



सांध्य दैनिक

4 PM

www.4pm.co.in www.facebook.com/4pmnewsnetwork www.twitter.com/@Editor_Sanjay www.youtube.com/@4pm NEWS NETWORK



इंतजार करने वालों को
केवल उतना मिलता है,
जितना कोशिश करने वाले
छोड़ देते हैं।

मूल्य
₹ 3/-

-डॉ. एपीजे अब्दुल कलाम

जिद... सच की

भाजपा संविधान को नष्ट करना चाहती...

7 | सीटों को लेकर अटक-भटक रहे... | 3 | आप का साथ दें, हमारे साथ... | 2 |

• तर्फः 10 • अंकः 39 • पृष्ठः 8 • लखनऊ, सोमवार, 11 मार्च, 2024

एसबीआई को लगी सुप्रीम फटकार हर हाल में कल तक दें हिसाब

» चुनावी बॉन्ड मामले में सुनवाई समयसीमा बढ़ाने से किया इनकार, शीर्ष अदालत बोली- 26 दिन में क्या किया

□ □ □ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

नई दिल्ली। चुनावी बॉन्ड मामले में सुप्रीम कोर्ट ने एसबीआई को फटकार लगाई है। सीजेआई ने बैंक से कहा कि हमने आपको डेटा मिलान के लिए नहीं कहा था, आप आदेश का पालन कीजिए, जस्टिस संजीव खन्ना ने कहा कि आपको रिसर्फ़ डेटा सील करवर से निकालना है और भेजना है। साथ ही कोर्ट ने कहा कि आदेश न पूरा होने पर अवमानना का केस दर्ज होगा। सीजेआई ने एसबीआई से पूछा कि आपने पिछले 26 दिनों में क्या काम किया, कितना डेटा मिलान किया, सीजेआई ने ये भी कहा कि मिलान के लिए समय मांगना सही नहीं है, हमने आपको ऐसा करने का निर्देश नहीं दिया है, आखिरकार सारा ब्योरा मुंबई मुख्य शाखा में भेजा जा चुका है, आपने अर्जी में कहा है कि एक साइलो से दूसरे साइलो में जानकारी का मिलान समय लेने वाली प्रक्रिया।

स्टेट बैंक ऑफ इंडिया द्वारा चुनावी बॉन्ड की जानकारी देने के लिए 30 जून तक की मोहल्लत की मांग वाली अर्जी पर सुप्रीम कोर्ट में एडीआर व एसबीआई के खिलाफ अवमानना का मामला चलाने की याचिका पर भी सुनवाई हुई।

सीजेआई डीवाई चंद्रचूड़, जस्टिस संजीव खन्ना, जस्टिस बीआर गवई, जस्टिस जेकी पारदीवाला और जस्टिस मनोज मिश्र की

पांच जजों की बैंच में सुनवाई हुई।



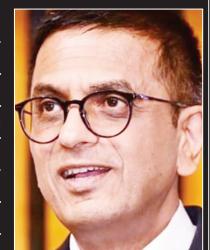
हमें और वक्त चाहिए था : साल्वे

हरीश साल्वे ने एसबीआई की ओर से दलील दी कि हमें और वक्त चाहिए, साल्वे ने कहा कि सुप्रीम कोर्ट के फैसले के मुताबिक एसबीआई को अप्रैल 2019 से अब तक का ब्योरा चुनाव आयोग को देना है। हमारी एकमात्र समस्या यह है कि हम पूरी प्रक्रिया को उल्टने की कोशिश कर रहे हैं। हमारी एसबीआई ने सुनिश्चित किया कि हमारे कोर बैंकिंग सिस्टम और बॉन्ड नंबर में खरीदार का कोई नाम नहीं था। हमें बताया गया कि इसे गुप्त रखा जाना चाहिए। हम जानकारी एकत्र करने की कोशिश कर रहे हैं।



'कल तक ब्यौरा दें, 15 मार्च तक चुनाव आयोग प्रकाशित करें'

चुनावी बॉन्ड मामले में सुप्रीम कोर्ट ने एसबीआई की याचिका खारिज करते हुए 12 मार्च तक ब्योरा देने के निर्देश दिए हैं। साथ ही ईसी (चुनाव आयोग) को 15 मार्च तक ये ब्योरा पब्लिश करने के निर्देश दिए गए हैं। सीजेआई ने कहा कि हमने आपको डेटा मिलान के लिए नहीं कहा था, आप आदेश का पालन कीजिए। सीजेआई डीवाई चंद्रचूड़ ने एसबीआई के वकील से कहा कि आप कहते हैं कि दाता का विवरण एक निर्दिष्ट शाखा में एक सीलबंद लिफाफे में रखा गया था। सभी सीलबंद लिफाफे मुंबई में मुख्य शाखा में जमा किए गए थे। दूसरी ओर राजनीतिक दल 29 अधिकृत बैंकों से पैसा भुना सकते हैं। वकील हरीश साल्वे ने दलील दी कि इलेक्टोरल बॉन्ड खरीदने की तरीख और खरीदने वाले का नाम एक साथ उपलब्ध नहीं है, उसे कोड किया गया है, उसे डिकोड करने में समय लगेगा।



जांचने की जरूरत है, क्या एसबीआई की मांग उचित : कोर्ट

सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि सुप्रीम कोर्ट में एसबीआई ने समय सीमा समाप्त होने से 2 दिन पहले इस अदालत के समक्ष एक आवेदन दायर किया, जिसमें 30 जून तक विस्तार की मांग की गई। इस बात का विश्लेषण किया जाना चाहिए कि क्या एसबीआई का समय विस्तार की मांग करना उचित है। एसबीआई इस आधार पर समय विस्तार चाहता है कि चुनावी बॉन्ड को डिकोड करने और दानकर्ताओं को दान से मिलाने की प्रक्रिया एक जटिल और समय लेने वाली प्रक्रिया है, सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि हमें यह जांचने की जरूरत है कि क्या एसबीआई द्वारा की गई मांग उचित है? इसमें कहा गया है कि जहां तक बॉन्ड की बिक्री और भुनाने का सवाल है, जानकारी डिजिटल प्रारूप में उपलब्ध नहीं है, इसके अलावा कोई केंद्रीय डेटाबेस भी नहीं है, दाता विवरण, प्रासकर्ता विवरण दो अलग साइलो में उपलब्ध हैं, सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि 12 अप्रैल 2019 से 15 फरवरी 2024 तक 22217 बॉन्ड खरीदे गए। एसबीआई की दलील का सार यह है कि किस राजनीतिक दल को किसने योगदान दिया, यह पता लगाने के लिए जानकारी का मिलान एक समय लेने वाली प्रक्रिया है।

बकाया आयकर मामले में हाईकोर्ट पहुंची कांग्रेस

नई दिल्ली। कांग्रेस ने 105 करोड़ रुपये से अधिक के बकाया कर की वसूली के लिए आयकर विभाग की ओर से जारी नोटिस पर रोक लगाने के लिए दिल्ली उच्च न्यायालय का रुख किया है। इससे पहले शुक्रवार को आयकर अपीलीय न्यायाधिकरण (आईटीएटी) ने उनके बैंक खातों की वसूली और फ्रैंज करने की आयकर विभाग की कार्यवाही के खिलाफ स्थगन याचिका खारिज कर दी थी। कार्यवाहक मुख्य न्यायाधीश की अध्यक्षता वाली पीठ के

तत्काल सुनवाई की आवश्यकता : तन्हा वरिष्ठ अधिवक्ता व अधिवक्ता विवेक तन्हा ने मामले का उल्लेख किया। अदालत ने आज ही मामले की सुनवाई की अनुमति दे दी है। वरिष्ठ अधिवक्ता विवेक तन्हा ने कार्यवाहक मुख्य न्यायाधीश मनमोहन ने कहा कि अगर याचिका क्रम में है तो उसे आज सुनवाई के लिए आयकर विभाग द्वारा 210 करोड़ रुपये का जुर्माना लगाने के खिलाफ कांग्रेस की अपील खारिज कर दी थी।

कांग्रेस पार्टी की अपील को खारिज कर दिया था। पार्टी ने पहले कहा था कि कांग्रेस के कोष पर रोक लगाने का अधिकरण का आदेश 'लोकतंत्र पर हमला' है वर्योंकि यह लोकसभा चुनाव से टीक पहले आया है। इससे पहले अधिकरण (आईटीएटी) ने यहां आयकर विभाग द्वारा 210 करोड़ रुपये का जुर्माना लगाए जाने के खिलाफ कांग्रेस की अपील खारिज कर दी थी।



आप का साथ दें, धर्म भी हमारे साथ

» सीएम केजरीवाल ने कहा-
कुरुक्षेत्र में भगवान् कृष्ण
हमारे साथ हैं

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

चंडीगढ़। आम आदमी पार्टी (आप) के प्रमुख अराविंद केजरीवाल ने कहा कि उनकी पार्टी के साथ धर्म है और लोगों से यह तय करने को कहा कि वे धर्म के साथ हैं या अधर्म के साथ। हरियाणा के कुरुक्षेत्र लोकसभा क्षेत्र में जनसभा को संबोधित करते हुए दिल्ली के मुख्यमंत्री ने लोगों से इस सीट से आप के उम्मीदवार सुशील गुप्ता को वोट देने का आग्रह किया। आप और कांग्रेस गढ़ोड़ के तहत हरियाणा में लोकसभा चुनाव लड़ रही हैं।

