



जो अच्छा सेवक नहीं है वो  
अच्छा मालिक नहीं बन  
सकता।

- प्लेटो



# सांध्य दैनिक

# 4 PM

[www.4pm.co.in](http://www.4pm.co.in) [www.facebook.com/4pmnewsnetwork](https://www.facebook.com/4pmnewsnetwork) [@Editor\\_Sanjay](https://twitter.com/Editor_Sanjay) [YouTube @4pm NEWS NETWORK](https://www.youtube.com/4pm NEWS NETWORK)

• तर्फ़: 9 • अंक: 219 • पृष्ठ: 8 • लखनऊ, उत्तर प्रदेश, 15 सितम्बर, 2023

श्रीलंका एशिया कप के फाइनल... | 7 | राज्यों में कैबिनेट विस्तार देंगे चुनावों... | 3 | सरकारी नीतियां ले रहीं किसानों... | 2 |

जिद... सच की

# भाजपा नेता की दबंगई ने ले ली किसान की जान

साढे छह बीघा जमीन धोखे से भाजपा नेता प्रियंजन ने लिखवाई

» आहत होकर किसान ने ट्रेन के आगे कूदकर दी जान

» सपा ने सरकार से पूछा भाजपाई अपराधियों पर कब चलेगा बुलडोजर

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। यूपी में कानून व्यवस्था पटरी पर आने का नाम नहीं ले रही है। कहीं कोई सत्ता पक्ष से जुड़े लोगों की दबंगई का शिकार हो रहा है तो कहीं घर में घुसकर पूरे परिवार को गोली मारी जा रही है तो कहीं धरना प्रदर्शन के नाम पर मारपीट हो रही है। इन सब के उल्ट प्रदेश की योगी सरकार सबकुछ ठीक होने का दावा कर रही है। जबकि विपक्ष ने सीएम से चर्चा पूछा है कि अपराध करने में भाजपाईयों को छूट

किसान ने सीएम को लिखा पत्र- हो सके तो मेरे बच्चों को ज्यादा दिला देना

सुखाइ नोट में किसान बाबू सिंह ने लिखा है कि हो सके तो बच्चों को ज्यादा दिला ने बिलान ने बात की मारपीट ने उड़ाई कोई बेटा नहीं दिया। सिर्फ तो भैंटियों दी। उनके पति ने भैंटियों में किसी तरह का फर्क नहीं किया। उनकी पढ़ाई लिखाइ से लेकर इन सबना तक सबकुछ बेलट करने का प्राप्त किया। लोगों ने उनका हवाता खेला परिवार बर्बाद कर दिया। कब तक कि बड़ी बेटी लड़ी की नावें तक शादी करने की सोच रहे थे। यह कहरे हुए वे बिलान पड़ीं।

दों मिली है। दरअसल उत्तर प्रदेश के कानपुर जिले से सनसनीखेज खबर सामने आई है। करोड़ों रुपये की जमीन हड्डपने से आहत एक किसान बाबू सिंह ने खुदकुशी कर ली। खुदकुशी से पहले किसान ने सीएम से चर्चा की दिलाने की वजह से किसान बाबू सिंह ने आलहत्या कर ली गिरफ्ते परिवार खेत है। तब मी आजकल जमीन नेता को लिखात चरों नहीं बताया गया। अधिकारी मुख्यमंत्री बताए भाजपा वालों को अपराध करने की छूट दिली है। अधिक भाजपाईयों पर बुलडोजर व्यों नहीं चलाया जाता। सपा मुख्या ने कहा क्या उन पर कार्रवाई के लिए कोई विशेष इंजीनियरिंग लाइंसेस लेना पड़ता है।

जानकारी के अनुसार, कानपुर के अहिरवां स्थित 6.29 करोड़ रुपये की जमीन (साढे छह बीघा) हड्डपे जाने से आहत चक्रवीर गांव निवासी किसान बाबू

- यूपी में योगी सरकार की कानून व्यवस्था तार-तार
- कानपुर में बाबू सिंह की जमीन भाजपा नेता प्रियंजन ने हड्डी

अपराधी भाजपाईयों पर कब चलेगा बुलडोजर : अखिलेश

पूर्ण सीएम व सपा अख्यात अखिलेश यादव ने सीएम से चर्चा की अपराध करने में भाजपाईयों को छूट दिली है। श्री यादव ने कहा कि भाजपा नेता जानकारी की बदनीजात, धोखाई की वजह से किसान बाबू सिंह ने आलहत्या कर ली गिरफ्ते परिवार खेत है। तब मी आजकल जमीन नेता को लिखात चरों नहीं बताया गया। अधिकारी मुख्यमंत्री बताए भाजपा वालों को अपराध करने की छूट दिली है। अधिक भाजपाईयों पर बुलडोजर व्यों नहीं चलाया जाता। सपा मुख्या ने कहा क्या उन पर कार्रवाई के लिए कोई विशेष इंजीनियरिंग लाइंसेस लेना पड़ता है।

सिंह यादव (52)  
ने गत

कौशांबी में ट्रिपल मर्डर से सनसनी, ससुर, दामाद और बेटी की गोली मारकर हत्या

प्रदेश के कौशांबी में गुलाबगढ़ देह रात जमीनी विवाद में सात यात्री गोली मारकर समृद्ध, बैठी और दामाद की बेटी की हत्या कर दी गई। ट्रिपल मर्डर से पूरे इनके में दृश्यत फैल गई। घटना से आक्रमित स्थानों ने आसपास नौजान छह से सात घण्टे में आग लगा दी। जिससे वहाँ आमदारों द्वारा फैल गई। आग की लाटों के साथ चारों ओर खींचने की आवज़ आने लगी। नौके पर पहुंची पुलिस और दमकल ने आग पर काबू पाया। दूरी घटना के बाद पूरे इनके में भारी संख्या वे पुलिस वाले तैनात कर दिया गया है। घटनावाला निवासी 62 वर्षीय होशीलाल की जमीन पंड घैशांब पर है।

शनिवार सुबह देन से कटकर जान दे दी। खुदकुशी से पहले उसने सीएम के नाम एक सुसाइड नोट भी लिखा है। इसमें अपनी मौत का जिम्मेदार श्यामनगर में रहने वाले पूर्व जिला पंचायत अध्यक्ष और भाजपा नेता को बताया है।

## वकीलों के वेश में आए अराजक तत्वों ने पत्रकारों को बेरहमी से पीटा

» कैमरे और मोबाइल भी तोड़ डाले, लूटपाट की

» बार काउंसिल से आरोपियों की पहचान कर कार्रवाई की मांग

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क



कि धरना प्रदर्शन के नाम पर ऐसी अराजकता बढ़ दी है। बकालत एक सभ्य पेश, न्यायपालिका का अहम हिस्सा है। देशवासियों के हितों के लिए पेशा बहुत ज़रूरी है। सभी जिम्मेदारों को चाहिए कि

सबकी सुरक्षा सुनिश्चित होनी चाहिए : राजेश कुमार

राजेश कुमार, समाजिक कार्यकर्ता वर्ष प्रधान नान्द सदर, इंटरनेशनल काउंसिल ऑफ जूरिस्ट लैंड रायल यूनिवर्सिटी के अगर यूनिवर्सिटी के एप्रेल प्रदर्शनों से बचाना है तो सरकार व अपराधियों को नीतियां कर्त्ता विद्यार्थियों की सुरक्षा समान सुनिश्चित करना चाहिए। अधिकारीयों के समाजनिवितों के दर्शन, शाश्वत पूर्ण संरक्षण में सभी समर्पित हैं।

सरकार ने वकीलों की मांगे मानी

लापुड में वकीलों पर लालियां के विरोध में प्रदर्शन में चल रही वकीलों की हड्डाल समाप्त हो गई है। बृहस्पतिवार शाम उत्तर प्रदेश बार काउंसिल और सरकार के अधिकारीयों की हड्डाल और पुलिस निशीकरण को निलंबित करने से संरक्षण पाप सुरक्षा मार्गों पर सहमति ही। उत्तर प्रदेश काउंसिल के देवराजनीलंबन ने मुख्यमंत्री से निश्चिह्न ले दी। दोनों नेताओं के इन बायानों से बीजेपी उन पर पूरी तरह से हमलावर है।

वर्ही, चेन्नई के वकील ने अपनी याचिका में उदयनिधि

## उदयनिधि और ए. राजा का मामला सुप्रीम कोर्ट पहुंचा

» एफआईआर की मांग वाली याचिका दायर

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। सनातन धर्म के खिलाफ उदयनिधि स्टालिन और ए. राजा के बयानों के खिलाफ सुप्रीम कोर्ट में याचिका दायर की गई है। इस याचिका को चेन्नई के रहने वाले एक वकील ने दायर किया है, डीएमके नेता और तमिलनाडु सरकार में मंत्री उदयनिधि ने सनातन धर्म की तुलना डेंगू मलेरिया से की थी। इसके बाद डीएमके सासंस ए राजा ने सनातन धर्म की तुलना एचआईडी से कर दी। दोनों नेताओं के इन बायानों से बीजेपी उन पर पूरी

