



चाहे जिन्दगी जितनी भी कठिन
लगे, आप हमेशा कुछ न कुछ
कर सकते हैं और सफल हो
सकते हैं।

-स्टीफन हॉकिंग

जिट...सहकारी

इंतजार करिये, नतीजे एग्जिट पोल के... **7** 'हाथ' को इस बार नॉर्थ से साथ... **3** एग्जिट पोल का आधार ईवीएम... **2**

कल खुलेगा ईवीएम का पिटा कांग्रेस या भाजपा, पता चलेगा किसका चमकेगा सितारा

- » एंगिजट पोल पर रार, विपक्ष ने नकारा
 - » विपक्ष बोला- ईमानदारी से हुई मतगणना तो बनेगी डिंडिया गठबंधन की सरकार
 - » भाजपा बोली- एंगिजट पोल से ज्यादा मिलेंगी सीटें तीसरी बार मोदी बनेगे प्रधानमंत्री
 - » यूपी में परिणाम तय करेगा कांग्रेस व सपा का भविष्य

□ □ □ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। कल 4 जून को लोकतंत्र के सबसे बड़े परिक्षा के परिणाम आएंगे। इसी के साथ लगभग दो महीने से पूरे देश में चले चुनावी प्रक्रिया का समापन भी हो जाएगा। मंगलवार को जब ईवीएम का पिटारा खुलेगा तब पता चलेगा भाजपा व मोदी सरकार की हैट्रिक बनती है या इंडिया गढ़बंधन को सत्ता का ताज मिलता है। हालांकि इससे पहले कई एगिट पोलों में भाजपा-एनडीए गढ़बंधन की सत्ता में वापसी दिखाई जा रही है। पर इन पोलों को विपक्ष ने पूरी तरह से नकार दिया है। कांग्रेस ने कहा है कि उसका गढ़बंधन 295 सीटें पा रहा है और उसी की सरकार बनेगी। कांग्रेस के साथ ही आप, सपा, टीएमएसी, व अन्य सहयोगियों ने भी एगिट पोल को नकारते हुए कहा है कि अगर ईवीएम में बीजेपी ने बैझानी नहीं कराई तो इंडिया गढ़बंधन की सरकार बनेगी। बता दें कि चुनावों की प्रक्रिया 19 अप्रैल को पहले चरण के मतदान से शुरू होते हुए सात द्वार को पार करते हुए 1 जून को खत्म हुई। इस पूरे चरण में देश के 543 लोक सभा सीटों के लिए चुनाव हुए। जिसमें करोड़ों लोगों ने मतदान में हिस्सा लिया।

लोकसभा चुनाव परिणाम कांग्रेस की नई प्रयोगशाला का भी भविष्य तय करेगा। क्योंकि कांग्रेस ने उत्तर प्रदेश में दो अहम प्रयोग किए। एक तरफ अगड़ों की परवाह किए बिना पिछड़ा और दलित कार्ड खेला, तो दूसरी तरफ अयोध्या में राममंदिर नहीं जाकर अल्पसंख्यकों को भी भरोसा पिछड़ा, दलितों पर ही केंद्रित रहे। चुनाव के दौरान भी जातीय जनगणना के बाहाने उहोंने न सिर्फ भागीदारी का मुद्दा उठाया, बल्कि मीडिया पर भी हमलावर रहे। यह भी एक तरह की सियासी रणनीति का हिस्सा था, तो पिछड़ा, दलितों को संदेश देने का प्रयास भी।

परिणाम एग्जिट पोल से बेहतर होंगे : भाजपा

मतदान के टीक बाद आए एरिजंट पोल में पंजाब में भाजपा को बहुत बार्ड गई। कांग्रेस और आप ने इन एरिजंट पोल को सिर्फ़ से नकार दिया है। वही भाजपा का कहना है कि पार्टी एरिजंट पोल से भी बेतवाह प्रदर्शन करेगी। पंजाब कांग्रेस प्रधान अमिल्दिट रिंग राजा वडिगा ने कह कि एरिजंट पोल हर जगह ही भाजपा की जीत दिखाता है, लेकिन ऐसा होता नहीं है। कई बार ऐसा भी हुआ है कि एरिजंट पोल के दरावे के उल्टा कांग्रेस ने सर्जनी में आपनी स्टारकार बनाई है। वडिगा ने कह कि ये

भाजपा को भी पंजाब में 2 से 4 सीटें लेने का दावा कर रहा है, जबकि सबको पता है कि ऐसा नहीं होने वाला है उन्होंने कहा कि 4 जुन को कांग्रेस केंद्र के साथ ही प्रदेश में भी बड़ी पार्टी के लघु में उत्तरीये। आम आदटी पार्टी पंजाब के प्रवक्ता और आनंदपुर साहिब से प्रत्यार्थी मलविदर सिंह कंग ने कहा कि एहिंठ पोल मरोसे लायक नहीं है। 2022 विधानसभा चुनाव में भी हर्दौ कोई 90 से ऊपर सीटें नहीं दे रहा था, लेकिन बागदूद इसके समीने ने एजेल देखा। आप पंजाब में सभी 13

सीटे जीतेगी। इसी तरह देश में नी इस बार इंडिया गरब्बनाम की स्वरकार बढ़ेगी। देश में महंगाई व बेझगाई इसका प्रमुख कारण है तो किंव भाजपा पुनाव में कैसे जी सकती है। पंजाब भाजपा उपायक्ष व आनंदपुरा साहिब से पार्टी प्रत्यारी सुभान शर्मा ने कहा कि एचिंट पोल में जो दिखाया जा रह है, भाजपा उससे भी बेहतर प्रदर्शन पंजाब में करेगी। उन्होंने कह कि लोगों का बहुत अच्छा दियर्पास उठाको मिला है, इसलिए वह प्रदेशों में इस बार अधिक सीटों पर जीत ढंग करेगी।



एग्जिट पोल का हाल 2004 की तरह हो इसी में है जनहित : गहलोत

कांगेस के विरुद्ध नेता अशोक गहलोत ने प्रिंजिट पोल (चुनाव बाद सर्वेक्षण) के अनुमानों पर काटाख करते कड़ी कि जनविद्य इसी में कि प्रिंजिट पोल का हाल 2004 की तरह हो। एक पर लिया, प्रधानमंत्री ननेड़ी नोटी ने जिस तरह धमकाने वाली का इस्तेमाल परस्पर की पलिलक दैनी में किया था उसी का अपर आज प्रिंजिट पोल्यूम ने दिया रहा है और शेष उसी तर में भजपा को एकतरफा जीताया हुआ दिया रहे हैं। उन्हें आगे लिया, जनविद्य इसी में है कि प्रिंजिट पॉल्स का हाल 2004 की तरह हो। वही कार्रवाक के अनुमत्यमंत्री डी के शिवकुमार ने रिहायर को दोहराया कि प्रिंजिट पाल गलत सबित होंगे, जैसा कि पिछो साल कर्नाटक विधानसभा पुनराव के दौरान हुआ था।

चुनाव ऐतिहासिक हेलाओं की गरिमा का रखा : राजीव कुमार



दैयन निर्वाचन आयोग ने लोकसभा चुनाव 2024 में भाग लेने वाले सभी मतदाताओं का छड़े क्रेकट अभिनवन किया। नीडिया को संबोधित करते हुए मुख्य चुनाव आयुक्त राजीव कुमार ने कहा कि हमले 642 निविलेन मतदाताओं का दिवं रिकॉर्ड बनाया है। यह सभी जी ८ देशों के मतदाताओं का 1.5 गुना और यूरोपीय सभी के 27 देशों के मतदाताओं का 2.5 गुना है। भारत ने लोकसभा चुनाव में 31.2 करोड़ महिलाओं सलगे 64.2 करोड़ मतदाताओं की महिलादारी के साथ वैशिख दिवं रिकॉर्ड बनाया। सीईटी राजीव कुमार ने सोशल नीडिया पर चुनाव आयुक्तों को लापता सज्जन कडे जाने वाले नीनस पर कहा कि इन हमेशा से रास्ते थे, कमी गयाक नहीं हुए। दुनिया की सबसे बड़ी चुनावी पर्किंग या में 68,000 से अधिक निवासी दल, 1.5 करोड़ पोलिंग एवं सुरक्षकर्मी शामिल थे। 2024 के लोकसभा चुनाव कराने में केवल घार लाल्हा वाहन, 135 विषय ट्रैने और 692 हावार उड़ानों का इस्तेमाल किया गया। 2024 के आगे चुनावी में केवल 39 पुनर्जीतदान हुए, जबकि 2019 में 540 पुनर्जीतदान हुए थे। जम्मू-कश्मीर में घार दराकों में सबसे अधिक मतदान हुआ, तूल निलाक और शाही में 58.58 प्रतिशत और शाही में 51.05 प्रतिशत मतदान हुआ।

देश नकारात्मक ताकतों से
आजाद होने जा रहा है : अखिलेश

एग्जिट पोल का आधार ईवीएम नहीं डीएम है: अखिलेश

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। उत्तर प्रदेश की 80 सीटों समेत देश की 543 लोकसभा सीटों के लिए वोटिंग की प्रक्रिया पूरी हो चुकी है। दो दिन बाद यानी 4 जून को लोकसभा चुनाव का परिणाम जारी किया जाएगा। इससे पहले सातवें चरण की वोटिंग खत्म होने के बाद एक जून शनिवार की शाम 6 बजे के बाद विभिन्न मंडिया चैनलों पर सर्व एजेंसियों की ओर से किए गए एग्जिट पोल के आंकड़े पेश किए जाने लगे। एग्जिट पोल के आंकड़ों ने किसी को खुशी और किसी को गम का अहसास कराया है। तमाम मंडिया संस्थानों की ओर से कराए गए सर्व में एनडीए एक बार फिर पूर्ण बहुमत की सरकार बनाती दिख रही है।

