



यदि आप एक कंपनी बनाने का प्रयास कर रहे हैं, तो ये एक केक बनाने की तरह है। आपको सभी सामग्री सही मात्र में डालनी होगी।

- इलोन मस्क

जिद...सच की

जल्द ही क्रिकेट के मैदान पर वापसी... | 7 | अमेठी में फिर होगा स्मृति बनाम... | 3 | इंसाफ की जीत ने भाजपा की... | 2 |

अपनी मांगों पर अड़े अन्नदाता

राम्भू बॉर्डर पर मौजूद किसानों पर दागे गए आंसू गैस के गोले

- » सरकार के खिलाफ किसानों का संघर्ष जारी
- » केंद्र सरकार ने पांचवे दौर की वार्ता का दिया प्रस्ताव
- » किसान नेताओं ने कहा- शांतिभंग करना हमारा झरादा नहीं
- » सरकार एमएसपी पर कानून बना देती, तो ये सब नहीं होता

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। केंद्र की मोदी सरकार और किसानों के बीच अभी तक एमएसपी समेत कई अन्य मुद्रदों को सुलझाने के लिए फार्मूले पर सहमति नहीं बन पाई है। किसानों का दिल्ली चलो भार्च एक बार फिर से शुरू हो गया है। इस दौरान पंजाब-हरियाणा बॉर्डर के शंभू बॉर्डर पर बवाल देखने को मिला है। प्रदर्शनकारी किसानों को तिरत-बितर करने के लिए किसानों पर आंसू गैस के गोले दाग गए हैं। साथ ही पुलिस द्वारा किसानों को पीछे ढकेलने के लिए बल का प्रयोग भी किया गया। बैरिकेडिंग और गश्त को बढ़ा दिया है।

शंभू बॉर्डर पर करीब 10 हजार लोगों की भीड़ जमा है। इनके पास करीब 1200 ट्रैक्टर और ट्रॉली हैं।



प्रदर्शनकारियों के पास पुलिस बैरिकेड तोड़ने के लिए 2 प्रो क्लोम मरीन और जेसीबी मरीन हैं। इन प्रदर्शनकारियों के पास डंडे, पथर, आयरन शील्ड और फेस मास्क भी हैं। वहाँ अब सरकार की ओर से पांचवे दौर की वार्ता का भी प्रस्ताव रखा गया है। हालांकि, एक ओर सरकार बातचीत का प्रस्ताव दे रही है, तो वहाँ दूसरी ओर किसानों पर आंसू गैस के गोले भी दागे जा रहे हैं। वहाँ सरकार के प्रस्ताव पर किसान संगठन भी अपनी मीटिंग पर मीटिंग कर रहे हैं।

हम चर्चा के लिए किसानों को फिर से आमंत्रित करते हैं : कृषि मंत्री

कृषि मंत्री अर्जुन मुंडा ने एक बार फिर किसानों को पांचवे दौर की बातचीत का ज्ञान दिया है। मुंडा ने कहा कि सरकार यौथे दौर के बाद पांचवे दौर में सभी नई जैसे कोई एमएसपी की मांग, छांप डायरिसिंफिआन, प्लाली का विस्तार, एफआइआर पर बातचीत के लिए तैयार है। मैं दोबारा किसान नेताओं की चर्चा के लिए आमंत्रित करता हूँ। हमें शारीर दूर्धाना जरूरी है। कृषि मंत्री ने कहा कि हमारी सरकार की ओर से चर्चा की कोशिशों की गई, कई प्रस्तावों पर मौजूद हैं। हमें बाहर में पता चला कि किसान प्रस्ताव से खुश नहीं हैं। किसान संगठनों से आपील करते हुए उन्होंने कहा कि उन्हें समाधान के लिए चर्चा जारी रखनी होगी क्योंकि शांतिपूर्वक तरीके से हमें समाधान निकालना होगा।



लखनऊ में डीएम ऑफिस का किया धेरात



दिल्ली में जारी किसानों के प्रदर्शन का असर आज प्रदेश की राजधानी लखनऊ में भी देखा जा सकता है। ट्रैक्टर मार्च के जरिए किसानों ने लखनऊ में विशेष प्रदर्शन किया। इस दौरान भारतीय किसान यूनियन के कार्यकर्ताओं ने डीएम ऑफिस का धेरात किया। ये प्रदर्शन दिल्ली बॉर्डर पर किसानों पर आत्मावास के लिए किया गया। भारतीय किसान यूनियन के लोग ट्रैक्टर मार्च कर डीएम ऑफिस के बाहर पहुंच गए, जहाँ उन्होंने धेरात किया। विशेष प्रदर्शन का नेतृत्व भारतीय किसान यूनियन के जिला अधिकारी अलोक वर्मा ने किया।

शांतिपूर्ण तरीके से दिल्ली की ओर बढ़ेंगे : डल्लेवाल

किसान नेता जगनीत सिंह डल्लेवाल ने कहा कि प्रदर्शनकारी किसान शांतिपूर्ण तरीके से दिल्ली की ओर आगे बढ़ेंगे। किसानों के राष्ट्रीय संघरणों की ओर बढ़ने की योजना के बीच डल्लेवाल ने कहा कि इनका दूर्धाना शारीर संघरण करना जरूरी है। उन्होंने केंद्र सरकार पर किसानों की मांगों के संबंध में दोरी की नीति आजाने का आरोप लगाया और सरकार से किसानों के पक्ष में फैसला लेने की अपील की।

कोई युवा किसान नहीं बढ़ेगा आगे : पंडेरा

किसान नेता भरवन चिंह पंडेरा ने किसानों से आपील की है कि वे आगे नहीं बढ़े। शंभू बॉर्डर पर अनीं हुआमा हुआ है। पंडेरा ने कहा है कि अगर केंद्र सरकार एमएसपी की कानूनी गारंटी देती है, तो प्रदर्शनकारी आगे नहीं बढ़ेंगे। उन्होंने केंद्र सरकार के लिए आपील की दोषीय देखियाँ दी हैं। पंडेरा ने कहा कि हमें धेरात किया गया है। उन्होंने कहा कि कोई नींयुवा और किसान आगे नहीं चलेगा। सिंह किसान नेता ही आगे चलेंगे। वहाँ लोग शांतिपूर्ण तरीके से आगे बढ़ेंगे। ये सब कुछ खल जाएगा, अगर सरकार एमएसपी पर कानून बना देती।

सपा-कांग्रेस के बीच बन गई बात

- » अखिलेश बोले- अंत भला तो सब भला
- » जल्द ही सकता है गठबंधन का औपचारिक ऐलान

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। लोकसभा चुनावों में अब काफी कम वक्त बचा है, लेकिन अभी तक विपक्षी गठबंधन इंडिया में काफी हृद तक तस्वीर साफ नहीं हो पाई है और कई राज्यों में सहयोगी दलों के साथ सीट बंटवारे पर बात नहीं बन पार रही है। उत्तर प्रदेश में भी कांग्रेस और समाजवादी पार्टी के बीच सीट शेयरिंग पर बात बनते-बनते रह जा रही है। जिसके बाद कल ये खबरें आ गई थीं कि अब यूपी में गठबंधन नहीं होगा।

लेकिन आज एक बार फिर सपा-कांग्रेस के बीच गठबंधन को लेकर बड़ी खबर सामने आई। खुद सपा प्रमुख अखिलेश यादव ने ये साफ किया कि



कोई विवाद नहीं : अखिलेश

सपा अखिलेश यादव ने कहा कि व्हारे बीच कोई विवाद नहीं है। जल्द ही सारी बीजों साफ हो जाएगी। बाकी बीजें तो पुरानी ही गई हैं। अंत में गला तो सब भला। उन्होंने कहा कि समाजवादी पार्टी की ओर से जो कोई विवाद हो जाएगा, तो उसका उत्तराधिकारी आगे बढ़ेगा।

यूपी में सपा और कांग्रेस के बीच गठबंधन होगा। अखिलेश ने कहा सब कुछ तय हो गया है और जल्द ही

औपचारिक ऐलान भी कर दिया जाएगा। इस दौरान सपा मुखिया ने साफ कहा कि अंत भला तो सब भला।

उन्नाव में राहुल के स्वागत में उमड़ा जनसैलाब

- » लखनऊ से आगे बढ़ी भारत जोड़ी न्याय यात्रा

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

उत्तराखण्ड। राहुल गांधी की भारत जोड़ी न्याय यात्रा का आज 39वां दिन है। यात्रा आजकल उत्तर प्रदेश में है। आज राहुल अपनी यात्रा लेकर उन्नाव पहुंचे। इस दौरान यात्रा का 12 स्थानों पर स्वागत किया गया है। कांग्रेस जिलाध्यक्ष आरती बाजपेही ने बताया कि पार्टी के नेता राहुल गांधी की भारत जोड़ी न्याय यात्रा ने आज सुबह लखनऊ के बनी से उन्नाव जिले की सीमा में प्रवेश किया। यहाँ से यात्रा का सोहरामऊ, नवाबगंज टोल टैक्स, दही चौकी व उन्नाव बाईपास पर



स्वागत किया गया।

यात्रा बाईपास से शहर के अंदर होते हुए सुबह सास्ती प्रतिमा पहुंची। यहाँ पर राहुल गांधी ने शास्ती प्रतिमा पर माल्यांपण किया। खुली जीप में सवार होकर बड़ा चौराहा, छोटा चौराहा होते हुए गांधी तिराहा पहुंचे। फिर आगे की यात्रा बस में करते हुए शेषपुर नहर चौराहा, सिरगोसी तिराहा, मरहला चौराहा व गंगाघाट कोतवाली के पास पहुंचे। इसके बाद यात्रा आज कानपुर की सीमा में प्रवेश कर जाएगी।



इंसाफ की जीत ने भाजपा की बेईमानी का किया भंडाफोड़

» अखिलेश बोले- लोकतंत्र की हत्या कर भाजपा ने पूरे विश्व में भारतीयों का शर्म से झुकाया सिर

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। चंडीगढ़ मेयर चुनाव में हुई धांधली को लेकर सुप्रीम कोर्ट ने मंगलवार को सुनवाई करते हुए ऐतिहासिक फैसला सुनाया और पुराने परिणाम को खारिज करके आप प्रत्याशी कुलदीप कुमार को चंडीगढ़ का मेयर घोषित किया। सुप्रीम कोर्ट के इस अहम फैसले के बाद अब अप समेत पूरा विषय जहां जशन मना रहा है, साथ ही भारतीय जनता पार्टी पर लगातार निशाना भी साध रहा है। इसी क्रम में समाजवादी पार्टी के मुखिया और उत्तर प्रदेश के पूर्व सीएम अखिलेश यादव ने भी सुप्रीम कोर्ट के फैसले का स्वागत करते हुए बीजेपी पर जमकर निशाना साधा है।

