



आइये हम अपने आज का बलिदान कर दें ताकि हमारे बच्चों का कल बेहतर हो सके।

मूल्य  
₹ 3/-

-डॉ. अब्दुल कलाम

जिद...सत्य की

# सांघ्य दैनिक 4 PM

[www.4pm.co.in](http://www.4pm.co.in) [www.facebook.com/4pmnewsnetwork](https://www.facebook.com/4pmnewsnetwork) [@Editor\\_Sanjay](https://twitter.com/Editor_Sanjay) [YouTube @4pm NEWS NETWORK](https://www.youtube.com/@4pm NEWS NETWORK)

• तर्फः 9 • अंकः 103 • पृष्ठः 8 • लखनऊ, गुरुवार, 18 मई, 2023

केजरीवाल ने मुख्य सचिव को बदलने... | 7 | कर्नाटक में बदली वोटरों की... | 3 | धर्म का राजनीतिकरण लोकतंत्र... | 2 |

# बनी सहमति, सिद्धारमैया ही होंगे कर्नाटक के मुख्यमंत्री डीके शिवकुमार बनेंगे डिप्टी सीएम

- » कांग्रेस अध्यक्ष खरगे ने किया फैसला
- » दूसरी बार सीएम बनेंगे सिद्धारमैया
- » शिवकुमार अध्यक्ष बने रहेंगे

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

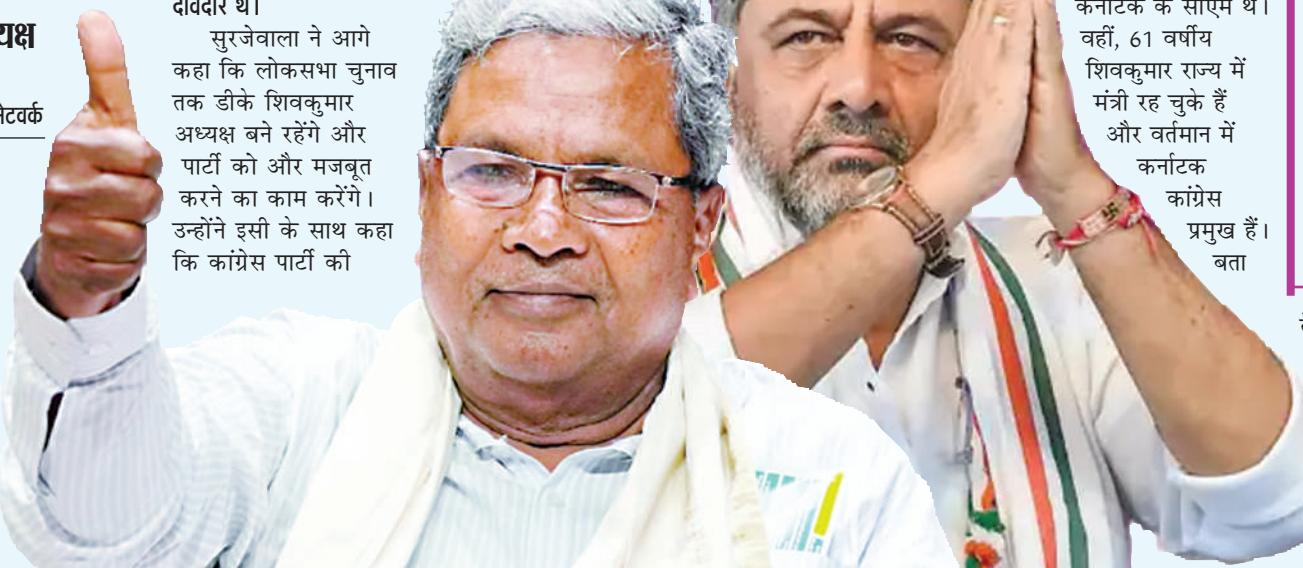
नई दिल्ली। छह दिन के माथापच्ची के बाद आखिर कर्नाटक में मुख्यमंत्री की घोषणा हो गई। कांग्रेस ने वहाँ के वरिष्ठ नेता सिद्धारमैया को राज्य की कमान सौंप दी है जबकि डीके शिवकुमार उपमुख्यमंत्री होंगे। इसका फैसला पार्टी अध्यक्ष खरगे ने किया है। प्रेस कॉन्फ्रेंस करते हुए कांग्रेस नेता रणदीप

सुरजेवाला ने आज कहा कि कर्नाटक में जीत पार्टी नहीं, बल्कि जनता की है। उन्होंने कहा कि सीएम कौन बनेगा इसका फैसला पार्टी अध्यक्ष ने किया है और डीके शिवकुमार भी सीएम पद के दावेदार थे।

सुरजेवाला ने आगे कहा कि लोकसभा चुनाव तक डीके शिवकुमार अध्यक्ष बने रहेंगे और पार्टी को और मजबूत करने का काम करेंगे। उन्होंने इसी के साथ कहा कि कांग्रेस पार्टी की

सरकार कर्नाटक में अपनी पहली केबिनेट बैठक में

पांच गारंटी लागू करेगी। सिद्धारमैया दूसरी बार सीएम पद की शपथ लेंगे। 75 वर्षीय सिद्धारमैया 2013 से 2018 तक कर्नाटक के सीएम थे। वहाँ, 61 वर्षीय शिवकुमार राज्य में मंत्री रह चुके हैं और वर्तमान में कर्नाटक कांग्रेस प्रमुख हैं। बता



20 मई को होगा शपथ ग्रहण

कांग्रेस महासचिव के सीएम ने कहा कि शिवकुमार संसदीय चुनाव के अंत तक पीसीसी अध्यक्ष के रूप में बने रहेंगे। उन्होंने कहा कि 20 मई को शपथ ग्रहण समारोह होगा जिसमें मुख्यमंत्री और उपमुख्यमंत्री के साथ ही मंत्रियों का एक समूह भी उस दिन शपथ लेगा। सूत्रों के अनुसार, पार्टी नेतृत्व ने लगभग 20-25 नए मंत्रियों को रखने का भी फैसला किया है। सरकार गठन पर

सहमति बनने के बाद सिद्धारमैया और शिवकुमार ने मिलकर खरगे से मुलाकात की। इसको लेकर कांग्रेस नेता सुरजेवाला ने एक फोटो भी ट्वीट की। सुरजेवाला ने कांग्रेस अध्यक्ष खरगे द्वारा सिद्धारमैया और शिवकुमार के हाथ उतारे हुए तस्वीर डालते हुए लिखा की ये विजेता टीम है।

दें कि 224 सदस्यीय कर्नाटक विधानसभा के चुनाव में कांग्रेस ने 135 सीटों के साथ बड़ी जीत हासिल की है। वहाँ, सत्तारूढ़ भाजपा ने 66 और पूर्व प्रधानमंत्री एचडी देवेंगोड़ा के नेतृत्व वाले जनता दल (सेक्युलर) ने 19 सीटें हासिल कीं।

## ईडी के दफ्तर पहुंची राबड़ी देवी

- » नौकरी के बदले जमीन मामले में पूछताछ

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

नई दिल्ली। बिहार की पूर्व मुख्यमंत्री राबड़ी देवी दलीली में नौकरी के बदले जमीन मामले से जुड़े धनशोधन के आरोपों के संबंध में पूछताछ के लिए ईडी के सामने पेश हुई। जांच एजेंसी के एक अधिकारी ने इसकी जानकारी दी। नौकरी के बदले जमीन लेने के मामले में बिहार की पूर्व सीएम राबड़ी देवी से सीबीआई भी पूछताछ कर चुकी है।

अब अब ईडी मनी लॉन्डिंग के आरोपों के तहत उनका बयान दर्ज कर रही है। बता दें कि नौकरी के बदले जमीन मामले में सीबीआई ने बीते साल



सीबीआई ने इस मामले में भोला यादव को गिरफ्तार किया था, जो लालू यादव के रेल मंत्री रहते उनके ओएसडी थे। इस मामले में सीबीआई लालू यादव के बेटे तेजस्वी यादव से भी तीन बार पूछताछ कर चुकी है।

## किरिन रिजिजू से छीना गया कानून मंत्रालय

- » अब संभालेंगे मिनिस्टरी ऑफ अर्थ एंड साइंस

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने अपने दो मंत्रियों के विभाग बदल दिए हैं। सबसे चौकाने वाला नाम किरिन रिजिजू का है। उनसे कानून मंत्रालय छीन लिया गया है। किरिन रिजिजू ने अपने टिव्हिटर बायो में भी मंत्रालय का नाम बदल दिया है। अब वहाँ-मिनिस्टर ऑफ अर्थ साइंस, इंडिया लिखा है। अब वह भू-विज्ञान मंत्रालय का पोर्टफोलियो संभालेंगे।

उनकी जगह अर्जुन राम मेघवाल, उनके मौजूदा

विभागों के अलावा कानून और न्याय मंत्रालय में राज्य मंत्री के रूप में स्वतंत्र प्रभार सौंपा गया है। किरिन रिजिजू अरुणाचल प्रदेश से आते हैं। पिछले कुछ समय से वह

और रिटायर्ड जजों पर टिप्पणियों को लेकर चर्चा में रहे। किरिन रिजिजू ने कॉलेजियम सिस्टम को लेकर भी कहा था कि देश में कोई किसी को चेतावनी नहीं दे सकता है। देश

## मुख्य न्यायाधीश को दिया धन्यवाद

केंद्रीय मंत्री ने जिमेदारी बदलने जाने पर प्रतिक्रिया दी है। रिजिजू ने मुख्य न्यायाधीश डीवाई चंद्रघुड़, अन्य न्यायाधीशों और कानून अधिकारियों को उनके समर्थन के लिए शुक्रिया कहा है। रिजिजू ने कहा कि केंद्रीय कानून और न्याय मंत्री के रूप में सेवा करना मेरे लिए सौभाग्य की बात है। मुख्य न्यायाधीश समेत पूरी न्यायपालिका को उनके समर्थन के लिए धन्यवाद करता हूं।

में सभी लोग संविधान के हिसाब से काम करते हैं। इसके अलावा भी कुछ सकृद टिप्पणियां उन्होंने की थीं।



# धर्म का राजनीतिकरण लोकतंत्र के लिए घातक

## » लोकसभा चुनाव की तैयारी पर की चर्चा

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। बसपा सुप्रीमो मायावती ने यूपी निकाय चुनाव में करारी हार पर पार्टी पदाधिकारियों के साथ मर्थन करने के लिए गुरुवार को लखनऊ में बैठक बुलाई। बुधवार को उन्होंने ट्रॉटर कर कहा कि धर्म का राजनीतिक स्वार्थ के लिए इस्तेमाल देश के लोकतंत्र के लिए घातक है। उन्होंने ट्रॉटर कर कहा कि यूपी में सत्ताधारी पार्टी द्वारा जनविरोधी नीतियों, गलत कार्यकलापों आदि कमियों का चुनाव पर प्रभाव कम करने के लिए सरकारी मशीनरी का दुरुपयोग, इनका द्वेषपूर्ण, दमनकारी व्यवहार एवं धर्म का राजनीतिक स्वार्थ के लिए इस्तेमाल अति-गंभीर व अति-विनाजनक है। जो कि लोकतंत्र के लिए घातक है।

