



# सांध्य दैनिक

# 4 PM

www.4pm.co.in [www.facebook.com/4pmnewsnetwork](https://www.facebook.com/4pmnewsnetwork) @Editor\_Sanjay YouTube @4pm NEWS NETWORK



ये दुनिया एक रंगमंच है और सभी पुरुष और स्त्रियों महज किरदार हैं, उनको आना और जाना होता है और एक व्यक्ति अपने जीवन में कई किरदार निभाता है।  
-विलियम शेक्सपीयर

जिद...सच की

पेरिस पैरालंपिक में भारत ने रचा... 7 हरियाणा के चुनावी रण में प्रत्याशियों... 3 सामाजिक न्याय के लिए जातीय... 2

# आखिर हरियाणा में क्यों पतली हो रही है भाजपा की हालत

## किसानों की नाराजगी और एंटी गवर्नरमेंसी बनी बीजेपी के लिए चुनौती

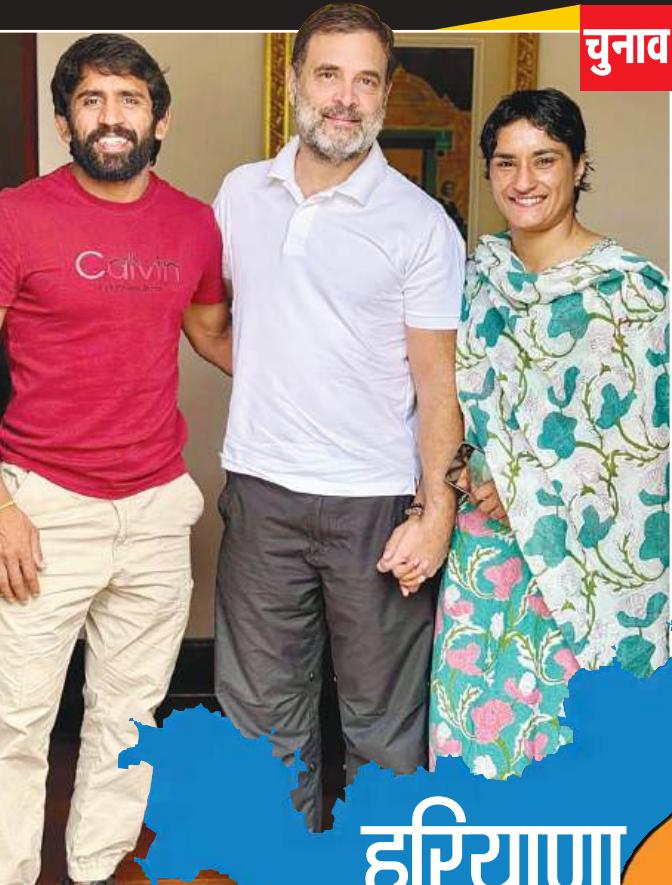
- » सताधारी दल पर कांग्रेस बना रही बढ़त
- » कांग्रेस-आप आए साथ तो बीजेपी हो जाएगी साफ

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

नई दिल्ली। हरियाणा में चुनावी बिगुल बज चुका है। नई तारीखों के मुताबिक, प्रदेश की सभी 90 विधानसभा सीटों पर 5 अक्टूबर को मतदान होना है। ऐसे में सभी राजनीतिक दल अपनी-अपनी रणनीति बनाने में भी जुट गए हैं। चुनाव को देखते हुए हरियाणा में नए-नए गठबंधन भी हो रहे हैं। लेकिन मुख्य लड़ाई दो प्रमुख दल सताधारी भाजपा और विपक्षी दल कांग्रेस के बीच ही देखने को मिल रही है। सत्ता में बैठी भाजपा की हालत इस बार के चुनाव में काफी पतली नजर आ रही है।

विपक्षी दल कांग्रेस भाजपा पर बढ़त बनाती नजर आ रही है। इसकी वजह है कि कांग्रेस लगातार हरियाणा में आम जनता से जुड़ रही है और किसानों के हक की बात कर रही है। जबकि दूसरी ओर प्रदेश की जनता में सत्ता में बैठी भाजपा के प्रति नाराजगी है। किसानों को लेकर भाजपा के रुख के चलते किसान लगातार ही बीजेपी से नाखुश चल रहे हैं। वहाँ विनेश फोगाट के कांग्रेस के टिकट पर चुनाव लड़ने की खबरों ने भाजपा की नीदें और भी उड़ा दी है। इस बीच आज विनेश

फोगाट और बजरंग पुनिया ने कांग्रेस सांसद साहुल गांधी से मुलाकात भी की। लोकसभा चुनावों के परिणामों को देखकर हरियाणा में भाजपा के लिए राह और भी मुश्किल हो गई है। क्योंकि जिस हरियाणा में भाजपा पिछले दो लोकसभा चुनावों से बलीन स्थिर कर रही थी, उस हरियाणा में इस बार बीजेपी को 50 प्रतिशत सीटों का नुकसान हो गया और वो सिर्फ 5 सीटों पर जीत पाई। इस बीच हरियाणा में आप और कांग्रेस के बीच गठबंधन की खबरों ने भाजपा की धड़कनें और भी बढ़ा दी हैं। क्योंकि ये जाहिर हैं कि अगर कांग्रेस और आप एकसाथ आ जाएं तो भाजपा के मुश्किलें और भी बढ़ जाएंगी।



चुनाव लड़ने की चर्चाओं के बीच राहुल से मिले पहलवान

पहलवान बजरंग पुनिया और विनेश फोगाट ने आज नेता प्रतिपक्ष और कांग्रेस सांसद राहुल गांधी से मुलाकात की। ये मुलाकात ऐसे वक्त हुईं, जब अटकलें लगाई जा रही हैं कि दोनों स्टार पहलवान राजनीति में उत्तर सकते हैं। दोनों को कांग्रेस हरियाणा विधानसभा चुनाव में टिकट दे सकती है।

हालांकि, कांग्रेस ने इस बात पर चुप्पी साध रखी है कि पुनिया और फोगाट को चुनावी दंगल में

उतारा जा सकता है या नहीं? एआईसीसी महासचिव और हरियाणा प्रभारी दीपक बाबरिया ने मंगलवार को कहा था कि गुरुवार तक स्थिति साफ हो सकती है। कांग्रेस ने सोशल मीडिया पर विनेश फोगाट और बजरंग पुनिया के साथ राहुल गांधी की एक तस्वीर पोस्ट की। पुनिया और फोगाट पूर्व भाजपा सांसद और तत्कालीन भारतीय कुश्ती महासंघ के प्रमुख बृज भूषण शरण सिंह के खिलाफ 2023 में यौन उत्पीड़न के आरोपों के विरोध में प्रदर्शन का हिस्सा थे।

कांग्रेस के इस दावे ने बढ़ाई बीजेपी की चिंता

हरियाणा

कांग्रेस-आप का होगा गठबंधन!

भाजपा की मुश्किलें तब और बढ़ गईं जब कांग्रेस और आम आदमी पार्टी के बीच गठबंधन की चर्चाएं जोर पकड़ने लगीं। ये चर्चाएं तब शुरू हुईं जब कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने हरियाणा विधानसभा चुनावों में आम आदमी पार्टी के नेताओं को बीच से बाहर कर रखना शुरू किया।



गांधी आप और कांग्रेस के बीच गठबंधन के पक्ष में दिखे। इसके बाद इन चर्चाओं को और हवा तब मिल गई जब आम आदमी पार्टी के राज्यसभा सांसद और आप के वरिष्ठ नेता संजय सिंह ने भी राहुल गांधी के इस आपके बीच गठबंधन के पक्ष में दिखे।

राहुल गांधी के इस आपके और मंथा की सराहना करते हुए स्वागत कर दिया। हालांकि, दोनों ही पार्टियों का स्थानीय संगठन इस गठबंधन के पक्ष में नजर नहीं आता है।

50

कांग्रेस-आप के गठबंधन से भाजपा को होगा भारी नुकसान

अगर कांग्रेस और आप एकसाथ आते हैं तो भाजपा की मुश्किलें और भी बढ़ जाएंगी। योकि इन दोनों के एक साथ आने से कांग्रेस का वोट छिकेगा नहीं और न ही भाजपा को आप के पास वोट जाने से कोई लाभ मिल सकेगा। वहीं अगले 2024 के लोकसभा चुनाव के परिणामों को देखें तो बृज-स्टारीटीटी द्वारा से पता चलता है कि लोकसभा चुनावों में 34 में बहुत हासिल की। कांग्रेस ने 42 में और आम आदमी पार्टी ने 90 विधानसभा क्षेत्रों में 42 में बहुत हासिल की। कांग्रेस ने 46 सीट हासिल कर ली, जो कि बहुत में आ जाता। शायद यही सोचकर राहुल गांधी आप से गठबंधन के लिए हाथ आगे बढ़ रहे हैं।



के पाले में जाते हैं तो इससे भाजपा को और भी नुकसान होना तय है। क्योंकि पिछले साल पहलवानों ने भाजपा सांसद बृजभूषण के खिलाफ जो आंदोलन चलाया था, उसका नेतृत्व भी विनेश और बजरंग ने ही किया था। ऐसे में उस वक्त से इन दोनों ही पहलवानों के साथ जाहिर है कि अगर विनेश फोगाट और बजरंग जैसे स्टार कांग्रेस के पाले में जाते हैं तो इससे भाजपा को और भी नुकसान होना तय है। क्योंकि पिछले साल पहलवानों ने भाजपा सांसद बृजभूषण के खिलाफ जो आंदोलन चलाया था, उसका नेतृत्व भी विनेश और बजरंग ने ही किया था। ऐसे में उस वक्त से इन दोनों ही पहलवानों के साथ जाहिर है कि अगर विनेश फोगाट और बजरंग जैसे स्टार कांग्रेस के पाले में जाते हैं तो इससे भाजपा को और भी नुकसान होना तय है। क्योंकि पिछले साल पहलवानों ने भाजपा सांसद बृजभूषण के खिलाफ जो आंदोलन चलाया था, उसका नेतृत्व भी विनेश और बजरंग ने ही किया था। ऐसे में उस वक्त से इन दोनों ही पहलवानों के साथ जाहिर है कि अगर विनेश फोगाट और बजरंग जैसे स्टार कांग्रेस के पाले में जाते हैं तो इससे भाजपा को और भी नुकसान होना तय है। क्योंकि पिछले साल पहलवानों ने भाजपा सांसद बृजभूषण के खिलाफ जो आंदोलन चलाया था, उसका नेतृत्व भी विनेश और बजरंग ने ही किया था। ऐसे में उस वक्त से इन दोनों ही पहलवानों के साथ जाहिर है कि अगर विनेश फोगाट और बजरंग जैसे स्टार कांग्रेस के पाले में जाते हैं तो इससे भाजपा को और भी नुकसान होना तय है। क्योंकि पिछले साल पहलवानों ने भाजपा सांसद बृजभूषण के खिलाफ जो आंदोलन चलाया था, उसका नेतृत्व भी विनेश और बजरंग ने ही किया था। ऐसे में उस वक्त से इन दोनों ही पहलवानों के साथ जाहिर है कि अगर विनेश फोगाट और बजरंग जैसे स्टार कांग्रेस के पाले में जाते हैं तो इससे भाजपा को और भी नुकसान होना तय है। क्योंकि पिछले साल पहलवानों ने भाजपा सांसद बृजभूषण के खिलाफ जो आंदोलन चलाया था, उसका नेतृत्व भी विनेश और बजरंग ने ही किया था। ऐसे में उस वक्त से इन दोनों ही पहलवानों के साथ जाहिर है कि अगर विनेश फोगाट और बजरंग जैसे स्टार कांग्रेस के पाले में जाते हैं तो इससे भाजपा को और भी नुकसान होना तय है। क्योंकि पिछले साल पहलवानों ने भाजपा सांसद बृजभूषण के खिलाफ जो आंदोलन चलाया था, उसका नेतृत्व भी विनेश और बजरंग ने ही किया था। ऐसे में उस वक्त से इन दोनों ही पहलवानों के साथ जाहिर है कि अगर विनेश फोगाट और बजरंग जैसे स्टार कांग्रेस के पाले में जाते हैं तो इससे भाजपा को और भी नुकसान होना तय है। क्योंकि पिछले साल पहलवानों ने भाजपा सांसद बृजभूषण के खिलाफ जो आंदोलन चलाया था, उसका नेतृत्व भी विनेश और बजरंग ने ही किया था। ऐसे में उस वक्त से इन दोनों ही पहलवानों के साथ जाहिर है कि अगर विनेश फोगाट और बजरंग जैसे स्टार कांग्रेस के पाले में जाते हैं तो इससे भाजपा को और भी नुकसान होना तय है। क्योंकि पिछले साल पहलवानों ने भाजपा सांसद बृजभूषण के खिलाफ जो आंदोलन चलाया था, उसका नेतृत्व भी विनेश और बजरंग ने ही किया था। ऐसे में उस वक्त से इन दोनों ही पहलवानों के साथ जाहिर है कि अगर विनेश फोगाट और बजरंग जैसे स्टार कांग्रेस के पाले में जाते हैं तो इससे भाजपा को और भी नुकसान होना तय है। क्योंकि पिछले साल पहलवानों ने भाजपा सांसद बृजभूषण के खिलाफ जो आंदोलन चलाया था, उसका नेतृत्व भी विनेश और बजरंग ने ही किया था। ऐसे में उस वक्त से इन दोनों ही पहलवानों के साथ जाहिर है कि अगर विनेश फोगाट और बजरंग जैसे स्टार कांग्रेस के पाले में जाते हैं तो इससे भाजपा को और भी नुकसान होना तय है। क्योंकि पिछले साल पहलवानों ने भाजपा सांसद बृजभूषण के खिलाफ जो आंदोलन चलाया था, उसका नेतृत्व भी विनेश और बजरंग ने ही किया था। ऐसे में उस वक्त से इन दोनों ही पहलवानों के साथ जाहिर है कि अगर विनेश फोगाट और बजरंग जैसे स्टार कांग्रेस के पाले में जाते हैं तो इससे भाजपा को और भी नुकसान होना तय है। क्योंकि पिछले साल पहलवानों ने भाजपा सांसद बृजभूषण के खिलाफ जो आंदोलन चलाया था, उसका नेतृत्व भी विनेश और बजरंग ने ही किया था। ऐसे में उस वक्त से इन दोनों ही पहलवानों के साथ जाहिर है कि अगर विनेश फोगाट और बजरंग जैसे स्टार कांग्रेस के पाले में जाते हैं तो इससे भाजपा को और भी नुकसान होना तय है। क्योंकि पिछले साल पहलवानों ने भाजपा सांसद बृजभूषण के खिलाफ जो आंदोलन चलाया था, उसका नेतृत्व भी विनेश और बजरंग ने ही किया था। ऐसे में उस वक्त से इन दोनों ही पहलवानों के साथ जाहिर है कि अगर विनेश फोगाट और बजरंग जैसे स्टार कांग्रेस के पाले में जाते हैं तो इससे भाजपा को और भी नुकसान होना तय है। क्योंकि पिछले साल पहलवानों ने भाजपा सांसद बृ

