





# महाराष्ट्र फिर बनेगा सियासत की धूरी

» अगली बैठक में महाविकास अंधाड़ी की ताकत दिखेगी  
 » भाजपा की भी बैठक पर नजर

गीताश्री

मुंबई। महाराष्ट्र आज देश में सियासी उदापटक के लिए सुर्खियों में है। कभी शिवसेना की फाड़ की आड़ में भाजपा की सियासत देखने को मिलती है तो कभी पवर के पावर पालिटिक्स से रुक्ख होना पड़ रहा है तो अब ताजी खबर है कि अगस्त के आखिरी दिनों व सितंबर के शुरुआती दिनों में विपक्षी गठबंधन इंडिया की तीसरी बैठक होगी। इसबार इसकी मेजबानी उद्घव ठाकरे गुट की शिवसेना करेगी। महाराष्ट्र में तो जैसे पार्टियों में टूटफूट आम बात हो गई है। सत्ता के लिए बनी महाविकास अंधाड़ी में टूटने का सिलसिला जारी है, कभी शिवसेना टूटी, तो कभी एसपीपी टूटी अब सुनने में आ रहा है सपा भी साथ छोड़ रही है।

महाविकास अंधाड़ी में फूट का सिलसिला कम होता हुआ नजर नहीं आ रहा है। इससे पहले महाविकास अंधाड़ी की घटक दल रही शिवसेना में टूट हुई। इसकी वजह से राज्य में महाविकास अंधाड़ी को सत्ता से बेदखल होना पड़ा। इसके एक साल के भीतर ही एनसीपी में विभाजन हो गया। पार्टी में टूट का यह मामला अभी ठंडा भी नहीं हुआ था कि अब महाविकास अंधाड़ी में एक और बड़ी दरार पड़ गई है। अब तक महाविकास अंधाड़ी में शामिल रही समाजवादी पार्टी ने गठबंधन छोड़ दिया है। इसे महाविकास अंधाड़ी के लिए बड़ा झटका माना जा रहा है। इसके पछे अपनी बड़ी वजह है। दरअसल किसान नेता पूर्व सांसद राजू शेट्टी के नेतृत्व में महाराष्ट्र में तीसरे गठबंधन का

प्रयोग

# ओडिशा पर भी भाजपा की नजर

» राज्य का सियासी माहौल गरमाया  
 ४पीएम न्यूज़ नेटवर्क

भुवनेश्वर। उत्तर -दक्षिण भारत ही नहीं पूर्वी भारत के बंगल के अतिरिक्त ओडिशा पर भी भाजपा की नजर है। तभी तो गृहमंत्री अचानक शुक्रवार को ओडिशा पहुंच गए। उनके पहुंचते ही ओडिशा में राजनीतिक माहौल गरमा गया है। भाजपा ने कहा कि 2024 में मुकाबला ओडिशा में आक्रामक होगा, वहीं कांग्रेस ने कहा कि शाह केंद्र में बीजद के भाजपा के समर्थन पर नवीन पटनायक को धन्यवाद देने के लिए ओडिशा आए हैं। अमित शाह कार्यकारी निकाय के सदस्यों और कोरकमेटी के सदस्यों की बैठक करेंगे। शाह के दौरे को लेकर पार्टी के सदस्य काफी उत्साहित हैं। दूसरी ओर कांग्रेस विधायक तारा बाहिनीपति ने कहा कि अमित शाह मणिपुर जाने के बजाय ओडिशा में केवल दिल्ली सेवा विधायक पर केंद्र का समर्थन करेंगे।

## अचानक भुवनेश्वर पहुंचे अमित शाह

नवीन पटनायक के नेतृत्व वाले बीजू जनता दल (बीजेडी) द्वारा राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र दिल्ली (संशोधन) विधेयक, 2023 पर केंद्र को सर्वानन देने के एक दिन बाद केंद्रीय गृह नंदी अमित शाह अचानक भुवनेश्वर पहुंचे। विपक्ष के बहिर्भूत के बीच विवादाशपाद दिल्ली सेवा विधेयक को लोकसभा में लिया गया था। शाह की अगलानी के लिए पार्टी के राष्ट्रीय उपायकार्यकारी बैठकतां पांडा और भुवनेश्वर के सांसद अपराजित ईंगनी सिंह भाजपा के कई बड़े नेता हवाई अड्डे पर जौनूट पार्टी के भुवनेश्वर गिला अस्थायी बाबू सिंह ने कहा कि भाजपा के सभी सदस्य उत्तराधित हैं। राष्ट्रीय राजनीति के दौरान एक सभी भाजपा के दौरान अमित शाह की यात्रा निर्धारित रूप से शनिवार में सभी भाजपा के दौरान अमित शाह का शनिवार को करनी चाही थी। ओडिशा की आपायी यात्रा के दौरान अमित शाह का शनिवार को शहर में विभिन्न विकास परियोजनाओं का उद्घाटन और शिलान्वास किया। इससे पहले, भाजपा की राज्य इकाई के नेताओं के साथ-साथ पार्टी कार्यकर्ताओं ने शाह का भुवनेश्वर हवाई अड्डे पर गर्नजीरी से खागड़ किया।

## 31 अगस्त-1 सितंबर को होगी इंडिया की बैठक

विपक्षी दलों के गठबंधन इंडिया की अगली मीटिंग 31 अगस्त को मुंबई में होगी। यह मीटिंग एक सितंबर तक चलेगी। शिवसेना (यूबीटी) सांसद संजय रातड़ ने इसकी जानकारी देते हुए बताया कि एनसीपी और कांग्रेस नेताओं की बैठक में इंडिया समिट कराने का निर्णय लिया गया। संजय रातड़ ने बताया कि शिवसेना (यूबीटी) के नेता उद्घव ताकरे इस मीटिंग को होस्ट करेंगे। बता दें कि विपक्षी दलों का पहला महाजुटान 23 जून को बिहार

की राजधानी पटना में हुआ था। इसके बाद 17 और 18 जुलाई को बैंगलुरु में मीटिंग हुई थी। इससे पहले चर्चा थी कि 25 और 26 अगस्त को विपक्षी दलों की बैठक होगी। यह पहली बार है कि विपक्षी की बैठक ऐसे राज्य में होगी जहाँ 'इंडियन नैशनल डिवेलपमेंट इन्क्लूसिव अलायस' (ईडिया) में शामिल कोई भी दल सत्ता में नहीं है। मुंबई में आयोजित होने वाली बैठक में सीट बंटवारे के बारे में चर्चा होने की उम्मीद है। इससे पहले 17 और 18 जुलाई को बैंगलुरु में हुई बैठक में गठबंधन का नाम इंडिया रखने पर सहमति हुई थी। इसका प्रस्ताव कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने रखा था। ईडिया का पूरा नाम इंडियन नैशनल

डिवेलपमेंट इन्क्लूसिव अलायस है। विपक्ष के 26 दलों के गठबंधन में प्रमुख पार्टियाँ हैं—कांग्रेस, एनसीपी (शरद पवार), आरजेडी, जेडीयू, आम आदमी पार्टी, टीएमसी, सीपीएम, सीपीआई, शिवसेना (यूबीटी), समाजवादी पार्टी, आरएलडी, एमडीएमके, डीएमके, कैएमडीके, झारखंड मुक्ति मोर्चा, वीसीके, सीपीआई-एमएल (लिवरेशन), फॉरवर्ड लॉक, ईडियन यूनियन मुस्लिम लीग, केरल कांग्रेस (जोसेफ), केरल कांग्रेस (मणि), अपना दल (कमरावादी), एमएके, पीडीपी और नैशनल कॉफेंस।

महाराष्ट्र के छोटे-छोटे दल और संगठन भी हम अपने साथ जो? रहे हैं। राजू शेट्टी ने बताया कि हिंदू दल की पार्टी और समाजवादी पार्टी के अबू आजमी ने हमको समर्थन दिया है रत्वाभिमानी किसान संघ, शेकाप, स्वराज्य पार्टी, आम आदमी पार्टी, सीपीआई, लाल निशान ग्रुप, बहुजन विकास अंधाड़ी, समाजवादी पार्टी, जनता दल, सत्यशोधक कम्युनिस्ट पार्टी, बहुजन रिपब्लिकन सोशलिस्ट पार्टी, सीपीआई, सीपीआई (एम) आदि के प्रतिनिधियों ने इस तीसरे मोर्चे में शामिल हुए हैं। इस गठबंधन में महाविकास अंधाड़ी का घटक दल समाजवादी पार्टी भी शामिल हो गई है। माना जा रहा है कि

है कि समाजवादी पार्टी द्वारा प्रागतिक विचार मंच से जुड़ने के कारण महाविकास अंधाड़ी में फूट पड़ गई है। प्रागतिक विचार मंच की बैठक जल्द ही कोल्हापुर में होगी। बताया जा रहा है कि

यह बैठक एक महीने के अंदर होगी। इस बैठक में आगामी लोकसभा और विधानसभा चुनाव की रणनीति भी तय की जाएगी। जिसमें 13 राजनीतिक दलों के प्रतिनिधि मौजूद रहेंगे।

