



उच्च विचारों से कमज़ोरियां
दूर होती हैं। हमें हमेशा
उच्च विचार पैदा करते
रहना चाहिए।

मूल्य
₹ 3/-

-सुभाष चंद्र बोस



सांध्य दैनिक 4PM

www.4pm.co.in www.facebook.com/4pmnewsnetwork [@Editor_Sanjay](https://twitter.com/Editor_Sanjay) [YouTube @4pm NEWS NETWORK](https://www.youtube.com/@4pmNEWSNETWORK)

• तर्फः 9 • अंकः 246 • पृष्ठः 8 • लाइनर, गुरुवार, 28 दिसम्बर, 2023

एलगर के तूफानी शतक से दक्षिण... | 7 | राहुल के सियासी दांव, उखाड़ेगे... | 3 | भारत आतंकवाद का सफाया... | 2 |

बीजेपी की विचारधारा पर कांग्रेस का प्रह्लाद

- » संघ के गढ़ में स्थापना दिवस पर पार्टी ने भरी हुंकार
- » देश को गर्त में ले गई भाजपा सरकार
- » 'हैं तैयार हम' महारेली से बजा 2024 का बिगुल
- » खरगो बोले- हर चीज में चुनाव नहीं होता है
- » 60 साल में नेहरू से लेकर मनमोहन तक ने भारत को बनाया महाशक्ति

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

नागपुर। कांग्रेस पार्टी आज अपना 139वां स्थापना दिवस मना रही है। इस मौके पर पार्टी ने नागपुर में एक बड़ा आयोजन कर रही है। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) के गढ़ में हैं तैयार हम नाम की महारेली के साथ कांग्रेस 2024 लोकसभा चुनाव अभियान की शुरुआत करेगी। इस रैली को कांग्रेस अध्यक्ष मलिलकार्जुन खरगे और राहुल गांधी संबोधित करेंगे।



कांग्रेस ने भाजपा की विचारधारा पर करारा प्रह्लाद किया। रैली से पहले पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष मलिलकार्जुन खरगे ने कहा कि कांग्रेस पार्टी अपनी विचारधारा से कभी छुटकने वाली नहीं है। अपनी विचारधारा से ही पार्टी आगे बढ़ेगी। इसके लिए हम नागपुर से संदेश देना चाहते हैं। जब उनसे 2024 में होने वाले लोकसभा चुनाव और इस रैली

के बीच कनेक्शन को लेकर सवाल किया गया तो उन्होंने कहा है। हर चीज में चुनाव नहीं होता है, ये तो उत्सव है, हालांकि, इसके जरिए हम अपने लोगों को संदेश देंगे कि 2024 को ध्यान में रखते हुए भी काम करने की जरूरत है। वहीं महाराष्ट्र के कांग्रेस अध्यक्ष नाना पटोले ने कहा कि कांग्रेस के सत्ता में रहने के दौरान जवाहरलाल नेहरू से लेकर

संविधान और लोकतंत्र के चारों स्तंभ खतरे में : नाना पटोले

यह महारेली इसलिए भी महत्वपूर्ण है क्योंकि यह नागपुर में की जा रही है, जहां राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) का मुख्यालय और ऐतिहासिक दीक्षाभूमि स्थित है। दीक्षाभूमि में डॉ. भीमराव आंबेडकर ने बौद्ध धर्म को अपनाया था। इससे पहले महाराष्ट्र कांग्रेस प्रमुख नाना पटोले ने कहा था कि यह देश के लोगों के लिए एक ऐतिहासिक क्षण होगा। पार्टी केंद्र की सत्ता से भाजपा को हराने के लिए एक बदलाव का संदेश देगी। लोकतांत्रिक व्यवस्था, उन्होंने कहा था कि देश की लोकतांत्रिक व्यवस्था, संविधान और लोकतंत्र के चारों स्तंभ खतरे में हैं। इन व्यवस्थाओं को अक्षुण्ण रखना कांग्रेस पार्टी की जिम्मेदारी है। आपातकाल के बाद (तत्कालीन प्रधानमंत्री) इंदिरा गांधी ने नागपुर में एक जनसभा की थी और तब कांग्रेस ने विदर्भ से सभी सीटें जीती थीं। नागपुर में इतिहास दोहराया जाएगा और देश में एक बड़ा परिवर्तन होगा।



अपनी विचारधारा से आगे बढ़ेगी पार्टी: खरगे

नागपुर में ही इस रैली के आयोजन को लेकर जब कांग्रेस अध्यक्ष मलिलकार्जुन खरगे से सवाल किया गया तो उन्होंने कहा कि हम अपनी विचारधारा का नागपुर से संदेश देना चाहते हैं। कांग्रेस की नजर अगले साल होने वाले लोकसभा चुनाव पर है। नागपुर में पार्टी के स्थापना दिवस के मौके पर विशाल रैली के जरिए चुनावी अभियान का आगाज किया जा रहा है। रैली को 'हैं तैयार हम' का नाम दिया गया है, जिसके जरिए लोगों को पार्टी के साथ जोड़ा जाएगा। कांग्रेस हमेशा से ही कहती आई है कि वह अपनी विचारधारा पर चलने वाली पार्टी है और वह बीजेपी और आरएसएस की विचारधारा के साथ चल रही लड़ाई को लड़ती रहेगी।

मनोहर सिंह तक सभी ने भारत को महाशक्ति बनाने का प्रयास किया, लेकिन दुर्भाग्य से पिछले 10 वर्षों में मोदी की सरकार देश को सबसे निचले स्तर पर ले गई है। जाति-धर्म के नाम पर सांप्रदायिक तनाव पैदा कर देश को पतन की ओर ले जाया गया है।

मनी लॉन्डिंग मामले में बढ़ी प्रियंका गांधी की मुश्किलें

- » ईडी की चार्जशीट में आया नाम
- 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

नई दिल्ली। मनी लॉन्डिंग मामले में कार्रवाई करते हुए ईडी ने जो चार्जशीट दायर की है। उसमें कांग्रेस नेता प्रियंका गांधी का नाम भी है। ईडी का कहना है कि कांग्रेस की पूर्ण अध्यक्ष प्रियंका गांधी वाड़ा और रॉबर्ट वाड़ा ने दिल्ली के एक रियल एस्टेट एजेंट से हरियाणा में जमीन खरीदी और उसे सीसी थम्पी को बेच दी थी।



ईडी के अनुसार वाड़ा और थम्पी के बीच गहरा रिश्ता है। इसके साथ ही दोनों के बीच बिजेस भी हुआ है। दरअसल सीसी थम्पी भगोड़े संजय भंडारी का करीबी है। जो 2016 में ब्रिटेन भाग गया था। चार्जशीट में जांच एजेंसी ने आरोप लगाया है कि एचएल पहवा ने वाड़ा और थम्पी

दोनों को जमीनें बेचीं हैं। उसे हरियाणा में जमीन खरीदने के लिए बेनामी पैसा दिया गया और वाड़ा ने जमीन बिक्री के लिए पूरा पैसा नहीं दिया है। बता दे कि पहवा ने 2006 में प्रियंका गांधी को खेती की जमीन बेची और फिर 2010 में उसे वो जमीन वापस खरीद लिया।

जदयू की उठापटक पर से उठेगा पर्दा!