तरह से हमलावर है।

वर्ही, चेन्नई के वकील ने अपनी याचिका में उदयनिधि

मामले पर जल्द सुनवाई की गुजारिश की

याचिकार्का ने शुक्रवार को चीफ जिटिस डीवाई एंड प्यूड से अपनी याचिका पर जल्द सुनवाई का अनुरोध किया, चीफ जिटिस ने कहा कि वह सुनवाई के लिए निशीकरण प्रक्रिया का पालन करें।

और ए. राजा पर एफआईआर करने की मांग गई है, इसमें अपनी मौत को एसे बयान देने से रोका जाए, साथ ही तमिलनाडु में सनातन धर्म के खिलाफ हो रहे कार्यक्रमों को असंवैधानिक करार दिया जाए, याचिका में कहा गया है कि इस बात की जांच हो कि कहीं इस तरह के लोगों को सीमा पार से आ रही फैलिंग तो नहीं मिल रही है, इन नेताओं के लिए संबंध की भी जांच हो।





# राज्यों में कैबिनेट विस्तार देंगे चुनावों को आकार बिहार में आरजेडी-कांग्रेस और यूपी में राजभर पर सबकी नजरें

- » चुनाव से पहले कई राज्यों में कैबिनेट फेरबदल के क्यास
- » पश्चिम बंगाल, महाराष्ट्र व झारखण्ड में तैयारी
- » उत्तर प्रदेश में भी मंत्रीमंडल विस्तार की सुगंधुगाहट
- 4पौर्ण न्यूज़ नेटवर्क

नई दिल्ली। 2024 लोक सभा चुनाव आते-आते कई सियासी घटनाक्रम राजनीति के गलियारों घटने की तैयारी में हैं। अब आजकल चर्चा है कि चुनावों के चलते कई राज्यों की सरकारें अपने यहां कैबिनेट में विस्तार करके क्षेत्रीय व जातीय समीकरण साधेंगी ताकि उसका चुनावों में लाभ मिल सके। दरअसल, उत्तर प्रदेश, महाराष्ट्र, बिहार समेत देश के कई राज्यों में फिर से कैबिनेट विस्तार की सुगंधुगाहट तेज हो गई है। महाराष्ट्र और उत्तर प्रदेश में तो इसी महीने के अंत में फेरबदल की होने की चर्चा है, पश्चिम बंगाल में ममता सरकार में नए मंत्री बनाए जाने की बात कही जा रही है। हालांकि अभी हाल ही में ममता ने कुछ मंत्रियों के काम में फेरबदल किया था। विदेश जाने से पहले ममता बनर्जी ने अपने 6 मंत्रियों के विभागों में बड़ा बदलाव किया। कैबिनेट विस्तार के जरिए कई राज्यों की सरकार 2024 के सियासी समीकरण को साधने की तैयारी में है, ऐसे में मंत्रियों के चयन में 2024 चुनाव की छाप अभी से देखने को मिल सकती है, सितंबर में कैबिनेट विस्तार करने के पीछे 2 महत्वपूर्ण तरफ दिए जा रहे हैं। पहला, अक्टूबर और नवंबर में त्योहारों का महीना माना जाता है, मध्य प्रदेश, राजस्थान और छत्तीसगढ़ में चुनाव होने की वजह से सभी पार्टियों के हाईकमान यहां व्यस्त हो जाएंगे, दूसरी वजह लोकसभा चुनाव की घोषणा है। सब कुछ सही रहा, तो लोकसभा चुनाव की घोषणा फरवरी के अंत में हो सकती है, ऐसे में अक्टूबर-नवंबर में शपथ लेने वाले मंत्रियों को काम करने का मौका कम मिल सकता है।

घोसी उपचुनाव के बाद उत्तर प्रदेश में भी कैबिनेट विस्तार की चर्चा तेज हो गई है, हाल ही में एनडीए के सहयोगी सुहेलदेव समाज पार्टी के अध्यक्ष ओम प्रकाश राजभर ने मंत्री बनने की बात कही है, यूपी बीजेपी अध्यक्ष ने भी राजभर के मंत्री बनाए जाने पर बयान दिया है। वहाँ घोसी उपचुनाव में हार के बाद दारा सिंह चौहान ने भाजपा के बड़े नेताओं से दिल्ली में मुलाकात की थी। उधर बीजेपी अध्यक्ष के बयान के बाद माना जा रहा है कि राजभर को जगह मिलना तय है, इसके अलावा, कुछ और मंत्रियों को कैबिनेट में शामिल किया जा सकता है, यूपी कैबिनेट में मुख्यमंत्री समेत अभी 52 मंत्री हैं, सरकार में कुल 60 मंत्री बनाए जा सकते हैं। यांगी कैबिनेट में पश्चिमी यूपी और बुदेलखण्ड संभाग से आने वाले कुछ विधायकों को मंत्री बनाया जा सकता है। चर्चा सपा से बीजेपी में आए दारा सिंह चौहान के भी मंत्री बनाए जाने की है। महाराष्ट्र में हाल ही में एकनाथ शिंदे, देवेंद्र फडणीया और अजित पवार ने बंद करने में एक मीटिंग की थी। इसके बाद ही



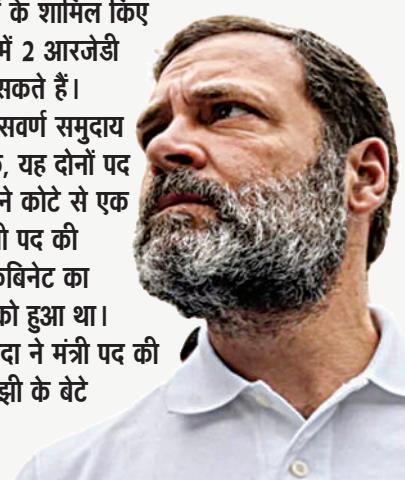
## मोदी कैबिनेट विस्तार की भी चर्चा

चर्चा मोदी कैबिनेट विस्तार की भी काफी समय से है। हाल ही में कैबिनेट में शामिल कई मंत्री संगठन के कामकाज में लगाए गए हैं। इसके बाद माना जा रहा है कि नई विस्तार में इनकी छुट्टी हो सकती है। कुछ नए दावेदारों का नाम भी चर्चा में आया था। हालांकि, मोदी कैबिनेट का विस्तार होगा या नहीं, इसकी तस्वीर संसद के बाद ही साफ हो पाएगा। 22 सितंबर को संसद विशेष सत्र का आखिरी दिन है। कहा जा रहा है कि अगर सरकार ने समय से पहले चुनाव कराने की घोषणा नहीं की, तो कैबिनेट विस्तार हो सकता है।

महाराष्ट्र में कैबिनेट विस्तार की चर्चा तेज हो गई है, शिंदे कैबिनेट में कुल 13 मंत्री शामिल किए जा सकते हैं, 2022 में उद्धव सरकार के गिरने के बाद एकनाथ शिंदे के नेतृत्व में एनडीए की सरकार बनी थी। सूत्रों के मुताबिक बीजेपी कोटे से 7, एनसीपी (अजित) कोटे से 3 और शिवसेना (शिंदे) कोटे से 3 मंत्री जल्द ही शपथ ले सकते हैं। शिंदे कैबिनेट का आखिरी विस्तार जुलाई 2023 में हुआ था, उस वक्त एनसीपी के अजित पवार समेत 9 विधायकों ने मंत्रीपद की शपथ ली थी। महाराष्ट्र में अभी मुख्यमंत्री समेत कुल 29 मंत्री हैं, राज्य में करीब 44 मंत्री बनाए जा सकते हैं, कहा जा रहा है कि कैबिनेट का 2 पद रिक्त रखा जाएगा। बिहार में यहां कैबिनेट विस्तार अगस्त में ही होना था, लेकिन आरजेडी और कांग्रेस के बीच गुट्थी नहीं सुलझने की वजह से यह अटक गया। कांग्रेस कैबिनेट की 2 सीट पर दावा ठोक रही है, जबकि लालू यादव की पार्टी एक से ज्यादा देने को तैयार नहीं है। यदि कांग्रेस की उत्तराखण्ड

## राहुल गांधी ने भी उठाई थी कैबिनेट विस्तार की बात

राहुल गांधी ने भी इंडिया की बैठक में कैबिनेट विस्तार की बात उठाई थी, जिसके बाद नीतीश कुमार ने आरजेडी के ऊपर टोपी खिसका दी थी। नए कैबिनेट विस्तार में कुल 4 मंत्रियों के शामिल किए जाने की बात कही जा रही है। इनमें 2 आरजेडी और 2 कांग्रेस कोटे से मंत्री बन सकते हैं। आरजेडी अपने कोटे से दोनों पद सर्वानुसार समुदाय के नेताओं को दे सकती है क्योंकि, यह दोनों पद उसी कोटे से रिक्त हैं, कांग्रेस अपने कोटे से एक ब्राह्मण और एक ओबीसी को मंत्री पद की शपथ दिलवा सकती है। नीतीश कैबिनेट का आखिरी विस्तार 16 जून 2023 को हुआ था। उस वक्त जेडीयू कोटे से रवेश सादा ने मंत्री पद की शपथ ली थी। उन्हें जीतन राम मांझी के बेटे संतोष मांझी की जगह कैबिनेट में शामिल किया गया था।