## तीसरे मोर्चे से लगेगा झटका

इस बीच यह चर्चा भी शुरू है कि इस तीसरे गठबंधन को महायुति या महाविकास अंधाड़ी से किसको झटका लगेगा? माना जा रहा है कि इस गठबंधन से महायुति की तुलना में महाविकास अंधाड़ी को सबसे ज्यादा नुकसान होगा। इससे महाविकास अंधाड़ी का सिरदर्द बढ़ने की संभावना है।

तेलंगाना से बढ़ी उम्मीद

तेलंगाना में सभी सर्व संकेत दे रहे हैं कि भाजपा सत्ता में आ रही है। यह राज्य में भाजपा के लिए अनुकूल समय है। यह बात कहते हुए नवानियुक्त राष्ट्रीय महासंघिय बंदी संजय कुमार ने विश्वास जताने के लिए पार्टी के शीर्ष नेतृत्व को धन्यवाद दिया। उन्होंने कहा कि वह वास्तव में पार्टी द्वारा दिखाए गए स्वेच्छा काफी प्रभावित है। बंदी संजय ने कहा कि हम चुनाव के युद्ध में हैं। यही वह समय है, जब हमें करो या मरो का निर्णय लेना होगा। कई लोग कहते हैं कि भाजपा का ग्राफ नीचे आ गया है। नेताओं में गुट और मतभेद हैं। निहित स्वार्थी वाली कुछ पार्टियाँ यह प्रचार कर रही हैं। भाजपा के राष्ट्रीय महासंघ ने जोर देकर कहा कि केंद्रीय मंत्री और पार्टी के तेलंगाना अध्यक्ष जी. किशन रेडी के नेतृत्व में पार्टी कार्यकर्ता भाजपा को सरकार में लाने के लिए कड़ी मेहनत करेंगे।

केसीआर पर साधा निशाना

मुख्यमंत्री के चंद्रशेखर राव की सरकार पर निशाना साधते हुए संजय कुमार ने कहा कि सरकार राज्य में हाल की बारिश के दौरान लागी की परेशानियों पर टीक से प्रतिक्रिया देने में विफल रही। उन्होंने आरोप लगाया कि मुख्यमंत्री राव तेलंगाना राज्य सङ्कर परिवहन निगम (टीएसआरटीसी) के कर्मचारियों को सरकारी रोल में शामिल करने का बाद कर उनके साथ धोखा करने की कोशिश कर रहे हैं। राज्य मंत्रिमंडल ने हाल ही में टीएसआरटीसी कर्मचारियों को सरकारी कर्मचारी के रूप में मान्यता देने का निर्णय लिया है।

निचले सदन में पारित होने के बाद, दिल्ली सेवा विधेयक अब राज्यसभा में पेश किया जाएगा, जहाँ भाजपा के नेतृत्व वाले एनडीए के पास बहुमत नहीं है।



Sanjay Sharma

f editor.sanjaysharma

t @Editor\_Sanjay

## जिद... सच की

# महिला की पहचान सिर्फ शादी नहीं

“

न्यायाधीश ने कहा कि यह काफी दुर्भाग्यपूर्ण है कि इस राज्य में यह पुरातन मान्यता कायम है कि यदि कोई विधवा मंदिर में प्रवेश करती है तो इससे अपवित्रता होगी। उन्होंने कहा कि पुलिस सुनिश्चित करें महिलाएं उत्सव में भाग लें। मद्रास हाईकोर्ट ने विधवा महिलाओं को मंदिर में रोक को लेकर कड़ी फटकार लगाई है। कोर्ट ने कहा कि एक महिला की अपने आप में एक हैसियत और पहचान होती है और उसकी वैवाहिक स्थिति के आधार पर किसी भी तरह से कम नहीं किया जा सकता है या छीना नहीं जा सकता है। न्यायमूर्ति एन आनंद वेंकटेश ने यह टिप्पणी उन लोगों के खिलाफ कार्रवाई का निर्देश देते हुए की, जिन्होंने एक महिला और उसके बेटे को मंदिर में प्रवेश करने से रोका क्योंकि वह एक विधवा है। न्यायाधीश ने कहा कि यह काफी दुर्भाग्यपूर्ण है कि इस राज्य में यह पुरातन मान्यता कायम है कि यदि कोई विधवा मंदिर में प्रवेश करती है तो इससे अपवित्रता होगी। हालाँकि सुधारक इन सभी निर्थक मान्यताओं को तोड़ने का प्रयास कर रहे हैं, फिर भी कुछ गाँवों में इसका चलन अभी भी जारी है। ये मुख्य द्वारा अपनी सुविधा के अनुरूप बनाए गए हृष्टधर्मिता और नियम हैं। वे उत्सव में एक महिला को सिर्फ इसलिए अपमानित करते हैं क्योंकि उसने अपने पति को खो दिया है। न्यायमूर्ति आनंद वेंकटेश ने कहा कि यह सब एक सभ्य समाज में कभी जारी नहीं रह सकता, जो कानून के शासन द्वारा शासित होता है। इसके बाद अदालत ने गोबिंचेट्टीपलायम पुलिस को निर्देश दिया कि वह उन लोगों को बुलाए जो महिला को धमकी दे रहे थे और उन्हें स्पष्ट रूप से सूचित करें कि वे उसे और उसके बेटे को मंदिर में प्रवेश करने और उत्सव में शामिल होने से नहीं रोक सकते हैं। कोर्ट ने कहा, अगर इसके बावजूद वे कानून-व्यवस्था की समस्या पैदा करने की कोशिश करते हैं, तो उनके खिलाफ तुंत कार्रवाई की जाएगी। पुलिस यह सुनिश्चित करेगी कि याचिकाकर्ता और उसका बेटा 9 और 10 अगस्त को होने वाले उत्सव में भी भाग लें। अदालत ने इरोड जिले के केंटीसेक्युरियर पोस्ट के कलाइमगल स्ट्रीट में स्थित पेरियाकरुपरायण मंदिर में प्रवेश के लिए पुलिस सुरक्षा की मांग करने वाली थांगमणि की याचिका पर यह आदेश पारित किया। याचिकाकर्ता के अनुसार, उनके पति, जो मंदिर में पुजारी थे, की 28 अगस्त, 2017 को मृत्यु हो गई थी। याचिकाकर्ता और उनका बेटा मंदिर में आयोजित आदि उत्सव में भाग लेना चाहते थे, लेकिन ऐसे अयनु और ऐसे मुरली ने उन्हें धमकी दी थी। उन्होंने कहा कि कुकी वह विधवा हैं इसलिए उन्हें मंदिर में प्रवेश नहीं करना चाहिए।

20/08/2023

(इस लेख पर आप अपनी राय 9559286005 पर एसएमएस या info@4pm.co.in पर ई-मेल भी कर सकते हैं)

## प्रमोद भार्गव

मध्यप्रदेश एक बार फिर 'बाघ राज्य' यानी याइगर स्टेट के नाम से जाना जाएगा। यहां बाघों की आबादी 526 से बढ़कर 785 पहुंच गई है, जो सभी प्रांतों में सबसे ज्यादा है। केंद्रीय वन राज्यमंत्री अश्विनी चौबे ने अधिक भारतीय बाघ आकलन रिपोर्ट-2022 जारी कर राज्यवार और बाघ आरक्षित क्षेत्रवार बाघों की वर्तमान में मौजूद संख्या के आंकड़े जारी किए हैं। देश में अब बाघों की कुल संख्या 3682 हो गई है। इसके पहले कुल 3167 बाघ थे। हालांकि, यह संख्या और ज्यादा हो सकती है, मध्यप्रदेश को छोड़ अन्य राज्यों में बाघों की गिनती केवल बाघ संरक्षण क्षेत्रों में की गई है, लेकिन मध्यप्रदेश में उन 25 क्षेत्रों में भी गणना की गई, जहां पहली बार बाघों की उपस्थिति का पता चला था।

दरअसल, खुले जंगलों में धूम रहे इन बाघों की संख्या 335 दर्ज की गई है। कुल 900 वर्ग किलोमीटर वनखंडों में फैले अकेले रातापानी अभयारण्य में 88 बाघ पाए गए हैं। बाघों की खुले वनों में मौजूदगी यह संकेत भी देती है कि बाघ परियोजनाओं के बिना भी बाघों की वंशवृद्धि संभव है। अंतर्राष्ट्रीय बाघ दिवस 29 जुलाई को जारी इन आंकड़ों से उत्पाहित मध्यप्रदेश के मुख्यमंत्री ने कहा कि 'बाघ का पुनर्संरथापन कठिन काम है।' यह समाज के सहयोग के बिना संभव ही नहीं है। अतएव हम सब भावी पीड़ियों के लिए प्रकृति संरक्षण का एक बार फिर संकल्प लें।' बाघों की यह गिनती 'कैमरा ट्रैपिंग' पद्धति से की गई है। वर्ष 2018 में पहली बार इस पद्धति की विलक्षण उपयोगिता 27,000 कैमरे लगाकर, साढ़े तीन करोड़ चित्र लेकर सामने आई थी। इस गणना को गिनीज बुक ऑफ वर्ल्ड ने भी स्थान दिया था। यह दुर्लभ प्राणी एक समय

