



सांघर्ष दैनिक

4PM

www.4pm.co.in www.facebook.com/4pmnewsnetwork [@Editor_Sanjay](https://twitter.com/Editor_Sanjay) [YouTube @4pm NEWS NETWORK](https://www.youtube.com/4pm NEWS NETWORK)



आपका शरीर भूत में रहता है
और आपका मन भविष्य में
रहता है। योग में वे दोनों
वर्तमान में साथ आ जाते हैं।
- बी. के. एस. आयंगर



● वर्ष: 9 ● अंक: 167 ● पृष्ठ: 8 ● लखनऊ, सोमवार, 24 जुलाई, 2023

आप नेता सत्येंद्र जैन को सुप्रीम कोर्ट से... | 8 | 2024 के चुनाव का मढ़ने लगा... | 3 | बीरेन सिंह के सीएम रहते मणिपुर... | 7 |

4PM के यूट्यूब चैनल ने बनाया इतिहास, करोड़ों लोगों ने देखा पहुंचा देश में चौथे स्थान पर

- » डाटा बिंग्स के नये आंकड़ों में 4PM देश में चौथे स्थान पर पहुंचा
- » 12 लाख से अधिक सब्सक्राइबर के साथ लगातार सफलता के गाइ रहा झड़े
- 4पीएम न्यूज नेटवर्क

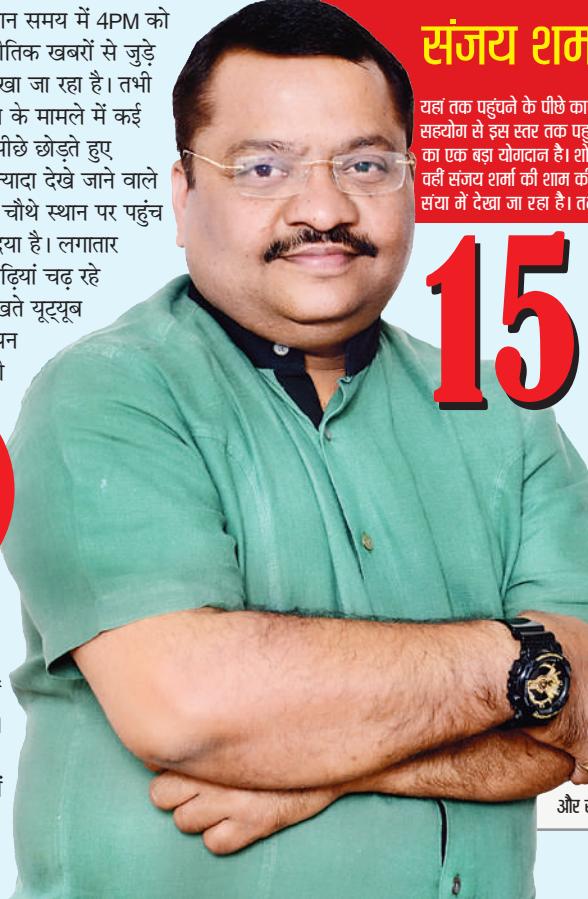
लखनऊ। डाटा बिंग्स के ताजा सर्वे ने एक बार फिर ये साबित कर दिया कि 4PM यूट्यूब का सबसे ज्यादा लोकप्रिय चैनल है। सत्ता और देश की सच्चाई दिखाने वाले 4PM न्यूज चैनल आए दिन सफलता की नई बुलदियों को छू रहा है। 4PM दिन पर दिन यूट्यूब की दुनिया में अपना एक अलग मुकाम स्थापित कर रहा है। तभी तो 4PM का झंडा पूरे देश में ऊँचा हो रहा है और 4PM का नाम हर किसी की जुबान पर सर चढ़कर बोल रहा है। ये सब संभव हो पा रहा है सिर्फ उसके सच दिखाने और आज के समय में सत्ता से सवाल करने की काबिलियत की वजह से।

इसीलिए लोग इस चैनल को अधिक से अधिक देख रहे हैं और पसंद कर रहे हैं। 4PM की लगातार बढ़ती लोकप्रियता का ही

नतीजा है कि वर्तमान समय में 4PM को देश के अन्य राजनीतिक खबरों से जुड़े चैनलों से ज्यादा देखा जा रहा है। तभी तो यूट्यूब पर व्यूज के मामले में कई दिग्गज लोगों को पीछे छोड़ते हुए यूट्यूब पर सबसे ज्यादा देखे जाने वाले चैनलों में 4PM ने चौथे स्थान पर पहुंच कर इतिहास रच दिया है। लगातार लोकप्रियता की सीढ़ियां चढ़ रहे 4PM ने देखते-देखते यूट्यूब पर अपने 1 मिलियन यानी

कई दिग्गज यूट्यूब चैनलों को छोड़ पीछे

कि 10 लाख सब्सक्राइबर पूरे कर लिए। ये लोगों के प्यार और 4PM द्वारा दिखाई जाने वाली सच्ची खबरों का ही नतीजा है कि सिर्फ 15 दिनों में ही 4PM ने 10



