



# सांध्य दैनिक 4PM



हम लोग इसान हैं कोई कंप्यूटर नहीं, जीवन का मजा लीजिए। इसे हमेशा गंभीर मत बनाइए।  
- रतन टाटा

मूल्य  
₹ 3/-

जिद...सच की

www.4pm.co.in | www.facebook.com/4pmnewsnetwork | @Editor\_Sanjay | YouTube | 4pm NEWS NETWORK

● वर्ष: 10 ● अंक: 244 ● पृष्ठ: 8 ● लखनऊ, गुरुवार, 10 अक्टूबर, 2024

भारत ने बांग्लादेश से जीती टी... **7** चुनाव परिणाम के बाद बदलेगी... **3** भाजपा सरकार में अपराध का... **2**

# सत्ता की आंखों में आंखें डालकर सवाल पूछना ही पत्रकारिता : संजय शर्मा



द कॉन्क्लेव 2024 में मीडिया की लोकतंत्र के चौथे स्तंभ के रूप में भूमिका पर बोले 4 पीएम के संपादक

» 4पीएम के संपादक बोले- आज गोदी मीडिया सत्ता के सामने नतमस्तक, निगाहें वैकल्पिक मीडिया की तरफ

» योगेन्द्र यादव समेत कई दिग्गजों ने साझा किए अपने विचार

4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। सत्ता को अपने तीखे रिपोर्टिंग से असहज करने वाले 4पीएम के संपादक संजय शर्मा ने कहा है कि सत्ता की आंखों में आंखें डालकर सवाल पूछने को ही पत्रकारिता कहते हैं जो इस दौर में खत्म हो गया है। दिल्ली में आयोजित पूर्वोत्तर राज्य के एक बड़े मीडिया समूह प्रतिदिन के कॉन्क्लेव में बोलते हुए, उन्होंने कहा ये वो समय है जब गोदी मीडिया सत्ता के सामने नतमस्तक हो गया है ऐसे में लोगों की निगाहें वैकल्पिक मीडिया की तरफ लगी है।

यही कारण है कि लगभग दस महीने से 4पीएम यूट्यूब चैनल राजनैतिक टिप्पणीकारों में देश में पहले स्थान पर बना हुआ है। द कॉन्क्लेव 2024 के दूसरे दिन आयोजित एक विचारोत्तेजक पैनल चर्चा में, मौजूदा धुवीकृत माहौल में मीडिया के सामने आने वाली महत्वपूर्ण चुनौतियों और इसकी जिम्मेदारियों पर चर्चा की गई। यह सत्र प्रतिदिन मीडिया नेटवर्क द्वारा आयोजित किया गया और इसकी मेजबानी नंदिनी मैगजीन की संपादक मैनी महंता ने की। पैनल में

संपादक संजय शर्मा ने व्यक्तिगत चुनौतियों को किया साझा



संजय शर्मा ने 4पीएम न्यूज के प्रधान संपादक के रूप में अपनी व्यक्तिगत चुनौतियों को साझा किया। उन्होंने बताया कि कैसे उनकी स्वतंत्र रिपोर्टिंग के कारण उन्हें सरकारी दबाव का सामना करना पड़ा। शर्मा ने मीडिया में बढ़ते सांप्रदायिक और कॉर्पोरेट विभाजन पर चिंता व्यक्त की और कहा कि पिछले 35 वर्षों में मैंने कभी मीडिया में ऐसा सांप्रदायिक विभाजन नहीं देखा। उन्होंने यह भी कहा कि महत्वपूर्ण खबरें अक्सर सनसनीखेज रिपोर्टिंग के नीचे दब जाती हैं, जिसे ब्रेकिंग न्यूज की होड़ के कारण चलाया जाता है।

राजनीतिक कार्यकर्ता योगेंद्र यादव, शिलॉन्ग टाइम्स की संपादक पेट्रीसिया मुखीम, 4पीएम न्यूज के प्रधान संपादक

लोकतंत्र के प्रहरी के रूप में पुनः स्थापित करने पर चर्चा

अंत में, पैनल ने सर्वसम्मति से माना कि मीडिया एक महत्वपूर्ण मोड़ पर है, और इसे लोकतंत्र के प्रहरी के रूप में पुनः स्थापित करने के लिए तत्काल कार्रवाई की आवश्यकता है। चर्चा में मीडिया की पारदर्शिता, जवाबदेही और निष्पक्ष रिपोर्टिंग के प्रति नई प्रतिबद्धता पर जोर दिया गया, ताकि प्रेस की अखंडता को सुरक्षित रखा जा सके।