प्रदेश में 2022 में हुए विधानसभा चुनाव के बाद यूपी निकाय चुनाव में भी बसपा को करारी हार का सामना करना पड़ा है। प्रदेश के सभी 17 नगर निगमों में सभी जगहों पर भाजपा की जीत हुई है। सपा-बसपा एक भी सीट नहीं जीत सकी है। उन्होंने कहा कि इस जन विरोधी चुनौतियों का डटकर मुकाबला करने के लिए ठोस



## जनविरोधी चुनौतियों का डटकर करें मुकाबला

मायावती ने कल कि इन दो जनविरोधी चुनौतियों का डटकर मुकाबला करने के लिए दोस्तों के साथ आगे खाली लोकसभा आम चुनाव के लिए अभी से ही तैयारी में जुट जाने के लिए यूपी स्टेट के सभी छोटे-बड़े पदाधिकारियों, माजहार व जनविरोधी आदि की लखनऊ में कल विशेष बैठक है। यूपी में सत्ताधारी पार्टी द्वारा जनविरोधी नीतियों, गलत कार्यकलापों आदि कमियों का चुनाव पर प्रभाव कम करने के लिए सकारी मशीनरी का दुरुपयोग, इनका द्वेषपूर्ण, दमनकारी व्यवहार एवं धर्म का राजनीतिक स्वार्थ के लिए इस्तेमाल अति-गंभीर व अति-विनाजनक, जो लोकतंत्र के लिए घातक।

राजनीति बनाकर लोकसभा चुनाव के लिए अभी से ही तैयारी करने को यूपी के सभी छोटे-बड़े पदाधिकारियों की विशेष बैठक बुलाई। मायावती ने ट्रॉटर के जरिए कहा कि यूपी चुनाव के लिए इस्तेमाल अभी तक करने के लिए सरकारी मशीनरी का दुरुपयोग किया।

# बूथ-बूथ जाकर लोगों को जोड़े कार्यकर्ता

## » अखिलेश बोले- लोस चुनाव के लिए अभी से जुटें सभी कार्यकर्ता

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। लोकसभा चुनाव अगले साल है। सपा मुख्य अखिलेश यादव ने अभी से तैयारी शुरू कर दी है। उन्होंने अपने पार्टी कार्यकर्ताओं से कहा है कि वो लोकसभा चुनाव के लिए अभी से जुट जाने के लिए कहा है। उन्होंने कार्यकर्ताओं से बूथ स्तर तक पार्टी संगठन को मजबूत करने के लिए कहा है। सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव ने बूथ स्तर पर संगठन को सक्रिय करने का आह्वान करते हुए कहा कि निकाय चुनावों में भाजपा ने सत्ता का भारी दुरुपयोग कर लोकतंत्र को कलकित किया है।

निर्वाचन आयोग की भूमिका सवालों के घेरे में रही है। प्रशासन ने भाजपा कार्यकर्ता की तरह काम किया है। जनता इस सच से बाकिफ हैं और वह इसका करारा

जबाब 2024 में होने वाले लोकसभा चुनाव में देगी।

वहीं नगर निकाय चुनाव में सपा रालोद मिलकर लड़े थे। इसका कितना नफा, कितना नुकसान हुआ। इसका रालोद मर्थन कर रहा है। रालोद महापौर पद पर चुनाव नहीं लड़ा था और नगर पालिका और नगर पंचायतों के चुनावी रण में ही उसके उम्मीदवार खड़े हुए थे। सपा रालोद का गठबंधन विधानसभा चुनाव 2022 में हुआ था जो इस बार के नगर निकाय चुनाव में भी रहा। शुरुआत में टिकट वितरण को लेकर कई सीटों पर दोनों के बीच तनाती हुई लेकिन बाद में फैसला हो गया।



# नहीं चलेगा बीजेपी का झूठ फरेब : प्रताप सिंह

## » 2023 में फिर बनेगी राजस्थान में कांग्रेस सरकार

## » पाक विस्थापितों के मकान तोड़ने के मामले की जानकारी से किया इंकार

4पीएम न्यूज नेटवर्क

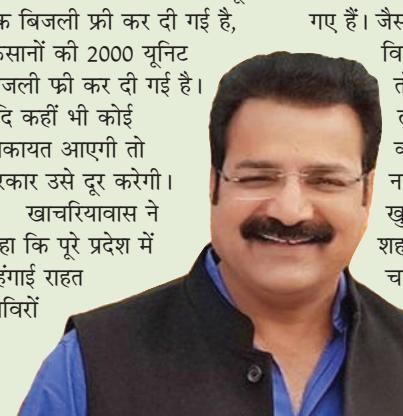
जयपुर। खाद्य एवं नागरिक आपूर्ति मंत्री एवं जयपुर शहर जिलाध्यक्ष प्रताप सिंह खाचरियावास ने प्रदेश कांग्रेस कार्यालय में सेकड़ों कांग्रेस कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए कहा कि आने वाले चुनाव में बीजेपी का झूठ फरेब और धोखा नहीं चलेगा। पूरे देश में महांगाई, गरीबी और बेरोजगारी के कारण जनता खून के आंसू रो रही है। राहुल गांधी देश की जनता की आवाज बनकर अडानी घोटाले

के विरोध में आवाज उठा रहे हैं।

कर्नाटक में कांग्रेस की जीत ने यह साबित कर दिया है कि बीजेपी का झूठ और धोखा अब नहीं चलने वाला। खाचरियावास ने कहा कि प्रदेश के बीजेपी नेता बिजली-पानी के मुद्दे पर लोगों को भ्रमित करने की कोशिश कर रहे हैं। 100 यूनिट तक बिजली फ्री कर दी गई है, किसानों की 2000 यूनिट बिजली फ्री कर दी गई है।

यदि कहीं भी कोई शिकायत आएगी तो सरकार उसे दूर करेगी।

खाचरियावास ने कहा कि पूरे प्रदेश में महांगाई रहत है।



जनता की भारी भीड़ उमड़ रही है।

लगभग चार करोड़ लोगों का पंजीकरण अभी तक हो चुका है। इससे साबित हो गया है कि महांगाई राहत कैंपों में जनता की भारी भीड़ और सहभागिता है और दूसरी तरफ बीजेपी की जन आक्रोश सभाएं और प्रदर्शन पूरी तरह से फेल हो गए हैं। जैसलमेर में पाक

विस्थापितों के मकान तोड़ने के मामले को लेकर खाचरियावास ने कहा, मेरी जानकारी में नहीं है। कांग्रेस सरकार तो खुद प्रशासन गांव और शहरों के संघ अधियान चला रही है। वह सरकार किसी को उड़ाने की जीत नहीं सकती। लोकल लेवल पर क्या

## बीजेपी हिंदू-मुस्लिम के नाम पर दंगा कराने की कर रही कोशिश

बीजेपी हिंदू मुस्लिम के नाम पर दंगा कराने की कोशिश कर रही है, लेकिन राजस्थान में राजनवानी और झूठाल जनता की याच शांतिपूर्वक निर्काली। राजनवानी जी इनका कांग्रेस को आरोपित होते हैं, अब बीजेपी का झूठ नहीं चलने वाला। बीजेपी रोटी लैन कर बोले रही, बीजेपी का चुनाव का ऐजड़ा खल रहा चुका है। बीजेपी वही कान करती है, जिससे गोट गिलत है। कांग्रेस हलेशा सभी धर्मों को साथ लेकर चलती है।

मामला है, मेरी जानकारी में नहीं है। इस दौरान कैबिनेट मंत्री प्रताप सिंह खाचरियावास ने कहा, बीजेपी तुष्टीकरण की राजनीति कर रही है। कर्नाटक चुनाव हार से बौखला गई बीजेपी, राहुल गांधी के हाथ में कर्नाटक में बजरंगबली ने संजीवनी दी और वह संजीवनी काम कर गई।

## ‘वोट हमारा राज तुम्हारा’ को गांव-गांव तक पहुंचाने के निर्देश

बसपा प्रमुख मायावती ने निकाय चुनाव में पार्टी के खराब प्रदर्शन की समीक्षा और

आगे की तैयारियों को पुछता करने के लिए पार्टी के सभी छोटे बड़े

पदाधिकारियों की आज एक

अहम बैठक बुलाई। बैठक में

जोनल कोआर्डिनेटरों के साथ ही

मुख्य मंडल प्रभारी, जिला

बामसेफ संयोजक और सभी

जिलाध्यक्ष भी बुलाए गए। उत्तर

प्रदेश की पूर्व मुख्यमंत्री मायावती ने

आज प्रदेश पार्टी कांग्रेस में यूपी स्टेट

के सभी छोटे-बड़े पदाधिकारियों तथा 18

मण्डलों व 75 जिला अध्यक्षों अदि के विशेष

बैठक में समुचित फोड़वैक लेने के बाद जरूरी

दिशा-निर्देश देते हुए कहा कि करोड़ों उपेक्षितों, गरीबों, मजदूरों, छोटे व्यापारियों व अन्य तमाम महत्वक समाज के लोगों के हित व कल्याण का सञ्चाल प्रतिनिधित्व करने वाली अम्बेडकरवादी पार्टी होने के नामे बी.एस.पी. को इस प्रकार की चुनौतियों का सदा सामना करना पड़ा है, लेकिन परमपूज्य बाबा साहेब डा. भीमराव अम्बेडकर के कारबाह शक्क, बिना रुक, बिना शर्करा चुनाव जीतकर सत्ता प्राप्त के जरिये अपना उद्धार खुद करने वाले योग्य बनने के मिशनरी लक्ष्य के लिए पूरी लगन से लगातार लगे रहना है।

**मायावती ने की समीक्षा बैठक, सपा-भाजपा पर बोला हमला**

## बीजेपी को पिछड़ों से इतनी नफरत और दुर्मनी के बाद इंदिरा गांधी की जानवरों से बदलते रहना है। बी.एस.पी. ने जीवनी स्तर पर बेंहनी, ईमानदार व निकायी लोगों को बढ़ाने का निर्देश देते हुए कहा कि निकाय चुनाव में लोगों की आपसी गुटबाजी रिंजिंग व मनमुग्दा तथा चुनाव में टिकट नहीं बिल पाने अदि के कारण हालात थाई जिला जल्द रहते हैं, जिसको ध्यान में रखकर हाई अध्यक्ष और पूर्व मुख्यमंत्री लालू प्रसाद यादव गुरुसे में हैं। दिल्ली पहुंचने के बाद उन्होंने केंद्र सरकार पर जमकर निशाना साधा है। उन्होंने सोशल मीडिया पर लिखा कि केंद्र सरकार घड़ियाल की गिनती कर लेती है लेकिन देश के बहुसंख्यक गरीबों, विचारों, उपेक्षितों, पिछड़ों और अतिपिछड़ों की नहीं? आरएसएस-बीजेपी देश के ओबीसी को जानवरों से भी बदलते मानती है।

इसलिए इन्हें जातीय गणना और जातीय सर्वे से दिक्कत है। बीजेपी को पिछड़ों से इतनी नफरत और दुर्मनी क्यों? अब लालू प्रसाद ने केंद्र बयान से सियासत तेज हो गई है। यह पहली बार नहीं है जब लालू प्रसाद ने



# कर्नाटक में बदली वोटरों की सोच विकास के मुद्दे पर की वोटिंग

- » भाजपा का धूमीकरण नहीं चला
  - » कांग्रेस ने किया बोम्हई सरकार के भ्रष्टाचार पर करारा वार
  - » भाजपा सरकार की भ्रष्ट छवि का असर
  - » त्रिकोणीय मुकाबले का आभाव

