



# भ्रष्टाचारियों को पालती है बीजेपी : अखिलेश

» बोले- भाजपा सरकार में अन्याय चरम पर, इस बार जनता हटा देगी

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

लखनऊ। सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव ने भाजपा भी फिर एकबार हमला बोला है। उन्होंने कहा कि भाजपा के लोग भ्रष्टाचार खुद करते हैं। और आरोप विपक्षी दलों पर लगाते हैं। कहा कि देश इस बार तानाशाही करने वाली सरकार को हटा देगा। भाजपा की दस साल की सरकार में अन्याय व अत्याचार चरम पर है। अखिलेश ने सोमवार को जारी बयान में कहा कि भाजपा सरकार ने नोटबंदी से लेकर इलेक्टोरल बॉन्ड तक न जाने कितने भ्रष्टाचार किए हैं।

इन सबकी जांच हो जाएगी तो यह देश ही नहीं दुनिया का सबसे बड़ा भ्रष्टाचार साबित होगा। भ्रष्टाचार

## रायबरेली से लड़ सकती हैं प्रियंका

» अमेठी के लिए राहुल के नाम पर चर्चा

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

लखनऊ। रायबरेली लोकसभा सीट से प्रियंका गांधी को उतारा जाना लगभग तय है। सूत्रों के मुताबिक, इसकी ओपीचारिक घोषणा होना भर ही शेष है। वहीं, अमेठी सीट पर अभी संशय बना हुआ है। यहां से राहुल गांधी और दीपक सिंह या विपक्ष के साझा प्रत्याशी के रूप में वरुण गांधी का नाम चल रहा है। रायबरेली और अमेठी लोकसभा क्षेत्र गांधी परिवार का गढ़ माना जाता है। रायबरेली से अभी सोनिया गांधी सांसद है, लेकिन वर्ष 2019 में भाजपा की स्मृति ईरानी ने कांग्रेस के राहुल गांधी को हराकर अमेठी सीट छीन ली थी।

सोनिया राज्यसभा सांसद बन चुकी हैं। अब यहां से प्रियंका



## पार्टी पूरी ताकत से यूपी में लड़ेगी चुनाव

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

लखनऊ। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के कांग्रेस के घोषणा पत्र पर मुरिलम लीग और लेपट की छाप होने के साथ पर अविनाश पांडेय ने कहा कि पीएम मोदी कांग्रेस के घोषणा पत्र से डरे हुए हैं। वह जुमले करते हैं। उनके घोषणा पत्र में हर किसी को 15 लाख देने, किसान की आय दोगुनी करने आदि का वादा पूरा नहीं हुआ है। इसमें केंद्र की असफलता साफ दिख रही है। उनको देश के उत्थान, कल्याण को कांग्रेस के घोषणा पत्र में शामिल करना तकलीफ दे रहा है।

उन्होंने कहा कि पीएम विष फैलाने और देश को बांटने का काम बदं करें। अविनाश पांडेय ने कहा कि भाजपा सांसद वरुण गांधी को विपक्ष के साझा प्रत्याशी के रूप में इंडिया गठबंधन के साथ

## सपा प्रमुख व कांग्रेस प्रदेश प्रभारी में हुई बातचीत

यह सहमति सोमवार के सपा प्रमुख अखिलेश यादव के साथ कांग्रेस के प्रदेश प्रभारी अविनाश पांडेय व अन्यतिक व अन्यतिक कार्य कर लोकतंत्र और संविधान को नुकसान पहुंचा रही है। उन्होंने कहा कि इंडिया गठबंधन की संयुक्त ऐलैंग व सपा पर वर्ष हुई है। इंडिया गठबंधन की ऐलैंग लीनी। इससे कांग्रेस के साथीय अस्थाय मविकार्युन्न खाएंगे, पूर्व अस्थाय राहुल गांधी, प्रियंका गांधी, अखिलेश यादव आदि प्रमुख नेता उपस्थित होंगे। जल्द ही इसकी तिथि की जानकारी दी जाएगी।

## लखनऊ में होगी सपा-कांग्रेस की संयुक्त ऐलैंग

इंडिया गठबंधन लोकसभा युनाव में उत्तर प्रदेश में जी अपनी एकजूता व ताकत दिखाने का काम करेगा। इसके लिए बाल में दिल्ली के राजनीतिक नेताओं में हुई गठबंधन के दलों की संयुक्त ऐलैंग की जीर्ण पर प्रदेश की राजनीती लखनऊ में जी इंडिया गठबंधन के दलों की संयुक्त ऐलैंग होगी। बालकि इससे पहले नेताओं में ही कांग्रेस और सपा की संयुक्त ऐलैंग परिवर्तित होंगे। जल्द ही इसकी तिथि की जानकारी दी जाएगी।

अध्यक्ष अखिलेश यादव ने नवरात्र पर सभी के सुख-समृद्धि और कल्याण की शुभकामना करते हुए कहा कि इन पक्षों से हमें परस्पर सौहार्द, सद्व्यवहार तथा शुचिता का संदेश मिलता है।

## पीएम के करीब जाते ही शिकायत करना भूल गए सीएम : तेजस्वी

» राजद नेता ने नीतीश के मोदी के पैर छूने पर कसा तंज

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

पटना। लालू प्रसाद के बेटे और राजद नेता तेजस्वी यादव ने बिहार के सीएम नीतीश कुमार का मखौल उड़ाते हुए कहा, उमीद है कि नीतीश को मोदी और केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह के खिलाफ उनकी शिकायतें याद होंगी, जिनके बारे में उन्होंने कहा था। उन्होंने कहा, जब राज्य में हमारे गठबंधन का शासन था तो वह सहयोग की कमी का आरोप लगाते थे। तेजस्वी राजद-जदयू की पूर्ववर्ती महागठबंधन सरकार में उप मुख्यमंत्री थे।

तेजस्वी ने निशाना साधते हुए कहा, लेकिन, मैं उनके बारे में ज्यादा कुछ नहीं कहना चाहता। हालात ऐसे हो गए हैं। मैं अभी भी उनके (प्रधानमंत्री मोदी के) पैर छूने और राजग के लिए 400 सीट की कामना करने के दृश्य से उबर नहीं पा रहा हूं। तेजस्वी का इशारा रविवार को वायरल हुए एक वीडियो की ओर था जिसमें नवादा की एक चुनावी सभा में नीतीश कुमार को प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के कथित तौर पर पैर छूते हुए देखा जा सकता है।



## जिसको जो श्रेय लेना है ले लोग सब जानते हैं : नीतीश

वही बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने राष्ट्रीय जनतात्रिक गठबंधन (संघर्ष) के लोकसभा युनाव में नीतीश की लालूपाल का दाग करते हुए शायदी में रोजगार सूजन का श्रेय लेने के लिए पूर्व सहयोगी राष्ट्रीय जनता दल (जयपूर) एवं निशाना साधा। पटना में जनता दल युनाइटेड (जयपूर) के प्रदेश मुख्यमंत्री ने प्रकाशी से संसिद्ध बातीय के लोकन कुमार ने राजग के युनाव प्रयास अधिकारी के लोकर पूर्व गृह संबंधित होने के दृश्य से उबर नहीं पा रहा हूं। बालैट ने बाल ही में खुल जनसाधा और प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के साथ जीत साधा किया। राजद द्वारा युनाव में रोजगार सूजन का श्रेय लेने के साथ साथ उन्होंने काल ही में आने के बाद ही सभी सीट पर जीत दर्ज करेंगे। हम अपना प्रयास नहीं करते लेकिन लोग जानते हैं कि हमने उनके लिए क्या किया है। कुमार ने बाल ही में खुल जनसाधा और प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के साथ जीत साधा किया। राजद द्वारा युनाव में रोजगार सूजन का श्रेय लेने के साथ साथ उन्होंने काल ही में आने के बाद ही सभी सीटें जीत दर्ज कर दीजिए। वे बिना क्युं किया हैं श्रेय दाता हैं। उन्हें युनाइटेड (जयपूर) जो बालैट द्वारा युनाव में जीत दर्ज कर दीजिए। वे बिना क्युं किया हैं श्रेय दाता हैं।

## कांग्रेस के न्याय पत्र से डरे मोदी : अविनाश

बूथ स्टर पर करें चुनाव की तैयारी

समन्वयक कर पूरी 80 सीटों पर हम प्रचार कर रहे हैं और जीतेंगे भी। कुछ सीटों पर प्रत्याशी बदलने के साथ पर उन्होंने कहा कि यह अफवाह है। हमने पूरा जांच परखकर टिकट दिया है और मिलकर संयुक्त रूप से प्रत्याशियों को जिताएंगे। कांग्रेस ने लोकसभा चुनाव में यूपी में पार्टी को जीत दिलाने के इरादे से जिलों के पदाधिकारियों के साथ चिंतन मनन शुरू कर दिया है। पार्टी के प्रदेश प्रभारी अविनाश पांडेय व प्रदेश अध्यक्ष अजय राय ने अलग-अलग अवधि, प्रयागराज, पूर्वचल व बुद्धेलंगड़ जोन की बैठक से उबर नहीं बनी हैं, उन्हें बूथ स्टर पर कमेटियां तैयारी करते हैं। जब ही बूथ स्टर पर कमेटियां तैयारी करते हैं, तब बूथ स्टर करने के बाद ही सभी सीटों पर जीत दर्ज कर दीजिए। वे बिना क्युं किया हैं श्रेय दाता हैं।



