



# ਟੈਮਿਨਿੰਗ ਪੀ ਕਾਰ ਪ੍ਰਾਤਿਯਾਸੀ ਤਕਾਰ

**विपक्ष ने पीएम मोदी को स्टेडियम जाने पर धेरा, कांग्रेस बोली- कपिल देव को आमंत्रित न करना शर्मनाक**

- » शिवसेना उद्धव गुट ने कहा- बीजेपी पार्टी के पीछे गेम प्लान चला रही थी
  - » सभी दलों ने टीम इंडिया के जब्बे को किया सलाम

नई दिल्ली। वर्ल्ड कप में हारा से जहां पूरा देश मायूस है वहीं इसको लेकर राजनीति भी शुरू हो गई है। जहां पीएम के फाइनल में पहुँचने पर विपक्ष ने हमला किया है वहीं पूर्व कासान कपिल देव के न बुलाए जाने पर बीसीसीआई पर भी सवालिया निशान लगाया है। कांग्रेस ने प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी पर कठाक्ष करते हुए कहा कि उन्हें अहमदाबाद में किंकेट विश्व कप का फाइनल मैच देखने जाने का समय मिल गया, लेकिन उन्होंने हिंसा प्रभावित मणिपुर का दौरा अभी तक नहीं किया है।

पार्टी महासचिव जयराम रमेश ने सोशल मीडिया मंच 'एक्स्स' पर एक पोस्ट में कहा कि प्रधानमंत्री की प्राथमिकताएं स्पष्ट हैं। वहाँ शिवसेना (यूबीटी) नेता संजय राउत ने पीएम मोदी के मैच देखने पर तंज कहा है। उन्होंने कहा कि बीजेपी पर्दे के पीछे गेम प्लान चला रही थी कि भारतीय टीम जीते तो नरेंद्र मोदी स्टेडियम में खुद पीएम मोदी मौजूद हों, राउत ने कहा कि अगर आप कपिल देव को नहीं बुलाते हैं, तो ये क्रिकेट किस तरह से हआ. ये तो राजनीति हड्डी।

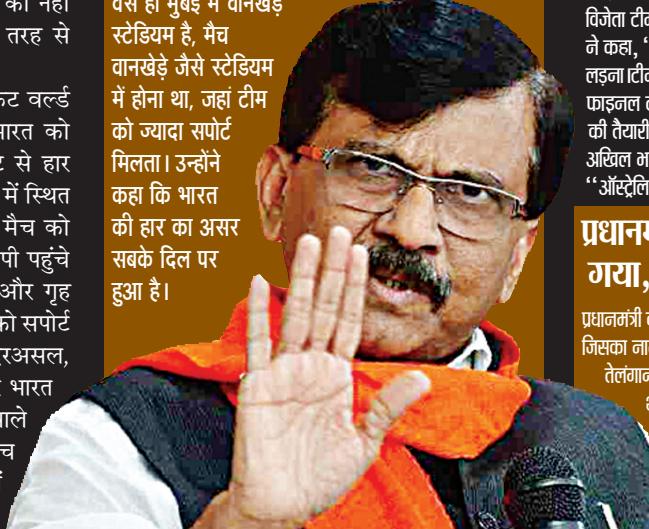
ज्ञात हो कि आईसीसी क्रिकेट वर्ल्ड कप के फाइनल मुकाबले में भारत को ऑस्ट्रेलिया के हाथों छह विकेट से हार मिली है। गुजरात के अहमदाबाद में स्थित नरेंद्र मोदी स्टेडियम में हुए इस मैच को देखने के लिए देशभर से बीआईपी पहुंचे थे। खुद प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और गृह मंत्री अमित शाह भी टीम इंडिया को सपोर्ट करने के लिए स्टेडियम गए थे। दरअसल, भारतीय टीम के पूर्व कप्तान और भारत को पहला वर्ल्ड कप जीतने वाले कपिल देव ने कहा है कि उह्में मैच देखने के लिए आमंत्रित नहीं किया गया।



# हार का असर सबके दिल पर : संजय रात

संजय रात ने कहा कि एकर्टर्स को मैदान में मैच देखने के लिए बुलाया गया, नेताओं को बुलाया गया। मगर कपिल देव को फाइनल देखने के लिए आमंत्रित नहीं किया गया। उन्होंने अहमदाबाद के क्रिकेट फैन्स पर भी सवाल उठाया और कहा कि जिस तरह से इंग्लैंड में लॉर्ड्स का मैदान है, वैसे ही मुंबई में बानेखड़े

स्टेडियम है, मैच वानखेड़े जैसे स्टेडियम में होना था, जहाँ टीम को ज्यादा सपोर्ट मिलता। उन्होंने कहा कि भारत की हार का असर सबके दिल पर डाया है।



**हम हमेशा आपका उत्साहवर्धन करेंगे : खरगे**

कांग्रेस अध्यक्ष मलिकार्जुन खरगे ने ठीक ऑस्ट्रेलिया को बहार्द देते हुए कहा, “भारत ने अच्छा खेला और टिल जीते। मुकाबले में आपकी प्रतिगति और खेल भावना दिखाई।” खरगे ने ‘पश्च’ पर लिखा, “पूरे विश्व कप में आपके उल्लेखनीय प्रदर्शन पर हर भारतीय को गर्व है। हम घंगेशा आपका उत्साहवर्धन करेंगे और आपकी उपलब्धियों को संजोकर रखेंगे।”

## भारत के प्रयासों की सराहना : प्रियंका

कांगेस की विद्युत नेता प्रियंका गांधी वादा ने भी 'एक्स' के जरिए विजेता टीम को बधाई दी और भारत के प्रयासों की सराहना की। वादा ने कहा, "जीत-हार से भी जीता महत्वपूर्ण है पूरे जग्बे के साथ लड़ना टीम इडिया ने पूरी सीरीज में शानदार प्रदर्शन किया, फाइलन तक शान से पहुंची। टीम इडिया, अगे बढ़ो और नए रण की तैयारी करो। देश आपके साथ है। ऑस्ट्रेलिया को जीत की बधाई। अधिक भारतीय कांगेस कमीटी के मवाबिधि जीताम रमेश ने 'एक्स' "ऑस्ट्रेलिया टीम बहुत अच्छी खेली। टीम इडिया ने पूरी श्रृंखला में शा-

प्रधानमंत्री को विश्व कप मैच देखने जाने का समय मिल गया, लैकिन वह मणिपुर अभी तक नहीं गए : समेत प्रधानमंत्री को अहमदाबाद के उस स्टेडियम में जाने का समय मिल गया, जिसका नाम उन्होंने अपने नाम पर रखा है। वह कल से राजस्थान और लैंगनामा में कांग्रेस को फिर से अपराध कहना और बदनाम करना शुरू कर देंगे, लैकिन उन्होंने मणिपुर का दौरा करना उत्तिवश नहीं समझा, जो अब भी तनावग्रस्त और पीड़ित है। उनकी प्राथमिकताएं स्पष्ट हैं। कांग्रेस पूर्णोत्तर राज्य की स्थिति को लेकर प्रधानमंत्री और भाजपा पर लगातार हमला करती रही है, जो नई से दिसा से ज़्यादा दृढ़ है।



**भारतीय टीम ने हमारा  
दिल जीत लिया : राहुल**

कांगड़े के पूर्व अध्यक्ष सहूल गांधी ने भी कहा, “टीम इंडिया, आपने ऐसे टूनिटें में अच्छा प्रदर्शन किया।” उन्होंने ‘एक्स’ पर लिखा, “जीते या हारे - हम आपको हर स्थिति में यार करते हैं

और हम अगला  
 (विश्व कप) जीतेगे।” साहुल गांधी ने कहा, “विश्व कप में  
 थानदार जीत के लिए ऑस्ट्रेलिया को बधाई।” फ़ाइनल मैच  
 में ऑस्ट्रेलिया से मिली हार के बाद कांगेस पार्टी ने भी  
 ऑस्ट्रेलियाई टीम को जीत के लिए बधाई दी है। इविवार को  
 गुजरात के अहमदाबाद के मोटेंटा स्थित नेटवर्क मोटी  
 स्टेडियम में भारतीय टीम की हार के बाद कांगेस पार्टी ने  
 बयान जारी कर कह कि भारतीय टीम की हार इस विश्व  
 कप टूर्नामेंट में उसके प्रभुत्व को कम नहीं कर सकती।  
 इस हार के बाद कांगेस पार्टी ने सोशल मीडिया पर लिखा  
 कि ऑस्ट्रेलिया को बधाई। हम नीली जर्सी वाले अपने  
 खिलाड़ियों से कठना चाहेंगे कि फ़ाइनल में हार पूरे  
 टूर्नामेंट में दिखाए गए ढंगबें को कम नहीं कर सकती।  
 आगे सच्चे विजेता की भावना का प्रतर्णन किया है। एक  
 अविश्वसनीय यात्रा के लिए धन्यवाद। भारतीय टीम ने  
 हमारा दिल जीत लिया।





