



पहली बार फाइनल में पहुंचा साउथ...

7 अब लोस के डिप्टी स्पीकर पर... **3** देश संविधान से चलेगा न कि... **2**

बहिष्कार व हंगामे के बीच राष्ट्रपति ने पढ़ा अभिभावण

एनडीए सरकार की प्राथमिकताओं को सामने रखा

- » आपातकाल व पेपर लीक मामले पर विषय की तीखी प्रतिक्रिया
 - » पेपर लीक को लेकर दलीय राजनीति से ऊपर उठने की जरूरत : राष्ट्रपति
 - » संसद की कार्यवाही कल तक के लिए स्थगित

नई दिल्ली। विपक्ष के बहिष्कार व हंगामे के बीच राष्ट्रपति द्वापदी मुर्मू ने लोकसभा और राज्यसभा की संयुक्त बैठक को संबोधित किया। इस दौरान उन्होंने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व वाली नवनिर्वाचित सरकार की प्राथमिकताओं को सामने रखा। उधर राष्ट्रपति के अभिभाषण के बाद संसद की कार्यवाही कल तक के लिए स्थगित कर दी गई। 18वीं लोकसभा के गठन के बाद संसद की संयुक्त बैठक में मुर्मू का यह पहला संबोधन है। नई लोकसभा का पहला सत्र गत सोमवार को शुरू हुआ था। इसके अलावा राज्यसभा का 264वां सत्र 27 जून से शुरू होगा। अपने संबोधन में राष्ट्रपति ने आपातकाल पर करारा हमला बोला। उन्होंने कहा कि आने वाले कुछ महीनों में भारत एक गणतंत्र के रूप में 75 वर्ष परे करने जा रहा है।

भारतीय संविधान ने बीते दशकों में हर चुनौती और कस्टोटी पर खरा उतरा है। देश में संविधान लागू होने के बाद भी संविधान पर कई हमले हुए हैं। 25 जून 1975 को लागू किया गया आपातकाल संविधान पर सीधा हमला था। जब इसे लगाया गया तो पूरे देश में हाहाकार मच गया था, लेकिन देश ने ऐसी संवेद्धानिक ताकतों पर विजय प्राप्त की है। मेरी सरकार भी भारतीय संविधान को सिर्फ शासन का माध्यम नहीं बना सकती। हम अपने संविधान को जननेतना का हिस्सा बनाने का प्रयास कर रहे हैं। इसी के साथ मेरी सरकार ने 26 नवंबर को संविधान दिवस के रूप में मनाना शुरू किया है। हमारे जम्मू-कश्मीर में संविधान पूरी तरह लागू किया गया है, जहां अनुच्छेद 370 के कारण

को लिला है। मुझे पूरा विश्वास है कि आप शाद प्रथम की भावना के साथ अपना दायित निभाएंगे। माझे 1140 कोडेड टेलापियों की आकांक्षाओं की पूर्ति का माध्यम बनेंगे। उन्होंने कहा कि ये दुनिया का सबसे बड़ा युनायटेड। कठीन 64 कोडेड मतदाताओं ने उत्साह और उम्मग के साथ अपना कर्तव्य निभाया है। इस बात की महिलाओं ने बढ़-चढ़ कर मतदान में दिस्या लिया है। इस युनायटेड की बहुत सुधार तर्फार जम्मू-कश्मीर से वी सामने आई है। कठीन घाटी में गोटिंग के अंतेक दशकों के रिकॉर्ड दृटे हैं।

स्थिति अलग थी। उन्होंने कहा कि 2024 के लोकसभा चुनाव की चर्चा आज पूरी दुनिया में है। दुनिया देख रही है कि भारत के लोगों ने लगातार तीसरी बार स्थिर और स्पष्ट बहुमत की सरकार बनाई है। छह दशक बाद ऐसा हुआ है। ऐसे समय में जब भारत के लोगों की आकांक्षाएं सर्वोच्च स्तर पर हैं, लोगों ने मेरी सरकार पर लगातार तीसरी बार भरोसा जताया है।



राष्ट्रपति ने नव
निर्वाचित सदस्यों
को दी बधाई

रायधृपति द्वारी मुझे ने 18वीं लोक सभा के सभी नव नियमित सदस्यों को बर्केट और शुभकामनाएं दीं। उन्होंने अग्रिमांशु के दौरान कहा था सभी यहाँ देश के मतदाताओं का विश्वास जीतकर आए हैं। देशसेवा और जनसेवा का ये सौभाग्य बहुत कागज लोगों को मिलता है। मुझे पूरा विश्वास है कि आप साढ़ प्रथम की भावना के साथ आगां दीर्घित निभाएंगे। 110 देशसाधियों की आकाशशांति की पूर्ति का माध्यम बनेगा। उन्होंने कहा कि ये दुनिया का सांसार बड़ा बुनाव था। करीब 45 करोड़ मतदाताओं की उत्साह और उमंग के साथ अपना निभाया है। इस बारे में महिलाओं ने बह-घढ़ कर मतदान में हिस्सा लिया है। इस बुनाव की बहुत सुखद तरीके जरूर-कठीनी से भी सामने आई है। कर्मीराधारी में गोटिंग के अनेक दशकों के एिकॉर्ट टूट हैं।

स्थिति अलग थी। उन्होंने कहा कि 2024 के लोकसभा चुनाव की चर्चा आज पूरी दुनिया में है। दुनिया देख रही है कि भारत के लोगों ने लगातार तीसरी बार स्थिर और स्पष्ट बहुमत की सरकार बनाई है। छह दशक बाद ऐसा हुआ है। ऐसे समय में जब भारत के लोगों की आकंक्षाएं सर्वोच्च स्तर पर हैं, लोगों ने मेरी सरकार पर लगातार तीसरी बार भरोसा जाताया है।

आप सांसदों ने अभिभाषण का किया बहिष्कार



न्याय की आड़ में तानाशाही कार्यों
के खिलाफ विरोध करने के महत्व
पर जो दिया। उन्होंने कहा, राष्ट्रपति
और संविधान सभीच हैं और जब
न्याय का हम पर तानाशाही की
जाती है, तो आगाम उठाना महत्वपूर्ण
है। उन्होंने कहा कि पार्टी राज्यसभा
में आजी अस्थानति व्यक्त करेगी।
पाठक ने कहा, आज हम दिल्ली के

सीएम अरविंद केंग्रेश्वाल की विरोधाता के खिलाफ राजस्वामा ने विरोध प्रदर्शन करेंगे और राष्ट्रपीट के अभियाणक का बहिकार करेंगे। राष्ट्रपीट और सविधान सर्वोच्च हैं और जब गवाये के नाम पर तानाशाही की जारी है, तो अपनी आवाज उठाना हमतर्पणी है। पाठक तो स्पष्ट किया कि विरोध करने का निर्णय, कठिनाग्रामारात गवर्नर्हॅन में अन्य दलों के साथ समझौते किए बिना स्वतंत्र रूप से लिया गया था। उड़ानों काहा, हमने इस बात से भी भारत गवर्नर्हॅन के रोप दलों के साथ वर्चा नहीं की, लेकिन हमारी पार्टी राष्ट्रपीट के अभियाणक का बहिकार करेंगी।

राष्ट्रपति ने शोर मचाने पर विपक्ष को टोका

राष्ट्रपति द्वारा पूर्ण ने देशों सदनों के संयुक्त अधिकारण के दैरेल नीट पेपर लीक को लेकर बहात थी। इस दैराल विधाय ने जनकर्म थोड़ा मायापात्रा। उन्होंने कठी सरकार देश के हर युवा को बड़े सापें देखाये और उन्हें पूरा करने के लिए सभी मारील बनाने ने जुटी हुई है। इस प्रतीक के अधिकारण के दैराल विधायी सांसदों ने नीट-नीट के नारे लाना। इस दैराल राष्ट्रपति का प्रयास हो कि देश के युवाओं को अपनी अपराधियां दिखाने का उत्तर अपराध लाना। साकारी नीट हो या पिंड परीक्षाओं, उन्हें अगर किसी नी भाव से छकावट आए तो ये उत्तर नहीं है। इन परीक्षाओं में शुद्धिता और पारंपरिता बहुत जरूरी है। पेपर लीक का जिक्र करते हुए मर्गु ने कठी कि इस ही में कुछ परीक्षाओं में पेपर लीक की घटनाएँ हुई, जिनकी निष्पाच जाव और दीखियों को कड़ी से कड़ी सजा दिलाने के लिए सरकार पूरी तरह से प्रतिबद्ध है।

सबकुछ ठीक फिर कियान वयो दुखी हैं : अखिलेश यादव

समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष और यूपी
के कर्त्रौज से सांसद अखिलेश यादव
ने कहा कि किसान वयों दुखी है,
सकट में है, आगर यह पांचवीं
बड़ी अर्थव्यवस्था बनने की
कहानी बताई जा रही है?
इतने बड़े पैमाने पर
नौजवान
बेरोजगार