## दिल्ली में फिर एलजी व आप में ठनी

» उपराज्यपाल की बैठक में नहीं शामिल हुए मंत्री, गृह मंत्रालय को लिखा पत्र

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

नई दिल्ली। दिल्ली के उपराज्यपाल और दिल्ली सरकार के बीच टकराव जारी है। इसी कड़ी में सोमवार को उपराज्यपाल सचिवालय ने केंद्रीय गृह सचिव को एक पत्र लिखकर दिल्ली सरकार की शिकायत की। मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल की गिरफतारी के बाद गृह मंत्रालय को भेजी गई यह दूसरी शिकायत है। इसमें कहा गया है कि चुनी हुई सरकार दिल्ली की समस्याओं को लेकर गम्भीर नहीं हैं। मंत्री बुलाने पर भी समस्याओं को दूर करने के लिए बैठक में नहीं आ रहे हैं।

बैठक नहीं होने के कारण स्वास्थ्य सुविधा, पानी की उपलब्धता के लिए ग्रीष्मकालीन कार्य योजना, शिक्षा, परिवहन, पर्यावरण सहित अन्य मुद्दों पर समस्या बनी हुई है। एलजी कार्यालय ने मंत्री को 29 मार्च और दो अप्रैल को बुलाया था, लेकिन मंत्री बैठक में नहीं आए। स्वास्थ्य मंत्री सौरभ भारद्वाज, गोपाल राय, कैलाश

गहलोत और अतिशी ने भी बैठक से दूरी बनाई। उपराज्यपाल के प्रधान सचिव के अपने पत्र में लिखा कि मुख्यमंत्री की गिरफतारी के बाद दिल्ली की समस्याओं को दूर करने में बाधा न आए, लेकिन मंत्रियों ने बैठक की अनदेखी करी। इन बैठक में शामिल नहीं होने का तर्क अस्पष्ट है। यह दिल्ली के नागरिकों के दैनिक जीवन को प्रभावित करने वाले मामलों के प्रति असेंद्रनशीलता को दर्शाता है। पत्र में लिखा कि मंत्री ने चाचा नेहरू बाल चिकित्सालय व डॉ. हेडेगेवार आरोग्य संस्थान में बुनियादी चिकित्सा आपूर्ति की गंभीर कमी पर प्रकाश डाला था। लेकिन स्वास्थ्य मंत्री ही चार अप्रैल की बैठक में नहीं आए।

**R3M EVENTS**  
ACTIVATION • EVENTS • EXHIBITION

**R3M EVENTS**  
4/725 Vaibhav Khand, Gomti Nagar, Lucknow  
E-mail: rajendra@r3mevents.com, Mob : 095406 11100

# कांग्रेस के घोषणा पत्र पर मचा कोहराम

## पार्टी बोली -पीएम की मानसिक स्थिति खबर

- » नताओं में वार-पलटवार जारी
- » मुस्लिम लीग का नाम लेकी फंसी बीजेपी
- » भाजपा नेता भी विपक्ष पर हमलावर
- 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

नई दिल्ली। देश में लोकसभा चुनाव को लेकर अब प्रचार जबरदस्त तरीके से जोर पकड़ता दिखाई दे रहा है। कांग्रेस के घोषणा पत्र को लेकर भाजपा व विपक्ष में सियासी घमासान मचा हुआ है। कांग्रेस के न्याय पत्र को जबसे भाजपा नेताओं ने मुस्लिम लीग का बताया है तबसे कांग्रेस भी आग बबूल हो गई है।

कांग्रेस अध्यक्ष ने पलटवार करते हुए कहा है कि बीजेपी के पुरखे ही मुस्लिम लीग के साथ मिले हुए थे। तभी वह उनकी ही भाषा बोल रहे हैं। कांग्रेस के घोषणा पत्र पर मोदी ही नहीं बीजेपी के अध्यक्ष नहीं समेत कई नेता गलत बातें में जुटे हैं। वही कांग्रेस के कई नेता यह कह रहे हैं कि कांग्रेस के घोषणा पत्र की योजनाओं से बीजेपी घबरा गई है इसलिए वह उल्टा-सीधे आरोप लगा रही है।

दरअसल कांग्रेस के घोषणा पत्र पर वार करते हुए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने सबसे पहले सहारनपुर में मुस्लिम लीग को लेकर अपनी बात कही। उन्होंने कहा कि कांग्रेस के घोषणा पत्र में वही सोच झलकती है, जो आजादी के आंदोलन के समय मुस्लिम लीग में थी। भाजपा के लिए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी लगातार प्रचार कर रहे हैं। चुनावी मौसम में नाना करते हुए भी अब मुस्लिम लीग का जिक्र होने लगा है। कुछ नेता तो कांग्रेस के घोषणा पत्र को पाकिस्तान चुनाव की घोषणा पत्र बता रहे हैं। चुनावी मौसम में मुस्लिम लीग और पाकिस्तान का तड़का लगने के साथ ही प्रचार का टेस्ट भी बदलता हुआ दिखाई दे रहा है। वार-पलटवार की राजनीति भी तेज हो रही है। कांग्रेस के घोषणा पत्र पर वार करते हुए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने सबसे पहले सहारनपुर में मुस्लिम लीग को लेकर अपनी बात कही। उन्होंने कहा कि कांग्रेस के घोषणा पत्र में वही सोच झलकती है, जो आजादी के आंदोलन के समय मुस्लिम लीग में थी। नरेंद्र मोदी ने कहा कि कांग्रेस के घोषणा पत्र में पूरी तरह मुस्लिम लीग का छाप है और इसका जो कुछ हिस्सा बचा रह गया, उसमें वामपंथी पूरी तरह हावी हो चुके हैं। बिहार के नवादा में नरेंद्र मोदी ने कांग्रेस को आड़े हाथों लेते हुये कहा कि आम चुनाव के लिये पार्टी की ओर से जारी घोषणापत्र में “तुष्टिकरण की राजनीति” की बूं आ रही है और ऐसा है मानो इसे मुस्लिम लीग लेकर आई है।



## मोदी के राजनीतिक पूर्वज मुस्लिम लीग के समर्थक : खबरों

नरेंद्र मोदी के आरोप पर मलिकार्जुन खड़गे ने एक लंबा एक्सपोस्ट किया है। उन्होंने लिखा कि मोदी-शाह के राजनीतिक वैचारिक पुरखों ने स्वतंत्रता आंदोलन में भारतियों के खलिफ़, अंग्रेज़ों और मुस्लिम लीग का साथ दिया। आज भी वो आम भारतियों के योगदान से बनाए गए कांग्रेस न्याय पत्र के खलिफ़ मुस्लिम लीग की दुहाई दे रहे हैं। कांग्रेस अध्यक्ष मलिकार्जुन खड़गे ने कांग्रेस के घोषणापत्र की आलोचना करने के लिए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पर निशाना साधा। खड़गे ने कहा कि मोदी-शाह के राजनीतिक और वैचारिक पूर्वजों ने स्वतंत्रता संग्राम में भारतीयों के खिलाफ़ ब्रिटिश और मुस्लिम लीग का समर्थन किया था। नरेंद्र मोदी के आरोप पर मलिकार्जुन खड़गे ने एक लंबा एक्सपोस्ट किया है। उन्होंने लिखा कि मोदी-शाह के राजनीतिक वैचारिक पुरखों ने स्वतंत्रता आंदोलन में भारतियों के खलिफ़, अंग्रेज़ों और मुस्लिम लीग का साथ दिया। आज भी वो आम भारतियों के योगदान से बनाए गए कांग्रेस न्याय पत्र के खलिफ़ मुस्लिम लीग की दुहाई दे रहे हैं।

