



# राजग सरकारें समाज के वंचित वर्ग के खिलाफ़ : तेजस्वी

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

पटना। राजद नेता तेजस्वी यादव ने आरोप लगाया कि केंद्र और बिहार की राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन (राजग) सरकार जाति जनगणना और आरक्षण के खिलाफ़ हैं। यादव ने कहा कि इस तरह की मण्डना एक्स-रे की तरह है, जो विभिन्न जाति समूहों की आबादी और उनकी सामाजिक-आर्थिक स्थिति का पता लगाती है। उन्होंने पटना में राजद कार्यालय में एक धरने का नेतृत्व करते हुए कार्यकर्ताओं से यह बात कही। पार्टी कार्यकर्ताओं को संवैधित करते हुए यादव ने जनता दल (यूनाइटेड) से बिहार में वंचित जातियों के लिए बढ़ाए गए आरक्षण को संविधान की नौवी अनुसूची में शामिल करने की मांग पर उसका रुख जाना चाहा।

राष्ट्रीय जनता दल (राजद) नेता ने कहा, बिहार में महागठबंधन प्रशासन ने पिछले साल केंद्र से राज्य सरकार की नौकरियों एवं शैक्षणिक संस्थानों में आरक्षण को 50 से बढ़ाकर 65 प्रतिशत करने के फैसले को नौवी अनुसूची में शामिल करने का आग्रह किया था। लेकिन, उन्होंने ऐसा नहीं किया। केंद्र और राज्य की राजग सरकारें समाज के वंचित वर्ग के लिए आरक्षण और जाति जनगणना के खिलाफ़ हैं। उन्होंने कहा, मैं यह कहना चाहूँगा कि जाति जनगणना एक एक्स-रे की तरह है, जो देश के विभिन्न जाति समूहों की जनसंख्या और गरीब तबके की सामाजिक-आर्थिक



स्थिति का पता लगाएगी। राजद ने पूरे राज्य में धरने आयोजित किए और बढ़े हुए आरक्षण को नौवी अनुसूची में शामिल करने तथा देशव्यापी जाति जनगणना लागू करने की मांग की। संविधान की नौवी अनुसूची केंद्रीय और राज्य कानूनों की सूची है जिन्हें अदालतों में चुनौती नहीं दी जा सकती। यादव ने पूछा, मैं जदयू नेताओं से बस एक सवाल पूछता हूँ, उन्हें लोगों को बताना चाहिए कि वे इसे नौवी अनुसूची में डालने के पक्ष में हैं या नहीं। अगर हां, तो राजग का हिस्सा होने के बावजूद वे ऐसा क्यों नहीं कर रहे हैं? और अगर नहीं, तो उन्हें यह बात जरूर कहनी चाहिए।

एनडीए सरकार के खिलाफ़ धरने पर बैठे  
जाति जनगणना और आरक्षण नहीं चाहती बीजेपी

## प्रशांत किशोर बिहार चुनाव में मुदिलमों को देंगे उचित प्रतिनिधित्व

पटना। जन सुषाज के संस्थापक प्रशांत किशोर ने कहा कि उनका संगठन बिहार में अगले साल होने वाले विधानसभा चुनाव में पार्टीपत्र सद्या ने गुरुराम समूदाय के लोगों वे उम्मीदवार बनाएगा। किशोर ने कहा कि इस आरोप वे खालिंग कर दिया कि वह अल्पसंख्यक समूदाय के लोगों के विनाशित करने और राज्य में भारतीय जनता दल (राजद) के नुकसान पहुँचाने की वैशिष्ट्य कर रहे हैं। किशोर ने कहा कि यह चुनाव में कम से कम मुदिलम समूदाय के 40 लोगों को दिक्कत देंगे। समूदाय की संगठन ने भी उचित प्रतिनिधित्व दिया जाएगा।

## सरकार ने सकारात्मक कदम उठाए : जगद्यु प्रवक्ता

यादव की टिप्पणी पर प्रतिक्रिया देते हुए जगद्यु प्रवक्ता संजय कुमार ज्ञा ने कहा कि गुरुरामी ने यह सुनिश्चित किया कि राज्य में जाति सर्वोर्णश हो। उन्होंने कहा, उन्होंने इस संबंध में सभी सकारात्मक कदम उठाए। बिहार में विपक्षी नेता वही लोग हैं जिन्होंने सत्ता में रखने के दैनिक पूर्वायतों में आरक्षण तक नहीं दिया।

## यादव ने सीएम की चुप्पी पर साधा निशाना

गुरुरामी इस मुद्दे पर चुप्पी की साधी है है? उन्हें क्या हो गया है? उन्होंने कहा, भारतीय जनता दल नेता समय-समय पर जाति जनगणना की बात करते रहे। हमारे महान नेताओं ने हमें आरक्षण की बात की ओर उन वर्षों के बारे में बात की जो समाज के सबसे निपले पायादान पर है, यादे वे दरित हैं, आदिवासी हो या सामाजिक रूप से लाशिं पर पड़े लोग हैं। यादव ने भाजा और उसके सहयोगियों पर यह भी आरोप लगाया कि जब बिहार के विशेष राज्य का दर्जा नहीं दिया गया तो वे जैन मना रहे थे। उन्होंने आरोप लगाया, बिहार के विशेष राज्य का दर्जा न मिलने पर जट (यू) के जैन खुश थे। बिहार के समग्र विकास में उनकी कोई दिलचस्पी नहीं है।

## मिशनरी सोच न रखने वाले बसपा छोड़ दें : मायावती

» बसपा प्रमुख ने नेताओं को दी सख्त चेतावनी



4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

लखनऊ। बहुजन समाज पार्टी की राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं पूर्व मुख्यमंत्री मायावती ने पार्टी लाइन से इतर सोच रखने वाले कुछ नेताओं को सख्त चेतावनी दी है। उन्होंने कहा कि बसपा में रहकर जो लोग एसाई-एसटी आरक्षण के उपर्योगिकरण व क्रीमी लेयर के कांग्रेस की तरह पक्षधर हैं और डॉ. भीमराव अम्बेडकर की मिशनरी सोच नहीं रखते हैं, तो उनका पार्टी में कोई स्थान नहीं है। एक के स्वार्थ में बाकी पूरे बहुजन समाज के हित की उपेक्षा करना ठीक नहीं है।

बसपा सुप्रीमो ने सोशल मीडिया पर जारी बयान में कहा कि ऐसी मानसिकता के लोग यदि पार्टी को छोड़कर खुद ही चले जाते हैं या उन्हें अलग कर दिया जाता है तो यह बसपा व मूरमेन्ट के हित में होगा। वैसे भी इसकी आड़ में अब कांग्रेस के इण्डिया गठबंधन की फूट डालो, राज करो की रणनीति नहीं चलेगी। लिहाजा लोग सजग रहें। उन्होंने कहा कि आरक्षण का यह मुद्दा इन वर्गों को बांटने वाला भी है।

बसपा जाति के आधार पर सदियों से तोड़े व सताए गए इन लोगों को जोड़कर बहुजन समाज बनाने का मानवतावादी मूलमेन्ट है, जिससे कोई समझौता सभ्व नहीं है। पार्टी इस मुद्दे को लेकर अति-गंभीर है। इसको लेकर कर्नाटक, तेलंगाना, आंध्र प्रदेश व तमिलनाडु की सरकारों द्वारा सुप्रीम कोर्ट के फैसले से पहले से ही जो वहां एससी व एसटी को बांटने की राजनीति की जा रही है वह ठीक नहीं। खासकर कांग्रेसी सरकारों का रवैया इस मामले में निन्दनीय है।