समझौते के तहत, आप राज्य की कुल 10 संसदीय सीट में से एकमात्र कुरुक्षेत्र सीट पर चुनाव लड़ेगी। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) - जननायक जनता पार्टी (जजपा) सरकार पर निशाना साधते हुए केजरीवाल ने कहा कि पिछले 10 वर्षों में मनोहर लाल खट्टर के नेतृत्व वाली सरकार ने हरियाणा को बर्बाद कर दिया है। उन्होंने कहा कि अब, हर कोई

चाहता है कि खट्टर सरकार जाए। कुरुक्षेत्र सीट पर आप की जीत सुनिश्चित करें... आगे खट्टर की सरकार जाने की खबर आएगी। जनसभा को संबोधित करते हुए केजरीवाल ने महाभारत का जिक्र किया और कहा कि कुरुक्षेत्र एक पवित्र भूमि है जहाँ धर्मयुद्ध लड़ा गया था। पंजाब के मुख्यमंत्री भगवान् मान के साथ मौजूद आप संयोजक केजरीवाल ने कहा कौरवों के पास सब कुछ होने के बावजूद पांडवों की जीत हुई थी। उन्होंने कहा, पांडवों के पास क्या था? भगवान् श्री कृष्ण उनके साथ थे। केजरीवाल ने कहा, आज हमारे पास क्या है। हम बहुत छोटे हैं।

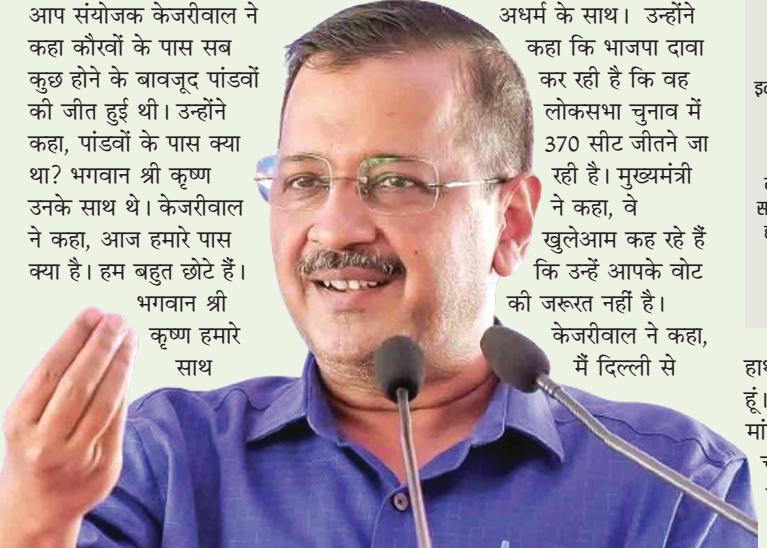
भगवान् श्री
कृष्ण हमारे
साथ

हैं। भाजपा के नेतृत्व वाली केंद्र सरकार का जिक्र करते हुए केजरीवाल ने कहा, उनके पास सब कुछ है। उनके पास सभी शक्तियां हैं। उनके पास आईबी, सीबीआई, ईडी हैं। केजरीवाल ने उपस्थित लोगों से कहा, हमारा धर्म हमारे साथ है। यह धर्म और अधर्म की लड़ाई है और आपको यह तय करना

होगा कि आप धर्म के साथ हैं या

अधर्म के साथ। उन्होंने कहा कि भाजपा दावा कर रही है कि वह लोकसभा चुनाव में 370 सीट जीतने जा रही है। मुख्यमंत्री ने कहा, वे खुलेआम कह रहे हैं कि उन्हें आपके वोट की जरूरत नहीं है।

केजरीवाल ने कहा,
मैं दिल्ली से



बीजेपी के पुराने चहेते करते हैं मेरी आलोचना : आजाद

» भाजपा की बी टीम कहे जाने पर बरसे

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क



श्रीनगर। डीपीएपी के नेता गुलाम नबी आजाद ने कहा कि जम्मू-कश्मीर के लोगों के लिए ऐसी सरकार चुनना आसान होगा जो उनके लिए काम करेगी क्योंकि सभी क्षेत्रीय और राष्ट्रीय दलों को यहाँ शासन करने का मौका मिला है। पूर्ववर्ती जम्मू-कश्मीर राज्य के मुख्यमंत्री रह चुके आजाद ने यहाँ कहा, हर पार्टी - चाहे वह राष्ट्रीय पार्टी हो या क्षेत्रीय - को जम्मू-कश्मीर पर शासन करने का मौका मिला है।

इससे अब लोगों के लिए

ऐसी सरकार चुनना आसान हो गया है जो उनके लिए काम करेगी। डीपीएपी को भाजपा की बी टीम कहे जाने के आरोपों को लेकर आजाद ने कहा कि उनके आलोचक अतीत में भाजपा से जुड़े रहे हैं। उन्होंने कहा, जो लोग हमें भाजपा की बी टीम कहते हैं, वे उनके साथ थे, वे भाजपा की ए टीम थे।

संविधान के रक्षक और भक्षक के बीच लड़ाई : अखिलेश

» बोले- भाजपा सरकार में लगातार शिक्षा का स्तर गिरता जा रहा

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

लखनऊ। पीएम की रैली पर अखिलेश ने जमकर हमला बोला है। उन्होंने कहा कि आजमाफ़ और प्रदेश की जनता इस बार भाजपा को करारी शिक्षण देगी। संविधान के रक्षक एक तरफ और संविधान के भक्षक दूसरी तरफ होंगे। टीएमसी प्रमुख ममता बनर्जी के इंडिया गढ़वाल से बाहर जाने के सवाल पर कहा कि इसकी जानकारी नहीं है। अखिलेश ने कहा कि नेताजी मुलायम सिंह यादव और समाजवादी सरकार में हुए कामों का ही भाजपा सरकार उद्घाटन कर रही है।

अखिलेश उन्होंने कहा कि पुरानी पेंशन की बहाली, शिक्षामित्रों का

समायोजन और वित्तविहीन शिक्षकों को मानदेय दिलाना हमारे मुख्य मुद्दे हैं। सरकार में आने पर ये सभी बाद पूरे करेंगे। उन्होंने कहा कि भाजपा सरकार में लगातार शिक्षा का स्तर गिरता जा रहा है।

संस्थानों में दाखिले नहीं हो रहे हैं। युवाओं को नौकरी नहीं मिल रही है। पेपर लीक हो रहे हैं।



सपा सरकार में प्राइमरी स्कूलों में गरम खाने की व्यवस्था शुरू हुई थी, जिसे इस सरकार ने रोक दिया। कहा, इस बार बेरोजगार और शिक्षक दोनों मिलकर भाजपा को हराएंगे। वह सपा मुख्यालय में समाजवादी शिक्षक सभा की बैठक के दौरान मीडिया से बात कर रहे थे। लोकसभा चुनाव को लेकर बदायूँ में सपा का राजनीतिक मिजाज बदल सकता है। एक बार फिर उम्मीदवार बदलने के संकेत समाजने आए हैं। सपा के दिग्गजों में हर स्तर पर दो तरह की राय समाने आई हैं। एक वर्ग दो बार बदायूँ से संसद रहे धर्मेंद्र यादव को फिर से उम्मीदवार बनाना चाहता है, जबकि सपा के ही

सपा राज्य कार्यकारिणी के सदस्य बने ललित

समाजवादी पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष निरेश उत्तम पटेल ने राज्य कार्यकारिणी में लाए गए नियमों का विवरण किया है। मुख्य प्रवक्ता राजेंद्र वैष्णवी ने बताया कि मुलायम सिंह यादव यूटीलिटी बैंक में आगवा निवासी सत्यदेव यादव तथा बुत्तानपुर निवासी नवाजी कुमार यादव को प्रदेश सचिव नियमित किया गया है। समाजवादी युवजन सभा में प्रयागराज निवासी हिमायु सिंह को प्रदेश सचिव नियमित किया गया है।

कुछ नेता धर्मेंद्र यादव से खफा हैं। वे उनको न लड़ा जाने का आग्रह पिछले दिनों सपा मुख्यालय अखिलेश यादव से भी कर चुके हैं। इसके बाद ही धर्मेंद्र यादव के स्थान पर शिवपाल सिंह यादव का नाम आया था। अब सपा के सूत्रों का कहना है कि खुद शिवपाल सिंह यादव बदायूँ से चुनाव लड़ने के लिए उत्साहित नहीं हैं।

यूपी की सभी सीटों पर गठबंधन के प्रत्यार्थी जिताएं : अविनाथ

» अखिलेश यादव से मिलने पहुंचे कांग्रेस अध्यक्ष अजय राय और प्रभारी

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

लखनऊ। लोकसभा 2024 चुनाव के महेनजर 17 सीटों में उम्मीदवार तय करने के लिए सपा कार्यालय में कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष अजय राय और यूपी प्रभारी अविनाश पांडेय पहुंचे। बैठक से निकलकर कांग्रेस यूपी प्रभारी अविनाश पांडेय ने कहा कि दोनों दलों के नेताओं ने सभी 80 सीटों को जिताने को लेकर चर्चा की। हम साथ में चुनाव प्रचार और रणनीति के लिए भी ऐसे ही आगे गिरते रहेंगे।

हमारी कोशिश होगी कि हम यूपी की सभी 80 सीटों पर इंडिया गठबंधन के प्रत्यार्थी को जिताएं। ऐसा माना जा रहा है कि अखिलेश के साथ इस बैठक में उन सीटों पर कांग्रेस प्रत्यार्थियों पर चर्चा हो सकती है जो कांग्रेस को लड़नी है।



