



उस तरह मत चलिए जिस  
तरह डर आपको चलाये। उस  
तरह चलिए जिस तरह प्रेम  
आपको चलाये। उस तरह<sup>३१</sup>  
चलिए जिस तरह खुशी आपको चलाये।  
-ओशो

मूल्य  
३१

सांध्य दैनिक

4 PM

www.4pm.co.in [www.facebook.com/4pmnewsnetwork](https://www.facebook.com/4pmnewsnetwork) @Editor\_Sanjay YouTube @4pm NEWS NETWORK

• वर्ष: 9 • अंक: 327 • पृष्ठ: 8 • लखनऊ, सोमवार, 8 जनवरी, 2024

फिर दिखेगा विराट-रोहित का टी-20... | 7 | विपक्षी नेताओं की गिरफ्तारी से डेढ़ सौ... | 3 | विकास कराने में नाकाम भाजपा... | 2 |

# सुप्रीम कोर्ट ने गुजरात सरकार को लगाई कड़ी फटकार

- » अदालत ने पांछे बिलकिस बानो के आंसू
- » दोषियों को फिर से जेल में डालने का आदेश
- » प्रियंका व ओवैसी ने बीजेपी पर किया वार
- » शीर्ष कोर्ट ने गुजरात सरकार का फैसला पलटा
- □ □ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। बिलकिस बानो मामले में सुप्रीम कोर्ट ने गुजरात की बीजेपी सरकार को करारा झटका दिया है। शीर्ष अदालत ने गुजरात सरकार का माफी का आदेश खारिज करते हुए कहा कि छूट पर फैसला महाराष्ट्र सरकार को लेना था, गुजरात सक्षम राज्य नहीं थी। जरिस बीबी नागरिकों और जरिस उज्जल भूईया की बैंच ने आज ये बड़ा फैसला सुनाया है। कोर्ट ने दोषियों की समर्पण रिहाई के मामले में भी सुप्रीम कोर्ट ने अपना फैसला सुनाया है। सुप्रीम कोर्ट ने सभी 11 दोषियों की रिहाई को रद्द कर दिया है और दो हफ्ते में इन्हें सरेंडर करने को कहा है। बंधी कांग्रेस की नेता प्रियंका गांधी व हैदराबाद के सांसद ओवैसी ने बीजेपी पर हमला करते हुए कहा इस सरकार ने बलाकरियों का साथ दिया।

सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि मई 2022

## सजा प्रतिशोध के लिए नहीं बल्कि सुधार के लिए : न्यायमूर्ति नागरिका

न्यायमूर्ति नागरिका ने फैसला सुनाते हुए कहा कि प्लेटो ने का कहा था कि सजा प्रतिशोध के लिए नहीं बल्कि सुधार के लिए है। क्यूरेटिव थोरी के में सजा की तुलना दवा से की जाती है, अगर किसी अपराधी का इलाज संभव है, तो उसे मुक्त कर दिया जाना चाहिए। यह सुधारात्मक सिद्धांत का आधार है। लेकिन पीड़ित के अधिकार भी महत्वपूर्ण हैं। नारी सम्मान की पात्र है। क्या महिलाओं के खिलाफ जघन्य अपराधों में छूट दी जा सकती है? ये वो मुद्दे हैं जो उठते हैं।



के सुप्रीम कोर्ट के फैसले पर गुजरात सरकार को पुनर्विचार याचिका दखिल करनी चाहिए थी। गुजरात सरकार ने 13 मई, 2022 के फैसले को आगे बढ़ाते हुए महाराष्ट्र सरकार की शक्तियां छीन लीं, जो हमारी राय में अमान्य है। गुजरात सरकार ने दोषियों से मिलकर काम किया। गुजरात राज्य द्वारा शक्ति का प्रयोग शक्ति को हड्पने और शक्ति के दुरुपयोग का एक उदाहरण है। यह एक कलासिक मामला है।



## ये हैं बिलकिस बानो मामला

बिलकिस बानो उस वर्ष 21 वर्ष की थीं और पांच महीने की गर्भवती थीं, जब साम्प्रदायिक दंगों के दौरान उसके साथ सामूहिक बलात्कार हुआ था। उसकी तीन वर्षीय बेटी परिवार के उन सात सदस्यों में सामिल थीं, जिनकी दंगों के दौरान हत्या कर दी गई थीं। बिलकिस बानों के दोषियों को पिछले साल स्वतंत्रता दिवस पर गुजरात सरकार ने एक अप्रचलित कानून की मदद से रिहा कर दिया था। जिससे विषक्षण, कार्यकर्ताओं और नागरिक समाज में सिंदा और आक्रोश की लहर थी। बिलकिस बानो ने कहा था कि उन्हें रिहाई के बारे में कोई जानकारी नहीं दी गई। वही इनकी रिहाई के फैसले को बिलकिस बानो ने सुप्रीम कोर्ट में चुनावी दी थी और आज इस मामले पर सुप्रीम कोर्ट का फैसला बिलकिस बानो के हक में आया है।

## अदालत के साथ धोखाधड़ी करके भौतिक तथ्यों को छिपाया गया

शीर्ष अदालत ने माना कि 13 मई, 2022 का फैसला (जिसने गुजरात सरकार को दोषियों को माफ करने पर विवार करने का निर्देश दिया था) अदालत के साथ धोखाधड़ी करके और भौतिक तथ्यों को छिपाकर प्राप्त किया गया था। शीर्ष अदालत ने कहा कि दोषियों ने साफ हाथों से अदालत का दरगाह नहीं खत्खाया था। यह देखते हुए कि शाय्य (जहां अपराधी पर मुकदमा ललाया जाता है और सजा सुनाई जाती है) दोषियों की माफी याचिका पर फैसला करने में सक्षम है। शीर्ष अदालत ने कहा कि गुजरात ऐसा करने में सक्षम नहीं है।

## लखनऊ विवि की पूर्व कुलपति भी दी थी याचीकर्ताओं में शामिल

इस मामले में बिलकिस की याचिका के साथ ही जारीकरणी कम्युनिस्ट पार्टी (माकपा) की नेता सुभाषिनी अली, स्वतंत्र पत्रकार रेतीनी लाल और लखनऊ विधायिकालय की पूर्व कुलपति रुपरेखा रामराम संगठन अन्य ने जनवित याचिकाएं दायर कर सजा में छूट को दुनियाँ दी है। तृणमूल कांग्रेस की नेता महुआ गोइना ने भी दोषियों की सजा में छूट और समय से पहले रिहाई के खिलाफ जनवित याचिका दायर की है।

## मालदीव के उच्चायुक्त को विदेश मंत्रालय ने किया तलब

- » पीएम मोदी के खिलाफ आपत्तिजनक टिप्पणी पर गरमाया माहौल
- □ □ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पर विवादित टिप्पणी को लेकर मामला तेजी से गरमाया जा रहा है। इस मामले को लेकर आज दिल्ली में एक आधिकारिक सूत्रों ने बताया कि माले में भारतीय उच्चायुक्त ने रविवार को मालदीव के विदेश मंत्रालय के सामने इस मुद्दे को उठाया था। मालदीव के मंत्रियों को निलंबित कर दिया। ये तीनों ही मंत्रियों ने सोशल मीडिया पर पीएम मोदी के खिलाफ आपत्तिजनक टिप्पणियां की थीं। इस मामले में मालदीव सरकार ने



युवा मंत्री मालशा शरीफ, मरियम शिड्डा और अब्दुल्ला महजूम माजिद को निलंबित किया गया है। नई दिल्ली में एक आधिकारिक सूत्रों ने बताया कि माले में भारतीय उच्चायुक्त ने रविवार को मालदीव के विदेश मंत्रालय के सामने इस मुद्दे को उठाया था। मालदीव के मंत्रियों द्वारा पीएम मोदी के खिलाफ विवादित टिप्पणियों की भारत में काफी आलोचना हुई है।

## राजस्थान उपचुनाव में बीजेपी को कांग्रेस से मिली करारी रिकर्स

- » रुपिंदर सिंह कुन्नर ने ये सीट 12570 वोटों से जीती
- » भजनलाल सरकार के मंत्री सुरेंद्र सिंह को बड़ा झटका
- □ □ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

श्रीगंगानगर। करणपुर विधानसभा उपचुनाव में भाजपा को बड़ा झटका लगा गया है। यहां कांग्रेस के रुपिंदर सिंह कुन्नर ने मंत्री सुरेंद्र सिंह को हरा दिया है। बता दें कि कांग्रेस प्रत्यारोपी सीट 12570 वोटों से जीती है। जीत के बाद कांग्रेस के नेताओं ने रुपिंदर सिंह कुन्नर को बधाई दी है। एक्स पर दी कुन्नर को बधाई दी है।



श्रीकरणपुर में कांग्रेस प्रत्यारोपी रुपिंदर सिंह कुन्नर को जीत की हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं। यह जीत के बाद कांग्रेस के नेताओं ने रुपिंदर सिंह कुन्नर को समर्पित है। श्रीकरणपुर की जनता ने

## शपथ लेकर इस्तीफा देने वाले होंगे पहले मंत्री

केवल शपथ लेकर इस्तीफा देने वाले पहले कई बार सकते हैं सुरेंद्र सिंह टीटी, ऐसा लेगा तो आजाद भारत का पहला और दूर्वाला माला लेगा। इससे पहले मतवाला ने दैशन कर्णपाल के नेता गोविंद सिंह टोटोसाहा ने एक्स पर जानकारी दी, उन्होंने लिखा की अवकाश 14 रात दूरे हो रुके हैं। कांग्रेस 8500 वोट से आगे है। भाजपा ने आजाद सरिया की धर्मजया उड़ाके आगे बनाया था। युवाओं आगे बढ़ते हैं। भाजपा ने अपना फैसला सुना दिया है। भारतीय जनता पार्टी के अभिमान को हराया है।



# विकास कराने में नाकाम भाजपा लेती है धर्म की आड़ : अखिलेश

» बसपा के साथ गठबंधन  
की खबरों में कोई दम  
नहीं : सपा प्रमुख

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव ने कहा कि विकास कराने में विफल भाजपा और उसकी सरकारें धर्म और भगवान के पीछे छिपने का काम करती हैं। वर्ष 2014 से लेकर अब तक देश में एक लाख किसान आत्महत्या कर चुके हैं। भाजपा सरकार की गलत नीतियों से हर वर्ग परेशान है। 2024 के लोकसभा चुनाव में बदलाव होना तय है। अखिलेश सपा के राज्य मुख्यालय समाजवादी अधिकारी सभा की बैठक को संबोधित कर रहे थे।

इसमें कई राज्यों के अधिकारी शामिल हुए थे। अखिलेश यादव ने कहा कि अधिकारी समाज जागरूक और प्रभावशाली है। अधिकारी

समाज समाजवादी पार्टी की नीतियों, कार्यक्रमों और एजेंडे को आम जनता तक पहुंचाने में कामयाब हो गया तो परिवर्तन तय है।

उन्होंने कहा कि भाजपा सरकार में न सीमाएं सुरक्षित हैं और न किसान और जवान सुरक्षित हैं। बड़ी संख्या में लोग बैंकों का पैसा लेकर विदेश भाग गए। देश में महाराष्ट्र, बेरोजगारी चरम पर है।

नौजवान बेरोजगार है। भाजपा सरकार ने किसानों, नौजवानों व महिलाओं सभी को धोखा दिया है। अखिलेश ने कहा कि भाजपा प्रधानों के बजट का पैसा काट कर विकसित भारत का ढूढ़ा सपना दिखा रहा है।

समाजवादी सरकार को जब भी मौका मिला तो प्रदेश अधिवक्ताओं के लिए काम किया। समाजवादी सरकार ने अधिवक्ताओं के चैंबरों की व्यवस्था की। लखनऊ की नई हाईकोर्ट बिल्डिंग समाजवादी सरकार में बनी। भाजपा सरकार उसका रखरखाव तक नहीं कर पा रही है। अखिलेश यादव ने इंडिया गठबंधन

