



आप तभी गरीब हैं, जब आप हार मान लेते हैं। सबसे जरुरी चीज है की आपने कुछ किया। ज्यादातर लोग केवल अमीर बनने की बात करते हैं और सपने देखते हैं। आपने कुछ किया है। रॉबर्ट कियोसाकी



जिद... सच की

• तर्फः 9 • अंकः 276 • पृष्ठः 8 • लखनऊ, बुधवार, 15 नवम्बर, 2023

जो कोविंच फिर बनाएंगे अनोखा... | 7 | चुनावी बिसात पर शुरू हो गया... | 3 | हमारे कामों की काँपी कर रहे... | 2 |

# चुनाव प्रचार के सहारे मोदी पर तीखा प्रहर | कांग्रेस और बीजेपी में वर-पलटवार

## गहलोत बोले- प्रधानमंत्री पद की गिरिमा को किया तार-तार

- » पीएम को बताया गंदी सोच वाला व फासिस्ट
- » आसम के सीएम बोले- पीएम जैसा दूसरा कोई नहीं
- □ □ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

जयपुर। मध्यप्रदेश में आज चुनाव प्रचार का अंतिम दिन है। कांग्रेस, बीजेपी से लेकर सारे दलों के नेता पूरे राज्य में ताबड़ोड़ प्रचार अभियान में लगे हैं। सारे नेता एक दूसरे पर जमकर हमला भी बोल रहे हैं। उधर राजस्थान में विधानसभा चुनाव से पहले कांग्रेस और बीजेपी के नेताओं के बीच जुबानी जांग भी बढ़ती जा रही है। राजस्थान के मुख्यमंत्री अशोक गहलोत ने बुधवार (15 नवंबर) को पीएम नरेंद्र मोदी पर जमकर हमला किया। उन्होंने कहा, प्रधानमंत्री पद की गिरिमा होती है, वह बयान

के जरिये नेताओं पर छींटकी कर रहे हैं, पीएम मोदी मणिपुर क्यों नहीं गए, मणिपुर में आग लगी हुई थी और पीएम राजस्थान की जिक्र कर रहे थे, मोदी जी की सोच गंदी है और फासिस्ट है, हम काम के भरोसे ये चुनाव जीत रहे हैं।

वहीं शिवसेना उद्घवगुट के नेता संजय राउत ने कहा है कि राहुल से डर गए हैं मोदी। गौरतलब हो कि पीएम मोदी ने मंगलवार (14 नवंबर) को बैतूल में एक जनसभा में बिना नाम लिए राहुल पर तंज कसा था, प्रधानमंत्री ने राहुल के मेड इन चाइना फोन बाले बयान पर कहा था कि, कल कांग्रेस के एक महाजानी कह रहे थे कि भारत में सब लोगों के पास मेड इन चाइना मोबाइल फोन होता है, और मूर्खों के सरदार, किस दुनिया में रहते हो! कांग्रेस के नेताओं को अपने देश की उपलब्धियां न देखने की मानसिक बीमारी हो गई है, जबकि सच्चाई ये है कि आज भारत दुनिया में मोबाइल फोन का दूसरा सबसे बड़ा निर्माता है। बता दें कि पीएम नरेंद्र मोदी राजस्थान में अपनी हर जनसभा में अशोक गहलोत सरकार और कांग्रेस पर हमला बोल रहे हैं। पिछले महीने मोदी ने कहा था कि जनता का संदेश कांग्रेस के नेताओं तक पहुंच चुका है। यहां मुख्यमंत्री गहलोत जी को भी पता है कि कांग्रेस सरकार की विदाई का काउंटडाउन शुरू हो चुका है।



### मोदी की बदाबरी गुमाकिन नहीं : हिंमंता बिख्या सरमा

असम के मुख्यमंत्री हिंमंता बिख्या सरमा ने छींटमाण नेतृत्व के दौरान प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की तारीफ की। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी देश ही नहीं दुनिया के सबसे लोकप्रिय नेता हैं और देश में अभी कोई जेता ऐसा नहीं है जो उनके कद की बदाबरी कर सके। वह अपनिका जाते हैं वह उनका सम्मान किया जाता है, वह दुनिया के जिस देश में भी जाते हैं वह उनका सम्मान होता है, ऐसा इसलिए हुआ है वयोंकि सब जानते हैं कि मोदी ही तो गुमाकिन है। असम के सीएम हिंमंता बिख्या सरमा ने छींटमाण के लोगों को बताया कि आखिर पीएम मोदी पर लोग वयों भरोसा करते हैं, उन्होंने कहा, वयोंकि पीएम मोदी आज आदिती की तकलीफों को समाजते हैं और उनको पूरा करने की पूरी कोशिश करते हैं, इसलिए लोगों को उन पर विश्वास है कि उनकी उम्मीदों को सिर्फ़ पीएम मोदी ही पूरा कर सकते हैं।



बीजेपी वालों को भी कांग्रेस की गारंटी का लाभ मिलेगा : बघेल

मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने कांग्रेस नहीं, बल्कि बीजेपी कार्यकर्ताओं के लिए एक सदेश जारी किया है, सीएम का यह बयान राजनीतिक गलियारों में चर्चा का विषय बन गया है, दरअसल, बघेल ने बीजेपी वर्कर्स से कांग्रेस को जीत दिलाने की बात कही है। छींटमाण के मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने अपने एक्स अकाउंट पर लिखा, भाजपा के कार्यकर्ता भी ध्यान दें, सरकार तो कांग्रेस की ही बन रही आपको पता है, उन्होंने आगे बताया कि कांग्रेस अगर सत्ता में गापस आती है तो पार्टी की गारंटियों का लाभ बीजेपी के कार्यकर्ताओं को भी मिलेगा, इसी के साथ उन्होंने अपने सात वादे गिनाए, सीएम बघेल ने ट्रीट में आगे लिखा, फिर से भरोसे की सरकार बनने पर कर्जा आपका भी माफ़ होगा, धन आप भी 20 किंटल/एकड़ बेच रहे हैं, धन का 3200 रुपए/किंटल आपको भी मिलेगा। बिजली बिल 200 यूनिट आपका भी फ्री होगा। आपके बच्चों को भी फ्री शिक्षा मिलेगी। 15000 रुपए सालाना आपके घर की सभी महिलाओं को भी मिलेगा। हर बार सिलेंडर रीफिल करने पर 500 रुपए की सब्सिडी माता-बहनों के खाते में आएगी। तो फिर क्या... जीत का अंतर और बढ़ाइए।



### राष्ट्रीय सुरक्षा और नशे के कारोबार से जुड़े मामले पर वयों चुप है बीजेपी : कमलनाथ

» केंद्रीय मंत्री के बेटे पर दस हजार करोड़ के लेनदेन का आरोपण

अब किसी व्यक्ति कि या पार्टी का नहीं है। बल्कि सीधे राष्ट्रीय सुरक्षा और नशे के कारोबार से जुड़ता हुआ दिख रहा है। कमलनाथ ने लिखा कि इसकी तपतया से जांच लेनी चाहिए। तकि पात चाल सके कि सध वया है और ज़ूरू वया है? लोकिन दुख की बात यह है कि भाजपा का पूरा राष्ट्रीय नेतृत्व इस सरकार मध्यप्रदेश में है और यहां प्रदेश में जारी हुए राष्ट्रीय सुरक्षा से जुड़े इस मुद्दे पर कोई एक शब्द तक नहीं लोल रहा। नाथ ने कहा कि ये आगाह

जरेंद्र तोमर के बेटे के अब तक तीन वीडियो आए

बता दें कि केंद्रीय नंबी जरेंद्र सिंह तोमर के अब तक तीन वीडियो के मुख्यों के नाम नहीं ले रही हैं। उनके दें देंदें तोमर के अब तक तीन वीडियो आ रुके हैं। वहीं, नशे से जुड़े तोमर के नामों के कांग्रेस का इकट्ठा बता रहे हैं। जबका कहना है कि उन्होंने यह इकट्ठा जारी करे तो आपेक्षा दिया है। तोमर के साथ ही दूसरी भाजपा इस गुट के नामों में जारी हुए राष्ट्रीय सुरक्षा से जुड़े इस प्रकार देखते हैं। इस वीडियो में दिखाइ दे रहे दूसरे व्यक्ति ने एक वीडियो जारी कर इस वीडियो के साथ होने की पुष्टि की है।

करता हूं कि जो लोग राष्ट्रीय संसद के सामने निजी वित्त को आगे रख रहे हैं, उन्हें मध्यप्रदेश जाफ़ नहीं करेगा।