# मध्य प्रदेश के फिर 'बाघ राज्य' बनने के मायने

लुप्त होने के कागार पर पहुंच गया था, तब 1 अप्रैल, 1973 को प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी ने बाघ परियोजनाओं के जरिए बाघ संरक्षण के मजबूत उपाय किए थे। बीती सदी में जब बाघों की संख्या कम हो गई तब 335 दर्ज की गई है। कुल 900 वर्ग किलोमीटर वनखंडों में फैले अकेले रातापानी अभयारण्य में 88 बाघ पाए गए हैं। बाघों की खुले वनों में मौजूदगी यह संकेत भी देती है कि बाघ परियोजनाओं के बिना भी बाघों की वंशवृद्धि संभव है। अंतर्राष्ट्रीय बाघ दिवस 29 जुलाई को जारी इन आंकड़ों से उत्पाहित मध्यप्रदेश के मुख्यमंत्री ने कहा कि 'बाघ का पुनर्संरथापन कठिन काम है।' यह समाज के सहयोग के बिना संभव ही नहीं है। अतएव हम सब भावी पीड़ियों के लिए प्रकृति संरक्षण का एक बार फिर संकल्प लें।' बाघों की यह गिनती 'कैमरा ट्रैपिंग' पद्धति से की गई है। वर्ष 2018 में पहली बार इस पद्धति की विलक्षण उपयोगिता 27,000 कैमरे लगाकर, साढ़े तीन करोड़ चित्र लेकर सामने आई थी। इसके बाद पंजाब 'कैमरा ट्रैपिंग' का एक नया तरीका पेश आया, जिसे कारंत की टीम ने शुरूआत में दाखिल



भारत में लागू किया। इसमें जंगली बाघों की तस्वीरें लेकर उनकी गणना की जाती थी। ऐसा माना गया कि प्रत्येक बाघ के शरीर पर धारियों का प्रारूप उसी तरह अलग-अलग होता है और इन निशानों को एकत्र कर बाघों की संख्या का आकलन किया जा सकता है। कान्हा के पूर्व निदेशक एचएस पवार ने इसे एक वैज्ञानिक तकनीक माना था, लेकिन यह तकनीक उस समय मुश्किल में आ गई, जब 'साइंस इन एशिया' के मौजूदा निदेशक के उल्लास कारंत ने बंगलुरु की बन्य जीव संरक्षण संस्था के लिए विभिन्न पर्यावरणीय परिस्थितियों में बंधक बनाए गए बाघों के पंजों के निशान लिए और विशेषज्ञों से इनमें अंतर करने के लिए कहा। इसके बाद पंजाब के निशान की तकनीक उसी समय में आई थी। यह एक महानी आकलन प्रणाली थी।

पर यह बाघों के पैरों के निशान लेने की तकनीक से कहीं ज्यादा सटीक थी। इसके तहत कैचर और री-कैचर की तकनीकों वाले परिष्कृत सांख्यिकी उपकरणों और प्रारूप की पहचान करने वाले सॉफ्टवेयर का प्रयोग करके बाघों की विश्वसनीय संख्या का पता लगाने की शुरूआत हुई। इस तकनीक द्वारा गिनती सामने आने पर बाघों की संख्या नाटकीय ढंग से घट गई थी, जो अब बढ़ रही है। बाघों की संख्या इसलिए बढ़ पाई क्योंकि इनकी बसाहट की बाधाएं दूर करके युद्धस्तर पर प्रयास किए गए। मध्यप्रदेश में 2010 से 2022 के बीच बाघ संरक्षण क्षेत्र में आने वाले करीब 200 ग्रामों का विस्थापन किया गया। सबसे अधिक 75 सतपुड़ा बाघ संरक्षण क्षेत्र से हटाए गए। वनों से गांव हटे तो ग्रामों और खेतों की जमीन में घास के मैदान और तालाब के विकसित किए गए, इससे हिंण

# झग कनेक्शन भी है मणिपुर संकट

## मधुरेन्द्र सिंह

जहां पंजाब में झग की समस्या दो-तीन दशक पुरानी है, वहां मणिपुर में इसका इतिहास बेहद पुराना है। तीन देशों चीन, बांगलादेश और म्यांमार की सीमाएं इससे लगती हैं। इसमें म्यांमार की सीमाएँ अंतर्गत जमीन के लिए विधवा मंदिर में प्रवेश करती हैं। यह उसकी तस्करी के लिए बदलाया है। यह उस कुख्यात झग तस्करी क्षेत्र का हिस्सा है जिसे अंतर्राष्ट्रीय जगत में गोल्डन ट्रायंगल कहा जाता है। इसमें लाओस, थाईलैंड और म्यांमार तीन देश शामिल हैं। इसका इतिहास बहुत पुराना है। दो नदियों रूआक और मेकॉन्ग के संगम के बीच के दस लाख वर्ग किलोमीटर में फैला हुआ यह इलाका दुनिया का दूसरा सबसे बड़ा अफीम उत्पादक क्षेत्र है। यहां से अफीम तस्करी के जरिये पहले चीन में भी पहुंचाई जाती थी लेकिन कम्युनिस्टों के सत्ता पर काबिज होने के बाद से उसकी तस्करी उस देश में कम हो गई। लेकिन भारत, बांगलादेश और थाईलैंड में बाकायदा इसकी सप्लाई होती रही।

सिंह की भाजपा सरकार ने इस पर निशाना साधा। उस समय यह पता चला कि कुल 15,400 एकड़ भूमि में अफीम की खेती होती है। यह अफीम हेरोइन बनाने के काम में आता है और वहां कुछ इलाकों में बनाया भी जाता है। इसके अलावा उपयुक्त जमीन के कारण मणिपुर में बढ़िया क्वालिटी का सीमा 400 किलोमीटर लंबी है और दुर्गम भी। यही कारण है कि वहां न केवल नशीली दवाओं के तस्कर ही नहीं, सोने के तस्कर भी सक्रिय हैं। नागालैंड, मणिपुर, वैगैरह में आतंकी कारबाई करने के बाद उग्रवादी भाग जाते हैं। भारत चाह कर भी उनके खिलाफ कुछ कर नहीं

पाता। वहां सैनिक शासन है और सेना नशीली दवाओं के कारबाई में भी दखल रखती है। इसलिए तस्करों को भारत अफीम भेजने में आसानी होती है जहां से पैसे मिलते हैं जिसका हिस्सा वहां के सेना के अधिकारियों तक पहुंचता है। जाहिर है कि इस आकर्षक धंधे में सभी आना चाहते हैं।

दिलचस्प बात यह है कि ज्यादातर कुकी मणिपुर के मूल निवासी नहीं हैं, फिर भी वे अब जनसंख्या के बल पर अपना अलग प्रशासन चाहते हैं। यह भी झगड़े की एक बड़ी वजह है। कुकी लड़ाकू किस्म के बावजूद ही हैं और उनकी मिजो और नागाओं से झगड़े होती हैं। कई बार तो उनकी लड़ाई कई महीनों तक चली है। ज्यादातर कुकी चिन म्यांमार से अवैध रूप से भारत आये थे और बड़े पैमाने पर मणिपुर में बस गये थे।

शाकाहारी प्राणियों को अनुकूल प्राकृतिक आवास और वातावरण के साथ पर्याप्त आहार की आसान सुविधा भी मिल गई। नतीजतन शाकाहारी बन्य जीवों की संख्या बढ़त



# खीरे में हैं अद्भुत गुण

## वजन से लेकर ब्लड शुगर तक कहता है मैनेज



जब हेल्दी रहने की बात आती है, तो सबसे पहले खानपान की चर्चा होती है क्योंकि यह एक ऐसा फैक्टर है, जो हमें खरश्य भी रख सकता है और बीमार भी। नेवर ने हमें कई तरह के सुपरफूड्स दिए हैं, इनमें से एक खीरा भी है, जिसे

खाने से अनेकों फायदे होते हैं। ताजगी देने वाली यह सब्जी न केवल कैलोरी में कम है बल्कि आवश्यक पोषक तत्वों से भी भरपूर है, जिसकी वजह से इसे डेली डाइट में जरूर शामिल करना चाहिए। यह आपके वजन कम करने की इच्छा को पूरी करने के साथ ही

कोलेस्ट्रॉल और ब्लड शुगर लेवल में भी सुधार करेगा।



### कोलेस्ट्रॉल कंट्रोल करेगा

खीरा कोलेस्ट्रॉल लेवल मैनेज करने में अहम भूमिका निभा सकता है। इनमें प्लांट स्टेरोल्स होते हैं, ऐसे कम्पाउंड जो कोलेस्ट्रॉल कम करने वाले प्रभावों के लिए जाने जाते हैं। नियमित रूप से खीरा खाने से, एलडीएल कोलेस्ट्रॉल (खराख कोलेस्ट्रॉल) के स्तर को कम करने में मदद मिल सकती है। एलडीएल कोलेस्ट्रॉल कम करने से हार्ट हेल्थ में सुधार होता है और दिल से जुड़ा खतरा भी कम हो सकता है।

