



# सुरक्षा के नाम पर जम्मू-कश्मीर वालों के संवैधानिक हक कुचले जा रहे : महबूबा

## शत्रु एजेंट अध्यादेश के विरोध में आई पीडीपी नेता

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

जम्मू। पीडीपी अध्यक्ष महबूबा मुफ्ती ने शत्रु एजेंट अध्यादेश के विरोध में आयोज उठाई है। इसे लेकर महबूबा ने कहा कि जम्मू कश्मीर में सुरक्षा कीमत संवैधानिक अधिकारों और कानून के

शासन को खत्म करके नहीं चुकाई जानी चाहिए। महबूबा मुफ्ती का यह बयान जम्मू-कश्मीर के पुलिस महानिदेशक आरआर स्वैन के रविवार को दिए गए एक बयान के बाद आई है, जिसमें स्थानीय लोग विदेशी आतंकवादियों का समर्थन करते पाए जाएंगे, उनके खिलाफ शत्रु एजेंट अध्यादेश के तहत कार्रवाई की जाएगी।

दरअसल, शत्रु एजेंट अध्यादेश को गैरकानूनी गतिविधियां (रोकथाम) अधिनियम से अधिक कठोर माना जाता है।

इसमें आजीवन कारावास या मृत्युदंड जैसी सजाएं शामिल हैं।

महबूबा मुफ्ती नेकहा, आतंकवादियों को बढ़ावा देने और उनकी सहायता करने के संदेश के आधार पर अपने ही नागरिकों के खिलाफ महाराजा के समय के कर्तृ शत्रु अध्यादेश अधिनियम को लागू करने का जम्मू कश्मीर पुलिस का हालिया फैसला न केवल बेहद चिंताजनक है, बल्कि न्याय का एक बड़ा उल्लंघन भी है। उन्होंने आगे कहा, ये पुराने कानून मानवाधिकारों का उल्लंघन करते हैं और इसके साथ दी जाने वाली सजाएं संविधान में निहित न्याय के सिद्धांतों और मूल्यों के साथ पूरी तरह से असंगत हैं। सुरक्षा चिंताओं को दूर करने के लिए, भारत सरकार का प्रयास संवैधानिक अधिकारों को कुचलने और कानून के शासन को खत्म करने की कीमत पर नहीं आना चाहिए।

## भाजपा की नीति में कोई बदलाव नहीं : इलिंजा

महबूबा की बेटी और उनकी मीडिया

सलाहकार इलिंजा मुफ्ती ने कहा कि इस तरह की कार्रवाइयों से पता चलता है कि कश्मीर के बारे में भाजपा की नीति में बहुत कम बदलाव होगा। इलिंजा ने एकस पर कहा, मियां कृष्ण मोंगोलिया के गिरफ्तार करने, जैके हाई कोर्ट बार एसोसिएशन के चुनावों पर प्रतिबंध लगाने और जम्मू कश्मीर पुलिस द्वारा पूर्व महाराजा के जमाने के एक कठोर कानून को लागू करने का जम्मू-कश्मीर प्रशासन का हालिया फैसला आपको क्या बताता है अपना प्रचंड बहुमत खोने के बाद भी कश्मीर को लेकर भाजपा की नीति में कोई खास बदलाव नहीं होगा।



## अपना परिवारवाद क्यों नहीं देखती बीजेपी : अनिरुद्ध

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क



शिमला। शिक्षा मंत्री रोहित ठाकुर और पंचायतीराज मंत्री अनिरुद्ध सिंह ने कहा कि देहरा से कांग्रेस प्रत्याशी कमलेश ठाकुर पर सवाल उठाने वालों को पांच बार के सांसद अनुराग ठाकुर में परिवारवाद क्यों नहीं दिखता है। कैविनेट मंत्रियों ने कहा कि देहरा में हार देखकर बौखलाहट में भाजपा नेता अनपा-शनाप बयान दे रहे हैं।

कहा कि जहां तक मुख्यमंत्री की धर्मपत्नी के चुनाव लड़ने का सवाल है, तो मुख्यमंत्री स्वयं कह चुके हैं कि वह व्यक्तिगत रूप से इस पक्ष में नहीं थे, लेकिन कांग्रेस हाईकमान ने अपने सर्वेक्षण के बाद उनकी धर्मपत्नी को ही सबसे सक्षम उम्मीदवार मानकर टिकट दिया है। राजीव बिंदल और अन्य भाजपा नेताओं को याद रखना चाहिए कि पूर्व मुख्यमंत्री प्रेम कुमार धूमल के बेटे अनुराग ठाकुर पांचवां बार सांसद बने हैं। रोहित ठाकुर

### » अनुराग ठाकुर पर बरसी कांग्रेस

और अनिरुद्ध सिंह ने नेता विपक्ष जयराम ठाकुर और प्रदेश भाजपा अध्यक्ष डॉ. राजीव बिंदल पर कार्यपानिक दुनिया में रहकर सरकार बनाने के दबे करने का आरोप लगाया।

कहा कि जयराम ठाकुर प्रदेश में भाजपा की सरकार बनाने और स्वयं मुख्यमंत्री बनने का सपना संजोकर बैठे हुए हैं, जबकि उन्हें मालूम है कि प्रदेश में जनता द्वारा चुनी गई सरकार पूरी तरह स्थिर और मजबूत है। कांग्रेस सरकार प्रदेश की प्रबुद्ध जनता की कस्ती पर खरी उतरी है और यही वजह है कि उपचुनावों में कांग्रेस को चार सीटों पर विजय प्राप्त हुई।

## झूठी वाहवाही लूटना चाहती है पर्ची वाली राजस्थान सरकार : डोटासरा

### » नवनियुक्तों को ज्वाइनिंग लेटर देंगे सीएम शर्मा

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

जयपुर। कांग्रेस के प्रदेशाध्यक्ष गोविंद सिंह डोटासरा ने राजस्थान के सीएम भजनलाल शर्मा पर जोरदार हमला किया है। बता दें जयपुर के टैगोर स्कूल में आयोजित रोजगार उत्सव के दौरान मुख्यमंत्री भजनलाल 7 हजार नव नियुक्त कर्मचारियों को ज्वाइनिंग लेटर देने जा रहे हैं।

कांग्रेस के प्रदेशाध्यक्ष गोविंद सिंह डोटासरा का इस मौके पर कहना है कि पर्ची सरकार कांग्रेस सरकार की उपलब्धियों को अपना बताकर झूठी वाहवाही लूट रही है। प्रदेश में आज मनाए जा रहे रोजगार उत्सव को लेकर कांग्रेस ने बयान जारी किया है। प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष गोविंद सिंह डोटासरा ने भाजपा सरकार



के रोजगार उत्सव पर सवाल खड़े किए हैं कि जिन नियुक्तियों को लेकर यह रोजगार उत्सव मनाया जा रहा है, वह कांग्रेस सरकार में दी जा चुकी थीं। डोटासरा बोल कि जिन 20 हजार नवनियुक्त कार्मिकों की भर्ती को भाजपा अपनी सरकार की उपलब्धि बता रही है, उन कार्मिकों की भर्तीयों की प्रशासनिक वित्तीय स्वीकृति गत कांग्रेस सरकार ने प्रदान की थी। इतना ही नहीं पूर्ववर्ती कांग्रेस सरकार ने ही परीक्षा अयोजित करके परिणाम जारी कर कार्मिकों

नौकरियों में ओबीसी की नियुक्ति में भेदभाव को रोकें सीएम : अनुप्रिया

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

लक्ष्यनुसार। यूपी में ओबीसी समाज की नियुक्ति को लेकर एनडीए में ही सवाल उठने लगे हैं। केंद्रीय मंत्री अनुप्रिया पटेल ने मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ को पत्र लिखकर कहा कि ओबीसी अधिकारियों की नियुक्ति को लेकर भेदभाव नहीं किया जाना चाहिए।

मुख्यमंत्री को लिखे अपने पत्र में उन्होंने कहा कि प्रदेश सरकार की साक्षात्कार वाली नियुक्तियों में ओबीसी, अनुसूचित जनजाति जाति और अनुसूचित जनजाति के अधिकारियों को यह कहकर छाँट दिया जाता है कि वह योग्य नहीं हैं और बाद में इन पदों को अनारक्षित घोषित कर दिया जाता है। उन्होंने पत्र में लिखा कि आप भी सहमत होंगे कि अन्य पिछड़े वर्ग, अनुसूचित जाति और जनजाति से आने वाले अधिकारियों भी इन परीक्षाओं में यूनूसतम अर्हता की परीक्षा अपनी योग्यता के आधार पर ही पास करते हैं और अपनी योग्यता के आधार पर ही इन साक्षात्कार आधारित परीक्षाओं के लिए अर्ह होते हैं। उन्होंने कहा कि नियुक्ति प्रक्रिया भले ही कई बार में पूरी हो लेकिन हर हाल में सीटें उर्ही बर्गों से भरी जाएं जिनके लिए आरक्षित की गई हों न कि योग्य नहीं होने की बात कहकर सीटों को अनारक्षित कर दिया जाए।

