



जो कोई भी सीखना छोड़ देता है वो बूढ़ा है, चाहे वो बीस का हो या अस्सी का। जो कोई भी सीखता रहता है वो जवान है। दुनिया की सबसे महान चीज है अपने दिमाग को युवा बनाये रखना।

-हेनरी फोर्ड

जिद...सच की

रोहित के कमाल से भारत की... 7 मप्र में बजी चुनावी रणभेरी, नेताओं... 3 आवाज दबाकर नाकामी छिपाना... 2

धीरे-धीरे लोगों के अधिकार छीन रही भाजपा सरकार : प्रियंका गांधी

- » मप्र में जनाक्रोश रैली में पीएम मोदी को घेरा
- » बोलीं- कांग्रेस ने देश को दी मजबूती
- » विरोध करने पर गोलियां बरसाई जा रहीं

4पीएम न्यूज नेटवर्क

भोपाल। मध्यप्रदेश में दौरे पर पहुंची कांग्रेस की महासचिव प्रियंका गांधी ने भाजपा की मोदी सरकार पर जमकर हमला बोला है। कांग्रेस महासचिव प्रियंका गांधी गुरुवार को चुनावी राज्य मध्य प्रदेश के मंडला में जन आक्रोश रैली को संबोधित किया। प्रियंका ने कहा कि कांग्रेस की परंपरा देखिए- वनाधिकार कानून आपके लिए लाया गया ताकि वनों पर पहला अधिकार आपका हो, क्योंकि यही आपकी संस्कृति है। इसे संरक्षित और मजबूत करने के लिए आपको वन अधिकार कानून दिया गया। यहां जो भी राजनीतिक नेता आता है वह तीन शब्दों का प्रयोग करता है- जल, जंगल, जमीन।

कांग्रेस नेता ने आरोप लगाया कि जितने भी अधिकार कांग्रेस ने लोगों को दिए और उनकी मजबूती के लिए जो-जो काम किए भाजपा ने एक-एक कर सारे अधिकार छीन लिए। आज सरपंचों के अधिकारों में कटौती है, मनरेगा को लागू ही नहीं किया, पलायन और बढ़ गया

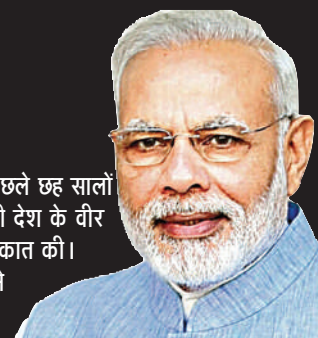
रोजगार न होने से पलायन बढ़ा

प्रियंका गांधी ने कहा कि कांग्रेस ने आपको जो भी अधिकार दिए थे और आपको सशक्त बनाने के लिए जो भी काम किए थे, बीजेपी के सत्ता में आने पर वो सब आपसे छीन लिए गए। मनरेगा लागू नहीं किया गया। गांवों में रोजगार के अवसर नहीं होने के कारण पलायन बढ़ गया है। आपको अपनी उपज का सही दाम नहीं दिया जाता है। जब आप आंदोलन करते हैं तो आप पर गोलियां चलाई जाती हैं।

है। उन्होंने कहा कि गांव में रोजगार नहीं मिल रहा है। लोगों की जमीने छीनी जा रही हैं। फसल के सही दाम नहीं मिलते। विरोध करने पर गोलियां बरसाई जाती हैं। वन का अधिकार खत्म कर दिया। कमलनाथ जी ने पट्टे दिए थे वो काम भी भाजपा सरकार ने रोक दिया।

6 साल में बेरोजगारी दर सबसे निचले स्तर पर : मोदी

उत्तराखंड दौरे पर पीएम मोदी ने जनसभा को संबोधित करते हुए कहा- भारत में बेरोजगारी दर पिछले छह सालों में सबसे निचले स्तर पर है। उन्होंने राज्य को कई सौगात दी है। इस अवसर पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी देश के वीर सपूतों से मुलाकात की। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने भारतीय सीमा से सटे गुंजी गांव में लोगों से मुलाकात की। छोटे-छोटे बच्चों से लेकर महिलाओं से पीएम मोदी ने बातचीत की। इस दौरान एक बुजुर्ग महिला ने पीएम मोदी के सिर पर हाथ फेरते हुए उन्हें आशीर्वाद दिया।



मप्र को शिवराज सरकार 18 साल से लूट रही

इस दौरान उन्होंने भाजपा पर निशाना साधते हुए कहा कि लोग रोजगार के लिए राज्य छोड़ रहे हैं और वे यहां आपके लिए रोजगार के अवसर पैदा नहीं कर रहे हैं। उन्होंने आरोप लगाया कि भाजपा 18 साल से सत्ता में है और रोजगार के अवसर पैदा नहीं हुए, वे केवल लूट में व्यस्त हैं और हर जगह घोटाले हो रहे हैं। और वे चुनाव के समय अप्रासंगिक विषय लाते हैं जो लोगों के लिए भावनात्मक होते हैं। कांग्रेस पार्टी की परंपरा और सिद्धांत रख है। हम चाहते हैं कि देश की, राज्य की, आपके जिले की संपत्ति आपके हथ में हो। हम चाहते हैं कि आप सशक्त बनें, आपको अपनी शक्ति मिले। जब आप विभिन्न पार्टियों के चुनावी भाषण सुनते हैं तो एक बात सोचते हैं - क्या वे आपकी सत्ता आपके हाथों में दे देंगे?

