक की जिम्मेदारी है कि वह भारतीय सविधान का पालन करे। भारत के राज्यों में अलग अलग धर्म, अलग भाषाएं बोलने वाले लोग रहते हैं, लेकिन कानून सभी के लिए एक ही है। हर किसी को भारतीय सविधान के नियम कानून मानना जरूरी होता है। लेकिन क्या आप जानते हैं कि भारत में एक गांव ऐसा भी है, जहां भारत का कोई कानून नहीं चलता। यहां के लोग भारत के सविधान को नहीं मानते। इस गांव के अपने अलग नियम और कानून हैं।

यह अनोखा गांव हिमाचल प्रदेश में स्थित है और इसका नाम मलाणा है। यहां के लोग खुद न्यायपालिका और कार्यपालिका होते हैं। सदन के सदस्यों को चुने का काम भी वे खुद ही करते हैं। यह गांव हिमाचल प्रदेश के कुल्लू ज़िले में करीब 12 हजार फुट की ऊँचाई पर बसा है। इसके चारों तरफ गहरी खाई और पहाड़ हैं। इस गांव में कोई भी भारतीय कानून नहीं माना जाता है। गांव वालों ने अपने खुद के कुछ नियम बना रखे हैं। इस गांव की खुद की संसद है। इसी आधार पर यहां सारे फैसले लिए जाते हैं।

गांव की अपनी अलग संसद

खास बात यह है कि भारत का हिस्सा होते हुए भी इस गांव का अपना अलग सविधान है। यहां के लोगों की अपनी अलग संसद है और इसमें दो सदन हैं।



ऊपरी सदन और निचली सदन। ऊपरी सदन में 11 सदस्य हैं। इनमें से तीन कारादार, गुरु और पुजारी होते हैं। ये स्थाई सदस्य हैं। बाकी के 8 सदस्यों को ग्रामीण मतदान करके चुनते हैं। सदन के हर घर से एक सदस्य प्रतिनिधि होता है। संसद भवन के तौर पर यहां एक चौपाल है, जहां सारे विवादों को सुलझाया जाता है। यहां की दीवार को छूने की मनाही है। कोई भी बाहरी व्यक्ति गांव की दीवार को छू नहीं सकता। दीवार को छने पर जुर्माना देना पड़ता है। यहां तक की पर्यटकों की भी इस गांव में एंट्री नहीं है।

चरस की खेती के लिए मशहूर हिमाचल प्रदेश का मलाणा गांव दुनिया में चरस की खेती के लिए बहुत मशहूर है। इस गांव के आसपास गांजा अच्छी मात्रा में उगाया जाता है, जिसे मलाणा क्रीम कहते हैं। यहां के लोगों को चरस के अलावा कोई और फसल उगाने में दिलचस्पी नहीं है। उनके लिए यह काला सोना है। वास्तव में यह उनके लिए रोजी रोटी का मुख्य साधन है। यहां के लोगों की भाषा बहुत अलग है। यहां पर कनाशी भाषा बोली जाती है, जिसे बाहर के लोगों को सिखाना मना है। पर्यटक गांव में ठहर नहीं सकते, लेकिन इन्हें गांव के बाहर टेंट लगाकर रुकने की इजाजत है।