### सीएम बताएं बीते 6 महीने में कितनी भर्ती निकाली

डोटासरा ने पूछा कि हाल 70 ज्ञान नौकरी का बाद कर युवाओं को जांसा देने वाली भाजपा सरकार ने बीते 6 महीने में युवाओं को नई नौकरी के नाम पर सिर्फ धोखा दिया है। उन्होंने पूछा कि मुख्यमंत्री को प्रदेश की जनता को बताना पाए है कि उनके 6 महीने के कार्यकाल में भाजपा सरकार ने कितने पदों की प्रशासनिक एवं प्रतियोगी स्वीकृति लेकर भर्ती विज्ञापन जारी किया और कितने पदों पर भर्ती की परीक्षा प्रक्रियाधीन है।

को नियुक्ति देने का कार्य किया था। डोटासरा बोले कि न्यायालय में लंबित प्रकरण, डिग्री सत्यापन एवं प्रतीक्षा सूची के कुछ लंबित मामलों को छोड़कर सभी कार्यकारियों की नियुक्ति गत कांग्रेस सरकार के कार्यकाल में संपन्न भर्तीयों में हुई थी।

## मायावती के एक और साथी ने छोड़ा साथ

### » उपचुनाव से पहले कद्दावर नेता विजेंद्र सिंह ने पार्टी से दिया इस्तीफा

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

बिजनौर। हाल ही में बिजनौर लोकसभा सीट से बसपा के टिकट पर चुनाव लड़ने वाले विजेंद्र चौधरी ने शुक्रवार को बसपा की सभी जिम्मेदारियों से इस्तीफा दे दिया। उन्होंने चुनाव से टीके पहले ही बसपा ज्वाइन की थी। इससे पहले उन्होंने पांच महीने लोकदल पार्टी में राष्ट्रीय महासचिव के पद पर रखते हुए दिल्ली तक यात्रा निकाली तथा कई बड़े कार्यक्रमों का आयोजन किया था।

विजेंद्र सिंह ने बताया कि उन्होंने लोकसभा चुनाव में बसपा का वोट प्रतिशत बढ़ाया है। अब समर्थकों के साथ विमर्श करके मीरापुर विधानसभा

सीट के उपचुनाव की तैयारी करेंगे। विजेंद्र सिंह को सक्रिय राजनीति में शामिल हुए अभी एक साल

भी पूरा नहीं हुआ है। उन्होंने सबसे पहले लोकसदल पार्टी का दामन थामा और राष्ट्रीय महासचिव पद प्राप्त किया। पांच महीने वे लोकदल में रहे और इस अवधि में दिल्ली तक कई यात्राएं निकाली और बड़े आयोजन करके लोकदल को एक बार फिर से चर्चा में ला दिया। लोकसभा चुनाव आया और भाजपा का राष्ट्रीय लोकलद के साथ गठबंधन हो गया तो उन्होंने जीत का समीकरण बनाते हुए बसपा का दामन थाम लिया।

आधुनिक तकनीक और आपकी सोच से भी बड़े आश्रयजनक उपकरण

चाहे टीवी खराब हो या कैमरे, गाड़ी में जीपीएस की जरूरत हो या बच्चों की और घर की सुरक्षा।  
सिक्योर डॉट टेक्नो हब प्रार्लिंग  
संपर्क 9682222020, 9670790790

# अपनों के बयानों से फँस रही है बीजेपी

## गठबंधन में भूमिका को लेकर भाजपा पर उठा सवाल

- » बिहार, कर्नाटक व महाराष्ट्र में सियासी रार
  - » विस चुनाव को लेकर जदयू व शिवसेना में चर्चा
  - » सहयोगी दल भी बीच-बीच में दे रहे झटका
  - » अश्विनी चौधे भाजपा की लाइन से भटके
- 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। लोक सभा चुनाव के बाद सत्ता पक्ष विपक्ष अपने-अपने काम में जुट गया है। अभी वर्तमान में संसद का सत्र चल रहा है इसलिए सारे सियासी दल एनडीए

सरकार को घेरने की रणनीति तैयार कर रहे हैं। उधर संसद के बाहर जहां विपक्ष एनडीए के मोदी सरकार को गिरने व गिराने की बात करके बीजेपी के पेशानी पर बल लाने को काम करता रहता है वहीं बीजेपी के नेता भी अपने बयानों से अपनी पार्टी को असहज करते रहते हैं। उधर बीजेपी के सहयोगी भी उसको समय-समय पर अपने बयानों से डराने की कोशिश करते रहते हैं।

रह-रह कर बिहार से लेकर महाराष्ट्र तक एनडीए सरकार में फूट की बातें उठ रही हैं और उस पर सियासत भी खूब हो रही है। भागलपुर में भाजपा नेता अश्विनी कुमार चौधे ने स्पष्ट कर दिया कि बिहार विधान सभा चुनाव के बाद मुख्यमंत्री का चेहरा कौन होगा। उन्होंने कहा कि मेरी इच्छा है और मैंने पार्टी नेतृत्व से भी कहा है कि बिहार में भाजपा के नेतृत्व में एनडीए की सरकार बननी चाहिए। पूर्ण बहुमत के साथ भाजपा अकेले अपने दम पर सत्ता में आए और अपने सहयोगियों को भी आगे ले जाए। यहीं मेरी मंशा है। इसके लिए हर कार्यकर्ता को अभी से काम पर लग जाना चाहिए। मैं बिना किसी अपेक्षा के इसे बख्बानी निभाऊंगा...मुझे लगता है कि हम नीतीश कुमार को साथ लेकर आगे बढ़ रहे थे, आज भी आगे बढ़ रहे हैं और आगे भी आगे बढ़ेंगे...चुनाव के बाद मुख्यमंत्री का चेहरा तय होगा। पार्टी और केंद्रीय नेतृत्व यह तय करेगा। लेकिन पार्टी के संगठन को पार्टी में आयातित माल हमें कभी बर्दाशत नहीं... इसलिए अध्यक्ष के पद पर निश्चित रूप से संगठन के मूल का व्यक्ति होना चाहिए।



### येदियुरप्पा की मुश्किलों से कर्नाटक में भाजपा हैरान

उधर कर्नाटक के पूर्व मुख्यमंत्री बीएस येदियुरप्पा के खिलाफ छेड़छाड़ के आरोपों की बजह से कर्नाटक भाजपा परेशान है। दरअसल उनकी जांच कर रहे अपराध जांच विभाग (सीआईडी) ने मामलों को देखने वाली विशेष अदालत में आरोप पत्र दायर किया।

सदाशिवनगर पुलिस ने इस साल मार्च में वरिष्ठ भाजपा नेता के खिलाफ छेड़छाड़ का मामला दर्ज किया था। यूके राज्य में वह एक कदावर नेता है उनके खिलाफ इस तरह से आरोप दायर होने से राज्य में पार्टी की छवि खराब हो सकती है जिसका प्रभाव आने वाले चुनावों में पड़ सकता है। वैसे भी रेवन्ना मामले की बजह से वैसे भी भाजपा को लोक सभा चुनावों में काफी नुकसान उठाना पड़ा था। उधर येदि पर कर्नाटक के पुलिस महानिदेशक आलोक मोहन ने कहा कि मामले को आगे की जांच के लिए सीआईडी को स्थानांतरित करने का आदेश जारी किया। यह मामला 17 वर्षीय लड़की की मां द्वारा दर्ज कराई गई शिकायत से उत्पन्न हुआ, जिसने आरोप लगाया कि येदियुरप्पा ने 2 फरवरी को अपने आवास पर एक बैठक के दौरान उनकी बेटी से छेड़छाड़



की सीआईडी ने मामले के सिलसिले में 17 जून को येदियुरप्पा से करीब तीन घंटे तक पूछताछ की थी। कर्नाटक उच्च न्यायालय ने पहले सीआईडी को मामले में येदियुरप्पा को गिरफ्तार करने से रोकने के आदेश पारित किए थे। पीड़िता के बाई ने इस महीने की शुरुआत में अदालत में एक याचिका दायर की थी जिसमें आरोप लगाया गया था कि मामला लगभग तीन महीने पहले दर्ज किया गया था, लेकिन जांच में कोई प्रगति नहीं हुई है। याचिकार्ता ने प्रार्थना की कि येदियुरप्पा को गिरफ्तार किया जाए और पूछताछ की जाए। मार्च में सदाशिवनगर पुलिस द्वारा मामला दर्ज करने के बाद, कर्नाटक के पुलिस महानिदेशक आलोक मोहन ने इसे आगे की जांच के लिए सीआईडी को स्थानांतरित करने का आदेश जारी किया था।

### समाट चौधरी नीतीश को बता चुके हैं नेता

भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष समाट चौधरी कई बार यह बात कह चुके हैं कि बिहार विधान सभा का चुनाव भारतीय जनता पार्टी मुख्यमंत्री नीतीश कुमार के नेतृत्व में ही हाँ आगे भी लड़ेंगी।



लोकसभा सीट बंटवारे के समय सीट घटाए जाते समय ही भारतीय जनता पार्टी की ओर से जनता दल यूनाइटेड को इस बात का आशासन दिया