मीडिया जानबूझकर संघर्ष को बढ़ावा देता है : योगेन्द्र यादव

योगेंद्र यादव ने चर्चा की शुरुआत मीडिया की मौजूदा स्थिति की तीखी आलोचना के साथ की। उन्होंने ब्रेकिंग न्यूज से ब्रेकिंग हेड्स (विभाजनकारी समाचार) की ओर मीडिया के रुझान पर चिंता व्यक्त की। यादव ने कहा, मीडिया जानता है कि वह क्या कर रहा है, लेकिन जानबूझकर संघर्ष को बढ़ावा देता है। उन्होंने मगत सिंह की मीडिया आलोचना का जिक्र करते हुए कहा



कि आज की पत्रकारिता राजनीतिक धुवीकरण को और गहरा कर रही है,

खासकर 2014 के बाद से। यादव ने मीडिया पर बढ़ते कॉर्पोरेट प्रभाव को उजागर किया, असम के दैमा हासाओ जिले में 9,000 बीघा जमीन की बिक्री का उदाहरण दिया, जिसे प्रमुख समाचार चैनलों ने नजरअंदाज कर दिया। उन्होंने राजनीतिक और कॉर्पोरेट हितों के बीच संघर्ष को दोषी ठहराते हुए कहा, आज का मीडिया अक्सर निजी हितों को सार्वजनिक जवाबदेही पर प्राथमिकता देता है।

संजय शर्मा, और ईस्ट मोजो के प्रधान संपादक कर्मा पालजोर ने भाग लिया। चर्चा का विषय पत्रकारिता का भविष्य और इसे लोकतंत्र के चौथे स्तंभ के रूप में

बनाए रखने पर केंद्रित था। पैनल ने वैकल्पिक मीडिया प्लेटफार्मों के उदय को स्वीकार किया, जहां धुव राठी और रवीश कुमार जैसी स्वतंत्र आवाजों के प्रभाव को

पूर्वोत्तर राष्ट्रीय मीडिया में हाशिए पर है : पेट्रीसिया मुखीम

पेट्रीसिया मुखीम ने पूर्वोत्तर के राष्ट्रीय मीडिया में हाशिए पर होने की बात कही। उन्होंने कहा, उनके लिए, हम बस एक विस्तार हैं, और क्षेत्र की वास्तविक समस्याओं को नजरअंदाज करने की आलोचना की। मुखीम ने डिजिटल मीडिया के बढ़ते प्रभाव पर भी चिंता व्यक्त की और कहा कि इसमें जानकारी की उचित तथ्य-जांच की कमी है। उन्होंने ग्रामीण आवाजों को सही मायनों में प्रतिनिधित्व देने की आवश्यकता पर जोर दिया।

मीडिया के पेशे ने अपना उद्देश्य खो दिया : पालजोर

कर्मा पालजोर ने मीडिया की गिरावट पर कड़ा आकलन किया। उन्होंने कहा मीडिया लगभग सभी जगहों पर मर चुका है और इस पेशे ने अपना उद्देश्य खो दिया है। पालजोर ने पत्रकारों की मृत्यु जीवनशैली की आलोचना की, यह कहते हुए कि इससे पत्रकारिता की गंभीर समस्याओं पर ध्यान देने की विवसनीयता कम हो जाती है।

पहचाना गया। हालांकि, यादव ने कहा कि व्यापक मीडिया सुधार आवश्यक हैं ताकि जनता का विश्वास बहाल किया जा सके।

## यूपी में बढ़ रहे क्राइम पर भड़के सपा प्रमुख अखिलेश यादव, कहा-

# भाजपा सरकार में अपराध का अमृतकाल चल रहा

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

लखनऊ। यूपी में हाल ही में तेजी से बढ़ रही आपराधिक घटनाओं को लेकर सपा प्रमुख अखिलेश यादव ने योगी सरकार पर जोरदार हमला किया है। उन्होंने भाजपा सरकार को अपराध का अमृतकाल बताया है। हाल ही में कई मामले आए जिनमें गोली मारकर हत्या की गई। अखिलेश ने तीन घटनाओं का जिक्र करते हुए नाराजगी जाहिर की है। सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव ने भाजपा सरकार पर हमला बोला है। उन्होंने आरोप लगाया कि भाजपा सरकार में प्रदेश की कानून व्यवस्था पूरी तरह ध्वस्त है। अखिलेश ने सोशल मीडिया पर पोस्ट करते हुए लिखा उग्र की खबर अपराध से भरी है।