# सामाजिक न्याय के लिए जनगणना आवश्यक : अखिलेश

- » बोले- भाजपा सरकार में प्रदेश हर स्तर पर पिछड़ता चला गया
- » जनता महंगाई और भ्रष्टाचार से ग्रस्त है

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। उत्तर प्रदेश में दस विधानसभा सीटों पर उपचुनाव होना है, जिसको लेकर प्रदेश में सियारी हलचल तेज है। लोकसभा चुनावों में शानदार प्रदर्शन करने के बाद समाजवादी पार्टी के हौसले बुलंद हैं और अब सपा का अगला लक्ष्य 2027 के विधानसभा चुनावों में जीत हासिल कर प्रदेश की सत्ता में वापसी करने का है। इस बीच सपा प्रमुख अखिलेश यादव ने इशारों-इशारों में सीएम योगी पर निशाना साधते हुए कहा कि वर्ष 2027 में



पेरिस पैरालॉपिक में मेडल जीतने पर दी बधाई

समाजवादी पार्टी अध्यक्ष ने पेरिस पैरालॉपिक में पुरुष एकल वर्ग एसएल 4 ग्राम बैडमिंटन में रजत पदक जीतने वाले सुहास यातिराज को बधाई दी है। उन्होंने अपने सोशल मीडिया अकाउंट एक्स पर लिखा सुहास ने रजत पदक जीतकर देश की शान बढ़ाई है। उन्होंने सुहास के स्वर्गीय भविष्य के लिए शुभकामनाएं भी दी हैं।

## 'मुख्यमंत्री मईयां सम्मान योजना' से 45 लाख बहनों को मिला लाभ

- » मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने एक महीने में योजना के सफल होने का किया दावा

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

रांची। झारखण्ड विधानसभा चुनाव से पहले झारखण्ड मुक्ति मोर्चा के नेतृत्व वाली हेमंत सोरेन सरकार मुख्यमंत्री मईयां सम्मान योजना के जरिए प्रदेश की महिलाओं के बीच अपनी पहुंच मजबूत करने में जुटी है। इस बीच प्रदेश के मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने इस योजना की सफल होने का दावा किया। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री मईयां सम्मान योजना के तहत एक महीने में करीब 45 लाख महिलाओं के खाते में राशि पहुंचाई जा चुकी है।

मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने अपने एक्स हैंडल पर लिखा कि मेरे साथी झारखण्डीयों, झारखण्ड मुख्यमंत्री मईयां सम्मान योजना को शुरू हुए 30 दिन हो गये और इस 1 माह में हम रिकॉर्ड 45 लाख से अधिक बहनों के खातों में सम्मान राशि की पहली किश्त पहुंचा चुके हैं। जिन बहनों के आवेदन में कुछ त्रुटियां हैं उन्हें भी सरकार आपके द्वारा मैं कैम्प के माध्यम से दूर किया जा रहा है।



मात्र 3 सप्ताह में पूरा कर लिया था 48 लाख आवेदन का लक्ष्य

सीएम हेमंत सोरेन ने आगे लिखा कि 48 लाख के आवेदन लक्ष्य को हमने मात्र 3 सप्ताह में पूरा कर लिया था। इस योजना ने आवेदन बहनों 21 वर्ष लगते ही कमी भी कर सकती है। एक बार इस योजना से जुड़ जाने के बारे 50 वर्ष तक आपको बिना कठोर सम्भाल याचिती रहती है। 50 वर्ष पूरे होते बहने स्वतं द्वारा की कानिकारी सर्वानन्द पैथन योजना से जुड़ जायेगी, और यह पैथन योजना आपके साथ आयोजन रहेगा। मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने विषय पर निशाना साधते हुए आगे लिखा कि शायद इन्हीं सब से द्वितीय लाभ योजनाओं के लाभकारी योजनाओं को लाभकारी द्वारा कराये के अपने कुतिप्रयासों में लग गया है। पर उन्हें इसने कमी सफल नहीं होने दिया जाएगा।

## महीने में 10 दिन बिन बस्ता स्कूल



### संविधान और आरक्षण के मुद्दे को और धारा देना है

अखिलेश ने कहा कि याज्ञ की जनता समाजवादी सरकार के समय हुए विकास से परिवर्तित है। जबसे भाजपा की सरकार सत्ता में आई है, प्रदेश हर स्तर पर पिछड़ता चला गया है। जनता महंगाई, भूताचार से ग्रस्त है। अखिलेश ने कहा कि भाजपा की राजनीति को निष्प्रभावी बनाने में भीड़ी एक सशक्त भवोत्तमा को विजित हुआ है। संविधान और आरक्षण के मुद्दे को और धारा देना है। सामाजिक न्याय के लिए जनता योजना का होना आवश्यक है। समाजवादी पार्टी इन्हीं मुद्दों को लेकर जनता के बीच जा रही है।

### डीएनए का मतलब नहीं जानते सीएम

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के समाजवादी पार्टी के डीएनए में अयोजकता और गुंडागर्दी देने की बात कहना और विकास कार्यों में लूट मालवा सपा का विकास मॉडल बताने वाले बतान पर सपा प्रमुख अखिलेश यादव ने सीएम योगी पर पलटावा किया। अखिलेश यादव ने कहा कि आरोप लगाने से पहले पुरुष फॉर्म तो जान लेते। DNA का मतलब होता है Deo & Ribonucleic Acid, वैसे जानते होते तो भी बोल न पाते। अखिलेश ने कहा कि अखें-करों में सांसद-विधायक की भर्ती करावाने वाले लोग, जिनमा कम बोले उन्हें मैं ही उनकी इज्जत है। ज्यादा बोलने वालों को ही, ज्यादा सुनना पड़ता है।

**जयंत का बीजेपी के साथ जाने का फैसला गलत था : मैराजुदीन**

- » आरएलडी के राष्ट्रीय महासचिव ने छोड़ी पार्टी, जयंत पर बोला करारा हमला

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। पश्चिमी यूपी में आरएलडी को बड़ा झटका लगा है। एक तरफ आरएलडी पार्टी का विस्तार करने में जुटी है तो वहाँ दूसरी तरफ पार्टी के पुराने और बड़े सिपहसलार पार्टी को अलविदा कह रहे हैं।



आरएलडी के इस्तीफा देते ही मैराजुदीन ने कहा कि याज्ञ चौधरी की बीजेपी के साथ जाने का फैसला गलत था। और तभी से अंदर ही अंदर घुट रहा था। जयंत चौधरी की बोलना भी चाहते हैं तो बीजेपी टोक देती है, योकि बीजेपी लाइन चीवरप कालिंग करती है और इसी बजह से चौंगी आरएलडी में बिगड़ भी रही है। विसाजन, नौजवान, दलित, पिछड़े सभी जयंत चौधरी के बीजेपी के साथ जाने के फैसले से नाजाह हैं।

**जयंत को नहीं बोलने देती बीजेपी**

बीजेपी ने कहा कि जयंत चौधरी का बीजेपी के साथ जाने का फैसला गलत था। और तभी से अंदर ही अंदर घुट रहा था। जयंत चौधरी की बोलना भी चाहते हैं तो बीजेपी टोक देती है, योकि बीजेपी लाइन चीवरप कालिंग करती है और इसी बजह से चौंगी आरएलडी में बिगड़ भी रही है। विसाजन, नौजवान, दलित, पिछड़े सभी जयंत चौधरी के बीजेपी के साथ जाने के फैसले से नाजाह हैं।

**मुरिलिमों के साथ हो रही घटनाओं पर खामोश हैं जयंत**

डॉ. मैराजुदीन ने कहा कि याज्ञ चौधरी की घटनाएं ही रही हैं मुरिलिमों के साथ भी कई घटनाएं हुई, लेकिन जयंत चौधरी खालीला तो कुछ नहीं बोले। मेराट में मवान में हुई कई घटनाओं का भी उन्होंने नियंत्रित किया और कह कि जयंत चौधरी से बात भी की, लेकिन फिर भी खामोश रहे। आरोप के सदर्य नैरेंड खजूरी, राष्ट्रीय महासचिव राजेन्द्र शर्मा और भी कुछ लोगों के डेलीगेशन के साथ प्रशासन से मिलना चाहता था, लेकिन प्रशासन से मिलने का वक्त भी नहीं दिया। अब बताइये योजना का वक्त भी नहीं दिया। इसी सब बातों से दिल खट्टा हो गया। थे। पार्टी से इस्तीफा देते ही खुलकर बोल रहे हैं।

## क्या पीएम को मंजूर है दंगाई भाषा : रात बीजेपी नेता नितेश राणे के बयान पर संजय रात ने पीएम मोदी को घेरा

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

मुंबई। बीजेपी नेता नितेश राणे के बयान को लेकर शिवसेना यूबीटी सांसद संजय रात ने प्रतिक्रिया दी है और इस पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पर निशाना साधा है। संजय रात ने कहा कि मैंने पढ़ा है कि बीजेपी का जो एक विधायक है उनके पिताजी पहले शिवसेना में थे, फिर कांग्रेस में गए और अब बीजेपी में हैं और वह लोग मस्जिद में घुसकर मारुंगा ऐसी टिप्पणी करते हैं। पीएम मोदी का वया इस तरीके की भाषा मंजूर है। अगर आपको यह भाषा मंजूर है तो आप विदेश में जाकर मस्जिद में जाना छोड़ दीजिए।