महात्मा गांधी के आवाहन व मौलाना आजाद की अध्यक्षता वाले आंदोलन का विरोध किया। सभी जानते हैं कि आपके पुरखों ने 194 में मुस्लिम लीग के साथ मिलकर बंगाल, सिंध और एनडब्लूउफ़ में अपनी सरकार बनाई। क्या श्यामा प्रसाद मुखर्जी ने तत्कालीन अंग्रेजी गवर्नर को ये नहीं लिखा कि 1942 के देश व कांग्रेस के भारत छोड़े आंदोलन को कैसे दबाना चाहिए? और इसके लिए वे अंग्रेज़ों का साथ देने के लिए तैयार हैं? अपना वार जारी रखते हुए खड़गे ने कहा कि मोदी-शाह व उनके मनोनीत अध्यक्ष आज कांग्रेस घोषणापत्र के बारे में उल्टा-सीधी भ्रातियों फैला रहे हैं। मलिकार्जुन खड़गे ने कहा कि मोदी जी की भाषणों में केवल आरएसएस की बूं आती है, दिन पर दिन भाजपा की चुनावी हालत इतनी खस्ता होती जा रही है और वह आठी राजनीति करने पर उत्तर आई है भाजपा कैसे जोड़ रही लिंग भाजपा के मुताबिक मुस्लिम लीग ने 1936 के घोषणापत्र में कहा था कि वह मुसलमानों के शरिया व्यक्तिगत कानूनों की रक्षा करेगी। 2024 में कांग्रेस ने भी कहा है कि वह यह तय करेगी कि अल्पसंख्यकों के व्यक्तिगत कानून हों। 1936 में मुस्लिम लीग ने कहा था कि वह बहुसंख्यकवाद के खिलाफ लड़ेगी। कांग्रेस के 2024 के घोषणापत्र में कहा गया है कि भारत में

## आरएएस से प्रभावित है बीजेपी

पीएम मोदी द्वारा कांग्रेस के चुनावी घोषणापत्र की आलोचना करने पर कांग्रेस

अध्यक्ष मलिकार्जुन खड़गे ने कहा कि मोदी-शाह के राजनीतिक और राजनीतिक और वैचारिक पूर्वजों ने स्वतंत्रता संग्राम में भारतीयों के खिलाफ ब्रिटिश और मुसलमानों के लिए विशेष छात्रवृत्ति और नौकरियों के लिए लड़ेंगे। कांग्रेस ने

बहुसंख्यकवाद के लिए कोई जगह नहीं है। मुस्लिम लीग ने घोषणापत्र 1936 में

कहा कि हम मुसलमानों के लिए विशेष छात्रवृत्ति और नौकरियों के लिए लड़ेंगे। कांग्रेस ने

वैचारिक पूर्वजों ने स्वतंत्रता संग्राम में भारतीयों के खिलाफ ब्रिटिश और मुस्लिम लीग का समर्थन किया था। मोदी जी के भाषणों में आरएएस की बूं आती है। दिन पर दिन भाजपा की चुनावी हालत इतनी खस्ता होती जा रही है और वह आठी राजनीति करने पर उत्तर आई है भाजपा कैसे जोड़ रही लिंग भाजपा के मुताबिक मुस्लिम लीग ने 1936 के घोषणापत्र में कहा था कि वह मुसलमानों के शरिया व्यक्तिगत कानूनों की रक्षा करेगी। 2024 में कांग्रेस ने भी कहा है कि वह यह तय करेगी कि अल्पसंख्यकों के व्यक्तिगत कानून हों। 1936 में मुस्लिम लीग ने कहा था कि वह बहुसंख्यकवाद के खिलाफ लड़ेगी। कांग्रेस के 2024 के घोषणापत्र में कहा गया है कि भारत में

## कांग्रेस का घोषणापत्र विभाजन का खाका : जड़ा



जेपी नड़ा ने पलटवार करते हुए कहा कि कांग्रेस का घोषणापत्र विभाजन का खाका है, जिसका मुस्लिम लीग एंडे की स्पष्ट प्रतिक्रिया है। राष्ट्रीय एकता पर नुष्टिकरण की राजनीति को प्राथमिकता देकर, कांग्रेस विभाजन को कायम रखना चाहती है। भारत ने पहले भी ऐसी विभाजनकारी राजनीति को खारिज किया है और फिर भी ऐसा करेगा। भाजपा ध्वीकरण के इस खतरनाक रास्ते के खिलाफ मजबूती से खड़ी है और सभी के लिए समावेशी शासन के लिए प्रतिबद्ध है।

## भाजपा ने कांग्रेस को घेरा



खने की कोशिश करेंगे। असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने आरोप लगाया कि कांग्रेस का चुनाव लेकर भाजपा विभाजन की ओर से जारी घोषणापत्र में “तुष्टिकरण की राजनीति” की बूं आ रही है और ऐसा है मानो इसे मुस्लिम लीग लेकर आई है।



Sanjay Sharma

f editor.sanjaysharma

t @Editor\_Sanjay

## जिद... सच की

# बालिकाओं का पूजन ही नहीं सम्मान भी करें!

**भारत के कुछ क्षेत्रों में आज भी बालिका के जन्म पर दुखी हो जाते हैं जबकि आज बालिकाएं हर क्षेत्र में अपना परचम फहरा रही हैं। पूरे देशवासियों को नवरात्र में इन कुरीतियों को तिलाजंलि देने की आवश्यकता है। हमारे देश में यह एक बड़ी विडंबना है कि हम बालिका का पूजन तो करते हैं। लेकिन जब हमारे खुद के घर बालिका जन्म लेती है तो हम दुखी हो जाते हैं। देश में सभी जगह ऐसा देखा जा सकता है। देश के कई प्रदेशों में तो बालिकाओं के जन्म को अभिशाप तक माना जाता है। आज हर क्षेत्र में बालिकाओं के आगे बढ़ने के बावजूद भी वह अनेकों कुरीतियों की शिकायत है। ये कुरीतियों उनके आगे बढ़ने में बाधाएं उत्पन्न करती हैं। पढ़े-लिखे लोग और जागरूक समाज भी इस समस्या से अब्जूता नहीं हैं।**

देश में आज भी प्रतिवर्ष लाखों लड़कियों को जन्म लेने से पहले ही कोख में मार दिया जाता है। आज भी समाज के अनेक घरों में बेटा, बेटी में भेद किया जाता है। बेटियों को बेटों की तरह अच्छा खाना और अच्छी शिक्षा नहीं दी जाती है। समाज में आज भी बेटियों को बोझ समझा जाता है। लेकिन बालिकाओं को अभिशाप मानने वाले लोग यह क्यों भूल जाते हैं कि वह उस देश के नागरिक हैं जहां रानी लक्ष्मीबाई जैसी विरागनाओं ने देश के लिए अपने प्राण न्यौत्तरवर कर दिए थे। हमारे यहां आज भी बेटी पैदा होते ही उसकी परवरिश से ज्यादा उसकी शादी की चिन्ना होने लगती है। आज महंगी होती शादियों के कारण बेटी का बाप हर समय इस बात को लेकर चिंतित नजर आता है कि उसकी बेटी की शादी की व्यवस्था कैसे होगी। समाज में व्यास इसी सोच के चलते कन्या श्रृंग हत्या पर रोक नहीं लग पायी है। कोख में कन्याओं को मार देने के कारण समाज में आज लड़कियों की काफी कमी होने से लिंगानुपात गड़बड़ा गया है। हमें हमेशा यह सोचना चाहिए कि अगर महिलाएं सशक्त होंगी तो पूरे परिवार के साथ साथ पूरा क्षेत्र सशक्त बनेगा। महिलाओं अंगर आगे बढ़ती हैं तो वह साथ साथ आत्मनिर्भर भी बनती हैं। इसलिए बेटी आगे बढ़ती है तो हिन्दुस्तान आगे बढ़ेगा। इस नवरात्र में पूरे को बालिकाओं व महिलाओं के सम्मान के लिए आगे आने का संकल्प लेना चाहिए।

(इस लेख पर आप अपनी राय 9559286005 पर एसएमएस या info@4pm.co.in पर ई-मेल भी कर सकते हैं)

## अनुवंशिक

मार्च माह में अमेरिकी संसद में एक कानून लाया गया है जिसकी वजह से टिक-टॉक ऐप की मूल मालिक, चीन की विशालकाय तकनीक कंपनी 'बाईट-डांस' को मजबूरन या तो अपनी सोशल मीडिया ऐप बेचनी पड़ जाएगी या फिर तमाम अमेरिकी डिवाइसेज पर प्रतिबंध का सामना करना पड़ेगा। यह दर्शाता है कि तकनीक आधारित बड़ी कंपनियों को लेकर अमेरिकी कानून निर्माताओं के अंदर असहजता किस कदर है। जहां राष्ट्रपति बाइडेन ने कहा है कि वे टिक-टॉक को बैन करने वाले कानून पर दस्तखत कर मंजूरी दे देंगे वहीं अभी यह पक्का नहीं है कि सीनेट में इस बिल का हश्च क्या होगा, और इससे बने प्रभाव न तो इतने सरल होंगे न ही सीधे। अमेरिका में लगभग 17 करोड़ टिक-टॉक यूजर्स हैं।