### डाइट में ऐसे करें शामिल

गर्मियों में खीरा खूब मार्किट में आने लगता है। कुछ लोग खीरा फेस पैक भी बनाते हैं ताकि रिक्न हाइड्रेटेड रहे। खीरे को डाइट में शामिल करने के कई तरीके हैं। वाहं, तो उन्हें टुकड़ों में काट कर खा सकते हैं। सलाद तैयार कर सकते हैं या हाइड्रेटिंग और पोषिक रूप देने के लिए स्पूनी में मिला सकते हैं।

### वजन कम करेगा

वजन कम करने या हेल्दी वेट बनाए रखने का लक्ष्य रखने वालों के लिए खीरा सबसे अच्छा विकल्प हो सकता है। इसमें कम कैलोरी होने के साथ, ज्यादातर पानी शामिल है। खीरे को स्नैक के रूप में खाया जा सकता है। खीरा आपको अधिक खाने से रोकने और वेट मैनेज करने में मदद करता है। इसके अलावा, खीरे में मौजूद फाइबर डाइजेशन में सुधार करता है।

### अन्य स्वास्थ्य लाभ

वेट मैनेजमेंट, ब्लड शुगर लेवल कंट्रोल और कोलेस्ट्रॉल लेवल के अलावा भी खीरे कई फायदे हैं। ये विटामिन और मिनरल्स का एक समृद्ध स्रोत हैं, जिनमें विटामिन के, विटामिन सी, पोटेशियम और मैग्नीशियम शामिल हैं। यह सभी समग्र कल्याण के लिए आवश्यक हैं। ये पोषक तत्व हड्डियों के रखास्थ्य, इम्युनिटी और यहां तक कि रिक्न हेल्थ में मदद करते हैं। खीरा शरीर को हाइड्रेटेड रखने का काम करता है। खीरे में अच्छी मात्रा में पानी मिलता है जो आम खाने की बीजों से कहीं ज्यादा होता है। बॉडी का हाइड्रेटेड रहना बेहद जरूरी होता है। खीरा उन लोगों के लिए भी फायदेमंद है जिन लोगों को कब्ज की दिक्कत होती है। कई लोगों में देखा गया है कि कब्ज डिहाइड्रेशन की वजह से भी होता है।



### ब्लड शुगर मैनेज करेगा

ब्लड शुगर लेवल को लेकर परेशान लोगों को अपनी डाइट में खीरा शामिल करना चाहिए, इससे उन्हें काफी फायदा हो सकता है। खीरे में ग्लाइसेमिक इंडेक्स कम होता है, जिसका मतलब है कि उनके ब्लड शुगर पर कम से कम प्रभाव पड़ता है। उनमें ऐसे कम्पाउंड भी होते हैं, जो कार्बोहाइड्रेट को आसान शुगर के रूप में तोड़ने से रोकते हैं और इस तरह खाने के बाद ब्लड ग्लूकोज स्पाइक्स को नियंत्रित करने में मदद करते हैं। खाने में खीरे को शामिल करने से ब्लड शुगर को बेहतर नियंत्रण में मदद मिल सकती है और इंसुलिन प्रतिरोध का खतरा कम हो सकता है।

### हंसना जाना है

भाई ने रसोई में गैस पर कूकर चढ़ा सेल्फी वाली पोस्ट डाली की और निखा बीवी मायके गयी है और मुझे चाय बनानी है। कुकर में कितनी सिटी लगाऊं? किसी ने कहा- कुकर में ऑलरेडी एक सीटी लगी है और कितनी लगाएगा, किसी ने कहा बेवकूफ चाय कुकर में थोड़ी बनती है कड़ाही चढ़ा, एक बोला- पहले दो घटे चाय पत्ती भिंगो ले, दो तीन सीटी में काम चल जाएगा, किसी ने सुझाया खिड़की पर जाके एक सीटी बजा, पड़ौसन दे जाएगी?

जेलर- सुना है की तुम शायर हो कुछ सुनाओ यार, कैदी- पेश करता हूं साहेब, गम ए उल्फत में जो जिन्दगी कटी हमारी, जिस दिन जमानत हुई जिन्दगी खत्म तुम्हारी, जेलर- अरे बंसी वो डंडे में तेल लगा कर लाना, ये अभी तक नहीं सुधरा है।

एक आदमी नदी में डूब रहा था। वो जोर जोर से चिल्लाया- गणेश जी बचाओ, गणेश जी बचाओ, गणेश जी आए और नदी किनारे नाचने लगे। आदमी- प्रभु आप नाच क्यों रहे हो? मुझे बचाओ, गणेश जी मुस्कुराते हुए बोले- तू भी तो मेरे विसर्जन में बहुत नाच रहा था!

### कहानी

### सफलता ठान लेने से मिलती है

दशरथ माझी जिन्हें माउंटेन मैन के नाम से भी जाना जाता है, इनको कौन नहीं जनता? जिन्होंने यह साखित किया है, कि कई भी काम असंभव नहीं है। दशरथ माझी बिहार में गया के करीब गहलौर गांव के एक गरीब मजदूर थे। दशरथ माझी काफी कम उम्र में ही धनबाद की कोयले की खान में काम करने लगे, बड़े होने पर फाल्युनी देवी नामक लड़की से शादी कर ली। अपने पति के लिए खाना ले जाते समय उनकी पत्नी फाल्युनी पहाड़ के दर्जे में गिर गयी। पहाड़ के दूसरी और अस्पताल था, जो करीब 55 किलोमीटर की दूरी पर था। दूरी होने के कारण उत्तिर समय पर उनको उपचार नहीं मिल पाया, जिसके कारण उनका निधन हो गया। यह बात उनके दिल को लग गयी, इसके बाद दशरथ माझी ने संकल्प लिया कि वह अकेले अपने दम पर पहाड़ के बीच-बीच से रसता निकालेंगे और केवल एक हथौड़ा और छों लेकर खुद अकेले ही 360 फुट लंबी 30 फुट ऊँड़ी और 25 फुट ऊँड़े पहाड़ को काटकर एक सड़क बना डाली। 22 वर्षों के अंथर परिश्रम के बाद, दशरथ की बनायी सड़क ने अतरी और बजीरांज लाक की दूरी को 55 किलोमीटर से 15 किलोमीटर कर दिया। लोगों ने इन्हें पागल कहा तेकिन इस बात ने इनके निश्चय को और भी मजबूत किया। उन्होंने अपने काम को 22 वर्षों (1960-1982) में पूरा किया। पहले-पहले गांव वालों ने उन पर ताने करने से शुरू हो गया और औजार खीरदेने में उनकी सहायता भी की। एक दिन जिसके पास नहीं पैसा था, न ही ताकत थी, उसने एक पहाड़ खोद दिया, उनकी जिंदगी से हमें एक सीख मिलती है, की हम किसी भी कठिनाई को आसानी से पार कर सकते हैं, अगर आप में उस काम को करने की जिद है। कैंसर से पीड़ित माझी का 73 साल की उम्र में, 17 अगस्त 2007 को निधन हो गया। दशरथ माझी, जिसने अपने जब्ते और जुनून से सारा जोर अपने लक्ष्य को पाने में लगा दिया और जब तक वैन से नहीं बैठे जब तक सफल नहीं हो गया।

### 7 अंतर खोजें



पंडित संदीप  
आत्रेय शास्त्री

### जानिए कैसा दहना कल का दिन

लेखक प्रसिद्ध ज्योतिषविद हैं। सभी प्रकार की समस्याओं के समाधान के लिए कॉल करें- 9837081951

#### मेष



परिवार की चिंता रहेगी। जीवनसाथी से सहयोग मिलेगा। कानूनी अड़चन दूर होगी। व्यवसाय ठीक चलेगा। शक्ति रहेगी। पिता का स्वास्थ्य संतोष देगा।

#### तुला



बेरोजगारी दूर होगी। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। अप्रत्याशित लाभ हो सकता है। प्रसक्ति में वृद्धि होगी। कामकाज की जिजासा बढ़ेगी।

#### वृश्चिक



धनागम होगा। भूमि व भवन संबंधी योजना बनेगी। रोजगार मिलेगा। आय में वृद्धि होगी। जल्दबाजी न करें। नौकरी में ऐच्छिक स्थानान्तरण एवं पोदीत्रिके योग हैं।

#### मिथुन



स्वादिष्ट भोजन का आनंद मिलेगा। विवाही वर्ष सफलता हासिल करेगा। व्यवसाय ठीक चलेगा। शक्ति रहेगी। प्रमाद न करें। कार्य एवं व्यवसाय के क्षेत्र में विभिन्न बाधाओं से मन अशत रहेगा।