बढ़ रहा महिलाओं के प्रति अत्याचार

रैली में वायरल वीडियो के बारे में बोलते हुए प्रियंका गांधी ने कहा कि आपने वायरल वीडियो देखे होंगे। देश में लड़कियों के लापता होने के सबसे ज्यादा मामले मध्य प्रदेश में सामने आए हैं। भाजपा से शासन में 1.5 लाख महिलाएं और लड़कियां गायब हुई हैं। प्रतिदिन 17 बलात्कार की घटनाएं होती हैं, उज्जैन की घटना तो आपने देखी ही होगी। आदिवासियों पर अत्याचार के मामले में मध्य प्रदेश देश का अग्रणी राज्य है। यहां हालात कठिन होते जा रहे हैं।

गंगाजल पर जीएसटी लूट और पाखंड की पराकाष्ठा : खरगे

कांग्रेस ने गंगाजल पर कथित तौर पर 18 प्रतिशत माल एवं सेवा कर (जीएसटी) लगाने के लिए गुरुवार को को मोदी सरकार की आलोचना की और इसे लूट और पाखंड की पराकाष्ठा करार दिया। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के गुरुवार के उत्तराखंड के एक दिवसीय दौरे के बीच कांग्रेस ने यह भी सवाल किया कि वह हिंसा प्रभावित मणिपुर का दौरा कब करेगा। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने ट्विटर (अब एक्स) पर एक पोस्ट में कहा, मोदी जी, मोक्ष प्रदाता गंगा का महत्व एक आम भारतीय के लिए जन्म से लेकर जीवन के अंत तक बहुत अधिक है। यह अरुण है कि आप आज उत्तराखंड में हैं, लेकिन आपकी सरकार ने पवित्र गंगा जल पर ही 18 प्रतिशत जीएसटी लगा दिया है। आपने एक बार भी नहीं सोचा कि उन लोगों पर क्या असर पड़ेगा जो अपने घरों में गंगाजल रखने इसे ऑर्डर देकर मंगाने हैं। यह आपकी सरकार की लूट और पाखंड की पराकाष्ठा है।



लोहिया जी के सिद्धांत से देश को मिल सकती है दिशा : अखिलेश

फोटो: सुमित कुमार

पुण्यतिथि पर लोहिया जी को अर्पित किया पुष्प

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। सपा प्रमुख ने कहा कि समाज को और देश को कोई दिशा दे सकता है आज की परिस्थितियों में तो वही सिद्धांत जो डॉ राम मनोहर लोहिया जी ने दिए। जो शोषित हैं, वंचित हैं, पीड़ित हैं, जिन्हें समाज में अभी भी वो हक और सम्मान नहीं मिला, उनके लिए डॉ लोहिया जी ने, नेता जी ने अपना पूरा जीवन लगाया और उन्हीं के समाजवादी सिद्धांतों को लेकर हम लोग आगे बढ़ रहे हैं।

अखिलेश यादव लखनऊ में डॉ राममनोहर लोहिया की प्रतिमा पर माल्यार्पण अर्पित करने के बाद पत्रकारों से बात कर रहे थे। उन्होंने



कहा कि डॉ लोहिया जी ने वो रास्ता दिखाया जो आज भी प्रासंगिक है। आज भी अगर हम उस रास्ते पर चलें,

उन सिद्धांतों पर चलें तो समाज की तमाम समस्याओं का समाधान हो सकता है। गैर बराबरी कोई खत्म कर

सकता है तो लोहिया जी के सिद्धांत और नेताजी का संघर्ष, उसी का संकल्प हर साल हम लोग लेते हैं।

जाति जनगणना से समाज जुड़ेगा

सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव ने कहा कि जाति जनगणना होने से समाज जुड़ेगा। गिन जाति के लोगों को अभी तक उनका हक और सम्मान नहीं मिला है उन्हें उनका हक मिलेगा। इससे पता चल सकेगा कि कौन सी जातियां विकास में पीछे छूट गई हैं। उन्होंने कहा कि जाति जनगणना जरूरी है। इससे उन्हें वो हक मिलेगा जिसकी बात बाबा साहेब डॉ. भीमराव आंबेडकर करते थे। अखिलेश यादव बृहस्पतिवार को लखनऊ में मीडिया को संबोधित कर रहे थे।

बीजेपी का सफाया होता जा रहा

इंडिया गठबंधन पर बोलते हुए अखिलेश ने कहा कि जब साथ आने की बात हो गई, गठबंधन की बात हो गई तो सीटों का भी मसला कोई बड़ा नहीं है। भाजपा पर निशाना साधते हुए उन्होंने कहा कि बीजेपी को घबराहट है कि बीजेपी का सफाया होता जा रहा है। लोकनायक जयप्रकाश जी की प्रतिमा को इस तरह से ढकना, टीन शीट लगाना, गेट पर ताला लगा देना, क्या नियत थी इनकी, क्या छिपाना चाहते थे? डॉ. राम मनोहर लोहिया का जन्म 1910 में हुआ था। लोहिया एक स्वतंत्रता सेनानी और गांधीवादी विचारों को मानने वाले थे। उन्होंने विधित समुदायों के राजनीतिक सशक्तिकरण के लिए भी काम किया और कांग्रेस के खिलाफ विपक्षी दलों को एकजुट करने का काम भी किया। 12 अक्टूबर 1967 को उनका निधन हो गया था।

भ्रामरी प्राणायाम

इस प्राणायाम में आपको उच्च आवाज में भ्रमर की तरह भिनभिनाने का प्रयास करना होता है, जिससे मानसिक तनाव कम होता है और सिर के चर्म में रक्त प्रवाह बढ़ता है। बाल झड़ना कम होते हैं और ग्रोथ अच्छी होती है। किसी खुले वातावरण में पद्मासन, सिद्धासन या किसी भी आरामदायक अवस्था में बैठ जाएं। आंखें बंद कर ले और चेहरे पर मुस्कान को बनाए रखें। अब अपने हाथों के दोनों अंगूठे से दोनों कानों को बंद कर ले। इसके बाद तर्जनी अंगुली को माथे पर लगाएं और बाकी बची है उंगलियों से आंखें बंद कर ले। यह क्रिया इसलिए की जाती है ताकि आपको अभ्यास करते समय बाहर का ना तो कुछ सुनाई दे और ना ही दिखाई दे। अब अपने नाक से सामान्य गति से सांस को अंदर भरें। फिर मुंह से ओम का उच्चारण ऐसे करना है। जैसे लगे की मस्तिष्क में भंवरे की गुंजन हो रही हो। इसी प्रकार इस क्रिया को 5 से 6 बार दोहराएं।



सर्वांगासन

सर्वांगासन का अभ्यास करने से पहले आराम से पीठ के बल लेट जाएं। और फिर सांस छोड़ते हुए कमर को जमीन से ऊपर उठाते हुए अपने दोनों पैरों को ऊपर उठाएं। इसके बाद शरीर को अतिरिक्त सहारा देने के लिए हाथों को अपनी पीठ के नीचे रखें। उसके बाद पैरों, कमर और पीठ को एक सीध में ले जाएं। अपने पूरे शरीर को एक सीध में लाने के लिए अपने घड़ को आसमान की ओर तानें। जब आप ऐसा करेंगे तो उस समय शरीर जमीन से सीधा होगा। फिर पूरे शरीर के वजन को अपनी बांहों के सहारे कंधों से ऊपर उठाना चाहिए। 10 सेकेंड के लिए इस अवस्था में अपने शरीर को पकड़ना शुरू करें। अब धीरे-धीरे अपने पैरों को घुटनों से मोड़ें और धीरे-धीरे शरीर को शुरुआती अवस्था में लाएं। जिससे आपके सिर में ब्लड सर्कुलेशन तेजी के साथ बढ़ता है और बालों को पोषण मिलता है। ये आसन करने के बाद कुछ सेकेंड के लिए आराम करें और फिर इस योग मुद्रा को 3-4 बार करने का प्रयास करें।