शीर्ष अदालत के फैसले के बाद सपा प्रमुख ने सोशल मीडिया पर लिखा कि चंडीगढ़ के मेयर चुनाव में हुई 'इंसाफ की जीत' भाजपा की बेशरम

मेयर चुनाव में धांधली पर सुप्रीम कोर्ट के फैसले का किया स्वागत



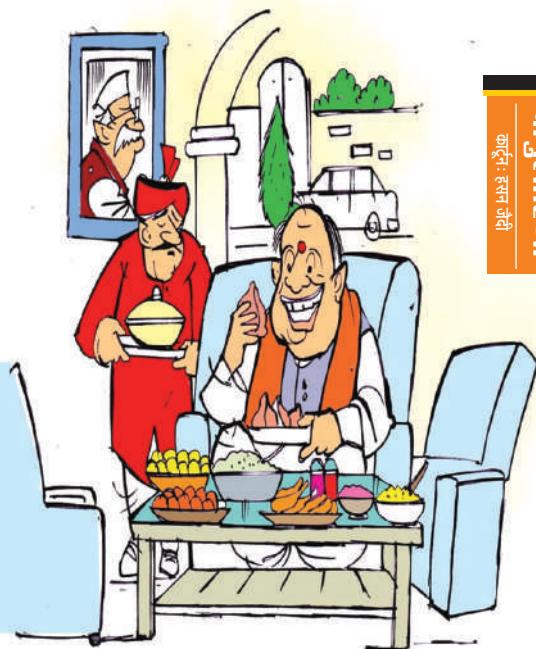
नेताओं के साथ हो रहा अन्याय

4पीएम न्यूज नेटवर्क

मुरादाबाद। कांग्रेस से निषिद्धित किए जा चुके आचार्य प्रमोद कृष्णन ने कहा कि राहुल गांधी की पार्टी में जो नेता उनके पिता, दादी और मां के साथ रहे, उनके साथ बेइजंती का व्यवहार हो रहा है।

उनके साथ अन्याय हो रहा है। पहले राहुल गांधी को अपने बरिष्ठ

साहब आज आप को कुपोषण और भुखमरी पे भाषण भी तो देना है.....



बीजेपी पर अब कोई नहीं करेगा विश्वास

सपा प्रमुख ने कह किये गए नियमों में चोरी करती रहे लाय पकड़ी गई नेता जीवन के लिए विश्वास नहीं करेगा।

बंगला

में एक आईपीएस अधिकारी को नेताजीयों द्वारा खालिस्तानी करे जाने से पूर्व देश की नातीय सेवा की पुलिस प्राविनिक विवरी में रोप-आक्रोश फैल गया है। हर के इस स्तर तक

गिर गयी है कि वो देश के अधिकारियों पर विश्वास आरोप लगाकर उनका मनोबल गिराना चाहती है। लाते हुई नेता जीवन की हताही ही उससे ऐसा कान कहा रही है।

चंडीगढ़

मेयर चुनाव में धांधली पर सुप्रीम कोर्ट के फैसले का किया स्वागत

बेईमानी का समर्थक मानसिक रूप से पराजित होकर समाज का सम्पन्न करने की हिम्मत अब कभी नहीं जुटा पाएंगे। भाजपा ने लोकतंत्र की नहीं, अपने समर्थकों को भी ठगा है। राष्ट्रवाद का मुख्योद्योग जनमत लूटने

लोकतंत्र लिखा कि लोकतंत्र की सरेआम हत्या की दोषी

बनकर भाजपा देश में ही नहीं बल्कि विश्वभर में भारतीयों के लिए शर्म का कारण बन गयी है। इससे भारत की अंतर्राष्ट्रीय छवि को गहरी डेस लगी है। ये भाजपा की एक ऐसी हार है जिससे भाजपा

बेईमानी का धंडफोड़ अखिलेश ने लिखा कि लोकतंत्र की सरेआम हत्या की दोषी

बनकर भाजपा देश में ही नहीं बल्कि विश्वभर में भारतीयों के लिए शर्म का कारण बन गयी है। इससे भारत की अंतर्राष्ट्रीय छवि को गहरी डेस लगी है। ये भाजपा की एक ऐसी हार है जिससे भाजपा

बदायूं से शिवपाल बने सपा के लोस उम्मीदवार

आगामी लोकसभा चुनाव के लिए उम्मीदवार समाजावारी पार्टी ने जारी प्रदेश की पांच और सीटों पर उम्मीदवारों का एलान कर दिया है। सूची में सपा गुरुद्वारा अखिलेश यादव ने वाया शिवपाल यादव को बदायूं से उम्मीदवार घोषित किया है। सबसे बड़ी बात पहली सूची में बदायूं से अखिलेश के वाये मार्ड धमेंद यादव को प्रत्याशी घोषित किया गया था।

लेकिन अब अखिलेश धमेंद यादव की जगह शिवपाल यादव को प्रत्याशी बनाया गया है। धमेंद यादव बदायूं सीट से दो बार सासद रह चुके हैं। पिछले चुनाव में वो संघिनिया नीर्वी से चुनाव हार गए थे। अब जब अखिलेश धमेंद यादव का टिकट लाइट दिया गया है। तो सपा के इस फैसले को खानी प्रसाद नीर्वी की धोखाबंदी के तौर पर भी लेखा जा रहा है। संघिनिया नीर्वी बदायूं ने डटी हुई है, तो इस सीट पर अपनी तैयारी जोरों पर धमेंद यादव की स्टीट को लेकर बड़ी जो जनकारी समझे आ रही है, उसके मुताबिक, धमेंद यादव को समाजवादी पार्टी आजमाना से टिकट दे सकती है।

भाजपाई सिर्फ लोकतंत्र के अपराधी नहीं बल्कि अर्धमौली और पापी भी हैं। जनता इन भाजपाई ठांडों को लोकसभा में बुरी तरह हराकर लोकतंत्र-धर्म की जीत सुनिश्चित करेगी।

भाजपाई सिर्फ लोकतंत्र के अपराधी नहीं बल्कि अर्धमौली और पापी भी हैं। जनता इन भाजपाई ठांडों को लोकसभा में बुरी तरह हराकर लोकतंत्र-धर्म की जीत सुनिश्चित करेगी।

भाजपाई सिर्फ लोकतंत्र के अपराधी नहीं बल्कि अर्धमौली और पापी भी हैं। जनता इन भाजपाई ठांडों को लोकसभा में बुरी तरह हराकर लोकतंत्र-धर्म की जीत सुनिश्चित करेगी।

भाजपाई सिर्फ लोकतंत्र के अपराधी नहीं बल्कि अर्धमौली और पापी भी हैं। जनता इन भाजपाई ठांडों को लोकसभा में बुरी तरह हराकर लोकतंत्र-धर्म की जीत सुनिश्चित करेगी।

भाजपाई सिर्फ लोकतंत्र के अपराधी नहीं बल्कि अर्धमौली और पापी भी हैं। जनता इन भाजपाई ठांडों को लोकसभा में बुरी तरह हराकर लोकतंत्र-धर्म की जीत सुनिश्चित करेगी।

भाजपाई सिर्फ लोकतंत्र के अपराधी नहीं बल्कि अर्धमौली और पापी भी हैं। जनता इन भाजपाई ठांडों को लोकसभा में बुरी तरह हराकर लोकतंत्र-धर्म की जीत सुनिश्चित करेगी।

भाजपाई सिर्फ लोकतंत्र के अपराधी नहीं बल्कि अर्धमौली और पापी भी हैं। जनता इन भाजपाई ठांडों को लोकसभा में बुरी तरह हराकर लोकतंत्र-धर्म की जीत सुनिश्चित करेगी।

भाजपाई सिर्फ लोकतंत्र के अपराधी नहीं बल्कि अर्धमौली और पापी भी हैं। जनता इन भाजपाई ठांडों को लोकसभा में बुरी तरह हराकर लोकतंत्र-धर्म की जीत सुनिश्चित करेगी।

भाजपाई सिर्फ लोकतंत्र के अपराधी नहीं बल्कि अर्धमौली और पापी भी हैं। जनता इन भाजपाई ठांडों को लोकसभा में बुरी तरह हराकर लोकतंत्र-धर्म की जीत सुनिश्चित करेगी।

भाजपाई सिर्फ लोकतंत्र के अपराधी नहीं बल्कि अर्धमौली और पापी भी हैं। जनता इन भाजपाई ठांडों को लोकसभा में बुरी तरह हराकर लोकतंत्र-धर्म की जीत सुनिश्चित करेगी।

भाजपाई सिर्फ लोकतंत्र के अपराधी नहीं बल्कि अर्धमौली और पापी भी हैं। जनता इन भाजपाई ठांडों को लोकसभा में बुरी तरह हराकर लोकतंत्र-धर्म की जीत सुनिश्चित करेगी।

भाजपाई सिर्फ लोकतंत्र के अपराधी नहीं बल्कि अर्धमौली और पापी भी हैं। जनता इन भाजपाई ठांडों को लोकसभा में बुरी तरह हराकर लोकतंत्र-धर्म की जीत सुनिश्चित करेगी।

भाजपाई सिर्फ लोकतंत्र के अपराधी नहीं बल्कि अर्धमौली और पापी भी हैं। जनता इन भाजपाई ठांडों को लोकसभा में बुरी तरह हराकर लोकतंत्र-धर्म की जीत सुनिश्चित करेगी।

भाजपाई सिर्फ लोकतंत्र के अपराधी नहीं बल्कि अर्धमौली और पापी भी हैं। जनता इन भाजपाई ठांडों को लोकसभा में बुरी तरह हराकर लोकतंत्र-धर्म की जीत सुनिश्चित करेगी।

भाजपाई सिर्फ लोकतंत्र के अपराधी नहीं बल्कि अर्धमौली और पापी भी हैं। जनता इन भाजपाई ठांडों को लोकसभा में बुरी तरह हराकर लोकतंत्र-धर्म की जीत सुनिश्चित करेगी।

भाजपाई सिर्फ लोकतंत्र के अपराधी नहीं बल्कि अर्धमौली और पापी भी हैं। जनता इन भाजपाई ठांडों को लोकसभा में बुरी तरह हराकर लोकतंत्र-धर्म की जीत सुनिश्चित करेगी।