भूत से शादी करना महिला को पड़ा भारी, अब चाहती है तलाक

कहा-जिंदगी नक्क बन गई

भूतों को लेकर तमाम तरह के दावे किए जाते हैं। एक महिला ने भूत को लेकर ऐसा दावा किया था, जिसके बारे में जानकर सब हैरान रह गए थे। दरअसल, साल 2022 में एक महिला ने एक भूत से शादी करना का दावा किया था। महिला ने दावा किया कि भूत से पांच महीने मिलने के बाद ही उसने शादी कर ली। लेकिन अब महिला भूत से तलाक चाहती है। अब महिला का कहना है कि भूत से शादी करने के बाद उसकी जिंदगी नक्क बन गई है। दुर्भाग्य से महिला के लिए ये शादी कामयाब नहीं हो सकी। अब ये महिला चर्चा का विषय बनी हुई है। बता दें कि रॉकर ब्रोकार्न नाम की एक महिला ने साल 2022 के हैलोवीन में एडवर्डो नाम के भूत से शादी की। अब महिला का दावा है कि भूत ने उसकी जिंदगी को नक्क बनाकर रख दिया है और वो उससे तलाक चाहती है। महिला का कहना है कि उसने जिंदगी में आगे बढ़ने का फैसला लिया है लेकिन भूत अब भी उसका पीछा कर रहा है। ऐसे में अब वो अपने जीवन से उसे निकालने के लिए भूत भगाने के बारे में सोच रही है। महिला ने शादी की गेस्ट लिस्ट के बारे में भी चौकाने वाला खुलासा करते हुए कहा कि समारोह में जिंदा और मरे हुए लोगों के लिए खुला निमंत्रण था। महिला ने अपने हनीमून के बारे में बात करते हुए कहा कि पूरा सफर बद से बस बदतर ही होता जा रहा है। एडवर्डो डोमेशनल और रोमांटिक हो रहा था लेकिन मैं उसके साथ आइसक्रीम शेयर करना चाहती थी। लेकिन पूरी रेत मेरे चेहरे और बालों पर चिपक गई। डेली स्टार से बात करते हुए महिला ने कहा कि मैं हारना नहीं चाहती। लेकिन ये बात भी सच है कि भूत से शादी चल नहीं पा रही है।



आप ने केंद्र सरकार की ओर से ईडी और सीबीआई का दुरुपयोग करने का आरोप लगाते हुए, कहा- के जरीवाल को गिरफ्तार कराकर दिल्ली सरकार को अस्थिर करने की साजिश

» दिल्ली विधानसभा का
विशेष सत्र शुरू

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

नई दिल्ली। दिल्ली विधानसभा का सोमवार को एक दिवसीय सत्र हाँगमेदार रहा।

पक्ष और विपक्ष एक दूसरे पर हमलावर रहे। इस संबंध में दोनों पक्षों ने पहले से रणनीति तैयार की थी।



वहीं दिल्ली विधानसभा में केंद्र सरकार की ओर से ईडी और सीबीआई का दुरुपयोग करने का आरोप लगाते हुए चर्चा शुरू की गई। इस दौरान आरोप लगाया गया है कि केंद्र सरकार मुख्यमंत्री को गिरफ्तार कराकर दिल्ली सरकार को अस्थिर करने का प्रयास कर रही है।

कांग्रेस अध्यक्ष ने की देशभर में जाति आधारित जनगणना कराने की मांग

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

नई दिल्ली। कांग्रेस अध्यक्ष मलिकार्जुन खरगे ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को चिट्ठी लिख एक खास अपील की है। कांग्रेस नेता ने पीएम से देश में 2021 की दशकीय जनगणना जल्द से जल्द कराने की मांग की है। उन्होंने कहा कि जनगणना के लिए जाति को इसका अभिन्न अंग बनाया जाए।

कांग्रेस अध्यक्ष ने अपने पत्र में प्रधानमंत्री को जाति आधारित जनगणना कराने को कहा है। उन्होंने कहा कि इससे सामाजिक न्याय और सशक्तिकरण को मजबूती मिलेगी।

पीएम
मोदी को
लिखी चिट्ठी

कांग्रेस अध्यक्ष ने अपने पत्र में पीएम से कहा कि कांग्रेस पार्टी और अपने नेताओं की ओर से मैं एक बार फिर जाति आधारित जनगणना कराने की मांग करने के लिए पत्र लिख रहा हूं। उन्होंने कहा कि मैंने और मेरे सहयोगियों ने खुद कई दफा इस मांग को संसद के दोनों सदनों में उठाया है। खरगे ने कहा कि कई दूसरे विपक्षी नेता भी इसकी मांग कर चुके हैं। कांग्रेस महासचिव जयराम रमेश ने आज एक ट्वीट कर खरगे का पीएम मोदी को लिखा गया पत्र साझा किया। उन्होंने कहा कि अब जितनी आवादी उतना हक सभी को मिलना चाहिए। बता दें कि कांग्रेस पहले भी कई दफा जाति आधारित जनगणना कराने की मांग कर चुकी है।