देश संविधान से चलेगा न कि राजा के डंडे से : आरके चौधरी

बोले- संसद से सेंगोल हटाकर संविधान रखा जाए

4पीएम न्यूज नेटवर्क



सेंगोल को प्रणाम करना भूल गए थे पीएम : अखिलेश

नई दिल्ली। संसद भवन में स्थापित किया गया ऐतिहासिक राजदंड सेंगोल एक बार फिर चर्चा में है। दरअसल समाजवादी पार्टी के सांसद आर के चौधरी ने संसद से सेंगोल हटाने की मांग की है। सपा सांसद ने कहा कि भारतीय

जनता पार्टी की सरकार ने संसद भवन में जहां स्पीकर बैठते हैं, वहां सेंगोल स्थापित कर दिया।

सेंगोल का हिंदी अर्थ है राजदंड, जिसका मतलब है राजा का डंडा। इसलिए संसद भवन से सेंगोल को हटाना चाहिए।

समाजवादी पार्टी के सांसद ने अपने हालिया बयान से

सेंगोल पर नई बहस छेड़ दी। आर के चौधरी ने कहा कि बीजेपी सरकार ने मोदी जी के नेतृत्व में सेंगोल स्थापित कर दिया, जिसका हिंदी अर्थ है राजदंड, इसका मतलब है राजा की छड़ी। अब देश संविधान से चलेगा या फिर राजा के डंडे से चलेगा। इसलिए हमारी ये मांग है कि अपर लोकतंत्र को बचाना है तो संसद भवन से सेंगोल को हटाना है।

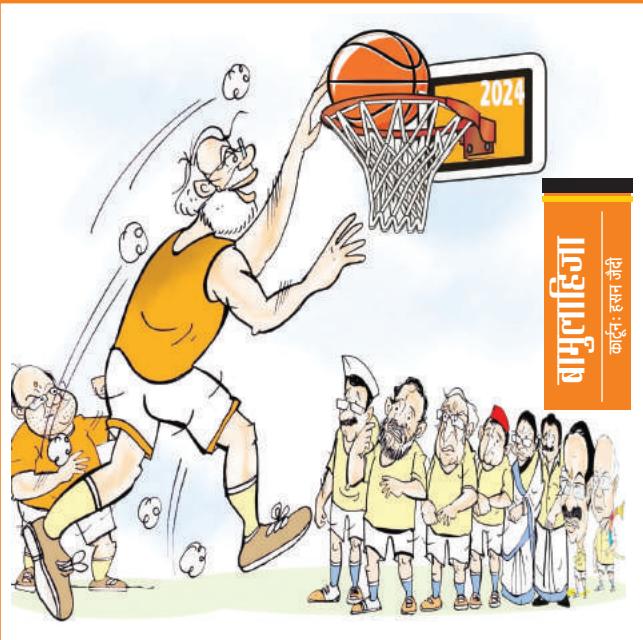
भाजपा सरकार बौखलाई, कांग्रेस न डरी है न डरेगी : अशोक गहलोत

4पीएम न्यूज नेटवर्क

जयपुर। राजस्थान में कांग्रेस नेताओं पर राजकार्य में बाधा डालने और रास्ता रोकने को लेकर दर्ज की गई एफआईआर पर पूर्व सीएम अशोक गहलोत ने तीखी प्रतिक्रिया दी है। गहलोत ने इस कार्रवाई को लेकर बीजेपी सरकार पर निशान साधते हुए कहा कि यह सरकार की बौखलाई है।

प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष गोविंद डोटासरा, नेता प्रतिक्रिया टीकाराम जूली, पूर्व खेल मंत्री अशोक चांदना सहित दर्जनों कांग्रेस नेताओं पर एफआईआर दर्ज किए जाने को लेकर कांग्रेस नेताओं की प्रतिक्रिया एक-एक करके सामने आ रही है। पूर्व सीएम अशोक गहलोत ने इसे सरकार की बौखलाई है। उन्होंने लिखा कि पेपर लीक को स्वीकार कर लाखों बच्चों के भविष्य से खिलाड़ करने वालों पर कार्रवाई की बजाय उनके लिए न्याय मांगने वालों पर एफआईआर करना उचित नहीं है। कांग्रेस न्याय की लड़ाई लड़ने में ऐसे फर्जी मुकदमों से ना तो डरी है और ना डरेगी।

कांग्रेस
नेताओं पर
दर्ज एफआईआर
पर भड़के पूर्व
सीएम



बायोडायग्निक

» नेकां नेता ने मुस्लिम एमपी को आतंकी कहने का मुद्दा भी संसद में उठाया

» ओम बिरला ने दी सांसद को नसीहत

4पीएम न्यूज नेटवर्क

जम्मू। श्रीनगर से नेशनल कॉर्नफ़ेस (नेकां) के सांसद आगा रुहुल्लाह मेहदी ने ओम बिरला को लोकसभा के स्पीकर चुने जाने पर बधाई दी। इसके साथ ही सदन में अपने पहले भाषण में उन्होंने अनुच्छेद 370 और मुस्लिम एमपी को आतंकी कहने का मुद्दा उठाया। रुहुल्लाह की टिप्पणी से ओम बिरला रुष्ट दिखे। उन्होंने रुहुल्लाह से पहले सदन की कार्यवाही को समझने और फिर इस तरह की याजदाद है। 15 अगस्त 1947 की आधी रात को इसे पड़ित नेहरू को सौंपा गया था।

रुहुल्लाह ने फिर बात शुरू करते हुए कहा, भारत देश में सबसे बड़ा लोकतंत्र है। 370 की बिल एक मिनट में लाया गया और आधे घंटे में उसे पास कर

शब्दों पर नियंत्रण रखें जयराम, वरना करेंगे कार्रवाई : पठानिया

विस अध्यक्ष बोले- सदन के भीतर के निर्णयों की चर्चा सदन में ही करे बीजेपी

अंधभक्तों को नहीं दिख रही प्रदेश की बिगड़ती कानून-त्यवस्था : सुखराम



गाजा के विष्ट नेता एवं पूर्व मंत्री सुखराम चौधरी ने कहा कि कांग्रेस नेताओं और सरकार के अंधभक्तों को प्रदेश की बिगड़ती कानून त्यवस्था नहीं दिख रही है। चंद्र हत्याकांड से जिस सरकार का श्रीमणी हुआ था, उस सरकार का बिलासपूर गोलीकांड के साथ निरान्तर है। बिलासपूर गोलीकांड के मास्टरगाइड पुरंजन की पुलिस तलाश कर रही है। 20 जून को बिलासपूर जिला कोर्ट के बाहर दिनदरबार एक युवक पर गोलीकांड गई। सुखराम चौधरी ने कहा कि पुलिस ने जब मामले की जांच की तो गोलीकांड का मास्टरगाइड पुलिस जांच के अनुसार पूर्ण विधायक बंड टाकूर का बड़ा बेटा पुरंजन टाकूर निकला। अभी तक न तो पूर्ण विधायक बंड पर अभी तक एक बेटा हुआ और न ही उनका बेटा गिल पाया है। यह साफ दिखता है कि कहीं न कहीं इस पूरे केस में सरकार का संक्षेप मुजरियों को प्राप्त हो रहा है।

फैसलों में किसी प्रकार के दखल की गुंजाइश नहीं है। फिर भी पाल्लक डोमेन में जाकर नेता प्रतिपक्ष या भाजपा नेता इन फैसलों को राजनीतिक लाभ लेने की चेष्टा से चुनाव के दौरान चर्चा में ला रहे हैं। किसी भी सदस्य को विधानसभा के विषयों को सार्वजनिक मंच पर उठाने का अधिकार नहीं है। यह नियमों का उल्लंघन ही माना जाएगा।

बहाल हुई संजय सिंह की राज्यसभा सदस्यता

» लगभग एक साल के बाद संसद में मिली एंट्री

4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। पिछले साल मानसून सत्र के दौरान निलंबित किए जाने के बाद आम आदमी पार्टी के सांसद संजय सिंह की राज्यसभा सदस्यता गुरुवार को बहाल कर दी गई। अध्यक्ष के निर्देशों का बार-बार उल्लंघन करने के लिए उन्हें शेष मानसून सत्र के लिए निलंबित कर दिया गया था।

आप नेता ने अपने ट्रिभावन हैंडल पर खबर साझा करते हुए कहा कि उन्हें लगभग एक साल बाद राज्यसभा का अनुभव मिला है। उन्होंने उपाध्यक्ष जगदीप धनखड़ और विशेषाधिकार समिति के सभी सदस्यों का आभार व्यक्त किया। संजय सिंह ने एक्स पर



लिखा कि लगभग एक साल के बाद संसद में जाने की अनुमति प्राप्त हुई। निलंबन ख़त्म हुआ। माननीय

सभापति उपराष्ट्रपति जगदीप धनकड़ जी, प्रिविलेज कमेटी के सभापति व सभी माननीय सदस्यों का अत्यंत धन्यवाद व आभार। आप के विषयों को जुलाई 2023 में अनियंत्रित व्यवहार के लिए राज्यसभा से निलंबित कर दिया गया था। सिंह को दूसरी बार राज्यसभा के लिए फिर से चुना गया और इस साल फरवरी में दिल्ली की एक अदालत ने उन्हें शपथ लेने की अनुमति दी थी, जब वह कथित दिल्ली शराब नीति मामले में जेल में बंद थे।



R3M EVENTS

ACTIVATION • EVENTS • EXHIBITION



R3M EVENTS

4/725 Vaibhav Khand, Gomti Nagar, Lucknow
E-mail: rajendra@3mevents.com, Mob : 095406 11100

अब लोस के डिप्टी स्पीकर पर मचेगा संग्राम!