जौनपुर में एक युवक की अपहरण के बाद हत्या, लखनऊ में एक युवती का अपहरण, सुल्तानपुर में पुलिसवाले को गोली मारी और जब कोई

सत्ता पक्ष के विधायक भी सुरक्षित नहीं : शिवपाल

लखीमपुर सदर के विधायक योगेश वर्मा को थप्पड़ मारने की घटना को लेकर समाजवादी पार्टी महासचिव शिवपाल सिंह यादव ने तंज कसा है। उन्होंने इंटरनेट मीडिया पर प्रसारित हो रहे वीडियो को पोस्ट करते हुए एक्स पर लिखा कि प्रदेश की स्थिति अति गंभीर है। सत्ता पक्ष के विधायक भी सुरक्षित नहीं हैं। पूर्व मंत्री ने एक अन्य पोस्ट का हवाला देते हुए कहा कि सरकार चुनाव में भी अपने हिसाब से खेल खेलती है। ऐसे में निष्पक्षता की उम्मीद करना बेकार है। इस सरकार में निष्पक्ष चुनाव छोड़िये, निष्पक्ष पर्चा भरना भी संभव नहीं है।



गुहार-पुकार के लिए लखनऊ पहुँचा तो सुनवाई न होने से हताश होकर उसे विधानसभा के सामने आत्मदाह करना पड़ा। भाजपा सरकार 'अपराध के अमृतकाल' के लिए जानी जाएगी। इससे पहले भी अखिलेश यादव एक बार अपराधों को लेकर भाजपा सरकार पर नाराजगी जताई थी। सपा प्रमुख ने कहा था कि प्रदेश में हर सप्ताह अपराध की सैकड़ों घटनाएँ हो रही हैं। भाजपा सरकार में असली अपराधियों के खिलाफ सख्त कार्रवाई नहीं होती है।

### महिलाओं के साथ दुष्कर्म और सामूहिक दुराचार की घटनाएँ बढ़ीं

महिलाओं के साथ दुष्कर्म और सामूहिक दुराचार की घटनाएँ बढ़ती जा रही हैं। भाजपा सरकार कानून व्यवस्था सुधारने और महिला अपराध रोकने के बजाय राजनीतिक विरोधियों को झूठे मामलों में फँसाने और बदनाम करने का षडयंत्र रचती है। जब सरकार लोगों को न्याय देने के बजाय पुलिस का इस्तेमाल कर लोगों के साथ अन्याय और साजिश करेगी तो कानून व्यवस्था कैसे सुधरेगी।

## यूपी में सपा और कांग्रेस का गठबंधन रहेगा : सपा प्रमुख

इटावा। समाजवादी पार्टी ने उत्तर प्रदेश की छह सीटों पर प्रत्याशियों की घोषणा कर दी है। इसके बाद से कहा जा रहा था कि कांग्रेस जिन सीटों को अपने लिए मांग रही थी, उन सीटों पर भी सपा ने अपने प्रत्याशी उतार दिए हैं, इसलिए अब कहना मुश्किल होगा कि यूपी में दोनों पार्टियों के बीच गठबंधन रहेगा या नहीं। हालांकि अब इस पर सपा प्रमुख अखिलेश यादव का बयान सामने आया है, जिसमें उन्होंने क्लियर कर दिया है कि यूपी में सपा और कांग्रेस के बीच गठबंधन जारी रहेगा। अखिलेश यादव ने सैफई में अपने पिता और सपा संस्थापक मुलायम सिंह यादव को श्रद्धांजलि देने के बाद मीडिया से बात करते हुए कहा कि उपचुनाव के बारे में आज बहुत कुछ नहीं बोलना है। उन्होंने सपा-कांग्रेस गठबंधन के बारे में स्पष्ट करते हुए कहा कि प्रदेश में दोनों पार्टियों के बीच गठबंधन जारी रहेगा। समाजवादी पार्टी ने बुधवार को मैनपुरी की करहल, प्रयागराज की फूलपुर, अंबेडकरनगर की कटेहरी, मिर्जापुर की मझवां, अयोध्या की मिल्कीपुर और कानपुर की सीसामऊ सीट पर अपने प्रत्याशियों की घोषणा कर दी। अखिलेश ने करहल से तेज प्रताप यादव, फूलपुर से मुस्तफा सिद्दीकी, मिल्कीपुर से सांसद अवधेश प्रसाद के बेटे अजीत प्रसाद, मझवां से पूर्व सांसद रमेश बिंद की बेटी ज्योति बिंद, कटेहरी से लालजी वर्मा की पत्नी शोभावती वर्मा और सीसामऊ से इरफान सोलंकी की पत्नी नसीम सोलंकी को उतारा है। ऐसा कहा जा रहा था कि कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष अजय राय अपने बेटे शांतनु राय के लिए मझवां सीट की मांग कर रहे थे, जबकि प्रयागराज से जुड़ी फूलपुर सदर की सीट पर कांग्रेस पार्टी बहुत मजबूती से अपनी दावेदारी पेश कर रही थी। इन दोनों ही सीटों पर अखिलेश यादव ने अपने पहली लिस्ट में कांग्रेस के लिए दरवाजे बंद कर दिए। इसलिए अब दोनों दलों के बीच गठबंधन पर सवाल उठने लगे थे।