उत्तानासन

इस योगासन में आपको पैरों को हिलाते हुए आगे की ओर झुकना होता है, जिससे सिर की ओर से रक्त प्रवाह बढ़ता है और बालों को मिलने वाले पोषण में सुधार होता है। इस आसन की मदद से पीठ, हिप्स और टखनों के दर्द को कम करने में मदद मिलती है। साथ ही शरीर अच्छे से स्ट्रेच भी होता है। इस योगासन की मदद से आप दिमाग को शांत कर सकते हैं और तनाव से दूर रह सकते हैं।

बालायाम

इस आसन में अपने एक हाथ के नाखून से दूसरे हाथ के नाखूनों रगड़ना होता है, इससे नाखूनों की मालिश होती है, जो बालों के स्वास्थ्य को सुधारने में एक सहायक योग प्रक्रिया है। बालायाम योग करने के फायदे में बालों की चमक को भी शामिल किया जा सकता है। नियमित रूप से बालायाम योग को करने पर बालों में चमक आ सकती है। योग रिजल्ट्स सफेद बालों पर दिखाई दे सकता है। बालों से जुड़ी समस्याओं के लिए इस योगासन को शामिल किया गया है।

बालों की अच्छी ग्रोथ के लिए करें ये योगासन

पहले के समय में बाल संबंधी जो समस्याएं उम्र के बढ़ने के साथ शुरू होती थीं, वह आज के समय में अब कम उम्र में ही होने लगी हैं। आपके रूखे बेजान बाल, उनकी लंबाई न बढ़ना या बहुत अधिक बाल झड़ना व गंजेपन की शिकायत आम होती जा रही है। आपके बालों के झड़ने के कई कारण हो सकते हैं। सामान्य रूप से व्यक्ति की आयु, जीवनशैली और आहार में पौष्टिकता की कमी बालों की सेहत के बिगड़ने का कारण होती है। इसके अलावा विटामिन सी की कमी, हार्मोनल परिवर्तन, तनाव और मानसिक दबाव, धूप और प्रदूषण के कारण भी बाल झड़ने लगते हैं और आपके बालों की ग्रोथ रुक जाती है। इस कारण कई लोगों के उम्र से पहले बालों की रंगत भी कम होने लगती है। इस स्थिति में बालों की अच्छी ग्रोथ और बालों को झड़ने से रोकने के लिए योगासन बहुत मददगार साबित हो सकते हैं, क्योंकि योग तंत्रिका तंत्र और रक्त संचालन को सुधारने में मदद कर सकता है, जिससे बालों को मिलने वाले पोषण और ऑक्सीजन सही मात्रा पहुंचता रहता है जिससे आपके बाल पूर्णतया स्वस्थ, घने और लम्बे काफी समय तक बने रहते हैं।



हंसना मजा है

पप्पू अपनी पत्नी से-अच्छा ये बताओ 'बिदाई' के समय तुम लड़कियां इतनी रोती क्यों हो? पत्नी- 'पागल' अगर तुझे पता चले.. अपने घर से दूर ले जाकर कोई तुमसे 'बर्तन मंजवाएगा' तो तू क्या नाचेगा।

मेरे एक पड़ोसी है, जिनका नाम है 'भगवान' और उनकी लड़की का नाम है भक्ति, मम्मी बोलती है कि 'बेटा भगवान की भक्ति में मन लगाया कर' अब मम्मी को कैसे समझाऊं की भक्ति में तो मन लगाता हूँ, पर भगवान नहीं मान रहे।

इस मतलबी दुनिया में, एक पान वाला ही है, जो पूछ कर चुना लगाता है!

कुछ दोस्त ऐसे हैं जो घर से बीवी की लात खाकर आते हैं और दोस्तों से कहते फिरते हैं आज तो मैं लेग पीस खाकर आया हूँ।

डेट पर लड़के ने लड़की से कहा, जानू एक बात कहना चाहता हूँ! लड़की: क्या? लड़का: मेरी पहले से एक गर्लफ्रेंड है! लड़की: डरा दिया साले, मुझे लगा कि पैसा नहीं है!

पति: अरे सुनो, मुन्ना रो रहा है चुप कराओ इसे। पत्नी: मैं काम करूँ या बच्चे संभालूँ, मैं इसे दहेज में नहीं लाई थी, खुद ही चुप करा लो। पति: फिर रोने दे मैं कौन सा इसे बारात में लेकर गया था।

