



किसी से किसी भी तरह की प्रतिस्पर्धा की आवश्यकता नहीं है। आप स्वयं में जैसे हैं। खुद को एकदम सही हैं। खुद को स्वीकारिये।

-ओशो



जिद...सच की

• तर्फ़: 9 • अंक: 151 • पृष्ठ: 8 • लखनऊ, शनिवार, 8 जुलाई, 2023

पीएम मोदी अनपढ़ और आरएसएस... 7 | सियासत के रंग: चाचा को चित करते... 3 | ईडी के दस्तावेज से भाजपा का झूठ... 2

खेतों में पहुंचे राहुल, किसानों के चेहरों पर बिखरी मुस्कान

- » सुबह-सुबह हरियाणा के सोनीपत गए कांग्रेस नेता
- » खेतों में रोपे धान, ट्रैक्टर भी चलाया
- » लोगों ने इस अंदाज को सराहा
- » भाजपा बोली- सब राजनीति के लिए है

4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। अपने नए-नए अंदाज से राजनीति की सुर्खियों में रहने वाले कांग्रेस नेता राहुल गांधी एक बार फिर जनता की जुबां पर चढ़ गए हैं। इसबार वह किसानों के बीच में पहुंचे हैं। उनका खेतों रोपाई करने वाला एक वीडियो भी खूब वायरल हो रहा है। उनके इस अंदाज को लोग सराहा रहे हैं। हालांकि उनके इस कदम को भाजपा नाटक और राजनीति बताकर किनारा कर रही है। पर जो भी हो राहुल गांधी जानते हैं कि भारत गांवों का देश और यहां पर करोड़ों किसान रहते हैं। कहीं न कहीं उनकी नजर इस



किसानों से की बातचीत, जाना हाल

इस दौरान, राहुल खेत में मौजूद किसानों से बातचीत करते हुए भी नजर आए, आज सुबह की बातचीत के कारण खेतों में पानी भी भरा था, लेकिन राहुल पेंट ऊपर चढ़ाकर किसानों से मिलने के लिए खेत में ही पहुंच गए। राहुल गांधी ने गांव की महिलाओं और लोगों से बातचीत की। लोगों ने भी उनसे अपने मुद्रे साझा किए। उन्होंने ट्रैक्टर चलाकर खेत की

जुताई भी की। इस दौरान किसानों और खेत मजदूरों के साथ खेती-किसानी पर बातचीत भी की। राहुल ने किसानों के साथ ही बैठकर नाशता भी किया। राहुल गांधी दिल्ली से शिमला जा रहे थे। वे जीटी रोड पर कुंडली बॉर्डर पहुंचे तो किसानों के बीच जाने का प्रोग्राम बना लिया और सोनीपत के ग्रामीण इलाके का रुख कर लिया।

गांधी के आने की पहले से नहीं थी सूचना : विधायक नरवाल

राहुल गांधी के सोनीपत खेत में उकड़े का पाता चालते ही बरोदा से कांग्रेस विधायक इंदूराज नरवाल और गोहाना के विधायक जगवीर मलिक भी वहां पहुंचे। नरवाल ने कहा कि उनके पास राहुल गांधी के आने की सूचना नहीं थी, लेकिन जैसे ही गालीणा से उनको इस बारे में पता चला तो वे निलंबने आ गए। गोहाना से कांग्रेस विधायक जगवीर मलिक ने कहा कि इलाके का सौभाग्य है कि राहुल गांधी यहां पहुंचे हैं। वह यह देख रहे हैं कि एक गांवों ने खेती का वया तरीका है। किसान किस तरीके से धान लगाता है। इसमें उन्हें वया परेशानिया नहीं है।

वोट बैंक को साधने पर भी है।

गौरतलब हो कि कांग्रेस नेता राहुल गांधी हरियाणा के सोनीपत दौरे पर हैं।

सोनीपत में सुबह-सुबह राहुल अचानक किसानों के बीच पहुंच गए। सुबह 7:00 बजे गांव मंदिना व बरोदा में

सोनीपत का बरोदा कांग्रेस का गढ़

बता दें कि गांव जनीन सोनीपत के ग्रामीण हालके बरोदा का हिस्सा है। बरोदा हालके से वर्तमान में कांग्रेस के इंदूराज नरवाल उर्फ भालू विधायक हैं। उन्होंने उप धुनाव में भाजपा के योगेश्वर दत को हाराया था। पूरा बरोदा क्षेत्र कांग्रेस का गढ़ है और पूर्वी सीएम न्यूज़ सिंह हुड्डा के गृह क्षेत्र रोहतक से सटा हुआ है।

किसानों के साथ मिलकर राहुल गांधी ने धान लगाया। उनके पहुंचते ही लोगों की भीड़ वहां जमा हो गई और सभी

अपना काम छोड़कर उनसे मिलने के लिए आने लगे। राहुल गांधी जब किसानों के बीच पहुंचे तो उन्होंने ट्रैक्टर चलाया। इस दौरान, किसान भी उनके साथ ट्रैक्टर पर नजर आए। राहुल खेतों में धान भी रोपते नजर आए, खेत में काम करते हुए उन्होंने वीडियो भी शूट करवाया। इस दौरान, खेतों में मौजूद किसान भी काफी खुश नजर आ रहे थे।

हिंसा के बीच बंगाल पंचायत चुनाव में वोट डालने निकले लोग

- » जगह-जगह सियासी दलों के कार्यकर्ताओं में मारपीट नौ लोगों की मौत

4पीएम न्यूज नेटवर्क

कोलकाता। बंगाल में त्रिस्तरीय पंचायत चुनाव के लिए व्यापक हिंसा के बाद राजनीति भी गरमा गई है। बीजेपी समेत अन्य विपक्षी दलों ने ममता सरकार पर जमकर हमला बोला है। शनिवार सुबह सात बजे से मतदान जारी है। ग्राम पंचायत, जिला परिषद व पंचायत समिति की करीब 64,000 सीटों के लिए मतदान शुरू होते ही विभिन्न जिलों से भारी हिंसा और बूथ लूटने जैसी खबरें लगातार सामने आ रही हैं।

कलकत्ता हाई कोर्ट के निर्देश पर चुनाव के लिए 822 कंपनी केंद्रीय बलों



जौ ने जान गंवाई

पश्चिम बंगाल में पंचायत चुनाव के लिए मतदान जारी है। इस दौरान गांधी यात्रा से हुई दिसंवित जौ नेता जी नौ लोगों की मौत हो गई। मरे गए लोगों में टीएमसी के पांच सदस्य, भाजपा, सीपीआई (एम) और कांग्रेस के एक-एक कार्यकर्ता और एक निर्दलीय उम्मीदवार के समर्थक शामिल थे।

राज्यपाल ने घायल लोगों से की मुलाकात

बंगाल के राज्यपाल सीधी आनंद बोस ने उत्तर 24 परिवार जिले के विभिन्न जिलों का दैवा किया और दिसंवित घायल हुए लोगों से मुलाकात की और मतदान जौ से बातचीत की। उन्होंने बताया कि कूरिलिङ जिले के फलामारी ग्राम पंचायत में भाजपा के पोलिंग एजेंट लाल विश्वास की कथित तौर पर हत्या कर दी गई।

मतपेटी में फेंका गया पानी, मतदान स्थगित

बंगाल पंचायत चुनाव के लिए मतदान जा रही है। इस दौरान दिनांक के द्वेष्वाप्रायमिक विद्यालय में मतपेटी में पानी फेंक दिया गया, जिससे बड़ा मतदान स्थगित कर दिया गया। मुरिदाबाद व कार्यविलास जिला, जो फिरोजपुर घायल हुए लोगों के दैवा जौ दैवा हिंसा का केंद्र रहा है, मतदान के पहले व द्वितीय शुरू होने के कुछ मिनटों के भीतर ही वहां पर हिंसा देखी गई।