# हम केंद्र से मांग रहे अपने अधिकार : सीएम सुक्खू

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क



» बोले- प्रदेश में वित्तीय संकट नहीं

शिमला। प्रदेश की वित्तीय स्थिति पर मुख्यमंत्री सुखिंद्र सिंह सुक्खू ने कहा कि हम केवल केंद्र से अपने अधिकार मांग रहे हैं। जब सुधार किए जाते हैं तो थोड़े समय के लिए रुकावट आती है इसका अर्थ ये नहीं है कि प्रदेश में आर्थिक संकट है। हम व्यवस्थित ढंग से वित्तीय व्यवस्था को ठीक कर रहे हैं। वित्तीय विवेकशीलता की तरफ आगे बढ़कर कुछ और सुधार करना चाहते हैं।

सुक्खू ने कहा कि मंत्रियों, मुख्य संसदीय सचिवों के वेतन को रोकने से हमारा मतलब जागरूक करने से है। जो साधन संपन्न लोग बिजली का बिल भर सकते हैं उन्हें मुफ्त बिजली क्यों नहीं कर रहे हैं। जो पानी का बिल भर सकता है उसे क्यों

## विस उपचुनाव के लिए सपा ने कसी कमर

» वोटरलिस्ट पर भी फोकस कर रही है पार्टी

» बूथ स्टर के कार्यकर्ताओं से भी लिया जायेगा फोइडैकै

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क



लखनऊ। विधानसभा उपचुनाव से पहले सपा पूरी चाकचौबंद व्यवस्था में लगी हुई है। इसी के मद्देनजर पार्टी वोटर लिस्ट पर फोकस कर रही है। इसके लिए बूथ स्टर पर जाकर मतदाताओं और पार्टी कार्यकर्ताओं से फोइडैकै लिया जा रहा है। जो भी खामियां मिलेंगी, उन्हें बिना देरी किए चुनाव आयोग तक पहुँचाने का फैसला भी किया गया है, ताकि खामियों को दुरुस्त करवाया जा सके।

ये नौ सीटें हैं-करहल, मिल्कीपुर, कटेहरी, कुंदरकी, मझवा, मीरापुर, खैर, गाजियाबाद और फूलपुर। सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव कई बार आशंका जाता चुके हैं कि सत्ताधारी दल मतदाता सूचियों में गड़बड़ कर सकती है। सपा के समर्थक रिक्त हुई हैं।

ये नौ सीटें हैं-करहल, मिल्कीपुर, कटेहरी, कुंदरकी, मझवा, मीरापुर, खैर, गाजियाबाद और फूलपुर। सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव कई बार आशंका जाता चुके हैं कि सत्ताधारी दल मतदाता सूचियों में गड़बड़ कर सकती है। सपा के समर्थक रिक्त हुई हैं। ये नौ सीटें हैं-करहल, मिल्कीपुर, कटेहरी, कुंदरकी, मझवा, मीरापुर, खैर, गाजियाबाद और फूलपुर। सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव कई बार आशंका जाता चुके हैं कि सत्ताधारी दल मतदाता सूचियों में गड़बड़ कर सकती है। सपा के समर्थक रिक्त हुई हैं।

## पद के साथ न्याय नहीं कर पा रहा था : केसी त्यागी

जगद्यु के राष्ट्रीय प्रवक्ता ने इस्टीफा देने के बाद दी प्रतिक्रिया

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

पटना। मुख्यमंत्री नीतीश कुमार की पार्टी जनता दल यूनाइटेड के राष्ट्रीय प्रवक्ता पद से राष्ट्रीय महासचिव किशन चंद त्यागी (केसी त्यागी) ने इस्टीफा दे दिया है। उन्होंने इसकी पुष्टि करते हुए कहा कि 1984 से इस तरह की भूमिका में रहा। वह कर्फूरी ताकुर, बीजू पटनायक आदि का जमाना था। तब इस भूमिका को निभा रहा हूँ। अब हर समय बात करने की उम्र नहीं रही, इसलिए राष्ट्रीय प्रवक्ता की जिमीदारी छोड़ दी है।

वहीं केसी त्यागी ने पत्र के माध्यम से सीएम नीतीश कुमार को लिखा कि मैं आपसे अनुरोध करता हूँ कि मुझे (पार्टी के राष्ट्रीय प्रवक्ता के) पद से मुक्त करें क्योंकि मैं इस पद के साथ न्याय नहीं कर पा रहा।



R3M EVENTS  
ACTIVATION • EVENTS • EXHIBITION  
4/725 Vaibhav Khand, Gomti Nagar, Lucknow  
E-mail: rajendra@r3mevents.com, Mob : 095406 11100

# नए रंग में दिखेगा जम्मू-कश्मीर का चुनावी दंगल

## फारुख अब्दुल्ला, गुलाम नबी आजाद और महबूबा मुप्ती ने चुनाव न लड़ने का किया फैसला

- » तीन पूर्व मुख्यमंत्रियों के बिना होगा चुनाव
- » भाजपा-कांग्रेस समेत सभी दलों ने शुरू किया मंथन

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

जम्मू-कश्मीर में दस साल बाद हो रहे विधानसभा चुनाव में तीन पूर्व मुख्यमंत्री चुनावी मेंदान से दूर हैं। ऐसे पहली बार है कि तीन बड़े नेता विधानसभा चुनाव का हिस्सा नहीं हैं। महबूबा मुप्ती के चुनाव न लड़ने से कोई बड़ा महिला चेहरा भी मैदान में नहीं है। तीन बार के मुख्यमंत्री डॉ। फारुख अब्दुल्ला के साथ गुलाम नबी आजाद और महबूबा मुप्ती ने चुनाव नहीं लड़ने का फैसला लिया है। जम्मू-कश्मीर के तीन बार के मुख्यमंत्री लोकसभा के साथ विधानसभा चुनाव भी नहीं लड़ने का फैसला ले चुके हैं।

नेकां-कांग्रेस गठबंधन को अमली जामा पहनाने में डॉ। फारुख अब्दुल्ला ने सक्रिय भूमिका निभाई, लेकिन खुद चुनाव लड़ने से दूरी बनाई। वहाँ दक्षिण कश्मीर की अनन्तनाग सीट से विधायक रहीं पूर्व मुख्यमंत्री महबूबा मुप्ती ने भी चुनाव नहीं लड़ने का फैसला लिया है। बता दें कि जम्मू-कश्मीर में अनुच्छेद 370 हटने के बाद पहली बार चुनाव होंगे। जम्मू-कश्मीर में तीन चरण में मतदान होगा। 18 सितंबर को पहले चरण का मतदान होगा। 25 सितंबर को दूसरा फेज की वोटिंग होगी। एक अक्टूबर को तीसरा चरण का मतदान होगा। जबकि चार अक्टूबर को मतगणना होगी। जम्मू-कश्मीर विधानसभा चुनाव के लिए नेशनल कॉन्फ्रेंस और कांग्रेस के बीच मैराथन बैठक के बाद 83 सीटों पर सहमति बनी। इसमें 51 सीटों पर नेकां और 32 सीटों पर कांग्रेस उम्मीदवार चुनाव लड़ेंगे। पांच सीटों पर सहमति नहीं बनने के कारण यहाँ दोस्ताना मुकाबला होगा। जबकि एक सीट माकपा और एक सीट पैथर्स पार्टी को दी गई है।



जमात-ए-इस्लामी के पक्ष में महबूबा मुप्ती

पीपुल्स डेमोक्रेटिक पार्टी की अध्यक्ष महबूबा मुप्ती ने कहा कि यह नेशनल कॉन्फ्रेंस ही थी

जिसने जमात-ए-इस्लामी के लिए चुनाव को हराम बना दिया था। श्रीनगर में प्रत्रकारों से बात

करते हुए, महबूबा ने कहा कि 1987 में, जब जमात-ए-इस्लामी और अन्य समूहों ने चुनाव में भाग लेने की कोशिश की, तो नेशनल कॉन्फ्रेंस ने इसका विरोध किया त्योकि वे नहीं चाहते थे कि कोई तीसरी ताकत उभरे। उन्होंने कहा कि पहले उनके लिए चुनाव हराम था, अब हलाल हो गया है। लेकिन पूरी तरह से, यह उनका फैसला है। पूर्व सीएम ने कहा कि अगर जमात-ए-इस्लामी चुनाव लड़ा चाहती है तो यह अच्छी बात है।