पीएम नरेंद्र मोदी बड़ी ताकत के साथ तीसरी बार सत्ता में वापसी करते दिख रहे हैं। ऐसे में समाजवादी पार्टी के अध्यक्ष अखिलेश यादव ने एग्जिट पोल के आंकड़ों पर सवाल अलग ही अंदाज में खड़ा किया है। उनके निशाने पर जिलों के डीएम आ गए हैं। वह प्रशासनिक अधिकारियों पर निशाना साथते दिख रहे हैं।

सोशल मीडिया एक्स पर किए गए पोस्ट में सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव ने कहा है कि एग्जिट पोल का आधार ईवीएम नहीं डीएम है। प्रशासन याद रखे जनशक्ति से बड़ा बल और कोई नहीं होता। एक लांग पोस्ट में अखिलेश यादव ने एग्जिट पोल की क्रोनोलॉजी भी समझाई है। अखिलेश ने कहा कि विपक्ष ने पहले ही घोषित कर दिया था कि भाजपाई मीडिया भाजपा को 300 पार दिखाएगा, जिससे घपला करने



पहले भी साधा था निशाना

अखिलेश यादव ने यूपी चुनाव 2022 के दौरान भी अधिकारियों पर निशाना साधा था। उन्होंने यूपी में भाजपा की लगातार दूसरी जीत में अधिकारियों की बड़ी भूमिका का जिक्र किया था। साथ ही, वोटर लिस्ट से नाम काटने और वोट न डालने जाने देने के आरोप भी लगाए गए थे। एक बार फिर अखिलेश लोकसभा एग्जिट पोल के आंकड़ों के जरिए ही प्रशासनिक अधिकारियों और खासकर जिलों के डीएम को निशाने पर ले रहे हुए दिख रहे हैं। दरअसल, तमाम एग्जिट पोल यूपी नहीं देश में भी भाजपा को बड़ी बढ़त दिलाते दिख रहे हैं। यूपी में भी भाजपा गठबंधन 80 में से 62 से 72 और सपा गठबंधन 8 से 18 सीटों पर जीत दर्ज करती दिख रही है।

की गुंजाइश बन सके। उन्होंने आरोप लगाया कि आज का ये भाजपाई एग्जिट पोल कई महीने पहले ही तैयार कर लिया गया था, बस चैनलों ने चलाया आज है। इस एग्जिट पोल के माध्यम से जनमत को धोखा दिया जा रहा है। अखिलेश ने क्रोनोलॉजी को समझते हुए कहा कि इस एग्जिट पोल को आधार बनाकर भाजपाई सोमवार को खुलने वाले शेयर बाजार से जाते-जाते लाभ उठाना चाहते हैं। अगर ये एग्जिट पोल झूठे न होते और सच में भाजपा हार न रही होती तो भाजपावाले अपनों पर ही इल्जाम न लगाते।

उन्होंने कहा कि भाजपाईयों के मुख्याएं चेहरे सारी सच्चाई बयान कर रहे हैं। भाजपाई ये समझ रहे हैं कि पूरे देश का परिणाम चंडीगढ़ के मेयर के चुनाव की

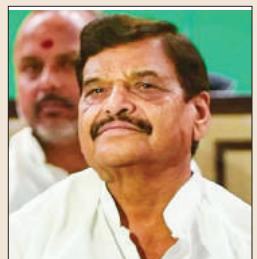
तरह बदला नहीं जा सकता है, क्योंकि इस बार विपक्ष पूरी तरह से सजग है। जनाक्रोश भी चरम पर है।

अखिलेश यादव ने आगे कहा कि भाजपा से मिले हुए छाँ अधिकारी भी सुप्रीम कोर्ट की संक्रियता देखकर धांधली करने की हिम्मत नहीं जुटा पा रहे हैं। साथ ही, वह जनता के क्रोध का भी शिकार नहीं होना चाहते हैं। सपा अध्यक्ष ने गठबंधन के कार्यकर्ताओं को भी आगाह किया। उन्होंने कहा कि इंडिया गठबंधन के सभी कार्यकर्ता, पदाधिकारी और प्रत्याशी ईवीएम की निगरानी में एक प्रतिशत भी चूक न करें।

इंडिया गठबंधन जीत रहा है। इसीलिए चौकन्ने रहकर मतगणना कराएं और जीत का प्रमाण पत्र लेकर ही विजय का उत्सव मनाएं।

कहीं पर भी नहीं होने देंगे बैर्डमानी : शिवपाल

समाजवादी पार्टी (सपा) के राष्ट्रीय महासचिव शिवपाल सिंह यादव ने बड़ा बयान दिया है। उन्होंने कहा कि एग्जिट पोल के जरिए मनोवैज्ञानिक दबाव बनाया जा रहा है। पूर्ण सासद धर्मदैव यादव के आवास पर उन्होंने प्रकारों से बात की। एग्जिट पोल पर उनसे सवाल किया तो उन्होंने कहा कि एग्जिट पोल्स से मनोवैज्ञानिक दबाव बना रहे हैं। यह नहीं चल पाएगा। हमारा कार्यकर्ता मजबूती के साथ अपनी इट्टी गढ़बंधन और सपा निवाकर सरकार बनाएगी। कितनी सीटें जितेंगी? इस पर उन्होंने कहा कि जितनी भी सीटें होंगी चार जून को आ जाएंगी।



वीक से काम करेगा। उन्होंने दाव किया कि इट्टी गढ़बंधन और सपा निवाकर सरकार बनाएगी। कितनी सीटें जितेंगी? इस पर उन्होंने कहा कि जितनी भी सीटें होंगी चार जून को आ जाएंगी।

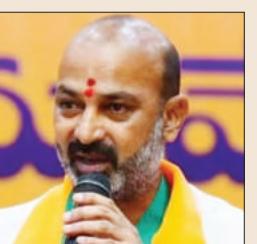
इंडिया गठबंधन को मिलेगा पूर्ण बहुमत : पाल

समाजवादी पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष श्यामलाल पाल ने कहा कि एग्जिट पोल भी भाजपा नेताओं की तरह देश की जनता को गुमराह कर रहा है। एग्जिट पोल लोगों को नियश करने का प्रयास कर रहा है। इंडिया गठबंधन के कार्यकर्ता वह चाहे कांग्रेस के हों या सपा के या दूसरी पार्टी के सभी लोग पूरी मुस्तैदी के साथ मतगणना कराएंगे और जीत हासिल करेंगे। सपा के प्रदेश अध्यक्ष ने कहा कि इंडिया गठबंधन उत्तर प्रदेश में 70 से अधिक सीटें जीतने जा रही हैं। फूलपुर, इलाहाबाद के अलावा गढ़वाल और कौशाम्बी सीट इंडिया गठबंधन के खाते में जा रही हैं। पूरे देश में करीब 300 सीट इंडिया गठबंधन जीतने जा रही हैं। गठबंधन के कार्यकर्ता नियश होने

गाले नहीं है। वह अपने प्रत्याशी को जीत दिलाने के बाद ही मतगणना स्थल से दूर रहेंगे। किसी के साथ नाइसापी नहीं होने देंगे। गर्म प्रचंड है। चुनाव आयोग को चाहिए कि वह मतगणना स्थल पर अनियतों के बैठने के लिए उपर्युक्त व्यवस्था करने के साथ ही पर्याप्त हवा और पानी की व्यवस्था करें।

बीजेपी सांसद ने कांग्रेस सरकार को घेरा

इस माले पर बीजेपी सांसद संजय ने कांग्रेस सरकार को भी घेरा। उन्होंने कहा कि स्पष्ट सबूतों के बावजूद, कांग्रेस सरकार केसीआर को गिरपातर तरों नहीं कर रही है। मुख्य आयोग प्रभाकर राव को अमेरिका से वापस वर्षों नहीं लाया गया। संजय ने कहा, भाजपा की मांग है कि केसीआर को तुरंत गिरपातर कर उन पर मुकदमा लाया जाना चाहिए।



केसीआर के दामाद के खिलाफ रेड कॉर्नर नोटिस की मांग

4पीएम न्यूज नेटवर्क

हैदराबाद (तेलंगाना)। तेलंगाना के मंत्री कोमाटिरेड्डी वेंकट रेड्डी ने आरोप लगाया कि फोन टैपिंग के आरोपी के दामाद के बाद पूर्व मुख्यमंत्री के चंद्रशेखर राव के दामान

» कांग्रेस ने सीबीआई को लिया पत्र

हरीश राव अमेरिका भाग गए हैं। उन्होंने यह भी आरोप लगाया कि केसीआर सरकार ने व्यापारियों और न्यायाधीशों सहित 1200 से अधिक फोन टैप किए। उन्होंने मामले की जांच कर रही एंजेंसी केंद्रीय जांच ब्यूरो (सीबीआई) से केसीआर के दामाद के खिलाफ रेड कॉर्नर नोटिस जारी करने की मांग की है।

कांग्रेस सरकार में मंत्री रेड्डी ने कहा कि फोन टैपिंग के पीछे का मास्टरमाइंड पूर्व एसआईजी डैंजी प्रभावकर राव के निर्देश पर 1200 फोन टैप किए गए, जिनमें व्यवसायियों और यहां तक कि न्यायाधीशों के फोन भी शामिल हैं। यह सबत है कि विधानसभा चुनाव नतीजों के बाद पूर्व सीएम केसीआर के दामाद हरीश राव और प्रभाकर अमेरिका भेजा गया। उन्होंने कहा, हमने रेड कॉर्नर नोटिस की मंजूरी के लिए सीबीआई को पत्र लिखा है।