रात ने कहा कि आप जो विदेश में जाते हो, दुर्बल और सड़दी अरब इस्लामिक कंट्री में जाते हो और वहाँ बहुत बड़े-बड़े नेताओं से गले मिलते हो, वहाँ



की मस्जिदों में जाकर जो पाठ पढ़ते हो, यह ढोंग बंद कर दीजिए। मस्जिद में घुसकर मारने की बात अगर कोई करता है तो सरकार ने क्या कार्रवाई की। मस्जिद में घुसकर मारने की बात करने से पहले अपने नेता से कहना चाहिए कि पाकिस्तान में घुसिए पहले और आतंकवाद के खिलाफ जंग छेड़िए।

### मॉब लिंचिंग और बुलडोजर पर क्यों नहीं बोलते पीके : झा

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

पटना। राष्ट्रीय जनता दल के राज्यसभा सदर्य मनोज झा ने पार्टी नेता तेजस्वी यादव को लेकर दिए गए बयान के लिए चुनाव रणनीतिकार प्रशंसात किशोर पर निशाना साधा और भाजपा भी बुलडोजर' तथा 'बुलडोजर' जैसे मुद्दों को लेकर उनकी चुपी पर सवाल उठाया। कुछ महीने पहले अपनी 'जन सुरुज पार्टी' की स्थापना करने वाले किशोर ने बिहार के भोजपुर में एक सभा में राज्य के पूर्व उप मुख्यमंत्री यादव की योग्यता पर सवाल उठाया था। किशोर ने कहा कि 'एक नौवीं फेल' बिहार का विकास कर रहा है।

अगले बिहार विधानसभा चुनाव में मुस्लिमों को प्रमुखता से अवसर दिए जाने के किशोर के बयान पर प्रतिक्रिया देते हुए झा ने कहा कि वह मुस्लिमों के बारे में बात करते हैं लेकिन मैं उन्हें कभी बुलडोजर पर बात करते ही नहीं सुना जब मुस्लिमों के घर गिराये जाते हैं। कभी उन्हें मुस्लिमों की सुरक्षा पर या मॉब लिंचिंग पर बात करते ही नहीं सुना।

**R3M EVENTS**

ACTIVATION • EVENTS • EXHIBITION



# **हरियाणा के चुनावी रण में प्रत्याशियों का अवरोध**

- » राज्य की दोनों बड़ी पार्टियों में उठापटक जारी
- » कांग्रेस में सीटें फाइनल गठबंधन पर भी चर्चा
- » मुख्यमंत्री नायब सैनी का कांग्रेस और आप पर हमला

चंडीगढ़। हरियाणा में चुनावी रणक्षेत्र सजती जा रही है। कांग्रेस ने जहां कुछ उम्मीदवारों की घोषणा कर दी है वही भाजपा अब भी प्रत्याशी ढूँढ़ने में पसीना बहा रही है। उधर ऐसी भी चर्चा है आप हरियाणा में कांग्रेस से फिर गठबंधन कर सकती है। हालांकि इसके लिए सीएम केजरीवाल पर सब छोड़ा गया है। वहीं गठबंधन न होने की खबर के बीच हरियाणा के सीएम नायब सिंह सैनी ने आप व कांग्रेस पर तीखा प्रहार किया है। हरियाणा विधानसभा चुनाव में नामांकन शुरू होने में अब कुछ दिन ही बचे हैं, लेकिन अभी तक बीजेपी और कांग्रेस ने अपने उम्मीदवारों के नाम का ऐलान नहीं किया है।

टिकटों के लिए मचे घमासान से बीजेपी परेशान है। बीजेपी के केंद्रीय चुनाव समिति की बैठक पिछले हफ्ते ही हुई थी, लेकिन अभी तक उम्मीदवारों के नाम का ऐलान नहीं हुआ है। इस बीच ऐसी खबरें हैं कि केंद्रीय मंत्री राव इंद्रजीत सिंह के खेमे की मांग पर अभी बीजेपी का केंद्रीय नेतृत्व सहमत नहीं हो पा रहा है। इसी बजह से उम्मीदवारों के नाम के ऐलान में देरी हो रही है। करनाल के नीलोखेड़ी विधानसभा क्षेत्र के तरावड़ी में आयोजित जन आशीर्वाद यात्रा के दौरान मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने कांग्रेस और आम आदमी पार्टी (आप) पर जमकर निशाना साधा। उन्होंने कांग्रेस और आप के संभावित गठबंधन पर टिप्पणी करते हुए कहा कि दोनों पार्टियां भ्रष्टाचार में लिप्स हैं और उनका गठबंधन पहले भी लोकसभा चुनावों में हुआ था। मुख्यमंत्री ने कहा कि कांग्रेस और आप खुद को ईमानदारी का चेहरा दिखाते हैं, लेकिन असलियत में उनका नकाब उतर जाता है और भ्रष्टाचार सामने आ जाता है। जनता अब इनके झूठ को समझ चुकी है और इनके बहकावे में नहीं आने वाली। जेजेपी के विधायकों के अलग-अलग पार्टियों में शामिल होने के सवाल पर मुख्यमंत्री सैनी ने कहा कि जेजेपी की नीतियां और सोच उनके खुद के लिए ही स्वीकार्य हैं। लंबे समय से उनके नेता घुटन महसूस कर रहे थे, और अब भाजपा में शामिल होकर उन्हें राहत मिली है। हमने उनका स्वागत किया है।

# राव इंद्रजीत ने फँसाया बीजेपी का पैच

हरियाणा के उम्मीदवारों के नाम को अंतिम रूप देने के लिए दिल्ली में बीजेपी नेताओं की बैठकों का दौर जारी है। पार्टी मुख्यालय में हुए बैठक में केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह और बीजेपी अध्यक्ष जेपी नड्डा ने उम्मीदवारों के नाम पर विस्तार से चर्चा की। इस बैठक में राव इंद्रजीत सिंह को खासतौर पर बुलाया गया था। राव इंद्रजीत

सिंह पार्टी नेतृत्व से दक्षिण हरियाणा में 1 सीटें मांग रहे हैं। लेकिन नेतृत्व उन्हें इतनी सीटें देने को तैयार नहीं हैं इसी बात पर पैच फसा हुआ है। दक्षिण हरियाणा की

जिन सीटों पर पैंच फंसा हुआ है, उनमें  
रेवाड़ी, अटेली, गुरुग्राम, बादशाहपुर,  
बावल, नारनौल, पटौदी और सोहना जैसी  
सीटें शामिल हैं।



# भारी पड़ सकती है राव की नाराजगी

साथ आएंगे कांग्रेस  
और आप !

हरियाणा विधानसभा चुनाव आगे आनी पार्टी और कांगड़ा गढ़बंदन ने लड सकते हैं। दोनों दलों ने लोकसभा चुनाव निलक्षण लड़ा था। लालिक इसके बाद दोनों दलों ने विधायिका चुनाव अलग-अलग लड़ने का फैलन किया था लेकिन आप यिह गढ़बंदन की सुगवाहाण लड़े रखते हैं। शुक्रे के अनुसार, सोमवार को दूर्घटना की बैठक में राहगांव नामी ने आगे आदानी पार्टी के साथ गढ़बंदन की समावादा एवं तालावा को कहा है। वही हरियाणा चुनाव के लिए गढ़बंदन को लेकर दृष्टि नामी के बयान पर आप सांसद संजय सिंह ने कहा कि हम इसका सवाल ठकराये हैं। हमारी प्राथमिकता भाजपा को दृष्टि नामी के बयान पर आदानी पार्टी द्वारा पारक और सुधील गुरु इस पर वर्च कर्ते और अतिनि निर्णय लेंगे और उसके कानूनीत कर्ते हैं इसके में सूचित रहेंगे और उसके अनुसार निर्णय लिया जाएगा। वही आप हरियाणा अद्यता सुधील गुरु ने गढ़बंदन के बारे में पूछे जाने पर कह कि यह फैसला लाईकॉनान करेगा। गुरु ने कहा कि आगे आनी पार्टी के दस्तीय नेतृत्व के आदेशालय द्वारा दस सभी 90 सीटों पर तारीख कर रहे हैं। दृष्टि नामी तारीखे से लड़े हैं, हम लगातार कार्यक्रम आयोजित कर रहे हैं, 15 दिनों में 40 और कार्यक्रम आयोजित कर रहे हैं। आगे आनी पार्टी 90 सीटों पर पूरी तरीके से लड़ रही है... आगे आनी पार्टी बहुत तारीख बनाने के लिए, व्यवस्था परिवर्तन के लिए, भाजपा की अंदरकारी और तानाशाही स्तराकार को उत्तरां फेंकने के लिए संरक्षण कर रही है।

महेंद्रगढ़, नारनौल, नांगल घैंधरी, रेखाड़ी,  
बावल, कोसती और अटेली जैसी करीब 20  
विधानसभा सीटें आती हैं। यहां यादव  
मतदाता निर्णयिक माने जाते हैं।

## कांग्रेस में 35 प्रत्याशियों के नाम पर लगी मूहर

हरियाणा कांग्रेस में विधानसभा टिकटों को लेकर मचे घमासान के बीच दिल्ली में केंद्रीय चुनाव समिति (साईर्सी) की बैठक में पहले दिन 49 सीटों पर चर्चा की गई। इनमें से 35 प्रत्याशियों की पहली सूची के प्रत्याशियों के नामों पर मुहर लगाई गई। संभावना है कि पहली सूची किसी भी समर्थ जारी हो सकती है। वहीं, मगालवार को 55 सीटों पर मंथन होगा। दिल्ली में हुई बैठक में कांग्रेस स्कीनिंग कमेटी के अध्यक्ष अजय माकन, हरियाणा प्रभारी दीपक बाबरिया के अलावा हरियाणा से नेता प्रतिपक्ष खुबैंद हड्डा और प्रदेशाध्यक्ष उदयभान शामिल हुए। खास बात यह रही कि कमेटी का सदर्य होने के बावजूद कुमारी सैलजा व रणदीप सुरजेवाला शामिल नहीं हुए। बताया जा रहा है कि बैठक में 49 सीटों के प्रत्याशियों पर विचार किया गया और दावेदारों के बारे में फीडबैक व



सर्व रिपोर्ट को भी देखा गया। पहली सूची में अधिकतर विधायकों और दिग्गज नेताओं का स्थान दिया गया है। कांग्रेस स्क्रीनिंग कमटी पांच बार बैठक कर चुकी है। अंतिम बैठक में पैनल तैयार होने के बाद कुमारी सैलजा, रणदीप सुरजेवाला और अजय यादव हाईकमान को अपनी सूची भेज चुके हैं। ये

तीनों नेता हुड़ा खेमे के मुकाबले अपने-अपने इलाकों में समर्थक नेताओं को टिकट दिलाने की कोशिश में हैं। इस बार कांग्रेस साफ कर चुकी है कि टिकट सिफारिश नहीं सर्व रिपोर्ट के आधार पर मिलेगी। कांग्रेस सीईसी की बैठक में तय हो गया है कि दिग्मज नेता अपनी पुरानी सीटों से ही लड़ेंगे। इनमें गढ़ी



Sanjay Sharma

[editor.sanjaysharma](#)

@Editor\_Sanjay

“

पेरिस में चले रहे पैरालंपिक में भारत के खिलाड़ियों ने सोमवार तक कुल 15 पदकों पर हाथ साफ करके अपनी व देश की धाक विदेश में जमा दी। दरअसल पैरालंपिक 2024 में बीते सोमवार को भारत के लिए ऐतिहासिक रहा। देश को एक ही दिन में दो गोल्ड, तीन सिल्वर और तीन कांस्य मेडल मिला। हाल ही में समाप्त पेरिस ओलंपिक में भारत के लिए कुछ खास नहीं रहा था। 17 दिन में केवल 6 मेडल ही मिल सके थे। ऐसे में पैरालंपिक में एक ही दिन में आए 8 मेडल 150 करोड़ भारतीयों के लिए मरहम का काम करेंगे। भाला फंक में सुमित अतिल मुख्य आकर्षण रहे।