फोटो: शुभित कुमार



नामांकन

लखनऊ के महापौर की भाजपा प्रत्याशी सुषमा खर्कवाल ने आज अपना नामांकन दाखिल कर दिया। इस मौके पर उपमुख्यमंत्री बृजश पाठक व पूर्व उपमुख्यमंत्री दिनेश शर्मा के अलावा बड़ी संख्या में भाजपा कार्यकर्ता भौजूद रहे।

स्वामी, मुद्रक एवं प्रकाशक बित्ति चतुर्वेदी के लिए 4पीएम आस्था प्रिंटर्स, 5/600, विकास खण्ड, गोपती नगर, लखनऊ (यूपी) से मुद्रित एवं प्रकाशित। प्रधान संपादक - अर्चना दयाल, संपादक - संजय शर्मा, विधि सलाहकार: सत्यप्रकाश श्रीवास्तव, मोहम्मद हैदर, वित्तीय सलाहकार:

संदीप बंसल, कार्टूनिस्ट: हसन ज़दी, दूरभास: 0522-4078371 | Email: daily4pm@gmail.com | website: www.4pm.co.in | RNI-UPHIN/2015/62233 डाक पंजी. सं- SSP/LW/NP-495/2018-2020

*इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं संपादन हेतु पी.आर.बी. एक्ट के अंतर्गत उत्तरदायी। समस्त विवाद लखनऊ न्यायालय के अधीन ही होगे।

सत्र पर एलजी ने उठाए सवाल

विधानसभा के एक दिवसीय सत्र पर एलजी ने सवाल खड़े किए हैं। उन्होंने इसे सरकार की गंभीर चूक बताते हुए कहा कि दिल्ली कैबिनेट ने बैगर किसी विधायी कार्य के एक दिवसीय सत्र बुलाने की सिफारिश कैसे की? नियमों और अधिनियम के तहत 29 मार्च को सत्र के समापन के बैगर नया सत्र कैसे बुलाया जा सकता है। दिल्ली विधानसभा अध्यक्ष ने विधानसभा के बैंधी सत्र के दूसरे भाग को बुलाने का प्रस्ताव दिया, जबकि कैबिनेट ने दिल्ली विधानसभा का एक दिवसीय सत्र बुलाने की सिफारिश की है। सत्र के समापन के बैगर नया सत्र नहीं बुलाया जा सकता है।

विधानसभा अध्यक्ष को सत्र बुलाने का पूरा अधिकार : संजय सिंह

आग आदमी पार्टी के नेता और राज्यसभा सदस्य संजय सिंह ने सोमवार सुबह कक्ष किए हैं। उन्होंने इसे सरकार की गंभीर चूक बताते हुए कहा कि एलजी कैबिनेट ने बैगर किसी विधायी कार्य के एक दिवसीय सत्र बुलाने की सिफारिश कैसे की? नियमों और अधिनियम के तहत 29 मार्च को सत्र के समापन के बैगर नया सत्र कैसे बुलाया जा सकता है। दिल्ली सरकार के संसदीय कार्य मंत्री सौरभ भारद्वाज ने कक्ष कि विधानसभा अध्यक्ष को सत्र बुलाने का पूरा अधिकार।

उपराज्यपाल विधानसभा अध्यक्ष के कामजग में हस्तिशेष कर रहे हैं। विधानसभा अध्यक्ष ने नियम के तहत यह सदन बुलाया है, इसके अलावा उन्होंने सदन बुलाने के संबंध में उपराज्यपाल की ओर से मुख्यमंत्री को लिखा पत्र लीक होने का मुद्दा उठाया। उन्होंने कक्ष कि यह अवामानना का मालिनी है। इस मालिनी को जाप होनी चाहिए और दोषियों के खिलाफ कार्रवाई होनी चाहिए।