सटीक नहीं एग्जिट पोल, कांग्रेस के पक्ष में आएंगे परिणाम : हुड्डा

4पीएम न्यूज नेटवर्क

रोहतक (हरियाणा)। हरियाणा के रोहतक में पूर्व मुख्यमंत्री भूमेंद्र सिंह हुड्डा का कहना है कि एग्जिट पोल सटीक नहीं है। कई बार एग्जिट पोल या ओपिनियन पोल गलत साबित हो चुके हैं। चार जून को परिणाम कांग्रेस के पक्ष में आएंगे। हुड्डा ने कहा कि चुनाव में धांधली का आरोप लगाने वाली भाजपा सरकार बौखलाहट में है, व्याकिं लोकसभा चुनाव के दौरान कांग्रेस को जनता का भरपूर समर्थन मिला है।

जनता ने कांग्रेस का संगठन बनाकर यह चुनाव लड़ा। कई बार एग्जिट पोल या ओपिनियन पोल गलत साबित हो चुके हैं। कांग्रेस ने बेरोजगारी, अपराध, नशे,



महंगाई, खेती, कारोबार जैसे जमीनी मुद्दों पर चुनाव लड़ा। भाजपा के पास न कोई मुद्दा था और न ही कोई रिपोर्ट कार्ड। उन्होंने कहा कि भाजपा सरकार किसी भी वर्ग की आशाओं पर खरी नहीं उत्तर पाई। प्रदेश को बेरोजगारी में नंबर बन बना दिया है। 2 लाख से ज्यादा पद खाली पड़े हुए हैं, लेकिन सरकार पक्की भर्तियां करने की बजाय लगातार भर्ती घोटाले कर रही हैं।



R3M EVENTS
ACTIVATION • EVENTS • EXHIBITION

4/725 Vaibhav Khand, Gomti Nagar, Lucknow
E-mail: rajendra@r3mevents.com, Mob : 095406 11100

‘हाथ’ को इस बार नॉर्थ से साथ की उम्मीद बेटोजगारी-महंगाई जैसे जनता से जुड़े मुद्दों को बनाया हथियार

- » चुनाव में कांग्रेस ने की उत्तर भारत को साधने की कोशिश
 - » कांग्रेस ने किया स्ट्रेटजी में बदलाव
 - » एमपी, हरियाणा, राजस्थान और बिहार में सीटें बढ़ने की उम्मीद

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

नई दिल्ली। देश के अधिकांश हिस्सों में लगातार चढ़ते तापमान ने लोगों के परीने छुटा रखे हैं। कई हिस्सों में तो पारा 50 डिग्री के भी पार जा चुका है। तो वहीं अधिकांश हिस्सों में तापमान 46-47 डिग्री के ऊपर ही बना हुआ है। आलम ये हो गया है कि मौसम विभाग ने भी लोगों से बहुत जरुरी होने पर ही घर से निकलने को कहा है, अन्यथा घर में रहने की ही सलाह दी है लेकिन जैसे-जैसे मौसम का मिजाज गर्म हुआ पड़ा है। वैसे ही देश के अंदर सियासी पारा भी चढ़ा हुआ है। देश के अंदर सात चरणों में होने वाले लोकसभा चुनाव अब सम्पन्न हो चुके हैं। अब सभी की निगाहें लर्ग हुई हैं 4 जून को चुनाव परिणाम वाले दिन पर, जिस दिन ये पता चलेगा कि देश की कमान किसके हाथों में जाने वाली है। 4 जून को ये पता चलेगा कि जनता ने किसके बादों पर भरोसा किया है और किसके बादों को किया है सिरे से खारिज।

फिलहाल इस बार बीजेपी जहां सत्ता में फिर से जोरदार वापसी की उम्मीद लगाए बैठी है। तो वहीं दूसरी ओर इंडिया गठबंधन के बैनर तले एकजुट हुआ विपक्ष है, जो इस बार हर हाल में भाजपा को सत्ता से बेदखल करने की कोशिश में लगा हुआ है। इंडिया और एनडीए गठबंधन के बीच कहीं न कहीं असली लड़ाई भाजपा और कांग्रेस के बीच है। क्योंकि भाजपा पिछले एक दशक से सत्ता पर राज कर रही है। जबकि कांग्रेस पिछले दो लोकसभा चुनावों में पूरे देश में क्रमशः 44 और 52 सीटों पर ही सिमट गई। ऐसे में ये चुनाव एक ओर जहां भाजपा के लिए सत्ता में जीत की हैट्रिक लगाने के लिहाज से काफी महत्वपूर्ण हैं। तो वहीं कांग्रेस के लिए अपने प्रदर्शन में सुधार और सत्ता में वापसी के नजरिए से बेहद अहम हो जाते हैं।

इस बार कांग्रेस की स्ट्रेटजी में भी बदलाव देखने को मिल रहा है। ऐसा लग रहा है कि कांग्रेस भी इस चुनाव को काफी गंभीरता से ले रही है। बेशक 2019 के लोकसभा चुनाव में भी विपक्ष मजबूत दिख रहा था और राहुल गांधी की अध्यक्षता में कांग्रेस खुद को संभालती दिख रही थी। लेकिन चुनाव के ऐन वक्त पर पुलवामा हमला हो जाने से पूरे देश में माहौल एकदम से बदल गया है। चुनाव में ऐसी हवा चली कि एक बार फिर भाजपा ने सत्ता में जोरदार तरीके से वापसी की। लेकिन इस बार न तो अभी तक ऐसी कोई घटना घटी है जो एकदम से चुनाव के रुख को बदल दे और न ही इस चुनाव में किसी की कोई लहर या मोदी मैजिक है। इसलिए इस बार लोकसभा चुनाव का मुकाबला काफी कड़ा और रोमांचक रहा है। फिलहाल मतदान तक तो रहा ही है। वहीं भले इस बार कांग्रेस

साउथ में आसान है कांग्रेस की राह

हर किसी को इस बात की पूरी उम्मीद है कि कांग्रेस इस बार मजबूत प्रदर्शन करने जा रही है। एक तरफ जहां कांग्रेस उन राज्यों में अपना प्रदर्शन दोहराने जा रही है, जहां पिछली बार उसका प्रदर्शन बेहतर रहा था। तो वहीं वह साउथ के अलावा नॉर्थ के कुछ राज्यों में भी कांग्रेस अपने लिए बेहतर नीतियों की उम्मीद लगाए बैठी है। जहां उसका खाता ही नहीं खुला था या फिर एक दो सीटों तक सिमटकर रह गया था। कांग्रेस के इस आत्मविश्वास के पीछे जहां एक ओर पार्टी व लोगों का मानना है कि राहुल गांधी की यात्रा का असर रहा है। वहीं इसके पीछे बड़ा कारण विपक्षी खेड़े में बेहतर समन्वय और चुनाव के चरण दर चरण उनका इंडिया गढ़बंधन के सहयोगियों के साथ किए गए प्रचार को मिला रिस्पॉन्स है। जबकि कांग्रेस इस बार सबसे कम 327 सीटों पर ही चुनाव लड़ रही है। दक्षिण भारत में हमेशा ही कांग्रेस काफी मजबूत रही है। वहीं अपने 10 साल के कार्यकाल

के बाद भी भाजपा या पीएम मोदी साउथ में अपनी जमीन नहीं तलाश पाए हैं। दक्षिण भारत में भाजपा सिर्फ कर्नाटक में ही थोड़ा बहुत खड़ी नजर आती है। वहाँ भी इस बार के विधानसभा चुनाव में कांग्रेस में बीजेपी को बुरी तरह हराकर सत्ता में वापसी की है। ऐसे में साउथ में इस बार भी कांग्रेस के लिए राह आसान ही है। 2014 में जब कांग्रेस व यूपीए सरकार को देश में ज्यादातर जगहों पर हार का सामना करना पड़ा था। उस वक्त भी दक्षिण के राज्यों में ही कांग्रेस को मजबूती दी थी और पार्टी ने 44 सीटों पर जीत नसीब कर पाई थी। जिसमें से उसे कर्नाटक से 9 और केरल से 8 सीटें मिली थीं। जबकि नए बने राज्य तेलंगाना में दो सीटें आई थीं और तमिलनाडु व आध्र प्रदेश में उसका खाता ही नहीं खुला था। दूसरी ओर 2019 में कांग्रेस 421 सीटों पर लड़ी और उसे 52 सीटें आई थीं। जबकि पार्टी को जहाँ कर्नाटक से एक सीट आई थीं तो केरल से 15 सीटें

मिली थीं। वहीं आध प्रदेश ने उसे पिछली बार भी निराश किया तो तमिलनाडु में 8 और तेलंगाना में एक सीट मिली थी। लेकिन अब पांच साल बाद हालात काफी बदल गए हैं। इस बार ऐसी संभावनाएं जरूरत आ रही हैं कि कांग्रेस तमिलनाडु और केरल में शानदार प्रदर्शन करने जा रही है। तो वहीं दूसरी ओर जिस कर्नाटक में उसे पिछले चुनाव में सिर्फ एक सीट मिली थी। इस बार प्रदेश में सत्ता होने के चलते कर्नाटक में कांग्रेस को बेहतर प्रदर्शन की उम्मीद है। इसके अलावा तेलंगाना में भी इस बार कांग्रेस शानदार प्रदर्शन कर सकती है। क्योंकि तेलंगाना में भी कांग्रेस सत्ता में है और यहां पर बीआरएस को लेकर लोगों में काफी नाराजी है। कांग्रेस का मानना है कि उसकी सरकार जनता से किए गए वादों को जमीन पर उतारने में सफल रही है। इसके आधार पर उसे इस बार बेहतर नीति लिंगे। वह 45 पर्सी सीटों को यहां से बढ़ने की आशा लगाए है।