राहुल बनेंगे पीएम इसलिए मोदी डरते हैं : राउत



संजय राउत ने कहा कि राहुल गांधी अब पूरे देश में लोकप्रिय हैं और भाजपा पांच राज्यों (राजस्थान, मध्य प्रदेश, छींटमाण, तेलंगाना और मिजोरम) में विधानसभा चुनाव हारने जा रही है। वह (पीएम मोदी) जानते हैं कि वह (राहुल गांधी) 2024 में पीएम बनेंगे और इसीलिए वह डरते हैं।



# चुनावी विस्तार पर शुरू हो गया शह-मात कांग्रेस का दावा: पांचों राज्यों में बनेगी इंडिया गठबंधन की सरकार

- » बीजेपी बोली- खुली कांग्रेस की पोल, नहीं मिलेगा हाथ को साथ
  - » जनसभाओं में जोर पकड़ रहा आरोप-प्रत्यारोप का दौर
  - » मोदी-शाह पर भारी पड़ रहे राहुल-प्रियंका

जयपुर। पांच राज्यों में चुनावी सभाएं जोर पकड़ रही हैं। 17 नवंबर को होने वाले मतदान से पहले मध्यप्रदेश में कांग्रेस व बीजेपी ने लोगों के बीच जाकर एक-टूसरे पर जोरशोर से हमला तेज कर दिया है। राजस्थान, छत्तीसगढ़ व तेलंगाना में भी गर-पलटदार जारी है। राजस्थान में कांग्रेस कि रीएम अशोक गहलोत बीजेपी पर आरोप लगा रखे हैं कि वह आम जन के मुद्दों को दरकिनार कर धर्मिक एजेंडे के सहारे ही चुनावी वैतरणी प्राप्त करने के जगत में है।

भाजपा कह रही है कांग्रेस का पंजा सिर्फ लूटने को काम करती है। चुनावी में ईंडिया व राजद गठबंधन के सदस्य भी मोर्चा संभाले हुए हैं। हालांकि कहीं-कहीं दोनों गठबंधनों के सदस्य दल अपने ही साथियों पर भी हमलावार हैं। पर उन सबके बाद दोनों ही प्रमुख दल जीत को लेकर आश्वस्त हैं। खैर चुनावी परिणाम जो 3 दिसंबर को आने हैं को पता चल जाएगा कि किस दल को सत्ता मिलती है और कौन विपक्ष में बैठता है।

**कांग्रेस का मतलब है -  
भष्टाचार, अनाचार : नड़ा**

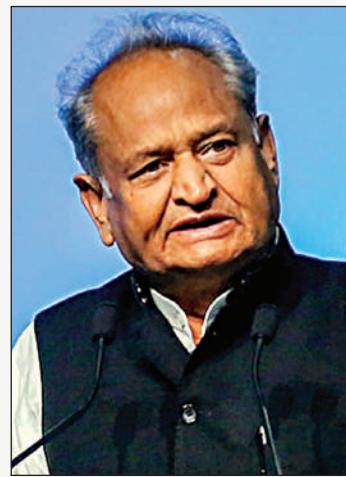
बीजेपी अध्यक्ष जेपी नड्डा  
ने कहा कि आप कांग्रेस  
को पहचान लैजिए, ये  
नए नए ऐसे में आओ हैं।  
कांग्रेस का मतलब है -  
मुख्यमंत्री, अनावार,  
व्यविधार, विकास सिहीन  
सराज, विनाशकरी  
- ऐसे भौतिकीय।



धार्मिक आधार पर लोगों को भड़काने के एजेंट पर अड़ी भाजपा: गहलोत

राजस्थान के सीएम अशोक गहलोत ने दावा किया कि कोई सत्ता विरोधी लहर नहीं है। सरकार ने अच्छा काम किया है। माहौल देखकर मैं कह सकता हूँ कि सरकार दोहराएगी। उन्होंने कहा कि हमने सुआसन दिया है और पानी, बिजली, शिक्षा, स्वास्थ्य और सड़क कनेक्टिविटी प्रदान की है। राजस्थान के मुख्यमंत्री अशोक गहलोत ने अपने प्रतिद्वंद्वी भाजपा पर निशाना साधते हुए आरोप लगाया कि वह हमेशा चुनावों से पहले धर्मिक आधार पर लोगों को भड़काने के अपने एजेंडे पर अड़ी रहती है। अपने बयान में उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी भी आएंगे, अमित शाह भी आएंगे और लोगों को भड़कावाले काम करेंगे। हम उनको चुनावी देते हैं कि आप जिस राज्य में जा रहे हैं उस राज्य का 5 गाल में पार्सर्वन चुना दाता जो उन्होंने

फैसले किए हैं उत्सपर बात कीजिए। उन्होंने कहा कि हम विकास के नाम पर वोट मांगने की बात कर रहे हैं। वे (भाजपा) धर्म के नाम पर अपना पुराना एजेंडा राजस्थान पर थोपना चाहते हैं। गहलोत ने दावा किया कि कोई सत्ता विरोधी लहर नहीं है। सरकार ने अच्छा काम किया है। माहौल देखकर मैं कह सकता हूँ कि सरकार दोहराएगी। उन्होंने कहा कि हमने सुशासन दिया है और पानी, बिजली, शिक्षा, स्वास्थ्य और सड़क कनेक्टिविटी प्रदान की है। राजस्थान में कानून-व्यवस्था की स्थिति बेहतर है। उन्होंने कहा कि पीएम (मोदी) ने कहा कि कांग्रेस सरकार आतंकवादियों से सहानुभूति रखती है और राज्य को बर्बाद कर देगी। उन्होंने चुनौती देते हुए कहा कि अगर हमारी सरकार आतंकवादियों का समर्थन करती है तो केंद्र



हमारी सरकार को बर्खास्त क्यों नहीं कर रही है? उनके पास ऐसा करने का अधिकार है।

इन आरोपों में कोई सच्चाई नहीं है और आप केवल चुनाव के दौरान लोगों को भड़का रहे हैं। इस सप्ताह के अंत में, भाजपा के स्टार प्रचारक पीएम मोदी, गृह मंत्री अमित शाह और पार्टी अध्यक्ष जेपी नड्डा परिचयमी भारतीय राज्य में चुनावी रैलियों की एक श्रृंखला को संबोधित करने जा रहे हैं। पीएम मोदी बुधवार को बांझेर में और बाद में शनिवार को भरतपुर और नागौर में एक विशाल रैली को संबोधित करेंगे। उनके यात्रा कार्यक्रम दस्तावेज में दिखाया गया है कि इस सप्ताह, नड्डा और शाह क्रमशः चार और पांच रैलियों या रोड शो को संबोधित करने के साथ राजस्थान में होंगे। जहां नड्डा दौसा, जोधपुर और जैसलमेर जिलों को कवर करेंगे, वहाँ शाह टॉक, राजसमंद, बूद्धी और अजमेर नियों का दैया करेंगे।

## मध्य प्रदेश में आने वाला है कांग्रेस का तृफान : राहुल

राहुल ने कहा कि पांच साल  
पहले आप सभी ने कांग्रेस  
पार्टी को सरकार के लिए  
चुना था। आपने बीजेपी को  
नहीं बल्कि कांग्रेस पार्टी को  
चुना। उसके बाद बीजेपी नेता  
नरेंद्र मोदी, शिवराज सिंह  
चौहान और अमित शाह ने  
मिलकर विधायक खरीदे और  
मध्य प्रदेश की चुनी हुई  
सरकार चुरा ली। कांग्रेस नेता  
राहुल गांधी ने मध्य प्रदेश के  
विदिशा में एक रैली को  
संबोधित किया  
और कहा

संबोधित किया  
और कह  
कि

1,700 करोड़ रुपये विकास के लिए भेजे गए थे लेकिन यह भाजपा के भ्रष्ट मंत्रियों की जब में चले गए। उन्होंने दावा किया कि राज्य की जनता इस बार कांग्रेस को 145-150 सीटें देगी। यह छत्तीसगढ़ में दूसरे चरण के मतदान के साथ ही राज्य में 17 नवंबर को होने वाले मतदान से ठीक दो दिन पहले आया है। उन्होंने कहा कि मैं अब तक कई बार मध्य प्रदेश आ चुका हूँ। मैं शत-प्रतिशत बता सकता हूँ कि यहां कांग्रेस पार्टी का तूफान होगा। आप लिख कर रख लीजिए, मध्य प्रदेश की जनता कांग्रेस पार्टी को 145-150 सीटें