टीएमसी और पुलिस की मिली भगत से हो रही हिंसा : शुमेंदु अधिकारी

भाजपा नेता बीजेपी नेता शुमेंदु अधिकारी ने बंगाल में पंचायत चुनाव के दैवान जौ दैवा में पानी फेंक दिया गया। अधिकारी ने कहा, प्रैय राज्य में दिसंवित ग्राम लगी हुई है। कैदीविलास लोगों को निलंबित किया गया है। दैवा देखी गयी है।

सियासत के रंग : चाचा को चित करते भतीजे

- » महाराष्ट्र से लेकर यूपी तक
दिखी है जंग
 - » विरासत की लड़ाई टूट
तक आई
 - » रिश्तों पर सियासी
महत्वाकांक्षा पड़ी भारी

नई दिल्ली। कहते हैं सियासत में रिश्ते भी सियासी होते हैं। राजनीति की रथटीली राह पर रिश्ते कोई मायने नहीं रखते हैं। हालांकि ऐसे रिश्तों के बीच में मार्यादा की हल्की सी डोर होती है जो बांधे रहती है पर बात जब विरासत की आती है तो ये कब टूट जाते हैं पता नहीं चलता। इन रिश्तों के टूटने का सबसे कारण जो समझ में आता है वो होता है महत्वाकांक्षा। राजनीति में सबसे ज्यादा अगर बगावत होती है तो वह चाचा-भतीजे के बीच में।

वर्तमान में महाराष्ट्र में शरद पवार की एनसीपी इसी टूट का शिकार हो गई है जिसमें भर्तीजे अंजित पवार ने चाचा को नजर अंदाज करके उनके खून पर्सीने से सींचांगे हुई पार्टी को तोड़कर पार्टी पर अपना दावा ठोंक दिया है। ऐसा नहीं है कि केवल शरद पवार व अंजित पवार में यह तल्खी उभरी है। इससे पहले बाल ठाकरे-रात ठाकरे, गोपीनाथ व संजय मुंदे, शिवपाल व अखिलेश तथा पशुपति नाथ व चिराग पासवान के बीच में भी इसी तरह के मनमुदाव आए और उनकी राहें जुदा हो गई हालांकि यूपी में बाद में चाचा शिवपाल व भर्तीजे अखिलेश यादव में सलह हो गई।



શરદ પવાર ઔર અજિત પવાર

ये भारतीय राजनीति के कुछ सबसे सफल चाचा-भतीजे की जोड़ियों में थी लेकिन अब ये जोड़ी टूट चुकी है। किसी परिवार विशेष के नियंत्रण में चलने वाली पार्टीयों में इस तरह की टूट देखने को मिलती ही मिलती है। खासकर तब जब वक्त अगली पीढ़ी को विरासत सौंपने का आता है। हर बार टूट की कहानी तकरीबन एक जैसी होती है— महत्वाकांक्षाओं का टकराव भेदभाव के आरोप। वही दलीलें कि योग्य कौन

मगर वो सबकुछ नहीं मिल रहा जिसके हकदार हैं, क्योंकि किसी के सगे बेटे नहीं हैं या सगे भाई नहीं हैं कभी चाचा की ये शिकायत रहती हैं तो कभी भतीजे की। अजित पवार ने भी शरद पवार पर यही आरोप लगाया है कि उनका हक मारा गया, अगर वह किसी अन्य के पेट से जन्मे तो इसमें उनका तथा कसूर। आइए नजर डालते हैं सियासत में चाचा-भतीजे की कामयाब जोड़ियाँ और उनकी टट पर।

शिवपाल-अखिलेश

समाजवादी पार्टी में भी चाचा-भतीजे में टकराव इतना बढ़ा कि दोनों की राहें जुदा हो गईं। मुलायम सिंह यादव ने समाजवादी पार्टी की बुनियाद रखी और उनके भाई शिवपाल यादव ने अपनी मेहनत से पार्टी को सीधा, आगे बढ़ाया। पार्टी में उनका एक अलग ही कद था, रुतबा था। लेकिन अखिलेश यादव की सियासत में एट्री के कुछ साल बाद परिवार में खींचतान बढ़ने लगा। 2012 के यूपी विधानसभा चुनाव में समाजवादी पार्टी को पहली बार अपने दम पर स्पष्ट बहुमत मिला। मुलायम सिंह यादव ने तब सबको चौंका दिया जब उन्होंने खुद के बजाय बेटे अखिलेश के मुख्यमंत्री बनने का ऐलान किया। बाद में जब बढ़ती उम्र और सेहत की वजह से मुलायम की सक्रियता घटी तो पार्टी में अंदरखाने उत्तराधिकार की जंग छिड़ गई। शिवपाल यादव खुद को मुलायम सिंह यादव का उत्तराधिकारी के तौर पर देख रहे थे तो अखिलेश खुद को। 2017 में यूपी की सत्ता से सपा के बाहर होने के बाद ये जंग और तीखी हो गई। बात इतनी बिगड़ गई कि 2018 में शिवपाल ने बगावत कर दी। %प्रगतिशील समाजवादी पार्टी% नाम से एक अलग दल बनाया। लेकिन सपा से अलग होकर शिवपाल सियासत में कोई छाप नहीं छोड़ पाए और आखिरकार सपा में लौट आए। यहां भी चाचा पर भतीजा भारी पड़ा और अखिलेश यादव सपा के निर्विवाद नेता के तौर पर और मजबूती से स्थापित हुए।

पश्चूपति नाथ पारस-चिराग पासवान

महाराष्ट्र में ठाकरे और पवार परिवार, यूपी में मुलायम सिंह यादव फैमिली, पंजाब में बादल परिवार की तरह ही बिहार में पासवान परिवार भी चाचा-भतीजे की सियासी जगदेखने को मिली। लोक जनशक्ति पार्टी के संस्थापक रामविलास पासवान के निधन के बाद उनकी पार्टी टूट गई। 8 अक्टूबर 2020 को पासवान के निधन के बाद उनके भाई

पशुपति नाथ पारस और बेटे चिराग पासवान के बीच सियासी उत्तराधिकार की जंग छिड़ गई। पार्टी दो हिस्सों में बंट गई- लोकजनशक्ति पार्टी (रामविलास) और राष्ट्रीय लोकजनशक्ति पार्टी। लोजपा (रामविलास) की कमान चिराग पासवान के हाथ में तो राष्ट्रीय लोजपा की कमान पशुपतिनाथ पारस के हाथ में। 2020 के

विधानसभा चुनाव में खुद को मोदी का हनुमान बताने वाले चिराग पासवान तो तब बड़ा झटका लगा जब उनके चाचा पशुपति पारस को मोदी सरकार में मंत्री बना दिया गया। अब इस्थितियां फिर बदली हैं। कथास लग रहे हैं कि चिराग पासवान को मोदी मंत्रिपरिषद में जगह मिल सकती है और चाचा की मंत्री पद से छोटी हो सकती है।

बाल ठकरे-राज ठकरे



महाराष्ट्र इससे पहले भी सियासत में चाचा-भटीजे की धमक और बाद में सुपरहिट जोड़ी के अलाव का गवाह रह चुका है। ये जोड़ी थी शिवसेना के संस्थापक बालासाहब ठाकरे और उनके भटीजे राज ठाकरे की। लेकिन ये जोड़ी भी टूट गई। राज ठाकरे बाल ठाकरे के छोटे भाई श्रीकांत ठाकरे के बेटे हैं। उनकी माँ कुदा ठाकरे बाल ठाकरे की पत्नी मीना ठाकरे की सगी बहन हैं। यानी उद्घव ठाकरे और राज ठाकरे न सिर्फ चर्चे भाई हैं बल्कि मौसरे भाई भी हैं। राज ठाकरे ने शिवसेना की स्टूडेंट विंग भारतीय विद्यार्थी सेना की लॉन्चिंग के साथ सियासत में एंट्री ली। 1990 के महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव में उन्होंने धार्मांधार और आक्रामक प्रचार किया। जल्द ही शिवसेना में उनका कद बाल ठाकरे के बाद नंबर दो का हो गया। राज ठाकरे की भाषण शैली हो या हिंदुत्व और मराठी अस्मिता के मुद्दे पर उनका आक्रामक अंदाज, वह अपने चाचा की कॉर्बन कॉपी जैसे थे। सियासी गलियारों में उन्हें बाल ठाकरे के स्वाभाविक उत्तराधिकारी के तौर पर देखा जाने लगा। लेकिन जब चर्चे भाई उद्घव ठाकरे को ज्यादा तरजीह मिलने लगा तब नवंबर 2005 में राज ठाकरे ने शिवसेना छोड़ने का ऐलान कर दिया। मार्च 2006 में उन्होंने महाराष्ट्र नवनिर्माण सेना का गठन किया। बाल ठाकरे के निधन के बाद उद्घव और राज के साथ आने की अटकलें जरुर लगीं लेकिन परिवार एक नहीं हो सका।