कहानी | सारा जग बेईमान

बादशाह अकबर और बीरबल हमेशा की ही तरह एक दिन बैठकर अपनी प्रजा के बारे में बात कर रहे थे। बादशाह ने कहा कि बीरबल तुम्हें पता है हमारी प्रजा बेहद ईमानदार है। बीरबल ने कहा कि किसी भी राज्य में लोग पूरी तरह से ईमानदार नहीं होते हैं। सारा जग ही बेईमान है। बादशाह को बीरबल की यह बात पसंद नहीं आई। उन्होंने पूछा, बीरबल तुम ये कैसी बात कर रहे हो? बीरबल ने उत्तर दिया कि मैं एकदम सत्य कह रहा हूँ। आप चाहो तो मैं अपनी बात अभी साबित कर सकता हूँ। बादशाह बोले, ठीक है! जाओ तुम अपनी बात को सच साबित करके दिखाओ। बीरबल पूरी प्रजा की बेईमानी बाहर लाने के लिए तरकीब सोचने लगे। उनके मन में हुआ कि लोग खुलकर बेईमानी नहीं करते हैं, इसलिए कुछ अलग करना होगा। उन्होंने पूरे राज्य में यह एलान कर दिया कि बादशाह एक बड़ा सा भोज करना चाह रहे हैं। उसके लिए वो चाहते हैं कि पूरी जनता अपना योगदान दे। इसके लिए एक लोटा दूध पतिले में डालना होगा। इतना ही प्रजा की तरफ से काफी है। इसके लिए जगह-जगह पर बड़े-बड़े पतिले रखवा दिए गए। पतिले में लोगों ने शुद्ध दूध डालने के बजाय पानी मिला हुआ दूध डाला। किसी-किसी ने तो सिर्फ पानी ही डाल दिया। हर किसी के मन में यही होता था कि सामने वाले ने तो दूध ही डाला होगा। अगर मैं पानी या पानी मिला हुआ दूध डाल दूंगा तो क्या ही हो जाएगा। शाम तक पतिलों में दूध इकट्ठा हो गया। बीरबल अपने साथ बादशाह अकबर और कुछ रसोइयों को उन जगहों पर ले गए जहां पतिले रखे गए थे। बादशाह ने जिस भी पतिले में देखा तो दूध नहीं, सिर्फ सफेद पानी ही दिखा। रसोइयों ने भी कहा कि महाराज ये दूध नहीं है। ये सारा पानी ही है। इसमें मुश्किल से आधे से एक लोटा दूध होगा, जिसकी वजह से इसका रंग हल्का सफेद है। वरना ये पानी से ज्यादा कुछ नहीं। इन सारी चीजों को देखकर बादशाह अकबर हैरान हो गए। उनके मन में हुआ कि मैं तो सबको ईमानदार समझता था, लेकिन बीरबल की ही बात सच निकली। उन्होंने बीरबल को कहा कि तुम ठीक ही कहते थे। मुझे हकीकत समझ आ गई है। इतना कहते हुए बादशाह, बीरबल और रसोइये वापस महल आ गए।

7 अंतर खोजें



जानिए कैसा रहेगा कल का दिन

लेखक प्रसिद्ध ज्योतिषविद हैं। सभी प्रकार की समस्याओं के समाधान के लिए कॉल करें-9837081951

<p>पंडित संदीप आत्रेय शास्त्री</p>	<p>मेघ कारोबारियों के लिए धन लाभ के योग बन रहे हैं। ऐसी जानकारियों को उजागर न करें जो व्यक्तिगत और गोपनीय हों। यदि नौकरी करते हैं तो संभल कर काम करें।</p>	<p>तुला पैसों से जुड़े कुछ मामलों पर विचार करना होगा। आप की मेहनत से उन्नति के मार्ग प्रशस्त होंगे। निवेशादि सफल रहेगा। लेकिन, आज किसी से भी विवाद न करें।</p>	
<p>वृषभ आज का दिन आपके लिए भौतिक सुख सुविधाओं में वृद्धि का दिन रहेगा। प्रेम जीवन जी रहे लोगों व्यस्तता के बीच भी अपने प्रेमी के लिए समय निकालने में कामयाब रहेंगे।</p>	<p>वृश्चिक आज का दिन सकारात्मक परिणाम लेकर आएगा। आज ऑफिस में कोई ऐसा कार्य सौंपा जा सकता है, जिसमें आपको अपने साथियों के सहयोग की आवश्यकता होगी।</p>	<p>मिथुन आज आपको नए लोगों से थोड़ा संभलकर रहना चाहिए। किसी भी काम को करने से पहले बड़ों की सलाह लेना फायदेमंद रहेगा। बच्चे पढ़ाई के प्रति कुछ कम रुचि लेंगे।</p>	<p>धनु आज आर्थिक लाभ के अच्छे अवसर प्राप्त होंगे। आज आपका स्वास्थ्य बेहतर बना रहेगा। आज की गयी व्यापारिक यात्रा से लाभ होगा।</p>
<p>कर्क रिशतों से जुड़े कई पहलु आपके लिए खस हो सकते हैं।? व्यापार विस्तार के लिए कर्ज लेना पड़ सकता है। नौकरी में तरकीब के पूरे आसार बन रहे हैं।</p>	<p>मकर हंसी-मजाक में कही गयी बातों को लेकर किसी पर शक करने से बचें। दोस्त शाम के लिए कोई बढिया योजना बनाकर आपका दिन खुशनुमा कर देंगे।</p>	<p>सिंह आज का दिन आपके कार्यक्षेत्र में अनुकूलता लेकर आएगा। आज आप अपने कार्यक्षेत्र में परिवर्तन कर सकते हैं, जो आपके लिए लाभदायक रहेगा।</p>	<p>कुम्भ आज का दिन आपके लिए सामान्य रहने वाला है। आज आप अपने लंबे समय से रुके हुए कार्यों की ओर ध्यान दें, जिनमें आपको कुछ कार्यों की वजह से नुकसान भी हो सकता है।</p>
<p>कन्या आज कारोबार में लाभ होगा। शैक्षणिक कार्यों में आपका मन लगेगा। समाज में आपका मान-सम्मान बढ़ेगा। घरेलू काम को निपटाने में आप सफल रहेंगे।</p>	<p>मीन आज आपका आत्मविश्वास बढ़ा रहेगा। करियर में आपको सफलता मिलेगी। आज आपको अपने काम को टालने से बचना चाहिए। समय से काम पूरा कर लेना बेहतर रहेगा।</p>		

बॉलीवुड

मन की बात

इजरायल में आखिरी 36 घंटे मेरी जिंदगी के चुनौतीपूर्ण थे: नुसरत

बजरंग बली के अवतार में दर्शन देंगे सनी देओल

रामायण में हनुमान के रूप में कास्ट करने पर है विचार

ग दर-2 सनी देओल के करियर की अब तक की सबसे बड़ी सुपरहिट फिल्म है। इस फिल्म में 22 साल बाद लोगों की पसंदीदा तारा सिंह और

सकीना की जोड़ी फिल्मी पर्दे पर देखने को मिली थी अब खबरें आ रही हैं कि सनी देओल बजरंगबली के अवतार में फैंस को चौंकाने वाले हैं। नितेश तिवारी के ड्रेक्शन में बन रही रामयण को मधु मंटेना, नमित मल्होत्रा और अल्लू अरविंद मिल कर प्रोड्यूस कर रहे हैं। रिपोर्ट में

कहा गया है कि चारों प्रोड्यूसर्स न केवल सनी को रामायण में हनुमान के रूप में कास्ट करने के विचार पर हैं, बल्कि उनके किरदार पर एक स्पिन ऑफ भी बनाएंगे। रामायण भगवान हनुमान के जीवन का एक छोटा सा हिस्सा है, और कहानी के कई सारे वर्जन और फेज हैं। नितेश भगवान हनुमान पर एक स्टैंडअलोन फिल्म के साथ इसका पता लगाना चाहते हैं। मीडिया रिपोर्ट्स में दावा