- » कार्यपरिषद की बैठक आज, नीतीश दिल्ली पहुंचे
- 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

पटना। जदयू की अहम बैठक कल यानि शुक्रवार को होगी। इसमें अध्यक्ष समेत कई मुद्दों पर चर्चा होने की संभावना है। वहीं लोकसभा चुनाव की रणनीति पर भी बातचीत होगी। इसी के मद्देनजर मुख्यमंत्री नीतीश कुमार पटना एयरपोर्ट से दिल्ली के लिए रवाना हो गए। वह शुक्रवार को अपनी पार्टी जनता दल यूनाईटेड के राष्ट्रीय कार्यकारिणी

ललन सिंह के इस्तीफे की खबरें अफवाह हैं : तेजस्वी

वहीं डिटी सीएम तेजस्वी यादव ने ललन सिंह के इस्तीफे पर कहा कि ललन सिंह के इस्तीफे की खबरें अफवाह हैं। यह भाजपा वालों की साजिश है। वह पार्टी व्यापार वाले की राष्ट्रीय कार्यकारिणी की बैठक करती है। यादव ने जी यह बैठक ताल कटोरा स्टेटियम में भी आयोजित किया था। हमने जाति-धर्म सर्वेक्षण के माध्यम से जो किया है, उसे ज्यादा नहीं लाया जा रहा है। केवल विपक्ष को बुक्सान पहुंचाने की खबरें प्रकाशित की जा रही हैं।

और राष्ट्रीय परिषद की बैठक में शामिल होंगे। वहीं इस बैठक से पहले ललन सिंह ने कहा है कि पहवा ने किया था कि यह एक जनजुट है। उधर सीएम नीतीश बाले कि यह एक रुटीन बैठक है। दरअसल, जदयू के राष्ट्रीय अध्यक्ष ललन सिंह के हटने के बाद भाजपा के वरीय नेता और केंद्रीय मंत्री रह चुके स्व. अरुण जेटली को श्रद्धांजलि देने कंकड़बाग पहुंचे। यहां से सीएम नीतीश वापस अपने आवास पर पहुंचे। इसके बाद दिल्ली के लिए पटना एयरपोर्ट से रवाना हुए। भी संभवतः शुक्रवार को ही मिले। इधर, दिल्ली रवाना होने से पहले सीएम नीतीश कमांडो भाजपा के वरीय नेता और केंद्रीय मंत्री रह चुके स्व. अरुण जेटली को श्रद्धांजलि देने कंकड़बाग पहुंचे। यहां से सीएम नीतीश वापस अपने आवास पर पहुंचे। इसके बाद दिल्ली के लिए पटना एयरपोर्ट से रवाना हुए।

जदयू में कोई टूट नहीं होगी : जमा खान

जदयू नेता जमा खान ने बताया कि जदयू में कोई टूट नहीं होगी। नीतीश बीजेपी के साथ नहीं जा रहे हैं। महागठबंधन एकजुट रहेगा। विपक्षी दल गिलकर लाक्सम चुनाव लड़ेंगे। नीतीश पूरा इडिया गठबंधन को एकजुट किये हैं, दिल्ली ने जदयू के राष्ट्रीय कार्यकारिणी, राष्ट्रीय परिषद की बैठक है।

दिल्ली रवाना होने से पहले सीएम नीतीश कमांडो भाजपा के वरीय नेता और केंद्रीय मंत्री रह चुके स्व. अरुण जेटली को श्रद्धांजलि देने कंकड़बाग पहुंचे। यहां से सीएम नीतीश वापस अपने आवास पर पहुंचे। इसके बाद दिल्ली के लिए पटना एयरपोर्ट से रवाना हुए।

राहुल के सियासी दांव, उखाड़ेंगे मोदी के पांव

2024 लोकसभा चुनाव में जीत पर पैनी नजर

- » कांग्रेस फिर एकबार निकालेगी यात्रा
 - » राहुल गांधी करेंगे लोगों से संवाद
 - » 2024 में बीजेपी को सत्ता से बेदखल करने की कोशिश
 - » समाज के हर वर्ग तक पहुंचने की कवायद

नई दिल्ली। 2024 के चुनाव की तैयारियों में देश के दोनों बड़े दल जुट गए हैं। जहां कांग्रेस को सरकार बनाने की चाहत है तो बीजेपी को अपनी सरकार की राह और मजबूत करने पर नजर है। पूरे देश में पांच राज्यों के विधानसभा चुनाव के बाद राजनीति बदल गई है। जहां सता में बैठी बीजेपी फिर सरकार में गापसी के लिए जुटी है वहीं कांग्रेस उसको धूल चटाने की फिराक में लग गयी है। इसी के तहत कांग्रेस के सबसे बड़े नेता राहुल गांधी अपने को इंडिया गढ़बंधन से जोड़कर उसको आगे बढ़ाने की कोशिश प्रयास में जुटे हैं। उन्होंने कहा कि वह भारत जोड़ो यात्रा की तरह अब न्याय यात्रा का शुभारंभ करेंगे।

यहीं नहीं वह कुलियों, मैकनिकों, रसोईयों व किसानों के बाद पहलवानों के बीच उतरें। अब ऐसे आयोजनों से उन्होंने भाजपा को धेरना शुरू कर दिया है। उन्होंने अपने यात्रा दाव से बीजेपी मोदी की नीट उड़ा दी है। आने वाले समय इसका असर जरूर पड़ेगा। कांग्रेस पार्टी 2024 के लोकसभा चुनाव की तैयारियों में जयादा तेजी से जुट गई है। पार्टी कमर कस रही है, इसका अंदाजा नई दिल्ली में आयोजित बैठक से होता है। कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे और राहुल गांधी भी बैठक में मौजूद रहे। कांग्रेस पार्टी 2024 के लोकसभा चुनाव की तैयारियों में जुट गई है। पार्टी कमर कस रही है, इसका अंदाजा नई दिल्ली में आयोजित बैठक से होता है। कांग्रेस के अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे और राहुल गांधी भी बैठक में मौजूद रहे। 2024 में होने वाले

लोकसभा चुनाव से चंद महीने पहले आंध्र प्रदेश के कांग्रेस नेताओं की बैठक को अहम माना जा रहा है। चुनावी रणनीति पर चर्चा के लिए आंध्र प्रदेश कांग्रेस नेताओं के साथ बैठक में पार्टी महासचिव के सी वेणुगोपाल भी मौजूद रहे। इससे पहले मंगलवार को कांग्रेस अध्यक्ष खरगे और राहुल गांधी ने 2024 में चुनावी रणनीति को लेकर बिहार और पंजाब कांग्रेस के नेताओं के साथ भी बैठक की थी। इस बैठक में बिहार कांग्रेस प्रमुख अखिलेश प्रसाद सिंह और

नवनियुक्त राज्य प्रभारी मोहन प्रकाश के साथ-साथ सांसद रंजीत रंजन और शकील अहमद सरीखे नेता शामिल हुए। इसमें कोई भी सदेह नहीं है कि गांधी परिवार का व्यक्ति जहां से भी चाहे चुनाव लड़ सकता है। लेकिन अगर प्रियंका गांधी दक्षिण भारत जाती हैं तो पार्टी के समक्ष सबसे बड़ी चुनौती यही रहेगी कि उसके लिए उत्तर भारत दूर हो सकता है। दिल्ली की सत्ता में पहुंचने के लिए उत्तर भारत में मजबूत चानवी जीत बेहद जरूरी होती है। गांधी



राहुल के बाद प्रियंका भी करेंगी दक्षिण का रुख

बड़ा सवाल यही है कि अगर प्रियंका गांधी लोकसभा चुनाव लड़ती हैं तो सीट कौन सा रहेगा? कांग्रेस नेता फिलहाल अलग-अलग सीटों को लेकर विचार कर रहे हैं। वहाँ कई राज्य कांग्रेस के नेताओं की ओर से भी उन्हें अपने राज्य में आकर चुनाव लड़ने के बात कहीं जा रही है। कांग्रेस नेता प्रियंका गांधी को पार्टी के लिए ट्रॉप कार्ड मानती है। पार्टी नेताओं को यह भी लगता है कि प्रियंका गांधी की लोकप्रियता देश में खूब बढ़ रही है। हाल में देखा जाए तो कांग्रेस ने संगठन के भीतर मामूली फेरबदल किया है। प्रियंका

परिवार की राजनीति भी उत्तर भारत में ही खूब रही है। साथ हा साथ राहुल गांधी भी फिलहाल दक्षिण भारत के केरल के वायनाड से सासद हैं। उत्तर भारत में वोटरों को अपनी ओर खींचने के लिए भाजपा को बड़ा मद्दा भी मिल सकता है।

गांधी जो कि उत्तर प्रदेश के महासचिव थीं, उनकी जगह अविनाश पांडे को जिम्मेदारी दे दी गई है। इसका मतलब साप है कि आगामी लोकसभा चुनाव को ध्यान में रखते हुए कांग्रेस ने कहीं ना कहीं प्रियंका गांधी को राष्ट्रीय स्तर पर जिम्मेदारी देने की तैयारी कर ली है। तेलंगाना, कर्नाटक और हिमाचल में कांग्रेस पार्टी को मिली जीत में प्रियंका गांधी का भी का बड़ा रोल रहा है। प्रियंका गांधी महासचिव के रूप में तो बरकरार हैं लेकिन उन्हें किसी राज्य का प्रभार नहीं दिया गया है। ऐसे में उनके लोकसभा चुनाव लड़ने की भी

A portrait of Priyanka Gandhi Vadra, a woman with dark curly hair and a red bindi, wearing a light blue sari. She is speaking into a black microphone.