## झारखण्ड में भी कैबिनेट विस्तार की चर्चा

बिहार के पड़ोसी राज्य झारखण्ड में भी कैबिनेट विस्तार की चर्चा फूल है। यहां पर कांग्रेस कोटे से विस्तार की बात कही जा रही है। झारखण्ड सरकार ने कुल 12 मंत्री को सकते हैं, लेकिन अगले सिर्फ 11 मंत्री हैं। एक सीट पर कांग्रेस द्वारा कर रही है कि 1 मंत्री से कुर्सी ली जा सकती है यानी कांग्रेस अपने 2 विधायक को मंत्री बनाना चाहती है, इसमें से एक पद मानिला मंत्री को दिए जाने की चर्चा है। झारखण्ड कैबिनेट का आखिरी विस्तार 3 जुलाई 2022 को हुआ था। उस वक्त जेपाएम कोटे से दिवंगत जगरनाथ महतो की पारी बेटी देवी ने मंत्री पद की शपथ ली थी। बंगाल में ममता बनर्जी ने विदेश जाने से पहले कुछ मंत्रियों के निमिग बदले हैं। कहा जा रहा है कि विदेश से आने के बाद ममता कैबिनेट का विस्तार कर सकती है। ममता कैबिनेट में नौर्थ बंगाल के कुछ नेताओं को जगह निल सकती है। वहीं मुकुल रौय या उनके बेटे को नीतीश कैबिनेट में शामिल किए जाने की चर्चा है। मुकुल रौय बीजेपी से पाला बदलकर तृणमूल में शामिल हुए हैं। 69 वर्षीय रौय की ममता बनर्जी के चाणकय कहे जाते थे। अनित निता के टिटायर, सुब्रत मुख्यन्नी के निधन और पार्थ चट्टों के जेल जाने के बाद से ही ममता बनर्जी कैबिनेट में सीनियर नेताओं की कमी है।

## यूपी में इंडिया गठबंधन पर दार, कांग्रेस के बयान पर माजपा की बढ़ी मुस्कान

कांग्रेस के यूपी अध्यक्ष अजय राय ने एक ऐसा बयान दे दिया है जो लोकसभा चुनाव के लिए बन रहे इंडिया एलायंस के लिए भारी पड़ सकता है। अजय राय ने हाल ही में उत्तराखण्ड में हुए बागेश्वर उपचुनाव में कांग्रेस की हार का ठीकरा समाजवादी पार्टी पर फोड़ दिया। उन्होंने कहा कि यदि सपा वहां अपना प्रत्याशी न उतारती तो कांग्रेस का प्रत्याशी चुनाव जीत जाता। अजय राय ने कहा कि योसी की सीट पर कांग्रेस ने सपा को समर्थन किया। इस मसले पर सपा ने पलटवार करते हुए कहा कि योसी की सीट में कांग्रेस ने समर्थन किया। यह बात सच है। लेकिन यह बात भी इतनी ही सच है कि बागेश्वर की सीट के लिए कांग्रेस ने सपा से कोई समर्थन नहीं मांगा था। वरिष्ठ समाजवादी नेता और पूर्व नेता प्रतिपक्ष राम गोविंद चौधरी ने कहा कि दोनों चुनाव अलग-अलग राज्यों में थे। यदि कांग्रेस की उत्तराखण्ड

इकाई हमसे समर्थन मांगती तो हम निश्चित रूप से इस पर विचार करते। सपा और कांग्रेस यूपी में लोकसभा चुनाव इंडिया गठबंधन के बैनर तले लड़ने की तैयारी कर रहे हैं। सूत्रों के अनुसार बात सीट शेयरिंग तक भी पहुंच गई है। अब इस तरह के बयान से अचानक से राजनीतिक क्षयास लगने शुरू हो गए हैं। कांग्रेस इस बात के लगाए जा रहे हैं कि यह गठबंधन बनने से पहले ही बिखर जाएगा। 2017 में यूपी में कांग्रेस और सपा ने मिलकर चुनाव लड़ा था। साथ में लड़ने के बाद भी कांग्रेस और सपा को पहले के मुकाबले कम सीटें मिली थीं। पिछले दिनों एक टीवी चैनल के साथ बात करते हुए एक अखिलेश यादव ने कहा था कि हमने उस चुनाव में बड़ा दिल दिखाते हुए कांग्रेस को जरूरत से ज्यादा सीटें दीं। राजनीतिक जानकार मानते हैं कि इस तरह के बयान गठबंधन में ज्यादा सीटें



## प्रोटीन से समृद्ध

हमारे शरीर के स्वस्थ विकास और उत्तम स्वास्थ्य के लिए अत्यंत आवश्यक है। पीली मूँग दाल और हरी मूँग दोनों ही प्रोटीन से भरपूर होती है। इनमें मौजूद प्रोटीन भूख को कम करने और रक्त शक्ति के स्तर को कंटोल करने में मददगार है। इसलिए मूँग की दाल डायबिटीज के मरीजों के लिए फायदेमंद माना जाता है। जो लोग ज्यादा मेहनत का काम नहीं करते हैं, उन्हें अपने वजन के प्रति किलोग्राम के हिसाब से हर रोज़ 0.75 ग्राम प्रोटीन लेना चाहिए। एक पुरुष को कम से कम 55 ग्राम और महिला को 45 ग्राम प्रोटीन रोज़ खाना चाहिए। प्रोटीन की कमी के चलते त्वचा फटी-फटी-सी हो सकती है। बाल झड़ने शुरू हो सकते हैं। वजन कम हो सकता है। जो लोग ज्यादा मेहनत करते हैं उन्हें तो वर्कआउट के तुरंत बाद ही प्रोटीन लेना ज़रूरी है।

## डायबिटीज में रामबाण है

# मूँग की दाल

दाल सेहत के लिए काफी फायदेमंद मानी जाती है। पौष्टिक गुणों से भरपूर होने की वजह से डाइट में दाल शामिल करने की जरूर सलाह दी जाती है। मूँग दाल अन्य दालों की तुलना में हल्की और आसानी से पच जाती है। इसमें पोटेशियम, विटामिन सी, फाइबर, फांस्पोरस, मैठनीशियम, आयरन जैसे तमाम पोषक तत्व पाए जाते हैं। अगर आप डायबिटीज के मरीज हैं, तो आपके लिए मूँग की दाल रामबाण है। आप इस दाल को सही तरीके से अपनी डाइट में शामिल करेंगे, तो ब्लड शुगर कंट्रोल होने में मदद मिलेगी।

### फाइबर से भरपूर

मूँग दाल में फाइबर की मात्रा अधिक होती है, जो आपके पेट को लंबे समय तक भरा रखती है और आसानी से पच जाती है। यह दाल विटामिन, खनिज और एटीऑक्सीडेंट से भरपूर होती है, जो ब्लड शुगर को सामान्य रखती है। फाइबर में उच्च आहार कॉलन कैंसर के साथ-साथ डायर्टीक्युलिटिस के खतरे को कम करने के लिए पाया गया है। इरिटेबल बाउल सिंड्रोम जैसे आंत विकारों वाले मरीजों को उच्च फाइबर आहार लेने से फायदे मिल सकते हैं।

डाइट्री फाइबर की दैनिक खपत इसुलिन प्रतिरोध के लक्षणों को कम करने और ब्लड स्ट्रीम में चीनी के अवशोषण को धीमा करने में मदद कर सकती है।



### कहानी

### संघर्ष ही शक्ति को विकसित करता है

एक लड़का घोड़े पर बैठकर कुछ लिख रहा था उसके पिता ने पूछा - तुम यहां क्यों बैठे हों? पुरा - पिताजी! कल मास्टरजी ने घोड़े पर निंबू लिखने को कहा था, वही लिख रहा हूँ।

प्रेमी - दियर! मैं तुम्हारे पिताजी से शादी की बात किस समय करूँ? प्रेमिका ने कहा - जब कभी मेरे पिताजी के पैर में जूते न हों।

प्रीतो - अगर मैं किसी जवान लड़के को किस करूँ, तो क्या होगा? बाबा - नरक में जाओगी! प्रीतो - अच्छा, अगर मैं आप को किस करूँ तो? बाबा - चालाक औरत, स्वर्ग में जाना चाहती है!

प्रेमी जोड़ा आपस में बातें कर रहा था। प्रेमिका - हम लोग दो साल से एक दूसरे से प्रेम करते हैं। क्या तुमने कभी शादी के बारे में नहीं सोचा? प्रेमी - दरअसल बात यह है कि मुझे गलत मत समझना, मुझे इस बारे में अपनी पत्नी से बात करनी पड़ेगी तभी मैं तुम्हें कुछ जवाब दे सकूँगा..