में बसपा को लेकर किए गए एक सवाल पर कहा कि इस तरह की खबरों में कोई दम नहीं है। उन्होंने यह भी कहा कि पत्रकार सब कुछ जानते हुए भी बात को जलेबी की तरह घुमाते हैं। अखिलेश ने बसपा प्रमुख मायावती के सपा को अपने गिरेबान में झांकने के सवाल पर

**भाजपा झूठ बोलकर लोगों को कर रही गुमराह : डिप्पल**

जैनपुरी। जैनपुरी के विधानसभा क्षेत्र में सपा सासद डिल यादव ने विधायक को गांव पृथ्वीपुर में विधायक निधि के विकास कार्यों का लोकप्रिय किया। गान्धीजी से कहा कि आजपा से बहकर रहे। आजपा झूठ बोलकर आग आली को गुमराह करने का कान करती है। आगामी लोकसभा का चुनाव आग चुनाव नहीं सवित्रण बचाने का चुनाव होगा। सांसद ने कहा कि पार्टी का शीर्ष नेतृत्व तय करेगा कि गठबंधन में जैन रहेंगे और जैन नहीं रहेंगे। डिप्पल पूरा भेदभाव है कि जैनपुरी की जनता उत्तराखण्ड की तरह ही आगामी लोकसभा चुनाव में सीधा आग देगी। आजपा के लोग सपा कार्यकर्ताओं को ज्या धमका रहे हैं पर सपा के कार्यकर्ताओं द्वारा वाले नहीं हैं। आज किसान नौजवान प्रेशरण है। गांव का युवा शिक्षित होना चाहता है पर आजपा नहीं आवाही कि गांव का युवा शिक्षित बने।

कहा कि इस विषय में कोई चर्चा नहीं करनी चाहिए। इंडिया गठबंधन भाजपा का मुकाबला करने जा रहा है। अखिलेश ने कहा कि भाजपा लोकतंत्र और संविधान को कमजोर कर रही है। लड़ाई बाबा साहब के संविधान और बुल्डोजर के बीच है।



टीएमसी में मतभेद का तो सवाल ही नहीं : अभिषेक

» बोले- नई-पुरानी पीढ़ी में एकजुटता

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क कोलकाता। विपक्ष और तमाम रिपोर्ट में दाव किया गया कि टीएमसी के भीतर पुरानी पीढ़ी और नई पीढ़ी में कई मुद्दों को लेकर आपसी मतभेद हैं। इस पर अभिषेक बनर्जी ने कहा कि पुरानी और नई पीढ़ी में मतभेद का सवाल ही नहीं।

इस तरह की सभी रिपोर्ट गतल और पूरी तरह से आधारहीन हैं। दक्षिण 24 परगना के डायमंड हार्बर में एक कार्यक्रम में उन्होंने कहा कि मैं भेदभावों की खबरों को खारिज करते हुए कहना चाहता हूं कि परिचम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी के नेतृत्व में हम सब एकजुट हैं। साथ ही उन्होंने कहा कि ऐसी खबरें भी आ रही थीं कि मैं टीएमसी में निषिद्ध होने का फैसला लिया है।

इस तरह की खबरें अपवाह के अलावा कुछ नहीं हैं। लोकसभा चुनाव नजदीक आने के साथ मेरे पास अपने निर्वाचन क्षेत्र में प्रचार करने की जिम्मेदारियां हैं। इसका ये मतलब नहीं कि मुझे अगर जिम्मेदारी दी गई, तो मैं पार्टी में योगदान नहीं दूंगा। अभिषेक बनर्जी ने आगामी लोकसभा चुनाव से पहले अपने डायमंड हार्बर निर्वाचन क्षेत्र में वरिष्ठ नागरिकों के लिए एक पेंशन योजना शुरू की। हालांकि, विपक्षी भाजपा ने इस पहल के लिए आवश्यक धन के स्रोत पर सवाल उठाया। श्रोद्धर्गों पहल के तहत 16,380 पार्टी स्वयंसेवक पश्चिम बंगाल के दक्षिण 24 परगना जिले के लोकसभा क्षेत्र में 76,000 बुजुर्गों को 1,000 रुपये की मासिक पेंशन प्रदान करने के लिए धन का योगदान देंगे।

## कांग्रेस ने यूपी में लोस चुनावों की तैयारी की तेज

» सभी 80 सीटों पर कांग्रेस ने बनाए प्रभारी

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। इंडिया गठबंधन के साथ सीटों के बंटवारे की चर्चाओं के बीच कांग्रेस ने यूपी की सभी 80 सीटों पर प्रभारी घोषित कर दिए हैं। हालांकि कांग्रेस के यूपी प्रभारी अविनाश पांडेय यह कह चुके हैं कि लोकसभा चुनावों में कांग्रेस इंडिया गठबंधन के साथ ही मैदान में जाएगी।

अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी की ओर से सभी प्रभारी को निर्देश दिया गया है कि वह संबंधित लोकसभा क्षेत्र में चुनाव की तैयारी करें। इसमें मुजफ्फरनगर का प्रभारी गौरव भाटी, रामपुर का हाजी इमरान कुरेशी, संभल का अफरोज अली खान, गौतम बुद्ध नगर की डाली शर्मा, अलीगढ़ का कौशलदेव यादव, खीरी का राकेश राठौर, रायबरेली का इंदल रावत आगे आये हैं।



**कोई गठबंधन आसानी से नहीं होता : रालो**

लखनऊ। जयते घैसी ने इंडिया गठबंधन में सीटों के बंटवारे पर कहा सीट शेयरिंग पर बात याद रखी है। उन पूरे यूपी में लड़ रहे हैं, इंडिया गठबंधन के घटक दलों की बात कहु ली चुनाव में तर ही जायेगी। समाजवादी पार्टी और लोकल के बीच बातीय चल रही है। हमलोग तय कर लेंगे। आनीति बनती है तो पर्फे के पीछे बीजे तय होती है। उन्होंने कहा कि जब भी कोई गठबंधन होता है तो आसानी से नहीं होता है। ह्या पार्टी की अपनी आवश्यकता होती है, हर कोई अपनी पार्टी को बदला चाहता है नीं भी चाहता हूं कि हमारे कार्यकर्ताओं के साथ भी न्याय हो। लेकिन हम एक बड़े उद्देश्य को लोकतंत्र बदल रहे हैं। उन्होंने बीज दिये रख रहे हैं।

अमेठी का मनीष मिश्रा को प्रभारी बनाया गया है।

## सपा ने लिये दलित-विदेशी फैसले : मायावती

» बोली- जो भी हमसे गठबंधन की बात करता है सपा उसे भड़का देती है

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। बहुजन समाज पार्टी की राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं पूर्व मुख्यमंत्री मायावती ने सपा व पार्टी के मुखिया अखिलेश यादव पर जोरदार हमला बोला है। उन्होंने कहा कि सपा अति-पिछ़ड़ों के साथ-साथ जबरदस्त दलित-विरोधी पार्टी भी है। बसपा ने पिछले लोकसभा चुनाव में सपा से गठबंधन करके इनके दलित-विरोधी चाल, चरित्र व देहरों को थोड़ा बदलने का प्रयास किया लेकिन चुनाव खत्म होने के बाद ही सपा फिर अपने दलित-विरोधी जातिवादी एजेंडे पर आ गई।

सोमवार को जारी अपने बयान में मायावती ने कहा कि अब सपा मायावती जिससे

भी गठबंधन की बात करते हैं उनकी पहली शर्त बसपा से दूरी बनाए रखने की होती है जिसे मीडिया भी खबर प्रचारित करता है। वैसे भी सपा के 2 जून 1995 सहित घिनौने कृत्यों को देखते हुए व इनकी सरकार के दैरान जिस प्रकार से अनेकों दलित-विरोधी फैसले लिये गये हैं। जिनमें बसपा यूपी स्टेट अफिस के पास ऊंचा पुल बनाने का कृत्य भी है, जहां से बड़यत्रकारी अराजक तत्व पार्टी दफ्तर, कर्मचारियों व राष्ट्रीय प्रमुख को भी हानि पहुंचा सकते हैं। जिसकी वजह से पार्टी को महापुरुषों की प्रतिमाओं को वहां से हटाकर पार्टी प्रमुख के निवास पर शिफ्ट करना पड़ा।

इस असुरक्षा को देखते हुए सुरक्षा सुझाव पर पार्टी प्रमुख को

**बीएसपी का खुद का रुख किसी को पता नहीं : जयंत**

इंडिया गठबंधन को लेकर अब सपा प्रमुख अखिलेश यादव को आराली पीछे जाते वैदेशी का साथ लिया है। जब जयंत घैसी पूरे गया कि या आराली बीएसपी को गठबंधन ने लेकर आ रही है? इसपर उन्होंने कहा, जैसे देखता रहता है वूह बहुत पिछें होती है। कोई पश्च भी बोलता है और कोई पिछपे भी बोलता है, ये वर्ष आप नीं चला रहे हो लेकिन क्या आपने उनके ताफ़ से कोई बुझन सुना है कि इंडिया गठबंधन में आने आयी हैं।

अब पार्टी की अधिकतर बैठकें अपने निवास पर करने को मजबूर होना पड़ रहा है जबकि पार्टी दफ्तर में होने वाली बड़ी बैठकों में पार्टी प्रमुख के पहुंचने पर वहां कर रही हैं। ऐसे हालात में बसपा यूपी सरकार से वर्तमान पार्टी प्रदेश कार्यालय के स्थान पर अन्यत्र सुरक्षित स्थान पर व्यवस्था करने का भी विशेष अनुरोध करती है वरना फिर यहां कभी भी कोई अनहोनी हो सकती है।

मिमीक्री डांस ये कला साहित्य में नहीं राजनीतिक साहित्य के विषय में आते हैं....

मायाविहार



नई दिल्ली। आप नेता सौरव भारद्वाज ने कहा कि भाजपा का मकसद आप को खत्म करना है। जितना कम अरविंद केजरीवाल ने दिल्ली में किया है उसे देखकर प्रधानमंत्री डरे हुए हैं। आप देश के अन्य राज्यों में अपने काम के दम पर सफलता हासिल कर रही हैं।

# छापेमारी से होगी वोटों की संधमारी

## विपक्षी नेताओं की गिरफ्तारी से डेढ़ सौ से ज्यादा सीटें होगी प्रभावित

- » इंडी की रेड से पूरे देश में बवाल
  - » विपक्ष का बीजेपी व केंद्र पर हमला
  - » नेता बोले - चुनाव आते ही जांच एजेंसियों बनती है हथियार
  - » इंडी में गिरफ्तारी से कई सीटें पर पड़ेगा असर
  - » दो मुख्यमंत्रियों पर गिरफ्तारी की तलवार

नई दिल्ली। पूरे देश में इस समय ईड़ी को लेकर बवाल मचा हुआ है। जहाँ बीजेपी की मोदी सरकार विषयी नेताओं का यथा गिन-गिन कर ईड़ी ने छापे डलवा रही है तो विषय हमलावर होते हुए आरोप लगा रहे हैं कि चुनाव के आते ही बीजेपी के कहने पर सरकार विषयी नेताओं को बदनाम करने के फिराक में लगी रहती है। इस बीच दिल्ली व झारखण्ड के सीएम व बिहार के डिप्टी सीएम ने ईड़ी के कई बार दिए गए समनों को नजरअंदाज करते हुए हाजिर होने से मना दिया है। इसको लेकर सियासत अभी हो ही रही थी कि बंगाल में राशन घोटाले की जांच में गई ईड़ी टीम के ऊपर हमला हो गया। इस हमले के बाद वहां ममता सरकार बीजेपी व कांग्रेस के निशाने पर आ गई। उधर यह भी चर्चा तेजी पकड़ रही है चूंकि 24 के चुनाव नजदीक है इन राज्यों सेकड़ों लोक सभा सीटों जुड़ी है ऐसे में बीजेपी भ्राताचार के मुद्दे पर विषय को खलनायक बनाकर चुनावों में लाभ लेना चाहती है लाभ कितना मिलेगा यह तो आम चुनाव के बाद ही पता चलेगा।

