



# सांध्य दैनिक

# 4PM

[www.4pm.co.in](http://www.4pm.co.in) [www.facebook.com/4pmnewsnetwork](https://www.facebook.com/4pmnewsnetwork) [@Editor\\_Sanjay](https://twitter.com/Editor_Sanjay) [YouTube @4pm NEWS NETWORK](https://www.youtube.com/4pm NEWS NETWORK)



मनुष्य अपने सबसे अच्छे रूप में सभी जीवों में सबसे उदाहरण होता है, लेकिन यदि कानून और न्याय न हों तो वह सबसे खराब बन जाता है।

-अरसन्

जिद... सच की

बोपन्ना और इबडेन ने जीता मियामी... | 7 | यूपी व बंगाल में कांग्रेस कर सकती... | 3 | यूपी वाले धूमधाम से विदाई भी... | 2 |

# कांग्रेस व विपक्ष का बीजोपी पर प्रहर अध्यक्ष खटरो बोले- चुनावों को देखकर मोदी उठा रहे मुद्दे

- » पीएम ने उठाया कच्चातिवृ द्वीप का मामला
- » विपक्ष का हमला, दस साल से कहां थी सरकार
- » हताश हो गए हैं प्रधानमंत्री मोदी : खरगे
- 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नयी दिल्ली। चुनावों सरगर्मी की तेजी के बीच मोदी सरकार, बीजेपी व कांग्रेस-विपक्ष में एक दूसरे पर वार-पलटवारी तीखे दोर में पहुंच गया है। अब चुनावों में द्वीप व देश की सीमाएं भी मुद्दा बनें लगी हैं। जहां तमिलनाडु के कच्चातिवृ द्वीप को लेकर बीजेपी व पीएम मोदी ने कांग्रेस की पुरानी सरकारों पर हमला बोला वहां कांग्रेस अध्यक्ष मलिकार्जन खरगे बीजेपी व प्रधानमंत्री पर चुनावों के दोसरा जानकारीकर ऐसे संवेदनशील व बेबुनियाद मामले उठाने का आरोप लगाया है। उधर चीन द्वारा अरुणाचल प्रदेश के 30 स्थानों पर कछों के दावे पर भी सियासत गरमा गई है।

विपक्ष ने मोदी सरकार हमला करते हुए बोला है कि भाजपा सरकार के समय देश की सीमाओं पर विदेशी कब्जे बढ़ रहे हैं पर प्रधानमंत्री सिर्फ़ दौरे में व्यस्त हैं। कांग्रेस अध्यक्ष मलिकार्जन खरगे ने आरोप लगाया कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने लोकसभा चुनाव में तमिलनाडु को ध्यान में रखकर कच्चातिवृ द्वीप का मुद्दा उठाया, जबकि उनकी सरकार की विदेश



# यूपी व बंगाल में कांग्रेस कर सकती है उलटफेर!

## उत्तर प्रदेश में मुख्तार की मौत का पड़ सकता है असर

- » टीएमसी बीजेपी को मात देने की तैयारी में
  - » नेताओं की नाराजगी से दो चार हो रहे सियासी दल
  - » मुस्लिम वोटों को एक तरफ जाने की आशंका
  - » भाजपा की आंतरिक कलह से टीएमसी की उम्मीदें बढ़ीं
- 4पीम न्यूज नेटवर्क

नई दिली। लोक सभा चुनाव सिर पर हैं। सियासी दल अपनी-अपनी रणनीति पर काम करने लगे हैं। बंगाल, यूपी से लेकर महाराष्ट्र में सता में बैठी बीजेपी को गद्दी से उत्तराने की पुरजोर कोशिश में विपक्षी दल लगे हुए हैं। धर्म, मंदिर के सहारे 24 का चुनावी बेरा पार करने की जुगाड़ में लगी भाजपा के लिए इसबार राह आसन नहीं लग रही है। सियासी जानकारों का मानना है कि यूपी व बंगाल में बीजेपी को इसबार ज्यादा मेहनत करनी पड़ सकती है। इन दोनों राज्यों में मुस्लिम जनसंख्या अच्छी-खारी है। ऐसे में कायास लगाए जा रहे हैं कि मुस्लिमों का मत इसबार कांग्रेस में जा सकता है ऐसे में अगर कांग्रेस ने जनता को अपनी ओर मोड़ लिया तो भाजपा को इसबार के आमचुनाव में इन दोनों राज्यों से सीटें बढ़ाना तो दूर पुरानी संख्या को बरकरार रखना मुश्किल हो जाएगा। सुनने में आ रहा है बंगाल में कई जगह बीजेपी को अंतरकलह से जूझना पड़ रहा है ऐसे में टीएमसी को इसका लाभ मिल सकता है। वहाँ यूपी के पूर्वांचल में माफिया मुख्तार अंसारी की मौत के बाद से वहाँ की सीटों पर बीजेपी को नुकसान हो सकता है। खैर 4 जून को ही पता चलेगा कि ऊंठ किस करवट बैठता है।

अब तक भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) का मजबूत गढ़ माने जाने वाले अलीपुरद्वारा लोकसभा निर्वाचन क्षेत्र को लेकर पार्टी की अंदरूनी कलह का लाभ उत्तर तृणमूल कांग्रेस इस सीट पर एक दशक बाद अपनी दूसरी जीत दर्ज करने की जुगत में दिख रही है। भाजपा नागरिकता संशोधन अधिनियम (सीएए) को लागू किए जाने को भुनाने की तैयारी में नजर आ रही है। भाजपा अब भी सीएए को बाजी पलटने वाला मुद्दा मान रही है। तृणमूल कांग्रेस एक दशक के बाद इस निर्वाचन क्षेत्र में अपनी जीत हासिल करने के लिए भाजपा के भीतर आंतरिक कलह को अवसर के रूप में देख रही है। नागरिकता संशोधन अधिनियम (सीएए) लागू करने और गणराज्य स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) द्वारा स्थानीय अदिवासियों के बीच जमीनी स्तर पर किए गए काम के बाद पर सवार होकर भाजपा ने अनुसूचित जनजाति के लिए आरक्षित इस सीट पर न केवल 2019 में जीत दर्ज की बल्कि 2021 में क्षेत्र के सभी सात विधानसभा क्षेत्रों पर कब्जा जमाया। पार्टी ने निकटवर्ती जिलों की दो विधानसभा सीट भी जीती थीं। हालांकि, इस बीच बहुत कुछ बदल गया लगता है क्योंकि भाजपा की स्थानीय इकाई के भीतर आंतरिक कलह तब तेज हो गई जब पार्टी ने अपने मौजूदा संसद और केंद्रीय मंत्री जॉन बारला की जगह स्थानीय विधायक और पश्चिम बंगाल विधानसभा में मुख्य सचेतक मनोज तिमांग को इस सीट से उत्तराने का फैसला किया। स्थानीय जनजातियों पर प्रभाव रखने वाले अल्पसंख्यक समुदाय के नेता बारला टिकट करने के बाद से चुनाव



### अंसारी की मौत पर भाजपा व विपक्षी दलों में बहस



यह लगाया गया है। उन्होंने कहा, वे (आलोचक) अपराधी में धर्म ढूँढ़ रहे हैं। उनकी मां ने कहा कि अंसारी के अपराध के पीड़ित और उनके परिवार उसके अंत से खुश होंगे। अलका राय पूर्व में भाजपा के टिकट पर उत्तर प्रदेश विधानसभा के लिए निर्वाचित हुई थी। भाजपा ने गाजीपुर लोकसभा सीट के लिए अभी अपने उम्मीदवारों की घोषणा नहीं की है, जहाँ से

