



दूसरा टेर्स्ट : यशस्वी का कमाल, अंग्रेज... 7 पूरे विपक्ष को फिर लगाना होगा... 3 यूपी में अपने सभी सांसदों का... 2

सफलता की एक और सीढ़ी चढ़ा 4पीएम

- » दिसंबर महीने में साढ़े 10 करोड़ से भी अधिक ल्यूज के साथ दूसरे स्थान पर बरकरार
 - » जल्द ही पूरे होने वाले हैं 28 लाख सब्सक्राइबर

लखनऊ। अपने बेबाक अदाज से जनता के मुद्दों को धारदार तरीके से गूँगी-बहरी सरकारों तक पहुँचाने की मुहिम में जुटा लोकप्रिय यूट्यूब चैनल 4पीएम आए दिन सफलता की नई ऊंचाईयों को छू रहा है और नए-नए कीर्तिमान स्थापित करता जा रहा है। बेशक ये सब लोगों के पाया और सरकार से सवाल करने की हिम्मत का ही नतीजा है। अब एक बार फिर 4पीएम ने अपनी सफलता की श्रृंखला में एक उपलब्धि और हासिल कर ली है।

राहुल गांधी का भाजपा पर बड़ा हमला

मोदी की शह पर उनके मित्र कर रहे आदिवासियों का अपमान

- » पीएम के खास पत्रकार द्वारा आदिवासी समाज के अपमान पर भड़के कांग्रेस सांसद
 - » बोले- देश में साजिशन आदिवासियों के अधिकारों को किया जा रहा कमज़ोर

नई दिल्ली। पिछले कुछ दिनों से देश की सियासत में झारखण्ड लगातार चर्चा का विषय बना हुआ है। झारखण्ड में मुख्यमंत्री की गिरफतारी और फिर नए सीएम की ताजपोशी से लेकर आदिवासी समाज के अपमान के मामले तक झारखण्ड लगातार सियासत के केंद्र में बना हुआ है। तो वहीं दूसरी ओर कांग्रेस सांसद राहुल गांधी भी अपनी भारत जोड़ो न्याय यात्रा को लेकर इस समय झारखण्ड में ही बने हए

कांगेस ने आदिवासियों के लिए बनाए कानून, भाजपा ने नहीं किए लागू

कांगेस सासार्द राहुल गांधी ने सोशल मीडिया साइट पर अपने आर्थिकिक अकाउंट से लिखते हुए भाजपा पर बगला बोलते हुए कह कि आज मात्र में सामिनी के तरफ आदिवासियों के अधिकारी को कम्बलों पर लिया जा रहा है। मोदी की शह पर उनका 'मोटिडा मिट्र' युतीने आदिवासियों का अपमान करता है और 'कॉपीटे मिट्र' को उनके संघरणों को तूटा है। कांगेस ने आदिवासियों को लिपि वन अधिकार जैसे कानून बनाए, आवासीय लैल लैक आरा, सद्धा धर्म लाला राहुल की दिशा में कठांब बढ़ाए। लाल भाजपा आदिवासियों की दिशा में व्या करने वाला था और कानून लाल नहीं लेने वाला, जोकी उनका लाल आदिवासियों की जनीनी और अन्वय सापेक्ष छीन कर आपने कॉपीटे मिट्रों को देना है। कांगेस सासार्द ने आगे लिखा कि जारीकर्ता की गवाह उनकी पर मगवान विद्या मुंदा ने अंगोंसे से लड़ कर आदिवासियों के अधिकारों की व्या की। आज के अंगें फ़र्मोनीकर्म बाहर हैं कि आदिवासियों का अपने सी जल, जलान और जनीन पर कोई फ़क न हो। कांगेस प्रतिवद्द है कि आदिवासी समाज समृद्ध बने और उनकी सांस्कृतिक विवासन सुरक्षित रहे।

हैं। इस सियासी गहमागहमी के बीच एक बड़े मीडिया चैनल के एक बड़े पत्रकार के द्वारा आदिवासी समुदाय का अपमान करने का मामला भी तूल पकड़ता जा रहा है।

इस मामले को
लेकर अब सियासत
भी शुरू हो गई है
और विपक्ष इस

आर विपक्ष इस

अखिलेश ने भी साधा निशाना

इससे पहले सा प्रमुख अधिकारी याद ने भी इस मामले पर भाजपा को धैरते हुए लिखा कि एक तथाकथित बड़े घैनल के तथाकथित एक द्वारा एक अति सम्मानित लोकप्रिय आदिवासी नेता के लिए अपमानजनक बात कहे जाने पर उस घैनल का प्रबंधन यदि उस एक घट एक्टआउटर होने के बाद भी कोई कार्रवाई नहीं करता है तो ये समझाना लायिंग कि ‘आदिवासियों’ के दम शासन के उत्तरी तरीके ऐसे समझनी भी शक्तिल है।

पत्रकार के जरिए भाजपा पर हमलावर हो रहा है। समाजवादी पार्टी से लेकर कांग्रेस तक विपक्षी दल भाजपा पर आदिवासियों के अपमान का आरोप लगा रहे हैं। इस बीच कांग्रेस सांसद राहुल गांधी ने भी बीजेपी को आदिवासी समुदाय का अपमान करने पर खेल दिया।

मनीष सिसोदिया व संजय सिंह को नहीं मिली राहत

- » राउज एवेन्यू कोर्ट ने
17 फरवरी तक
बढ़ाई दोनों की
न्यायिक हिरासत
 4पीएम न्यूज नेटवर्क

जमानत याचिका पर
फैसला सुरक्षित

नई दिल्ली। दिल्ली के कथित शराब
घोटाले में जेल में बंद दिल्ली के पूर्व
मुख्यमंत्री व आप नेता मनीष
सिसोदिया और आम आदमी पार्टी
के राज्यसभा सासद संजय सिंह का
एक बार फिर कोर्ट से झटका लगा
है। दिल्ली एक्साइज पॉलिसी मामले
में आज राउज एवेन्यू कोर्ट में
सुनवाई हुई। जिसमें कोर्ट ने दिल्ली
एक्साइज पॉलिसी मामले में मनीष
सिसोदिया और गंगा सिंह की



संजय सिंह
फिलहाल
जेल में हैं।
संजय सिंह
को उत्पाद
नीति
घोटाले के
मामले में
प्रवर्तन

यूपी में अपने सभी सांसदों का टिकट काटेगी भाजपा : अखिलेश

» जनता में भाजपा व उसके सांसदों के प्रति गुस्सा

» बाले- अब पीड़ीए की एकता जागी, छोड़ के यूपी बीजेपी भागी

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

लखनऊ। लोकसभा चुनाव को लेकर पूरे देश का सियासी पारा काफी हो चुका है। आए दिन सियासी गलियारों में हलचल बढ़ती जा रही है। इस बीच अब समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष व उत्तर प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री अखिलेश यादव ने देश की सांसदों का टिकट काटने जा रही है सिवाय एक को छोड़कर, लेकिन सुनने में आया है कि वो भी अपनी सीट बदल रहे हैं या फिर किसी सुदूर प्रदेश में एक अतिरिक्त सुरक्षित सीट ढूँढ़ रहे हैं। यहां जिस एक सीट को छोड़कर वाली बात अखिलेश प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की वाराणसी की सीट को लेकर कर रहे हैं।

इसके साथ ही अखिलेश यादव ने कहा कि बीजेपी के सांसदों ने कभी अपने क्षेत्र की ओर मुड़ कर नहीं देखा, उन्होंने परीक्षा दी नहीं तो रिपोर्ट कार्ड कहां से बनेगा। सपा मुख्याया अखिलेश यादव ने सोशल साइट पर लिखा-ब्रेकिंग न्यूज़, सूत्रों के हवाले से पता चला है कि भाजपा उपर में अपने सभी वर्तमान सांसदों का टिकट काटने जा रही है सिवाय एक को छोड़कर, लेकिन सुनने में आया है कि वो भी अपनी सीट बदल रहे हैं या फिर किसी सुदूर प्रदेश में एक अतिरिक्त सुरक्षित सीट ढूँढ़ रहे हैं। यहां जिस एक सीट को छोड़कर वाली बात अखिलेश प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की वाराणसी की सीट को लेकर कर रहे हैं।

यूपी में भाजपा को नहीं मिल रहे प्रत्यार्थी

सपा प्रमुख अखिलेश यादव ने अपनी सोशल मीडिया पोर्ट में आगे लिखा कि इसीलिए भाजपा उत्तर प्रदेश में, लोकसभा चुनाव 2024 के लिए अपने प्रत्यार्थियों के नाम की घोषणा

करने की सिफारिश नहीं है। वर्तोंकि जनकर्ता वर्गनां सांसदों ने अपनी जेंडे में बोरे के अलावा कोई नी काम नहीं किया है। इसीलिए भाजपा सांसदों के पास न तो बताने के लिए कोई कानून है और न ही जनता वार्टी को दिखाने के लिए कोई रिपोर्ट कार्ड है। इसी वजह से जनता में भाजपा और भाजपी सांसदों के खिलाफ़

बहुत गुस्सा है। इन विपरीत लालते को देखते हुए भाजपा ने एप्रिल तक विप्रार्थी की खोज जारी है, लेकिन कोई नी लालते के लिए नहीं लड़ना चाहता है। इसी कारण भाजपा की तरफ से एक नी प्रत्यार्थी का नाम सामने नहीं आ पा रहा है। इस बारे यूपी से भाजपा का सजावा होना तय है वर्तों भाजपा के पास प्रत्यार्थी ही नहीं है।

जनता जुमलेबाजों को अब नहीं चुनेगी

सपा गुरुद्वारा आगे लिखते हैं कि भाजपा के टिकट काटने से पहले जनता ने ही उनका नाम काट दिया है। इस बारे उनके संवादीय थ्रेट में भाजपार्टी को दाखिला नहीं मिलेगा। उत्तर प्रदेश की जनता इस बारे जुमलेबाजों को नहीं, सच्चा और अच्छा कानून लागतेवालों को चुनेगी। अब पीड़ीए की एकता जागी, छोड़ के यूपी बीजेपी भागी!