स्पीकर के चुनाव के बाद उपाध्यक्ष पद पर विपक्ष की नजर

- » भाजपा व कांग्रेस में इसको लेकर रार
- » पिछले लोकसभा में खाली रहा था यह पद
- 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

नई दिल्ली। काफी सियासी रस्साकशी के बाद ओम बिरला एकबार फिर लोक सभा अध्यक्ष चुन लिए गए। हालांकि उनको यह पद आम सम्मति से नहीं मिला। उन्हें विपक्ष के के. सुरेश से चुनाव लड़ना पड़ा। पर विपक्ष द्वारा वोट के डिवीजन की मांग न करवाने से ओम बिरला पुनः स्पीकर बन गए। हालांकि विपक्ष ने वोटिंग पर हंगामा न करके एक सूझबूझ वाला फैसला लिया। इस रणनीति ने उसने बीजेपी पर पहली ही बार में नैतिक बढ़त ले ली। इसके तहत उसने एनडीए सरकार को इशारा भी कर दिया कि इसबार विपक्ष को नजरअंदाज करना आसान नहीं होगा।

पहली लड़ाई तो सत्ता पक्ष व विपक्ष के बीच बहुत सलीके से हुई और अपने अंजाम पर पहुंच गई। पर अब देखना होगा कि लोक सभा उपाध्यक्ष के पद पर क्या होता है। गौरतलब हो कि पिछले लोक सभा में यह पद खाली रहा था। परंपरा के अनुसार इस पद पर विपक्ष का कोई सदस्य काबिज होता है। 2014 से 19 तक एआईडीएमके के एम थंबीदुर्र उपाध्यक्ष रहे थे। गौरतलब हो कि लोकसभा स्पीकर पद को लेकर इस बार सत्तापक्ष और विपक्ष दोनों ही ओर से उम्मीदवार उतारे गए। इससे पहले बीजेपी ने स्पीकर पद पर परंपरा की बात करने को लेकर कांग्रेस को घेरा था। बीजेपी और कांग्रेस के बीच जुबानी जंग नजर आई थी। भारतीय जनता पार्टी ने कांग्रेस सांसद राहुल गांधी के उस दावे को खारिज कर दिया कि लोकसभा अध्यक्ष पद के लिए विपक्षी दल से उपाध्यक्ष बनाने की परंपरा रही है। बीजेपी ने मनमानी करते हुए लोकसभा और राज्य विधानसभाओं में अध्यक्ष और उपाध्यक्ष दोनों ही पद सत्ता पक्ष के पास रखे हैं। वहाँ बीजेपी ने स्पीकर व डिप्टी स्पीकर के चुनाव को लेकर कांग्रेस पर राजनीतिक रंग देने का आरोप लगाया।



पांच साल की अवधि के लिए होगा डिप्टी स्पीकर

उपाध्यक्ष का चुनाव आम चुनाव के बाद लोकसभा की पहली बैठक में लोकसभा के सदस्यों में से पांच साल की अवधि के लिए किया जाता है। वह तब तक पद पर बने रहते हैं जब तक कि वे लोकसभा के सदस्य नहीं रह जाते या इस्तीफा नहीं दे देते। उसे लोकसभा में सदस्यों के प्रभावी बहुमत द्वारा पारित एक प्रस्ताव द्वारा पद से हटाया जा सकता है। प्रभावी बहुमत में रिक्तियां निकालने के

बाद बहुमत सदन की कुल संख्या का 50 प्रतिशत या 50प्रतिशत से अधिक होना चाहिए। चूंकि उपाध्यक्ष लोकसभा के प्रति जवाबदेह होता है, इसलिए निष्कासन लोकसभा में प्रभावी बहुमत द्वारा ही किया जाता है। उन्हें अपनी मूल पार्टी से इस्तीफा देने की कोई जरूरत नहीं है, वहांकि उप सभापति के रूप में उन्हें निष्पक्ष रहना होगा। 17वीं लोकसभा पहली और एकमात्र

पद के लिए शर्त रखना शर्मनाक : शहजाद

शहजाद पूनावाला ने कहा, राहुल गांधी कह रहे हैं कि परंपरा है कि डिप्टी स्पीकर विपक्ष से होना चाहिए और स्पीकर को समर्थन देने के लिए यह पहली शर्त थी। ऐसी शर्त शर्मनाक है। उन्होंने वावाल उठाया कि क्या उनका अपना परिवार उस परंपरा का पालन करता था जिसकी वह बात कर रहे हैं? पूनावाला ने उदाहरण देते हुए कहा कि जवाहरलाल नेहरू के प्रधानमंत्री रहते हुए एम. अनंतशयमन अयंगर (1952-1956), हुक्म सिंह (1956-1962) और एस. वी. कृष्णमूर्ति राव (1962-67) डिप्टी स्पीकर थे। ये सभी कांग्रेस से थे जबकि स्पीकर भी उसी पार्टी से थे। इदिरा गांधी के कार्यकाल में भी कांग्रेस के आर. के. खाडिलकर 1967-1969 तक डिप्टी स्पीकर रहे।

निचले सदन का दूसरा सर्वोच्च रैंकिंग प्राधिकारी है उपाध्यक्ष

लोकसभा का उपाध्यक्ष (आईएसटी-लोकसभा उपाध्यक्ष) भारत की संसद के निचले सदन, लोकसभा का दूसरा सर्वोच्च रैंकिंग प्राधिकारी है। वह लोकसभा अध्यक्ष की मृत्यु या बीमारी के कारण छुट्टी या अनुपस्थिति की स्थिति में पाठासीन प्राधिकारी के रूप में कार्य करता है। संविधान के अनुच्छेद 93 के अनुसार, यह कहता है कि लोक सभा (लोकसभा), जितनी जन्मी हो सके, दो सदस्यों को अध्यक्ष और उपाध्यक्ष के रूप में चुनें, जितनी बार कार्यालय खाली हों। हालांकि, यह कोई विशिष्ट समय सीमा प्रदान नहीं करता है। एक जवाबदेह लोकतात्रिक संसद चलाने के लिए सत्तारूढ़ दल के अलावा किसी अन्य दल से लोकसभा के उपाध्यक्ष का चुनाव करना संसदीय परंपरा है।

स्पीकर ओम बिरला के पहले ही भाषण से विपक्ष नाराज



लोकसभा अध्यक्ष घोषित होने के बाद अपने पहले भाषण में, भाजपा के ओम बिरला ने पूर्ण प्रधान मंत्री इंदिरा गांधी का उल्लेख करते हुए आपातकाल के दौरान काले दिनों और लोगों के जीवन पर इसके प्रभाव के बारे में बात की। उन्होंने सदस्यों से आपातकाल के काले दिनों की 50वीं वर्षगांठ मनाने के लिए दो मिनट के मौन के लिए खड़े होने को भी कहा। इसे स्थाकार नहीं किया गया और विपक्षी दलों ने इसका विरोध किया और सदन को स्थगित कर दिया गया। इंडिया ब्लॉक के सांसदों ने तानाशाही बंद करे जैसे नारे लगाए। हालांकि, बिरला के भाषण को प्रधान मंत्री नरेंद्र मोदी से प्रशंसा मिली। एकसे को संवादित करते हुए, पीएन ने लिखा, मुझे खुशी है कि माननीय अध्यक्ष ने आपातकाल की कड़ी निंदा की, उस दौरान हुई

ज्यादातियों पर प्रकाश डाला और जिस तरह से लोकतंत्र का गला घोटा गया उसका भी उल्लेख किया। उन दिनों के दौरान पहले लगाया गया

बीजेपी ने अलग-अलग राज्यों का जिक्र कर कांग्रेस को घेरा

बीजेपी नेता ने कांग्रेस और उसके सहयोगियों की ओर से सत्ता संभाल रहे राज्यों का भी व्योरा साझा किया, जहां दोनों पद एक ही पार्टी के पास थे। पश्चिम बंगाल में तृणमूल कांग्रेस के बिमान बनर्जी अध्यक्ष हैं और उनके दल के