पत्नी - सुनो जी अखबार में खबर है कि एक व्यक्ति ने अपनी पत्नी को बेच डाला? पति - ओह! कितने में? पत्नी एक साइकिल के बदले में, कहीं तुम भी तो ऐसा नहीं करोगे, पति - मैं इतना मूर्ख थोड़े ही हूँ, तुम्हारे बदले में तो कार आ सकती है।

## वजन घटाने में सहायक

वजन मेंटेन करना भी काफी ज़रूरी है। वजन कंट्रोल करने के लिए आप अपनी डाइट में मूँग दाल शामिल कर सकते हैं। यह दाल काफी हल्की और प्रोटीन से भरपूर होती है। दाल में मौजूद फाइबर की उच्च मात्रा लंबे समय तक भूख कंट्रोल करने में सहायक है। पतली कमर किसे अच्छी नहीं लगती? चाहे पुरुष हो या महिला आज के दौर में हर कोई फिजिकल फिट दिखना चाहता है और इसके लिए ज़रूरी है कि आपके शरीर का वजन संतुलित रहे। कम वजन से न केवल व्यक्ति आकर्षक दिखता बल्कि वह भाग-दौड़ करने में भी फुर्तीला होता है। वजन ज्यादा बढ़ जाने से शरीर का फुर्तीलापन गायब हो जाता है, मोटा व्यक्ति ज्यादा शारीरिक गतिविधियां नहीं कर पाता, थोड़ी दूर चलने या 2-3 बार उठने बैठने से ही वह थक जाता है।



## डाइट में ऐसे करें शामिल

आप हरी मूँग दाल का इस्तेमाल कर स्वादिष्ट करलेट बना सकते हैं। यह हेल्दी नाश्ते का शानदार ऑप्शन है। मेथी और मूँग दाल का कॉम्बिनेशन डायबिटीज के मरीजों के लिए काफी फायदेमंद साबित हो सकता है। इसके लिए मूँग की दाल बनाते समय मेथी की पत्तियों को डाल सकते हैं। इस दाल को रोटी या चावल के साथ भी खाया जा सकता है। गरमगरम मूँग दाल की खिचड़ी की बात ही अलग होती है। यह स्वादिष्ट होने के साथ सेहत के लिए काफी फायदेमंद है। आप इसे घर पर आसानी से तैयार कर सकते हैं। अगर आप डायबिटीज के मरीज हैं, तो लंच या डिनर में मूँग दाल की खिचड़ी ज़रूर शामिल करें।

## हंसना जाना है

एक लड़का घोड़े पर बैठकर कुछ लिख रहा था उसके पिता ने पूछा - तुम यहां क्यों बैठे हों? पुरा - पिताजी! कल मास्टरजी ने घोड़े पर निंबू लिखने को कहा था, वही लिख रहा हूँ।

प्रेमी - दियर! मैं तुम्हारे पिताजी से शादी की बात किस समय करूँ? प्रेमिका ने कहा - जब कभी मेरे पिताजी के पैर में जूते न हों।

प्रीतो - अगर मैं किसी जवान लड़के को किस करूँ, तो क्या होगा? बाबा - नरक में जाओगी! प्रीतो - अच्छा, अगर मैं आप को किस करूँ तो? बाबा - चालाक औरत, स्वर्ग में जाना चाहती है!

प्रेमी जोड़ा आपस में बातें कर रहा था। प्रेमिका - हम लोग दो साल से एक दूसरे से प्रेम करते हैं। क्या तुमने कभी शादी के बारे में नहीं सोचा? प्रेमी - दरअसल बात यह है कि मुझे गलत मत समझना, मुझे इस बारे में अपनी पत्नी से बात करनी पड़ेगी तभी मैं तुम्हें कुछ जवाब दे सकूँगा..

पत्नी - सुनो जी अखबार में खबर है कि एक व्यक्ति ने अपनी पत्नी को बेच डाला? पति - ओह! कितने में? पत्नी एक साइकिल के बदले में, कहीं तुम भी तो ऐसा नहीं करोगे, पति - मैं इतना मूर्ख थोड़े ही हूँ, तुम्हारे बदले में तो कार आ सकती है।

### कहानी

### संघर्ष ही शक्ति को विकसित करता है

एक लड़का घोड़े पर बैठकर कुछ लिख रहा था उसके पिता ने पूछा - तुम यहां क्यों बैठे हों? पुरा - पिताजी! कल मास्टरजी ने घोड़े पर निंबू लिखने को कहा था, वही लिख रहा हूँ।

प्रेमी - दियर! मैं तुम्हारे पिताजी से शादी की बात किस समय करूँ? प्रेमिका ने कहा - जब कभी मेरे पिताजी के पैर में जूते न हों।

प्रीतो - अगर मैं किसी जवान लड़के को किस करूँ, तो क्या होगा? बाबा - नरक में जाओगी! प्रीतो - अच्छा, अगर मैं आप को किस करूँ तो? बाबा - चालाक औरत, स्वर्ग में जाना चाहती है!

प्रेमी जोड़ा आपस में बातें कर रहा था। प्रेमिका - हम लोग दो साल से एक दूसरे से प्रेम करते हैं। क्या तुमने कभी शादी के बारे में नहीं सोचा? प्रेमी - दरअसल बात यह है कि मुझे गलत मत समझना, मुझे इस बारे में अपनी पत्नी से बात करनी पड़ेगी तभी मैं तुम्हें कुछ जवाब दे सकूँगा..

पत्नी - सुनो जी अखबार में खबर है कि एक व्यक्ति ने अपनी पत्नी को बेच डाला? पति - ओह! कितने में? पत्नी एक साइकिल के बदले में, कहीं तुम भी तो ऐसा नहीं करोगे, पति - मैं इतना मूर्ख थोड़े ही हूँ, तुम्हारे बदले में तो कार आ सकती है।

## 7 अंतर खोजें



पंडित संदीप  
आत्रेय शास्त्री

## जानिए कैसा दहेजा कल का दिन

लेखक प्रसिद्ध ज्योतिषविद हैं। सभी प्रकार की समस्याओं के समाधान के लिए कॉल करें- 9837081951



**मंग**  
मनपसंद भोजन का आनंद मिलेगा। व्यापार में वृद्धि के योग है। किसी आनंदोत्सव में भाग लेने का अवसर प्राप्त होगा। विद्यार्थी वर्ग सफलता हासिल करेगा।



**तुला**  
प्रतिद्वंद्विता में वृद्धि होगी। व्यायाम लाभप्रद रहेगा। आर्य पर धर्म लेने की स्थिति बन सकती है। पुराना रोग बाधा का कारण बन सकता है।



**वृश्चिम**  
मित्रों के साथ बाहर जाने की योजना बनेगी। रोजगार प्राप्ति के योग है। परिवार व स्वीकारों के साथ विवाद हो सकता है। शत्रु में वृद्धि होगी। अज्ञात धर्म रहेगा।



**वृश्चिक**  
यात्रा लाभदायक रहेगी। आय के नए स्रोत प्राप्त हो सकते हैं। नौकरी में कार्य की प्रशंसा होगी। वर्षाएं संभालकर रखें। कोई राजकीय वादा हो सकती है।



**मिथुन**  
व्यापार में अधिक ध्यान देना चाहिए। जोखिम न उठाएं। व्यायाम से जीवन बढ़ावा दें। जट दूर से शाक समाचार मिल सकता है, धैर्य रखें।



**धनु**  
मित्रों की सहायता करने का अवसर प्राप्त होगा। सामाजिक प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। सामाजिक अवसर प्राप्त होगा। सामाजिक प्रबुद्धि का मार्गदर्शन प्राप्त होगा।



**कर्क**  
कोर्ट व कच्चही के कार्यों में

**न** सीरुद्दीन शाह इन दिनों बॉलीवुड फिल्मों द कश्मीर फाइल्स, द केरल स्टोरी और गदर-2 पर दिए अपने व्यापक को लेकर सुखियों में हैं। अभिनेता ने कहा था कि वह इन फिल्मों की लोकप्रियता से परेशान हैं। नसीरुद्दीन ने दावा किया था कि कुछ फिल्म निर्माता फिल्मों को खराब कर रहे हैं और केवल नफरत फैला रहे हैं। द कश्मीर फाइल्स को परेशान करने वाली फिल्म बताने पर फिल्म निर्देशक विवेक अभिनेत्री ने नसीरुद्दीन को जवाब दिया था। अब फिल्म की अभिनेत्री और विवेक की पत्नी पल्लवी जोशी ने अभिनेता के व्यापक प्रतिक्रिया दी है।

पल्लवी जोशी ने नसीरुद्दीन शाह से इस बारे में कोई भी टिप्पणी करने से पहले फिल्म देखने का आग्रह किया और कहा, नसीरजी जो भी कहते हैं, वह सोच रहे हैं।

**ल** बे वक्त से चर्चा है कि सुपरस्टार अमिर खान भी बॉलीवुड में अपनी किस्मत आजमाने के लिए एक्टिंग करते दिखेंगे। हालांकि, वह कब और किस फिल्म में दिखेंगे इस पर अब तक कोई अपडेट नहीं आया था, लेकिन अब खबर आई है कि जुनैद को अपनी पहली फिल्म के लिए एक हसीना का साथ जरूर चुका है। जुनैद की फिल्म से ही ये सुपरहिट साउथ एक्ट्रेस