## जिद... सच की

# ये पदक व खिलाड़ी देश के लिए विशेष हैं!

किसी का हाथ नहीं है तो कोई पैर से लाचार है, किसी का कोई न कोई अंग दिव्यांग है पर उनमें कुछ कर गुजरने की चाह में कोई कमी नहीं है। हम बात कर रहे पैरा ओलंपिक के खिलाड़ियों को जिह्वोंने अपने-अपने खेलों में उम्दा प्रदर्शन करते हुए पदकों पर कब्जा किया। पेरिस में चले रहे पैरालंपिक में भारत के खिलाड़ियों ने सोमवार तक कुल 15 पदकों पर हाथ साफ करके अपनी व देश की धाक विदेश में जमा दी। इन खिलाड़ियों को पूरे देश से बधाई मिल रही है। दरअसल पैरालंपिक 2024 में बीते सोमवार को भारत के लिए ऐतिहासिक रहा। देश को एक ही दिन में दो गोल्ड, तीन सिल्वर और तीन कांस्य मेडल मिला। हाल ही में समाप्त पेरिस ओलंपिक में भारत के लिए कुछ खास नहीं रहा था। 17 दिन में केवल 6 मेडल ही मिल सके थे। ऐसे में पैरालंपिक में एक ही दिन में आए 8 मेडल 150 करोड़ भारतीयों के लिए मरहम का काम करेंगे। भाला फंक में सुमित अतिल मुख्य आकर्षण रहे।

उन्होंने न सिर्फ गोल्ड डिफेंड किया बल्कि पेरिस में दो बार टोक्यो के अपने ही पैरालंपिक रिकॉर्ड को दो बार तोड़ा। अब विश्व रिकॉर्ड और पैरालंपिक रिकॉर्ड दोनों ही भारतीय दिग्गज के नाम हैं। योगेश कथुनिया ने सोमवार को सिल्वर मेडल पुरुषों की डिस्कस थ्रो एफ56 स्पर्धा में जीता। भारतीय शटलर्स ने पांच पदक जीते। नितेश कुमार ने पुरुष एकल में अपना पहला पैरालंपिक गोल्ड जीत, जबकि सुहास यथिराज और शुलसीमाथी मुरुमेसन ने क्रमशः अपनी-अपनी श्रेणियों में सिल्वर हासिल किए। भारत की शीतल देवी और राकेश कुमार ने पेरिस पैरालंपिक में मिश्रित टीम कंपांड तीरंदंजी स्पर्धा में कांस्य पदक जीता। वहाँ दूसरी तरफ इससे पहले संपन्न हुए ओलंपिक में कोई भी भारतीय खिलाड़ी तीरंदाजी में एक भी मेडल नहीं जीते। यहाँ सबसे बड़ी बात ये है कि सारे खिलाड़ी अपांग होते हुए भी शरीर से सम्पूर्ण खिलाड़ियों से अच्छा खेल रहे हैं। गैरतलब हो कि अभी हाल में पेरिस में हुए मुख्य ओलंपिक में भारत ने 17 दिन में महज 6 मेडल जीते। उसमें से एक सिल्वर और 5 ब्रॉन्ज मेडल मिला लेकिन इस बार भारत को ओलंपिक में गोल्ड मेडल नहीं मिला। पैरा ओलंपिक में कुछ दिन शेष हैं ऐसे में उम्मीद की जा सकती है कि ये विशेष खिलाड़ी अभी और पदक जीतें। इन दिव्यांगों द्वारा जीते गए पदक देश के लिए विशेष भी होंगे। इन पदकों को देखकर ये खिलाड़ी तो नाज करेंगे ही देश के करोड़ों युवाओं को भी इससे प्रेरणा मिलेगी। सरकारों को भी इन खिलाड़ियों के लिए वैसी ही सुविधाएं देनी चाहिए जैसे एक समान्य खिलाड़ी को दी जाती है। इनको अगर और सहायता मिल जाएगी तो यह अपने खेल में और अच्छा प्रदर्शन करने का प्रयास करेंगे।

(इस लेख पर आप अपनी राय 9559286005 पर एसएमएस या [info@4pm.co.in](mailto:info@4pm.co.in) पर ई-मेल भी कर सकते हैं)

## ज्योति मल्होत्रा

क्या प्रधानमंत्री मोदी के लिए समय आ गया है कि वे अपनी ज़िज़क छोड़कर कहें ‘हां, मैं पाकिस्तान जाऊंगा?’ जिन लोगों को ज्यादा खबरों का पता न होगा, उनके लिए बता दें कि पिछले 48 घंटों में बहुत कुछ घटा है। पंजाब में सिकुड़ते जा रहे शिरोमणि अकाली दल का फायदा आम आदमी पार्टी को अपना आधार मजबूत करने में हो रहा है— खासतौर पर जब अकाली विधायक अपने पूर्व सहयोगी दल भाजपा में शामिल होने से कठरा रहे हैं— पाकिस्तान के प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ, जिनका परिवार अमृतसर से है, उन्होंने मोदी को पत्र लिखकर अक्टूबर में इस्लामाबाद में शंघाई सहयोग संगठन (एससीओ) की बैठक में शामिल होने के लिए आमंत्रित किया है। विदेश मंत्रालय ने पुष्टि की है कि उसे ऐसा निमंत्रण मिला है, लेकिन इसको लेकर इरादा क्या है, यह नहीं बताया।

यह भी सच है कि पाकिस्तानी प्रतिष्ठान ने इस उम्मीद में यह खबर जारी की होगी कि इससे भारत के अंदर कुछ सार्वजनिक दबाव बनेगा— अपने दिल में दर्द पाले उन उदारवादियों का, जिनकी आजीविका ‘संपर्क करने और छूने’ की मानवीय भावना को उभार देने पर टिकी है, फिर अटारी-वाघा बॉर्डर पर ‘मोमबत्ती जलाने वाली टोली’ सदा इस रूप में भरोसेमंद रही है कि वह बातचीत के लिए दबाव बनाए। हर चीज को नकारने वाले लोगों की उबाझ भविष्यवाणी भी उतनी ही सटीक है। उनके लिए : मोदी इस्लामाबाद नहीं जाएंगे, न ही जा सकते हैं और जाना भी नहीं चाहिए, क्योंकि पाकिस्तान दुश्मन है, सो भरोसे लायक नहीं है। अगर आप भी ऐसे लोगों में एक हैं, तो फौरन

## भारत पाकिस्तान के बीच बदलती फिजा के संकेत

अपना बोरिया-बिस्टर समेटकर अगली बस पकड़कर गुरदासपुर पहुंचें, ताकि आपको अपनी दुश्मनी को और पुखा करने का मौका मिले। जहां पर भारत-पाकिस्तान सीमा के कुछ किलोमीटर अंदर, जीरो लाइन से गज भर की दूरी पर ड्रोन उतरते हैं, यह तब आप जानेंगे कि कैसे हेक्साकॉटरों (ड्रोन) द्वारा शुद्धतम ग्रेड की सफेद हेरोइन-स्थानीय भाषा में चिट्ठा—पाकिस्तानी प्रतिष्ठान के आदेश पर पैकेटों के रूप में पहुंचाई जाती है। निम्नदेह ‘छद्दा युद्ध’ चलाने के अनेकानेक तरीके हैं।

दूसरा तरीका है, प्रशिक्षित आतंकवादियों की घुसपैठ जम्मू क्षेत्र में करवाना। सैन्य विश्लेषकों का मानना है कि हाल के महीनों में भारतीय सैनिकों और अर्थसैनिक बलों पर घात लगाकर जो हमले हुए हैं—जिनमें इस बार की गर्मियों में अब तक 18 सैनिक शहीद हुए हैं— कश्मीर घाटी से ध्यान हटाने के लिए पाकिस्तानी सरकार की एक सोची-समझी रणनीति है। तो, प्रधानमंत्री मोदी को क्या करना चाहिए? उन्हें पाकिस्तान जाना चाहिए या नहीं? सनद रहे पूरे 10 साल पहले, मोदी ने दिल्ली में अपने पहले शपथ ग्रहण



समारोह में पाकिस्तान के तत्कालीन प्रधानमंत्री नवाज शरीफ को आमंत्रित किया था और शरीफ आए भी—अपने शक्तिशाली सैन्य प्रतिष्ठान की सलाह के विरुद्ध। जब शरीफ दिल्ली से वापस घर लौटे, तो कहा जाने लगा कि वे और उनका पद मुश्किल में हैं, क्योंकि उन्होंने उस व्यक्ति से हाथ मिलाना चुना जो 2002 के दंगों के बक्त गुजरात का मुख्यमंत्री था, जिसमें एक हजार से अधिक मुसलमान मारे गए थे। लेकिन शरीफ ने इसकी व्याख्या इससे की जाती है कि आठ साल बाद भी सीमा पारीय आतंकवाद समाप्त नहीं हुआ है। इस साल ग्रीष्म ऋतु शुरू होने के साथ जम्मू में घटी आतंकी घटनाएं संकेत देती हैं कि कोई तो है जो पैदे के पीछे से पूरे तमाशे को चला रहा है। ‘उसकी टूटी (नल का हैंडल) मेरे हाथ में है’—ये शब्द थे एक वरिष्ठ पाकिस्तानी जनरल के, जब 1999 की गर्मियों में, कारगिल युद्ध के चरम पर, उसने अपने सेना प्रमुख जनरल परवेज मुशर्रफ को सीमा पारीय आतंकवाद पर पाकिस्तान के नियंत्रण के बारे में कुछ इस तरह समझाया था। इस बातचीत को भारतीय खुफिया विभाग ने रिकॉर्ड किया, लिपिबद्ध किया और आतंकवादी नाम जैसे देशों ने ‘उच्च विकास’ का दर्जा प्राप्त कर लिया है। अगले एक दशक या उससे अधिक समय तक भारत की ‘उच्च विकास’ श्रेणी में शामिल होने की संभावना नहीं है—इसके ऊपर विकसित अर्थव्यवस्थाओं वाली ‘बहुत उच्च विकास’ श्रेणी है, जिसमें जगह बनाने की आकंक्षा हमारा देश रखता है। हालांकि, यहाँ भी आंकड़े में सुधार हो रहा है। स्कूली शिक्षा में बिताई औसत अवधि, वर्ष 2010 में 4.4 वर्ष से बढ़कर अब 6.57 वर्ष हो गई है।

## बेहतर आर्थिक उपलब्धियों की आधी सदी

### टीएन निनान

आज हमें लगता नहीं कि हुआ होगा, लेकिन 50 साल पहले भारत एक निर्णायक मोड़ पर पहुंच गया था। उस समय आर्थिक संकट और राजनीतिक उथल-पुथल थी। एक साल बाद निर्णायक कर्रवाई के रूप में इंदिरा गांधी ने आपातकाल लागू कर दिया था। लेकिन दो साल से भी कम समय में इस फैसले को वापस ले लिया। जो चीज अधिक दीर्घकालिक साबित हुई व जिस पर उस समय मुश्किल से गोर किया जाता था, इंदिरा गांधी के साफतौर पर झलकते वामपंथी द्वाकाव वाले चरण से इतर आर्थिक नीति में एक नई दिशा की जरूरत थी। इसके बाद वाले समय में भारत द्वारा लंबे समय तक आर्थिक मोर्चे पर कमज़ोर प्रदर्शन करने वाले युग का अंत हुआ और आगे जाकर एक नई ‘भारतीय गाथा’ का जन्म हुआ।

भारत की हिस्सेदारी कम ही रही—इससे

पहले की गिरावट धीमी पड़ी, स्थिर हुई और अस्थिर में सुधरने लगी। वर्ष 1960 में यह 2.7 प्रतिशत से घटकर 1975 में 1.9 फीसदी रही। यहाँ तक कि 2013 में भी, विश्व जीडीपी में भारत की हिस्सेदारी 1960 की तुलना में मातृली कम थी। अब, 2024 में, यह वैश्वक जीडीपी का 3.5 प्रतिशत है। और चूंकि अर्थव्यवस्था वैश्वक औसत से दोगुनी गति से बढ़ रही है, इसलिए वैश्वक आर्थिक विकास में भारत तो सरासर सबसे