इस ऐप पर प्रतिबंध लगने से करोड़ों लोगों के रोजगार पर असर पड़ेगा। न केवल कलाकारों को एक मंच से महरूम होना पड़ेगा बल्कि देशभर में रोचक वीडियो बनाने वाले करोड़ों लोगों का धंधा प्रभावित होगा। इससे भी आगे, जैसा कि डोनाल्ड ट्रंप का कथास है, फेसबुक के दबदबे में इजाफा होगा। हालांकि राष्ट्रीय सुरक्षा का विषय, जिसे एक वजह गिनाया जा रहा है, कहीं अधिक अहम है। वर्ष 2020 में राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप भी टिक-टॉक को गैर-कानूनी घोषित करने वाला प्रस्ताव लाये थे लेकिन अगले राष्ट्रपति बाइडेन ने वह निर्णय उलट दिया। विभिन्न देशों में सरकारों ने साइबर सिक्योरिटी और निजता संबंधी चिंताओं के कारण टिक-टॉक प्रतिबंधित कर रखा है। भारत ने भी 2020 में टिक-टॉक और वी-चैट सहित

## सोशल मीडिया डाटा संग्रहण से उपजी साइबर सुरक्षा चिंताएं

चीन की दर्जनों ऐप पर रोक लगा दी थी। मार्च, 2023 में, टिक-टॉक के सीईओ शाउ जी चियु ने अमेरिकी संसदीय कमेटी के समक्ष हलफनामा दिया। सुरक्षा विशेषज्ञों को यकीन है कि अमेरिकी सरकार की चिंता मुख्यतः टिक-टॉक का उपयोग विदेशी जासूसी एजेंसियों द्वारा किए जाने की आशंका को लेकर है। अमेरिकी कानून-निर्माताओं की यह धारणा कायम है कि टिक-टॉक का संबंध चीन से होने की वजह से उनके देश की राष्ट्रीय सुरक्षा को इससे गंभीर खतरा है। अमेरिकी विदेश मंत्री एंटनी ब्लिंकन ने यहां तक कहा कि टिक-टॉक बंद करना ही होगा।

साल 2020 में वाइशिंगटन पोस्ट अखबार और एक निजी अनुसंधान कंपनी द्वारा करवाए साझे अध्ययन का निष्कर्ष था, लगता नहीं कि टिक-टॉक ऐप औसतन किसी अन्य सोशल मीडिया मंच से अधिक यूजर्स डाटा इकट्ठा करती है। हालांकि यूआरएल जीनियस नामक मोबाइल मार्किटिंग कंपनी द्वारा 2022 में करवाए अध्ययन में बताया कि तमाम सोशल मीडिया ऐप में, यूट्यूब व टिक-टॉक यूजर्स डाटा पर अधिक निगाह

# चुनावी वेला में कच्चाथिवु के किंतु-परंतु

पुष्परंजन

रामेश्वरम से कच्चाथिवु द्वीप की दूरी मात्र 25.9 किलोमीटर है। श्रीलंका के बहुचर्चित जाफना जिले का हिस्सा है यह द्वीप। 1.6 किलोमीटर लंबे और 300 मीटर चौड़े इस द्वीप पर दस साल बाद अचानक से प्रधानमंत्री मोदी का ध्यान गया है, वो भी सूचना के अधिकार की वजह से। तमिलनाडु के बीजेपी प्रेसिडेंट के अन्नामलाई ने आरटीआई के जरिये यह जानकारी नहीं ली होती, तो क्या 'द्वीपरण' का यह सनसनीखेज मामला दबा रह जाता? डीएमके ने जब केंद्र पर दोषारोपण शुरू किया, जबाब में विदेशमंत्री एस. जयशंकर बोले, 'मैंने मुख्यमंत्री एम.के. स्टालिन को 21 बार कच्चाथिवु द्वीप के बारे में जानकारी दी थी।' मगर, सबाल यह है कि पीएम मोदी को यह जानकारी आरटीआई से मिलती है, संबंधित मंत्रालय से क्यों नहीं मिली? इस प्रश्न का बेहतर उत्तर विदेशमंत्री एस. जयशंकर ही दे सकते हैं।

कच्चाथिवु पर विवाद का नवीनतम दौर 31 मार्च, 2024 को प्रधानमंत्री मोदी के एक ट्रॉपिक के साथ शुरू हुआ, जिसमें तमिलनाडु के भाजपा अध्यक्ष को मिली आरटीआई रिपोर्ट के हवाले से दावा किया गया था कि कांग्रेस पार्टी ने कच्चाथिवु द्वीप को जून, 1974 में 'बेकूफी' से श्रीलंका को दे दिया। इसके प्रकारांत पीएम मोदी ने एक्स पर लिखा, 'आंखें खोलने वाली और चौंका देने वाली! न ए तथ्यों से पता चलता है कि कैसे कांग्रेस ने बेरहमी से कच्चाथिवु द्वीप को छोड़ दिया। इससे हर भारतीय नाराज है।' सबसे दिलचस्प इस राजनीतिक युद्ध में तथ्यों का छिपाना और उसे तोड़-मरोड़ कर पेश करना भी रहा है। अशोक के कंठ 2009 से 2013 के बीच कोलंबो में भारत के उच्चायुक्त तरक्की के हत्थे चढ़ाता है। इनकी गिरफ्तारियां बीच समंदर होती हैं। इनके बोट जब होते हैं। कुछ हफ्तों बाद ये छुट्टे हैं, लेकिन इस बीच जमकर राजनीति होती है। तमिलनाडु फिशिंग रेगुलेशन एक्ट-1983 के अनुसार, 'राज्य के मछुआरे केवल तीन नॉटिकल माइल्स तक जाकर मछली का शिकार कर सकते हैं।' यों अंतर्राष्ट्रीय समुद्री सीमा रेखा नौ नॉटिकल माइल्स तक जाकर दूसरी ओर यांत्रिक रूप से इत्तेफाक नहीं रखते हैं। पीएम मोदी जिसे बेकूफाना हरकत बताते हैं, वह समझौता 1974 में भारतीय प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी के कार्यकाल के दौरान दो श्रीलंकाई प्रधानमंत्रियों, डल्ले सेनानायके (1965-1970) और श्रीमती सिरिमाओ भंडारनायके (1970-1977) के अथक बातचीत के बाद संपत्र हुआ था।

भारत के विशेष आर्थिक क्षेत्र के हिस्से के रूप में मान्यता दी, जिससे भारत को वहां के विपुल प्राकृतिक संसाधनों पर सार्वभौम अधिकार मिल गया था। अब सोचा जा सकता है कि यह डील मूर्खात्पूर्ण थी, या कि दूरगमी रणनीतिक समझदारी वाली।

भारत ने 2024 की शुरूआत में ही बाद्ज बैंक इलाके में तेल की खोज के वास्ते टेंडर निकाला था, उस वजह से श्रीलंका ने स्वयं अपने मछुआरों को वहां जाने पर रोक लगा दी। दरअसल,



बीजेपी के लक्ष्य में तमिलनाडु का मछुआरा बोट बैंक है, उन्हें अपने आईने में उत्तरने को लेकर यह सारी कहानी बुनी गई है। गुजरात के बाद तमिलनाडु वो राज्य है, जहां समुद्री तटरेखा 1076 किलोमीटर लंबी है। तमिलनाडु के 38 में से 15 जिले तटीय हैं, जो पुदुचेरी समेत 40 लोकसभा सीटों में से आधे को प्रभावित करते हैं। मछुआरा समुदाय आये दिन श्रीलंकाई तटरक्षकों के हत्थे चढ़ाता है। इनकी गिरफ्तारियां बीच समंदर होती हैं। इनके बोट जब होते हैं। कुछ हफ्तों बाद ये छुट्टे हैं, लेकिन इस बीच जमकर राजनीति होती है। तमिलनाडु फिशिंग रेगुलेशन एक्ट-1983 के अनुसार, 'राज्य के मछुआरे केवल तीन नॉटिकल माइल्स तक जाकर मछली का शिकार कर सकते हैं।' यों अंतर्राष्ट्रीय समुद्री सीमा रेखा नौ नॉटिकल माइल्स तक है, मगर बाज दफा मछुआरों उसे भी पार कर जाते हैं, परिणामस्वरूप वो पकड़े जाते हैं, फिर एक बड़ा इश्यू बनता है। जून, 2011 में, तमिलनाडु की मुख्यमंत्री जयललिता के

व्यवसाय को विस्तार देने में बरती है। न केवल टिक-टॉक अन्य अनेक तकनीक आधारित बड़ी कंपनियां इसी किस्म के औजारों का उपयोग बढ़े स्तर पर करती हैं। इसलिए टिक-टॉक तो आनलाइन निगरानी करने वाले इस व्यापक कार्पोरेट अर्थव्यवस्था तंत्र का महज एक पुर्जा है। जिन एस्लीकेशन्स का उपयोग हम करते हैं, उनमें कुछ हमारे बारे में जरूरत से ज्यादा निजी सूचना एकत्र करती हैं। मुख्यतः वे यूजर्स डाटा का उपयोग अपने लिए करती हैं ताकि उपभोक्ता के रुक्षान के मुताबिक उसको संबंधित वस्तु या सेवा का विज्ञापन दिखाया जाए। कंपनियां हमारी तरजीहों, कमियों और अभियुक्तियों के बारे में इस तरह सूचना इकट्ठा कर ब्राइसिंग व्यवहार को प्रभावित करती हैं कि अक्सर हमें पता तक नहीं चलता।