आज भी होगी समन्वय समिति की बैठक : उदयवीर

बैठक के बाद सपा नेता उदयवीर ने बताया कि कांग्रेस सपा समन्वय समिति की बैठक कल भी होगी। इसमें कांग्रेस को दो गढ़ 17 सीटों पर तैयारी के बारे में विचार विर्तव होगा। आज नींदों और सुजावों का आदान-प्रदान किया गया।

अखिलेश यादव पहले भी कई बार कहते आए हैं कि प्रत्यार्थी कौन होगा इसका फैसला भी दोनों दल मिलकर करेंगे। इसके पहले कांग्रेस प्रत्यार्थियों में प्रत्याशी चयन को लेकर बैठक हुई।

केवल दूसरों से छीनती है भाजपा : उद्धव ठाकरे

» चुनाव में उसका चोर बाजार खत्म कर देंगे

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

मुंबई। शिवसेना (यूटीटी) के प्रमुख उद्धव ठाकरे ने कहा कि भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) कभी किसी आंदोलन या संघर्ष का हिस्सा नहीं रही और उसने खुद से कुछ बनाया है, वह केवल दूसरों से छीनना जानती है। ठाकरे उपनगरीय मुंबई में पार्टी कार्यकर्ताओं को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा, भाजपा स्वतंत्रता आंदोलन, संयुक्त महाराष्ट्र संघर्ष या मराठवाड़ा मुक्तिंसंग्रह का हिस्सा नहीं थी। वह केवल छीनना जानती है। हम चुनाव में भाजपा के चोर बाजार को नष्ट कर देंगे। उसने हमारी दोस्ती देखी है, लेकिन अब भाजपा हमारे मशाल (चुनाव विहन जलती मशाल) की गर्मी देखेगी।

ठाकरे ने बृहन्मुंबई महानगरपालिका के अधिकारियों से भाजपा की भ्रष्ट गतिविधियों का हिस्सा नहीं बनने के लिए कहा। ठाकरे ने दोहराया कि अमोल कीर्तिकर मुंबई उत्तर पश्चिम लोकसभा सीट से उनकी पार्टी के उम्मीदवार होंगे। वह मौजूदा सांसद गजानन कीर्तिकर के बेटे हैं, जो एकनाथ शिंदे के नेतृत्व वाली शिवसेना का हिस्सा हैं। एक दिन पहले ठाकरे की घोषणा पर कांग्रेस नेता संजय निरुपम ने नाराजगी भरी प्रतिक्रिया व्यक्त की थी जो 2019 में इस सीट से चुनाव हार गए थे।

R3M EVENTS ACTIVATION • EVENTS • EXHIBITION



सीटों को लेकर अटक-भटक रहे सियासतदां नेताओं ने कसी कमर, लोक चुनाव-24 पर अब नजर

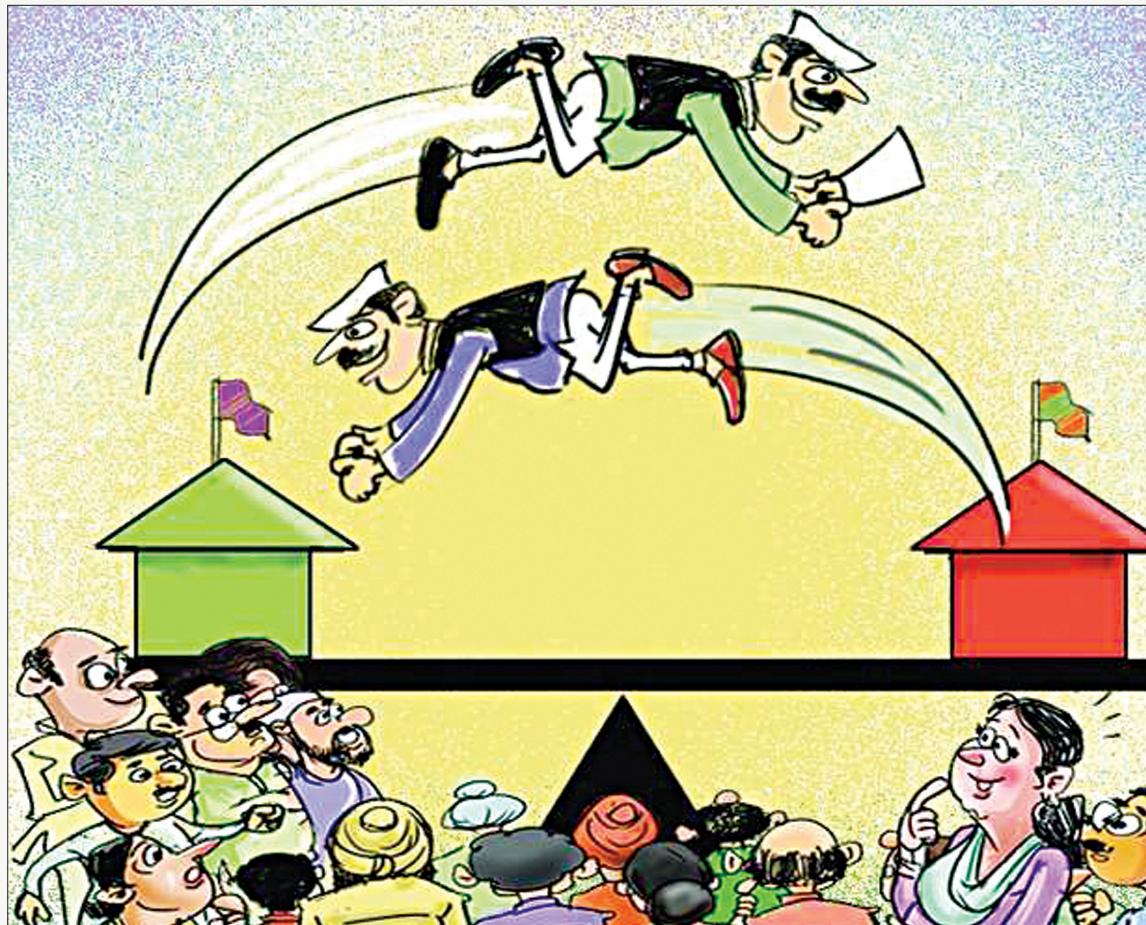
- » कांग्रेस व बीजेपी गठबंधन सहजने में लगे
- » भाजपा नेताओं ने हर बातचीत पर साधी चुप्पी
- □ □ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

नई दिल्ली। उत्तर से लेकर दक्षिण तक सियासत में इस समय गठबंधनों की बाते हो रही है। भाजपा का इंडिया सब अपने परिवार को बढ़ाने की जुगत में है। पर इन सबके बीच दोनों और के लोगों का एक दूसरे में आने-जाने का सिलसिला भी जोरों पर लगा हुआ है। खबरें ये भी आ रही हैं कि कहीं गठबंधनों में बातचीत पक्की हो गई है तो कहीं बात बन नहीं पा रही है। जैसे ओडिशा में बीजेपी व बीजट में बातचीत बन नहीं पा रही है। वहीं बिहार में चिराग व बीजेपी में बात सुलझाना आसान नहीं है। उधर कांग्रेस ने अपने 39 लोक उम्मीदवार मैदान में उतार दिया है। दरअसल ओडिशा में सत्तारूढ़ बीजू जनता दल और विपक्षी भाजपा के बीच गठबंधन को लेकर ही रही बातचीत अटक गई है, व्यांकिं सीट बंटवारे को लेकर सहमति नहीं बन सकी। दोनों दलों के नेताओं ने यह जानकारी दी।

राज्य में विधानसभा और लोकसभा चुनाव एक साथ होते हैं। भाजपा के सूत्रों ने दावा किया कि 147 सदस्यीय ओडिशा विधानसभा में बीजद ने 100 से अधिक सीटों पर चुनाव लड़ने की मांग की, जो भाजपा को स्वीकार्य नहीं है। निवर्तमान विधानसभा में क्षेत्रीय पार्टी के 114 सदस्य हैं और शुरुआत में उसने भाजपा के साथ बातचीत के दौरान 112 सीट की मांग की थी। भाजपा के एक वरिष्ठ नेता ने कहा, बीजद लगभग 75 प्रतिशत विधानसभा सीट की मांग कर रही है, जो हमें स्वीकार नहीं है। उन्होंने कहा कि ऐसी स्थिति राज्य में भाजपा की संभावना पर प्रतिकूल प्रभाव डालेगी। दूसरी ओर, भाजपा ने ओडिशा की 21 लोकसभा सीट में से 14 सीट मांगी थीं, जिसे बीजद ने खारिज कर दिया है। साल 2019 के लोकसभा चुनाव में बीजद ने 12 सीट पर जीत हासिल की थी, जबकि भाजपा ने आठ सीट हासिल की थीं। बीजद नेता ने कहा, अगर हम 10 से कम लोकसभा सीट पर चुनाव लड़ते हैं, तो यह हमारे लिए नुकसानदेह होगा।

बीजद अध्यक्ष और मुख्यमंत्री नवीन पटनायक के करीबी सहयोगी वी के पांडियन और प्रणब प्रकाश दास दोपहर दिल्ली से लौट आए। वह बृहस्पतिवार शाम को भाजपा नेतृत्व से बातचीत करने के लिए राष्ट्रीय राजधानी गए थे पांडियन और दास ने अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस पर बीजद मुख्यालय में आयोजित एक समारोह में भाग लिया, लेकिन बृहस्पतिवार रात को दिल्ली में भाजपा के शीर्ष नेताओं के साथ हुई चर्चा पर चुप्पी साधे रहे। भाजपा की ओडिशा इकाई के नेता अपने प्रदेश अध्यक्ष मनमोहन सामल के नेतृत्व में दिल्ली में रुके हुए हैं और उन्होंने राज्य चुनाव प्रभारी और राज्यसभा सदस्य विजय पाल सिंह तोमर के आवास पर कई केंद्रीय नेताओं के साथ बैठक की। बीजद और भाजपा