वर्तमान में अंसारी के भाई अफजल अंसारी सांसद हैं। नकवी ने अपनी प्रतिक्रिया में विपक्षी दलों पर उनकी मौत पर राज्य प्रशासन के बयान के बावजूद सांप्रदायिक जहर फैलाने का आरोप लगाया। कई बार विधायक रह चुके मुख्तार अंसारी के आपराधिक अतीत का जिक्र करते हुए उन्होंने कहा कि उनके इतिहास को नजरअंदाज नहीं किया जा सकता।

अंतर से यह सीट जीती थी। पार्टी ने उस साल उत्तर बंगाल की आठ लोकसभा सीट में सात पर जीत हासिल की थी। तिमांग ने कहा, इस बार भी हम रिकॉर्ड अंतर से

सीट जीतेंगे। यहाँ के लोग प्रधानमंत्री ने नेंद्र मोदी और उनके द्वारा किए गए विकास कार्यों के लिए बोट करते हैं। सीएए लागू होने से भी क्षेत्र में सकारात्मक प्रभाव पड़ेगा।

### अल्पसंख्यकों की महत्वपूर्ण भूमिका

अलीपुरद्वारा में चुनाव के नतीजों में अल्पसंख्यकों की महत्वपूर्ण भूमिका रही है, जहाँ स्थानीय आबादी में 65 फीसदी हिंदू हैं, जबकि 19 फीसदी ईसाई है, 11 फीसदी मुस्लिम और तीन फीसदी बौद्ध हैं। राजनीतिक पर्यवेक्षकों ने 2019 में भाजपा की जीत का श्रेय हिंदुओं और ईसाइयों, दोनों के बीच बारला की पैठ को दिया। इस बार उनके मैदान से बाहर होने पर पर्यवेक्षकों का मानना है कि बारला के समर्थकों के दूरी बनाने से भाजपा की संभावनाएं प्रभावित हो सकती हैं। टीएमसी चुनावी माहाल को अपने पक्ष में करने के लिए अपने जिला अध्यक्ष और राज्यसभा सदस्य प्रकाश चिक बड़ाइक की लोकप्रियता पर भरोसा कर रही है। बड़ाइक ने कहा, हमें यह सीट जीतने का भरोसा है क्योंकि राज्य सरकार द्वारा

शुरू किए गए विकास कार्यों का लाभ यहाँ के लोगों तक पहुंचा है। टीएमसी नेता सौरव चक्रवर्ती ने दावा किया, भाजपा ने पिछली बार एनआरसी और सीएए के बादे के भरोसे लोगों का विश्वास अर्जित किया था। असम में एनआरसी के अनुभव ने अब उनका भ्रम तोड़ दिया है। उन्हें यह भी एहसास हो गया है कि सीएए के नियम एक दिखावे से ज्यादा कुछ नहीं हैं। एक समय जलपाइगुड़ी-अलीपुरद्वारा क्षेत्र वाम मोर्चे की सहयोगी रिवोल्यूशनरी सोशलिस्ट पार्टी (आरएसपी) का गढ़ हुआ करता था। कांग्रेस समर्थित आरएसपी उम्मीदवार मिली ओरंग ने कहा, मुझे अपनी पार्टी का गढ़ फिर से हासिल करने का भरोसा है। लोगों ने वामपंथियों और अन्य के बीच के अंतर को देख लिया है।

### मौत की स्वतंत्र जांच होनी चाहिए: ओवैसी



ऑल इंडिया मजलिस-ए-इतेहादुल मुस्लिमीन (एआईएमआईएम) के प्रमुख असदुल्लाह ओवैसी ने कहा कि गैंगस्टर से नेता बने मुख्तार अंसारी की मौत की स्वतंत्र जांच होनी चाहिए। उन्होंने कहा कि यह इस तरह की दूसरी घटना है जिसमें एक दोषी कैदी की न्यायिक हिरासत में मौत हुई है। ओवैसी ने यहाँ संगवदाताओं से बात करते हुए अंसारी के परिवार के सदस्यों के इस आरोप का हवाला दिया कि उन्हें धीमा जहर दिया गया। उन्होंने कहा, एक उपयुक्त स्वतंत्र जांच होनी चाहिए। परिवार जो कुछ कह रहा है, उसे गंभीरता से लिया जाना चाहिए। उन्होंने कहा, हमें ऐसी दूसरी घटना देखने को मिली है जिसमें एक दोषी कैदी की न्यायिक हिरासत में मौत हुई है। पहली घटना गोलीबारी की है। अब, इस घटना में, परिवार का कहना है कि धीमा जहर दिया गया। इस तरह की पहली घटना के बारे में ओवैसी की

टिप्पणी गैंगस्टर से नेता बने अतीक अहमद और उसके भाई अशरफ की हत्या के बारे में थी। अजात हमलावरों ने 2023 में प्रयागराज में एक मेडिकल कॉलेज के पास उनकी गोली मारकर हत्या कर दी थी। मुख्तार के बेटे उमर अंसारी ने आरोप लगाया कि जेल में मौत हुई है। पहली घटना गोलीबारी की है। अब, इस घटना में, परिवार का कहना है कि धीमा जहर दिया गया। इस तरह की पहली घटना के बारे में ओवैसी की

### मुख्तार का 4 लोकसभा और एक दर्जन

विधानसभा सीटों पर असर अंसारी परिवार का लोकसभा की 4 और विधानसभा की करीब एक दर्जन सीटों पर सीधी दबदबा है। लोकसभा की जिन सीटों पर अंसारी परिवार का वर्चरव

उनमें गाजीपुर, वाराणसी, घोषी और बलिया जैसी सीटें शामिल हैं। गाजीपुर से मुख्तार के बड़े भाई अफजल अंसारी 2 बार सासद रह चुके हैं। तीसरी बार उन्हें समाजवादी गठबंधन ने मैदान में उतारा है, 2019 में अफजल गाजीपुर सीट से

मोदी सरकार के कदातर मंत्री मनोज सिन्हा को हराकर संसद पहुंचे थे। 2009 में मुख्तार अंसारी ने वाराणसी सीट से ताल ठोका था, लेकिन बीजेपी के मुख्तार जोशी ने उन्हें 20 हजार वोटों से ही दबाकर लड़ चुके हैं। यहाँ उन्हें 1

लाख 66 हजार वोट मिले थे। बात विधानसभा सीटों की करें तो मुख्तार परिवार का गाजीपुर की 4, मठ की 2, बलिया की 2 और वाराणसी की 2 सीटों पर दबदबा रहा है। वर्तमान में मुख्तार परिवार के सुहैल अंसारी और अब्बास अंसारी विधायक हैं।



Sanjay Sharma

[editor.sanjaysharma](#)

@Editor\_Sanjay

“

**कभी-कभी**  
**फैसला आने में**  
**सालों लग जाते**  
**हैं। हालांकि इस**  
**तरह की**  
**समस्याओं को**  
**खत्म करने के**  
**लिए मुख्य**  
**न्यायधीश से**  
**लेकर सरकार**  
**तक संज्ञान लेकर**  
**नियम कानून**  
**बनाती रहती है**  
**ताकि अम जन**  
**को त्वरित न्याय**  
**मिल जाए।**  
**सीजेआई डीवाई**  
**चंद्रचूड़ व**  
**प्रधानमंत्री मोदी**  
**न्यायिक में तेजी**  
**लाने के लिए**  
**तकनीकी और**  
**डिजिटलाइजेशन**  
**पर जोर दे रहे हैं।**