भाजपाई सिर्फ लोकतंत्र के अपराधी नहीं बल्कि अर्धमौली और पापी भी हैं। जनता इन भाजपाई ठांडों को लोकसभा में बुरी तरह हराकर लोकतंत्र-धर्म की जीत सुनिश्चित करेगी।

भाजपाई सिर्फ लोकतंत्र के अपराधी नहीं बल्कि अर्धमौली और पापी भी हैं। जनता इन भाजपाई ठांडों को लोकसभा में बुरी तरह हराकर लोकतंत्र-धर्म की जीत सुनिश्चित करेगी।

भाजपाई सिर्फ लोकतंत्र के अपराधी नहीं बल्कि अर्धमौली और पापी भी हैं। जनता इन भाजपाई ठांडों को लोकसभा में बुरी तरह हराकर लोकतंत्र-धर्म की जीत सुनिश्चित करेगी।

भाजपाई सिर्फ लोकतंत्र के अपराधी नहीं बल्कि अर्धमौली और पापी भी हैं। जनता इन भाजपाई ठांडों को लोकसभा में बुरी तरह हराकर लोकतंत्र-धर्म की जीत सुनिश्चित करेगी।

भाजपाई सिर्फ लोकतंत्र के अपराधी नहीं बल्कि अर्धमौली और पापी भी हैं। जनता इन भाजपाई ठांडों को लोकसभा में बुरी तरह हराकर लोकतंत्र-धर्म की जीत सुनिश्चित करेगी।

भाजपाई सिर्फ लोकतंत्र के अपराधी नहीं बल्कि अर्धमौली और पापी भी हैं। जनता इन भाजपाई ठांडों को लोकसभा में बुरी तरह हराकर लोकतंत्र-धर्म की जीत सुनिश्चित करेगी।

भाजपाई सिर्फ लोकतंत्र के अपराधी नहीं बल्कि अर्धमौली और पापी भी हैं। जनता इन भाजपाई ठांडों को लोकसभा में बुरी तरह हराकर लोकतंत्र-धर्म की जीत सुनिश्चित करेगी।

भाजपाई सिर्फ लोकतंत्र के अपराधी नहीं बल्कि अर्धमौली और पापी भी हैं। जनता इन भाजपाई ठांडों को लोकसभा में बुरी तरह हराकर लोकतंत्र-धर्म की ज

अमेठी में फिर होगा स्मृति बनाम गांधी का मुकाबला !

यात्रा को मिले अपार समर्थन से उत्साहित हुई कांग्रेस

दो साल बाद अमेठी पहुंचे राहुल को देखने-सुनने उमड़ा जनसेलाब

- » राहुल गांधी की भारत जोड़े न्याय यात्रा से बदला माहौल
- » स्मृति ईरानी ने राहुल की दिया चैलेंज
- 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। लोकसभा चुनावों से ठीक पहले पूरे देश के साथ उत्तर प्रदेश का भी सियासी पारा चढ़ा हुआ है। चुनावों के बिल्कुल मुहूर्में पर कांग्रेस सासद राहुल गांधी लोगों को न्याय दिलाने के लिए भारत जोड़े न्याय यात्रा लेकर निकले हैं। 14 जनवरी को मणिपुर से शुरू हुई राहुल गांधी की ये भारत जोड़े न्याय मार्च के महीने में महाराष्ट्र के मुंबई शहर में जाकर समाप्त होगी। मणिपुर, असम, नागालैंड, बिहार, झारखण्ड, पश्चिम बंगाल और ओडिशा जैसे राज्यों में होते हुए भारत जोड़े न्याय यात्रा 14 फरवरी से उत्तर प्रदेश में बनी हुई है। उत्तर प्रदेश लोकसभा चुनावों की दृष्टि से काफी अहम राज्य है। जिसे हर राजनीतिक दल साधना चाहता है।

ऐसे में राहुल गांधी भी अपनी यात्रा को लेकर प्रदेश के अलग-अलग हिस्सों में घूम रहे हैं। वाराणसी, प्रतापगढ़, अमेठी और रायबरेली होते हुए राहुल की यात्रा उत्तर प्रदेश की राजधानी लखनऊ तक का सफर पूरा कर चुकी है। अपनी पूरी यात्रा के दौरान ही राहुल आम जन से मिल रहे हैं और साथ ही अपनी सभाओं में केंद्र की मोदी सरकार पर लगातार निशान साथ रहे हैं। इस बीच जब यात्रा यूपी के अमेठी में पहुंची तो अलग ही चर्चा का विषय बन गई। क्योंकि ये वो ही अमेठी है जहां से राहुल गांधी 2004, 2009, 2014 और 2019 में लोकसभा चुनाव लड़े। जिसमें लगातार तीन बार यानी 15 साल तक राहुल अमेठी के सांसद रहे, वहां के जनप्रतिनिधि रहे। लेकिन 2019 के

लोकसभा चुनाव में इसी अमेठी से राहुल को हार का सामना करना पड़ा। उन्हें भाजपा प्रत्याशी स्मृति ईरानी ने शिकस्त दी। लोकसभा चुनावों में मिली हार के बाद राहुल ने अमेठी से दूरी बना ली। 2019 में राहुल अमेठी के साथ-साथ वायनाड से भी लोकसभा चुनाव लड़े थे, जहां उन्होंने रिकॉर्ड मतों से जीत हासिल की थी। वायनाड से मिली जीत और अमेठी से मिली हार के बाद राहुल ने अमेठी से दूरी बना ली थी। वहां जाना भी कम कर दिया था। लेकिन इस बार जब अपनी भारत जोड़े न्याय यात्रा लेकर राहुल यूपी आए तो उनकी यात्रा अमेठी भी

पहुंची। ऐसे में राहुल के अमेठी पहुंचते ही वो चर्चा के केंद्र में आ गए, क्योंकि लगभग दो सालों के बाद राहुल गांधी अमेठी पहुंचे थे। यहां राहुल का जबरदस्त स्वागत हुआ और उनको देखने के लिए भीड़ भी उमड़ी। इस दौरान राहुल गांधी ने अमेठी में लोगों को संबोधित करते हुए केंद्र की मोदी और राज्य की योगी सरकार पर जबरदस्त हमला भी बोला। अब राहुल गांधी के एक बार फिर अमेठी आने और



स्मृति ईरानी ने संभाला मोर्चा

दूसरी तरफ स्मृति ईरानी भी अमेठी में मोर्चा संभाले हुई हैं। वो राहुल गांधी को अपने खिलाफ चुनाव लड़ने की चुनौती भी दे रही है। उनका दावा है कि राहुल गांधी के साथ प्लस पॉइंट यह है कि वह लगातार अमेठी की जनता की टच में है।

से लोग लाने पड़े हैं। वो कहती हैं कि अगर वो आश्वस्त हैं, तो वायनाड जाए बिना अमेठी से चुनाव लड़कर दिखाएं। स्मृति ईरानी के साथ प्लस पॉइंट यह है कि वह लगातार अमेठी की जनता की टच में है।

क्या अमेठी में होगी गांधी परिवार की वापसी ?

जयनगर के दौरान अमेठी ने जिस तरह से कांग्रेस अध्यक्ष मलिकार्जुन खाटे, जयराम रमेश आदि गौन्ठले थे। इससे यही लाता है कि अमेठी को लोक कांग्रेस के पास कोई न कोई योजना जरूर है। जयराम रमेश से यह पूछे जाने पर क्या राहुल गांधी अमेठी से चुनाव लड़े, कांग्रेस सासद ने कहा कि अमेठी से कोने चुनाव लड़े। इसका फैसला

सीईसी कठोरा पर उन्होंने राहुल के पुनावाना लड़ने की बात से इनकार नहीं किया। जयराम रमेश ने कहा कि राहुल गांधी नीति बार में आसानी से लड़ा रहा है। उनके पिता राजीव गांधी नी इसी सीधे चुनाव लड़े थे, इसलिए यह कांग्रेस पार्टी के लिए एक बहुत ही महत्वपूर्ण निर्वाचन था। जयराम रमेश ने लालकिंडे ये जरूर कहा कि कई जगह अमेठी में लोगों ने

राहुल से वापसी की नीति की उपरके वापस आने के नामे नी लगाया। कांग्रेस नेता ने कहा कि अमेठी के लोगों को ये एक्सास है कि 2019 में उनसे गलती हो गई। इसलिए वो राहुल जी से वापस अमेठी आने की नीति कर रहे हैं। इन लोगों से ऐसे जाहिर होता है कि शायद यह पिछे से राहुल या गांधी परिवार का कोई सदर्य अमेठी के लाकर्सना चुनाव में उत्तर सकता है।

अमेठी का गणित

उन्होंने 2019 में सपा और बसपा से समर्थन लिया के बाबत जारी किया। 2022 में सपा और बसपा की बीच अमेठी के प्रदेश के लिए उत्साहित हुई देखते हैं। जयराम रमेश ने अमेठी के पास में नहीं है। यहां करीब 26 प्रतिशत वोटर दिलत है। पिछले बार बीजेपी के सपोर्ट के बाजू पर राहुल गांधी को इनका समर्थन नहीं निला। इस बार जाहिर है कि बीजेपी का प्रत्यार्थी होने के घास है। जिससे कांग्रेस के वोट और कम हो सकते हैं। 18 प्रतिशत ब्राह्मण और 11 प्रतिशत राजपूत वोट बीजेपी को बीजेपी के वोट और कम हो सकते हैं। हाँ मुख्यमंत्र वोट करीब 20 प्रतिशत के करीब है।

यहां लोगों के बीच जाने से और उन्हें मिले समर्थन को देखकर ये चर्चा किये जाने से शुरू हो गई है कि क्या 2024 में एक बार फिर अमेठी में स्मृति बनाम राहुल की जंग देखने को मिलेगी? क्या राहुल गांधी विगत आम चुनावों की तरह इस बार भी अमेठी से लोकसभा चुनाव लड़ेंगे?