1998 से 2009 के बीच लगभग 11 वर्षों तक गठबंधन में रहे और उन्होंने तीन लोकसभा और दो विधानसभा



तमिलनाडु में कांग्रेस के साथ कमल हासन की पार्टी

अभिनेता कमल हासन की पार्टी एमएनएम द्रमुक के नेतृत्व वाले गठबंधन में शामिल हुई, 2025 के राज्यसभा चुनाव के लिए एक सीट आवंटित की गई। एमएनएम के संस्थापक कमल हासन ने चेत्रई में कहा कि देश की खातिर द्रमुक नीत गठबंधन में शामिल हुए, किसी पद के लिए नहीं। डीएमके के साथ बैठक के बाद पार्टी महासचिव अरुणाचलम ने कहा कि मकल निधि मत्यम (एमएनएम) (लोकसभा चुनाव) नहीं लड़ रही है, पार्टी समर्थन करेगी और प्रचार करेगी। राज्यसभा में एमएनएम के लिए एक सीट (2025 में) है। कमल हासन कहते हैं कि मैं और मेरी पार्टी यह चुनाव नहीं लड़ रहे हैं। लेकिन हम इस गठबंधन को पूरा सहयोग देंगे। हमने हाथ मिलाया है व्यांकिं यह सिर्फ एक पद के लिए नहीं है, यह देश के लिए है।

बसपा के दावे समय आने पर आजमाये जाएंगे

2024 लोकसभा चुनाव में इंडिया गठबंधन ने बहुजन समाज पार्टी को अपने साथ लाने की कई कोशिश की पर हर कोशिश नाकाम रही। बहुजन समाज पार्टी की मुखिया मायावती ने बार-बार मीडिया के सामने आकर व सोशल मीडिया पर पोस्ट भी किया कि वह अकेले चुनाव लड़ना चाहती है और वह किसी के साथ गठबंधन नहीं करेगी। सूत्रों की माने तो कांग्रेस पार्टी की मुखिया सोनिया गांधी की बहुजन समाज पार्टी की मुखिया मायावती से अंदर खाने बातचीत जारी है। यह बातचीत आचार सहिता के बाद गठबंधन को एक नया



बल दे सकती है। सूत्र कहते हैं कि कांग्रेस पार्टी की कोशिश है कि वह इंडिया गठबंधन में बहुजन समाज पार्टी को भी साथ लाना चाहती है जिससे इस गठबंधन में बहुजन समाज पार्टी, सपा और कांग्रेस मिलकर एनडीए को बड़ी चुनावी दे सकती है। सबसे आखिरी में

प्रत्याशियों का एलान करने वाली भारतीय जनता पार्टी ने इस बार अपनी पहली सूची में 51 प्रत्याशियों की लिस्ट जारी कर दी है तो वहीं लगभग सबसे पहले प्रत्याशियों का एलान करने वाली बहुजन समाज पार्टी ने अभी अपने पते तक नहीं खोले हैं। बहुजन समाज पार्टी के सूत्रों का कहना है कि बसपा नेतृत्व ने अपने कांग्रेस नेटरों से टिकट के लिए और आवेदन न लेने के लिए अब कह दिया है। देश में बने इंडिया गठबंधन में उत्तर प्रदेश में कांग्रेस और समाजवादी पार्टी इस वक्त साथ में है जिसमें कांग्रेस पार्टी को समाजवादी पार्टी ने 17 सीटें

दी हैं पर पार्टी ने अभी तक एक भी सीट पर प्रत्याशी की घोषणा नहीं की है। वहीं सपा ने तीन अलग-अलग सूचियां में 29 सीटों पर प्रत्याशियों की घोषणा कर दी है पर वाकी बची सीटों पर अभी सपा भी सांसे थामे हुए है, इंडिया गठबंधन के सूत्रों का कहना है कि कांग्रेस हाई कमान ने फिलहाल यूपी में प्रत्याशियों की घोषणा के लिए इंतजार करने के संकेत दिए हैं, सूत्र इस बात के संकेत दे रहे हैं कि आचार सहिता लगू होने के बाद एक आखिरी कोशिश बसपा को इस गठबंधन में लाने की जाएगी।

उमर पर भड़की महबूबा मुफ्ती, गुपकार को पहुंचाया नुकसान

जम्मू-कश्मीर के राजनीतिक दलों के गठबंधन, पीपुल्स अलायंस ऑफ गुपकार डिक्लेरेशन (पीएजीडी) में दरारें उत्तरांग हो गई हैं। पीपुल्स डेमोक्रेटिक पार्टी की अध्यक्ष महबूबा मुफ्ती ने नेशनल कॉन्फेंस पर गठबंधन को मजाक में बदलने का आरोप लगाया। यह बयान आगामी लोकसभा चुनावों के लिए सीट बंटवारे की व्यवस्था पर असहमति के बीच आया है। यहां पार्टी कार्यालय में एक संवाददाता सम्मेलन को संबोधित करते हुए पीपुल्स डेमोक्रेटिक पार्टी की अध्यक्ष महबूबा मुफ्ती ने कहा कि नेशनल कॉन्फेंस का नियंत्रण निराशाजनक था। उमर (अब्दुल्ला) ने खुद कहा है कि पीडीपी की गठबंधन से बाहर हो चुका है। आप देख सकते हैं कि गठबंधन किसने तोड़ा है। हमने नहीं किया। यह अनोखा गठबंधन था, इसे खिररते देखना निराशाजनक है। मुफ्ती ने कहा कि उन्होंने पीएजीडी को एक मजाक बनाकर रख दिया है। एनसी ने पहले



कांग्रेस का सर्वसम्मति वाला उम्मीदवार होगा। घटनाक्रम पर प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए मुफ्ती ने कहा कि अगर नेशनल कॉन्फेंस ने उनसे सलाह ली होती थी तो उनकी पार्टी, जो घाटी से एक सीट चाहती थी, वह सीट उनके लिए छोड़ देती। मैं निराश हूं क्योंकि फारूक अब्दुल्ला हमारे साथ हो छोड़े मुद्दे पर चर्चा करते थे। आज उन्होंने इतना बड़ा फैसला लेते हुए कहा कि पीडीपी गठबंधन में कहीं नहीं है। अगर फारूक अब्दुल्ला ने हमें सीटें छोड़ने के लिए कहा होता, तो एकता के लिए हम सीटों का त्याग कर सकते थे।

चुनाव एक साथ लड़े। इससे पहले, बीजद और भाजपा के बीच सीट बंटवारे के तहत बीजद ने 84 विधानसभा और दो विधानसभा

अखिलेश पर गरम व माया पर नरम चंद्रशेखर आजाद

आजाद समाज पार्टी के मुखिया चंद्रशेखर आजाद सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव पर जमकर भड़ास निकालते दिखे थे, तो अब उन्होंने बसपा सुप्रीमो मायावती को लेकर ऐसा बयान दिया है, जिससे हल्लत तेज हो गई है। चंद्रशेखर आजाद ने कहा, विपक्षी दलों के गठबंधन को लेकर कहा कि मैंने पहले ही कहा था कि अगर हम साथ नहीं रहे तो इसका परिणाम यूपी की जनता को भुगतान पड़ा, पीडीपी की तैयारी मजबूत होगी, इसलिए हमने पहले से ही अपनी तैयारी शुरू कर दी थी, लेकिन, गठबंधन में कुछ भी फाइनल नहीं हो पाया है। आजाद ने कहा कि अब बीजेपी फिर से सता में आई तो दलितों, गरीबों और अल्पसंख्यकों को नुकसान होगा। इसलिए हम अपने बलबूते पर तैयारी कर रहे हैं। पिछले डेढ़ साल से हमारी पार्टी वहाँ तैयारी कर रही है। हमारे साथ दलित, किसान और मुस्लिम समाज के लोग भी साथ हैं और अब गठबंधन के साथियों ने ये ठान लिया है कि मुझे रोकना है तो आगे जनता तय करेगी।



चुनाव में गठबंधन को 19 सीट पर जीत मिली थी, जो 2004 के लोकसभा चुनाव में घटकर 18 हो गई थी।



Sanjay Sharma

editor.sanjaysharma

@Editor_Sanjay

जिद... सच की

हर आलोचना अपराध नहीं सबको विरोध का अधिकार

“
सुप्रीम कोर्ट ने आज असहमति के अधिकार को बरकरार रखते हुए कहा कि हर आलोचना अपराध नहीं है और अगर ऐसा सोचा गया तो लोकतंत्र बच नहीं पाएगा।

पुलिस को संविधान द्वारा दी गई अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता के बारे में संवेदनशील होना चाहिए, अदालत ने उस व्यक्ति के खिलाफ मामला खारिज कर दिया, जिसने अनुच्छेद 370 को खत्म करने पर प्रतिकूल टिप्पणी की थी, जिसने जम्मू-कश्मीर को विशेष दर्जा दिया था। अदालत ने लोगों को यह कहने का अधिकार है कि वह राज्य के किसी भी फैसले से नाखुश हैं।