## होमवर्क से बचने के लिए बच्चे ने लगाया ऐसा जुगाड़, घर पहुंच गई पुलिस

आपने देखा होगा कि बच्चे अक्सर होमवर्क करने से बचने के लिए बहाने बनाते हैं। वे होमवर्क को टालने की कोशिश करते हैं। ऐसे में कई बार माता-पिता बच्चों को डांट देते हैं। कुछ बच्चे तो डांट खाने के बाद होमवर्क कर लेते हैं लेकिन कुछ बच्चे ऐसे ही होते हैं जो डांट डप्ट के बाद भी नहीं मानते और कुछ ना कुछ ऐसा करते हैं कि सामने वाला भी परेशान हो जाता है। ऐसे ही एक शैतान बच्चे ने होमवर्क से बचने के लिए ऐसा जुगाड़ लगाया कि घर पर पुलिस आ गई। एक शैतान बच्चे ने होमवर्क से बचने के लिए ऐसा जुगाड़ लगाया कि माता-पिता भी सन रह गए। यह शैतान बच्चा चीन का है। बच्चे को रोजाना होमवर्क करने का मन नहीं करता था। ऐसे में उसने एक ऐसा तरीका निकाला, जो उसके पैरेंट्स के होश डालने के लिए काफी था। साउथ चाइन मॉर्निंग पोस्ट की रिपोर्ट के मुताबिक बच्चा पूर्णी चीन के झेजियांग प्रांत का रहने वाला है। वो अपने घर की खिड़की से होमवर्क करते वक्त 'Help Me' के नोट फेंके रहा था। बच्चे ने होमवर्क से बचने के लिए जब खिड़की से 'Help Me' के नोट फेंके तो एक नोट पड़ोसी को मिला। पड़ोसी ने ये नोट पढ़ा। इसके बाद उसे वैसा ही एक और नोट मिला। इस पर पड़ोसी को लगा कि उस घर में किसी को मदद की ज़रूरत है। पड़ोसी ने फटाफट पुलिस को फोन किया क्योंकि उसे खिड़की से किसी के रोने की भी आवाज आ रही थी। पड़ोसी को लगा कि कुछ अनहोनी हो रही है और इसी वजह से उसने पुलिस को वहां बुला लिया। इमरजेंसी कॉल के बारे में जानकर पुलिस भी बच्चे के पास तुरंत पहुंच गई। बच्चे के घराले पुलिस को देखकर दिया गया। जब पुलिस को सच्चाई का पता लगा तो पुलिस ने बच्चे को समझाया कि ये इमरजेंसी के लिए हैं और अगर इसका दुरुपयोग होगा तो सही बक्तु पर कभी मदद नहीं मिल पाएगी। बता दें कि चीन की प्रतियोगी पद्धाई के चलते अक्सर बच्चे होमवर्क से डरते हैं।

## पल्लवी जोशी ने नसीरुद्दीन शाह को दी द कश्मीर फाइल्स देखने की सलाह

सोशल मीडिया पर हूं इसलिए मैंने उनकी राय के बारे में पढ़ा है, लेकिन मैंने उन्हें व्यक्तिगत रूप से नहीं देखा है। नसीरुद्दीन शाह द कश्मीर फाइल्स के बारे में जो भी कहें, मेरी उनसे एक ही गुजारिश है कि वह पहले हमारी फिल्म देखें और फिर उन्हें जो कहना है कहें।

अभिनेत्री ने आगे कहा कि अगर नसीरुद्दीन फिल्म देखेंगे तो द कश्मीर फाइल्स के बारे में उनकी राय बदल जाएगी। अभिनेत्री ने कहा, द कश्मीर फाइल्स उस तरह की फिल्म नहीं है, जिसके बारे में वह सोच रहे हैं।

आज जीवन के इस पड़ाव पर पहुंचकर मुझे लगता है कि सुनी-सुनाई बातों पर यकीन करना ठीक नहीं है। आप जो सुनते हैं उस पर विश्वास करने में कोई अच्छी बात नहीं है। जब मैं किसी भी चीज के बारे में खुलकर बात करती हूं तो उस विषय से जुड़ी सारी जानकारी इकट्ठा कर लेती हूं अगर मुझे किसी फिल्म के बारे में बात करनी है, चाहे वह द कश्मीर फाइल्स हो या कोई और फिल्म तो मैं सबसे पहले वह फिल्म जरूर देखूँगी। पल्लवी जोशी ने बताया कि वह नसीरुद्दीन शाह की टिप्पणियों से आहत हैं। पल्लवी ने कहा, मैं नसीर भाई का बहुत सम्मान करती हूं। वह बहुत अच्छे कलाकार हैं। मैं उनसे एक बार मेरी फिल्म देखने का अनुरोध करती हूं।



## साई पल्लवी की जुनैद संग बॉलीवुड में जमेगी जोड़ी!



बॉलीवुड में अपनी पारी शुरू करने जा रही है। दरअसल, यहां बात कर रहे हैं हांस उपरेस साई पल्लवी की, जो मारी 2, फिदा, गर्गी और श्याम सिंघा रॉय जैसी दक्षिण भारतीय फिल्मों के दम पर दुनियाभर में अपनी एक खास पहचान हासिल कर रही है।

चुकी हैं।

साई ने बेशक अब तक बॉलीवुड डेब्यू नहीं किया है, लेकिन हिन्दी दर्शक भी उनकी अदाकारी पर फिदा हैं। ऐसे में अब साई अपने हिन्दी फैंस के बीच भी हाजिर होने के लिए बिल्कुल तैयार हैं। कथित तौर पर कहा जा रहा है कि साई और जुनैद की यह फिल्म एक प्रेम कहानी के रूप में तैयार की जाएगी। खबरों की माने तो जहां अमिर ने अपनी फिल्म लाल सिंह चट्ठा की बॉक्स ऑफिस पर असफलता के बाद ब्रेक लिया है, वही उनके विपरीत बेटा यशराज फिल्म के बैनर तले एक फिल्म में अपने बड़े बॉलीवुड डेब्यू की तैयारी कर रहा है।

## बॉलीवुड

## मन की बात

असल जिंदगी में काफी मजाकिया हैं जया बच्चन : करण जौहर



ज

या बच्चन बीते दिनों करण जौहर की फिल्म रॉकी और रानी की प्रेम कहानी में नजर आई। इस फिल्म में जया गुर्सैल दादी के किरदार में देखी गई। अभिनेत्री के किरदार वाला लुक सोशल मीडिया पर खूब वायरल हुआ। फिल्म देखने के बाद कुछ यूज़स ने कहा कि जया बच्चन ने इस फिल्म में अपना रियल कैरेक्टर ले किया है। गौरतलब है कि अक्सर जया बच्चन को मीडिया के सामने अक्सर गुर्सैल वाली बन गई है। इसके विपरीत करण जौहर ने खुलासा किया है कि जया रियल लाइफ में काफी मजाकिया है। हाल ही में एक बेबसाइट संग बातचीत में करण जौहर ने इस फिल्म के जरिए अपने कम्बैक पर चर्चा की। इस दौरान उन्होंने जया बच्चन के किरदार और उनके वास्तविक जीवन के स्वभाव का भी जिक्र किया। मालूम हो कि फिल्म में जया बच्चन ने धनलक्ष्मी रंधारा का रोल निभाया है, जो काफी सख्त और गुर्सैल दादी हैं और किसी से ना सुनना पसंद नहीं करतीं। करण जौहर ने बातचीत में जया बच्चन के असल जीवन के व्यक्तित्व की जमकर तारीफ की। उन्होंने कहा कि जया जी बिल्कुल वैसी नहीं हैं, जैसा लोग उन्हें लेकर सोचते हैं। हकीकत तो ये है कि सेट पर वह कुछ की पसंदीदा शारिसयत थीं। करण ने कहा, अगर आप मेरे कर्स से पूछते कि सेट पर आपका फेवरेट इंसान कौन है? तो वे जया बच्चन का नाम लेते। वह इस तरह की नहीं हैं। वह धनलक्ष्मी जैसी नहीं हैं। इससे पहले धर्मा प्रोडक्शन्स द्वारा साझा किए गए एक वीडियो में गण्यीर सिंह भी जया बच्चन की तारीफ करते नजर आए थे। उन्होंने कहा था, जया बच्चन के पास वह अधिकार हैं। जब वह सेट पर होती हैं तो हर कोई एलर्ट रहता है। बता दें कि रॉकी और रानी एक रोमांटिक कॉमेडी ड्रामा फिल्म है। इसमें आलिया भट्ट और गण्यीर सिंह ने लीड रोल अदा किया। उनके अलावा धर्मद और शबाना आजमी भी नजर आए।