असम में राहुल के बॉडी डबल की पहचान की गई : हिमंत

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

गुवाहाटी। असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने २ दावा किया कि कांग्रेस की भारत जोड़ न्याय यात्रा राज्य से गुजराने के दौरान उसके नेता राहुल गांधी द्वारा इस्तेमाल उनके बॉडी डबल (ड्यूप्लिकेट) की पहचान कर ली गई है और बाद में इससे संबंधित



विस्तृत जानकारी साझा की जाएगी। शर्मा ने यहां आयोजित संवाददाता सम्मेलन में कहा कि मीडिया में खबरें आने और विवाद खड़ा होने के बाद बॉडी डबल ने बीच में यात्रा छोड़ दी थी। मुख्यमंत्री ने दावा किया, हमने उस बॉडी डबल की पहचान कर ली है। जिसका इस्तेमाल राहुल गांधी ने पदयात्रा के दौरान किया था। हमने अब पुष्टि की है कि अधिकांश रोड शो के दौरान राहुल गांधी भीड़ का अभियान नहीं कर रहे थे, बल्कि यह काम उनका बॉडी डबल कर रहा था।

शर्मा ने कहा कि शनिवार से शुरू हो रही प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की दो-दिवसीय असम यात्रा के बाद वह इस मुद्दे पर एक संवाददाता सम्मेलन बुलाएंगे और उक्त बॉडी डबल की पहचान और अन्य विवरण सार्वजनिक करेंगे। उन्होंने कहा, उनके (मीडिया घरानों) द्वारा उजागर करने और तस्वीर अपलोड करने के बाद वह व्यक्ति यात्रा के अंतिम चरण में हिस्सा लिए बिना चुपचाप असम के गुवाहाटी हवाई अड्डे से दिल्ली के लिए खाना हो गया। कांग्रेस की भासत जोड़ न्याय यात्रा 18 जनवरी से 25 जनवरी तक असम से गुजरी। इस दौरान राहुल गांधी का कई बार शर्मा से टकराव देखा गया।

घोटालेबाजों को बचा रही शिंदे सरकार : उद्धव ठाकरे

» प्रशासनिक घोटालों को लेकर बीएमसी आयुक्त चहल पर साधा निशाना

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क



मुंबई। शिवसेना (यूपीटी) प्रमुख उद्धव ठाकरे ने पूछा कि सरकार बृहन्मुंबई महानगरपालिका में कथित घोटालों को लेकर नगर निकाय आयुक्त इकबाल सिंह चहल के खिलाफ कार्रवाई कर्यों नहीं कर रही है। ठाकरे ने पड़ोसी जिले रायगढ़ में पार्टी कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए कोरोना वायरस महामारी के दौरान बीएमसी द्वारा की गई खरीद में कथित वित्तीय अनियमिताओं को लेकर उनकी पार्टी के नेताओं को गलत तरीके से निशाना बनाने के लिए भाजपा के नेतृत्व वाली केंद्र सरकार की आलोचना की।

महाराष्ट्र के पूर्व मुख्यमंत्री ने दावा किया कि इनमें से कई मामलों में चहल ने फ़ाइल पर हस्ताक्षर किए थे। ठाकरे ने कहा, आयुक्त को गिरफ्तार कर्यों की वायरस महामारी के दौरान बॉडी बैग की खरीद में कथित घोटाले में प्रवर्तन निदेशालय ने इस सप्ताह की शुरुआत में शिवसेना नेता एवं शहर की पूर्व महापौर किशोरी पेड़णेकर से पूछताछ की थी।

» महा विकास अधाड़ी में शामिल हुए प्रकाश आंबेडकर

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

मुंबई। बाबा साहब डॉ भीम राव आंबेडकर के पाते एवं वंचित बुहुजन आधाड़ी (यूपीटी) प्रमुख प्रकाश आंबेडकर आगामी लोकसभा चुनावों के लिए विपक्षी गठबंधन महा विकास आधाड़ी (एमवीए) के साथ सीट बंटवारा वार्ता में शुक्रवार को शामिल हुए।

एमवीए के घटक दल शिवसेना (यूपीटी) के संयज्य राजत ने यहां बैठक में दलित नेता का स्वागत किए जाने की एक तस्वीर साझा की। फिलहाल, 10 से 12 सीट पर चर्चा होनी बाकी है।

महाराष्ट्र में लोकसभा की 48 सीट हैं और इस मामले में यह देश में उत्तर प्रदेश (80) के बाद दूसरे स्थान पर है। राजत ने एकस पर पोस्ट किया, वीबीए के एमवीए में शामिल होने के साथ,

भारत के संविधान की लड़ाक करने की लड़ाई और मजबूत हो गई है। हम भीड़तन्त्र के खिलाफ लड़ रहे हैं। राकांपा के जयंत पाटिल और

जितेन्द्र आब्बाड, कांग्रेस नेता नाना पटेल, अशोक चव्हाण, बालासाहेब थोराट और वर्षा गायकवाड़ तथा शिवसेना (यूपीटी) के राजत सीट बंटवारा वार्ता समिति के हिस्सा हैं। पिछले

लोकसभा चुनाव (2019) में भाजपा ने महाराष्ट्र में 23 सीट पर जीत दर्ज की थी, वहां (अविभाजित) शिवसेना ने 18 सीट जीती थी। (अविभाजित) राकांपा को चार सीट, जबकि कांग्रेस, एआईएमआईएम और निर्दलीय उम्मीदवार को एक-एक सीट पर जीत मिली थी।

बैठक के मसौदे को बाद में अंतिम स्पष्ट दिया जाएगा: प्रकाश आंबेडकर

प्रकाश आंबेडकर ने बैठक के बाद संवाददाताओं से कहा कि यह सुनिश्चित करने का निर्णय लिया गया कि एमवीए का अस्तित्ववालीन हो युके इंडिया जैसा हाल न हो। आगामी लोकसभा चुनाव ने भाजपा का मुकाबला करने के लिए 20 दलों के साथ कांग्रेस-नीति इंडिया गठबंधन की शुरुआत हुई थी, लेकिन परिचय बंगाल ने तृणमूल कांग्रेस (टीएमसी) और दिल्ली में आम आदमी पार्टी (आप) के अलेक्स चुनाव लड़ने की योजना से यह मुश्किल दियति का सामाना कर रही है। वीबीए प्रमुख ने बैठक के संवादात्मक रूप से यह गुणिका दियति का सामाना कर रही है। मुझे एमवीए के समक्ष कुछ मुद्दे खड़े हुए पूर्ण निर्धारित कार्यक्रम ने शामिल होना है। मुझे एमवीए के समक्ष कुछ मुद्दे खड़े हो रहे हैं और तीनों घटक दल आपस में उनपर चर्चा करेंगे तथा जल्दत पड़ने पर इसमें कुछ और (मुद्दे) जोड़े जाएंगे। उन्होंने कहा कि बैठक के मसौदा को बाद में अंतिम स्पष्ट दिया जाएगा।

» मराठा आरक्षण मामले में पार्टी द्वारा दरकिनार किए जाने के दावों को किया खारिज

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

मुंबई। महाराष्ट्र के मंत्री छान भुजबल ने उन दावों को खारिज कर दिया कि मराठा आरक्षण आंदोलन से निष्पत्ति के राज्य सरकार के तरीके की आलोचना के लिए उन्हें अजित पवार-नीति राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (राकांपा) गुरु में दरकिनार कर दिया गया है। खाया, नागरिक आपूर्ति और उपभोक्ता संरक्षण मंत्री भुजबल ने कहा कि पार्टी में किसी ने भी उनका विरोध नहीं किया है और उपमुख्यमंत्री अजित पवार ने अन्य पिछड़ा वर्ग (ओबीसी) के लिए उनकी पैरवी का समर्थन किया है।

शिवसेना के विधायक संजय गायकवाड़ द्वारा उन्हें मंत्रिमंडल से बाहर निकालने की मांग के बारे में पूछे जाने पर, अन्य पिछड़ा वर्ग के प्रमुख नेता



जरूरत पर जोर देते हुए कहा, मैं संजय गायकवाड़ को बताना चाहता हूं कि मैं शिवसेना संस्थान में एक वरिष्ठ प्रोफेसर था, जहां आपने पढ़ाई की थी। गायकवाड़ ने कहा था कि मराठा को कुनबी (ओबीसी) प्रमाण पत्र प्रदान करने के राज्य सरकार के फैसले का विरोध करने के लिए भुजबल को मंत्रिमंडल से बाहर कर देना चाहिए।

**पूरे विषय को फिर लगाना होगा जोर
इंडिया गठबंधन में फिर से सब होगा ठीक**

- » आपस की लड़ाई दूर करें
विपक्षी दल
 - » भाजपा से लड़ने के लिए
ठोंकेंगे ताल

नई दिल्ली। जब इंडिया गढ़बंधन बना था तो ऐसा लगा था कि 2024 में बीजेपी सत्ता से दूर हो जाएगी। पर तीन राज्यों में भाजपा के जीत के बाद से गढ़बंधन में सब कुछ ठीक नहीं चल रहा है। इंडिया गढ़बंधन में सबसे ज्यादा विवाद सीटों के बंटवारे को लेकर हो रहा है। उधर भाजपा भी तिकड़में लगी हुई है कि किसी भी तरह से इंडिया गढ़बंधन एकजुट न होने पाए। इसी के तहत उसने बिहार में जदयू को राजद-कांग्रेस से अलग होने पर सरकार का समर्थन देकर जहां वह अपनी लोक सभा सीटों की संख्या बरकरार रखने की योजना भी मजबूत कर ली। वही अखिलेश ने भी पहले कांग्रेस को 11 सीटें देने का एलान किया फिर अपने 16 प्रत्याशियों की घोषणा करके विपक्ष गढ़बंधन इंडिया को असहज कर दिया। उधर आप व टीएमसी भी अपना अलग राग अलाप रही है। ऐसे में 2024 की लोस चुनाव की लड़ाई क्या मोड़ लेगी आगे-आगे देखना दिलचर्या होगा। हालांकि कांग्रेस ने अभी हिम्मत नहीं हारी है वह सबको एकजुट करने में एकबार फिर लग गई है।

वहीं आजकल वर्तमान केंद्र सरकार
को सत्ताच्युत करने के सपने देखने की
राजनीति गरम है। केंद्र में विपक्ष की
राजनीति करने वाली कांग्रेस सहित
तमाम क्षेत्रीय दल एक साथ चलने का
राग अलाप रहे हैं, लेकिन वर्तमान
राजनीतिक शैली को देखते हुए सहज
ही यह सवाल देश के बातावरण में
अठखेलियाँ कर रहा है कि क्या आज
की स्थिति और परिस्थिति को देखते
हुए विपक्ष की भूमिका निभाने वाले
राजनीतिक दल एक होकर चुनाव लड़
पाएंगे। यह सवाल इसलिए भी उठ रहा
है, क्योंकि सारे दल इस जोर
आजमाइश में लगे हैं कि किसको
कितनी सीट दी जाए। इस बारे में
कांग्रेस के समक्ष बड़ी विकट स्थिति
निर्मित होती जा रही है। क्योंकि जहाँ
एक ओर कांग्रेस के नेता राहुल गांधी
कांग्रेस के अस्तित्व को बचाने के लिए
एक और राजनीतिक यात्रा पर निकल
चुके हैं, वहीं दूसरी ओर क्षेत्रीय दल
कांग्रेस को कोई भाव नहीं दे रहे। इसके
पीछे का कारण स्वयं कांग्रेस की

राजनीति हा है। क्योंकि उसक नता आको न तो अपनी वास्तविक स्थिति का ज्ञान है और न ही उसके नेता वैसा आचरण ही कर रहे हैं। इसी कारण आज क्षेत्रीय दल कांग्रेस से ज्यादा प्रभावशाली हैं। वास्तविकता यह है कि कांग्रेस को क्षेत्रीय दलों के सहारे की तलाश है और कांग्रेस इस सत्य को अभी समझने में पूरी तरह असमर्थ दिखाई दे रही है। यह पेंच इसलिए भी स्थापित हुआ है क्योंकि कांग्रेस को सारे क्षेत्रीय दल आंखें दिखाने की अवस्था में दिखाई देने लगे हैं। इसके पीछे क्षेत्रीय राजनीतिक दलों का अस्तित्व बचाने का तर्क दिया जा सकता है, लेकिन सत्य यह भी है कांग्रेस वर्तमान में बहुत कमज़ोर हो गई है।