थे कि क्या 2025 के विधानसभा में भाजपा सीएम नीतीश कुमार के नेतृत्व में चुनाव लड़ेंगी? इस सवाल का जवाब देते हुए प्रदेश अध्यक्ष सह उम्मीदवारी समाट चौधरी ने कहा था कि इसमें दिक्कत क्या है? बिहार में 1996 से नीतीश कुमार के नेतृत्व में भाजपा चुनाव लड़ रही है और आगे भी लड़ती रहेगी।

### नीतीश कुमार नहीं होते तो भाजपा जीरो पर आउट होती : संजय पासवान

भारतीय जनता पार्टी के नेता और पूर्व केंद्रीय मंत्री संजय पासवान ने यह कह कर हंगामा मचा दिया है कि इस बार के लोकसभा चुनाव में यदि मुख्यमंत्री नीतीश कुमार का साथ नहीं होता तो भाजपा जीरो पर आउट हो जाती। संजय पासवान ने एक कार्यक्रम के दौरान सभा के संबोधित करते हुए यह बातें कहीं। उन्होंने अपनी बातों पर जार देते हुए कहा कि इस बात में सच्चाई है। साथ ही उन्होंने जन स्वराज के और चर्चित राजनीतिक रणनीतिकार प्रशांत किशोर की भी जमकर तारीफ की। इस दौरान उन्होंने कहा कि बिहार में उनकी ताकत बढ़ती जा रही है, हर जगह उनकी वर्चा हो रही है। संजय पासवान के इस बयान को पार्टी लाइ



से अलग माना जा रहा है और यही कारण है कि उनके इस बयान को लेकर राजनीतिक गलियारों में घमासान मचा हुआ है।

# अचानक देवेंद्र फडणवीस से उद्धव की मुलाकात



महाराष्ट्र विधानसभा के मानसून सत्र के पहले दिन, प्रतिद्वंद्वी उद्धव ठाकरे और महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने खुद को लिप्त के इंतजार में एक साथ पाया। एक वीडियो, जो अब वायरल हो गया है, दोनों राजनीतिक प्रतिद्वंद्वियों को कुछ शब्दों का आदान-प्रदान करते हुए दिखाया गया है। हालांकि यह पता नहीं चल पाया कि उन्होंने किस बारे में बात की, लेकिन शारीरिक भाषा से पता चला कि यह एक छोटी सी बातचीत से कहीं अधिक थी। दोनों नेता अप्रत्याशित रूप से राज्य विधानसभा के परिसर में मिले, जब वे दूसरी मंजिल पर विधान परिषद कक्ष में प्रवेश करने की प्रतीक्षा कर रहे थे। वीडियो ने दोनों पार्टियों के

### केंद्र में 'लीकेज गवर्नर्मेंट' है : उद्धव

वही शिवसेना (उद्धव बालासाहेब ठाकरे) प्रमुख उद्धव ठाकरे ने महाराष्ट्र सरकार से कृषि कर्ज पूरी तरह माफ करने और इस साल होने वाले विधानसभा चुनाव से पहले इसे लागू करने की मांग की। ठाकरे ने राज्य विधानसभा के मानसून सत्र को मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे की अगुवाई वाली महाराष्ट्र सरकार का "विदाई" सत्र भी बताया। केंद्र तथा राज्य सरकार पर निशाना साधते हुए ठाकरे ने नीट परीक्षा और अंतोंद्या में याम निर्दिष्ट ने पानी के एक्सायर्सी खबरों के संदर्भ में काटकर हुए कहा कि ये दोनों "लीकेज गवर्नर्मेंट" हैं।

पूछ गया तो उन्होंने मजाक में कहा, यहां से हम अपनी सभी गुप्त बैठकें लिप्त में करेंगे। शिवसेना (यूटीटी) प्रमुख ने कहा ने कहा कि जब मैं और देवनंद जी लिप्त में थे तो लोगों को गाना याद आया होगा, ना ना करते प्यार तुम्हीं से कर बैठे। उन्होंने दावा किया कि ऐसा कुछ भी नहीं है। यह एक अप्रत्याशित मुलाकात थी। इस बीच, शिवसेना (यूटीटी) नेता ने संसदीय कार्य मंत्री चंद्रकांत



Sanjay Sharma

f editor.sanjaysharma

t @Editor\_Sanjay

जिद... सच की

# दिखावे से कब बाहर निकलेगी सरकार!

सियासी नेता तो सरकार धर ही रहे हैं अब आम जन भी कह रहे हैं सरकार ने बाहवाही और चुनावों के चलते अधूरे कामों का उद्घाटन कर दिया जबकि उसकी गुणवत्ता पर ध्यान नहीं दिया। ठेकेदार व अधिकारी भ्रष्टाचार करते रहे हैं और सरकार फीता काटती रही अब उसकी बानारी दिखाई दे रही है। बिहार में पुल गिर रहे हैं, महाराष्ट्र में सबसे बड़ा सेतु चिटक रहा है यूपी में एक्सप्रेस-वे दरकर रहे, उत्तराखण्ड में पहाड़ी सड़कें खिसक रही हैं।

दिल्ली में दो दिनों की बारिश के बाद मची तबाही ने मोदी सरकार के विकास के दावे की हवा निकाल दी है। अभी पिछले तीन चार महीने पहले उद्घाटन हुए इंद्र गाथी इंटरनेशनल एयरपोर्ट के टी-1 टर्मिनल की छत गिर गई उसमें दब कर एक व्यक्ति की मौत भी हो गई। इस घटना के बाद पूरे देश में प्रधानमंत्री मोदी के विकास की चर्चा आम से लेकर खास तक की जुबान पर चढ़ गई है। सियासी नेता तो सरकार धर ही रहे हैं अब आम जन भी कह रहे हैं सरकार ने बाहवाही और चुनावों के चलते अधरे कामों का उद्घाटन कर दिया जबकि उसकी गुणवत्ता पर ध्यान नहीं दिया। ठेकेदार व अधिकारी भ्रष्टाचार करते रहे और सरकार फीता काटती रही अब उसकी बानारी दिखाई दे रही है। बिहार में पुल गिर रहे हैं, महाराष्ट्र में सबसे बड़ा सेतु चिटक रहा है यूपी में एक्सप्रेस-वे दरकर रहे, उत्तराखण्ड में पहाड़ी सड़कें खिसक रही हैं।

यह सब एक खबर नहीं है सरकार के लापरवाही को उजागर करने वाली घटनाएँ हैं। सबसे यह भी है इन घटनाओं के नुकसान का जिम्मेदार कौन है। दिल्ली में एक शख्स इस दुर्घटना शिकार बन गया। वो टैक्सी चलाकर अपने परिवार का भरन पोषण करता था। दिन रात की मेहनत के बाद वो अपने परिवार के लिए दो जून की रोटी जोड़ पाता था। उसके आंखों में भी अपने परिवार के लिए कई सपने थे, जिन्हें वह अपनी मेहनत से पूरा भी करना चाहता था। लेकिन उसे क्या पता था कि दिल्ली में शुक्रवार की सुबह हुई बारिश, उससे उसका सबकुछ छीन लगेगा। यह बारिश दिल्ली एयरपोर्ट के टी-1 टर्मिनल के आउटर रोड पर ऐसी कहर बनकर टूटी की उसका एक हिस्सा ढह गया। इसी हादसे में इस कैब चालक की मौत हो गई। बताया जा रहा है जब यह हादसा हुआ उस दौरान वह कैब चालिक एयरपोर्ट के इसी शेड के नीचे अपनी कार में बैठे बैठे किसी सवारी के आने का इंतजार कर रहा था। लेकिन उसे कहां पता था कि इस बार उसकी किस्मत में कोई सवारी नहीं बल्कि बारिश मौत बनकर आई है। इस मौत के अलावा कई लोग घायल भी हो गए हैं। जबकि कई सारी गाड़ियां ढब गई। घायल लोगों को तुरंत अस्पताल ले जाया गया। जहां उनका इलाज किया जा रहा है। वहाँ इस हादसे के बारे में नागरिक उड़ान मंत्री के राममोहन नायडू ने एक पोस्ट में कहा कि वह व्यक्तिगत रूप से स्थिति पर नजर रख रहे हैं और घायलों को अस्पताल भेज दिया गया है। तेज बारिश में, दिल्ली-एनसीआर के कई इलाकों में भारी जलभाव की समस्या देखने को मिल रही है। दिल्ली के ज्यादातर इलाकों में जलभाव हुआ है। घटना हृदय विदरक है। नीति निर्माताओं को अब इस और गंभीरता से सोचना होगा कि आगे इस तरह की कोई घटना घटित न हो। अब तो यह भी चर्चा हो रही है कि दिखावे से कब बाहर निकलेगी सरकार।

(इस लेख पर आप अपनी राय 9559286005 पर एसएमएस या info@4pm.co.in पर ई-मेल भी कर सकते हैं)