## यहां 100 साल से एक साथ रह रहे हैं तेंदुए और इंसान

## ये जनजाति है इतिव की उपसक तेंदुओं को मानती है अपना दक्षक

एक समय था जब इंसान जंगलों में रहा करते थे। उस वक्त इंसान खतरनाक जंगली जानवरों के साथ रहते थे और उनसे बचना भी जानते थे। बाद में जब बसितों वसी तो इंसान बसितों में चले गए और जानवर जंगल में रह गए। इसके बाद से इंसानों और जानवरों की बोंबंग कम हो गई। अब कई बार जंगली जानवर जंगल से निकलकर पास में बसी बसितों में आ जाते हैं तो लोगों को काफी परेशानी होती है। लेकिन क्या आपको पता है कि देश में एक जगह ऐसी भी है, जहां इंसान और खतरनाक जंगली जानवर तेंदुए साथ में मिलकर रहते हैं।

बता दें कि तेंदुए बहुत खंखार जंगली जानवर होते हैं जो इंसानों का भी शिकार कर लेते हैं। लेकिन अपने ही देश में एक जगह ऐसी भी है, जहां इंसानों और खतरनाक शिकारी माने जाने वाले तेंदुओं के बीच ऐसा सामान्यस्थ बना हुआ है कि ये साथ-साथ रहते हैं। एक-दो नहीं बल्कि करीब 10 गांवों में सेकंद्रों तेंदुओं ने इंसानों के साथ अपना घर बना रखा है। रिपोर्ट्स के मुताबिक, यहां पिछले 100 साल से तेंदुए और इंसान एक साथ रह रहे हैं। यहां इनके बीच इतना प्यार है कि तेंदुए किसी इंसान या उनके

लोग हजारों साल पहले अफगानिस्तान के रास्ते इरान से होकर राजस्थान आ गए थे। भगवान शिव की उपासना करने वाले ये लोग मानते हैं कि तेंदुए भगवान की ओर से भेजे गए उनके रक्षक हैं। वे कभी उन्हें नुकसान नहीं पहुंचाते और लोग भी उन्हें यार करते हैं। दिलचस्प ये भी है कि अगर वे उनके मवेशियों को भी खा लें, तो उन्हें बालि समझकर माफ कर देते हैं।



# गहलोत ने राजाओं की तरह किया विकास : सूर्यकांता

**भाजपा विधायक ने की मुख्यमंत्री की जमकर तारीफ**

4पीएम न्यूज नेटवर्क

जयपुर। राजस्थान के लोकप्रिय मुख्यमंत्री अशोक गहलोत ने पुष्करण समाज के लिए ऐसा काम किया है, जो पहले के जमाने में राजा-महाराजा किया करते थे। ये बयान किसी कांग्रेस नेता का नहीं बल्कि जोधपुर के सूरसागर से भाजपा विधायक सूर्यकांता व्यास का है। विधायक सूर्यकांता ने हाल ही में सीएम अशोक गहलोत की जमकर तारीफ की।

विधायक ने सीएम की तुलना राजा-महाराजाओं से करते हुए कहा कि अशोक गहलोत ने समाज पर बड़ा उपकार किया है। दरअसल, दो दिन पहले सीएम गहलोत ने जोधपुर में पुष्करण समाज की कुलदेवी वाहिनी देवी मंदिर का जीर्णोद्धार करने के लिए 4.75 करोड़ रुपए के बजट को स्वीकृति दी थी। भाजपा विधायक सूर्यकांता व्यास इस बजट की स्वीकृति के लिए लगातार प्रयास कर रही थीं। 4.75 करोड़ का बजट स्वीकृति होने के बाद बुधवार को समाज के लोग विधायक का आभार जताने



उनके आवास पर पहुंचे थे। इस दौरान भाजपा की वरिष्ठ नेता सूर्यकांता व्यास ने सीएम गहलोत की खुलकर तारीफ की। राजस्थान के लोकप्रिय मुख्यमंत्री अशोक गहलोत ने पुष्करण समाज के लिए राजा-महाराजा जैसा काम किया है। उन्होंने 4

## भाजपा ने 75 फीसदी जिलों के बदले जिलाध्यक्ष

4पीएम न्यूज नेटवर्क



### धारा 144 लागू, इंटरनेट बंद

नूह हिंसा मामले में कांग्रेस विधायक मामन खान की गिरफ्तारी के बाद जिले में धारा 144 लागू कर दी गई है। साथ ही 16 सितंबर रात 12 बजे तक इंटरनेट सेवाओं को बंद कर दिया गया, इसके अलावा आज जुम्मे की नमाज भी घरों में अता करने का निर्देश दिया गया। हरियाणा सरकार ने मामन खान की गिरफ्तार के बाद ये बड़ा फैसला लिया है।

पुलिस के पास मामन खान के खिलाफ पर्याप्त सबूत हैं। सबूतों का मूल्यांकन करने के बाद ही कांग्रेस विधायक खान को आरोपी बनाया गया है। राज्य सरकार के वकील ने यह रहस्योदाहरण उस समय किया जब गुरुवार को पंजाब हरियाणा हाईकोर्ट में खान की याचिका पर सुनवाई चल रही थी। मामन खान ने हाईकोर्ट में याचिका दायर कर अपने खिलाफ किसी किसी भी दंडात्मक कार्रवाई से राहत की मांग की थी। सूत्रों ने बताया है कि नूह के नगीना पुलिस स्टेशन में सांप्रदायिक हिंसा के संबंध में दर्ज एक एफआईआर में खान को आरोपी बनाया गया है।

है। पुलिस जांच में पाया गया कि खान कथित तौर पर फोन पर मोहम्मद तौफीक नामक एक संदिग्ध के संपर्क में थे। हिंसा में कथित सर्लिस्ता के आरोप में तौफीक को पहले ही गिरफ्तार किया जा चुका है। मामन खान को पूछताछ के लिए पहली बार 31 अगस्त को बुलाया गया था लेकिन खराब स्वास्थ्य का हवाला देकर वह पेश नहीं हुए थे।

लखनऊ। यूपी बीजेपी ने अपने संगठन में बड़े स्तर का फेरबदल किया है। पूरे यूपी से 75 प्रतिशत से अधिक जिलों के जिलाध्यक्ष बदल दिए गए हैं। माना जा रहा है कि यह बदलाव आगामी लोकसभा चुनाव को ध्यान में रखकर किया गया है। बीजेपी में लंबे समय से संगठन के फेरबदल की वर्चाएं चल रही थीं। शुक्रवार का यह फेरबदल कर दिया गया।

भाजपा के संगठनात्मक 98 जिलों में नए जिलाध्यक्षों की नियुक्ति हुई। करीब दो महीने से इस बारे में चर्चाएं चल रही थीं। लोकसभा चुनाव के महेनजर सामाजिक और क्षेत्रीय संतुलन बनाए रखते हुए यह नियुक्तियां की गई हैं। मात्र 25 जिलाध्यक्ष अपनी कुर्सी बचाने में कामयाब हुए हैं। हालांकि इस सूची में महिलाओं को जगह कम मिली है। मात्र पांच महिलाओं को जिला अध्यक्ष बनाया गया है। उसी पर सुनवाई करते हुए कोर्ट ने समन जारी किया था। गुरुवार को सुनवाई के दौरान बजरंग पुनिया के वकील ने भारतीय खेल प्राधिकरण (साई) के पत्र का भी प्रतिनिधित्व किया, जिसमें कहा गया था कि पहलवान बजरंग पुनिया को उनके कोच सुजीत मान के साथ तैयारी के लिए 13

## श्रीलंका एशिया कप के फाइनल में, भारत से भिड़ेगा

4पीएम न्यूज नेटवर्क

कोलंबो। कुसाल मेंडिस के अर्धशतक के बाद चरिथ असलंका की प्रतिकूल प्रतिरिद्धियों में धैर्यपूर्ण पारी से श्रीलंका ने एशिया कप क्रिकेट टूर्नामेंट के वर्षा से प्रभावित सुपर चार चरण के बेदर रोमांचक मुकाबले में पाकिस्तान को डकवर्थ-लुईस पद्धति के तहत दो विकेट से हारकर फाइनल में जगह बनाई जहाँ उसका सामना रविवार को भारत से होगा।

पाकिस्तान के 252 रन के लक्ष्य का पीछा करते हुए श्रीलंका ने मेंडिस की 87 गेंद में आठ चौकों और एक छक्के से 91 रन की पारी और समरविक्रम (48) के साथ उनकी तीसरे विकेट की 100 रन की साझेदारी से अंतिम गेंद पर आठ विकेट पर 252 रन बनाकर जीत दर्ज की। असलंका ने 47 गेंद में तीन चौकों और एक छक्के से नाबाद 49 रन बनाकर टीम

» आखिरी गेंद तक रोमांच भरे मैच में पाक को दो विकेट से हराया



को लक्ष्य तक पहुंचाया। विकेटकीपर मोहम्मद रिजवान ने इससे पहले 73 गेंद में छह चौकों और दो छक्कों से नाबाद 86 की पारी खेलने के अलावा इप्पिटाखार अहमद (47 रन, 40 गेंद, चार चौके, दो छक्के) के साथ छठे विकेट के लिए 108 रन जोड़कर पाकिस्तान का स्कोर सात विकेट पर 252 रन तक पहुंचाया। इन दोनों की साझेदारी से पाकिस्तान अंतिम 10 ओवर में 102 रन जोड़ने में सफल रहा। 65 रन देकर तीन विकेट चटकाए।