दरअसल, जिस तरह से राहुल गांधी की भारत जोड़े न्याय यात्रा ने अमेठी में समय दिया, उससे यहां लगता है कि

चुनाव जीतने के बाद भी वो हर महीने अमेठी आती हैं। जबकि राहुल गांधी चुनाव हारने के बाद केवल 3 बार अमेठी आए हैं। 22 फरवरी को स्मृति ईरानी अमेठी में अपने नए बने घर में गृह प्रवेश करने वाली हैं। स्मृति ईरानी ने अमेठी में घर बनवाने की वजह भी बताई ही कि उनसे मिलने के लिए लोगों को दिल्ली नहीं जाना पड़ेगा। जाहिर है, ये भी गांधी परिवार पर ही कटाक्ष था। हालांकि,

कई सर्वे रिपोर्ट्स में ये देखने को मिला है कि अमेठी की जनता स्मृति ईरानी से खुश नहीं है। यही वजह है कि कई इलाकों में स्मृति ईरानी का काफी विरोध भी देखने को मिल रहा है। इसलिए इस बार स्मृति ईरानी के लिए भी माहौल उतना अनुकूल नहीं है। यही वजह है कि चुनाव करीब आता देख स्मृति ईरानी भी अमेठी में ही बसने का प्लान बना रही है।

प्रियंका अमेठी से लड़ेंगी चुनाव !

हालांकि, कुछ सर्वे का ये भी माना जाता है कि अमेठी से स्मृति ईरानी के मुकाबले में अगर राहुल की जगह प्रियंका गांधी चुनाव लड़े तो मुकाबला और भी कड़ा हो सकता है। और नीतीजे भी बदल सकते हैं। वैसे इसकी सभावना पहले भी जीताई जा चुकी है कि प्रियंका इस बार लोकसभा चुनाव लड़ सकती है। हालांकि, प्रियंका अमेठी से लड़ेंगी या रायबरेली से इसको लेकर लगातार संशय बना हुआ है। तो वही सपा की भूमिका भी देखने वाली होगी। क्योंकि अगर सपा अमेठी से अपना उम्मीदवार उतारती है तो वो वोट कांग्रेस के पक्ष में जाएगे।

परिस्थितियां कुछ अलग हो सकती हैं। हालांकि, अगर प्रियंका गांधी राहुल गांधी के साथ आई होती तो एक बार ऐसी संभावनाओं को बल भी मिलता पर ऐसा नहीं हुआ। 2022 के यूपी विधानसभा चुनाव के दौरान तो प्रियंका गांधी को अमेठी में काफी सक्रिय देखा गया था और उसके बाद वो गायब हो गई।



शख्स यहां से चुनाव लड़ सकता है। राहुल गांधी के अमेठी पहुंचने से पहले से ही यहां माहौल गरम हो चुका था। राहुल को देखने के लिए जिस तरह की भीड़ अमेठी में जुटी उससे कांग्रेस जस्तर उत्साहित होगी। हालांकि, बीजेपी कार्यकर्ताओं ने राहुल गांधी गो बैक के नामे लगाए। पर यह भी महत्वपूर्ण है, क्योंकि इस तरह के नामे बताते हैं कि बीजेपी को भी राहुल के आने से दिक्कत हो रही है। ये दिक्कत होना

स्वाभाविक भी है। मतलब चुनाव में कड़ी टक्कर मिल सकती है। वहीं दूसरी ओर अमेठी में राहुल दिख रही दीवानगी और उन्हें मिल रहे समर्थन को देखकर स्मृति ईरानी भी चिंतित हैं। इसीलिए खुद को मजबूत दिखाने के लिए अमेठी से वर्तमान में लोकसभा सांसद और केंद्रीय मंत्री स्मृति ईरानी ने राहुल गांधी को चैलेंज कर दिया है कि दम है तो अमेठी से चुनाव लड़कर





Sanjay Sharma

जिद... सच की

छोटे से चुनाव में भाजपा ने करा ली अपनी बड़ी फजीहत

चंडीगढ़ मेयर चुनाव में हुई धांधली को लेकर सुप्रीम कोर्ट ने आज ऐतिहासिक फैसला सुनाया। शीर्ष अदालत ने पुराने नवीजों को खारिज करते हुए आम आदमी पार्टी के उम्मीदवार कुलदीप कुमार को विजयी घोषित कर दिया। सुनवाई के दौरान चीफ जस्टिस ने रिटर्निंग ऑफिसर द्वारा अमान्य घोषित किए गए सभी 8 वोटों को मान्य करार देने के निर्देश दिए। इन सभी वोटों के बैलेट पेपर पर रिटर्निंग ऑफिसर ने क्रॉस लगाया था। सुनवाई करते हुए सीजेआई ने कहा कि सभी 8 वोट याचिकाकर्ता उम्मीदवार कुलदीप कुमार के पक्ष में थे। कोर्ट के इस फैसले के बाद अब आप प्रत्याशी कुलदीप कुमार चंडीगढ़ के नए मेयर बन गए हैं। तो वर्ही इस फैसले का आम आदमी पार्टी समेत पूरे विषय ने खुली बाहों से स्वागत किया। बेशक सुप्रीम कोर्ट के हस्तक्षेप के बाद ये मामला निपट गया और जीत सत्य की हुई। लेकिन भाजपा द्वारा जिस तरह की धांधली एक मामूली से मेयर के चुनाव में की गई वो इस देश के लोकतंत्र के लिए एक बड़ा खतरा है। क्योंकि जब मेयर के चुनाव में ये गढ़बड़ी की गई तो विधायकसभा और लोकसभा जैसे बड़े चुनावों में ये बीजेपी क्या-क्या करती होगी, इसे सोचा जा सकता है।

कोर्ट के इस
फैसले के बाद
अब आप प्रत्याशी
कूलदीप कुमार
चंडीगढ़ के नए
मेयर बन गए हैं।
तो वहीं इस
फैसले का आम
आदमी पार्टी
समेत पूरे विपक्ष
ने खुली बाहों से
स्वागत किया।
बेशक सुप्रीम
कोर्ट के हस्तक्षेप
के बाद ये मामला
निपट गया और
जीत सत्य की
हुई। लेकिन
भाजपा द्वारा जिस
तरह की धाधली
एक मामूली से
मेयर के चुनाव में
की गई तो इस
देश के लोकतंत्र
के लिए एक बड़ा
खतरा है।

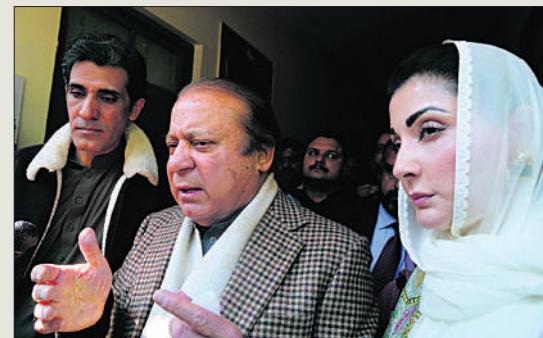
(इस लेख पर आप अपनी राय 9559286005 पर एसएमएस या info@4pm.co.in पर ई-मेल भी कर सकते हैं)

□ □ □ के.एस. तोमर

नवाज के पीएम पद की दौड़ से हटने की तार्किकता

विश्व राजनीतिक पटल पर और विशेषकर पाकिस्तान के प्रबुद्ध वर्ग में यह बहस जोर पर है कि किन कारणों के चलते तीन बार प्रधानमंत्री रह चुके वरिष्ठ नेता नवाज शरीफ ने इस बार स्वयं को प्रधानमंत्री पद की दौड़ से अलग कर छोटे भाई शहबाज शरीफ का नाम आगे किया जबकि सेना की वे पहली पसंद थे। माना जाता है कि सेना प्रमुख असीम मुनीर द्वारा सारा प्लान ही इस दृष्टि से गढ़ा गया था कि नवाज शरीफ को प्रधानमंत्री बनाया जा सके। विदेशी नीति विशेषज्ञों का मत है कि यह योजना उसी प्रकार थी जिस प्रकार पूर्व सेनाध्यक्ष कमर जावेद बाजवा ने इमरान खान को प्रधानमंत्री की गणीय पर बिठाया था। हालांकि बाद में दोनों में मतभेद पैदा हो गए क्योंकि दोनों ही वर्चस्व चाहते थे। ऐसे हो गया था, जैसे नौकर ने मालिक के अधिकार को चुनौती दे दी हो और अब भी इसी प्रकार की आशंकाएं व्यक्त की जा रही हैं। नवाज शरीफ संभवतः इस स्थिति के लिए तैयार न थे क्योंकि उन्हें 2018 का तल्खा अनुभव था जब सेना द्वारा उन्हें पदच्युत किया गया था।

विशेषज्ञों का मानना है कि नवाज शरीफ ने अपने पते कुशलता से खेलते हुए ऐसी स्थिति पैदा कर दी है कि सेना के पास शहबाज को प्रधानमंत्री बनाने के सिवा कोई चारा ही नहीं है। इससे जहां स्वयं को बाहर रखा वहीं यह भी सुनिश्चित कर दिया कि सत्ता की चाबी उनके ही परिवार के पास रहे। इस कड़ी का दूसरा महत्वपूर्ण परिणाम है, पाकिस्तान के सबसे महत्वपूर्ण सूबे पंजाब के मुख्यमंत्री का ताज मरियम शरीफ के सिर सजेगा। दरअसल सेना ने चक्रव्यूह ऐसा रचा है कि हर हाल में इमरान खान को इस दौड़ से बाहर रखा



जाए और पूर्व प्रधानमंत्री करीब 150 मुकदमों का समाना कर रहे हैं। न्यायालयों द्वारा तीन मामलों में उन्हें दोषी करार देवे हुए लगभग 24 वर्ष की सजा भी सुना दी गयी है। इमरान खान ने सेना के विरुद्ध आवाज उठाई थी उसी कारण नवाज शरीफ को इंलैंड से बापस लाया गया। बता दें कि उच्चतम न्यायालय द्वारा पनामा पेपर्स में हुए भ्रष्टाचार के खुलासे के बाद उन्हें 10 साल की सजा हुई थी और जुमाना लगाया था। नवाज को चुनाव लड़ने से अवोग्य घोषित कर दिया था और वे इंलैंड चले गए थे।

जब नवाज शरीफ के भाई शहबाज शरीफ प्रधानमंत्री बने तो 25 जून 2023 को संसद ने कानून पास कर दिया जिसके अन्तर्गत आजीवन प्रतिबंध को घटाकर 5 वर्ष कर दिया। इसका मकसद अपने बड़े भाई नवाज शरीफ के पाकिस्तान लौटने और राजनीति में भाग लेने का मार्ग प्रशस्त करना था। इन चुनावों में यह आरोप भी लगा कि भारी धांधती की गई ताकि नवाज शरीफ की पार्टी की जीत सुनिश्चित की जा सके लेकिन यह योजना असफल हो गई क्योंकि

अधिकांश निर्दलीय विजयी सांसदों ने इमरान खान का समर्थन किया। जेल में होने के बावजूद इमरान खान की पार्टी को सर्वाधिक सीटों पर जीत मिली। नवाज अमीर के दल को बहात तर्री पिला निम कमाए