चुनाव से पहले आगर किसी बड़े विपक्षी नेता की गिरफ्तारी हो जाए तो कितनी सीटों पर असर होगा, यह बहुत महत्वपूर्ण है क्योंकि इससे राजनीतिक स्थिति में बदलाव आ सकता है। जब किसी नेता को गिरफ्तार किया जाता है, तो उसके खिलाफ चुनावी प्रचार में बदलाव आता है और उसकी पार्टी को इससे नुकसान हो सकता है। पांच राज्यों के बड़े विपक्षी नेताओं पर ईंडी का शिकंजा कसा हुआ है। आगर किसी विपक्षी नेता की गिरफ्तारी होती है तो इसका लोकसभा की 151 सीटों पर बड़ा असर देखने को मिल सकता है। इनमें दिल्ली की 7, झारखण्ड की 14, पश्चिम बंगाल की 42, महाराष्ट्र की 48 और बिहार 40 सीटें शामिल हैं। यही नहीं, 206 लोकसभा सीटों पर सीधे बीजेपी-कांग्रेस में टक्कर की संभावना है।

दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल और झारखण्ड के सीएम हेमंत सोरेन पर गिरफ्तारी की तलबार लटक रही है। दोनों ही नेता अपनी गिरफ्तारी का दावा कर रहे हैं। केंद्रीय एजेंसी ईडी कथित शाश्वत घोटाला मामले में मुख्यमंत्री केजरीवाल को अबतक तीन बार और मनी लॉन्ड्रिंग के जुड़े मामले में हेमंत सोरेन को सात बार समन भेज चुकी है, मगर दोनों सीएम अभी तक ईडी के सामने पेश नहीं हुए। दोनों ही नेता समन को राजनीति से प्रेरित बता रहे हैं और केंद्र सरकार पर आरोप लगा रहे हैं कि लोकसभा चुनाव की तैयारी से पहले



# ਜੌ ਸਾਲ ਮੈਂ ਈਡੀ ਕਾ ਏਕਥਨ ਪਹਲੇ ਚਾਰ ਗੁਜਾ ਬਢਾ

साल 2014 से मार्च 2023 तक नेताओं के खिलाफ ईडी का एवं उन पहले घार गुना बढ़ गया है। इन नई सालों में 121 प्रमुख राजनेता जांच दायरे में आए। इनमें 95 पांसदीय यानी कि 115 नेता विपक्षी हैं। वहीं यूपीए शासन में 2004 से 2014 तक कुल 26 नेता जांच दायरे में आए, जिनमें 54 पांसदीय यानी कि 14

विपथ के थे। प्रमुख विपथी नेता जिन पर  
पिछले 9 सालों में ईंटी शिक्खन करा है  
उनमें राहुल गांधी, सोनिया गांधी,  
गंगलालजीन राहगे, जेस्टी यादव, संजय  
दाता, अमितेश बर्मन, जयंत पाटिल,  
राष्ट्र घड़ा, पी चिंटेडर, एकी विकासुमार  
शामिल हैं। साल 1938 में टेसा के पहले  
प्रधानमंत्री जवाहर लाल नेहरू और दूसरे

कांगोसी नेताओं ने मिलका एसोसिएट्स जर्नल्स लिमिटेड नाम से एक कंपनी बनाई थी। ये कंपनी नेशनल हेल्पर्स नाम से एक अखण्ड खापी थी, इसलिए इसे सरकार की ओर से बड़े शहरों में सरकरी दाम पर जनमति थी। बीजेपी सांसद सुवर्णपत्र नाम की ने सभी पाले धनधौधन का यह मामला उत्तरा था।

سال 2013 میں سماںی نے جانی پریوراٹ کے سلیالاک اپنے آندازات میں سائیکلائیڈی ڈائریکشن کے دوڑایلوگوں کی پیکارات دئے کرائی۔ اسکے باوجود اسے کہا گاولے کی جگہ کار رہی ہے۔ ماماںی میں سونیکاری جانی ڈائریکشن ہالی سے میں پھولتا لے کی جا چکی ہے۔ کارجیس کے کاربی 20 نہتے جا چکے ہوئے کیے ہے میں ہیں۔

# केंद्र पर जांच एजेंसी के दुरुपयोग का आरोप, सरकार ने नकारा

ये सभी विपक्षी नेता केंद्र सरकार पर जांच एजेंसी के दुरुपयोग का आरोप लगाते रहे हैं। राजनीति से पेरिट बता रहे हैं। युद्ध पर लगे सभी आरोपों को झूठा बता रहे हैं। विपक्ष का कहना है कि ये बदले की कार्यवाई है और ये सिर्फ विपक्षी नेताओं पर होती है, बीजेपी के किंवा नेता पर कुछ एवशन नहीं लिया जाता है। वहीं बीजेपी नेता कहते हैं कि एजेंसी अपना काम कर रही है, इसका मुनाव से कोई संबंध नहीं है। पीएम नेंडेट मोटी भी अपने भाषणों में अवसर प्रक्षेप खासकर कांग्रेस पर ग़बर्तावार को लेकर निशाना साधते रहे हैं। पीएम मोटी ने एक भाषण में कहा था कि वह न तो खाएंगे न और खाने देंगे। प्रवर्तन निदेशालय पर विपक्ष पक्षात करने का आरोप लगाता रहता है। कुछ विपक्षी नेताओं ने सेंट्रल एजेंसी को बीजेपी की कार्यवाई भी कहा है। इन आरोपों पर प्रवर्तन निदेशालय को पूर्ण संयुक्त समिति संस्थान कहते हैं कि अगर एजेंसी कार्यवाई करती है तो इसका गतलब थुआमी जांच के आधार पर उनके पास कुछ न कुछ सबूत हैं। अगर उन्हें यह कार्यवाई गलत लगती है तो सभी नेताओं के पास अदालत जाकर अपनी बात रखने का विकल्प है। वह अपना पथ रख सकते हैं। सत्येंद्र सिंह ने ये भी कहा कि मुनाव से पहले ईसी की कार्यवाई कोई नई बात नहीं है, ऐसा पहले भी हुआ है। साल 2014 से पहली भी सेंट्रल एजेंसी ने विपक्षी नेताओं पर कार्यवाई की थी। तब आकड़े गले ही कम थे लैकिन यथा वो घुनामी एवशन था?

# लोकसभा में बीजेपी-कांग्रेस में सीधे 206 सीटों पर टक्कर

युनाव से पहले अगर राहत गयी पर ईंटी अपना शिकंगा कसती है तो कांगेस पार्टी पर बहुत बुरा असर पड़ेगा, क्योंकि राहत ही पार्टी का मुख्य वेष्ट है। मिलिकार्जुन खारेगे पार्टी आध्यात्म है, कांगेस भी तीन राज्यों कर्नाटक, तेलंगाना और दिल्ली लाइंग प्रदेश पर शासन कर रही है। 2019 लोकसभा चुनाव में कांगेस 206 सीटों पर दूसरे नंबर पर रही थी, जबकि 52 सीटों पर पार्टी ने जीत छापिल की थी। कांगेस के किसी भी नेता

गिरापतारी पर 206 स्टीरों पर पार्ट को इस बार भी चुनाव में नृक्षासान झेलना पड़ सकता है। बिहार के अमुख्यमंत्री तेजस्वी यादव, राजनीति सुधीरों लाल प्रसाद यादव और पूर्व सीएम राबड़ी देवी पर जगीरी के बल्ले खेले में सरकारी नौकरी देने का आशेप है। जब एप्सिनों का आशेप है तो यूपी सरकार के दौरान साल 2004 से 2009 तक डेल मर्गी वे रूप में लाल यादव के कार्यकाल के दौरान नियम-कानूनों का उल्घंसन करते हुए और बिना

किसी पलिक सूचना के अपने पासदैत उम्मीदवारों को नौकरी की गई। ऐसे में नौकरी पाने के लिए उम्मीदवारों ने याद परिवार के कुछ सदस्यों को काफी कम कीमत पर नौकरी बोली। इस कथित गमी घोटाला मामले में नई अधिकारी टाइटल होने के बाद 4 अक्टूबर 2023 को आतात ने रेजस्ट्री यादव, लालू यादव, यादवी देवी और अन्य को जगात दे दी थी। इसी तीनों नेताओं को कई बार संगठन में कर्पॉरेट प्रूफायर के लिए बुला धूकी है।

गिरफ्तार करने की साजिश की जा रही है ताकि मुख्यमंत्री चुनाव प्रचार न कर सकें अरविंद केजरीवाल ने ईडी के समन को

गैरकानूनी बताते हुए एजेंसी की मंशा पर सवाल उठाया। समन पर जवाब देते हुए उन्होंने कहा कि दिल्ली में राज्यसभा चुनाव

# महाराष्ट्र से बिहार तक रार

तेजस्वी यादव बिहार विधानसभा में विपक्ष के मुखर नेता और देश के सबसे युवा विपक्षी नेता हैं। महज 26 साल की उम्र में उन्हें बिहार का उप मुख्यमंत्री बनने का सौभाग्य प्राप्त हुआ। हालांकि इस वर्त बिहार की राजनीति में जबरदस्त हलचल है। बीजेपी सांसद और केंद्रीय मंत्री गिरिराज सिंह का कहना है कि लालू यादव 14 जनवरी से पहले तेजस्वी यादव को राज्य का मुख्यमंत्री बनवा देंगे, नीतीश कुमार को ये समझाने की कोशिश की जा रही है कि वह मुख्यमंत्री बहुत रह लिए, अब उन्हें प्रधानमंत्री होना चाहिए। बिहार में लोकसभा की 40 सीट हैं, फिलहाल अभी आरजेडी के पास एक भी सीट नहीं है। पिछले चुनाव में जब सीएम नीतीश कुमार बीजेपी के साथ थे तो गठबंधन ने 40 में से 39 सीटें जीती थीं। एक सीट कांग्रेस को मिली थी। इंडिया गढ़बंधन में शामिल आरजेडी इस बार 8 से 10 सीटों पर चुनाव लड़ सकती है लेकिन अगर ईडी का शिकंजा कसता है तो इन सीटों पर पार्टी को नुकसान झेलना पड़ सकता है। शिवसेना (यूबीटी) सांसद संजय राउत को अगस्त 2022 में पात्रा चॉल जमीन घोटाले में मनी लॉन्ड्रिंग से जुड़े मामले में 9 घंटे तक पूछताछ के बाद गिरफ्तार कर लिया गया था। फिलहाल वह जमानत पर है। आरोप है कि चॉल जमीन घोटाला मामले में करीब 1034 करोड़ रुपये की धोखाधड़ी हुई है। महाराष्ट्र आवास

है पार्टी के राष्ट्रीय संयोजक के नाते वह बिजी हैं और मुख्यमंत्री होने के नाते 26 जनवरी की तैयारी में भी लगे हैं। लेकिन



Sanjay Sharma

f editor.sanjaysharma  
t @Editor\_Sanjay

जिद... सच की

# पुरुषों को बदलनी होगी मानसिकता

हाल ही में मुख्य न्यायाधीश डीवाई चंद्रबुद्ध ने भी कई मुद्दों पर अपनी प्रतिक्रिया दी और न्यायिक प्रक्रिया ही कार्यपालिका विधायिका कर कर्तव्य को निर्देश दिए। उन्होंने इसी के महेनजर एक महिला जंजीर द्वारा शोषण का मामला सामने आने के बाद तुरंत उस पर गंभीरता से कार्यवाही शुरू करवाई थी। यहाँ नहीं समय-समय पर अन्य हाईकोर्टर्स के बैच भी ऐसे निर्देश दे चुके हैं ताकि समाजिक व्यवस्था में अनुचित व्यवहार न हो। दरअसल, सुप्रीम कोर्ट की जज जस्टिस बीवी नागरता ने कहा कि परिवार संस्था और शादी को बचाना जरूरी है लेकिन इसके लिए पुरुषों को अपने आप को दूसरों से अहम समझने वाले व्यक्तित्व को छोड़ना होगा। उन्होंने ये भी कहा कि शादी में महिलाओं की अहमियत को भी मानना पड़ेगा और उन्हें कमतर समझना बदं करना होगा। 28वें जस्टिस सुनदा भंडारे मेमोरियल लेक्चर में अपने संबोधन में जस्टिस बीवी नागरता ने यह बात कही।