## आंतिम पांच ओवर में थमी रहीं सांसें

श्रीलंका को अंतिम पांच ओवर में जीत के लिए 33 रन की दरकारी थी। इपिटेक्सा ने कपातान दायुन शनाका (02) को नवाज के साथौं कैपे कराके श्रीलंका की मुस्तबी बढ़ाई। असलंका ने शाहीन पर घैरू के साथ गेंद और रन के बीच के अंतर को कम किया और गेंद जमान की गेंदों की बाज़ी के दर्जन कराए। श्रीलंका को अब अंतिम दो ओवर में 12 रन की जरूरत थी। शाहीन की पुलारेंस के धनंजय लिसिला (05) लांग और पर वर्मी के बीच में खेल गए जाहिर की गेंद पर दुनिया वेलालाने (00) ने विकेटकीपर रिजवान को घैरू की जगह की गयी। जमान ने अंतिम ओवर में श्रीलंका को आठ रन की जलस्तरी थी। शुरुआती तीन गेंद पर सिर्फ दो रन बने जबकि वैश्वी गेंद पर महुसान रनआउट हो गए। पांचवीं गेंद असलंका के बड़े काफिला लेकर दिल्ली बैंक से चार रन के लिए चारी गई। जमान की अंतिम गेंद पर असलंका ने दो रन के साथ टीम की जीत सुनिश्चित की।



22/3 Gokhale Marg, Near Red Hill School, Lucknow. Tel: 0522-4045553. Mob: 9335232065.

## इस्तेमाल करके लोगों को फेंक देते हैं पायलट : हनुमान बेनीवाल

» बोले- अपनी ही फौज खा गए, गहलोत से भी बड़े फौजमार कमान

4पीएम न्यूज नेटवर्क

किसी के लिए पानी का टैंकर तक नहीं डलवा सकते हो। आप यह बता दो कि राजस्थान में आपकी इज्जत क्या बती है? 2020 में बगावत के दौरान भी मैंने सचिन पायलट का समर्थन किया। मैंने कहा कि अगर पायलट को सीएम बनाओगे तो ही आरएलपी (राष्ट्रीय लोकतांत्रिक पार्टी) के संयोजक हनुमान बेनीवाल ने कांग्रेस नेता सचिन पायलट पर बड़ा हमला बोला। बेनीवाल ने पायलट को फौजमार कमान बता दिया। उन्होंने कहा कि सचिन पायलट अशोक गहलोत से भी बड़े फौजमार कमान हैं। आप (पायलट) लोगों का इस्तेमाल कर उन्हें फेंक देते हैं। जो लोग आपके आसपास थे, आपने उन्हें भी खत्म कर दिया। आप अपनी ही फौज को खा गए, अब आप फौजमार कमान बन चुके हो। बेनीवाल ने कहा कि मुझे तो सचिन पायलट पर तरस आता है कि उनको एक कोने में बैठा दिया गया है। मुझे उनसे किसी तरह की मदद नहीं चाहिए। मैं उनसे पूछना चाहता हूं कि क्या उनका जमीन नहीं जाग रहा।

किसी के लिए पानी का टैंकर तक नहीं डलवा सकते हो। आप यह बता दो कि राजस्थान में आपकी इज्जत क्या बती है? 2020 में बगावत के दौरान भी मैंने सचिन पायलट का समर्थन किया। मैंने कहा कि अगर पायलट को सीएम बनाओगे तो ही आरएलपी के तीनों विधायक समर्थन देंगे। बेनीवाल ने कहा- मुझे तो सचिन पायलट पर तरस आता है कि उनको एक कोने में बैठा दिया गया है। मुझे उनसे किसी तरह की मदद नहीं चाहिए। मैं उनसे पूछना चाहता हूं कि क्या उनका जमीन नहीं जाग रहा।



## बजरंग पुनिया को कोर्ट से मिली छूट मानहानि मामले में जारी हुआ था समन

4पीएम न्यूज नेटवर्क

सितंबर 2023 को किर्गिस्तान में एक प्रशिक्षण शिविर के लिए भेजा गया था। आगामी एशियाई खेलों का आयोजन होने वाला है। कुश्ती प्रतियोगिताएं 4 अक्टूबर से शुरू होंगी और 7 अक्टूबर 2023 को समाप्त होंगी। कोर्ट ने सुनवाई की आखिरी तारीख तय करते हुए 17 अक्टूबर, 2023 की तारीख तय की। बीती 3 अगस्त को पटियाला हाउस ने कुश्ती कोच नरेश दहिया ने मानहानि मामले में ओलंपिक पदक विजेता पहलवान बजरंग पुनिया के खिलाफ मानहानि मामले में याचिका दायर की थी। उसी पर सुनवाई करते हुए कोर्ट ने समन जारी किया था। गुरुवार को सुनवाई के दौरान बजरंग पुनिया के वकील ने भारतीय खेल प्राधिकरण (साई) के पत्र का भी प्रतिनिधित्व किया, जिसमें कहा गया था कि पहलवान बजरंग पुनिया को उनके कोच सुजीत मान के साथ तैयारी के लिए बदला देने दें कि शिकायतकर्ता नरेश दहिया ने आपराधिक मानहानि शिकायत में कहा कि 10 मई को जंतर-मंतर पर विरोध प्रदर्शन के दौरान, बजरंग पुनिया ने एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में उनके खिलाफ अपमानजनक टिप्पणी की थी।



# अनंतनाग एनकाउंटरः एक और जख्मी जवान शहीद

## लश्कर के दो दहशतगर्द घिरे, ड्रेन से तलाशी जारी

4पीएम न्यूज नेटवर्क

जम्मू। दक्षिण कश्मीर के अनंतनाग जिले के कोकरनाग के गड्ढुल के जंगलों में लगातार तीसरे दिन भी आतंकियों को मार गिराने के लिए अभियान जारी है। इसी बीच मुठभेड़ में जख्मी एक और जवान की मौत हो गई है। जबकि दो जवान घायल हुए हैं। जिन्हें अस्पताल में भर्ती कराया गया है। अनंतनाग में आतंकियों के खिलाफ ऑपरेशन जारी है। लश्कर के दो दहशतगर्द घिरे हुए हैं। कांडाकॉर्ट और ड्रेन से आतंकियों पर नजर रखी जा रही है।

अभियान में पैरा कमांडो ने भी मोर्चा संभाला लिया है। बना जंगल और पहाड़ी इलाका होने के कारण इस विशेष दस्ते को उत्तरा गया है। इसके अलावा पहाड़ी पर जहां आतंकियों का ठिकाना होने की आशंका है वहां रोकेट दागे गए। बताया जा रहा है कि सुरक्षाबलों ने उत्तरा खान सहित लश्कर के दो आतंकवादियों को घेरा हुआ है। इससे पहले, सुरक्षाबलों ने बुधवार की रात गुजराने के बाद वीरवार सुबह कीब छह बजे दोबारा दहशतगर्दों के खिलाफ अभियान शुरू किया था। इस दौरान सुबह से देर शाम तक रुक-रुक कर फायरिंग की गई।



आतंकियों से संपर्क साधने के लिए सुरक्षाबलों ने स्पेक्युलेटिव फायरिंग की, लेकिन दूसरी तरफ से जवाबी कारबाई नहीं हुई। पुलिस ने एक्स पर किए गए पोस्ट में लिखा, कर्नल मनप्रीत सिंह, मेजर आशीष धोनक और डीएसपी हुमायूं भट की अटूट वीरता को सच्ची अद्वितीय, जिन्होंने इस ऑपरेशन के दौरान सामने से नेतृत्व करते हुए अपने जीवन का बलिदान दिया। हमारी सेनाएं उत्तरा खान सहित 2 लश्कर आतंकियों को घेरने के संकल्प के साथ डटी हुई हैं।

### दो सदिंग्धों को पकड़ा

जम्मू-कश्मीर के बायामूला जिले में भारतीय सेना के हाथ दर्दी कामयाली लाइसेन्स ली है। सेना के जवानों ने बायामूला के ऊपरी क्षेत्र में दो सदिंग्धों को पकड़ा किया है। इन दोनों के पास से सुरक्षाबलों को दो पिटोल, पांच हैंड गोनेड और अन्य युद्ध सामग्री बांद द्वारा हुए हैं। भारतीय सेना ने इसकी जानकारी दी है, ये दोनों सदिंग्ध ऐसे समय पकड़े गए जब अनंतनाग में आतंकियों के साथ मुठभेड़ में घायल शहीद हुए हैं। अधिकारियों ने बताया कि भारतीय सेना और जम्मू-कश्मीर पुलिस के जरिए दी गई खुलिया जानकारी के आधार पर उपरी, बायामूला में 14 सितंबर को एक गोबाइल ल्यैकल घेकपोस्ट स्थापित किए गए।