पंकज चतुर्वेदी

दिल्ली में यमुना नदी को नया जीवन देने के लिए नौ साल पहले राष्ट्रीय हरित प्राधिकरण अर्थात् एनजीटी ने एक आदेश दिया था कि नदी का जहां तक बहाव है, उसका सीमांकन किया जाए। हालांकि, यमुना द्वारा गर्मी में छोड़ी गई जमीन पर कब्जा करने में न सरकारी महकमे पीछे रहे और न ही भूमिकायित। इसके बाबत एक केमटी भी बनी थी जिस मौके पर जाकर उस स्थान तक चिन्हित करना था, जहां अपने सम्पूर्ण योवन पर आने के दौरान नदी का अधिकतम विस्तार होता है। कभी किसी ने नहीं जाना कि सावन-धारों में जब नदी उफान पर होती है तो उसे तसल्ली से बहने के लिए कितनी भूमि चाहिए। न ही कभी परवाह की गई कि नदी की गहराई कम होने से किस तरह समचूचा जल-तंत्र गड़बड़ा रहा है।

यह बात सरकारी दस्तावेजों में जरूर दर्ज है कि यमुना नदी के दिल्ली प्रवेश वजीराबाद बैराज से लेकर ओखला बैराज तक के 22 किलोमीटर में 9700 हेक्टेयर की क्षेत्र भूमि पर अब पक्के निर्माण हो चुके हैं। इसमें से 3638 हेक्टेयर को दिल्ली विकास प्राधिकरण खुद नियमित बना चुका है। इसके अलावा वैध-अवैध अतिक्रमण हर साल बढ़ रहे हैं। समझना होगा कि अरावली से चलकर नजफगढ़ झील में मिलने वाली सहाबी नदी और इस झील को यमुना से जोड़ने वाली नैसर्गिक नहर का नाला बनना हो या फिर सारे कालेखाने के पास बारा पुला या फिर साकेत में खिड़की गांव का सात पुला या फिर लोधी गार्डन की नहरें, असल में ये सभी यमुना में जब कभी क्षमता से अधिक पानी आ जाता तो उसे जोहड़-तालाब में सहेजने का जरिया थीं।

## अविरल यमुना दूर करेगी दिल्ली की प्यास

शहर को चमकाने के नाम पर इन सभी सदियों पुरानी संरचनाओं को तबाह कर दिया गया। अब न बरसात का पानी तालाब में जाता है और न ही बरसात के दिनों में सड़कों पर जल जमाव रुक पाता है। एनजीटी हर साल आदेश देता है लेकिन सरकारी महकमे भी कागज की नाव चलाकर उन आदेशों को पानी में डुबो देते हैं। दिल्ली में अधिकांश जगह पक्की सड़क या गलियां हैं, यहाँ से बरसात के पानी को झील-तालाबों तक कम से कम हानि के ले जाना सरल है। दुर्भाग्य है कि इस शहर में बरसने वाले पानी का अस्सी फीसदी गंदे नालों के जरिए नदी तक पहुंचने में ही बर्बाद हो जाता है। नदी भी अपनी क्षमता से पचास फीसदी कम चौड़ी और गहरी रह गई है। इसमें बरसात के पानी से अधिक तो गंदा मल-जल और औद्योगिक कचरा आता है। यमुना की गहराई घटने का क्या दुष्परिणाम होता है उसके लिए वजीराबाद जल संयंत्र का उदाहरण काफी है। यह संयंत्र वजीराबाद बैराज के पास बने जलाशय से पानी लेता है। जलाशय की गहराई 4.26 मीटर हुआ करती थी। लेकिन इसकी गाद को



**आज दिल्ली पानी के लिए पड़ोसी राज्यों पर निर्भर है लेकिन यह कोई तकनीकी और दूरगामी हल नहीं है। दिल्ली शहर के पास यमुना जैसे सदानीर नदी का 42 किलोमीटर लंबा हिस्सा है। इसके अलावा छह सौ से ज्यादा तालाब हैं जो कि बरसात की कम से कम मात्रा होने पर भी सारे साल महानगर का गला तर रखने में सक्षम हैं।**

किसी ने साफ करने की सोची नहीं और अब इसमें महज एक मीटर से भी कम 0.42 मीटर जल-भराव क्षमता रह गई है। तभी 134 एमजीडी क्षमता वाला संयंत्र आधा पानी भी नहीं निकाल पा रहा। आज दिल्ली पानी के लिए पड़ोसी राज्यों पर निर्भर है लेकिन यह कोई तकनीकी और दूरगामी हल नहीं है। दिल्ली शहर के पास यमुना जैसे सदानीर नदी का 42 किलोमीटर लंबा हिस्सा है। इसके अलावा छह सौ से ज्यादा तालाब हैं जो कि बरसात की कम से कम मात्रा होने पर भी सारे साल महानगर का गला तर रखने में सक्षम हैं।

## आजादी के बाद से लोकसभा अध्यक्ष का निवास

विवेक शुक्ला

ओम बिरला दूसरी बार लोकसभा के अध्यक्ष निर्वाचित हो गए हैं। इस तरह उनका राजधानी के 20 अकबर रोड पर ही सरकारी आवास रहेगा। पहली लोकसभा के 1952 में गठन के साथ ही जामुन और अमलतास के पेड़ों से लबरेज अकबर रोड के 20 नंबर के बंगले का भारतीय संसद के निचले सदन से अटूट संबंध कायम हो गया था। वो रिश्ता अब भी बना हुआ है। दरअसल, 1952 में कांग्रेस के गणेश वासुदेव मावलंकर लोकसभा के निर्विरोध अध्यक्ष चुने गए थे। मावलंकर जी को 20 अकबर रोड का बंगला आवंटित हुआ। उसके बाद इसी डबल स्टोरी बंगले में लोकसभा अध्यक्ष रहते रहे। मावलंकर जी के 1956 में निधन के बाद शेष कार्यकाल के लिए उनके स्थान पर कांग्रेस के ही अनंतशयनम अयंगार से लेकर ओम बिरला 20 अकबर रोड में ही रहे। लुटियन जौन में गिनती के ही सरकारी बंगले डबल स्टोरी हैं। उनमें एक यह भी है।

इसका निर्माण 1925 तक हो गया था। यानी इसे बने हुए अब लगभग 100 वर्ष होने जा रहे हैं। इस बीच, ये बताना मुनासिब होगा कि 10 राजाजी मार्ग (पहले हेस्टिंग रोड) का बंगला भी डबल स्टोरी है। इसी बंगले में दो पूर्व राष्ट्रपति एपीजे अब्दुल कलाम और प्रणब कुमार मुखर्जी भी रहे। अगर इतिहास के पन्नों को खंगालें तो पता चलेगा कि 20 अकबर रोड में सरदार हुक्म सिंह, नीलम संजीव रेडी, बलराम जाखड़, राव राम, शिवराज पाटिल, पी.ए.संगमा, जीएसी बालयोगी, भीरा कुमार और सुमित्रा महाजन भी रहे। इन सबने लोकसभा का अध्यक्ष निर्वाचित किया गया। दिसम्बर, 1989 में आठवीं लोकसभा का कार्यकाल पूरा होने पर जब जाखड़ ने अध्यक्ष पद का त्याग किया तो उन्हें स्वतंत्र भारत में लगातार दो बार लोकसभा की पूर्ण अवधि के लिए बने रहने वाले एक मात्र अध्यक्ष का अनूठा गौरव प्राप्त हुआ। यह अवधि (अर्थात् 22 जनवरी, 1980 से 18 दिसम्बर, 1989 तक) एक दशक से मात्र एक माह कम थी। अब ओम बिरला लगातार दूसरी बार लोकसभा के अध्यक्ष बने हैं। इस तरह वो जाखड़ के बाद लोकसभा का अध्यक्ष बनने वाले दूसरे राजनेता बन गए हैं। इस बीच, सुमित्रा महाजन 20 अकबर रोड पर रहते हुए निधन हुआ था। वे देश के पहले दलित रेस के लिए बड़े से बड़े भागीचे हैं। उनमें भार्ती-भार्ती के पौधे और फूल लगे हुए हैं। बंगले के पिछले बाले हिस्से में सेवकों के घर भी हैं।

लोकसभा के लिए पुनः निर्वाचित होने पर वे नई सभा की भी अध्यक्षता करने के लिए स्वाभाविक पसंद बने। सोलह जनवरी, 1985 को उन्हें एक बार फिर सर्वसम्मति से आठवीं लोकसभा का अध्यक्ष निर्वाचित किया गया। दिसम्बर, 1989 में आठवीं लोकसभा का कार्यकाल पूरा होने पर जब जाखड़ ने अध्यक्ष पद का त्याग किया तो उन्हें स्वतंत्र भारत में लगातार दो बार लोकसभा की पूर्ण अवधि के लिए बने रहने वाले एक मात्र अध्यक्ष का अनूठा गौरव प्राप्त हुआ। यह स्थाई डेरा रहेगा। हरियाणा सरकार इस्टाइल के साथ मिलकर यमुन