सरकार को प्रतिबंध हटाना चाहिए, उनकी सभी संस्थाएं, संपत्तियां जो

आपने फीज की हैं, जल की हैं,

उन्हें डी-फोजन किया जाना

चाहिए, उन्हें वापस किया जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि जब उन्हें

सत्ता मिलती है तो नेशनल कॉन्फ्रेंस के लिए चुनाव हलाल हो जाता है और जब सत्ता चली जाती है तो चुनाव उनके लिए हराम हो जाता है। उन्होंने आगे कहा कि

नेशनल कॉन्फ्रेंस ने चुनावों के साथ खलाल और हरामक की

इस प्रणाली की शुरूआत की।

महबूबा ने कहा कि 1947 में, जब रखींगी शेख अब्दुल्ला पहली बार

जम्मू-कश्मीर के मुख्य प्रशासनिक अधिकारी बने और बाद में भारत में शामिल हो गए,

तब चुनाव हलाल थे। जब वे

मुख्यमंत्री बने तो चुनाव हलाल थे। लेकिन जब उन्हें पद से हटा दिया गया, तो 22 साल के लिए चुनाव हराम हो गये। महबूबा ने

यह भी कहा कि उन 22 सालों के

दौरान नेशनल कॉन्फ्रेंस ने लगातार चुनाव प्रक्रिया का विरोध किया। उन्होंने यह भी कहा कि

1975 में, जब शेख अब्दुल्ला सत्ता में लौटे, तो चुनाव अचानक फिर से हलाल हो गए। महबूबा ने कहा

कि चुनावों को हलाल या हराम बताने की यह व्यवस्था जारी है,

जिससे जम्मू-कश्मीर में राजनीतिक प्रक्रिया पर दीर्घकालिक प्रभाव पड़ रहा है।

उन्होंने कहा, यह देखकर दुख होता है कि आज भी इस कथा का इस्तेमाल किया जा रहा है। उन्होंने

सरकार से जमात-ए-इस्लामी पर प्रतिबंध हटाने और उनकी जल की गई संपत्ति वापस करने

का भी आह्वान किया। उन्होंने कहा, अगर जमात-ए-इस्लामी

चुनाव लड़ा चाहती है, तो यह लोकतात्रिक विचारों की लड़ाई है

और इसमें किसी को भी भाव लेने की अनुमति दी जानी चाहिए।

उनके संस्थानों और संपत्तियों को

डी-फ्रीज करके वापस किया जाना चाहिए।

## केंद्र शासित प्रदेश में चुनाव नहीं लड़नी : महबूबा

## स्वारथ्य संबंधी चिंताओं की वजह से नहीं लड़ना चुनाव : गुलाम नबी

पीपुल्स डेमोक्रेटिक पार्टी (पीडीपी) की अध्यक्ष महबूबा मुप्ती ने कहा कि वह जम्मू-कश्मीर में विधानसभा चुनाव नहीं लड़नी। अगर वह मुख्यमंत्री बन भी गई तो केंद्र शासित प्रदेश में अपनी पार्टी के एजेंडे को पूरा नहीं कर पाएंगी। 2016 में मुख्यमंत्री रहते रहे 12000 लोगों के खिलाफ एफआईआर रद्द कर दी थी। अलगाववादियों को बातचीत के लिए आमत्रित करने को पत्र लिखा था। क्या आप आज ऐसा कर सकते हैं? यदि आज मुख्यमंत्री के रूप में एक एफआईआर वापस नहीं ले सकते, तो ऐसे पद से कोई क्या करेगा। महबूबा मुप्ती ने कहा, नेका उपाध्यक्ष उमर अब्दुल्ला ने जम्मू-कश्मीर के केंद्र शासित प्रदेश बने रहने तक चुनाव नहीं लड़ने की बात कही थी, लेकिन अब उनका मन बदल गया है। उमर ने खुद कहा था कि एक चपरासी के तबादले के लिए उन्हें उपराज्यपाल के दरवाजे पर जाना होगा।

डेमोक्रेटिक प्रगतिशील आजाद पार्टी के अध्यक्ष गुलाम नबी आजाद ने स्वारथ्य संबंधी चिंताओं का हवाला देते हुए कहा कि वह विधानसभा चुनाव में अपने उम्मीदवारों के लिए प्रचार नहीं कर पाएंगे। एक बयान में आजाद ने कहा, 25 अगस्त की रात को श्रीनगर में उन्हें सीन में तेज दर्द हुआ। अगली सुबह मैंने जल्द दिल्ली के लिए फ्लाइट ली और एस अस्पताल में भर्ती हो गया। यहाँ मैं दो दिन तक भर्ती रहा, जबकि डॉक्टरों ने उन्हें आश्वासन दिया कि अभी कोई खतरा नहीं है। आजाद ने कहा कि वह अन्य स्वारथ्य संबंधी चिंताओं से जूझ रहे हैं, जिनके लिए दवा और आराम दोनों की आवश्यकता है। इन अप्रत्याशित परिस्थितियों ने मुझे अभियान से पीछे टैक्सी के लिए एक चुनाव कर दिया है। आजाद ने आगे कहा, उन्हें इस महत्वपूर्ण समय में अपनी पार्टी के उम्मीदवारों का समर्थन नहीं कर पाने का अफसोस है। उन्होंने नामांकन पत्र दाखिल करने वाले अपने सहयोगियों से यह आकलन करने का भी आग्रह किया कि क्या वे उनकी उपरिथिति के बिना नामांकन जारी रख सकते हैं।



## ‘ये चुनाव भाजपा के खिलाफ’

उमर अब्दुल्ला बिजवेहरा सीट के लिए अपने उम्मीदवार बशीर अहमद वीरी के साथ जाने के बाद पत्रकारों से बात करते हुए कहा कि हमने अपना मैनिफेस्टो लोग के सामने रखा है। उन्होंने कहा कि ये चुनाव भाजपा के खिलाफ है। कांग्रेस के साथ एक सीट शेयरिंग एग्रीमेंट तय किया। कोशिश ये रही कि भाजपा और उनके समर्थक दलों के खिलाफ मिलकर एक ही मोर्चा खड़ा करें और उनके खिलाफ चुनाव लड़ें ताकि कामयाबी की संभावना और ज्यादा बढ़ जाए। इसमें मुझे इस बात का एहसास है कि कई सारे हमारे ऐसे साथी हैं जिन्होंने पांच दस साल बहुत ज्यादा मेहनत की। और वो तमाज़ा रखते थे नेकां की टिकट पर चुनाव लड़ना।

कश्मीर में लकड़ी की तस्करी एक बड़ी समस्या बनती जा रही थी। कड़ा कानून नहीं होने की वजह से अपराधी आसानी से छूट जाते थे। इसके समाधान के लिए शेख अब्दुल्ला इस कानून को लकड़ी के लिए आए। कश्मीर में 1990 के दौरान उग्रवाद चरम पर पहुंच गया था। इसे रोकने के लिए

पुलिस और सुरक्षा बलों के लिए यह कानून एक अहम हथियार बना। इसी दौरान तत्कालीन केंद्रीय गृह मंत्री मुफ्ती मोहम्मद सईद ने प्रदेश में विवादस्थ राज्यालय के बाद कश्मीर में विरोध अधिनियम को लागू किया। इसके बाद पीएसए के तहत कई लोगों को पकड़ने का भी काम किया

गया। हालिया समय में इस कानून का इस्तेमाल आतंकियों, अलगाववादियों और पत्थरबाजों के खिलाफ किया जाता रहा है। 2016 में आतंकी बुरहान वानी की हत्या के बाद कश्मीर में विरोध प्रदर्शनों के दौरान पीएसए के तहत 550 से अधिक लोगों को हिरासत में लिया गया था।