# लोकसभा चुनाव पर सपा की नजर

# 2024 में अखिलेश की साइकिल पकड़ सकती है रफ्तार

**कांग्रेस ने भी संभाला मोर्चा, अकेले चुनाव लड़ेंगी बसपा प्रमुख मायावती**

- » राज्य की 80 में से 65 सीटों पर खुद उतरेगी सपा
  - » लोकसभा में दिख सकती है समाजवादी पार्टी की ताकत

लखनऊ। यूपी में 2024 का लोकसभा चुनाव बहुत दिलचर्य होने वाला है। घोसी उप चुनाव में जीत के बाद से जहां सपा उत्साह है मैं वहीं बीजेपी भी राम मंदिर के सहारे यूपी की 80 लोक सभा सीटों पर कब्जा करना चाहती है। वहीं जबसे कांग्रेस ने अजय राय को राज्य की कमान सौंपी है वह पार्टी को मजबूत करने में लगे हैं। इसी क्रम में वह इंडिया गढ़बंधन में शामिल अपने सहयोगी सपा को भी समय-समय पर धेरने में लग जाते हैं। उधर बीएसपी ने भी अकेले लड़ने को विचार बना लिया है। एक नई चीज और देखने को मिल रही है बसपा व सपा दोनों भाजपा के साथ-साथ कांग्रेस को भी निशाने पर लेने से नहीं चूक रही है। जहां कई सभाओं में जातिगत जनगणना के मुद्दे को लेकर अखिलेश राहुल को कोसते रहते हैं वैसे मायावती भी कांग्रेस पर झूटे प्रचार करने का आरोप लगाकर उम्मतों भावना इत्याही उठती हैं।

उत्तराखण्ड का जनसंख्या विकास रहा है। वहीं अखिलेश को लेकर यह सोच इसलिए बन रही है, क्योंकि उन्होंने ऐलान कर दिया है कि समाजवादी पार्टी राज्य की 80 में से 65 सीटों पर खुद उतरेगी। पंद्रह सीटों को छोड़कर अखिलेश यादव ने गठबंधन की गुंजाइश तो छोड़ी है। खेती-किसानी में सबसे ज्यादा विकास दर वाले मध्य प्रदेश में कांग्रेस की उपेक्षा से क्या समाजवादी पार्टी ने मान लिया है कि अगले आम चुनाव में उसे अकेले अपने दम पर ही उतरना होगा? अखिलेश यादव ने आगे बढ़कर अपने असर वाले उत्तर प्रदेश में जिस तरह आम चुनाव के लिए तैयारियां शुरू कर दी हैं, उसके संकेत तो यही हैं। अखिलेश जिस तरह जुटे हुए हैं, उससे लगता है कि अगर गठबंधन नहीं भी होता तो भी समाजवादी पार्टी अपने दम पर जीत लेंगे। अखिलेश के साथ विधानसभा चुनाव लड़ चुके सुहेलदेव भारतीय समाज पार्टी के ओमप्रकाश राजभर अखिलेश का साथ छोड़ चुके हैं। जिस तरह बहन जी यानी मायावती ने जिस तरह 'एकला चलो रे' का राग अपना रखा है, उससे अखिलेश मान चुके हैं कि बहुजन समाज पार्टी से इस बार गठबंधन संभव नहीं है। पिछले लोकसभा चुनाव में दोनों पार्टियों के बीच गठबंधन था। तब इसे 'बुआ-बबुआ' का गठबंधन माना जा रहा था। साल 2017 के विधानसभा चुनावों में अखिलेश यादव की पार्टी का कांग्रेस के साथ गठबंधन था, तब उस गठबंधन को राहुल गांधी के साथ के चलते 'यूपी के लड़के' कहा गया था। वैसे तो हर चुनाव में हर



# पूरी मेहनत से जुटे हैं सपा प्रमुख

विपक्षी गठबंधन में ममता बनर्जी के बाद शायद अखिलेश ही ऐसे नेता हैं, जो पूरी शिक्षण के साथ अपनी चुनावी तैयारी में व्यस्त हैं। उन्होंने उत्तर प्रदेश में पीड़ीए के फॉर्मूले पर काम शुरू किया है। पी यानी पिछड़ा, डी यानी दलित और ए यानी अल्पसंस्कृत। अखिलेश अपने कार्यकर्ताओं से इस ए के साथ आधी टुकर्या यानी महिलाओं को भी जोड़ने की बात कर रहे हैं। समाजवादी पार्टी का गोंठ बैंक एमवाई यानी मुस्लिम-यादव के गठजोड़ पर केंद्रित रहा है। अतीत में राज्य की गैर यादव पिछड़ी जातियों

राजनीतिक दल के लिए गुंजाइश होती ही है। लेकिन यह भी नहीं भूलना चाहिए कि देश में अतीत में ये दानों गठबंधन भारतीय जनता पार्टी के समर्पण काम नहीं आए। पिछले लोकसभा चुनाव में कांग्रेस के साथ समाजवादी पार्टी का साफ गठबंधन नहीं था। लेकिन यह भी सच है कि समाजवादी पार्टी ने अमेठी और रायबरेली में अपने उम्मीदवार नहीं उतारे थे। लगता है कि पिछले दो विधानसभा चुनावों और लोकसभा चुनावों के

का भी उसे साथ मिलता रहा है। लेकिन भारतीय जनता पार्टी के उभार के बाद गैर यादव पिछड़ी जातियों का बड़ा हिस्सा उसके साथ आ गया है। कोइरी, निषाद, कान्दू, गोड़, नाई, खरवार, नोनिया, कुर्मा आदि जातियों का एक बड़ा हिस्सा अब भाजपा के साथ है। बहुजन समाज पार्टी की इथिति खराब होने की एक बड़ी वजह उसके दलित वोट बैंक में पड़ी दरार है। अब दलितों में ज्यादातर जाटव वर्ग ही बहुजन समाज पार्टी के साथ हैं। डोम, बसफोर, धांधी, दुसाध या पासवान जैसी

अनुभव से अखिलेश सीखने की कोशिश  
कर रहे हैं। बेशक नीतीश कुमार और  
ममता बनर्जी की पहल पर अखिलेश ने  
विपक्षी इंडी गठबंधन में शामिल होने के  
लिए कदम बढ़ाया। लेकिन जिस तरह  
मध्य प्रदेश में कांग्रेस ने उन्हें किनारे  
किया, उससे वे नाराज हैं। अखिलेश  
अपनी नाराजगी जाहिर करने से नहीं  
हिचकते। कमलनाथ के बयान के बाद  
जिस तरह अखिलेश ने तीखी प्रतिक्रिया  
जताई, उससे साफ है कि कांग्रेस को

जातियों का रुझान पिछले कुछ चुनावों में भारतीय जनता पार्टी के साथ दिखा है। अखिलेश की निगाह गैर जाटव दलित और यादव पिछड़ी जातियों पर भी है। चूंकि राज और नोनिया जातियां साथ आती रही हैं 3 ओमप्रकाश राजभर अब भाजपा के साथ इसलिए इनमें सेंध लगाना अखिलेश के लिए आसान नहीं होगा। पिछले कुछ चुनावों में महिलाओं ने खुलकर भाजपा का साथ दिखा है। तमिलनाडु, केरल, आंध्र प्रदेश, तेलंगाना और ओडिशा इसके अपवाद हैं।

लेकिन भारतीय जनता पार्टी को चुनौती देने के लिए वे कांग्रेस का साथ ले सकते हैं। लेकिन कांग्रेस का जैसा रवेया है, जिस तरह विधानसभा चुनावों में कांग्रेस ने गठबंधन में शामिल दलों को अनदेखा किया है, इसलिए वे कांग्रेस के साथ भी भरे मन से जा सकते हैं। क्योंकि अखिलेश नहीं चाहते कि चुनावों में विगत के दो लोकसभा चुनावों की तरह उनकी हालत हो।