दुनिया का दूसरा सबसे बड़ा बाजार है।

शायद विमानन सेवा और कारों के लिए तीसरे या चौथे स्थान पर। उत्पाद और सेवा बाजार में हुई उल्लेखनीय वृद्धि मध्यम आय वर्ग के आकार में हो रहे विस्तार की बदौलत है। इस वर्ग को सेवा मुहैया करने वाले काम-धंधों से निवेशकों ने बहुत अधिक धन बनाया, जिससे भारत के डॉलर-खरबपतियों की गिनती में बढ़ोत्तरी हुई (200 की संख्या के साथ भारत दुनिया में तीसरे स्थान पर है) जबकि शेयर बाजार पूंजीकरण

बड़ा योगदानकर्ता है। प्रति व्यक्ति आय में भ

दूर दृष्टि, जवां स्किन, मुजाओं में ताकत  
और हार्ट को फौलाद बना सकता है

# खुबानी

थो डा सा चटक पीला और थोड़ा सा सुरक्षा लाल।  
कुछ-कुछ इसी तरह दिखने में लगता है खुबानी।  
बेहृद शानदार रंग का यह फल आपको आकर्षित  
करेगा। खुबानी देखने में जितना आकर्षक है  
उतना ही इसके फायदे बेमिसाल है। विज्ञान ने  
इस बात को प्रमाणित किया है कि खुबानी का  
सेवन करने से आंखों में रोशनी बढ़ती है और  
हार्ट को बहुत फायदा मिलता है। खुबानी में प्लांट  
कंपाउड की मात्रा ज्यादा होती है जिससे यह पाचन  
तंत्र को बहुत मजबूत बना देता है। खुबानी लिवर  
के लिए भी फायदेमंद है। कुछ रिसर्च के मुताबिक  
खुबानी का सेवन कैरोटर के जोखिम को भी कम  
करता है। ऐसे में यदि आप खुबानी का सेवन  
करते रहेंगे तो कई बीमारियों से दूर रहेंगे।



## दूर-दृष्टि के लिए फायदेमंद

अक्सर कम उम्र से लोगों की  
दृष्टि कमज़ोर होने लगती है।  
खुबानी में बहुत अधिक मात्रा में  
कैरोटोनोएड कंपाउड होता है। यह  
विटामिन ए का बेहतरीन स्रोत  
है। विटामिन ए आंखों में आयु  
से संबंधित कमियों को दूर  
करने के लिए बेहद फायदेमंद  
साबित होता है।

## स्किन को रखे जवां

बनाता-कैरोटोनोएड रिक्न के लिए भी  
बहुत बेस्ट कंपाउड होता है। इसलिए  
खुबानी रिक्न पर उम्र के असर को कम  
करता है। एक स्टडी में कहा गया है कि  
खुबानी में फायटोइन और  
फायटोफल्कून प्रकार के कैरोटोनोएड  
होते हैं। ये दोनों कंपाउड रिक्न की  
चमक को तेज करते हैं और  
रिक्न में इलास्टिस्टी  
को बढ़ाते हैं।



## पाचन तंत्र करता है मजबूत

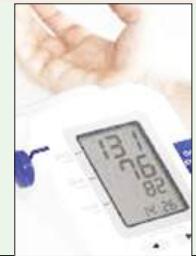
खुबानी में डायट्री फाइबर  
अधिक होता है जिससे  
कॉन्स्ट्रिप्शन की समस्या दूर  
हो सकती है और पेट में  
गैस्ट्रिक जूस का असर ज्यादा  
होगा। इसलिए खुबानी पेट से  
संबंधित कई तरह की समस्या  
को दूर करता है।

## हार्ट के लिए फायदेमंद

खुबानी का सेवन हार्ट के लिए  
बहुत फायदेमंद होता है। खुबानी  
में प्लांट कंपाउड और कई तरह  
के एंटीऑक्सीडेंट्स होते हैं जो  
हार्ट डिजीज के जोखिम को बहुत  
कम कर देता है। खुबानी में  
सॉल्यूबल फाइबर होता है जो बैड  
कोलस्ट्रोल को भी कम कर सकता  
है।

## हाई ब्लड प्रेशर को करता है कम

खुबानी में बहुत अधिक मात्रा में पोटेशियम होता है। पोटेशियम हमारे  
लिए इलेक्ट्रोलाइट का मुख्य स्रोत है। यह सोडियम के साथ मिलकर  
मसल्स में प्लूड को ढैलेंस करता है। इससे मसल्स भी मजबूत होता है।  
इससे शरीर में सकारत आती है। वही, पोटेशियम ब्लड प्रेशर को  
भी संतुलित करता है और ब्लॉटिंग भी नहीं होने देता।



## हंसना जाना है

बहलूः पापा wife का मतलब क्या  
होता है? पापा : without  
information fight every time

पत्नी : सुनो जी मैं तुम्हें कितनी अच्छी  
लगती हूँ। पति : इतनी ज्यादा कि  
करता है एक और ले आऊँ।

पत्नी : देखो देखते देखते कब 10 साल  
निकल गए पता ही नहीं चला। पति (मन  
में) : मेरे तो सिर्फ सुनते-सुनते निकले हैं।

पत्नी : देखिये मैं आपके लिए T-Shirt  
लाई हूँ। पति : कितने की? पत्नी : क्री में  
! पति : अरे वाह क्या बात है। पत्नी : ये  
T-Shirt 8000 की साझी के साथ क्री में  
मिल रही थी मैंने सोचा ऐसी T-Shirt  
रोज रोज तो मिलेगी इसलिए मैंने वो  
साझी भी खरीद ली। पति बहोस!

पति : तुम्हारे डैडी की मजाक करने की  
आदत गई नहीं अभी तक। पत्नी : क्यों क्या  
हुआ? पति : आज फिर कॉल करके पूछ रहे  
थे कि मेरी बेटी के साथ खुश तो हो।

मरीज़ : ऑपरेशन सही से करिएगा  
डॉक्टर : ऐसा क्यों कहा? मरीज़ : क्योंकि  
सर्जन और विसर्जन में थोड़ा सा ही फर्क  
है यदि ऑपरेशन सही से हो गया तो आप  
सर्जन और यदि आपका हाथ हिल गया तो  
फिर मेरा विसर्जन।

## कहानी

## रंग-बिरंगे नाखून

राजा कृष्णदेव राय पशु-पक्षियों से बहुत ध्यार करते थे। एक दिन एक बहेलिया राजदरबार में आया। उसके पास पिंजरे में एक सुंदर व रंगीन विचित्र किरण का पक्षी था। वह राजा से बोला, महाराज, इस सुंदर व विचित्र पक्षी को मैंने कल जंगल से पकड़ा है। यह बहुत मीठा गता है तथा तोते के समान बोल भी सकता है। यह मोर के समान रंग-बिरंगा ही नहीं है बल्कि उसके समान नाच कर भी दिखा सकता है। मैं यहां यह पक्षी आपको बेचने के लिए आया हूँ। राजा ने पक्षी को देखा और बोले, हाँ, देखने में यह पक्षी बहुत रंग-बिरंगा और विचित्र है। तुम्हें इसके लिए उपयुक्त मूल्य दिया जाएगा। राजा ने बहेलिए को 50 रुपये मुद्राएँ दीं और उस पक्षी को अपने महल के बगीचे में रखवाने का आदेश दिया। तभी तेनालीराम अपने स्थान से उठा और बोला, महाराज, मुझे नहीं लगता कि यह पक्षी बरसात में मोर के समान नृत्य कर सकता है बल्कि मुझे तो लगता है कि यह पक्षी कई वर्षों से नहाया भी नहीं है। तेनालीराम की बात सुनकर बहेलिया डर गया और दुखी रुख में राजा से बोला, महाराज, मैं एक निर्धन बहेलिया हूँ। पक्षियों को पकड़ना और बेचना ही मेरी आजीविका है। अतः मैं समझता हूँ कि पक्षियों के बारे में मेरी जानकारी पर बिना किसी प्रमाण के आरोप लगाना अनुचित है। यदि मैं निर्धन हूँ तो क्या तेनालीजी को मुझे छूटा करने का अधिकार मिल गया है। बहेलिए की यह बात सुन महाराज भी तेनालीराम से अप्रसन्न होते हुए बोले, तेनालीराम, तुम्हें ऐसा कहना शोषा नहीं देता। वहां तुम अपनी बात सिद्ध कर सकते हो? मैं अपनी बात सिद्ध करना चाहता हूँ, महाराज। यह कहत हुए तेनालीराम ने एक गिलास पानी पक्षी के पिंजरे में गिरा दिया। पक्षी गीला हो गया और सभी दरबारी पक्षी को आश्चर्य से देखने लगे। पक्षी पर गिरा पानी रंगीन हो गया और उसका रंग हल्का भूरा हो गया। राजा तेनालीराम को आश्चर्य से देखने लगा। तेनालीराम बोला, महाराज यह कोई विचित्र पक्षी नहीं है बल्कि जंगली कबूल है। परंतु तेनालीराम तुम्हें केसे पता लगा कि यह पक्षी रंग गया है? महाराज, बहेलिए के गर्भीना नाखूनों से। पक्षी पर लगे रंग तथा उसके नाखूनों का रंग एक समान है। अपनी पोल खुलते देख बहेलिया भागने का प्रयास करने लगा, परंतु सैनिकों ने उसे पकड़ लिया। राजा ने उसे धोखा देने के अपराध में जेल में डाल दिया और उसे दिया गया पुरुषकार अर्थात् 50 रुपये मुद्राएँ तेनालीराम को दे दिया गया।

## 7 अंतर खोजें



## जानिए कैसा एहेना कल का दिन

लेखक प्रसिद्ध ज्योतिषविद हैं। सभी प्रकार की समस्याओं  
के समाधान के लिए कॉल करें- 9837081951



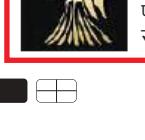
**मेष**  
रसाय्य को गंभीरता से ले मेष  
राशि वालों के लिए रोजगार की  
तलाश पूरी होगी। किसी महत्वपूर्ण  
पूर्ण कार्य की बाधा सुरुआत पक्ष  
के सहयोग से दूर होगी।



**तुला**  
किसी महत्वपूर्ण कार्य में यकायक  
बाधा बढ़ा सकती है। नौकरी छूट  
सकती है। कार्यक्षेत्र में अत्यधिक  
भागदौर थका दीर्घी। यापार में आय  
की अपेक्षा खर्च अधिक होगा।



**वृश्चिक**  
साहस एवं प्राक्रम को देख बिरोधी की  
छाकें छूट जाएंगे। यापार में कठिन  
परिश्रम के बाद सफलता मिलने के योग  
हैं। किसी महत्वपूर्ण कार्य के बाधा  
जानीति में व्यक्ति के सहयोग से दूर होगी।



**मिथुन**  
किसी अदूरे महत्वपूर्ण कार्य में सफलता  
मिलेगी। कार्यक्षेत्र में नए सहयोगी  
दौनेंगे। रवाइट भोजन प्राप्त होगा।  
नौकरी में परवर्तन के साथ मिलना  
कार्य करने को मिल सकता है।



**धनु**  
कार्यक्षेत्र में आय तब दूर होगा।  
शासन सत्ता का लाभ मिलेगा। सामाज  
में एवं प्रौद्योगिकी में वृद्धि होगी। शृंख  
पक्ष अपेक्षा प्रतियावद करेंगे।



**कर्क**  
कारवास जाते-जाते बच जाएंगे। किसी  
अन्य के कारण आपके जीवन में आई  
विषमता समाप्त होगी। राजनीति में पद  
प्रतिष्ठित में वृद्धि होगी। किसी दूर देश के  
प्रियजन का शुभ संदेश मिलेगा।



**सिंह**  
कोई मनोकम्पना पूर्ण होगी। किसी  
कार्यक्षेत्र में आई बाधा दूर होगी। किसी  
महत्वपूर्ण योजना अथवा अभियान की  
कामना आपको मिल सकती है।



**कुम्भ**  
किसी महत्वपूर्ण कार्य में अकारण  
विलंब होने से मन खिलन रहेगा।  
व्यापार में परिवर्तन का निर्णय ले  
सकते हैं। राजनीति में अनुकूल  
वातावरण न होने से महसूस करेंगे।