Sanjay Sharma

editor.sanjaysharma

@Editor\_Sanjay

## जिद... सच की

# पर्यावरण असंतुलन जानवरों को बना रहा हिस्क!

“

**पर्यावरणविदों की माने तो इसका सबसे बड़ा कारण पर्यावासीय संतुलन का बिगड़ना है। अर्थात् मनुष्य जंगलों में प्राकृतिक पर्यावास क्षेत्रों पर कब्जा करता जा रहा है जिसकी वजह से शेर, चीते, बाघ, हाथी से लेकर भेड़ियों को जहां रहने के स्थान नहीं मिल रहे साथ ही उसे भोजन के लिए भटकना पड़ रहा जिसकी वजह से वह आदम खोर हो रहे हैं। सरकारों को इस पर गंभीर होना पड़ेगा नहीं तो मानव जाति को भयानक खतरे से जूझना पड़ेगा।**

अभी एक खबर स्टब्ब करने वाली आई है कि इस साल के शुरुआती चार महीनों में, भारत में 47 बाघों की मौत हो गई। सबसे ज्यादा मौतें मध्य प्रदेश और महाराष्ट्र में हुई हैं। 1 जनवरी से 12 अप्रैल तक, मध्य प्रदेश में 17 और महाराष्ट्र में 11 बाघों की मौत दर्ज की गई। यानी पूरे भारत में हुई बाघों की मौत में से आधे से ज्यादा मौतें इन्हीं दो राज्यों में हुई हैं। देश में बाघों की मौत का सिलसिला थमने का नाम नहीं ले रहा है। शारीर बाघ संरक्षण प्राधिकरण ने सुप्रीम कोर्ट में एक रिपोर्ट पेश की है, जिसमें बताया गया है कि पिछले साल अलग-अलग कारणों से 181 बाघों की मौत के बाद, इस साल अब तक 47 और बाघों की मौत हो चुकी है। बाघों के मरने की संख्या में उत्तराखण्ड (21), तमिलनाडु (15), कर्नाटक (12) और असम (10) का नंबर इन दो राज्यों के बाद आता है। साल 2023 में मरने वाले 181 बाघों में से सिर्फ 44 की मौत प्राकृतिक कारणों से हुई थी। वहीं, नौ बाघों को शिकायियों ने मार डाला। एनटीसीए ने बताया कि 115 बाघों की मौत के कारणों की जांच अभी भी की जा रही है। सात बाघों की मौत अप्राकृतिक कारणों से हुई, जबकि छह की मौत दौरे पड़ने से हुई। जाहिर सी बात है कि यह काला रुक्मिणी राज्यों की आबादी को सुरक्षित रखने के लिए कई सख्त कदम उठाए हैं। कदम उठाने की बात सिर्फ कागज पर नहीं होना चाहिए वह हकीकत में दिखनी चाहिए तभी जानवर तो सुरक्षित रहेंगे हम भी संरक्षित रहेंगे।

(इस लेख पर आप अपनी राय 9559286005 पर एसएमएस या info@4pm.co.in पर ई-मेल भी कर सकते हैं)

## अरुण नैथानी

दुनिया भर के भारतीय एक बार फिर भारतवंशी बेटी सुनीता विलियम्स के लिये फिक्रमंद हैं। दरअसल, अंतर्राष्ट्रीय अंतरिक्ष स्टेशन में शोध-अनुसंधान के लिये गई सुनीता के लिए अपने एक सहयोगी के साथ निर्धारित समय पर लौट पाना मुश्किल हो रहा है। वे बोइंग के जिस अंतरिक्ष विमान स्टारलाइनर से गए थे, उसमें कई तरह की तकनीकी खामियां आ गई हैं। अमेरिकी अंतरिक्ष संगठन नासा अपने अंतरिक्ष यात्रियों की जान को लेकर कोई जोखिम नहीं उठाना चाह रहा है। दो बेहद अनुभवी व प्रशिक्षित अंतरिक्ष यात्रियों की बेशकीमती जिंदगियों का प्रश्न तो है ही, लेकिन मिशन की असफलता से सुपरपावर की साख को जो झटका लगेगा, उसकी बड़ी कोमत होगी। वह भी तब जब उसके नंबर बन के ओहदे को चुनौती देने वाला चीन अंतरिक्ष अभियान में नित नई सफलताएं हासिल करता ही जा रहा है। मगर भारतीयों के लिये अपनी बेटी की सुरक्षा की चिंता है। उसके दिल में भारत की एक होनहार बेटी कल्पना चावला को खोने के जख्म अभी तक होते हैं। हरियाणा की इस लाडली को खोने का गम देश अभी तक नहीं भुला पाया है।

बहहाल, अब अमेरिका से छनकर आ रही खबरें बताती हैं कि जो सुनीता विलियम्स आठ दिन के लिये अंतरिक्ष मिशन पर गयी थीं, उसे अब आठ महीने अंतरिक्ष में गुजारने होंगे। निस्संदेह, किसी व्यक्ति के अंतरिक्ष में इस तरह की अनिश्चितताओं में फंसना एक बड़ी चिंता का सबब होता है। लेकिन सुनीता बड़ी दिलेर अंतरिक्ष यात्री हैं। एक लड़ाकू हेलीकॉप्टर की चालक रही सुनीता की उपलब्धियों ने ही उसे अंतरिक्ष मिशन

## अंतरिक्ष में फजीता फिर भी डटी सुनीता

तक पहुंचाया है। यह उसका तीसरा अंतरिक्ष मिशन है। पूरी दुनिया ने उस बीडियो क्लिप को देखा था, जिसमें वह स्टारलाइनर अंतरिक्ष विमान से निकलकर बहुत ही गर्मजोशी से अंतर्राष्ट्रीय अंतरिक्ष स्टेशन पर अपने सहयोगियों से मिली थीं। नये उत्साह व उमंग के साथ। निश्चित रूप से अंतरिक्ष यात्री कड़े प्रशिक्षण व मजबूत मानसिक तैयारी के बाद ही अंतरिक्ष मिशन में जुड़ते हैं। यूं तो जोखिम सड़क पर पैदल चलने वाले व्यक्ति के जीवन में भी कम नहीं होते हैं, लेकिन अंतरिक्ष यात्री के जीवन के जोखिम हर पल नजर आते हैं।

दरअसल, बोइंग का स्टारलाइनर अंतरिक्ष विमान जब अंतर्राष्ट्रीय अंतरिक्ष स्टेशन के करीब पहुंचा तो उसमें बड़ी तकनीकी खामियां आ गई थीं। उसके बे पांच श्रस्टर्स बंद हो गए थे, जो यान की दिशा निर्धारित करते हैं। कालांतर में उसकी हीलियम गैस भी खत्म हो गई। फलत: उसे वैकल्पिक ईंधन पर निर्भर होना पड़ा। नासा ने अपने अंतरिक्ष यात्रियों को अंतरिक्ष में ले जाने वाली व्यावसायिक उड़ानों के लिये बोइंग व स्पेस एक्स के साथ अरबों डॉलर के करार किये हैं। अब तक नौ



मानवयुक्त अंतरिक्ष अभियानों को अंजाम देने वाले स्पेस एक्स को सुनीता विलियम्स व वैरी बुच विल्मोर को वापस धरती पर लाने का जिम्मा सौंपा गया है। नासा ने अंतरिक्ष अभियान के तमाम जोखियों का अध्ययन करने के बाद यह फैसला लिया है। बहरहाल, नासा ने फैसला किया है कि सुनीता विलियम्स को सुनीता विलियम्स व वैरी बुच विल्मोर को वापस धरती पर लाने का जिम्मा सौंपा गया है। नासा ने अंतरिक्ष अभियान के तमाम जोखियों का अध्ययन करने के बाद यह फैसला लिया है।