शरीफ के दल का बहुमत नहीं मिला। जैस करण
योजना सिरे नहीं चढ़ पायी और नतीजा यह कि नवाज
शरीफ ने स्वयं को प्रधानमंत्री पद की दौड़ से अलग
कर लिया। लेकिन नवाज शरीफ ने शहबाज को आगे
किया जिन्हें अनुभव भी है और संभवतः उन्हें
सहयोगियों के साथ परेशानी नहीं होगी। जाहिर है,
नवाज शरीफ और सेना प्रमुख में समझौता है जिसके
कारण सरकार चलाना और लोगों की अपेक्षाओं पर
खरा उत्तरना सरल होगा।

शहबाज शरीफ की नयी सरकार के लिए सबसे बड़ी चुनौती अंतर्राष्ट्रीय मुद्रा कोष की ओर से उसके द्वारा जारी किये ऋण की सख्त शर्तों को लागू करना होगा जिसके अन्तर्गत सरकार को कर्ज में डूबी अर्थव्यवस्था को स्थिर करना होगा। वर्ही इस समय देश में कीमतें आसमान छू रही हैं। उधर हाल की बाढ़ ने देश को अरबों डॉलर का नुकसान पहुंचाया था

भारत की समृद्धि में योगदान बढ़ाते प्रवासी

□ □ □ जयंतीलाल भंडारी

हाल ही में संयुक्त अरब अमीरात (यूएई) के जायद स्पोर्ट्स सिटी स्टेडियम, अबू धाबी में भारतीय स्पर्धा का आयोजित सर्वान्ध

डेवलपमेंट ब्रोफ' रिपोर्ट 2023 के मुताबिक विदेश में कमाई करके अपने देश में धन भेजने के मामले में वर्ष 2023 में भारतीय प्रवासी दुनिया में सबसे आगे रहे हैं।

रिपोर्ट के मुताबिक वर्ष 2023 में प्रवासी भारतीयों ने करीब 125 अरब डॉलर की धनराशि स्वदेश भेजी है। इसका अधिकांश रिपोर्ट के मुताबिक रेमिटेंस प्राप्त करने में भारत ने मेक्सिको, चीन और फिलिपींस को बहुत पीछे छोड़ दिया है। टॉप-5 रेमिटेंस प्राप्त करने वाले



देशों में भारत के अलावा मेक्सिको
(67 अरब डालर), चीन (50 अरब
डालर), फिलीपींस (40 अरब डालर)
और मिस्र (24 अरब डालर) शामिल
हैं। रिपोर्ट से यह बात भी उभरकर
सामने आई है कि पहले जहां भारत से

अकुशल श्रमिक कम आय वाले खाड़ी देशों में जाते थे, वहीं अब विदेश जाने वाले भारतीयों में हाई स्कॉल लोगों की संख्या ज्यादा है जो अमेरिका, इंग्लैण्ड, सिंगापुर, आस्ट्रेलिया और न्यूजीलैंड जैसे उच्च आय वाले देशों में जा रहे हैं। ऐसे में वे अधिक कमाई करके अधिक धन भारत भेज रहे हैं जहां वर्ष 2022 में प्रवासी भारतीयों ने 100 अरब डॉलर भेजी, वहीं 2021 में 87 अरब डॉलर की धनराशि स्वदेश भेजी थी। जब वर्ष 2020 में कोविड-19 के कारण भारतीय अर्थव्यवस्था 7.3 फीसदी की ऋणतात्क्रिया दर की स्थिति में पहुंच गई थी और दुनिया के विभिन्न देशों की अर्थव्यवस्थाओं में धीमापन आने के कारण भारतीय प्रवासियों की आमदनी में बड़ी कमी

आई थी, फिर भी आर्थिक मुश्किलों के बीच भारतीय प्रवासियों द्वारा वर्ष 2020 में भेजी गई 83 अरब डॉलर की बड़ी धनराशि से भारतीय अर्थव्यवस्था को बड़ा सहारा मिला था। पिछले वर्ष 2023 में प्रवासियों द्वारा भेजी गई 125 अरब डॉलर की धनराशि अर्थव्यवस्था को गतिशील करने के मद्देनजर बड़ी अहम रही है। यह छोटी बात नहीं है कि प्रवासियों से धन प्राप्त करने वाले दुनिया के विभिन्न देशों की सूची में भारत वर्ष 2008 से अब तक पहले

क्रम का देश बना हुआ है। उल्लेखनीय है कि दुनिया के भारतीय समुदाय के विभिन्न वर्गों द्वारा भारत के विकास के लिए योगदान दिया जा रहा है। प्रवासी भारतीयों का सबसे बड़ा डायस्पोरा है, जिसकी संख्या लगभग 3.2 करोड़ है। मोटे तौर पर प्रवासी भारतीयों में भारतवंशी (पर्सन ऑफ इंडियन ओरिजिन), नॉन रेसिडेंट इंडियन (एनआरआई) और ओवरसीज सिटीजन ऑफ इंडिया (ओसीआई) शामिल हैं।

भारत के विदेश मंत्रालय की रिपोर्ट के मुताबिक दुनिया में भारतीय एनआरआई की संख्या करीब 1.34 करोड़ है और ये भारत में अपने संबंधित क्षेत्र में मतदान के पात्र हैं। सबसे ज्यादा प्रवासी भारतीय अमेरिका में रहते हैं। अमेरिका में विभिन्न प्रवासी समूहों में सबसे अधिक आय भारतीयों की है। भारतीय मूल के लोग अमेरिकी आबादी का एक प्रतिशत से थोड़ा अधिक हैं, वे संयुक्त राज्य अमेरिका के कर खजाने का 6 प्रतिशत हिस्सा हैं।

इम्यून सिस्टम के लिए जरूरी

इम्यूनिटी सही होने की वजह से इंफेक्शन नहीं होते। अगर कोई बीमार भी है तो जल्दी ठीक भी हो जाता है। यह ताकत आपको गोजी बेरी खाने से मिलती है। इसमें विटामिन सी और एंटीऑक्सीडेंट्स होते हैं जो इम्यून सिस्टम को बूस्ट करते हैं। सूखे गोजी बेरी स्वस्थ मध्यम आयु वर्ग के लोगों में उम्र से संबंधित मैकुलर अपघटन, या एम्बडी के विकास को रोकने या देरी करने में मदद कर सकते हैं।

गोजी बेरी

शराब पीने के साइडइफेव्ट्स से बचाता है

कुछ ड्राई फूट्स में कई सारे ऐसे तत्व होते हैं जो शराब का बुरा प्रभाव खत्म कर देते हैं। एल्कोहॉल छोड़ने पर इस फूट्स का बेहतरीन असर दिखता है। गोजी बेरी लिवर कैंसर से बचाने के साथ आर्खों की रोशनी भी बढ़ा सकती है। हर दिन शराब की बिक्री का रिकॉर्ड टूटता जा रहा है। भारी संरच्चा में लोग एल्कोहॉल एडिक्शन के शिकार बनते जा रहे हैं। यह आपके लिवर को सड़ाकर फैटी बना देता है। ऐसे लोगों में लिवर कैंसर होने का खतरा बहुत ज्यादा होता है। शराब के साथ डायबिटीज का खतरा भी बढ़ जाता है जिससे आपकी नजर जवानी में ही जा सकती है। शराब के इन सभी साइड इफेक्ट्स से बचने के लिए आप गोजी बैरी खा सकते हैं। इसे वोल्फ बेरी भी कहा जाता है जो ऐसे पोषक तत्व देती है जिससे शराब के दुष्परिणामों से छुटकारा मिल सकता है। यह ड्राई फूट किडनी और फेफड़ों के डैमेज को कम करने के लिए आयुर्वेदिक और चाइनीज मेडिसिन में इस्तेमाल किया जाता है।



हंसना नाना है

पति अपनी पत्नी से : मेरी शर्ट को उल्टी करके प्रेस करना। पत्नी : ठीक है कुछ देर बाद। पति : मेरी शर्ट को प्रेस कर दिया क्या, पत्नी : नहीं अभी नहीं पति : क्यों? पत्नी : अभी मुझे उल्टी ही नहीं आ रही तो उल्टी करके कैसे प्रेस करूँ। पति बोहोश।

फादर : अगर इस बार तुम इम्पिहान में फेल हुए तो, मुझे पापा मत कहना। इम्पिहान के बाद, फादर : आपका रिजल्ट कैसा है? सन : दिमाग का ढही मत कर बाबूलाल तु बाप कहलाने का हक खो चूका है।

एक सरकारी दफ्तर के बोर्ड पर लिखा था, कृपया शोर ना करे, किसी ने उसके नीचे लिख दिया, वरना हम जाग जायेंगे..

डॉक्टर ने आदमी से पूछा, क्या आप का और आपकी बीवी का खून एक ही है? आदमी ने कहा, क्यों नहीं? जरूर होगा! पचास साल से मेरा ही खून जो पी रही है।

थप्पड़ मारने पर नाराज वाईफ से हसबैंड बोला : आदमी उसी को मारता है जिससे वो प्यार करता है। वाईफ ने हसबैंड को 2 थप्पड़ मारे और बोली आप क्या समझते हैं मैं आपसे प्यार नहीं करती।

कहानी

लालची कुत्ता

एक गांव में एक लालची कुत्ता रहता था। वह गांव में घूम-घूमकर खाने की तलाश करता था। वह इतना लालची था कि उसे जितना भी खाने के लिए मिलता था, उसे कम ही लगता था। गांव के दूसरे कुत्तों के साथ पहले उसकी अच्छी दोस्ती थी, लेकिन उसकी इस आदत की वजह से सभी उससे दूर रहने लगे, लेकिन उसे कोई फर्क नहीं पड़ा, उसे सिर्फ अपने भोजन से मतलब था। कोई न कोई आते जाते उसे खाने के लिए कुछ न कुछ दे ही देता था। उसे जो खाने को मिलता उसे वो अकेले ही चट कर जाता। एक दिन उसे कहीं से एक हड्डी मिल गई। हड्डी को देखकर उसकी खुशी का टिकाना न रहा। उसने सोचा कि इसका आनंद तो अकेले ही लेना चाहिए। यह सोचकर वो गांव से जंगल की ओर जाने लगा। रास्ते में वह पुल के ऊपर से नदी पार कर रहा था, तभी उसकी नजर नीचे नदी के ढरे हुए पानी पर पड़ी। उस समय उसकी आर्खों में सिर्फ हड्डी का लालच था। उसे यह भी पता नहीं चला कि नदी के पानी में उसका ही चेहरा नजर आ रहा है। उसे लगा की नीचे भी कोई कुत्ता है, जिसके पास एक और हड्डी है। उसने सोचा कि क्यों न उसकी भी हड्डी छीन लूँ, तो मेरे पास दो हड्डियां ही जाएंगी। फिर मैं एक साथ दो हड्डियों के मजे से खा सकूँगा। ऐसा सोचकर वह जैसे ही पानी में कूदा, उसके मुंह से हड्डी सीधे नदी में जा गिरा। मुंह से छुटकर हड्डी के पानी में गिरते ही कुत्ते को होश आया और उसे अपने किए पर पछतावा हुआ।