हृषकले तेज हो गई हैं। बड़ा सवाल
यही है कि अगर प्रियंका गांधी
लोकसभा चुनाव लड़ती हैं तो सीट
कौन सा रहेगा? कांग्रेस नेता
फिलहाल अलग-अलग सीटों को

लेकर विचार कर रहे हैं। वहीं कई राज्य कांग्रेस के नेताओं की ओर रभी उन्हें अपने राज्य में आकर चुना लड़ने के बात कहीं जा रही है। कांग्रेस प्रियंका गांधी को तुरुप के पते की तरह इस्तेमाल करना चाहता है ताकि आम चुनाव में पार्टी नरेंद्र मोदी को एक बड़ी चुनावी दे सके। कर्नाटक और तेलंगाना में पार्टी की सफलता को देखते हुए कांग्रेस कहना कहीं प्रियंका गांधी को लेकर दक्षिण के बारे में ज्यादा विस्तार से सोच रही है। अगर प्रियंका गांधी दक्षिण भारत का रुख करती हैं तो कहीं ना कहीं उनकी जीत की गारंटी

बनी रहेगी। ऐसा कांग्रेस नेताओं को लगता है। तेलंगाना और कर्नाटक में पार्टी की स्थिति मजबूत है। वहीं केरल में भी कांग्रेस अच्छी स्थिति में है। वास्तव में, दक्षिण भारत इंदिरा गांधी (अविभाजित आंध्र प्रदेश में मेडक और कर्नाटक में विक्रमगलुरु) और सोनिया गांधी (कर्नाटक में बेळारी) के राजनीतिक पुनरुद्धार का गवाह रहा है। पार्टी की तेलंगाना इकाई का मानना है कि प्रियंका को राज्य से लोकसभा चुनाव लड़ना चाहिए क्योंकि इससे पार्टी को आंध्र प्रदेश विधानसभा चुनाव में भी मदद मिलेगी।

आम चुनाव में दिखेगा दो प्रमुख गठबंधनों का टकराव

बता दें कि 2024 का लोकसभा चुनाव अगले साल अप्रैल-मई में संभवित है। 28 विधानी दलों के गठबंधन-इंडिया में शामिल कांग्रेस पार्टी, विधानी एकजुटता पर जोर दे रही है। माना जा रहा है कि इस बार इंडिया ब्लॉक के रूप में एकजुट विधानी और प्रधानमंत्री मोदी नीति राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन (एनडीए) के बीच मुख्य राजनीतिक बाजी खेली जाएगी।



नींद से न करें समझौता

हालिया अध्ययनों में पाया गया है कि स्वस्थ शरीर के लिए पौष्टिक आहार और नियमित व्यायाम की तरह ही अच्छी नींद लेना भी बहुत आवश्यक है। हालांकि हमारे व्यस्त जीवन में नींद, अक्सर कम ग्राहणिकता वाली होती जा रही है। इसका हमारे स्वास्थ्य और बीमारी से लड़ने की क्षमता पर बुरा प्रभाव पड़ता है। इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि आप बुढ़े हैं या जवान, रात को अच्छी नींद लेना सभी के लिए महत्वपूर्ण है। शोध में पाया गया है कि जिन लोगों की नींद रोजाना 7-8 घंटे की नहीं पूरी होती है वह अधिक बीमार पड़ते हैं। पर्याप्त नींद लेने से आप दिनभर एनर्जेटिक महसूस करते हैं। नींद की कमी से फिजिकल और मेंटल हेल्थ बुरी तरह प्रभावित होती है। कम सोने से लोगों को गंभीर बीमारियों का खतरा कई गुना बढ़ जाता है। लंबे समय तक नींद को लेकर की गई लापरवाही जानलेवा साबित हो सकती है। सुनकर चौंक रहे होंगे, लेकिन यह बात पूरी तरह सही है।



2023 के साथ इन आदतों को भी कहें

अलविदा

जंक-फास्ट फूड्स

शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता का निर्माण करना सतत प्रक्रिया है जिसके लिए निरंतर प्रयास की आवश्यकता होती है। पौष्टिक आहार की इसमें सबसे महत्वपूर्ण भूमिका मानी जाती है। हालांकि शोधकार्ताओं ने पाया कि अत्यधिक प्रोसेस्ड खाद्य पदार्थों जैसे विष्प, कुर्की, प्रोसेस्ड अन्जाके साथ जंक-फास्ट फूड्स का अधिक सेवन हमारी इम्युनिटी को कमजोर कर देते हैं। इसमें पौष्टिकता न के बराबर होती है, जबकि इनके अधिक सेवन से शरीर में इंफ्लामेशन का जोखिम रहता है। शरीर को रोगमुक्त रखने के लिए नए साल में प्रोसेस्ड खाद्य पदार्थों का सेवन कम से कम करने का संकल्प लें। जंक-फास्ट फूड्स और प्रसंस्कृत खाद्य पदार्थों का अधिक मात्रा में सेवन अवसाद के लिए आपके जोखिम को बढ़ा सकता है। क्योंकि जंक फूड के अधिक सेवन से शरीर के हार्मोन का संतुलन बिगड़ जाता है।

शराब और धूम्रपान सबसे बड़े शरू

आखिर लेकिन सबसे महत्वपूर्ण, हमारे संपूर्ण स्वास्थ्य और इम्युनिटी का सबसे बड़ा दुश्मन है शराब और धूम्रपान। शराब पीने से हमारी प्रतिरक्षा प्रणाली कमजोर हो जाती है। ये वायरस और बीमारियों से लड़ना हमारे लिए कठिन बना देती है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, शराब की थोड़ी मात्रा भी सुरक्षित नहीं है। इसी तरह से धूम्रपान भी आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली के लिए खतरनाक है और कई प्रकार के कैंसर का कारक भी है। इन दोनों आदतों से दूरी बनाकर आप न सिर्फ इम्युनिटी को मजबूत कर सकते हैं साथ ही स्वस्थ और फिट भी रह सकते हैं।



तनाव के कारण हो रहा है नुकसान

आहार के बाद हमारी प्रतिरक्षा प्रणाली को सबसे ज्यादा क्षति अत्यधिक तनाव के कारण हो रही है। सामाजिक स्तर पर बढ़ती नकारात्मक परिवर्तनों के चलते कम उम्र में ही स्ट्रेस-एंजाइटी और डिप्रेशन के मामले बढ़ रहे हैं। स्ट्रेस की स्थिति में शरीर में कोर्टिसोल हार्मोन उत्पादित होता है जिसकी अधिकता शरीर में इंफ्लामेशन बढ़ाने लगती है जो आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली पर नकारात्मक प्रभाव डालता है। स्वस्थ रहने के लिए तनाव को कम करने वाले उपाय करना बहुत आवश्यक है। यही वजह है कि आजकल होने वाली ज्यादातर बीमारियों को मनोदैहिक बीमारियों की संज्ञा दी जाने लगी है।



हंसना नाना है

बेटा- पापा आप रातों मम्मी के साथ क्यू सोते हो? पापा- बेटा इससे आपस में प्यार बढ़ता है, बेटा- पापा उल्लू मत बनाओ, साथ सोने से प्यार नहीं परिवार बढ़ता है।

2 दोस्त सालों के बाद मिले, पता चला दोनों कि शादी हो गयी, पहला दोस्त-कैसी है तुम्हारी वाईफ़? दूसरा दोस्त- सर्वग की अप्सरा है, और तरी? पहला दोस्त- मेरी तो अभी जिदा है!