बहरहाल, नासा ने फैसला किया है कि सुनीता विलियम्स को सुनीता विलियम्स व वैरी बुच विल्मोर को वापस धरती पर लाने का जिम्मा सौंपा गया है। नासा ने अंतरिक्ष अभियान के तमाम जोखियों का अध्ययन करने के बाद यह फैसला लिया है। बहरहाल, नासा ने फैसला किया है कि सुनीता विलियम्स को सुनीता विलियम्स व वैरी बुच विल्मोर को वापस धरती पर लाने का जिम्मा सौंपा गया है। नासा ने अंतरिक्ष अभियान के तमाम जोखियों का अध्ययन करने के बाद यह फैसला लिया है।

## खतरे से निपटने को चाफ-चौबंद हो स्वास्थ्य व्यवस्था

### ज्ञानेन्द्र रावत

आज समूची दुनिया के लिए मंकीपॉक्स या एमपॉक्स वायरस के कारण होने वाली यह बीमारी बड़ी तादाद में लोगों को अपनी चपेट में ले रही है। दरअसल, यह एक वायरल संक्रमण है। बता दें कि मंकीपॉक्स वायरस पॉक्स वायरस परिवार का सदस्य है। संक्रमित व्यक्ति के संपर्क में आने वाले लोगों को मंकीपॉक्स अपनी चपेट में ले सकता है। यह एक-दूसरे को छूने, नजदीक रहकर बात करने, यौन संबंधों और सांस लेने से भी फैल सकता है। इसके अलावा, यह बंदरों वा अन्य जानवरों के साथ संपर्क से और दूषित मांस खाने से फैल सकता है। कभी-कभी पर्यावरण के जरिये यह बीमारी फैल सकती है। इसके प्रमुख लक्षणों में सिर में दर्द, बुखार, ग्रथियों में सूजन और पूरे शरीर में दर्द शामिल हैं। इसके अलावा, 2 से 4 हफ्ते तक शरीर में चकत्ते, दाने, फफोले, घाव या छाले भी हो सकते हैं।

महाद्वीप से बाहर जाकर यूरोपीय देश स्कीडन में भी घुसपैठ कर ली है। स्कीडन की सार्वजनिक स्वास्थ्य एजेंसी ने कहा है कि स्टॉकहोम में इलाज करने आए एक व्यक्ति में क्लेड 1 वैरिएंट के कारण एमपॉक्स होने का खुलासा हुआ है।

इससे पहले अफ्रीकी रोग नियंत्रण एवं रोकथाम एजेंसी ने कहा था कि इस साल एमपॉक्स वायरस ने 13 देशों में दस्तक दी है। सभी मामलों और मौतों का 96 प्रतिशत से अधिक हिस्सा कांगो में है। यह बीते वर्ष की इसी अवधि की



तुलना में 160 प्रतिशत अधिक है, और मौतों की संख्या 19 प्रतिशत बढ़ी है। यहां के 26 प्रांत इसकी चपेट में हैं। इसके बाद, बुरुंडी का नाम सामने आया है, जहां पिछले हफ्ते में इस रोग की चपेट में आने वालों की संख्या में 70 प्रतिशत का उछाल आया है। इसके बाद केन्या, रवांडा और युगांडा जैसे देशों में भी इस बीमारी के शिकार लोगों की संख्या तेजी से बढ़ रही है। इस बारे में डब्ल्यूएचओ ने एमपॉक्स को वैश्विक स्वास्थ्य आपातकाल घोषित किया था। उस समय इस वायरस ने 100 से अधिक देशों में अपना कहर बरपाया था और 2022 में भी डब्ल्यूएचओ ने एमपॉक्स को वैश्विक स्वास्थ्य आपातकाल घोषित किया था। उस समय इस वायरस ने 100 से अधिक देशों में अपना कहर बरपाया था और 200 से अधिक लोगों की मौत हो गई थी। वर्तमान में, 21,300 से अधिक लोग इस बीमारी से पीड़ित हो चुके हैं और 590 से अधिक लोगों की मौत हो चुकी है। इस रोग का क्लेड 1 वी वायरस सबसे अधिक खतरनाक माना जाता है। इस बीमारी ने अभी तक 13 अफ्रीकी लोगों की मौत की जांच आई है। अब यह देशों में अपने पैर पसारे हैं, जहां 21,000 से अधिक पुष्ट मामले दर्ज किए गए हैं। लेकिन अब इस बीमारी ने अभी तक संक्रमित लोगों की बातें जारी की हैं।

बंदरगाहों के साथ सीमा रेखा पर संचालित सभी स्वास्थ्य यूनिटों को अलर्ट रहने और देश की 32 प्रयोगशालाओं को जांच के लिए तैयार रहने के निर्देश दे दिए गए हैं। हकीकत यह है कि कोरोना महामारी के खात्मे के तकरीबन ढाई साल बाद भी देश में संक्रामक बीमारियों से लड़ने की तैयारी अधूरी है।

हालांकि, मंकीपॉक्स के संक्रमण को देखते हुए अलर्ट घोषित कर दिया गया है और अस्पतालों में कोरोना काल की तरह आइसोलेशन वार्ड और बेड आरक्षित करने की पहल शुरू कर दी गई है। लेकिन कोरोना से सबक लेकर संक्रामक बीमारियों के लिए जारी रखा जाता है। जो प्रोजेक्ट शुरू किए गए थे, उन पर सही मायने में अपल नहीं हुआ है। दिल्ली में एस्ए में 150 बेड के क्रिटिकल केयर और संक्रामक रोग के केंद्र की परियोजना एक उदाहरण है, जो अधर में लटकी पड़ी है। अच्छी खबर यह है कि देश में अभी तक एमपॉक्स का कोई रोगी नहीं मिला है।

## पपीता

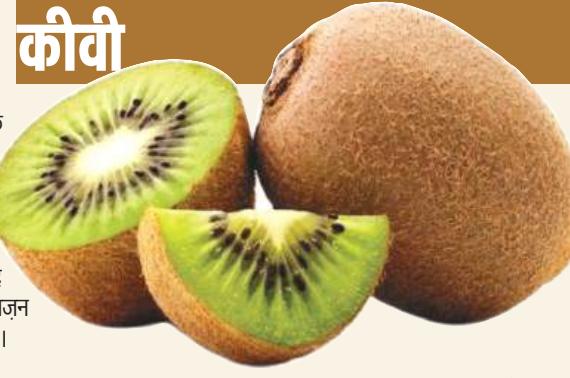


कब्ज वैसे तो आम समस्या है लेकिन इसे नजरअंदाज करने से बावसीर की समस्या भी हो सकती है, इससे राहत पाने के लिए नीचे बताए फलों का सेवन करें। गर्मी के दिनों तापमान बढ़ने और पसीना बहने की वजह से शरीर में पानी की कमी यानी डिहाइड्रेशन हो सकता है जिससे आपको कब्ज की समस्या हो सकती है। गर्मियों में भूख भी कम लगती है और यहीं वजह है कि इन दिनों अधिकतर लोग कब्ज के अलावा सूजन, एसिटिनी, सीने में जलन और अपच जैसी समस्याओं से पीड़ित रहते हैं। कब्ज होने पर मल त्याग मुश्किल हो जाता है और मल बहुत कठोर हो जाता है। इससे आपको सूजन, पेट में दर्द, ऐंठन, मतली या उल्टी जैसे लक्षण महसूस हो सकते हैं। कब्ज का क्या इलाज है? गर्मियों में कब्ज से राहत पाने के लिए आपको खूब सारा पानी पीना चाहिए। बेशक इन दिनों भूख कम लगती है लेकिन आपको अपना भोजन नहीं छोड़ना चाहिए। कई फल हैं जिनमें फाइबर की अधिक मात्रा पाई जाती है और इनके सेवन से आपको कब्ज से राहत मिल सकती है।