प्रकाश सिंह बादल-मनप्रीत सिंह बादल

महाराष्ट्र के बाल ठाकरे और राज ठाकरे की तरह ही पंजाब में प्रकाश सिंह बादल और मनप्रीत बादल के रूप में चाचा-भतीजे की जोड़ी कभी बहुत हिट रही थी मनप्रीत सिंह बादल पंजाब के पूर्व मुख्यमंत्री और शिरोमणि अकाली दल वे दिग्गज नेता प्रकाश सिंह बादल के भाई गुरदास सिंह बादल के बेटे हैं। 1995 में मनप्रीत पहली बार विधायक बने। अकाली दल के टिकट पर 2007 तक लगातार 4 बार विधायक चुने गए।

2007 में पंजाब की प्रकाश सिंह बादल सरकार में वित्त मंत्री भी बने लेकिन धीरे-धीरे बादल फैमिली में भी खींचतान शुरू हो गई। पार्टी में प्रकाश सिंह बादल के बेटे सुखबीर सिंह बादल को ज्यादा तवज्ज्ञ मिलने से मनप्रीत असहज होते गए और कुछ मुद्दों पर पार्टी के आधिकारिक रूख के खिलाफ खुलकर बोलने भी लगे। अक्टूबर 2010 में उन्हें पार्टी विरोधी गतिविधियों के आरोप में अकाली दल से बाहर का गास्ता दिखा

दिया गया। उसके बाद मनप्रीत सिंह बादल ने 2011 में पीपल्स पार्टी ऑफ पंजाब नाम से एक नई पार्टी बनाई। 2012 के पंजाब चुनाव में वह दो सीटों से लड़े लेकिन दोनों पर ही हार का सामना करना पड़ा। 2016 में मनप्रीत ने अपनी पार्टी का कांग्रेस में विलय कर दिया। कैप्टन अमरिंदर सरकार में भी वह मंत्री रहे। लेकिन जनवरी 2023 में उन्होंने कांग्रेस से इस्तीफा दे दिया। फिलहाल मनप्रीत बादल बीजेपी में हैं।

ਜੀਤੀਥ-ਤੇਜਾਖੀ, ਦਿਲਘਾਘ ਹੈ ਯੇ ਜੋਡੀ

सियासत में चाचा-भतीजे की जोड़ी की बात हो और नीतीश कुमार-तेजस्वी यादव का नाम न आए, ऐसा कैसे हो सकता है। दोनों में भले ही खून का रिश्ता न हो, लेकिन दोनों की जोड़ी अब चाचा-भतीजे के तौर पर ही चार्चित है। नीतीश बिहार के मुख्यमंत्री हैं तो तेजस्वी यादव उप मुख्यमंत्री। दोनों के रिश्ते काफी उतार-चढ़ाव भरे रहे हैं। कभी कदर सियासी

दुश्मन तो कभी सियासी हमराह। कभी एक दूसरे का जबरदस्त विरोध तो कभी एक साथ आना। फिलहाल दोनों साथ में हैं। आरजेडी संस्थापक लाल प्रसाद यादव के बेटे तेजर्वी यादव और तेज प्रताप यादव जेडीयू नेता नीतीश कुमार को चाचा कहकर संबोधित करते हैं। जब रिश्तों में तल्खी आती है तो नीतीश चाचा पलटूराम हो जाते हैं और जब सियासी मजबूरी दोनों को साथ



Sanjay Sharma

facebook editor.sanjaysharma
twitter @Editor_Sanjay

जिद... सच की

नवाचार से बढ़ेगी बेरोजगारी !

“
सर्व में कहा गया है इससे लाखों नौकरियां जा सकती हैं। टीवी चैनलों की दुनिया में वर्चुअल न्यूज एंकर के अवतार से कितने ही अनुभवी न्यूज एंकरों की जीविका खतरे में पड़ सकती है। बगर ड्राइवर के कैब, पायलट रहित विमान की दिशा में अनुसंधान तेजी से आगे बढ़ रहे हैं। चैट जीपीटी जैसे ऐप बौद्धिकता को चुनौती के लिए तैयार हैं। आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस यानी कृत्रिम बुद्धिमता की दिशा में तेजी से बढ़ता अनुसंधान निकट भविष्य में लाखों नौकरियों के लिए खतरा है, पर अब भी कौशल का कोई तोड़ नहीं है।

आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस से भिड़ने में कौशल का हथियार ही काम आएगा। आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस की बढ़ती रफतार में उन तकनीकी कौशल को सीखना होगा जहां यह कृत्रिम बुद्धिमता कारगर न हो। चैट जीपीटी जैसे एल्टीकेशन से जुड़े ऐप पर कई जगह प्रतिबंध लगाया गया है। इसके बदले संस्थानों को चाहिए कि वे अपने छात्रों को इस एल्टीकेशन के साथ जुड़ने और उससे अपने कौशल को बेहतर करने पर ध्यान केंद्रित करें। शैक्षणिक संस्थानों को छात्रों को किताबी ज्ञान देने पर जोर देने के बजाय कौशल को लेकर उनमें सही सोच बिठाने पर ज्यादा ध्यान देना चाहिए। मिसाल के तौर पर हमारे देश में मेडिकल व टेक्निकल उच्च शिक्षा पर बहुत ज्यादा चर्चा होता है, जिसकी वजह से ऐसी पढ़ाई करना हर किसी के बूते की बात नहीं। इसलिए स्कूली शिक्षा से ही कौशल की पढ़ाई सही समय पर कमाई का कारगर जरिया है। कर्ज लेकर उच्च शिक्षा की पढ़ाई करने वालों की बजाय जो विद्यार्थी बिना कर्ज लिए खुद को हुनरमंद बनाते हैं, वे अपने शिक्षकों और साथी छात्रों के मजबूत नेटवर्क के साथ आगे बढ़ते हैं। कौशल पाना ही व्यावहारिक पढ़ाई है। कुशलता अर्जित करने का दृष्टिकोण छात्रों को व्यावहारिक दिशा देता है। वे जो भी सीखते हैं, उसका इस्तेमाल वास्तविक समस्याओं को दूर करने में काम आता है। कुशलता होने पर रोजगार मिलने की संभावना कई गुना बढ़ जाती है।

—
—
—

(इस लेख पर आप अपनी राय 9559286005 पर एसएमएस या info@4pm.co.in पर ई-मेल भी कर सकते हैं)

ऋषभ मिश्रा

भारत को युवाओं के संख्याबल के चलते संभावनाओं का देश कहा जाता है। यहां की कुल जनसंख्या में अकेले 22 प्रतिशत यानी लगभग 26.1 करोड़ की जनसंख्या सिर्फ 18 से 29 साल के युवाओं की है, जो कि पाकिस्तान की कुल जनसंख्या से भी ज्यादा है। लेकिन तंबाकू और इससे संबंधित उत्पादों का इस्तेमाल भारत की संभावनाओं का गला धोंटना दिखाई पड़ रहा है। ‘ग्लोबल इंडस्ट्री टोकैंस सर्वें’ (गैट्स) की रिपोर्ट के मुताबिक भारत में लगभग 26.7 करोड़ युवा, जिनकी उम्र 15 वर्ष और उससे अधिक है तथा पूरी युवा जनसंख्या का 29 प्रतिशत है, तंबाकू उत्पादों का सेवन करते हैं। तंबाकू और इससे संबंधित उत्पादों के इस अंधाधुंध उपयोग ने भारत को विश्व में चीन (तीस करोड़) के बाद दूसरे सबसे बड़े तंबाकू उपभोक्ता देश की श्रेणी में लाकर खड़ा कर दिया है।