संजय शर्मा के थो और डिबेट को देखते हैं लाखों लोग

यह तक पहुंचने के पीछे काफी लंबा संघर्ष और कड़ी मेहनत लगी है। 4PM के संपादक संजय शर्मा ने काफी मेहनत से 4PM को अपनी टीम के सहयोग से इस स्तर तक पहुंचाया है। 4PM की इस लोकप्रियता में संपादक संजय शर्मा का सुधूष्ठ है: जो के थो पॉलिटिकल बात संजय शर्मा के साथ का एक बड़ा योगदान है। थो को हर दो लाखों लोग देख रहे हैं। इसके अलावा जहां कई बड़े बड़े डिबेटों की डिबेट को सिर्फ हजारों में ट्यूज मिलते हैं, वहीं संजय शर्मा की शाम की डिबेट को रोजाना लाखों लोग देखते हैं और प्लॉट करते हैं। तो वहीं पैनल की अन्य खबरों की भी लोगों के द्वारा आपी चंगा ने देखा जा रहा है। तभी तो आज 4PM कई बड़े बड़े लोगों वैनलों से आगे निकल आया है।

दिनों में एक लाख सब्सक्राइबर और 4PM से जुड़ गए।

4PM

Top Political Commentators on YouTube - Views Market Share (June 2023)							databeing	
Rank	Channel	#Views (Million)	Views Share	Rank	Channel	#Views (Million)	Views Share	Cross-industry political share
1	D6 live	87.8	15%	16	The Deekshikar	15.3	2%	
2	Ravish Kumar Official	52.9	8%	17	Harihar Burwell	13.2	2%	
3	CAPITAL TV	48.3	7%	18	newspalnindia	11.9	2%	
4	4PM	41.0	6%	19	Sing	11.0	2%	
5	Drish Rathore	35.8	5%	20	Purna Hindustan	10.4	2%	
6	The Live Tv	35.0	5%	21	Bhushan Samarth	9.0	1%	
7	Akhilesh Sharma	32.2	5%	22	Sashi Joshi	8.8	1%	
8	National Dostak	30.7	5%	23	AKTK (Aaj Ki Taaza Khabar)	6.5	1%	
9	Punya Preman Bajpal	29.5	5%	24	Sushant Singh	6.4	1%	
10	Salya Hindi	28.4	4%	25	Sallya Sanatan	5.2	1%	
11	Ajji Arjun	25.3	4%	26	HDV News	4.7	1%	
12	The News	23.0	4%	27	The Shem Sharma Show	4.6	1%	
13	Ulta Chasma uc	22.2	3%	28	Harish V. Tripathi	4.5	1%	
14	The Jaiho Dialogues	22.0	3%	29	Knowing News	4.3	1%	
15	Article19India	21.0	3%	30	The Manish Thakur Show	3.9	1%	
Total							100%	

कई बार की गई 4PM की आवाज को दबाने की कोशिश

हालांकि, 4PM ने यह तक पहुंचने में कई मुश्किलों का सामना किया है। योंकि वर्तमान समय में सासे से सवाल करना किसी नी नीडिया संस्थान या प्रकार के लिए काफी मुश्किल है। ऐसे वह तो आ दिन सासे से सवाल करना और देखा के हुमरानों पर सवाल उठाना 4PM के लिए भी काफी मुश्किल है। योंकि वे इसके जरूरी साथ को दबा सकते हैं। लेकिन यहां भी सासे को सिर्फ देखाना ही नहीं दिया जाता है। योंकि वे 4PM की आवाज को दबाने का सासा द्वारा कई

लाख से 11 लाख तक का सफर इतनी आसानी से पूरा कर लिया। वर्तमान समय

में 4PM के सब्सक्राइबरों की संख्या 12 लाख के भी पार पहुंच चुकी है।

आप सांसद संजय सिंह पूरे सत्र के लिए राज्यसभा से निलंबित

- » मणिपुर हिंसा पर चर्चा व पीएम मोदी के जवाब की कर रहे थे मांग
- » आम आदमी पार्टी ने फैसले को बताया लोकतंग पर हमला
- 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिली। राहुल गांधी की लोकसभा सदस्यता जाने के बाद अब लगभग साढ़े चार महीने बाद एक बार फिर विपक्ष की

आवाज को दबाने का प्रयास किया गया है और गुनाह फिर पीएम मोदी और

सरकार से सवाल करना है।

दरअसल, आज मानसून सत्र में संसद की कार्यवाही के दौरान विपक्ष मणिपुर हिंसा पर चर्चा व पीएम मोदी के जवाब देने की मांग कर रहा था। इस बीच आप के राज्यसभा सांसद संजय सिंह भी इसी बात को लेकर

मणिपुर हिंसा पर चर्चा की कर रहे थे मांग

सदन की कार्यवाही शुरू होते ही मणिपुर हिंसा पर चर्चा को लेकर सा पक्ष और विपक्ष में हंगामा शुरू हो गया। मारी हुगाने के बीच सभापति ने राज्यसभा में प्रस्तावित के अन्ती चार गांठ दिए जा सकते थे कि मणिपुर हिंसा पर चर्चा वी मांग करते हुए सभापति के आसान के समीप जा पहुंचे। सभापति ने अब से देतावनी देने के बाइजू संजय सिंह अपने स्थान पर नहीं गए और मणिपुर हिंसा पर चर्चा कराए जाने की मांग और नारेबाजी करते रहे। जिसके बाद राज्यसभा के सभापति ने संजय सिंह को निलंबित कर दिया।

बाधित करने के कारण पूरे मानसून सत्र के लिए निलंबित कर दिया गया। राज्यसभा सभापति ने कहा कि संजय सिंह ने बार मना करने के बाद भी सदन की कार्यवाही को बाधित किया, इसलिए उन्हें पूरे मानसून सत्र के लिए निलंबित किया