देने वाली है।  
राहुल ने कहा कि पांच साल  
पहले आप सभी ने कांग्रेस  
पार्टी को सरकार के लिए  
चुना था। आपने बीजेपी को

नहीं बल्कि कांग्रेस पार्टी को चुना उसके बाद बीजेपी नेता नरेंद्र मोदी, शिवराज सिंह चौहान और अमित शाह ने मिलकर विधायक खरीदे और मध्य प्रदेश की चुनी हुई सरकार चुरा ली। उन्होंने आरोप लगाया कि करोड़ों रुपये देकर कांग्रेस पार्टी के विधायकों को खरीदा, आपके फैसले को, आपके दिल की आवाज को भाजपा नेताओं ने, प्रधानमंत्री ने कुचल दिया। आपको धोखा दिया गया। उन्होंने कहा कि हम बीजेपी से लड़ते हैं। कनटक में हमने उन्हें भगाया। हिमाचल प्रदेश में, हमने उन्हें भगाया - लेकिन नफरत से नहीं। हम नफरत का बाज़ार में मोहब्बत की दुकान खोलते हैं। हम अहिंसा के सिपाही हैं, मारते नहीं। लेकिन हमने उन्हें प्यार से भगाया।

**कांग्रेस नेता ने कहा कि हमने**



Sanjay Sharma

f editor.sanjaysharma  
t @Editor\_Sanjay

## जिद... सच की

# आवरा कुत्तों पर चला अदालती हंटर!

**“**  
गौरतलब हो कि इन आवरा पशुओं के हमले आम ही नहीं खास आदमी भी मौत के शिकार हो चुके हैं। दरअसल पजाब-हाईकोर्ट ने आवरा पशुओं के हमले से जुड़ी घटनाओं को लेकर बड़ा फैसला दिया है। हाईकोर्ट ने मंगलवार को डॉगबाइट यानी कुत्ते के काटने के मामलों में मुआवजा तय किया है। बैच ने कहा कि आगे कुत्ते के काटने से से दांत के निशान बनते हैं, तो पीड़ितों को 10,000 रुपये प्रति दांत के निशान पर मुआवजा दिया जाए। इसके अलावा अगर कुत्ते के काटने से स्क्रीन पर धाव होता है या मास निकल जाता है, तो प्रति 0.2 सेंटी मीटर धाव के लिए न्यूनतम 20,000 रुपये मुआवजा दिया जाए। हाईकोर्ट ने पंजाब और हरियाणा सरकार को कुत्ते के काटने की घटनाओं में मुआवजा देने का आदेश दिया है।

हाईकोर्ट ने इस फैसले के बाद 193 याचिकाओं का निपटारा किया। पंजाब और हरियाणा राज्यों और केंद्र सासित प्रदेश चंडीगढ़ को इस तरह के मुआवजे का निर्धारण करने के लिए संबंधित जिलों के उपायुक्तों की अध्यक्षता में समितियों का गठन करने का भी आदेश दिया गया है। हाईकोर्ट आवारा, जंगली जानवरों के अचानक वाहन के सामने आने से चोटों या मौत के कारण होने वाली घटनाओं और दुर्घटनाओं के लिए पीड़ितों या उनके परिवार के सदस्यों को मुआवजे के भुगतान से संबंधित याचिकाओं पर सुनवाई कर रहा था। जस्टिस विनोद एस भारद्वाज की बेंच ने कहा, कुत्ते के काटने के बाद अगर कोई जरूरी दस्तावेजों के साथ मुआवजे के लिए अर्जी देता है, तो समितियां इस पर तकाल कार्रवाई करें। अवेदन के बाद सारी कानूनी-प्रक्रियाएं करके 4 महीने के अंदर मामले का निपटारा करें। मामले को सुनवाई करते हुए जस्टिस भारद्वाज ने कहा कि मौतों की बढ़ती संख्या और सड़कों पर आवारा जानवरों की बढ़ती खतरनाक दर चिंताजनक है। इसने मानव जीवन पर असर डालना शुरू कर दिया है। बैच ने कहा कि इसलिए वह जरूरी है कि राज्य को अब बोझ साझा करना चाहिए और जिम्मेदारी अपने कांथों पर लेनी चाहिए। पंजाब और हरियाणा हाईकोर्ट ने कहा कि मुख्य रूप से मुआवजे का भुगतान करने की जिम्मेदारी राज्य की होगी। राज्य चाहे तो मुआवजे की रकम संबंधित आरोप शख्स, ऐंजेसी या विभाग से वसूल सकता है, जिसका कुत्ते से लिंक हो। किसी भी घटना या दुर्घटना के बारे में शिकायत मिलने के बाद पुलिस तकाल कार्रवाई करे। इसके लिए राज्य सरकार गाइडलाइंस बनाए।

(इस लेख पर आप अपनी राय 9559286005 पर एसएमएस या info@4pm.co.in पर ई-मेल भी कर सकते हैं)

## प्रमोद जोशी

हमारा देश पर्वों और त्योहारों का देश है। मौसम और समय के साथ सभी पर्वों का महत्व है, पर इस समय जो पर्व-समृद्धि, स्वास्थ्य और स्वच्छता का यह समारोह हमारे पूर्वजों की विलक्षण सौच-समझ को व्यक्त करता है। देश के सभी क्षेत्रों में ये पर्व अपने-अपने तरीके से मनाए जाते हैं, पर उत्तर भारत में इनका आयोजन खासतौर से ध्यान खींचता है। इसमें शामिल पांच महत्वपूर्ण पर्वों में सबसे पहले धनतेरस आता है, जो इस साल 10 नवंबर को मनाया गया। माना जाता है कि इस दिन भगवान धन्वन्तरि हाथों में अमृत कलश लेकर प्रकट हुए थे। धनतेरस के दिन नए झाड़, बर्तन, सोनों चांदी के आभूषण को खरीदना शुभ माना जाता है। दुनिया के सबसे बड़े सोने के उपभोक्ता देश भारत में इस साल सोने के तथा चांदी की खरीदारी सोने की कीमतों में नरसी के साथ उपभोक्ता मांग में सुधार के चलते सकारात्मक रही। बाजार की रौनक को देखते हुए लगता है कि देश में पूर्वजों उत्तर प्रदेश में छठ का पर्व

## जीवन के हर क्षेत्र से अंधेरा भगाने का वक्त

मनाया जाता है। चार दिनों तक चलने वाला यह पावन पर्व हर साल कार्तिक मास में शुक्ल पक्ष की षष्ठी को मनाया जाता है। यह पर्व चतुर्थी से आरंभ होकर सप्तमी तिथि को प्रातः सूर्योदय के समय अर्ध्य देने के बाद

नई फसल आने के बाद के इन पर्वों को भारत की परंपराओं और अर्थव्यवस्था से भी जोड़ सकते हैं। प्रकाश के इस पर्व के साथ उपनिषद् का आस वाक्य जुड़ा है, 'तमसो मा ज्योतिर्गमय' अर्थात् (हे भगवान!) मुझे अंधकार से प्रकाश की ओर ले जाइ। माना जाता है कि दीपावली के दिन अयोध्या के राजा राम अपने चौदह वर्ष के बनवास के पश्चात लौटे थे। अनेक कथाएं इस पर्व के साथ जुड़ी हैं। इसे सिख, बौद्ध तथा जैन धर्म में अपने-अपने तरीके से मनाया जाता है। जैन धर्म के लोग इसे महावीर के मोक्ष दिवस के रूप में मनाते हैं तथा सिख इसे 'बंदी छोड़ दिवस' के रूप में मनाते हैं। इसी दिन अमृतसर में 1577 में स्वर्ण मंदिर का शिलान्यास हुआ था। इस पर्व को अनेक ऐतिहासिक घटनाओं और मिथकों को चिह्नित करने के



लिए हिंदू, जैन और सिख इसे अपने-अपने तरीके से मनाते हैं। इन सबका आशय बुराई पर अच्छाई, अंधकार पर प्रकाश, अज्ञान पर ज्ञान और निराशा पर आशा की विजय को दर्शाना है। हमारा विश्वास है कि सत्य की सदा जीत होती है और असत्य का नाश होता है। दीपावली यही चरितार्थ करती है।