टीचर- इतने दिन से कहा थे? लड़का- बर्ड पलू हुआ था, टीचर-पर ये तो बर्ड्स को होता है? लड़का- आपने मुझे इंसान समझा ही कहां है, रोज तो मुर्गा बना देती हो।

एक बार भगवान ने एक आदमी से सावल किया। तेरी इच्छा क्या है? आदमी बोला- प्लीज़ मुझे मेरे कॉलेज के दिन वापस दे दो। भगवान हसने लगे और कहा - मत्रत मांगने को कहा था जत्रत नहीं!

आदमी- सर, मेरी वाइफ धूम गई है, पोर्टमन- यह पोर्ट ऑफिस है, पुलिस स्टेशन नहीं, आदमी- ओह सौरी! साला खुशी के मारे कहा जाऊं, कुछ समझ में नहीं आ रहा!

लड़कियों को गाली मत दो, बस एक वर्ड काफी है, जो गाली से ज्यादा असर कर देगा.. और वो है, आंटी जी।

कहानी

बिल्ली और चूहा

एक बार एक बिल्ली थी, जो बहुत ही चालाक और चौकस थी और उसकी इसी चालाकी और चौकसी को देखकर चूहे भी सावधान हो गये थे और अब चूहे बिल्ली के हाथ नहीं आ रहे थे। एक समय ऐसा आया कि बिल्ली भूख के मारे तड़पने लगी। एक भी चूहा उसके हाथ नहीं आता था, क्योंकि वो उसकी आहट सुनते ही तेज़ी से अपने बिल में छुप जाते थे। भूख से बदलने के लिए बिल्ली योजना बनाने लगी। तभी उसके दिमाग में कुछ आया और वो एक टेबल पर उल्टी लेट गई। उसने सभी चूहों को यह सोचने पर मजबूर कर दिया कि वो मर चुकी है। सारे चूहे बिल्ली को ऐसे लेटा हुआ अपने बिल से ही देख रहे थे। उन्हें पता था कि बिल्ली बहुत चालाक है, इसलिए उनमें से कोई भी चूहा अपने बिल से बाहर नहीं आया। लेकिन, बिल्ली भी हार मानने वालों में से नहीं थी। वो बहुत देर तक उसी टेबल पर उल्टी लेटी रही। धीरे-धीरे चूहों को लगाने लगा कि बिल्ली मर चुकी है। वो जशन मनाते हुए अपने बिल से निकलने लगे। चूहे जैसे ही बिल्ली की टेबल के पास पहुंचे, उसने उचलकर दो चूहे पकड़ लिए। इस तरह बिल्ली ने इस बार तो अपने पेट को भर लिया, लेकिन चूहे अब और भी ज्यादा सतर्क हो गए। दो चूहे खाने के बाद बिल्ली दोबारा भूख से तड़पने लगी, क्योंकि चूहे अब बिल्कुल भी लापरवाही नहीं बरतना चाहती थी। इस बार पेट भरने के लिए एक बार फिर बिल्ली को योजना बनानी थी। लेकिन, इस बार छोटी योजना काम नहीं आने वाली थी। इसलिए, बिल्ली ने अब चुद को पूरे आटे से ढक लिया। चूहों ने सोचा कि वह आटा है और उसे खाने के लिए आ गए। लेकिन एक बूढ़े चूहे ने उन्हें रोक दिया। उसने ध्यान से आटा देखा, तो उसे उसमें बिल्ली का आकार दिखने लगा। तभी बूढ़े चूहे ने हल्ला मचाना शुरू किया। उसने कहा, सब अपने बिल में चले जाओ। यहां आटे में बिल्ली छुपी है। बूढ़े चूहे की बात सुनकर सारे चूहे भी चालाक हो गये। जब बिल्ली ने अपने बिल में चले गए। जब बहुत देर तक एक भी चूहा बिल्ली के पास नहीं पहुंचा, तब बिल्ली थकने की जबह से उठ गई। इस तरह बूढ़े चूहे ने अपने अनुभव से सारे चूहों की जान बचा ली। कहानी से सीख- बिल्ली और चूहे की कहानी से यह सीख मिलती है कि बुद्धि का इस्तेमाल करके धोखे से बचा जा सकता है।

7 अंतर खोजें



पंडित संदीप
आत्रेय शास्त्री

जानिए कैसा दहना का दिन

लेखक प्रसिद्ध ज्योतिषविद हैं। सभी प्रकार की समस्याओं के समाधान के लिए कॉल करें- 9837081951

| | |
|----------------|---|
| मेष | सुख के साधन प्राप्त होंगे। नई योजना बनेगी। तक्काल लाभ नहीं मिलेगा। कार्यप्रणाली में सुखार होगा। सामाजिक काम करने की इच्छा रहेगी। मान-सम्मान मिलेगा। |
| वृश्चिक | कीसी मांगलिक कार्य में भाग लेने का अवसर प्राप्त होगा। विद्यार्थी वर्ग सफलता प्राप्त करेगा। किसी विशेष प्रबुद्ध व्यक्ति का मार्गदर्शन व सहयोग प्राप्त होगा। |
| मिथुन | पुराना रोग उभर सकता है। अप्रत्याशित खर्च सामने आएं। कर्ज लेना पड़ सकता है। किसी व्यक्ति से कहासुनी हो सकती है। स्वास्थ्यानको ठेस लग सकती है। |
| धनु | शरीर में कमर व घुटने आदि के दर्द से परेशानी हो सकती है। लेन-देन में सावधानी रखें। बिंता तनाव रहेंगे। शुभ्रय रहेगा। कोर्ट व कबही के कार्य अनुकूल रहेंगे। |
| कर्क | धार्मिक अनुष्ठान पूजा-पाठ इत्यादि का कार्यक्रम आयोजित हो सकता है। कोर्ट-कचहरी के कार्य मनोनुकूल रहेंगे। मानसिक शास्ति रहेगी। लाभ के अवसर हाथ आएं। |
| मकर | प्रयास सफल रहेंगे। सामाजिक कार्यों में रुचि होगी। मान-सम्मान मिलेगा। नौकरी में प्रशंसा होगी। कार्यसिद्धि होगी। प्रसन्नता रहेगी। चोट व रोग से बचें। |
| सिंह | वाहन व मरीचीनी के प्रयोग में सावधानी रखें। पुराना रोग उभर सकता है। किसी दुर्घटना व्यक्ति की बातों में न आएं। कोई भी महत्वपूर्ण निर्णय सोच-समझकर करें। |
| कुम्ह | चिंता तथा तनाव बने रहेंगे। यह बढ़ेगा। दूर से शुभ समाचारों की प्राप्ति होगी। घर में मेहमानों का आगमन होगा। कोई मांगलिक कार्य हो सकता है। आत्मविश्वास बढ़ेगा। |
| कन्या | राजभय रहेगा। वाणी पर नियंत्रण रखें। शारीरिक कष संभव है। यात्रा में जलदबाजी न करें। कीमती वस्तुएं सभालकर रखें। दुखद समाचार प्राप्त हो सकता है। |
| मीन | कुबुद्धि होंगी। चोट व रोग से बचें। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेंगे। रोजारा प्राप्ति के प्रयास सफल रहेंगे। व्यापार मनोनुकूल लाभ देगा। |



ए

निमल की ब्लॉकबस्टर सरसेस के बाद तृसि डिमरी की पॉपुलरिटी रातों रात इतनी ज्यादा बढ़ गई है कि हर तरफ उनकी ही चर्चा हो रही है। इस सब के बीच एकट्रेस को लेकर एक और अच्छी खबर सामने आ रही है। रिपोर्ट्स के मुताबिक तृसि डिमरी जल्द ही कार्तिक आर्यन के साथ ऑन स्क्रीन रोमांस करती नजर आने वाली हैं। तृसि डिमरी एनिमल फिल्म की रिलीज के बाद से ही लगातार लाइमलाइट में है। हर तरफ बस उन्हीं की चर्चा हो रही है। एनिमल के बाद एकट्रेस के फैंस कब से



आशिकी-3 में कार्तिक आर्यन संग रोमांस करेंगी तृसि डिमरी

कथास लगा रहे थे कि उनकी अगली फिल्म का ऐलान कब होगा। इसी बीच मीडिया रिपोर्ट्स में दावा किया जा रहा है कि तृसि जल्द ही कार्तिक आर्यन के