अब समय आ गया है कि हमारी पुलिस मशीनरी को संविधान के अनुच्छेद 19(1)(ए) द्वारा प्रदत्त भाषण और अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता की अवधारणा और उन पर उचित संयम की सीमाओं के बारे में शिक्षित किया जाए। जस्टिस अभ्यु एस ओका और उज्ज्वल भुज्यां की पीठ ने कहा कि उन्हें इसमें निहित लोकतांत्रिक मूल्यों के बारे में संवेदनशील बनाया जाना चाहिए। महाराष्ट्र के कोल्हापुर कॉलेज में कार्यरत कश्मीरी प्रोफेसर जावेद अहमद हजाम के खिलाफ एक व्हाट्सएप स्टेट्स के लिए आपराधिक मामला दर्ज किया गया था, जिसमें 5 अगस्त को जम्मू और कश्मीर के लिए काला दिन कहा गया था और 14 अगस्त को पाकिस्तान का स्वतंत्रता दिवस मनाया गया था। अदालत ने आदेश दिया कि मामला उसके खिलाफ कार्रवाई खत्म की जाए। अदालत ने कहा कि 5 अगस्त को काला दिन कहना विरोध और दर्द की अभिव्यक्ति है। न्यायाधीशों ने कहा कि पाकिस्तान के लोगों को स्वतंत्रता दिवस की शुभकामनाएं देना एक सद्द्वावना संकेत है और इसे विभिन्न धार्मिक समूहों के बीच दुश्मनी, शरुआत, घुणा या दुर्भावना की भावना पैदा करने वाला नहीं कहा जा सकता है। कोटे का आदेश एक उम्दा फैसला है। साथ ही यह सत्ता में बैठे लोगों को भी आइना दिखाता है कि जो विषय का आलोचना करने वालों को नफरत की नजर से देखते हैं। इस फैसले के बाद सियासत से जुड़े लोगों को भी अपना मन बढ़ा करना होगा और अपनी तारीफ के साथ-साथ आलोचनाओं को सुनने की मंशा मजबूत करने होगी।

(इस लेख पर आप अपनी राय 9559286005 पर एसएमएस या info@4pm.co.in पर ई-मेल भी कर सकते हैं)

केएस तोमर

नयी गठबंधन सरकार के गठन के बाद नेपाल का भारत के प्रभाव से खिसकने का खतरा है, जिसमें कम्प्युनिस्टों का वर्चस्व है जो वैचारिक रूप से ड्रैगन के प्रति प्रतिबद्ध हैं। हिमालयी देश में राजनीतिक घटनाओं का अप्रत्याशित मोड़ और अस्थिर स्थिति को अपने पक्ष में करने में 'प्रचंड' की महारत, एक बड़ी आत्म-केंद्रित उपलब्धि हो सकती है। लेकिन इसे भारत से संबंधों के लिए एक प्रतिकूल पूर्वाभास के रूप में देखा जा रहा है। विशेषज्ञों का मानना है कि नई सरकार मुख्य रूप से चीन समर्थक गुणों का संयोजन है, जिसमें प्रचंड के नेतृत्व वाले सीपीएन (माओवादी केंद्र) और पूर्व प्रधानमंत्री केपीएस ओली के नेतृत्व वाली सीपीएन-यूएमएल व नेपाल की कम्प्युनिस्ट पार्टी (एकीकृत मार्क्सवादी) शामिल हैं। यह सच्चाई है कि ओली नई सरकार पर हावी रहेंगे क्योंकि उनके पास प्रचंड के सिर्फ 32 सांसदों के मुकाबले 77 सांसद हैं। राष्ट्रीय स्वतंत्र पार्टी (21) और जनता समाजवादी (12) सहित अन्य दो साझेदार सत्ता साझा करेंगे।

गठबंधन सहयोगियों की कुल ताकत 142 है, जबकि सदन में साधारण बहुमत का आंकड़ा हासिल करने के लिए 138 सांसदों की आवश्यकता है। इससे पहले नेपाली कांग्रेस प्रचंड की गठबंधन सहयोगी थी, लेकिन दोनों में जटिल मुद्दों पर मतभेद हो गया। पिछले शासन में भारत समर्थक पार्टी, नेपाली कांग्रेस का वर्चस्व था, लेकिन राजनीतिक पर्यवेक्षकों का मानना है कि नये गठबंधन से परिदृश्य में बड़ा बदलाव आएगा। इसलिए भारत को नेपाल के साथ सामान्य संबंध बनाने के लिए अपनी विदेश नीति की प्राथमिकताओं पर फिर

चीन समर्थक दलों के प्रभुत्व से भारतीय हितों पर असर नेपाल में नया सत्ता गठबंधन

से काम करने की ज़रूरत है। दूसरा, भारत को नयी सत्ता के भविष्य के रूख के बारे में सावधान रहना होगा। पिछले साल प्रचंड की नई दिल्ली यात्रा के दौरान कई समझौतों पर हस्ताक्षर किए गए थे। उससे कई वर्षों के गतिरोध के बाद त्रिपक्षीय बिजली समझौता एक वास्तविकता बन गया है, जो 10 वर्षों के लिए नेपाल से भारत में 10,000 मेगावाट बिजली का आयात सुनिश्चित करेगा, जिससे हजारों करोड़ का राजस्व सुनिश्चित होगा और बाद में उपभोक्ताओं के लिए अतिरिक्त बिजली उपलब्ध होगी। विशेषज्ञों का कहना है कि नया कम्प्युनिस्ट शासन सत्ता समझौते को खत्म करने का आत्मघाती कदम उठा सकता है। ऐसा करना दोनों देशों के हित में नहीं है।

भारत ने 15 जून, 2022 को अग्निपथ योजना शुरू की थी, जिसे नेपाल तक भी लागू किया गया था। लेकिन कुछ आपत्तियों के कारण हिमालयी राष्ट्र में यह अभी भी अधर में है। वहाँ के युवा अग्निवीर के रूप में भारतीय सेना में शामिल होने के इच्छुक हो सकते हैं लेकिन पिछली दो सरकारों ने अपने पीछे खींची



लिए थे और आने वाली तीसरी सरकार अलग नहीं हो सकती है। काठमांडू में कुछ सेवानिवृत्त जनरलों ने योजना का विरोध किया था। ओली की पार्टी रुकावट पैदा कर सकती है और उसका रुख चीन की ओर हो सकता है जो भारत को अस्वीकार्य हो सकता है।

नये शासन में केपीएस ओली को नेपाल को चीन की ओर धकेलने का एक और मौका मिलेगा। ओली गुट का प्रभुत्व भारत के लिए समस्याग्रस्त साबित हो सकता है बता दें कि पूर्व प्रधानमंत्री ने नेपाल-भारत संबंधों को सबसे निचले स्तर पर लादिया था जब एक मानचित्र को फिर से तैयार किया गया था जिसमें लिपुलेख जैसे भारतीय क्षेत्रों को अपने क्षेत्रों के रूप में दिखाया गया था। हालांकि इसे भारत ने सिरे से खारिज कर दिया। ओली ने 8 मई, 2020 को भारत द्वारा उत्तराखण्ड में धारचूला के साथ लिपुलेख दर्दे को जोड़ने वाली रणनीतिक रूप से महत्वपूर्ण सड़क खोलने पर भी आपत्ति जताई थी। विशेषज्ञों ने भारत और नेपाल के बीच सदियों पुराने संबंधों को अस्थिर करने के लिए ओली की कार्रवाइयों के लिए चीनी रणनीति को

जिम्मेदार ठहराया था जो किर से काम करेगी। नेपाल ने जम्मू-कश्मीर और लद्दाख के केंद्रशासित प्रदेशों को दर्शाने वाला संशोधित राजनीतिक मानचित्र लाने की भारत की कार्रवाई का भी विरोध किया था। भारत की सुरक्षा से जुड़े इस मुद्दे के तूल पकड़े का पूरा खतरा है, इसलिए नई व्यवस्था में हमें अधिक सतर्क रहना होगा। एक और गंभीर मुद्दा बेल्ट एंड रोड इनिशिएटिव (बीआरआई) के कार्यान्वयन के बारे में चीन की महत्वाकांक्षी योजना से संबंधित है।

भारत-नेपाल की खुली सीमा के कारण इस योजना को लेकर कोई भी प्रगति सुरक्षा जोखिम होगी। चीन ने नेपाल में 1.34 बिलियन अमेरिकी डॉलर से अधिक का निवेश किया है और हमेशा नेपाल को शामिल करने का दबाव बनाया है। पर्यवेक्षकों का मानना है कि नागरिकता विधेयक की मंजूरी को पिछली प्रचंड-देउबा सरकार द्वारा भारत और संयुक्त राज्य अमेरिका के साथ निकटता प्रदर्शित करने के प्रयास के रूप में देखा जाने से असंभव है। भारत-नेपाल की खुली सीमा के कारण इस योजना को लेकर कोई भी प्रगति सुरक्षा जोखिम होगी। चीन ने नेपाल में 1.34 बिलियन अमेरिकी डॉलर से अधिक का निवेश किया है और हमेशा नेपाल को शामिल करने का दबाव बनाया है। पर्यवेक्षकों का मानना है कि नागरिकता विधेयक की मंजूरी को पिछली प्रचंड-देउबा सरकार द्वारा भारत और संयुक्त राज्य अमेरिका के साथ निकटता प्रदर्शित करने के प्रयास के रूप में देखा जाने से संभव है। प्रचंड ने 2022 में अपनी पहली योजना के लिए चीन के बजाय भारत को चुना, जिससे अच्छा संकेत गया और यह फलदायी साबित हुआ। यह सात समझौतों पर हस्ताक्षर से स्पष्ट था। प्रचंड ने सीमा विवाद जैसे जटिल मुद्दे को छोड़ने से परहेज किया था। लेकिन बदले हुए परिदृश्य में दोनों शीर्ष नेताओं के तौर पर चीन को तरजीह दी जा सकती है। प्रचंड और ओली कट्टर कम्प्युनिस्ट हैं जो बींजिंग में अपने भाईयों से निपटने में अधिक सहज महसूस करेंगे। नेपाल, मालदीव और पाकिस्तान को दूर करने की चीन की कोशिश से भारत को सजग होना चाहिए, जिससे क्षेत्र में चीन के बढ़ते प्रभाव को रोकने के लिए विदेश नीति पर फिर से काम करने की ज़रूरत है।