**मीन**  
शासन सत्ता में बैठ किसी वरिष्ठ व्यक्ति से  
निकलता बढ़ी। विदेश सेवा से जुड़े लोगों  
को विशेष समान, सानिय प्राप्त होगा।  
व्यापरिक स्थल पर कोई मानालिक  
कार्यक्रम संपन्न होने के योग नहीं।

## बॉलीवुड

## मन की बात

अनन्या पांडे को पसंद नहीं  
आयी थी लाइगर की स्ट्रिप्ट

अ

नन्या पांडे ने साल 2019 में अपना अभिनय करियर शुरू किया था। पांच साल में उनकी चार फिल्में बड़े पर्दे पर रिलीज हुई, जिनमें से सिर्फ दो ही हिट हो पाईं। स्टूडेंट ऑफ द ईंगर 2 से डेब्यू करने वाली अनन्या ने विजय देवरकोंडा के साथ फिल्म लाइगर में भी काम किया, लेकिन यह भी बुरी तरह पिट गई। हाल ही में, उन्होंने लाइगर की स्ट्रिप्ट को लेकर अपनी नाराजी जाहिर की है। पुरी जगन्नाध के निर्देशन में बनी फिल्म लाइगर 2022 में सिनेमाघरों में रिलीज हुई थी। स्पोर्ट एक्शन ड्रामा में विजय देवरकोंडा के अपेजिट अनन्या ने तात्या का रोल निभाया था। इस फिल्म के लिए न केवल उन्हें बैकार एक्टिंग के लिए ट्रोल किया गया, जबकि फिल्म भी सुपरफ्लॉप हुई। फिल्म में दिखाए गए मिसोजनिस्ट टोन के लिए इसकी आलोचना भी हुई अब अनन्या का कहना है कि उन्हें पहले फिल्म की स्ट्रिप्ट पसंद नहीं थी और उन्होंने काफी बदलाव भी किए थे। अनन्या पांडे ने सुचिरिता त्यागी के साथ एक इंटरव्यू में लाइगर की स्ट्रिप्ट को लेकर अपनी असहजता के बारे में बताया। उन्होंने कहा, जब भी मैं कोई स्ट्रिप्ट पढ़ती हूं तो मेरे दिमाग में यह रेड प्लैग वाली बात चलती है, जैसे 'कोई भी जेन-जी व्यक्ति इस तरह नहीं बोलता।' यह ठीक नहीं है। एक महिला के रूप में यह मेरा कर्तव्य और जिम्मेदारी है कि मैं वह चेहरा बनूं और कहूं कि यह सही नहीं है। अनन्या पांडे ने आगे कहा, अगर मैं ऐसा कहूं तो लोग सोचेंगे कि यह ठीक है। उदाहरण के लिए लाइगर में उस स्ट्रिप्ट में बहुत सी चीजें थीं जहाँ मैं सोचती थीं, 'सुनो मैं यह कहने के लिए ठीक नहीं हूं। एक महिला के रूप में यह सही नहीं है।' उन्होंने वाकई बदलाव किए और मैं खुश हूं कि मैंने उस समय अपनी राय रखी।

**शा** हरुख खान हिंदी सिनेमा के बड़े सुपरस्टार हैं। देश में ही नहीं विदेश में भी वो काफी ज्यादा लोकप्रिय हैं। पुरी दुनिया में बॉलीवुड फिल्मों को पसंद किए जाने के पीछे शाहरुख खान का भी एक अहम योगदान रहा है। फिल्म इंडस्ट्री में उन्हें पसंद करने वाले की लंबी कतार है। अपने शानदार अभिनय और खुशमिजाज व्यवहार से वह दर्शकों के साथ फिल्म इंडस्ट्री से जुड़े लोगों को भी काफी पसंद आते हैं। शाहरुख के सह-कलाकार अक्षर उनकी उदारता और दयालुता की तारीफ करते हैं। हाल में ही जाने-माने अभिनेता प्रमोद पाठक ने भी उनकी तारीफ की है। उन्होंने फिल्म रईस में शाहरुख खान के साथ काम किया था। उन्होंने इस दौरान उनके साथ काम करने से जुड़े अनुभवों को लेकर बात की है।

प्रमोद पाठक ने हाल में ही एआर डिस्कवरी की पॉडकास्ट में नजर आए। इस दौरान उन्होंने रईस में

## प्रमोद पाठक ने शाहरुख की तारीफ में पढ़े कसीदे

शाहरुख के साथ काम करने के अपने अनुभव को साझा किया। राहुल ढोलकिया की इस फिल्म में वह गुजरात के मुख्यमंत्री की भूमिका निभाते हुए नजर आए थे। उन्होंने कहा कि एक सुपरस्टार होने के बाद भी वह किंग अभिनेता का पूरा ध्यान अपने काम पर ही रहता है। उन्होंने सुपरस्टार

तारीफ करते हुए कहा कि लोग मान सकते हैं कि शाहरुख खान सुपरस्टार हैं, इसलिए उनमें बहुत दमखम है और वे रसूखदार

भी लगते होंगे, लेकिन, वह बहुत ही सरल व्यक्ति हैं। अभिनेता ने आगे कहा कि वह अपने किरदार में सेट पर आते हैं और उनका पूरा ध्यान अपने काम पर रहता है। फिल्म से जुड़े अपने अनुभवों को साझा करने के दोषान ध्र्योपाठक ने बताया कि उन्हें इस भूमिका के लिए 3-4 स्क्रीन ट्रेस्ट देने पड़े, उसके बाद ही उन्हें चुना गया था। उन्होंने आगे बताया कि किंग अभिनेता ने उन्हें कभी यह महसूस नहीं कराया कि वे सुपरस्टार हैं। अभिनेता ने आगे कहा कि दोनों आसानी से चर्चा करते थे कि उन्हें एक-दूसरे के सीन पसंद हैं या नहीं। उन्होंने आगे कहा कि शाहरुख के साथ काम करना आसान था, व्योंगि वो सुझाव लेते थे और अपनी राय भी साझा करते थे। उन्होंने आगे कहा, उनमें कोई अंहंकार या स्टार वाला रवैया नहीं था। यह ऐसा था जैसे दो किरदार एक साथ काम कर रहे हों।

## कुली में देवा बनकर रजनीकांत मचाएंगे धमाल



कुली का एक धांसू पोर्स्टर साझा किया है, जिसमें सुपरस्टार रजनीकांत बेहद ही स्टाइलिश और अनोखे अंदाज में नजर आ रहे हैं। फिल्म कुली के इस नए पोर्स्टर को देकर प्रशंसक बेहद खुश हैं और इसकी रिलीज का बेस्ट्री देंगे इंतजार कर रहे हैं।

निर्देशक लोकेश कनगराज ने

एक्स पर अपनी आगामी बहुप्रतीक्षित

फिल्म कुली का एक पोर्स्टर साझा किया है, जिसमें कुली के किरदार में रजनीकांत को देखकर उनके प्रशंसक बेहद खुश और उत्साहित हैं। निर्देशक लोकेश कनगराज की आगामी एक्शन फिल्म कुली के लिए सभी कलाकारों की घोषणा बुधवार 28 अगस्त को हुई थी। निर्माताओं ने अब सुपरस्टार रजनीकांत की फिल्म में उनके नाम देवा के खुलासे के साथ किया।

सोमवार को निर्देशक लोकेश का खुद

थलाइवा का एक पोर्स्टर साझा किया,

जिसमें उनके किरदार का नाम बताया

देवा। इस पोर्स्टर में आप साफ देख

सकते हैं कि रजनीकांत को एक

सुनहरी प्लेट के पीछे की ओर देखते

हुए देखा जा सकता है, जो एक आर्म

बैज प्रतीत होता है, जिसके सामने

1421 नंबर लिखा हुआ है। उनके

हाव-भाव से ऐसा लगता है कि उन्हें

कुछ ऐसा मिल गया है जिसकी उन्हें

तलाश थी, जबकि उनके हाव-भाव

बेहद ही आकर्षक दिखाई दे रहे हैं।

कुली के बाकी सभी कैरेक्टर्स का

भी पास्टर पहले ही जारी किया जा

चुका है। रजनीकांत का पोर्स्टर भी

काले और सफेद रंग में है, जिसमें प्लेट के सुनहरे रंग को उजागर करने के लिए गोल्डन रंग का प्रयोग किया गया है। फिल्म के शीर्षक के ऊपर, सुपरस्टार के रूप में देवा लिखा हुआ है। पोर्स्टर को साझा करते हुए, निर्देशक लोकेश ने लिखा, सुपरस्टार @rajinikanth सर हैस्टेग कुली में देवा के रूप में। इसके लिए बहुत-बहुत धमाका होने वाला है।

हाल ही में लोकेश कनगराज ने कब्र-सुपरस्टार उपेंद्र का कैरेक्टर पोर्स्टर भी जारी किया था, जो कुली में कलीशा की भूमिका निभाएंगे। कुली में रजनीकांत और उपेंद्र के साथ सत्यराज भी नजर आएंगे। इसके अलावा फिल्म में शरुति हासन, नागर्जुन और सैविन भी नजर आएंगे। यह फिल्म 2025 में रिलीज हो सकती है।

## अपनी इन द्वासियों के लिए चर्चा में है यूपी का ये दृम्यान घाट



इटावा। आम तौर पर शमशान घाट एक गंदगी भरी खराब जगह मानी जाती है लेकिन, इटावा शहर का शमशान घाट दर्शनीय स्थल का रूप ले रहा है। नगर पालिका की पहल पर यहाँ पर शक्ति भगवान की भव्य विशाल प्रतिमा स्थापित की गई है जिसमें से पानी का झारना बहता है। एक बड़ा सा पार्क बनाया गया है। साथ ही शवयात्रा के साथ यहाँ आने वाले लोगों के लिए बड़े-बड़े हॉल बनाए गए हैं। जिसमें कूलर लगे हुए हैं और वातानुकूलित हॉल बनाया गया है। यहाँ लॉकर की सुविधा है। शमशान घाट में कॉटेज का निर्माण कर भव्यता प्रदान की जा रही है। यहाँ आने वाले लोग इसकी सराहना करते नहीं थक रहे हैं। इटावा शहर में यमुना नदी के किनारे बना शमशान घाट अपने आप में अनुूदा है। यहाँ पर आने वाले लोग आने के बाद बैठते हैं तो सब कुछ भूल जाते हैं। आंगन्तुक पार्क में जाकर सुकून का अनुभव करते हैं। वैसे तो किसी की शव यात्रा में जाने पर गमीन माहौल ही होता है लेकिन, यहाँ के शमशान घाट का माहौल उन्हें कुछ देर के लिए मन को शांत रखने में मददगार होता है। यहाँ पर बैठने के लिए संगमरमर के पत्थर लगे बड़े-बड़े हॉल हैं जहाँ पर स्टील की कुर्सियां लगी हुई हैं। गर्मियों के लिए कूलर और पंखे लगे हुए हैं। यहाँ पर वातानुकूलित हॉल है जिसमें काले कलर का ग्रेनाइट पत्थर लगा हुआ है जो अपने आप में विलासित के दर्शनाएं हैं। यहाँ पर लॉकर की सुविधा भी है। जहाँ पर लॉकर अपने परिजनों की अस्थियों को सुरक्षित रख सकते हैं और अपनी सुविधा के अनुसार विसर्जन के लिए ले जा सकते हैं। इस शमशान घाट में भव्य हरा भरा पार्क है जिसमें भव्यता-तरह-तरह के पेड़ और फूलों के पौधे लगे हुए हैं। यहाँ पर आने वालों के बैठने के लिए राजस्थानी पत्थर के कॉटेज बनाए जा रहे हैं। इटावा नगर पालिका के अधिकारी-अधिकारी विनय मणि प्रियांती ने बताया कि इटावा के शमशान घाट में एसी हॉल और कूलर की व्यवस्था की गई है। हरियाली और साफ टैंडे पानी की व्यवस्था की गई है। ताकि यहाँ आने वाले लोग कुछ देर के लिए सुकून की अनुभूति कर सकें। स्थानीय वासीबलारम कुशवाहा का कहना है कि शमशान घाट की व्यवस्था ऐसी की गई है जहाँ दुख भरे माहौल में भी चंद पल में सुख का एहसास हो सके। इटावा के स्थानीय निवासी उमेश कुशवाहा का कहना है कि नगर पालिका परिषद की ओर से शमशान घाट की सूरत बदलने का जो काम किया जा रहा है वो वाकई में प्रशंसनीय ही माना जाएगा।