साथ स्क्रीन शेयर करती नजर आने वाली हैं।

आशिकी-3 के मेकर्स कब से फिल्म के लिए हीरोइन ढूँढ़ रहे थे। बीच में फिल्म को लेकर कई एकट्रेस के नाम सामने आए थे पर कभी भी ऑफिशियल अनाउंसमें नहीं हुई। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक सूतों के हवाले से खबर आई है

कब इलिज होगी आशिकी-3

आशिकी-3 की बात करें तो ये फिल्म अनुराग बासु के निर्देशन में बन रही है जिसकी शूटिंग 2024 में शुरू हो सकती है। हालांकि अभी इसकी रिलीज डेट से जुड़ी कोई अनाउंसमें मेकर्स की तरफ से नहीं की गई है। तृसि के फैंस उन्हें दोबारा स्क्रीन पर देखने के लिए बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। अब देखना होगा फिल्म को लेकर अगली अपडेट कब सामने आती है।

कि इस फिल्म के लिए तृसि डिमरी को फाइनल कर लिया गया है। स खबर को सुनने के बाद ना सिर्फ कार्तिक बल्कि तृसि के फैन भी खुशी से झाम उठे हैं और बेसब्री से फिल्म के रिलीज होने का इंतजार कर रहे हैं।

बॉलीवुड

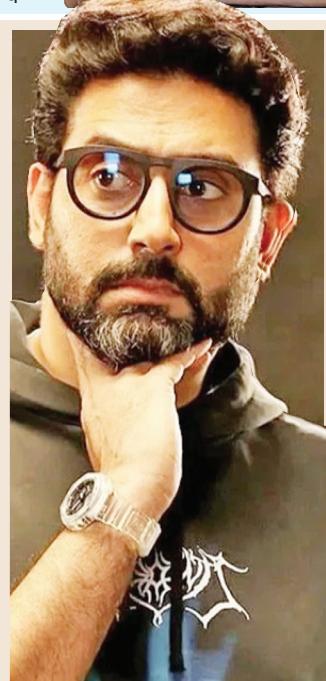
मन की बात

फिल्म बादशाह की शूटिंग के दौरान मैंने एक दृष्टि को भूखा रखा : टिवंकल



टि

कल खना बॉलीवुड की बेहतरी एकट्रेस में से एक मानी जाती है। उन्होंने बॉलीवुड की कई फिल्मों में काम कर के अपनी अलग पहचान बनाई है। एकट्रेस आज के समय में भले ही बॉलीवुड से दूर हैं पर एकट्रेस अक्सर सामाजिक मुद्दों पर अपने बेबाक अंदाज को लेकर चर्चा में बनी रहती हैं। हाल ही में एकट्रेस ने शाहरुख खान के साथ बादशाह फिल्म की शूटिंग से जुड़े एक किस्से का खुलासा किया है। टिवंकल खना अपने बेबाक अंदाज को लेकर अक्सर लाइमलाइट में छाँझ रहती हैं। हाल ही में टिवंकल खना ने 1999 में रिलीज हुई फिल्म बादशाह में शाहरुख खान के साथ काम करने को लेकर कई खुलासे किए। एकट्रेस ने बताया कि शाहरुख खान के साथ फिल्म बादशाह की शूटिंग के दौरान, उन्होंने आउफिट में फिट होने के लिए खुद को भूखा रखा और एक हप्ते तक सिर्फ चरे खाए थे। किस्सा बताते हुए एकट्रेस ने आगे बताया कि उनका पेट मोहब्बत हो गई गाने की शूटिंग के दौरान गैस का गोला बन गया था। उन्होंने कहा, यह मेरा खाना था और इस गाने में शाहरुख खान को मुझे उठाना था। मैं इतना डर गई थी कि मैं गैस कनस्टरेंस की तरह फट जाऊंगी। उस वाक्ये को याद करते हुए टिवंकल खना ने कहा कि अगर मुझे किसी भी फिल्म में मनीष मल्होत्रा के कपड़े पहनने होते थे तो इसका मतलब साफ था कि या तो मैं खाना नहीं खाती थी या फिर मुझे पेट अंदर की तरफ पिचकाना होता था। फिल्म के एक गाने में मैं पूरे 1 हप्ते तक चना खाकर रही है। टिवंकल खना के फिल्मी करियर की बात करें तो उन्होंने बॉलीवुड बहुत ज्यादा फिल्में नहीं की। अक्षय कुमार से शादी के बाद वो घर परिवार को लेकर ज्यादा डेंकिंगेट रहने लगी थीं। इन दिनों एकट्रेस अपनी राजिंग स्टेट्स पर काम कर रही है। हाल ही में एकट्रेस की एक



फिल्म की कहानी समझ नहीं आने पर मैंने रंग दे बसंती को तुकरा दिया था : अभिषेक बच्चन

अभिषेक बच्चन अपनी शानदार एंटरटेनिंग स्ट्रिक्टल के लिए जाने जाते हैं। इन्होंने बॉलीवुड की कई फिल्मों में काम कर के अपनी अलग पहचान बनाई है। लेकिन अगर कोई आपने पूछे कि इसकी कीमत क्या होगी, तो शायद आपका जवाब होगा कि हजार-2 हजार या 10 हजार। मगर दुनिया में

रंग दे बसंती फिल्म को लेकर खुलकर बात की। अभिषेक ने बताया कि रंग दे बसंती फिल्म के लिए साकेश मेरे पास आए थे लेकिन मुझे फिल्म की कहानी समझ नहीं आई और मैंने इस फिल्म के लिए मना कर दिया था। इसके पीछे की कहानी ये रही कि ओमप्रकाश मेहरा ने जिस तरह से मुझे फिल्म की कहानी को नैरेट किया, वो मेरी समझ से बाहर था।

मेरे पिता ने मुझसे एक बार कहा था कि आप साकेश ओमप्रकाश मेहरा की फिल्म की स्क्रिप्ट को सिर्फ पढ़ें, उनसे कोई सुझाव और नैरेशन भूलकर भी न लें वो आपको कन्फ्यूज कर देगा। रंग दे बसंती को एकटर ने करने से मना कर दिया था।

हाल ही में अभिषेक बच्चन ने मैरी दुनिया को दिए एक इंटरव्यू के दौरान डायरेक्टर राजेश ओमप्रकाश मेहरा की

बसंती के टाइम पर एकटर के साथ ऐसा ही हुआ था और वो फिल्म की कहानी को समझ नहीं पाए थे। अभिषेक ने बाद में साकेश के निर्देशन में बनी फिल्म दिल्ली 6 में काम किया था। इस फिल्म में उनके साथ सोनम कपूर, औम पुरी, अदिति राव हैंदी और ऋषि कपूर संग वहांदा रहमान थे। हालांकि राकेश की ये फिल्म दिल्ली 6 को करने से अभिषेक को काई खास फायदा नहीं मिला सका था और ये फिल्म बॉक्स ऑफिस पर पलाप्त साबित हुई थी। आज के समय की बात करें तो कई लोगों को इस फिल्म की कहानी काफी अच्छी लगती है।

अजब-गजब

यहां के स्कूलों में पढ़ाया जाता है बिहार के पटना का इतिहास

इस पटना पर आज भी चलती है ब्रिटिश हुक्मत दून नदी के किनारे बसाया गया है यह शहर

भारत में बिहार राज्य कई तरह से इम्पॉर्टेंट है। चाहे ऐतिहासिक दृष्टि से देख लें या राजनैतिक दृष्टि से। बिहार ने हमेशा से देश को कई मामलों में दुनियाभर में पहचान दिलाई है। लेकिन क्या आप जानते हैं कि एक ऐसा पटना शहर है, जहां भारत का राज नहीं चलता? जी हां, यहां इंडियन गवर्नमेंट का काई रुल नहीं चलता। साथ ही इस जगह के सीएम और पीएम भी भारत के नहीं हैं।

आपको लग रहा होगा कि हम मजाक कर रहे हैं। लेकिन ऐसा नहीं है। जिस पटना की हम बात कर रहे हैं, वो असल में भारत में बसा ही नहीं है। ये पटना है स्कॉटलैंड में। ब्रिटेन के लंदन शहर से करीब छह सौ किलोमीटर दूर इस पटना में हर कोई इंगिलिश बोलता है और यहां यूके गवर्नमेंट का शासन चलता है।