कहानी से सीख - इस कहानी से हमें यह सीख मिलती है कि हमें कभी भी लालच नहीं करना चाहिए। लालच करने से हमारा ही नुकसान होता है।

7 अंतर खोजें



बढ़ाए आंखों की रोशनी

शराब की वजह से नर्सें कमज़ोर हो जाती हैं और डायबिटीज भी बन सकती है। इसके बाद आंखों की रोशनी कमज़ोर होने लगती है और वक्त से पहले ही चश्मा चढ़ जाता है। हम गाजर और अन्य बीटा-फैरोटीन युक्त खाद्य पदार्थों का सेवन कर रहे हैं कि ये मौसमी फल और सब्जियां आंखों की रोशनी में सुधार करने में मदद करती हैं। आंखों के लिए गोजी बेरी का सेवन करना बहुत फायदेमंद होता है। ये आंखों की रोशनी बनाए रखने में मददगार साबित होती है। गोजी बेरी खाने से जैकसैथिन जैसे एंटीऑक्सीडेंट्स मिलते हैं जो नजर तेज करने के लिए जाने जाते हैं। गोजी बेरी उम्र से संबंधित दृष्टि हानि से बचाने में भी सहायक है।



दिमाग को दे राहत

दिमाग के बढ़ते प्रेशर के कारण मैटल हेल्थ कमज़ोर हो गई है। डिप्रेशन, एंजायटी, नीद की कमी आपके कमज़ोर ब्रेन हेल्थ की निशानी है। अध्ययन में देखा कि जो लोग डाइट में इस बेरी के जूस को लेते हैं उनका मैटल हेल्थ सुधरने लगती है और इन समस्याओं से दूर हो जाते हैं। चीन में गोजी बेरी का उपयोग ट्यूमर का इलाज करने के लिए भी किया जाता है। एक अध्ययन के दौरान पाया गया है कि गोजी बेरी में एक विशेष प्रकार का विटामिन होता है, जो सर्वांगीक फैसर को बढ़ाने से रोकता है। एंटीऑक्साइटेंट्स से भरपूर ड्राई फूट्स ही नहीं बल्कि डाइट लेने से भी आप ब्रेन हेल्थ को सोर्प्ट करने में मदद कर सकते हैं। कैलिश्यम, जिंक और सेलेनियम से भरपूर ड्राई फूट दिमाग के लिए सबसे बेस्ट होता है, जो ब्रेन एक्टिविटी फास्ट करने और सेमोरी पावर को बूस्ट करने जैसे हर लेवल पर काम करते हैं।

प्रोटीन से है भरपूर

28 ग्राम गोजी बेरी आपको 4 ग्राम प्रोटीन, 21.6 ग्राम कार्बो, 3.6 ग्राम फाइबर और शुगर देती है। आप ना सिर्फ अंदर से जबूत बनते हैं बल्कि शरीर के बाहर से भी ताकतवर बनने लगते हैं। यह आपको कमज़ोरी, थकान और दुबलापन दूर करने में मदद करती है।



फैटी लिवर और कैंसर में लागकारी

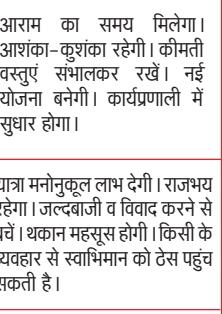
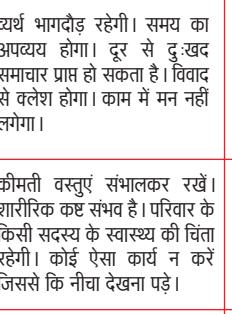
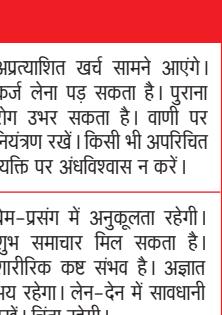
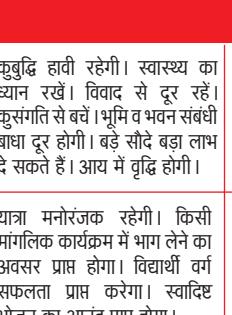
एल्कोहॉलिक फैटी लिवर डिजीज के मरीजों में सिरोसिस और कैंसर की संभावना ज्यादा देखी जाती है। लेकिन कुछ शोध में पता लगा कि फैटी लिवर के इस प्रकार से बदले के लिए गोजी बेरी को चाइनीज मेडिसिन में इस्तेमाल किया जाता है। एनसीबीआई पर मौजूद रिसर्च भी कहती है कि यह लाल बेरीज कैंसर के ट्यूमर का विकास रोक देते हैं। फैटी लिवर के कोई लक्षण नहीं होते हैं, हालांकि कुछ को लिवर के बदले के कारण पेट के दाहिनी ओर दर्द का अनुभव हो सकता है। अन्य लक्षण सामान्य थकान, मतली और भूख न लगना है।



पंडित संभू नाथ शास्त्री

जानिए कैसा रहेगा कल का दिन

लेखक प्रसिद्ध ज्योतिषविद हैं। सभी प्रकार की समस्याओं के समाधान के लिए कॉल करें-9837081951



बॉलीवुड

मन की बात

मैं धर्म और नैतिकता का नहीं
केवल कानून का पालन
करता हूं : रामगोपाल वर्मा



रा

म गोपाल वर्मा अपने बयानों को लेकर सुर्खियों में रहते हैं। इन दिनों वह अपनी फिल्मों से ज्यादा विवादों के लिए अधिक जाने जाते हैं। इसे लेकर निर्देशक ने हाल ही में एक बातचीत में खुलकर बात की है। साथ ही बताया कि वह नैतिकता का सम्मान करने नहीं करते हैं। उन्होंने बताया कि स्कूली शिक्षा के दौरान ही उनका विद्रोह शुरू हो गया था। निर्देशक ने रंगनायकमा द्वारा लिखित रामायणः द पॉइंजनस ट्री का खुलासा किया, जिसने आलोचनात्मक सोच का द्वारा खाल दिया। राम गोपाल वर्मा ने रामायणः द पॉइंजनस ट्री पर बात करते हुए कहा, मुझे लगता है एक तरह से किताब ने उस सोच को प्रेरित किया, वर्णोंकी रामायण जैसी पूजनीय चीज को उनके द्वारा मार्कसवादी दृष्टिकोण से समझा जाना अविश्वसनीय था। इसलिए मैंने मार्कसवाद का पहलू नहीं अपनाया, लेकिन तथ्य यह है कि आप चुनौती दे सकते हैं। ऐसा कुछ जिसके बारे में आप सोचते हैं कि उस पर सवाल नहीं उठाया जा सकता है। वीजों को अकित मूल्य पर न लेने के मामले में यह मेरा पहला प्रभाव था, जिस तरह से वे आपके माता-पिता या आपके शिक्षकों या किसी अन्य द्वारा आपको बताए गए थे। राम गोपाल वर्मा ने आगे बताया कि इसके बाद उन्होंने और भी ऐसी दार्शनिक किताबें पढ़ीं, जिन्होंने उन्हें विद्रोही बना दिया। उन्होंने कहा, मैं एक विद्रोही की तरह रहता हूं। विद्रोही क्या है? विद्रोही कुछ और नहीं बल्कि जो स्वीकृत है उसके विरुद्ध जाना है, लेकिन मैं हमेशा एक ही बात का पालन करूँगा। मैं कानून का पालन करूँगा। मैं नैतिकता का पालन नहीं करता। वर्णोंकी कानून जरूरी है। निर्देशक ने आगे कहा, अगर आपको किसी शहर में रहना है तो उसके लिए आपको कुछ बातों का पालन करना जरूरी है। यह समाज से आपको मिलने वाले सभी लाभों के लिए भुगतान करने के लिए एक छोटी सी कीमत है। तो चार पहलुओं में, एकमात्र वीज जिसका मैं पालन करता हूं वह कानून है।

सी

धे ओटीटी पर रिलीज हुई फिल्म 'भुज' में रो रॉ एंजेट हीना रहमान के रूप में सेकेंड लीड रोल करने वाली अभिनेत्री नोरा फतेही के करियर का बड़ा टर्निंग प्याइंट इस शुक्रवार को रिलीज होने जा रही है। फिल्म 'फ्रैक जीतेगा तो जिएगा' बन सकती है। अपने आइटम नंबर्स के लिए साउथ सिनेमा से लेकर हिंदी सिनेमा तक में अपनी पहचान बना चुकी नोरा अब खुद का एक



मेरा मजाक उड़ाने के लिए मुझे हिंदी में लिखी स्क्रिप्ट दिया करते थे कास्टिंग डायरेक्टर

नोरा फतेही ने शुरुआती करियर में अपने साथ हुए मेदमाव को किया जाहिर

साको-साकी, दिलबर, छोड़ देंगे, एक तो कम जिंदगानी, हाय गर्मी जैसे कई लॉकबस्टर आइटम गानों से खुब लोकप्रिय मिली है। फिल्म 'फ्रैक जीतेगा तो जिएगा' में फिल्म के हीरो विद्युत जामवाल की हीरोइन बनना इस दिशा में उनका पहला ठोस कदम है। अभिनेत्री नोरा फतेही को ओ