किया जा रहा है कि मेकर्स का मानना है, हनुमान ताकत के प्रतीक होते हैं और बॉलीवुड इंडस्ट्री में बजरंगबली जैसे ताकतवर किरदार निभाने के लिए सनी देओल से बेहतर और कोई नहीं है। एक्टर ने भी नितेश तिवारी की रामायण का हिस्से बनने की इच्छा जताई है और वह भगवान हनुमान की भूमिका निभाने के लिए काफी एक्सीटेड भी हैं। हालांकि अभी इस बात पर कोई ऑफिसियल अनाउंसमेंट नहीं की गई है।

हाल ही में माता सीता के रोल के लिए आलिया भट्ट का नाम सामने आया था। हालांकि, बाद में साई पल्लवी का नाम इस रोल के लिए फाइनल बताया गया था। मेकर्स की तरफ से कोई ऑफिशियल स्टेटमेंट जारी नहीं किया गया है कि लीड कास्ट में कौन होगा। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, इस फिल्म की शूटिंग साल 2024 के फरवरी के महीने के आसपास शुरू होगी। यश भी इस फिल्म का हिस्सा बनेंगे वह जुलाई 2024 में शूटिंग में शामिल होंगे। फिल्म के 2025 तक बड़े पर्दे पर रिलीज होने की उम्मीद की जा रही है।

इ जरायल और हमारा के बीच चल रहे वॉर पर लगातार अपडेट्स आ रही हैं, जो दिल दहला देने के लिए काफी हैं। भारत के लिए ये युद्ध उस समय मुसीबत बन गया जब बॉलीवुड एक्ट्रेस नुसरत भरुचा के वहां फंसे होने की खबर सामने आई। नुसरत अपनी फिल्म अकेली की स्क्रीनिंग के लिए इजरायल में हाइफा इंटरनेशनल फिल्म फेस्टिवल में हिस्सा लेने के लिए पहुंची थीं। इसी दौरान हमारा आतंकी संगठन ने वहां हमला कर दिया और नुसरत भी इजरायल में फंस गईं। हालांकि, अब वह अपने देश लौट आई हैं। इजरायल में हुए हमले के बाद नुसरत से कनेक्शन भी टूट गया था। भारत वापस के आने के बाद भी एक्ट्रेस एयरपोर्ट पर काफी सदमे में नजर आईं। अब आखिरकार नुसरत ने इस हमले पर और इजरायल के खौफनाक मंजर के बारे में बताते हुए सोशल मीडिया पर पोस्ट शेयर किया है। अपने लंबे चौड़े पोस्ट में नुसरत ने लिखा, भावनाओं की एक रोलरकोस्टर सवारी, जिसके आखिरी 36 घंटे मेरी जिंदगी के सबसे चुनौतीपूर्ण और कभी न भूल पाने वाले रहेंगे। नुसरत ने आगे लिखा, मुझे, मेरे निर्माता और स्टाइलिस्ट को 3 अक्टूबर को हाइफा इंटरनेशनल फिल्म फेस्टिवल में हमारी फिल्म अकेली की स्क्रीनिंग के लिए इजरायल भेजा गया था। अपने इजरायली को स्टार्स के साथ वहां की सारी जगह घूमने, डिनर करने और सभी चीजों का आनंद लेने के बाद 6 अक्टूबर के बाद हम वहां से निकलने के लिए बिल्कुल तैयार थे, लेकिन अगली पिछली शाम के जश्न से बिल्कुल अलग थी। हमारी नींद बम के धमाकों और सायरन की आवाज से खुली। नुसरत ने आगे कहा, हमें होटल के बेसमेंट में एक शेलटर में भेज दिया गया। यहां कभी न खत्म होने वाले इंतजार के बाद पता चला कि इजरायल पर हमला हो गया है। हम में से कोई भी इस तरह की खबर के लिए तैयार नहीं था। नुसरत ने इस पोस्ट के अलावा एक वीडियो भी पोस्ट किया है, जिसमें वह इजरायल में बिताए अपने समय के बारे में बात कर रही हैं। यहां उन्होंने भारत की सरकार की तारीफ करते हुए उनका शुक्रिया भी अदा किया है। वहीं, एक्ट्रेस इजरायल में फंसे लोगों के लिए प्रार्थना भी की है।



सा उथ सिनेमा के मशहूर स्टार विशाल ने हाल ही में सेंसर बोर्ड पर बड़ा आरोप लगाकर हर किसी को हैरान कर दिया। विशाल ने दावा किया कि मार्क एंटनी के हिंदी वर्जन के सर्टिफिकेट और स्क्रीनिंग के लिए मुंबई सेंसर बोर्ड के दफ्तर के अधिकारियों ने उनसे रिश्वत में मोटी रकम वसूली। वहीं मार्क एंटनी ने बॉक्स ऑफिस पर खूब गदर काटा था। 100 करोड़ के वलब में ये फिल्म शामिल भी हुई। अब आप इस ब्लॉकबस्टर फिल्म की ओटीटी पर भी देख सकते हैं जिसकी रिलीज डेट सामने आ चुकी है। एक्टर विशाल की मार्क एंटनी रितु वर्मा,

कल ओटीटी पर रिलीज होगी ब्लॉकबस्टर फिल्म मार्क एंटनी



सुनील और एसजे सूर्या स्टारर मार्क एंटनी सिनेमाघरों के बाद ओटीटी पर इसी महीने दस्तक देगी। अधिक रविचंद्रन द्वारा डायरेक्ट यह फिल्म इसी महीने 13 अक्टूबर 2023 को ओटीटी प्लेटफार्म

प्राइम वीडियो पर रिलीज होने जा रही है। इस फिल्म की कहानी के बारे में बात करते तो यह फिल्म 1990 के दशक पर आधारित साइंस फिक्शन फिल्म मार्क एंटनी भविष्य की तकनीक और गैंगस्टर्स की हिंसक दुनिया की झलक पेशक करती है। एंटनी (विशाल) के बेटे मार्क (विशाल) को एक अद्वितीय टेलीफोन तक पहुंच मिलती है जो उसे अपने अतीत के लोगों के साथ बात करने का मौका देता है। अपने माता-पिता की मौत के रहस्य से घिरा हुआ, मार्क डिवाइस का उपयोग करने और उन सवालों के जवाब पाने के लिए हर कोशिश करता है जो उसे इसका पता लगाने में मदद कर सकते हैं।