आप ने बताया दुर्भाग्यपूर्ण, लीगल टीम से लेंगे सलाह

आम आदमी पार्टी के नेता सौरभ यादव ने संजय सिंह के निलंबन पर कहा कि यह दुर्भाग्यपूर्ण है। हानीरी लीगल टीम इस मामले को देखेगी। संजय सिंह को निलंबित करने के खिलाफ विवाद दलों के नेता राज्यसभा के सभापति से निलंबित हो रहे हैं। वहीं आप संबंध राज्य सिंह को निलंबित कर दिया है। यह सही नहीं है, यह लोकतंग की मावना के खिलाफ है। उन्होंने कहा कि सदन स्थगित होने के बाद हम सभापति के पास गए और उनसे इस निलंबन को दूर करने का अल्पोदय किया।

जाता है। राज्यसभा सभापति ने ये कार्यवाही पीयूष गोयल की शिकायत पर की।

शरीर फौलादी व टिनाग आइंस्टीन से भी तेज बना देगा

चिलगोजा

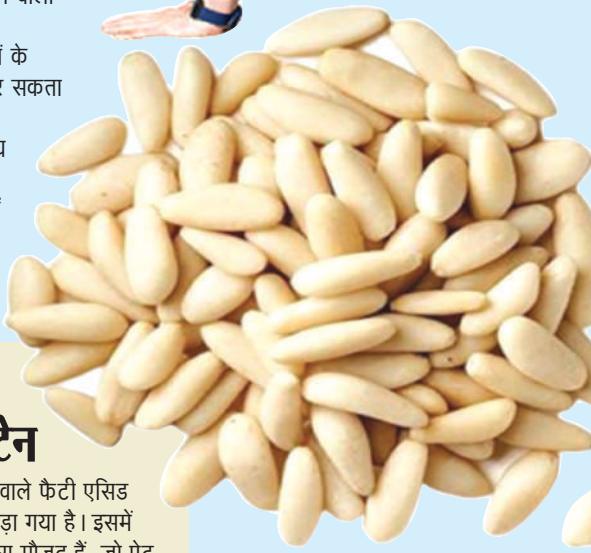
नट्स यानी सूखे मेवों को सुपरफूड का दर्जा मिला है। ऐसा इसलिए क्योंकि इनमें दुनियाभर के पोषक तत्व समाए होते हैं। काजू, पिस्ता, बादाम, किशमिश, अखरोट और अंजीर आदि में विटमिन, प्रोटीन, मिनर, मैनेशियम, कॉपर, फॉलिक ऐसिड, बी-कॉम्प्लेक्स, जिंक आदि की भरपूर मात्रा पाई जाती है। लेकिन इनसे भी ज्यादा फायदेमंद है चिलगोजा जिसे पाइन नट्स भी कहते हैं। काजू-बादाम की तरह यह हर घर में नहीं पाए जाते क्योंकि यह बेहद मंहगे होते हैं। यह ताकतवर मेवा एक फल का बीज है, जो भूरे रंग का होता है। यह बीज सफेद रंग के लंबे आकार के होते हैं। आप इन नट्स का सेवन भूनकर रन्नैक, स्मूटी या सैलेड में डालकर कर सकते हैं। इन्हें खाने से डायबिटीज, मोटापा, कोलेंट्रॉल आदि की बीमारी नहीं होगी। इसके साथ ही यह हमारे दिमाग को भी मजबूत बनाता है। इसके तेल का भी इस्तेमाल सैलेड की ड्रेसिंग में भी किया जा सकता है। यहाँ जानते हैं कि यह मेवा अन्य मेवों से कितना फायदेमंद है।

ब्रेन को देगा ताकत

पाइन नट्स में दिमाग को तेज करने वाला ओमेगा-3 फैटी एसिड होता है, जो डिमेंशिया और अवसादग्रस्त लक्षणों के जोखिम को कम करने में मदद कर सकता है। पाइन नट्स में प्रति औंस 31.4 मिलीग्राम ओमेगा 3 होता है। राष्ट्रीय स्वास्थ्य संस्थान के अनुसार, महिलाओं को 1.1 ग्राम और पुरुषों को 1.6 ग्राम ओमेगा 3 का दैनिक सेवन करना चाहिए।

वजन करेगा मेटेन

पाइन नट्स में पाए जाने वाले फैटी एसिड को वेट मैनेजमेंट से भी जोड़ा गया है। इसमें प्रोटीन, फाइबर और हेल्दी फैट्स मौजूद हैं, जो पेट को लंबे समय तक भरे रखते हैं। भले ही नट्स में हाई कैलोरी समाई रहती है, लेकिन इन्हें खाने से आपका वजन बिल्कुल भी नहीं बढ़ाने वाला। वजन घटाने के दौरान तेजी से वजन न घटे इसका ख्याल रखना चाहिए ताकि कैलोरी बर्न होने की दर में गिरावट न आए। एक्सपर्ट के मुताबिक जब वजन घट रहा हो तो सप्ताह में 300 ग्राम से लेकर 800 ग्राम तक ही हो।



ब्लड शुगर करेगा कम

एनिमन स्टडी से पता चला है कि पाइन नट के अर्क का यदि सेवन किया जाए, तो शुगर लेवल में गिरावट आती है। यदि आप कार्ब युक्त भोजन को छोड़कर असंतुष्ट वसा जैसे कि पाइन नट का सेवन करेंगे तो ब्लड शुगर लेवल पर अच्छा प्रभाव दिखेगा। इसके अलावा 28 ग्राम पाइन नट्स आपको रोजाना का 109 प्रतिशत मैग्नीज प्रदान करता है, जो मधुमेह के कम जोखिम से जुड़ा हुआ है। पोस्ट-प्राइडियल ब्लड शुगर लेवल भोजन के बाद किसी व्यक्ति के शुगर लेवल को दर्शाता है।