#### धनु



पुराना रोग उभर सकता है। बेचेनी रहेगी। प्रयास सफल रहेंगे। योजना बनेगी। कार्यप्रणाली में सुधार होगा। व्यापारिक गोपनीयता भग न करें।

#### कर्क



शारीरिक कष से बाधा संभव है। विवाद न करें। दु-खद भास्तव मिल सकता है। लाभ के अवसर हाथ से निकलेंगे। शत्रु से सर्वतर हों। काम के प्रति लापरवाही न करें।

#### मकर



नए अनुबंध हो सकते हैं। व्यवसाय ठीक चलेगा। मान-सम्मान बढ़ेगा। कार्यसिद्धि रहेगी। प्रसक्ति रहेगी।

#### सिंह



प्रयास सफल रहेंगे। मान-सम्मान मिलेगा। व्यवसाय ठीक चलेगा। सुख-प्रसाद होंगे। सुखवृद्धि एवं पारिवारिक उत्तरि होंगे।

#### कुम्भ



धर्म-कर्म में रुचि रहेगी। कानूनी अड़चन दूर होगी। धनार्जन होगा। प्रसक्ति में वृद्धि के योग हैं। इन्सर्जन के अवसर उ

बॉलीवुड

मन की बात

## हेल्थ इंटर्व्यू की वजह से काम से ले रही हूं ब्रेक : अदा शर्मा

**द**

केरला स्टोरी एकट्रेस अदा शर्मा की हाल ही में तबियत खराब हो गई थी दरअसल अदा शर्मा को फूड एलर्जी और डायरिया हो गया था और इस वजह से उन्हें अस्पताल में भर्ती कराना पड़ा था। एकट्रेस ने खुद भी इसे कंफर्म किया था। वहीं अब 'द केरला स्टोरी' स्टार ने अपने इंस्टाग्राम हैंडल पर खुलासा किया कि उन्हें पित्ती है और इस वजह से वे कुछ दिनों के लिए काम से ब्रेक ले रही हैं। बता दें कि अदा शर्मा इन दिनों अपनी अपक्रिया सीरीज कमांडो को प्रमोट कर रही हैं। अदा शर्मा ने अपनी एलर्जी रिएक्शन की तस्वीरों की एक सीरीज सोशल मीडिया पर शेयर की है। एकट्रेस ने तस्वीरें शेयर करते हुए लिखा, उन सभी को थैंक्यू जो मुझ तक पहुंचे और उनमें से कुछ को जिससे मैं सालों से नहीं मिली, अदा शर्मा फैन वल्बों को भी थैंक्यू। उन्होंने तस्वीरों के साथ एक डिस्कलेमर भी एड किया और लिखा, अगर आप स्क्रिन पर दाने से डरते हैं तो स्वाइप न करें, वे थोड़े डरावने हैं लेकिन मुझ लगा कि किसी को इंस्टाग्राम पर केवल अच्छी तस्वीरें शेयर नहीं करनी चाहिए। अदा ने इसके बाद पित्ती को भयानक रैश के रूप में डिक्राइब किया और कहा, मैं कुछ दिन से बीमार हूं हाइट्स आ गए। हाइट्स डरावने रैश हैं तो फ्रुल स्लीवस पहनकर इसे छुणा रही थी, लेकिन टेंशन की वजह से ये मेरे चेहरे पर दिखने लगा! तो फिर मैंने दवा ली और पता चला कि मुझे दवा से एलर्जी है इसलिए इससे मुझे बहुत डिल्टियां होने लगी। इसलिए अब मैं दूसरी दवा और इंजेक्शन ले रही हूं। मैं आज प्रमोशन करुंगी लेकिन फुल स्लीव्स के साथ। अदा शर्मा ने आगे लिखा कि वह अपनी मेडिकल कंडीशन की वजह से काम से एक छोटा सा ब्रेक लेंगी और आयुर्वेदिक ट्रीटमेंट का ऑप्शन चुनेंगी। उन्होंने लिखा, मैंने अपनी अम्मा से वादा किया है कि मैं अपनी हेल्थ का ख्याल रखूंगी। कल मैं कुछ दिनों के लिए जा रही हूं।



बॉलीवुड | गपशप

**नु** सरत भरुचा को आज उन एकट्रेसों में से एक कहा जाता है जिन्होंने सिर्फ अपने दम पर इंडस्ट्री में बड़े-बड़े कलाकारों के एक खास पहचान हासिल की है। नुसरत ने हमेशा साबित किया है कि वह किसी भी तरह के किरदार में खुद को ढाल सकती है। अब एक बार फिर वह अकेली के साथ अपनी अदाकारी का लोहा मनवाती नजर आ रही है। नुसरत की इस मोस्ट अवेंटड फिल्म का जबरदस्त ट्रेलर आखिरकार रिलीज कर दिया गया है।

आतंकवादियों के बीच फंस चुकी है। अब उसे यहां के युद्धग्रस्त माहौल में खुद को जिंदा रखने के लिए कदम-कदम पर मुश्किलों का सामना करना पड़ता है। फिल्म का ट्रेलर दर्शकों के रौप्य खड़े के लिए काफी है। वहीं, इसे देखने के बाद

## रश्मिका मंदाना ने अपनी शादी की खबरों से फॉलोअर्स को किया हैरान

**र**

रश्मिका मंदाना अच्छी खासी फैन फॉलोइंग रखती हैं। उनके फैंस उनकी जिंदगी से जुड़ी हर चीज पर खास नजर रखते हैं। नेशनल क्रश मानी जाने वाली रश्मिका अक्सर अपनी डेटिंग लाइफ को लेकर भी सुर्खियों में रहती हैं। एकट्रेस का नाम साउथ एक्टर विजय देवरकोंडा से जुड़ता रहता है। दोनों की डेटिंग की खबरें सामने आती रहती हैं और इनकी पिक्चर्स

### गुपचुप कर ली शादी!

हाल ही में शरवन शाह द्वारा लिए गए इंटरव्यू के दौरान जब रश्मिका से उनकी पर्सनल लाइफ को लेकर सवाल किया गया तो एकट्रेस ने जवाब दिया कि वो पहले से शादीशुदा हैं। रश्मिका के इस रिएक्शन से वहां बैठे सभी लोग हैरान रह गए। सभी को उनके इस जवाब ने चौंका दिया। फिर एकट्रेस ने तरीके से एनीमे के कैरेक्टर हिनाता की तरह बनने की इच्छा भी जाहिर की और अपने बालों में पर्पल कलर करवाने की इच्छा जारी। उन्होंने कहा, नारुतो के पास मेरा दिल है। वो मेरा पसंदीदा कैरेक्टर है। एकट्रेस की ये बात सुनकर हर किसी की हँसी छूट गई।

### एनीमे की फैन हैं रश्मिका

जानकारी के लिए बता दें जापानी एनीमे सीरीज के लीड कैरेक्टर नरुटो और नारुतो शिपूडेन कई लोगों के लिए एक झोमोशन है और इसी लिस्ट में रश्मिका मंदाना का भी नाम शामिल है। साथ ही रश्मिका एनीमे के कैरेक्टर हिनाता की तरह बनने की इच्छा भी जाहिर की और अपने बालों में पर्पल कलर करवाने की इच्छा जारी। उन्होंने कहा, नारुतो के पास मेरा दिल है। वो मेरा पसंदीदा कैरेक्टर है। मैं उस किरदार से पूरी तरह से शादी कर चुकी हूं।

विजय देवरकोंडा तो बिल्कुल नहीं हैं। एकट्रेस ने जिस नाम का खुलासा किया उसे जानकर शायद आप भी हैरान हो जाएंगे।

## अंधेरे और खौफ में 'अकेली' फंसी नुसरत भरुचा



### 18 अगस्त को रिलीज होगी फिल्म

प्रणय मेश्वार के निर्देशन में बनी अकेली में नुसरत के अलावा निशांत दहिया, त्याही हलेवी और अमीर बुतरस जैसे सितारे भी अहम किरदारों में नजर आ रहे हैं। फिल्म 18 अगस्त को सिनेमाघरों में दस्तक देने के लिए बिल्कुल तैयार है।

घेरकर खड़े हो जाते हैं। इसके बाद कहानी पहुंचती है बैक में, जहां यह दिखाया जाता है कि कैसे एक भारतीय लड़की नौकरी के लिए इराक के मोसुल में

पहुंच जाती है, लेकिन उसके आते ही देश में युद्ध छिड़ जाता है। एक पराए देश में युद्ध के माहौल में वो अपने परिवार से दूर यहां फंस गई है।

अजब-गजब

इस सड़क से गुजरने वाला हर इंसान यहां चढ़ाता है पर्थर

## पर्थर चढ़ाने से यहां नहीं होता सड़क हादसा, लूट या कोई भी अज्य वारदात

दूगरपुर से 10 किलोमीटर से दूर मेडिकल कॉलेज के पास एक ऐसी सड़क जहां सड़क किनारे परथरों का ढेर है। यहां आने जाने वाला हर व्यक्ति यहां परथर चढ़ाता है। खासकर रात में गुजरने वाला। लोगों की मान्यता है कि यहां परथर चढ़ाने से सड़क हादसा लूट और भी कोई वारदात उसके साथ नहीं होती है। दूगरपुर के थाणा गांव में मेडीकल कॉलेज के पास रास्ते में परथरों का ढेर आपको दिखने मिलता है। ढेर इतना की मानों की परथरों का राखना चल रहा हो।