## जिद... सच की

# ‘विलंबित न्याय’ अन्याय से कम नहीं

कोर्ट की भाषा में कहा जाता देर से मिलने वाला न्याय अन्याय की तरह ही होता है। चूंकि भारत में न्यायिक प्रक्रिया बहुत लंबी है। अमूमन देखने में आया है भारत में मुकदमें इतने लंबे चलते हैं कि वादी, प्रतिवादी मर जाते हैं और मुकदमें का फैसला तक नहीं आता है। कभी-कभी फैसला आने में सालों लग जाते हैं। हालांकि इस तरह की समस्याओं को खत्म करने के लिए मुख्य न्यायधीश से लेकर सरकार तक संज्ञान लेकर नियम कानून बनाती रहती है ताकि अम जन को त्वरित न्याय मिल जाए। सीजेआई डीवाई चंद्रचूड़ व प्रधानमंत्री मोदी न्यायिक में तेजी लाने के लिए तकनीकी और डिजिटलाइजेशन पर जोर दे रहे हैं। दरअसल, गत दिनों बयालीस साल बाद एक फैसला आया था जिसके बाद से बहस शुरू हो गई थी। उत्तर प्रदेश के मैनपुरी जिले के एक छोटे से गांव साधुपुरा में 42 साल पहले एक मां की आंखों के सामने उसके तीन बच्चों की गोली मारकर हत्या कर दी गयी थी।

हत्यारे पकड़े गये थे। मुकदमा भी चला। पर आरोपियों को सजा देने में बयालीस साल लग गये। तीनों हत्यारों में से दो की मौत तो मुकदमा चलने के दौरान ही हो गयी थी। तीसरे को अब सजा मिली है। उम्रकैद की सजा / बच्चों पर गोली चलाने वाला गांग दायाल अब नब्बे वर्ष का हो चुका है। पता नहीं कितने साल जेल में रहेगा। रहेगा भी या नहीं। आंखों के सामने बच्चों को गोली से नड़ते हुए मरता देखने वाली अभागी मां प्रेमवती भी अब नब्बे साल की है। तीनों गोली चलाने वाले नृशंस अपराधी तब यह कह कर घटनास्थल से चले गये थे कि ‘चलो, काम खत्म हुआ।’ तब भले ही उन अपराधियों का काम खत्म हो गया हो, पर नब्बे वर्षीय मां के न्याय मिलने का काम अब भी खत्म नहीं हुआ है। यह सही है कि तीन हत्यारों में से जीवित बचे एक हत्यारे को न्यायालय ने उम्रकैद की सजा सुनायी है, पर घटना के बयालीस साल बाद मिली इस सजा को क्या सचमुच सजा कहा जा सकता है? और क्या यह विलंब से मिला न्याय सचमुच न्याय कहा जा सकता है? नहीं, न यह सजा पूरी है और न यह न्याय। सच बात तो यह है कि किसी भी मामले में न्याय मिलने में इतना विलंब होने का मतलब हमारी पूरी न्याय-व्यवस्था के औचित्य पर एक सवालिया विश्वास लगना है। यह सबाल सिर्फ हमारी न्याय-व्यवस्था पर ही नहीं लगा। जब हम यह देखते हैं कि बयालीस साल बाद में मिले इस न्याय के औचित्य को लेकर देश में कहाँ कोई हलचल नहीं है तो समाज की संवेदनशीलता भी सवालों के बोरे में आ जाती है। इस संदर्भ में मीडिया की उदासीनता भी परेशान करने वाली है। उस दिन आठ अखबारों में से सिर्फ एक अखबार में ‘विलंबित न्याय’ का यह समाचार मुझे दिखा था। न ही, किसी समाचार-चैनल ने इस विषय पर बहस करने की आवश्यकता महसूस की।

(इस लेख पर आप अपनी राय 9559286005 पर एसएमएस या [info@4pm.co.in](mailto:info@4pm.co.in) पर ई-मेल भी कर सकते हैं)

□□□ दिनेश सी. शर्मा

गूगल के आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस आधारित चैटबॉट जैमिनी को लेकर मचे हो—हल्ले ने इस तकनीक, इससे संबंधित नियामक तंत्र और सरकार की भूमिका को लेकर कई महत्वपूर्ण मुद्दों की ओर ध्यान खींचा है। एक व्यक्ति द्वारा इस चैटबॉट से प्रधानमंत्री और फासीवाद को लेकर पूछे सवाल का उत्तर शेयर करने के बाद सोशल मीडिया पर एआई टूल्स चर्चा का विषय बने हुए हैं। केंद्रीय सूचना प्रौद्योगिकी राज्य मंत्री ने तुरत-फुरत कहा कि प्रधानमंत्री पर विशेष रूप से पूछे गए सवाल का जवाब पक्षपातपूर्ण है और यह आईटी कानून एवं अन्य कानूनों के मुताबिक गैर-कानूनी सामग्री को, माध्यम बने व्यक्तियों या प्लेटफार्म्स द्वारा शेयर करना, नियमों प्रावधानों का उल्लंघन है। मंत्री के इस उत्तर के बाद मंत्रालय का परामर्श प्रपत्र जारी हुआ, जिसमें कहा गया कि उपभोक्ता को अंडर-टेस्टिंग या गैर-भरोसेमंद एआई मॉडल्स एवं सॉफ्टवेयर मुहैया करवाने से पूर्व भारत सरकार से विशेष अनुमति लेना जरूरी होगा।

भारत में एआई और अन्य नवीनतम तकनीकों को लेकर नियामक तंत्र और व्यवस्था की अनुपस्थिति में, पहले मंत्री की प्रतिक्रिया और फिर परामर्श प्रपत्र जारी करने वाले उपाय को अधिक से अधिक, समस्या बनने पर आनन-फानन में किया जुगाड़ भर कहा जा सकता है। नई-नई तकनीक से बनने वाली नवीन स्थितियों से निपटने को लेकर सरकारों का इतिहास खराब रहा है। तकरीबन आधा सदी पहले तकनीक विकास महानिदेशालय बनाया गया था। इसने विदेशी तकनीक की आमद पर एक अति शकालु चौकीदार की भूमिका

## कृत्रिम बुद्धिमत्ता नियमन का हो संतुलित मार्ग

निर्भाई। यह विभाग 1960 के दशक में अमेरिकी कॉर्पोरेशनों द्वारा भारत में इलेक्ट्रॉनिकी का उत्पादन शुरू करने संबंधी अनुमतियों को खारिज करने के लिए उत्तरदायी है। जब 1980 के दशक में टेक्सास इंस्ट्रूमेंट नामक कंपनी ने बैंगलोर से सेंटेलाइट्स के जरिए सॉफ्टवेयर नियंत्रित करना शुरू किया (उस वक्त यह एकदम नई चीज थी) तब भारत सरकार के गृह मंत्रालय ने कहा कि जो कुछ भी भेजा जाए, उसका प्रिंटाउट जमा करवाया जाए, इस आधार पर कि कहाँ राष्ट्र से संबंधित गृह सूचनाएं तो नहीं प्रेषित हो रही हैं।

प्रत्युत्तर में जो मिला, वह था 0 और 1 के रूप में बाइनरी इबारत से भरे कागजों का इतना बड़ा ढेर, जिससे कमरा भर जाए। वर्ष 1990 के दशक में, उद्योग मंत्रालय के एक बाबू ने वैक्सीन बनाने वाली एक कंपनी द्वारा लाइसेंस की अर्जी भारी उद्योग इंजीनियरिंग विभाग को विचारार्थ हस्तांतरित कर दी, क्योंकि उत्पादन विधि में ‘जेनेरिक इंजीनियरिंग’ प्रयुक्त किए जाने का जिक्र था। हमारी बाबूशाही की कार्यशैली को देखते हुए, कोई भी समझ सकता है कि गूगल, मेटा,



एप्पल या ओपन एआई का भविष्य क्या होगा, जब वे अनुमति पाने में अपने एआई एलोरिदम का प्रिंटाउट आईटी मंत्रालय में बैठे बाबूओं को सौंपेंगे। एआई को लेकर एकतरफा चलताऊ नीतिगत परामर्श प्रपत्र जारी करने की बजाय, नीतियां और नियामक धाराएं बनाने के विमर्श में, तमाम संबंधित पक्षों को शामिल करना जरूरी है।