पपीता गर्मियों का एक ऐसा फल है जिसे अगर सुबह-शाम खाया जाए, तो यह मल त्याग को बढ़ा सकता है। यह स्वादिष्ट फल आपकी सेहत के लिए भी बहुत फायदेमंद है। इसमें पेपेन नामक पाचक एंजाइम होता है, जो कब्ज से राहत दिलाने में मदद करता है। पपीता आपकी पाचन किया को ठीक रखता है। आप इसका सेवन हर दिन कर सकती हैं। पपीता मुख्य रूप से अमेरिका के उष्णकटिबंधीय क्षेत्र में उगाया जाता है। पपीता भारत में मुख्य रूप से आंध्र प्रदेश, कर्नाटक, केरल, पश्चिम बंगाल, असम, ओडिशा और मध्य प्रदेश में उगाया जाता है।

कीवी एक हाई फाइबर वाला फ्रूट है। एक कीवी में 2 ग्राम से अधिक फाइबर पाया जाता है जोकि आपकी रोजाना की फाइबर की जरूरत का लगभग 8 प्रतिशत है। यूरोपियन जर्नल ऑफ न्यूट्रिशन में 2018 की समीक्षा से पता चलता है कि कीवी पेट की पेशानी को कम कर सकता है और कब्ज को रोक सकता है। कीवी में प्रोटीन की अच्छी मात्रा होती है, जो शरीर में वसा की मात्रा को बढ़ने नहीं देता है। इसकी मदद से शरीर का वज़न नहीं बढ़ता। जो लोग बढ़ते वज़न से परेशान हैं, उनको कीवी रोजाना खानी चाहिए।

## कीवी



# इन फलों में होता है भरपूर मात्रा में फाइबर

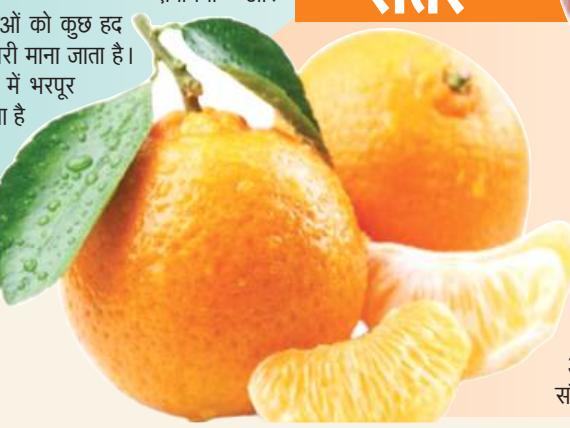
## काली किशमिश और आलूबुखारा



कब्ज की समस्या से बचने के लिए आपको काली किशमिश या सुखा आलूबुखारा का सेवन करना चाहिए। ऐसा माना जाता है कि इन्हें रातभर पानी में भिगोकर रखने और सुबह खाली पेट खाने से पुरानी कब्ज से राहत मिल सकती है।

इसके अलावा काली किशमिश का सेवन शरीर से एनिमिया और

हीमोग्लोबिन जैसे समस्याओं को कुछ हद तक कम करने में लाभकारी माना जाता है। क्योंकि काली किशमिश में भरपूर मात्रा में आयरन पाया जाता है जिससे शरीर में खून की कमी को दूर करने में सहायता मिल सकती है। महिलाओं के लिए किशमिश का सेवन बहुत उपयोगी माना गया है।



## संतरे



रसदार और मीठे संतरे कब्ज को दूर रखने का सबसे बढ़िया उपाय है। संतरे में फाइबर की अच्छी मात्रा होती है और इसके अलावा इसमें विटामिन सी भी होता है जो आपको भरपूर मात्रा में एंटीऑक्सीडेंट देता है। संतरे वैसे तो खट्टा होता है पर यह काफी अधिक स्वादिष्ट भी होता है इसके ऊपर एक कवर होता है और उसके बाद उसको छिलकर इसको खाया जाता है इसके बारे में आपको पता होना चाहिए। वैसे आपको बतादें कि संतरे के अंदर कई सारे पोषक तत्व पाये जाते हैं।

## आंतों में नहीं रहेगी गंदगी

### सेब

कब्ज से बचने के लिए आपको रोजाना सेब खाना चाहिए। सेब खाने से पेट संबंधी समस्याओं को दूर करने में मदद मिलती है। होपकिंस मेडिसिन की एक रिपोर्ट सेब में पेंटिन होता है जो एक घुलनशील फाइबर है जो कब्ज से राहत दिलाने के लिए जाना जाता है। सेब को छिलके सहित खाना चाहिए क्योंकि इसमें भी फाइबर होते हैं। जब भी आपका इम्यून सिस्टम खराब हो और आपको अपने इम्यून सिस्टम को मजबूत बनाना हो तो सेब का सेवन शुरू कर दे। सेब में ऐसे तत्व होते हैं जो रोग - प्रतिरोधक क्षमता को हमारे शरीर में बढ़ावा देते हैं जिससे हमें रोगों से लड़ने में काफी मदद मिलती है।



## हंसना जाना है

दो शेर जंगल में बैठे थे, पास से एक खरगोश गुजरा, आहट सुनकर एक शेर ने दूसरे से पूछा-क्या है? कुछ नहीं, फास्ट पूछ है!

रमेश पैराशूट बेच रहा था, हवाई जहाज से कूटों, बटन दबाओं और जमीन पर सुरक्षित पहुंच जाओं, ग्राहक- अगर पैराशूट नहीं खुला तो रमेश- तो पैसे वापिस?

गांव की एक लड़की से कंप्यूटर कलास में पूछ गया- डाटा क्या होता है? लड़की बोली so simple.. तेल की शीशी के ढक्कण को डाटा कहते हैं?

टेलीफोन ऑपरेटर से एक सज्जन ने दिल्ली का नंबर मिलाने का अनुरोध किया। ऑपरेटर ने कहा- 'वहाँ बात करने का शुल्क 100 रुपये है।' उन सज्जन ने स्पष्ट किया- 'मुझे बात नहीं करनी है, सिर्फ सुननी है, क्योंकि मैं अपनी पत्नी को ट्रैक कॉल कर रहा हूँ।'

पचास वर्षीय-पति- 'आज सवेरे शेव करने के पश्चात् मैं महसूस कर रहा था कि मेरी उम के दस साल कम हो गए।' पत्नी- 'क्या कहते हो! अगर इस स्पीड से प्रतिदिन आयु कम होती चली गई, तो एक हफ्ते में आप गायब ही हो जाओगे।'

## कहानी

## ज्ञान का सार्थक प्रयोग

एक ब्राह्मण के चार पुत्र थे। उनमें परस्पर गहरी मित्रता थी। चारों में से तीन शास्त्रों में पारगत थे, लेकिन उनमें बुद्धि का अभाव था। चौथे ने शास्त्रों का अध्ययन तो नहीं किया था, लेकिन वह था बड़ा बुद्धिमान। एक बार चारों भाइयों ने परदेश जाकर अपनी-अपनी विद्या के प्रभाव से धन अर्जित करने का विवार किया। चारों पूर्व के देश की ओर चल पड़े। रास्ते में सबसे बड़े भाई ने कहा - हमारा चौथा भाई ने निरा अनपढ़ है। राजा सदा विद्वान वर्किका ही बुद्धि का अधिक विद्वान होता है। उनके देश की ओर चल पड़े। अच्छा तो यही है कि यह घर वापस चला जाए। दूसरे भाई का विवार भी यही था। किंतु तीसरे भाई ने उनका विरोध किया। वह बोला - हम अपने विद्यार्थी का थोड़ा-थोड़ा हिस्सा इसे भी दे दिया करेंगे। अतः चौथा भाई भी उनके साथ लगा रहा। रास्ते में एक घन जंगल पड़ा। वहाँ एक जगह हड्डियों को सही ढांग से एक स्थान पर एकत्रित कर दिया। वास्तव में ये हड्डियों एक मरे हुए शेर की थीं। दूसरे ने बड़े कौशल से हड्डियों के पंजर पर मांस एवं खाल का अवरण चढ़ा दिया। उनमें उसमें रेत को रोकते हुए कहा, 'तुमने अपनी विद्या से यदि इसे जीवित कर दिया तो यह हम सभी को जान से मार देगा।' तीसरे भाई ने कहा - तू तो मूर्ख है! मैं अपनी विद्या का प्रयोग अवश्य करूँगा और उसका फल भी देखूँगा। चौथे भाई ने कहा, 'तो फिर थोड़ी देर रुको। मैं इस पैड़ पर चढ़ जाऊँ, तब तुम अपनी विद्या का चमत्कार दिखाऊ।' यह कहकर चौथा भाई पैड़ पर चढ़ गया। तीसरे भाई ने अपनी विद्या के बल पर जैसे ही शेर में प्राणों का संचार किया, शेर तड़पकर उठा और उन पर टूट पड़ा। उसने पलक झपकते ही तीनों अभिमानी विद्वानों को मार डाला और गरजता हुआ चला गया। उसके दूर चले जाने पर चौथा भाई पैड़ से उत्तरकर रोता हुआ घर लौट आया। इसीलिए कहा गया है कि विद्या से बुद्धि श्रेष्ठ होती है।