द्वीप, जो अब रूजवेल्ट द्वीप कहा जाता है, से नॉर्थ ब्रदर द्वीप में लाया गया था। बीमारी के प्रसार को रोकने के प्रयास में अस्पताल का उपयोग घोक के पीड़ितों के इलाज और उन्हें अलग करने के लिए यह द्वीप किया गया था। यह नॉर्थ ब्रदर आइलैंड न्यूयॉर्क के ईस्ट रिवर में द्वांवेस और

# माफियाओं पर फूल बरसा रही योगी सरकार: अजय

- » बोले- आने वाला समय कांग्रेस का है
- » जातीय जनगणना के लिए कांग्रेस सड़क से संसद तक करेगी संघर्ष

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

बस्ती। उत्तर प्रदेश कांग्रेस के प्रमुख अजय राय बस्ती जनपद में अपने कार्यकर्ताओं के अंदर जोश भरने के लिए पहुंचे थे। जहां उन्होंने अटल बिहारी वाजपेई परीक्षा मिरी में कार्यकर्ता सम्मेलन को संबोधित किया और उन्हें आगामी चुनाव से पहले कांग्रेस की नीतियों को जन जन तक पहुंचाने का आवाहन भी किया। इस दौरान उन्होंने बात करते हुए देश प्रदेश के कई अहम मुद्दों पर अपनी राय रखी।

प्रदेश अध्यक्ष अजय राय ने मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ पर

## सरकार का बुलडोजर एक्शन सिर्फ गरीबों के लिए

### जातीय जनगणना देश की मांग

निशाना साधते हुए कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की गाड़ी के पीछे दौड़ने वाले और उनके कार्यक्रम से पहले जाकर झाड़ू लगाने वाले सत्ता के लालच में कुछ भी करने को तैयार हैं। इस दौरान सुप्रीम कोर्ट के द्वारा बुलडोजर एक्शन पर दिए गए आदेश का स्वागत करते हुए कांग्रेस अध्यक्ष ने दो टूक कहा कि उनकी पार्टी सुप्रीम कोर्ट के इस आदेश का स्वागत करती है। योगी सरकार के बुलडोजर मॉडल को गरीबों का दुश्मन बताते हुए कहा कि बुलडोजर की कार्रवाई सिर्फ गरीब के घर को गिराने के लिए की जा रही है। जबकि अमीर और माफियाओं पर योगी सरकार फूल बरसा रही है।

देश के सबसे अच्छे गुद्दे जातीय जनगणना के सबाल पर कांग्रेस अख्याय अजय राय ने कहा कि जातीय जनगणना देश की मांग है और देश हित में यह

कार्य जलूने लेना पाइए। इसके लिए कांग्रेस पार्टी संसद से लेकर सुकून तक व्यक्ति का संघर्ष करेगी। वहीं बाबलादेश की पूर्ण प्रधानमंत्री शेख व्हीना के भारत में शरण लेने को गलत में

देशते हुए कठा किया बंगाल के जितने जी हिंदू शरणार्थी हैं। उन्होंने मोदी व्हीना नहीं आजे देश में आने दे रहे हैं। सिर्फ शेख व्हीना कोई देश में खुला कर उत्तीर्ण है।

### आगामी चुनावों में कांग्रेस करेगी बहतर प्रदर्शन

विद्यार्थी सहित यार राज्य में होने वाले विधानसभा चुनाव को लेकर पूर्ण गण सवाल का जवाब देते हुए कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष अजय राय ने कहा कि आने वाला सभी अब कांग्रेस का है। इन सभी दायरों में कांग्रेस बहतर प्रदर्शन करेगी। वहीं विद्यार्थी ने आगे आदानी पार्टी से गठबंधन के सबाल पर कहा कि पार्टी का शीर्ष नेतृत्व इस सवाल का जवाब देगा। वहीं पुरुषी धैर्य को नए तरीके से लाना बढ़ाव करने के सबाल पर अजय राय ने केंद्र सरकार को देखते हुए कहा कि अपनी तक तरह की कोई स्टीम सरकार ने लाना नहीं की है या सिर्फ उनके झूठे बातें हैं।

## संख्याबल के अनुसार होगा मुख्यमंत्री का फैसला: शरद

### » एनसीपी (एसपी) प्रमुख ने दिया बड़ा बयान

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

मुंबई। महाराष्ट्र में जारी सियासी गहमागहमी के बीच एनसीपी (एसपी) के प्रमुख शरद पवार ने मुख्यमंत्री चेहरे को लेकर बड़ा बयान दिया है। उन्होंने कॉलाहपुर में कहा कि मुख्यमंत्री पद के चेहरे को लेकर पहले यह देखना होगा कि किस पार्टी के कितने उम्मीदवार चुनकर आएंगे, उसके बाद संख्या बल के अनुसार फैसला होगा। उनके बयान से साफ है कि कांग्रेस, उद्धव ठाकरे की शिवसेना (यूबीटी) और एनसीपी (एसपी) का गठबंधन महाविकास अघाड़ी (एमवीए) चुनाव से पहले मुख्यमंत्री चेहरे की घोषणा नहीं करेगा।



संजय रात ने कहा कि उद्धव ठाकरे पूर्व मुख्यमंत्री हैं और उनका चेहरा महाराष्ट्र में सभी को स्वीकार्य है। उन्होंने कांग्रेस और एनसीपी से अपने सीएम के चेहरे की घोषणा करने के लिए कहकर क्या गलत कहा है? उन्होंने अपनी दरियादिली दिखाई है।

### प्रधावार के कारण गिरी प्रतिमा

शरद पवार ने कहा कि पिछले महीने सिंधुर्ग जिले के राजकोट किले में छपाकी शिवाजी महाराज की प्रतिमा जिले का कारण 'खालारा' है। पवार कॉलाहपुर जिले के कागल में एक सामाजिक को संबोधित कर रहे थे जब जानवरी जनता ने कहा कि आगे वाला सभी अब कांग्रेस का है। इन सभी दायरों में कांग्रेस बहतर प्रदर्शन करेगी। वहीं विद्यार्थी ने आगे आदानी पार्टी से गठबंधन के सबाल पर कहा कि पार्टी का शीर्ष नेतृत्व इस सवाल का जवाब देगा। वहीं पुरुषी धैर्य को नए तरीके से लाना बढ़ाव करने के सबाल पर अजय राय ने केंद्र सरकार को देखते हुए कहा कि अपनी तक तरह की कोई स्टीम सरकार ने लाना नहीं की है या सिर्फ उनके झूठे बातें हैं।

## दिनदहाड़े चली गोली

तीन सिंधुर्ग को सुल्तानपुर पुलिस ने गूर्ह की घटना का खुलासा किया और मुंबई में तीन लुटेरों को नियतार किया। इस खुलासे के कुछ पटे नी नींवी बीत पाए थे अनी फिर से आपराधियों ने गोली चलाकर हत्या की गोलातर कर पुलिस को काम पे लगा दिया। सप्तरात्मक शहर के सभी प्रमुख इलाके परागानपुर ने आपराधियों ने एक नवयुवक को गोली मार दी। जिससे उसकी मौके पर ही गूर्ह गई। घटना को अंताल देखने वालों द्वारा हालातपात्र कराया गया। इसके बाद अन्य गोली चलाकर हालातपात्र कराया गया।

### आपसी रंजिश में चली गोली

इस घटना को अभी धंधा भी नी नींवी बीत पाया था कि जिले में दूसरी गोली चलाने की गोलातर कराया गया। इस खुलासे के बीच अनी फिर से आपराधियों ने गोली चलाकर हत्या की गोलातर कराया गया। इसके बाद अन्य गोली चलाकर हालातपात्र कराया गया।

विनोबापुरी बार्बापास के पास गोली मार के अपराधियों ने फिर से पुलिसिया इकबाल को चुनौती दी।

## अपर्णा बनी महिला आयोग की उपाध्यक्ष

- » आगरा की बबीता चौहान बनी अध्यक्ष
- » योगी सरकार ने सौंपी पहली बार बड़ी जिम्मेदारी

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

लखनऊ। प्रदेश की योगी सरकार ने समाजवादी पार्टी के संरक्षणक मुलायम सिंह यादव की बहु अपर्णा यादव को एक बड़ी जिम्मेदारी दी है। योगी सरकार ने अपर्णा को महिला आयोग की उपाध्यक्ष घोषित किया है। उत्तर प्रदेश सरकार ने बबीता चौहान को राज्य महिला आयोग का अध्यक्ष नियुक्त किया और अपर्णा को उपाध्यक्ष की जिम्मेदारी सौंपी है।

जाहिर है कि अपर्णा यादव जनवरी 2022 में बीजेपी में शामिल हुई थीं और द्वारा साल बाद उन्हें कोई बड़ी जिम्मेदारी सौंपी गई है। अपर्णा यादव को यूपी महिला आयोग की उपाध्यक्ष



बनाए जाने की अधिसूचना 3 सितंबर की शाम जारी हुई। महिला कल्याण अनुभाग की तरफ से जारी अधिसूचना के अनुसार राज्यपाल आनंदबेन पटेल ने आगरा की बबीता चौहान को यूपी महिला आयोग का अध्यक्ष बनाया है। अपर्णा यादव के साथ गोरखपुर की चारू चौधरी को आयोग का उपाध्यक्ष बनाया गया है। इसके अलावा आयोग में 25 सदस्य हैं।

## सुल्तानपुर बना अपराध का गढ़

- » कानून व्यवस्था पर उठे सवाल
- » हप्ते भर में चार बड़ी घटनाओं से उड़ा जिले का अमन-चैन
- » एक ही दिन में गोली चलने की दो वारदातें, एक की मौत

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

सुल्तानपुर। शात रहने वाला शहर अचानक पिछले कुछ दिनों से सुर्खियों में आ गया है। वजह है शहर में अचानक बढ़ता अपराध। एक ओर जहां प्रदेश की योगी सरकार राज्य में बेहतर कानून व्यवस्था का दंभ भरती रहती है, वहीं दूसरी ओर जमीन पर हालात कुछ अलग ही नजर आते हैं। क्योंकि प्रदेश में अपराध काबू होने की बजाय और बढ़ गए हैं।

प्रदेश के सुल्तानपुर जिले में पिछले एक सप्ताह में ही चार बड़ी वारदातें देखने को मिली हैं। इन वारदातों ने जिले का अमन चैन पर हुए अपराधों को बढ़ाव दी। इन वारदातों ने जिले का अमन चैन बिगड़ दिया है और यहां के निवासियों को भय के माहौल में डाल दिया है। जल-निगम के अधिकारी की हत्या के आरोपियों को पुलिस जेल भेज के पीठ थपथपा ही रही ही थी कि इसी बीच दिनदहाड़े ठठेरी बजार में भरत ज्वेलर्स पर हुई लूट की घटना ने जिले समेत पूरे प्रदेश को हिला दिया। इस घटना के बाद आईजी लगातार कैंप करते हुए और एडीजी जोन भी मौके पर पहुंचे। पुलिस इस घटना में व्यस्त ही थी कि अंकुर मिश्र नाम के विधि के छात्रों को



को भय के माहौल में डाल दिया है। जल-निगम के अधिकारी की हत्या के आरोपियों को पुलिस जेल भेज के पीठ थपथपा ही रही ही थी कि इसी बीच दिनदहाड़े ठठेरी बजार में भरत ज्वेलर्स पर हुई लूट की घटना ने जिले समेत पूरे प्रदेश को हिला दिया। इस घटना के बाद आईजी लगातार कैंप करते हुए और एडीजी जोन भी मौके पर हुई गई। जल-निगम के अधिकारी ने गोली चलाकर हालातपात्र कराया गया। इसके बाद अन्य गोली चलाकर हालातपात्र कराया गया। इसके बाद अन्य गोली चलाकर हालातपात्र कराया गया। इसके बाद अन्य गोली चलाकर हालातपात्र कराया गया।