एआई पर विचार अब तक सिर्फ इसके बदलते स्वरूप या सामर्थ्य या नवोनेष एवं स्टार्टअप्स की तरकी तक सीमित रहा है। उधर कंपनियां जितनी जल्दी हो सके, बाजार में नए-नए फीचर उत्पादन या फैशन विकास के लिए बड़ी भूमिका नहीं बचती है। यदि उपभोक्ताओं को लेकर बनी त्रुटीपूर्ण सौच अथवा पक्षाती अनुमानों पर आधारित होगा।

नियामक तंत्र बनाने का विचार करते वक्त नैतिकता, सामाजिकता, निजता और पारदर्शिता जैसे मुद्दों पर ध्यान देने की जरूरत है। लोगों में एआई तकनीक पर यथेष्ट समझ बने बिना और बगैर गहराई में उत्तर, अनेकानेक क्षेत्रों में इसको तेजी से अपनाया जा रहा है। यहां तक कि सरकारी एजेंसियां भी निजता, पारदर्शिता और लोगों के मूल अधिकारों को ताक पर रखकर एआई तकनीकें अपना रही हैं। उदाहरणार्थ किसान आंदोलन में निगरानी के लिए ड्रोन और फैशियल रिकॉर्निंग इनजीनियरिंग तकनीक का इस्तेमाल करना। तकनीक ईजाद करने वाली कंपनियां को शिकायत है कि अतिशयी नियामक नियंत्रण उनके नवोनेष पर बुरा असर डालेगा। हालांकि जैमिनी वाले विवाद के बाद, संबंधित मंत्री ने साफ

## बूंद-बूंद सहेजने की मानसिकता बनाए देश

□□□ पंकज चतुर्वेदी

इस बार भी अनुमान है कि मानसून की कृपा देश पर बनी रहेगी। ऐसा बीते दो साल भी हुआ उसके बाबूजूद बरसात के विदा होते ही देश के बड़े हिस्से में बूंद-बूंद के लिए मारामारी शुरू हो जाती है। मानसून चाहिए कि जल स्रोतों तो बारिश ही है और जलवायु परिवर्तन के कारण साल दर साल बारिश का अनियमित होना, बेसमय होना और अचानक तेजगति से होना घटित होगा ही। आंकड़ों के आधार पर हम पानी के मामले में पूरी दुनिया में सबसे ज्यादा समुद्र है, लेकिन चिंता का विषय यह है कि पूरे पानी का कोई 85 फीसदी बारिश के तीन महीनों में समुद्र की ओर बह जाता है और नदियों सुखी रह जाती हैं। यह सबाल देश में हर तीसरे साल खड़ा हो जाता है कि “औसत से कम” पानी बरसा या बरसेगा, अब क्या होगा? देश के 13 राज्यों के 135 जिलों की कोई दो करोड़ हेक्टर कृषि भूमि के किसान प्रत्येक दस साल में चार बार पानी के लिए त्राहि-त्राहि करते हैं।

व इस्तेमाल सालों-साल कम हुआ है।

वहीं ज्यादा पानी मांगने वाले सोयाबीन व अन्य कैश क्रॉप ने खेतों में स्थान बढ़ाया है। इसके चलते बारिश पर निर्भर खेती बढ़ी है। थोड़ा भी कम पानी बरसने पर किसान दुखी दिखता है।

देश का कुल भौगोलिक क्षेत्रफल 32.80 लाख वर्ग किलोमीटर है, जबकि सभी नदियों को सम्मिलित जलग्रहण क्षेत्र 30.50 लाख वर्ग किलोमीटर है। भारतीय नदियों के मार्ग से हर साल 1645 घन किलोमीटर

पानी बहता है जो सारी दुनिया की कुल नदियों का 4.445 प्रतिशत है। देश के उत्तरी हिस्से में नदियों में पानी का अस्सी फीसदी जून से सिंतंबर के बीच रहता है, दक्षिणी राज्यों में यह आंकड़ा 90 प्रतिशत का है। जाहिर है कि देश में आठ महीनों में पानी का जुगड़ ना तो बारिश से होता है और न वही नदियों से। दुखद है कि बरसात की हर बूंद को सारे साल जमीन या धरातल का 2.45 क्षेत्रफल है। दुनिया के कुल नदियों में नदियों में पानी का जुगड़ ना तो बारिश से होता है और न वही नदियों से। दुखद

# खरबूजा

## का बीज है पोषण का पावरहाउस

खरबूजा कुकरबीट परिवार का एक प्रसिद्ध फल है। इसकी प्रसिद्धि का अंदाजा इस बात से लगाया जा किया है की इस पर मुख्यावरे भी बने हैं। खरबूजे खरबूजे को देखकर रंग बदलता है। पके खरबूजे से आती हुई गंध किसी को भी सम्मोहित कर सकती है। यह गर्मियों का एक प्रिय फल है जो अपने भीठे, ताजा स्वाद के लिए प्रसिद्ध है। इसका रसदार गूदा सुखी बटोरता है लेकिन पोषण का अक्सर अनदेखा किया जाने वाला खजाना इसके बीजों में छिपा होता है। खरबूजे के बीज अनैको आवश्यक पोषक तत्वों से भरपूर होते हैं और बहुत से खास लाभ प्रदान करते हैं, जो उन्हें एक मूल्यवान फूड स्प्लीमेंट बनाते हैं। पोषण की बात करें तो खरबूजे के बीज पोषक तत्वों से भरपूर पावरहाउस हैं, जो विटामिन, खनिज और एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर होते हैं।



### खरबूजे के बीज

खरबूजे के बीज अनैको आवश्यक पोषक तत्वों से भरपूर होते हैं और बहुत से खास लाभ प्रदान करते हैं, जो उन्हें एक मूल्यवान फूड स्प्लीमेंट बनाते हैं। पोषण की बात करें तो खरबूजे के बीज पोषक तत्वों से भरपूर पावरहाउस हैं, जो विटामिन, खनिज और एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर होते हैं।

### हड्डियों को बनाये गजबूत

खरबूजा बीज आवश्यक विटामिन और खनिज जैसे मैग्नीशियम, पोटेशियम, कैल्शियम, लोहा, जस्ता और विटामिन ई से भरे हुए हैं। ये पोषक तत्व हड्डियों के खास लाभ, प्रतिरक्षा कार्य और ऊर्जा चयापचय सहित विभिन्न शारीरिक कार्यों में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। खरबूजे के बीज के खास लाभों के बारे में बढ़ती जागरूकता के साथ, स्थानीय और अंतर्राष्ट्रीय दोनों बाजारों में मांग बढ़ने से कीमत अच्छे स्तर पर बढ़ी हुई है और आगे भी संभावना है। ऐसे में उचित विधि से जायद में इसकी खेती कृषकों की आय बढ़ने में सहायता सिद्ध होगी।



### प्रोटीन

प्रोटीन अत्यधिक जटिल अमीनो एसिड से बना होता है जो रासायनिक प्रक्रियाओं में शामिल होते हैं जो ऊर्जा उत्पन्न करते हैं। प्रोटीन हमारे शरीर के लिए महत्वपूर्ण हैं और इसमें बीस एमिनो एसिड होते हैं। विभिन्न प्रकार के प्रोटीन होते हैं और ये एक प्रजाति से दूसरे और एक अंग से दूसरे अंग में भिन्न होते हैं। जायद में जब कोई अन्य फसल नहीं होती है पानी की उपलब्धता वाले क्षेत्रों में खरबूजे की फसल कम अवधि में अच्छी आय अर्जित कर सकता है। बाजार की नियंत्रण बढ़ती मांग ने इसके क्षेत्र विस्तार में बड़ी भूमिका निभाई है। बाजार के समर्थन से जो बीज 100 से 150 रुपए के औसत भाव पर था आज कीमत बढ़कर तीन गुना हो गई है। खरबूजे के बीज शाकाहारी प्रोटीन का एक उत्कृष्ट स्रोत हैं, जिसमें प्रति 100 ग्राम प्रोटीन होता है।