## भाजपा को मिलेगी सपा से कड़ी टक्कर

# लड़ेंगी बसपा प्रमुख मायावती पीडीए के साथ महिलाओं पर अधिकारों की नजर

अब महिलाओं की सुनारी सोच अपने परिवर्गों तेज़ी से तिक गई था भास के बाद लेने के बाद राजनीति की पथरीली चारौरीयों को ये उत्तरी जागरूक योगासद तुलना में कही ज्यादा गहरी कोशिश करते हुए रह रहे हैं। इस तरह तो

जानकी राजा को पुनर्जापा साथ अपने पतियों, बेटों, पिताओं या घर के अन्य पुरुष सदस्यों की सोच पर निर्भर नहीं है। देव से ही सही, अखिलेश इसे समझते नज़र आ रहे हैं। इसलिए वे पीढ़ी के फॉर्मलों में नाहिंआओं को भी शामिल कर रहे हैं। अपने कार्यकर्ताओं को मैरिलांड के बाहर भी भेजने को कह रहे हैं। वैसे भी उनके गोंठ बैक के प्रपुरुष जातीय समूह के बारे में आग धारणा है कि वह अतांशक लोही है, इसलिए मरिलांड के बीच अखिलेश कितना लोकप्रिय हो पाएगा, वह कठन मुश्किल है। अखिलेश को अब आगामी हो गया है कि उनकी चुनौती बड़ी है। 2012 का विवाहसमाप्त बुनवार जीतने और कम उम्र में मुख्यमंत्री का पद पा

लेने के बाद राजनीति की पथरीली  
चुनौतियों को वे उत्तरी गहराई से शायद  
नहीं समझ पाए थे, जिनतों समझ  
उके प्रिया मुश्यमाल सिंह की थी।  
लेकिन लगातार याद चुनावों में पिछड़ने  
के बाद लगातार कि वे राजनीति को  
ठीक से समझते नहों हैं। अखिले पैरे  
अपनी तरह से राजनीति को धार दे रहे  
हैं। शायद यही काह है कि वे अपने  
तरीके से अपनी राजनीति को आगे  
बढ़ा रहे हैं। चूँकि लगातार याद चुनावों  
और दो बार निकाय चुनावों ने  
समाजनीति पार्टी चाहपालों के सामने  
लगातार पिछड़ी रही है। इस आपाद  
पर माना जा सकता है कि अखिले पैरा के  
सामने चुनौती कम नहीं हुई है।  
लेकिन कम से कम वे राहुल गांधी की

तुलना में कहीं ज्यादा गहरी कोशिश  
करते नजर आ रहे हैं। इस तरह को  
कांग्रेस नीं समझ ही रही होती है। लेकिन  
उसके उत्तर प्रदेश अधिकारी शायद इसे  
नहीं समझते या कि पार्टी को आपने  
दम पर आगे लाने का उन पर बढ़ा  
दावा, और अखिले पैरा को नाजर करने से  
खुद को रोक नहीं पाए। अंजय याद या का  
पिंडक ब्याज और मरम्भ परेटा में राहुल  
की अनदेखी ने शायद अखिले पैरा के  
लिए एकला घालो ऐ की धून पर उत्तर  
प्रदेश का चुनावी याद चाना नज़रीयी मी  
ही। अगर नज़रीया ने आ रहे हैं तो  
तैयारी करना जाना नहीं हो सकता है। तो  
आरातीय जनता पार्टी को उससे थोकस  
रहना होगा। उत्तरी शानीतियों पर  
निगाह रखनी होती।

## भाजपा पर जमकर बरसे अखिलेश यादव

समाजवादी पार्टी (सपा) के अदरक्ष अखिलेश यादव ने पिछड़े, दलित और अल्पसंख्यक (पीडी) वर्गों में पार्टी का जनाधार बढ़ाने के लिए बदल के राज्य मुश्किलों से 'समाजवादी सामाजिक न्याय यात्रा' को झटके दिखाकर रवाना किया। सपा के राष्ट्रीय प्रकाश नामदार घोषी ने बताया कि पीडीए समाजवादी सामाजिक न्याय यात्रा का उत्तरापुण, लख्मीलालपुण खीरी, पीलीबीती, शहजालपुण, बरेली, बाबौर्यू, सरगंगल, मुरादाबाद, अमरोहा, लाहुर, गणजनायादाद, मेरठ, शामली, सिलानगुरु और मुग्जफरनगर से लैंगे हुए डिंगनोर में समाप्त होगी। उन्होंने बताया कि इस यात्रा का नेतृत्व नरपति से पार्टी के विधायक याम अवाराह निभाई सैनी कर रहे हैं। सपा प्रमुख अखिलेश यादव ने इस अवसर पर अपने सांसदोंवाले के आपात लगाया, भाजपा की नीतियां पीडीए दिखेंगी हैं, जार प्रदेश के गोपीनाथ, किसान, नंगटूर, पिछड़े, दलित, अदिवासी एवं अल्पसंख्यकों को अग्री तक हक और संज्ञान नहीं दिला है। उन्होंने कहा भाजपा सरकार में मंहारंग, अध्यापक, अन्याय घरम पर है इन्हीं सरावों के लेकर पीडीए समाजवादी सामाजिक न्याय यात्रा जनता को जगाकर करेंगे। सपा प्रमुख आगामी लोकसभा चुनाव में पीडीए के बाहर की प्रत्यक्षता से उठ रहे हैं। उनका दावा है कि सपा आगामी लोकसभा चुनाव में



पीड़ी की मदद से माजां को हरायी। उन्हें कला, नौजवानों को लौकरी नहीं मिल रही है। शिखों को जिस तरह से निजी लाभों में दिया जा रहा है, ऐसे में यह सम्भव ही नहीं कि गरीब पढ़ पाएं। प्राइमरी, सेकेपर्डी, हायर एकेडमी, इंटर, मैटिकल कॉलेजों में कैसे गरीब पढ़ पाएं? शिखों में जिस तरह का व्यापार बढ़ रहा है, उसे रोका जाए। इन तगां सबालों को लेकर यह बता निकल रही है। आज लोकतंत्र विरोधी तकरों, सक्रिय हैं, बाबा साहब नीमित्त आवेदनकर्ता के संगठनमुक्त विद्वानों और समाजवादी इशानमोर्ती लोकों के सिद्धांतों और विचारधारा के साथ सांस्थापक मुलायम सिंह के संघर्ष से पैरणा लेकर आयातिक ल्याङ्गी तक तादृश तकनी है।

सपा से दूरी बनाए  
रखेगी कांग्रेस

जागेस की बैठक में लोकसमा युताव की तराणित बलाई गई। तय किया गया कि बृद्ध की संक्रिता बढ़ाई जाएगी। जनहित के मुद्दों को लेकर आदेलान घलाया जाएगा। इसके लिए जगत् ही पदयारा निकाली जाएगी। बैठक में वरिष्ठ नेताओं ने गठबंधन का फैसला शारीर नेतृत्व पर छोड़ने और तात्पालिक तौर पर समझ से समान दूरी बनाकर घलाने की सलाह दी। किंतु जो लाग कांगेस ने आ रहे हैं, वे असंतुष्ट हैं। लैटेस बुद्ध्यवाचक ने जुटे निला त शहर अस्थायी एवं अन्य विषय नेताओं ने फिरेंद्र दिया। सभी ने जारीय जनगणना और आस्थाय के मुद्दे को निरंतर धारा देने पर जोर दिया। प्रदेश अस्थय अजय राय ने कहा कि परिषद नेताओं की सलाह मानते हुए जिला एवं प्रदेश कार्यपालियाँ का गठन किया जा रहा है। उन्हेंनो कहा कि बैठक में विस्तारा ले दें तुरायों से लेकर बुद्धुर्ज तक तेरह सदस्य एवं २००३८ में प्राप्त अस्थायी विधायक तक तेरह सदस्य एवं २००३८ में प्राप्त