इस रास्ते में रात में गुजरने वाले लोगों यहां रुकते और यहां परथर चढ़ाते हैं। इस परथरों के ढेर के पास हालात ये है कि ढेर के आलावा आपको कहीं परथर देखने को नहीं मिलता। लोगों अपने साथ दूसरी जगह परथर लेकर आते हैं। इस परथरों के ढेर कई सारी कहानियां हैं कोई कहता है एक भला आदमी था जिसने की कर्ज ले रखा था। जब कर्जदार ने उसे पैसे के लिए उसे परेशान किया तो इस जगह एक पेड़ के नीचे बैठा हुआ था और तब



उसकी मौत हो गई। बाद में हर रात में पेड़ की परथर चाई में वो शख्स दिखाई पड़ता। तब गांव वालों ने उसकी आत्मा की शांति के लिए बड़ा हवन कराया गया। फिर अचानक आसमान से परथर बरसने लगे। तब से लोगों यहां परथर चढ़ाते हैं एक और कहानी इसको लेकर यहां के लोगों के बताते हैं कि पहले ये रास्ता सुरक्षित नहीं है। ऐसे में अनहोनी से बचने के लिए यहां के लोगों परथर चढ़ाते हैं।

आएंदन यहां पर सड़क हादसे होते थे। इसी जगह एक आदमी की सड़क हादसे में मौत हो गई। इस जगह उसकी समाधी बनाई गई। जिसके बाद से ही यहां पर परथर चढ़ाने की प्रथा शुरू हुई। वहीं कुछ लोगों कहते हैं कि रात में गुजरने वाले लोगों के लिए ये रास्ता सुरक्षित नहीं है। ऐसे में अनहोनी से बचने के लिए यहां के लोगों परथर चढ़ाते हैं।

## इन देशों में शराब पीने की है अजीब परंपरा, कहीं जूते में पीते हैं, तो कहीं चीर्यस करना है गुनाह



दुनिया के ज्यादातर देशों में शराब पी जाती है। सभी को पता है कि शराब पीना सेहत के लिए नुकसानदायक है, लेकिन इसके बावजूद लोग अल्कोहल का सेवन करते हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं कि कुछ देशों में शराब पीने की अजीबोगरी परंपरा है। किसी देश में चीर्यस करना गुनाह है, तो किसी देश में लोग शराब जूते में पीते हैं। आज हम आपको उन देशों के बारे में बताते हैं, जहां पर शराब पीने की अजीब परंपरा है। भारत न समेत दुनिया के अलग-अलग देशों में शादी की अपनी मान्यताएं होती हैं। हालांकि एक ऐसा देश जहां पर वाइन के बिना शादी नहीं होती है। नाइजीरिया में शादी के समय दुल्हन को पिंता एक कप में वाइन देता है। इसके बाद लड़की शादी में आए मेहमानों के सामने अपने पिंत को ग्लास देती है। जब लड़की होने वाले पिंत को अपना ग्लास दे देती है, तब वो शादी मानी जाती है। शादी में लड़की वालों की तरफ से वाइन नहीं लाया जाता है, तो शादी पूरी नहीं मानी जाती है। जब लोग एक पार्टी या कहीं पर साथ में शराब का सेवन करते हैं, तो चीर्यस बोलकर शुरूआत करते हैं। हालांकि हंगरी में चीर्यस करना अपराध माना जाता है। इसके पीछे एक खास वजह है। दरअसल साल 1849 में ऑस्ट्रेलियाई सेनिकों ने हंगरी के कुछ क्रातिकारियों की हत्या कर दी थी, जिसके बाद ऑस्ट्रेलिया के सैन्य अधिकारियों ने गिलास को टकराते हुए चीर्यस शब्द का प्रयोग किया था। इसके बाद यहां के स्थानीय लोग इसे अच्छी नहीं मानते हैं। भारत में शादी में जूता चुराई की रस्म बहुत प्रसिद्ध है। इस रस्म में दूल्हा जूता चुराने वाले को कुछ पैसा देता है, तो वो जूता वापस कर देता है। हालांकि यूक्रेन में शादी के दौरान दुल्हन की जूती चुराई जाती है। इसके बाद जूती चुराने वाले शख्स शादी में आए लोगों को दुल्हन की जूती में शराब पीने के लिए कहता है। ऑस्ट्रेलिया में भी खुशी के मौके पर लोग अपने जूते में शराब पीते हैं।

# मध्य प्रदेश महिला और आदिवासियों पर अत्याचार में नंबर वनः कमलनाथ

□□□ गीताश्री

भोपाल। मध्य प्रदेश में इस साल के अंत में चुनाव है। इससे पहले सियारी ब्यानदाजी भी तेज होती जा रही है। पूर्व सीएम कमलनाथ ने केंद्र की मोदी सरकार और भाजपा पर जमकर निशाना साधा। कमलनाथ ने कहा कि प्रदेश में महिला और आदिवासियों पर अत्याचार में नंबर वन बन गया है? उन्होंने केंद्र सरकार से सवाल किया कि मणिपुर पर बात क्यों नहीं करते?

पीसीसी चीफ कमलनाथ ने कहा कि महिलाओं पर अत्याचार प्रदेश में दिन ब दिन बढ़े।



रहा है। इसके सबूत सामने आ रहे हैं। मध्य प्रदेश को शिवराजी नजी नंबर वन ले गए हैं। अब आदिवासियों पर अत्याचार और एटैक सब चीजों का खुलासा हो रहा है। मुझे इस बात का यकीन है कि आने वाले दिनों में बहुत सारी बातों का खुलासा होने वाला है। नाथ ने कहा कि शिवराज जी जितना नाटक कर लें और प्रलोभन दे दें। आम जनता समझ गई कि चार महीने पहले ही उनको यह सब सुझाता है। यह चुनाव जनता ने तय किया है कि मध्य प्रदेश के भविष्य का है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के विषय पर दिए भाषण पर नाथ ने कहा कि उन्होंने क्या कहा कहा मुझे नहीं मालूम। लेकिन सब काम जनता देख रही है। अंत में फैसला जनता के हाथ में ही है। यदि हम कोई विरोध कर रहे हैं तो कोई ना कोई करण होगा। आज मणिपुर में क्या हो रहा है? आर्मी, सीआरपीएफ, आपकी सरकार और आपकी गर्वनर बचा क्या है?



सर्वेक्षण से अलग है। यह सोचना गलत है कि हर दिन कुछ नया मिलेगा क्योंकि संरचना और वास्तुकला का विस्तृत वैज्ञानिक अध्ययन हो रहा है। जब एसआई रिपोर्ट आएगी, तब हमें निष्कर्ष पता चलेगा। पूरे परिसर का सर्व हो रहा है। एसआई ने अपनी 42 सदस्यीय टीम को बांटा है।

## ज्ञानवापी परिसर का सर्व जारी, अभी कुछ भी कहना उचित नहीं: विष्णु जैन

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

वाराणसी। ज्ञानवापी का वैज्ञानिक सर्वेक्षण अब से कुछ ही देर में शुरू होने वाला है। सावन के पांचवें सोमवार और काशी विश्वनाथ धाम में आने वाले शद्दालुओं की भीड़ को देखते हुए यह फैसला लिया गया है। सर्व सुबह दस बजे से शुरू होकर शाम के पांच बजे तक चलेगा।

इस बीच नमाज और लंच ब्रेक के लिए भी सर्वे रोका जाएगा। ज्ञानवापी मस्जिद परिसर सर्वेक्षण मामले में हिंदू पक्ष का प्रतिनिधित्व कर रहे वकील विष्णु शंकर जैन ने कहा— सर्व शाम के 5 बजे तक चलेगा। यह एक वैज्ञानिक सर्वेक्षण है और यह एक अधिवक्ता आयोग के



## जीत के साथ शीर्ष पर पहुंची भारतीय टीम

» एशियाई हॉकी चैम्पियंस ट्रॉफी में मलेशिया को 5-0 से हराया, सेमीफाइनल के करीब

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

चेन्नई। जीत की राह पर वापसी करते हुए भारतीय हॉकी टीम ने मलेशिया को एशियाई चैम्पियंस ट्रॉफी के राउंड रॉबिन मैच में 5-0 से हरा दिया। इस जीत के साथ वह सेमीफाइनल में पहुंचने के करीब भी आ गया है। भारत के लिये कार्ति सेल्वम (15वां मिनट), हार्दिक सिंह (32वां), कपास हरमनप्रीत सिंह (42वां), गुरजंत सिंह (53वां) और जुगराज सिंह (54वां) ने गोल दागे। इस जीत के बाद भारत तालिका में शीर्ष पर पहुंच गया है और सेमीफाइनल का मार्ग भी प्रशस्त कर