मंगल के संकेतों में जीवन के सुराग

■■■ मुकुल व्यास

पृथ्वीवासियों को नासा के पर्सिवियरेंस रोवर द्वारा मंगल पर एकत्र किए गए नमूनों का इंतजार है क्योंकि इनमें लाल ग्रह पर प्राचीन जीवन के प्रमाण हो सकते हैं। नासा के रोवर ने पाया है कि मंगल ग्रह का जेजेरो क्रेटर किसी समय पानी से भरा हुआ था। इससे यह उम्मीद जगी है कि रोवर ने लाल ग्रह पर जीवाशम जीवन का सबूत एकत्र कर लिया होगा। यह रोवर महली बार फरवरी, 2021 में इंज्यूनिटी हेलीकॉप्टर के साथ क्रेटर पर उत्पन्न हुआ था लेकिन पहले कभी इसकी पुष्टि नहीं हुई थी। इस अध्ययन के प्रमुख लेखक डेविड पेज ने कहा कि चट्टान के रिकॉर्ड में हम जो बदलाव देखते हैं, वे मंगल ग्रह के वातावरण में बड़े पैमाने पर हुए परिवर्तनों से प्रेरित हैं।

अच्छी बात यह है कि हम इतने छोटे भौगोलिक क्षेत्र में परिवर्तन के इतने सारे सबूत देख सकते हैं, जो हमें अपने निष्कर्षों को पूरे क्रेटर के पैमाने तक विस्तारित करने की अनुमति देते



हैं। चूंकि पृथ्वी पर जीवन पानी पर अत्यधिक निर्भर है। मंगल ग्रह पर पानी का सबूत इस बात का एक महत्वपूर्ण सुराग हो सकता है कि ग्रह पर कभी जीवन था या आज भी वहाँ जीवन हो सकता है। लेकिन हमारे दुर्गम पड़ोसी ग्रह पर जीवन के सबूत जुटाना अभी तक बहुत कठिन साबित हुआ है। पर्सिवियरेंस रोवर के साथ इंज्यूनिटी हेलीकॉप्टर भी था जिसने 18 जनवरी को मंगल ग्रह की सतह पर प्राचीन जीवन के संकेतों की खोज कर रहा है और पृथ्वी पर वापसी के लिए चट्टान के दर्जनों नमूने एकत्र कर रहा है। तीन वर्षों

काले अंजीर

डाइजेशन को बेहतर बनाना हो या इम्युनिटी को दुरुस्त करना हो, काले अंजीर खाने से सेहत को कई फायदे मिलते हैं। महिलाओं में पीरियडस से जुड़ी तकलीफ दूर करने में भी ये काफी असरदार होते हैं। अगर आप रोजाना इनका सेवन करते हैं, तो शुगर लेवल को भी कंट्रोल कर सकते हैं। सुखा अंजीर एक खास तरह का ड्राई फ्रूट्स है, जिसमें पोटेशियम कैल्शियम मिनरल और डेर सारे विटामिन के अलावा फाइबर भी प्रचुर मात्रा में पाया जाता है। अंजीर एक लो कैलोरी फूड है जो वजन कम करने में मददगार है। जिन्हें हमेशा कब्ज की शिकायत रहती है और पेट ठीक से साफ नहीं होता है उन्हें नाश्ते में अंजीर का सेवन जरूर करना चाहिए, क्योंकि यह गंदी को साफ करता है। अंजीर में कैल्शियम प्रद्युमन मात्रा में पाया जाता है जो हड्डियों और दातों के लिए बहुत ही ज्यादा फायदेमंद है।



सेहत के लिए फायदेमंद हैं ये काले फूड्स

हाई ब्लड प्रेशर को कंट्रोल करने की बात हो या फिर दिल की बीमारियों से बचना हो सिफर रंग बिरंगे फल और सब्जियां ही नहीं बल्कि काले दिखने वाले कुछ फूड्स भी इसमें आपके लिए काफी मददगार साबित हो सकते हैं। अक्सर लोग इनके फायदों से अनजान रहते हैं। रंग-बिरंगे फल और सब्जियां खाने की सलाह आपने कई बार सुनी-पढ़ी होगी, लेकिन काले दिखने वाले कुछ फूड्स आपकी सेहत के लिए कितने लाजवाब हो सकते हैं। जी हाँ, जैसे हर

चमकती चीज सोना नहीं होती, ठीक वैसे ही हर काली चीज बुरी या खराब नहीं होती है।



ब्लैक राइस

झाइट या ब्राउन राइस तो आप अक्सर खाते होंगे, लेकिन क्या कभी आपने काले चावल यानी ब्लैक राइस को सेवन किया है? बता दें कि इससे डायबिटीज और लिवर से जुड़ी दिक्कतों को दूर करने में मदद मिलती है। इन्हें खाने से आपका डाइजेशन इम्यूव्ह छोटा होता है और आखों की रोशानी बढ़ाने में भी ये काफी फायदेमंद होते हैं। ब्लैक राइस कैंसर जैसी घातक बीमारी से बचाव में कुछ हड तक मददगार साबित हो सकता है। दरअसल, इसमें मौजूद एंटीऑक्सीडेंट गुण फ्री रेडिकल के प्रभाव को कम करने और शरीर काले चावल का सेवन सूजन की समस्या के लिए भी उपयोगी हो सकता है। काले चावल का सेवन हृदय को स्वस्थ रखने के लिए भी किया जा सकता है। यह धमनियों में प्लाक को जमने से रोक सकता है। यह लिवर के लिए भी उपयोगी हो सकता है। डाइट में काले चावल को शामिल करने से फैटी लिवर की समस्या का जोखिम कम हो सकता है।



हंसना जाना है

पति मरते वक्त बीवी से: अलमारी से तेरा गोल्ड सेट मैंने ही चोरी किया था! बीवी रोते हुए: कोई बात नहीं जी, पति: तेरे भई ने तुझे 1 लाख अमानत दी थी, वो भी मैंने गयाह की! बीवी: मैंने आपको माफ किया! पति: तेरी कमेटी के पैसे भी मैंने ही चोरी किये थे! बीवी: कोई बात नहीं जी, आपको जहर भी मैंने ही दिया है।

टीचर: बस के ड्राइवर और कंडक्टर में क्या फर्क है? स्टूडेंट: कंडक्टर सोया तो किसिका टिकट नहीं कटेगा, ड्राइवर सोया तो सबका टिकट कट जायेगा।

लड़का: डिअर मेरी आखों में देखो, तुम्हें क्या दिख रहा है? मुझे जल्दी से बताओ! लड़की: 'सच्चा प्यार' लड़का: ओए सच्चे प्यार की बच्ची कचरा गया है जल्दी फूक मार।

आज फिर एक सरदार ने कमाल कर दिया, एक सरदार बैंक में आकर सो गया, जानते हो क्यों? बैंक के बोर्ड पे लिखा था, सोने पे लोन मिलेगा।

आपने कभी सोचा है की पति और चाची की पती में क्या समानता है? दोनों के नसीब में जलना और उबालना लिखा है और वो भी औरतों के हाथ से।

कहानी

दो सांप

एक नगर में देवशक्ति नामक राजा रहा करता था। उसके पुरे के पेट में एक साप ने अपना डैग जमा लिया था। जिससे राजकुमार कमज़ोर होता जा रहा था। राजा ने कई प्रिसिड वेद से उसका उचाव कराया, लेकिन कोई सुधार नज़र नहीं आ रहा था। एक दिन राजकुमार अपने राज्य से दूर दूसरे राज्य में चला गया और मंदिर में भिखारी की तरह रहने लगा। उस राज्य में बलि नामक राजा राज करता था। उसकी दो जगतों बेटियां थीं। दोनों रोज सुबह अपने पिता को आशीर्वाद लेने जाती थीं। एक दूसरी बेटी ने कहा महाराजा, ईश्वर आपको आपके कर्मों का फल दे। यह सुनकर राजा क्रौषित हो जाता है और आदेश देता है इस लड़की की शारीरी गरीब लड़के के साथ कर दो, ताकि ये अपने कर्मों का फल स्वरूप चर्ख ले। राजा के आदेश के लिये उसके दोनों बेटियों ने अपने राज्य के लिये उसकी शारीरी की गता पर निकल जाती हैं, जबकि दोनों मंदिर में रहना सही नहीं समझते। सफर के दौरान रास्ते में राजकुमार थक जाता है और एक पेट के नीचे विश्वास करने लगता है। राजकुमारी पास के गांव से भोजन लाने के लिए चरी जाती है। जब वह वापस आती है, तो सोए हुए पति के मुंह से एक साप को निकलते देखती है। साथ ही पास के एक बिल से भी सांप निकलता है। दोनों साप बात करने लगते हैं, जिसे छिक्कर राजकुमारी सुन लेती है। एक साप कहता है तुम इस राजकुमार के पेट में रहकर इसे तकलीफ करो दे रहे हो। साथ ही तुम खुद के जीवन को भी खतरे में डाल रहे हो। अपर जिसी ने राजकुमार को जीरा और सरसों का सूप पिला दिया, तो तुम्हारी मृत्यु हो जाएगी। फिर राजकुमार के मुंह से निकला सांप कहता है तुम इस बिल में रखे सोने के छड़ों की रक्षा करते हैं, जो तुम्हारे किसी काम के नहीं हैं। अपर किसी को इन छड़ों के बारे में पता चल गया, तो वो बिल में गर्म पानी या गर्म तेल डालकर तुम्हारी जान ले लेगा। थोड़ी देर बाद दोनों सांप अपनी-अपनी जगह वापस चले जाते हैं, इस तरह राजकुमारी पहले राजकुमार को जीरा और सरसों का सूप पिला देती है। इसके कुछ समय बाद राजकुमारी ठीक होने लगती है। फिर बिल में गर्म पानी और तेल डाल देती है, जिससे दूसरे सांप की भी मृत्यु हो जाती है। इसके बाद बिल में रखे सोने से भरे छड़ों को बाहर निकालकर दोनों अपने शहर लौट जाते हैं। राजा देवशक्ति अपने बेटे और उसकी पत्नी का धूमधाम से खगत करता है।