## 7 अंतर खोजें



## जानिए कैसा रहेगा कल का दिन

लेखक प्रसिद्ध ज्योतिषविद हैं। सभी प्रकार की समस्याओं के समाधान के लिए कॉल करें- 9837081951

### मेष



आज रचनात्मक कार्य सफल रहेंगे।

कार्य की प्रगति होती है। प्रसन्नता तथा संतुष्टि रहेंगी। यात्रा मनोरंजक हो सकती है। व्यापार-व्यासाय में नए प्रयोग किए जा सकते हैं।

### वृश्चिक



व्यापार-व्यासाय में धीमापन रह सकता है।

आय में निश्चितता रहेंगी। समय शीघ्र सुधारेगा। विवाद को बढ़ावा देने वाले सकते हैं।

### मिथुन



मित्रों का सहयोग करने का अवसर प्राप्त हो सकता है।

सामाजिक प्रतिशोध में बुद्धि रहेंगी।

### कर्त्तव्य



उत्सवात्मक कार्य सफल हो सकते हैं।

कार्यकारी व्यापार रहेंगी। भूलैंग वाले सकते हैं।

### धनु



कारोबार में वृद्धि रहेंगी।

अध्यात्म में रुद्धान रहेंगा। सरकारी कार्य सुधारेगा।

### मकर



नौकरी पेश को आय बढ़ी रहेंगी।

व्यापार-व्यासाय की गति धीमी रहेंगी।

### सिंह



बॉलीवुड

मन की बात

## हमें नेपोटिज्म के बहस में नहीं पड़ना चाहिए : कृतिका



बॉ

लीवुड में नेपोटिज्म को लेकर अभिनेत्री कृतिका कामरा ने अपने विचार जाहिर किए। एकट्रेस ने कहा कि यह कभी न खन्न होने वाली बदल है। मुझे लगता है कि इसकी बहस में पड़ना सही नहीं है, क्योंकि आखिर में दर्शक ही होते हैं जो एक कलाकार की किस्मत का फैसला करते हैं। कृतिका कामरा ने आगे कहा, 'मैंने हमेशा अपने काम पर विश्वास किया है। मैं किसी कनेक्शन या पारिवारिक संबंधों के कारण यहां नहीं पहुंचा। मुझे जो भी अवसर मिले हैं, वे सालों की कड़ी मेहनत और मेरी दृढ़ता का परिणाम हैं। मैं उन सभी भूमिकाओं के लिए आभारी हूं जो मुझे मिली हैं और यह इस बात का प्रमाण है कि आप इस इंडस्ट्री में एक बाहरी व्यक्ति के रूप में भी सफल हो सकते हैं।' एकट्रेस को हाल में थिलर सीरीज 'ग्यारह ग्यारह' में देखा गया था। यह सीरीज कोरियाइश शो 'सिंगल' का एडोप्टेशन है। इस शो में राधप जुयाल, धैर्य करवा और आकाश दीक्षित भी हैं। वे राष्ट्रीय पुरस्कार विजेता फिल्म निर्माता नागराज मंजुले की 'मटका किंग' में दिखाई देंगी। 'मटका किंग' मुंबई में शुरू हुए मटका जुए की जटिल दुनिया को दिखाता है। सीरीज में विजय वर्मा मटका किंग की मुख्य भूमिका में हैं। कृतिका ने 'कितनी मोहब्बत है' शो में आरोही शर्मा की भूमिका निभाकर सुरिखिया बटोरी थीं। इसके बाद उन्हें 'कुछ तो लोग कहेंगे', 'रिपोर्टर्स' और 'प्रेम या पहेली चंद्रकांत' जैसे शो में देखा गया। एक रिपोर्ट के अनुसार, अभिनेत्री ने डांस रियलिटी शो 'झालक दिखाला जा 7' में भी भाग लिया है और 'तांडव' और 'बंबई मेरी जान' जैसी सीरीज में अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया है। 35 साल की अभिनेत्री ने 2018 में रिलीज हुई 'मित्रों' से अपने फिल्मी करियर की शुरुआत की। वो प्रतीक गांधी के साथ 'फॉर योर आइज ऑनली' में भी नजर आएंगी।

## पितृसत्ता को खत्म करने की जरूरत

**श** बाना आज़मी ने हाल ही में कोलकाता के आरजी कर अस्पताल में एक जूनियर डॉक्टर के बलात्कार और हत्या पर अपनी गहरी पीड़ा व्यक्त की। उन्होंने निराशा व्यक्त की कि निर्भया मामले के बाद 2012 में जस्टिस वर्मा समिति के गठन के बावजूद इस तरह के जघन्य कृत्य कम नहीं हुए हैं। शबाना ने आगे कहा, हमें महिलाओं को वस्तु की तरह नहीं समझना चाहिए... हमें पितृसत्ता को खत्म करने की जरूरत है जो हमारे अंदर गहराई से जड़ जमा चुकी है। बुधवार, 28 अगस्त को सुबह राष्ट्रपति द्वौपदी मुम् ने भी देश

समिति के गठन के बावजूद इस तरह के जघन्य कृत्य कम नहीं हुए हैं। शबाना ने आगे कहा, हमें महिलाओं को वस्तु की तरह नहीं समझना चाहिए... हमें पितृसत्ता को खत्म करने की जरूरत है जो हमारे अंदर गहराई से जड़ जमा चुकी है। बुधवार, 28 अगस्त को सुबह राष्ट्रपति द्वौपदी मुम् ने भी देश

में बलात्कार के मामलों में वृद्धि पर निराशा व्यक्त की। उन्होंने कहा कि वह भयभीत हैं और उन्होंने उन लोगों को दृढ़ता से खारिज कर दिया जो महिलाओं को कम शक्तिशाली, कम सक्षम, कम बुद्धिमान मानते हैं। मुम् ने समाचार एजेंसी पीटीआई से कहा, जो लोग इस तरह के विचार साझा करते हैं, वे आगे बढ़कर महिलाओं

को एक वस्तु के रूप में देखते हैं... हम अपनी बेटियों के प्रति यह दायित्व रखते हैं कि वे भय से मुक्ति पाने के उनके मार्ग से बाधाएं दूर करें। देश का आक्रोशित होना तय है, और मैं भी। कोलकाता में छात्र, डॉक्टर और नागरिक विरोध प्रदर्शन कर रहे थे, जबकि अपराधी अन्य जगहों पर घूम रहे थे। पीड़ितों में किंदरगार्टन की लड़ियाँ भी शामिल हैं।

जो लोग नहीं जानते, उन्हें बता दें कि 9 अगस्त को आरजी कर अस्पताल में 31 वर्षीय प्रशिक्षु डॉक्टर के साथ बलात्कार किया गया और उसकी हत्या कर दी गई। इस अपराध के कारण पूरे कोलकाता में लोगों में आक्रोश फैल गया और आरोपियों के खिलाफ त्वरित कार्रवाई और मौत की सजा की मांग की गई।