# हीमोग्लोबिन

## बढ़ाने के लिए इन्हें डाइट में करें शामिल

शरीर को स्वस्थ बनाए रखने के लिए इसमें पर्याप्त मात्रा में प्रोटीन, विटामिन और दूसरे आवश्यक पोषक तत्वों का होना जरूरी है। शरीर में पोषक तत्वों की कमी होने के कारण कई तरह की समस्याएं पैदा होती हैं। हीमोग्लोबिन में कमी आना उन्हीं में से एक है। हीमोग्लोबिन एक प्रकार का प्रोटीन है जो लाल रक्त कोशिकाओं में पाया जाता है। हीमोग्लोबिन में कमी होने के कारण एनीमिया का खतरा बढ़ जाता है। कुछ मामलों में एनीमिया जानलेवा भी साखित हो सकता है। अगर परीक्षण के दौरान पुरुषों में हीमोग्लोबिन की मात्रा 13.5 ग्राम / डीएल और महिलाओं में 12 ग्राम / डीएल से कम आता है तो इस रिप्टि को मेडिकल भाषा में एनीमिया कहते हैं। गर्भवती महिलाओं और बूढ़े लोगों में हीमोग्लोबिन की कमी होने का खतरा अधिक होता है। हेल्पी डाइट का सेवन कर हीमोग्लोबिन की कमी के खतरे को दूर किया जा सकता है। डाइट में इन फलों को शामिल करने से हीमोग्लोबिन की मात्रा ठीक रहती है।



### अंगूर

अंगूर में भरपूर मात्रा में आयरन पाया जाता है। जो शरीर में हीमोग्लोबिन बनाता है, और हीमोग्लोबिन की कमी संबंधी बीमारियों को ठीक करने में सहायक होता है।



### नारियल

नारियल शरीर में उत्तरों, मांसपेशियों और रक्त जैसे महत्वपूर्ण द्रव्यों का निर्माण करता है, यह संक्रमण का सामना करने के लिए इन्जाइम और रोग प्रतिकारक तत्वों के विकास में सहायक होता है।

### सेब

सेब स्वस्थ के लिए बहुत ही लाभकारी माना जाता है। रोजाना एक सेब खाने से आप डॉक्टर से दूर रहेंगे। यानि कई तरह की बीमारियों से दूर हो सकते हैं। सेब में कई ऐसे पोषक तत्व जैसे जैव और विटामिन जैसी विटामिनों की उपलब्धता है। यह सेब की विटामिनों को दूर करने में मददगार हो सकते हैं। रोजाना सेब खाने से रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है। जो आपके शरीर को बीमारियों से लड़ने में मदद कर सकती है। सेब एनीमिया जैसी बीमारी में लाभकारी होता है। सेब खाने से शरीर में हीमोग्लोबिन बनता है।



### चुकन्दर

चुकन्दर से प्राप्त उच्च गुणवत्ता का लोह तत्व रक्त में हीमोग्लोबिन का निर्माण व लाल रक्तकणों की सक्रियता के लिए बेहद प्रभावशाली है। खन की कमी यानी एनीमिया की शिकार महिलाओं के लिए चुकन्दर रामबाण के समान है। चुकन्दर के अलावा चुकन्दर की हरी पत्तियों का सेवन भी बेहद लाभदायी है। इन पत्तियों में तीन गुना तोह तत्व अधिक होता है। जब हम चुकन्दर के रस के उपयोग के बारे में बात करते हैं, तो हम त्वचा पर होने वाले लालों को छोड़ नहीं सकते हैं। चुकन्दर का जूस पीना सभी प्रकार की त्वचा पर अद्भुत काम कर सकता है और मुंहासों और पिप्लस से लड़ने में मदद करता है। चुकन्दर का जूस पीने से विटामिन सी, पोटेशियम, फोलेट और मैग्नीज जैसे आवश्यक विटामिन प्रदान करके आपके शरीर को फिर से भर दिया जाएगा, जो मनुष्य के संपूर्ण स्वास्थ्य को बनाए रखने और प्रतिरक्षा प्रणाली का समर्थन करने के लिए आवश्यक हैं। और सुपरफूड पर छोड़ दें।

### अमरुद

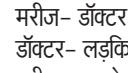
अमरुद जितना ज्यादा पका हुआ होगा, उतना ही पौष्टिक होगा। पके अमरुद को खाने से शरीर में हीमोग्लोबिन की कमी नहीं होती। इसलिए महिलाओं के लिए यह और भी लाभदायक हो जाता है। अमरुद का औषधीय गुण यास को शात करता है, हृदय को बल देता है, कृमियों का नाश करता है, उल्टी रोकता है, पेट साफ करता है और कफ निकालता है। मुंह में छाल होने पर, मस्तिष्क एवं किडनी के संक्रमण, बुखार, मानसिक रोगों तथा मिर्ची आदि में इनका सेवन लाभप्रद होता है। प्रातः : अमरुद को नाश्ते में काली मिर्च, काला नमक तथा अदरख के साथ खाने से बदहजमी, खट्टी डकारें, पेट फूलना तथा कब्ज का निवारण होकर भ्रुख बढ़ने लगेगी। दोपहर खाने के समय अमरुद को खाने से आंत के दर्द तथा अतिसार में लाभ होता है। अमरुद के गुण का लाभ मिलने के लिए सही मात्रा में सेवन करना ज़रूरी होता है।

### आम

आम खाने से हमारे शरीर में रक्त अधिक मात्रा में बनता है, एनीमिया में यह लाभकारी होता है। आम में विटामिन सी की प्रचुर मात्रा पाई जाती है। इसमें मौजूद शक्तिशाली एंटीऑक्सिडेंट बॉडी की रोग प्रतिरक्षा तंत्र को स्ट्रांग करते हैं जिससे कि सर्दी, जुकाम, बुखार से बचत रहती है। आम स्वस्थ पाचन में मदद कर सकता है। आम में ऐसे एंजाइम होते हैं जो प्रोटीन के टूटने और पाचन में मदद करते हैं और फाइबर भी होता है, जो पाचन क्रिया को बेहतर बनाता है। आहार फाइबर हृदय रोग, टाइप 2 मधुमेह के रिस्क को कम करने में मदद करता है। हरे आम में पके आम की तुलना में अधिक पैकिटन फाइबर होता है।



### हंसना जाना है



मरीज- डॉक्टर साहब मुझे क्या बीमारी है? डॉक्टर- लड़कियों का पीछा करना छोड़ दो, मरीज- उससे क्या होगा? डॉक्टर- आगर लड़कियों का पीछा करना नहीं छोड़ोगे, तो जल्दी ही मर जाओगे, मरीज- लड़कियों का पीछा करने से कोई क्षैति क्यों मर सकता है? डॉक्टर- क्षैति क्यों उनमें से एक लड़की मेरी भी है।

टीचर- एक टोकरी में 10 आम थे 3 सड़ गए तो कितने बचे? रस्ट्रॉट- 10 टीचर- और मूर्ख 10 कैसे बचेंगे? रस्ट्रॉट- सड़े हुए आम कहाँ जाएंगे, सड़ने से कले थोड़ी बन जाएंगे।

भिखारी- कुछ खाना दे दो... आटी- अभी खाना बना नहीं है। भिखारी- ठीक है जब बन जाए तो मुझे फोन कर देना ये लो मेरा नंबर...।

संता- झगड़े वक्त बीवी का मन कैसे भटकाना चाहिए, पता है? बंता- नहीं, तुम ही बताओ। संता- सिर्फ इतना बोलो- सुन्दर हो तो कुछ भी बोलोगी क्या...? ये 100 फीसदी काम करता है...!

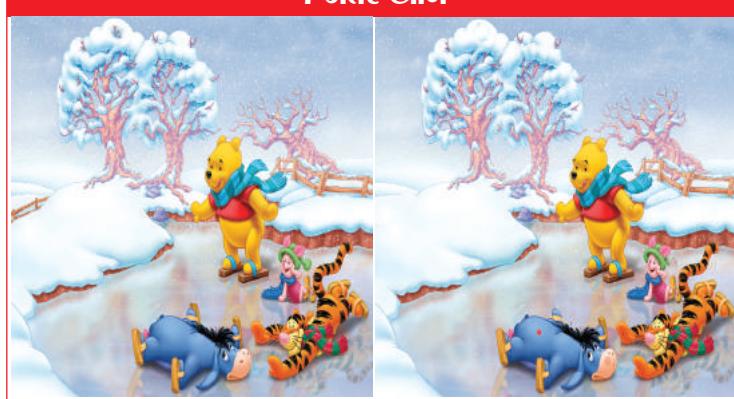
गर्लफ्रेंड- सुनो, मेरी स्किन बहुत ऑयली- ऑयली सी हो गई है, बताइए ना, मैं क्या लगाऊं? बॉयफ्रेंड- ये लो विमार, ये पूरी चिकनाई हटा देगा। फिर बॉयफ्रेंड की हुई जोरदार कुर्ताई!