कर्नाटक में कांग्रेस अपने सीएम को शपथ दिलवाने की कवायद में जुटी है तो इस बीच पूर्व सीएम बसवराज बोम्रई ने भाजपा के हार के लिए अपनी तैयारियों की कमी को कारण बताया और कहा कि कांग्रेस ने हमसे ज्यादा अच्छी रणनीति बनाई इसलिए वो सत्ता के शिखर पर पहुँची। सियासी चिंतक के बीच बीजपी क्यों हारी, कांग्रेस क्यों जीती इस पर वर्चा जारी है। ज्ञात हो कर्नाटक विधानसभा के नतीजों को आए कुछ ही दिन हुए हैं। कांग्रेस के आंकड़े बढ़िया हैं। उसने 224 में से 135 सीट जीती, वहीं भाजपा ने 66 पर जीत हासिल की। कांग्रेस ने दशकों में ऐसी बड़ी जीत देखी है। उसके लिए यह जश्न का मोका है। विशेषज्ञ कांग्रेस की जीत के कई कारण बता रहे हैं।

राज्य में पिछली भाजपा सरकार की प्रभृति छवि, जिसे रेखांकित करने में कांग्रेस कामयाब रही, कांग्रेस का मजबूत, एकजुट स्थानीय नेतृत्व बनाम भाजपा का बिखरा हुआ स्थानीय नेतृत्व, भाजपा इस स्थानीय चुनाव को राष्ट्रीय चुनाव की तरह लड़ी, जिसमें प्रधानमंत्री को मुख्य चेहरा बनाया, भाजपा का ध्यान साम्प्रदायिक मुद्दों पर रहा, जो कर्नाटक में काम नहीं आता है और कुछ जातिगत समीकरण जो भाजपा के खिलाफ गए। कुछ लोग कहते हैं कि इससे बदलाव की बयार दिख रही है, कांग्रेस का उदय और 2024 में भाजपा के लिए चुनौतियाँ दिख रही हैं। पहले कर्नाटक को समझते हैं। पहली नजर में भाजपा की हार के सभी कारण सही लग रहे हैं। हालांकि, वास्तविक मतदान के आंकड़ों को गहराई से समझें तो पाएंगे कि ऊपर दिए कारणों को बढ़ा-चढ़ाकर पेश किया जा रहा है। कर्नाटक के चुनाव का पहला पहलू यह है कि यह त्रिकोणीय है। तीन पार्टियाँ हैं- भाजपा, कांग्रेस और जेडी(एस), जो अलग-अलग संयोजनों में एक-दूसरे के खिलाफ लड़ती रही हैं।

त्रिकोणीय मुकाबले में, वोट शेरारी में मामूली अंतर से भी नतीजों में भारी बदलाव आ सकता है। 2018 से 2023 के बीच वोट शेरार में हुआ बदलाव देखें। भाजपा का वोट शेरार 36 प्रतिशत बना रहा, कांग्रेस का 38प्रतिशत से 43प्रतिशत हुआ और जेडीएस का 18प्रतिशत से 13प्रतिशत हो गया। लेकिन जीती सीटों में भारी अंतर आया। भाजपा 106 से 66 पर आ गई (40 की गिरावट), कांग्रेस 80 से 135 (55 की बढ़त) पर पहुंच गई और जेडीएस 37 से 19 (18 की गिरावट) सीटों पर आ गई। चुनाव नतीजों पर हो रही चर्चाएं असंगत रूप से आखिर में मिली सीटों की संख्या पर ध्यान केंद्रित कर रही हैं, जो शायद ठीक भी है। अंततः सीटें ही मायने रखती हैं। विजेताओं का फैसला करने और सरकार बनाने का यही तरीका है।



# हिंदू वोटों का ध्युवीकरण नहीं कर पाया कर्नाटक का हिंदूत्व

कर्नाटक चुनाव के नतीजे आने से पहले राजनीति के ज्यादातर परिंत यह मानकर चल रहे थे कि बजरंग दल पर प्रतिबंध लगाने का वायदा करके कांग्रेस ने अपने पैरों पर कुल्हाड़ी मार ली है। आईपीएल की भाषा में कहा जा रहा था कि कांग्रेस की इस लूज़ बॉल पर छक्के पर छक्के लंगे और जीती-जिताई बाजी सासंत में पड़ जाएगी। इस समीक्षा का मतलब यह था कि बजरंग दल और बजरंग बली में समानता स्थापित करके नरेंद्र मोदी कर्नाटक के वोटरों को हिंदू-ध्रुवीकरण की तरफ धकेल देंगे। इसी तरक को आगे बढ़ाते हुए कहा जा रहा था कि इस तरह के धर्म-आधारित ध्रुवीकरणके लिए लव जिहाद और हिजाब जैसे मुद्दों का इस्तेमाल करके पहले से ही जीन बन रही थी। कांग्रेस को सतर्क होकर कदम बढ़ाना था। इसमें शक नहीं कि कांग्रेस पुराने मैसूर के मसलमान मतदाताओं को

हालांकि कर्नाटक में क्या हुआ, यह समझने के लिए वोट शेयर की गहराई में जाना होगा। भाजपा का वोट शेयर (36प्रतिशत) 2018 के बराबर रहा।

क्या इससे लोकप्रियता में कमी, भ्रष्ट छवि और सत्ता विरोधी लहर दिखती है? क्या इसका मतलब है कि कर्नाटक में पार्टी की विचारधारा को अस्वीकार कर दिया गया है? पिछली बार इसी बोट शेयर के साथ भजपा सौ से ज्यादा सीटें हासिल करने में कामयाब रही थी। उसकी विजेता के रूप में सराहना की गई थी। उसी बोट

जननेता माने जाते हैं, पर वे भाजपा के अंदर सक्रिय कट्टरपंथी लोबी से कभी सहमत नहीं रहे। इस चुनाव के शुरुआती दौर में भी अखबारों को एक इंटरव्यू देकर उन्होंने हिंजाब जैसी मुहिमों के प्रति अपनी नापसंदीगी जाहिर की थी। भाजपा छोड़ कर गए जगदीश शेठ्लाल भी इसी तरह के लिंगायत नेता रहे हैं। कट्टरपंथी लोबी बी.एल. संतोष कुमार और टी.ई.एस. रवि (जो बुरी तरह से चुनाव हार गए) के नेतृत्व में इन लिंगायत नेताओं को हमेशा परेशान करती रही। लिंगायतों के बीच हिंदुत्ववादी विचारधारा का असर कितना कमज़ोर था, इसका पता इस बात से लगाया जा सकता है कि जैसे भाजपा आलाक्षण्णन ने किसी लिंगायत को सीएस का घेरा बनाने से इन्कार किया, वैसे ही उन्होंने अपनी मतदान-प्राथमिकताओं पर पुनर्विचार करना शुरू कर दिया।

शेयर के साथ इस बार सीटों की संख्या कम हो गई और 'कर्नाटक में भाजपा को नकार दिया गया' की थ्योरी के बीज फूट पड़े हैं! अगर वोट शेयर बरकरार है तो इतनी सीटें क्यों गंवानी पड़ीं? इसका जवाब है एकमात्र सबसे बड़ा कारण, जिसने चुनाव पर असर डाला। यह है जेडीएस का निरंतर पतन। जेडीएस का वोट शेयर 18 प्रतिशत से घटकर 13प्रतिशत हो गया, यानी 5प्रतिशत गिरावट। वहीं कॉंग्रेस का वोट शेयर 38 प्रतिशत से बढ़कर, 43प्रतिशत पर पहुंच गया, यानी 5प्रतिशत की ही बढ़त!

## जेडीएस की लोकप्रियता पर असर

जेनीपस का थेयर क्यों मिला? यह एक बाजिंस सवाल है, जिसका अलगाव से विटरेशन करने की ज़रूरत है। हालांकि इच्छाकारी दौलती मैं चुनाव लड़ूं, खानानीया नेतृत्व में थेयर समन्वय लेने या चुनाव विटरेशन के नाम पर जॉन मी सुविधा बांदा ज़ी रही है, उसके बड़े कंग लगाने देता है। जेनीपस की विटरेट का एक हैरानी का था। लगा पार्टी को इच्छाकारी थेयर पार्टी के विकास के लिए मैं नहीं देखता हूँ। इसे अवश्यकता माना जाता है (इसने कामों और आत्मा दोनों के साथ सकारात्मक बनाई, सभी बड़ी पार्टी का दर्जा न लेने के बावजूद) इसके नेता मुख्यतः नीति बो।) इनमें एक ही परिवार का ज्यादा प्रमाण है। इसे एक ही जाति, वैवकलिता का समर्पण ज्यादा लिला है। जेनीपस के साथ इन समझायादा घेरावा गये थे कुछ विस्ता अधिक रूप से कामेश्वर के पास में रहा या रहेगा। एकी संसाधनावान है कि त्रिलोनों के बोर्डी जेनीपस से कामेश्वर को ऐसे घोटा गा कर्कोश वे झां बाजाजा को बाहर रखने के लिए अपनजुट हुए। इस लिहाज से बैठक, भाजपा के जांसंग लड़ जैसे मुद्दे पर ध्यान देने से ही सकता है कि मुस्लिम गोंद कामेश्वर के पास मैं घैले गए हूँ।

## ਪਹਲੇ ਦੇ ਤੈਯਾਰ ਥੀ ਕਾਂਗ੍ਰੇਸ : ਬੋਰਡਿੰ

कर्णाटक विधानसभा चुनाव में इस बार कांग्रेस ने जीत दर्शी की है। कर्णाटक के पूर्व मुख्यमंत्री बसवतराज बोनकड़, जिन्होंने विधानसभा चुनावों में भाजपा के अनियन्त्रण का नेतृत्व किया, कांग्रेस ने आजना प्रवार अमिनगढ़ जव्हारी शुल्क कर दिया और राजू में भाजपा का संसदीय गडबड़ा गया। यह पुष्ट जाने पर कि नीतीजों से देश सीमा लिया, बोनकड़ ने कांग्रेस की तीकों की कारण कहा ता। उत्तराखण्ड कांग्रेस, लोगों गुप्त विधायकों के बहावों के में आ गए, किंतु लैलितगढ़ लघु से बुझ लाता है कि कांग्रेस अधिक संरक्षित थी, कांग्रेस ने अपनी तेजीय कापी पहले से शुरू कर दी थी, जैसा आनंदतर एवं आजगाह करती थी। हाजारों आपने फैलायी थोड़े देर से लिए, देर से काम किया। अब मैं, लैलितगढ़ भाजपा सरकार वे बहुत सारे कार्यक्रम अर्थात् जिएं अपनी लैलितगढ़ कांस्टिट्यूशन तक नहीं गया (सरकार को) छोड़ पैसां लोगों तक नहीं पहुँचे। बोनकड़ ने कहा कि भाजपा लोगों में स्पृहित ने योग्य लोगों में नयी मरीजी लाई। मैं कांग्रेस के भाजपा की हार की जिम्मेदारी लेता हूँ, एक बेटा को जिम्मेदारी लेता है। यहाँ पर्याप्त तभी वीजों आगे भी रह सकता है, बड़ी बात यह है कि दोनों पार्टी को लोकसभा चुनाव के लिए कापी पहले तैयार करना होगा।