विश्व स्वास्थ्य संगठन यानी ‘डब्ल्यूएचओ’ के आंकड़ों के अनुसार वैश्विक स्तर पर तंबाकू के सेवन से सालाना लगभग 80 लाख लोगों की मृत्यु होती है, जिसमें भारत में अकेले 13 लाख लोग इसका शिकार होते हैं। भारत में पुरुषों और महिलाओं में होने वाले कैंसर का क्रमशः आधा और एक-चौथाई कैंसर तंबाकू और इससे निर्मित पदार्थों के सेवन से होता है। अब तक के शोधों के मुताबिक तंबाकू में बेंजीन, निकोटीन, हाइड्रोजन साइनाइड, अल्डीहाइड, शीशा, आर्सेनिक, टार और कार्बन मोनोऑक्साइड आदि जैसे 70 प्रकार के खतरनाक तत्व शामिल होते हैं, जिनका हमारे स्वास्थ्य पर सीधा नकारात्मक प्रभाव पड़ता है। भारत के राष्ट्रीय कैंसर पंजीकरण के आंकड़ों के अनुसार 2012-16 के

युवाओं का तंबाकू की गिरफ्त में आना चिंताजनक

बीच कैंसर के कुल मामलों में 27 प्रतिशत प्रत्यक्ष या परोक्ष रूप से तंबाकू से सम्बंधित थे। तंबाकू शरीर के परिवहन तंत्र के संरक्षक हृदय को भी प्रभावित करता है, जिसके कारण कार्डियोवैस्कुलर बीमारियां और दिल के दौरे की आशंका अधिक बढ़ जाती है। तंबाकू का प्रभाव हमारे मस्तिष्क पर भी बहुत घातक होता है। यह हमारी कल्पना-शक्ति मानसिक चेतना व स्थिरता को भी प्रभावित करता है, जिससे सुस्ती और पक्षाशात जैसी खतरनाक बीमारी के झटके भी आते हैं।

तंबाकू से प्रभावित होने वाले शरीर के महत्वपूर्ण अंगों में फेफड़ा भी शामिल है। तंबाकू का निरंतर उपयोग हमारे फेफड़ों की कार्यशैली को घटाता है। इससे फेफड़ों का कैंसर तथा ‘क्रोनिक ऑब्स्ट्रक्टिव पल्मोनरी’ बीमारी भी अधिक होती है। आधुनिक तकनीकी युग में ई-सिगरेट की मांग भी भविष्य में होने वाली एक गंभीर समस्या को इंगित करती है। ई-सिगरेट मुख्य रूप से एक औजार है, जिसमें एक द्रव्य को एरोसोल बनाने के लिए गर्म किया जाता है। जिसे तंबाकू और वितरण का विनियमन करना था। अंतर्राष्ट्रीय स्तर



इस पर अभी शोध होने हैं और आंकड़े स्पष्ट नहीं हैं, पर बच्चों द्वारा इसका प्रयोग उनमें हृदय और फेफड़ों की बीमारी को बढ़ावा देता है। तंबाकू और इससे संबंधित उत्पादों ने देश के कई महत्वपूर्ण पर्यटन स्थलों को भी अपने चंगुल में फांस लिया है। मनाली, कसौल, शिमला, ऋषिकेश, हरिद्वार और बनारस जैसे महत्वपूर्ण पर्यटन स्थलों पर बड़ी आसानी से लोग तंबाकू का सेवन करते मिल जाएंगे। इनमें विदेशी यात्रियों का प्रतिशत अधिक है और यह हमारे यहां के कमज़ोर तंबाकू कानूनों के क्रियान्वयन का परिचायक है।

वैसे, भारत ने तंबाकू की भयावहता को बड़ी गंभीरता से लिया है और इसके लिए अनेक ठोस कदम उठाए हैं। भारत में तंबाकू नियंत्रण हेतु 2001 में तंबाकू नियंत्रण अधिनियम पारित किया गया था। फिर वर्ष 2003 में ‘सिगरेट एवं तंबाकू उत्पाद अधिनियम’ पारित किया गया। जिसे ‘कोटोपा’ भी कहा जाता है। इसका उद्देश्य सिगरेट और अन्य तंबाकू उत्पादों के विज्ञापन पर प्रतिषेध तथा इसके व्यापार, वाणिज्यिक उत्पादन और वितरण का विनियमन करना था।

मणिपुर के जख्मों पर मरहम लगाने का वक्त

गुरुवर जगत

पिछले दो महीनों से ज्यादा वक्त से मणिपुर उबाल पर है और लगता है नकरत का ज्वालामुखी अभी भी आग और जहर उगल रहा है। मैं वहां कुछ वक्त रहा हूं (2008-13) और वहां की खूबसूरत वादियों, पहाड़ों और वन अंचल की ओर अभी भी जहन में ताजा हैं। मैं अभी वहां की वनस्पति व प्राणियों की मौजूदगी महसूस करता हूं वहां लोकतक झील का सुरम्य अक्स अभी भी आंखों के सामने घूमता है। किसी और से ज्यादा, वहां के लोग, जोकि नाना जनजातियों का गुलदस्ता है और जिनकी जीवनशैली, रिवाज और धर्म अलहदा हैं, स्मृति में हैं। वहां लगता है मानो वक्त ठहर चुका है और अपने पुरुषों की भाँति लोग सरल जिंदगी जीते हैं। छोटे नगरों और इम्फाल में आधुनिकता के कुछ चिन्ह जरूर दिखाई देते हैं, वरना शेष परिदृश्य ठिक हुए समय-सा है।

मणिपुर में आप समय की धूंध में खो जाते हैं और बाकी जगह पर व्यास जिंदगी की तेज दौड़-भाग बिसर जाती है। एक समाज, जिसका पुराने तौर-तरीकों से नयों की ओर रूपांतर बहुत धीमा है, जहां भारतीय प्रशासन के वजूद का अहसास शिक्षा और स्वास्थ्य सुविधाओं में ज्यादा दिखने की बजाय तैनात सुरक्षा बतों की दृश्यावली से अधिक होता है। अधिकांशतः अपने हाल पर छोड़ दिए जाने के कारण, ग्रामीण मणिपुर अभी भी अपनी पुरानी रिवायतों को जिंदा रखे हुए है, चाहे यह कला एवं शिल्प हो, जड़ी-बूटीयों का प्राचीन ज्ञान हो या विरासती लोकगीत-नृत्य या मंदिर शैली अथवा जनजातीय विभेद। वे शांतिप्रिय लोग, जिनका तसव्वुर आज भी मेरे जहन में, रिवायती परिधान पहनकर अपने इष्ट की उपासना के लिए मंदिर या चर्च जाते हुओं का है, उन्होंने क्या गया है? मानो एक लाला है, जो पिछला सबकुछ लील गया है। हालांकि उनकी मौलिक प्रवृत्ति हमेशा दिखाई देती थी, सतह के

नीचे व्यास आपसी जनजातीय विद्वेष सदा धधकता प्रतीत होता था और जनजातीय लोगों ने अपने-अपने इलाके भी चिन्हित कर रखे थे और वे इसका पालन करते थे, हालांकि कुछ जगहों पर अंतर-प्रवास भी रहा है। यही वे इलाके हैं, जो मौजूदा हिंसा का सर्वप्रथम निशाना बने।

यहां मैं किसी पर अंगुली उठाने या इल्जामबाजी में नहीं पड़ना चाहूंगा। आज मैं घटनास्थल से काफी दूर हूं और वही जान पा रहा हूं, जितना और जो मीडिया दिखाना चुने। नहीं मालूम कि यह क्रिया है या प्रतिक्रिया, इरादतन है या अनजाने में हुआ कृत्य। क्या