मान्यता है कि इस दिन लक्ष्मी प्रसन्न रहती हैं और जो लोग उस दिन उनकी पूजा करते हैं वे आगे के वर्ष के दौरान मानसिक, शारीरिक दुखों से दूर सुखी रहते हैं। देश के पूर्वी क्षेत्र उड़ीसा और पश्चिम बंगाल में हिन्दू लक्ष्मी की जगह काली की पूजा करते हैं, और इस त्योहार को काली पूजा कहते हैं। देश के कुछ पश्चिम और उत्तरी भागों में दीपावली से नया वर्ष शुरू होता है। मथुरा और उत्तर मध्य क्षेत्रों में इसे भगवान श्रीकृष्ण से जुड़ा मानते हैं। अन्य क्षेत्रों में, गोवर्धन पूजा (या अन्नकूट) की दावत में कृष्ण के लिए 56 या 108 विभिन्न व्यंजनों का भोग लगाया जाता है। आर्थिक दृष्टि से दीपावली का पर्व भारत में खरीदारी का एक खास मौका होता है। उपभोक्ता खरीद और

## तरक्की के बावजूद कुछ सप्ने अधूरे

### जयसिंह रावत

नवगठित उत्तरांचल की अंतरिम सरकार के पहले वित्त मंत्री रमेश पोखरियाल निशंक ने 3 मई, 2001 को जब राज्य का पहला बजट पेश किया था तो उसमें कुल व्यय 4,505.75 करोड़ और राजस्व प्राप्तियां 3,244.71 करोड़ प्रस्तावित थीं। राज्य गठन के समय उत्तरांचल को लगभग 1,750 करोड़ का घाटा विरासत में मिला था और अंतरिम सरकार ने 10 करोड़ के ओवर ड्राफ्ट के साथ अपना काम शुरू किया था।

यही नहीं, नये राज्य को विरासत में भारी-भरकम कर्ज भी मिला था। जबकि 15 मार्च, 2023 को मौजूदा वित्त मंत्री प्रेमचन्द्र अग्रवाल ने 2023-24 का सालाना बजट पेश किया तो उसमें कुल व्यय 77,407.08 करोड़ और राजस्व प्राप्तियां 76,592.54 करोड़ प्रस्तावित थीं। उत्तरांचल के नाम से जन्म लेने वाले उत्तराखण्ड के बजट की इतनी बड़ी छलांग नये राज्य की प्रगति का एक पैमाना ही है। हम कल्पना कर सकते हैं कि अगर प्रति दांत के निशान बनते हैं, तो पीड़ितों को 10,000 रुपये प्रति दांत के निशान पर मुआवजा दिया जाए। इसके अलावा अगर कुत्ते के काटने से स्क्रीन पर धाव होता है या मास निकल जाता है, तो प्रति 0.2 सेंटी मीटर धाव के लिए न्यूनतम 20,000 रुपये मुआवजा दिया जाए। हाईकोर्ट ने पंजाब और हरियाणा सरकार को कुत्ते के काटने की घटनाओं में मुआवजा देने का आदेश दिया है।

तत्कालीन सरकार के होम वर्क के फलस्वरूप न केवल 11 वें आयोग के नुकसान की काफी हड तक भरपाई हुई बल्कि अपेक्षा के अनुरूप आयोग ने नये राज्य पर दरियादिली भी दिखाई। 1 जनवरी, 2007 को उत्तरांचल का टैग उतार कर उत्तराखण्ड नाम धारण करने वाले इस राज्य की विकास यात्रा में राजनीतिक अस्थिरता, पद लोलुपता और केदारनाथ जैसी आपदाओं के कारण व्यवधान अवश्य रहे फिर भी विशेष श्रेणी का दर्जा, औद्योगिक पैकेज



और नये राज्य के प्रति केन्द्र सरकारों की सहानुभूति के चलते इन 23 सालों में राज्य की जीडीपी और प्रति व्यक्ति आय ने भी अस्वच्छ यात्रा हो गई है। इन बड़े उद्योगों के अलावा राज्य में सूक्ष्म, लघु और मध्यम उद्योगों की संख्या 73,961 हो गयी है।

पहाड़वासी अपनी सांस्कृतिक पहचान के लिये अनुच्छेद 371 की मांग कर पर रहे थे लेकिन अब उद्योग के नाम पर पहाड़वासी की जमीनों की खुली लूट मची हुई है। वर्ष 2003 में जो भू-कानून बना था उसका 2017 के बाद निरन्तर क्षण हो रहा है जिस कारण पहाड़ की जमीनों की बदल रही है। राज्य आन्दोलन के दौरान हुए मुजफ्फरनगर कांड के दोषियों को आज तक सजा नहीं हो पाया। राज्य में कृषि जोतों का आकार निरन्तर घटता जा रहा है। सन् 1995-96 में राज्य में 4 से 10 हेक्टेयर के बीच जोतों का प्रतिशत 3.1 था जो कि 2021-22 तक 1.64 प्रतिशत रह गया। इसी तरह 2 से 10 हेक्टेयर आकार की जोतें 8.7 प्रतिशत थीं जो घट कर 6.59 प्रतिशत रह गयीं। राज्य में एलोपैथिक अस्पतालों की संख्या तब से अब 553 से 716 तक, आयुर्वेदिक

आर्थिक गतिविधियों के संदर्भ में दीपावली, वैसा ही पर्व है जैसा पश्चिमी देशों में क्रिसमस होता है। इस मौके पर नए कपड़ों, घर के सामान, बाहन, उपहार, सोने और अन्य बड़ी खरीदारियां की जाती हैं। लक्ष्मी को, धन, समृद्धि, और निवेश की देवी माना जाता है। भारत से बाहर नेपाल, श्रीलंका और दक्षिण पूर्व एशिया के देशों में तो इसे मनाया जाता ही है, ऑस्ट्रेलिया, यूरोप के देशों और अमेरिका में भी इसकी चमक दिखाई देने लगी है। इसकी वजह प्रवासी भारतीयों की उपस्थिति भी है। होली और दिवाली दो ऐसे पर्व हैं, जो इन्हें मनाए जाने के तरीकों की वजह से दुनिया भर का ध्यान खींचते हैं।

अमेरिका के कई शहरों में अब बड़े स्तर पर दीपावली के समारोह मनाए जा रहे हैं। एक प्रकार से यह भारतीय पर्व भारत की 'सॉफ्ट पावर' का वाहक भी बन गया है। त्योहार की इस चमक-दमक के बीच दीपावली के कुछ संदेश भी देती हैं। पिछले मंगलवार को बेरियम युक्त पटाखों पर प्रतिबंध को लेकर सुप्रीम

हर साल दिवाली के बाद देश के कई शहरों में एक्यूआई स्तर सामान्य से बहुत खराब हो जाता है। आसमान में जलते पटाखों के कारण प्रदूषण का स्तर अचानक खतरनाक बैने के चलते कई राज्यों व शहरों में पटाखे प्रतिबंधित होते हैं। देश की राजधानी दिल्ली में दिवाली से पहले ही प्रदूषण अत्यंत गंभीर स्तर पर पहुंच चुका है। कई जगहों पर AQI 500 पार कर गया है। जहरीली हवा के कारण लोगों को स्वास्थ्य संबंधित परेशानी हो रही है। प्रदूषण के कारण सांस संबंधी समस्याएं बढ़ रही हैं। इससे पहले से वीमार लोगों के साथ ही स्वस्थ लोगों की सेहत पर भी गंभीर असर हो सकता है। प्रदूषण का असर फेफड़ों पर भी होता है। फेफड़े शरीर के सभी अंगों में ऑक्सीजन के संचार को सुचारू बनाए रखने का काम करते हैं। फेफड़ों में होने वाली किसी भी तरह की समस्या जानलेवा हो सकती है। सभी को फेफड़ों को स्वस्थ बनाए रखने के उपाय करते रहना चाहिए। योग और व्यायाम वायु मार्ग से बलगम को साफ करने में मदद करने के साथ फेफड़ों को मजबूत बनाए रखने में सहायक माने जाते हैं।

## भुजंगासन

भुजंगासन को कोबरा पोज कहा जाता है। इस योग का अभ्यास फेफड़ों को स्वस्थ बनाए रखने और फेफड़ों को मजबूत बनाने के लिए भुजंगासन योग का नियमित अभ्यास कर सकते हैं। मन को शांत करने और मानसिक स्वास्थ्य के लिए भी भुजंगासन फायदेमंद है। सबसे पहले, अपने पेट पर झूट बोलें, और अपने पैरों को सीधे करें। एक दूसरे को छूते समय पैर की ऊंगलियों को बाहर की ओर रखना चाहिए। इसके बाद, अपनी हथेलियों को छाती के दोनों ओर रखें। आपके हाथ शरीर के करीब होने वाली ओर कोहनी को बाहर की ओर रखना चाहिए।