## भाजपा के नए प्रशंसक नहीं बढ़े

इसके बाजार के नए प्रधानमंत्री नहीं बढ़ा यानी कि उसका गोट शेराव नहीं बढ़ा। उत्तर गोवाकालिंगा और मुस्लिम गोट के कांगड़े के पश्च जैन से गोट शेराव जैन थोड़ा भी बदलाव आया, वह इस नियोजितीय उत्तराखण्ड के नतीजों का प्रभावित करने के लिए काफी था यद्यपि गोवा का अलग बदल यह है कि इन नतीजों का संबंध जामा और कांगड़े, और उत्तर द्वारा नतीजों से बिल्कुल नहीं है? ऐसा नहीं है, सभाजनी अपनी अभिनवता ही है। गोट शेराव को बदलाव यहां जैन आसान नहीं होता। गोवा की ओर तरफ देस का सकारात्मक है कि शेराव सातों से होने वाला बाहर इस बार एक जैन-गांधीवादी जीत सुनिश्चित करने के लिए देस कर्मन नहीं उठा सकी। वरीं कांगड़े ने यहां को एक ऐसे असाधारणित के रूप में पैदा किया, जिसे पूर्ण बहुगत निलंबन सकता है। हो सकता है, इस गहरे से जैन नेतृत्व के गोट कांगड़े के विष्टे में आए हों।

## **कांग्रेस ने भी 40 से ज्यादा लिंगायत उम्मीदवार उतारे**

कांग्रेस ने भी 40 से ज्यादा लिंगायत उम्मीदवारों को मैदान में उतारा है। इसका परिणाम यह निकला कि लिंगायत मतदाताओं के बोट अच्छी खासी संख्या में कांग्रेस के खाते में चले गए। इसने भाजपा के मुख्य जनाधार को तोड़ दिया। संघ ने कर्नाटक के विश्वविद्यालयों के छात्रसंघों में अपना दबदबा कायम करके हिंदुत्व की राजनीतिक सफलता की शुरुआत की थी। लेकिन अगर आज इन्हीं विश्वविद्यालय के परिसरों में जाकर भाजपा समर्थक छात्राओं से पूछा जाए तो वे कहेंगी कि मुसलमान छात्राओं को भी शिक्षा प्राप्त करने का हक है, और अगर वे हिंजाब पहनकर आना चाहती हैं तो इसमें कोई बुरी बात नहीं है। भाजपा ने ओल्ड मैसूर के इलाके में यह प्रवार करने की पूरी कठिनीश की कि टीपू सुल्तान की मृत्यु किसी अंग्रेज की तलवार से नहीं बल्कि एक वोकालिंगा की तलवार से हुई थी। लेकिन उसकी एक न चली वोकालिंगा और मुसलमान मतदाताओं के बीच के सामाजिक संबंध खराब नहीं हुए। वे जानते हैं कि अंग्रेजों ने जो नरसंहार किया था, उसमें



Sanjay Sharma

f editor.sanjaysharma  
t @Editor\_Sanjay

## जिद... सच की

# मेडिकल सेवा से जुड़े लोगों की सुरक्षा जरूरी

**“**  
केरल सरकार ने स्वास्थ्य सेवा क्षेत्र में काम करने वालों को दी राहत, सुरक्षा के लिए अध्यादेश को दी मंजूरी। पिछले सप्ताह राज्य में एक युवा डॉक्टर की नृशंस हत्या कर दी गई थी। डॉक्टरों स्वास्थ्य कर्मियों और मेडिकल छात्रों की सुरक्षा के उद्देश्य से एक अध्यादेश को मंजूरी दी। अध्यादेश के तहत कानून के तहत संरक्षण पैरामेडिकल छात्रों को भी बढ़ाया जाएगा।

डॉक्टरों की सुरक्षा जरूरी है। उन्हें धरती का भगवान कहते हैं। कई राज्यों में उनको राहत देने के लिए कानून बनाए गए हैं। यूपी, राजस्थान जैसे राज्यों में कानून पहले से है। अब केरल ने भी ऐसा कानून बनाने का फैसला किया है। ये एक अच्छी पहल है। कई बार ऐसा होता है कि चिकित्सकों से नाराजगी पर मरीजों के तीमारदारों द्वारा अस्पतालों में तोड़फोड़ किया जाता है कभी-कभी बात इतनी बढ़ जाती है कि नैबत मारपीट तक पहुंच जाती है। ऐसी घटनाओं पर लगाम कसने के लिए और सख्त कानून बनाने की जरूरत है। केरल सरकार ने स्वास्थ्य सेवा क्षेत्र में काम करने वालों को दी राहत, सुरक्षा के लिए अध्यादेश को दी मंजूरी। पिछले सप्ताह राज्य में एक युवा डॉक्टर की नृशंस हत्या कर दी गई थी। डॉक्टरों स्वास्थ्य कर्मियों और मेडिकल छात्रों की सुरक्षा के उद्देश्य से एक अध्यादेश को मंजूरी दी। अध्यादेश के तहत कानून के तहत संरक्षण पैरामेडिकल छात्रों को भी बढ़ाया जाएगा।

एक सरकारी बयान में कहा गया है कि केरल के मुख्यमंत्री पिनाराई विजयन की अध्यक्षता में हुई एक कैबिनेट बैठक में केरल स्वास्थ्य देखभाल सेवा कर्मियों और स्वास्थ्य देखभाल सेवा संस्थानों (हिसा और संपत्ति को तुकसान की रोकथाम) संसोधन अध्यादेश, 2012 को मंजूरी दी गई है। मौजूदा असंशोधित कानून में पंजीकृत और अनन्तिम रूप से पंजीकृत चिकित्सक, पंजीकृत नर्स, मेडिकल छात्र, नर्सिंग छात्र और स्वास्थ्य संस्थानों में कार्यरत पैरामेडिकल स्टाफ शामिल हैं। अध्यादेश के तहत, कानून के तहत संरक्षण पैरामेडिकल छात्रों को भी बढ़ाया जाएगा। बयान में ये भी कहा गया है कि पैरामेडिकल स्टाफ, सुशक्षा गार्ड, प्रबंधकीय कर्मचारी, एक्युलेंस चालक, सहायक जो स्वास्थ्य देखभाल संस्थानों में तैनात और काम कर रहे हैं और समय-समय पर आधिकारिक सरकारी गजट में अधिसूचित स्वास्थ्य कार्यकर्ता भी अध्यादेश में शामिल होंगे। अध्यादेश के तहत, किसी भी स्वास्थ्य कार्यकर्ता या पेशेवर को गंभीर शारीरिक नुकसान पहुंचाने का दोषी पाए जाने पर 1 साल से 7 साल तक की कैद की सजा होगी और उस पर 1 लाख रुपए से लेकर 5 लाख रुपए तक का जुर्माना लगाया जाएगा। इसमें कहा गया है कि अध्यादेश यह भी प्रदान करता है कि कोई भी व्यक्ति जो स्वास्थ्य कर्मियों या स्वास्थ्य संस्थानों में काम करने वालों के खिलाफ हिसाब करता है या करने का प्रयास करता है या उकसाता है या प्रेरित करता है, उसे कम से कम 6 महीने और 5 साल तक की कैद की सजा के साथ 50,000 रुपए से 2 लाख रुपए के बीच जुर्माना भी देना होगा। अध्यादेश को अब केरल के राज्यपाल की मंजूरी के लिए भेजा जाएगा।

(इस लेख पर आप अपनी राय 9559286005 पर एसएमएस या info@4pm.co.in पर ई-मेल भी कर सकते हैं)

## जी. पार्थसारथी

वर्ष 1982 में एक पाकिस्तानी पत्रकार ने जब इमरान खान से खासतौर पर भारत के खिलाफ खतरनाक गेंदबाजी करने की वजह पूछी तो उस वक्त के कसान इमरान ने दृढ़तापूर्वक कहा, ‘जब भी मैं भारत के विरुद्ध खेलता हूं तो इसे जिहाद की तरह लेता हूं।’ हालांकि उनकी कसानी के दिनों के बाद से क्रिकेट जगत में बहुत-सा बदलाव आ चुका है। वैसे इन दिनों इमरान की यह जिहादी प्रवृत्ति भारत की बजाय अब पाकिस्तानी सेना के खिलाफ ज्यादा हुर्द लगती है! जाहिर है इमरान खान का मौजूदा गुस्सा इसलिए है क्योंकि तत्कालीन सेनाध्यक्ष जनरल बाजवा के कुपित होने की वजह से संसद में उनका बहुमत जाता रहा। बाजवा के विरुद्ध दुरावर खेलों के पीछे इमरान के कारण सही हो सकते हैं। माना जाता है कि जम्मू-कश्मीर के मुद्रे पर, पर्दे के पीछे, भारतीय सुरक्षा सलाहकार अजीत डोभाल से चली गंभीर मंत्रालयों के लिए जनरल बाजवा मुख्य सूत्रधार थे। यह ऐसा वक्त था जब सीमापारीय आतंकवाद की घटनाएं लगभग थम गई थीं।

हालांकि वर्तमान में वास्तविक नियंत्रण रेखा पर आतंकवाद जारी है, जैसा कि हाल ही में राजौरी में हुआ है, अब यह स्पष्ट दिखने लगा कि अपने पुराने रंग-दंग में पूरी तरह लौटने के लिए पाकिस्तान को कुछ वक्त लगा। क्योंकि कहावत है कि ‘पुरानी आदतें मुश्किल से छूटती हैं।’ इससे ज्यादा, भारत के पास भी विकल्प है कि पाकिस्तान की आतंकवाद को संरक्षण देने वाली करतौतों की प्रतिक्रिया ठीक उसी रूप में करे, तभी तो कहते हैं: ‘जो खुद शीशे के घरों में रहते हैं, वे दूसरों पर पत्थर नहीं फेंकते।’ बहुद आयाम में,

# पाकिस्तान की अस्थिरता में संभावना तलाशता चीन

पाकिस्तान में मौजूदा स्थिति का आलक्नन करते वक्त यह जहन में रखना होगा कि कैसे पाक ने खुद को आर्थिक दलदल में धकेला है। पाकिस्तान का विदेशी मुद्रा भंडार इतना कम हो चुका है कि फिलहाल महीने भर की आवश्यक वस्तुएं आयात करने तक की मुद्रा नहीं है। मित्र देशों से सहायतार्थ विदेशी मुद्रा का प्रवाह भी निरंतर नहीं हो पा रहा, इसमें अंतर्राष्ट्रीय मुद्रा कोष से क्लीन चिट न मिलने की वजह से अड़चनें बढ़ी हुई हैं, महीनों से स्थिति यही है।

अमेरिका का भी दबाव है कि अंतर्राष्ट्रीय मुद्रा कोष से नियमों की पालना का सत्यापन पत्र पाने से पहले पाकिस्तान अपनी सभी प्रतिबद्धताएं पूरी कर दिखाएं, तभी आगे सहायता राशी जारी हो पाएंगी। जो भी है, लगता है कि अमेरिकियों के मन में आर्थिक नीतियों पर पाकिस्तानी वायदों पर भरोसा करने को लेकर शक है। सबसे महत्वपूर्ण यह कि अमेरिका को इमरान खान की नीतियों को लेकर गंभीर चिंता है, जबकि फिलहाल लग रहा है कि आगामी आम चुनाव में सत्ता की दौड़ में वे सबसे आगे हैं। वैसे इमरान खान लंबे समय से