### फाइबर

फाइबर युक्त चीजों के अधिक सेवन पर ध्यान देना चाहिए। डायट्री फाइबर आपके मल त्याग की प्रक्रिया को आसान बनाते हैं। फाइबर युक्त चीजों का सेवन करने से कष्ठ होने की विक्रत कम होती है। और यह आत्मों को स्वस्थ बनाए रखने में भी मदद करता है। खरबूजे के बीज फाइबर से भरपूर होते हैं, पाचन में सहायता करते हैं, रक्त शर्करा के स्तर को नियन्त्रित करते हैं और तुम्हारी बढ़ावा देते हैं। खरबूजे के बीजों को अपने आहार में शामिल करने से कई स्वास्थ्य लाभ मिल सकते हैं, जैसे दिल का स्वास्थ्य, वजन प्रबंध, अच्छा पाचन, उपरिक्षित कैल्शियम और मैग्नीशियम से हाइड्रेयों की मजबूती, मजबूत प्रतिरक्षा जो बीमारियों से लड़ने में मदद करती है।



### हंसना नहा है

टीचर: सेमस्टर सिस्टम के फायदे बताओ? स्टूडेंट: फायदे तो पता नहीं, पर बेझजती साल में 2 बार हो जाती है।

भिखारी- लड़की से बोला कुछ खाने को दे दो, लड़की- टमाटर खाओ, भिखारी- रोटी दे दो, लड़की- टमाटर खाओ, भिखारी- अच्छा लाओ टमाटर ही दे दो, लड़की की मां- और तुम जाओ बाबा ये तोतली है। कह रही है..कमा कर खाओ।

जिस लड़के कि शादी, उसकी पहली ही गलीफ्रेंड से हो जाए तो ऐसा लगता है जैसे बंदा "Try Ball" पर ही आउट हो गया।

टीचर ने साइंस लैब में अपनी जेब से सिक्का निकाला और एसिड में डाला, फिर बच्चों से पूछा कि ये सिक्का घुल जाएगा या नहीं, बच्चा- सर, नहीं घुलेगा, टीचर- शाबाश, लेकिन तुम्हें कैसे पता? बच्चा- सर अगर एसिड में डालने से सिक्का घुलता, तो आप सिक्का हमसे मांगते, ना कि अपनी जेब से निकालते।

डॉक्टर - कहिए कैसे आना हुआ, राजू-डॉक्टर साबह लिवर में बहुत दर्द हो रहा है, डॉक्टर- शराब पीते हो? राजू- हाँ-हाँ बिल्कुल पर छोटा पैक ही बनाना।

### कहानी

### धोबी का गधा

किसी एक गांव में एक धोबी अपने गधे के साथ रहता था। वह रोज सुबह अपने गधे के साथ लोगों के घरों से गंदे कपड़े लाता और उन्हें धोकर वापस दे आता। यहीं उसका दिनभर का काम था और इसी से उसकी रोजी-रोटी चलती थी। गधा कई सालों से धोबी के साथ काम कर रहा था और समय के साथ-साथ अब वह बड़ा हो गया था। बढ़ती ऊर्जा ने उसे कमज़ोर बना दिया था, जिस वजह से वह ज्यादा कपड़ों का वजन नहीं उठा पाता था। एक दोपहर, धोबी अपने गधे के साथ कपड़े धोने धोबी घाट जा रहा था। धूप तेज थी और गर्मी की वजह से दोनों की हालत खराब हो रही थी। गर्मी के साथ-साथ कपड़ों के अधिक वजन के कारण गधे को चलने में परेशानी हो रही थी। वो दोनों घाट की तरफ जा ही रहे थे कि अचानक गधे का पौर लड़खड़ाया और वह एक गहरे गड़दे में गिर गया। अपने गधे को गड़दे में गिरा देख धोबी घबरा गया और उसे बाहर निकालने के लिए जतन करने लगा। बूढ़ा और कमज़ोर होने के बावजूद, गधे ने गड़दे से बाहर निकालने में अपनी सारी ताकत लगा दी, लेकिन गधा और धोबी दोनों नाकामयाब रहे। धोबी को इतनी मेहनत करते देख कुछ गांव वालों ने धोबी से कहा कि गधा अब बूढ़ा हो गया है, इसलिए समझदारी इसी में है कि गड़दे में मिट्टी डालकर उसे यहीं दफना दिया जाए। थोड़ा मना करने के बाद, धोबी भी इस बात के लिए राजी हो गया। गांव वालों ने काफ़ा जो मदद से गड़दे में मिट्टी डालना शुरू कर दिया। जैसे ही गधे को समझ आया कि उसके साथ क्या हो रहा है, तो वह बहुत दुखी हुआ और उसकी आंखों से आंसू निकलने लगे। गधा कुछ देर चिल्लाया, लेकिन कुछ देर बाद वह चुप हो गया। अचानक धोबी ने देखा कि गधा एक चिरचिर हरकत कर रहा है। जैसे ही गांव वाले उस पर मिट्टी डालते, वह अपने शरीर से मिट्टी को नीचे गड़दे में गिरा देता और उस मिट्टी के ऊपर चढ़ जाता। ऐसा लगातार करते रहने से गड़दे में मिट्टी भरती रही और गधा उस पर चढ़ते हुए ऊपर आ गया। अपने गधे की इस चतुराई को देखकर धोबी की आंखों में खुशी के आंसू आ गए और उसने गधे को गले से लगा लिया।

### 7 अंतर खोजें



पंडित संजीव  
आत्रेय शास्त्री

### जानिए कैसा दहेजा कल का दिन

लेखक प्रसिद्ध ज्योतिषविद हैं। सभी प्रकार की समस्याओं के समाधान के लिए कॉल करें- 9837081951



## बॉलीवुड

## मन की बात

इंटरनेट और फिल्मी सितारों के बीच होना चाहिए सीक्रेट : एवीना



सो

शल मीडिया के जमाने में हर कोई अपनी पर्सनल लाइफ की झलक सोशल मीडिया पर शेयर करता रहता है। वो चाहे आम व्यक्ति हो या कोई फिल्म सेलिब्रिटी। एक वक्त था जब लोगों को एक दूसरे के निजी जीवन के बारे में जानने के लिए व्यक्तिगत रूप से मिलना और जानना पड़ता था। ऐसा ही कुछ सेलेब्स के साथ भी है। पहले लोगों को फिल्मी सितारों के बारे में जानने के लिए इंटरव्यू या समाचार पत्र का इंतजार करना पड़ता था। आज के समय में ये दूरी खत्म हो गई है। इसी मुद्दे पर रवीना टंडन से हाल में अपनी राय रखी है। मीडिया के साथ बातचीत में रवीना कहती है, भले ही सोशल मीडिया आज के समय की मांग हो मगर फिर भी सेलेब्स के आस-पास थोड़ा बहुत सीक्रेट होना चाहिए। आगे एकट्रेस बताती है कि अपने बारे में बातें शेयर करना ठीक है, लेकिन एक सीमा से ज्यादा सोशल मीडिया पर समय देना अच्छी आदत नहीं है। पहले जैसे कलाकारों के निजी जीवन को लेकर एक सीक्रेट या जिज्ञासा बनी रहती थी, वह नहीं रह पाती है। यह तो कुछ वैसी ही बात हो गई कि आपने सारी परफॉर्मेंस स्टेज पर जाने से पहले ही दिखा दी। फिर स्टेज पर क्या दिखाओगे, एकट्रेस कहती है कि यह ठीक है कि समय के अनुरूप बदलना भी चाहिए। यह दोर इंटरनेट मीडिया का है, इसलिए आप उससे भाग नहीं सकते हैं, लेकिन यह तय यह जरूर कर सकते हैं कि जीवन की कितनी झलक लोगों को दिखानी है। एकट्रेस की इन बातों को अगर ध्यान से सुना और पड़ा जाए तो वो हर तरह से सही जाम पड़ती है। सोशल मीडिया से हर व्यक्ति का एक हद तक दुरी बनाना जरुरी है ताकि उसका हमारे जीवन पर असर न पड़े।