विलियम द्वारा बसाए गए इस गंव में आज दो हजार से अधिक लोग रहते हैं। जैसे भारत का पटना शहर गंव के किनारे बसा है, उसी तरह स्कॉटलैंड का पटना दून नदी के किनारे बसाया गया है। सबसे मज़दार बात



ये है कि भारत के ज्यादातर लोगों को स्कॉटलैंड के इस पटना के बारे में नहीं पता। लेकिन स्कॉटलैंड के ज्यादातर लोग बिहार के

पटना के बारे में जानते हैं। वहां के स्कूलों में इस शहर के बारे में, उसके इतिहास के बारे में पढ़ाया जाता है।



धर्म को अधिक महत्व देना चिंता की बात : पित्रोदा

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। कांग्रेस के नेता सैम पित्रोदा ने कहा कि मैं इसे लेकर चिंतित हूं क्योंकि धर्म को बहुत अधिक महत्व दिया जाता है। मैं देख रहा हूं कि लोकतंत्र को कमज़ोर किया जा रहा है। मुझे यह बात परेशान करती है कि हर कोई सोचता है कि देश में सब कुछ प्रधानमंत्री की वजह से होता है।

इंडियन ओवरसीज कांग्रेस के चेयरमैन सैम पित्रोदा ने कहा कि उन्हें यह बात परेशान करती है कि देश की आज की राजनीति में राम मंदिर और दीप जलाना राष्ट्रीय मुद्दा है। यह टिप्पणी 22 जनवरी को अयोध्या

» बोले- 2024 का चुनाव भविष्य के लिए अहम

में राम मंदिर के भव्य उद्घाटन से कुछ दिन पहले आई है, जिसके लिए बड़े पैमाने पर तैयारी चल रही है। मंदिर के गर्भगृह में भगवान राम की मूर्ति स्थापित करने के लिए पीएम मोदी को आमंत्रित किया गया है। सैम पित्रोदा ने कहा कि 2024 का चुनाव देश का भाष्य तय करने वाला है। यह तय करने वाला है कि भारत भविष्य में क्या रास्ता अपनाएगा। और मुझे इसकी चिंता है। अन्य बयान में सैम पित्रोदा ने कहा कि मैं इसे लेकर चिंतित हूं क्योंकि धर्म को बहुत अधिक महत्व दिया

राहुल की कांग्रेस भारत के मानस से दूर : राजीव

भाजपा नेता राजीव चंद्रशेखर ने कहा है कि राहुल की कांग्रेस भारत के मानस से कितनी दूर है, इसका प्रमुख उदाहरण सैम पित्रोदा है। यूपीए के दौरान, सैम एक बहुत शक्तिशाली व्यक्ति थे और वह प्रधानमंत्री की इनोवेशन काऊसिल का नेतृत्व कर रहे थे... तब 2जी घोटाला हुआ था, और वह उस बारे में चुप थे। महांगई और अन्य आर्थिक मुद्दों पर उन्होंने कहा था कि अगर कुछ महांगई है तो क्या होगा। उन्होंने दावा किया कि ये हैं सैम पित्रोदा जो राहुल गांधी के गुरु हैं। इसमें से बहुत कुछ राहुल गांधी की सोच का प्रतिनिधित्व करता है कि हिंदुत्व कोई मायने नहीं रखता। तुषीकरण से आतंकवाद कोई मायने नहीं रखता। क्रोनी कैपिटलिज्म के कारण महांगई और भृष्णाचार से कोई फर्क नहीं पड़ता। उनकी तुषिकरण की राजनीति के कारण हिंदू आरथा कोई मायने नहीं रखती।

जाता है। मैं देख रहा हूं कि लोकतंत्र को कमज़ोर किया जा रहा है। मुझे यह बात परेशान करती है कि हर कोई सोचता है कि देश में सब कुछ प्रधानमंत्री की वजह से होता है। उन्होंने कहा कि मुझे ऐसे संकेत मिल रहे हैं कि हम गलत दिशा में हैं। और जब पूरा देश राम मंदिर और राम जन्मभूमि, दीया जलाओं पर लटका हुआ है, तो यह मुझे परेशान करता है... मेरे लिए, धर्म बहुत व्यक्तिगत चीज़ है और राष्ट्रीय मुद्दे शिक्षा,

रोजगार, विकास, अर्थव्यवस्था, मुद्रास्फीति, स्वास्थ्य, पर्यावरण प्रदूषण हैं लेकिन इसके बारे में कोई नहीं बोलता। कांग्रेस नेता ने कहा कि इजराइल या पाकिस्तान जैसे धर्म पर आधारित राष्ट्र अमेरिका जैसे लोकतंत्र, स्वतंत्रता, मानवाधिकारों पर बने राष्ट्रों से बहुत अलग हैं। भारत जोड़े यात्रा के बाद राहुल गांधी की छवि बदलने पर बोलते हुए सैम पित्रोदा ने कहा कि राहुल गांधी को समझना मुश्किल है क्योंकि भारत में एक

राजनेता से झूठ बोलना और चालाकी करना माना जाता है। उन्होंने कहा कि राहुल गांधी राजनीतिक डीएनए बाले एक युवा, शिक्षित नेता हैं। वह बहुत बुद्धिमान है। लेकिन भारत में एक राजनेता तभी अच्छा माना जाता है जब वह चालाकी करता है। भारत में एक ईमानदार राजनेता को भोला-भाला माना जाता है। मेरे हिसाब से राहुल गांधी बहुत योग्य हैं। उसकी एक अलग शैली हो सकती है जो हम सभी की है।

मोदी सरकार की नीति से भारतीय बेरोजगारी से जूझ रहे : राहुल गांधी

» बोले- आर्थिक विकास का लाभ कुछ करीबी अमीर दोस्तों को

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने कहा कि भारत की आर्थिक विकास से सरकार के केवल कुछ करीबी अमीर दोस्त लाभान्वित हो रहे हैं। उन्होंने कहा कि एक लोकतांत्रिक उत्पादन अर्थव्यवस्था मॉडल का होना जरूरी है जो उच्च गुणवत्ता वाली नौकरियां और श्रम की गरिमा के साथ साथ विकास सुनिश्चित कर सके।

एक्स पर एक पोस्ट में, राहुल गांधी ने कहा कि सार्थक रोजगार के बिना आर्थिक विकास असमानता को बढ़ावा देता है और विकास को कमज़ोर करता है। वर्तमान में, सरकार के केवल कुछ करीबी अमीर दोस्त भारत के आर्थिक विकास से लाभान्वित हो रहे हैं, जिससे आम

भारतीय बेरोजगारी और प्राइस राइज से जूझ रहे हैं। उन्होंने कहा प्रोडक्शन इकोनॉमी मॉडल न केवल विकास सुनिश्चित करता है, बल्कि उच्च गुणवत्ता वाली नौकरियां और श्रम की गरिमा भी सुनिश्चित करता है, जो सतत आर्थिक विकास की नींव रखता है। उन्होंने इस बात पर भी जोर दिया कि केवल विकास मेट्रिक्स भारत को महाशक्ति का दर्जा नहीं दिलाएंगे, हमारे देश के विकास पथ में एक ठोस हिस्सेदारी के साथ गरीबी और बेरोजगारी को सबोधित करने के लिए प्रत्येक भारतीय को सशक्त बनाने की आवश्यकता है। उन्होंने कहा, भारत के 140 करोड़ से अधिक नागरिकों के लिए, आर्थिक न्याय का मतलब भारत की लोकतांत्रिक उत्पादन वृद्धि की कहानी में समान अवसर और भागीदारी है। राहुल गांधी पिछले कुछ महीनों में गरीबों और अमीरों के बीच वेल्थ गैप को समाने ला रहे हैं। वह बेरोजगारी, महांगई और जाति आधारित जनगणना के मुद्दे पर भी केंद्र सरकार पर निशाना साधते रहे हैं।

दोस्तों से मिलकर ताजा हो गई पुरानी यादें

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। मदन मोहन मालवीय यूनिवर्सिटी ऑफ टेक्नोलॉजी, गोरखपुर का एलुमनी सम्मेलन 25 और 26 दिसंबर 2023 को आयोजित हुआ। इस सम्मेलन में मदन मोहन मालवीय के पुराने छात्रों ने देश-विदेश