भारत के प्रति अमित्रतापूर्ण रवैया रखते आए हैं। पाकिस्तानियों को अब अपने राजनीतिक नेतृत्व और सैनिक तानाशाहों की अक्षमताओं की भारी कीमत चुकानी पड़ रही है, यह फोल्ड मार्शल अयूब खान के वक्त से हो रहा है। हालांकि सेना के शासन में कुछ मौके ऐसे रहे जब चैन्य तानाशाह का हृदय परिवर्तन हुआ हो जैसा कि जनरल मुशरफ ने किया था। जब कारगिल में किए दुस्साहस की भूल से सही सबक लेते हुए उन्होंने जम्मू-कश्मीर मुद्रे का उचित, परस्पर स्वीकार्य, वास्तविक एवं व्यावहारिक हल निकालना चाहा। अब बिलावल भुट्टो जैसे युवा किंतु अपरिपक्व और अति-उत्साही मंत्री हमें देखने को मिल रहे हैं, जिन्हें यह तक नहीं पता कि क्या बोलना चाहिए। काश! बिलावल भुट्टो सिर्फ यही याद कर लें कि उनकी माता बेनजीर भुट्टो और नाना जुलिफकार अली भुट्टो ने भारत से संबंधों में कौन-सी लोक अपनाई थी। भारत के विरुद्ध पाकिस्तान को भड़काकर वैमनस्य बनाए रखने के पीछे मुख्य विदेशी ताकत चीन ही है। लंबे समय से चीन भारत के खिलाफ दुश्मनी रखने को

# ट्रिपल इंजन के नरे पर लगी मोहर

विवेक शुक्ला

कर्नाटक विधानसभा चुनाव के नतीजों की चर्चा और समीक्षा करने में मीडिया का एक हिस्सा इतना व्यस्त हो गया कि उसने उत्तर प्रदेश के निकाय चुनावों के एकत्रफा नतीजों को नजरअंदाज कर दिया है। यह सच में हैरान करने वाली स्थिति है। उत्तर प्रदेश में भाजपा का प्रदर्शन चुनावों में वैराग्य और विवेश करने को इच्छुक है, उत्तर प्रदेश उसकी पसंदीदा जगहों में शामिल है। इसका बड़ा कारण मौजूदा शासनकाल में प्रदेश में निवेशकों को मिलने वाला सुरक्षित और भ्रष्टाचार मुक्त माहौल है। योगी सरकार ने हाल ही में वर्ष 2023-24 के लिए करीब 690,242.43 करोड़ रुपए का बजट पेश कर प्रदेश को नयी

आदित्यनाथ के नेतृत्व में यूपी आज भेदभाव, जातिवाद और क्षेत्रवाद की सियासत से निकलकर सबका साथ-सबका विकास-सबका विश्वास की नीति पर चलते हुए समग्र व संतुलित विकास की दिशा में बढ़ रहा है। यूरोप और अमेरिका से हो या खाड़ी देशों से, हर बड़ा निवेशक जो भारत में निवेश करने को इच्छुक है, उत्तर प्रदेश उसकी पसंदीदा जगहों में शामिल है। इसका बड़ा कारण मौजूदा शासनकाल में प्रदेश में निवेशकों को मिलने वाला सुरक्षित और भ्रष्टाचार मुक्त माहौल है। योगी सरकार ने हाल ही में वर्ष 2023-24 के लिए करीब 690,242.43 करोड़ रुपए का बजट पेश कर प्रदेश को नयी

आदित्यनाथ के नेतृत्व में यूपी आज भेदभाव, जातिवाद और क्षेत्रवाद की सियासत से निकलकर सबका साथ-सबका विकास-सबका विश्वास की नीति पर चलते हुए समग्र व संतुलित विकास की दिशा में बढ़ रहा है। यूरोप और अमेरिका से हो या खाड़ी देशों से, हर बड़ा निवेशक जो भारत में निवेश करने को इच्छुक है, उत्तर प्रदेश उसकी पसंदीदा जगहों में शामिल है। इसका बड़ा कारण मौजूदा शासनकाल में प्रदेश में निवेशकों को मिलने वाला सुरक्षित और भ्रष्टाचार मुक्त माहौल है। योगी सरकार ने हाल ही में वर्ष 2023-24 के लिए करीब 690,242.43 करोड़ रुपए का बजट पेश कर प्रदेश को नयी

शक्ति रखने वाली समाजवादी पार्टी और बहुजन समाज पार्टी के बीच सुलह की संभावना दूर-दूर तक नजर नहीं आती। लोकदल का असर कुछ जिलों में ही है।

अन्य पिछड़ा वर्ग की राजनीति करने वाले बाकी दल भाजपा के खिमे में आनंद से समय गुजार रहे हैं। इधर, राज्य में कांग्रेस का जनाधार लगभग समाप्त हो चुका है। वहाँ प्रधानमंत्री के तौर पर नरेन्द्र मोदी की लोकप्रियता के अलावा उत्तर प्रदेश में योगी की सख्त शासन शैली और भ्रष्टाचार मुक्त कार्यशैली का मॉडल लोग पसंद भी कर रहे हैं। उत्तर प्रदेश में सड़कों का मजबूत जाल, एक्सप्रेस-वे,

जनकल्याण योजनाएं, भ्रष्टाचार पर जीरो टॉलरेंस की नी

# आंखों की रोशनी बढ़ाने के लिए करें ये योगासन

गलत खानपान, मोबाइल या कंप्यूटर स्क्रीन पर अधिक समय बिताने और आंखों को आराम न देने के कारण कम उम्र से ही लोगों को नजर कम होने की समस्या हो सकती है। उम्र बढ़ने के साथ आंखों की तमाम बीमारियाँ और रोशनी कम होना आम समस्या है लेकिन अब छोटे बच्चों में आंखों की समस्या बढ़ने लगी है, जो कि चिंताजनक है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, सभी को हमेशा आंखों की सेहत का रव्याल रखना जरूरी है। आंखों की सेहत के लिए जीवनशैली में सुधार और पौष्टिक आहार का सेवन करना चाहिए। साथ ही दिनचर्या में कुछ प्रकार के योगासनों को शामिल करने की आदत भी बनाएं। कई तरह की शारीरिक समस्याओं के साथ ही योग आंखों के लिए भी फायदेमंद है। योग विशेषज्ञों के मुताबिक, अगर आप में आंखों की बीमारियों की शुरुआत है तो रोजाना योग का अभ्यास करना चाहिए। इससे आंखों की रोशनी तेज होती है और चश्मा लगाने से बचा जा सकता है।



## चश्मा लगाने की नहीं पड़े गी जरूरत

### अनुलोम-विलोम प्राणायाम

प्राणायाम के दैनिक अभ्यास से संपूर्ण शरीर को स्वस्थ रखा जा सकता है। नियमित अनुलोम विलोम प्राणायाम का अभ्यास अवरुद्ध ऊर्जा चैनलों (नाड़ियों) को साफ करने और मन को

शांत रखने में सहायक है। तत्त्वात्मकों को राहत दिलाने और दृष्टि में सुधार के साथ ही त्वचा को स्वस्थ बनाने के लिए अनुलोम विलोम प्राणायाम का नियमित अभ्यास करना चाहिए।

### सर्वांगासन योग

आंखों की सेहत के साथ ही रक्त संचार को ठीक रखने के लिए सर्वांगासन के अभ्यास की आदत बनाएं। सर्वांगासन के नियमित अभ्यास से मस्तिष्क और ऑप्टिक नर्व्स में रक्त परिसंचरण को बढ़ावा मिलता है। वहीं आंखों को आराम देने के साथ मस्तिष्क को भी स्वस्थ बनाता है।

माना जाता है। हलासन शरीर के ऊपरी हिस्से में रक्त के संचार को बढ़ावा देने में मदद करता है जिसके कारण आंखों को स्वस्थ रखना हो सकता है। नियमित तौर पर इस योग के अभ्यास से वृद्धावस्था तक आंखों की रोशनी को बेहतर बनाए रखा जा सकता है। वहीं तत्त्वात्मकों को शांत करने और इससे संबंधित विकारों के जोखिम को कम करने में भी हलासन लाभकारी है।

### हलासन योग का लाभ

पीठ-कमर से लेकर रक्त के परिसंचरण को ठीक बनाए रखने के



लिए हलासन योग का अभ्यास लाभकारी माना जाता है।

माना जाता है। हलासन शरीर के ऊपरी हिस्से में रक्त के संचार को बढ़ावा देने में मदद करता है जिसके कारण आंखों को स्वस्थ रखना हो सकता है। नियमित तौर पर इस योग के अभ्यास से वृद्धावस्था तक आंखों की रोशनी को बेहतर बनाए रखा जा सकता है। वहीं तत्त्वात्मकों को शांत करने और इससे संबंधित विकारों के जोखिम को कम करने में भी हलासन लाभकारी है।

### बिना कथएत किए घटाएं अपना वजन



क्या आप भी अपनी लाइफस्टाइल नहीं बदल पा रहे हैं? क्या आपका वजन बढ़ रहा है? क्या आप भी वजन कम करने के लिए तमाम तरह के जेतन कर रहे हैं, लेकिन कोई नीतीजा नहीं मिल रहा? वजन घटाने के लिए डाइटिंग का ले रहे हैं सहारा? वजन कम करना तो चाहते हैं, लेकिन तमाम कोशिश के बावजूद कसरत नहीं कर पाते? तो इसका पहला तरीका है कि दिन में आप चाहे दो बार खाना खाते हों या तीन बार। आपको बस अपना खाना खाने के बाद 20 मिनट के लिए बिल्कुल आराम से टहलना है। अपने घर में ही टहल लें। खाना खाने के बाद नियम बना लीजिए कि 20 मिनट के लिए



लें। चाहे तो का खाना शाम सात बजे से फहले ही खाने की आदत डाल लें।



## हंसना नना है



एक लड़की एक लड़के के साथ बैठी थी, दूसरे दिन दूसरे लड़के के साथ बैठी थी, तीसरे दिन तीसरे लड़के के साथ बैठी थी, इस कहानी से तुम्हें क्या शिक्षा मिलती है? लड़के बदल जाते हैं पर लड़कियाँ नहीं।

महिला - डॉक्टर साहब, मेरे पति नींद में बातें करने लगे हैं! क्या करूँ? डॉक्टर - उन्हें दिन में बोलने का मौका दीजिए!