## हंसना जाना है

मेरी बात गौर से सुनना, अगर कोई आपको पागल कहे तो दुखी मत होना, अफसोस भी मत करना और रोना भी मत, बस आराम से चेहर पर बैठ कर सोचना की। सालों का पता कैसे चला।

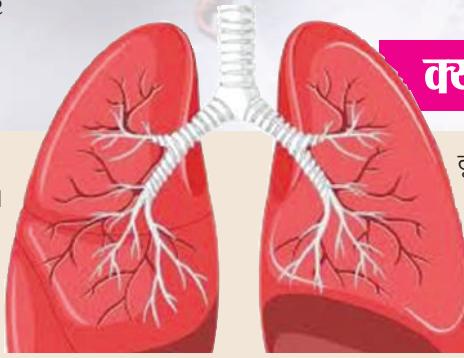
साइकिल चलाकर पैर दुखे तो बाईंक ली, बाईंक चलाकर पीट दुखी तो कार लाये, कार चलाकर पेट निकला तो जिम जाइन किया और जिम में वापस साइकिल, इसे कहते हैं रिसायविलंग।

पत्नी- आप मुझे रानी क्यों बोलते हो? पति - क्योंकि नौकरीनी थोड़ा लम्बा शब्द हो जाता है।। पत्नी गुरुसे से- तुम्हें पता है कि मैं तुम्हें जान क्यों बोलती हूं? पति- नहीं।। बताओ तो जरा। पत्नी-जानवर थोड़ा लम्बा शब्द हो जाता है इसलिए सिर्फ जान बोल देती हूं।

5 साल का बच्चा- आई लव यू मां, मां-आई लव यू टू बेटा! 16 साल का लड़का-आई लव यू मॉम, मां- सॉरी बेटा, पैसे नहीं है! 25 साल का लड़का- आई लव यू मां, मां- कौन है वो चुड़ै? कहा रहती है? 35 साल का आदमी- आई लव यू मां, मां-बेटा मैंने पहले ही बोला था, उस लड़की से शादी मत करना! और सबसे बढ़िया।। 55 साल का आदमी- आई लव यू मां, मां-बेटा, मैं किसी भी कागज पर साइन नहीं करूंगी।

# प्रदूषण फेफड़ों के लिए है खतरनाक

## इन योगासनों से निलोगी राहत



### क्या है प्रदूषण

प्रदूषण का अर्थ है वातावरण का दूशित होना या फिर खराब होना। आज सारे संसार में प्रदूषण की चर्चा है। वायु प्रदूषण कूड़े करवर तथा धूएं के कारण होता है। कूड़े करवर के सड़ने से दुर्घात्मक पैदा होती है। यह दुर्घात्मक हवा को दूशित करती है।

इसी तरह कल कारखानों, मोटर गाड़ियों, स्कूटरों आदि से जहरीला धुआं निकलता है और वायूमंडल में घुलमिल जाता है। इस तरह वायुप्रदूषण होता है। इससे अंख नाक में खुजली, गले की खुटन तथा सास की बीमारियां होती हैं। भारी तृफान से हवा में धूल के काणों की मात्रा बढ़ जाती है। उल्कापिंड दहन का कारण बनते हैं और कार्बन डाइऑक्साइड का स्तर बढ़ाते हैं। ज्ञालमुखी वातावरण में अमोनिया और सल्फर वाष्प की मात्रा को बढ़ाते हैं और वायु को प्रदूषित करते हैं। इस सब में प्राकृतिक प्रदूषण शामिल है। मानव प्रदूषण में वायु प्रदूषण के कारण होने वाली क्रियाएं शामिल हैं। मानव नियमित प्रदूषकों में वे कारखाने शामिल हैं जो लगातार धूएं का उत्सर्जन करते हैं, जो वाहन हानिकारक गैसों, हवाई जहाज, कीटनाशक स्प्रे, कीटनाशकों, परमाणु बमों जैसे वैज्ञानिक प्रयोगों आदि का उत्सर्जन करते हैं।



### सुखासन योग

इस योग के अभ्यास से रक्त प्रभाव प्रोत्साहित होता है और फेफड़ों के कार्य को बढ़ावा मिलता है। सुखासन योग फेफड़ों की सेहत के लिए बेहतरीन अभ्यास माना जाता है। फेफड़ों की मासपीशियों को मजबूत बनाने और वायुमार्ग को साफ रखने के लिए नियमित सुखासन का अभ्यास करें। सुखासन करने के लिए भूमि पर दरी या मैट बिछाकर बैठ जाएं। अब दोनों पैर सामने और सीधे रखें। फिर एक पैर की एडी अपने दूसरे पैर की जंघा के नीचे ले आये और यही ऋम दूसरे पैर के साथ करें। अब आप अपनी पीठ और मेरुदण्ड को सीधा करें। ध्यान रहे कि अधिक द्रुक कर न बैठें। कंधों को थोड़ा ढीला छोड़ें, अब गहरी सांस अन्दर की ओर ले फिर धीरे सीधे सांस को छोड़ें। हथेलियों को एक के ऊपर एक अपनी पालथी पर रखें।

### धनुरुपासन योग

धनुरुपासन को बो पोज कहते हैं। फेफड़ों की सफाई के लिए धनुरुपासन सबसे अच्छे योगों में से एक है। इस आसन को कभी भी किया जा सकता है। फेफड़ों को मजबूत बनाने के साथ श्वसन समस्याओं को दूर करने के लिए भी धनुरुपासन योग का नियमित अभ्यास मदद करता है।



### जानिए कैसा रहेगा कल का दिन

लेखक प्रसिद्ध ज्योतिषविद हैं। सभी प्रकार की समस्याओं के समाधान के लिए कॉल करें-9837081951



पंडित संभुप्रसाद  
आश्रय शास्त्री



आज आपको अपने सीनियर्स का सोपांट मिलेगा। कुछ खरीदने से पहले उन चीजों का इस्तेमाल करें, जो पहले से आपके पास हैं। पिता से वैचारिक मतभेद हो सकते हैं।



आज उन लोगों की सलाह पर पैसे लगाएं, जो मौतिक सोच रखते हैं और अनुभवी भी हों। यह किसी भी प्रकार की व्यापार वार्ता के लिए एक बढ़िया दिन है।



आज का दिन आपके लिए व्यस्तता भरा रहेगा। आज आपके कुछ ऐसे काम होंगे, जिन्हें पूरा करने के लिए आप प्रयासरत रहेंगे और उन्हें पूरा करने में सफल भी अवश्य रहेंगे।



आज घर परिवार पर में यदि कोई कहासुनी होगी, तो उसमें आपको कोई एसी बात सुनने को मिल सकती है, जिसके कारण आपका मन परेशान रहेगा।



आज का दिन अच्छा रहने वाला है। जो लोग कम्प्यूटर क्षेत्र से जुड़े हैं आज उन्हें कायोक्सिट्र को बढ़ाने में किसी अनुभवी व्यक्ति की सलाह मिलेगी।



आज आपके लिए दिन बहुत महत्वपूर्ण है। आपको जिस अवसर की पिछे लगे दिनों से तलाश थी वो आज किसी कीरीती की मदद से आपको मिल जायेगा।



जीवनसाथी से वैचारिक मतभेद होंगे। परिवार वालों के साथ समय अधिक बीतेगा आप अपने माता पिता से किसी विषय पर कोई राय भी ले सकते हैं।



आज का दिन आपके लिए मिलाजुला परिणाम देने वाला रहेगा। व्यापार अच्छा चलेगा। कार्य के विस्तार की ओजाएं बढ़नें। वरिष्ठ अधिकारियों के साथ भी आपका तालमेल बना रहेगा।



आज आप कुछ कार्य के पूरा नहों से थोड़ा निराकार रहेंगे, लेकिन इसमें आपको यह ध्यान देना होगा कि आप कहीं किसी गलत व्यक्ति पर भरोसा करके लेनदेन ना करें।



आज का दिन आपका स्वास्थ्य कुछ नरम गरम हो सकता है, इसलिए आज आपको अपने खानपान की ओर भी विशेष ध्यान देना होगा। लापरवाही बिल्कुल ना बरतें।



आज का दिन शानदार रहने वाला है। परिवार वालों के साथ समय अधिक बीतेगा। आज आप अपने माता पिता से किसी विषय पर कोई राय भी लेंगे।