से आकर हिस्सा लिया। प्रो. वी.के. द्विवेदी, संक्रेटरी मालवीयन्स अलूमनी एसोसिएशन ने बताया कि एलुमनी सम्मेलन के मुख्य अतिथि इंजीनियर एस.के. मितल, पूर्व निदेशक एनएचपीसी. एवं सीईओ लैंको, और गेस्ट ऑफ ऑनर इंजीनियर प्रेम प्रकाश थे। इंजीनियर जे.बी. राय, प्रेसिडेंट मालवीय एलुमनी एसोसिएशन, ने बताया कि सभी बैच के काफी संख्या में छात्रों ने रजिस्ट्रेशन किया, जिसमें मुख्य रूप से गोल्डन जुबली बैच 1973, सिल्वर जुबली बैच 1998 एवं डिकेड बैच 2013 रहे। इंजीनियर राय ने बताया कि सर्वप्रथम सभी गणमान्य सदस्यों द्वारा महामना पण्डित मालवीय एवं मार्शल विज्ञानों को पूल माला अर्पित कर कायक्रम का उद्घाटन किया एवं प्रेसिडेंट मालवीय अल्यूमेनाई एसोसिएशन द्वारा सभी मंचासीन अतिथियों को शॉल भेंट कर उनका स्वागत-स्तक्तार किया गया। वी.सी. सहित अन्य अतिथियों द्वारा संबोधन किया गया। देश विदेश में ख्याति प्राप्त किया एवं गायक इंजीनियर राजेश अरोग शलभ (1969 बैच) को लिटरेचर व आर्ट के क्षेत्र में विशिष्ट मालवीय सम्मान दिया गया।



संक्षिप्त खबरें

अमीनाबाद मेडिसिन मार्केट में पार्किंग को लेकर बवाल लखनऊ। अमीनाबाद मेडिसिन मार्केट में अधै पार्किंग वस्तु को लेकर दो गुटों में मार्पीट के बाद बवाल हो गया। इस बवाल में मेडिसिन एंजीनी एक आरा की जमकर पिटाई कर दी गई। लोहे की टोंडे से बार करने की वजह से एमआर का सर फट गया। जात हो कि मेडिसिन मार्केट हृदय साल में 4 दिन बन्द रहेंगी। जिसके कानून में थी मीडिल थी। मेडिसिन मार्केट में अधै पार्किंग बवाल वस्तु के आणे के बाले कहा सुनी गई। मार्पीट में धायल व्हार्किंग बवाल के लिए जेज दिया गया है। सबसे बड़ी बात यह है कि मेडिसिन मार्केट में ज्यादा भीड़ लेने के बावजूद पुलिस न दायर ही है। यह घटना अमीनाबाद थाना क्षेत्र की है।

मुझे इमांड पर लेना गैरकानूनी : नीलम

नई दिल्ली। बीमा 13 दिसंबर को संसद सुरक्षा उल्लंघन मामले में गिरफ्तार आयोगी नीलम आजाद ने दिल्ली हाईकोर्ट का छाल दिया। उन्होंने पूरी रिपोर्ट को गैर कानूनी बताया है। नीलम ने आयोग लगाया है कि मुझे में ज्यादा वकील उन्होंने की इजाजत तक नहीं दी। जो द्रायल कोर्ट की कार्रवाई में नेतृ पश रख सके। इस बात का जिक्र नीलम ने आपनी याचिका में किया है। नीलम की द्रायल इमांड पांच जनवरी तक बढ़ा दी गई है। इस मामले को गुरुवार को हाईकोर्ट की अपालस पीठ के सामने उल्लेख किया जा सकता है। गैर कोर्ट इमांड की आपाल और कोई भी शख्स स्पीकर कोर्ट या हाईकोर्ट से मामले आपनी याचिका दायर कर सकता है। गैर से लगत है कि उसकी दिवासत गैर कानूनी हो तो कोर्ट उनकी रिपोर्ट के आदेती जी जारी कर सकती है। जानकारी के लिए बता दें कि 21 दिसंबर को सुनवाई के दैवान कोर्ट ने संसद में हालिया सुरक्षा उल्लंघन को लेकर दिल्ली पुलिस द्वारा उनके खिलाफ दर्ज यूपीए मामले में चार आयोगों को 15 दिनों की अतिरिक्त पुलिस दिवासत में गेज दिया था। सात दिनों की पुलिस दिवासत की अवधि समाप्त होने के बाद आयोगों को अतालत में पेश किया गया था। पुलिस ने कोर्ट में कहा कि सात दिन में कई अहम सूत्र मिले हैं।

एल्यूर के तूफानी शतक से दक्षिण अफ्रीका मजबूत

» टेस्ट मैच : टीम इंडिया पर बनाई बदूत

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

सेंचुरियन। भारत और साउथ अफ्रीका के बीच सेंचुरियन में पहले टेस्ट के दूसरे दिन के खेल में भारत 245 रन बनाकर ऑलआउट हुआ। वहीं, साउथ अफ्रीका की टीम की तरफ से पहली पारी में डीन एल्यूर ने शानदार शतक जमाया और टीम को मजबूती दिलाई। दूसरे दिन के खेल समाप्त होने तक साउथ अफ्रीका ने भारत पर 11 रन की बदूत बना ली है।

डीन एल्यूर ने 141 गेंदों का सामना करते हुए शतक जमाया और उन्होंने एक बड़ा मुकाम हासिल किया। दरअसल, डीन एल्यूर (ने सेंचुरियन में पहली सेंचुरी ठोकी। वहीं, ए

भाजपा के कार्यक्रम में नहीं है कोई पवित्रता : रात

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क
मुंबई। शिवसेना (उद्धव ठाकरे गुट) सांसद संजय रात ने कहा कि अयोध्या में राम जन्मभूमि मंदिर का भव्य अभिषेक समारोह पूरी तरह से राजनीति है और यह कोई राष्ट्रीय कार्यक्रम नहीं है। उन्होंने आगे कहा कि यह भारतीय जनता पार्टी की रेली है और भगवा पार्टी के कार्यक्रम के बाद शिव सेना (यूटीटी) के सदस्य अयोध्या जाएंगे।

उन्होंने साफ तौर पर

कहा कि ये सब राजनीति है, बीजेपी के कार्यक्रम में कौन जाना चाहता है? उन्होंने कहा उसमें पवित्रता कहां है?...बीजेपी का कार्यक्रम खत्म होने के बाद हम



शिक्षक अभ्यर्थियों ने अपनी मांग को लेकर यही के जल शक्तिमंत्री स्वतंत्र देव सिंह से आवास पर धरना दिया। 69000 शिक्षक भर्ती में 6800 सीटों पर नियुक्ति की मांग कर रहे अभ्यर्थी मंत्री के आवास पर धरना देने पहुंचे थे। स्वतंत्र देव सिंह ने अभ्यर्थियों से मुलाकात करके जल्द ही समर्या का समाधान करने का आश्वासन दिया।

पूरे उत्तर भारत में और गहराया कोहरा

» यूपी में कई जगहों पर दृश्यता शून्य
» लखनऊ समेत कुछ और जिलों में रेड अलर्ट
4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

लखनऊ। सर्दी धीरे-धीरे गहराया जा रही है और इसी के साथ प्रदेश में कोहरा भी गहराया जा रहा है। घने कोहरे का दौर अभी जारी रहेगा और इसका घनत्व लगतार अभी बढ़ता रहेगा। गुरुवार की सुबह लखनऊ, वाराणसी, कानपुर, आगरा, प्रयागराज आदि जिलों में अत्यधिक घना कोहरा छाया रहा और दृश्यता शून्य पहुंच गई। मौसम विभाग के मुताबिक आगे भी यही स्थिति बने रहने के आसार है। इसे देखते हुए गोसत विभाग की ओर से बृहस्पतिवार के लिए प्रदेश में



कई जिलों और इलाकों में अत्यधिक घने कोहरे का अलर्ट जारी किया गया है। लखनऊ में इस सीजन में पहली बार दृश्यता शून्य पहुंच गई। मौसम वैज्ञानिकों के अनुसार परिचमी विक्षेपण का असर बना हुआ है और इसके कारण नमी की अधिकता है और हवा भारी हुई है। इसी का नतीजा है कि घना भारी हुई है। इसी का नतीजा है कि घना भारी हुई है।