यूपी कांग्रेस की
मंथा गठबंधन धर्म
निभाए सहयोगी

उत्तर प्रदेश में कांग्रेस की राजनीतिक जमीन शून्यता की ओर कदम बढ़ा रही है। ऐसे में समाजवादी पार्टी कांग्रेस को उतना महत्व नहीं देगी, जितना वह चाहती है। इस प्रकार की परिस्थिति के बीच कांग्रेस अपने राजनीतिक भविष्य की तस्वीर में किस प्रकार से रंग भरेगी, यह फिलहाल टेढ़ी खीर ही कही जाएगी। कुल मिलाकर यही कहा जाएगा कि विपक्ष की एकता जो प्रयास किए जा रहे हैं, उसके समक्ष एक एक करके बड़े अवरोध भी स्थापित हो रहे हैं। इस अवरोधों का सामना करने की हिम्मत एकता से ही संभव हो सकती थी, जो फिलहाल असंभव-सा ही लग

इसलिए कांग्रेस को मन मुताबिक सीट देने कोई भी दल तैयार नहीं है। पश्चिम बंगाल में एक तरफ ममता बनर्जी कांग्रेस को उसकी स्थिति के अनुसार सीट देने को तैयार नहीं है। वहीं उत्तर प्रदेश में भी समाजवादी पार्टी कांग्रेस को ज्यादा सीट देने के मूल में नहीं है। इंडी गटबंधन के लिए रही सही कसर पर नीतीश कुमार ने बिहार में कांग्रेस की उम्मीदों पर पानी फेर दिया है। इस राजनीतिक घटनाक्रम के बाद स्वाभाविक रूप से विपक्षी एकता के गटबंधन को बहुत बड़ा आघात लगा है। उल्लेखनीय है कि नीतीश कुमार विपक्षी गटबंधन की एकता के एक बड़े नेता के रूप में स्थापित हुए थे, मगर कांग्रेस द्वारा महत्व नहीं दिए जाने के कारण नीतीश कुमार ने अपनी अलग राजनीतिक राह निर्मित कर ली।

रहा है। ऐसा लगने लगा है विपक्षी
एकता के प्रयास तार-तार हो रहे हैं।
इसके पीछे कांग्रेस की एक बड़ी खामी
यह भी है कि वह भगवान् श्रीराम की
प्राण प्रतिष्ठा कार्यक्रम में न जाने की
भूल कर चुकी है। भगवान् राम से
भारत की जनता का सीधा संबंध है,
जिसे कोई भी राजनीतिक दल
नकारने का साहस नहीं कर सकता।
विपक्षी राजनीतिक दलों को भविष्यत
की राजनीति की ओर कदम बढ़ाना
है तो उसे भारत की आस्था को
सम्मान देना ही होगा, नहीं तो जो
स्थिति पहले हुई, वैसी ही स्थिति के
लिए तैयार रहना चाहिए।

कांग्रेस के लिए सहयोगी पैदा कर रहे मुरिकले

वर्तमान में राजनीति रूप से अस्तित्व बचाने के लिए ऐडी चोटी का जोर लगा रहे विपक्षी दलों के समक्ष एक बार फिर से अपनी एकता को बनाए रखने के लिए चुनौतियों का पहाड़ स्थापित होता दिखाई दे रहा है। जहां तक विपक्षी एकता की बात है तो आज के हालात को देखते हुए निश्चित ही यह कहा जा सकता है कि जितने मुंह उतनी बातें हो रही हैं। विपक्ष के सारे दल किसी न किसी रूप में अपनी महत्वाकांक्षा को प्रदर्शित कर रहे हैं। तु डाल डाल, मैं पात पात वाली कहावत को चरितार्थ करते हुए कांग्रेस सहित क्षेत्रीय दल अपनी पहचान बनाए रखने के लिए एक दूसरे को आंखे दिखा रहे हैं। इससे एक बात पूरी तरह से स्पष्ट हो जाती है कि कांग्रेस के नेतृत्व को कोई भी दल सर्वसम्मति से स्वीकार करने के

सीट बांटवारे पर आपसी सहमति की उम्मीद : जयराम

कांग्रेस नेता जयराम रमेश ने कहा कि गढ़बंधन में, देने और लेने की प्रवृत्ति होती है। हम राज्य में संयुक्त सीट-बंटवारे के फॉर्मूले पर आम सहमति तक पहुँचने के लिए आशान्वित हैं, जो इसमें शामिल सभी दलों को संतुष्ट करेगा। ममता जी ने इडिया गढ़बंधन के प्रति अपनी प्रतिबद्धता जताई है, औ हम इस रुख का स्वागत करते हैं



ममता बनर्जी की यह टिप्पणी
बंगाल में अकेले सभी 42
लोकसभा सीटों पर चुनाव
लड़ने के एलान के बाद आई है,
जिससे पश्चिम बंगाल में
विपक्षी गुट इंडिया पर काफी

टीएमसी व कांग्रेस में बात बनाने की कोशिश होगी तेज़

परिचय बांगल में कांग्रेस की राह विल्कुल भी आसान नजर नहीं आ रही है। कांग्रेस की राज्य में सीट बंटवारे को लेकर अंतिम आशा भी ममता बनर्जी ने लगभग खत्म कर दी है, लेकिन फिर भी कांग्रेस ने हिम्मत नहीं हारी और वह आशानित है, इससे फलते इंडिया गढ़बंधन में जारी गतिरोध को खत्म करने के लिए ममता बनर्जी ने चुनाव के बाद क्षेत्रीय दलों को एकजुट करने का इरादा जताया था। बांगल में सीट बंटवारे को लेकर कांग्रेस और टीएमसी के बीच जारी गतिरोध को खत्म करने की कोशिश के बीच कांग्रेस महासचिव जयराम रमेश टीएमसी के साथ आगे बढ़ने की उम्मीद जताई। ममता बनर्जी ने नदिया जिले में एक सरकारी

कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कहा कि उनकी पार्टी राज्य में आगामी लोकसभा चुनावों के लिए कांग्रेस के साथ गठबंधन करने की इच्छुक थी, लेकिन कांग्रेस ने उनके प्रस्ताव को अस्वीकार कर दिया। उन्होंने कहा, हम गठबंधन करना चाहते थे, लेकिन कांग्रेस सहमत नहीं थी। उन्होंने चुनाव में बीजेपी की मदद करने के लिए सीरीपीआई एम के साथ हाथ मिलाया है, हम ही हैं जो देश में बीजेपी से लड़ सकते हैं। ममता बनर्जी ने विश्वास जताया कि लोकसभा चुनाव में बीजेपी को करारी मात्र मिलेगी, साथ ही उन्होंने कहा कि टीएमसी अन्य क्षेत्रीय दलों के साथ केंद्र में सरकार बनाने की रणनीति पर फैसला करेगी। बंगाल की

मुख्यमंत्री ने कहा, अगर लोग हमारे साथ हैं, तो हम बादा करते हैं कि दिल्ली (लोकसभा चुनाव) जीतेंगे। चुनाव के बाद, हम सभी क्षेत्रीय दलों को साथ लेकर सरकार बनाएंगे। ममता बनजेने आगामी चुनावों में बीजेपी की मदद के लिए कांग्रेस और वाम दलों पर हाथ मिलाने का आरोप लगात हुए कांग्रेस के साथ सीट-बंटवारी की चर्चा की विफलता पर बात की। इसके लिए उन्होंने वाम दलों के कथित हस्तक्षेप को जिम्मेदार ठहराया। टीएमसी नेता ने कहा कि बस याद रखें कि बांगल दिल्ली (लोकसभा चुनाव) जीतने का रास्ता दिखाएगा, हम दिल्ली जीतेंगे, हम बांगल में अकेले लड़ेंगे और बीजेपी को हराएंगे।

यह लोकतंत्र को बचाने का चुनाव : डिप्पल



सपा नेता डिप्ल यादव ने कहा कि लोकसभा चुनाव के लिए उम्मीदवार तय करने में और देंटी नहीं होनी चाहिए, उन्होंने इस बात पर भी जोर दिया कि आगामी चुनाव संविधान को बचाने के बारे में होंगे। उन्होंने कहा, यह एक महत्वपूर्ण चुनाव है। इसके लिए और देंटी नहीं होनी चाहिए। उन्होंने कहा, चुनाव जनीनी स्तर पर लड़ा जाता है अगर समय पर उम्मीदवार तय हो जाये तो उन्हें भाजपा के खिलाफ मजबूत लड़ाई लड़ने का समर्थन मिलेगा। उत्तर प्रदेश में बस्ता के गढ़बंधन में आमिल होने की संभावना के बारे में पूछे जाने पर उन्होंने

सपा-कांग्रेस के बीच सीट शेयरिंग में कोई दिक्कत नहीं : दामगोपाल

समाजवादी पार्टी के नेता राम गोपाल यादव ने कहा कि कांग्रेस और अखिलेश यादव के नेतृत्व वाली उनकी पार्टी ने उत्तर प्रदेश में सीट बंटवारे के समजौते को अतिम रूप दे दिया है। उच्चाने कहा कि आगामी लोकसभा चुनाव के लिए सापा जल्द ही और प्रत्याधी घोषित करेगा। यह पूछे जाने पर कि यथा कांग्रेस उत्तर प्रदेश में बहुगन समाज पार्टी (बसपा) के साथ यह सकती है, यादव ने कहा कि दोनों पार्टियां पहली ही एक समझौता पर पहुँच चुकी हैं। यादव ने कहा, हमने 16 सीटों के लिए उत्तराखण्ड योसित कर दिया है। हम कुछ दिनों में और सीटों योसित करेंगे। कांग्रेस और सपा उत्तर प्रदेश में अतिम समझौते पर पहुँच गा है।



Sanjay Sharma

f editor.sanjaysharma

t @Editor_Sanjay

जिद... सच की

हरित आवरण हटाना बढ़ा रहे आपदा...

पश्चिमी विक्षोभ और दक्षिण-पश्चिम मॉनसून के कारण हुई मूसलाधार बारिश से जुलाई और अगस्त में उत्तर भारत में व्यापक पैमाने पर बाढ़ और भूखलन की घटनाएं सामने आई। भारी बारिश के कारण हिमाचल प्रदेश में कई नदियों का जलस्तर बढ़ गया, जिसमें 12 जिलों के शहरी एवं ग्रामीण दोनों क्षेत्रों में भयानक स्थिति हो गई। इनडीएमए ने कहा कि गण्डीज़ित में 5,748 भूखलन, 45 बार बादल फटने (एक घंटे में 100 मिमी से अधिक बारिश) और 83 बार बाढ़ जैसी स्थिति का सामना करना पड़ा। इसने कहा कि इस आपदा के कारण 22,879 घर प्रभावित हुए और लगभग 500 लोगों की मौत हो गई, जिसमें 8,665 करोड़ स्थान का नुकसान हुआ। रिपोर्ट के अनुसार 7-11 जुलाई, 2023 के दौरान हिमाचल प्रदेश में 223 मिमी वर्षा दर्ज की गई, जो इस अवधि के लिए सामान्य मात्रा 41.6 मिमी से 436 प्रतिशत अधिक है।