अस्थाई शरणार्थी शिविरों में पनाह लेनी पड़ी है। शायद कुछ लोग सीमा पार करके म्यांगां भी चले गए हों। जो कुछ हिंसा की पहली लहर में बचा भी होगा वह भी बाद में अवश्य खत्म हो गया होगा। आनन-फानन में बनाए गए शरणार्थी शिविरों में हालात कहां रहने लायक होंगे। जो सरकार सुरक्षा के सबसे मूलभूत चिन्ह यानि को नहीं बचा पाई, उससे गुणवत्तापूर्ण राहत शिविरों की अपेक्षा कहां हो सकती है। मुझे नहीं मालूम कि राज्य प्रशासन का हुक्म फिर से कहां तक कायम हो पाया है और क्या राहत शिविरों में गतिविधियों की निगरानी करने के काबिल है या नहीं? यह काम युद्धस्तर पर करना होगा मसलन खाद्य, आश्रय, साफ-सफाई, दवाएं, चिकित्सक इत्यादि का प्रबंध। यह प्रबंधन बहुत बड़ा है और मैं उम्मीद एवं प्रार्थना करता हूं कि राज्य सरकार अपना फर्ज निभाने में खरी उतरे।

पर तंबाकू के प्रति लोगों को जागरूक बनाने के लिए विश्व स्वास्थ्य संगठन ने वर्ष 2003 में तंबाकू नियंत्रण पर डब्ल्यूएचओ रूपरेखा समझौता पारित किया। यह समझौता मुख्यतः तंबाकू उत्पादों के अ

प्रोटीन-आयरन की तरह शरीर के लिए वसा भी जरूरी

शरीर को स्वस्थ रखने के लिए जरूरी है कि हम सभी स्वस्थ और पौष्टिक आहार का सेवन करें, ऐसी चीजें जो कई प्रकार के विटामिन्स, मिनरल्स और अन्य पोषक तत्वों से भरपूर हों। शरीर को बेहतर तरीके से काम करते रहने के लिए तमाम प्रकार के पोषक तत्वों की आवश्यकता होती है, वसा भी उनमें से एक है। हालांकि माना जाता रहा है कि वसा के सेवन से शरीर में चर्बी की मात्रा बढ़ने लगती है। वसा हमारे शरीर के लिए जरूरी है, यह भी दो प्रकार का होता है - हेल्दी फैट और



किन चीजों में होती है हेल्दी फैट की मात्रा?

आहार में कई चीजों के माध्यम से शरीर के लिए आवश्यक हेल्दी फैट की पूर्ति की जा सकती है। स्वाभाविक रूप से फैटी मछलियां जैसे सेल्मन, मैकरल आदि ओमेगा -3 फैटी एसिड के अच्छे स्रोत हैं। एवोकाडो को हृदय रोगों के लिए फायदेमंद माना जाता है इसका एक कारण इसमें मौजूद स्वस्थ वसा की मात्रा है। नट्स और सीड़स। ऑलिव ऑयल-बीन्स।



अनहेल्दी फैट। हमें जरूरत होती है हेल्दी फैट की, हालांकि ज्यादातर लोग इसके लाभ से अनजान होते हैं।

कोलेस्ट्रॉल को कट्रोल करने में है विशेष भूमिका

हेल्दी फैट को डाइट्री फैट भी कहा जाता है। शोधकर्ताओं ने पाया कि यह कोलेस्ट्रॉल के स्तर को कम करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। इस प्रकार से यह आपके हृदय को स्वस्थ रखने के लिए भी फायदेमंद हो सकता है। लेकिन जब आप इसका अधिक मात्रा में सेवन करते हैं तो इसका आपके स्वास्थ्य पर नकारात्मक प्रभाव भी पड़ सकता है। इसलिए सुनिश्चित करें कि आपके आहार में मोनोअनसैचुरेटेड और पॉलीअनसैचुरेटेड फैट की मात्रा हो। शोधकर्ताओं ने पाया कि यह हृदय रोग और स्ट्रोक का खतरा कम कर सकता है।



हेल्दी फैट क्यों जरूरी है?

जिस प्रकार से मांसपेशियों के निर्माण के लिए प्रोटीन और रक्त की मात्रा को व्यवस्थित रखने के लिए शरीर को आपरन की जरूरत होती है, उसी प्रकार से हमारे लिए हेल्दी फैट भी बहुत जरूरी हैं। आहार में स्वस्थ वसा को शामिल करने से होने वाले लाभ को लेकर किए गए अध्ययनों में पाया गया है कि यह हृदय रोगों के विकास के जोखिम को कम करने, लाल कोलेस्ट्रॉल के स्तर में सुधार करने, रक्त शर्करा को मियंग्रण में रखने और शरीर में इंप्लामेशन को कम करने में मदद करता है।



हेल्दी फैट क्या होता है?

फैट्स भी एक प्रकार के पोषक तत्व हैं और प्रोटीन-आयरन की तरह ही हमारे शरीर को ऊर्जा प्राप्त करने, विटामिन को अवशोषित करने और हृदय-मस्तिष्क के स्वास्थ्य को बेहतर बनाए रखने के लिए इसकी आवश्यकता होती है। हेल्दी फैट्स जैसे मोनोअनसैचुरेटेड और पॉलीअनसैचुरेटेड फैट्स कई प्रकार के रोगों के जोखिम को कम करने में भी मदद करते हैं। हम सभी को आहार में ऐसे खाद्य पदार्थों को जरूर शामिल करना चाहिए जो गुड फैट के अच्छे स्रोत हों।

हंसना जाना है

दादी की गीत पढ़ते देख पोते ने अपनी मां से पूछा, मां दादी कौन सी परीक्षा की तैयारी कर रही हैं? मां - बेटा ये फाइनल ईयर की तैयारी कर रही हैं?

एक बार एक Collector, एक SP, एक मंत्री और एक शिक्षाकर्मी बैठे बातें कर रहे थे। Collector- हम तो इलाके के मालिक होते हैं। जिससे जो मर्जी करवा लें। SP- हम जिसे चाहे अंदर करके ठोक दें। हमारा भी बड़ा रौब होता है। Minister- हमारा तो जलवा है बॉस। हम चाहे कुछ भी करें, कोई मार्झ इक लाल कुछ नहीं बोल सकता। शिक्षाकर्मी- हमारा तो जी कोई रौब नहीं होता। सारा दिन बच्चों को मुर्गा बना के कूटते हैं। आगे सालों की मर्जी, Collector बनें, SP बनें, या नेता।

दो चूहे पड़ पर बैठे थे, नीचे से एक हाथी गुजरा। एक चूहा हाथी पर गिर गया। उसी दूसरा चूहा बोला, दबा कर रख साले को, मैं भी आता हूँ।

सात साधु सात चटाई पर बैठे थे, आश्रम में, एक आदमी आया और सबसे बड़े साधु से पूछा- बाबा, बीची कंट्रोल नहीं होती क्या कर्स? साधु (छोटे साधु से) -एक चटाई और लगा भाई के लिए?