सहयोगी आशीष बनर्जी उनके डिप्टी हैं। तमिलनाडु में डीएमके के एम. अप्पावु स्पीकर और के. पिंचडी डिप्टी स्पीकर हैं। कर्नाटक में कांग्रेस के यू. टी. खादर फरीद स्पीकर हैं और आर. एम. लामानी डिप्टी स्पीकर हैं।

शहजाद पूनावाला ने केरल का भी जिक्र किया। उन्होंने कहा कि केरल में एलडीएफ के ए. एन. शमसीर (माकपा) स्पीकर हैं और चित्यम गोपाकुमार डिप्टी स्पीकर हैं। तेलंगाना और झारखंड में डिप्टी स्पीकर का पद खाली है।

तेलंगाना में कांग्रेस की सरकार है, वही झारखंड में उसकी सहयोगी जेएमएम की सरकार है। शहजाद पूनावाला ने कहा कि जिस तरह प्रोटेम स्पीकर के मूदे पर कांग्रेस झूट बोल रही थी, वैसे ही यहाँ भी झूट बोल रही है।

था लेकिन आज के युवाओं के लिए इसके बारे में जानना जरूरी है क्योंकि यह इस बात का एक उपयुक्त उदाहरण है कि जब संविधान को कुचल दिया जाता है, जनता की राय दबा दी जाती है और संस्थानों को नष्ट कर दिया जाता है तो क्या होता है। आपातकाल के दौरान हुई घटनाओं ने उदाहरण दिया कि तानाशाही कैसी होती है। स्पीकर ओम बिरला ने 25 जून 1975

को लगाए गए आपातकाल को याद करते हुए कहा कि पूर्ण प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी ने आपातकाल लगाया था, जिसे उन्होंने आपातकाल का विरोध किया, उसके अत्याचारों के खिलाफ लड़ाई लड़ी और लोकतंत्र की रक्षा की जिम्मेदारी को बरकरार रखा। बिरला ने इस बात पर जोर दिया कि यह दिन भारत के इतिहास में एक काले अध्याय के रूप में हमेशा याद

किया जाएगा। उन्होंने कहा कि पूर्ण प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी ने आपातकाल लगाया था, जिसे उन्होंने आपातकाल का विरोध किया, उसकी सहयोगी जेएमएम की सरकार है। शहजाद पूनावाला ने दर्शकों के साथ अपनी विवादों को उन्होंने आपातकाल का विरोध किया, उसके मूल्यों पर प्रकाश डाला जो बहस और लोकतात्रिक सिद्धांतों का समर्थन करते हैं।



Sanjay Sharma

 editor.sanjaysharma

 @Editor_Sanjay

“

जिद... सच की

इसबार और जवाबदेह हो गया लोस चेयर!

18वीं लोकसभा सत्र के तीसरे दिन स्पीकर को चुनाव हो गया। ओम बिरला दूसरी बार लोकसभा अध्यक्ष बन गए। अध्यक्ष बनने के बाद उन्हें सत्ता व विपक्ष दोनों ओर से बधाईयां मिली। अपने पहले संबोधन में स्पीकर ओम बिरला ने अपने करत्व की बात तो की ही साथ ही सासदों की जिम्मेदारी भी तय की। हालांकि उनके अध्यक्ष बनते ही उनके 1975 इमरजेंसी पर दिए भाषण पर हंगामा भी हुआ। खैर ये सब तो ठीक हे पर इसबार लोकसभा स्पीकर की जिम्मेदारी ज्यादा बढ़ गई है क्योंकि वह दूसरी बार चुने गए हैं। साथ ही इसबार सत्ता पक्ष के पास पिछले दो लोकसभा की अपेक्ष संख्या बल कम है। विपक्ष को भी जनता ने मजबूती देकर भेजा है। इसलिए स्पीकर को सत्ता पक्ष व विपक्ष के बीच सामंजस्य बिठाकर जनता कि हित में फैसले करवाने होंगे। कुल मिलाकर उनकी जिम्मेदारी बढ़ गई है। उधर अठरहवीं लोकसभा का पहला सत्र सोमवार से शुरू चुका है, तीन जुलाई तक दस दिन के लिये चलने वाले इस सत्र में दो दिन नए सांसदों को शपथ दिलाई गई। बुधवार को नए लोकसभा अध्यक्ष का चुनाव हो गया।

गुरुवार को राष्ट्रपति द्वारा पदी मुर्ख दोनों सदनों की संयुक्त बैठक को संबोधित करेंगे। लोकसभा सत्र में विपक्ष इस बार अपनी बढ़ी हुई शक्ति का एहसास करता हुए आक्रामक होने से नहीं चूकेगा। यही बजाह है विपक्ष ने सत्र से पहले परीक्षा में गड़बड़ी, अग्निवीर व ग्रोटेम स्थीकर जैसे पुढ़ी को लेकर आक्रामक रुख दिखाने की रणनीति बनाई है। लोकसभा अध्यक्ष के चुनाव में भी सत्ता पक्ष को धेरने की कोशिशें होती हुई दिखी। बेठतर संख्या बल के चलते विपक्ष का उत्साहित होना स्वाभाविक है और उसके नेताओं की ओर से विभिन्न ज्वलतं मुद्दों पर सरकार को कठबरे में खड़ा करने की तैयारी में भी कुछ अनुचित नहीं, लेकिन इस तैयारी के नाम पर संसद में हंगामा और शोरशराबा करके ऐसी परिस्थितियां नहीं पैदा की जानी चाहिए जिससे संसद चलने ही न पाए। हालांकि सत्ता पक्ष को भी हर बात पर हंगामा करने से बचना होगा। सांसद चाहे जिस दल के हो, उनसे शालीन एवं सभ्य व्यवहार की अपेक्षा की जाती है। लेकिन सांसद अपने दूषित एवं दुर्जन व्यवहार से संसद को शर्मसार करते हैं तो यह लोकतंत्र के सर्वोच्च मन्दिर की गरिमा के प्रतिकूल है। संसद राष्ट्र की सर्वोच्च संस्था है। देश का भविष्य संसद के चेहरे पर लिखा होता है। संसद की साथकता के बल इसमें नहीं है कि वहां विभिन्न मुद्दे उठाए जाएं बल्कि इसमें है कि उन पर गंभीर एवं शालीन तरीके से चर्चा होकर राष्ट्र हित में प्रभावी निर्णय लिये जायें। उम्मीद की जाए कि इसबार जनता के मुद्दे पर सत्ता पक्ष व विपक्ष मिलकर सुलझाएंगे।

(इस लेख पर आप अपनी राय 9559286005 पर एसएमएस या info@4pm.co.in पर ई-मेल भी कर सकते हैं)

ਪੰਜਾਬ ਕੋ ਚਾਹਿਏ ਸਰਵਾਂਗੀਣ ਵਿਕਾਸ ਕਾ ਦ੍ਰ਷ਟਿਕੋਣ

कुछ दिन पहले मैं किताबों की दुकान पर यह देखने गया कि नया क्या आया है। मैंने कुछ किताबें चुरीं और बाहर निकलने ही वाला था कि एक युवा महिला कहने लगी कि वह मुझ से कुछ बात करना चाहती है। मैं उसे और दिल्ली में उसके परिवार को बहुत अच्छी तरह जानता हूँ। वह काफी उद्देलित लग रही थी और उसने सीधे मुझसे सवाल दागा कि लोकसभा चुनाव में अमृतपाल सिंह और सरबजीत सिंह खालसा की जीत के पंजाब के भविष्य को लेकर क्या मायने हैं। मैंने उसका डर दूर करने की कोशिश की, लेकिन पूरी तरह कामयाब नहीं हो पाया। किताबों की दुकान जैसे सौम्य माहौल में हुई इस दोस्ताना बहस ने मुझे हिला दिया और अचानक शुरू हुए इस संवाद से पैदा हुई विचार प्रक्रिया को मैंने झटकने का प्रयास किया।

मैं घर पहुंचा, तभी रिश्ते में अग्रज लगते भाई का फोन आया, जो सेना में ऊंचे ओहदे से एक सेवानिवृत्त अधिकारी हैं और इन दिनों पंजाब में बसे हुए हैं। उन्होंने भी पूछा कि पंजाब में क्या चल रहा है। मैंने उन्हें भी नरमी भरी बातों से इस चिंता से निकालने की कोशिश की और सुझाव दिया कि वे और उनकी पत्नी कुछ दिनों के लिए कहीं धूम आएं। अगले कुछ दिनों तक मुझे पंजाब से रिश्तेदारों, मित्रों और परिवर्तियों की अनेक फोन कॉल्स आईं, सब एक जैसे सवाल पूछ रहे थे, आधी गंभीरता, आधे उत्साह युक्त। पंजाब में एक दशक तक चली हिंसा की सुनामी के बक्त भी, सतह के नीचे, चिंता की तरंगें थीं। तो क्या गुजरा अतीत, वर्तमान और भविष्य बनने जा रहा है? हिंसा की उस कहानी को पकने में कई साल लगे थे और मैं उनमें एक हूँ जिहोंने