## कांग्रेस और भाजपा की सरकारें संविधानवादी नहीं : मायावती

बोलीं- वे दोनों बहुजन समाज के आत्म सम्मान में बाधक

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

लखनऊ। बसपा के संस्थापक कांशीराम के 18 वें परिनिर्वाण दिवस पर पार्टी सुप्रीमो मायावती ने भाजपा, कांग्रेस और सपा को बहुजन समाज के आत्म सम्मान और स्वाभिमान के आंदोलन की राह में बाधक बताते हुए बड़ा हमला बोला। उन्होंने कहा कि बसपा ही उनकी 'सच्ची मंजिल' है जो उन्हें 'शासक वर्ग' का हिस्सा बनाने के लिए संघर्ष कर रही है।

मायावती ने कहा कि देश में करोड़ों लोगों के गरीबी, बेरोजगारी, जातिवादी द्वेष, अन्याय-अत्याचार, तंग और लाचार जीवन जीने को मजबूर होने से यह साबित है कि सत्ता पर अधिकतर समय काबिज रहने वाली कांग्रेस और भाजपा आदि की सरकारें न तो सही से संविधानवादी रही हैं और न ही उस नाते सच्ची देशभक्त हैं।

सोशल मीडिया प्लेटफार्म एक्स पर एक के बाद एक तीन ट्वीट में मायावती ने लिखा कि बामसेफ, डीएस4 व बसपा के जन्मदाता एवं संस्थापक बहुजन नायक मान्यवर कांशीराम को आज उनके परिनिर्वाण दिवस



पर शत-शत नमन व अपार श्रद्धा-सुमन अर्पित तथा उत्तर प्रदेश एवं देश भर में उन्हें विभिन्न रूपों में श्रद्धांजलि अर्पित करने वाले पार्टी के सभी लोगों व अनुयाइयों का तहेदिल से आभार।

विरोधी पार्टियों पर निशाना साधते हुए मायावती ने आगे लिखा- 'गांधीवादी कांग्रेस व आरएसएसवादी (राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ) भाजपा व सपा आदि उनकी (बहुजन समाज) हितैषी नहीं बल्कि उनके आत्म-सम्मान व स्वाभिमान आंदोलन की राह में बाधा हैं, जबकि अम्बेडकरवादी बसपा उनकी सही-सच्ची मंजिल है, जो उन्हें मांगने वालों से देने वाला शासक वर्ग बनाने के लिए संघर्षरत है। यही आज के दिन का संदेश है।'

## सपा ने उपचुनाव में उतारे परिजन-रिश्तेदार : चौधरी

भाजपा प्रदेश अध्यक्ष ने सपा पर साधा निशाना

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

अलीगढ़। खैर उपचुनाव को लेकर 9 अक्टूबर को भाजपा ने पिसावा में पिछड़ा वर्ग सम्मेलन आयोजित किया। इसमें पहुंचे पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष भूपेंद्र चौधरी ने कहा कि विधानसभा के उपचुनाव में समाजवादी पार्टी ने अभी छह सीटें घोषित की हैं। इनमें से पांच सीटों पर अपने परिजन और नेताओं के रिश्तेदारों को ही टिकट दिया है। सपा और कांग्रेस में सबको पता है कि कल दोनों ही परिवार (गांधी व मुलायम) का कोई वारिस ही उन पार्टियों का मुखिया होगा।