मानसून के मौसम (जून-सितंबर) के दौरान गण्डीज़ित में औसतन 734.4 मिमी बारिश होती है। इसके अनुसार शहरीकरण और पर्यटन अभियान की वजह से तेजी से निर्माण गतिविधियां बढ़ी हैं। इन निर्माण गतिविधियों के दौरान आवश्यक दिशानिर्देशों की अनदेखी की जाती है और अस्थिर ढलानों या बाढ़ क्षेत्रों पर प्रतिष्ठान बनाए जाते हैं। इनडीएमए ने कहा कि पर्यटन और बढ़ती आबादी के कारण नदी तटों और घाटियों के आसपास बस्तियों की संख्या बढ़ने और अचानक आने वाले बाढ़ के दौरान कई लोगों का जीवन खतरे में पड़ जाता है। जलवायु परिवर्तन पर अंतर सरकारी समिति की रिपोर्ट का हवाला देने हुए, इनडीएमए ने कहा कि भारतीय उपमहाद्वीप में दो प्रमुख क्षेत्र भारतीय हिमाचल और तटीय भारत विशेष रूप से जलवायु-प्रेरित आपदाओं के प्रति संवेदनशील हैं। इसमें कहा गया है कि हिमाचल प्रदेश में आपदा ऐसी घटनाओं के संकेतक के रूप में कार्य करती है। इनडीएमए ने कहा कि हिमाचल प्रदेश गण्डीज़ित आपदा प्रबंधन प्राधिकरण (एचपीएसडीएमए) को जलवायु संबंधी जोखियों का अनुमान लगाना चाहिए और उन्हें ध्यान में रखना चाहिए। रिपोर्ट के अनुसार हिमाचल प्रदेश की मौसम भविष्यवाणी और प्रारंभिक चेतावनी क्षमताएं सीमित हैं और गण्डीज़ित में वर्तमान में केवल 31 मौसम स्टेशन संचालित हैं। एजेंसी ने कहा कि यह महत्वपूर्ण है कि गण्डीज़ित में बांध पूर्वनुमानित - आधारित मॉडलिंग पर काम किया जाए और बाढ़ की चेतावनी के लिए जलग्रहण क्षेत्रों से तीन से पांच दिन के मौसम के डेटा को ध्यान में रखें।

(इस लेख पर आप अपनी राय 9559286005 पर एसएमएस या info@4pm.co.in पर ई-मेल भी कर सकते हैं)

दिनेश सी. शर्मा

आर्टिफिशियल इंटेलीजेंस (एआई) टूल्स जैसे कि चैटजीपीटी तमाम क्षेत्रों में लोकप्रियता हासिल कर रहे हैं, अब तो चिकित्सकों, मरीजों और स्वास्थ्य देखभाल एजेंसियों ने भी उपयोग शुरू कर दिया है। विश्व स्वास्थ्य संगठन ने एआई की नैतिक उत्तरदायित्व एवं परिचालन विधि को लेकर नए परामर्श प्रपत्र में चेतावनी युक्त संदेश जारी किया है, विशेषकर स्वास्थ्य क्षेत्र में लार्ज मल्टी-मोडल मॉडल्स (एलएमएम) के इस्तेमाल पर। एलएमएम, जैसे कि चैटजीपीटी और बाढ़, टेक्स्ट और वीडियो जैसे इनपुट डाटा को स्वीकर कर सकता है और जो आउटपुट यह पैदा करेगा वह मात्र इंपुटेड डाटा तक सीमित नहीं है।

ये व्यवस्थाएं मानवीय सक्षमता की नकल करने के लिए डिजाइन की गई हैं, यहां तक कि ऐसे कार्य करने में समर्थ हैं, जिनके लिए इनमें लर्निंग और एडीप्टिंग प्रोग्राम फीड न भी किए गए हैं। इसलिए इनसे स्वास्थ्य से संबंधित मिथ्या, त्रुटिपूर्ण, पक्षपाती या अपूर्ण सूचनाएं आने का गंभीर जोखिम दरपेश है। यह भी अब साफ है कि एआई व्यवस्था को इस तरह 'सिखाया' जा सकता है कि लैंगिक, जाति, नस्ल आदि से संबंधित असत्य, तोड़ा-मरोड़ा डाटा घड़कर यह हानिकारक या पक्षपाती सामग्री पैदा कर सके। एआई का उपयोग बढ़ने के साथ विश्व स्वास्थ्य संगठन ने 2021 में मोटे तौर पर सामान्य दिशा-निर्देशक सिद्धांत जारी किए थे, जोकि स्वास्थ्य क्षेत्र में इस नई तकनीक के इस्तेमाल की संभावना को मान्यता थी। इन सिद्धांतों के मुताबिक, एआई तकनीक के लिए अनिवार्य था कि वह संप्रभुता की सुरक्षा, मानव भलाई को बढ़ावा,

स्वास्थ्य क्षेत्र में एआई के उपयोग की चुनौतियां

मानव सुरक्षा, जनहित को प्रोत्साहित करे, साथ ही पारदर्शी, व्याख्यात्मक हो एवं सुबोधता सुनिश्चित करती हो, उत्तरदायी और जिम्मेवाराना हो, सबका साथ और समानता सुनिश्चित करने वाली हो, उन तकनीकों को बढ़ावा दे जो प्रतिक्रियाशील और सतत हों। व्याख्यात्मक का अर्थ है कि पब्लिक डोमेन में एआई के डिजाइन या डिप्लॉयमेंट को लेकर समुचित जानकारी उपलब्ध करवाई जाए।

पिछले हफ्ते जारी नए दिशा-निर्देश स्वास्थ्य क्षेत्र में एलएमएम के विकास और अपनाए जाने से संबंधित हैं। एलएमएम का उपयोग समझने के लिए, किसी एआई तकनीक की वैल्यू-चेन (मूल्य-शृंखला) को समझना बहुत महत्वपूर्ण है। इस शृंखला के किसी भी चरण पर, अहम निर्णय लेने पड़ेंगे, जो इस तकनीक की भावी दिशा और परिणामों पर असर डाल सकते हैं। शृंखला का आरंभ एलएमएम टूल को विकसित करने से होता है। विकसित करने वालों में, कोई एक बड़ी तकनीकी कंपनी, कोई यूनिवर्सिटी या एक



सार्वजनिक-निजी भागीदार उद्यम हो सकता है। तत्पश्चात, एक प्रदाता, जो कोई तीसरा पक्ष भी हो सकता है, वह एलएमएम में आगे सूक्ष्म सुधार और इसको प्रशिक्षित करके एक प्रोग्रामिंग इंटरफेस पेश कर सकता है। बृहद ऑप्टिक्स प्रेसर के साथ एलएमएम का एकीकरण करने की जिम्मेवारी प्रदाता की है ताकि यह एक एप्लीकेशन बन सके। चेन में तीसरा मुख्य खिलाड़ी डेप्लॉयर है, जो अंतिम छोर पर, उपयोगकर्ता को यह सेवा उपलब्ध करवाता है।

स्वास्थ्य क्षेत्र में, प्रदाता कोई एक अस्पताल शृंखला, सरकारी स्वास्थ्य एजेंसी या फिर दवा कंपनी भी हो सकती है। इस वैल्यू-चेन के प्रत्येक चरण पर डेवेलपर, प्रोवाइडर और डेप्लॉयर के अलावा बहु-तकनीकी एवं प्रशासनिक मुद्रों की भूमिका है। अधिकांशतः, डेवेलपर एक बड़ी तकनीकी कंपनी होगी क्योंकि एलएमएम विकसित करने को जरूरी पर्याप्त कम्प्यूटर कार्यपालीकरण या कम्प्यूटर एडेक्यूलेशन की आवश्यकता है। इसकी भूमिका एक विकासी और विकासात्मक कार्यपालीकरण की भूमिका है।

ज्ञान नेत्र से उजाला फैलाती गरिमा

अरुण नैथनी

कुदरत के खेल भी निराले हैं। व्यक्ति के लिये एक रास्ता बंद करती है सौ रास्ते खोल भी देती है। लौकिक दृष्टि लेती है तो अलौकिक दृष्टि दे देती है। हरियाणा के महेंद्रगढ़ जनपद के नावदी गांव की गरिमा ने इस बात को साबित किया। जब नौ साल पहले गरिमा पैदा हुई तो दृष्टिबाधित थी। यह महसूस किया जा सकता है कि एक बेटी के दृष्टिबाधित पैदा होने पर माता-पिता किन मन: स्थितियों से गुजरते हैं। लेकिन आज उसी परिवार ही नहीं, पूरे गांव को इस बेटी पर गर्व है क्योंकि उसने परिवार-गांव को राष्ट्रीय सुर्खियों में ला दिया है। पिछले दिनों राष्ट्रपति द्वौपदी मुर्मू ने उसे प्रधानमंत्री का 'राष्ट्रीय बाल पुरस्कार' प्रदान किया। वह भी ज्ञान का उजाला फैलाने के लिये। दरअसल, गरिमा को यह सम्मान वर्चित समाज के बच्चों को उनकी द्युग्मी-झोपड़ियों में जाकर शिक्षा के लिये प्रेरित करने के लिये दिया गया। वाकई कुदरत कमाल करती है। दृष्टि से वर्चित गरिमा यह कार्य महज तीन साल की उम्र से कर रही है।

गरीब बच्चों को स्कूल जाने के लिये मदद करने वे प्रेरित करने का मन बनाया। वह तब से पिता के सहयोग से ज्ञानी-झोपड़ी में रहने वाले बच्चों को पढ़ाने व पाठ्य सामग्री देने के प्रयास में लग गई।

आज हमारे समाज में तमाम लोग छोटी-छोटी बातों में निराश होकर अवसाद में चले जाते हैं। जीवन तक खत्म कर लेते हैं। उन्हें गरिमा का हौसला व रचनात्मकता देखनी चाहिए। वह अपने जीवन का अंधेरा भूलकर

स्कूल के गेट पर छोड़ आते हैं और वह खुद ही दूसरी मंजिल स्थित कक्षों में पहुंचती है। गरिमा, उसके परिवार और गांव के लिये 22 जनवरी गौरव का दिन था जब राष्ट्रपति मुर्मू ने उन्हें राष्ट्रीय बाल पुरस्कार दिया। वह राष्ट्रपति के अलावा प्रधानमंत्री से भी मिली। 26 जनवरी को अन्य क्षेत्रों में पुरस्कृत बच्चों के साथ शान से कर्तव्यपथ पर निकली। उल्लेखनीय है कि ये पुरस्कार असाधारण योग्यता व उत्कृष्ट उपलब्धियों के लिये बच्चों को सात



श्रेणियों में दिये जाते हैं। गरिमा को ये पुरस्कार सामाजिक कार्यों में योगदान के लिये दिया गया। प्रत्येक विजेता बच्चे को सम्मान स्वरूप एक पदक, प्रमाणपत्र और एक प्रशस्ति पुस्तिका दी जाती है। बहरहाल, गरिमा इस पुरस्कार से प्रफुल्लित है और अगे साक्षर पाठशाला के मिशन में ज्ञान की रोशनी बढ़ाने के लिये इसे ऊर्जा मान रही है।

दरअसल, गरिमा की सोच रही है कि शिक्षा बच्चे का मौलिक अधिकार है। हर बच्चे को शिक्षा मिले। गरीबी व अन्य परिस्थितियों के कारण जो बच्चे पढ़ नहीं पाते, उन्हें शिक्षा पाने के लिये मौका देकर प्रेरित किया जाना चाहिए। गरिमा 'साक्षर पाठशाला' में शामिल होने के लिये बच्चों को प्रेरित करती है। वह स्लम एरिया में जाकर बच्चों में कायदा, पैन, पैंसिल, गुब्बारे, टॉफी बांटकर स्कूल की अच्छाइयों से अवगत कराती है।