कई इलाकों में गलन बढ़ी

इसके पहले बूझाव को कोहरे का असर दिन भर छाया रहा। इसके पश्चात तापमान में भी विशेष देखी गई। कई इलाकों में अधिकतम तापमान 20 डिग्री के नीचे पहुंच गया और समान्य रुप से 2 डिग्री तक विशेष दर्दी भी गई। जबकि लालियारू में न्यूनतम तापमान सबसे कम 5.2 डिग्री, नेटर में 8.6, मुरादाबाद में 8.8, नीलगांव में 7.6, फतेहनगढ़ में 8.5, कानपुर नगर में तापमान 6.8 डिग्री सेल्सियस तर्जे किया गया। अनेक इलाकों में तापमान 9 डिग्री से लेकर 12 डिग्री के बीच रहा। 29 दिसंबर से पूर्वी हवा का प्रभाव आगे से तापमान में विशेष थोड़ी ओर कोहरे के प्रभाव में आशिक कमी आने के आसार हैं।

कासगंज, एटा, आगरा, फिरोजाबाद, मैनपुरी, इटावा, औरेया, शाहजहांपुर, संभल, बदायूं, जलौन, हमीरपुर, महोबा, झांसी, ललितपुर व आसपास के इलाकों में घना कोहरा छाए रहने की चेतावनी जारी की गई है।

डीएमडीके संस्थापक विजयकांत का निधन

» सांस लेने में दिक्कत के बाद अस्पताल में थे भर्ती

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

चैन्सी। देश में कोरोना मामलों में तेजी से इजाफा हो रहा है। कई राज्यों में कोविड के साथ लगातार बढ़ रहे हैं। अब तमिलनाडु की राजनीति में भी कोरोना ने दस्तक दे दी है। डीएमडीके (देसिया मुरपोकू द्रविड़ कङ्गम) संस्थापक विजयकांत का कोरोना के चलते निधन हो गया है। विजयकांत को सांस लेने में तकलीफ के कारण वैटिलेटर के सोपोर्ट पर रखा गया था। डीएमडीके ने एकस पर अपने आधिकारिक हैंडल पर एक पोस्ट के माध्यम से इसकी जानकारी दी थी।



इससे पहले, नवंबर में तबीयत बिगड़ने पर विजयकांत को चेन्नई के एमआईओटी अस्पताल में भर्ती कराया गया था, खांसी और गले में दर्द के कारण वह 14 दिनों तक डॉक्टरों की निगरानी में रहे। केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय ने बताया कि तमिलनाडु में सक्रिय कोविड मामलों की कुल संख्या 135 बताई गई है। देशभर में कोरोना के मामले बढ़ रहे हैं। देश में कोरोना के एक्टिव केस भी अब बढ़कर 4 हजार से ज्यादा हो गए हैं। बीते दिन कोरोना के 529 मामले सामने आए, जिससे सक्रिय मामले अब 4093 हो गए हैं। गोवा में कोरोना के नए वेरिएंट JN.1 के केस सबसे ज्यादा पाए गए हैं, वहाँ दिल्ली में भी इस वेरिएंट ने दस्तक दे दी है।

बाद में जाने वाले शोध कर जाएं : अनुराग

अनुराग गुरुर ने कहा कि जो लोग बाद में जाने वाली योजना बना रहे हैं उन्हें अपोर्या जाने से पहले सब कुछ शोध कर लेना पर्याप्त ताकि कोई असृष्टि न हो। राकांप के अस्थायी शोध परावर ने बूझाव को कहा कि उन्हें अगले महीने अयोध्या में नम निर्दि के उद्घाटन के लिए आनंदित नहीं किया गया है। नम निर्दि का उद्घाटन 22 जनवरी को रिया जायगा, जिसने प्रधानमंत्री नेहरू नीति, जार प्रदेश के मूल्यान्वीयों योनी आदित्यनाथ और 6,000 से अधिक लोगों के प्राप्त प्राप्ति समारोह में शामिल होने की उम्मीद है। अविकल्पीयों ने कहा है कि 22 जनवरी के प्राप्त-प्राप्ति समारोह से पहले, प्रधानमंत्री नीति 30 दिसंबर को अयोध्या में एक वॉइट अंडे का उद्घाटन करने के बाद ऐसी तो और जनवरी को संपोषित करेंगे। जार प्रदेश के अपोर्या देखने स्टेशन का नाम बदलकर अयोध्या धान जवाहन कर दिया गया है।

खंभे से टकराई कार, चार लोगों की मौत

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

रांची। के सदर थाना क्षेत्र में हुए एक भीषण सड़क हादसे में चार लोगों की मौत हो गई है। शायों को पोस्टर्मार्टम के लिए भेज दिया गया है। पुलिस आगे की जांच कर रही है। रांची पुलिस को दी गई जानकारी के मुताबिक बीती रात एक कार बेकाबू होकर बिजली के खंभे से जा टकराई और फिर पलट गई। इससे चार की मौत हुई है। यह हादसा सदर थाना क्षेत्र के बूटी मोड़ से डुमरदगा जाने वाले रुट पर हुआ।

दुर्घटनाग्रस्त कार की रफ्तार काफी तेज बताई जा रही है। सूचना मिलने कि वाहन चालक कार को काफी तेज रफ्तार में चला रहा था और कार पर वह नियंत्रण नहीं रख सका। सड़क दुर्घटना की सूचना मिलते ही

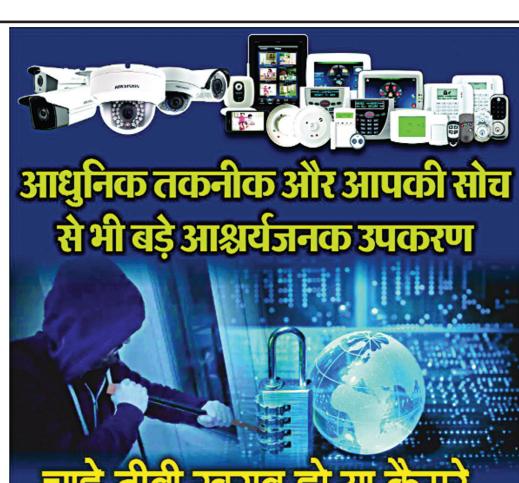


पुलिस मौके पर पहुंची और कार्रवाई में जुट गई। सूचना मिलने के बाद मौके पर पहुंची पुलिस जांच शुरू कर दी है। बता दें कि सड़क हादसा न हो इसके लिए यातायात विभाग की ओर से समय-समय पर जागरूकता अभियान चलाया जाता है। ताकि सड़क हादसे को कम किया जा सके।

डंपर से भिड़ी बस में लगी आग, 12 लोग जिंदा जले

गुना। मध्यप्रदेश के गुना जिले में बड़ा तात्सव हुआ है। डंपर और बस की टक्कर के बाद बस में आग गई और कई यात्री जल गए। 12 लोगों की जलने से मौत हो गई है। जौके पर गौजूद लोगों की मार्ती तो 11 शत निकाले जा रुके हैं।

एसपी विजय योगी ने भी इसकी पुष्टि की है। बुरी तरह जुल्से लोगों को अस्पताल लगाया गया है। आरंभिक तात्सवीरों में गूंजा गया है कि मृतकों की संख्या बढ़ सकती है। जनकारी के अनुसार बुधवार की दो देर रात में बस गुना से आरोन की तरफ जा रही थी। यात्री बीरी साथे 8 जो गुना जिले में डंपर से टक्कर की दो देर रात में बस गुना से आरोन की दो देर रात बन गए। पुलिसकर्मी लोगों की गैंड हातों रहे।



आधुनिक तकनीक और आपकी सोच से भी बड़े आश्रयजनक उपकरण

चाहे टीवी खराब हो या कैमरे, गाड़ी में जीपीएस की जरूरत हो या बच्चों की ओर घर की सुरक्षा।

सिवयोरडॉटटेकनो ह्व प्रार्लि०
संपर्क 9682222020, 9670790790