अपनी आंखों से इसे आगाज से अंत तक घटित होते देखा। आम धारणा के विपरीत, अंतिम काली छाया तक पहुंचने से पहले, इसने विकसित होने में कई साल लिए थे और इस बुरी कहानी के नाटकीय पात्र सर्वविदित हैं। शतरंज की बिसात पर मोहरे चलाने वाली राजनीतिक और सामाजिक शक्तियों के बारे में भी सबको पता है, लेकिन ग्रीक कहानियों में त्रासदी की नियति की भाँति हम भविष्य के वक्त की चाल को देख तो सकते हैं लेकिन दखल देकर उसकी धारा को मोड़ नहीं दे सकते और त्रासदी है कि वह अपनी राह पर चलते हए, रक्तरंजित अंजाम को पा जाती है।

का जारी तुलाशंखदिवाना का यजार उत्तमना करा पूछ दिनों के लिए कहीं धूम आएं। अगले कुछ दिनों तक मुझे पंजाब से रिशेदारों, मित्रों और परिचितों की अनेक फोन कॉल्स आईं, सब एक जैसे सवाल पूछ रहे थे, आधी गंभीरता, आधे उत्साह युक्त। पंजाब में एक दशक तक चली हिंसा की सुनामी के बक्त भी, सतह के नीचे, चिंता की तरंगें थीं। तो क्या गुजरा अतीत, वर्तमान और भविष्य बनने जा रहा है? हिंसा की उस कहानी को पकने में कई साल लगे थे और मैं उनमें एक हूँ जिन्होंने ५८ बता दिया है, रक्षाराजा जगन जो या जाता है।

यह सब बहुत पहले की बात नहीं है और जनता की याददाश्त वैसे भी कमजोर होती है, तो क्या हम फिर पुनरावृत्ति की राह पर हैं? मैं यह तो नहीं कहना चाहूंगा लेकिन फिर सरकार चुप क्यों हैं? राजनीतिक दल क्यों चुप्पी साधे हुए हैं? मीडिया किसलिए मूक है और सिविल सोसायटी भी चुप क्यों हैं? कहाँ से आये हैं ये दो लोग और किस प्रकार संसद के सदस्य तक चुन लिए गये हैं? यही बक्त है ऐसे सवाल पूछने

संसद में अब चलेगा इटावा के सात सांसदों का 'जादू'

□ □ □ दिनेश शाक्य

१८वीं लोकसभा में उत्तर प्रदेश के इटावा जिले के सात सांसद निर्वाचित हुए हैं। देश के किसी भी जिले से पहली दफा सात सांसद निर्वाचित हुए हैं। सभी ने एक-एक करके अपने-अपने अंदाज में शपथ ग्रहण कर ली। शपथ ग्रहण के दौरान किसी ने जय समाजवाद तो किसी ने नेताजी को याद करते हुए शपथ ग्रहण की है। शपथ ग्रहण के दौरान संसद में ऐसा देखा गया है जहां समाजवादी पार्टी से निर्वाचित अधिकारिक सांसद अपने-अपने हाथों में संविधान की पुस्तक लेकर के पहुंचे हुए थे। समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय महासचिव शिवपाल सिंह यादव के बेटे बदायूँ के सांसद आदित्य यादव ने शपथ ग्रहण के दौरान नेताजी अमर रहे कहना नहीं भूले। समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष मैनपुरी से निर्वाचित सांसद श्रीमती डिंपल यादव ने शपथ ग्रहण के दौरान जय समाजवाद जय संविधान और जय भीम का नारा बोलने में कोई गुरेज नहीं किया।

समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय महासचिव प्रो. रामगोपाल यादव के बेटे फिरोजाबाद से निर्वाचित सांसद अक्षय यादव ने भी नेता जी अमर रहे जय समाजवाद जय भीम का नारा दिया। एटा से निर्वाचित समाजवादी पार्टी के सांसद देवेश शाक्य ने शपथ ग्रहण के दौरान नमो बुद्धाय, जय समाजवाद, जय भीम का नारा देकर के समाजवादी पार्टी के पीडीए फार्मूले का जिक्र करना नहीं भूले। इटावा से निर्वाचित समाजवादी पार्टी के सांसद जितेंद्र दोहरे ने अपने शपथ ग्रहण के दौरान जय भीम, जय भारत, अखिलेश यादव जिंदाबाद इंडिया गठबंधन जिंदाबाद का नारा बोल कर अपनी पार्टी के पीडीए फार्मूले की याद दिला दी। आजमगढ़ से निर्वाचित समाजवादी पार्टी के सांसद धर्मेंद्र यादव ने अपने शपथ ग्रहण में पार्टी के पीडीएफ फार्मूले को प्रभावी करते हुए जय भीम, जय समाजवाद, नेता जी अमर रहे, अखिलेश यादव जिंदाबाद

पीढ़ीए जिंदाबाद बोलने से पीछे नहीं हटे। लोकसभा चुनाव के दौरान भारतीय जनता पार्टी के नेताओं द्वारा परिवारवाद की राजनीति के तंज को दरकिनार करते हुए उत्तर प्रदेश की जनता ने देश के सबसे बड़े राजनीतिक परिवार के पांच सदस्यों को एक साथ संसद भेजने का फैसला तो सुनाया है, इसके साथ ही इटावा जिले के दो अन्य राजनेता भी अलग अलग संसदीय क्षेत्र से निर्वाचित हुए हैं। देश प्रदेश की राजनीति में अहम भूमिका निभाने वाले इटावा के में उतरे जहां उहें भारतीय जनता पार्टी के सुब्रत पाठक के मुकाबले जीत हासिल हुई है। मैनपुरी संसदीय सीट से अखिलेश यादव की पत्नी डिप्पल यादव ने योगी सरकार के पर्यटन मंत्री जयवर्ग सिंह को पराजित किया है। फिरोजाबाद संसदीय सीट से पूर्व सांसद अक्षय यादव को जीत मिली है। उन्होंने अपने निकटतम विशेषी भारतीय जनता पार्टी के ठाकुर विश्वजीत सिंह को पराजित किया। पूर्वी उत्तर प्रदेश की आजमगढ़ संसदीय सीट से पूर्व सांसद धर्मेंद्र यादव को समाजवादी पार्टी ने अपना उम्मीदवार बनाया था धर्मेंद्र



यादव ने भारतीय जनता पार्टी के दिनेश लाल
यादव को पराजित किया है।

सपा के राष्ट्रीय महासचिव शिवपाल सिंह यादव के बेटे आदित्य यादव को बदायूँ संसदीय सीट से चुनाव मैदान में पहली दफा उतारा गया, आदित्य यादव ने संसदीय चुनाव की पहली पायदान पर ही कामयाबी हासिल कर ली है, आदित्य यादव ने काटे के संघर्ष में भारतीय जनता पार्टी के उम्मीदवार दुर्विजय सिंह शाक्य को पराजित कर दिया है। एटा संसदीय सीट से निर्वाचित समाजवादी पार्टी के सांसद देवेश शाक्य भी इटावा जिले के ही मूल वासी हैं। देवेश शाक्य ने अपने पहले ही संसदीय चुनाव में हिंदू सेवक कहे जाए वाले पूर्व मुख्यमंत्री कल्याण सिंह के बेटे राजवीर सिंह को पराजित किया है। इसके साथ ही इटावा संसदीय सीट से निर्वाचित समाजवादी पार्टी के उम्मीदवार जितेंद्र दोहरे भी पहली दफा संसदीय चुनाव में उतरे जहां उड़ोने तीन दफा के सांसद दो दफा के एससी-एसटी कमीशन के अध्यक्ष और एक दफा के पूर्व केंद्रीय राज्य मंत्री का दर्जा पाए प्रोफेसर रामशंकर कठेरिया को पराजित करने में कामयाबी हासिल की।

मामले में आत्मनिर्भर बनाया। एक आईआईटी, एक आईएमएम, एक उच्चकोटि का मेडिकल शिक्षा संस्थान और सड़क तंत्र जरूर बना है लेकिन यह बहुत कम और बहुत देर से हुआ और अधिकांश अंदरूनी ग्रामीण इलाका आज भी पुरानी पड़ चुकी कृषि अर्थव्यवस्था और बन्टवारे के बाद छोटे होते खेतों से घटती कमाई के चक्र में फंसा हुआ है, जिससे किसान के मिर पर भारी कर्ज चढ़ जाता है और वे आत्महत्या तक कर लेते हैं। रोजगार के स्रोत जैसे कि सशस्त्र सेना में भर्ती भी सिकुड़ी है, लिहाजा विदेशी मुल्कों की ओर बढ़े पैमाने पर युवाओं का पलायन हो रहा है। इसके चलते नौजवान और बड़ों में रोष सलग रहा है।