अपरदर्शी बनाकर बड़ी तकनीकी कंपनियों के दबदबे को और मजबूती दे सकता है। पारदर्शिता को लोकर कॉर्पोरेट में प्रतिबद्धता नदारद होना एक मुख्य चिंता है। नियामक और विधिक प्राधिकरण को एआई टूल्स द्वारा मौजूदा विधिक एवं नियामक तंत्र में दिए दिशा-निर्देशों, अंतर्राष्ट्रीय मानवाधिकार दायित्व और राष्ट्रीय डाटा सुरक्षा कानून के प्रावधानों के अनुपालन को लेकर चिंता

घर पर तैयार करें जयपुर की मथुरा प्याज की कचौड़ियां

भारत देश अपनी विविधता की वजह से जाना जाता है। यहाँ हर राज्य का अपना अलग खास तरह का खाना है। अगर बात करें राजस्थानी खाने की तो राजस्थान में नाश्ते के कई आप्शन मिल जाते हैं। सुबह से लेकर शाम तक राजस्थान के जयपुर जिले में आपको जगह-जगह प्याज की कचौड़ी मिल जाएगी। ये खाने में इतनी स्वादिष्ट लगती है कि व्याज का बहने। इसे लोग चाय के साथ खाना बेहद पसंद करते हैं। अगर आप कभी जयपुर गए होंगे तो आपने भी प्याज की कचौड़ी जरूर खाई होगी। जो भी व्यक्ति एक बार ये खास कचौड़ी खा लेगा, वो उसका स्वाद भूल नहीं पाएगा। ऐसे में आप अगर चाहें तो बड़ी ही आसानी से इसे घर पर बना सकते हैं। जिसको खाकर हर कोई आपकी तारीफ करेगा।



सामान

1.5 कप बेसन,
मैदा, 2 बड़े
प्याज, पत्तियों के
साथ कटा हुआ
2-3 हरी मिर्च,
बारीक कटी हुई
अदरक, हरा धनिया,
1/2 चम्पच अजवाइन, 1/2 चम्पच
हींग, 1/2 चम्पच नमक, 1/2 चम्पच
लाल मिर्च पाड़दर, 1/2 चम्पच गरम
मसाला, 1/2 छोटी सी लहसुन की
कली, सौंफ।

विधि

सबसे पहले एक बड़े बातल में मैदा, बेसन, नमक और अजवाइन डालें। इसके बाद इन सभी सामग्रियों को अच्छी तरह से मिला लें। अब थोड़ी-थोड़ी देर में पानी डालकर बेसन गूँथें। इसे तैयार करके कुछ देर के लिए अलग रख दें। इसको कुछ देर रखने के बाद स्टफिंग तैयार करें। प्याज की कचौड़ी की स्टफिंग में अदरक का पेरस्ट और कटी हरी मिर्च डालकर कुछ देर तक और भूनें। सही से भूने के बाद इसे ठंडा करने के लिए अलग रखें। ऊपर से हरा धनिया जरूर डालें। जब स्टफिंग ठंडी हो जाए तो एक लोई लेकर उसे

उसमें जीरा, सौंफ और एक चुटकी हींग डालकर भूनें। इसके बाद कढ़ाही में कटे हुए प्याज डालकर तब तक पकाएं जब तक कि प्याज सुनहरा ना हो जाए। इसके बाद प्याज में अदरक का पेरस्ट और कटी हरी मिर्च डालकर कुछ देर तक और भूनें। सही से भूने के बाद इसे सुनहरा होने तक सेंके। इसे आप हरे धनिये की चटनी के साथ परोस सकते हैं।

15 मिनट में बनाएं बाजरा उपमा

बाजरा सर्दियों का सुपरफूड है। जिसमें कई तरह के ऐसे व्यूट्रिशन शामिल होते हैं जो हमारी सेहत के लिए बेहद फायदेमंद होते हैं। इसे आप कई तरीकों से खानापान में शामिल कर सकते हैं। ब्रेकफास्ट के लिए कुछ हेल्दी ढूँढ़ रहे हैं तो बाजरा उपमा बरस्ट है। सूजी से तो आपने कई बार उपमा बनाया होगा। इस बार इसे करें ट्राई। इसमें फाइबर, कैल्शियम, आयरन, जिंक, फार्स्फोरस, मैठनीशियम, पोटेशियम, विटामिन-बी 6, कैरोटीन, लेसिथिन जैसे कई पोषक तत्व मौजूद होते हैं। साथ ही इसमें विटामिन- बी 12 भी होता है, जो बॉडी के मेटाबोलिज्म की प्रक्रिया को दुरुस्त रखता है, जिससे पेट से जुड़ी कई सारी समस्याओं का खतरा टल जाता है।



विधि

एक दिन पहले रात को ज्वार को अच्छी तरह धोकर रात भर पानी में भिगो दें। सुबह बनाने से पहले उबला ले। माइक्रोवेव बोल में तेल, राई, जीरा, प्याज, गजर, शिमला मिर्च, अदरक-लहसुन का पेरस्ट और नमक डालकर अच्छी तरह मिलाएं। मिश्रण को माइक्रोवेव में हाई पावर पर तीन मिनट तक पकाएं। बीप आने के बाद इसे निकालें और उबला हुआ ज्वार और टमाटर डालें। अच्छी तरह मिलाएं और चार मिनट और पकाएं। इसके बाद बोल को निकालें। पानी डालें और अच्छी तरह मिलाएं और सात मिनट के लिए फिर से पकाएं। बारीक कटी धनिया पत्ती से गर्निश करें। चटनी या अचार के साथ इस मिलेट उपमा को गर्म-गर्म परोसें। उपमा की इस डिश में ऊपर से नीबू नियोड़ना न भूलें। वहीं इसमें बारीक कटी सीज़नल सब्जियां भी मिलाएं।



हेल्दी नाश्ते के साथ करें सुबह की शुरुआत

बाजरे के फायदे

बाजरे में सोडियम, प्रोटीन, फाइबर और कार्बोहाइड्रेट अच्छी-खासी मात्रा में पाया जाता है। बाजरा पाचन तंत्र के लिए अच्छा होता है। ये आसानी से पच जाता है। पाचन सही रहता है, तो पेट दर्द, गैस, एसिडिटी जैसी दिक्कतें दूर रहती हैं। प्रेग्नेंसी के दौरान तो बाजरे की सेवन और भी ज्यादा अच्छा होता है। क्योंकि इसमें आयरन की मौजूदी के चलते खुन की कमी नहीं होती। बाजरा बच्चों के शारीरिक और मानसिक विकास में भी मददगार है।

सामग्री

1 कप ज्वार बाजरा,
1/2 कप कटी हुई
गाजर, 1/2 कप
कटा हुआ प्याज, 1
टीप्पून लहसुन-
अदरक का पेरस्ट,
1/2 कप कटा हुआ
टमाटर, 1/2 कप
कटी हुई शिमला
मिर्च, 2 टेबलस्पून
आयरन, 1/2
टेबलस्पून राई, 1/2
टीप्पून जीरा,
स्वादनुसार नमक, 1
कप पानी, धनिया
पत्ती गार्निशिंग के
लिए।



हंसना मना है

पास।

टीचर - रमेश, बताओ अगर तुम्हारा बेस्ट फ्रेंड और तुम्हारी गर्लफ्रेंड डोनों दूब रहे हों, तो तुम पहले किसको बचाओगे?

रमेश - दूब जाने दूंगा दोनों को... आखिर दोनों एक साथ कर दिया है।

लड़का - आई लव यू डियर, लड़की - तुझे मेरी चप्पल का साइज तो पता है न? लड़का - अरे... पहले से ही गिफ्ट मांगने शुरू कर दिए, मैं नहीं दे रहा कोई सैंडल-वैडल।

कहानी

एक जंगल में दो बकरियां रहती थीं। वो दोनों जंगल के अलग हिस्सों में घास खाती थीं। उस जंगल में एक नदी भी बहती थी, जिसके बीच में एक बहुत ही कम चोड़ा पुल था। इस पुल से एक समय में केवल एक ही जानवर गुजर सकता था। इन दोनों बकरियों के साथ भी एक दिन कुछ ऐसा ही हुआ। एक दिन घास चरते-चरते दोनों बकरियां नदी तक आ पहुंची। ये दोनों नदी पार करके जंगल के दूसरे हिस्से में जाना चाहती थीं। अब एक ही समय पर दोनों बकरियां नदी के पुल पर थीं। पुल की चौड़ाई कम होने के कारण इस पुल से केवल एक ही बकरी एक बार में गुजर सकती थी, लेकिन दोनों में से कोई भी पीछे हटने की तैयारी नहीं थी। इस पर एक बकरी ने कहा कि सुनो, मुझे पहले जाने दो, तुम मेरे बाद पुल पार कर लेना। वहीं, दूसरी बकरी ने जावा दिया कि नहीं, पहले मुझे पुल पार करने दो, उसके बाद तुम पुल पार कर लेना। यह बोलते-बोलते दोनों बकरियां पुल के बीच तक आ पहुंची। दोनों एक दूसरे की बात से सहमत नहीं थीं। अब बकरियों के बीच तू-तू मैं-मैं शुरू हो गई। पहली बकरी ने कहा कि पहले पुल पर मैं आई थी, इसलिए पहले मैं पुल पार करूँगी। यह झगड़ा बढ़ता चलता जा रहा था। इन दोनों बकरियों को बिल्कुल भी याद नहीं रहा कि वह कितने कम चोड़े पुल पर खड़ी हैं। दोनों बकरियां लड़ते-लड़ते अचानक से नदी में गिर गईं। नदी बहुत गहरी थी और उसका बहाव भी तेज था, जिस कारण दोनों बकरियां उस नदी में बहकर मर गईं।

मूर्ख बकरी

7 अंतर खोजें

त्रिपुरा

कर्नाटक



जानिए कैसा दहेजा फल का दिन

लेखक प्रसिद्ध ज्योतिषविद हैं। सभी प्रकार की समस्याओं के समाधान के लिए कॉल करें-9837081951



पंडित संदीप
आश्रय शास्त्री

<p>तुला</p>	<p>शत्रु पस्त होंगे। सुख के साधन जुटाएं। सामाजिक प्रतिशोध में वृद्धि होंगी। प्रातःक्रम बढ़ाएं। लंब समय से रुके कार्य सहज रूप से पूर्ण होंगे। कार्य की प्रशंसा होंगी।</p>
<p>वृश्चिक</p>	<p>घर में अतिथियों का आगमन होगा। व्याय होंगा। दूर से शुभ समाचार प्राप्त होंगे। जाखिम उठाने का साहस कर पाएंगे। आत्मविश्वास में वृद्धि होंगी।</p>
<p>मिथुन</p>	<p>प्रेम-प्रसंग में अनुकूलता रहेगी। परिवार के विकास सदस्य के खात्र रहेगी। विंता तथा तनाव रहेगे। मिश्रण से संबंध सुधरेंगे।</p>
<p>धनु</p>	<p>आंखों का ख्याल रखें। अज्ञात भय सताएगा। वाणी पर नियंत्रण रखें। कानूनी अड़चन आ सकती है। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी।</p>
<p>कर्क</p>	<p>किसी अपने के व्यवहार से ख्यालियां को ठेस पहुंच सकती हैं। शारीरिक कष संभव है। कीमती वस्तुएं संभालकर रखें। शत्रु पस्त होंगे। वाणी पर नियंत्रण रखें।</p>
<p>सिंह</p>	<p>घर के सदस्यों के स्वास्थ्य व अध्ययन संबंधी चिंता रहेगी। विद्यार्थी वर्ग सफलता हासिल करेगा। किसी आनंदोत्सव में भाग लेने का मोका मिलेगा।</p>
<p>कुम्भ</p>	<p>शारीरिक कष संभव है तथा तनाव रहेगा। सुख के साधन प्राप्त होंगे। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। बकाया वसूली के प्रयास सफल रहेगे। लाभ के अवसर हाथ आएंगे।</p>
<p>कन्या</p>	<p>शत्रु हानि पहुंचा सकते हैं। दुखद समाचार मिल सकता है। व्यर्थ भागदांड रहेगी। लाभ के अवसर हाथ से निकलेंगे। बैवजह कहानुसी हो सकती है।</p>
<p>मीन</p>	<p>चोट व रोग से परेशानी संभव है। आराम तथा मोरोंजन के साधन उपब्यं</p>