आज उन परिस्थितियों में पड़ने से बर्बंजे जिनमें आप असुविधा महसूस करते हैं। अपनी सीधे सकारात्मक बाएँ रखें और फीजूल की बातों में ना पड़ें।



### 7 अंतर खोजें

बॉलीवुड

मन की बात

चोट के बाद राहुल की दमदार वापसी पर मुझे गर्व है : सुनील शेट्री



इ

स वक्त पूरे देश में क्रिकेट विश्व कप 2023 का खुमार चढ़ा है। आम आदमी से लेकर बॉलीवुड सेलेब्स इंडियन टीम को सपोर्ट करते नजर आ रहे हैं। इसी क्रम में अब अभिनेता सुनील शेट्री ने भी अपने दामाद केएल राहुल के परफॉर्मेंस की जमकर प्रशंसा की है और उनके दमदार कम्बेक की सराहना की है। सुनील शेट्री और बेटी अथिया शेट्री अक्सर केएल राहुल की प्रशंसा करते नजर आते हैं। तो चलिए जानते हैं कि इस बार अभिनेता ने क्या कहा है। सुनील शेट्री ने अपने हालिया इंटरव्यू में केएल राहुल की सराहना की है। अभिनेता ने बताया है कि क्रिकेटर ने चोट से वापसी की और वनडे क्रिकेट विश्व कप में काफी अच्छा प्रदर्शन किया है। सुनील शेट्री ने कहा, अच्छे कामों पर कभी ध्यान नहीं जाता, भले ही आप किसी व्यक्ति को नीचा दिखाने के लिए हर संभव कोशिश करें। सुनील शेट्री ने आगे कहा, राहुल के पास ऐसी बहुत सी चीजें हैं, जो मुझे पसंद हैं। इन सब के बाद भी उनका दिल बहुत बड़ा है। वे किसी की भी मदद करने से पीछे नहीं हटते हैं। इतना स्टारडम हासिल करने के बाद भी उनके अंदर जरा भी घमंड नहीं है। एक सफल आदमी की यही सच्ची पहचान है कि आगे बढ़कर भी वे अपनी जड़ों से जुड़ा रहें।

सुनील शेट्री ने खुद को राहुल का प्रशंसक बताते हुए कहा, मैं तब से उनका प्रशंसक हूं जब वह एक क्रिकेटर थे और आज जब वह एक बेटा हैं व्यर्योंकि मैं उनको अपना दामाद नहीं मानता हूं। तब भी मैं उनका प्रशंसक हूं। अभिनेता ने यह भी खुलासा किया कि वह अक्सर अपनी बेटी अथिया शेट्री को बताते हैं कि वह राहुल को जीवन साथी के रूप में पाकर वे कितनी भाग्यशाली हैं और वे पूरे दिल से इस पर विश्वास करती हैं। इस बीच, केएल राहुल ने हाल ही में नीदरलैंड के खिलाफ भारत के अंतिम विश्व कप लीग मैच के दौरान मात्र 64 गेंदों में शतक बनाकर अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया है।

# आयकर विभाग के फैन हुए आर माधवन

कहा- कार्यवाही से पूरी तरह प्रभावित और चकित हूं

**अ**पने अभिनय से लाखों दिलों पर राज करने वाले आर माधवन बैबाकी से अपनी बात रखने के लिए भी मशहूर हैं। हर जरूरी मुद्दे पर वह सोशल मीडिया पर अपनी स्पष्ट राय रखते हैं। इस बीच हाल ही में अभिनेता ने आयकर विभाग की गति और दक्षता की जमकर प्रशंसा की है। एकस (पूर्व में

ट्रिवर) पर एक पोस्ट में उन्होंने कहा कि उन्हे 2023-24 के लिए इनकम टैक्स रिटर्न फाइल करने के

साराहना की। इस पोस्ट में अभिनेता ने प्रधानमंत्री कार्यालय, वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण, आयकर विभाग और वित्त मंत्रालय को भी टैग किया है। अभिनेता की

इस पोस्ट पर सोशल मीडिया फैस तरह-तरह की प्रतिक्रियाएं दे रहे हैं। एक यूजर ने कहा, सर। जानकर अच्छा लगा। छोटे रिफँड के साथ व्यक्तिगत रिटर्न तुरंत रिटर्न दाखिल करने के 15 मिनट के भीतर जमा कर दिया जाता है। इसके अलावा कई यूजर्स इस बात से असहमत नजर नहीं आए और बताया कि उन्हें काफी समय बाद भी रिटर्न नहीं प्राप्त हुआ है।

बाद तीन सप्ताह के भीतर अपनी कंपनी के लिए रिफँड प्राप्त हो गया। उन्होंने कहा कि वह इससे पूरी तरह प्रभावित और चकित हैं। अभिनेता ने एकस पर लिखा, हमारी कंपनी के लिए आयकर रिफँड रिटर्न दाखिल करने के तीन सप्ताह के भीतर प्राप्त हुआ। साथ ही उन्होंने विभाग की गति और तत्परता की भी जमकर

बॉलीवुड

मसाला



राधव के साथ बद्रीनाथ जाने पर ट्रोल हुई शहनाज, बोली-

## मुझे कोई फर्क नहीं पड़ता

बॉ

लीवुड अभिनेत्री शहनाज कौर गिल ने हाल ही में बद्रीनाथ मंदिर का दौरा किया। उन्होंने हाल ही में अपनी धार्मिक यात्रा की तर्सीरें सोशल मीडिया पर साझा की हैं। इन तस्वीरों में वह जाने-माने कौरियोग्राफर राधव जुयाल के साथ नजर आ रही हैं। इन तस्वीरों के सामने आने के बाद दोनों के रिश्ते की अफवाहों को हवा मिल गई है। ऐसे में अब शहनाज ने सोशल मीडिया पर लोगों की नफरत को लेकर अपनी प्रतिक्रिया दी है। शहनाज गिल ने अपनी इंस्टाग्राम स्टोरी पर एक वीडियो पोस्ट किया। इस वीडियो में

उनके चश्मे पर लिखा है, मुझे परवाह नहीं। दरअसल, सिद्धान्त यानि की दिवंगत अभिनेता सिद्धार्थ शुक्ला और शहनाज गिल के फैस सोशल मीडिया पर शहनाज को राधव के साथ देखकर नकारात्मक प्रतिक्रिया दे रहे हैं। बता दें कि शहनाज को अपने फैस के साथ मजबूत बंधन के लिए जाना जाता है। अभिनेत्री के कुछ फैस ने दिवंगत अभिनेता सिद्धार्थ शुक्ला के साथ उनकी कैमिस्ट्री को दिल से पसंद किया है और अब राधव के साथ उनकी डेटिंग की अफवाहें उन्हें रास नहीं आ रही हैं। शहनाज ने इन अफवाहों पर कभी भी सार्वजनिक रूप से बात नहीं की है। वही राधव ने इन खबरों का हमेशा से खंडन किया है। एक बातचीत में राधव ने कहा था, जब आप किसी फिल्म की शृंखिंग में लगभग तीन से चार महीने बिताते हैं, तो

दोस्ती यारी हो जाती है। शहनाज की दिक्कत ये है कि उन्होंने बिंग बॉस 13 में हिस्सा लिया है। दर्शक तीन महीने के लिए अपने निजी जीवन में निवेशत होते हैं, इसलिए यह एक दवा की तरह बन जाता है और वे शो खत्म होने के बाद भी उस दवा को चाहते हैं। मैंने यात्रा की है और दूसरों के साथ भी समय बिताया है, लेकिन उसके साथ लोगों को ड्रामा किएट करना था। मुझे नहीं पता यह क्या है। लेकिन दुख होता है। हाल ही में शहनाज कौर गिल को करण बुलानी की फिल्म थैंक यू फॉर कमिंग में देखा गया था। फिल्म में भूमि पेड़नेकर, कुशा कपिला, डॉली सिंह और शिवानी बेटी भी अहम किरदार में नजर आई थीं। उन्होंने सलमान खान की फिल्म किसी का भाई किसी की जान से अपना बॉलीवुड डेव्यू किया है।

अजब-गजब

ये हैं दुनिया का सबसे मुश्किल डांस

## रप्तार देखकर चकरा जाएगा माथा!



ये डांस परफॉर्म किया जाता है। इसमें परफॉर्मर्स बिजली जैसी रथतार से अपने पैर हिलाता रहता है और मूव करता है। वो इतनी जल्दी-जल्दी डांस करता है कि आपको स्टेप समझने का भी मौका नहीं मिलेगा। अफ्रीका के इस ट्रेडिशनल डांस की खासियत ही ये है कि ये बहुत तेज़ी से किया जाता है। डांस करते वक्त चेहरे पर मास्क और कॉर्टस्ट्यूम पहने एक कलाकार कमाल का डांस करता नजर आ रहा है। सिर से पांव पर रंगीन कपड़े, मास्क से ढका हुआ चेहरा और सिर पर अनोखा मुकुट पहनकर