कहानी

पिंजरे का बंदर

एक समय की बात है एक शरीफ आदमी एक शहर में रहता था। उसके पास एक बंदर था, वह बंदर के जरिए अपनी आजीविका करता था। बंदर कई तरह के करतब लोगों को दिखाता था। जिससे लोग खुश होते थे और लोग उस पर पैसे फंकते थे, उन पैसों को बंदर इकट्ठा करके अपने मालिक को दे देता था। एक दिन मालिक बंदर को चिड़ियाघर लेकर गया, बंदर ने वहां पिंजरे में एक और बंदर देखा। लोग उसे देख - देख कर खुश हो रहे थे तथा उसे खाने को फल बिस्किट इत्यादि दे रहे थे। बंदर ने सोचा कि पिंजरे में रहकर भी यह बंदर कितना भाग्यवान है, बिना किसी परिश्रम के ही इसे खाना-पीना मिल जाता है। और हमें इतनी मेहनत करनी पड़ती है। तब जाकर हमें मालिक खाना देता है। एक रात वह बंदर भी भाग कर चिड़ियाघर में रहने पहुंच गया, उसे मुफ्त का खाना और आराम बहुत अच्छा लगा। पर कुछ दिनों में ही बंदर का मन भर गया। उसे अपनी स्वतंत्रता की याद आने लगी, अपनी आजादी वापस चाहता था। वह फिर चिड़ियाघर से भाग कर अपने मालिक के पास पहुंच गया। उसे मालूम हो गया की रोटी कमाना कठिन होता है, किंतु आश्रित होकर पिंजरे में कैद रहना उससे भी कठिन है। अपने पौरुष से ही मनुष्य की महानता है, मुफ्त की चीजें लोगों को निकलकरी बना देती हैं। जिंदगी तो अपने दम पर जिया जाता है यारों, दूसरों के काढ़ीं पर तो सिर्फ जनाजे निकलते हैं।

कहानी सीख- हमें इस कहानी से यह सीख मिलती है कि लालच बुरी चीज है। हमें मुफ्त की चीज देखकर उसकी तरफ आकर्षित नहीं होना चाहिए। मेहनत की कमाई से ही हमें अपना जीवन यापन करना चाहिए क्योंकि मुफ्त की चीजें हमें निकलकरी बना देती हैं।

7 अंतर खोजें



पंडित संदीप
आरेय शास्त्री

जानिए कैसा दहेजा कल का दिन

लेखक प्रसिद्ध ज्योतिषविद हैं। सभी प्रकार की समस्याओं के समाधान के लिए कॉल करें- 9837081951



मकर
आज आपका आर्थिक स्थिति मजबूत रहेगा। आपकी विश्वास के सहारे आपके संबंधों में मजबूती आयेगी। मेहनत के परिणाम आपको जल्द ही मिलेंगे।



वृश्चिक
आज आपका स्वास्थ्य बेहतर बना रहेगा। आपके रुक्के हुए काम किसी सहयोगी की मदद से पूरे हो सकते हैं। इस राशि के स्टूडेंस के लिए आज का दिन ठीक-ठाक रहेगा।



मिथुन
उच्च अधिकारियों से मधुर संबंध बनाकर रखें। आर्थिक मामलों में थोड़ा संभल कर लें, जल्दतर से अधिक खर्च परेशानियां पैदा करेंगी।



धनु
आपके प्रभाव का दायरा बढ़ेगा और आप कुछ महत्वपूर्ण संपर्क स्थापित करेंगे। भविष्य को बेहतर बनाने के लिए आप नये कदम उठायेंगे। लाभ का प्रतिशत उम्मीद से अच्छा रहेगा।



कर्क
आज किसी काम को लेकर आपको जल्दबाजी करने से बचना चाहिए। माता-पिता के साथ आप किसी धार्मिक स्थल पर दर्शन के लिए जा सकते हैं।



सिंह
आज आपका काम में मन नहीं लगेगा। आपको नये लोगों से थोड़ा संभलकर रहना चाहिए। आप अपने परिवार के लोगों के साथ आनंद लेंगे।



कन्या
विवीय क्षेत्र में उठाए गए कदम सफल होंगे। आया का एक अतिरिक्त सोता भी स्थापित हो सकता है। भूमि क्रय-विक्रय में कमीशन के माध्यम से आर्थिक लाभ होगा।



मीन
आपको बहुत साधारण और सर्तक रहना पड़ेगा। आपकी सेहत बिगड़ सकती है और आप खुद को विपरीत परिस्थितियों में पास करते हैं।

बॉलीवुड

मन की बात

'अधूरा' की डरावनी स्ट्रिक्ट पढ़कर छूट गये थे मेरे पसीने : रसिका दुग्गल



3

धूरा सीरीज से हॉरर जॉनर में किस्मत आजमने आ रही रसिका दुग्गल और इश्वाक सिंह ने इंटरव्यू में कई बड़े खुलासे किए हैं। स्टार्स में सेट से घर तक के अपने डरावने एक्सपीरियंस को भी शेयर किया। रसिका ने एक किस्सा भी शेयर किया, जब स्ट्रिक्ट पढ़कर ही उन्होंने तय कर लिया था कि इस सीरीज की शूटिंग वह शाम 5 बजे के बाद नहीं करेंगी। रसिका दुग्गल और इश्वाक सिंह प्राइम की वेब सीरीज अधूरा में लीड रोल करते नजर आने वाले हैं। इस दौरान जब स्टार्स से पूछा गया कि क्या शूटिंग के वक्त उन्हें डर लगा? इस पर रसिका ने कहा कि बिल्कुल सेट पर कई सारे डरावने अनुभव किए हैं हमें। वहीं इश्वाक ने खुलासा किया- मेरे साथ कई ऐसी चीजें हुईं जो बहुत चौकाने वाली थीं। इश्वाक ने ये भी बताया कि उन्होंने कई सारे फोटोज के तौर पर सबूत इकट्ठा भी किए हैं, जिन्हें वह धीरे-धीरे इंटरियोर पर शेयर करेंगे। एक्ट्रेस रसिका दुग्गल ने बताया कि उन्हें बहुत डर लगता है। रसिका ने कहा- जब मेरे पास अधूरा कि स्ट्रिक्ट आई तो मैं बहुत एक्साइटेड थी। लेकिन जब मैंने उसे पढ़ा तो मेरी हालत खराब हो गई। जितना मैं ऊंटी में शूट को लेकर एक्साइटेड थी उतना ही डरी हुई भी थी। मैंने सोच लिया था कि शाम 5 बजे के बाद इसकी शूटिंग नहीं कर पाऊंगी मैं। रसिका से जब पूछा गया कि पढ़ाई लिखाई में बेहतर करने के बायजूद और छाटी सी जगह से ताल्लुक रखते हुए उन्होंने एक्टिंग फील्ड कैसे चुन लिया? ...उनका परिवार रुकावट नहीं बना? इस पर रसिका कहती हैं कि कभी नहीं सोचा की एक्टिंग फील्ड में करियर बनाऊंगी। डीयू में पढ़ाई के दौरान थिएटर में मेरी दिलचस्पी बड़ी और धीरे-धीरे मेहनत करते-करते आज नतीजा सबके सामने है।

'सालार' में प्रभास का दिखा एक्शन अवतार

प्र शांत नील के डायरेक्शन में बॉनी प्रभास स्टारर सालार पार्ट-1 के मध्य अवेटेड टीजर को रिलीज कर दिया गया है। फिल्म का टीजर प्रशांत के एक्शन यूनिवर्स की हैरान कर देने वाली झलक पेश करता है। लीड किरदार को सभी से परिचित करने वाले जबरदस्त डायलॉग्स से भरपूर, असल में यह आश्वर्यजनक और सबसे कमाल का टीजर यह दिखाने में कामयाब हुआ है कि यह हाई बजट वाली भारतीय फिल्म रिकॉर्ड तोड़ने के लिए तैयार है, जिसकी शुरुआत हो चुकी है।

भारतीय फिल्म इंडस्ट्री को सबसे बड़ी एक्शन फिल्म्स देने वाले निर्देशक प्रशांत नील सबसे बड़ी ब्लॉकबस्टर केंजीएफ के पीछे मौजूद एक अहम नाम हैं। ऐसे में निर्देशक ने एक नई दुनिया बनाई है, जो भविष्य में अपनी खुद की विरासत स्थापित करने के लिए कई सीक्षण को लीड कर सकती है। बड़े पैमाने और शानदार स्टार कार्स्ट से सजी इस फिल्म के निर्माताओं ने हमें सबसे जबरदस्त टीजर में सिर्फ कुछ आकर्षक झलकियाँ दिखाई हैं, जबकि उन्होंने मेजर कंटेंट को सिर्फ मेन थिएटर ट्रेलर के लिए संभाल कर रखा है, जो जल्दी रिलीज होगी।



बॉलीवुड

मराला

क्योंकि उस पार्क में।...