जग ले मायणा का जनतावधि नियारा आर तोपासाल  
 दैवे के खिलाफ संघर्ष शुरू किया जाएगा । बैठक ने  
 महालक्ष्मी दिनेश शिंह, प्रदीप दत्तेंग, अंशु अवस्था, हरीष  
 बाजेपी व अद्युल मानान समेत कई नेता शामिल हुए ।  
 लोक जनशक्ति पार्टी के प्रदेश उपाध्यक्ष श्रीऐरेड रावत, बसपा  
 नेता सुरेंद्र प्रताप के नेतृत्व में बुधवार को तमाम नेताओं ने  
 कार्यक्रम की सदस्यता ली । इस गौके पर कार्यक्रम प्रदेश  
 अध्यक्ष अजय राय ने कहा कि कांगड़ा की नीतियों पर  
 उसकी समावेशी वायाधारा का अध्ययन व्यक्त करने वालों  
 की समर्पण लगातार बढ़ रही है । मायणा की गतलाल नीतियों  
 से लोग आजिंज आ गए हैं । प्रदेश उपाध्यक्ष ने लोक  
 जनशक्ति पार्टी के प्रदेश उपाध्यक्ष व उनके तमाम समर्थकों  
 को पार्टी का सदस्यता कांड देकर पार्टी में शामिल कराया ।  
 उनके साथ सदस्यता लेने वालों के पूर्व समाजद जनार्दन  
 निश्च, उमेश गौतम, जगप्रसाद रावत आदि शामिल थे ।



Sanjay Sharma

Facebook: editor.sanjaysharma

Twitter: @Editor\_Sanjay

## जिद... सच की

# इस बार रोमांचक है राजस्थान का 'रण'

“  
ऐसे में राजस्थान में चुनाव अब सुपर एक्टिव मोड में पहुंच चुका है। इसीलिए पीएम मोदी से लेकर सत्ता पक्ष और विपक्ष दोनों की धड़ों के बड़े-बड़े दिग्गज लगातार राजस्थान के चक्रर रहे हैं। वैसे तो राजस्थान में हर पांच साल में सत्ता परिवर्तन का रिवाज चलता है, लेकिन इस बार ये चुनाव काफी कड़ा और दिलचस्प होने की उम्मीद लग रही है। ऐसा इसीलिए लग रहा है क्योंकि पिछले कुछ वक्त में चुनाव से ठीक पहले अशोक गहलोत ने कई ऐसी योजनाएं लाईं, जो इस चुनाव में कांग्रेस के लिए किसी संजीवी से कम नहीं हैं। यही बजह है कि अब ये चुनाव काफी दिलचस्प बन गए हैं और मुकाबला भाजपा व कांग्रेस के बीच काटे का बन गया है। वैसे सत्ता परिवर्तन के रिवाज को अगर एक बार को दरकिनार कर दें तो राजस्थान में इस बार भाजपा की हालत काफी पतली नजर आ रही है।

भाजपा की इस हालत की जिम्मेदार भी खुद भाजपा ही है। क्योंकि पार्टी के अंदर मची अंदरूनी कलह ने भाजपा को प्रदेश में काफी नुकसान पहुंचाया है। पहले तो भाजपा ने प्रदेश की पूर्व सीएम और पार्टी की सबसे बड़ी नेता वसुधरा राजे को ही साइडलाइन करने का प्लान बनाया। लेकिन बाद में वसुधरा राजे के बढ़ते प्रभाव और उनके वर्चस्व को देखकर अंततः भाजपा और पीएम मोदी को वसुधरा के आगे झुकना पड़ा। इसके बाद पार्टी ने उन्हें टिकट भी दी और चुनावी सभाओं में भी वसुधरा को अहमियत दी जाने लगी। हालांकि, अभी भी भाजपा ने राजे के होते हुए भी इस बार उन्हें सीएम फेस नहीं बनाया है। जिससे ये साफ होता है कि वसुधरा को टिकट देना और उन्हें प्रचार में आगे लाना सिर्फ एक चुनावी दिखावा है। जो इसीलिए किया जा रहा है ताकि वसुधरा के समर्थक नाराज न हों। लेकिन शायद भाजपा के लिए चुनाव के बाद भी अगर सत्ता आती है और वसुधरा राजे को सीएम नहीं बनाती है, तो जीत के बाद भी सरकार बना पाना और उसे पांच साल चला पाना काफी मुश्किल हो सकता है। कहीं न कहीं इस बात से खुद भाजपा और पीएम मोदी भी भली भांति बाकिफ हैं। ऐसे में जाहिर है कि भाजपा को जितनी चुनावी कांग्रेस से मिल रही है, उतनी ही उसे अपने अंदर से ही यानी कि अपने ही नेताओं से मिल रही है। वहीं दूसरी ओर कांग्रेस ने पिछले पांच सालों से चली रही आ रही पार्टी के अंदर मची नाराजगी को पूरी तरह से दूर कर लिया है।

(इस लेख पर आप अपनी राय 9559286005 पर एसएमएस या info@4pm.co.in पर ई-मेल भी कर सकते हैं)

## ज्ञानेन्द्र रावत

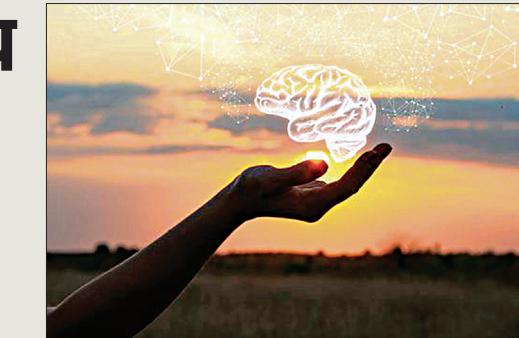
दुनिया में मानसिक रोगों से पीड़ित लोगों की तादाद तेजी से बढ़ रही है। विश्व के 64 देशों के तकरीबन चार लाख लोगों पर किया गया अध्ययन इस तथ्य को प्रमाणित करता है कि दुनिया के एक-तिहाई से ज्यादा लोग मानसिक स्वास्थ्य की परेशानियों से ग्रस्त हैं। यह भी कि कोविड महामारी के बाद से लोगों की सेहत के स्तर में कोई सुधार नहीं हुआ। वहीं मानसिक समस्याओं से जूझ रहा हर तीसरा व्यक्ति अवसाद और एंजाइटी का शिकार है। आत्महत्या का विचार पनपने के पीछे भी यही अहम कारण है। वर्ष 2021 के दौरान अकेले भारत में 1,64,033 आत्महत्याएं हुईं। इस साल इन घटनाओं में वर्ष 2020 की तुलना में 7.2 फीसदी की बढ़ोतरी हुई। इसके मुताबिक प्रतिदिन देश में 450 आत्महत्याएं हुईं।

दि मैटल स्टेट आफ द वर्ल्ड रिपोर्ट में खुलासा हुआ है कि लाख कोशिशों के बावजूद आज भी मानसिक स्वास्थ्य मजबूत करने की दिशा में विफलता इस रोग की बढ़ोतरी का अहम कारण है। उस हालत में, जब देश में 9,800 से ज्यादा मनोचिकित्सक और तकरीबन 3,400 क्लिनिकल साइक्लोजिस्ट मौजूद हैं। हालांकि 10 साल पहले के मुकाबले कहीं अधिक चिकित्सा सुविधा उपलब्ध है लेकिन मानसिक स्वास्थ्य पेशेवरों की बहुत कमी है। वहीं देश में कुल बीमारियों में मानसिक विकारों का योगदान दोगुणा से भी ज्यादा है। इसमें 1990 के दशक से दोगुने से ज्यादा बढ़ोतरी दर्ज की गयी। देश में कुल आबादी के 14 फीसदी से ज्यादा लोग मानसिक रोगों के शिकार हैं जिसमें 29-40 आयु वर्ग के लोग बहुतायत में हैं। इस बारे में यदि

## उपचार के साथ जीवनशैली बदलने की भी जरूरत

मानसिक समस्याओं से पीड़ित लोगों को निःशुल्क परामर्श देने वाले सायरस एंड प्रिया वांडेवाला फाउंडेशन की मानें तो मानसिक समस्याओं को लेकर लोगों में जागरूकता बढ़ रही है। करीब 53 फीसदी महिलाएं और 42 फीसदी से ज्यादा पुरुष व्हाट्सएप चैट के माध्यम से अपनी समस्याएं साझा कर रहे हैं। फाउंडेशन की प्रमुख प्रिया हीरानंदनी का कहना है कि एक-तिहाई लोग एंजाइटी, अवसाद और आत्महत्या की प्रवृत्ति से जूझ रहे हैं।