सदन का राजनीतिक
इस्तेमाल कर
दही दिल्ली
सरकार : विजेंद्र गुप्ता

भाजपा विधायक विजेंद्र गुप्ता ने कहा कि आम आदमी पार्टी की दिल्ली सरकार सदन का राजनीतिक इस्तेमाल कर रही है। वह अपने एजेंडे के तहत सदन की बैठक के बुलाती रहती है जबकि सदन में कभी भी दिल्ली की समस्याओं पर चर्चा नहीं होती है। आम आदमी पार्टी सदन का उपराज्यपाल और केंद्र सरकार की गरिमा को ठेस पहुंचाने के लिए उपयोग कर रही है।

मोदी भाषण में करते हैं चालाकियां : गहलोत राजस्थान के मुख्यमंत्री बोले-मैं सब समझता हूं

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

जयपुर। राजस्थान के मुख्यमंत्री अशोक गहलोत ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पर निशाना साधते हुए कहा कि मोदी अपने भाषण में जो चालाकियां करते हैं, उसे वो पहचानते हैं। मुख्यमंत्री ने राजस्थान कॉलेज में आयोजित एक कार्यक्रम अपने संबोधन में कहा कि प्रधानमंत्री अपने भाषण की शुरुआत “मेरे सित्र अशोक गहलोत से करेंगे और” “मेरी सरकार की ऐसी की तैरी करेंगे। गहलोत ने इसे मोदी की ‘चालाकियां’ करार दिया।

उन्होंने कहा, यह सब चालाकियां मैं भी समझता हूं, मैं भी तो लंबे समय से राजनीति कर रहा हूं। गहलोत ने कहा कि प्रधानमंत्री के भाषण के बाद उन्होंने उन्हें को



(प्रधानमंत्री को) को टैग करते हुए ट्वीट किया कि आज आपने चुनाव का बिगुल बजा दिया।

मेरी सलाह पर पीएम पूरे देश में ओपीएस लागू करें

अगर मैं वरिष्ठ हूं तो प्रधानमंत्री को मेरी सलाह लेनी चाहिए और पूरे देश में पुरानी पेंशन योजना (ओपीएस) लागू कर देना चाहिए। ओपीएस लागू कर दीजिये... पहली सलाह यही है आपको, जो योजना हमने राजस्थान के लिए बनाई है आप उसको देश के लिए लागू कर दीजिए। अनुभव का कोई विकल्प नहीं होता... तो उसका लाभ लेना चाहिए। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और अमित शाह देश में घूम रहे हैं और देश की राजनीति में नया मॉडल बना दिया है। खरीद फरोख (हार्स ट्रेडिंग) से चुनी हुई सरकारों को गिराने का जैसा कि कर्नाटक, महाराष्ट्र गोव मणिपुर में हुआ।

शराब से मरे लोगों के परिवार को 4-4 लाख की सहायता

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

पटना। बिहार के पूर्वी चंपारण में जहरीली शराब से 30 लोगों की मौत के बाद मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने शराबबंदी पर अपीली नीति बदलकर सबको हैरान कर दिया है। अब तक मुआवजे के लिए सीधे तौर पर इनकार करने वाले सीएम नीतीश कुमार ने सोमवार को जहरीली शराब से मरनेवालों के परिवार को चार-चार लाख मुआवजा देने का एलान किया है।

मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने कहा कि मृतकों के परिवार वालों को मुख्यमंत्री राहत कोष से चार-चार लाख का मुआवजा दिया जाएगा। हालांकि

सीएम ने इसके लिए एक शर्त रख दी है। सीएम ने कहा कि जिन लोगों की मृत्यु जहरीली शराब से हुई है, उनके परिवार हमें लिखित में देंगे कि वे राज्य में शराबबंदी के पक्ष में हैं और वे शराब पीने के खिलाफ हैं तो हम उनकी मदद करेंगे। उन्हें हम मुख्यमंत्री राहत कोष से 4 लाख रुपए देंगे।



आधुनिक तकनीक और आपकी सोच से भी बड़े आश्रयजनक उपकरण चाहे टीवी ख्राब हो या कैमरे, गाड़ी में जीपीएस की जरूरत हो या बच्चों की और घर की सुरक्षा।

सिवयोर डॉट टेक्नो ह्ब प्रार्लिंग संपर्क 9682222020, 9670790790