इतना कहकर वह शख्स शांत हो जाता है। यह शख्स अभिनेता टीनू आनंद हैं, जो सालार में अहम किरदार में नजर आएंगे। वहीं फिर वह प्रभास का नाम लेते हैं, और एक्टर की एक्शन मोड में धूंधली एंट्री होती है। बड़े बजट के साथ, सालार पार्ट 1 अब तक बनी सबसे बड़ी भारतीय फिल्मों में से एक है, जो बाहुबली और केंजीएफ फ्रांचीजी जैसी पॉपुलर ब्लॉकबस्टर फिल्मों के बराबर है। निर्माताओं ने सीन्स को अच्छी तरह से बनाने में कोई कसर नहीं छोड़ी है, हाई कैबल के वीएफएस और दिल जीत लेने वाले एक्शन सीन्स को देने के लिए उन्होंने फॉरेन स्टूडियो और स्टंटमैन की खासियत को शामिल किया है।

धमाकेदार टीजर ने उड़ाए होश



गोवा पहुंचते ही मोनालिसा पर घढ़ा बोल्डनेस का रथमार

रही हैं, जिसके फंट में कट दिया गया है।

फैस हुए मोनालिसा के दीवाने

मोनालिसा ने अपने इकट्ठेस का दीवाने को मिल जाता है। ऐसे में मोनालिसा की फैन फॉलोइंग भी काफी लंबी होती जा रही है। अब फिर से एक्ट्रेस की अदाओं ने मदहोश कर दिया है। इस बार मोनालिसा ने अपनी गोवा डायरीज शेयर की है।

दरअसल, मोनालिसा इन दिनों गोवा में वक्त बिता रही हैं। इस दौरान भी वह फैंस के साथ अपने नए लुक्स शेयर करना नहीं भूलती। अब उन्होंने अपनी ग्लैमरस अदाएं दिखाते हुए इंस्टाग्राम पर कुछ फोटोज शेयर की हैं। इन फोटोज में एक्ट्रेस ब्लू कलर की बॉडी टाइट शॉर्ट ड्रेस पहने हुए नजर आ

वहीं, अब मोनालिसा के वर्क फंट पर गौर करें तो इन दिनों एक्ट्रेस एकता कपूर के सुपरनेवुरल टीवी शो बेकाबू में नजर आ रही हैं। इस शो में बिंग बॉस 16 फैम शालीन भनोट को

मोजपुरी

तड़का

लीड रोल में देखा जा रहा है। मोनालिसा अक्सर अपने इस शो के सेट से भी फोटोज और वीडियोज शेयर करती रहती हैं।

अजब-गजब

अजीबोगरीब फरमान! नियम तोड़ने पर देना पड़ेगा जुर्माना

इस शहर में पहियों वाले हैंस पर लगा प्रतिबंध



पहियों वाले बैग्स के साथ चलते हैं तो काफी शोर होता है। रात के वक्त भी वहाँ के लोकल लोगों को ऐसा ही शोर सुनाई देता है जिसकी वजह से वो सो नहीं पाते हैं। बस इसी असुविधा का समान करने वाले लोगों ने प्रशासन से शिकायत की कि इस समस्या का हल खोजा जाए।

शहर के मेयर मैटो फैक्टोविक ने नया नियम लागू कर दिया और शहर में पहियों वाले बैग्स पर

ही प्रतिबंध लगा दिया। अगर कोई इस नियम को नहीं मानेगा और बैग लेकर चलता दिखेगा तो उसे जुर्माने के तौर पर 23 हजार रुपये चुकाने पड़ेंगे। ये नियम, रिस्पेक्ट द सिटी मुहिम के तहत बनाया गया है। नवबर से प्रशासन ये नियम भी बना सकता है कि लोगों को अपने सामान शहर के बाहर ही जमा कर के शहर में आना पड़ेगा। इस तरह लोगों को असुविधा नहीं हुआ करेगा।

अरबपति ने पूरे गांव को किया मालामाल हर परिवार को तोहफे में दिए 57 लाख!

अगर इंसान किसी छोटी सी जगह से उठकर कुछ अच्छा करता है तो ऐसे कम ही लोग होते हैं, जो पुराने लोगों को याद रखें। अक्सर वो अपना मुंह फेर लेते हैं या फिर उस जगह पर जाना भी पसंद नहीं करते हैं। हालांकि दक्षिण कोरिया में रहने वाले एक अरबपति की कहानी इससे बिल्कुल अलग है।

ये कहानी दक्षिण कोरिया के रहने वाले एक अरबपति शख्स की है, जो एक छोटे से गांव से निकलकर इस मुकाम तक पहुंचा। वो बात अलग है कि उसे भ्रष्टाचार के आरोप में जेल की हवा भी खानी पड़ चुकी है लेकिन फिलहाल उसने जो किया है, वो देश-विदेश में सुर्खियां बना हुआ है। इतनी दरियादिली शायद ही किसी शख्स को आपने अपने गांव के लिए दिखाते हुए देखी या सुनी होगी। दक्षिण कोरिया के प्रॉपर्टी डेवलेपर कंपनी बूयॉन के 82 साल के चेयरमैन ली जॉग व्यून हर तरफ तारीफ बढ़ाव रहे हैं। इसकी वजह है उनका एक ऐसा फैसला, जो आसान नहीं है। उन्होंने अपने गांव उनयोगी री के लिए करोड़ों का दाना दिया है। उन्होंने अपने स्कूल के पूर्व छात्रों को 57-57 लाख रुपये तोहफे के तौर पर दिए हैं। गांव में 280 परिवारों और पूर्व छात्रों को मिलाकर 1596 करोड़ रुपये दिए हैं। जो उनके विलासमें रह चुके हैं, उन्हें भी पैसे दिए गए हैं। कंपनी का कहना है कि ये पैसे आभार जताने के लिए गांव के लोगों को दिए गए हैं। 1941 में जी 100 लोगों की जमीन इसी गांव में हुआ था। 1970 में उन्होंने रियल एस्टेट डेवलेपर के तौर पर काम शुरू किया था। उनकी कुल संपत्ति आज की डेट में 1.31 लाख करोड़ रुपये है। ये कोरिया के 30 टॉप अमीर लोगों में शुमार हैं। थोखाधड़ी और टैक्स चोरी के मामले में क्यून को साल 2004 और साल 2018 में गिरफ्तार किया जा चुका है। हालांकि इससे उनके बिजनेस पर खास असर नहीं पड़ा है।



शिंदे-शिवसेना को विधानसभा अध्यक्ष का नोटिस

■■■ 4पीएम न्यूज नेटवर्क
मुंबई। महाराष्ट्र में बीते कुछ दिनों से जारी सियासी उथल-पुथल के बीच महाराष्ट्र विधानसभा अध्यक्ष ने शिंदे और उद्घव ठाकरे गुट के विधायकों को नोटिस जारी किया है। विधानसभा के अध्यक्ष राहुल नारवकर ने शनिवार को बताया कि मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे के नेतृत्व वाली शिवसेना के 40 विधायकों और उद्घव ठाकरे गुट के 14 विधायकों को नोटिस जारी कर विधानसभा सदस्यता से अयोग्यता पर जवाब मांगा गया है। इस सप्ताह की शुरुआत में शिवसेना (उद्घव बालासाहेब ठाकरे) ने उच्चतम न्यायालय का रुख कर उससे विधानसभा अध्यक्ष को अयोग्यता के खिलाफ अयोग्यता याचिकाओं पर सुनवाई जल्द

54 विधायकों से अयोग्यता पर मांगा जवाब

शुरू होगी। नारवकर ने कहा, 'एकनाथ शिंदे नीत शिवसेना गुट के 40 विधायकों और उद्घव ठाकरे खेमे के 14 विधायकों को नोटिस जारी कर अयोग्यता पर जवाब मांगा गया है। इस सप्ताह की शुरुआत में शिवसेना (उद्घव बालासाहेब ठाकरे)