लोगों को आप की तरह आकर्षित कर सके।

6 फरवरी 1992 को कनाडा में जन्मी नोरा फतेही का असली नाम नूरा फतेही है। उनके माता-पिता नॉर्थ अफ्रीका के मोरक्को से रहे हैं और दोनों तलाकशुरु हैं। नोरा का एक छोटा भाई ओमर फतेही है। नोरा ने अपनी शुरुआती पढ़ाई टोरंटो के वेस्टव्यू सेंटेनियल सेकेंड्री स्कूल से पूरी की, उसके बाद टोरंटो के यांक विश्वविद्यालय में ग्रेजुएशन में दाखिला लिया, लेकिन कुछ कारणों की वजह से नोरा अपनी पढ़ाई पूरी नहीं की पायी और कॉलेज बीच में ही छोड़ दिया। नोरा अपने कॉलेज के दौरान एक पेशेवर बेली डांसर बन गई थीं। जब कनाडा से इंडिया आई तब उनके पास महज पांच हजार रुपये थे। शुरुआती दिनों में नोरा ने बहुत संघर्ष किया। नोरा कहती है, ऑडिशन के दौरान कास्टिंग डायरेक्टर मुझे जानबूझकर हिंदी में लिखी स्क्रिप्ट दिया करते थे ताकि मेरे सामने ही मेरा मजाक उड़ा सके। मुझे बहुत गुस्सा आता था, लेकिन अपने गुस्से पर नियंत्रण रखते हुए वहां से निकल जाती थी। मुझे इस बात का अंदाज भी नहीं था कि लोग इस तरह से मजाक उड़ाएंगे।

बॉलीवुड की सच्चाई को बयां करेगा 'शोटाइम' : इमरान



इ

मरान हाशमी इन दिनों अपने आने वाली वेब सीरीज शोटाइम को लेकर सुर्खियां बढ़ाव रहे हैं। इस सीरीज में उनके अलावा मौनी रॉय और नसीरुद्दीन शाह भी अहम

भूमिकाओं में नजर आने वाले हैं। अभिनेता ने अपने शो के प्रचार के दौरान मीडिया से खुलकर इस सीरीज की कहानी के साथ-साथ फिल्म इंडस्ट्री के बारे में भी कई दिलचस्प खुलासे किए।

शोटाइम साल 2024 की सबसे बहुर्चित वेब सीरीज में से एक है। पिछले दिनों इस सीरीज का ट्रेलर रिलीज किया गया था, जिसे देखकर शो की कहानी का अंदाज लगाया जा सकता है। वहीं, हाल ही में शोटाइम में अहम भूमिका निभा रहे इमरान हाशमी ने मीडिया से बाते करते हुए कहा, देखिए आप जब इस शो को देखेंगे, तब आपको लगेगा कि कहीं यहीं तो बॉलीवुड की सच्चाई नहीं है। यह शो आपको हमारे फिल्म इंडस्ट्री के बारे में काफी कुछ बताएगी।

अभिनेता इमरान हाशमी अपनी बात जारी रखते हुए कहते हैं, हमने काफी मेहनत और रिसर्च के बाद इस वेब सीरीज को बनाया है।

अजब-गजब

खतरनाक जानवरों से भी टकरा जाता है यह पक्षी

ये हैं दुनिया का सबसे निःसंदर्भ पक्षी



दुनिया में बहुत सारे पक्षी आम तौर पर किसी खतरे को भांप कर दूर उड़ जाते हैं या फिर पास में ही कहीं छिप जाते हैं। कुछ पक्षी ऐसे होते हैं जो उड़ते नहीं हैं और इंसानों के आने पर भी उन्हें किसी तरह का खतरा नहीं दिखता है। या तो इन्हें निडर, बेखौफ या बहादुर पक्षी कहा जा सकता है या फिर इन्हें सिर्फ बेवकूफ पक्षी करार दिया जा सकता है। आइए जानते हैं ऐसे ही पक्षियों के बारे में।

नॉर्डन मॉकिंगबर्ड उत्तरी अमेरिका में पाया जाना सर्वाधारी पक्षी होता है। इनका निर्भीक बर्ताव तब देखने को मिलता है जब उन्हें अपने घोसले की रक्षा करनी होती है। ये प्रायः इसके लिए बढ़े से बढ़े शिकारी जानवर और इंसानों से भी टकरा जाते हैं। ये आमतौर पर बहुत बुद्धिमान किस्म के पक्षी माने जाते हैं। ये दूसरे पक्षियों की आजूओं की नकल करते हैं और अपना इलाका होने का सदेश देते हैं। नॉर्डन गोसाहॉक एक तरह का बाज है। चौड़े पंख और लंबी पूँछ से पहचाने जाने वाले गोसाहॉक देखने में सुन्दर दिखते हैं। ये पक्षी तब बहुत खतरनाक हो जाते हैं जब उन्हें बच्चों की रक्षा करनी होती है। अपने घोसले का रक्षा करते समय ये हर आक्रमण करने वाले जानवर पर तेज हमला करते हैं। कनाडा जे जिन्हें ये कि या विस्की जैक भी कहा जाता है। धूसर, काले और सफेद रंग के होते हैं। कौन इन्हीं की परिवार की प्रजाति होते हैं। खाने के लिए ये किसी

नहीं उड़ते हैं बल्कि जब इंसान इन्हें खाने का लालच देता है तो ये पास तक आने में नहीं उड़ते हैं। शूबिल रस्ट्रोक अफ्रीका में पाया जाने वाला अजीब से शक्ति का पक्षी है। ऐसा लगता है कि यह पुराने समय का जानवर है इसकी भारी चोंच के कारण ही इसे शूबिल नाम मिला है। ये इंसानों से कभी नहीं उड़ते हैं। यहां तक कि ये मगरमच्छ के ऊपर तक खड़े होते देखे जाते हैं और उनके बच्चों को भी खा भी लेते हैं। इसके अलावा ये सांप, मछलियां आदि भी खाते हैं। साउथ पोलर रस्तूआ एक बड़ा समुद्री पक्षी है। 50-55 सेमी ऊंचा यह पक्षी दक्षिणी महासागर में रहता है। ये अपने शिकार का खाली करने के लिए पहले से ही मशहूर हैं। यह दूसरे पक्षियों के लिए उड़ाने की तरह रहता है।

द्य देश मुप्त में दे रहा घट, गाड़ी और बंगला, ऐश-ओ-आराम से कटेगी जिंदगी

दुनिया में कई बेहद खूबसूरत जगहें हैं, जहां जाना, घूमना-फिरना लोगों को बहुत पसंद होता है। पर सोचिए कि अगर किसी जगह घूमने जाने और वहां पर रहने के लिए आपको पैसे दिए जाएं, तो क्या आप वहां जाना चाहेंगे? अमेरिका में एक ऐसी जगह मौजूद है, जहां अगर आप गए, तो आपको कमाने की टेंशन ही नहीं लेनी है, यहां आपको मुफ्त का घर मिलेगा, गाड़ी, बंगला भी मिलेगा और आप ऐश-ओ-आराम से जिंदगी बिता सकते हैं। यूनाइटेड स्टेट्स ऑफ अमेरिका में एक राज्य है, वरमॉन्ट। ये एक पहाड़ी इलाका है। शायद आप नहीं जानते होंगे कि इस राज्य में फैमस बैन एंड जेरी आइसक्रीम बनती है। राज्य इतना खूबसूरत है कि यहां पर पर्यटन काफी पनप सकता है। पर यहां सिर्फ 6 लाख लोग रहते हैं। राज्य में पर्यटन का बढ़ावा देने के लिए रिमोट वर्कर ग्रांट प्रोग्राम की शुरुआत साल 2018 से की गई थी। स्टेट ऑफ वरमॉन्ट के एजेंसी ऑफ कॉमर्स एंड कम्यूनिटी डेवलपमेंट के अनुसार ये स्कीम अभी भी चल रही है, मगर इस स्कीम को 2023 में बंद कर दिया गया था। यह राज्य रिमोट वर्कर ग्रांट प्रोग्राम आवेदकों को 2 साल के लिए 10,000 (लगभग 7.4 लाख रुपये) की दे रहा है। 2018 के मई में, वरमॉन्ट के गवर्नर फिल रस्कॉट ने इससे संबंधित बिल पर हस्ताक्षर किए, जो वरमॉन्ट में जाने और राज्य में रहकर काम करने के लिए इच्छुक लोगों को 10,000 प्रदान करता है। स्टेट ऑफ वरमॉन्ट के एजेंसी ऑफ कॉमर्स एंड कम्यूनिटी डेवलपमेंट के अनुसार जो यहां 1 फरवरी 2022 या उसके बाद राज्य में रहने के लिए आता है, और जो पूरी तरह किसी ऐसी कंपनी के लिए काम कर रहा है जो राज्य से बाहर और पूरी तरह रिमोट वर्क के, उसे इस प्रोग्राम का फायदा मिलेगा। इसके साथ ही आदमी की सेलरी 1 हजार रुपये प्रति घंटे से ज्यादा होनी चाहिए। आपको यहां रहने के लिए इन चीजों का रिवर्सेमेंट मिलेगा। लीज डिपॉजिट, और 1 महीने का किराया शामिल होगा। सामान शिपिंग करने वाली कंपनी का खर

दिल्ली में गठबंधन का जल्द होगा ऐलान : केजरीवाल

- » बोले- कांग्रेस के साथ बातचीत अंतिम दौर में
- » गुजरात में भी सीट बंटवारे पर हो रही चर्चा
- 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

नई दिल्ली। लोकसभा चुनावों में अब ज्यादा बात बाकी नहीं रह गया है। लेकिन अभी तक विपक्षी गठबंधन इंडिया की तस्वीर साफ नहीं हो पा रही है। कई जगह सहयोगी दलों में अब तक सीट बंटवारे पर बात नहीं बन पा रही है। इसमें आम आदमी पार्टी और कांग्रेस के बीच भी अब तक आपसी सहमति नहीं बन पाई है। लेकिन अब आम आदमी पार्टी के राष्ट्रीय संयोजक और दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल का कहना है कि लोकसभा चुनाव के लिए दिल्ली में गठबंधन के लिए कांग्रेस के साथ बातचीत अंतिम चरण में है। इस बारे में जल्द ही गठबंधन की घोषणा की जाएगी।

अरविंद केजरीवाल

- मेरा सपना देश को मजबूत बनाना: वरुण
- » बोले- मेरे परिवार ने देश के लिए अपना खून बहाया
- 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क



बरेली। पीलीभीत के भाजपा सासद वरुण गांधी ने कहा कि मेरे परिवार ने देश के लिए अपना खून बहाया है। मेरा सपना है कि देश मजबूत बने। राष्ट्र की मजबूती के लिए मैं हमेशा आवाज बुलाने करता रहूँगा। उन्होंने कहा कि विरोधी भी मेरे ऊपर भ्रष्टाचार का आरोप नहीं लगा सकते।

सांसद वरुण गांधी बहेड़ी क्षेत्र के कई गांवों में पहुँचे। इस दौरान उन्होंने ग्रामीणों का समस्याओं को सुना। संबंधित विभाग के अधिकारियों को समस्याओं का निर्देश दिए। इसके बाद कई गांवों में जनसंवाद कार्यों को संबोधित किया।