राजनेताओं की प्रवृत्ति झूठे बाद, मुफ्त की रेवड़ियां बांटने और मिथ्या आंकड़ों से बहलाने की होती है, इससे स्थिति और बिगड़ती है - वे किसे बेवकूफ बनाने का प्रयास कर रहे हैं? नशे का सेवन पूरे देश में आम हो चला है और देशभर में इसकी रोकथाम के रूप में महज यहां-वहां की जा रही छोपेमारी है या छोटी मछलियां पकड़ी जाती हैं। नशा मफिया का एक भी बड़ा व्यापारी या इसमें पूँजी लगाने वाला गिरफ्तार नहीं हुआ है। मुख्यधारा के राजनीतिक दल निरंतर धुर-दक्षिणपंथियों के लिए मैदान खाली छोड़ रहे हैं। हालिया लोकसभा चुनाव में, शिरोमणि अकाली दल का बोट शेराव घटकर 13.4 फीसदी रह गया। हालांकि 18.5 प्रतिशत वोटों के साथ भाजपा की कारगुजारी भी कोई बढ़िया नहीं रही। अकाली दल का प्रदर्शन 2022 के विधानसभा चुनाव में पाए 18.3 फीसदी वोटों से नीचे गिरा है। मैंने अकाली दल का नाम इसलिए लिया क्योंकि यह वह दल है जिसने कभी पंजाबी सूबा मोर्चा जैसे आंदोलन चलाए और कांग्रेस के बाद देश की दूसरी सबसे पुरानी राजनीतिक पार्टी है।



आलू

आलू के छिलके में विटामिन सी, विटामिन बी6, पोटेशियम, मैग्नीशियम और आयरन पाया जाते हैं।

इसके अलावा आलू के छिलके में भरपूर मात्रा में फाइबर होता है, जो कब्ज की समस्या को भी दूर करता है। जितनी बार भी आपके घर में आलू की सब्जी बने, छिलके को कंज्यूम करें। आलू के छिलके को अलग-अलग तरह से यूज करके आप बहुत सी बीमारियों से सेफ रह सकते हैं और मेडिसिन का खर्च भी बचा सकते हैं। आलू में अच्छी-खासी मात्रा में पोटेशियम पाया जाता है। पोटेशियम ब्लड प्रेशर को रेगुलेट करने में हेल्प करता है। आलू के छिलके मेटाबॉलिज्म को भी सही रखने में मददगार हैं। अगर आप आयरन की कमी से जूझ रहे हैं तो बाकी सब्जियों के साथ आलू के छिलके खाना बहुत फायदेमंद रहेगा। आलू के छिलके में आयरन की अच्छी मात्रा होती है जिससे एनीमिया होने का खतरा कम हो जाता है।

बैंगन

बैंगन के छिलके में विटामिन के, एंटीऑक्सीडेंट, पोटेशियम और फाइबर की भरपूर मात्रा पाई जाती है। बैंगन के छिलके में बहुत सारे एंटीऑक्सीडेंट होते हैं, जो शरीर को विभिन्न बीमारियों से बचाव करने में मदद करते हैं। बैंगन के छिलके में पॉलीफेनॉल्स पाया जाता है, जिससे कैंसर का खतरा कम होता है। अगर आपको बैंगन के छिलके का स्वाद या बनावट पसंद नहीं है, तो आप इसे पकाने या खाने से पहले छील सकते हैं। अगर आप छिलके सहित बैंगन खाना चाहते हैं, तो इसे अच्छी तरह से धो लें ताकि इसमें मौजूद कोई भी कीटनाशक या गंदी निकल जाए।

जबकि बैंगन के छिलके ज्यादातर लोगों के लिए

खाने के लिए सुरक्षित हैं। छिलके सहित बैंगन खाना ज्यादातर लोगों के लिए सुरक्षित है और इससे अतिरिक्त पोषक तत्व और फाइबर मिल सकते हैं। अगर आपको छिलके का स्वाद और बनावट पसंद है, तो बोझ़ाक इसे अपने व्यंजनों में शामिल करें।

सेहत का खजाना है सब्जियों के

छिलके

अधिकतर लोग सब्जियों के छिलकों को हटाकर खाना बनाते हैं, लेकिन बहुत सी सब्जियों के छिलके स्वास्थ्य के लिए अत्यंत लाभकारी होते हैं। अधिकतर घरों में यहीं होता है कि सब्जियों के छिलके को हटाकर खाना बनाया जाता है। लेकिन सब्जियों के छिलके का सेवन कितना लाभकारी होता है। कई सब्जियों के छिलकों में महत्वपूर्ण पोषक तत्व होते हैं, लेकिन जिन्हें आमतौर पर हटा दिया जाता है। हमारी अच्छी सेहत के लिए कुछ सब्जियों के छिलके का सेवन भी जरूरी करना चाहिए, जैसे कि करेला, आलू, बैंगन और गाजर आदि। इन सब्जियों के छिलके में उच्च मात्रा में कई तरह के विटामिन, पॉलीफेनॉल्स और जरूरी पोषक तत्व होते हैं। जिसे खाने से हमें कई फायदे मिल सकते हैं।

**शरीर को बनाते हैं
लोहा, भूल से भी
कचरा समझ कर
न फेंके**



केवल लौकी के अंदर का हिस्सा ही नहीं, बल्कि लौकी का छिलका भी बहुत फायदेमंद होता है।

इसमें विटामिन सी, फाइबर और कई एंटीऑक्सीडेंट्स पाए जाते हैं। इसका सेवन आपके पेट के लिए ज्यादा फायदेमंद होता है। लौकी का छिलका खाने से गैस, अपच, बवासीर की परेशानियों को कम किया जा सकता है। इसके अलावा यह कई अन्य स्वास्थ्य संबंधी परेशानी से राहत दिलाने में मददगार है। लौकी का छिलका गैस की परेशानियों को कम करने में प्रभावी होता है। इसमें भरपूर रूप से फाइबर मौजूद होता है, जो गैस, कब्ज को दूर करने में असरदार है।

लौकी



करेला

करेला को कई स्वास्थ्य लाभों के लिए जाना जाता है। करेला के छिलकों में विटामिन सी और अन्य एंटीऑक्सीडेंट्स होते हैं, जो शरीर में फ्री रेडिकल्स को बचाने में मदद करते हैं और कोशिकाओं को नुकसान से बचाते हैं। इसके अलावा यह और भी कई प्रकार के रोगों से बचाता है।

गाजर

अगर आपको गाजर के फायदे लेने हैं, तो गाजर को बिना छिलका उतारे खाएं। इसमें बीटा-केरोटीन नामक गुण होता है, जो शरीर में विटामिन ए और विटामिन सी की कमी को पूरा करता है। इसके अलावा इसमें फाइटोन्यूट्रिएंट्स होते हैं, जिनमें एंटी-इंप्लेमेटरी और एंटीऑक्सीडेंट गुण होते हैं।

हंसना
जाना है

टीचर-संजू यमुना नदी कहाँ बहती है? संजू-जमीन पर, टीचर-नक्शे में बताओ कहाँ बहती है? संजू-नक्शे में कैसे बह सकती है, नक्शा गल नहीं जाएगा?

अध्यापक ने रमेश से कहा-रमेश! सोना अधिक कहाँ होता है? रमेश ने कहा-जी! जहां राते अधिक लंबी होती है, वहीं सोना अधिक होता है।

मास्टर-सौ चूहे खाकर बिल्ली चली हज को। पप्पू-चूहे खाकर बिल्ली टेढ़ी-मेढ़ी चली। मास्टर-तू पगला गया है क्या! सौ चूहे खाकर बिल्ली हज को जाती है। पप्पू-पहली बात यह है कि हम बिल्ली को हज पर वयों भेजें, सौ चूहे खाकर तो बिल्ली से हिला भी न जाये, ये बिल्ली है, कोई नेता नहीं है कि जो कितना भी खाये, चलते ही जाये।

अध्यापिका- कल मैंने तुझे कुते पर निर्बंध लिखने को कहा था! तू लिखकर वयों नहीं लाया? राकेश- क्या करू मैडम, जैसे ही मैंने कुते पर पेन रखा, वो भाग गया!

टीचर- तुमने कभी कोई नेक काम किया है? पप्पू-हां सर.. एक बुजुर्ग धीरे-धीरे अपने घर जा रहे थे.. मैंने कुता पीछे लगा दिया, जल्दी पहुंच गए?