जस्टिस नागरता ने कहा कि महिला और पुरुष दोनों शादी के दो अहम स्तंभ हैं। परिवार की अहम भूमिका होती है लेकिन घेरेलू हिंसा की घटनाएं बढ़ रही हैं। पुरुषों को अपने आप को अहम मानने वाले व्यक्तित्व को छोड़ना पड़ेगा। शादी और परिवार संस्था का बना रहा जरूरी है और यह खुशी और परिवार और महिलाओं की बेहतरी पर आधारित होना चाहिए। परिवार में अगर महिलाओं की पहचान खत्म होगी तो एक ना एक दिन शादी का टूटना तय है। हर सफल व्यक्ति के पीछे परिवार होता है। महिलाओं की भूमिका को शादी में कमतर नहीं आंका जाना चाहिए। जस्टिस नागरता ने कहा कि शादी टूटने का असर बच्चों पर भी पड़ता है। उल्लेखनीय है कि जस्टिस बीवी नागरता साल 2027 में देश की पहली मुख्य न्यायाधीश नियुक्त होंगी। देश के कार्यबल में महिलाओं की स्थिति पर जस्टिस नागरता ने कहा कि महिलाओं के गर्भवती होने पर उनसे पूछा जाता है कि उन्हें अंतिम बार पीरियड कब हुआ था। निजी क्षेत्र में अगर कोई महिला बच्चे को जन्म देने के लिए छुट्टी लेती है तो जब वह नापस आती है तो वह पाती है कि उसकी जगह कोई और नियुक्त कर लिया गया है, यह नहीं चल सकता। ऐसे मामले भी नहीं आने चाहिए जिसमें महिलाओं के आत्म सम्मान आहत होते हैं। पुरुषों को ऐसा कोई भी कृत्य नहीं करना चाहिए जिससे की महिला को व्यक्तित्व होना पड़े।

(इस लेख पर आप अपनी राय 9559286005 पर एसएमएस या info@4pm.co.in पर ई-मेल भी कर सकते हैं)

□□□ डॉ. सुखदेव सिंह

भारतीय विश्वविद्यालय अनुदान आयोग (यूजीसी) द्वारा 'भारत में विदेशी उच्च शैक्षणिक संस्थानों के परिसरों की स्थापना और संचालन' नियम, 2023 जारी करने के बाद अब विदेशी उच्च शिक्षण संस्थान भारत में अपने स्वयं के परिसर स्थापित करके सर्टिफिकेट और डिप्लोमा कोर्स से लेकर स्नातक, स्नातकोत्तर, डॉक्टरेट और पोस्ट-डॉक्टरल स्तर की शिक्षा प्रदान करने की अनुमति के लिए आवेदन कर सकते हैं। ऐसे संस्थानों के लिए पात्रता मानदंड यह है कि वे समग्र या प्रासारिंग की विषय में वैश्विक रैंकिंग के अनुसार शीर्ष 500 संस्थानों में से एक हों। या वे अपने गृह क्षेत्राधिकार में 'प्रतिष्ठित' हों। दरअसल, विदेशी उच्च शिक्षण संस्थानों को भारत में परिसर स्थापित करने की अनुमति देने की नीति और विनियमों का उद्देश्य भारतीय उच्च शिक्षा प्रणाली का वैश्वीकरण करना है।

साथ ही भारतीय छात्रों के अपने ही देश में 'सस्ता लागत' पर 'दुनिया के शीर्ष विश्वविद्यालयों' से शिक्षा प्राप्त करने का अवसर देकर उन्हें देश छोड़ने और विदेश में शिक्षा प्राप्त करने के रूप में पूँजी का बाहर बहाव रोकने के अलावा भारत को एक वैश्विक शिक्षा गंतव्य के रूप में विकसित करना बताया गया है। इस निर्णय के मूल में भारतीय युवाओं की विदेश में पढ़ाई करने की बढ़ती प्रवृत्ति बताई जा रही है। इस प्रवृत्ति के परिणामस्वरूप भारत से प्रतिभा पलायन और पूँजी का बाहर बहाव हो रहा है। विदेश मंत्रालय के अनुसार, जनवरी, 2023 तक लगभग 15 लाख भारतीय छात्र विदेश में पढ़ रहे थे, जबकि 2022 में यह संख्या 13 लाख थी। 2024 तक इसके 18 लाख तक पहुँचने की

## विदेशी विश्वविद्यालय उच्च शिक्षा के लिए नहीं रामबाण

उम्मीद है। ये छात्र विदेश में शिक्षा प्राप्त करीब 75-85 अरब डॉलर खर्च करेंगे। भारतीय रिजर्व बैंक के अनुसार, वित्तीय वर्ष 2021-22 में विदेश जाने वाले छात्रों द्वारा विदेशी मुद्रा में 5 अरब रुपये की राशि खर्च की गई। इनमें से अधिकतर छात्र पढ़ाई के बाद घर लौटने के बजाय वहाँ बस जाते हैं।

इस कदम को भारतीय उच्च शिक्षा में एक क्रांतिकारी कदम के रूप में समाझा जा रहा है। यह तर्क दिया जा रहा है कि विदेशी विश्वविद्यालय न केवल अपने साथ शैक्षिक उत्कृष्टता लाएंगे, बल्कि भारतीय विश्वविद्यालयों को भी अकादमिक उत्कृष्टता के लिए प्रोत्साहित करेंगे। भारत में विदेशी विश्वविद्यालयों की भविष्य की उपस्थिति को मूल रूप से शैक्षणिक गतिविधि, नवाचार और उत्कृष्टता पैदा करने के उत्प्रेरक के रूप में पेश किया जा रहा है। सतही स्तर पर, सब कुछ ठीक ही लगता है, भावना अच्छी है और लक्ष्य प्राप्त करने योग्य लगते हैं; लेकिन भीतर से प्रेरणा-स्रोत खोखला है और उद्देश्य डगमगा रहा है। सबसे पहली बात तो यह कि विदेश में दाखिला लेने वाले अधिकारों



भारतीय छात्रों की रुचि मुख्य रूप से शिक्षा की बेहतर गुणवत्ता से अधिक वीजा प्राप्त करके वहाँ काम खोजने और बसने में होती है। विदेशों में भारतीय युवाओं का आकर्षण बेहतर शिक्षा और प्रशिक्षण के लिए तो है ही, लेकिन इससे भी ज्यादा वहाँ योग्यता और क्षमता के आधार पर बेहतर रोजगार के अवसरों, गैर-भेदभावपूर्ण कार्य और वेतन प्रणाली, कानूनी समानता के आधार पर हस्तक्षेप-मुक्त सुरक्षित और विनियमित जीवन के लिए है, जो उन्हें भारत में नहीं मिलता।

उनमें से कई तो निचली रैंक वाले कॉलेजों में दाखिले होने से भी संतुष्ट होते हैं, बश्यते उन्हें वीजा और विदेश में काम करने का अवसर मिल जाए। फिर वे उच्च-शिक्षित उच्च-स्तरीय काम की तलाश करते हैं, जबकि मध्यम-स्तर के शिक्षित लोग विदेशों में सम्पादनपूर्वक बेहतर वेतन मिलने और काम-आधारित भेदभाव न होने के कारण छोटी नौकरियों और शारीरिक श्रम वाले काम कर की वहाँ बसने से खुश होते हैं। इन्हें यूनिवर्सिटी पार्टनरशिप सर्वेक्षण के अनुसार, 'विदेश में पढ़ाई करने के इच्छुक 76 प्रतिशत भारतीय

# सधी हुई चाल चल रहे हैं हेमंत सोरेन

□□□ चेतनादित्य आलोक

प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) की ओर से भेजे गए समन के मद्देनजर ज्ञारखंड के राजनीतिक गलियारों में यह क्या संपर्क के लिए रहा है कि विहार के पूर्व मुख्यमंत्री लालू प्रसाद यादव की तरह ही इस बार ज्ञारखंड में हेमंत सोरेन भी पत्नी कल्पना सोरेन को राजनीतिक विरासत सौंप सकते हैं। दरअसल, मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन को प्रवर्तन निदेशालय की ओर से सातवें बार भेजे गए समन को लेकर ज्ञारखंड मुक्त मोर्चा के नेताओं समेत आईएनडीआईए गठबंधन के तमाम राजनीतिक दलों के बीच ज्ञारखंड सरकार के भविष्य को लेकर ऊहापोह की स्थिति बनी हुई है। यही कारण है कि कांग्रेस के राज्य विधायक दल ने भी आनन-फानन में तीन जनवरी को एक बैठक आहूत की, जिसमें राज्य के चारों मंत्रियों समेत 13 विधायक तथा राज्य कांग्रेस के प्रभारी गुलाम अहमद मीर ने भी भाग लिया। हालांकि कांग्रेस की आलोकना में बीते दिन जनवरी को आनन-फानन में आईएनडीआईए गठबंधन के तमाम सहयोगी दलों के विधायकों के साथ बैठक कर उन्हें रांची से दूर जाने से मना करते हुए यह कहा था कि फिलहाल वे उतनी ही दूरी पर रहें कि जरूरत पड़ने पर तीन घंटे के भीतर मुख्यमंत्री आवास में बैठक कर उन्हें रांची से दूर जाने से मना करते हुए यह कहा था कि फिलहाल वे उतनी ही दूरी पर रहें कि जरूरत पड़ने पर तीन घंटे के भीतर मुख्यमंत्री आवास तक पहुँच सकें। भाजपा विधायक दल के नेता एवं पूर्व मुख्यमंत्री बाबुलाल मरांडी ने भी हेमंत सोरेन पर हमला करते हुए विधायकों को बरगलाने का आरोप लगाया है। बहरहाल, पल-पल बदलते राजनीतिक घटनाक्रमों के बीच हेमंत सोरेन की बेहतर गतिविधि द्वारा जारी की गयी। भाजपा विधायक दल के नेता एवं पूर्व मुख्यमंत्री बाबुलाल मरांडी ने भी हेमंत सोरेन पर हमला करते हुए विधायकों को बरगलाने का आरोप लगाया है।

पूछताछ की जा सके। बहरहाल, अब इस मामले में यह संभावना जारी रही है कि केंद्रीय एजेंसी वैधानिक प्रक्रियाएं अपनाकर पूछताछ करने के लिए मुख्यमंत्री को हिंसासत में ले सकती है। संभव है कि विवक्षण के नेता हेमंत सोरेन के इस कदम को मूर्खातपूर्ण मानने की गलती कर दें, लेकिन सच तो यह है कि गिरफ्तारी अथवा ईडी द्वारा हिंसासत में लिए जाने की स्थिति में सोरेन जनता के बीच स्वयं को पैदित (विकिटम) दिखाकर आगे की राजनीति साधने की

पूछताछ की जा सके। बहरहाल, अब इस मामले में यह संभावना जारी रही है कि केंद्रीय एजेंसी वैधानिक प्रक्रियाएं अपनाकर पूछताछ करने के लिए मुख्यमंत्री को हिंसासत में ले सकती है।

तब पार्टी को तोड़कर भाजपा में शामिल होने के कथित आरोपी विधायकों का बंगाल कनेशन खुलकर सामने आया था। शायद इसीलिए कांग्रेस पार्टी का केंद्रीय नेतृत्व ज्ञारखंड सरकार पर आने वाले संकट को भांपकर पहले ही अपनी

तैयारी में हैं। यही नहीं, हर स्थिति में वे राज्य का सिंहासन अपने ही किसी करीबी (शायद पत्नी) के पास रखना चाहते हैं।

तभी तो तीन जनवरी को आनन-फानन में आईएनडीआईए गठबंधन के तमाम सहयोगी दलों के विधायकों के साथ आधारिक विधायिका के बीच राजनीति से दूर जाने से मना करते हुए यह कहा था कि फिलहाल वे उतनी ही दूरी पर रहें कि जरूरत पड़ने पर तीन घंटे के भीतर मुख्यमंत्री आवास में बैठक कर उन्हें रांची से दूर जाने से मना करते हुए यह कहा था कि फिलहाल उतनी ही दूरी पर रहें कि जरूरत पड़ने पर तीन घंटे के भीतर मुख्यमंत्री आवास तक पहुँच सक