ये लोग न करें इसका सेवन

हालांकि पाइन नट के सेवन से किसी को कोई खास दिक्कत नहीं होती, मगर कुछ लोगों को अगर सूखे मेवों से लर्जी है, तो वे पाइन नट्स का सेवन न करें। इसके सेवन से पाइन माउथ सिंड्रोम का अनुभव हो सकता है। इसमें इसान के जीभ और हौंठ पर जलन का अहसास होने लगता है और कई बार अधिक प्यास के साथ मुँह सूखने का भी अनुभव होता है।



हंसना जाना है

गण्य की छत टपक रखी थी ठीक डाइनिंग टेबल के ऊपर। प्लम्बर ने पूछा- आपको कब पता चला कि छत टपक रही है? शारीरी- जब कल रात को मेरा पैग 3 घंटे तक खत्म नहीं हुआ।

अध्यापक ने एक छात्र से पूछा-बताओ, शाहजहां कौन था? छात्र-जी, वह एक मजदूर था। अध्यापक-कैसे? छात्र - आपने ही तो कहा था कि शाहजहां ने कई इमारतों का निर्माण किया था।

मालिक ने अपने नौकर से कहा- मैं मार्केट जा रहा हूं, तुम दुकान का ध्यान रखना, अगर कोई ऑर्डर दे तो उसे अच्छे से पूरा करना। कुछ देर के बाद मालिक आया तो उसने नौकर से पूछा-कोई ऑर्डर आया? नौकर ने कहा-जी हां, आया था, उसने ऑर्डर दिया कि दोनों हाथ ऊपर करके कोने में खड़े हो जाओ। मैंने ऑर्डर मान लिया और वह पैसे की तिजोरी उठाकर चला गया।

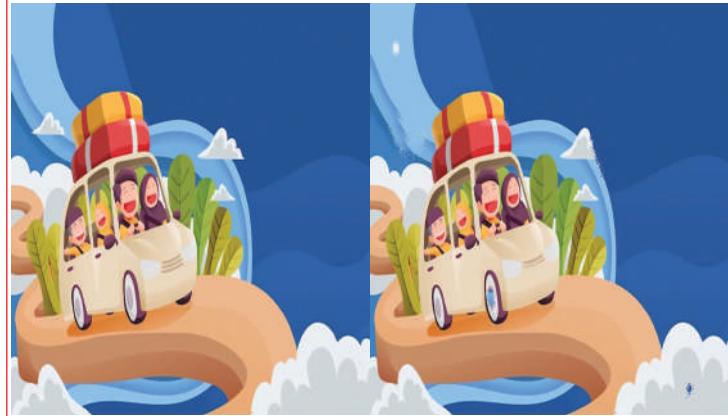
पल्ली-तुम कल पड़ोसन के साथ फिल्म देखने गए थे? पति - हां, क्या करूँ? तुम तो जानती हो कि आजकल परिवार के साथ देखने लायक फिल्में बनती कहाँ हैं?

कहानी

लकड़ी का कटोरा

एक वृद्ध युक्ति अपने बड़-बेटे के यहाँ शहर रहने गया। उम्र के इस पड़ाव पर वह अत्यंत कमज़ोर हो चुका था, उसके हाथ कांपते थे और दिखाई भी कम देता था। वो एक छोटे से घर में रहते थे, पूरा परिवार और उसका चार वर्षीय पोता एक साथ डिनर टेबल पर खाना खाते थे। लेकिन वृद्ध होने के कारण उस युक्ति को खाने में बड़ी दिक्कत होती थी। कभी मटर के दाने उसकी चम्मच से निकल कर फर्श पे बिखर जाते तो कभी हाथ से दूध छलक कर मेजपोश पर गिर जाता। बड़-बेटे एक-दो दिन ये सब सहन करते रहे पर अब उन्हें अपने पिता की इस काम से चिढ़ छोड़ने लगी। हमें इनका कुछ करना पड़ेगा, लड़के ने कहा। बड़े ने भी हां मैं हां मिलाई और बोली, अरिहर कब तक हम इनकी वजह से अपने खाने का मजा किरकिरा करते रहेंगे, और हम इस तरह चीजों का नुकसान होते हुए भी नहीं देख सकते। अगले दिन जब खाने का वक्फ़ दुहाँ तो बेटे ने एक पुरानी मेज को कमरे के कोने में लगा दिया, अब बूढ़े पिता को वहीं अकेले बैठ कर अपना भोजन करना था। यहाँ तक कि उनके खाने के बर्तनों की जाह एक लकड़ी का कटोरा दे दिया गया था, ताकि अब और बर्तन ना टूट-फूट सकें। बाकी लोग पहले की तरह ही आरम से बैठ कर खाते और जब कभी-कभी उस बुजुर्ग की तरफ देखते तो उनकी आंखों में आंसू दिखाई देते। यह देखकर भी बड़-बेटे का मन नहीं पिछलता, वो उनकी छोटी से छोटी गलती पर ढोरों बातें सुना देते। वहाँ बैठा बालक भी यह सब बड़े ध्यान से देखता रहता, और अपने में मस्त रहता। एक रात खाने से पहले, उस छोटे बालक को उसके माता-पिता ने ज़मीन पर बैठ कर कुछ करते हुए देखा, तुम क्या बना रहे हो? पिता ने पूछा, बच्चे ने मासूमियत के साथ उत्तर दिया- अरे मैं तो आप लोगों के लिए एक लकड़ी का कटोरा बना रहा हूं ताकि जब मैं बड़ा हो जाऊं तो आप लोग इसमें खा सकें। और वह पुनः अपने काम में लग गया। पर इस बात का उसके माता-पिता पर बहुत गहरा असर दुहाँ। उनके मुंह से एक भी शब्द नहीं निकला और आंखों से आंसू बहने लगे। वो दोनों बिना बोले ही समझ चुके थे कि अब उन्हें क्या करना है। उस रात वो अपने बूढ़े पिता को वापस डिनर टेबल पर ले आये, और फिर कभी उनके साथ अभद्र व्यक्तर नहीं किया।