यदि मानसिक समस्या के चलते आत्महत्या करने वालों का जायजा लें तो दुनिया भर में आत्महत्या के मामले बढ़ाव बेहद चिंतनीय है। हर 40 सेकेंड में कोई एक व्यक्ति आत्महत्या कर रहा है। बीते साल विश्व में 8 लाख लोगों ने आत्महत्या की जिनमें 1.64 लाख से ज्यादा लोग भारत के थे। गौरतलब है कि जीवन का अंत करने से किसी समस्या का समाधान नहीं होता बल्कि आत्महत्या करने से प्रभावित पूरा परिवार अर्थिक, सामाजिक और भावनात्मक समस्याओं में फँस जाता है। एक आत्महत्या करीब 135 लोगों को



प्रभावित करती है। इनमें आत्महत्या करने वाला परिवार, नजदीकी रिश्तेदार व मित्र शामिल होते हैं। यह आवेश में लिया गया कदम है। यदि आप आत्महत्या करने वाले व्यक्ति के दिमाग को दूसरी दिशा में मोड़ सकते हैं तो आप उसकी जान बचा सकते हैं। इहबास संस्थान के मनोचिकित्सा विभाग के प्रोफेसर डॉ. ओम प्रकाश कहते हैं कि उनके पास ज्यादातर मूँड खराब, अवसाद, घबराहट, नींद न आने, तनाव आदि समस्याओं के रोगी आते हैं। उनके मुताबिक, वे आत्महत्या के मिथक और बचाव को लेकर अपना नजरिया आगे बढ़ा रहा है। तरकीकों का उसका अपना रास्ता है। चीन और अमेरिका एक-दूसरे का आकलन बहुत गहनता से कर रहे हैं और पुनः

happyfitindia- mhfindia-org तैयार किया है। इसके माध्यम से लोग खुद अपने मानसिक स्वास्थ्य का ऑनलाइन परीक्षण कर सकते हैं। इस बारे में एम्स के मनोचिकित्सा विभाग के डॉ. नंद कुमार कहते हैं कि यह पहल मानसिक बीमारियों से बचाव और मानसिक स्वास्थ्य ठीक रखने में मददगार है। वहीं हर मानसिक परेशानी के इलाज के लिए दवा की जरूरत नहीं। बाँध दवा के भी योग, जीवनशैली बदलने से भी मानसिक स्वास्थ्य बेहतर बनाया जा सकता है। यदि पोर्टल पर परामर्श के बाद मानसिक परेशानी दूर नहीं होती तो चिकित्सकीय सलाह लेनी चाहिए।

जहां तक अवसाद का सवाल है, आज कोई भी व्यक्ति पूरी तरह सुरक्षित नहीं है। अवसाद या डिप्रेशन के दौरान इंसान के शरीर में खुशी देने वाले हार्मोन का समर्थक चढ़त का ताजिन ताइवान को कब्जाने की कांशिश करेगा तो अमेरिका, जापान, ऑस्ट्रेलिया और पिलीर्पीस, सब मिलकर उसे तगड़ी चुनावी देना चाहते हैं। लेकिन भारत को सबसे अधिक चिंता किस बात पर है? भारत जानता है कि जहां चीन एक आक्रामक चुनावी देने वाला है और सेंकाकू टापुओं पर अधिकार को लेकर जापान का चीन से विवाद चल रहा है। अगर चीन ताइवान को कब्जाने की कांशिश करेगा तो अमेरिका, जापान, ऑस्ट्रेलिया और पिलीर्पीस, सभी मिलकर उसे तगड़ी चुनावी देना चाहते हैं। फिलहाल दक्षिण चीन सागर में फिलीर्पीस के साथ भी यही कुछ हो रहा है और सेंकाकू टापुओं पर अधिकार को लेकर जापान का चीन से विवाद चल रहा है। अगर चीन ताइवान को कब्जाने की कांशिश करेगा तो अमेरिका, जापान, ऑस्ट्रेलिया और पिलीर्पीस, सभी मिलकर उसे तगड़ी चुनावी देना चाहते हैं। लेकिन भारत को सबसे अधिक चिंता किस बात पर है? भारत जानता है कि जहां चीन एक आक्रामक चुनावी देने वाला है वहीं अमेरिका भारत की वैश्विक मुद्राओं पर, जनहित की खातिर, अवश्य ही अर्थपूर्ण साझेदारी बनकर उभरने की संभावना है। फिर प्रतिद्वंद्विता वाला अवश्य भी है। अमेरिका और यूरोपियन यूनियन को यकीन है कि चीन अपनी हैसियत से कहीं बड़ा होता जा रहा है, और वे उसकी अर्थिकी एवं तकनीकी तरकीको को नाथकर, विश्व व्यवस्था में अपने प्रतिद्वंद्वी की उभरने की संभावना बढ़ाव देना चाहते हैं। साथ ही, वे चीन को लोकांत्र, मानवाधिकार जैसे मुद्रदे पर धेरकर चुनावी देना चाहते हैं। चीन भी अमेरिका को जमकर चुनावी देने वाले हैं और वे उसकी अर्थिकी एवं तकनीकी तरकीको को नाथकर, विश्व व्यवस्था में अपने प्रतिद्वंद्वी की उभरने की संभावना बढ़ाव देना चाहते हैं। यदि जिनपिंग-बाइडेन भेंट से ताइवान के मुद्रदे पर तनाव घटता है तो यह भारत के लिए अवश्य सहायक रहेगा। भारत-अमेरिका के बीच जिस ढंग से रक्षा साझेदारी बढ़ रही है उससे अमेरिका की अपेक्षा बढ़ी है कि हिंद-प्रशांत महासागर क्षेत्र में भारत ज्यादा मुख्य होकर भूमिका निभाए।

## भारत के लिए जिनपिंग-बाइडेन भेंट के मायने अहम

### □□□ गुरजीत सिंह

भारत-अमेरिका के बीच पांचवीं 2+2 बैठक पिछले हफ्ते हो चुकी है। अब ध्यान अमेरिका के सैन फ्रैंसिस्को में होने वाली एशिया-प्रशांत आर्थिक सहयोग शिखर वार्ता के दौरान जिनपिंग-बाइडेन के बीच अलग से भेंट पर टिक गया है। चूंकि भारत-अमेरिका संबंधों का असर द्विपक्षीय संदर्भों से पर वैश्विक स्तर पर है, इसलिए जिनपिंग-बाइडेन भेंट के नतीजों पर भारत की काफी रुचि रहेगी। '2+2 बैठक' के स्वरूप को मिली द्विपक्षीय सफलता के चलते, भारत और अमेरिका अपनी साझेदारी को निरंतर विस्तारित कर रहे हैं। इसका सबूत है 2+2 वार्ता के बाद जारी संयुक्त बयान, जिसमें भारत की ओर से विदेशमंत्री एस. जयशंकर, रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह तो अमेरिकी विदेशमंत्री एंथनी ब्लिंकन और रक्षामंत्री लॉयड ऑस्टिन उपस्थित थे। यह भेंट वार्ताएं समय-समय पर होती आई हैं और इन्होंने अपनी जगह बना ली है।

बातचीत से पहले उन पैमानों और शर्तों पर विचार कर रहे हैं, जो उनके हितों के माफिक बैठते हैं। मुख्य बात यह है कि आगामी बैठक में ये किस हद तक

छोटे बच्चों में आंखों की समस्या बढ़ने लगी है, जो कि चिंताजनक है। आंखों की सेहत के लिए जीवनशैली में सुधार और पौष्टिक आहार का सेवन करना चाहिए। साथ ही दिनचर्या में कुछ प्रकार के योगासनों को शामिल करने की आदत भी बनाएं।

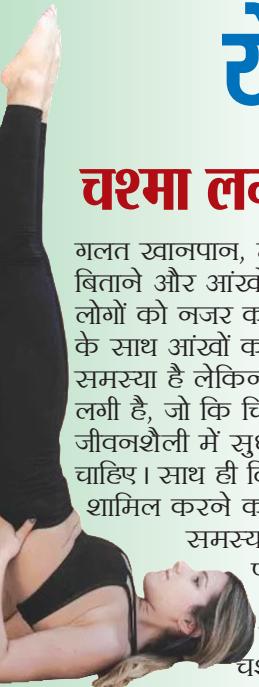
## हलासन

पीठ-कमर से लेकर रक्त के परिसंचरण को ठीक बनाए रखने के लिए हलासन योग का अभ्यास लाभकारी माना जाता है। हलासन शरीर के ऊपरी हिस्से में रक्त के संचार को बढ़ावा देने में मदद करता है जिसके कारण आंखों को स्वस्थ रखा जा सकता है। नियमित तौर पर इस योग के अभ्यास से वृद्धावस्था तक आंखों की रोशनी को बेहतर बनाए रखा जा सकता है। वहीं तत्रिका तंत्र को शांत करने और इससे संबंधित विकारों के जोखिम को कम करने में भी हलासन लाभकारी है। पहले जमीन पर लेट जाएं और पैरों को मोड़ लें। शरीर एकदम सीधा रखें और हाथों को जमीन से ही चिपका कर रखें। अब शरीर को कूल्हे से ऊपर की ओर उठाएं जबकि कंधे जमीन में ही रहने दें। अपनी जांघों को छाती के ऊपर मोड़कर ले आएं। अब पैरों को सीधा कर सिर के पीछे उड़ें टिका दें जबकि हाथों को कमर के पीछे रख लें, जिससे शरीर को मजबूती मिल सके।