## पॉपकर्न

सर्दियों में पॉपकर्न हेल्दी स्नैक्स है। इसे खाने के कई बड़े फायदे हैं। इसमें एंटीऑक्सीडेंट और फाइबर पर्याप्त मात्रा में पाए जाते हैं। इसे खाने से पेट ज्यादा देर तक भरा रहता है और वजन कम होने में मदद मिलती है। पॉपकर्न में कैलोरी काफी कम होती है। जो अच्छे स्नैक्स की तुलना में लगभग 5 गुना कम है। इसमें फैट भी काफी कम होता है और इसका नेचुरल आयल शरीर के लिए जरूरी भी होता है और हेल्दी भी।

## स्वीट पॉटेटो

स्वीट पॉटेटो सर्दियों के लिए शानदार स्नैक्स आइटम है। इसमें फाइबर, विटामिन और खनिज पर्याप्त मात्रा में पाए जाते हैं। आप इसका इस्तेमाल सलाद या सॉडाविच में भी कर सकते हैं। ये एंटीऑक्सीडेंट शकरकंद के पोषक गुणों को भी बढ़ाते हैं और कई स्वास्थ्य लाभ प्रदान करते हैं। यही नहीं, एक बार जब शिशु ठोस खाद्य पदार्थों लेना शुरू कर देते हैं, तो शकरकंद एक अच्छी बेबी फूड भी है।

## बनाना ब्रेड

बनाना ब्रेड से बनने वाली ब्रेड एक वीगन डाइट है। ब्रेड कई तरह से बनाई जाती है और ज्यादातर में अंडे का प्रयोग किया जाता है। पके केले में पॉटेशियम, विटामिन सी और विटामिन बी 6 जैसे महत्वपूर्ण पोषक तत्व पाए जाते हैं, जो सर्दियों में इय्युनिटी बढ़ाने में मददगार होते हैं। आप इसका इस्तेमाल कर ब्रेड बनाना सकते हैं। बनाना ब्रेड काफी स्वादिष्ट होता है। यह भी सर्दियों में स्नैक्स के लिए हेल्दी ऑप्शन है।

# सर्दियों में आपके शरीर को गर्म रखेंगे ये स्नैक्स

सर्दियों के मौसम में लोगों की खाने की क्रिंग बढ़ जाती है। ऐसे में लोग इस मौसम का लुत्फ उठाने के लिए चाय या पकौड़े खाना रखूँ बसांद करते हैं। आज हम आपको इस आर्टिकल में स्नैक्स के लिए कुछ हेल्दी ऑप्शन बताएंगे। जिन्हें खाने से आपका शरीर गर्म रहेगा और आप मौसमी बीमारियों से बच सकते हैं।

सर्दियों के दौशन शरीर को स्वास्थ्य रखने के लिए रन्नैक्स में पौष्टिक चीजें शामिल कर सकते हैं, जिन्हें खाने से सेहत को कई फायदे मिलेंगे।



## अखरोट

काफी फायदेमंद माना जाता है। सर्दियों में शरीर को गर्म रखने के लिए आप अखरोट को अपनी डाइट्स, विटामिन और खनिज पाए जाते हैं। अखरोट को मूँगफली या काजू के साथ मिलाकर खा सकते हैं। अखरोट में कैल्शियम ज्यादा मात्रा में पाया जाता है। कैल्शियम दातों और हड्डियों को मजबूत बनाने में मदद करता है।

## मखाना



सर्दियों में स्नैक्स के लिए मखाना आपके लिए हेल्दी ऑप्शन है। आप इसका इस्तेमाल कर कई तरह के पौष्टिक स्नैक्स बना सकते हैं। इसमें फाइबर भरपूर मात्रा में पाया जाता है और कैलोरी की मात्रा कम होती है। इसमें एंटीऑक्सीडेंट गुण पाए जाते हैं, जो इय्युनिटी बढ़ाने में मदद करते हैं। यह पाचन के लिए भी लाभदायक माना जाता है। मखाना हार्ट के लिए फायदेमंद माना जाता है। हृदय संबंधी समस्याओं में अगर आप मखाने को अपने ब्रेकफास्ट में शामिल करें तो यह लाभदायक होता है।



## हंसना नाना है

अभी सुबह न जाने कि सका मुंह देखकर उठा था कि दिन का भोजन नसीब नहीं हुआ? पनी बोली-मेरी मानो, बेडरूम में लगे आइने को हटा दो, वरना रोजाना यही शिकायत रहेगी।

वकील ने कटघरे में खड़ी खूबसूरत महिला से पूछा- परसों रात को तुम कहा थी? युवती- अपने पड़ोसी के साथ रेस्तरां गई थी। वकील ने दूसरा सवाल पूछा- और कल रात को? युवती- मेरे एक दूसरे पड़ोसी के साथ। वकील ने थीरे से पूछा- और आज का तुम्हारा क्या कार्यक्रम है? दूसरा वकील चिल्लाया- ऑफेलेशन मी लॉड! यह सवाल तो मैंने पहले ही पूछ लिया है!

हीरालाल ने कहा- मेरी पत्नी विवाह की वर्षगांठ जन्मतिथि के रूप में मनाती है। दोस्त बोला- और आप? हीरालाल- अपने जिदगी की पुण्यतिथि के रूप में।

हवाई जहाज उड़ते ही एयर होस्टेस ने बल्लभ जी को कुछ टॉफी जैसी दवा लाकर थमा दी। ये किसलिए हैं? ये बायुयान नीचे उतरते वक्त आपके कानों की मदद के लिए हैं, तकि कानों में वायु दबाव रिस्टर हरे। जब हवाई जहाज उत्तरा तो उसने बल्लभ जी से पूछा- 'क्या टाफियों ने कुछ मदद की? 'कुछ विशेष नहीं। हां, जरा ये तो बताइए कि इन्हें कान में से कैसे निकालू।

## कहानी

## ऊंट और गीदड़

एक जगल में दो पक्के दोस्त गीदड़ और ऊंट रहते थे। गीदड़ काफी चालाक था और ऊंट सीधा-सा। दोनों दोस्त घंटों नदी के पास बैठकर अपना सुख- दुख बांटते थे। एक दिन किसी ने गीदड़ को खत्यार किए पक्के द्वारा तरबूज है। यह सुनत ही गीदड़ का मन ललचा गया। अब नदी को पार करके खेत तक पहुँचना उसके लिए मुश्किल था। सोते-सोचते ऊंट को ऊंट के पास चला गया। ऊंट ने पूछा, मिर, तुम यहां कैसे? तब गीदड़ ने बड़ी ही चालाकी से कहा, देखो मिर, पास के ही खेत में पढ़े तरबूज है। तुम उर्दू खाकर खुश हो जाओगे। इसलिए, तुम्हें बताने चला आया। ऊंट को तरबूज की पसंद थी। वो बोला, वाह! मैं अच्छी उस गात में जाता हूँ। ऊंट जर्दी-जल्दी नदी पार करके खेत जाने की तैयारी करने लगा। तभी गीदड़ ने कहा, दोस्त, तरबूज मुझे भी अच्छे लगते हैं, लेकिन मुझे तैरना नहीं आता है। तभी ऊंट बोला, तुम विता मत करो, मैं तुम्हें अपनी पीठ पर बैठाकर नदी पार करवाऊंगा। फिर साथ में मिलकर तरबूज खाएंगे। ऊंट ने जैसा कहा था वैसा ही किया। खेत में पहुँच कर गीदड़ ने मन भरकर तरबूज खाए और खुश हो गया। खुशी के मारे वो जोर-जोर से आवाजें निकालने लगा। तभी ऊंट ने कहा, तुम शर मत मायाओं, लेकिन वो माना नहीं। गीदड़ की आवाज सुकर किसान डंडे लेकर खेत के पास आ गा। गीदड़ की आवाज सुकर किसान डंडे के पीछे छुप गया। ऊंट का शरीर बड़ा था, इसलिए वो छुप नहीं पाया। किसानों ने गुस्से के मारे उसे बुरात मारा। किसी तरह अपनी जान बचाते हुए ऊंट खेत के बाहर निकला। तभी पेढ़ के पीछे छुपा गीदड़ बाहर आ गया। गीदड़ को देखकर ऊंट ने गुस्से में पूछा, तुम क्यों इस तरह चिल्ला रहे थे? गीदड़ ने कहा कि मुझे खाने के बाद चिल्लाने की आदत है, तभी मेरा खाना पचता है। इस जावाक को सुनकर ऊंट को और गुस्सा आ गया। फिर भी वो चुपचाप नदी की ओर बढ़ने लगा। नदी के पास पहुँचकर उसने अपनी पीठ पर गीदड़ को बैठा लिया। इधर ऊंट को मार पड़ने से मन-ही-मन गीदड़ खुश हो रहा था। उधर नदी के बीच में पहुँचकर ऊंट ने नदी में दुबकी लगानी शुरू कर दी। गीदड़ डर गया और बोलने लगा, यह क्या कर रहे हो? गुस्से में ऊंट ने कहा, मुझे कुछ खाने के बाद चिल्लाने की आदत है। गीदड़ को समझ आ गया कि ऊंट उसके कानों को बदला ले रहा है। बहुत मुश्किल से गीदड़ पानी से अपनी जान बचाकर नदी की ओर गुस्सा आ गया।



पंडित संदीप  
आत्रेय शास्त्री

## जानिए कैसा दहेजा कल का दिन

लेखक प्रसिद्ध ज्योतिषविद हैं। सभी प्रकार की समस्याओं के समाधान के लिए कॉल करें- 9837081951



संपति के बड़े सौदे बड़ा लाभ दे सकते हैं। बैरोजारी दूर होगी। करियर बनाने के अवसर प्राप्त होंगे। नौकरी में प्रशंसा प्राप्त होगी। परिवारिक सहयोग से कार्य में आसानी होगी।



किसी मांगलिक कार्य का आयोजन हो सकता है। दूर से अच्छी खबर प्राप्त हो सकती है। आत्मविश्वास बढ़ेगा। कोई बड़ा काम करने की योजना बनेगी।



कारोबार में वृद्धि के योग हैं। सभी ओर से सफलता प्राप्त होगी। दुर्जन हानि पहुँचा सकते हैं। लाभ होगा। घर-परिवार के किसी सदस्य के स्वास्थ्य की चिंता रहेगी।



व्यावसाय की गति धीमी रहेगी। जोखिम व जमानत के कार्य टालें। बेचनी रहेगी। स्वास्थ्य का पाया कमजोर रहेगा। स्वास्थ्य पर बड़ा खर्च हो सकता है।



आय में निश्चितता रहेगी। व्यापार ठीक चलेगा। लाभ होगा। प्रयास विनापन डंडे। निवेश विनापन डंडे।



अप्रत्याशित लाभ हो सकता है। यात्रा मानोंकर रहेगी। नौकरी में अनुकूलता रहेगी। लाभ में वृद्धि होगी। प्रेम-प्रसंग में जलदबाजी न करें।



नई आर्थिक नीति बनेगी। कार्यपाली में सुधार होगा। प्रारन्ति व्याधि से परेशान हो सकती है। नौकरी में प्रभाव देगी। व्यापार वृद्धि होगी। समाजसेवा में रुक्णान रहेगा।



व्यावसायिक यात्रा मनोनुकूल रहेगी। विवेक का प्रयोग लाभ में वृद्धि करेगा। कोई बड़ी बाधा से बचें।



धर्म-कर्म में मन लगेगा। व्यापार मनोनुकूल चलेगा। नौकरी में सहायी साथ देंगे। निवेश सुधर होगा। प्रभावशाली व्यक्तियों से परिचय होगा।



किसी परिवारिक आनंदोत्सव में हिस्सा लेने का मौका मिलेगा। स्वास्थ्य विनापन देगा। कीमती वस्तुएं संभालकर रखें। बौद्धिक कार्य सफल रहेगे।



कीमती वस्तुएं संभालकर रखें। नौकरी में उत्त्यक्षिकारी की प्रसन्नता रहेगी। नया उपक्रम प्रारंभ करने की योजना बनेगी। मित्रों की सह