लिया। भारत ने पहले क्वार्टर में काफी आक्रमक शुरुआत की और कई अच्छे मौके बनाये। पहले क्वार्टर के अखिरी मिनट में हरमनप्रीत सिंह मलेशियाई बॉक्स की तरफ गेंद लेकर दौड़े और सेल्वम को पास दिया जिसने आसान गोल दागा।

दूसरे क्वार्टर में भारतीयों ने हमले बोलने जारी रखे और दो पेनल्टी कॉर्नर भी बनाये लेकिन उन पर गोल नहीं हो सका। तीसरे क्वार्टर के दूसरे ही मिनट

में हालांकि हार्दिक ने पेनल्टी कॉर्नर पर रिबांड शॉट के जरिये गोल दागा जबकि हरमनप्रीत मूल शॉट में चूक गए थे। मलेशिया को भी इस क्वार्टर में पेनल्टी कॉर्नर मिला और नजमी जजलान ने गोल भी कर दिया था लेकिन भारत ने बीडियो रेफरल दिया। खतरनाक फिलक होने के कारण यह गोल रद्द कर दिया गया। भारत को 42वें मिनट में लगातार तीन पेनल्टी कॉर्नर

मिले जिनमें से तीसरे पर गोल हुआ। भारत का चौथा गोल गुरजंत ने 53वें मिनट में किया जिसकी नींव हार्दिक और मनदीप सिंह ने रखी। जुगराज ने अगले मिनट एक और गोल करके भारत की बढ़त पांच गोल की कर दी। भारत को अब गत चैम्पियन दक्षिण कोरिया से सोमवार को खेलना है जबकि मलेशिया की टक्कर जापान से होगी।

### भारत लगातार दूसरे टी-20 में हारा

वेस्टइंडीज ने भारत को दूसरे टी20 मैच में 2 विकेट से हराया। भारत ने पहले बैटिंग करते हुए 152 रन बनाए। इस दौरान तिलक वर्मा ने अर्धशतक लगाया। इसके जवाब में वेस्टइंडीज ने 18.5 ओवरों में लक्ष्य हासिल कर लिया। उसके लिए निकोलस पूरन ने 67 रनों की शानदार पारी खेली। हुसेन ने नाबाद 16 रन बनाए। जोसेफ 10 रन बनाकर नाबाद रहे। इस जीत के साथ वेस्टइंडीज ने सीरीज में 2-0 से बढ़त बना ली है।

### अपने सांसद को कब करेंगे अयोग्य : दिग्विजय

मोपाल। मध्य प्रदेश भाजपा के सह प्रबारी और यूपी के इटावा से सांसद यामशंकर कठेरिया को दो साल की सजा सुनाई गई है। इस पर कांग्रेस नेता दिग्विजय सिंह ने लोकसभा अस्थाय से कठेरिया की संसद सदस्यता खाल करने की मांग की। दिग्विजय सिंह ने कहा कि यहां से यामशंकर कठेरिया दो घंटे बाद देखते हैं। इनकी सदस्यता 24 घंटे में चली गई थी। अब देखते हैं तो कठेरिया की सदस्यता होती है या नहीं। इससे यामशंकर की साक्षात् खाल करने की मांग की लोकसभा अस्थाय कितनी निषेधता से काम करते हैं? बता दें उत्तर प्रदेश के आजाद में टोटैट अधिकारी से मारपीट एवं बलगा करने के मामले में भाजपा सांसद यामशंकर कठेरिया दोषी पाए गए। कोटे ने उन्हें दो वर्ष कार्रवास की मांग सुनाई। साथ ही 50 हजार लापते का जुर्माना लगाया है। इटावा वर्ष 2011 की है। मामले में टोटैट अधिकारी की तरफ से मुक्तमा दर्ज कराया गया था। मामला हीरार्पत थाना थोक के साकेत माल का है। यामशंकर कठेरिया दोषी पाए गए। कोटे ने उन्हें दो घंटे बाद कठेरिया की समाज सुनाई। साथ ही 50 हजार लापते का जुर्माना लगाया है। इटावा वर्ष 2011 की है। नविकास का द्रासमिशन और न ही कल्याणकारी योजनाओं का सच्चे जरूरतमंद लोगों तक दिस्त्रीब्युरॉन कर पाए गए हैं। दरअसल भ्रातायार के लगातार बढ़ते जाने की वजह से भाजपा के दिखावटी सुशासन का द्रासफोर्मर उड़ गया है। अब उल्टे जनता ही भाजपा को आगामी चुनावों में कठेरिया के बढ़े बिल भाजपा की बड़ी गुल कर देंगे।



### बिलों की जांच कराते-कराते चले जाएंगे शिवराज

पीसीसी चीफ कमलनाथ ने कहा कि डबल इंग्लॉन की भाजपा सरकार ने पहले से ही महंगाई से जूत मध्यप्रदेश की जनता पर बढ़े हुए बिलों से महंगाई का डबल वार किया है। अब मुख्यमंत्री कह रहे हैं कि बढ़े हुए बिलों की जांच कराएंगे, सच तो ये हैं कि जब तक वे जांच कराएंगे। पूर्व सीएम ने कहा कि सच्चाई ये है कि भाजपा न तो जनविश्वास का जेनरेशन का पा रही है, न विकास का द्रासमिशन और न ही कल्याणकारी योजनाओं का सच्चे जरूरतमंद लोगों तक दिस्त्रीब्युरॉन कर पाए गए हैं। दरअसल भ्रातायार के लगातार बढ़ते जाने की वजह से भाजपा के दिखावटी सुशासन का द्रासफोर्मर उड़ गया है। अब उल्टे जनता ही भाजपा को आगामी चुनावों में कठेरिया के बढ़े बिल भाजपा की बड़ी गुल कर देंगे।

## 370 हटाने का विरोध करने वाले नासमझ

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

श्रीनगर। जम्मू कश्मीर के पूर्व मुख्यमंत्री और डेमोक्रेटिक प्रोग्रेसिव आजाद ने अनुच्छेद-370 हटाए जाने का विरोध करने वालों को नासमझ बताया है।

उन्होंने कहा कि जो लोग ऐसा कर रहे हैं उन्हें जम्मू-कश्मीर के भूगोल और इतिहास की जानकारी नहीं है, उनका बयान ऐसे समय में आया है जब अनुच्छेद-370 को हटाकर जम्मू-कश्मीर को मिला विशेष दर्जा छिनने के केंद्र के कदम की संवैधानिक वैधता को चुनौती देने वाली याचिकाओं पर सुप्रीम कोर्ट में सुनवाई चल रही है। इसी महीने राज्य से अनुच्छेद 370

### मुझे सुप्रीम कोर्ट पर पूरा भरोसा

अनुच्छेद 370 हटाए जाने के खिलाफ दर्ज विभिन्न याचिकाओं पर चल रही सुनवाई को लेकर गुलाम नवी आजाद ने कहा कि उन्हें सुप्रीम कोर्ट पर पूरा भरोसा है कि वह सभी पहलुओं पर गौर

हटाने के 4 साल पूरे हो

चुके हैं। गुलाम नवी आजाद ने कहा कि यह किसी विशेष क्षेत्र, राज्य या धर्म के लिए नहीं था, बल्कि सभी के लिए एक समान फायदेमंद था।



Contact for  
**CEMENT, BARS, SAND, Board & Other Construction Materials**



**M/S SEA WIND INFRASTRUCTURE**

1, Ganga Deep Colony, Chatnag Road, Uttar Pradesh, 211019



# यूपी विधानमंडल में हंगामा, सपा ने सरकार को घेरा

**मानसून सत्र का आगाज, अखिलेश यादव की मणिपुर हिंसा पर निंदा प्रस्ताव पास की मांग विधानसभा अध्यक्ष ने ठुकराई**

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। सपा नेताओं द्वारा मणिपुर हिंसा पर निंदा प्रस्ताव की मांग को लेकर सूची विधानसभा अध्यक्ष सतीश महाना ने कहा कि सभी नेता अपने-अपने क्षेत्रों की चिंता करें और वहाँ से संबंधित सवाल उठाएं। उन्होंने कहा कि किसी अन्य राज्य में हो रही हिंसा की चर्चा यहाँ नहीं हो सकती है। सभी सदस्यों से अनुरोध है कि अपने-अपने क्षेत्रों से संबंधित प्रश्न उठाइए।

यूपी विधानमंडल में नेता प्रतिपक्ष अखिलेश यादव ने मणिपुर में हो रही हिंसा पर निंदा प्रस्ताव पास करने की मांग की। अखिलेश यादव ने कहा कि हमारे देश के एक राज्य में हिंसा हो रही है क्या हम उसकी निंदा भी नहीं कर सकते। इस पर विधानसभा अध्यक्ष ने कहा कि हम दूसरे राज्यों की चर्चा नहीं कर सकते। जिस पर अखिलेश ने कहा कि क्या इस पर मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ बयान नहीं जारी कर सकते। उन्हें इस पर बोलना चाहिए और मणिपुर में हो रही हिंसा पर निंदा करनी चाहिए।