### कहानी

### धूर्त बिल्ली का न्याय

एक जंगल में एक बहुत बड़े पेड़ के तने में एक खोल था। उस खोल में कपिंजल नाम का एक तीतर रहा करता था। हर रोज वह खाना ढूँढ़ने खेतों में जाया करता था और शाम तक लौट आता था। एक दिन खाना ढूँढ़ते-ढूँढ़ते कपिंजल अपने दोस्तों के साथ दूर किसी खेत में निकल गया और शाम को नहीं लौटा। तो उसके खोल को एक खरगोश ने अपना घर बनाया और वहाँ रहने लगा। तीतर को इस तरह चिल्लाते हुए देख खरगोश को भी गुस्सा आ गया और उसने कहा, कैसा धर? जंगल का नियम है कि जो जहाँ रह रहा है, वही उसका धर है। तुम यहाँ रहते थे, लेकिन अब यहाँ मैं रहता हूँ और इसलिए यह मेरा धर है। इस तरह दोनों के बीच बहस शुरू हो गई। तीतर बार-बार खरगोश को धर से निकलने के लिए कह रहा था और खरगोश अपनी जगह से टस से मस सही हो रहा था। तब तीतर ने कहा कि इस बात का फैसला हम किसी तीसरे को करने देते हैं। उन दोनों की इस लड़ाई को दूर से एक बिल्ली देख रही थी। उसने सोचा कि अगर फैसले के लिए ये दोनों मेरे पास आ जाएं, तो मुझे इन्हें खाने का एक अच्छा अवसर मिल जाएगा। यह सोच कर वह पेड़ के नीचे ध्यान मुदा मैं बैठ गई और जोर-जोर से ज्ञान की बातें करने लगी। उसकी बातों को सुनकर तीतर और खरगोश ने बोला कि यह कोई ज्ञानी लगती है और हमें फैसले के लिए इसके ही पास जाना चाहिए। उन दोनों ने दूर से बिल्ली से कहा, बिल्ली भीरी, तुम समझदार लगती हो। हमारी मदद करो और जो भी दोषी होगा, उसे तुम खा लेना। उनकी बात सुनकर बिल्ली ने कहा, अब मैं हिस्सा का रास्ता छोड़ दिया है, लेकिन मैं तुम्हारी मदद जरूरी है। समस्या यह है कि मैं अब बुद्धी हो गई हूँ और इतने दूर से मुझे कुछ सुनाई नहीं दे रहा है। क्या तुम दोनों मेरे पास आ सकते हो? उन दोनों ने बिल्ली की बात पर भरोसा कर दिया और उसके पास चले गए। जैसे ही वे उसके पास गए, बिल्ली ने तुरंत पंजा मारा और एक ही झपटे में दोनों को मार डाला।

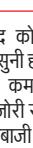
### 7 अंतर खोजें



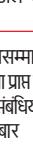
पंडित संदीप आत्रेय शास्त्री



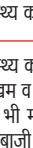
रचनात्मक कार्य सफल रहेंगे। कार्य की प्रशंसा होगी। प्रसन्नता तथा संतुष्टि रहेंगी। यात्रा मनोरंजक हो सकती है। यापां-यास्याय में एने प्रयोग किए जा सकते हैं।



विवाद को बढ़ावा न दें। बेवजह कहाँसुनी हो सकती है। स्वास्थ्य का पाया कमजोर रहेगा। थकान व कमजोरी रह सकते हैं। लेन-देन में जल्दबाजी न करें। आय के नए स्रोत प्राप्त हो सकते हैं।



मित्रों का सहयोग करने का अवसर प्राप्त हो सकता है। सामाजिक प्रतिशोध में बुद्धि होगी। यात्रा-यास्याय मनोनुकूल लगेगी। शेयर मार्केट व म्युचुअल फंड से लाभ होगा।



स्वास्थ्य का पाया कमजोर रहेगा। नवीन रसायन-धूप हो सकती है। नौकरी में अनुकूलता होगी।



अध्यात्म में रुद्धान रहेगा। सत्संग का लाभ प्राप्त होगा। राजकीय बाधा-दूर होकर स्थिति लाभदायक बनेगी। आपसांस का वातावरण सुखद रहेगा।



क्रोध व उत्तेजना पर नियंत्रण रखें। योग-व दुर्घटना से बड़ी हानि की आशंका बनती है, सावधानी आवश्यक है। लेन-देन में जल्दबाजी से बचें। आय बनी रहेगी।

## बॉलीवुड

## मन की बात

ब्रेस्ट कैंसर से जूँझ रही हिना खान ने दुआ करने की अपील की

**हि**

ना खान अपने सोशल मीडिया पर एक पोस्ट शेयर किया है। जिसे देख उनके फैंस काफी निराश हो गए हैं। एकदेस ने बताया कि उन्हें कैंसर है। हिना ने अपने पोस्ट में लिखा है, सभी को नमस्कार! कई ऐसी अफवाहें आई थीं जिसपर मैं बात करना चाहती हूँ। मैं सभी हिनाहेलिक्स और उन सभी लोगों के साथ कुछ एक जरूरी बात करना चाहती हूँ जो मुझे यार करते हैं और मेरी परवाह करते हैं। मुझे स्टेज थी ब्रेस्ट कैंसर का पता चला है। हिना ने आगे लिखा है—वह इस गंभीर बीमारी का ट्रीटमेंट करा रही है और वह अब ठीक है। उन्होंने लिखा—मैं इस बीमारी पर काबू पाने के लिए मजबूत, दृढ़ निश्चयी और पूरी तरह से प्रतिबद्ध हूँ। मेरा इलाज पहले ही शुरू हो चुका है, और मैं इससे और भी मजबूत होकर उमरने के लिए हर संभव प्रयास करने के लिए तेयार हूँ। आगे हिना ने अपने फैंस से इस बारे में गोपनीयता रखने की अपील की है। इसके साथ ही उन्होंने कैंसर की भयानक लड़ाई में फैंस से सपोर्ट मांगा है और कहा कि वे दुआ करें कि वे जल्दी ठीक हो जाएं। हिना के पोस्ट पर फैंस उनके लिए दुआएं मांगते हुए लगातार कमेंट कर रहे हैं। फैंस उनके ठीक होने की दुआ मांग रहे हैं। इसके साथ ही हिना की पोस्ट पर उनके को-स्टार्स भी उनकी हिम्मत बढ़ाते हुए लगातार कमेंट कर रहे हैं। हिना की पोस्ट पर अंकिता लोखंडे ने लिखा—हिना तुम इससे कहीं ज्यादा मजबूत हो, बस यही है लड़ाई..ये भी बीत जाएगा। तुम्हें अभी से ध्यार और ढेर सारी ताकत भेज रहा हूँ। अदा खान, सृष्टी रोडे, गौहर खान ने भी हिना की पोस्ट पर कमेंट कर उनका हासला बढ़ाया है।

गौरतलब है कि अप्रैल में हिना ने सोशल मीडिया पर बताया था कि वह गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं से जूँझ रही है। उन्होंने कहा था कि वह ठीक से खाना नहीं खा पा रही है। उन्होंने कहा था वह भरोसा नहीं कर पा रही हूँ, लेकिन कभी-कभी यह आपको परेशान कर देता है जब आप दिन में कम से कम एक बार भी शांति से खाना नहीं खा पाते हैं। कुछ न करें, अपने खाने पर ध्यान दें.. सिर्फ खाना.. और शांति से खाएं.. होता ही नहीं है। इसके साथ ही उन्होंने कई दवायों की तस्वीरें साझा की थीं।

## अजब-गजब

50 साल से कैद है यह खूंखार अपराधी

## इस अपराधी का जुर्म जानकर समझेंगे मसीहा



दुनिया में ऐसे कई अपराधी हैं, जो लंबे वक्त से जेल में हैं और जब लोगों को उनके गुनाहों के बारे में पता चलता है, तो हर कोई हैरान हो जाता है। पर आज हम आपको एक ऐसे अपराधी के बारे में बताने जा रहे हैं, जो 50 सालों से जेल में बंद है। उसे 17 स्टील के दरवाजों के पीछे कैद किया गया है क्योंकि वो बेहद खूंखार है। पर जब लोग उसके जुर्म के बारे में सुनते हैं, तो कनपूज हो जाते हैं, क्योंकि वो ये नहीं तय कर पाते कि ये शख्स असल में अपराधी है, या फिर कोई 'मसीहा' है! शख्स इंग्लैण्ड की जेल में बंद है।

रॉबर्ट मॉडर्सन को ब्रिटेन का सबसे खतरनाक सीरियल किलर माना जाता है। एक रिपोर्ट के अनुसार इस अपराधी के नाम सबसे लंबे वक्त तक जेल में कैद रहने का रिकॉर्ड भी है। ये आदमी 50 सालों से जेल में बंद है। वो 18 फीट × 15 फीट का सेल है और उस तक पहुँचने के लिए 17 स्टील के दरवाजों से होकर गुजरना पड़ता है। ये जेल बुलेट प्रूफ भी है। एक रिपोर्ट के अनुसार इंसाइड वेकफ़ील्ड प्रिजन नाम की एक किताब में लेखक जॉनेथन लेवी और एमा फ्रेंच ने रॉबर्ट के सेल के बारे में ज्यादा जानकारी दी है। उसके सेल में टेबल-चेयर कार्डबोर्ड से बने हैं और टॉयलेट-सिंक भी जमीन से बोल्ट के जरिए फिक्स किया गया है। सेल के नीचे एक

यौन शोषण करता था। 1977 में रॉबर्ट ने एक और साथी कैदी के साथ मिलकर ड्रॉविड फ्रॉसिस नाम के एक और अपराधी की हत्या की। वो भी बच्चों से यौन शोषण के अपराध में जेल में बंद था। उसने बहुत ही बेरहमी से उसका खून किया था।