बॉलीवुड

मन की बात

जिसे पीटा उसके लिए बाप जैसा हूं : राहत फतेह अली

**पा**

किस्तानी सिंगर राहत फतेह अली खान इन दिनों सुर्खियों में बने हुए हैं। सिंगर का एक वीडियो सोशल मीडिया पर कुछ दिन पहले वायरल हुआ था, जिसमें उन्हें अपने शारिर्द को चप्पल से मारते देखा गया था। वीडियो में राहत, शारिर्द से किसी पानी की मांग कर रहे थे। इस वीडियो के सामने आने के बाद सिंगर की आलोचना हुई और उन्हें ट्रोल्स का सामना भी करना पड़ा। राहत फतेह अली खान ने अपने इस वीडियो को लेकर माफी मांग ली है। इस बीच उन्होंने यूट्यूबर अदील आसिफ की पॉडकास्ट में भी सफाई दी। राहत फतेह अली खान के शारिर्द का नाम नवीद हसनैन है। उसके बारे में बात करते हुए सिंगर ने बताया कि नवीद के पिता 40 सालों से उस्ताद नुसरत फतेह अली खान के शारिर्द थे। इसके बाद नवीद पिछले 15 सालों से राहत के शारिर्द हैं। नवीद का परिवार राहत अली खान के परिवार से सालों से जुड़ा हुआ है। सिंगर ने ये भी कहा कि उस्ताद का शारिर्द के सामने बाप का दर्जा होता है। वायरल वीडियो को लेकर राहत अली खान ने खुलासा किया कि उन्होंने नवीद हसनैन से वहीं पर माफी भी मांगी थी। आगे सिंगर ने कहा, सच मैंने खुद कुबूल किया है। हाँ, वो मेरा शारिर्द था। मैंने उसको डांटा है, मैंने उसको पीटा है। और उसके बाद मैंने उससे माफी भी मांगी। और हाँ, ये भी बात सच है, सब लोग मजाक कर रहे हैं। वो मेरे पीरों ओ मुरशिद का पानी था, जो कि उसके पास पड़ा हुआ था। उस चीज की गहराई को नहीं समझ रहे हैं। वो आध्यात्मिक मामला है मेरा और मेरे पीर साहब का। वो मेरे लिए बहुत बड़ी चीज थी। राहत ने बताया कि शारिर्द नवीद का हर कदम पर साथ उन्होंने दिया है। उन्होंने कहा, नवीद के पिता को जब हार्ट का प्रॉब्लम हुआ तब मैंने उनका पूरा इलाज करवाकर दिया। नवीद की खुद की जो बेटी है, उसको कान की दिक्षित है। उसका इलाज मैंने करवाया। बेटियों की शादी करवाई। शारिर्द को जरूरत है एक बाप की, तो हमने वो भी रोल आदा किया है। हमने उनकी हर तरह की तकलीफ है, उसमें पूरी तरह से उनका साथ दिया है।

विवादों से भरी रही पूनम पांडे की जिंदगी



पू नम पांडे को लेकर हैरान कर देने वाली खबर सामने आई है। एकट्रेस के एक पोस्ट शेरय किया गया है कि जिसमें बताया गया कि मॉडल और एकट्रेस अब इस दुनिया में नहीं रहीं। इस पोस्ट ने एकट्रेस के फैस के बीच खलबली मचा दी है। पूनम पांडे अपनी कॉन्ट्रोवर्सियल लाइफ को लेकर अक्सर सुर्खियों में रही है। वह पिछली बार कंगना रनोत होस्टेड शो 'लॉकअप' में नजर आई थी।

हालांकि, हैरान कर देने वाली बात तो ये है कि एकट्रेस ने कभी अपनी इस बीमारी का जिक्र नहीं किया। एकट्रेस लॉकअप से पहले अपनी शादी को लेकर भी चर्चा में थी।

समय बीतने के साथ उनकी मौत पर संर्योग बरकरार है। आइए जानते हैं पूनम पांडे से जुड़े कुछ कॉन्ट्रोवर्सियल किस्से।

विश्वकप मैच के दौरान दिया था विवादित बयान

पूनम पांडे ऐसी एकट्रेस हैं जो अपनी किसी फिल्म की वजह से नहीं बढ़िक आपने एक स्टेटमेंट की जहां से दुनियावाले में पॉलुर छो गई थीं। पूनम पांडे सबसे पहले घर्षण में तब आई थीं जब उन्होंने 2011 वर्ल्ड कप के दौरान ये स्टेटमेंट दिया था कि अगर भारतीय टीम वर्ल्डकप जीती है तो फिर वो अपने सारे कपड़े उतार देंगी। उनके इस बयान के बाद से देशभक्ति में खलबली मच गई थीं। उनके घर में भी इस बात पर काफी विवाद हुआ था। घरवालों ने कहीं आपति जाताहे हुए उन्हें फटकार भी लगाई थीं।

पति के खिलाफ किया था अस्याउल का केस
मॉडल-एकट्रेस ने दियानी थो, लॉक अप में दाव किया था कि उसके अलग हो चुके एकस हस्बैंड ने इतनी बुरी तरह पीटा था कि उन्हें बैन हमेझे हो गया था। पूनम पांडे ने सितंबर 2020 में सैम बॉन्बे से शादी की लेकिन कुछ ही दिनों में उन्होंने उन पर घरेलु हिस्सा का आरोप लगाकर सभी को चौका दिया था। पूनम पांडे पति के साथ हनीमून के लिए गोवा में थीं जब उन्होंने सैम के खिलाफ एफआईआर दर्ज कराई थीं और धमकी देने और हमला करने का आरोप लगाया था।

रणबीर कपूर की 'एनिमल' ने हासिल किया निया कीर्तिमान

सं दीप रेहंडी वांगा के निर्देशन में बनी एनिमल ने अपनी रिलीज के बाद खबर लाइमलाइट बटोरी। फिल्म को दर्शकों की तरफ से मिक्स्ड रिस्पांस मिले थे। फिल्म ने बॉक्स ऑफिस पर रिकॉर्ड तोड़ कमाई की और साल 2023 की सबसे ज्यादा कमाई करने वाली फिल्मों की लिस्ट में शामिल हो गई। वहीं मेकर्स ने अब फिल्म का ओटीटी प्लेटफॉर्म नेटप्लिक्स पर रिलीज कर दिया है और फिल्म ने स्ट्रीम होने के साथ कई रिकॉर्ड बना लिए हैं। इसके साथ ही एनिमल पहले हफ्ते में

सबसे ज्यादा व्यूरशिप मिले हैं। ओटीटी पर रिलीज के महज एक हफ्ते में फिल्म को 6.2 मीलियन यानी 62 लाख व्यूज मिले हैं। बॉक्सऑफिस डॉट कॉम की रिपोर्ट के अनुसार, एनिमल एक बार फिर मील का पत्थर साबित हुई है। फिल्म को 20.8 मिलियन (208 लाख) घंटे का व्यूरशिप टाइम मिला है। इसके साथ ही एनिमल पहले हफ्ते में



सबसे ज्यादा व्यूरशिप टाइम पाने वाली हिंदी फिल्म बन गई है।

एनिमल लगातार चर्चा में बनी हुई है। वहीं, मेकर्स ने

फिल्म के सीक्लेल एनिमल पार्क पर काम शुरू कर दिया।

करने जा रहे हैं। हाल ही में खबर आई थी कि संदीप रेड़ी वांगा साल 2025 में सीवल की शूटिंग करेंगे, इससे पहले वो अपनी फिल्म स्पिरिट का काम खत्म करेंगे। हालांकि, फिल्म की टीम फरवरी 2024 में एनिमल पार्क की स्क्रिप्ट पर काम शुरू कर दिया। एनिमल पार्क में रणविजय बलबीर सिंह (रणबीर कपूर) और अजीज हक के बीच दुश्मनी को दिखाया जाएगा, जो अपने भाई अबरार हक (बॉबी देओल) के मौत का बदला लेने के लिए उतारवा है। इसके अलावा सीक्लेल में रणविजय और गीतांजलि (रशिमा मंदाना) के बीच डोमेस्टिक वायलेंस का एंगल भी शामिल होगा। फिल्म में रणविजय और उसके बेटे के बीच की बॉन्डिंग को भी एक्सप्लोर किया जाएगा।

अजब-गजब

जब भारत में लगे अजब-गजब इनकम टैक्स

कुंवारों को देना पड़ता था ज्यादा टैक्स



रुपये की इनकम टैक्स प्री थी।

सरकार ने 1955 में जनसंख्या बढ़ाने के लिए पहली बार देश में शादीशुदा और कुंवारों के लिए अलग-अलग इनकम टैक्स प्री इनकम टैक्स तय की गई। शादीशुदा लोगों को 2000 रुपये तक की इनकम पर कोई टैक्स नहीं देना पड़ता था। वहीं, कुंवारों के लिए यह लिमिट 1000 रुपये रखी गई। यानी कुंवारे होने पर इनकम टैक्स की देनदारी कम कमाई पर आ जाती थी। एक समय भारत में अमीरों को 97.75

फीसदी तक टैक्स देना पड़ता था। साल 1973-74 में इनकम टैक्स की अधिकतम दर 85 फीसदी कर दी गई। सरचार्ज मिलाकर यह टैक्स रेट 97.75 फीसदी पहुंच गया। 2 लाख रुपये की इनकम के बाद हर 100 रुपये की कमाई में से सिर्फ 2.25 रुपये ही कमाने वाले की जेब में जाते थे। बाकी 97.75 रुपये सरकार रख लेती थी। जिसे 1974-75 में घटाकर 75 फीसदी किया गया। और 6000 रुपये तक की इनकम टैक्स प्री हो गई।

डेढ़ लाख में बिका नीबू, ज न है इसमें दस न ही कोई खासियत!