अजब-गजब कोलंबिया का वो भूतिया शहर

कभी इस शहर में मारे गए थे 20 हजार लोग, जींद में ही निकल गई थी जान

1985 में कोलंबिया में एक विनाशकारी ज्वालामुखी विस्फोट में 20 हजार से अधिक लोगों की मौत हो गई थी, जबकि लोग सो रहे थे, क्योंकि आधी रात को लावा, पानी और मिट्टी के कीचड़ से बनी बाढ़ आ गई और उसने रास्ते में आने वाली हर चीज को अपनी चपेट में ले लिया। इस नेचुरल डिजास्टर को अरमेरो ट्रेजडी के नाम से जाना जाता है। यह 1500 के बाद से दर्ज की गई चौथी सबसे घातक ज्वालामुखी घटना मानी जाती है।
कब हुई थी घटना?: द सन की रिपोर्ट के अनुसार, 13 नवंबर 1985 को कोलंबिया के टोलिमा में नेवाडे डेल रुइज ज्वालामुखी 69 सालों तक निष्क्रिय रहने के बाद अचानक से फट गया। जिसके कारण इलाके में भयंकर तबाह हुई। पिछले हुए लावा की बौछारों से पहाड़ से ग्लेशियर पिघल गया था। इसके बाद वहां तेजी से भूस्खलन हुआ। लावा, पानी और मिट्टी के कीचड़ तेज रफतार के साथ पूरे अरमेरो शहर में फैल गया था, जिसकी चपेट में आने से लगभग 29,000 निवासियों में से 20,000 से अधिक लोग मारे गए थे।
विस्फोट के बारह घंटे बाद जब राहतकर्मी कस्बे में पहुंचे। तब तक गंभीर रूप से घायल कई पीड़ित



पहले ही मर चुके थे। पूरा शहर लाशों, गिरे हुए पेड़ों और कीचड़ से अटा पड़ा था। शहर का 85 प्रतिशत हिस्सा कीचड़ में डूबा हुआ था। जीवित बचे लोगों ने बताया कि लोग कीचड़ में बुरी तरह से फंसे हुए थे। उनके काफी प्रयासों के बावजूद वे खुद को बचा नहीं पाए और फिर मारे गए। विस्फोट के दौरान कुल 13 शहर और गांव पूरी तरह से नष्ट हो गए।
इस आपदा के बाद अरमेरो शहर फिर कभी नहीं बसाया जा सका। हादसे के बाद जिंदा बचे हुए

लोगों को गुआयाबल और लेरिडा शहरों में बसा दिया गया, जिससे अरमेरो एक एक भूतिया शहर बन गया। अरमेरो की हाल की छवियों में झाड़ियों से उगी नष्ट हो चुकी इमारतें और वॉलपेंटिंग्स से ढकी काली दीवारें दिखाई देती हैं। आज पूरा शहर वीरान पड़ा हुआ है। जर्जर इमारतें हर तरफ दिख जाएंगी, जिनकी निचली मंजिलें जमीन के नीचे दबी हुई हैं। उजाड़ शहर का पता लगाने वालों को केवल ऊपरी मंजिलें ही दिखाई देती हैं।

क्या होता है पटका हेलमेट, शायद ही आपको पता होगी इसकी खूबियां

सोशल साइट कोरा पर अक्सर लोग कुछ ऐसे सवाल पूछते हैं, जिनका जवाब बहुत कम लोगों को ही पता होता है। हालांकि, उन सभी सवालों के जवाब इस प्लेटफॉर्म पर जुड़े यूजर्स ही देते हैं। यहां ऐसा ही एक सवाल पूछा गया है कि 'पटका हेलमेट क्या होता है, क्या इन्हें भारतीय सेना इस्तेमाल करती है?'. इस सवाल का जवाब कोरा यूजर संभव ने दिया है। उनके जवाब से पता चलता है कि इस हेलमेट को भारतीय सैनिक क्यों पहनते हैं और यह उनके लिए क्यों इतना खास होता है। साथ ही संभव ने इस हेलमेट की कई खूबियां भी बताई हैं। संभव कोरा पर लिखते हैं कि 'कश्मीर में तैनात भारतीय सैनिक लंबे समय से इस हेलमेट का इस्तेमाल कर रहे हैं। यह टोपी की तरह दिखता है, जिसे पटका हेलमेट कहा जाता है। इसे जवानों के लिए काफी सुरक्षित माना जाता है। इससे उनका सिर सुरक्षित रहता है। हेडशॉट यानी सिर पर गोली लगने की सूरत में भी यह जवानों को बचाता है।'
सुरक्षा की दृष्टि से यह हेलमेट काफी कारगर होता है, क्योंकि यह लगभग सभी तरह की गोलियों को झेल सकता है। ज्यादातर हेलमेट 7.62mm और 5.56mm राउंड की गोलियों के हमले को झेलने में अफाफल होते हैं। वहीं, संभव के मुताबिक, 'पटका हेलमेट 9mm की बुलेट को झेल सकते हैं। यहां तक कि स्पेशल एडजस्टमेंट के साथ यह AK-47 की गोलियों से भी जवानों की सुरक्षा कर सकते हैं।' पटका हेलमेट पहनने में काफी आरामदायक होता है। इसे पहनने के लंबे समय के बाद भी जवान थका महसूस नहीं कर सकते हैं। टंड के मौसम में यह हेलमेट काफी उपयोगी होता है, क्योंकि इससे गर्मी का एहसास होता है। संभव लिखते हैं कि 'पटका हेलमेट के अंदर का भाग काफी नरम और मुलायम होता है, इस कारण यह पहनने में आरामदायक होता है।' पटका हेलमेट इसलिए भी खास हो जाता है, क्योंकि इसको देश में ही बनाया जाता है। संभव ने बताया, 'इसको डीआरडीओ द्वारा डिजाइन और बनाया गया है।' इन्हीं लाजवाब खूबियों के कारण पटका हेलमेट लंबे समय से भारतीय जवानों की पहली पसंद रहा है। हालांकि, अब भारतीय सैनिक अत्याधुनिक टेक्नोलॉजी से लैस अन्य तरह के हेलमेट का भी इस्तेमाल करते हैं।