टीटी ने चिट्ठा को प्लेटफॉर्म पर पकड़

## बंदर और लकड़ी का खूंटा

एक समय की बात है, जब शहर से थोड़ी दूरी में एक मंदिर बनाया जा रहा था। उस मंदिर के निर्माण में लकड़ियों का इस्तेमाल किया जा रहा था। लकड़ियों के काम के लिए शहर से कुछ मजदूर आए हुए थे। एक दिन मजदूर लकड़ी चीर रहे थे। सारे मजदूर रोज दोपहर का खाना खाने के लिए शहर जाया करते थे। उस दौरान एक घंटे तक वहाँ कोई भी नहीं रहता था। एक दिन दोपहर के खाने का समय हुआ, तो सभी जाने लगे। एक मजदूर ने लकड़ी आधी ही चीर थी। इसलिए, वह बीच में लकड़ी का खूंटा फ़ंसा देता है, ताकि दोबारा चीरने के लिए आरी फ़ंसाने में आसानी हो। उनके जाने के क्षेत्र में कुछ समय बाद बंदरों का एक समूह वहाँ आ जाता है। उस समूह में एक शरारती बंदर था, जो वहाँ पड़ी बीजों को उल्टा-पुल्टा करने लगा। बंदरों के सदरान ने सभी को वहाँ रखी चीजों को छेड़ने से मना किया। कुछ समय बाद सारे बंदर पेड़ों की तरफ वापस जाने लगे, तो वह शरारती बंदर सबसे बचकर पीछे रह जाता है और उधम मचाने लगता है। शरारत करते-करते उसकी नजर उस अधिविरेल के लिए लकड़ी पर पड़ती है, जिस पर मजदूर ने लकड़ी का खूंटा लगाया था। खूंटे के देखकर बंदर सोचने लगा कि उस लकड़ी को वहाँ पर क्यों लगाया है, उसे निकालने पर क्या होगा। फिर वह उस खूंटे को बाहर निकालने के लिए खींचने लगता है। बंदर के अधिक जोर लगाने पर वह खूंटा हिलने और खिसकने लगता है, जिसे देखकर बंदर खुश होता है और जोर लगाकर उस खूंटे को सरकाने लगता है। वह खूंटे को निकालने में इतना मग्न हो जाता है कि उसे पता ही नहीं रहता कि कब उसकी पूछ दोनों पांडों के बीच में आ गई। बंदर पूरी ताकत के साथ खूंटे को खींचकर बाहर निकाल देता है। खूंटा निकालते ही लकड़ी के दोनों भाग चिपक जाते हैं और उसकी पूछ बीच में फ़ंस जाती है। पूछ के फ़ंसने पर बंदर दर्द के मारे चिल्लाने लगता है और उसकी मजदूर भी वहाँ पहुंच जाते हैं। उन्हें देखकर बंदर भागने के लिए जोर लगाता है, तो पूछ टूट जाती है। वह बीखें हुए टूटी पूछ लेकर भागता हुआ आपने सुंदर के पास पहुंच जाता है। वहाँ पहुंचते ही सभी बंदर उसकी टूटी हुई पूछ देखकर हसने लगते हैं।

## 7 अंतर खोजें



## जानिए कैसा दहेजा कल का दिन



लेखक प्रसिद्ध ज्योतिषविद हैं। सभी प्रकार की समस्याओं के समाधान के लिए कॉल करें-9837081951



आज आपका दिन कॉन्फिडेंस से भरा रहा है। आज कुछ नए दोस्त बनने की सभावना है। आपका सामाजिक दायरा बहुत हद तक बढ़ सकता है।



व्यावसायिक संर्दभ में नए व्यापार संबंधों और सोदों को अंतिम रूप देने के लिए यह एक अनुकूल अवधि है। प्रेम संबंधों के मामले में आप भाग्यशाली रहेंगे।



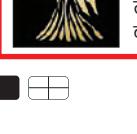
आज ऑफिस के काम में आपके सामने कई चुनौतियाँ आने की सभावना है। आपको अपने किसी खास काम में मित्र की मदद मिलेगी। काम समय पर पूरे होंगे।



आप एक नई एसोसिएशन या साझेदारी में प्रवेश कर सकते हैं। परिवार और दोस्त सुखी के साथ रहने के लिए इकट्ठा होंगे।



आज आपको किसी भाग से भागदूष करने की स्थिति हो सकती है। आपको अपने खर्चों को नियंत्रण में रखना चाहिए।



व्यावसायिक क्षेत्र में आज आपको बहुत अच्छे परिणाम मिलेंगे।



आज आपका कोई बड़ा काम संतान की मदद से पूरा हो जायेगा। माता-पिता का सहयोग भी बना रहेगा। शाम को उनके साथ किसी धार्मिक स्थल पर जायेंगे।



आज आपको बहुत सारे विकास दिखाई देंगे। व्यवसाय में वृद्धि और व्यापार में बेहतरी के अवसर मिलेंगे। आर्थिक रूप से आप सुरक्षित रहेंगे।

बॉलीवुड

मन की बात

## सूखके के लिए नहीं खुलते फिल्म इंडस्ट्री के दरवाजे शहनाज गिल

**अ**भिनेत्री और सोशल मीडिया सेनेसेशन शहनाज गिल सलमान खान की किसी का भाई किसी की जान से बॉलीवुड में डेब्यू करने के बाद एकिटग की कलास लेने में व्यस्त है। हिंदी सिनेमा में कदम रखने से पहले, शहनाज ने पंजाबी फिल्म इंडस्ट्री में काम किया था। पंजाब की कटरीना के नाम से मशहूर एकट्रेस ने जहां बिंग बॉस में आकर घर-घर में पहचान बनाई, वहीं अब वह धीरे-धीरे बॉलीवुड में अपने पैर पसार रही है। हाल ही में शहनाज ने एक इंटरव्यू में बॉलीवुड के बारे में बात की है। उनका मानना है कि इंडस्ट्री सभी के लिए खुली नहीं है। एक मीडिया संस्थान से बात करते हुए, शहनाज ने खुलासा किया कि उनके लिए चीजें आसान नहीं हैं और वह जो कुछ भी हासिल कर रही है, वह उनकी कड़ी मेहनत का नतीजा है। अभिनेत्री ने कहा, इंडस्ट्री ओपन नहीं होती, ओपन करनी पड़ती है। आपको खुद पर काम करना होगा... अपने आप को बदलें। मेरे लिए कुछ भी खुला नहीं है, मैं जो कर रही हूं, अपनी मेहनत से कर रही हूं।

शहनाज का मानना है कि दर्शकों के बीच खुद को एकिटव बनाए रखने के लिए उहें खुद को नए सिरे से बदलते रहने की ज़रूरत है। शहनाज नहीं चाहती कि उनके प्रशंसक उनसे ऊब जाएं। अभिनेत्री ने कहा, अगर आप खुद को वैसे ही पेश करते हैं जैसे आप हैं और अपने दर्शकों को कुछ भी नया नहीं देते हैं, तो वे बोर हो जाएंगे। हम पब्लिक फिगर हैं और अगर हम दर्शकों को अलग-अलग रूप नहीं दिखाएंगे, तो वे हमसे ऊब जाएंगे। यह पहली बार नहीं है जब शहनाज ने इंडस्ट्री में एकिटव रहने और उसमें जगह बनाने के लिए खुद को बदलने की बात कही है। इससे पहले भी एक यूट्यूब लाइव वीडियो में, उन्होंने यह भी दावा किया कि उसने अपना वजन कम किया क्योंकि एंटरटेनमेंट इंडस्ट्री के पल पतली लड़कियों को पसंद करती है। वर्कफँट की बात करें तो शहनाज को आखिरी बार जहां सलमान खान स्टारर फिल्म किसी का भाई किसी की जान में देखा गया था, वहीं अभिनेत्री अगली बार रिया कपूर की फिल्म में नजर आएंगी। इसमें उनके साथ अनिल कपूर और भूमि पेड़नेकर भी होंगे।



## ‘कट्टे लिंबू’ में सपनों की उड़ान भरती नजर आई राधिका मदान

**रा**

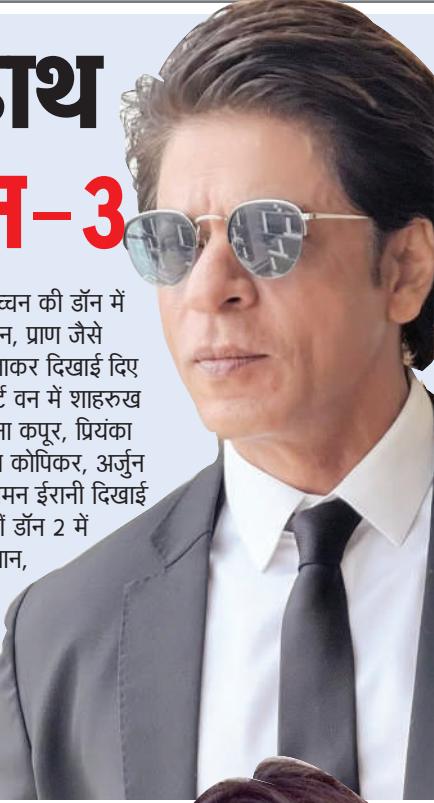
धिका मदान अपनी खूबसूरती के साथ अपनी अदाकारी के लिए भी जानी जाती है। अभिनेत्री अपनी हालिया रिलीज वेब सीरीज सास बहू और पलेमिंगो को लेकर सुर्खियों में चल रही है। रिलीज के बाद से ही इस वेब सीरीज को दर्शकों का काफी अच्छा रिस्पॉन्स मिल रहा है।

वेब सीरीज कच्चे लिंबू में राधिका मदान एक जुझारु लड़की के किरदार में नजर आ रही है, जो अपने भाई को चुनौती देती है। ट्रेलर में राधिका के हाथ में बल्ला देखने को मिलता है। अभिनेत्री हाथ में बल्ला उठा लेती हैं और मैदान में निकल पड़ती हैं। इसके बाद ट्रेलर में दिखाया

गया है कि राधिका एक टीम बनाती है और लड़ती हैं, लेकिन इसके आगे की कहानी को जानने को लिए फिल्म रिलीज होने का इंतजार करना पड़ेगा।

आपको बता दें कि राधिका की फिल्म कच्चे लिंबू ओटीटी प्लेटफॉर्म पर स्ट्रीम होगी। इस फिल्म को दर्शक 19 मई से अपने मोबाइल, लैपटॉप में देख पाएंगे। यहीं नहीं, इस फिल्म की 47वें टोरटो फिल्म फेरिंटल में स्क्रीनिंग भी हो चुकी है। शुभम योगी के डायरेक्शन में बनी इस फिल्म में राधिका के अलावा आयुष मेहरा और रजत बारमेचा भी लीड रोल में हैं।

वर्क फँट की बात करें तो इससे पहले राधिका अर्जुन कपूर के साथ फिल्म कुते में नजर आई थीं। प्रोजेक्टस की बात करें तो राधिका के पास सना, हैप्पी टीचर्स डे जैसी फिल्में भी हैं। इसके अलावा वह अक्षय कुमार के साथ एक तमिल फिल्म में भी नजर आने वाली हैं।



अजब-गजब

सांप से अपने बच्चों को बचाने के लिए नेवला करता है वार

## क्या आप जानते हैं सांप और नेवले में क्यों है दुर्मनी, कौन किस पर पड़ता है भाई?

सांप और नेवले को लेकर कई उपमाएं दी जाती हैं। दोनों की दुश्मनी के लिए बेहद फेमस हैं। हर कोई जानता है कि जब सांप और नेवला आमने सामने होते हैं तो उनके बीच युद्ध होना लाजमी है। पर क्या आपने कभी सोचा है कि आखिर दोनों के बीच ये दुश्मनी क्यों है? आखिर क्यों दोनों एक दूसरे को पसंद नहीं करते? चलिए विज्ञान के अनुसार इस सवाल का सही जवाब जानने की कोशिश करते हैं।

वेबसाइट forestwildlife.org की रिपोर्ट के अनुसार नेवले और सांप एक दूसरे के दुश्मन इसलिए होते हैं क्योंकि उन्हें प्रकृति ने ही ऐसा बनाया है। ये उनका प्राकृतिक वृत्त होता है जो दोनों को एक दूसरे का दुश्मन बना देता है। कई तरह के सांप नेवले के बच्चों को अपना भोजन बना लेते हैं और बेहद छोटे बच्चों पर तब हमला कर देते हैं, जब मादा नेवला उस वक्त वहां मौजूद नहीं होती है। ये भी एक कारण है कि नेवले, सांपों से खुद को और बच्चों को बचाने के लिए हमला कर देते हैं। सांप, नेवलों के आहार का अहम हिस्सा होते हैं।