# केसरिया दूध

## रोजाना पीने से मिलते हैं सक्रिय लाभ

केसर क्रोकस सैटाइव्स नामक फूल से निकालने के बाद मिलता है। हमारे घरें में अक्सर केसर का इस्तेमाल होता है लेकिन कभी भी हम लोगों ने इस पर खास ध्यान नहीं दिया। हालांकि यह थोड़ा महंगा जरूर है लेकिन इसके स्वास्थ्य फायदे आपको बीमार होने से बचाएंगे और कई रोगों से सुरक्षा भी प्रदान करेंगे। केसर और दूध का सेवन आप रोजाना रात को सोने से पहले भी कर सकते हैं जो आपको इसका सक्रिय लाभ दियाएगा। इसके अलावा अनिद्रा आजकल एक ऐसी समस्या बन गई है जो लोगों को स्ट्रेस के कारण भी होती है। ऑफिस और घर में ठीक तरह से तालमेल न होने के कारण भी लोगों को नींद ना आने की समस्या हो जाती है। वहीं, जब आप दूध के साथ केसर का सेवन सोने से आधे घंटे पहले करते हैं तो यह डिप्रेशन और स्ट्रेस के लेवल को कम करता है और आपको अच्छी नींद दिला सकता है।



### सामान

1 लीटर दूध, 10-12 केसर के घागे, चीनी, बादाम, पिस्ता, काजू

### विधि

केसरिया दूध बनाना काफी आसान है। इसके लिए सबसे पहले एक पैन में दूध गर्म करें। इस दूध को अभी खोलना नहीं है। जब दूध हल्का गर्म हो जाए तो इसमें अच्छे से केसर का रंग चढ़ जाए तो गैस बंद कर दें। अब दूध के ऊपर बारीक कटे हुए बादाम, पिस्ता और काजू डालें। बस ये नींद से लगे नहीं। चीनी डालने

केसर के घागे डालें। अब चीनी डालें और अच्छे से मिलाएं। इसके बाद इस दूध को धीमी आंच पर 10-15 मिनट तक पकाएं। इसे पकाते वक्त लगातार चलाते रहें, ताकि ये नींद से लगे नहीं। चीनी डालने

के बाद दूध अक्सर नींदे लग जाता है। जब दूध थोड़ा गाढ़ा हो जाए और इसमें अच्छे से केसर का रंग चढ़ जाए तो गैस बंद कर दें। अब दूध के ऊपर बारीक कटे हुए बादाम, पिस्ता और काजू डालें। बस ये सकते हैं।

## घर पर ऐसे बनाएं ढाबे जैसी दाल फ्राई



### विधि

दूध पर विश्व में भारत एक ऐसा देश है, जहां अलग-अलग प्रकार के खाने के सामान मिलते हैं। यहां हर राज्य-हर शहर का खाना अलग होता है। खासतौर पर अगर बात करें दाल चावल की, तो ये ऐसा पकवान है, जिसे लोग लंच में सबसे ज्यादा खाना पसंद करते हैं। उत्तर भारत में तो दाल फ्राई एक बेहत छोटे से खाना है। किसी भी मौसम में अगर खाने में गरमागर्म दाल मिल जाए और उसके साथ चावल मिल जाए, तो किसी और चीज की तो कमी लगेगी ही नहीं। दरअसल, ढाबे पर मिलने वाली फ्राई दाल हर किसी को पसंद आती है। ऐसे में हमारी रेसिपी की मदद से आप भी घर पर ये स्वादिष्ट दाल बनाकर अपने घरवालों को परोस सकती हैं। दाल फ्राई करने के लिए आप अपनी या अपने परिवार की पसंदीदा दाल ले सकती हैं।

चने की दाल - 150 ग्राम, टमाटर - 2, प्याज - 1, देसी ची - 2 बड़े चम्पच, अदरक, हरी मिर्च - 2, मसाला, धनिया पाउडर - 1 छोटा चम्पच, नमक - स्वादानुसार, तेज पत्ता, लाल मिर्च, गरम मसाला - 1/2 छोटा चम्पच, हल्दी पाउडर - 1 छोटा चम्पच, हींग - 1/8 छोटी चम्पच, जीरा - 1/2 छोटा चम्पच।

दाल को गैस से उतार कर निकाल ले। जब तक दाल ठंडी हो रही है, इसे फ्राई करने के लिए मसाला तैयार करें। इसका मसाला तैयार करने के लिए कढ़ाई में दो चम्पच धी डालकर गर्म करें। धी जब गर्म हो जाए तो उसमें तेज पत्ता डालकर भूनें। इसके बाद इस कढ़ाई में बारीक कटी हुई प्याज, हरी मिर्च, कढ़ाक से किया हुआ अदरक डालकर भूनें। इसे चावल या रोटी के साथ परोसें।



## हंसना नना है

डॉक्टर: जब आपको पता था, छिपकली आपके नाक में जा रही है, तो आपने रोका क्यों नहीं? मरीज: पहले कॉकरोच गया था, मैंने सोचा उसे पकड़ने जा रही होगी।

वाईफ़: सुबह मेरे चेहरे पे पानी क्यों डाला? हसबैंड: तेरे बाप ने कहा था, मेरी बेटी फूल की तरह है इसे मुरझाने मत देना।

पप्पू: बताओ वो कौन सी औरत है जिसको सौ प्रतिशत पता होता है की उसका हसबैंड कहाँ है? पप्पू ने अपना खतरनाक दिमाग

लगाया और बोला, विधवा औरत।

पापा: नालायक, तुमने अपनी मम्मी से उंची आवाज में बात क्यों की? बेटा: मुझे पता है पापा आपको जलन हो रही है क्योंकि आप ऐसा नहीं कर सकते।

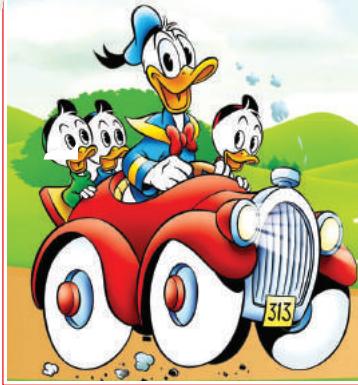
आदमी: सर, मेरी वाइफ़ धूम गर्ड है, पोस्टमन: यह पोस्ट ऑफिस है, पुलिस स्टेशन नहीं, आदमी: ओह सौरी! साला खुशी के मारे कहा जाऊँ, कुछ समझ में नहीं आ रहा!

### कहानी

### मेंट्रक और बैल

बहुत पुरानी बात है। किसी घने जंगल में एक तालाब था, जिसमें देर सारे मेंट्रक रहते थे। उन्हीं में एक मेंट्रक अपने तीन बच्चों के साथ रहता था। वो सभी तालाब में ही रहते और खाते-पीते थे। उस मेंट्रक की सेहत अच्छी-खासी हो चुकी थी और वो उस तालाब में सबसे बड़ा मेंट्रक बन चुका था। उसके बच्चे उसे देखकर काफी खुश होते थे। उसके बच्चों को लगता कि उनके पिता ही दुनिया में सबसे बड़े और बलवान हैं। मेंट्रक भी अपने बच्चों को अपने बारे में दूरी कहनियां सुनाते और उनके सामने शक्तिशाली होना का दिखावा करता था। उस मेंट्रक को अपने शारीरिक कद-काठी पर बहुत घंटें था। ऐसे ही दिन बीतते थे। एक दिन मेंट्रक के बच्चे खेलते-खेलते तालाब से बाहर चले गए। वो पास के एक गांव पहुंचे। वहां उन्होंने एक बैल को देखा और उसे देखते ही उनकी आये खुली ही खुली रह गई। उन्होंने कभी इतना बड़ा जानवर नहीं देखा था। वो बैल को देखकर डर गए और बहुत ज्यादा हैरान हो गए। वो बैल को देखे जा रहे थे और बैल मजे से घास खा रहा था। घास खाते-खाते बैल ने जोर से हुक्कार लगाई। बस फिर रथा था, मेंट्रक के तीनों बच्चे डर के मारे भागकर तालाब में अपने पिता के पास आ गए। पिता ने उनके डर का कारण पूछा। उन तीनों ने पिता को बताया कि उन्होंने उनसे वीर विश्वाल और ताकतवर जीव को देखा है। उन्हें लगता है वो दुनिया का सबसे बड़ा और शक्तिशाली जीव है। यह सुनते ही मेंट्रक के अंहकार को टेस पहुंची। उसने एक लंबी सांस भरकर खुद को फूलाया और पूछा, 'क्या अब भी वो जीव बड़ा था?' बच्चों ने कहा, 'ये तो कुछ भी नहीं, वो आपसे कई गुना बड़ा था।' मेंट्रक से यह सुना नहीं गया, घास सांस फूला-फूलाकर खुद को गुब्बरे की तरह फूलता चला गया। फिर एक बक आया जब उसका शरीर पूरी तरह फूल गया और वो फट गया और अंहकार के चक्कर में अपनी जान से हाथ धो बैठा।