## पेरिस पैरालंपिक में भारत ने रखा कीर्तिमान

- » 20 पदक के साथ टोक्यो को पीछे छोड़ भारत ने किया सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन
- » अब तक जीते 3 गोल्ड, 7 सिल्वर

# भारत के इतिहास में पहली बार छीना गया राज्य का दर्जा : राहुल गांधी » कांग्रेस सांसद बोले- बीजेपी और आरएसएस देश में नफरत और हिंसा फैला रहे हैं

» कांग्रेस ने की जम्मू-कश्मीर में चुनावी प्रचार की थुरआत  
» कठा- नरेंद्र मोदी हिंदुस्तान की जनता से डरते हैं, जम्मू-कश्मीर में है अधिक बेरोजगारी

» पीएम पहले छाती चौड़ी करके आते थे अब झुककर आते हैं

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

रामबन। एक लंबे वर्त के बाद जम्मू-कश्मीर में विधानसभा चुनाव होने जा रहे हैं। आज कांग्रेस ने इन चुनावों के लिए अपने प्रचार अभियान का शुभारंभ कर दिया है। लोकसभा में नेता प्रतिष्ठक और कांग्रेस सांसद राहुल गांधी ने आज जम्मू-कश्मीर में मेगारेली संवोधित करते हुए कांग्रेस का चुनावी एंडेंज भी इस राज्य में सेट कर दिया। साथ ही कांग्रेस के लिए चुनावी बिगुल फूक दिया है।

राहुल ने अपनी इस रैली में भाजपा व पीएम मोदी पर जमकर निशाना साधा है। इस दौरान राहुल ने जम्मू-कश्मीर के राज्य दर्जे, बेरोजगारी, बिजली समस्या और देश में फैली नफरत पर बात की। राहुल गांधी ने कहा कि अब नरेंद्र मोदी हिंदुस्तान की जनता से डरते हैं और अब थोड़ा सा वक्त बचा है, हम नरेंद्र मोदी और बीजेपी को सरकार से हटा देंगे। हम चाहते हैं कि देश में भाईचारा हो, सबकी इच्छा हो, एक-दूसरे के साथ अच्छे से बात हो।



## दिल्ली में एलजी के अधिकार बढ़ाने पर आप ने खड़े किए सवाल

» सौरभ भारद्वाज बोले- जनता के प्रति जब एलजी की जवाबदेही नहीं, तो ज्यादा अधिकार क्यों?

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। राष्ट्रपति द्वारा मुर्मू द्वारा दिल्ली में बोर्ड और पैनल बनाने और सदस्यों की नियुक्ति का अधिकार एलजी को दिए जाने पर आप नेता और दिल्ली के मंत्री सौरभ भारद्वाज ने बड़ा बयान दिया है। उन्होंने कहा है कि जब उनकी दिल्ली के जनता के प्रति कोई जवाबदेही ही नहीं है तो फिर और ज्यादा अधिकार क्यों?

भारद्वाज ने कहा कि जहां तक केंद्र सरकार का सवाल है, तो वे चाहते हैं कि पूरी दिल्ली एलजी द्वारा चलाई जाए। चूंकि, बीजेपी चुनाव जीतने में सक्षम नहीं है, इसलिए वह पिछले दरवाजे से दिल्ली पर नियंत्रण करना चाहती है, लेकिन ऐसा नहीं होगा। मंत्री सौरभ भारद्वाज ने एलजी को और ज्यादा पावर देने पर कहा कि जब जिम्मेदारी और जवाबदेही की बात आती है, तो एलजी साहब काम नहीं कर रहे हैं।



आप नेता का कहना है कि दिल्ली में हजारों डॉक्टरों की भर्ती करनी है। अस्पतालों में पद सूचित करने हैं। हजारों बस मार्शल बेरोजगार हो गए हैं। एलजी साहब को इससे कोई फर्क नहीं पड़ता। क्योंकि, उन्होंने यह सब काम बंद कर दिया है। इसके उल्टा, जब अधिकार हासिल करने की बात आती है, तो वे और अधिक अधिकार ले रहे हैं। वे क्यों ले रहे हैं? ताकि वे अधिकारों का दुरुपयोग कर सकें।

ऐसा करने के लिए वे सोशल मीडिया इन्स्ट्रुमेंट्स के माध्यम से प्रसिद्ध होने के लिए सालाना 1.5 करोड़ रुपये में एक सोशल मीडिया कंपनी को काम पर रख रहे हैं। चुनी हुई सरकार के अधिकार छीने जा रहे हैं। नियुक्त लोगों को अधिकार दिए जा रहे हैं।

फोटो: 4पीएम

आगमन

रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह पहुंचे राजधानी लखनऊ, भाजपा अध्यक्ष भूपेन्द्र सिंह चौधरी और उप मुख्यमंत्री ब्रजेश पाटक ने किया स्वागत।

स्वामी 4 पीएम न्यूज नेटवर्क प्राइवेट लिमिटेड के लिए मुद्रक एवं प्रकाशक संजय शर्मा द्वारा आस्था प्रिंटर्स, 5/600, विकास खण्ड, गोमती नगर, लखनऊ-226010 (यूपी) से मुद्रित एवं 5/600, विकास खण्ड, गोमती नगर, लखनऊ-226010 (यूपी) से प्रकाशित। संपादक - संजय शर्मा, विविध सलाहकार: सत्यप्रकाश श्रीवास्तव, मोहम्मद हैदर, वित्तीय सलाहकार: संदीप बंसल, कार्टूनिस्ट: हसन ज़ेदी, दूरभाष: 0522- 4078371 | Email: daily4pm@gmail.com | website: www.4pm.co.in | RNI-UPHIN/2015/62233 डाक पंजी. सं- SSP/LW/NP-495/2018-2020 \*इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं संपादन हेतु पी.आर.बी.एक्ट के अंतर्गत उत्तरदायी। समस्त विवाद लखनऊ न्यायालय के अधीन ही होंगे।

वो तोड़ते हैं, हम जोड़ते हैं

राहुल गांधी ने कहा कि भारत के इतिहास में पहली बार राज्य का दर्जा छीना गया है। एक राज्य को खत्म कर दिया गया और लोगों के अधिकार छीन लिए गए। उन्होंने कहा कि पूरे देश में बीजेपी और आरएसएस के लोग नफरत और हिंसा फैला रहे हैं। उनका काम नफरत फैलाने का है और हमारा काम मोहब्बत फैलाने का है। वो तोड़ते हैं हम जोड़ते हैं। नफरत को नोहब्बत से ही हराया जा सकता है। अंत में नोहब्बत की ही जीत होती है। पहले नरेंद्र मोदी छाती फैलाकर आते थे और अब झुककर आते हैं। राहुल गांधी ने जनता को संबोधित करते हुए कहा कि आपका राज्य ही नहीं छीना गया है, आपके अधिकार, आपकी संपत्ति, सब कुछ आपसे छीना जा रहा है। 1947 में हमने राजाओं को हटाकर लोकतात्रिक सरकार बनाई, हमने देश को संविधान दिया। आज जम्मू-कश्मीर में याजा है, उनका नाम एलजी है।

बीजेपी नहीं चाहती जम्मू-कश्मीर को मिले राज्य का दर्जा

कांग्रेस सांसद ने कहा कि हमारा पहला कदम जम्मू-कश्मीर को राज्य का दर्जा वापस दिलाना होगा। हम यहते थे कि चुनाव से पहले आपको राज्य का दर्जा मिले और चुनाव जम्मू-कश्मीर के राज्य बनने के बाद हो। बीजेपी ऐसा नहीं चाहती, वे चाहते थे कि पहले चुनाव हो जाएं और फिर राज्य के दर्जे पर बात हो। बीजेपी चाहे या न चाहे, इंडिया गवर्नेंस जन पर दबाव बनाएगा और जम्मू-कश्मीर को राज्य का दर्जा मिलेगा।

हमारी सरकार सबको साथ लेकर चलेगी

नेता प्रतिष्ठ ने कहा कि कांग्रेस पार्टी की गवर्नेंस सरकार यहां सता गे आने वाली है, ऐसा होने जा रहा है। हम सभी सरकारी रिकियों को भेजेंगे और आयु सीमा को 40 साल तक बढ़ाएंगे, हम दिवांगी मजदूरों को नियमित करेंगे, उन्हें स्थायी करेंगे और हम उनकी आय बढ़ाएंगे। हमारा लक्ष्य सबको साथ लेकर जल्दी बनाएंगे। एलजी के बाद बीजेपी को राज्य का दर्जा मिलेगा। कैसी नीति जी सहृद के नीचे चले जाते हैं, कैसी किसी याजनता को गले लगाते हैं लेकिन वह कभी बेरोजगारी के बारे में बात नहीं करते। कांग्रेस और नेशनल कॉन्फ्रेंस की सरकार सता गे आने वाली है।

## भाजपा प्रदेश अध्यक्ष के आवास के बाहर धरने पर बैठे अभ्यर्थी, एक प्रदर्शनकारी हुआ बेहोश

» इससे पहले केशव मौर्य और मंत्री आशीष पटेल के घर का कर चुके हैं घेराव

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। अपने लिए न्याय की मांग कर रहे 69 हजार शिक्षक भर्ती अभ्यर्थी लगातार प्रदर्शन कर रहे हैं, लेकिन उनकी कहीं भी सुनवाई नहीं हो रही है। प्रदेश के उपमुख्यमंत्री के शेष प्रासाद मौर्य और राज्य सरकार में मंत्री आशीष पटेल के घरों का घेराव करने के बाद अब ये अभ्यर्थी भाजपा के यूपी अध्यक्ष भूपेंद्र चौधरी की चौखट पर अपनी फरियाद लेकर पहुंच गए हैं। आज इन भर्ती अभ्यर्थीयों ने भूपेंद्र चौधरी के आवास के बाहर प्रदर्शन किया और अपने लिए न्याय की मांग की। अभ्यर्थीयों का कहना है कि हाईकोर्ट के बर्ती में बड़े

का जो निर्णय आया है, सरकार उसे जल्द लागू करे और न्याय देते हुए नियुक्ति का रास्ता साफ करे। अभ्यर्थीयों ने यह भी कहा कि दागी अधिकारियों को तत्काल हटाकर नए अधिकारी नियुक्त करें। ताकि भर्ती प्रक्रिया पारदर्शी रूप से पूरी की जा सके। अभ्यर्थीयों का कहना है कि भर्ती में बड़े

फोटो: सुभित कुमार



स्तर पर आरक्षित वर्ग के अभ्यर्थीयों के साथ अन्याय हुआ है। उन्हें नौकरी से वंचित कर दिया गया। लंबे आंदोलन और न्यायिक प्रक्रिया से गुजरने के बाद 13 अगस्त को लखनऊ हाईकोर्ट की डबल बैंच ने आरक्षित वर्ग के अभ्यर्थीयों के हित में फैसला सुनाया है।

## नफरत को बढ़ावा देने के कारण हुई छात्र की हत्या

» पशु तस्कर समझकर 12वीं के छात्र की हत्या मामले पर भड़के राज्यसभा सांसद

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। राज्यसभा सांसद कपिल सिंहल ने पशु तस्कर समझकर 12वीं कक्षा के छात्र की हत्या के मामले में उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को धंगा है। उन्होंने बताया कि यह घटना नफरत को बढ़ावा देने के कारण होती।

पूर्व केंद्रीय मंत्री ने पूछा कि उपराष्ट्रपति धनखड़ और प्रधानमंत्री, उपराष्ट्रपति और गृह मंत्री पीएम को पशु तस्कर समझकर गोरक्षकों ने उसकी हत्या कर दी। यह नफरत के एजेंडा को बढ़ावा देना है। उन्होंने आगे कहा कि विवाद नफरत होता है। यह बच्चों की और घर की सुरक्षा।

चाहे टीवी खराब हो या कैमरे, गाड़ी में जीपीएस की ज़रूरत हो या बच्चों की और घर की सुरक्षा।

सिवयोर डॉट टेक्नो हब प्राइलि  
संपर्क 9682222020, 9670790790



फोटो: 4पीएम