कहानी

जैसे को तैसा

सीतापुरी गांव में जीर्णधन नाम का एक बनिया रहता था। उसका काम कुछ अच्छा नहीं चल रहा था, इसलिए उसने धन कमाने के लिए विदेश जाने का फैसला किया। उसके पास सिर्फ उसके पास एक लोहे का तराजू थी। उसने वो तराजू साहूकार को धोरोहर के रूप में दे दिया और बदले में कुछ रुपये ले लिए। जीर्णधन ने साहूकार से कहा कि वह विदेश से लौटकर अपना उधार चुका कर तराजू वापस ले लेगा। जब दो साल बाद वह विदेश से लौटा, तो उसने साहूकार से अपना तराजू वापस मांगा। साहूकार बोला कि वो तराजू तो चूहों ने खा लिया। जीर्णधन समझ गया कि साहूकार की नियत खराब हो गई है और वह तराजू वापस करना नहीं चाहता। जीर्णधन ने साहूकार से कहा कि कोई बात नहीं अगर तराजू चूहों ने खा लिया है, तो इसमें तुम्हारी कोई गलती नहीं है। सारी गलती उन चूहों की है। उसने साहूकार से कहा कि दोस्त मैं नदी में नहाने जा रहा हूँ। तुम अपने बेटे धनदेव को भी मेरे साथ भेज दो। वो भी मेरे साथ नहा आएगा। साहूकार, जीर्णधन के व्यवहार से बहुत खुश था, इसलिए उसने जीर्णधन को सज्जन पुरुष जानकर अपने बेटे को उसके साथ नहाने के लिए नदी पर भेज दिया। जीर्णधन ने साहूकार के बेटे को नदी से कुछ दूर ले जाकर एक गुफा में बंद कर दिया। उसने गुफा के दरवाजे पर बड़ा-सा पथर रख दिया, जिससे साहूकार का बेटा बचकर भाग न पाए। साहूकार के बेटे को गुफा में बंद करके जीर्णधन वापस साहूकार के भर आ गया। उसे अकेला देखकर साहूकार ने पूछा कि मेरा बेटा कहाँ है। जीर्णधन बोला कि माफ करना दोस्त तुम्हारे बेटे को चील उठाकर ले गई है। साहूकार हैरान रह गया और बोला कि ये कैसे हो सकता है? चील इन्हें बड़े बच्चे को कैसे उठा ले जा सकती है? जीर्णधन बोला जैसे चूहे लोहे के तराजू को खा सकते हैं, वैसे ही चील भी बच्चे को उठाकर ले जा सकती है। अगर बच्चा चाहिए, तो तराजू लौटा दो। जब अपने ऊपर मुरीबत आई तब साहूकार को अवल आई। उसने जीर्णधन का तराजू वापस कर दिया और जीर्णधन ने साहूकार के बेटे को आजाद कर दिया।

7 अंतर खोजें



पंडित संदीप
आत्रेय शास्त्री

जानिए कैसा दहेजा कल का दिन

लेखक प्रसिद्ध ज्योतिषविद हैं। सभी प्रकार की समस्याओं के समाधान के लिए कॉल करें-9837081951

मेष

व्यवसाय-व्यापार मनोनुकूल चलेगा। आय बढ़ी रहेगी। स्वास्थ्य का पाया कमज़ोर रहेगा, सावधानी रखें। बुरी खबर मिल सकती है। भगवांड अधिक रहेगी।

तुला

सामाजिक कार्य करने में मन लगेगा। योजना फॉलीभूल होगी। करोबर मनोनुकूल लाभ देगा। नौकरी में अधिकार बढ़ सकती है।

वृश्चम

सामाजिक कार्य करने का मन लगेगा। मान-सम्मान मिलेगा। मेहनत का फल मिलेगा। कारोबार में बुद्धि के योग हैं। जो खिम उठाने का साहस कर पाएंगे।

वृश्चिक

बोट व रोग से कष्ट हो सकता है। बेंगनी रहेगी। प्रेम-प्रसंग में अनुकूलता रहेगी। पूजा-पाठ में मन लगेगा। सत्संग का लाभ मिलेगा।

मिथुन

पुरानी संसार-साथियों से मुलाकात होगी। उसका हर्षवर्ष सूचना प्राप्त होगी। फालतू खर्च होगा। स्वास्थ्य कमज़ोर रह सकता है। आनंदसम्मान बना रहेगा।

धनु

बोट व दुर्घटना से बड़ी हानि हो सकती है। पुराना रोग उभर सकता है। वाणी में हल्के शब्दों के प्रयोग से बचें। किंवदं विशेष से कहासुनी हो सकती है।

कर्क

बैरेजगारी दूर करने के प्रयास सफल होंगे। भैंट व उपहार की प्राप्ति सम्भव है। व्यापारिक यात्रा सफल फंड से मनोनुकूल लाभ होगा।

मकर

यात्रा लाभदायक रहेगी। राजकीय सहायता मिलेगा। सरकारी कामों में सहायता देगी। जीवनसाथी से सहायता देगी। ज़िन्दगी में न पड़े।

सिंह

दुष्टजनों से सावधान

भ्रष्टाचार का खात्मा करने आ रहे हैं कमल हासन

दि

गज एक्टर कमल हासन अपनी अगली फिल्म इंडियन 2 के कारण हैं। मंगलवार, 25 जून को मेकर्स ने उनकी इस फिल्म का ट्रेलर भी रिलीज कर दिया है। फिल्म एक बार फिर से कमल हासन को देशभक्ति के रंग में रंगा हुआ देखा जा रहा है। बता दे कि यह 28 साल बाद है जब एक्टर फिर से स्वतंत्रता सेनानी के अंदाज में लौटे हैं। ट्रेलर में उन्हें भ्रष्टाचारियों के खिलाफ आवाज उठाते हुए देखा जा रहा है।

इंडियन-2 के ट्रेलर में कमल हासन अपने इग्नेंशर वर्मा कलाई मार्शल आर्ट्स में स्टॉटर्स करते नजर आ रहे हैं। उन्होंने इस बार भ्रष्टाचार का मुद्दा उठाया है। एक्षन्स सीन्स शानदार हैं। फिल्म में वीरसंकरन सेनापति नाम के एक स्वतंत्रता सेनानी की कहानी दिखाई गई है, जो सिस्टम में हो भ्रष्टाचार के खिलाफ आवाज

बॉ

लीबुड की दिग्गज अदाकारा शर्मिला टैगोर अभिनेता सैफ अली खान की मां और करीना कपूर की सासु मां एक बार फिर चर्चा में हैं। शर्मिला अपनी बहू करीना कपूर का हमेशा हौसला बढ़ाती नजर आती हैं। दोनों सास-बहू शानदार बॉन्ड शेयर करती हैं। हाल ही में एक इंटरव्यू के द्वारा शर्मिला टैगोर ने क्रू की तारीफ की।

हाल में ही शर्मिला टैगोर से जब पूछा गया कि उन्हें बहू करीना कपूर की फिल्म क्रू कैसी लगी। उन्होंने कहा, सच कहूं तो मुझे विश्वास ही नहीं हुआ कि यह फिल्म इतनी शानदार होने वाली है। इस

उठाता है और इसे रोकने की हर संभव कोशिश करता है।

बता दे कि कमल हासन की इंडियन 2 1996 में आई फिल्म इंडियन की सीधवल है। इस फिल्म को दर्शकों का भरपूर प्यार मिला था। उम्मीद की जा रही है कि इसके सीधल को भी दर्शक उसी तरह पसंद करेंगे।

वहीं, ट्रेलर को देखते हुए तो यह कहा जा सकता है कि



फिल्म दर्शकों की उम्मीदों पर खरी उत्तर सकती है, बाकी तो वक्त के साथ ही फैसला हो पाएगा। साउथ डायरेक्टर शंकर शनमुगम के निर्देशन में बनी इंडियन 2 में कमल हासन के अलावा काजल अग्रवाल और रकुल प्रीत सिंह को भी अहम किरदार में देखा जाने वाला है। फिल्म का ट्रेलर तमिल, तेलुगु और हिंदी भाषाओं में रिलीज किया गया है। वहीं, फिल्म 12 जुलाई, 2024 को बड़े पैमाने पर सिनेमाघरों में दस्तक देने के लिए बिल्कुल तैयार है।

बहू करीना कपूर की फिल्म 'क्रू' देख गदगद हुई शर्मिला टैगोर

फिल्म की कहानी मुझे बहुत पसंद आई। तीन महिलाएं एक-दूसरे की मदद कर रही हैं। इस फिल्म ने उस कहावत को छाड़ा साबित किया कि औरत ही औरत की दुश्मन होती है।

शर्मिला टैगोर ने आगे कहा कि, फिल्म में तीन औरतें जिस तरह से एक साथ काम

करती हैं, वह ये आइडिया अच्छा लगा। इस फिल्म को देखकर लगा कि अब और भी ऐसी और भी फिल्में बनें। क्रू की बॉक्स ऑफिस सफलता को देखकर अब और भी निर्माता-निर्देशक महिला प्रधान फिल्म करेंगे, तो बॉलीवुड में बदलाव दिखेगा।

शर्मिला टैगोर ने फीमेल ऑरिएंटेड फिल्मों पर बातें करते हुए कहती कि मुझे किरण राव की फिल्म लापता लेडी भी अच्छी लगी थी। इस फिल्म ने भी बॉक्स ऑफिस पर शानदार प्रदर्शन किया। ऐसी फिल्मों को सपोर्ट मिलना ही चाहिए।