यूपी-बिहार में सहयोगियों के भरोसे कांग्रेस

कांग्रेस को मध्य प्रदेश और उत्तर प्रदेश से भी काफी उम्मीदें हैं। बैशक मध्य प्रदेश में हाल ही में हुए विधानसभा चुनाव में कांग्रेस को पराजय का सामना करना पड़ा था। लेकिन उसे उम्मीद है कि मध्य प्रदेश में भाजपा के अंदर ही नाराजगी चल रही है। इसके अलावा दलितों का शोषण हो रहा है, जिसका लाभ कांग्रेस उठा सकती है। वहीं यूपी में कांग्रेस समाजवादी पार्टी के साथ मिलकर चुनाव लड़ रही है। इस बार उत्तर प्रदेश में कई सीटों पर झंडिया गढ़बंधन बीजेपी को कड़ी टक्के देते दिख रहा है। ऐसे में प्रदेश की 17 सीटों पर लड़ रही कांग्रेस को उम्मीद है कि यूपी में भी पार्टी बहतर प्रदर्शन कर सकती है और सीटों

के अध्यक्ष राहुल गांधी न हों, लेकिन लीडरशिप में राहुल गांधी ही कांग्रेस का प्रमुख चेहरा बने हुए हैं। जिस तरह से पिछले डेढ़ साल में उनकी छवि में बदलाव आया है, उसने कांग्रेस को एक अलग मुकाम पर लाकर खड़ा कर दिया है। वहीं इस चुनाव में जिस तरह से कांग्रेस व राहुल गांधी ने आमजन के मुद्दों को उठाया है और संविधान को खतरे में बताकर जो मुद्दा लोगों तक जमीनी स्तर पर पहुंचाया है। उसने कांग्रेस को काफी मजबूती प्रदान की है तो वहीं बीजेपी के लिए मुश्किलें भी बढ़ा दी हैं।

में बड़ा बढ़त हालिस कर सकती है। बिहार में कांग्रेस आरजेडी के साथ लड़ रही है, उसे लगता है कि जिस तरह नीतिश कुमार ने चुनाव से ऐन पहले पाला बदलकर वहाँ सरकार को अस्थिर किया। इससे जमीन पर

लोगों की सहानुभूति आरजेडी-कांग्रेस महागठबंधन के साथ है। इसके अलावा बिहार में नीतीश का अब जमीन पर वो असर भी नहीं रहा है जो कुछ समय पहले तक होता था। इसका लाभ भी कांग्रेस को ही मिलने की संभावना है। कुछ ऐसी ही उम्मीद झारखंड से है, जहां इडिया गढ़बंधन को लगता है कि सीएम हेमंत सोरेन की पिरफ्टारी से उपजी सहानुभूति उन्हें फायदा देगी। कांग्रेस को इस बार अपने लिए बहेतर नीतियों की उम्मीद अगर बनी है तो उसके पीछे उसके अपनी रणनीति भी है। इसमें कोई सदेह नहीं है कि कांग्रेस ने इस बार पूरी रणनीति और तैयारियों के साथ चुनाव लड़ा है।

जहाँ पिछली बार थी जीरो, वहाँ हीरो बनने की कोशिश

इस बार के युनावों में कांग्रेस की निगाहें उन राज्यों में ज्यादा हैं जहाँ उसका प्रदर्शन पिछले युनावों में अच्छा नहीं रहा था। जहाँ या तो पार्टी का खाता भी नहीं खुला था या सिर्फ़ 1-2 सीट से ही पार्टी की संतोष करना पड़ा था। लैकिन इस बार कांग्रेस इन राज्यों में अपना परामर्श लहराना चाहती है। इसके लिए पार्टी की ओर से काफ़ी मेहनत भी की गई है और युनाव के दौरान का जाहैल देखकर ऐसा लगता भी है कि उसकी मेहनत 4 जून को रंग लाने वाली है। जिन राज्यों में कांग्रेस इस बार ज्यादा ध्यान देकर अपने प्रदर्शन में सुधार करना चाह रही है उनमें गुजरात, राजस्थान, उत्तराखण्ड,

दिग्गजाल प्रदेश, छत्तीसगढ़, हरियाणा, यूपी, महाराष्ट्र और मध्य प्रदेश जैसे राज्य हैं। जहाँ पिछली बार कांग्रेस जीती रो थिए एक-दो सीट पर ही सिमट गई थी। हरियाणा में पिछली बार कांग्रेस को एक भी सीट नहीं मिली थी। इसलिए कांग्रेस का उत्तर में जहाँ खास उम्मीदें हैं उनमें महाराष्ट्र, राजस्थान, बिहार, हरियाणा व छत्तीसगढ़ जैसे राज्य माने जा रहे हैं। महाराष्ट्र में महाविकास आयाड़ी के बैनर तले लड़ रही कांग्रेस के इस बार अच्छा करने की काफी उम्मीदें हैं। दरअसल, 2014 में उसे यहाँ से दो और पिछली बार एक सीट मिली थी। लेकिन इस बार एनसीपी शर्ट पवार और शिवसेना यूटी



Sanjay Sharma

f editor.sanjaysharma

t @Editor_Sanjay

“

19 अप्रैल को शुरू हुए इस महापर्व में लोकतंत्र के रखवालों ने कई बार शब्दों की मर्यादा को भी तार-तार किया। तो वहीं इस महापर्व के दौरान मंगलसूत्र चुनाने, बैंक से पैसे निकालने और भैंस चुरा ले जाने तक के आरोप विषय पर लगाए गए। तो वहीं विषय की ओर से भी सत्ता पक्ष को तरह-तरह से कोसा गया। वैसे तो इस पूरे चुनाव में हिंदू-मुसलमान और सविधान चर्चा में बना रहा। क्योंकि एक ओर जहां दस साल सत्ता में बिताने के बाद भी सत्ता पक्ष अपने किसी काम या विकास के नाम पर नहीं बल्कि हिंदू-मुसलमान के नाम पर लोगों से बोट की अपील करता रहा। तो वहीं दूसरी ओर विषय लगातार सविधान बचाने की ओर लोकतंत्र को बनाए रखने के लिए जनता से अपने लिए बोट की मांग करता रहा।

जिद... सच की

ये ही रात अंतिम, ये ही रात भारी

लगभग डेढ़ महीने तक चला लोकतंत्र का महापर्व अब जून की पहली तारीख को समाप्त हो चुका है। सातों चरण का मतदान पूरा हो जाने के बाद अब सभी राजनीतिक दलों, उनके नेताओं व जनता को निगाहें भी कल 4 जून को आने वाले चुनाव परिणामों पर टिकी हुई हैं। ऐसे में कहीं न कहीं इन नेताओं के लिए 'ये ही रात अंतिम, ये ही रात भारी' वाले हालात हैं।

विषय की ओर से लगातार ये कहा जाता रहा कि अगर भाजपा दोबारा सत्ता में आ गई तो बाबा साहेब भीमराव अंबेडकर द्वारा बनाए गए संविधान को बदल दिया जाएगा और दुनिया के सबसे बड़े लोकतांत्रिक देश में ही लोकतंत्र को खत्म कर दिया जाएगा। यहां तक कि कांग्रेस के नेता तो अपनी जनसभाओं, रैलियों और रोड शो में संविधान की किताब लेकर तक जाने लगे और उसे दिखाकर लोगों को अपनी बातों पर भरोसा दिलाते रहे। दूसरी ओर सत्ता पक्ष सिर्फ हिंदू-मुसलमान करता रहा। फिलहाल तो अब पूरा चुनाव समाप्त हो चुका है। चुनाव भर सत्ता पक्ष और विषय दोनों ही अपनी-अपनी जीत के दावे करते रहे। चुनाव की शुरुआत में अबकी बार 400 पार का नारा लेकर चलने वाली भाजपा चुनाव के मध्य तक ही खुद 'फिर एक बार पूर्ण बहुमत की सरकार' के नाम पर आ गई। तो वहीं विषय का आत्मविश्वास चरण दर चरण बढ़ाता रहा। पहले चरण में भाजपा के सत्ता से जाने की बात कहने वाला विषय छठे-सातवें चरण तक अपनी सीटों को 300 बताने लगा और इंडिया गर्भांश की पूर्ण बहुमत की सरकार बनने की बात कहने लगा। फिलहाल जनता ने पूरे चुनाव के दौरान दोनों पक्षों की बातों और दावों को सुना है। साथ ही सभी के चुनावी घोषणापत्रों को भी ध्यान से देखकर ही मतदान किया है। हालांकि, इस बार कम मतदान भी एक मुहर रहा। लेकिन अब ये सब सिर्फ बातें रह गई हैं, क्योंकि सिर्फ आज की रात बाकी है। कल का सूरज देश के अंदर एक नई उम्मीद के साथ उदय होगा। ऐसे में नेताओं व राजनीतिक दलों के लिए ये ही रात अंतिम है और ये ही रात भारी है।

(इस लेख पर आप अपनी राय 9559286005 पर एसएमएस या info@4pm.co.in पर ई-मेल भी कर सकते हैं)

अखिलेश आर्यन्दु

जैव विविधता को नष्ट करने में जहरीले रसायनों का हाथ प्रमुख है। इसी तरह मिट्टी की गुणवत्ता और वातावरण की सात्त्विकता का नाश भी कीटनाशकों से हो रहा है। इसलिए भारत में प्राकृतिक खेती को बढ़ावा देने के लिए केंद्र और राज्य सरकारें किसानों को प्रोत्साहित करने के साथ-साथ उन्हें कई सहूलियत भी दे रही हैं। लेकिन प्राकृतिक खेती के उत्पाद महंगे होने की वजह से इनकी बिक्री बहुत कम होती है। सरकारों को इस तरफ गौर करना चाहिए। इससे जहां इन रसायनों के इस्तेमाल पर रोक लगाने में मदद मिल सकती है, वहीं जानवरों और पक्षियों को बीमारियों से बचाकर जैव विविधता को बचाने में मदद मिल सकती है।