## हम दूसरे राज्यों की चर्चा नहीं कर सकते : महाना

सपा नेताओं ने विधानसभा में मणिपुर में हो रही हिंसा पर चर्चा करने की मांग की और जमकर नारेबाजी करते रहे। जिस पर विधानसभा अध्यक्ष सतीश महाना ने कहा कि हम दूसरे राज्यों की चर्चा सदन में नहीं कर सकते हैं। अनी

आप कह रहे हैं कि मणिपुर की चर्चा करो। कल कोई कहेंगा कि बंगल में हुई हिंसा की चर्चा करो ये केरल की चर्चा करो...। इससे गलत परेंपा की शुरुआत होती है। इसके बाद उन्होंने सदन के दिवार सदस्यों को श्रद्धांजलि देने की कार्यवाही शुरू की। इस पर सभी सदस्य शांत हो गए और

आपने-अपने स्थानों पर बैठ गए। हालांकि, हालांकि के कारण विधान परिषद की कार्यवाही स्थगित कर दी गई।



## टमाटर की माला पहनकर सदन पहुंचे सपा एमएलसी

यूपी विधानसभा सत्र के पहले दिन सपा के विधान परिषद सदस्य आशुषोष बिन्ज टमाटर की माला पहनकर साफ़किल से विधानसभा पहुंचे। उन्होंने टमाटर के लगातार बढ़ते दानों को लेकर सरकार पर निशान साधा। उन्होंने कहा कि मणिपुर हिंसा बढ़ती जा रही है। इससे आम लोगों के लिए अपना घर घालाना मुश्किल हो गया है। इस समय खुदया बाजार में टमाटर के दाम 200 से प्रति किलो से भी ज्यादा हो गए हैं। सपा कार्यकर्ता विधानसभव के सामने घैंडी घरण सिंह की प्रतिमा के पास प्रदर्शन करते रहे।

## विधानभवन परिसर में सपा का प्रदर्शन

यूपी विधानसभा सत्र के पहले दिन सदन की कार्यवाही होने के साथ शुरू हुई। सपा नेता महाना और मणिपुर हिंसा को लेकर सदन में नारेबाजी कर रहे थे जिस पर विधानसभा अध्यक्ष ने कहा कि आम लोग सदन की कार्यवाही चलने दें। शोर ना नहीं बढ़ा। हालांकि, नारेबाजी जारी रही। इस पर अध्यक्ष ने कहा कि हम आपको अत्यधिक फैलाने की अनुमति नहीं दे सकते।

## सत्र की झलकियां



## जनहित के सभी मुद्दों पर चर्चा के लिए तैयार : योगी

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि हम सदन में जनहित के सभी मुद्दों पर चर्चा के लिए तैयार हैं और सभी सदस्यों से उम्मीद करते हैं कि हम सदन की कार्यवाही को छलाने में सहयोग दें। मुख्यमंत्री योगी ने कहा कि वीरे छह गुण में ज्यादा ने विकास की नई ऊंचाइयों को छुआ है। हम विधानसभा अध्यक्ष और विधायिका दलों से अपील करते हैं कि बाढ़ और सूखे पर चर्चा करें।

## अतीक व अशरफ समेत पूर्व सदस्यों को दी गई श्रद्धांजलि

यूपी विधानसभा में पूर्व विधायक एवं सांसद अतीक अहमद व पूर्व विधायक अशरफ समेत अन्य दिवान के सदैर पहुंचे। उन्होंने अतीक अहमद के भाई और वर्ष 2005 में इलाहाबाद पश्चिम सीट से समाजवादी पार्टी (सपा) के विधायक एवं खालिद अतीक अर्फ अशरफ के निधन का संदेश पढ़े हुए कहा, “खालिद अतीक अर्फ अशरफ ने साकात तक शिशा गहना की थी। वर्ष 2005 में इलाहाबाद पश्चिम सीट के लिए हुए उपचुनाव में सपा के विधायक धूने गए थे।” महाना ने अतीक अहमद को श्रद्धांजलि देते हुए कहा, “अतीक अहमद का 15 अप्रैल 2023 को निधन हो गया। वह लगभग 61 वर्ष के थे। अतीक अहमद का जन्म 10 अगस्त 1962 को प्रयागराज में हुआ था। उन्होंने हाई स्कूल तक शिशा गहना की थी। अतीक अहमद वर्ष 1989, 1991 और 1993 में निर्दलीय तथा 1996 में सपा और 2002 में अपना दल से इलाहाबाद पश्चिम से विधानसभा के सदस्य निवाचित हुए। वह विधानसभा की लोक लेखा समिति के सदस्य थे। वह वर्ष 2004 में लोकान्द के सदस्य निवाचित हुए।” इनके अलावा सदन में अन्य पूर्व सदस्यों सातार अहमद असाधी, अगर सिंह, प्रेम प्रकाश सिंह, सुजान सिंह बुदेला, शारदा प्रसाद शुला, लिंगेश्वर तिवारी, अवनीश कुमार सिंह, लिंगेश्वर दुबे और अबराह अहमद को नीं श्रद्धांजलि अर्पित की गई।

## दिल्ली एम्स में लगी आग, सभी मरीजों को सुरक्षित निकाला गया

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। राशीय राजधानी दिल्ली स्थित एम्स के एंडोस्कोपी रूम में सोमवार को भीषण आग लग गई। आग लगने की जानकारी लगते ही अस्पताल परिसर में अफरा-तफरी मच गई। आग लगने के बाद एंडोस्कोपी रूम से सभी लोगों को सुरक्षित निकाला गया है। दिल्ली अग्निशमन सेवा के मुताबिक, आग पर काढ़ आने के लिए मोके पर दमकल की 6 से अधिक गाड़ियां भेजी गई हैं।

अधिकारियों ने बताया कि सोमवार को यहाँ एम्स के इमरजेंसी वार्ड के पास आग लग गई। आग लगने की सूचना सुबह करीब 11.54 बजे मिली, जिसके बाद दमकल गाड़ियों को घटनास्थल पर भेजा गया। आग ओल्ड ओपीडी की दूसरी मंजिल पर इमरजेंसी वार्ड के ऊपर स्थित एंडोस्कोपी कक्ष में लगी थी। एम्स के सूत्रों ने बताया कि कमरे से सभी मरीजों को बाहर निकाल लिया गया है।

## तमिलनाडु के मंत्री सेंथिल बालाजी को 'सुप्रीम' झटका ॥ इडी द्वारा गिरफ्तारी को ढहाया वैध, पत्नी की याचिका खारिज

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने तमिलनाडु के मंत्री सेंथिल बालाजी को झटका देते हुए बालाजी और उनकी पत्नी की याचिका को खारिज कर दिया है। सुप्रीम कोर्ट ने मनी लॉन्ड्रिंग मामले में सेंथिल बालाजी की गिरफ्तारी को वैध माना है और इडी को मंत्री सेंथिल बालाजी की गिरफ्तारी के खिलाफ बंदी प्रत्यक्षीकरण याचिका सुनवाई के योग्य नहीं है। बंदी प्रत्यक्षीकरण याचिका में रिमांड के आदेश को चुनौती नहीं दी जा सकती।

बता दें कि सेंथिल बालाजी और उनकी पत्नी ने मद्रास हाईकोर्ट के फैसले को चुनौती देते हुए सुप्रीम कोर्ट का रखा था। बंदी प्रत्यक्षीकरण के आदेश को चुनौती दी जा सकती।



## बालाजी पर मनी लॉन्ड्रिंग का आरोप

बता दें कि इडी ने बीते 14 जून को तमिलनाडु सरकार में मंत्री सेंथिल बालाजी को ननी लॉन्ड्रिंग (धन शोधन) मामले में गिरफ्तार किया था। बालाजी पर आरोप है कि उन्होंने पूर्व की अब्दगुम्फ सरकार में परिवहन नीति एवं हुए नौकरी के बदले उन्हें तीव्र धन दिलाया था। बालाजी पर मनी लॉन्ड्रिंग का आरोप है कि उन्होंने लॉन्ड्रिंग के बदले उन्हें विशेष धन दिलाया था। इडी द्वारा गिरफ्तारी के विरोध में सेंथिल बालाजी ने मद्रास हाईकोर्ट का रखा किया था लेकिन हाईकोर्ट ने बालाजी की गिरफ्तारी को बरकरार रखने का आदेश दिया था। हाईकोर्ट के फैसले को चुनौती देते हुए सेंथिल बालाजी और उनकी पत्नी ने सुप्रीम कोर्ट में याचिका दायर की थी।



चाहे टीवी खराब हो या कैमरे, गाड़ी में जीपीएस की जरूरत हो या बच्चों की और घर की सुरक्षा।

सिवयोरडॉट टेक्नो हब प्रार्लिंग  
संपर्क 9682222020, 9670790790