## स्त्री 2 के बाद राजकुमार ने उठाई बंदूक

**रा** जकुमार राव ने अपनी साल 2018 में आई फिल्म स्त्री से फैंस को दीवाना बना दिया था। ये फिल्म बॉक्स ऑफिस पर हिट साबित हुई थी। वहीं 6 साल बाद हाल ही रिलीज हुई स्त्री के सीक्ल श्री 2 ने तो बॉक्स ऑफिस पर तबाही मचा दी।

श्री 2 सिनेमाघरों में बाबड़तोड़ प्रदर्शन करते हुए लॉकबस्टर साबित हो चुकी है। इन दिनों राजकुमार राव इस फिल्म की सक्सेस को एन्जॉय कर रहे हैं। इसी बीच अब एक्टर ने अपने सोशल मीडिया पर एक बड़ा ऐलान कर दिया है। एक्टर ने इंस्टाग्राम पर एक पोस्ट के जरिए अपनी नई फिल्म की जानकारी दी है।

राजकुमार राव ने हाल ही में अपने इंस्टाग्राम हैंडल से एक

पोस्टर शेयर किया है जो कि उनकी नई फिल्म का है। श्री-2 के जरिए दर्शकों को कॉमेडी का डोज देने वाले राजकुमार अब एक्शन अवतार में नजर आएंगे। उन्होंने अपनी नई फिल्म का जो पोस्टर शेयर किया है उसमें वे गाड़ी के ऊपर खड़े हुए हैं और उनके हाथ में बंदूक नजर आ रही है।

राजकुमार पोस्टर में सफेद पैंट-शर्ट में नजर आ रहे हैं। पोस्टर पर लिखा हुआ है कि, पैदा नहीं हुए तो क्या, बन तो सकते हैं। वहीं राजकुमार ने पोस्ट के कैशन में लिखा है कि, बनेंगे क्या, बताएंगे कल। कल बड़ा ऐलान। स्टेट्यून्ड! गौरतलब है कि 31 अगस्त को राजकुमार का बर्थडे था। वे कल 40 साल के हो गये हैं। एक्टर बर्थडे पर अपने फैंस को नई फिल्म

का टाइटल रिवील करके खास तोहफा दे दिया है।

फैंस अब ये जानने के लिए एक्साइटेड हैं कि आखिर राजकुमार अब किस प्रोजेक्ट पर काम कर रहे हैं। माना जा रहा है कि इस प्रोजेक्ट की बागडोर डायरेक्टर पुलित संभालेंगे।

राजकुमार ने पोस्ट में उन्हें भी टैग किया है। राजकुमार की नई फिल्म के पोस्टर को देखने के बाद नेटिंजस भी जमकर रिएक्ट कर रहे हैं। एक यूजर ने लिखा है कि, रुकिए, राजकुमार राव एक्शन में हैं? एक ने लिखा कि, भैया बरेली की बर्फी का सीन याद दिला दिया आपने तो। एक अन्य यूजर ने लिखा कि, राजकुमार सर इंज फायर एक्ट्रेस भूमि पेड़नेकर ने कमेंट किया कि। मैसिव।



अजब-गजब

यहां से पाकिस्तान के लिए चलती हैं ट्रेनें

## इस रेलवे स्टेशन में जाने के लिए मारीयों को भी होती है वीजा और पासपोर्ट की जरूरत

भारत में सैकड़ों रेलवे स्टेशन हैं। भारतीयों को अगर उन स्टेशनों पर जाना है तो ट्रेनों से वो बड़े आराम से देश के किसी भी कानों में स्थित रेलवे स्टेशन जा सकते हैं। स्टेशन के अंदर प्रवेश करने के लिए उनके पास या तो यात्रा करने वाला ट्रेन टिकट हो, या फिर प्लेटफॉर्म टिकट हो। पर क्या आप जानते हैं कि भारत में एक ऐसा भी रेलवे स्टेशन है, जहां जाने के लिए भारतीयों को सिर्फ प्लेटफॉर्म टिकट नहीं, बल्कि वीजा-पासपोर्ट की भी जरूरत पड़ती है क्या यह क्या है?

इंस्टाग्राम अकाउंट @hunnybunnychallenge पर हाल ही में एक वीडियो पोस्ट किया गया है, जिसमें शख्स दो लड़कियों से एक अहम सवाल पूछता दिख रहा है। वो किसी मेले जैसी जगह पर है, जहां उसे दो लड़कियां मिलती हैं। फिर वो उनसे पूछता है- भारत का ऐसा कौन सा रेलवे स्टेशन है, जहां जाने के लिए वीजा और पासपोर्ट जरूरी होता है? सवाल सुनकर लड़कियों का दिमाग चकराने लगता है। उन्हें यहां की नहीं होती कि सवाल सही है। उन्हें यहां की जगह जानने के लिए यात्रा की जाती है। आपको बता दें कि उत्तरी रेलवे में आने वाले फिरोजपुर डिवीजन के अंतर्गत आजांवड़ी रेलवे स्टेशन है। तो वाले आपको इसके बारे में जानते हैं।



आजांवड़ी के अमृत महोत्सव के आधिकारिक टिवटर हैंडल के अनुसार अमृतसर में अटारी रेलवे स्टेशन के नाम से भी जाना जाता है। इस रेलवे स्टेशन में जाने के लिए भारतीयों को भी वीजा और यहां पर यात्रियों को कई स्तर की जरूरत होती है। यहां जाने के लिए प्रशिक्षित रेलवे स्टेशन के नाम लूटा जाता है। अमृतसर-लाहौर लाइन पर अटारी, भारत का आखिरी रेलवे स्टेशन है। इंस्टाग्राम पर पोस्ट किये इस वीडियो को 1 लाख से ज्यादा व्यूज मिल चुके हैं और कुछ लोगों ने अपनी प्रतिक्रिया भी दी है। कई लोगों ने सही जवाब दिया है। जबकि किसी ने तो जवाब में लिखा- 'भारत का एयरपोर्ट!' क्या आपको इसके बारे में जानकारी थी?

तो चलिए आपको इसकी सच्चाई बताते हैं।

## जब बेटी का बदला लेने के लिए जिंदा केकड़े को निगल गया शर्क्स

अगर बच्चों पर कोई मुसीबत या तकलीफ आए तो माता-पिता परेशान हो जाते हैं। बच्चों की सुरक्षा के लिए मां-बाप बड़ी से बड़ी मुसीबत से लड़ जाते हैं। लेकिन एक पिता ने गुस्से में ऐसा काम कर दिया कि बाद में उसकी ही हालत खराब हो गई। दरअसल, बेटी का बदला लेने के लिए एक बाप जिंदा केकड़े को ही निगल दिया गया। इसके बाद शख्स की हालत खराब हो गई। रिपोर्ट के अनुसार, पूर्वी चाइना के झोजियांग में रहने वाले एक शख्स ने जिसका नाम लू था उसने बेटी को काटने वाले केकड़े को काट लिया था। ऐसे में लू गुस्सा हो गया और उसने बदला लेने के लिए उस केकड़े को उठाया और जीवित ही निगल दिया गया। जिंदा केकड़ा खाने के बाद गंभीर रूप से बीमार हो गया। घटना के दो महीने बाद लू गंभीर पीठ दर्द के साथ अस्पताल में भर्ती हुआ। जिसके बाद डॉक्टरों ने उनकी जांच की और इलाज शुरू किया। बालांकिंग के दो महीने बाद जब लू गंभीर पीठ दर्द के साथ अस्पताल गया। वहां जांच में पता किया गया कि लू का सीना, पैट, लीवर और पाचन तंत्र बुरी तरह से प्रभावित हो गए थे। हालांकि डॉक्टरों को यह पता नहीं चला कि यह एक बेटी की जांच थी। शर्क