जैविक खेती के उत्पादों को छोड़ दिया जाये तो भी पीने और खाने की हर वस्तु में कीटनाशक मिलाए जाते हैं। वैज्ञानिकों के मुताबिक देश का पर्यावरण कीटनाशकों के इस्तेमाल से जहरीला ही नहीं हो गया है बल्कि हमारा पीने वाला पानी और भोजन भी जहरीला हो गया है। इससे शारीरिक, मानसिक बीमारियां और अपनंतर की समस्याएं भी लगातार बढ़ती रहती हैं। ऐसे के फार्मार्कोलॉजी विभाग के अध्ययन के अनुसार, घरों में मच्छरों और काकोरों को माने के लिए छिड़के जाने वाले कीटनाशकों का 14 वर्ष से कम उम्र के बच्चों पर असर बहुत गहरे तक पड़ता है। बिडम्बना यह कि शिक्षित घरों में भी इसके प्रति कोई खास जागरूकता नहीं है। घरों में महंगे चमकीले सेब, केले, आम, बैंगन, भिंडी, लौकी जैसी इस्तेमाल होने वाली सब्जियों में कीटनाशकों का

जैव विविधता बचाने को प्राकृतिक खेती की राह

इस्तेमाल, एक नहीं दो-तीन स्तरीय होने लगा है। खेत में जहां इनका उपयोग फसल की वृद्धि के लिए करते हैं, वहीं फसलों के रोगों से बचाव के लिए भी किया जाता है। वहीं चमकदार बनाने के लिए फोलिडज नामक रसायन में इन्हें डुबोया जाता है। इन तीन स्तरों पर कीटनाशकों और रसायनों के इस्तेमाल से जीवन, पर्यावरण, जैव विविधता और कृषि की जमीन पर कितना असर पड़ता होगा? एक आंकड़े के मुताबिक, 2013-14 में देश के करीब 90 लाख हेक्टेयर जमीन में कीटनाशकों को छिड़काव के लिए इस्तेमाल किया, जो उपयोग बढ़कर 2017-18 में 94 लाख से अधिक हेक्टेयर तक में हो गया।

इसके अलावा बागवानी और औषधीय खेती में भी कीटनाशकों का इस्तेमाल बढ़ता जा रहा है जिससे कोई भी फल और जड़ी-बूटी जहरीले रसायनों से सुरक्षित नहीं रह गयी है। ऐसा लगता है जैसे यह मान लिया गया हो कि बगैर जहरीले रसायनों के इस्तेमाल के फसल, विविध उत्पाद और भोजन को खराब होने से बचाया हो नहीं जा सकता है। मसलन, कई राज्यों



में टमाटर की अनेक किसिमों की फसलें उगाई जाती हैं। इनमें रश्मि और रूपाली प्रमुख हैं। हेल्योशिस अमिजरा नामक कीड़ा इन्हें बहुत नुकसान पहुंचाता है। इस कीड़े की रोकथाम के लिए इसमें रेपलीन, चैलेंजर, रोगर हाल्ट का छिड़काव कई चरणों में किया जाता है। नये वैज्ञानिक शोधों से यह भी पता चला है कि कीटनाशकों के इस्तेमाल से खाद्यान्माल, फलों में पाए जाने वाले महत्वपूर्ण तत्वों पर भी असर पड़ रहा है। इनकी गुणवत्ता में कमी आ रही है। नई-नई बीमारियों का जहां जन्म हो रहा है, वहीं पर इंसान असमय बढ़ा हो रहा है।

भोजन के अलावा पानी को शुद्ध करने के नाम पर भी रसायनों का इस्तेमाल धड़ल्ले से हो रहा है। देश के कई शहरों में पीने के पानी में डीडीटी और बीएसजी की मात्रा पाई जाती है। महाराष्ट्र के बोतलवंद धूप के 70 नमूनों में डीडीटी और एलिङ्ग की मात्रा 4.8 से 6.3 भाग प्रति दस लाख तक पाई जाती है। दिल्ली के लोगों के शरीर में डीडीटी की मात्रा सबसे अधिक पाई जाती है। इसका कारण यमुना का दूषित पानी और

हीट वेव में तेजी बड़े वैश्विक संकट की आहट

□□□ डॉ. शशांक द्विवेदी

पृथ्वी का औसत तापमान बढ़ता जा रहा है। दुनियाभर में भीषण गर्मी का प्रकोप जारी है। कहीं बहुत ज्यादा गर्मी के कारण जंगलों में आग लग रही है तो कहीं लोगों को पानी की कमी से जूझना पड़ रहा है। भारत के भी कई राज्यों में गर्मी और उमस से लोग बेहाल हैं। अपने ठंडे मौसम के लिए पहचाने जाने वाले यूरोप और अमेरिका भी ऐतिहासिक गर्मी का सामना कर रहे हैं। ये गर्मी बाची राष्ट्रों ने एक डराने वाली चेतावनी जारी की है। यूएन के मुताबिक, जलवायु परिवर्तन के कारण अकेले दक्षिण एशिया में तीन-चौथाई बच्चे खतरनाक गर्मी की चेपेट में हैं, जिनकी संख्या करीब 46 करोड़ है। संयुक्त राष्ट्र बाल कोष यानी यूनिवर्सिटी के मुताबिक, मौजूदा समय में दुनिया में सबसे ज्यादा तापमान दक्षिण एशिया में है। जलवायु परिवर्तन के भयंकर असर के कारण इस क्षेत्र के तापमान में असामान्य रूप से बढ़ाती है।

अनुमान है कि दक्षिण एशिया के इन देशों में हर साल कम से कम 83 दिन 35 डिग्री सेल्सियस से ज्यादा तापमान रहता है। विशेषज्ञों के मुताबिक, बच्चे अपने शरीर को इतने ज्यादा तापमान के मूलायन में बहुत बोझते हैं। ये गर्मी के बाद जलवायु परिवर्तन के अन्तर्गत असर के कारण इन देशों में तेजी बड़ी है। अनुमान है कि दक्षिण एशिया के इन देशों में हर साल कम से कम 83 दिन 35 डिग्री सेल्सियस से ज्यादा तापमान रहता है। विशेषज्ञों के मुताबिक, बच्चे अपने शरीर को इतने ज्यादा तापमान के मूलायन में बहुत बोझते हैं। ये गर्मी के बाद जलवायु परिवर्तन के अन्तर्गत असर के कारण इन देशों में तेजी बड़ी है।

के मुताबिक, भारत समेत अफगानिस्तान, बांग्लादेश, मालदीव और पाकिस्तान में जलवायु परिवर्तन के असर के कारण बच्चे ही सबसे ज्यादा जोखिम में हैं।

अनुमान है कि दक्षिण एशिया के इन देशों में हर साल कम से कम 83 दिन 35 डिग्री सेल्सियस से ज्यादा तापमान रहता है। विशेषज्ञों के मुताबिक, बच्चे अपने शरीर को इतने ज्यादा तापमान के मूलायन में बहुत बोझते हैं। ये गर्मी के बाद जलवायु परिवर्तन के अन्तर्गत असर के कारण इन देशों में तेजी बड़ी है। अनुमान है कि दक्षिण एशिया के इन देशों में हर साल कम से कम 83 दिन 35 डिग्री सेल्सियस से ज्यादा तापमान रहता है। विशेषज्ञों के मुताबिक, बच्चे अपने शरीर को इतने ज्यादा तापमान के मूलायन में बहुत बोझते हैं। ये गर्मी के बाद जलवायु परिवर्तन के अन्तर्गत असर के कारण इन देशों में तेजी बड़ी है।

पहाड़ी ग्लेशियर का विस्तार हुआ था। वैज्ञानिकों की माने, तो हिमालय के ग्लेशियर दूसरे ग्लेशियर के मुकाबले ज्यादा तेजी से पिघल रहे हैं। जलवायु परिवर्तन के चलते मारे जा रहे हैं। आसान भाषा में समझें तो एक ऐसा बिंदु आता है जब शरीर खुद को ठंडा नहीं कर पाता है। असल में पानी की कमी से बॉडी डिहाइड्रेशन का शिकार हो जाती है। जब शरीर में पानी की कमी होती है तो पानी के साथ कई जरूरी मिनरल और विटामिन की कमी भी हो जाती है। इस वजह से बॉडी के कई ऑर्गेन

पपीता

पपीते, शहद और केले के फेस पैक से आप अपनी त्वचा को मुलायम बना सकते हैं।

इन तीनों का कॉम्बिनेशन त्वचा को हाइड्रेट करता है और आपके चेहरे पर अतिरिक्त सिबम कट्रोल होने लगता है। इसकी वजह से आपके चेहरे पर चमक आती है और त्वचा मुलायम बनती है। इसे बनाने के लिए आप आधा कप पपीता ले लें। इसके

साथ ही करीब आधा कप केला लें। केले और पपीते को मैश कर लें और इसके ऊपर से करीब एक बड़े चम्मच शहद मिला दें। इस पैक को चेहरे पर करीब 20 मिनट तक लगाएं। जब ये सूखने लगे तो चेहरा पानी से साफ कर लें। कुछ ही दिनों में आपको चेहरे पर फर्क दिखने लगेगा।

**हल्दी**

हल्दी में कई ऐसे तत्व पाए जाते हैं, जिसके इस्तेमाल से आपका चेहरा चमक उठेगा। इसको लगाने के लिए बस आपको इसका पैक तैयार करना है और फिर इसे अपने चेहरे पर अप्लाई करना है। कुछ ही दिन में आपको इसका असर दिखने लगेगा।