अक्सर देखा जाता है कि जो चीजें बिल्कुल बेकार लगती हैं, वो नीलामी में कीमत निकल जाती हैं। देखने में ये चीजें भले ही आम या कबाड़ लगती हैं, इनकी कीमत आपको हैरत में डाल देगी। ऐसा ही एक मामला इंटर्नेंट से सामने आया है, जहां पुरानी अलमारी को बेचा जा रहा था। दिलचस्प ये रहा कि अलमारी से ज्यादा कीमत में इसके अंदर रखा हुआ एक नीबू बिक गया।



नीलामी में कई बार कुछ ऐसी चीजें लाखों में बिक जाती हैं, जिनसे कोई उम्मीद ही नहीं होती। एक ऐसा ही नीबू इस वर्ष लगभग 2 लाख रुपये में बिक गया है। आप सोच रहे होंगे कि नीबू ज़रूर कुछ खास रहा होगा, जो उसकी कीमत इतनी ज्यादा लगी। आपको जानकर हैरानी होगी कि ऐसा कुछ भी नहीं था। ये आम नीबू था, लेकिन नीलामी में इसकी कीमत डेढ़ लाख रुपये लग गई। इंटर्नेंट में हुई ये नीलामी चर्चा में है। आपको जानकर हैरानी होगी कि यहां पर एक 285 साल से रखा हुआ पुराना और सूखा हुआ नीबू 1 लाख रुपये से ज्यादा कीमत में नीलाम हुआ। नीबू लगभग 2 इंच का है और घर की सफाई के दौरान यहां अलमारी में पाया गया था। ब्रेटेल्स में हुई इस नीलामी के दौरान बताया गया कि ये एक शख्स को अपने चाचा की 19वीं सदी की एक छोटी अलमारी में रखा गया। जब नीलामी करने वाला अलमारी की तस्वीर खींच रहा था, तभी उसकी नज़र 285 साल पुराना ये नीबू मिला। नीबू काला पड़ चुका था। नीबू पर खास मैसेज भी लिखा है 'मिस्टर फूलैंड'। माना जा रहा है कि ये नीबू भारत से इंटर्नेंट एक रोमांटिक गिटर के तौर पर लगाया गया होगा। जब नीलामी कीमत 4200 रुपये से लेकर 6000 रुपये तक हो सकती है। हालांकि जब नीलामी शुरू हुई तो नीबू 1.47 लाख में बिका, जबकि अलमारी सिर्फ 3360 रुपये में।

पीएम तक देशवासियों की आवाज नहीं पहुंच रही: गोगोई

जनता का ध्यान मुख्य मुद्रों से हटाने का प्रयास कर रही सरकार



4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। केंद्र सरकार पर भ्रम पैदा करके जनता का ध्यान मुख्य मुद्रों से हटाने का आरोप लगाते हुए कांग्रेस सांसद गौरव गोगोई ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी इन्हीं उन्हाँ पर पहुंच गए हैं कि उन तक देश के युवाओं, गरीबों, महिलाओं और किसानों की आवाज नहीं पहुंच रही। राष्ट्रपति के अभिभाषण पर लोकसभा में धन्यवाद प्रस्ताव पर चर्चा में भाग लेते हुए कांग्रेस सांसद गोगोई ने दावा किया, लोगों की समस्याओं पर पर्दा डालने, उन्हें मायाजल में फँसाने के लिए सरकार अस्त्र के रूप में भ्रम का इस्तेमाल करती है।

कांग्रेस सांसद ने कहा कि विपक्ष पूछता है कि प्रधानमंत्री मणिपुर क्यों नहीं गए तो वे कहते हैं कि जी-20 का सफल आयोजन देखो, विपक्ष नोटबंदी के दौरान लोगों की मौत की बात करता है तो वह कुछ और राग अलापते हैं। गोगोई ने कहा, जब हम चीन के अतिक्रमण की बात करते हैं, तो कहा जाता है कि आप देखो कि मालदीव की तुलना में हम कितने ताकतवर हैं... हम किसान, युवाओं, महिलाओं के मुद्रों और

तमिल अभिनेता विजय ने बनाया राजनीतिक दल

4पीएम न्यूज नेटवर्क

चेन्नई। तमिल फिल्मों के शीर्ष सितारे विजय ने फिल्म उद्योग की कई हासितों के राजनीति में आने के क्रम को बरकरार रखते हुए शुक्रवार को राज्य में अपने राजनीतिक दल का ऐलान किया। वर्ष 2026 के विधानसभा चुनाव में जीत को दृष्टिगत रखते हुए उन्होंने यह कदम उठाया है।

यहां एक बयान में, विजय (49) ने अपनी पार्टी तमिलगण वेत्रि कषगम का ऐलान करते हुए वर्तमान राजनीतिक स्थिति पर चिंता जताई जो कि प्रशासनिक द्वास, भ्रष्टाचार और विभाजनकारी राजनीति से भरी हुई है और एकता में बाधा उत्पन्न करती है। राज्य में 2026 में होने वाले विधानसभा चुनावों में सफलता का अपना लक्ष्य निर्धारित करते हुए, अभिनेता से नेता बने विजय ने दावा किया कि तमिलनाडु के लोग बदलाव के लिए लालायित हैं। उन्होंने कहा, मेरे नेतृत्व में, राजनीतिक पार्टी तमिलगण वेत्रि कषगम (टीवीके) की शुरुआत की गई है। इसे

बंबई उच्च न्यायालय ने दिया कंगना को झटका



बंबई। बंबई उच्च न्यायालय ने शुक्रवार को अभिनेत्री कंगना एनौत की उस विविध विवाह पर याइज कर दी जिसमें उन्होंने गीतवाट जावेद अख्तर द्वारा उनके खिलाफ दाव प्राप्त किया गया था। उन्होंने एक विवाह पर योगलगाने का अनुरोध किया था। न्यायालय ने उन्होंने एक विवाह पर योगलगाने की मांग की थी। उन्होंने साथ ही अनुरोध किया था कि मानवों की सुनवाई उनके द्वारा अख्तर के खिलाफ की गई शिक्षण के साथ तो जागरूक न्यायालय ने कंगना एनौत की अर्जी खारिज करते हुए कहा, अख्तर की शिक्षण पर सुनवाई प्राप्त ही शुरू हो चुकी है।

पंजीकृत करने के लिए भारत निर्वाचन आयोग के पास आवेदन भी किया गया है।

दूसरा टेस्ट: यशस्वी का कमाल, अंग्रेज बेहाल

भारत ने पहली पारी में बनाये 336 रन

4पीएम न्यूज नेटवर्क

विशाखापत्तनम। युगा सलामी बल्लेबाज यशस्वी जायसवाल की आत्मविश्वास से भरी 209 रन की पारी की बढ़ावत भारत ने इंग्लैंड के खिलाफ दूसरे टेस्ट की पहली पारी में 336 रन बनाये। जायसवाल ने अपनी मजबूत शुरुआत को दोहरे शतक में तब्दील किया जिससे निकट भविष्य में उन्होंने शीर्ष क्रम में अपना स्थान सुरक्षित कर लिया।

वहां अन्य

भारतीय खिलाड़ी बल्लेबाजी के मुफीद



परिस्थितियों का फायदा नहीं उठा सके। बाएं हाथ के 22 वर्षीय बल्लेबाज जायसवाल ने सुबह 89 गेंद में अपना अर्धशतक पूरा किया और फिर 62 गेंद खेलकर अपना दूसरा टेस्ट शतक जमाया।

इससे 10वीं टेस्ट पारी में उनके नाम दो शतक और इन्होंने ही अर्धशतक हो गए हैं। जायसवाल ने पिछले साल कैरेबियाई सरजर्मी पर अपने टेस्ट पदार्पण में 171 रन बनाए थे। जायसवाल ने अभी तक अपनी पारी में 17 चौके और पांच छक्के जड़े।

दिए हैं। आर अश्वन ने 37 गेंदों पर बनाये 20 रन। इससे पहले भारत ने अंतिम सत्र में तीन विकेटगंवाकर 111 रन जोड़े जिसमें अक्षर पटेल (51 गेंद में 27 रन) और केएस भरत (23 गेंद में 17 रन) शामिल थे। इंडिलैंड की ओर से पदार्पण कर रहे शोएब बशीर और रेहान अहमद ने दो दो विकेट झटके। पदार्पण कर रहे रजत पाटीदार (72 गेंद में 32 रन) ने लेग स्पिनर रेहान अहमद की गेंद को डिफेंड करने की कोशिश की लेकिन बोल्ड हो गए।

पांच मैच की श्रृंखला में 0-1 से पिछड़ रही। वहां कुलदीप यादव आठ रन बनाकर नाबाद रहे। जसमीत बुमरा को छह रन पर रेहान अहमद ने आउट किया। वहां मुकेश कुमार बिना खाता खोले शोएब बशीर का शिकार बने।

जमीन विवाद को लेकर लहूलुहान हुई लखनऊ की धरती

4पीएम न्यूज नेटवर्क

मलिहाबाद। उत्तर प्रदेश की राजधानी लखनऊ के पास में एक ऐसी घटना हुई जिसने पूरे प्रदेश को हिलाकर रख दिया। लखनऊ के पड़ोसी इलाके मलिहाबाद में जमीन की पैमाइश को लेकर खुनी संघर्ष हो गया। जमीन के बांटवारे को लेकर युरोपी एक ही परिवार के तीन लोगों की गोली मारकर हत्या कर दी गई। लेखपाल की पैमाइश के

मलिहाबाद में जमीन की पैमाइश के चलते ट्रिपल मर्डर

फरीद के घर पहुंच गया। घर में घुसते ही लाइसेंसी असल है से फायरिंग कर फरीद की पत्नी फरहीन खान (38), बेटे हंजला (16) और चचेरे भाई मुनीर अहमद उर्फ ताज (50) की हत्या कर दी। बीच-बचाव में दो अन्य लोगों को भी छर्छ लगे हैं।

पुलिस अफसरों का कहना है कि दोनों पक्षों के कई साल से विवाद है। इसका मुकदमा भी एसडीएम कोर्ट में विचाराधीन है। मोहम्मदनगर निवासी फरीद और उनके परिवार के लल्लन उर्फ सिराज के बीच पुरैतीनी जमीन के बांटवारे को लेकर लम्बे समय से विवाद है। उनका मुकदमा एसडीएम की कोर्ट में चल रहा था। एसडीएम के आदेश पर लेखपाल रघुवीर यादव को पैमाइश करने में मुहम्मदनगर भेजा गया था। प्रत्यक्षराशीर्षों के मुताबिक, शुक्रवार शाम कीरबी तीन बजे लेखपाल पैमाइश कर रहा था। यह जगह फरीद के घर से कीरबी तीन कीमी दूर है। पैमाइश के दौरान ही फरीद व लल्लन के बेटे फराज के बीच कहासुनी होने लगी। कुछ देर बाद लेखपाल वहां से चले गये। फरीद अपने घर लौट आए।

विपक्ष जनता के साथ चट्टान की तरह खड़ा

उन्होंने कहा कि जनता अब जागरूक हो गई है और विपक्ष इसका खायत करता है। उन्होंने कहा कि आजादी का आंदोलन भी जनजागरण का था और आज भी आंदोलन में विपक्ष जनता के साथ चट्टान की तरह खड़ा है। गोगोई ने कहा कि यह सरकार विपक्ष के नेताओं के खिलाफ आयकर विभाग, प्रवर्तन निदेशालय (ईडी)

इतिहास में बहुत प्रधानमंत्री आए और सभी ने सदन में उत्तर दिया, लेकिन पहली बार वर्तमान प्रधानमंत्री ने पिछले दस साल में किसी प्रश्न का उत्तर नहीं दिया। उनकी कुछ टिप्पणियों पर लोकसभा अध्यक्ष ओम बरला ने कहा कि सदस्य को राष्ट्रपति के अभिभाषण पर बात करनी चाहिए और सदन के किसी निर्णय पर उन्हें टिप्पणी नहीं करनी चाहिए। गोगोई ने आरोप लगाया कि सरकार भले ही भ्रष्टाचार खत्म करने के दावे कर ले लेकिन इस सरकार में एक नया लाभार्थी कर शुरू हो गया है और पीएम आवास योजना, किसान निधि, उज्ज्वला योजना जैसी तमाम योजनाओं के लाभ के लिए इसका भुगतान करना होता है।