# आंखों की रोशनी बढ़ाने के लिए करें ये योगासन

## चृथा लगाने की नहीं पड़ेगी जरूरत

गलत खानपान, मोबाइल या कंप्यूटर स्क्रीन पर अधिक समय बिताने और आंखों को आराम न देने के कारण कम उम्र से ही लोगों को नजर कम होने की समस्या हो सकती है। उम्र बढ़ने के साथ आंखों की तमाम बीमारियां और रोशनी कम होना आम समस्या है लेकिन अब छोटे बच्चों में आंखों की समस्या बढ़ने लगी है, जो कि चिंताजनक है। आंखों की सेहत के लिए जीवनशैली में सुधार और पौष्टिक आहार का सेवन करना चाहिए। साथ ही दिनचर्या में कुछ प्रकार के योगासनों को शामिल करने की आदत भी बनाएं। कई तरह की शारीरिक समस्याओं के साथ ही योग आंखों के लिए भी फायदेमंद है। अगर आप में आंखों की बीमारियों की शुरुआत है तो रोजाना योग का अभ्यास करना चाहिए। इससे आंखों की रोशनी तेज होती है और वश्मा लगाने से बचा जा सकता है।



## हंसना जाना है

बाप-बेटा अगर ससुराल वाले रक्कुट दे तो कार मांगना, कूलर दे तो ऐसी मांगना, लड़का - पापा अगर वो लड़की दे तो उसकी माँ को भी मांग लूं क्या?

लड़कियों को गाली मत दो, बस एक वर्ड काफी है, जो गाली से ज्यादा असर कर देगा.. और वो है, आंटी जी।

टीचर ने गधे के सामने 1 दारू की और 1 पानी की बालटी रखी, गधा पानी पी गया। टीचर - तुमने इस से क्या सिखा? स्टूडेंट - जो दारू नहीं पिता वह गधा होता है!

एक आदमी मेडिकल शॉप पर जहर लेने गया। आदमी - एक जहर की बोतल देना, दुकानदार - बिना पर्ची के जहर नहीं मिल सकता। आदमी ने शादी का कार्ड दिखाया.. दुकानदार - बस कर पगले, रुलाएगा क्या? बड़ी बोतल दूं या छोटी?

एक फैमिली शोले फिल्म देख कर अपने घर आयी। तभी पति ने पत्नी से, रोमांटिक अंदाज में कहा, नाच बसंती नाच.. तभी उनका छोटा बच्चा बोला, नहीं मम्मी इस कुत्ते के सामने मत नाचना!

हमको यु पागल बनाना छोड़ दो, बेवजह हर बात पे सताना छोड़ दो, तुम्हारी खुशबू अलग ही होती है मेरे दोस्त, बर्तन वाले साबुन से नहाना छोड़ दो।



## सर्वांगासन

आंखों की सेहत के साथ ही रक्त संचार को ठीक रखने के लिए सर्वांगासन के अभ्यास की आदत बनाइए। सर्वांगासन के नियमित अभ्यास से मस्तिष्क और ऑस्टिक नर्स में रक्त परिसंचरण को बढ़ावा मिलता है। वहीं आंखों को आराम देने के साथ मस्तिष्क को भी स्वस्थ बनाता है। यह आसन आपके शरीर के सर्कुलेटरी सिस्टम के काम को बेहतर करने में मदद करता है जिससे शरीर में ब्लड सर्कुलेशन बेहतर होता है और इसलिए आपके शरीर के सभी हिस्सों को ब्लड की सही आपूर्ति होती है।

## अनुलोम-विलोम प्राणायाम

प्राणायाम के दैनिक अभ्यास से संपूर्ण शरीर को स्वस्थ रखा जा सकता है। नियमित अनुलोम विलोम प्राणायाम का अभ्यास अवरुद्ध ऊर्जा चैनलों (नाड़ियों) को साफ करने और मन को शांत रखने में सहायक है। तत्रिकाओं को राहत दिलाने और दृष्टि में सुधार के साथ ही त्वचा को रस्त बनाने के लिए अनुलोम विलोम प्राणायाम का नियमित अभ्यास करना चाहिए। अनुलोम विलोम प्राणायाम नाड़ियों या प्राणिक चैनलों को साफ कर देता है और प्राण का पूरे शरीर में प्रवाह बना देता है। इतना ही नहीं, नाड़ियां शुद्ध कर देती हैं। अतः इस प्राणायाम की नाड़ी शोधन प्राणायाम भी कहा जाता है। यह शरीर से विषाक्त पदार्थों को निकालता है।



## जानिए कैसा दहना कल का दिन

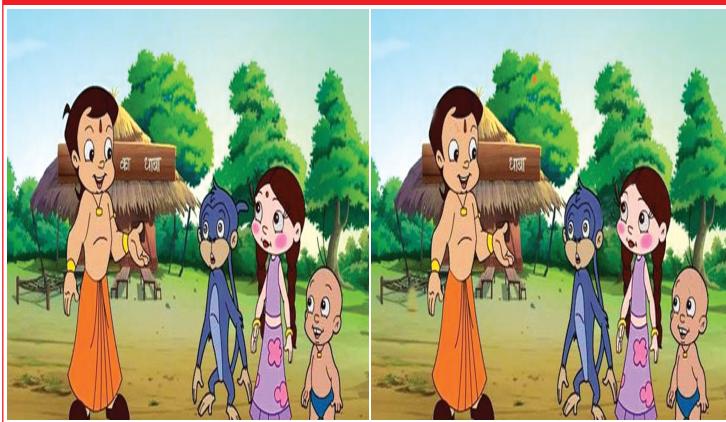
लेखक प्रसिद्ध ज्योतिषविद हैं। सभी प्रकार की समस्याओं के समाधान के लिए कॉल करें-9837081951