7 अंतर खोजें



दाल का सेवन तो आप करते ही होंगे, लेकिन क्या आप जानते हैं कि काली उड़द की दाल सेवन के कितने फायदे पहुंचती है? ये आयरन, फाइबर और फोलेट जैसे पोषक तत्वों से भरपूर होती है। इसके साथ ही, इसमें प्रोटीन भी काफी होता है। काली उड़द दाल कार्बोहाइड्रेट से भरपूर, यह ऊर्जा के एक स्थिर स्रोत के रूप में कार्य करता है, जो आपको पूरे दिन सक्रिय रखता है। काली उड़द दाल आपके हृदय संबंधी स्वास्थ्य में योगदान कर सकती है। इसमें पोटेशियम होता है, जो रक्तचाप के स्तर को नियंत्रित करने में मदद करता है। काली उड़द दाल फाइबर सामग्री कोलस्ट्रॉल के स्तर को प्रबंधित करने में सहायता करती है, जिससे हृदय रोगों का खतरा कम होता है। काली उड़द दाल एनीमिया को रोकने और स्वस्थ रक्त परिसंचरण को बनाए रखने के लिए महत्वपूर्ण है।

काली उड़द की दाल

छोले या राजमा का सेवन कई घरों में शौक से किया जाता है, लेकिन अक्सर लोग काले चने खाने की ओर इतना ध्यान नहीं देते। बता दें, ये फाइबर और एंटीऑक्सीडेंट्स से रिच होते हैं, ऐसे में आपके पाचन को दुरुस्त तो करते ही हैं, साथ ही आपके त्वचा को भी ग्लॉइंग बनाते हैं।

काले चने खाने के फायदे में पाचन स्वास्थ्य को बनाए रखना भी शामिल है। चने में फाइबर मौजूद होता है, जो पाचन स्वास्थ्य को बढ़ावा देने का काम कर सकता है। वजन घटाने के मामले में भी काले चने खाने के फायदे सहायक हो सकते हैं। यह कैंसर जैसे गंभीर रोग से बचाव करने में भी काफी उपयोगी है। इसके लिए काले चने में मौजूद बायोक्रिन-ए, लायकोपिन, सैपैरिन्स और ब्लूटीरेट जैसे तत्व अहम माने जाते हैं।

काले चना आयरन का अच्छा स्रोत माना जाता है। ऐसे में आयरन की कमी को पूरा कर काला चना एनीमिया की समस्या में कुछ हृद तक राहत पहुंचाने का काम कर सकता है। कला चना महिलाओं में हार्मोन असुंतुलन को ठीक करके मोनोपोज के लक्षणों में आराम दिलाने में मदद कर सकता है। ऐसे में महिलाओं में हारमोन की रिथित को ठीक करने के लिए भी काले चने को उपयोगी माना जा सकता है। त्वचा के स्वास्थ्य के लिए भी काले चने काफी उपयोगी साधित हो सकते हैं। काले चने के आठे से तैयार उड़टन त्वचा को साफ करने में मदद कर सकता है।

जानिए कैसा दहेजा कल का दिन

लेखक प्रसिद्ध ज्योतिष्विद हैं। सभी प्रकार की समस्याओं के समाधान के लिए कॉल करें-9837081951

मेष	घर में अतिथियों का आगमन होगा। व्याप क्योंग होगा। दूसरे से शुभ समाचार प्राप्त होगा। व्यापार-व्यवसाय ठीक चलेगा। नौकरी में संतोष रहेगा। निवेश शुभ रहेगा।
तुला	पुराना रोग उभर सकता है। दूर से दुखद समाचार मिल सकता है। व्यापार भागदौर रहेगी। किसी व्यक्ति के व्याहार से अप्रसन्नता रहेगी। अपेक्षित कार्य विलंब से होंगे।
वृश्चिक	कानूनी अडवन दूर होकर लाभ की स्थिति बढ़ेगी। थकान व कमज़ोरी के व्याहार से अप्रसन्नता रहेगी। जीवनसाथी से सहयोग प्राप्त होगा। व्यापार-व्यवसाय लाभप्रद रहेगा।
मिथुन	अप्रत्याशित खर्च समाने आएंगे। वाही में हल्के शब्दों के प्रयोग से बचें। बात बढ़ सकती है। विरागर के किसी सफरद्य के स्वास्थ्य की चिता रहेगी। नौवां रहेगा।
धनु	जल्दबाजी न करें। कोई समस्या खड़ी हो सकती है। शरीर शिथिल हो सकता है। लेन-देन में जल्दबाजी न करें। भूमि व भवन की खरीद-फरीज की योजना बढ़ेगी।
कर्क	धनहनि संभव है, सावधानी रखें। किसी व्यक्ति के व्याहार से खालिमान को ठेस पहुंच सकती है। जीवनसाथी के स्वास्थ्य की चिता रहेगी। विवाद से बचें।
मकर	यात्रा मनोरंजक रहेगी। स्वादिष्ठ भोजन का आनंद प्राप्त होगा। विद्यार्थी वर्ग सफलता प्राप्त करेगा। कारोबार में वृद्धि के योग हैं। व्यस्तता के चलते स्वास्थ्य प्रभावित होगा।
	

अ

जय देवगन और आर माधवन की सुपरनैयुरल हॉरर फिल्म 'शैतान' 8 मार्च यानी महाशिवरात्रि के मौके पर सिनेमाघरों में दस्तक दे चुकी है। ऑडियों से मूवी को जबरदस्त रिस्पॉन्स मिल रहा है। क्रिटिक्स ने भी फिल्म की जमकर तारीफ की है। अजय देवगन की 'शैतान' ने रिलीज होते ही देशभर में बॉक्स ऑफिस पर कब्जा कर लिया है और पहले दिन बॉक्स ऑफिस पर कितने करोड़ का बिजनेस किया है।

अजय देवगन की हॉरर फिल्म 'शैतान' को देखकर ऑडियों के रोंगेट खड़े हो गए हैं। इसमें आर माधवन की खलनायकी लोगों को बहुत पसंद आ रही है। एडवांस बुकिंग में ही 'शैतान' के धड़ले से 1 लाख 76 हजार से ज्यादा टिकटों की बिक्री हो गई थी। इसमें आर माधवन की खलनायकी लोगों को बहुत पसंद आ रही है। एडवांस बुकिंग में ही 'शैतान' के धड़ले से 1 लाख 76 हजार से ज्यादा टिकटों की बिक्री हो गई थी।

अजय देवगन की हॉरर फिल्म 'शैतान' को देखकर ऑडियों के रोंगेट खड़े हो गए हैं। इसमें आर माधवन की खलनायकी लोगों को बहुत पसंद आ रही है। एडवांस बुकिंग में ही 'शैतान' के धड़ले से 1 लाख 76 हजार से ज्यादा टिकटों की बिक्री हो गई थी।

शैतान की दहशत से कांपा बाक्स ऑफिस | फिल्म ने पहले दिन किया बंपर कलेक्शन



फिल्म 'शैतान' ने पहले दिन

बॉलीवुड

मसाला

ऑफिशियल डेटा आने के बाद इसमें थोड़ा बहुत बदलाव हो सकता है। ट्रेड पंडितों का मानना है कि वीकेंड पर 'शैतान' के कलेक्शन में जबरदस्त हो रही है। अजय देवगन अपनी अदाकारी के लिए मशहूर हैं ही वहीं, खलनायक बनकर आर माधवन छा गए हैं। उन्होंने अपनी परफॉर्मेंस से फैंस का चौंका दिया है। आर माधवन की एकिंग के सामने अजय देवगन भी फीके पड़ गए हैं।

भूमि मि पेडनेकर को अपनी बीते महीने ओटीटी पर रिलीज हुई फिल्म भक्षक के लिए भर-भरकर तारीफें मिलीं। इस फिल्म में अभिनेत्री ने एक पत्रकार की भूमिका अदा की, जो बालिका गृह में बच्चियों के साथ हो रहे शोषण के खिलाफ आवाज उठाती है। दर्शकों ने भी फिल्म को सराहा और क्रिटिक्स से भी इसे सकारात्मक प्रतिक्रिया मिली। अब इस बारे में भूमि पेडनेकर ने अपनी बात रखी है।