इसके बाद रॉबर्ट को यॉर्कशायर के वेकफ़ील्ड जेल में डाला गया। पर वहां पर भी 1 साल बाद उसने 29 जुलाई 1978 को उसने सैलनी भारुड नाम के एक अपराधी की हत्या की, जिसने अपनी बीवी का खून किया था। रॉबर्ट यहीं नहीं रुका। उसने एक और अपराधी बिल रॉबर्ट्स को भी मौत के घाट उतारा, जो 7 साल की बच्ची से रेप के मामले में कैद था। दोनों की हत्या करने के बाद वो बड़े आराम से जेल के गार्ड्स के पास गया और उनसे बोला कि डिनर के लिए दो कैदी आज कम रहेंगे। इन हत्याओं के बाद उसे आम कैदियों के बीच रखना असुरक्षित माना जाने लगा और इस वजह से उसके लिए एक खास कांच का जेल बनाना शुरू किया गया और 1983 में जब वो बनकर तेयार हुआ, तो उसे उस जेल में शिप्पट कर दिया गया। एक बार अपने जेल में बंद रहने के अनुभव को उसने बोला था कि उसे ऐसा लगता है जैसे वो नरक में बंद है। अब रॉबर्ट 71 साल का हो चुका है और उसी जेल में कैद है।

**म**

लाइका अरोडा इन दिनों अपनी पर्सनल लाइफ को लेकर सुर्खियों में बनी हुई है। रिपोर्ट्स की माने वो अर्जुन कपूर के साथ अपने रिश्ते में खराब फैज पर चल रही हैं। मलाइका और अर्जुन के ब्रेकअप की खबरें लंबे समय से आ रही हैं मगर दोनों ने इसपर चुप्पी साधी हुई है। इनका ब्रेकअप फैंस को कंफर्म तब लगने लगा जब अर्जुन की मिडनाइट बर्थडे पार्टी में मलाइका शामिल नहीं हुई। इतना ही नहीं उन्होंने सोशल मीडिया पर अर्जुन को बर्थडे विश भी नहीं किया। अब मलाइका ने ब्रेकअप की खबरों पर रिएक्ट किया है।

मलाइका ने हैलो मैगजीन से

अपने रिलेशनशिप

और ट्रोलिंग को

लेकर बात की।

ब्रेकअप की खबरों के बीच मलाइका ने बताया कि इंटरनेट बहुत टॉकिंसक जगह हो सकती है। मलाइका ने कहा— मैंने किसी तरह अपने चारों ओर एक मैकेनिज्म- या कहें ढाल - बना लिया है, जहां से मैं नेगेटिविटी को अब और अंदर नहीं आने देती।

मलाइका ने आगे कहा— मैंने खुद को इससे अलग कर लिया है। चाहे वो लोग हों, काम का माहौल हो,

**बॉलीवुड**

अर्जुन संग ब्रेकअप पर मलाइका ने तोड़ी चुप्पी, कहा-

## आखिरी तक अपने प्यार के लिए लड़ूंगी

सोशल मीडिया हो या ट्रोल्स जैसे ही मुझे वो नेगेटिविटी महसूस होती है, मैं तुरंत पीछे हट जाती हूँ। यह कुछ ऐसा है जो मैंने समय के साथ करना सीखा है। ये मुझ पर पहले ही हावी हो जाता था और

और इसलिए मैं रोकंगी, टूट जाऊंगी और ट्रोल होने से जुड़े सारे

इमोशन्स का सामना करूँगी। लेकिन आप इसे कभी पब्लिकली नहीं देखेंगे। जब मलाइका से प्यार के बारे में पूछ गया तो उन्होंने कहा— मैं हार्डकोर रोमांटिक हूँ। मैं कभी भी सच्चे प्यार के आ़डिया पर गिवअप नहीं करूँगी काहे कुछ भी हो जाए। मैं टिप्पिकल स्कॉरपियों हूँ तो मैं आखिरी तक अपने प्यार के लिए लड़ूंगी लेकिन मैं बहुत रियलिस्टिक भी हूँ और मुझे पता है कहां पर लाइन खींचनी है।

## मसाला

जिसकी वजह से मैं रात

को सो नहीं पाती थी। अगर

मैं कहूँ कि ये

चीजें मुझे

बिल्कुल भी

प्रभावित नहीं

करती हैं तो

मैं झूठ

बोलूँगी — मैं

भी इसान हूँ



शुरुआत की है। अब तक सामने आए आंकड़ों के मुताबिक घरेलू बॉक्स ऑफिस पर इस फिल्म ने पहले दिन 92 करोड़ रुपये की ओपनिंग ली है। वहीं, विदेशों में भी यह फिल्म देखने दर्शक बड़ी संख्या में पहुँचे हैं।

## 1957 में गुम हुआ छात्रा का पर्स 63 साल बाद स्कूल में मिला

अक्सर हमारी छोटी-मोटी चीजें गुम हो जाती हैं जिसे हम जी जान लगाकर तो खोजते हैं, पर जब वो नहीं मिलती तो उसे भूलकर आगे बढ़ जाते हैं। एक युवती के साथ भी ऐसा ही हुआ, जिसने अपना एक पर्स 1957 में खो दिया। पर 63 साल बाद जब वो पर्स मिला, तो उसके अंदर से लोगों को ऐसी चीजें मिलीं, जिसे देखकर वो हैरान

रह गए योंकि वो सभी चीजें गुजरे जमाने को बर्बरी दर्शा रही थीं। ये मामला भले ही 2020 का है, पर सोशल मीडिया पर इस घटना से जुड़ा एक वीडियो वायरल हो रहा है। इंस्टाग्राम अकाउंट @insidehistory पर हाल ही में एक वीडियो शेयर किया गया है जिसमें एक स्कूल के अंदर बने लॉकर और दीवार के बीच में एक पर्स बड़ा नजर आ रहा है। जब इस पर्स को खोलकर देखा गया तो 63 साल पुराना राज मिला। CNN की 2020 की रिपोर्ट के अनुसार ये मामला 2019 का है। अमेरिका के ओहियो में नॉर्थ कैटन मिडल स्कूल है। स्कूल ने अपने फेसबुक पेज पर 30 मई 2019 को इस घटना से जुड़ी फोटोज पोस्ट कर पूरी बात बताई थी।

हुआ यूं था कि 1957 में स्कूल की एक छात्रा पैटी रमफोला Patti Rumfola ने अपना एक लाल पर्स स्कूल में खो दिया था। स्कूल की देखरेख करने वाले कैस पायल नाम के एक शख्स को वो तब मिला, जब कैस, स्कूल में बने लॉकरों की मरम्मत कर रहे थे। ये पर्स लॉकर और दीवार के बीच में एक पर्स बड़ा नजर आ रहा था। उसे निकाला गया और अंदर की चीजें टोली गईं। उसमें कंधी, मेकअप का सामान, पाउडर-लिस्टिक, आदि थीं। इसके अलावा लॉकर पल्का लाइब्रेरी का मैंसेशन कार्ड। कुछ पर्सरां और दोसरों की लॉक एंड लाइट तस्वीरें भी थीं। पर्स में 26 सेंट भी थे और 1956 के स्कूल पुर्टफॉलै मैच का शेड्य



## बिहार के 'मंगलराज' में ढह रहे हैं पुल : तेजस्वी

**राजद नेता ने सीएम नीतीश कुमार को घेरा, बोले- बिहार में डबल इंजन वाली सरकार की डबल पावर का दिख रहा असर**

□ □ □ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

पटना। राजद नेता तेजस्वी यादव ने हाल ही में बिहार में पुल ढहने की घटनाओं को लेकर बिहार सरकार पर निशाना साधा। एवं पर बात करते हुए तेजस्वी यादव ने हिंदी में कहा, बधाई हो! बिहार में डबल इंजन वाली सरकार की डबल पावर के कारण मात्र 9 दिनों में मात्र 5 पुल ढह गए हैं। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और मुख्यमंत्री नीतीश कुमार के मार्गदर्शन में 6 दलों वाली डबल इंजन वाली एनडीए सरकार ने 9 दिनों में 5 पुल ढहने पर बिहार की जनता को मंगलराज (अच्छे शासन) की शुभ और उज्ज्वल शुभकामनाएं भेजी हैं। उनकी यह टिप्पणी मधुबनी जिले के झङ्घासरपुर में एक निर्माणाधीन पुल के ढहने के बाद आई है, जो पिछले 11 दिनों में ऐसी पांचवीं घटना है।