कोटे डी आइवर के गुरों कबीले की ओर से परफॉर्म किया जाता है। इस डांस स्टाइल में अपने पैरों को एक रिदम में मूव किया जाता है। इस नृत्य विधा में संगीत के साथ तालमेल बिठाते हुए तेजी से चलने वाले पैरों के साथ पूरे शरीर को संतुलित करना भी अपने आपमें एक कला है। इससे जुड़े कलाकार सात अलग-अलग तक के मुखौटे पहनते हैं।

## ये कपल बट्टों के साथ निकल जाए बाहर, तो लोग देने लगते हैं गालियां!

दुनिया में तरह-तरह के लोग मोजूद हैं, जिनके बारे में सुनकर ही आपका दिमाग चकरा जाएगा। ऐसा ही एक कपल है, जिसे अपनी रोजाना की जिंदगी में ट्रोलिंग का शिकार होना पड़ता है। यूं तो ये खुशहाल परिवार है, जिसमें पति-पत्नी और उनके 2 बच्चे भी हैं लेकिन इन्हें कोई एडोरेबल या प्यारा नहीं कहता बल्कि देखते ही लोग गुस्सा हो जाते हैं। ये कहानी है 22 साल की लिंडसे एश्टन और उनके पति जॉन की। लिंडसे की लंबाई सिर्फ 4 फीट 10 इंच है, जिन्हें देखने के बाद कोई यकीन ही नहीं कर पाएगा कि वो बड़ी हैं और उनकी शादी भी हो चुकी है। उनकी उम्र तो बढ़ रही है लेकिन आप जब उन्हें देखेंगे तो कहीं से भी वो 20-22 साल की नहीं लगेंगी। उन्हें देखने से आप उन्हें ज्यादा से ज्यादा 12-13 साल का ही जज कर पाएंगे। डेली स्टार की रिपोर्ट के मुताबिक लिंडसे का सिर्फ शरीर ही 12 साल की बच्ची जैसा नहीं है बल्कि उसकी आवाज भी ऐसी है कि वो बच्ची लगती है। लोगों को लगता है कि उनके पति जॉन भी उन्हें बच्चा ही मानते हैं, हालांकि कपल के अपने भी 2 बच्चे हैं। खुद जॉन भी बताते हैं कि वो अपनी पत्नी की 12-13 साल की बच्ची ही समझ बैठे थे। लव डोंट जज के पॉडकास्ट में बात करते हुए लिंडसे की मां ने बताया उन्होंने खुद जॉन से पूछा था कि वो कितने साल के हैं और क्या वो सिंगल हैं? इसके बाद उनकी शादी हो गई थी और पिछले 6 साल से दोनों एक साथ हैं। लिंडसे अपने दोनों बच्चों की तस्वीरें सोशल मीडिया पर शेयर करती रहती हैं। लोग उनकी तारीफ करते हैं कि वे बहुत खुश हैं। लोगों के कमेंट से परेशान होकर उनके पति ने बाहर जाना भी कम कर दिया है क्योंकि लोग उन पर पत्नी की उम्र को लेकर चिल्लाने तक लगते हैं। वो बात अलग है कि अपने दोनों बेटों के साथ कपल काफी खुश है।



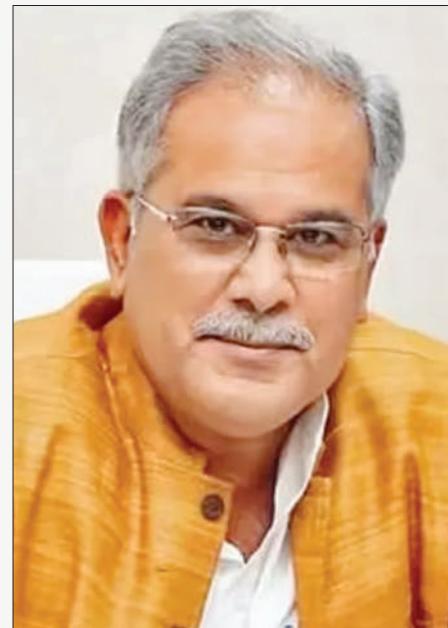
# खोजने पर सबसे झूठा चेहरा पीएम का नजर आता है : बघेल

» बोले- मोदी जब लड़ नहीं सकते तो ईडी को सामने रख देते हैं

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

रायपुर। छत्तीसगढ़ के मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने आरक्षण से लेकर ओबीसी जैसे मुद्दों और महादेव सट्टेबाजी ऐप पर भ्रष्टाचार के आरोपों पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की टिप्पणियों को दोहराते हुए उन पर निशाना साधा। बघेल ने कहा कि अगर काँई सबसे बड़ा झूठा खोजता है, तो पीएम मोदी का चेहरा सामने आता है। उन्होंने कहा कि यह सब 17 नवंबर तक चलेगा। इसका आनंद लेना चाहिए। जब आप लड़ नहीं सकते तो ईडी को सामने रख देते हैं। बघेल ने कहा कि पीएम मोदी एक जिम्मेदार पद पर हैं और उन्हें सवालों का सामना करना होगा। उन्होंने कहा कि पीएम मोदी छत्तीसगढ़ आकर मुझे गाली दे रहे हैं, झूठे आरोप लगा रहे हैं, मैं भी ओबीसी से हूं। जब वे गुजरात के सीएम थे तो उन्होंने संशोधन किया और ओबीसी में आ गये।

उन्होंने कहा कि आप जिम्मेदारी के सिंहासन पर बैठे हैं और आपको सवालों का जवाब देना होगा। आप जाति जनगणना क्यों नहीं करते? आप किस बात से भयभीत हैं? जब आलोचना होती है तो वह पीएम पद की होती है, किसी व्यक्ति विशेष की नहीं। बघेल की यह प्रतिक्रिया पीएम मोदी द्वारा कांग्रेस पर आजादी के बाद



**भूपेश बघेल आपके लिए बदला चुकाने का समय आ गया : सीएम हिमंत**

कई वर्षों तक सत्ता में रहने के बावजूद ओबीसी समुदाय के लिए आरक्षण लायू नहीं करने का आरोप लगाने के बाद आई है। उन्होंने बघेल पर उनके बेटे,

असम के मुख्यमंत्री हिमंत बिस्वा सरमा ने छत्तीसगढ़ के राजिम में एक सार्वजनिक रेली को संबोधित किया। जनता को संबोधित करते हुए उन्होंने कहा, उन्होंने (भूपेश बघेल) ने महादेव के नाम पर घोटाला किया, अब भगवान महादेव आपको नहीं छोड़ेंगे। भूपेश बघेल आपके लिए बदला चुकाने का समय आ गया है।

रिश्तेदारों और उनके प्रशासन के तहत अधिकारियों के खिलाफ भ्रष्टाचार के आरोपों पर भी निशाना साधा। मोदी ने कहा था कि मैं कांग्रेस से कुछ सवाल



**गौ माता का श्राप, कांग्रेस साफ : अनुराग ठाकुर**

भाजपा नेता और केंद्रीय मंत्री अनुराग ठाकुर यापुर दौरे पर कांग्रेस और सीएम बघेल पर जगकर छाल बोला। केंद्रीय मंत्री अनुराग ठाकुर ने कहा कि झूठे गाए, झूठे इसाए कांग्रेस के नई नेक इशाए। बहुत हुआ सट्टें का खेल बाय-बाय भूपेश बघेल। आगे अनुराग ठाकुर ने कहा कि कांग्रेस ने कोई भी गादा पूरा नहीं किया तो हम नहीं किया। कांग्रेस की गार्डी और कांग्रेस दोनों फेल है। यह तो गौतम घोटाला हुआ है। गौ माता का श्राप कांग्रेस साफ। महादेव सट्टेबाजी ऐप मानों को लेकर केंद्रीय मंत्री अनुराग ठाकुर ने कहा कि महादेव ऐप घोटाले के बाद छत्तीसगढ़ के सीएम अपना घेहा लिया है। ठाकुर ने आगे कहा कि उपर्युक्तमंत्री शराब घोटाले में नई बवाए पाए उसी तरह यह भी कोई नई बवाए पाएंगा। भाजपा नेता ने कहा कि गार्डी लेनी है तो पीएम लेनी की (टी हर्ट) गार्डी लीजिए। अनुराग ठाकुर ने सीएम बघेल पर हमला बोलते हुए कहा कि भूपेश बघेल और कांग्रेस