अगर आपके पास पैक बनाने और इसे लगाने का समय नहीं है तो सिर्फ एलोवेरा जेल के इस्तेमाल से आप दमकती त्वचा पा सकते हैं। इसके इस्तेमाल से लिए आपको चेहरा धोने के बाद एलोवेरा जेल को सही से चेहरे पर लगाना है। आप चाहें तो इसके लिए ताजे एलोवेरा का इस्तेमाल कर सकते हैं। इस फेस पैक को बनाने के लिए 2 बड़े चम्मच एलोवेरा में एक चम्मच दही मिला दें। इस फेस पैक का इस्तेमाल आप हपते में 2-3 बार कर सकती हैं। एक कटोरी में बेसन लें, इसमें एलोवेरा जेल को मिला दें। चाहें तो आप इसमें गुलाब जल भी डाल सकते हैं। इस फेस पैक को चेहरे पर लगाएं। कुछ देर बाद पानी से धो लें। ये मुहासों से छुटकारा दिलाने में मदद करता है। एक चम्मच एलोवेरा जेल में एक चम्मच चंदन पाउडर मिला दें। अब इसमें गुलाब जल भी डाल सकते हैं। इस पेस्ट को अच्छी तरह मिला लें। अब इसे चेहरे पर लगाएं।

एलोवेरा जेल**तुलसी के पत्ते**

हर घर में तुलसी का पौधा पाया जाता है। इसके इस्तेमाल से आपको दमकती त्वचा मिल सकती है। तुलसी के पत्तों में नीम के पत्तों को मिलाकर इसे पीस लें। इसके बाद इसे अपने चेहरे पर सही से लगाने के कुछ देर बाद अपना चेहरा धो लें।

दही और नींबू फेस पैक

अगर आप दमकती त्वचा पाना चाहते हैं तो इस पैक के इस्तेमाल से आपका चेहरा खिल उठेगा। इसे बनाने के लिए आपको दही में नींबू का रस मिलाने की जरूरत है। इनमें मौजूद ल्यूचिंग तत्व से चेहरे पर अच्छा असर दिखाता है। ध्यान रखें कि नींबू की मात्रा बहुत कम लें। 2 चम्मच ताजे दही में 1 चम्मच मुलायां मिट्टी और एक चौथाई चम्मच नींबू का रस मिलाकर पेस्ट तैयार करें और फिर इसे पूरे चेहरे और गर्दन पर लगाएं। दही में मौजूद प्रोबायोटिक्स आपकी त्वचा को नमी प्रदान कर सकते हैं और उसे सॉफ्ट और ग्लोइंग बनाए रखने में भी सहायक हो सकता है। ड्राई स्किन के लिए दही बेहद फायदेमंद होता है।

जिन लोगों की ड्राई स्किन हैं तो इसे निकालने के लिए दही और धूप के कारण टैनिंग हो चुकी है तो इसे निकालने के लिए दही और नींबू का इस्तेमाल कारगर साबित हो सकता है।

चेहरे के दाग-धब्बे**इन प्राकृतिक तरीकों से करें साफ****बि**

गड़ी हुई लाइफस्टाइल का असर लोगों के शरीर के साथ-साथ चेहरे पर भी दिखाई देता है। जिस तरह से खराब लाइफस्टाइल से शरीर आंतरिक रूप से कमज़ोर होता है, ठीक उसी तरह से बाहर के ख्यान-पान और तनाव के चलते चेहरे पर कई परेशानियां दिखने लगती हैं। इसके अलावा हार्मोन्स के असांतुलन, तेज धूप या धिंपल्स के कारण चेहरे पर काले दाग-धब्बे हो जाते हैं, जिन्हें छुपाना आसान नहीं होता। इन सभी परेशानियों से छुटकारा दिलाने के लिए बाजार में तमाम तरह के प्रोडक्ट मिल जाते हैं, जिनमें काफी ज्यादा केमिकल भी पाया जाता है। ऐसे में ये फायदा पहुंचाने की बजाय नुकसान भी पहुंचा देते हैं। इसी के चलते ज्यादातर लोग चेहरे को चमकाने के लिए घरेलू प्रोडक्ट का इस्तेमाल करते हैं। आप इन घरेलू नुस्खों की मदद से अपने चेहरे के दाग-धब्बों को साफ कर सकते हैं।

हंसना नाना है

भैया की साली की सहेली पर पप्पू झेप्शेन जमाने के लिए बोला...पप्पू - I love You Totally... सहेली देहाती थी... इसलिए Totally को तोतली समझ भड़क गई...बोली- तेरा बाप तोतला, तेरी मां तोतली...तू तोतला...तेरा खानदान होगा तोतला...मुझे तोतली कह रहा है... तोतले खानदान की बदतमीज औलाद... पप्पू-आइला, Totally गुरुसा भी करती है।

टीचर- बच्चों मुझे बताओ कि पहले जिस जगह का नाम मद्रास था, अब उसे किस नाम से जाना जाता है? स्टूडेंट- चेर्वी। टीचर- बिल्कुल सही जवाब। अब मुझे बताओ कि चेन्नई नाम क्यों रखा गया? स्टूडेंट- सर, वहाँ के लोग लुंगी पहनते हैं न और लुंगी में पैंट की तरह ये नहीं होती, इसलिए (चेन नहीं) चेन्नई नाम रखा गया।

टीटी ने चिंटू को पकड़ लिया, टीटी-टिक्ट किट दिखा, चिंटू- अरे मैं ट्रेन में आया ही नहीं, टीटी- क्या सबूत है? चिंटू- अब सबूत यही है कि मेरे पास टिक्ट की नहीं है।

पत्नियां बहुत समझदार होती हैं.... दूसरों के सामने अपने पति को कभी सीधे बोकूफ़ नहीं बोलती हैं.... बल्कि घुमाकर कहती हैं...अरे इनको तो कुछ पता ही नहीं है.... बहुत सीधे-सादे हैं दुनियादारी की समझ ही नहीं है।

कहानी**लक्ष्य पर ध्यान**

यह उन दिनों की बात है जब स्वामी विवेकानंद अमेरिका में थे। एक दिन वो सैर के लिए निकले और धूमते-धूमते एक पुल के पास पहुंचे। तभी उनकी नजर पुल पर खड़े बच्चों पर गई। सभी बच्चे बंदूक से पुल के नीचे बहती बड़ी-सी नदी में तैर रहे अंडे के छिलकों पर निशाना लगाने की लगातार कोशिश कर रहे थे। कई कोशिशों के बाद भी वो एक बार भी अंडे के छिलके पर सही निशाना नहीं लगा पाए। यह देखकर स्वामी विवेकानंद बड़े हैरान हुए। उनके मन में हुआ कि मुझे भी एक बार कोशिश करनी चाहिए। उन्होंने बच्चों से बंदूक मारी और खुद निशाना लगाने लगे। स्वामी ने बंदूक तानी और अंडे के छिलके पर फहली बार में ही निशाना लगा लिया। पहला निशाना सही लगने के बाद उन्होंने एक के बाद एक कई सारे अंडे के छिलकों पर सही निशाना लगाया। स्वामी के निशानों की कला को देखकर बच्चे हैरान रह गए। बच्चों ने स्वामी से पूछा कि आखिर वो कैसे एक के बाद एक सही निशाना लगा रहे हैं। आगे बच्चों ने कहा कि वो बहुत देर से उन छिलकों पर निशाना लगाने की कोशिश कर रहे हैं, लेकिन ऐसा हो नहीं रहा है। हमें भी बताइए सही तरीके से निशाना लगाने के लिए क्या करना चाहिए। स्वामी विवेकानंद ने बच्चों को जवाब देते हुए कहा कि इस दुनिया में ऐसा कोई काम नहीं है, जो किया नहीं जा सकता। दुनिया में कोई भी काम असंभव नहीं है। बस अपना सारा ध्यान उस काम की तरफ लगाओ, जिसे तुम्हें करना है या जिसे तुम कर रहे हो। उन्होंने आगे बताया कि अगर निशाना लगाते वक्त तुम्हारा सारा ध्यान अंडे के छिलके पर होता, तो तुम निशाना ठीक तरीके से लगा पाते। कहानी से सीख- लक्ष्य को पूरा करने की चाहत रखने वाले को हमेशा पूरा ध्यान उस लक्ष्य पर ही रखना चाहिए। ऐसा करने से लक्ष्य चूकता नहीं है।

7 अंतर खोजें

पंडित नंदेश
आनेय शास्त्री



मेष



गुरु



मिथुन



कर्ण



सिंह



कन्या

जानिए कैसा दहेजा कल का दिन

लेखक प्रसिद्ध ज्योतिषविद हैं। सभी प्रकार की समस्याओं के समाधान के लिए कॉल करें-9837081951



तुला



वृश्चिक



धनु



मकर



कुम्भ



मीन

अप्रत्याशित खर्च सामने आएंगे। कर्ज लेने की रिश्तिं बन सकती है। पुरुना रोग बाधा का कारण बन सकता है। अपेक्षित कार्यों में विलंब हो सकता है।

कोई राजकीय बाधा हो सकती है। जल्दाजी में कोई भी गलत कार्य न करें। विवाद से बचें। कार्यों समय से अटका हुआ पैसा मिलने का योग है, प्रयास करें।

किसी की बातों में न आएं। रोजगार प्राप्ति के प्रयास सफल रहेंगे। नवीन वर्कशॉप्स के प्रयास होंगे। आचानक लाभ के योग हैं। व्यासायिक यात्रा सफल रहेंगी।

परिवार की आवश्यकताओं के लिए भागदीड तथा व्याय की अधिकता रहेगी। वाहन व मशीनरी के अपेक्षा है। दूसरों के झगड़ों में न पड़ें।

जोखिम व जमानत के कार्य टालें। शारीरिक कष संभव है। व्यवसाय धीमा चलेगा। नौकरी में उच्चाधिकारी की नाराजी ज्ञाली पड़ सकती है।