### उत्तर पर 10 लाख का है इनाम

हमले में थामिल उत्तर खान (28) को कठनाग के नागरम गांव का इडने वाला है। वह 26 जुलाई 2022 से लापता था। बताया जाता है कि उसी समय लश्कर-ए-तात्काल का आतंकी बन गया था। उत्तर कर्फ आतंकी हमलों में थामिल इडने है। इसलिए उसे १० कैटेग्री में रखा गया है। उस पर 10 लाख रुपये का इनाम भी दी गयी है। घटनास्थल पर उसके साथ एक दिवारी आतंकी भी है, जिसकी शिनाख फिलहाल नहीं हो पाई है।

## निर्माणाधीन इमारत की लिपट गिरने से चार मजदूरों की मौत

परियोजना में 26 मंजिला इमारत का निर्माण करा रहा था। हादसे के बाद मौके पर पहुंचे अधिकारी

4पीएम न्यूज नेटवर्क

ग्रेटर नोएडा। ग्रेटर नोएडा के ड्रीम वैली प्रोजेक्ट में निर्माणाधीन साइट पर बड़ा हादसा हो गया है। इस निर्माणाधीन साइट पर लिपट गिरने से चार कामगारों की मौत हो गई। जबकि पांच लोगों की हालत गंभीर है। हादसे की जानकारी मिलते ही नोएडा के सीईओ एनजी रवि और जिलाधिकारी मनीष कुमार वार्मा कामगारों को परिजनों से मिलने जिला अस्पताल पहुंच गए हैं। साथ ही अधिकारी परिजनों का डांड़स भी बंधा रहे हैं।

बताया जा रहा है कि बिल्डर इस

फोटो: 4 पीएम



**सेरेमनी** भारत बनाम मोरक्को ट्रॉफी सेरेमनी में मुख्य अतिथि के रूप में शिरकत करने पहुंचे मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ।

## अपनी विचारधारा अपने तक रखें सीमित : अभिषेक

» जदयू ने शिक्षामंत्री के बयान से किया किनारा

4पीएम न्यूज नेटवर्क

पटना। बिहार में एक बार फिर विवादित बयान को लेकर राजनीति शुरू हो गई है। मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने लालू यादव की पार्टी के साथ मिलकर सरकार बनाई है लेकिन आरजेडी के शिक्षा मंत्री चंद्रशेखर के बयान से पार्टी ने किनारा कर लिया है। साथ ही वेतावनी भी दी दी है।

शिक्षा मंत्री ने कहा है कि रामचरितमानस में पोटाशियम साइनाइड है, जब तक यह रहेगा तब तक इसका विरोध करते रहेंगे, इस पर जेडीयू की प्रतिक्रिया



शुक्रवार (15 सितंबर) को प्रतिक्रिया देते हुए जेडीयू के प्रवक्ता अभिषेक ज्ञा ने कहा कि रामचरितमानस हो, गुरु ग्रंथ साहिब हो, कुरान शरीफ हो, बाइबिल हो सब अस्था का विषय है, हमारा देश बाबा साहेब भीम राम अंबेडकर के बनाए संविधान से चलता है, जहां हर जाति और धर्म के लोगों को समान अधिकार है, कोई भी व्यक्ति किसी भी धर्म में अस्था रखकर काम कर सकता है। हम सबका सम्मान करते हैं।

**धर्म के नाम पर अल्पसंख्यकों को प्रताड़ित करना गलत, पहले सभी थे हिंदू : अजय सिंह**

कांग्रेस ओबीसी राष्ट्रीय अध्ययन अजय सिंह यादव ने कहा कि धर्म के नाम पर अल्पसंख्यकों को प्रताड़ित करना गलत, पहले सभी थे हिंदू थे। अजय सिंह यादव ने दावा किया कि 2024 में जब इंडिया अलायंस की सरकार बनेगी तो पूरे देश में जातिगत जनगणना करवाएंगे। भारत जोड़े यात्रा सफल होने के बाद इंडिया अलायंस का गठन किया गया। अजय सिंह यादव ने केंद्र सरकार पर आरोप लगाए हुए कहा कि इंडिया अलायंस के असरित हो में आने से बीजेपी घटा गई, घटा कर उसने नव गठित गठबंधन के नाम पर नया वाला शुरू कर दिया।



सेमिनार

मेडिया के साथ समन्वय बढ़ाने के प्रयास के तहत वायु सेना रेस्टेशन बख्शी का तालाब में सेमिनार आयोजित किया गया। इस दौरान वायु सेना के अधिकारियों ने वायु सेना के कामकाज की जानकारी साझा की।

## आदित्य एल-1 ने चौथी बार सफलतापूर्वक बदला कक्षा

» इसरो ने दी जानकारी, शुक्रवार तड़के पूरी हुई प्रक्रिया

4पीएम न्यूज नेटवर्क

बैंगलुरु। सूर्य का अध्ययन करने के लिए भारत के पहले अंतरिक्ष-आधारित मिशन आदित्य-एलवी (आदित्य-एलवी) ने शुक्रवार तड़के चौथी बार सफलतापूर्वक पृथ्वी की एक कक्षा से अन्य कक्षा में प्रवेश किया। भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन (इसरो) ने यह जानकारी दी। अंतरिक्ष एजेंसी से 'एक्स (पूर्व में ट्रिवर्ट) पर एक पोर्ट में कहा, 'चौथी बार पृथ्वी की कक्षा परिवर्तन की प्रक्रिया (ईबीएन-4) को सफलतापूर्वक निष्पादित किया गया। मॉरीशस, बैंगलुरु, एसडीएससी-एसएचएआर और पोर्ट ब्लैयर में इसरो के 'ग्रांड स्टेशनों' ने इस अभियान के दौरान उपग्रह की निगरानी की।

आदित्य-एल1 की वर्तमान कक्षा 256 किलोमीटर × 121973 किलोमीटर है। इसरो ने कहा कि कक्षा परिवर्तन की अगली प्रक्रिया 'ट्रांस-लैग्रेजिन पॉइंट 1 इंसर्शन (टीएल1आई) - 19 सितंबर को देर रात लगभग दो बजे निर्धारित है।



आदित्य-एल1 पहली भारतीय अंतरिक्ष-आधारित वेधशाला है जो पृथ्वी से लगभग 15 लाख किलोमीटर दूर सूर्य-पृथ्वी के पहले लैग्रेजिन बिंदु (एल1) के चारों ओर एक प्रभावमंडल कक्षा से सूर्य का अध्ययन करने वाली है। पृथ्वी की कक्षा परिवर्तन की चार प्रक्रियाओं से गुजरने के बाद आदित्य-एल-1 अगले ट्रांस-लैग्रेजिन-1 समिलन की कक्षा में प्रवेश की प्रक्रिया से गुजरेगा, जो एल-1 लैग्रेज बिंदु के आसपास गतिशील रूप से गुरुत्वाकर्षण स्थान है। उपग्रह अपना पूरा मिशन जीवन पृथ्वी और सूर्य को जोड़ने वाली रेखा के लगभग 110-160 दिनों तक प्रवाहित करेगा। एल1 पृथ्वी और सूर्य के बीच एक संतुलित गुरुत्वाकर्षण स्थान है।

### ट्रांस-लैग्रेजिन-1 समिलन की कक्षा में प्रवेश की प्रक्रिया से गुजरेगा

पृथ्वी के चारों ओर आदित्य-एल1 की 16-दिवसीय यात्रा के दौरान यह प्रक्रिया की जा रही है, जिसके दौरान आदित्य-एल1 अपनी आगे की यात्रा के लिए आवश्यक गति प्राप्त करेगा। पृथ्वी से जुड़े कक्षा परिवर्तन की चार प्रक्रियाओं से गुजरने के बाद आदित्य-एल-1 अगले ट्रांस-लैग्रेजिन-1 समिलन की कक्षा में प्रवेश की प्रक्रिया से गुजरेगा, जो एल-1 लैग्रेज बिंदु के आसपास गतिशील रूप से गुरुत्वाकर्षण स्थान है। उपग्रह अपना पूरा मिशन जीवन पृथ्वी और सूर्य को जोड़ने वाली रेखा के लगभग लंबवत् समतल में अनियमित आकार की कक्षा में एल1 के चारों ओर परिक्रमा करते हुए बिताने वाला है। इसरो के ध्वनीय उपग्रह प्रक्षेपण यान (पीएसएलवी-सी57) ने दो सितंबर को श्रीहरिकोटा के सतीश धवन अंतरिक्ष केंद्र (एसडीएससी) के दूसरे प्रक्षेपण केंद्र से आदित्य-एल-1 को सफलतापूर्वक प्रक्षेपित किया था।

**आधुनिक तकनीक और आपकी सोच से भी बड़े आश्रयजनक उपकरण**

चाहे टीवी ख्राब हो या कैमरे, गाड़ी में जीपीएस की जरूरत हो या बच्चों की और घर की सुरक्षा।

**सिवयोरडॉटटेकनो ह्व प्रार्लि**  
संपर्क 9682222020, 9670790790