### 7 अंतर खोजें



### जानिए कैसा दहेजा फल का दिन

लेखक प्रसिद्ध ज्योतिषविद हैं। सभी प्रकार की समस्याओं के समाधान के लिए कॉल करें-9837081951



पंडित संदीप  
आश्रय शास्त्री

<b>मेष</b>	भूमि व भवन संबंधी योजना बनेगी। बैरोजगारी दूर होगी। लाभ होगा। मान-प्रतिष्ठा में कमी आएगी। कामकाज में बाधाएं आ सकती हैं। कर्मचारियों पर वर्ष दंडें न करें।
<b>वृषभ</b>	पार्टी व पिकनिक का आनंद मिलेगा। रसायनात्मक कार्य सफल रहेंगे। व्यावसाय ठीक चलेगा। प्रसन्नता रहेगी। जीवनसाझी के स्वास्थ्य की विता रहेगी। परिवारिक उत्तमता होगी।
<b>वृश्चिक</b>	लेन-देन में सावधानी रखें। बकाया व्यक्ती के प्रयास सफल रहेंगे। व्यावसायिक यात्रा मनोनुकूल रहेगी। कानूनी मामले सुधरेंगे। धन का प्रबंध करने में कठिनाई आ सकती है।
<b>मिथुन</b>	पुराने रोग उत्तर सकता है। शोक समाचार मिल सकता है। भागदांड रहेगी। जीविम व जमानत के कार्य टालें। अधूरे कामों में गति आएगी। व्यावसायिक गोपनीयता भंग न करें।
<b>धनु</b>	राजमान प्राप्त होगा। नए अनुबंध होंगे। नई योजना बनेगी। व्यावसाय ठीक चलेगा। प्रसन्नता रहेगी। कार्य में व्याय एक अधिकता रहेगी। व्यापार में नए अनुबंध आज नहीं करें।
<b>कर्क</b>	यात्रा सफल रहेगी। प्रयास सफल रहेंगे। वाणी पर नियंत्रण रखें। घर-बाहर पूछ-परख रहेगी। लाभ होगा। व्यापार-व्यावसाय में उत्तमि के योग हैं। स्वास्थ्य अच्छा रहेगा।
<b>मकर</b>	पूजा-पाठ में मन लगेगा। कोर्ट व कच्चहरी के काम निवारेंगे। लाभ के अवसर मिलेंगे। प्रसन्नता रहेगी। कुछ मानसिक अंतर्दंद पैदा होंगे। यात्रा आज न करें।
<b>सिंह</b>	पुराने मित्र व संबंधियों से मुलाकात होंगी। शुभ समाचार प्राप्त होंगे। व्यावसाय ठीक चलेगा। मान बढ़ेगा। स्वास्थ्यों से मेल-मिलाप होगा। आर्थिक संपत्ति बढ़ेगी।
<b>कुम्भ</b>	पुराना रोग उत्तर सकता है। चोट व दुर्बलान से बचें। वस्तुएं संभालकर रखें। बाकी सामान्य रहेगा। व्यापार-व्यावसाय सामान्य रहेगा। पठन-पाठन में रुच बढ़ेगी।
<b>कन्या</b>	रोजगार मिलेगा। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। अप्रत्याशित लाभ हो सकता है। नौकरी में अधिकार बढ़ेगी। व्यावसायिक समस्या का हल निकलेगा।
<b>मीन</b>	बेबी रहेगी। वैवाहिक प्रस्ताव मिल सकता है। कोर्ट व कच्चहरी में अनुकूलता रहेगी। धनाजन होगा। संतान के स्वास्थ्य पर ध्यान दें। आर्थिक सुदृढ़ता रहेगी।

अ

क्षय कुमार को इंडस्ट्री का एक्शन हीरो कहा जाता है। इन दिनों एक्टर अपनी अपकमिंग फिल्म बड़े मियां छोटे मियां को लेकर ट्रेंड में बने हुए हैं। ये फिल्म 10 अप्रैल को बड़े पैद पर रिलीज होने होने वाली है। अब फिल्म की ग्री-बुकिंग भी शुरू हो चुकी है। हाल ही में अक्षय कुमार का एक इंटरव्यू सामने आया है जिसमें वो यूथ को बताते हुए नजर आ रहे हैं कि ब्रेक-अप के बाद उन्होंने कैसे खुद को संभाला है।

रवीना टंडन के पॉडकास्ट शो में जब एक्ट्रेस ने अक्षय कुमार से उनके ब्रेक-अप हैंडलिंग को लेकर सवाल किया। तो इसके जवाब में एक्टर ने कहा - ट्रिवंकल से शादी से पहले मेरे 2 से 3 ब्रेक-अप हुए हैं। इसके बाद जब एक्ट्रेस ने उनसे यॉग्स्टर्स के लिए ब्रेक-अप से डील करने की एडवाइस मांगी। तो इसके जवाब में एक्टर ने अपनी ब्रेक-अप थेरेपी शेयर कर दी।

**आग को पॉजिटिव वे में किया इस्तेमाल**

एक्टर ने कहा जब मेरा ब्रेक-अप होता था तो मैं बहुत गुस्से में होता था। मेरे अंदर एक आग होती थी। मैंने अपनी उस आग को पॉजिटिव वे में इस्तेमाल

# ट्रिवंकल से शादी पहले अक्षय कुमार का हुआ था तीन ब्रेकअप



बॉलीवुड

मसाला

नाम बॉलीवुड इंडस्ट्री की तीन एक्ट्रेसेज के साथ जुड़ा था। उनके अफेयर के चर्चे शिल्पा शेही, पूजा बत्रा और रवीना टंडन के साथ चले थे। रवीना टंडन से तो एक्टर की साल 1995 में सगाई भी हो गई थी। इसके कुछ समय बाद दोनों एक्टर्स ने सगाई को तोड़ दिया था। साल 2001 में अक्षय कुमार ने ट्रिवंकल खत्रा से शादी कर ली थी। इस शादी से कपल के दो बच्चे हैं आरव और नितारा। अक्षय और ट्रिवंकल की बॉन्डिंग एक-दूसरे के साथ काफी अच्छी है। अक्सर दोनों एक दूसरे का पब्लिक प्लेटफॉर्म्स और सोशल गेदरिंग्स में स्पोर्ट करते हुए नजर आते हैं। बात करें मिसेज फनी बोन्स की तो ट्रिवंकल अक्षय कुमार को ट्रोल करने का कोई भी मौका अपने हाथ से जाने नहीं देती हैं।

किया है। मैं उस समय एक्सरसाइज में जायदा ध्यान लगाता था। इसके साथ ही एक्टर ने बताया कि मैं दबा के खाना

खाता था। उन्होंने कहा कि एक मार्शल आर्टिस्ट इसी तरह से ब्रेक-अप के साथ ही डील करता है। बता दें अक्षय कुमार का

र

टार प्लस अब अपने नए सफर के साथ इस सिलसिले को जारी रखते हुए नया चैटर शुरू करने जा रहा है। नए शो मीठा खट्टा प्यार हमारा में बौतूर लीड अविनाश मिश्रा और आर्ची सचदेवा नजर आने वाले हैं। पुणे के बैंकड्रॉप पर यह कहानी सेट है। शो में एक लड़की साजिरी की कहानी है, जो दोस्ती के लायक है, भरोसेमन्द है, और हमेशा ही सब की बातें मानती है। क्या साजिरी कभी यह विश्वास करेगी कि वो अपनी जिंदगी और यार के मामले में स्टार बन सकती है? शो, मीठा खट्टा प्यार हमारा, साजिरी और शिवम (अविनाश मिश्रा) के रिश्तों की गहराईयों और टकरावों पर भी फोकस करेगी।

शो का मैन क्रक्कस साजिरी को खुद को अंदर से बदलने की यात्रा है। मीठा खट्टा प्यार हमारा की कहानी एक सेटफॉर्म की जर्नी की है,

की कैसे एक लड़की आम से खास बनने का सफर तय करती है। शो में साजिरी और साची (आर्ची सचदेवा) के बीच की दोस्ती की

झलक भी देखने मिलेगी।

ऐसे में दोनों सहेलियों में जहां साची खूबसूरत है वहीं साजिरी सभी के सामने होकर भी नहीं है।

ऐसे में अब मेकर्स ने शो के पहले बेब्ड कमाल के प्रोमो को रिलीज कर दिया है।

प्रोमो



## अविनाश मिश्रा के नए शो 'मीठा खट्टा प्यार हमारा' का प्रोमो रिलीज

के जरिए हमें साजिरी, शिवम और साची से इंट्रोड्यूस कराया जाता है, जिसमें वह पहली बार एक कैफे में मिलते हैं। इसमें हम देखते हैं कि किस तरह से साजिरी अपने अनोखे बोलचाल में अपनी सोच आगे रखती है और शिवम संग साची के इंप्रेस कर देती है। बता दें कि साजिरी अपनी कमजोरियों के बारे में