बिहार में रेल दुर्घटना पर गरमाई सियासत

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

पटना। बक्सर में हुए ट्रेन हादसे पर सियासत शुरू हो गई है। इस हादसे के बाद मोदी सरकार विपक्ष के निशाने पर आ गई है। बिहार के सीएम नीतिश कुमार के इस बयान पर भी भाजपा ने कड़ी आपत्ति की जिसमें उन्होंने कहा था कि मेरा काम नहीं है रेल का... खैरात ने बांटे।

बिहार के मुख्यमंत्री के बयान पर दुख : गिरिराज

नॉर्थ ईस्ट एक्सप्रेस ट्रेन दुर्घटना पर केंद्रीय मंत्री गिरिराज सिंह ने कहा, रेलवे ने तत्परता दिखाई है और स्थानीय लोगों



ने पूरी मदद की है। रेलवे ने सभी यात्रियों को गंतव्य स्थान के लिए रवाना कर दिया है। जो घायल हैं उनका इलाज जारी है और उन्हें 50 हजार रुपए दिए जा चुके हैं। 4 में से 2 मृतकों के परिजनों को 10-10 लाख रुपए दिए गए हैं और बाकी 2 के परिजन जब आएंगे तो उन्हें भी राशि दे दी जाएगी। मुझे बिहार के मुख्यमंत्री पर दुख हुआ कि उन्होंने कहा कि ये मेरा काम नहीं है रेल का है... मैं उन्हें कहूंगा कि खैरात ना बांटे

नॉर्थ ईस्ट एक्सप्रेस ट्रेन पट्टी से उतरी, चार की मौत



भाजपा व जदयू में वार-पलटवार

सुरक्षा को दरकिनार कर रही रेलवे : प्रियंका

शिवसेना (उद्धव ठाकरे गुट) की सांसद प्रियंका चतुर्वेदी ने कहा, ओडिशा में तीन ट्रेनों की भिड़त हुई थी जिसमें 300 से अधिक लोगों की जानें गईं, फिर से ट्रेन बेपट्टी हुई है... इस मामले की जांच होनी चाहिए। अब तक हमें यह नहीं पता है कि ओडिशा ट्रेन हादसा किन कारणों से हुआ... एक ओर हम रोज वंदे भारत एक्सप्रेस को लॉन्च कर रहे हैं और दूसरी ओर हम सुरक्षा को दरकिनार कर रहे हैं।

लिए रवाना कर दिया है। जो घायल हैं उनका इलाज जारी है और उन्हें 50 हजार रुपए दिए जा चुके हैं। 4 में से 2 मृतकों के परिजनों को 10-10 लाख रुपए दिए गए हैं और बाकी 2 के परिजन जब आएंगे तो उन्हें भी राशि दे दी जाएगी। मुझे बिहार के मुख्यमंत्री पर दुख हुआ कि उन्होंने कहा कि ये मेरा काम नहीं है रेल का है... मैं उन्हें कहूंगा कि खैरात ना बांटे



प्रधानमंत्री ने शोक जताया

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने शोक जताते हुए कहा, नॉर्थ ईस्ट एक्सप्रेस के कुछ डिब्बों के पट्टी से उतरने के कारण लोगों की मौत से दुखी हूँ। शोक संतप्त परिवारों के प्रति संवेदनाएं। मैं घायलों के शीघ्र स्वस्थ होने की प्रार्थना करता हूँ। अधिकारी हरसंभव सहायता प्रदान कर रहे हैं



उच्च स्तरीय जांच के आदेश

रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने घटना पर शोक व्यक्त किया है। उन्होंने कहा कि अपूरणीय क्षति के लिए गहरी संवेदनाएं। पट्टी से उतरने का मूल कारण ढूँढेंगे। पूर्व मध्य रेलवे (ईसीआर) के मुख्य पीआरओ वीरेंद्र कुमार ने कहा कि सुरक्षा आयुक्त (रेलवे) दुर्घटना की जांच करेंगे। यह पूर्वी सर्कल, कोलकाता द्वारा किया जाएगा।



हम सभी की करेंगे मदद : नीतीश कुमार

नॉर्थ ईस्ट एक्सप्रेस ट्रेन दुर्घटना पर बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने कहा, जैसे ही घटना की जानकारी मिली वहां बचाव कार्य शुरू हो गया। हम सभी की सहायता करेंगे। मृतकों के परिजनों को 4-4 लाख रुपए और घायलों को 50-50 हजार रुपए दिए जाएंगे। इस दौरान मुख्यमंत्री को अपना कार्यकाल याद आ गया है। मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने कहा कि जब हम रेल मंत्री थे तो उन्होंने रेल हादसों को रोकने के लिए कई तरह के कार्य किए थे। उससे घटनाएं कम हो गई थीं। उन्होंने कहा कि रेल मंत्री को इस पर ध्यान देना चाहिए ताकि इस तरह की घटनाएं रोकी जा सकें। मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने रेल हादसे पर दुख व्यक्त किया। सीएम नीतीश ने रेल प्रशासन पर ही सवाल खड़े कर दिए।



हादसे पर अरविंद केजरीवाल ने भी केंद्र को दी नसीहत

बक्सर में हुए ट्रेन हादसे को लेकर दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने केंद्र सरकार को सतर्क रहने की हिदायत दी। कहा, बिहार के बक्सर में हुआ ट्रेन हादसा बेहद दुखद है। इस दुर्घटना में जिन परिवारों ने अपनी को छोड़ा और अपनी परिजनों के प्रति मेरी संवेदनाएं हैं, ईश्वर से प्रार्थना करता हूँ कि सभी घायल जल्द स्वस्थ होकर अपने परिजनों के बीच लौटें। ऐसे ट्रेन हादसों को रोकने के लिए केंद्र सरकार को सतर्क होना होगा, बार-बार ऐसे बड़े हादसे होना घिटाजनक है।



फोटो: 4पीएम

हिंसा भड़काने वाले वीडियो-तस्वीरों को फैलाने वाले पर होगी कड़ी कार्रवाई: वीरेन सिंह

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

इंफाल। मणिपुर में पांच महीने से अधिक समय से हिंसा जारी है। इस बीच, हिंसाओं से जुड़े कई वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो चुके हैं। पहले महिलाओं को निर्वस्त्र कर परेड कराए जाने फिर दो मैटैडो युवकों को गोली मारने की वीडियो सोशल मीडिया पर जमकर वायरल हुआ।