7 अंतर खोजें



पंडित संदीप
आश्रय शास्त्री

जानिए कैसा दहेजा कल का दिन

लेखक प्रसिद्ध ज्योतिषविद हैं। सभी प्रकार की समस्याओं के समाधान के लिए कॉल करें- 9837081951



आज आपकी व्यस्त दिनर्वाय के चलते आपका जीवनसाथी आपके काम पर शक्त कर सकता है। सहेत का ध्यान रखिए। करियर को लेकर सोच-विचार में रहेंगे।



आज आपको मिश्रित परिणाम मिलेंगे। आपके कार्यस्थल पर उत्तर-चादाव बना रहेगा। आप प्रतिद्विद्वय गतिविधियों से परेशान हो सकते हैं।



आज आपको काम में मिश्र का समर्थन मिल सकता है लोग आपकी मदद करने के लिए हर तरह से तैयार रहेंगे। आपको काम में बड़ा दर्जा हो सकता है।



मिश्रों और संबंधियों की खबर से आनंदित होंगे। पुराने अधूरे काम भी आप पूरा कर सकते हैं। आपको बड़े भाई या पिता का सहयोग भी मिल सकता है।



व्यावसायिक सन्दर्भ में नए उद्यम की शुरूवात हो सकती है या एक नए सोदे को अंतिम रूप दिया जा सकता है। भविष्य में यह अत्यधिक लाभ अंजित कर सकता है।



आपने विचार दूसरों के सामने जाहिर करने और दूसरों को अपने विचारों से सहमत करने में आप बहुत हु तक सफल रहेंगे। आपकी मीटिंग सफल रहेगी।

आज आपका दिन अच्छा रहेगा। किसी शुभ समाचार के मिलने का योग नज़र आ रहा है। आप परिवारिक रिश्तों के बीच सामरक्षण बनाने में सफल हो सकते हैं।

बीरेन सिंह के सीएम रहते मणिपुर में नहीं होगी शांति: कांग्रेस पार्टी ने की पीएम मोदी से मामले में कार्रवाई करने की मांग

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

नई दिल्ली। मणिपुर से देश को शर्मसार करने वाला महिलाओं का नगन बीड़ियो सामने आने के बाद से पूरे देश आक्रोश में है। मणिपुर में लगभग पिछले ढाई महीनों से हिंसा व प्रदर्शन जारी है। लेकिन राज्य सरकार इसको काबू करने में पूरी तरह से फेल है। मणिपुर के हालातों को लेकर कांग्रेस सभेत पूरा विषय लगातार राज्य और देश की सरकार पर हमलावर है। इस बीच अब

राज्य में कानून व्यवस्था पूरी तरह से हो चुकी धूस्त: जयराम रमेश

कांग्रेस महासचिव जयराम रमेश ने टीवी पर कहा कि हर गुजरते दिन के साथ जैसे-जैसे मणिपुर की भयावहता की सच्चाई सामने आ रही है, यह स्पष्ट है कि राज्य में कानून-व्यवस्था पूरी तरह

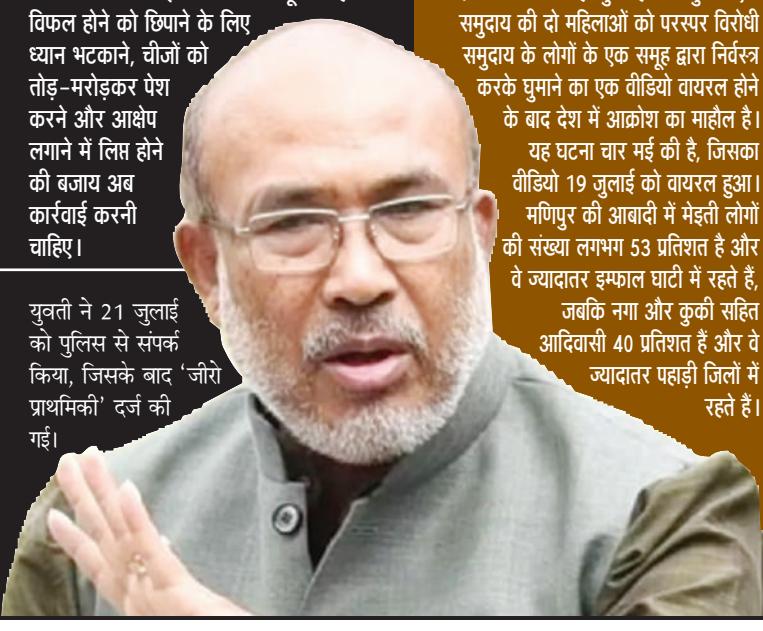
से धूस्त हो गई है। भीड़ और विद्रोही समूह बेलगाम हो रहे हैं। महिलाओं और परिवारों को सबसे खराब, अकल्पनीय अत्याचारों का सामना करना पड़ा है। उन्होंने आरोप लगाया कि प्रशासन न केवल हिंसा में सहभागी है, बल्कि सक्रिय रूप से नफरत को बढ़ावा दे रहा है। जयराम रमेश ने कहा कि राज्य का सामाजिक ताना-बाना नष्ट हो गया है और समुदायों के बीच विश्वास पूरी तरह समाप्त हो गया है। कांग्रेस नेता ने टीवी पर किया कि जब तक बीरेन सिंह मुख्यमंत्री रहेंगे, तब तक कार्ड न्याय नहीं होगा और न ही बीजें शांति की