जानती है, जो उसके लिए उस बीज को एक वरदान समझती है। भले ही उसमें भरोसे की कमी है, लेकिन कहाँ न कहाँ उसमें इस बात का योगीन है कि उसके लिए आने वाला समय अच्छा होगा। स्टार प्लस के शो मीठा खट्टा प्यार हमारा के शिवम उफ अविनाश मिश्रा कहते हैं, जैसा कि टाइटल से पता चलता है, शो मीठा खट्टा रोमांस कॉमेडी होने वाला है। हमने दर्शकों को शो की एक झलक के साथ शो के किरदारों से इंट्रोड्यूस कराया है। मेरा किरदार शिवम पॉजिटिविटी से भरा है और दर्शक इससे जुड़ जाएंगे। मैं खुश हूं कि मुझे लॉयल व्यूअर्स मिले हैं जिन्होंने मेरे काम की तारीफ की है।

## राजस्थान की ईडाणा देवी, जब द्युधा होती हैं मां तो कहती हैं अग्नि स्नान

आज से चैत्र नवरात्रि शुरू हो गया है। शक्ति के उपासक देवी की आराधना में लोग लीन हों गये हैं। पुणे देश सहित राजस्थान में भी कई देवी मंदिर ऐसे हैं जिनके प्रति भक्तों में अग्रह आस्था है। इसे लोग अंधविश्वास भी कह सकते हैं। उदयपुर में भी एक ऐसा ही देवी मंदिर है जिसके लिए कहा जाता है कि यहां देवी अग्नि स्नान करती है। मेवाड़ अपनी शौर्य गाथाओं के साथ अस्था और धर्म के ऐतिहासिक और पौराणिक किस्से और मान्याताएं अपने में समेटे हुए हैं। ऐसी ही मान्यता वाली है मेवाड़ की आराध्य देवी। ये अपने अग्नि स्नान के लिए पहचानी जाती हैं। इनके बारे में गहरी मान्यता ये है कि यहां आने से लकवा रोगी ठीक हो जाते हैं। ये हैं उदयपुर जिले के बम्बोरा गांव में विराजी ईडाणा देवी। इनकी विशाल प्रतिमा यहां स्थापित है। कहते हैं ये स्वयं अग्निस्नान करती हैं। जो भी भक्त अग्निस्नान के दर्शन कर लेता है माना जाता है माता उसकी मनोकामना जल्द पूरी कर देती है। अगर कोई लकवाग्रस्त व्यक्ति यहां आता है तो वह यहां से स्वरथ्य होकर लौटता है। देवी ईडाणा मां का यह मंदिर अलौकिक अग्नि स्नान के लिए पूरे देश में प्रसिद्ध है। देवी मां का यह अग्निस्नान इसलिए और भी महत्वपूर्ण हो जाता है, क्योंकि कहते हैं यहां जब भी देवी मां प्रसन्न होती है तो अपने आप ही आग की लपटें उठने लगती हैं। ईडाणा माता को स्थानीय राजा रजवाड़ अपनी कुलदेवी के रूप में पूजते आए हैं। माता के इस मंदिर में श्रद्धालु चढ़ावें में लच्छ चुनरी और त्रिशूल लाते हैं। मंदिर में कोई पुजारी नहीं है। यहां सभी लोग देवी मां के सेवक हैं। यहां सभी धर्मों के लोग आते हैं। जो भी आता है वह देवी मां का सेवक बन जाता है। उदयपुर शहर से 60 किमी। इस मंदिर के ऊपर कोई छत नहीं है। ये एकदम खुले चौक में स्थित है। यह मंदिर उदयपुर मेवल की महारानी के नाम से भी प्रसिद्ध है।

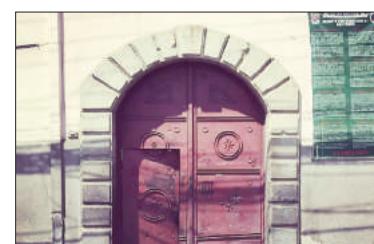


अजब-गजब

धरती का नक्क कहा जाता है इस जेल को

## यहां सड़ने को छोड़ दिए जाते हैं कैदी रोज होते हैं दंगे, जिंदा रहना मुस्किल!

दुनिया में खोफनाक जेल तो बहुत हैं। इस पर तरह तरह के दारों होते हैं कि इसमें सबसे खतरनाक और नक्क की तरह कौन सी जेल है। ब्रिटेन के एक शरख्य का कहना है कि उसने दुनिया की सबसे खतरनाक जेल दक्षिण अमेरिका के बोलिविया में देखी है। उसे बोलिविया के ला पैज इंटरनेशनल एयरपोर्ट पर जरा सी मात्रा में जांगा ले जाने के आरोप में पकड़ कर इस जेल में डाला गया था।



बताया जाता है कि यहां करीब 3 हजार कैदी रहते हैं और एक सेल को कैदियों को खरीदा जाता है और उसके लिए देखी रखता है। यहां लंबे समय से रहने वाले कैदी और राजनीतिज्ञ सुइट्स में रहते हैं, जहां वाई फाई और जैकूजी के जैसी सुविधाएं तक होती हैं। वहीं दूसरी तरफ गरीब कैदी 15 मीटर की लंबाई के बीताएं एक बर्फीले चक्रवृद्ध में भूखे पड़े रहते हैं। इस जेल को अंदर से पूरी तरह से कैदी ही संचालित करते हैं जहां गार्ड कैदियों की आपाधिक गतिविधियों को देखते तक नहीं हैं। यहां अधिकांश कैदी नशीले पादर्थ के आरोपों में कैद हैं जो कोकीन फैट्री चलते हैं या वहां काम करते हैं। यहां नशीले पदार्थ खाने की

प्लेट से ससर्ती होते हैं।

हिंसा सैन पैड़े जेल में बहुत ही व्यापक स्तर पर फैली है और यहां नए आने वाले को टांगों का चाकू मार देना अम बात है और कई बार तो उन्हें उथले पानी में बिजली के झटके भी दिए जाते हैं। जॉन अभी तक यहां 50 दिन गुजार चुके हैं और उम्मीद की जाती है ऐसे माले में लाग 90 दिनों में छूट पाते हैं। जॉन का परिवार उन्हें छुड़वाने के लिए भरसक कोशिश कर रहा है। वे जल्द से जल्द उनकी वापसी चाहते हैं। वे अब तक करीब सवा तीन लाख रुपयों खर्च कर चुके हैं। जिसमें जेल में भेजे जाने वाले जरूरी सामान की कीमत तक शामिल है। उन्हें एक कैटरो शोरबा में दिन गुजारा करना होता है जिसकी कीमत रोज दूसरे कैदियों को अदा करनी होती है। जॉन को यह तक नहीं पता कि बाहर क्या चाहत है। वे जल्द से जल्द उनकी वापसी चाहते हैं। यह सुविधा केवल सेल सेल वाले कैदियों को उपलब्ध है। वहीं दूसरी तरफ कई कैदी अपनी पत्नी, बच्चों और यहां तक कि पालतू जानवर तक को अपने साथ रहने के लिए जेल में ले आते हैं। जेल में हत्यारों और खूंखार अपराधियों के आसपास बच्चे खेलते रहते हैं।

बॉलीवुड

मन की बात

फिल्मों के फ्लॉप होने पर एक्ट्रेस की रहस्याया जाता है जिम्मेदार : कृति



कृति सेन आज किसी पहवान की मोहताज नहीं है। उन्होंने कई फिल्मों में अपनी शानदार एक्टिंग से दर्शकों के दिलों में जगह बनाई है। कृति साथ की फिल्मों में भी काम कर चुकी है। हाल में उन्हें कूम में अभिन



# कांग्रेस कुछ को नहीं सबको न्याय दिलाएगी : राहुल

» बोले- मोदी सरकार गरीबों, किसानों व छात्रों को नहीं देती मदद

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

भोपाल। राहुल गांधी आज कल मप्र के दौरे पर हैं। उन्होंने वहां पर कांग्रेस के चुनाव के अधियान को तेजी में ला दिया है। इसी क्रम में उन्होंने बीजेपी व मोदी सरकार पर जमकर निशान साधा है। उन्होंने अपने अपने संघों में कहा कि हम हर वर्ग को न्याय दिलाने की ओर आगे बढ़ रहे हैं। अन्याय के खिलाफ न्याय की जीत ही हमारा लक्ष्य है। उन्होंने कहा कि नरेंद्र मोदी जी ने कुछ चुनिदा लोगों का 16 लाख करोड़ रुपए माफ किया है। लेकिन गरीब, किसान, छात्र जब कर्ज मांगते हैं, तब नरेंद्र मोदी कहते हैं- पैसा नहीं है।