### कहानी

### बहरे भक्त का सत्संग प्रेम

एक संत के पास बहरे आदमी सत्संग सुनने आता था। किसी ने सतशी से कहा-बाबा जी। वे जो बृह बैठे हैं, वे कथा सुनते-सुनते होते हैं पर वे बहरे हैं। बहरे मुख्यतः दो बार होते हैं, एक तो कथा सुनते-सुनते जब सभी होते हैं तब और दूसरा, अनुमान करके बात समझते हैं तब अब कोई होते हैं। बाबा जी ने कहा-जब बहरा हो तो कथा सुनता होगा और कथा नहीं सुनता होगा तो रस नहीं आता होगा। रस नहीं आता होगा तो यहां बैठना भी नहीं चाहिए, उत्कर चले जाना चाहिए। यह जाता भी नहीं है। बाबाजी ने उस बृह को बुलाया और उसके कान के पास तीव्री आवाज में कहा-कथा सुनाई पड़ती है? उसने कहा-व्या बोले महाराज? बाबाजी ने आवाज और ऊर्ध्वी करके पूछा-मैं जो कहता हूं, क्या वह सुनाई पड़ता है? उसने कहा-व्या बोले महाराज? बाबाजी ने सेवक से कागज कलम मंगाया और लिखार पूछा। बृह ने कहा-मेरे कान पूरी तरह से खराब है। मैं एक भी शब्द नहीं सुन सकता हूं। कागज कलम से प्रश्नोत्तर शुरू हो गया। फिर तुम सत्संग में क्यों आते हो? बाबाजी! सुन तो नहीं सकता हूं लेकिन यह तो समझता हूं कि ईश्वरप्राप्त महापुरुष जब बोलते हैं तो पहले परमात्मा में दुर्बली मारते हैं। संसारी आदमी बोलता है तो उसकी वाणी मन व बुद्धि को छूकर आती है लेकिन ब्रह्मज्ञानी संत जब बोलते हैं तो उनकी वाणी आत्मा को छूकर आती है। मैं आपकी अमृतवाणी तो नहीं सुन पाता हूं पर उसके आदेशन मेरे शरीर को सर्पी करते हैं। दूसरी बात, आपकी अमृतवाणी सुनने के लिए जो पुरायात्मा लोग आते हैं उनके बीच बैठने का पुण्य भी मुझे प्राप्त होता है। बाबा जी ने देखा कि ये तो ऊर्ध्वी समझ के धनी हैं। उन्होंने कहा - आप दो बार हंसना, आपको अधिकार है किंतु मैं यह जानना चाहता हूं कि आप रोज सत्संग में समय पर पहुंच जाते हैं और आप बैठते हैं, ऐसा क्यों? मैं परिवार में सबसे बड़ा हूं। बड़े जैसा करते हैं वैसा ही छोटे भी करते हैं। मैं सत्संग में आने लगा तो मेरा बड़ा लड़का भी इधर आने लगा। शुरुआत में कभी-कभी बहाना बना कर उसे ले आता था। मैं उसे ले आया तो वह अपनी पत्नी को यांह ले आया, पत्नी बच्चों को ले आयी, सारा कुटुम्ब सत्संग में आने लगा, कुटुम्ब को संस्कार मिल गये। ब्रह्मवर्चा, आत्मज्ञान का सत्संग ऐसा है कि यह समझ में नहीं आये तो कथा, सुनाई नहीं दीता हो तो भी इसमें शामिल होने मात्र से इतना पुण्य होता है कि यहकि केंजन्म-जन्मों के पाप-तप मिटाने एवं एकाग्रतापूर्वक सुकर इसका मनन-निदिव्यासन करे उसके प्रकर कल्याण में संशय ही क्या !

### 7 अंतर खोजें



आज दोस्तों के साथ समय व्यतीत करना पसंद करें। सहकर्मियों से सहयोग मिलेगा। कुछ लोग आपसे ज्यादा उम्मीद रख सकते हैं। आप उनकी उम्मीदों पर रहे भी उतरेंगे।



आज का दिन आपके लिए अन्य दिनों की तुलना में बेहतर रहने वाला है। यदि आज आप अपने व्यापार में स्थान परिवर्तन की योजना बना रहे हैं, तो वह आपके लिए लाभदायक रहेगा।



आपका दिन बेहतरीन रहेगा। इस राशि के लोग बच्चों की पदार्द्ध के सिलसिले में किसी अनुभवी से सलाह लेंगे। आपको किसी काम से बाहर जाना पड़ेगा।



परिवार के सदस्यों के साथ कुछ आराम के पाल बिताएं। आँफिस में आपके काम की प्रांसां होंगी। किसी करीबी से आपको बड़ी खुशबूरी मिल सकती है।



आज का दिन आपके लिए व्यस्तता भरा रहेगा, फिर भी आज आप धूम-कर्म के कार्यों के लिए थोड़ा समय निकालने में कामयाब रहेंगे। नववर्गल काफी खुश रहेंगे।



दिन फायदेमंद रहेगा। आपके लोके हुए काम पूरे होंगे। आपको किसी खास दोस्त से मदद भी मिलेगी। आपके दूरियां बनाकर रखेंगे।



आपकी किस्मत आप पर मेहरबान रहेंगी। तय समय में ही आपके सारे काम पूरा संहारण मिलेगा।



बॉलीवुड

मन की बात

# मुझे शादी शब्द से डर लगता है : श्रुति हासन

**श्रु**

ति हासन अक्सर अपने लुक्स और स्टाइलिंग अंदाज को लेकर सुर्खियों में रहती है। इसके अलावा एकट्रेस अपनी पर्सनल लाइफ को लेकर भी चर्चा में आ जाती है। एकट्रेस काफी समय से शांतनु हजारिका के साथ रिलेशनशिप में हैं जिसे वे छुपाती नहीं है। ऐसे में कई बार एकट्रेस से उनकी शादी को लेकर सवाल किया जा चुका है। एक बार फिर शरुति से उनकी शादी को लेकर सवाल किया गया तो उन्होंने इसपर खुलकर बात की। शरुति हासन ने साफतौर पर कहा कि फिल्मलाल उनका शादी का कोई इरादा नहीं है। हिंदुस्तान टाइम्स से बात करते हुए उन्होंने कहा- शादी शब्द से मुझे बहुत डर लगता है। इसमें इतना कुछ है कि मैं वाकई में इसके बारे में सोचना नहीं चाहती। मैं उनके साथ रहकर, उनके साथ मिलकर अच्छा काम करके और साथ में अच्छा समय बिताकर खुश हूं। क्या यह ज्यादातर शादियों से बेहतर नहीं है? एकट्रेस अपने और अपने बॉयफ्रेंड शांतनु के रिलेशनशिप और बॉन्द को लेकर बात करते हुए आगे कहती है, हम एक-दूसरे के लिए हैं और मुश्किल वर्क में एक-दूसरे का सपोर्ट करते हैं। यह बेहतर लगता है जब स्ट्रगल के दौरान आपके पास कोई होता है। यह सब कुछ अकेले निपटने से बेहतर है। मुझे नहीं लगता कि हम जो शेरावर करते हैं उससे बेहतर कुछ भी है। बता दें कि श्रुति हासन हाल ही में फिल्म वाल्टेयर वीरया में नजर आई थी। यह एक एक्शन ड्रामा फिल्म थी जिसे कैप्स रायद्र ने डायरेक्ट किया था। फिल्म में शरुति के अलावा चिरंजीवी और रवि तेजा भी दिखाई दिए थे। वर्कफ्रेंट की बात करें तो श्रुति अब प्रभास के साथ एक्शन श्रिलर फिल्म सालार में दिखाई देंगी।

**स**

लमान खान और कैटरीना कैफ की ब्लॉबस्टर फिल्म टाइगर 3 इन दिनों सिनेमाघरों में धमाल मचा रही है। फिल्म को दर्शक काफी पसंद कर रहे हैं। इस फिल्म में इमरान हाशमी ने भी विलन का किरदार निभाया है। उनके किरदार को भी फैंस ने खूब पसंद किया है। फिल्म की सफलता को लेकर इसकी सक्सेस इवेंट रखा गया। जहां फिल्म की पूरी स्टारकास्ट पहुंची। इस इवेंट में इमरान हाशमी ने भी खुलासा भी किया है। एक बार को फिल्मों में किसिंग सीन करने की वजह से जाना जाता है। लेकिन सलमान की फिल्म टाइगर 3 में एक भी इंटीमेट सीन नहीं है। इसी को लेकर अब इमरान ने अपनी इच्छा जाहिर की है। उन्होंने इवेंट के दौरान कहा कि वे

फिल्म में खुद का एक इंटीमेट सॉन्ग चाहते थे। दरअसल, हुआ कुछ यूँ कि, इवेंट के दौरान सलमान खान इमरान के साथ किस करने की एक्टिंग करने लगते हैं।

इसके बाद इमरान किसिंग सीन का इशारा करते हुए कहते हैं कि-मैंने मनीष को बहुत बोला था कि एक मेरा ट्रैक डाल दो फिल्म में... वो ट्रैक भी और गाने का ट्रैक भी इमरान की ये बात सुन कैटरीना भी मजेदार रिएक्शन देती है। वे कहती हैं कि इस बार तो नहीं हो पाएगा अब नेकस्ट टाइगर, बता दें कि, टाइगर-3 इसी दिवाली 12 नवंबर को सिनेमाघरों में रिलीज हुई है। फिल्म ने 3 दिन में ही 100 करोड़ का आकड़ा पार कर लिया है। फिल्म को लेकर अब भी फैंस के बीच क्रेज देखने को मिल रहा है। फिल्म में पहली बार इमरान और सलमान की जोड़ी देखने को मिली है।

## टाइगर 3 में खुद का किसिंग सीन चाहते थे इमरान हाशमी



## आठ साल बाद आर माधवन संग स्क्रीन रोयर करेंगी कंगना रनौत

**कं**

गणा रनौत की परियो  
एक्शन श्रिलर फिल्म  
तेजस हाल ही में  
रिलीज हुई थी। फिल्म  
को लेकर काफी उम्मीदें थीं  
लेकिन ये बॉक्स ऑफिस पर  
बुरी तरह फॉलोप रही