भाजपा में किसी को नहीं पता कि कल कौन प्रदेश या राष्ट्रीय अध्यक्ष बनेगा। भाजपा में कोई नहीं जानता कि कल कौन प्रदेश अथवा राष्ट्रीय अध्यक्ष बनेगा। भाजपा आम कार्यकर्ता को आगे बढ़ाती है। उन्होंने कहा कि लोग कांग्रेस के नेगेटिव एजेंडे से सावधान रहे हमारी सरकार पिछड़ों का हर क्षेत्र में आरक्षण देने का कार्य कर रही है।



सांसद सतीश गौतम ने पिसावा व टप्पल क्षेत्र के जाट बाहुल्य होने के बाद भी अपनी जीत होने पर सभी का आभार व्यक्त किया। हाथरस सांसद अनूप प्रधान ने खैर में जब तक कोई विधायक नहीं चुना जाता है तब तक क्षेत्रीय लोगों की समस्याओं का समाधान व सहयोग करने का आश्वासन दिया। जनता के आशीर्वाद से देश व राज्यों में भाजपा की सरकारें पुनः बन रही हैं। यह प्रत्येक कार्यकर्ता के लिए गौरव की बात है। उमेश कुमार, सत्या सिंह, सुनील पाण्डेय, रामसखी कठेरिया, चंडौस ब्लॉक प्रमुख प्रतिनिधि डा. रेशमपाल सिंह, पिसावा

## हरियाणा में राहुल की खटाखट नीति हुई फेल : ब्रजेश पाटक

प्रयागराज। हरियाणा विधानसभा चुनाव में भाजपा को मिली प्रचंड जीत प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की कल्याणकारी नीतियों का परिणाम है। कांग्रेस नेता ने लोकसभा



चुनाव में संविधान के खतरे में होने का भय और सबके खाते में खटाखट पैसा डालने का सपना दिखाकर वोट हासिल किया था। हरियाणा की जनता अबकी गुमराह नहीं हुई। इससे उनकी खटाखट की नीति फेल हो गई। यह बातें प्रदेश के उप मुख्यमंत्री ब्रजेश पाटक ने कही। सर्किट हाउस में मंगलवार को पत्रकारों से बातचीत में उन्होंने कहा कि राहुल गांधी जनता को केवल गुमराह कर रहे थे। हरियाणा विधानसभा चुनाव में कमी जलेबी तो कमी मक्खन लेकर आए।

चेयरमैन अनीता शर्मा, चंडौस चेयरमैन डॉ. डीएस भारती, राजबाबू शर्मा, ब्लॉक प्रमुख पूजा दिवाकर मौजूद रहे।

## सीएम बनने को लेकर मची खींचतान से कांग्रेस का नुकसान : अजय सिंह

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

चंडीगढ़। हरियाणा विधानसभा चुनाव में कांग्रेस को हार का सामना करने के बाद उसके नेता कैप्टन अजय सिंह यादव ने बुधवार को कहा कि पार्टी को दक्षिणी हरियाणा क्षेत्र में अपनी विफलता का आत्मनिरीक्षण करना चाहिए।

उन्होंने एएनआई से बातचीत में कहा कि जब चुनाव होते हैं तो जीतना ही सबसे बड़ा लक्ष्य होता है और उस वक्त अगर सीएम पद की खींचतान मीडिया में आती है तो ये पार्टी के लिए अच्छा संकेत नहीं है। पहले जनादेश लीजिए और जनादेश के बाद आप दावा कीजिए कि सीएम कौन बनेगा और ये कोई अकेले तय नहीं कर सकता, ये विधायक तय करते

हैं। कांग्रेस नेता ने आगे कहा कि मेरा मानना है कि कई मुद्दे हैं। मसला ईवीएम का भी है, हमने देखा कि कई जगहों पर 12 घंटे तक चलने के बाद भी जब मशीन को गिनती के लिए वापस लाया गया तो उसकी बैटरी 99 फीसदी थी। दूसरे, मम्मन खान (कांग्रेस विधायक) द्वारा दिया गया बयान बेहद दुर्भाग्यपूर्ण है और उन्हें जनता से माफी मांगनी चाहिए। उन्होंने कहा कि आज तक हमारे पास जिला अध्यक्ष या ब्लॉक अध्यक्ष नहीं है। इसलिए यह आत्मनिरीक्षण का विषय है कि हमें यह देखना चाहिए कि हम पार्टी संगठन को कैसे मजबूत कर सकते हैं, हमारी सबसे बड़ी कमजोरी यह थी कि हमारे पास संगठन नहीं था।

वफ़ाएं भी हैं अदाएँ भी हैं मेरे महबूब में....