ने हिमाचल में भी कार्ड बाटे किए थे, वे भी फेल हुए हैं। कर्नाटक से लेकर हिमाचल तक इनकी गार्डी फेल हुई है, कोई गाडा पूरा नहीं किया है। जैसे दिल्ली में घोटाले करने वाले जेल में हैं, वैसे यहां पर भी घोटाले करने वाले जेल जाएंगे। नारी सरकार आण्णी तो फैल सरकार बनाने के एक साताह बाद ही 25 दिसंबर को किसानों को पैसा देंगे, ये लोटी की गार्डी है। अनुराग ठाकुर ने भाजपा के घोषणा पत्र की जानकारी दी और कहा कि गरीबों को आवास नहीं मिला, गरीबों का श्राप कांग्रेस साफ।



## मनी लॉन्ड्रिंग मामले में पूर्व मंत्री लाल सिंह की रिमांड बढ़ी

» ईडी की हिरासत में रहेंगे और पांच दिन

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

जम्मू। जम्मू की एक विशेष अदालत ने मनी लॉन्ड्रिंग मामले में प्रदेश के पूर्व मंत्री लाल सिंह की प्रतर्नन निदेशलाय (ईडी) की हिरासत और पांच दिनों के लिए बढ़ा दिया है। मंगलवार को चौधरी लाल सिंह को उनकी सात दिन की रिमांड की अवधि समाप्त होने पर वीडियो कॉर्नफ़ेस के माध्यम से अदालत में पेश किया गया।

डोगरा स्वाभिमान संगठन पार्टी के अध्यक्ष लाल सिंह को एक विशेष अदालत द्वारा उनकी अग्रिम जमानत याचिका आगे न बढ़ाने के बाद सात

नवंबर को सैनिक कॉलोनी में एक घर से गिरफ्तार कर लिया गया था। उनकी पत्नी और पूर्व विधायक कांता अंडोत्रा द्वारा संचालित एक शैक्षिक ट्रस्ट के खिलाफ एक मामले के सिलसिले में ईडी जांच कर रही है। विशेष लोक अधियोजक ने कहा कि लाल सिंह को उनकी सात दिन की रिमांड की अवधि समाप्त होने पर मंगलवार को वीडियो कॉर्नफ़ेस के माध्यम से विशेष अदालत में पेश किया गया। अदालत के आदेश को पढ़ते हुए कहा, मामले की जांच प्रारंभिक चरण में है... आरोपी एक गंभीर और गैर-जमानती अपराध में शामिल है, उसे 14 से 18 नवंबर तक पांच दिनों की अवधि के लिए ईडी की हिरासत में भेजा गया है।

डोगरा स्वाभिमान संगठन पार्टी के

अध्यक्ष लाल सिंह को एक विशेष अदालत में नंबर रहेंगे

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लंदन। पिछले साल कार्लोस अलकाराज साल के अंत में शीर्ष पर थे। इस टूर्नामेंट के बाद जोकोविच 400 सप्ताह तक शीर्ष पर रहने वाले खिलाड़ी बन जायेंगे। रोजर फेडरर 310 सप्ताह तक शीर्ष पर रहे हैं। 24 बार के ग्रैंडस्लैम चैम्पियन नोवाक जोकोविच ने हालांकि 7-6, 6-7, 6-3 से हारकर आठवीं बार सत्र के आखिर में नंबर एक रैकिंग हासिल करके अपने ही रिकॉर्ड को बेहतर किया।

जीत के बाद उन्होंने कहा कि यह काफी जज्बाती और कठिन जीत थी। काफी दबाव था और यह जीत



काफी मायने रखती है।” जोकोविच ने दो साल पहले ही सर्वाधिक छह बार सत्र के आखिर में नंबर एक रैकिंग खिलाड़ी बन जायेंगे। रोजर फेडरर 310 सप्ताह तक शीर्ष पर रहने का पीट सम्प्राप्त कर्किं

## एटीपी फाइनल्स में ज्वेरेव व मेदवेदेव जीते

शीर्ष आठ खिलाड़ियों के सत्र के इस आखिरी टूर्नामेंट में 20 वर्ष के अलकाराज पिछले साल पेट में चोट के कारण नहीं खेल सके थे। दूसरे मैच में दानिल मेदवेदेव ने अपने दोस्त आंद्रेई रूबलेव को 6-4, 6-2 से मात दी। नोवाक जोकोविच और यानिक सिनेर रविवार को अपने प्रारंभिक दौर के मैच जीत चुके हैं। पिछले सत्र के आखिर में नंबर एक रहे कार्लोस अलकाराज एटीपी फाइनल्स में पदार्पण वर्ष में पहले मैच में दो बार के वैम्पियन अलेक्जेंडर ज्वेरेव से 7-6, 3-6, 4-6 से हार गए। शीर्ष आठ खिलाड़ियों के सत्र के इस आखिरी टूर्नामेंट में 20 वर्ष के अलकाराज पिछले साल पेट में चोट के कारण नहीं खेल सके थे। दूसरे मैच में दानिल मेदवेदेव ने अपने दोस्त आंद्रेई रूबलेव को 6-4, 6-2 से मात दी। नोवाक जोकोविच और यानिक सिनेर रविवार को अपने प्रारंभिक दौर के मैच जीत चुके हैं।

तोड़ा था। पिछले साल कार्लोस अलकाराज साल के अंत में शीर्ष पर थे। इस टूर्नामेंट के बाद जोकोविच 400 सप्ताह तक शीर्ष पर रहने वाले खिलाड़ी बन जायेंगे। रोजर फेडरर 310 सप्ताह तक शीर्ष पर रहे हैं। वह

अगर अगले सप्ताह ट्रॉफी जीत जाते हैं तो फेडरर को पछाड़कर सात बार सत्र का आखिरी फाइनल जीतने वाले खिलाड़ी बन जायेंगे। वहीं यानिक ने स्टेफानोस सिटसिपास को 6-4, 6-4 से हार गया।

Contact for  
CEMENT, BARS, SAND, Board & Other Construction Materials

M/S SEA WIND INFRASTRUCTURE  
1, Ganga Deep Colony, Chatnag Road, Uttar Pradesh, 211019

राम सबके हैं, हम अयोध्या जाएंगे : राज बब्लर

कांग्रेस नेता, पूर्व सांसद और अमिनेता राज बब्लर ने वीसीसी गुरुद्वारा में प्रेसांसों को संबोधित किया। उन्होंने भारतीय जनता पार्टी के मतदाता पर्यावरों के साथ राज बब्लर के आंतरिक बातों पर उल्लेख भाजपा पर निशाना साधा। राज बब्लर ने

कहा कि राज सबके हैं। वह दोनों नाम जाएंगे। उन्होंने राज बब्लर के बारे में बहुत जीता है। वह दोनों नाम जाएंगे। उल्लेख करने की वजह से वह आंतरिक बात रहा है। कोई आमने बुद्ध नहीं है कि भगवान राम के द्यावा कर दिया है। जैसे दिल्ली में घोटाले करने वाले जेल में हैं, वैसे यहां पर भी घोटाले करने वाले जेल जाएंगे। नारी सरकार आण्णी तो फैल सरकार बनाने के एक साताह बाद ही 25 दिसंबर को किसानों को पैसा देंगे, ये लोटी की गार्डी है। अनुराग ठाकुर ने भाजपा के घोषणा पत्र की जानकारी दी और कहा कि गरीबों को आवास नहीं मिला, गरीबों का श्राप कांग्रेस साफ।

सीएम का एक करीबी भी जेल में है। कांग्रेस को बताना चाहिए कि इसमें सीएम को कितना पैसा मिला।

साजिशकर्ता इसके अलावा और क्या कर सकते हैं? सीएम कहते हैं कि मैं छत्तीसगढ़ से चावल खरीदता हूं और लोग जानते हैं कि आप लोटी लौटा देते हैं। उल्लेख करने की वजह से वह आप सोचता है कि आप लोटी लौटा देते हैं। यह केवल जुमलेबाजी है। छत्तीसगढ़ की कुल 90 विधानसभा सीटों में से 20 पर मतदान 7 नवंबर को हुआ था। शेष 70 सीटों पर मतदान 17 नवंबर को होगा।