किसी अपरिच

ਬੋਲੀਵੁਡ

ਮਜ਼ਾਂ ਕੀ ਬਾਤ

ਬੇਟੀ ਜਤਿਆ ਕੋ ਬੱਲੀਵੁਡ ਮੌਨ ਜਹੀਂ ਮੇਜ਼ਨਾ ਚਾਹਤੀ ਹੈਂ ਇਕੇਤਾ



अ मिताभ बच्चन के परिवार से ज्यादातर लोग
एकिंटंग में अपना हाथ आजमा रहे हैं। हाल ही
में जोया अख्तर की फिल्म द आर्चर्ज से बिंग बी के नाती
अंगस्त्य नंदा ने डेक्कू किया था। अब खबर आ रही है कि
नव्या नंदा भी फिल्मी पर्ट का हिस्सा बनने वाली है। इस
खबर पर श्वेता नंदा ने भी अपनी रिएक्शन दिया है।
हाल ही में एक इवेंट के दौरान श्वेता बच्चन से नव्या को
लेकर सवाल किया गया था। इस पर मां श्वेता नंदा ने
कहा, 'मुझे लगता है कि आप नव्या के काम से अच्छी
नरह वाकिफ हैं और उसके पास बहुत काम है'। इसके
अलावा श्वेता ने यह भी कहा कि उन्हें नहीं लगता कि
बॉलीवुड उनकी बेटी के लिए है। बता दें कि नव्या नंदा ने
26 साल की उम्र से ही काम की शुरुआत कर दी थी।
उन्होंने एक एनजीओ से अपने काम की शुरुआत की थी।
श्वेता नंदा ने इससे पहले भी कहा था कि वह नहीं चाहती
कि उनकी बेटी को बॉलीवुड में उनके काम के लिए ट्रोलिंग
और अनावश्यक नफरत का सामना करना पड़े। उन्होंने
यह भी बताया था कि वह नव्या को कभी भी फिल्मों का
हिस्सा नहीं बनने देंगी। नव्या नंदा से पूछा गया कि क्या
उनकी कोई आने वाली फिल्म है। इस पर नव्या ने खुलासा
किया कि वह एकिंटंग में अच्छी नहीं हैं और वो सिर्फ काम
करने में यकीन रखती हैं। नव्या ने कहा, 'मुझे लगता है
कि एकिंटंग में बहुत अच्छी नहीं हूं। मेरा मानना है कि
आपको काम करने के लिए सिर्फ कुछ नहीं करना चाहिए,
विलिक आपको वह तभी करना चाहिए जब आप उसके प्रति
100 प्रतिशत जुनून से करना चाहें। मुझे लगता है कि मैं
वही कर रही हूं जो मुझे पसंद है'।

अजब-गजब

21वीं सदी में भी लोग कर रहे टोटकों पर भरोसा

ये हैं दुनिया के सबसे अजीबोगरीब अंधविद्वास



तो उसका साल भाग्यशाली और समृद्धि देने वाला होगा। इस आपको बिलकुल भी यकीन नहीं होगा! तीन सिंगरेट जलाना, जिसे माचिस की तीसरी बत्ती या अशुभ तीसरी बत्ती भी कहा जाता है, अपशकुन माना जाता है। इसकी शुरुआत प्रथम विश्वयुद्ध से हुई थी। सैनिकों का मानना था कि आगर उनमें से तीन एक ही माचिस की तीली पर अपनी सिंगरेट जलाते हैं, तो उनमें से एक की मौत हो जाएगी या माचिस की तीली पर तीसरा व्यक्ति गोली लगाने से मर जाएगा। उनका मानना था कि माचिस की तीली जलने से दुश्मन के साइपर को उनके स्थान का पता चल जाएगा। दूनिया भर में कई जगहों पर घर के अंदर शृणता में गहरा नाता है। काली बिल्लियां लंबे समय से अपशकुन और डर का संकेत मानी जाती हैं। मध्य युग में, एक काली बिल्ली मृत्यु के आने का संकेत होती थी। आज भी बिल्लियों का दिखना या रास्ता काटना किसी बुरे के होने का संकेत माना जाता है। उन्हें जादू टोने से जोड़कर भी देखा जाता है। कोरिया में परीक्षा से एक दिन पहले या उससे पहले रात को समुद्री कार्फ का सूप पीना अपशकुन माना जाता है। उनका मानना है कि सूप पीने से जानकारी आपके दिमाग से निकल जाएगी। इसके बजाय, आपको टॉफी या चिपचिपी कैंडी जैसे चिपचिपे खाद्य पर्दार्थ खाने चाहिए। यह एक शुभ शाश्वत माना जाता है।

पति निखिल की याद में तड़प रहीं दलजीत कौर

रियलटी टीवी शो बिंग बॉस
13 फेम दलजीत कaur इन
दिनों अपनी शादीशुदा
जिंदगी को लेकर खबरों में
चल रही हैं। ऐसी खबरें हैं कि एवट्रेस
की दूसरी शादी भी टूट गई है। शादी
के करीब 1 साल बाद ही दलजीत ने
अपने इंस्टा हैंडल से निखिल पटेल का
सरनेम हटाकर शादी की तस्वीरें भी
हटा दी थीं।

इतना ही नहीं दलजीत केन्या से भारत लौट आई है और कहा जा रहा है कि वह निखिल से अलग हो गई है। इसी बीच दलजीत ने अपने पाति निखिल पटेल पर कई आरोप लगाए हैं।

दलजीत कौर ने निखिल पटेल पर
चीटिंग के भी कई इलाज मिला।
इसके बाद एकदूसरे के पति ने भी सामने
आकर कई खुलासे किए। उन्होंने कहा
था कि, इस साल जनवरी में दलजीत ने
अपने बेटे जेडन के साथ केन्या
छोड़कर इंडिया वापस जाने का फैसला

जकुमार राव और जाह्वी
कपूर की फिल्म 'मिस्टर एंड
मिसेज माही' सिनेमाघरों में
दस्तक दे चुकी है। लोग इस मूवी पर
भर-भरकर प्यार लुटा रहे हैं। क्रिटिक्स
से भी फिल्म को अच्छे रिव्यूज मिले हैं।
'मिस्टर एंड मिसेज माही' ने बॉक्स
ऑफिस पर दमदार शुरुआत की है।
इसके साथ ही राजकुमार राव ने
अपनी ही फिल्म 'श्रीकांत' के
ओपनिंग डे कलेक्शन का
रिकॉर्ड तोड़ दिया है। चलिए
आपको बताते हैं कि
राजकुमार राव और
जाह्वी कपूर की
'मिस्टर एंड मिसेज
माही' ने पहले दिन

किया, जिसकी वजह से हम अलग हो गए। हम दोनों को एहसास हुआ कि हमारे परिवार की नीव उतनी मजबूत नहीं थी। हमारे दोनों के कल्पक को लेकर भी काफी चीजें मुश्किल हो रही थीं।

शादी को लेकर फैस भी कनप्यूजू है कि आखिर अपने रिश्ते को लेकर दोनों के मन में क्या चल रहा है। अब इसी वीच दलजीत कौर ने एक वीडियो शेयर किया है जिसने फैस का ध्यान खींच लिया। सोशल मीडिया पर एकट्रेस ने अपनी हल्दी, मेहंदी से लेकर शादी के हर एक फ़वशन का वीडोमैट शेयर किया, जिसमें निखिल और दलजीत काफी खुश नजर आ रहे हैं। इतना ही नहीं दलजीत कौर ने इंस्टा पर स्टारी लगाई जिसमें एकट्रेस गले में मगलसूत्र पहने हुए नजर आ रही है। हालांकि इस फोटो में एकट्रेस आंख बंद किए हुए नजर आ रही है। इस फोटो और वीडियो को देखकर फैस

ऐसा अंदाजा लगा रहे हैं
कि दलजीत कौर पति
निखिल पटेल की याद
में तड़प रही हैं। एकट्रेस
अपने हर एक शादी के
मोमेंट को शेयर कर
दुखी हो रही हैं और बता
रही हैं कि ये सब 1 साल तीन
महीने पहले हुआ था।

४८

दें कि
बिग
बॉस



मिस्टर एंड मिसेज माही ने पहले दिन की बंपर कमाई

टूट गया 'श्रीकांत' के पहले दिन के कलेक्शन का रिकॉर्ड

इसके साथ ही 'मिस्टर एंड मिसेज माही' ने पहले दिन ही राजकुमार राव की फिल्म 'श्रीकांत' के रिकॉर्ड को चकनाचूर कर दिया है। 'श्रीकांत' ने ओपनिंग डे पर देशभर में 2.25 करोड़ की कमाई की थी।

एविटंग से ऑडियंस के दिलों को जीता लिया है और इसका पता कर्स्ट डे कलेक्शन से साफ पता चल रहा है।
राजकुमार राव और ज़ाहीर की 'मिस्टर एंड मिसेज माही' ने पहले दिन बॉक्स ऑफिस पर ऊंची उड़ान भरी है।

सैकनिल्क की रिपोर्ट के मुताबिक, राजकुमार राव और जाह्वी कपूर की 'मिस्टर एंड मिसेज माही' ने पहले दिन देशभर में 7 करोड़ रुपये का बिजनेस किया है। हालांकि, ये अलीं एस्टीमेट हैं। ऑफिशियल डेटा आने के बाद फिल्म के कलेक्शन में थोड़ा-बहुत बदलाव हो सकता है।

राजी विक्टोरिया के तीसरे बेटे प्रिंस आर्थर
के नाम पर पड़ा है कनॉट प्लेस का नाम



उत्तर भारत में अभी लू से राहत नहीं, बिजली ने भी बढ़ाई मुश्किल

» केंद्र ने बैठक कर गर्मी की स्थिति और मानसून से निपटने की तैयारियों की समीक्षा की