सामुदायिका

कार्टून: हसन जी

**R3M EVENTS**  
ACTIVATION · EVENTS · EXHIBITION

**R3M EVENTS**  
4/725 Vaibhav Khand, Gomti Nagar, Lucknow  
E-mail: rajendra@r3mevents.com, Mob : 095406 11100

# चुनाव परिणाम के बाद बदलेगी सियासी रणनीति!

## इंडिया व एनडीए गठबंधन रिजल्ट का करेगी समीक्षा

- » सहयोगियों ने कांग्रेस पर किया हमला
- » भाजपा का जोश बढ़ा आगामी चुनावों के लिए कसी कमर
- » राहुल-खरगे बोले- समीक्षा करके फिर करेंगे वापसी
- » सोशल इंजीनियरिंग और हिंदुत्व राजनीति को मिली धार

4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। हरियाणा व जम्मू-कश्मीर में चुनाव नतीजे आ चुके हैं। एक राज्य में एनडीए तो दूसरी में इंडिया गठबंधन ने बाजी मारी। किसान प्रदेश हरियाणा में जहां भाजपा ने तीसरी बार सत्ता पर कब्जा जमाया तो घाटी में नेशनल कॉंग्रेस ने दस साल बाद हो रहे चुनाव में भाजपा को मात देकर राज्य में सरकार बनाने का दाव मजबूत कर दिया। अब इन परिणामों के बाद विश्लेषकों ने अपनी-अपनी राय देनी शुरू कर दी है। वहीं कांग्रेस व उसके सहयोगियों के बीच चुनावों परिणाम के आने के बाद सिरफुटौवल हो गया है।

उधर इन परिणामों से भाजपा उत्साहित हो गई है। वह अब आने वाले विधानसभा चुनाव के लिए रणनीति पर काम करने लगी है। दरअसल, हरियाणा विधानसभा चुनाव के नतीजे ने महाराष्ट्र भाजपा के निराश-हताश भाजपा कार्यकर्ताओं को नई ऊर्जा प्रदान की है। इससे उनका जोश हाई हो गया है। लेकिन कांग्रेस नहीं मानती कि इसका महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव में कोई असर होगा। वहीं, राजनीतिक विश्लेषक कहते हैं कि हरियाणा के नतीजे ने लोकसभा चुनाव में हार की हताशा से जूझ रहे प्रदेश भाजपा कार्यकर्ताओं का मनोबल बढ़ा दिया है। बता दें कि महाराष्ट्र में इसी साल विधानसभा के चुनाव होने हैं।

सीट शेयरिंग को लेकर महाविकास अघाड़ी में बैठकों का दौर जारी है। लोकसभा चुनाव प्रदर्शन की बात करें तो कांग्रेस ने लोकसभा चुनावों में 17 सीटों में से 13 पर जीत दर्ज की थी। इसी तरह शरद पवार की एनसीपी ने 10 में से 8 सीटों पर जीत दर्ज की थी। शिवसेना यूबीटी ने लोकसभा चुनाव में 21 सीटों पर चुनाव लड़ा था और उसे सिर्फ 9 सीटों पर जीत मिली थी।

आरक्षण और संविधान पर खतरे को लेकर विपक्ष की बनाई धारणा के कारण लोकसभा चुनाव में पहुंचे नुकसान के बाद जम्मू-कश्मीर और हरियाणा के नतीजे भाजपा के लिए संजीवनी से कम नहीं हैं। हरियाणा में जीत की हैट्रिक और जम्मू-कश्मीर में पहले के मुकाबले बेहतर प्रदर्शन से न सिर्फ पार्टी का आत्मविश्वास बढ़ेगा, बल्कि अगले कुछ महीनों में महाराष्ट्र व झारखंड के चुनाव के अलावा यूपी में अहम माने जाने वाले दस विधानसभा सीटों के उपचुनाव पर भी इसका असर पड़ना तय है। ये नतीजे लोकसभा चुनाव के बाद कार्यकर्ताओं में उपजी निराशा को दूर कर ब्रांड मोदी को फिर से चमकाने में मददगार माने जा रहे हैं। जम्मू-कश्मीर में भाजपा के हाथ सत्ता की चाबी भले ही न लगी हो, लेकिन