उन्होंने कहा कि अगर नरेंद्र मोदी अरबपतियों को पैसा दे सकते हैं, तो कांग्रेस पार्टी पिछड़ीं, आदिवासियों, गरीबों



महुआ बीन रही आदिवासी महिलाओं से मिले राहुल गांधी

को पैसा देती। इसलिए हमारा सबसे क्रान्तिकारी कदम है- महालक्ष्मी योजना।

जिसमें कांग्रेस पार्टी देश के हर गरीब परिवार की एक महिला को सालाना 1

वर्ही कांग्रेस नेता राहुल गांधी मध्य प्रदेश के शहडोल जिले में रात भर रुकेंगे। बताया जा रहा है कि खराब मौसम के कारण उनका हेलीकॉप्टर उड़ान नहीं भर सका। गांधी अपनी पार्टी के लोकसभा अभियान के लिए मध्य प्रदेश में हैं और उन्होंने मंडल और शहडोल में दो रैलियों को संबोधित किया, जहां 26 अप्रैल को मतदान होगा। हालांकि, कहा जा रहा है कि प्यूल कम होने की वजह से हेलीकॉप्टर को रोका पड़ा है। जबलपुर से अतिरिक्त प्यूल मंगाया गया है। लेकिन मौसम खराब होने की वजह से प्यूल आने में देरी होगी।

लाख रुपए देगी।

उन्होंने कहा कि नरेंद्र मोदी जी ने नोटबंदी और गलत जीएसटी लागू कर छोटे व्यापारियों को खत्म कर दिया।

नतीजा - देश के युवाओं को रोजगार नहीं मिल रहा। देश में 30 लाख सरकारी पद खाली हैं, लेकिन मोदी सरकार युवाओं से ठेका मजदूरी करवाती है। इसलिए कांग्रेस की गारंटी है- हम युवाओं को 30 लाख सरकारी नौकरियां देंगे। उन्होंने कहा कि मध्य प्रदेश में भारत जोड़े न्याय यात्रा के दौरान युवाओं ने मुझसे पेपर लीक की

शिकायत की। इसलिए हम पेपर लीक के खिलाफ एक नया कानून लाएंगे और पेपर लीक करने वालों के खिलाफ सख्त कार्रवाई होगी। राहुल गांधी ने कहा कि अमीर परिवार के बच्चे रोजगार पाने से पहले किसी बड़ी कंपनी में जाकर अप्रैटिसिप करते हैं, ट्रेनिंग करते हैं। इसलिए हमने कांग्रेस के मैनिफस्टो में लिख दिया है- हम देश के सभी युवाओं को अप्रैटिसिप का अधिकार देंगे। इस एक साल की ट्रेनिंग के दौरान उन्हें 1 लाख रुपए की सेलरी भी मिलेगी।

## ईडी ने चेन्नई में जफर सादिक के ठिकानों पर की छापेमारी

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क



इडी  
तरकारी  
मामले में है  
आरोपी

नई दिल्ली। प्रवर्तन निदेशालय ने चेन्नई समेत कई जगहों पर छापेमारी की है। दरअसल, प्रवर्तन निदेशालय द्वारा ये छापेमारी ड्रग्स माफिया जफर सादिक और उसके सहयोगियों के ठिकानों पर की गई है। बता दें कि जफर पेशे से तमिल फिल्मों के प्रोड्यूसर हैं। उन्हें 2000 करोड़ की ड्रग्स की बरामदी के बाद एनसीबी ने गिरफ्तार कर लिया था।

जानकारी के मुताबिक डीएमके पार्टी से भी जफर जुड़े हुए थे लेकिन बाद में उन्हें निकाल दिया गया था। इसी सिंडिकेट मामले में ईडी ने मनी लॉन्डिंग का केस दर्ज किया है। बता दें कि नारकोटिक्स कंट्रोल ब्यूरो और दिल्ली पुलिस की स्पेशल सेल ने मिलकर एक बड़े अंतर्राष्ट्रीय ड्रग्स सिंडिकेट के मास्टरमाइंड को 9 मार्च को गिरफ्तार किया था। नारकोटिक्स कंट्रोल ब्यूरो और दिल्ली पुलिस ने आरोपी तमिल फिल्मों के प्रोड्यूसर को जयपुर से गिरफ्तार किया था। सूत्रों के मुताबिक वो डीएमके पार्टी से जुड़ा था और उसने ड्रग्स का पैसा फिल्मों, होटल

के साथ-साथ पार्टी को भी दिया था। जफर सादिक अब्दुल इकबाल, तमिल फिल्मों के जाने-माने प्रोड्यूसर हैं और वह डीएमके पार्टी की एनआरआई विंग के नेता भी थे। एनसीबी और दिल्ली पुलिस की स्पेशल सेल ने मिलकर उन्हें जयपुर से गिरफ्तार किया था। एनसीबी के मुताबिक जफर एक अंतर्राष्ट्रीय ड्रग्स सिंडिकेट का मास्टरमाइंड है। एनसीबी ने 15 फरवरी को दिल्ली से इस सिंडिकेट से जुड़े 3 लोगों को गिरफ्तार किया था और 50 किलो पार्टी ड्रग्स बरामद की थी।

**एडीआर का खुलासा-** पहले चरण के चुनाव की आठ सीटों पर उतरे 80 प्रत्याशियों का ब्यौरा

## सबसे अमीर प्रत्याशी बीजेपी व बसपा के पास

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। चुनाव सुधारों पर काम करने वाली संस्था एसोसिएशन फॉर डेमोक्रेटिक रिफॉर्म (एडीआर) ने लोकसभा चुनाव के पहले चरण के देश भर के प्रत्याशियों का वित्तीय, आपराधिक और शैक्षणिक विवरणों की रिपोर्ट जारी कर दी। इसमें यूपी में पहले चरण के चुनाव की 8 सीटों पर उतरे 80 प्रत्याशियों का ब्यौरा भी दिया गया है।

रिपोर्ट के मुताबिक नगीना सीट पर आजाद समाज पार्टी के प्रत्याशी चंद्रशेखर आजाद उर्फ रावण पर देश भर में सबसे ज्यादा मुकदमे दर्ज हैं। इसके अलावा, सहारनपुर के बसपा प्रत्याशी माजिद अली 159 करोड़ रुपये की संपत्ति के साथ देशभर

नगीना के उमीदवार चंद्रशेखर आजाद पर दर्ज हैं सर्वाधिक मुकदमे



प्रत्याशियों की फेहरिस्त में देश में पांचवें स्थान पर हैं। वहीं करोड़पति प्रत्याशियों को टिकट देने में बसपा पहले स्थान पर है।

देशभर के 10०-100 करोड़पति प्रत्याशियों की बात करें तो इनमें यूपी के 11 प्रत्याशी शामिल हैं। सहारनपुर के बसपा प्रत्याशी माजिद अली 159 करोड़ रुपये की संपत्ति के साथ देशभर

में पांचवें स्थान पर हैं। वहीं सहारनपुर की निर्दलीय प्रत्याशी तस्मीम बाने 78 करोड़ रुपये की संपत्ति के साथ 19वें, पीलीभीत से भाजपा प्रत्याशी जितिन प्रसाद 29 करोड़ के साथ 46वें, बिजनौर में बसपा प्रत्याशी विजेंद्र सिंह 28 करोड़ रुपये की संपत्ति के साथ 48वें स्थान पर हैं। इसी तरह मुरादाबाद की सपा प्रत्याशी रुचि बीरा 28 करोड़

की संपत्ति के साथ 50वें, मुरादाबाद से ही बसपा प्रत्याशी मोहम्मद इरफान 26 करोड़ की संपत्ति के साथ 52वें, मुजफ्फरनगर के बसपा प्रत्याशी दाग सिंह प्रजापति 21 करोड़ की संपत्ति के साथ 58वें, मुजफ्फरनगर में राष्ट्रवादी जनलोक पार्टी (सत्य) की प्रत्याशी कविता 21 करोड़ की संपत्ति के साथ 60वें स्थान पर हैं।

इसके अलावा नगीना में भाजपा प्रत्याशी ओमकुमार 19 करोड़ की संपत्ति के साथ 66वें, मुरादाबाद के भाजपा प्रत्याशी कुंवर सर्वेश सिंह 16 करोड़ की संपत्ति के साथ 77वें और मुरादाबाद की निर्दलीय प्रत्याशी साधना सिंह 16 करोड़ की संपत्ति के साथ 78वें स्थान पर हैं।

आधुनिक तकनीक और आपकी सोच से भी बड़े आश्र्यजनक उपकरण

चाहे टीवी खराब हो या कैमरे, गाड़ी में जीपीएस की ज़रूरत हो या बच्चों की और घर की सुरक्षा।

सिवयोर डॉट टेक्नो ह्ब प्रोली० संपर्क 968222020, 9670790790