# सुष्मिता ने रोहमन शॉल पर फिर से लुटाया प्यार

सुष्मिता सेन और रोहमन शॉल का रिलेशन और ब्रेकअप कि किसी से छुपा नहीं है। लंबे समय तक एक-दूसरे को डेट करने के बाद दोनों दिसंबर 2021 में अलग हो गए थे। इसके बाद, सुष्मिता और ललित मोदी के अफेयर की चर्चाओं ने उस वक्त ज़ोर पकड़ लिया था, ललित ने अपने वेकेंशंस से कई तस्वीरें शेयर की थीं। इन तस्वीरों में सुष्मिता और उनकी बेटियां भी थीं। इन्हाँनी ही नहीं, ललित और सुष्मिता फोटोज को देखकर कोई भी कह सकता था कि दोनों के बीच जान-पहचान और दोस्ती से आगे का शिशा है।

खैर, ललित मोदी और सुष्मिता सेन दोनों के रिलेशनशिप को लेकर कई तरह की खबरें सामने आईं। लेकिन वक्त के साथ सब ठंडी पड़ गई। अब सुष्मिता अपनी बेटियों के साथ खुश है। साथ ही रोहमन के साथ फिर से दिखने लगी है। पिछले साल भी वह कई बार रोहमन के साथ दिखी। जिसके बाद दोनों के रिलेशनशिप को लेकर फिर से चर्चा से शुरू हुई। इन सबके बीच, सुष्मिता सेन ने अपने एकस बॉयफ्रेंड रोहमन शॉल को जन्मदिन की बधाई दी। रोहमन का बर्थडे 4 जनवरी को था। इस मैके पर सुष्मिता



ने एकस बॉयफ्रेंड पर जमकर प्यार लुटाया। सुष्मिता और रोहमन 2018 से 2021 तक रोमांटिक रिलेशनशिप में

रहे। 23 दिसंबर 2021 को इंस्टाग्राम पोस्ट के जरिए उन्होंने अपने ब्रेकअप की घोषणा की।

## सुष्मिता ने रोहमन शॉल संग शेयर की सेल्फी

अब रोहमन शॉल के जन्मदिन पर सुष्मिता ने एक मिरर सेल्फी शेयर की, जिसमें दोनों को विंटर आउटफिट में देखा जा सकता है। सुष्मिता ने ब्लैक कलर के जॉगर और मैचिंग लेदर जैकेट पहनी हुई है और ग्रे बीनी कैप और ग्रे बूट्स के साथ पेयर किया है। वहीं रोहमन ने ब्लैक जॉगर्स और मैचिंग जैकेट पहनी हुई है।

## सुष्मिता सेन ने रोहमन शॉल को कहा-‘बाबू’

सुष्मिता सेन ने पोस्ट में लिखा है, हैप्पी बर्थडे बाबूशाह, ऐसे ही हमेशा खुश रहाजुहाहर लिए ढेर सारा ध्यार और ब्लैसिंग्स। रोहमन ने पोस्ट पर कमेंट करते हुए लिखा, ‘थैंक यू बाबू’। वहीं, सुष्मिता की बेटी रेनी ने लिखा, आई लव दिस पिंकर। सुष्मिता की दो गोद ली हुई बेटियां रेनी और अलीसा हैं।

## बॉलीवुड मन की बात

### डंकी की सफलता के बाद अब ओटीटी का रुख करेंगे राजकुमार हिंदानी



रा

ज़कुमार हिंदानी के निर्देशन में बनी फिल्म डंकी को दर्शकों से अच्छा रिस्पॉन्स मिल रहा है। फिल्म की कहानी से लेकर कास्ट की एकिटिंग फैंस को बहुत पसंद आई है। वहीं अब खबर है कि राजकुमार हिंदानी जल्द ही ओटीटी पर डेब्यू करने वाले हैं। डंकी की सफलता के बाद अब राजकुमार हिंदानी ओटीटी की तरफ रुख कर रहे हैं। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक मीडिया के साथ एक इंटरव्यू में राजकुमार हिंदानी ने बताया है कि वो जल्द ही एक ओटीटी शो करने वाले हैं जिसकी शूटिंग इस महीने से शुरू हो सकती है। उन्होंने ये भी बताया कि वो इस शो को डायरेक्ट नहीं करेंगे बल्कि शो ननर होंगे। शो डिज्नी हॉटस्टार पर रिलीज होगा। इस शो के लिए उन्होंने हालिया रिलीज फिल्म 12th फैल के एकटर विक्रांत मैसी की नाम दिया है। इसके आगे राजकुमार हिंदानी ने कहा कि यह शो उनकी अपनी जगह है। यह कुछ ऐसा है जिससे मैं स्क्रिप्ट और जिस तरह से इसे आगे बढ़ाया गया है उससे बहुत खुश हूं। इस शो में, मैं वास्तव में शामिल हूं और यह मेरे अपने क्षेत्र में है डिडायरेक्टर ने इंटरव्यू में फिल्म की स्क्रिप्ट को लेकर भी बात की। उन्होंने कहा, कोविड 19 का शुक्रिया, जिसने हमें स्क्रिप्ट पर काम करने का अच्छा-खासा भौमा दे दिया और हमारे पास बहुत सारी कहानियां तैयार हैं, और आने वाले महीने में मैं और कहानियों पर काम करूंगा। राजकुमार हिंदानी ने इंटरव्यू में मुना बाई के तीसरे पार्ट के बारे में भी बात की, उन्होंने कहा, ऐसा नहीं है कि मैं इसे नहीं करना चाहता, 100 प्रतिशत में इसे करना चाहता हूं क्योंकि मुझे उन फिल्मों को बनाने में मजा आया। लेकिन अभी इसकी स्क्रिप्ट इतनी अच्छी नहीं बन पाई है। विक्रांत मैसी के वर्कफ्रॉन्ट की बात करें तो एकटर हाल ही में विधु विनोद चोपड़ा की फिल्म 12वीं फैल में देखा गया है। इस फिल्म में उनकी शानदार एकिटिंग ने सबका दिल जीत लिया है। यह फिल्म आईपीएस मनोज कुमार शर्मा की असल जीवन पर बेस्ड है। 12वीं फैल एक ऐसे इंसान की कहानी है, जो गरीबी से उबरकर आईपीएस अधिकारी बनता है।

## इंडियन पुलिस फोर्स का जोखदार एक्ट्रियन सीन देख झूम उठे फैंस



के साथ ओटीटी में अपना कदम रख रहे हैं। हाल ही में इसके निर्माताओं

ने इसका बहुप्रतीक्षित ट्रेलर इंटरनेट पर जारी किया है।

## एक्शन मोड में दिखे स्टार

इंडियन पुलिस फोर्स का यह ट्रेलर रोमांचक सवादों और एकांश से भयानक दृश्यों से भरा है, जिसने अग्रिमता सिद्धार्थ मल्होत्रा, शिला शेट्टी और विवेक ओवेंटों शामिल है। यह दिल्ली के तीन पुलिसकर्मीयों की कहानी है, जो शक्तिशाली आपातक ताकतों के साथ आगामे-आगामे आतंकी को लेकर भी बहुत खुश हैं। ट्रेलर में देखित शेट्टी के ट्रेमार्क कालों के दुर्दानागस्त होने और वहाँ में उनके के साथ-साथ गोलियों की तड़पाहट के सीन हैं। कुल निलाकृष्ण, यह ट्रेलर दर्शकों में उत्साह पैदा करने में कामयाब है।

## 19 को होगी रिलीज

इंडियन पुलिस फोर्स का ग्रीनलियर 19 जनवरी 2024 को भारत और दुनिया भर के 240 से अधिक देशों और क्षेत्रों में प्राइज़ वीडियो पर शिशेष रूप से लैंच होता है। सिद्धार्थ की आविर्द्धी फिल्म रायमिका गंदाना के साथ जासूसी थिलर फिल्म मिशन मजनू थी। फिल्म को निलौ-जुलौ आलोचनात्मक प्रतिक्रिया मिली। इंडियन पुलिस फोर्स के तीसांवा, वह अगली बार सारी खाना और दिशा पटानी के साथ योद्धा गें दिखाई देगा। यह फिल्म इसी साल मार्च में रिलीज होगी।

## 100 सालों में सिर्फ एक ही बार है इवलता है ये पौधा, होश उड़ा देंगी इसकी ये खूबियाँ!



प्रकृति में कई ऐसे पौधे और पौधे पाए जाते हैं, जो बहुत ही अनोखे होते हैं। लेकिन आज हम आपको एक ऐसे पौधे के बारे में बताएंगे जिसे धरती पर सबसे अनीबी पौधों में से एक बताया जाता है, जिसका नाम पुया रायमोड़ी है। आपको जानकर हैरानी होगी कि यह पौधा 100 सालों में केवल एक बार ही खिलता है। ऐसी ही इस पौधे में कई खूबियाँ, जिन्हें जान कर आपके होश उड़ जाएंगे। cbsnews.com की रिपोर्ट के अनुसार, पुया रायमोड़ी एक दुर्लभ और विशाल पौधा है, जो शताब्दी में एक बार ही खिलता है, इसलिए अधिकांश लोगों के लिए इस दुर्लभ लुप्तप्राय पौधे को खिलते हुए देखने का मौका जीवनकाल में केवल एक बार ही आएगा। इस पौधे को एंडीज की रानी के रूप में भी जाना जाता है। यह केवल तभी खिलता है, जब पौधा लगभग 80 से 100 साल की आयु तक पहुंच जाता है। पुया रायमोड़ी आमतौर पर कैटटस से मिलता-जुलता हुआ लगता है। यह साक्षर अमेरिका में 12,000 फुट की ऊंचाई पर उत्तर आते हैं। वर्कले में यूनिवर्सिटी ऑफ कैलिफोर्निया के बॉटनिकल गार्डन के निर्देशक पॉल लिच्ट ने सीबीएस सैन फ्रांसिस्को न्यूज को बताया कि यह पौधा खराब मिट्टी के साथ ठंडी और शुष्क परिस्थितियों में भी उग सकता है। वहीं, perunorth.com की रिपोर्ट में बताया गया है कि पुया रायमोड़ी दुनिया का सबसे बड़ा ब्रोमेलियाड है। साथ ही यह दुनिया का सबसे ऊँचा प्लांट स्पाइक भी है। पौधे को परिपक्ष होने में कितना समय लगता है, यह बहस का विषय रहा है। पुया रायमोड़ी 33 फीट की ऊंचाई तक उग सकता है। जब इस पर फूल खिलते हैं, तो यह देखने में बड़ी ही सुंदर लगता है। इस पर हजारों की संख्या में सफेद खिलते हैं, जिनमें लाखों बीच होते हैं। एक बार फूल आने के बाद ये पौधा मुरझा जाता और फिर मर जाता है। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक इस पर 8 हजार से लेकर 20 हजार तक फूल खिल सकते हैं।

## अजब-गजब

## इस पक्षी को कहा जाता है कोतवाल

# आवाज कॉपी करने में उत्साह है ये पक्षी 40 प्रजातियों की करता है जकल!

ग्रेटर रेकेट-टेल्ड ड्रॉंगो बड़ा ही अद्भुत पक्षी है, जो दूसरे जीवों आवाज कॉपी करने में उत्साह होता है। इसे 'द मास्टर मिमिक' के नाम से भी जाना जाता है, क्योंकि यह पक्षियों, मेंढकों और कीड़ों सहित 40 प्रजातियों की आवाज की नकल कर सकता है। अब इस बर्ड का एक वीडियो वायरल हो रहा है। भारत में इसे कोतवाल, पुलिस और भुजंग पक्षी कहा जाता है। आखिर इस पक्षी की कोतवाल क्यों कहा जाता है?

सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स (पहले टिवटर) पर ये वीडियो @ Our Nature Rocks नाम की यूजर ने पोस्ट किया है। इस वीडियो में आप इस पक्षी की आवाज निकालते हुए देख सकते हैं। आप वीडियो में देख सकते हैं कि ये पक्षी नीले रंग के साथ चमकदार काले रंग का होता है। अन्य पक्षियों के साथ इसके शरीर पर दो खास तरह के लंबे पंख ही होते हैं। यह वीडियो महज 16 सेकंड का है।

रिपोर्ट के अनुसार, यह पक्षी 35 अन्य



पक्षियों, 3 स्तनधारियों (Mammals) और 2 मेंढकों की आवाजों की नकल करता है। जिसमें उन्होंने पाया कि ये पक्षी 35

अन्य पक्षियों की आवाज की नकल कर सकता है। साथ ही ये कुछ स्तनधारी जीवों और मेंढकों की आवाज भी कॉपी कर सकता है।

ग्रेटर रेकेट-टेल्ड ड्रॉंगो पक्षी का साइटिफिक नाम डिकरूरस पैराडाइजस है। इसे ब्लैक ड्रॉंगो के नाम से भी जाना जाता है। यह एक मीडियम आकार का पक्षी है, जो भारत

# भाजपा नेता मर्यादा भूल गए हैं : चंद्रिमा भट्टाचार्य

## सीएम ममता पर अभद्र टिप्पणी के लिए अमित मालवीय के खिलाफ पुलिस में की शिकायत

4पीएम न्यूज नेटवर्क

कोलकाता। पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी के खिलाफ अपमानजनक टिप्पणी करने के आरोप में भाजपा नेता अमित मालवीय के खिलाफ पुलिस में शिकायत दर्ज कराई गई है। वरिष्ठ टीएमसी नेता चंद्रिमा भट्टाचार्य ने भाजपा नेता के खिलाफ शिकायत की है। दरअसल, अमित मालवीय ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर एक



### सच्चाई दबाने के लिए पुलिस का इस्तेमाल

इस बीच, पश्चिम बंगाल भाजपा ने सच्चाई को चुप करने के लिए पुलिस का इस्तेमाल करने की कोशिश के लिए टीएमसी की आलोचना की। भाजपा नेता राहुल सिन्हा ने कहा, अमित मालवीय ने जो भी कहा है, वह पूरी तरह सच है। यह टीएमसी सरकार है, जो अपराधियों को बचा रही है और इस प्रवृत्ति के कारण राज्य में अराजकता फैल गई है।

पोस्ट किया था, जिस पर एक्शन लेते हुए भट्टाचार्य ने यह शिकायत दर्ज कराई है।

दरअसल, अपने पोस्ट में अमित मालवीय ने दावा किया था कि प्रवर्तन निदेशालय के

अधिकारियों पर हमले के मामले में मुख्य आरोपी, फरार टीएमसी नेता शाहजहां शेख, ममता बनर्जी के संरक्षण के कारण कानून प्रवर्तन एजेंसियों के चंगुल से भागने में कामयाब रहे हैं। साथ ही, उन्होंने लिखा, संदेशशाली का डॉन होने का दावा करने वाला शाहजहां फरार है। यह ममता बनर्जी, जो पश्चिम बंगाल की गृह मंत्री भी हैं, उनके संरक्षण के बिना संभव नहीं है। राज्य मंत्री भट्टाचार्य ने कहा, हमने एक शिकायत दर्ज की है और पुलिस से मुख्यमंत्री के खिलाफ अपमानजनक टिप्पणी के लिए मालवीय के खिलाफ तत्काल कार्रवाई करने का आग्रह किया है।

फोटो: 4पीएम



**मांग** ग्रामीण स्वच्छता ग्राही कर्मचारी संघ उत्तर प्रदेश के कर्मचारियों ने स्थायी नियुक्ति की मांग को लेकर विधानसभा का किया धंरवा।

# फिर दिखेगा विराट-रोहित का टी-20 में दम

» अफगानिस्तान के खिलाफ टीम में होंगे शामिल

4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। टी-20 वर्ल्ड कप को ध्यान में रखते हुए अफगानिस्तान सीरीज के लिए टीम इंडिया की स्वचाल का एलान हो चुका है। 16 सदस्यीय इस टीम में सबसे खास नाम रोहित शर्मा और विराट कोहली का है। दरअसल, यह दोनों दिग्गज पिछले टी-20 वर्ल्ड कप के बाद से एक भी टी-20 इंटरनेशनल नहीं खेले हैं।

रोहित और विराट की वापसी इसलिए भी अहम है क्योंकि पिछले कुछ हफ्तों से यह कथास लगाए जा रहे थे कि टी20 वर्ल्ड कप में रोहित और विराट नहीं होंगे। इसके पीछे कई कारण गिनाए जा रहे थे। इनमें टी-20 क्रिकेट में रोहित की कसानी, विराट का टी-20 फॉर्मेट में कम स्ट्राइक रेट, युवा



क्रिकेटर्स को मौका दिए जाने की संभावना और क्रिकेट के अलग-अलग फॉर्मेट में संतुलन बनाने के लिहाज से विराट और रोहित को टेस्ट और वनडे तक ही सीमित रखने जैसी बातें शामिल थीं।

हालांकि चयनकर्ताओं ने इन सब के उलट अफगानिस्तान सीरीज में इन दोनों को

### अर्यार व केएल पर असर

श्रेयस अर्यार टीम इंडिया के लिए टेस्ट और वनडे के अहन खिलाड़ी हैं लेकिन टी-20 में उन्हें बहुत कुछ साबित करना बाकी है। रोहित और विराट की वापसी की सीधे सीधे असर इन्हीं पर जाना है। नव-टीन पर विराट के आने और फिर मिडिल ऑर्डर में सूर्या और वार्दिक समेत कुछ युवा खिलाड़ियों के घलते उनकी टीम में जगह बनाती नहीं आ रही है। वर्ल्ड कप 2023 में केएल राहुल ने बाहर बालेबाज और विकेटकीपर अच्छा काम किया। उन्होंने टीम इंडिया को कुछ अहन मुकाबले भी जिताए। लेकिन वर्ल्ड कप 2023 फाइनल में उनकी धीमी पारी आलोचकों के निशाने पर रही। टी-20 क्रिकेट में भी देखा गया है कि केएल कई नौकों पर बेट्ट कम स्ट्राइक रेट के साथ रन बनाते हैं। ऐसे में माना जा रहा है कि केएल राहुल इस बार टी-20 वर्ल्ड कप से बाहर रह सकते हैं।

ऐसे में इन दो दिग्गजों की टी-20 इंटरनेशनल में वापसी किन-किन खिलाड़ियों के लिए खतरे की घंटी साबित हो सकती है यानी कि कुछ की टी-20 वर्ल्ड कप से छुट्टी हो सकती है।

harsahaimal shiamal jewellers

NOW OPNED

PHOENIX PALASSIO

ASSURED GIFTS FOR FIRST  
300 BUYERS & VISITORS

Discount  
upto  
20%



खूब  
वायरल हो  
रहा है पुराना  
वीडियो

4पीएम न्यूज नेटवर्क

पटना। राजद प्रमुख लालू यादव अपने अंदाज में एकबार फिर भाजपा व मोदी सरकार पर तंज करा है। पूर्व बिहार के सीएम हमेशा अपने बयान को लेकर अवसर सुर्खियों में बने रहते हैं। देश में लोकसभा चुनाव कुछ ही महीनों बाद आयोजित होने वाला है। इस बीच लालू यादव का एक वीडियो सोशल मीडिया पर खूब वायरल हो रहा है। इसमें लालू मजाकिया अंदाज में अपने विषयकों पर तंज करते हुए नजर आ रहे हैं। हालांकि, वीडियो काफी पुराना है।

यह वीडियो उस वक्त का है, जब लालू संसद का सदस्य थे। वीडियो में लालू संसद को संबोधित करते हुए नजर आ रहे हैं। वह कहते हैं कि आप 1500 रुपये दे रहे हैं, यह तो ऐसे हैं जैसे उन्ट के मुंह में जीरा का फोरन। उन्होंने कहा कि चारों तरफ हमारी राजनीति देखिए और चारों तरफ अगर परिवार है, बच्चे हैं तो खर्चा ज्यादा है। उन्होंने कहा कि हर चीज में नेता लोग चोर हैं और भ्रष्ट हैं कहा जाता है। लालू ने कहा कि देश में एकजुटता आनी चाहिए। उन्होंने कहा कि हम चाहते हैं कि आप 7000 हजार करिए, ये तो आप उतना ही बढ़ा रहे हैं, जितना हमने किया था। इसमें टैक्स भी लेना है। लालू ने संसद में आगे कहा कि कानून बनाने वाले सांसद की भी सुविधा

बननी चाहिए। इसमें कोई कंजूसी नहीं करना है। इसके साथ उन्होंने यह भी कहा कि अगर आप इस सत्र में नहीं बनाइएगा तो अगले सत्र में हम लोग झटका देंगे और उससे नहीं मानिएगा तो पटका देकर बिल पास करा लेंगे। लालू के इस वीडियो को सोशल मीडिया पर खूब पसंद किया जा रहा है। इस वीडियो को इंस्टाग्राम पर लालू यादव फैन नाम के एक अकाउंट पर अपलोड किया गया है। इस वीडियो को अकाउंट पर तरह के रिएक्शन भी देखने को मिल रहे हैं। वहीं, इसपर तरह के रिएक्शन भी देखने को मिल रहे हैं।

# केंद्र कश्मीर में नागरिकों के साथ कर रही आतंकियों जैसा बर्ताव : मुफ्ती

» मोदी सरकार को धेरा कहा- पूर्वोत्तर की तरह यहां भी करें संवाद

4पीएम न्यूज नेटवर्क

जम्मू कश्मीर। असम में यूनाइटेड लिवरेशन फ्रंट (उल्फा) के साथ केंद्र की वार्ता को लेकर पीपुल्स डेमोक्रेटिक पार्टी की अध्यक्ष महबूबा मुफ्ती ने सरकार को धेरा। महबूबा मुफ्ती ने आरप लगाते हुए कहा कि एक तरफ केंद्र सरकार पूर्वोत्तर में आतंकियों से बातचीत कर रही है, तो वहीं दूसरी तरफ जम्मू कश्मीर में नागरिकों से साथ आतंकियों जैसा व्यवहार किया जा रहा है।

अनंतनग जिले के बिजेवरा में महबूबा मुफ्ती ने अपने पिता और पीटीपी संस्थापक मुफ्ती मोहम्मद सईद की आठवें पूर्णतिथि पर उनकी समाधि पर पार्टी कार्यकर्ताओं और समर्थकों की एक सभा को संबोधित करते हुए यह बात कही। महबूबा मुफ्ती ने आगे कहा, हम आत्मसमर्पण नहीं करेंगे। अगर आप (केंद्र) हमसे गरिमा के साथ अपना पिता के बारे में बात की थी। मुफ्ती की राजनीति का सबाल है, वह भारत के पहले मुस्लिम गृह नंबरी थे। आज तक किसी अन्य मुस्लिम को देश का गृह मंत्री नहीं बनाया गया है। वह पहले व्यक्ति थे जिन्होंने आतंकवाद के विषयों के बारे में बात की थी। उन्होंने कहा कि वे भी हारे आजे बच्चे थे जिन्हें दूसरे देश द्वारा गुमराह किया जा रहा था।



बात करेंगे तो हम सम्मान के साथ जबाब देंगे। अगर आप ढंडे से बात करेंगे जैसा कि आपने बफलियाज में किया था, तो ऐसे नहीं चलेगा। महबूबा मुफ्ती ने कहा कि जब केंद्र पूर्वोत्तर में आतंकवादियों के साथ बातचीत कर रहा था, तब उसने जम्मू-कश्मीर में आम नागरिकों को आतंकवादी करार दिया था। पूर्व मुख्यमंत्री ने कहा कि केंद्र को अलगाववादियों से निपटने में उनके दिवंगत पिता द्वारा अपनाए गए दृष्टिकोण से सीखना चाहिए। उन्होंने कहा, वहां (पूर्वोत्तर में) आप (केंद्र सरकार) आतंकवादियों से बात करते हैं जबकि जम्मू-कश्मीर में आपने आम लोगों को आतंकवादी करार दिया। आपने (अंधाधुंध) गिरफतारियां करके जेलें भर दी हैं।