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। पंजाब और हरियाणा समेत उत्तर-पश्चिम, मध्य और पूर्वी भारत के 12 राज्यों में लू की स्थिति जारी रहने की संभावना है। अगले तीन दिनों के दौरान गर्मी की प्रवृद्धता से राहत



नहीं मिलेगी। उसके बाद धीरे-धीरे कुछ कमी आएगी। भारत मौसम विज्ञान विभाग

(आईएमडी) ने कहा कि पंजाब, हरियाणा, चंडीगढ़, दिल्ली, जमू संभाग, हिमाचल प्रदेश, उत्तर प्रदेश, राजस्थान, मध्य प्रदेश, विर्द्ध, छत्तीसगढ़ और ओडिशा में कुछ जगहों पर सोमवार को भी लू चल सकती है।

बीते 24 घण्टे के दौरान भी इन राज्यों के साथ ही झारखंड में भी प्रचंड गर्मी महसूस की गई। अगले तीन दिन के दौरान उत्तर भारत में अधिकतम तापमान में दो से तीन डिग्री तक की वृद्धि भी हो सकती है। इस बीच, पीएम नरेंद्र मोदी ने उच्चस्तरीय

केरल के एनाकुलम में बारिश का ऑरेंज अलर्ट

उत्तर भारत गर्मी की चेपट में है तो दक्षिण भारत राज्य केरल में भारी बारिश हो रही है। मौसम विभाग ने राज्य के एनाकुलम जिले में बारिश

को लेकर ऑरेंज अलर्ट जारी किया है। साथ ही 11-20 सेंटीमीटर के बीच बारिश होने की संभावना जताई है।

ऑफिट नियमित रूप से करते रहने का निर्देश दिया। बैठक में पीएम को बताया गया इस साल देश के अधिकतर भागों में मानसून के सामान्य और सामान्य से ऊपर रहने का अनुमान है।

पूर्वोत्तर के दो राज्यों में नई सरकारों के गठन की सरगर्मियां हुईं तेज

» सिविकम में प्रेम सिंह तमांग को एसकेएम विधायक दल का नेता चुना गया

» अरुणाचल प्रदेश में भाजपा को पूर्ण बहुमत

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

गंगटोक। प्रेम सिंह तमांग को सिविकम क्रांतिकारी भोर्चा (एसकेएम) विधायक दल का नेता चुन लिया गया है जिससे उनके सिविकम के मुख्यमंत्री के रूप में शेषत लेने का रास्ता साफ हो गया है। मुख्यमंत्री के अधिकारिक आवास पर रविवार रात हुई विधायक दल की बैठक में पार्टी के सभी 31 नवनिवाचित विधायक उपस्थित थे।

एसकेएम के एक बयान के अनुसार, बैठक में पार्टी महासचिव अरुण उप्रेती ने विधायक दल के नेता के तौर पर तमांग के नाम का प्रस्ताव रखा और सांघा से विधायक सोनम लामा ने इसका अनुमोदन किया। इसके बाद तमांग को निर्विरोध विधायक दल का नेता चुन लिया गया। बयान के अनुसार, पार्टी नेताओं ने तमांग को नेता चुने जाने पर बधाई दी और उनके नेतृत्व में समर्पण के साथ काम करने का संकल्प जताया। रविवार को हुई मतगणना में एसकेएम ने विधानसभा चुनाव में राज्य की 32 में से 31 सीट पर जीत हासिल की है। विपक्षी एसडीएफ पार्टी को एक ही सीट से संतुष्ट करना पड़ा।



अरुणाचल में कांग्रेस को मिली केवल एक सीट, कहां- जनादेश है स्वीकार

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

ईटानगर। अरुणाचल प्रदेश विधानसभा चुनाव में केवल एक सीट जीतने में सफल रही कांग्रेस ने रविवार को कहा कि उसे जनादेश स्वीकार है। राज्य में हुए विधानसभा चुनाव के नतीजे आज घोषित किए गए। अरुणाचल प्रदेश कांग्रेस कमेटी (एपीसीसी) के अध्यक्ष नवाम तुकी ने कहा कि पार्टी चुनाव परिणामों से 'निराश है लेकिन हतोत्साहित नहीं' है। कांग्रेस ने 60 सदस्यीय विधानसभा चुनाव में 19 उम्मीदवार उतारे थे और उसे केवल पूर्ण कांग्रेस जिले में बांग्सी सीट पर जीत हासिल की हुई। तुकी ने एक बयान में कहा कि पार्टी

जिम्मेदारी की भावना के साथ लोगों के जनादेश को विनम्रतापूर्वक स्वीकार करती है। उन्होंने मतदान प्रक्रिया में भाग लेने के लिए अरुणाचल प्रदेश के लोगों का आभार व्यक्त किया। तुकी ने कहा, 'पार्टी चुनाव हारी है लेकिन हिम्मत नहीं। कांग्रेस कड़ी मेहनत करेगी और लोगों के अधिकारों के साथ-साथ देश के आदर्शों के लिए भी जिम्मेदारी के साथ लड़ती रहेगी।' एपीसीसी अध्यक्ष ने पार्टी कार्यकर्त्ताओं और नेताओं को भी धन्यवाद दिया, जिन्होंने 'जीमीन पर ईमानदारी और समर्पण के साथ अथक परिश्रम किया और चुनाव प्रक्रिया में अपना सर्वश्रेष्ठ प्रयास किया।'

लोकसभा चुनाव खत्म होते ही महंगा हुआ दूध

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। लोकसभा चुनाव के खत्म होते ही देश की दो सबसे बड़ी दुध उत्पादक कंपनियों ने अपने उत्पादों के दाम बढ़ा दिए हैं। पहले अमूल ने दूध के दाम में दो रुपये प्रति लीटर की बढ़ोत्तरी की। इसके 12 घण्टे बाद

» अमूल के बाद मदर डेयरी ने दो रुपये/लीटर बढ़ाए दाम

ही मदर डेयरी ने दिल्ली-एनसीआर बाजार में दूध की कीमतों बढ़ोत्तरी का एलान कर दिया है।

कंपनी ने दूध के दाम में दो रुपये प्रति

आगरा-दिल्ली हाईवे पर भीषण हादसा, तीन लोगों की दर्दनाक मौत

» मृतकों में पिता और दो बच्चे शामिल, पल्नी की हालत गंभीर

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

आगरा। आगरा में दिल्ली हाईवे पर सुबह-सुबह भीषण हादसे में पिता के साथ बेटा और बेटी की जान चली गई, जबकि पत्नी और दो बच्चे गंभीर रूप से घायल हैं। घायलों को उपचार के लिए अस्पताल में भर्ती कराया गया है। सूचना पर पहुंची पुलिस ने शवों को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है। थाना सिकंदराबाद के आगरा दिल्ली हाईवे अरसेना कट पर ट्रैक्टर से ऑटो की भिड़त हो गई।

हादसे में ऑटो पूरी तरह छत्रिग्रस्त हो गया। पिता सहित एक बेटा और बेटी की मौतें पर मौत हो गई। वहीं पत्नी और दो बच्चे गंभीर रूप से घायल हो गए। सूचना पर पहुंची पुलिस ने घायलों को उपचार के लिए एसएस मेडिकल कॉलेज भेज दिया है। इसके साथ ही मृतकों को पोस्टमार्टम के लिए भेजा गया है।



बताया गया है कि दिल्ली निवासी निलेश कुमार पाल निवासी लक्ष्मी पाल के दिल्ली अपने परिवार के साथ अपनी समुराल मैनपुरी जा रहा था। सुबह करीब 4:30 बजे हाईवे पर अरसेना के समीप ट्रैक्टर कट से टर्न हो रहा था, तभी सामने से आकर ऑटो ट्रैक्टर ट्रॉली में घुस गया। हादसे के बाद हाईवे पर चीख पुकार मच गई। राहगीर और पुलिस की मदद से घायलों को उपचार के लिए भेजा गया।

आधुनिक तकनीक और आपकी सोच से भी बड़े आश्रयजनक उपकरण

चाहे टीवी खराब हो या कैमरे, गाड़ी में जीपीएस की ज़रूरत हो या बच्चों की और घर की सुरक्षा।

सिक्योर डॉट टेक्नो ह्या प्राप्ति
संपर्क 968222020, 9670790790

लीटर की बढ़ोत्तरी की गई है। इसका कारण पिछले 15 महीनों में लागत में वृद्धि बताया गया है। सभी प्रकार के दूध की कीमतों में वृद्धि सोमवार यानी तीन जून से दिल्ली-राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र (एनसीआर) के साथ-साथ अन्य बाजारों में भी लागू हो गई है। कंपनी ने आखिरी बार फरवरी 2023 में अपने तरल दूध की कीमतों में बदलाव किया था।

स्वामी 4 पीएम न्यूज नेटवर्क्स प्राइवेट लिमिटेड के लिए मुद्रक एवं प्रकाशक संजय शर्मा द्वारा आस्था प्रिंटर्स, 5/600, विकास खण्ड, गोमती नगर, लखनऊ-226010 (यूपी) से मुद्रित एवं 5/600, विकास खण्ड, गोमती नगर, लखनऊ-226010 (यूपी) से प्रकाशित। संपादक - संजय शर्मा, विविध सलाहकार: संत्यग्राकाश श्रीवास्तव, मोहम्मद हेदर, वित्तीय सलाहकार: संदीप बंसल, कार्टूनिस्ट: हसन ज़ेदी, दूरभाष: 0522- 4078371 | Email: daily4pm@gmail.com | website: www.4pm.co.in | RNI-UPHIN/2015/62233 डाक पंजी. सं- SSP/LW/NP-495/2018-2020 *इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के बायन एवं संपादन हेतु पी.आर.बी. एकट के अंतर्गत उत्तरदायी। समस्त विवाद लखनऊ न्यायालय के अधीन ही होंगे।