दिशा में आगे बढ़ेंगी। प्रधानमंत्री के लिए कदम उठाने का समय बहुत पहले चला गया है। उन्हें अब कार्रवाई करनी चाहिए और मणिपुर में तथाकथित डबल-इंजन शासन के पूरी तरह से विफल होने को छिपाने के लिए ध्यान भटकाने, बीजों को तोड़-मरोड़कर पेश करने और आक्षेप लगाने में लिस होने की बजाय अब कार्रवाई करनी चाहिए।

कांग्रेस ने ये दावा किया है कि जब तक एन बीरेन सिंह मणिपुर के मुख्यमंत्री बने रहेंगे, तब तक राज्य में बीजें शांति

की दिशा में आगे नहीं बढ़ेंगी। कांग्रेस ने प्रधानमंत्री ने देंद्र मोदी से आग्रह किया कि वे पूर्वोत्तर राज्य में 'तथाकथित डबल-इंजन शासन की विफलता' पर पर्दा डालने की बजाय अब कार्रवाई करें। विपक्षी दल कांग्रेस की ओर से यह हमला मीडिया में आई उस खबर के बाद किया गया जिसमें दावा किया गया है कि 15 मई को मणिपुर के इफाल पूर्वी जिले में अपहरण, मारपीट और सामूहिक बलात्कार की पीड़िता 18 वर्षीय

युवती ने 21 जुलाई का पुलिस से सपर्क किया, जिसके बाद 'जीरो प्राथमिकी' दर्ज की गई।



मणिपुर में अब तक 160 से ज्यादा लोगों की जा चुकी है जान

गौरतलब है कि मणिपुर में अनुशूलित जननिक का दर्जा देने की बहुसंख्यक मेडी समुदाय की मांग के विरोध में पहाड़ी जिलों में तीन मई को 'आदिवासी एकजुटा मार्च' के आयोजन के बाद राज्य में भड़की जातीय हिंसा में अब तक 160 से ज्यादा लोगों की मौत हो चुकी है। मणिपुर में एक समुदाय की दो महिलाओं को परस्पर विरोधी समुदाय के लोगों के एक समूह द्वारा निर्वस्त्र करके घुमाने का एक बीड़ियो वायरल होने के बाद देश में आक्रोश का माहौल है। यह घटना चार मई की है, जिसका बीड़ियो 19 जुलाई को वायरल हुआ। मणिपुर की आबादी में मेडी लोगों की संख्या लगभग 53 प्रतिशत है और वे ज्यादातर इम्फाल घाटी में रहते हैं, जबकि नगा और कुकी सहित आदिवासी 40 प्रतिशत हैं और वे ज्यादातर पहाड़ी जिलों में रहते हैं।

महाराजा बिजली पासी राजकीय पीजी कॉलेज में हुआ वृक्षारोपण



4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

लखनऊ। उत्तर प्रदेश शासन के निर्देशनुसार वृक्षारोपण अभियान 2023-24 के अंतर्गत राजधानी लखनऊ के आशियाना स्थित महाराजा बिजली पासी राजकीय सातकोतर महाविद्यालय में वृहद वृक्षारोपण अभियान का आयोजन किया गया। इसके अंतर्गत वृक्षारोपण कार्यक्रम में नीम, तुलसी, गुड्हल, जामुन, गोल्डमोहर, सागौन, बाटलझ एवं विभिन्न औषधीय पौधे रोपित किए गए।

वृक्षारोपण कार्यक्रम में महाविद्यालय की प्राचार्य प्रोफेसर डॉ. सुमन गुप्ता अंवला का

पौधा लगाया गया। इस अवसर पर महाविद्यालय के समस्त शिक्षकों, शिक्षणेतर कर्मचारियों, रोकर्स-रेंजर्स, एनसीसी, एनएसएस के छात्र-छात्राओं के द्वारा कार्यक्रम में बड़े ही उत्साह के साथ बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया गया। कार्यक्रम के दौरान विद्यालय परिसर में एक-एक पौधा रोपित किया गया। इसके साथ ही महाविद्यालय के समस्त स्टाफ एवं छात्र-छात्राओं ने पर्यावरण जागरूकता रैली निकाली तथा सड़क चलते लोगों एवं बिजली पासी ग्रामवासियों को पौधों के महत्व एवं बढ़ते हुए प्रदूषण को रोकने में पौधों की उपयोगिता के बारे में जागरूक भी किया।

रफ्तार का कहर: नहर में कार के गिरने से एक ही परिवार के पांच लोगों की मौत

एटा। उत्तर प्रदेश के एटा जिले में सुबह-सुबह बड़ा हादसा हो गया। एक कार बैरेज नहर में गिर गई, जिसमें एक ही परिवार के पांच लोगों की मौत हो गई। हादसे से पूरे इलाके में अफरा-तफरी मच गई। मौके पर पहुंची पुलिस ने रेस्क्यू के बाद शवों को बाहर नहर में गिर गई। सुचना