# जनता से मिलने वाला प्यार और रुहेह पैसे से खरीदा नहीं जा सकता : उद्घव बोले- महाराष्ट्र की जनता मेरे साथ, बदनाम करने की हो रही कोशिश

4पीएम न्यूज नेटवर्क

मुंबई। महाराष्ट्र की राजनीति में पूर्व मुख्यमंत्री उद्घव ठाकरे के नाम का जिक्र आते ही शिवसेना के दो-फाइ होने का जिक्र स्वाभाविक हो जात है। करीबी सहयोगी एकनाथ शिंदे की बागवत के बाद शिवसेना दो गुटों में बंट गई और अब उद्घव नए सिरे से दल और समर्थकों को एजेंट करने का प्रयास कर रहे हैं। अपने आवास- मातृश्री में समर्थकों से मुख्यमंत्री उद्घव ठाकरे ने कहा कि जनता से मिलने वाला प्यार और स्नेह पैसे से खरीदा नहीं जा सकता। ताजा घटनाक्रम

में उद्घव ठाकरे ने कहा है कि उह महाराष्ट्र की जनता का पूरा समर्थन हासिल है।

उहोंने आलोचकों को आड़े हाथ लिया और कहा कि वह बदनाम करने वाले लोगों के सपने में आते हैं। ठाकरे ने रविवार को पश्चिमी मुंबई के बांद्रा में अपने समर्थकों को संबोधित किया। उन्हें बदनाम करने वाले आलोचकों को भी यह बात पता है। पार्टी के दो गुटों में बंटने के बाद शिवसेना (उद्घव बालासाहेब ठाकरे

में उद्घव ठाकरे ने कहा है कि उद्घव ठाकरे के दिन वह नासिक के कालाराम मंदिर में पूजा करेंगे। गोदावरी नदी के तट पर महा आरती का आयोजन भी किया जाएगा। पूर्व मुख्यमंत्री उद्घव ठाकरे ने यह भी कहा कि वह कल्याण लोकसभा सीट का दौरा करेंगे। बता दें कि इस सीट से सीएम एकनाथ शिंदे के बेटे श्रीकात शिंदे प्रतिनिधित्व करते हैं। गौरतलब है कि ठाकरे का बयान लगभग दो महीने के बाद होने वाले लोकसभा चुनाव के महेनजर काफी अहम माना जा रहा है।

या क्षम्भ) के मुखिया उद्घव ने कहा कि भले ही उनकी पार्टी का चुनाव चिह्न और नाम दूसरे खेमे के पास है, लेकिन प्रदेश की जनता उनके साथ है। बता दें कि ठाणे जिले के उल्हासनगर को मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे का गढ़ माना जाता है।

## 22 को नासिक के कालाराम मंदिर में पूजा करेंगे ठाकरे

उहोंने 22 जनवरी को अयोध्या में राम मंदिर की प्राण प्रतिष्ठा पर भी बात की। उद्घव ठाकरे ने कहा, अयोध्या में प्राण प्रतिष्ठा के दिन वह नासिक के कालाराम मंदिर में पूजा करेंगे। गोदावरी नदी के तट पर महा आरती का आयोजन भी किया जाएगा। पूर्व मुख्यमंत्री उद्घव ठाकरे ने यह भी कहा कि वह कल्याण लोकसभा सीट का दौरा करेंगे। बता दें कि इस सीट से सीएम एकनाथ शिंदे के बेटे श्रीकात शिंदे प्रतिनिधित्व करते हैं। गौरतलब है कि ठाकरे का बयान लगभग दो महीने के बाद होने वाले लोकसभा चुनाव के महेनजर काफी अहम माना जा रहा है।

या क्षम्भ)

के मुखिया उद्घव ने कहा कि भले ही उनकी पार्टी का चुनाव चिह्न और नाम दूसरे खेमे के पास है, लेकिन प्रदेश की जनता उनके साथ है। बता दें कि ठाणे जिले के उल्हासनगर को मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे का गढ़ माना जाता है।

कभी उद्घव के करीबी रहे शिंदे की

बगावत के बाद करीब डेढ़ साल पहले शिवसेना दो-

फाड़ हो गई। हाल ही में कुछ राजनीतिक

कार्यकर्ताओं ने उद्घव ठाकरे का दामन

थामा है। बगावत के बाद शिवसेना

(यूटीटी) में लौटे नेताओं का जिक्र

करते हुए उद्घव ठाकरे ने कहा कि आगे

बड़ी राजनीतिक लड़ाई है लेकिन सभी

वफादारों और समर्थकों के एकजुट रहने

पर कड़े संघर्ष के बाद जीत पाई जा

सकती है।

## मालदीव पर भड़के लक्ष्यद्वीप के सांसद मोहम्मद फैजल

» कहा-लक्ष्यद्वीप में पर्यटन बढ़ेगा तो मिलेगा रोजगार

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लक्ष्यद्वीप। लक्ष्यद्वीप के सांसद मोहम्मद फैजल ने पिछले सासाह केंद्र शासित प्रदेश की यात्रा पर प्रधान मंत्री नरेंद्र मोदी के खिलाफ द्वीप राष्ट्र मालदीव के कुछ राजनेताओं द्वारा अपमानजनक टिप्पणी पोस्ट करने के बाद मालदीव पर हमला बोला है।

पीएम मोदी, 3 जनवरी को लक्ष्यद्वीप में थे। उन्होंने अपनी यात्रा की कुछ तस्वीरें पोस्ट कीं, जहाँ उन्हें धूमते और प्राचीन समुद्र तटों के दृश्यों का आनंद लेते देखा



गया और यहां तक कि स्लॉकिलिंग भी की गई। उन्होंने इस द्वीप को भारतीयों के लिए एक पर्यटन स्थल के रूप में भी पेश किया था।

तस्वीरों के सोशल मीडिया पर आने के बाद मालदीव के कुछ मंत्रियों ने पीएम मोदी के खिलाफ टिप्पणी की और लक्ष्यद्वीप को एक गंदी जगह कहा। मोहम्मद फैजल ने पूछा कि पीएम मोदी ने लक्ष्यद्वीप में पर्यटन और अन्य क्षेत्रों के दायरे के बारे में जो कहा, उस पर मालदीव को टिप्पणी क्यों करनी चाहिए।

## आईएसआईएस की गुजरात में बम ब्लास्ट करने की थी योजना

» गोधरा दंगे का बदला लेना चाहते थे आतंकी

4पीएम न्यूज नेटवर्क

गंधीनगर। हाल में पकड़े गए आईएसआईएस के पुणे मॉड्यूल के सदिध आतंकी शहनवाज आलम के करूलनामे में हुआ बड़ा खुलासा हुआ है। गोधरा दंगे का बदला लेने के लिए आईएसआईएस पूरे गुजरात में सिलसिले तरीके से बड़े बम ब्लास्ट करवाना चाहती थी।

जानकारी के मुताबिक, आतंकियों के निशाने पर गुजरात के गांधी नगर, अहमदाबाद, बडोदरा और सूरत, इसके

अलावा आतंकियों के निशाने पर गुजरात के भाजपा, राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ, विश्व हिन्दू परिषद,

जिला न्यायलय, विश्वविद्यालय, कई मंदिर, यहूदी स्थल

और भीड़भाड़ वाले इलाके थे। प्राप्त जानकारी के अनुसार, आतंकी बड़े हमले को अंजाम देने से पहले 2023 में ही इन जगहों की रेकी की थी। रेकी के दैरान कई जगहों की तस्वीरें भी खींची थीं। आतंकियों ने रेलवे स्टेशन, सिंसेमा हॉल समेत कई भीड़भाड़ वाले इलाकों की रेकी की थी।

वोट के लिए पीएम का चेहरा जरूरी नहीं: पलानी स्वामी



» अनाद्रमुक अल्पसंख्यकों के हितों की रक्षा के लिए तत्पर

मदुरै। राजनीतिक दलों के बयान के आधार पर कहा जा सकता है कि लोकसभा चुनाव 2024 बेहद दिलचस्प होने वाले हैं। दक्षिण भारत में जनाधार मजबूर रखने वाले पलानीस्वामी ने कहा है कि वोट मांगने के लिए प्रधानमंत्री को चेहरा बनाने की जरूरत नहीं है।

पलानीस्वामी ने सवाल किया कि पिछले संसदीय चुनावों में क्या ओडिशा के मुख्यमंत्री नवीन पटनायक और आंश्र प्रदेश के सीएम जगन मोहन रेडी ने वोट मांगने के लिए प्रधानमंत्री का उदाहरण देते हुए कहा कि ऐप्रैल-मई में होने वाले चुनाव में एआईडीएमके और उनके सहयोगियों के लिए वोट मांगने के लिए किसी प्रधानमंत्री उम्मीदवार को पेश करने की जरूरत नहीं है।

पलानीस्वामी ने सवाल किया कि पिछले संसदीय चुनावों में क्या ओडिशा के मुख्यमंत्री नवीन पटनायक और आंश्र प्रदेश के सीएम जगन मोहन रेडी ने वोट मांगने के लिए प्रधानमंत्री का चेहरा पेश किया था? दोनों ने ऐसा नहीं किया।

इसी तरह, केरल में भी वाम मोर्चे ने प्रधानमंत्री पद का कोई उम्मीदवार घोषित नहीं किया था। मोर्चों के शहर मदुरै में एसडीपीआई की वेलट्रूम माथासरबिनमई (धर्मनिरपेक्षता की जीत) रैली में पलानीस्वामी ने कहा, एकमात्र जरूरत अच्छा करने की है। लोगों की सेवा करने और उनके हितों की रक्षा जरूरी है। अनाद्रमुक अल्पसंख्यकों के हितों की रक्षा के लिए संसद में होने वाले प्रयासों को पूरा समर्थन देगी।

मेरी पार्टी स्वतंत्र है, हम किसी के गुलाम नहीं बनेंगे

स्टालिन के इस आणों को खाइज कर दिया कि अनाद्रमुक बीजेपी की गुलाम है। पलानीस्वामी ने कहा कि उनकी पार्टी स्वतंत्र है और उसने कही कि उनकी बी टल को गुलाम बनाने की इजाजत नहीं दी। उन्होंने कहा कि जो भी पार्टी एआईडीएमके के साथ जुड़ी, वह आगे बढ़ेगी। टीएमके के साथ आगे वाली पार्टीओं को जाटका लगाने वाला है। अनाद्रमुक प्रमुख ने कहा कि द्रुक के सहयोगी स्टालिन के नेतृत्व गली पार्टी के सामने मुख्य होकर कोई मुद्दा नहीं उठ सकते। दूसरी तरफ अनाद्रमुक जाति और धर्म से पैदे हो गए साधारण कार्यकारी भी शीर्ष पदों पर जा सकता है। अतीत में उनकी पार्टी भाजपा के साथ चुनावी गठबंधन के लिए तकालीन परिवर्तियों% के कारण विचार कर रही थी। हालांकि, पार्टी ने कभी भी अपनी विचारधारा से संज्ञानी नहीं किया।

## गुनगुनी धूप निकली पर गलन ने ठिठुराया

आज रात से बुंदेलखण्ड और पश्चिमी यूपी में बारिश के आसार, 10 के बाद मौसम साफ रहने का अनुमान



मुताबिक, उर्द्दे में न्यूनतम तापमान सबसे कम रहा। यहां पर रविवार के 10.2 डिग्री की अपेक्षा तापमान 5.6 डिग्री दर्ज हुआ। बरेली, शाहजहांपुर, नजीबाबाद, मुजफ्फरनगर, मेरठ, आगरा और अलीगढ़ में पारा 10 से नीचे रहा। दिन को कई इलाकों में धूप खिलने से लोगों

ने राहत महसूस की और पारा 20 डिग्री से ऊपर तक पहुंचा। कानपुर, गोरखपुर,

वाराणसी, बलिया, चुर्क, बहराइच, प्रयागराज, लखनऊ, सुलतानपुर, अयोध्या, फुरसतगंज, हमीरपुर, मैसूरु, गोरोदा, गोरखपुर, हमीरपुर, ललितपुर में धूने

कोहरे की चेतावनी जारी की गई है।

घने कोहरे की भ