और ये 10 करोड़ का कलेक्शन भी नहीं  
कर पाई। वहीं तेजस के सुपर फॉलोप होने  
के बाद कंगना एक बार फिर काम में जुट  
गई हैं और उन्होंने अपनी अगली फिल्म पर  
काम भी शुरू कर दिया है। शनिवार को  
एकट्रेस ने खुद सोशल मीडिया पर  
इसकी अनाउंसमेंट की। कंगना ने  
ये भी खुलासा किया कि वे  
डायरेक्टर ए एल विजय के  
साथ नई फिल्म कर रही हैं  
उन्होंने निर्देशक के साथ भी  
अपनी तस्वीर शेरावर की  
है। इसके साथ ही उन्होंने  
आर माधवन के साथ अपनी  
पुरानी तस्वीर शेरावर करते  
हुए लिखा, वे वापस  
आ गए

### कंगना ने नई फिल्म की अनाउंसमेंट की

कंगना ने माइक्रोलॉगिंग साइट एक्स (पहले टिवटर) पर अनाउंस किया कि उन्होंने एक फिल्म की शूटिंग शुरू कर दी है जो एक साइकलोजिकल श्रिलर है। हालांकि कंगना ने अपनी अपकमिंग फिल्म का टाइटल रिवील नहीं किया है। कंगना ने शूटिंग के मूर्हत की तस्वीर पोस्ट करते हुए लिखा, आज येन्नई में हमने अपनी नई फिल्म, एक साइकलोजिकल श्रिलर की शूटिंग शुरू की। बाकी की डिटेल्स जल्द ही लाएंगे। फिल्हाल इस बेहद असामान्य और रोमांचक स्क्रिप्ट के लिए आपके सपोर्ट और आशीर्वाद की जरूरत है, अपनी इंस्ट्रायमेंट स्टोरीज पर कंगना ने मूर्हत शॉट की एक तस्वीर भी शेरावर की है और सभी से आशीर्वाद मांगा है। इसके साथ उन्होंने लिखा, आज से शुरू हो रही है बाहरी हमारी नई जर्नी के लिए आप सभी के प्यार और आशीर्वाद की जरूरत है, मेरे कई फैवरेट्स के साथ।

हैं। बता दें कि इससे पहले कंगना और माधवन तनु वेड्स मनु में नजर आए थे।

अजब-गजब

मुगल बादशाह जहांगीर ने करवाया था इस सिक्के का निर्माण

## दुनिया का सबसे बड़ा सोने का सिक्का, वजन किए बाथ से उठा पाना है मुरिकल!

सोना एक ऐसा धातु है जिसके चाहने वाले आपको दुनिया में बहुत मिल जाएंगे। भारत में तो लोगों को सोने का इतना शौक है कि आप किसी भी राज्य में चले जाइए, आपको यहां पर समुदाय, इलाके में महिलाएं मिल जाएंगी जिनके पास सोने के गहने होंगे। गहने ही नहीं, सोने के सिक्के भी होते हैं। पर क्या आपने दुनिया के सबसे बड़े सोने के सिक्के के बारे में सुना है? माना जाता है कि दुनिया के सबसे बड़े सोने के सिक्के को मुगल बादशाह ने बनवाया था और ये इतना भारी था कि बच्चों या कमज़ोर लोगों के लिए उसे एक हाथ से उठा पाना काफी मुश्किल था।

दुनिया का सबसे बड़ा सोने का सिक्का मुगल बादशाह जहांगीर द्वारा बनवाया गया था। माना जाता है कि जहांगीर ने इसका जिक्र अपनी आत्मकथा तुङ्क-ए-जहांगीर में भी किया था। उसने आगरा में 1 हजार तोले के शुद्ध सोने के दो सिक्के बनवाए थे जिसे उसने ईरान के राजदूत को भेंट किया था।

आखिरी बार ये सोने का सिक्का हैदराबाद के 8वें निजाम, मुकर्रम जाह के पास देखा गया था। माना जा रहा था कि 1980 के दशक में मुकर्रम जाह ने इस सिक्के को स्विस बैंक में



बेचने की कोशिश की थी क्योंकि वो दिवालिया हो गए थे। पर तब सीधीआई ने उनकी जाच की थी मगर उन्हें सिक्का नहीं मिला था। मुकर्रम नामात्र के निजाम थे, उन्हें ये सिक्का, हैदराबाद के आखिरी निजाम और उनके दो दादा मीर औसमान अली खान से प्राप्त हुआ था। आज के हिसाब से सोने के सिक्के की कीमत 7 करोड़ रुपये से भी ज्यादा है।

अब भारत सरकार ने सिक्कों को खोजने के लिए 35 साल बाद दोबारा जांच शुरू करवा दी है। चलिए अब आपको बताते हैं कि इसका वजन कितना है। ये सिक्का 12 किलो का है। इसका डायमीटर करीब 21 सेंटीमीटर का है। सिक्के के बीच में जहांगीर का नाम लिखा हुआ है। आज के हिसाब से सोने के सिक्के की कीमत 7 करोड़ रुपये से भी ज्यादा है।

## पटरी पर घंटों रुक़ा रहता है डीजल इंजन, फिर भी नहीं किया जाता बंद, आरिकर क्यों?

जब भी आप रेलवे स्टेशन जाते होंगे, तो आपने एक चीज जरूर गैर की होगी, वो ये कि ट्रेन के इंजन पर घंटी हो रही है। उनके पीछे ढिल्के नहीं लगे होते। उसके बावजूद वो चालू रहते हैं। कई बार वो ये बायर्ड में भी खड़े होते हैं तो भी चालू ही रहते हैं। अब ऐसे में सवाल ये उठता है कि आखिर ये डीजल इंजन चालू अपस्था में क्यों खड़े होते हैं, तब वे बंद रहनी नहीं कर पाते हैं। आखिर इंजन के हर वक्त ऑन रहने के कारण की। दरअसल, सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म कोरा पर किसी ने सवाल किया- भारतीय रेलवे में घंटों खड़े रहने के बाद वो डीजल इंजन बंद क्यों नहीं किया जाता? कई लोगों ने इस सवाल का जवाब दिया है। अजय कुमार निगम नाम के एक यात्री ने कहा-घंटों खड़े रहने पर भी डीजल इंजन को बंद नहीं किया जाता है। इसके मूल्यतः दो कारण हैं, पहला कारण थोड़ा अजीब सा है, लेकिन ऐसे वाक्ये हुए भी हैं, इसीलिए कोई भी रिस्क नहीं लेना चाहता है और वो कारण है कि यही किसी यार्ड लाइन पर कोई डीजल इंजन आकर खड़ा हुआ है, और सेक्षन कंट्रोलर, स्टेशन मास्टर सभी को पता है कि अगले कुछ घंटों तक लाइन विलयर नहीं है लेकिन यदि इस इंजन को बंद किया गया, और सामान्य या किसी आपात स्थिति में दोबारा चालू करते वक्त ये सही समय से चालू नहीं किया जा सका, जैसे कि बैटरी डिस्चार्ज होने के कारण इत्यादि, तो होने वाली विलम्ब का दोषी संवर्धन उसे ठहराया जाएगा जिसने इंजन बंद करने का आदेश दिया था। डीजल इंजिनों को बंद नहीं करने का दूसरा, और ज्यादा महत्वपूर्ण कारण है कि यदि इंजन के साथ गाड़ी और विशेषकर कोई मालगाड़ी है, तब उसे बंद करने से पहले इंजन की ही तरह से मालगाड़ी को भी सुरक्षित करना पड़ेगा, क्योंकि यदि इंजन ज्यादा देर तक बंद रहा तो ब्रेकिंग के लिये इस्तेमाल होने वाला हवा का दबाव पूरी तरह से शून्य होने के कारण गाड़ी यदि दलान वाली लाइन पर हो तो वह लुढ़क कर दुर्घटना का कारण बन सकती है। इन सबके अतिरिक्त डीजल इंजिनों को सार्विकों के समय उन पहाड़ी इलाकों में भी बंद रहनी नहीं किया जाता जहां गतारण में तापमान 4 डिग्री सेलिसियस या कम होने की संभावना हो, क्योंकि उस स्थिति में इंजन की पाइप लाइन में पानी बर्फ बनाना शुरू होकर जोड़ों और कमज़ोर जगहों पर पाइप लाइन को नुकसान पहुंचा सकता है। ये तो आम लोगों