मिलते ही मौके पर पहुंची पुलिस व राहगीरों की सहायता से गाड़ी में फंसे लोगों को निकाला गया। सभी को तत्काल ही एटा मेडिकल कॉलेज भेजा गया, जहाँ चिकित्सकों ने सभी को मृत

आगरा। आगरा के थाना एसामदपुर के कुबेरपुर अंतर्गत यमुना एक्सप्रेस वे पर सुबह एक ट्रूरिस्ट बस में आग लग गई। आग लगने से यात्रियों में हड़कंप मच गया। आनन फानन में यात्रियों को नीचे उतारा गया। बस में रखा सामान जल गया है। ट्रूरिस्ट बस दिल्ली से बिहार जा रही थी। बस दिल्ली से बिहार जा रही थी। 45 यात्रियों को लेकर जा रही प्राइवेट बस में सुबह नौ बजे अचानक आग लग गई। आग लगने का कारण इंजन का प्रेशर पाइप फटना बताया जा रहा है। अचानक बस में आग लगने से यात्रियों में यांत्रिक पुकार मच गई। चालक

ने बस को रोककर सभी यात्रियों को स्कुशल बाहर निकाल दिया। तत्काल ही पुलिस व फायर बिग्रेट को सूचना दी गई। फायर बिग्रेट ने पहुंच कर बस में लगी आग पर काबू पाया। जिसके बाद यात्रियों को दूसरी बस से भेजने का इंतजाम किया गया।

घोषित कर दिया। मृतकों के नाम विनीता पत्नी नीरज, तेजेंद्र पुत्र जमुना प्रसाद, सतोष पुत्र तेजेंद्र, शिवम पुत्र राकेश और नीरज पुत्र जोधा सिंह बताए गए हैं। पांचों मृतक एक ही परिवार के सदस्य हैं।

इलाज के लिए एटा लेकर जा रही था परिवार

HSJ
SINCE 1893

harsahaimal shiamal jewellers

NOW OPENED

PHOENIX
PALASSIO

ASSURED GIFTS FOR FIRST 300 BUYERS & VISITORS

Discount upto 20%

ज्ञानवापी मामला: एएसआई के सर्व पर 26 जुलाई तक 'सुप्रीम' रोक

4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिली। वाराणसी के ज्ञानवापी मामले में आज सुप्रीम कोर्ट में सुनवाई हुई। सुनवाई में सुप्रीम कोर्ट ने एएसआई के सर्व पर 26 जुलाई शाम पांच बजे तक रोक लगा दी है। सुप्रीम कोर्ट ने निर्देश दिया कि मरिजद में कोई तोड़फोड़ नहीं होनी चाहिए। इस पर उत्तर प्रदेश सरकार की तरफ से पेश हुए सॉलिसिटर जनरल तुषार मेहता ने कहा कि एएसआई के आज के सर्व के दौरान कोई तोड़फोड़ नहीं की गई है और न ही इसकी कोई योजना है। अभी सिर्फ सर्व में मरिजद की नपाई का काम किया जा रहा है।

बहीं मुस्लिम पक्ष ने सर्वों के काम को दो-तीन दिन टालने की मांग की है।

ज्ञानवापी मस्जिद का प्रबंधन देखने वाली अंजुमन कमेटी ने काशी विश्वनाथ मंदिर से सटे मस्जिद परिसर के सर्वेक्षण के लिए वाराणसी जिला अदालत के आदेश के खिलाफ याचिका दायर की थी, जिस पर सुनवाई के दौरान सुप्रीम कोर्ट ने ये आदेश दिया।



हमें सुनवाई का मौका नहीं मिला : अंजुमन कमेटी

अंजुमन कमेटी की तरफ से पेश हुए वरिष्ठ वकील हुजैफा अहमदी ने बेच से कहा कि शुक्रवार को सर्व का आदेश दिया गया। हमें अपील का मौका नहीं मिला और सर्व शुरू हो गया। उन्होंने कहा कि आदेश में खुदाई लिखा है तो हमें अपील का मौका मिलना चाहिए। सौजेआई ने सवाल किया कि सर्व के दौरान खुदाई होगी तो यूपी सरकार के वकील तुषार मेहता ने बताया कि सर्व आमुनिक तकनीक से होगा। इसमें कोई नुकसान नहीं पहुंचेगा। हिंदू पक्ष की ओर से पेश हुए वरिष्ठ वकील श्याम दीवान ने भी बताया कि सर्व में खुदाई नहीं होगी।

बाईकोर्ट में अपील करने का निर्देश

बता दें कि ज्ञानवापी में सोमवार को भारतीय पुरातत सर्वेक्षण विभाग (एएसआई) ने सर्व किया। एएसआई के सर्व के खिलाफ मुस्लिम पक्ष ने सुप्रीम कोर्ट में याचिका दायर की। याचिका में ज्ञानवापी मरिजद मैनेजमेंट कमेटी, अंजुमन इंतजामिया मरिजद ने वाराणसी की जिला अदालत के फैसले पर रोक लगाने की मांग की है। अंजुमन इंतजामिया मरिजद की तरफ से वरिष्ठ वकील हुजैफा अहमदी सुप्रीम कोर्ट में पेश हुए। बता दें कि वाराणसी की जिला अदालत ने ही ज्ञानवापी का सर्व करने का आदेश दिया था। इस पर सुप्रीम कोर्ट ने ज्ञानवापी मरिजद मैनेजमेंट कमेटी से कहा है कि वह वाराणसी जिला अदालत के फैसले पर रोक के लिए इलाहाबाद हाईकोर्ट में अपील करें।