बंगलुरु। कांग्रेस ने केंद्र सरकार पर कर्नाटक को उसके हिस्से की केंद्रीय आर्थिक सहायता देने में भेदभाव करने का आरोप लगाते हुए इसके खिलाफ सात फरवरी को नई दिल्ली में प्रदर्शन करने की घोषणा की है। कर्नाटक के उपमुख्यमंत्री डी ई के शिवकुमार ने शुक्रवार को यह जानकारी दी। शिवकुमार ने कहा कि मुख्यमंत्री सिद्धरमैया इस विरोध प्रदर्शन का नेतृत्व करेंगे तथा इसमें 138 विधायक, कांग्रेस के विधान परिषद सदस्य और सांसद हिस्सा लेंगे।

शिवकुमार ने यहां कहा, मुख्यमंत्री सिद्धरमैया के नेतृत्व में कर्नाटक सरकार के सभी 136 विधायक, दो अन्य विधायक और विधान परिषद सदस्य छह फरवरी को नई दिल्ली पहुंचेंगे तथा सात फरवरी को प्रदर्शन करेंगे। हम चाहते हैं कि दिल्ली में केंद्र सरकार हमारी आवाज सुने। उन्होंने कर्नाटक के सभी सांसदों से अपने राजनीतिक मतभेदों और दलीय संबद्धता को किनारे रखते हुए इस आंदोलन में भाग लेने की अपील की। कांग्रेस नेता के मुताबिक, दिल्ली में संबंधित अधिकारियों को पत्र लिखकर सात फरवरी को प्रदर्शन की इजाजत मांगी गई है। इसका कारण बताते हुए शिवकुमार ने कहा, पिछले पांच मैचों के लिए केंद्र से राज्य के बांग की ओर लेखपाल शुरू हुआ।

सात में हमारे हिस्से का 62,000 करोड़ रुपए हम तक नहीं पहुंचा है। केंद्रीय अनुदान में कर्नाटक की हिस्सेदारी में यह कटौती डबल इंजन सरकार के दौरान भी हुई थी, जब राज्य और केंद्र दोनों ही जगह भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) की सरकार सत्ता में थी। प्रदेश

केंद्र की भाजपा सरकार का यह अंतिम बजट नहीं, बल्कि अंतिम बजट है : ममता

कोलकाता। केंद्र सरकार की ओर से लोकसभा में पेश 2024-25 के अंतिम बजट को उसका अंतिम बजट करार देते हुए पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने शुक्रवार को कहा कि इस साल होने वाले आम चुनाव में सत्तारूढ़ दल हार का स्वाद चखेगा। कोलकाता में एक धरना प्रदर्शन के दौरान ममता ने यह टिप्पणी की।

विभिन्न सामाजिक कल



झलकियां यूपी विधानसभा के बजट सत्र के दूसरे दिन कार्यवाही में हिस्सा लेने जाते सीएम योगी आदित्यनाथ, कांग्रेस नेता अनुराधा मिश्रा, विधानपरिषद सदस्य मोहसिन रजा, भाजपा एमएलसी यशवंत सिंह व जनसत्ता दल के राष्ट्रीय अध्यक्ष रघुराज प्रताप सिंह राजा भैया।

फिर केजरीवाल के घर पहुंची दिल्ली क्राइम ब्रांच की टीम

» बीजेपी पर ऑपरेशन लोटस आरोप लगाने के मामले में नोटिस देने पहुंची क्राइम ब्रांच

□ □ □ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

नई दिल्ली। दिल्ली के मुख्यमंत्री व आम आदमी पार्टी के संयोजक अरबिंद केजरीवाल के घर आज सुबह एक बार फिर दिल्ली पुलिस की क्राइम ब्रांच की टीम मेहमानवाजी के लिए पहुंच गई। दरअसल, क्राइम ब्रांच की टीम भाजपा पर विधायिकों की खरीद-फरोख का आरोप लगाने के मामले में सीएम केजरीवाल के घर के चक्कर काट रही है। इससे पहले कल यानी शुक्रवार शाम को भी क्राइम ब्रांच की टीम नोटिस देने के लिए केजरीवाल के घर पहुंची थी।

दिल्ली पुलिस कल मुख्यमंत्री को ही नोटिस देने वाली थी, लेकिन मुख्यमंत्री सामने नहीं आए और अधिकारी नोटिस लेने की जिद करने लगे। इसीलिए दिल्ली पुलिस की टीम वापस आ गई थी। दिल्ली पुलिस क्राइम ब्रांच की टीम आज फिर मुख्यमंत्री अरबिंद केजरीवाल को नोटिस देने पहुंचे हैं। दिल्ली पुलिस अधिकारियों का कहना है कि नोटिस मुख्यमंत्री को ही दिया जाएगा।



केजरीवाल ने लगाए थे खरीद-फरोख के आरोप

27 जनवरी को केजरीवाल ने आरोप लगाया था कि उनके विधायिकों को खरीदने की कोशिश की जा रही है। उन्होंने कहा था कि बीजेपी ने उनके विधायिकों को 25-25 करोड़ रुपये का ऑफर दिया है और साथ ही पार्टी का टिकट देने का भी लालच दिया है।

आतिशी के भी घर पहुंची टीम
दिल्ली पुलिस की क्राइम ब्रांच की टीम शुक्रवार शाम दिल्ली की शिथा मंत्री आतिशी के सरकारी आवास पर भी नोटिस देने पहुंची थी। आतिशी के घरीगढ़ में होने के कारण पुलिस उन्हें भी नोटिस नहीं देंगी। नोटिस में पुलिस ने दोनों से भाजपा पर लगाए गए आरोपों के साथ सहित अन्य जानकारी मांगी है।
साथ ही जांच में शामिल होने के लिए कहा है। केजरीवाल व आतिशी ने आरोप लगाया था कि उनके साथ विधायिकों को खरीदने के लिए भाजपा ने 25-25 करोड़ रुपये का लालच दिया था।

लालकृष्ण आडवाणी को भारत रत्न का ऐलान, पीएम मोदी ने दी बधाई

□ □ □ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

नई दिल्ली। केंद्र की मोदी सरकार ने आज एक बड़ा ऐलान किया है। सरकार ने भाजपा के वरिष्ठ नेता लालकृष्ण आडवाणी को देश के सर्वोच्च सम्मान भारत रत्न देने का ऐलान किया है। इस बात की जानकारी खुद पीएम मोदी ने दी है।



अविस्मरणीय है।

पीएम मोदी ने कहा कि लालकृष्ण आडवाणी का जीवन जीपीनी स्तर पर काम करने से शुरू होकर उपप्रधानमंत्री के रूप में देश की सेवा करने तक का है। उन्होंने हमारे गृह मंत्री और सूचना एवं प्रसारण मंत्री के रूप में भी अपनी पहचान बनाई। मोदी ने कहा कि उनके संसदीय काम हमेशा अनुकरणीय और समृद्ध अंतर्दृष्टि से भरे रहे हैं।

भाजपा विधायक ने शिंदे गुट के नेता पर बरसाई गोलियां

» जमीन विवाद को लेकर हुआ झगड़ा, पुलिस ने बीजेपी नेता को किया गिरफतार

□ □ □ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

मुंबई। महाराष्ट्र में सत्ता में शामिल भाजपा व शिंदे गुट के नेताओं द्वारा आपस में भिड़ने व गोलीबारी करने का मामला सामने आया है। जानकारी के मुताबिक, भाजपा विधायक ने पुलिस स्टेशन में सीएम एकनाथ शिंदे की पार्टी के नेता को गोलियां मारी। पुलिस ने इस मामले में भाजपा विधायक समेत तीन लोगों को गिरफतार कर लिया है। जमीन को लेकर दोनों पक्षों में विवाद था, जिसके चलते यह घटना घटी। पुलिस मामले की जांच कर रही है।

एकनाथ शिंदे के नेतृत्व वाली शिवेसना के नेता महेश गायकवाड़ और कल्याण ईस्ट विधानसभा सीट से भाजपा विधायक गणपत

गायकवाड़ के बीच बीते कई दिनों से जमीन विवाद चल रहा है। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, कल्याण पूर्व के द्वारा विधायक ने मौजूद संपत्ति पर मालिकाना हक को लेकर भाजपा विधायक और शिवेसना नेता के बीच विवाद चल रहा जिसके बाद शुक्रवार शाम को दोनों पक्ष उल्हासनगर के हिल लाइन पुलिस स्टेशन में शिकायत दर्ज करने पहुंचे थे। पुलिस स्टेशन में दोनों पक्षों में विवाद बढ़ गया और तनाती होने लगी। इसके बाद भाजपा विधायक गणपत गायकवाड़ ने महेश गायकवाड़ और उनके सहयोगियों पर फायरिंग कर दी। पुलिस ने भाजपा के एक तरफ से गोलीबारी हुई, जिसमें दो लोग घायल हुए हैं। घटना के दौरान छह रांड फायरिंग हुई। घटना के बाद पुलिस ने गोलीबारी करने वाले भाजपा विधायक को हिरासत में लिया था, लेकिन शनिवार सुबह भाजपा विधायक समेत तीन लोगों को गिरफतार कर लिया गया है।

आधुनिक तकनीक और आपकी सोच से भी बड़े आश्वर्यजनक उपकरण

चाहे टीवी खराब हो या कैमरे, गाड़ी में जीपीएस की ज़रूरत हो या बच्चों की और घर की सुरक्षा।

सिक्योरडॉट टेक्नो हब प्रार्लि
संपर्क 968222020, 9670790790



में अभी से ही तैयारियां शुरू हो गई हैं। पार्टी की योजना के बारे में जानकारी देते हुए कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष अजय राय ने बताया कि पार्टी के पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी के नेतृत्व में चल रही 'भारत जोड़ो न्याय यात्रा' 14 फरवरी को उत्तर प्रदेश में चंदौली के रस्ते प्रवेश करेगी। इस यात्रा का प्रदेश में भव्य स्वागत किया जाएगा। यात्रा के दौरान राहुल गांधी मणिपुर से मुंबई तक भारत जोड़ो न्याय यात्रा निकाल रहे हैं।

यात्रा के दौरान यूपी में विभिन्न वर्ग के लोगों से संवाद करेंगे राहुल गांधी

» 14 फरवरी को यूपी में प्रवेश करेगी भारत जोड़ो न्याय यात्रा

» कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष अजय राय ने दी जानकारी

□ □ □ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

लखनऊ। लोकसभा चुनावों में अब ज्यादा वक्त बाकी नहीं रह गया है। इसीलिए सभी दल अपनी-अपनी योजनाओं को अमलीजामा पहनाने में जुट गए हैं और अपनी-अपनी रणनीतियों पर काम करने में लग गए हैं। इसी क्रम में कांग्रेस सांसद राहुल गांधी मणिपुर से मुंबई तक भारत जोड़ो न्याय यात्रा निकाल रहे हैं।

यात्रा आगामी 14 फरवरी को उत्तर प्रदेश में भी प्रवेश करने वाली है। इसके लिए पार्टी



धरना बीते दिनों इलाहाबाद विधि में छात्र के साथ हुए अभद्र व्यवहार एवं अमानवीय घटना के विरोध में लखनऊ विधि के गेट नब्बर एक पर समाजवादी छात्र सभा ने इलाहाबाद विधि के प्रॉकेटर का पुतला फूंकर विरोध-प्रदर्शन किया।