इसके अलावा दीपिका पादुकोण की फिल्म पीकू भी बहुत अच्छी फिल्म है।



सबसे दूर बना है ये पोस्ट ऑफिस, हर साल निकलते हैं 70,000 कार्ड, आबादी के नाम पर हैं पेंगुइन

एक पोस्ट ऑफिस दुनिया में सबसे दूर होगा तो कहा होगा? क्या वह ऐसी जगह हो सकता है, जहां आबादी ही ना हो। जी हाँ एक पोस्ट ऑफिस ऐसा भी है जो ऐसी ही जगह पर है जो किसी एक देश की नहीं है। लोग यहाँ केवल कुछ दिन के लिए घूमने आते हैं। फिर भी यह पोस्ट ऑफिस सक्रिय है और हर साल हजारों कार्ड दुनिया के सौ से अधिक देशों में भेजता है। इसके बनने की कहानी भी कम रोचक नहीं है। आपको जानकर हैरानी होगी कि ब्रिटेन का यह पोस्ट ऑफिस अंटार्कटिका में है, जहां आबादी के नाम पर पेंगुइन हैं।

ब्रिटेन का सबसे दक्षिणी सार्वजनिक डाकघर सुदूर गोल्डियर द्वीप पर पोर्ट लॉकरॉय में है। यह द्वीप, जो एक हजार से ज्यादा पेंगुइन का घर है, ब्रिटिश अंटार्कटिक क्षेत्र का हिस्सा है। इसकी स्थापना 11 फरवरी 1944 द्वितीय विश्व युद्ध के दौर में हुई थी। नवंबर 1996 से पूर्व अनुसंधान बेस की साइट को एक संग्रहालय के रूप में चलाया जा रहा है। हर मौसम में 18,000 आगंतुक आते हैं। इसी साल इस पोस्ट ऑफिस की भी स्थापना की गई जो आज दुनिया का दूरस्थ पोस्ट ऑफिस है। यह डाकघर असल में द्वीप पर काम करने वाले और कुछ पर्यटकों के लिए बना है। यही कारण है कि इस वजह से ये खास सक्रिय है। डाकघर हर साल 100 से ज्यादा देशों में लगभग 70,000 कार्ड भेजता है। पोर्ट लॉकरॉय की भूतपूर्व कर्मचारी साराह ऑफरेट ने एंडस ॲप द अर्थ से बात करते हुए इस अनोखे डाकघर के बारे में खुलकर बताया। उन्होंने कहा, पोस्टकार्ड भेजने पर एक अमेरिकी डॉलर रुच होता है, चाहे गतव्य कोई भी हो। टीम हाथ से ही पोस्टकार्ड भेजती है व्यस्त दिन में 1,000 से ज्यादा पोस्टकार्ड आ सकते हैं। फिर इसे बंडल में बांधा जाता है, तौला जाता है। प्रत्येक सीजन में टीम द्वारा लगभग 500 किलोग्राम डाक बैग में भरा जाता है, और मौसम और बर्फ की अनुमति मिलने पर अभियान जहाज से फॉकलैंड पर्वत चाहिए। किंतु फॉकलैंड का ट्रेनिंग सेंसर के विमान में डाल देता है। तब जाकर यह नियमित डाक सेवा में पहुंच पाता है। पोर्ट लॉकरॉय से कैम्ब्रिज तक ही एक पोस्टकार्ड सबसे कम से कम दो सप्ताह में पहुंच पाता है।

**अजब-गजब**

यह व्यक्ति कनाडा में करता है नाश्ता, तो अमेरिका में डिनर

दस कदम में विदेश पहुंच जाता है यह शहर

दुनियाभर में कई ऐसी जगहें हैं, जिनके बारे में जानकर हैरानी होती है। पहली बार में उन जगहों की पौजूदी पर यकीन कर पाना मुश्किल होता है। लेकिन असलियत जानने के बाद हर कोई चौंक जाता है। आज हम आपको एक ऐसी ही जगह के बारे में बताने जा रहे हैं। अगर आपसे पूछ जाए कि क्या वह दुनिया के सबसे छोटे अंतर्राष्ट्रीय ब्रिज के बारे में जानते हैं? शायद ज्यादातर लोगों को इस बारे में जानकारी नहीं होगी। लेकिन आपको बता दें कि ये पुल जहां पर बना है, वहाँ रहने वाला शख्स अपनी मर्जी के मुताबिक कनाडा में नाश्ता करता है तो अमेरिका में डिनर कर सकता है। अब आप सोच रहे होंगे कि ऐसा कैसे संभव है? तो बता दें कि सबसे छोटा इंटरनेशनल ब्रिज नदी में बरे दो छोटे आइलैंड के बीच बना है, जिसका मालिक एक ही शख्स है।

चूंकि 1793 में यहाँ पर कनाडा और अमेरिका के बीच बार्ड का निर्धारण नदी को लेकर दुहाई था। ऐसे में नदी के बीच-बीच बरे जिविंगन आइलैंड का भी बटवारा दो हिस्सों में हो गया। इस आइलैंड का दो तिहाई हिस्सा कनाडा के पास चला गया, तो एक तिहाई हिस्सा अमेरिका के कंजे में आ गया। साल 1902 में एल्मर एंड्रेस नाम के एक व्यवसायी ने जॉविकन आइलैंड के बीच बना दुहाई का सबसे छोटा इंटरनेशनल ब्रिज लगभग 32 फीट लंबा है। साल 1976 में डोनाल्ड रिकर्ड और उनकी पत्नी जूली रेकाई रिकर्ड ने इन दोनों आइलैंड के खीरी लिए। इसके बाद पुल पर हाँसी का झंडा भी लग गया। इंस्टाराम पर इससे जुड़ा एक वीडियो पोस्ट बैशर किया गया, जिस पर लोग जमकर कमेंट कर रहे हैं।

कनाडा और अमेरिका के कंजे वाले इन दोनों आइलैंड पर लकड़ी का यह पुल भी बनवा दिया। बाद में इस सबसे छोटे इंटरनेशनल ब्रिज को 'बैकयार्ड बॉर्ड क्रॉसिंग' नाम दिया गया था।



ब्रिज का यह नाम अमेरिकी प्रेस द्वारा दिया गया और उन्होंने ही लकड़ी के इंस्ट्रिंग को दुनिया का सबसे छोटा अंतर्राष्ट्रीय पुल भी माना था। इस पुल पर बड़े आइलैंड की दिशा में कनाडा का झंडा है, तो छोटे आइलैंड की तरफ अमेरिका का झंडा हुआ है। आपको जानकर हैरानी होती है। दरअसल, जूली की मां, काटी रेकाई का जन्म 1921 में बुडापेस्ट में कैटलिन डेरिसर के नाम से हुआ था। वह अपने पति डॉ. जानोस रेकाई के साथ सन् 1948 में डोर्मारी के सायर्वादी शासन से बदकर पहले फास, फिर कनाडा चली गई, कनाडा में जूली के पिता ने खुब ख्याति हासिल की। उन्होंने अपने भाई के साथ मिलकर 36 अलग-अलग भाषाओं में बात करने वाले कर्मचारियों से नियुक्त अस्पताल का निर्माण करवाया। बाद में जूली ने भी कनाडाई साहित्य के अंतर्राष्ट्रीय प्रयोगात्मक भूमिका निभाई थी, जिसकी वजह से ब्रिज पर हाँसी का झंडा भी

बॉलीवुड**मन की बात**

मैटरनिटी के बाद जल्द ही काम पर वापसी करने वाली शृंगी : श्रद्धा चौधरी

चौधरी चाहूँ इन दिनों अपनी प्रेमनेसी के दौरान भी खुब काम कर रही हैं। बीते दिनों उन्होंने अपनी सीरीज हीरामंडी का जमकर प्रमोशन किया था। अब खबर आ रही है कि एक्ट्रेस ने एक कॉमेडी फिल्म भी साइन कर ली है। ऋचा चौधरी का कहना है कि वह अपनी प्रेमनेसी में लंबा ब्रेक नहीं लेंगी, जिस तरह आलिया भट्ट ने फिल्म 'रॉक रानी' की शूटिंग प्रेमनेसी में की थी। जिस तरह करीना ने लाल सिंह चौधरी की शूटिंग प्रेमनेसी में की थी। ठीक उसी तरह एक्ट्रेस भी काम करती रहेंगी। वह इसके लिए कांडल ट्रेलर तमिल, तेलुगु और हिंदी भाषाओं में रिलीज किया गया है। वहीं, फिल्म 12 जुलाई, 2024 को बड़े पैमाने पर सिनेमाघरों में दस्तक देने के लिए बिल्कुल तैयार है।

‘मैं रूपी महिलाओं की ओर से बात कर रही हूं।’ लेकिन मैं लंबी ब्रेक के दौरान काम करने को लेकर कह