पर सवाल ये उठता है कि दोनों में से जीत किसकी होती है? भारतीय नेवले, जो आपको शहरों या गांवों में आसानी से दिखा जाएंगे, बड़े से बड़े सांपों को पछाड़ती हैं।



कई बार तो किंग कोबरा जैसा जहरीला सांप, किंग कोबरा भी इन नेवलों का शिकार बन जाता है। नेवले, सांपों की तुलना में इतने तेज होते हैं कि वो सांप के सिर और शरीर के पिछले हिस्से पर धातक प्रहार करते हैं जिससे उनकी मौत हो जाती है। पर कई बार ऐसा भी होता है कि नेवले की भी सांप के हमले में मौत हो जाती है। वो जब सांप को मारकर खाते हैं, तो सांप के दात उनके पेट में या शरीर के किसी अन्य हिस्से में चुभ जाते हैं जिससे अंदरूनी लीडिंग होने लगती है।

## कुत्तों की तरह भौंकती है चिड़िया आवाज सुनकर हो जाएंगे कनाफ्यूज

सुकून से बैटकर चिड़ियों के चहवहाने की आवाज सुनना सभी को अच्छा लगता है, लेकिन क्या कोई पक्षी कुत्तों की तरह भौंक सकता है? आप सोच रहे होंगे कि भला ऐसा भी हो सकता है क्या? हालांकि इस वर्क सोशल मीडिया पर एक ऐसी ही चिड़िया दिख रही है, जो चहवहाने के बजाय भौंक-भौंककर लोगों को हरान कर रही है। जिस तरह जानवरों को पालने का शोक लोग रखते हैं, वैसे ही कुछ लोगों को चिड़िया पालने की भी शोक होता है। कोई तोता-मैना तो कोई रंग-बिरंगी चिड़ियां को पालकर अपना घर गुलजार करता है। वैसे विदेशों में एक ऐसी भी चिड़िया होती है, जो कुत्तों की तरह भौंककर दिखा सकती है। गायरल हो रहे एक चिड़ियों में चिड़िया बिल्कुल कुत्तों की तरह भौंक रही है। जब तक आप इसे देखते नहीं हैं, तब तक आप समझेंगे कि आवाज कुत्ते की ही है। जब ये सांप के प्रति इश्यून रहता है। सांपों के दिमाग में कास न्यूरोट्रांसिमिटर होता है जिससे एसिटायलकॉलिन कहते हैं। ये एसिटायलकॉलिन, खून में जहर से मिल जाता है और उसे न्यूट्रोलाइज कर देता है। इस तरह जो जहर होता है वो नेवले के नर्वस सिस्टम तक नहीं पहुंच पाता। कई जानकारों का दावा है कि नेवले और सांप की लड़ाई में 75 से 80 बार नेवले की ही जीत होती है।



इस चिड़िया को cockatoos कहते हैं। यह पक्षी तोते की फैमिली से ताल्लुक रखता है। Sandiegozoo के मुश्किल, कॉकाटूज़ ऑस्ट्रेलिया में पालने जाते हैं। ये नीलगिरि के पेंडों से लेकर वीड़ियो की ज़िम्मेदारी है। वीड़ियो को सोशल मीडिया के प्लेटफॉर्म इंस्टाग्राम पर @unilad नाम के अकाउंट पर शेयर किया गया है। यूजर ने कैप्शन दिखाया है, ये तो अद्भुत है। कुछ ही घंटे पहले अपलोड हुए वीड़ियो को करीब 16 हजार से ज्यादा लोग लाइक कर चुके हैं, जबकि ढोरों ने मजेदार तरह से रिएक्ट किया है। कुछ ने कहा कि, अच्छा है ये सिर्फ भौंकती है, काटती नहीं। वहीं कुछ यूजर्स का कहना था कि ये कुत्ते की ज़ोब लेकर मानेगी।

# केजरीवाल ने मुख्य सचिव को बदलने के लिए केन्द्र सरकार से मांगी सहमति

» दिल्ली सरकार नरेश कुमार की जगह पीके गुप्ता को बनाना चाहती है मुख्य सचिव

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

नई दिल्ली। दिल्ली में अरविंद केजरीवाल की सरकार सुप्रीम कोर्ट से मिली पावर के बाद एकशन में नजर आ रही है। पहले सेवा सचिव आशीष मोरे को हटाकर के लिए उपराज्यपाल वीके सकसेना को प्रस्ताव भेजा और अब दिल्ली के मुख्य सचिव



हटाने के लिए केंद्र सरकार को प्रस्ताव भेजा गया है। उपराज्यपाल के माध्यम से मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने केंद्र से सहमति मांगी है।

दिल्ली सरकार नरेश कुमार की जगह पीके गुप्ता को मुख्य सचिव बनाना चाहती है। जिसके लिए दिल्ली सरकार ने केंद्र को प्रस्ताव भेज दिया है। बता दें कि पीके गुप्ता 1989 बैच के अईएस अधिकारी हैं और अभी एसीएस हैं।

## सेवा सचिव को भी बदलने की तैयारी में है आप सरकार

वहीं दूसरी तरफ दिल्ली सरकार ने बुधवार को सेवा सचिव आशीष मोरे को हटाकर एक सिंह को पद देने के लिए उपराज्यपाल वीके सकसेना को प्रस्ताव भेजा था। सिविल सर्विस बोर्ड की बैठक के बाद यह फैसला लिया गया। इसमें अधिकारियों ने सेवा सचिव को हटाए जाने पर किसी तरह की असहमति नहीं जताई। इसके बाद दिल्ली सरकार ने एक सिंह को नया सेवा सचिव बनाने का प्रस्ताव उपराज्यपाल को भेजा। इस प्रस्ताव में सरकार ने सुप्रीम कोर्ट का हवाला देते हुए कहा कि उपराज्यपाल निर्वाचित सरकार की सलाह मानने के लिए बाध्य हैं। सेवा सचिव को हटाने के लिए दिल्ली सरकार कई बार प्रयास कर चुकी है। सुप्रीम कोर्ट का आदेश आने के बाद सेवा विभाग के मंत्री सौरभ भारद्वाज ने वर्तमान सेवा सचिव को हटाने का आदेश दिया लेकिन उन्हें पद से नहीं हटाया गया।

## लोकभवन के सामने दंपती ने किया आत्मदाह का प्रयास



□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

लखनऊ। राजधानी लखनऊ के निगोहा के इमालियाखेड़ा गांव के चौकीदार ने पत्नी संग गुरुवार की सुबह लोकभवन के सामने आत्मदाह की कोशिश की। हालांकि वह पहले से मौजूद पुलिस वालों ने दंपती को पकड़ लिया।

आत्मदाह की गई तो दंपती ने प्रधान पति पर चुनावी रंजिश के चलते उत्पीड़न का आरोप लगाया है। पीड़ितों का कहना है कि आरोपी पक्ष मुकदमे में समझौता का दबाव डाल रहे हैं।

## गौतम अडानी ने 5,800 मीटर से गिरे पर्वतारोही को किया एयरलिफ्ट

» अनुराग मालो के भाई आशीष मालो ने ट्रिवटर पर व्यक्त किया आभार

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

नई दिल्ली। भारतीय उद्योगपति गौतम अडानी ने एयर एंबुलेंस भेजकर पर्वतारोही अनुराग मालो की मदद की थी। अनुराग मालो एक प्रसिद्ध पर्वतारोही हैं जो कि पिछले महीने नेपाल के माउंट अन्नपूर्णा से एक गहरी खाई में गिर गए थे। इसके बाद उन्हें काठमांडू से नई दिल्ली के एम्स लाया गया था। अनुराग मालो के भाई आशीष मालो ने ट्रिवटर पर गौतम अडानी के प्रति आभार व्यक्त किया है कि उन्होंने समय रहते एयर एंबुलेंस की व्यवस्था की और उनके भाई को बचा लिया गया।

आशीष ने ट्रिवटर में लिखा कि समय पर एयरलिफ्टिंग के लिए वह बहुत आभारी हैं। उन्होंने लिखा कि उनके भाई आशीष मालो को सुरक्षित वापस लाने में उनके अमूल्य सहयोग के लिए गौतम अडानी और अडानी फाउंडेशन का हार्दिक धन्यवाद। राजस्थान के किशनगढ़ के रहने वाले मालो पिछले महीने की 17 तारीख को 5,800 मीटर की ऊँचाई से गिर गए थे। यह हादसा उस वक्त हुआ जब



वह अन्नपूर्णा पर्वत के थर्ड कैंप से नीचे उत्तर रहे थे।

माउंट अन्नपूर्णा पूरी दुनिया का 10वां सबसे ऊँचा माउंटेन है यह माउंटेन अपने दुर्गम इलाकों के लिए जाना जाता है। गिरने के तीन दिन बाद 20 अप्रैल की सुबह उन्हें बचाया गया था जहां पर उन्हें पास के मेडिकल कैंप में ले जाया गया था। इसके बाद उन्हें पोखरा के मणिपाल हॉस्पिटल में शिफ्ट किया गया फिर काठमांडू के मेडिसिटी में भर्ती किया गया था। इस दौरान उनके परिवार ने अडानी फाउंडेशन से एयरलिफ्ट अरेंज करने और दोनों हैंड करते हैं।

## पंजाब की हार से प्लेओफ में फंसा पेंच

» हैदराबाद के मैच पर निर्भर टीमों का भविष्य

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

नई दिल्ली। पंजाब किंग्स को इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2023 में प्ले-ऑफ की रेस के दौरान एक बड़ा झटका लगा है। दिल्ली कैपिटल्स (डीसी) ने पंजाब किंग्स (पीबीकेएस) को 15 रन से हरा दिया। 13 मुकाबलों में 12 प्वाइंट के साथ पीबीकेएस आठवें स्थान पर है। हालांकि टीम का एक मैच अभी बाकी है। लीग के अगले चरण में पहुंचने की संभावना काफी कम है और खासतौर पर पंजाब की। अगर हम प्वाइंट टेबल देखें, तो पंजाब के 12 प्वाइंट और -0.308 नेट रन-रेट (एनआरआर) है। आरआरआर का भी 12



प्वाइंट के एक जीत से आरसीबी के 13 मैचों में 12 प्वाइंट ही रहे हैं, जबकि आरसीबी के इस जीत से 14 प्वाइंट हो जाएंगे। इसके बाद आरसीबी का एक मैच बाकी है। आरसीबी के पास +0.166 का एनआरआर है। हालांकि पंजाब

और राजस्थान दोनों के लिए इस सीजन का सफर खत्म हो जाएगा, अगर घेंड्री यूपी बिंगस (सीएसके), लखनऊ सुपर जयंट्स (एलएसजे) और आरसीबी की टीमों ने अपने बाकी मैच जीत लिए। सीएसके और एलएसजे दोनों के 15 प्वाइंट हैं। शनिवार की सीएसके का मुकाबला कैपिटल्स से होगा। दूसरी ओर लखनऊ का मैच कोलकाता से होगा। दोनों को एक जीत 17 प्वाइंट में एंट्री दिलाई गी। किसी एक के लिए हार सीजन को काफी दिलचस्प बना सकती है। आरसीबी और मुंबई इंडियंस का सफर 16 प्वाइंट पर समाप्त हो सकता है।

और पंजाब का भविष्य दूसरी टीमों पर ज्यादा निर्भर है और खासतौर से सनराइजर्स हैदराबाद इंसिलिए पंजाब के आगे जाने के लिए एक जीत काफी नहीं होगी। हालांकि सीजन में राजस्थान