- » लंबे वक्त के बाद वार्मअप मैच खेलने उतरे ऋषभ
- » आईपीएल में कर सकते हैं दिल्ली कैपिटल्स की कप्तानी
- 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

नई दिल्ली। भारतीय क्रिकेट फैंस के लिए अच्छी खबर है। टीम इंडिया के विस्फोटक बल्लेबाज व स्टार क्रिकेटर ऋषभ पंत जल्द क्रिकेट के मैदान में उतरे ही दिखाई दे सकते हैं। दरअसल, उनके फैन्स के लिए सबसे बड़ी खबर यह है कि वो बैंगलुरु के पास अलुर में एक वॉर्मअप मैच खेलने के लिए उतरे। जहां उन्होंने अपनी

रिकवरी को लेकर पॉजिटिव संकेत दिया है। कुल मिलाकर पंत ने एक लंबे अर्से के बाद कोई प्रैटिस मैच खेला है।

रिपोर्ट के मुताबिक, भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड और उनकी आईपीएल



अन्य राज्यों के लिए भी चल रही चर्चा

दिल्ली के मुख्यमंत्री ने कहा कि अन्य राज्यों के लिए भी कई दौर आप के बातचीत अंतिम चरण में हो रही है। आप ने पहले कहा था कि वह लोकसभा चुनाव में समझौते के लिए इंडिया गठबंधन के साथ बातचीत कर रही है। आसांती वह गुजरात, हरियाणा, दिल्ली और गोवा के बारे में बात कर रही है। आप के

राज्यीय महासभिव (संगठन) संघीय पाठक ने हाल ही में कहा था कि पाठी ने गुजरात में कांग्रेस वो 26 लोकसभा सीटों में सीटों की माग की है। उन्होंने कहा कि आप ने पिछले विधानसभा चुनाव में कुल 13 फीसीटों वाल पाठक पार्टी सीटों जीती थी। गुजरात और आगामी चुनावों के लिए राज्य में आलोकसभा सीटों का बाबा किया, जबकि शेष 18 कांग्रेस को देने की पेशकश की। उन्होंने दिल्ली की सात में एक लोकसभा सीट की कांग्रेस को देने की पेशकश करते हुए कहा था कि वह इसके लायक नहीं नहीं है। आप ने अब तक गुजरात और असम में दो-दो और गोवा में एक सीट पर अपने उम्मीदवारों की एकत्रका घोषणा की।

किया, जबकि शेष 18 कांग्रेस को देने की पेशकश की। उन्होंने दिल्ली की सात में एक लोकसभा सीट की कांग्रेस को देने की पेशकश करते हुए कहा था कि वह इसके लायक नहीं नहीं है। आप ने अब तक गुजरात और असम में दो-दो और गोवा में एक सीट पर अपने उम्मीदवारों की एकत्रका घोषणा की।

देश के सामने आ गई भाजपा की बेईमानी

चंडीगढ़ मेयर चुनाव में सुपीन कोटे के फैसले पर खुशी जाते हुए आप के संयोजक व दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने कहा कि इस कठिन समय पर लोकतंत्र का ब्याने के लिए सुपीन कोटे आपका शुभ्रिया। चंडीगढ़ मेयर चुनाव में भाजपा द्वारा की गई बेईमानी की सचाई सुपीन कोटे के फैसले पर बात देश के सामने आ गई। केजरीवाल ने कहा कि सत्य परेशान हो सकता है, लेकिन पराजित नहीं। चंडीगढ़ मेयर चुनाव में आखिरकार सविधान और

लोकतंत्र की जीत हुई। यह ऐतिहासिक फैसला है। इस फैसले से चंडीगढ़ और पूरे देश की जनता की जीत हुई है। साथ ही, यह इंडिया गठबंधन की पहली और बहुत बड़ी जीत है। एक तरह से हम यह जीत उनसे छीन कर लाए हैं। उन्होंने कहा कि इंडिया गठबंधन के 20 में से 8 वोट जीती कर लिया था, लेकिन हमने हार नहीं मानी। यह जीत सदैये देता है कि एकता, अच्छी प्राणिंग, राजनीति और मेनेफैट से भाजपा को हराया जा सकता है। उन्होंने कहा, ये लोग डें विश्वास से लोकसभा चुनाव में 370 सीट आने का बाबा कर रहे हैं। इसका मतलब है कि उन्होंने कुछ तो गड़बड़ कर रखी है। इसलिए देश के 140 करोड़ लोगों को निलक्षण अपने जनतंत्र को बचाना पड़ेगा।

- 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

लखनऊ। राहुल गांधी की

भारत जोड़ो न्याय यात्रा इस समय उत्तर प्रदेश में भ्रमण कर रही है। इस बीच राहुल रायबरेली होते हुए राजधानी लखनऊ पहुँचे। यहां भाजपा पर निशाना साधते हुए कांग्रेस नेता ने कहा कि यूपी ही नहीं पूरे देश में गरीब पिस रहे हैं। भाजपा सरकार सिर्फ सात फीसदी अमीरों को फायदा पहुँचाने में लगी है। देश के

ओबीसी, दलित, अनुसूचित जनजाति के 73 फीसदी लोग हैं। 15 फीसदी अल्पसंख्यक व पांच फीसदी सामान्य गरीब को मिलाकर 93 फीसदी हैं। इनकी हर स्तर पर अनदेखी हो रही है।

राहुल ने एलान किया कि कांग्रेस के घोषणा पत्र में जातीय जनजाति पहले स्थान पर है। सरकार बनते ही यह कराई जाएगी ताकि सबकी हिस्सेदारी पता चल सके। इसी तरह किसानों को लीगल एमएसपी दिलाई जाएगी। पेपर लीक करने वालों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की जाएगी। रायबरेली से लेकर लखनऊ के घटाघर तक हुई करीब आठ सभाओं में राहुल का भाषण पिछड़े, दलितों व युवाओं पर फोकस रहा। राहुल ने उद्योगपतियों के बहाने भाजपा सरकार पर हमला बल्कि मजदूर हैं।



जल्द ही क्रिकेट के मैदान पर वापसी कर सकते हैं पंत

- » लंबे वक्त के बाद वार्मअप मैच खेलने उतरे ऋषभ
- » आईपीएल में कर सकते हैं दिल्ली कैपिटल्स की कप्तानी
- 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

नई दिल्ली। भारतीय क्रिकेट फैंस के लिए अच्छी खबर है। टीम इंडिया के विस्फोटक बल्लेबाज व स्टार क्रिकेटर ऋषभ पंत जल्द क्रिकेट के मैदान में उतरे ही दिखाई दे सकते हैं। दरअसल, उनके फैन्स के लिए सबसे बड़ी खबर यह है कि वो बैंगलुरु के पास अलुर में एक वॉर्मअप मैच खेलने के लिए उतरे। जहां उन्होंने अपनी

विकेटकीपिंग को लेकर असमंजस

पंत को आईपीएल में खेलने को लेकर एन्यूए का भी विलायेस लेना होगा। इससे पूर्व पंत की फिटनेस को लेकर दिल्ली कैपिटल्स के हेड कोच एकी पॉटिंग ने बताया था कि इस साल पंत विकेटकीपिंग कर पाएंगे या नहीं, इसे लेकर वह पूरी तरह से आखत कर रही है। हालांकि, उन्होंने कहा कि वह पंत को टॉप स्टार कैपिटल्स के लिए इंडिया अमीर तूमारे देखता है। पंत को हार्दिक रूप से उपेमानी दी गई है। टॉप वालक की तलाश में छोपेमानी चल रही है। परिणामों के आने के बाद सभी लालों को पोस्टमैटम के लिए भेजा जाएगा।

फैचाइजी के सूत्रों ने संकेत दिया है कि 26 साल के पंत आईपीएल 2024 में दिल्ली कैपिटल्स का नेतृत्व करने के लिए तैयार हैं। लेकिन वो टीम में एक बल्लेबाज के तौर पर खेलेंगे, उनकी जगह कोई अन्य खिलाड़ी विकेटकीपर के रूप में टीम में खेलेगा। पंत इस समय बैंगलुरु में नेशनल क्रिकेट अकादमी में रिहैब के दौर से गुजर रहे हैं।

यूपी समेत पूरे देश में गरीब पिस रहे हैं: राहुल

- » बोले- सिर्फ सात फीसदी अमीरों को फायदा पहुँचाने में जुटी बीजेपी
- » कांग्रेस के घोषणापत्र में जाति जनगणना पहले स्थान पर
- » बीजेपी सरकार सिर्फ उद्योगपतियों के लिए योजना बनाती है



पिछड़े-दलितों व आदिवासियों को सेना से निकालने की साजिंच है अविनीत

राहुल ने कहा कि प्रदेश के योग्यों के लिए नाकरी ही एकमात्र रास्ता है लेकिन पैपर लीक कराकर अवीनीतों को फायदा पहुँचाया जा सकता है। गरीब बच्चे पांच साल पहुँच करते हैं और अवीनीत बिना पहुँच 100 फीसदी अंक पा जाते हैं। कहा कि वीन के गोबाल का फायदा वहां पर आ जाता है। लेकिन उनको उसका फायदा नहीं मिलता है। यह फायदा सीधे अवधियों को मिलता है। अवीनीतों का निलाता है। गरीब बच्चे साल के लिए गोबाल, और लैन इंडिया लिखित सकते हैं, लैन इंडिया बना सकता है। मैं इन लखनऊ और गोबाल, लैन इंडिया लिखित सकते हैं, लैन इंडिया जाना सकता है।

बोलते हुए कहा कि यह सरकार सिर्फ उद्योगपतियों के लिए योजना बना रही है। गांव, गरीब व दलित किसान उनकी प्राथमिकता में नहीं हैं। उन्होंने वाराणसी का जिक्र करते हुए कहा कि वहां रात पर अनदेखी हो रही है। राहुल ने एलान किया कि कांग्रेस के घोषणा पत्र में जातीय जनजाति पहले स्थान पर है। सरकार बनते ही यह कराई जाएगी ताकि सबकी हिस्सेदारी पता चल सके। इसी तरह किसानों को लीगल एमएसपी दिलाई जाएगी। पेपर लीक करने वालों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की जाएगी। रायबरेली से लेकर लखनऊ के घटाघर तक हुई करीब आठ सभाओं में राहुल का भाषण पिछड़े, दलितों व युवाओं पर फोकस रहा। राहुल ने उद्योगपतियों के बहाने भाजपा सरकार प