## हार की समीक्षा होगी, जम्मू कश्मीर में जीत का सेहरा कार्यकर्ताओं को : खरगे

हरियाणा की हार पर मंथन करने और केंद्रशासित प्रदेश जम्मू कश्मीर में मिली गठबंधन की विजय पर कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने प्रतिक्रिया व्यक्त की है। उन्होंने जम्मू कश्मीर के लोगों को कांग्रेस पार्टी और नेशनल कॉंग्रेस गठबंधन को सेवा का मौका देने के लिए हृदय से आभार व्यक्त किया। खरगे ने इस जीत के लिए नेशनल

कांग्रेस के अध्यक्ष फारुक अब्दुल्ला और उपाध्यक्ष एवं गठबंधन सरकार के मुखिया उमर अब्दुल्ला को भी इस शानदार जीत पर बधाई प्रेषित की। सोशल मीडिया पर अपने विचार व्यक्त करते हुए खरगे ने इस जीत के लिए कांग्रेस संगठन का भी आभार व्यक्त किया। खरगे ने कहा यह जनमत जम्मू और कश्मीर के लोगों ने भाजपा के जनविरोधी नीतियों, जनता के

अधिकारों का हनन और उत्पीड़न तथा संवैधानिक संस्थाओं के दुरुपयोग के विरुद्ध दिया है। गठबंधन सरकार जनता की आकांक्षाओं पर पूरी तरह से खरा उतरने का हर संभव प्रयास करेगी। आपकी खुशहाली और संवैधानिक हकों की रक्षा के लिए इंडिया गठबंधन पूरी तरह संकल्पित है। हरियाणा का परिणाम अप्रत्याशित है। पार्टी इस जनमत का आकलन कर

रही है। हमारे जमीनी कार्यकर्ताओं से बात कर, पूरी जानकारी हासिल करने और तथ्यों को परखने के बाद पार्टी की तरफ से विस्तृत प्रतिक्रिया व्यक्त की जाएगी। हम हरियाणा के लोगों को कांग्रेस पार्टी को वोट देने के लिए आभार व्यक्त करते हैं। हमारे कर्मठ कार्यकर्ताओं को निराश होने की जरूरत नहीं है। तानाशाही से हमारी लड़ाई लंबी है।

## गठबंधन को मजबूत करना सबकी जिम्मेदारी : जयराम

प्रियंका चतुर्वेदी के इस बयान पर कांग्रेस नेता जयराम रमेश ने नाराजगी जाहिर की है। जयराम रमेश से जब प्रियंका चतुर्वेदी के बयान से संबंधित सवाल पूछा गया तो उन्होंने कहा, महाराष्ट्र में मैं याद दिलाना चाहता हूँ कि लोकसभा चुनाव में कांग्रेस पहले नंबर पर थी। गठबंधन धर्म यह है कि हम अपने बीच मुद्दों पर चर्चा करें न कि मीडिया के माध्यम से हम महाराष्ट्र में गठबंधन में हैं और गठबंधन को मजबूत करना हमारी जिम्मेदारी है। हम अपने सहयोगियों के बारे में कुछ नहीं कहेंगे।