अब राज्य सरकार ने हिंसा को भड़काने वाली वीडियो को लेकर सख्ती की है। उन्होंने राज्य में हिंसा और संपत्तियों को नुकसान पहुंचाने वाले वीडियो को वायरल होने से रोकने के लिए आदेश दिया है। उन्होंने कहा कि ऐसी वीडियो को जो भी बढ़ावा देगा उस पर मामला दर्ज किया जाएगा। बता दें, यह आदेश सोशल मीडिया प्लेटफॉर्मों पर लगातार वीडियो और तस्वीरों के वायरल होने के बाद आया है।

मानवाधिकार आयोग के समक्ष तलब हुए पुलिस अधिकारी

राष्ट्रीय जनाधिकार सेना के अध्यक्ष अमिताभ ठाकुर ने की थी शिकायत

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

लखनऊ। उत्तर प्रदेश मनावाधिकार आयोग ने लखनऊ के आला पुलिस अधिकारियों को तलब किया वे अधिकारी आयोग के सामने उपस्थित हुए। इन पुलिस अधिकारियों को राष्ट्रीय जनाधिकार सेना के अध्यक्ष अमिताभ ठाकुर द्वारा की गई शिकायत पर आयोग ने तलब किया था। गौरतलब हो कि आयोग द्वारा 15.09.2023 को आदेश पारित किया गया था। आयोग के उपरोक्त आदेश के अनुपालन में चिरंजीव नाथ सिन्हा, अपर पुलिस उपायुक्त, लखनऊ पश्चिम क्षेत्र, लखनऊ, श्रीमती श्वेता



श्रीवास्तव, एएसपी एस.आई.टी.डी.जी.पी. मुख्यालय, लखनऊ, केके तिवारी। निरीक्षक थाना चौक, लखनऊ एवं शिकायतकर्ता अमिताभ ठाकुर आज आयोग के समक्ष उपस्थित हुए। धनन्जय सिंह एसआई, गोमती नगर, लखनऊ उपस्थित नहीं रहे। हालांकि उपरोक्त सभी पुलिस अधिकारी व्यक्तिगत रूप से उपस्थित थे। सभी ने आयोग से 2 दिन का समय दिये जाने हेतु प्रार्थना प्रस्तुत की। मामले की रिपोर्ट को आगे बढ़ाने के लिए उन्हें अतिरिक्त समय दिया। आयोग ने अमिताभ ठाकुर की प्रशंसा की।

'देवभूमि के मंदिर आस्था ही नहीं आर्थिकी का भी केंद्र'

पीएम मोदी ने पार्वती कुंड में की पूजा-अर्चना, करोड़ों की देंगे सौगात

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

उत्तराखंड। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी आज उत्तराखंड दौरे पर हैं। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने पिथौरागढ़ के पार्वती कुंड में पूजा-अर्चना की। इस अवसर पर पीएम मोदी ने कहा कि देवभूमि के मंदिर आस्था ही नहीं आर्थिकी का भी केंद्र है। इन मंदिरों से हजारों लोगों की आर्थिकी प्रत्यक्ष और परोक्ष रूप से जुड़ी है। धार्मिक पर्यटन को बढ़ावा देने के लिए सभी मंदिरों को एक सर्किट के रूप में विकसित किया जा रहा है। इस दौरान मुख्यमंत्री ने प्रधानमंत्री को आदि कैलाश और आसपास के क्षेत्र के बारे में जानकारी दी।

प्रधानमंत्री के भ्रमण से चीन सीमा पर तैनात सेना के जवानों के साथ ही सीमा पर बसे गांव कुटी, नाबि, रोंगकांग, गुंजी, नपल्च्यू, गर्व्यांग, बूंदी के ग्रामीणों में गजब उत्साह देखने को मिला। इसके बाद पीएम मोदी ने गुंजी में पहाड़ी समाज के स्टाल में पारंपरिक वस्तुएं



और उत्पाद देखे। साथ ही पारंपरिक वाद्य यंत्र खेल भी बजाया। लोगों का हाथ हिलाकर स्वीकार अभिवादन किया। पीएम पिथौरागढ़ में लगभग 4,200 करोड़ रुपए की कई विकास परियोजनाओं का उद्घाटन और शिलान्यास भी करेंगे। आदि कैलाश के दर्शन करने के बाद पीएम मोदी ज्योलिंगकांग हैलीपेड से गुंजी के लिए रवाना हुए। प्रधानमंत्री मोदी आदि कैलाश की यात्रा करने वाले देश के पहले प्रधानमंत्री भी बन गए हैं। तीन देशों की अंतरराष्ट्रीय सीमाओं से लगी इस भूमि से

बीआरओ, आईटीबीपी और सेना के अधिकारियों से मिले पीएम

गुंजी में रं समाज के स्टाल में पारंपरिक वस्तुएं और उत्पाद देखी। पीएम मोदी ने बीआरओ, आईटीबीपी और सेना के अधिकारियों से मुलाकात की। साथ ही जवानों का हैसला बढ़ाया। पीएम मोदी ने कार्यक्रम में पहुंचे रं समाज के बच्चों से भी मिले। लगभग 10-45 बजे पीएम मोदी हेलीकॉप्टर से जागेश्वर के लिए रवाना हो गए।

पारंपरिक संगीत वाद्ययंत्र पर हाथ आजमाया

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने गुंजी गांव में उत्तराखंड के पारंपरिक संगीत वाद्ययंत्र पर हाथ आजमाया। पीएम मोदी स्थानीय कलाकारों, भारतीय सेना, आईटीबीपी और बीआरओ कर्मियों के साथ भी बातचीत की।

प्रधानमंत्री ने पूरे विश्व को अध्यात्म और वैश्विक क्षेत्र में उभरती भारत की शक्ति का संदेश भी दिया। प्रधानमंत्री के भ्रमण से आदि कैलाश क्षेत्र में आध्यात्मिक पर्यटन की संभावनाएं बढ़ गई हैं।

आधुनिक तकनीक और आपकी सोच से भी बड़े आश्चर्यजनक उपकरण

चाहे टीवी खराब हो या कैमरे, गाड़ी में जीपीएस की जरूरत हो या बच्चों की और घर की सुरक्षा।

सिक्वोर डॉट टेक्नो हब प्रा0लि0
संपर्क 9682222020, 9670790790