**अ**ल्लू अर्जुन की पुष्पा द राइज के बाद से ही इसके सीक्रेट का लोगों को बेसब्री से इंतजार है। इस साल की बहुप्रतीक्षित फिल्मों में पुष्पा द रूल का नाम भी शामिल है। सुकुमार के निर्देशन में बनी इस फिल्म पर हाल ही में एक बड़ा अपडेट आया है। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक मेकर्स इस फिल्म का टीजर लॉन्च करने की जोर शोर से तैयारी कर रहे हैं।

अल्लू अर्जुन की पुष्पा द राइज के बाद से ही इसके सीक्रेट का लोगों को बेसब्री से इंतजार है। इस साल की बहुप्रतीक्षित फिल्मों में पुष्पा द रूल का नाम भी शामिल है। सुकुमार के निर्देशन में बनी इस फिल्म पर हाल ही में एक बड़ा अपडेट आया है। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक मेकर्स इस फिल्म का टीजर लॉन्च करने की जोर शोर से तैयारी कर रहे हैं।

कई रिपोर्ट्स में दावा किया गया है कि फिल्म के निर्माता अल्लू अर्जुन के जन्मदिन पर इसका टीजर लॉन्च कर फैस को बड़ा तोहफा दे सकते हैं।

# अल्लू अर्जुन के जन्मदिन पर आयेगा पुष्पा-2 का टीजर!

## बॉलीवुड | गपशप

बताया जा रहा है कि आठ अप्रैल को फिल्म का टीजर जारी किया जा सकता है। हालांकि, इसकी आधिकारिक पुष्टि नहीं हुई है, लेकिन इस अपडेट ने निश्चित रूप से अल्लू के प्रशंसकों को बेहद उत्साहित कर दिया है।

पिछले साल पुष्पा 2 से अल्लू अर्जुन का फर्स्ट लुक पोस्टर भी जारी किया गया था। इसमें अभिनेता साड़ी पहने हुए नजर आए थे। उनका चेहरा नीले और लाल रंग से रंगा हुआ था। साल 2021 में रिलीज पुष्पा : द राइज को सुकुमार ने ही लिखा और निर्देशित किया था। बॉक्स ऑफिस पर



यह फिल्म ब्लॉकबस्टर साबित हुई थी। कोरोना काल में यह सबसे ज्यादा कमाई करने वाली फिल्मों में से एक थी। पुष्पा-2 की बात करें तो फिल्म में सामथा रुथ प्रभु भी कैमियो रोल में

नजर आ सकती हैं। फिल्म में संजय दत्त की भी विशेष भूमिका होने की संभावना है। यह फिल्म 15 अगस्त 2024 को सिनेमाघरों में रिलीज होगी।

## करीना, तब्बू और कृति सेनन का चला जादू, बॉक्स ऑफिस पर छा गई क्रू

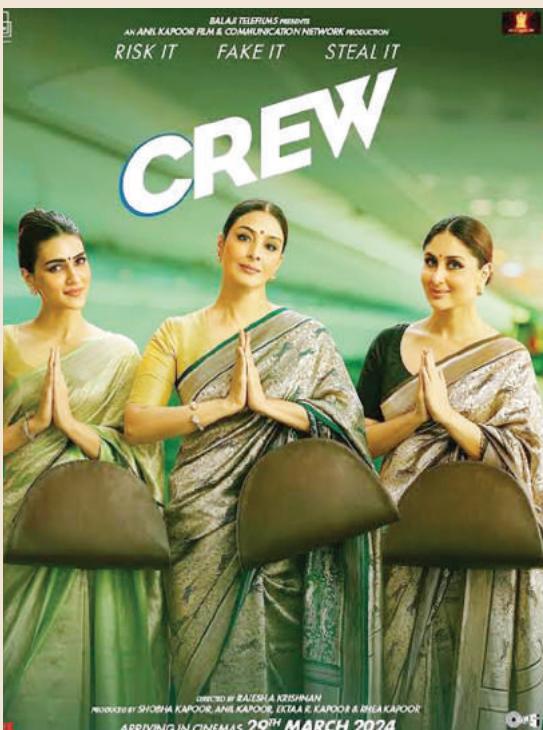
क

रीना कपूर, तब्बू और कृति सेनन की फिल्म 'क्रू' सिनेमाघरों में शुक्रवार यानी 29 मार्च को दस्तक दे चुकी है। फिल्म को क्रिटिक्स से अच्छे रियूट्स मिले हैं। वही, ऑडियंस भी मूरी की खूब तारीफ कर रही है। लोग 'क्रू' को एक फुल एंटरटेनिंग फिल्म बता रहे हैं। इसने रिलीज होने के साथ ही बॉक्स ऑफिस पर धमाल मचा दिया है और पहले दिन दमदार ओपनिंग की है। चलिए आपको बताते हैं कि पहले दिन करीना कपूर, तब्बू और कृति सेनन की 'क्रू' ने कितने करोड़ का बिजनेस किया है।

'क्रू' में करीना कपूर, तब्बू और कृति सेनन की तिकड़ी छा गई है। फिल्म में तीनों एकट्रेस ने एयर होस्टेस की भूमिका निर्भाइ है। सभी ने अपनी अदाकारी से ऑडियंस के दिलों

को जीत लिया है। कमाई के मामले में भी 'क्रू' ने बॉक्स ऑफिस पर तहलका मचा दिया है। सैनिकिल की रिपोर्ट के मुताबिक, 'क्रू' ने पहले दिन घरेलू बॉक्स ऑफिस पर 8.75 करोड़ रुपये का बिजनेस किया है। हालांकि, अर्ली एस्ट्रीमेट है। ऑफिशियल डेटा आने के बाद कलेक्शन में थोड़ा-बहुत बदलाव हो सकता है।

फिल्म ट्रेड एक्सपर्ट्स का मानना है कि वीकेंड यानी शनिवार और रविवार को 'क्रू' की कमाई में और भी उछाल देखने को मिल सकता है। इस मूरी का बजट लगभग 50 करोड़ बताया जा रहा है। अगर ओपनिंग जितना कलेक्शन 'क्रू' हर दिन करेगी, तो बहुत जल्द ही ये मूरी बॉक्स ऑफिस पर अपनी लागत वसूल लेगी।



छूने से भी डरते हैं लोग, लौटने में छूता है पसीना!