मुस्लिम पक्ष ने की थी समय की मांग

आप नेता सत्येंद्र जैन को सुप्रीम कोर्ट से मिली अंतरिम जमानत

4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिली। आम आदीपी पार्टी के नेता व पूर्व मंत्री सत्येंद्र जैन को सुप्रीम कोर्ट ने आज रात देते हुए अंतरिम जमानत दे दी है। सत्येंद्र जैन की अंतरिम जमानत याचिका पर आज सुनवाई करते हुए सर्वोच्च न्यायालय ने स्वास्थ्य कारणों का हवाला देते हुए जैन को अंतरिम जमानत देने का फैसला लिया।

गौरतलब है कि इस केस में पिछली सुनवाई 10 जुलाई को हुई थी, जिसमें कोर्ट ने सत्येंद्र जैन की जमानत के आदाय पर जैन को 6 दिनों की जमानत दी थी। 11 जुलाई को उनकी जमानत का आखिरी दिन था। जमानत याचिका पर सुनवाई के दौरान कोर्ट ने कहा था कि जैन प्राइवेट अप्टेलाल में इलाज करा सकते हैं, लेकिन किंतु नीं गवाह को प्रभावित नहीं करेंगे। नीं दिली के बाहर जाएंगे। जो नीं इलाज करवा रहे हैं, उसकी रिपोर्ट 10 जुलाई तक पेश करें।

इससे पहले मई में मिली थी 42 दिनों की जमानत

इसके पहले 26 मई को सुप्रीम कोर्ट ने मेडिकल कंट्रीशन के आदाय पर जैन को 6 दिनों की जमानत दी थी। 11 जुलाई को उनकी जमानत का आखिरी दिन था। जमानत याचिका पर सुनवाई के दौरान कोर्ट ने कहा था कि जैन प्राइवेट अप्टेलाल में इलाज करा सकते हैं, लेकिन किंतु नीं गवाह को प्रभावित नहीं करेंगे। नीं दिली के बाहर जाएंगे। जो नीं इलाज करवा रहे हैं, उसकी रिपोर्ट 10 जुलाई तक पेश करें।

एएम सिंधवी ने कोर्ट से कहा था कि 3 अप्स्तालों ने जैन को सर्जरी की सलाह दी है, इसलिए उन्हें जमानत मिलनी चाहिए। इस बीच 21 जुलाई को दिली के अपोलो अस्पताल में जैन की रीढ़ की हड्डी की सर्जरी हुई थी। ये जानकारी अरविंद केजरीवाल ने ट्वीट कर दी थी। उन्होंने जैन के अच्छे स्वास्थ्य के लिए प्रार्थना भी की थी।

सपा-कांग्रेस समेत कई दलों के नेता हुए भाजपाई

बीजेपी प्रदेश मुख्यालय पर हुआ सदस्यता ग्रहण कार्यक्रम, प्रदेश अध्यक्ष व उपमुख्यमंत्री की मौजूदगी में शामिल हुए नेता

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। लोकसभा चुनाव से पहले नेताओं की एक पार्टी से दूसरी पार्टी में जाने की कूद-फांद लगातार जारी है। इसी क्रम में लोकसभा चुनाव से टीक पहले सबसे बड़े सियासी राज्य उत्तर प्रदेश में एक बड़ा राजनीतिक उल्टफेर देखने को मिला। एक ओर जहां भाजपा को 24 में रोकने के लिए विपक्षी दल एकजुट होने में लगे हैं, जिसके अंतर्गत I.N.D.I.A की स्थापना की गई है।

इंडिया के जरिए विपक्ष भाजपा के विरुद्ध एक बड़ा संगठन खड़ा करने में जुटा है। इस बीच विपक्ष को आज एक बड़ा झटका लगा है। आज प्रदेश की राजधानी लखनऊ में सपा, आरएलडी, कांग्रेस व बसपा समेत कई



फोटो: सुमित कुमार

दलों के नेताओं ने भाजपा का दामन थाम लिया है। सबसे बड़ी बता है कि भाजपा प्रदेश अध्यक्ष भूपेंद्र चौधरी, उप मुख्यमंत्री के शेष प्रसाद मौर्य,

उपमुख्यमंत्री बृजेश पाठक की मौजूदगी में भाजपा की सदस्यता ग्रहण की।

सदस्यता ग्रहण कार्यक्रम भाजपा प्रदेश मुख्यालय में आयोजित किया गया।

शामिल होने वाले नेताओं में जानकारी के मुताबिक आरएलडी नेता राजपाल सैनी, पूर्व मंत्री साहब सिंह सैनी भाजपा के सदस्य बने हैं। इसके अलावा जौनपुर के सपा नेता जगदीश सोनकर, सपा नेता सुषमा पटेल, पूर्व विधायक अंशुल वर्मा, जौनपुर के पूर्व विधायक गुलाब सरोज, कांग्रेस से बनारस मेयर प्रत्याशी शालिनी यादव भी भाजपा में शामिल हो गई हैं। इसके अतिरिक्त बसपा के कई नेता भी इस सूची में शामिल हैं।

आधुनिक तकनीक और आपकी सोच से भी बड़े आश्रयजनक उपकरण

चाहे टीवी खराब हो या कैमरे, गाड़ी में जीपीएस की जरूरत हो या बच्चों की और घर की सुरक्षा।

सिक्योरडॉट टेक्नो हब प्रार्लिं
संपर्क 9682222020, 9670790790