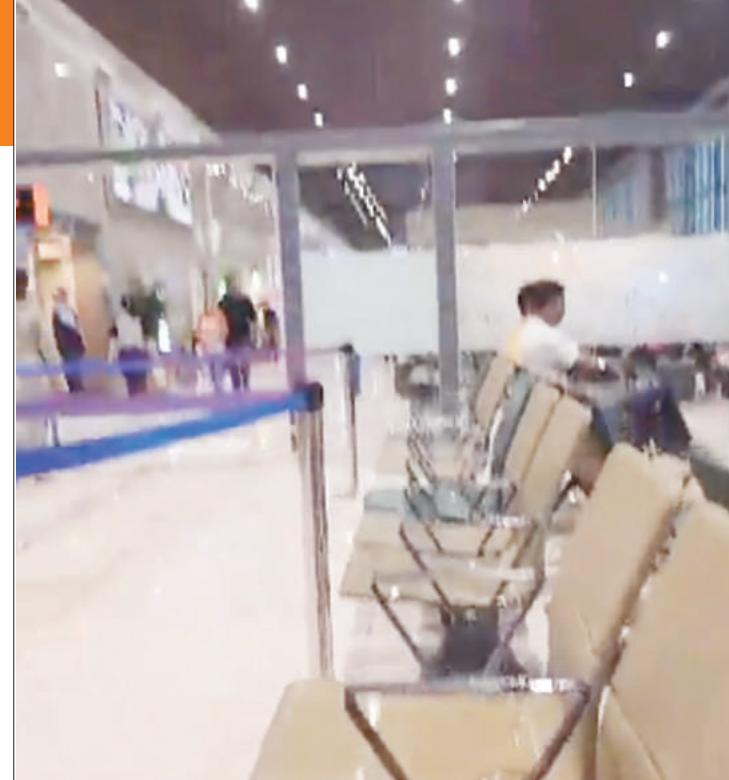
विभाग द्वारा प्रधानमंत्री ग्रामीण सड़क योजना के तहत बनाया जा रहा है। नीतीश कुमार सरकार के सुशासन के कारनामे का मजाक उड़ाते हुए राज्य विधानसभा में विपक्ष के नेता ने कहा, स्वयंभू इमानदार लोग पुलों के ढहने से जनता को हो रहे हजारों करोड़ रुपये के नुकसान को भ्रष्टाचार के बजाय सौंजन्य बता

रहे हैं। अपनी जुबान पर लगाम  
लगाते हुए यादव ने सुझाव दिया,  
पुलों के पानी में झूब जाने  
के बाद विष्की  
नेताओं को  
इस्तीफा दे  
देना चाहिए।

मधुबनी की घटना के अलावा, पिछले 11 दिनों में चार अन्य पुल ढह गए हैं, जिससे निर्माण मानकों और निरीक्षण पर गंभीर सवाल उठ रहे हैं। 18 जून को अररिया में बकरा नदी पर 12 करोड़ रुपये की लागत से बना पुल ढह गया। इसके बाद 22 जून को सीवान में गडक नदी पर बना चार दशक पुराना पुल ढह गया। एक दिन बाद, 23 जून को पूर्वी चंपारण में लगभग 1.5 करोड़ रुपये की लागत से निर्माणाधीन पुल भी ढह गया, जिसके लिए स्थानीय लोगों ने घटिया सामग्री का इस्तेमाल करने का आरोप लगाया। सबसे हालिया घटना 27 जून को हुई, जब किशनगंज में कंकई और महानंदा नदियों को जोड़ने वाली एक छोटी सहायक नदी पर बना पुल ढह गया। पुल ढहने का एक वीडियो भी वायरल हुआ।

राज्य सरकार पुलों का कटेगी आकलन  
द्वाने की घटनाओं की श्रृंखला के जवाब में, राज्य सरकार के ग्रामीण कार्य अनुसार ने इस समाह की शुरुआत में राज्य भर में पुलों और पुलियों की स्थिति का आकलन करने के लिए एक समीक्षा बैठक की। अधिकारियों को एक विस्तृत रिपोर्ट प्रस्तुत करने के लिए एक समाह का समय दिया गया है। वहीं पुलों के लगातार द्वाने की घटनाओं की विपक्षी नेताओं ने तीखी आलोचना की है, जो निष्पक्ष जांच और जिम्मेदार लोगों के खिलाफ उचित कार्रवाई की मांग कर रहे हैं।

फोटो: 4 पीएम



खुली पोल

पहली बारिश में ही लखनऊ एयरपोर्ट अर्थोरिटी की पोल खुल गई, एयरपोर्ट टर्मिनल 3 की छत टपकने लगी है। यात्रियों को यह नजारा देखकर दिल्ली एयरपोर्ट हादसे की याद आ गई।

## बेसमेंट की खुदाई से मकानों में आई दरार

 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

लखनऊ। इंद्रानगर में बेसमेंट खुदाई से स्थानीय लोगों के लिए आफत बन गई। मूसलाधार बारिश में बेसमेंट खुदाई से आस पास मकानों में

► लोगों में दहशत  
बिना अनुमति के हो  
रहा था काम

बिना परमिशन के खुदाई चल रही थी। इस खुदाई से आस पास के लोगों में डर का माहौल बन गया है। पीड़ितों को कहा है कि बिल्डर इमरान से मकान मालिकों से सांठ गांठ कर तैयार किया जा रहा था अपार्टमेंट। खुदाई से गोविंद प्रसाद, नरीना राम, शार्ति देवी, बबलू गौतम, राजा राम महतो, पवन गौतम समेत अन्य के मकानों में दरार आई है। स्थानीय लोगों ने पुलिस को लिखित शिकायत दी। मौके पर पुलिस मौजूद है और कार्यवाही कर रही है।

# पंजाब में कार और ट्रक की टक्कर महिला और बच्चे सहित चार की मौत

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

होशियारपुर (पंजाब)। पंजाब के होशियारपुर में टांडा रोड पर अड्डा सरां के पास दर्दनाक हादसा हो गया। दुर्घटना कार और ट्रक की भीषण टक्कर होने से हुई। इस हादसे में 4 लोगों की मौत हो गई, जबकि एक गंभीर रूप से घायल हो गया।

पुलिस ने जानकारी देते हुए बताया कि उन्हें सुबह सूचना मिली कि टांडा के अड्डा सरन के पेट्रोल पंप के पास एक भयानक हादसा हुआ है। जिसमें कार में सवार एक बच्चा, दो पुरुष और एक महिला समेत चार लोगों की मौत हो गई है। कार में सवार लोग टांडा से पीजीआई चंडीगढ़ जा रहे थे, जबकि ट्रक होशियारपुर से टांडा जा रहा था, तभी अड्डा सरन के पास दोनों की टक्कर हो गई। जबकि एक अन्य गंभीर रूप से घायल है, जिसे अमृतसर मेडिकल कॉलेज रेफर किया गया है। घटनास्थल पर पुलिस प्रशासन द्वारा दर्दनाक कारणों की जांच की जा रही है।

## नागपुर-मुंबई हाईवे पर दो गाड़ियां भिड़ी, सात की मौत

महासाइट के जालना के पास समृद्ध हाईपरे पर एक भीषण सङ्कट हात्या को गया है। समृद्धि हाईपरे पर हां इस साप्तसे रेसात लोगों की मौत हो गई है। इस घटना में 10 से अधिक लोग घायल हुए हैं। घायल को नजदीकी अस्पताल में नर्ती कराया गया है जबां उनका इलाज जारी है। वही पुलिस ने नीं मामले की जांच पड़ताल शुरू कर दी है। देट रात 11 बजे समृद्धि हाईपरे पर कठावरी गांव के पास मुंझे कॉरिओर परिया में ये हात्या हुआ है। मुंझे से लगभग 400 किमी की दूरी पर थे एसीटेंट हुआ है। यह दुर्घटना रात कीरी 11 बजे हुई, जब एक दिवापट डिजायर कार ईंधन भयानके के बाद गलत दिशा से राजमार्ग पर आ गई और नागपुर से मुंझे जा रही अर्टिंग से टकटा गई। टकट के इतनी मध्यानक थी कि पर्टिंग हां में उल्लंकर हाईपरे पर लगे बैंकिंग पर जा गिरी, जबकि यारी गाई से उल्लंकर सङ्कट पर आ गिरे। दूसरी कार को टकट के इतनी जबरदस्त लगी थी कि वो धाउं का एक खत-विथत ढेर बन गई। इस घटना में सात लोगों की मौत पर ही मौत हो गई।

सिवयोर डॉट टेकनो हब प्राइलो  
संपर्क 9682222020, 9670790790

स्वामी ४ पीएम न्यूज़ नेटवर्क्स प्राइवेट लिमिटेड के लिए मुद्रक एवं प्रकाशक संजय शर्मा द्वारा आस्था प्रिंटर्स, ५/६००, विकास खण्ड, गोमती नगर, लखनऊ-२२६०१० (यूपी) से मुद्रित एवं ५/६००, विकास खण्ड, गोमती नगर, लखनऊ-२२६०१० (यूपी) से प्रकाशित। संसारक - संजय शर्मा। विभिन्न सलाहकार: सत्यप्रकाश श्रीवास्तव मोहम्मद हैदर। विभिन्न सलाहकार: संदीप बंसल, कार्टिनिस्ट: हसन जैदी। दरमाओं: ०५२२- ४०७८३७। Email: daily4pm@gmail.com | website: www.4pm.co.in

RNI-UPHIN/2015/62233 डाक पंजी, स- SSP/LW/NP-495/2018-2020 डॉस अके में प्रकाशित समस्त समाचारों के बहन एवं सप्ताह हेतु पी अरबी एवं के अंतर्गत उत्तरदायी समस्त विविध लखनऊ न्यायिलय के अधीन ही होगे।