## दुनिया के सबसे ड्रायवने पुलों में एक है ये ब्रिज

दुनिया में पुल बनाते समय एक बात का ध्यान रखना होता है कि यात्रियों को उसे पार करना असुरक्षित ना लगे। फिर भी कई ऐसा अननित पुल या ब्रिज हैं जो जिन्हें देखते ही उसे पार करने से लोग घबराने लगते हैं। इस तरह के पुल ऊंचे पहाड़ों में ज्यादा देखने को मिलते हैं जो केवल इंसानों के लिए ही चल कर पार करने के लिए बनाए गए हैं और उनसे कोई वाहन नहीं गुजर सकता है। ऐसा ही एक ब्रिज उत्तरी आयरलैंड का कैरिक अ रेडे रोप ब्रिज है, जो दुनिया का सबसे ड्रावने ब्रिज में से एक माना जाता है।

इस ब्रिज के बारे में प्रसिद्ध है कि यह इतना ड्रावना है कि इस पर बहुत से लोग बिना उसे छुए ही लौट गए हैं। इसका नाम कैरिक अ रेडे रोप ही बताता है कि यह ऐसा रस्सी का पुल है जो अटलाइट क महासागर के दो पुलों को जोड़ने का काम करता है। यह पुल समुद्र तल से 30 मीटर ऊंचा है। इसे 250 साल पहले एक सालमन मछुआरे ने बनाया था। आज इस पर द नेशनल ट्रस्ट का मालिकाना हक है और वही इसकी किया करता है। लोग इसे पैदल पार सकते हैं जिससे गुजर कर वे कैरिक अ रेडे द्वीप पर जा सकते हैं जो जहां एक मछुआरे की कुटिया है। इसकी खास बात यह है कि यह दुनिया के



किया गया है। इसे पार करने वाले अधिकांश यात्री वापस नहीं लौटते हैं और वे वापस आने के लिए नाव से वापस आते हैं। इसकी वजह यही है कि यह पुल वास्तव में जितना सुरक्षित है, उससे कहीं ज्यादा खतरनाक या ड्रावना लगता है।

लेकिन पहले यह पुल ज्यादा खतरनाक था क्योंकि जब इसका उपयोग केवल वह मछुआरा किया करता था, जिसने उसने बनाया था, तब उसमें केवल एक ही हैंडरेल था। वह मछुआरा सालमन मछुलियों को पकड़ने के लिए यह पुल पार किया करता था। जब से यह ब्रिज नेशनल ट्रस्ट के कब्जे में आया है। इसमें दो हैंडरेल

लगाकर मजबूत किया गया है। जिससे इसकी सुरक्षा बढ़ सके और वह तकनीकी तौर पर पार करने के लिए पूरी तरह से सुरक्षित और मजबूत भी माना गया है। लेकिन इसे पार करते समय यह बहुत हलता है जिससे पार करने वाले खासे डर जाते हैं। यहां तक कि खराब मौसम में खुद ट्रस्ट ही इस ब्रिज की आवाजाही पर रोक लगा देता है। इसमें कोई संदेश नहीं कि इस ब्रिज को पार करने एक साहस का काम कहा जा सकता है, लेकिन लोगों को इसे पार करने के फायदे भी मिलते हैं उन्हें इसे पार कर खूबसूरत सौंदर्य नजारे देखने को मिलते हैं। यह काफी रोमांचक सफर माना जाता है।

## इस देश में अब खुलकर दाढ़ी बढ़ा सकेंगे सैनिक, खत्म हुआ 100 सालों का बैन

आपने फिल्मों में देखा होगा कि सैनिक जंग के मैदान में बढ़ी दाढ़ी और लहराते हुए बालों के साथ मिशन को अंजाम देते हैं और दुश्मनों को मौत के घाट उतारते हैं। पर वास्तव में कई देशों में सैनिकों को दाढ़ी और बाल बढ़ाने की इजाजत ही नहीं होती है। इंडियन आर्मी में भी ये नियम हैं। ब्रिटिश आर्मी में तो पिछले 100 सालों से ये नियम था कि सैनिक दाढ़ी नहीं बढ़ा सकते। पर अब इस नियम को खत्म कर दिया गया है। वो खुलकर दाढ़ी बढ़ा सकते हैं पर उन्हें एक शर्त माननी पड़ेगी।

रिपोर्ट के अनुसार ब्रिटिश आर्मी में काम करने वाले सैनिक और अधिकारी अब दाढ़ी रख पाएंगे। पिछले 100 सालों से दाढ़ी पर जो बैन लगा था, उसे हटा दिया गया है। इस नियम में बदलाव को किंग चार्ल्स से मंजूरी मिलना जरूरी है, जो ब्रिटिश आर्मी के कमांडर-इन-चीफ है। एक तरफ ये वहां के सेना के जवानों के लिए खुशखबरी हो सकती है, पर उन्हें एक शर्त को भी मानना होगा।

नियम ये बनाए गए हैं कि सैनिक दाढ़ी तो बढ़ा सकते हैं, मगर उन्हें पूरी दाढ़ी रखनी होगी। फैंच कट, या अन्य लुक वाली कोई दाढ़ी रखने की अनुमति नहीं है। इसके अलावा वो अपनी दाढ़ी को अलग-अलग रंगों से रंग नहीं सकेंगे, ना ही वो पैंच में दाढ़ी रख पाएंगे। उन्हें दाढ़ी को हमेशा साफ-सुधरा रखना पड़ेगा।

रिपोर्ट के अनुसार उनकी दाढ़ी का हमेशा रिव्यू होता रहेगा जिससे दाढ़ी से जुड़े नियमों को लागू करवाया जा सके। माना जा रहा है कि ये बैन इस वजह से हटाया गया है जिससे आजकल के युवाओं को आर्मी की ओर आकर्षित किया

# चुनाव फिक्रिसंग के बिना बीजेपी का 80 सीटें पार करना मुश्किल : राहुल

» महारौली में मोदी सरकार को जमकर धेरा

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। दिल्ली के रामलीला मैदान में कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी ने कहा है। हमारे बैंक अकाउंट बंद कर दिए गए हैं। चुनावी के बीच ऐसा किया जा रहा है। ऐसा प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और कुछ करोबारी मिलकर कर रहे हैं। महारौली को सबोधित करते हुए कांग्रेस सांसद राहुल गांधी ने कहा कि आज कल आईपीएल के मैच चल रहे हैं।

आप सबने मैच फिक्रिसंग शब्द सुना है... जब बेदमानी से एम्पायर पर दबाव डालकर, खिलाड़ियों को खरीदकर मैच जीता जाता है... हमारे सामने लोकसभा का चुनाव है... हमारी टीम में से मैच शुरू होने से पहले दो खिलाड़ियों को गिरफ्तार करके अंदर कर दिया गया... पीएम मोदी इस चुनाव में मैच फिक्रिसंग करने की कोशिश कर रहे हैं। ये जो उनका 400 पार का नारा है वो बिना मैच फिक्रिसंग के 80 पार नहीं हो सकता है... कांग्रेस पार्टी विपक्ष की सबसे बड़ी पार्टी है। हमारे सभी बैंक अकाउंट बंद कर दिए गए हैं। चुनाव के बीच में देश की सबसे बड़ी विपक्षी पार्टी के बैंक अकाउंट बंद कर दिए... हमारे सारे संसाधनों को बंद कर दिया गया।



हिंदुस्तान के संविधान को गरीब जनता के हाथ से छीनने की हो एही कोशिश

उन्होंने कहा कि इसका (मैचफिक्रिसंग) सिर्फ

एक लक्ष्य है। हिंदुस्तान के संविधान को हिंदुस्तान की गरीब जनता के हाथ से छीनने के लिए ये मैचफिक्रिसंग को जा रही है... जिस दिन ये संविधान खत्म हो गया, उस दिन ये हिंदुस्तान की नहीं बचेगा... ये जो संविधान है वह हिंदुस्तान की जनता की आवाज है... यही इनका (भाजपा)

लक्ष्य है... ये सोचते हैं कि धमकाकर और डराकर पुलिस, CBI, ED, IT के साथ देश चलाया जा सकता है... आप हिंदुस्तान की आवाज को नहीं दबा सकते हैं। इस आवाज को कोई नहीं दबा सकता, ये लड़ाई संविधान को बचाने की लड़ाई है।