## हिंदुजा समूह के चेयरमैन एस पी हिंदुजा का निधन

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

नई दिल्ली। हिंदुजा समूह के चेयरमैन और चार हिंदुजा भाइयों में सबसे बड़े श्रीचंद्र परमानंद हिंदुजा का को लंदन में निधन हो गया। वह 87 साल के थे।

हिंदुजा परिवार के एक प्रवक्ता ने उनके निधन की सूचना दी। हिंदुजा पिछले कुछ समय से बीमार चल रहे थे। प्रवक्ता ने कहा, गोपीचंद्र, प्रकाश एवं अशोक हिंदुजा समेत समस्त हिंदुजा परिवार बड़े दुख के साथ सूचित कर रहा है कि परिवार के मुखिया एवं हिंदुजा समूह के चेयरमैन एस पी हिंदुजा का निधन हो गया है। भारतीय मूल के हिंदुजा ने बाद में ब्रिटेन की नागरिकता ले ली थी और वह लंदन में ही रहते थे।

**HSJ**  
SINCE 1893

**harsahaimal shiamal jewellers**

**NOW OPNED**

PHOENIX PALASSIO

ASSURED GIFTS FOR FIRST 300 BUYERS & VISITORS

Discount COUPON UPTO 20%

www.hsj.co.in

# तमिलनाडु में जल्लीकट्टू को 'सुप्रीम इजाजत'

4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। तमिलनाडु में सांडों को काबू करने वाले खेल ज़ल्लीकट्टू को अनुमति देने वाले राज्य सरकार के कानून को सुप्रीम कोर्ट ने सही ठहराया है। सुप्रीम कोर्ट ने अपना फैसला सुनाते हुए कहा कि नए कानून में करुरता के पहलू का ध्यान रखा गया है। खेल सदियों से तमिलनाडु की संस्कृति का हिस्सा और इसे बाधित नहीं किया जा सकता। सांडों के साथ करुरता का हवाला देते हुए कानून रद्द करने की मांग की गई थी।

याचिका में कानून को संसद से पास पशु करुरता निरोधक कानून का उल्लंघन बताया गया था, जिसे कोर्ट ने खारिज कर दिया। कोर्ट ने कहा कि अगर कोई पशु से करुरता करे तो उस पर कार्रवाई हो। याचिकाओं पर उच्चतम



न्यायालय के जस्टिस केएम जोसेफ, अजय रस्तोगी, अनिरुद्ध बोस, ऋषिकेश राय और सीटी रविकुमार की पांच जजों की संविधान पीठ ने फैसला सुनाया। उन्होंने कहा कि ज़ल्लीकट्टू

बैलगाड़ी दौड़ को भी मंजूरी

महाराष्ट्र में बैलगाड़ी दौड़ और कर्नाटक के कंबाला खेल के खिलाफ लगी याचिका को भी कोर्ट ने खारिज कर दिया है। कोर्ट ने कहा कि तीनों अधिनियम वैध हैं और इसमें पशुओं की सुरक्षा सुनिश्चित की गई है।

कई सालों से खेले जाने वाला पारंपरिक खेल है, जिसपर रोक लगाना सही नहीं होगा।

## बिहार के छपरा में मिड डे मील खाकर 35 बच्चे बीमार

4पीएम न्यूज नेटवर्क

पटना। बिहार के छपरा जिले में मिड डे मील खाकर 35 से ज्यादा बच्चे बीमार हो गए। ये हादसा तब हुआ जब बच्चों के खाने में छिपकली गिर गई। यही मरी हुई छिपकली एक बच्चे की थाली में चली गई। इसके बाद बच्चे ने शोर मचाया।

सदर प्रखण्ड के दुमरी में सरकारी विद्यालय में मिड डे मील खाने से 35 से अधिक बच्चे बीमार हो गए। बताया जा रहा है कि मिड डे मील में मरी हुई छिपकली मिलने के बाद बच्चे हंगामा करने लगे। इस घटना के बाद स्कूल में अफरा-तफरी मच गई और खाना का वितरण रोक दिया। उत्क्रमित कन्या मध्य विद्यालय रसुलपुर, टिकुलिया टोला, दुमरी, की यह घटना है। इस घटना के बाद सदर अस्पताल को अलर्ट कर दिया गया है। विद्यालय के छात्र आकाश कुमार ने बताया कि रोज की तरह आज सुबह बच्चे एमडीएम का भोजन करने के लिए भोजन लेकर खा रहे थे। तभी आकाश की थाली में मरी हुई छिपकली निकली।

आकाश ने इस बात की सूचना शिक्षकों को दी जिसके बाद अफरा तफरी मच गई। आनन-फानन में मिड डे मील के वितरण को रोका गया। थोड़ी देर बाद बच्चों की तबीयत बिगड़ने लगी और देखते ही देखते 50 बच्चे बीमार हो गए। विद्यालय की प्रभारी प्रधानाध्यापिका पूनम कुमारी ने बताया कि एनजीओ के जरिए मिड डे मील का वितरण किया जाता है। पिछले कुछ दिनों से भोजन में काफी गड़बड़ियां पाई जा रही हैं।

## सपा के मैदान में उत्तरने से दिलचर्ष हुआ चुनाव

एमएलसी चुनाव: बीजेपी के दोनों प्रत्याशियों ने दाखिल किया नामांकन

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। सपा के प्रत्याशी उत्तरने से एमएलसी चुनाव दिलचर्ष हो गया है। जहां भाजपा के घोषित विधान परिषद सदस्य प्रत्याशी पदमसेन चौधरी और मानवेन्द्र गुरुवार (18 मई) ने को नामांकन पत्र दाखिल कर दिया। वहीं सपा से पूर्व एमएलसी रामजतन राजभर और रामकरण निर्मल मैदान में उत्तरे। गौरतलब हो कि पहले दोनों बीजेपी प्रत्याशियों के निर्विरोध निर्वाचन की संभावना थी। लकिन सपा ने भी अपने दो उम्मीदवारों के साथ सुबह बीजेपी मुख्यालय से



चुनावी मैदान में उत्तर दिया है। जिसके चलते अब मतदान होगा।

इसके पूर्व भाजपा प्रत्याशी पार्टी के राज्य मुख्यालय पर सुबह 11 बजे पहुंचे। यहां से दोनों प्रत्याशी उपमुख्यमंत्री द्वय की उपस्थिति में विधान सभा में विधान परिषद उपचुनाव के लिए अपना नामांकन दाखिल किया।

फोटो: सुमित कुमार



सपा के उम्मीदवारों ने पर्चे भरे

समाजवादी पार्टी ने विधान परिषद चुनाव के लिए पूर्व एमएलसी यांगतन याजमांत और यानकारण निर्मल को उम्मीदवार बनाया है। इस दोनों प्रत्याशियों ने सपा नेता व कार्यकर्ताओं की नीजूटों में गुरुवार को नामांकन दाखिल कर दिया है। बालाकि, इस दोनों प्रत्याशियों ने एक साथ अधिलेश यादव गौजून नहीं देखा। समाजवादी पार्टी ने मठ निवासी पूर्व एमएलसी यांगतन याजमांत को उम्मीदवार बनाकर पूर्वांचल की अतिरिक्त वर्ग में आमिल याजमांत जाति के बांड को समाजने की कोशिश की है तो दूसरी तरफ कोइबांधी निवासी यानकारण निर्मल धोबी बिलासी से है। निर्मल के जरिए पार्टी नेतृत्व ने युवाओं को खुट से जोड़ एक्टने की उम्मीद बनाई है।

## प्रदेश में सुबह-सुबह हल्की बारिश, पर गर्मी बेअसर, दो-तीन दिन चलेंगी तेज हवाएं

4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। भीषण गर्मी के बीच देश में कई जगह चल रही तेज हवाओं से मौसम में नमी बनी हुई है। इस बीच देर रात दिल्ली-एनसीआर समेत कई जगहों पर गरज के साथ बारिश हुई। मौसम विभाग का पूर्वानुमान है कि बृहस्पतिवार को हल्की वर्षा भी हो सकती है। वहीं राजधानी लखनऊ समेत यूपी के कई शहरों में आज सुबह तेज हवा के साथ हल्की बृद्धावादी भी हुई।

मौसम विभाग ने दिल्ली और एनसीआर में तेज हवाओं के चलने का अनुमान जताया है। मौसम विभाग के अनुसार, बृहस्पतिवार को भी



दिल्ली में तेज हवाएं चलेंगी। आसमान में बादल छाए रहेंगे। कुछ जगहों पर हल्की वर्षा हो सकती है। अगले कुछ दिन तक तेज हवाओं के चलने का सिलसिला जारी रहेगा। आगामी रविवार को अधिकतम तापमान 43 डिग्री तक जा सकता है। सोमवार और मंगलवार को फिर हल्की वर्षा होने की संभावना जताई गई है।

### राजस्थान में दो लोगों की मौत

मौसम विभाग ने बताया कि 19 से 21 मई के दौरान राजस्थान के अधिकांश हिस्सों में मौसम शुष्क रहने की संभावना है और तापमान में 2 से 3 डिग्री सेल्सियस की वृद्धि होने की संभावना है। इससे पहले धैलूपुर जिले में बुधवार शाम आकाशीय बिजली गिरने से दो युवकों की मौत हो गई और तीन अन्य घायल हो गए हैं।

गर्मी है। 19 को तापमान में बढ़ाती देखने को मिल सकती है, जबकि 23 पश्चिमी विक्षेप सक्रिय हो सकता है।

सिवयोर डॉट टेक्नो हब प्राइवेट संपर्क 9682222020, 9670790790

## सत्येंद्र जैन ने सुप्रीम कोर्ट से लगाई गुहार

4पीएम न्यूज नेटवर्क

शीर्ष अदालत ने जमानत याचिका पर ईडी से मांगा जवाब



नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने गुरुवार को दिल्ली के पूर्व स्थानीय मंत्री सत्येंद्र जैन की जमानत याचिका पर सुनवाई करते हुए प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) से जवाब मांगा है। सत्येंद्र जैन मनी लॉन्ग्रिंग के केस में बीते कई महीने से दिल्ली की तिहाड़ जेल में बंद हैं।

जस्टिस एएस बोपत्रा और हिमा कोहली की बेंच ने ईडी को नोटिस जारी करते हुए जैन को यह स्वतंत्रता दी है कि वह अदालत की वैकेशन बेंच में राहत के लिए अपील कर सकते हैं। सत्येंद्र जैन की तरह से जिरह करने वाले वरिष्ठ वकील अधिकारी सिंघवी ने दलील दी कि पूर्व मंत्री का जेल में रहने के दौरान 35 किलो वजन

घट गया है और वह कंकाल बनकर रह गए हैं। वह कई बीमारियों से भी प्रस्त हैं। एडिशनल सॉलिसिटर जनरल एसवी राजू जो ईडी की ओर से पक्ष रख रहे थे, ने कहा कि हम याचिका का विरोध करते हैं। इस पर अदालत ने अगली सुनवाई की कोई स्पष्ट तारीख नहीं दी और कहा कि राहत के लिए जैन वैकेशन बेंच में अपील कर सकते हैं।

फोटो: 4 पीएम



नई प्राथमिक शिक्षक भर्ती का विज्ञापन जारी करने को लेकर मुख्यमंत्री आवास के पास पहुंचे शिक्षकों को पुलिस ने किया गिरफ्तार