भूमि पेडनेकर ने अपनी इस फिल्म की सफलता मीडिया बिरादरी को समर्पित की है। अभिनेत्री ने मीडिया को ऐसा गुमनाम नायक कहा, जो सच्चाई को सामने लाने के लिए अपना सब कुछ बलिदान कर देता है। भूमि ने कहा, मैं मीडिया और सभी पत्रकारों के प्रति बेहद आभारी हूं, जिन्होंने भक्षक को इतना प्यार दिया। यह अब एक ग्लोबल

भूमि ने 'भक्षक' की सफलता मीडिया को दी



हिट है। भूमि ने आगे कहा, इस फिल्म की रिलीज के बाद से मैंने अपने देश के जिस भी राज्य में यात्रा की है और जब भी वहाँ मीडिया से रुकरु हुई

इस प्लेटफॉर्म पर उपलब्ध है फिल्म

भूमि ने कहा, फिल्म भक्षक देशभर में रहने वाले गुमनाम नायकों को मेरी श्रद्धांजलि है, जिन्होंने सच्चाई को सामने लाने के लिए अपना सब कुछ बलिदान कर दिया। मीडिया ने इहना आसान नहीं है। उनके जीवन के लिए खतरा रहता है। सोशल मीडिया पर भी उन पर झगड़े होते हैं। उन्हें बुली किया जाता है। लेकिन आश्वर्य की बात यह है कि मीडिया देशीयों को सजा दिलाने से पीछे नहीं हटता। उनकी इच्छाएं कि मुझे प्रमाणित करती हैं। भूमि की ये फिल्म नेटपिलेक्स पर उपलब्ध है।

हूं तो मुझे यही बताया गया है कि मैंने कितनी लगन से अपना किरदार अदा किया है। अभिनेत्री ने आगे कहा, उन्होंने मुझे बताया है कि वे भक्षक को देखकर कितना गर्व महसूस करते हैं, क्योंकि एक जनरिलस्ट सच्चाई सामने लाने के लिए धारा के विपरीत तैरने को तैयार रहता है। मीडिया हमारे लोकतंत्र का

चौथा स्तर भूमि की शक्ति है, जो अन्याय के खिलाफ खड़े हैं और हमेशा बेहतर समाज के लिए प्रयासरत हैं। भूमि ने कहा कि यह फिल्म उनकी तरफ से देशभर के उन गुमनाम नायकों को श्रद्धांजलि है, जिन्होंने सच्चाई को सामने लाने के लिए अपना सब कुछ बलिदान कर दिया।

पिछले 50 सालों से नहीं पिया पानी, सिर्फ कोका कोला पीकर जिंदा है ये शख्स

इंसान के लिए पानी पीना कितना जरूरी है, ये तो हमें आपको बताने की आवश्यकता नहीं है क्योंकि ये तो आप भी जानते होंगे कि पानी के बिना जीवन संभव नहीं है। मगर एक ब्राजील के एक व्यक्ति ने ऐसा दावा किया है, जिसे सुनकर आपको पानी के महत्व पर ही डाइट होने लगेगा। इस व्यक्ति का कहना है कि ये पिछले 50 सालों से सिर्फ कोका कोला पीकर जिंदा है, इसने पानी की 1 बूंद भी नहीं पी है। पर क्या ये वाकई मुमकिन है, या फिर वो सिर्फ झूट बोल रहा है?

एक रिपोर्ट के अनुसार ब्राजील के बाहिया में रहने वाले 70 साल के रॉबर्ट पेंडिग्नो को अगर दुनिया में कोका कोला का सबसे बड़ा फैन कहा जाए, तो गलत नहीं होगा। रॉबर्ट का कहना है कि वो पिछले 50 सालों से सिर्फ कोका कोला पी रहे हैं। उन्होंने सिर्फ पानी की एक बूंद ही पी होगी। बाकि खुद को हाइड्रेट रखने के लिए वो कोका कोला का ही सेवन करते हैं। उन्हें मधुमेह और दिल की बीमारी भी है। इसके बावजूद वो कोका कोला पीते हैं। कुछ सालों पहले रॉबर्ट जब कोविड की वजह से अस्पताल में भर्ती हुए थे, तब उन्होंने अपने अस्पताल के केयर चार्ट में ये साफ लिख दिया था कि वो दवाओं को पानी से नहीं, बल्कि कोका कोला से पिएंगे। सोशल मीडिया पर उनका ये चार्ट वायरल हुआ था। तब लोगों को लगा था कि वो झूट बोल रहे हैं, मगर उनके 27 साल के पोते ने बताया था कि उसे जितना याद है, उसने अपने दादा को कभी कोका कोला के अलावा कुछ और पीते हुए नहीं देखा। जी 1 ग्लोबो से हाल ही में बात करते हुए रॉबर्ट ने बताया कि उन्हें कई बीमारियां हैं, फिर भी वो कोका ही पीते हैं। उन्हें लगता है कि अगर कोका पीना इतना बुरा होता, तो उनकी अब तक मौत ही चुकी होती। पर वो जिंदा है। 50 सालों से उन्होंने पानी नहीं पिया है। उन्होंने डॉक्टरों से भी ये बात बोली कि उन्हें पानी पीना पसंद ही नहीं है। शख्स आइसक्रीम भी खाता है, तो उसके साथ कोका ही पीता है। आपको जानकर हैरानी होगी कि उसके दिल में 6 स्टेट पड़े हैं। उसे हार्ट अटैक भी आ चुका है। पर वो किसी की बात नहीं सुनता। शख्स ने कहा कि वो 70 साल का हो चुका है, अपनी जिंदगी जी चुका है, अब वो मरेगा भी तो कोई फर्क नहीं पड़ता, पर वो पानी नहीं पिएगा।



अजब-गजब

दूरी आधा किमी से भी कम, बस 2 मिनट में जा सकते हैं पैदल!

यहाँ है दुनिया की सबसे छोटी रेल लाइन

दुनियाभर में लंबी दूरी के लिए रेलवे ट्रैक बिछाए गए, जिससे यात्रियों को एक जगह से दूसरी जगह जाने में आसानी हो। वो समय से अपने गंतव्य स्थल तक पहुंच सकें। इसके लिए सबसे ज्यादा मजबूत रेलवे नेटवर्क अमेरिका, चीन, रूस तथा भारत के पास है, जिसे सबसे लंबा माना जाता है। अमेरिका के पास द्वाई लाख किलोमीटर का सबसे लंबा रेलवे नेटवर्क है, तो चीन के पास 1 लाख किलोमीटर का। रूस 85 हजार 500 किलोमीटर के साथ तीसरे स्थान पर तो भारत 65 हजार किलोमीटर के साथ चौथे स्थान पर तो भारत 65 हजार किलोमीटर के साथ चौथे नंबर पर है। लेकिन ये तो हो गए सबसे छोटे रेलवे नेटवर्क हैं। लेकिन सबसे छोटी रेल लाइन वाले देश के बारे में जानते हैं?

यकीनन, नहीं जानते होंगे। लेकिन आपको बता दें कि दुनिया के सबसे छोटे देश में शुमार वेटिकन सिटी के पास सबसे छोटी रेल लाइन है, जिसकी कुल लंबाई महज 300 मीटर है। इतनी दूरी कि आप 2 मिनट के अंदर पैदल भूमि कर सकते हैं। लेकिन इस रेलवे ट्रैक पर परमानेंट कोई पैसेजर ट्रेन नहीं चलती है। सिर्फ मालागाड़ी के लिए ही इस ट्रैक को बनाया गया है। इसका केवल एक रेलवे स्टेशन है, जिसका नाम सिव्हू वैटिकाना है। ये रेलवे लाइन सन् 1934 में खोली



गई थी।

वेटिकन सिटी में मौजूद ये रेलवे लाइन 300 मीटर बाल इटली के रोमा सेन पिएट्रो रेलवे स्टेशन से जुड़ जाती है। हालांकि, साल 2015 में पहली बार सिव्हू वैटिकानो रेलवे स्टेशन से एक पैसेजर ट्रेन भी चलती शुरू हुई, जो हर शनिवार चलती है। यह ट्रेन इटली के कैसल गैंडोल्फो तक जाती है। लेकिन ज्यादातर इस ट्रैक पर मालावाहक थे।

बॉलीवुड

मन की बात

युवाओं में एंजाइटी के लिए इंटरनेट है जिम्मेदार : जया



ज

या बच्चन अपने बच्चों के चलते हमेशा लाइमलाइट का हिस्सा बनी रहती हैं। जया बच्चन शानदार एकिंग के साथ-साथ अपने बेबाक अंदाज के लिए जानी जाती हैं। जया बच्चन किसी भी सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर मौजूद नहीं हैं। लेकिन आए दिन इंटरनेट पर उनसे जुड़ी खबरें छपती रहती हैं। इन दिनों जया बच्चन अपनी नातिन नव्या नंदा नवेली के शो के लेकर काफी लाइमलाइट में हैं। नव्या के शो पर जया और शवेता यंग जनरेशन और पुरानी जनरेशन के बीच के बदलावों पर बात करते हुए नजर आते हैं। नव्या ने एक प्रैडोड का एक प्रैमो शेयर किया गया है। जिसमें जया बच्चन यंग जनरेशन में एंजाइटी को लेकर बात करती है। जया की यांत्रिकी वीडियो प्लेटफॉर्म पर उन्हें एंजाइटी को लेकर बात करती है। जया की मानों तो बच्चों की आदतों के बारे में अपने विचार शेयर किए। जया की मानों तो बच्चों को तुरंत हर कॉल और टेक्स्ट का जवाब देने का दावा रहता है। एकट्रेस ने इंटरनेट के नुकसान और फायदे को लेकर भी बात की। जया ने कहा कि यंग जनरेशन में चिंता का एक बड़ा कारण उन्ह