ने उच्चतम

न्यायालय का

रुख कर

उससे

विधानसभा

अध्यक्ष

को

अयोग्यता

याचिकाओं पर

सुनवाई

जल्द

यह घटनाक्रम ऐसे समय में हुआ है, जब नारवकर ने एक दिन पहले बयान दिया था कि उह भारत निर्वाचन आयोग से शिवसेना के संविधान की एक प्रति मिल गई है और मुख्यमंत्री शिंदे सहित 16 शिवसेना विधायकों के खिलाफ अयोग्यता याचिकाओं पर सुनवाई जल्द

याचिकाओं पर शीघ्र सुनवाई करने का निर्देश देने का अनुरोध किया था।

विधायक सुनील प्रभु ने अविभाजित शिवसेना के मुख्य सचेतक के रूप में पिछले साल उस वक्त शिंदे और अन्य 15 विधायकों के खिलाफ विधानसभा सदस्यता से अयोग्य ठहराए जाने की याचिका दायर की थी, जब शिंदे गुट ने विद्रोह किया था और जून 2022 में राज्य में नई सरकार बनाने के लिए भारतीय

जनता पार्टी (भाजपा) से हाथ मिलाया

था। शीर्ष अदालत ने 11 मई को अपने फैसले में कहा था कि

एकनाथ शिंदे महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री बने रहेंगे। अदालत ने कहा था कि वह उद्घव ठाकरे के नेतृत्व वाली महा विकास आवाडी (एमवीए) सरकार को बहाल नहीं कर सकती, क्योंकि शिंदे के विद्रोह के मद्देनजर

शिवसेना नेता ने शक्ति परीक्षण का सामना किए बिना इस्तीफा देने का फैसला किया था।

शिंदे गुट के 20 विधायक हमारे संपर्क में : आदित्य

» बोले-सीएम एकनाथ से इस्तीफा देने को कहा

■■■ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। महाराष्ट्र मत्रिमंडल विस्तार से कुछ दिन पहले उद्घव ठाकरे के बेटे और पूर्व मंत्री आदित्य ठाकरे ने मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे के संबंध में बड़ी टिप्पणी की है। उन्होंने कहा कि सीएम को शिंदे को इस्तीफा देने के लिए कहा गया है। उन्होंने कहा कि इससे संकेत मिलता है कि अजित पवार और राकांपा के आठ अन्य विधायकों के उनके एक साल पुराने राज्य मत्रिमंडल में शामिल होने से सीएम की कुर्सी खतरे में पड़ सकती है। अजित पवार वर्तमान में शिंदे के नेतृत्व वाली सरकार में भाजपा के देवेंद्र फडणवीस के साथ उपमुख्यमंत्री का पद साझा करते हैं। आदित्य ठाकरे ने मीडिया से कहा, मैंने सुना है कि मुख्यमंत्री (एकनाथ शिंदे) को इस्तीफा देने के लिए कहा गया है और (सरकार में) कुछ बदलाव हो सकता है। ठाकरे की यह



टिप्पणी उन खबरों के बीच आई है कि राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (राकांपा) के बागी अजित पवार और उनके समर्थकों के सरकार में शामिल होने के बाद भाजपा एकनाथ शिंदे समूह को दरकिनार कर रही है। हाल ही में शिवसेना के एक वरिष्ठ नेता ने दावा किया था कि राकांपा नेता अजित पवार के राज्य सरकार में शामिल होने के बाद से शिंदे के गुट के करीब 20 विधायक उनकी पार्टी के संपर्क में हैं। रात ने दावा किया, अजित पवार और राकांपा के अन्य नेताओं के सरकार में शामिल होने के बाद शिंदे खेमे के 17-18 विधायकों ने हमसे संपर्क किया है।

हजरतगंज मेट्रो स्टेशन को बम से उड़ाने की धमकी

■■■ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। उत्तर प्रदेश की राजधानी लखनऊ से एक बड़ी खबर सामने आ रही है, जहाँ के हजरतगंज मेट्रो स्टेशन को बम से उड़ाने की धमकी मिली है। वहीं इस बात की जानकारी हजरतगंज एसीपी अरविंद कुमार वर्मा ने दी है।

इसके बाबत उन्होंने जानकारी देते हुए बताया कि पुलिस कंट्रोल रूम को बीती रात हजरतगंज मेट्रो स्टेशन को उड़ाने की कॉल आई। दूसरी ओर फोन करने वाले ने अपना नाम रमेश शुक्ला बताया और कहा कि स्टेशन को उड़ाने की योजना बनाई गई है और इसके पीछे बांदा निवासी दिनेश कुमार नाम का व्यक्ति है। वहीं इस सूचना के बाद पूरे मेट्रो स्टेशन की तलाशी ली गई, लेकिन देर रात तक कोई बम नहीं मिला, फिर भी एतिहास के तौर पर जांच चल रही है।



जयंती चंद्रशेखर की जयंती के अवसर पर यशवंत सिंह के आवास पर उनकी प्रतिमा पर पूष्यांजिल करते पूर्व डिप्टी सीएम दिनेश शर्मा राजा भैया सहित रामगोविंद चौधरी

6100 करोड़ की बुनियादी ढांचा परियोजनाओं का किया शुभारंभ

देश में तेजी से हो रहा है विकास

पुराने बुनियादी ढांचे के आधार पर भारत का तीव्र विकास संभव नहीं था। आज हमारी सरकार पहले से अधिक गति और पैमाने पर काम कर रही है। तेलंगाना एक नया राज्य हो सकता है, लेकिन इसने देश के इतिहास में योगदान दिया है। पीएम मोदी ने कई बड़ी परियोजनाओं की आधारशिला रखने के बाद कहा कि आज देश में तेजी से विकास हो रहा है। पीएम ने कहा कि आज का देश युगांडा का देश है और इसके लिए केंद्र सरकार ने कई बड़े कदम उठाए हैं। कार्यक्रम में मौजूद केंद्रीय सङ्काय की विकास को बढ़ावा दिया गया है कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में इन 9 सालों की विशेषता रही है कि उन्होंने बुनियादी ढांचे के विकास को अधिक प्राथमिकता दी।

आधुनिक तकनीक और आपकी सोच से भी बड़े आश्रयजनक उपकरण

चाहे टीवी खराब हो या कैमरे, गाड़ी में जीपीएस की जरूरत हो या बच्चों की और घर की सुरक्षा।

सिवयोरडॉट टेक्नो हब प्राइवेट लिमिटेड
संपर्क 9682222020, 9670790790



है, जिसे 500 करोड़ से अधिक की लागत से विकसित किया जाएगा। इस उच्च तकनीक के विनिर्माण सुविधा से स्थानीय रोजगार को बढ़ावा मिलने और आसपास के क्षेत्रों में सहायक इकाइयों के विकास को बढ़ावा मिलने की उम्मीद है।

रोजगार को बढ़ावा मिलने और आसपास के क्षेत्रों में सहायक इकाइयों के विकास को बढ़ावा मिलने की उम्मीद है।

स्वामी 4 पीएम न्यूज नेटवर्क प्राइवेट लिमिटेड के लिए मुद्रक एवं प्रकाशक संजय शर्मा द्वारा आस्था प्रिंटर्स, 5/600, विकास खण्ड, गोमती नगर, लखनऊ-226010 (यूपी) से मुद्रित एवं 5/600, विकास खण्ड, गोमती नगर, लखनऊ-226010 (यूपी) से प्रकाशित। संपादक - संजय शर्मा, विधि सलाहकार: सत्यप्रकाश श्रीवास्तव, मोहम्मद हैदर, वित्तीय सलाहकार: संदीप बंसल, कार्टूनिस्ट: हसन जैदी, दूरध्वास: 0522- 4078371। Email: daily4pm@gmail.com | website: www.4pm.co.in |

RNI-UHPIN/2015/62233 डाक पंजी. सं- SSP/LW/NP-495/2018-2020 *इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं संपादन हेतु पी.आर.बी.एकट के अंतर्गत उत्तरदायी। समस्त विवाद लखनऊ न्यायालय के अधीन ही होंगे।