सता आती है, जाती है, अहंकार घू-घू होता है : प्रियंका



महारौली को सबोधित करते हुए कहा कि हर साल हिंदुस्तान में दशवर्ष के दिन सरण के पुतले का दबन होता है... आज जो सता में है वे अपने आप को राम गवत कहते हैं, मुझे लगता है कि वे कर्मकांड में उलझ गए हैं, मैं आज उर्ध्व याद दिलाना चाहती हूं कि वे हाँसी वह पुरानी माया कर्या थी... भगवान राम जा सत्य के लिए तो उनके पास सता नहीं थी, उनके पास संसाधन नहीं थे, उनके पास तो शथ भी नहीं था... संसाधन सराव के पास थे... भगवान राम के पास सत्य, आरा, आस्था, प्रेम, परेण्यात्, धीरज और साहस था... मैं सता में बैठे हुए अपने प्रधानमंत्री मोदी को धार दिलाना चाहती हूं कि भगवान राम के जीवन का कर्या संदेश था। सता सौंदर्य नहीं होती। सता आती है, जाती है, अहंकार घू-घू होता है।

अनेकता में एकता के लिए हुई रैली : खरगे

कांग्रेस अध्यक्ष गलिकार्जुन खरगे ने कहा, यह जरूर है अनेकता में एकता, विवरत में एकता है, यह दर्शने के लिए यह सभा आयोगी हुई है।

सभी को एक साथ चलना होगा : फारूक

जन्म-कर्णीर के पूर्व सीमी और जन्म-कर्णीर नेशनल कॉर्जिंग्स नेता फारूक अब्दुल्ला ने कहा कि अरविंद कर्णीरीवाल और हेंगत सरेन जैसे गिरफ्तार किए गए सभी नेता तब मुक्त होंगे, जब आप सभी संविधान को पकड़ होंगे। चुनाव के समय बतन दबाए गो इस सरकार को हता देंगा। हम सभी को एक साथ आना होगा।

## देश को खुशहाली देंगी 6 गारंटी : सुनीता केजरीवाल



बोलीं-  
केजरीवाल  
थेर हैं, ज्यादा  
दिन जेल में  
नहीं रहेंगे

दिल में इडिया है... मैं(अरविंद कर्णीरीवाल)इडिया गर्भवति की ओर से 140 करोड़ भारतवासियों को 6 गारंटी देता हूं... पहला-पूरे देश में 24 घंटे बिजली का

दृश्यमान करेंगे, दूसरा- पूरे देश के गवर्नरों की बिजली प्री करेंगे, तीसरी- हर गांव में मोहल्ले में शानदार सरकारी स्कूल बनाएंगे, चौथी- हर गांव में मोहल्ला विलानिक बनाएंगे, प्री इलाज की व्यवस्था करेंगे, पांचवां- किसानों को खानानीनाश आयोग के युवाबिक एनएसपी पर फसलों की कीमत दिलाएंगे, छठी- दिल्ली वासियों को उनका हफ दिलाएंगे, दिल्ली में गूर्हा बिलाई पर दिलाएंगे। यह ऐलान करने से पहले मैंने इडिया गर्भवति के साथी से उनकी अनुमति नहीं ली लेकिन उन्हीं हैं कि किसी को इस पर आपति नहीं होगी, यह गारंटी हम अगले पांच वर्ष में पूरी करेंगे।

## विश्व कप में विजयी भार उठाने को तैयार वेटलिफ्टर

» भाग लेने के लिए भारतीय भारोतोलन टीम थाईलैंड पहुंची

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। फुकेट विश्वविद्यालय के परिसर में 31 मार्च से 11 अप्रैल 2024 तक आजोजित होने वाली आईडल्यूएफ विश्व कप में भाग लेने के लिए 10 सदस्य भारतीय भारोतोलन की टीम फुकेट, थाईलैंड पहुंच चुकी है। भारोतोलन के इस विश्व कप में पूरी दुनिया से भारत सहित 110 देश भाग ले रहे हैं। इस विश्व कप का महत्व ये है कि ये पेरिस ओलिंपिक 2024 के लिए एक खालीफाइंग इंटर्नेशनल भी है, इसलिए ओलिंपिक में भाग लेने की इच्छा रखने वाले 110 देशों के 466 सर्वश्रेष्ठ थेलीट भाग ले रहे हैं जिसमें 231 महिला थेलीट और 235 पुरुष थेलीट हैं।



इस विश्वकप में भारतीय प्रतिनिधि के रूप में सहादेव यादव और सबीना यादव भाग ले रही हैं। भारतीय वेटलिफ्टिंग टीम का नेतृत्व रजनीश भास्कर बतौर टीम मैनेजर कर रहे हैं, जिनकी नियुक्ति भारतीय खेल प्राधिकरण द्वारा भारतीय भारोतोलन संघ के अध्यक्ष सहादेव यादव की अनुशंसा पर की गई है। इस

हमारे एथलीट बेहतर प्रदर्शन करेंगे : सहदेव

भारतीय भारोतोलन महासंघ के अध्यक्ष सह भारतीय ओलिंपिक संघ के कोषाध्यक्ष सहदेव यादव ने अपने दोनों एथलीटों के बेहतर प्रदर्शन की ओजान जारी है और कहा की विश्व कप ही नहीं बल्कि पेरिस ओलिंपिक में भी भारत को जेल दिलाने में हमारे खिलाड़ी कामयाब होंगे। देश के सभी खेल प्रैमियर और स्पोर्ट्स एसोसिएशन ने भारतीय वेटलिफ्टिंग टीम को अपनी शुभकामनाएं देते हुए गोल की उम्मीद जारी है।

विश्व कप में भारत के दो स्टार वेटलिफ्टर खेल रत्न पुरस्कार विजेता पद्मश्री एस मीराबाई चानू और बिंदियारानी देवी भाग ले रहे हैं। वहीं द्वारा भारतीय खेल प्राधिकरण कोच और संदीप कुमार और प्रमोद शर्मा कोच के रूप में टीम का हस्सा होंगे।

## बोपन्ना और इबडेन ने जीता मियामी ओपन खिताब

» सबसे उम्रदार एटीपी मास्टर्स-1000 चैंपियन बने

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

मियामी। भारत के स्टार टेनिस खिलाड़ी रोहन बोपन्ना ने सबसे उम्रदार एटीपी मास्टर्स 1000 चैंपियन बनने के अपने रिकॉर्ड में सुधार करते हुए आस्ट्रेलिया के जोडीदार मैथ्यू इबडेन के साथ यहां मियामी ओपन में पुरुष युगल का खिताब जीता। इस साल अपना शानदार प्रदर्शन जारी रखते हुए 44 साल बोपन्ना और इबडेन की जोड़ी ने शुरुआती रेट में पिछड़ने के बाद हार्ड रॉक स्टेडियम में क्रोएशिया के इवान डोडिंग और अमेरिका



## युगल ऐकिंग में शीर्ष स्थान पर

उन्होंने इसके साथ ही युगल ऐकिंग में शीर्ष स्थान भी हासिल किया। बोपन्ना ने जीत के बाद कहा कि यह आश्र्वयजनक है हम इन बड़े आयोजनों में अच्छा प्रदर्शन कर रहे हैं, हम इसी के लिए खेलते हैं। इस साल

रिकॉर्ड में सुधार किया। उन्होंने बीते साल 43 बरस की उम्र में इंडियन बैल्स खिताब जीता था। यह बोपन्ना का 14वां एटीपी मास्टर्स 1000 फाइनल था। इस अनुभवी भारतीय खिलाड़ी का यह

63वां एटीपी टूर स्तर का फाइनल और 26वां युगल खिताब था। बोपन्ना ने इस दौरान एक और उपलब्ध हासिल की। वह लिएंडर पेस के बाद सभी नौ एटीपी मास्टर्स स्पर्धाओं के फाइनल में पहुंचने वाले दूसरे भारतीय बन गए।

HSJ  
SINCE 1995

harsahaimal shiamal jewellers

NOW OPNED

PALASSIO

ASSURED GIFTS FOR FIRST 300 BUYERS & VISITORS

20% OFF