## कांग्रेस को रणनीति में सुधार करना चाहिए : प्रियंका

हरियाणा में बीजेपी की शानदार जीत का असर अब महाराष्ट्र की सियासत पर भी देखने को मिल रहा है। महाविकास अघाड़ी दल का हिस्सा शिवसेना (उद्धव गुट) की राज्यसभा सांसद प्रियंका चतुर्वेदी ने बीजेपी की रणनीति की तारीफ की। शिवसेना सांसद के इस बयान पर अब कांग्रेस ने नाराजगी जाहिर की है। प्रियंका चतुर्वेदी ने कहा, कि इतनी एंटी इन्कम्बेन्सी के बावजूद अगर भाजपा सरकार बना रही है तो मैं उसको बधाई देना चाहूंगी। उन्होंने अपना कैम्पेन अच्छा चलाया, हरियाणा की जनता का विश्वास जीतने में कामयाब रहे, लोगों में बीजेपी के प्रति नाराजगी भी थी, लेकिन उन्होंने वोट भी उसे ही दिए, कहीं न कहीं कांग्रेस पार्टी को भी अपनी रणनीति देखनी पड़ेगी, जब भाजपा के साथ सीधी लड़ाई होती है तो कांग्रेस कमजोर पड़ जाती है। कांग्रेस को इस पर चिंतन मनन करके अपनी रणनीति में सुधार करना चाहिए।



## कांग्रेस पार्टी को गंभीरता से आत्मनिरीक्षण करना होगा : डी राजा

सीपीआई महासचिव डी राजा चाहते हैं कि कांग्रेस हरियाणा में चुनाव नतीजों पर गंभीरता से आत्मनिरीक्षण करे और महाराष्ट्र तथा झारखंड में आगामी चुनावों में सभी भारतीय ब्लॉक सहयोगियों को साथ लेकर चले। हरियाणा चुनाव नतीजों को लेकर राजा ने सुझाव दिया कि सीट बंटवारे पर आगे न बढ़ने का कांग्रेस का फैसला उसके खिलाफ गया। उन्होंने कहा कि, कांग्रेस पार्टी को गंभीरता से आत्मनिरीक्षण करना होगा। उसे अपनी रणनीति और कार्यनीति का आत्म-आलोचनात्मक मूल्यांकन करना होगा। राजा ने कहा कि इंडिया ब्लॉक पार्टियों को एक-दूसरे पर आपसी विश्वास के साथ काम करना चाहिए और सीट बंटवारे के समय आपसी सांजग्य बिलाना चाहिए। कांग्रेस ने हरियाणा में ऐसा दृष्टिकोण नहीं अपनाया गया। कांग्रेस महाराष्ट्र में सीट बंटवारे के लिए शिवसेना-यूबीटी और शरद पवार के नेतृत्व वाली एनसीपी-एसपी के साथ बातचीत कर रही है।



यह साफ हो गया कि देश में हिंदुत्व और राष्ट्रवादी राजनीति की धार कुंद नहीं पड़ी है। अनुच्छेद 370 व 35ए के खात्मे के बाद भी भाजपा जम्मू संभाग में फिर अजेय रही है। जाहिर है, भविष्य में कश्मीर घाटी की राजनीति के करवट लेने पर पार्टी वहां चमत्कार करने की स्थिति में रहेगी। यही नहीं, भारी मतदान के साथ मोदी सरकार दुनिया को बड़ा संदेश देने में भी सफल रही है। भाजपा

को असली राहत हरियाणा के नतीजों ने दी, क्योंकि जिस राज्य में लोकसभा चुनाव में पार्टी ने आधी सीटें गंवा दी थीं, वहां उसे अपने दम पर दूसरी बार बहुमत मिला है। यह लोकसभा चुनाव में छिटके ओबीसी व दलित वर्ग का विश्वास फिर हासिल करने से संभव हुआ। पार्टी गैरजाट बिरादरियों को साधने में भी सफल रही। चुनाव की कमना परोक्ष रूप से संघ ने संभाली

थी। दोनों राज्यों में संघ ने निराश कार्यकर्ताओं को घर से निकालने, चुनावी प्रबंधन, टिकट वितरण और रणनीति में हस्तक्षेप किया। इससे कोर मतदाताओं को बूथ तक पहुंचाने में सफलता मिली। संघ से खटास की खबरों के बीच ये नतीजे दोनों को करीब लाएंगे। हरियाणा की बात करें तो भाजपा ने लोकसभा चुनाव नतीजों को पीछे छोड़ते हुए दलित बहुल इलाकों में

## महाराष्ट्र में हरियाणा जैसे परिणाम आएंगे : फणनवीस

उपमुख्यमंत्री देवेंद्र फणनवीस ने कहा कि हरियाणा में जो नतीजे आए हैं, वही स्थिति नवंबर माह में महाराष्ट्र में भी देखने को मिलेगा। फणनवीस ने कहा कि लोकसभा चुनाव में प्रदेश में भाजपा का प्रदर्शन ठीक नहीं रहा। पार्टी केवल 9 लोकसभा सीटों पर ही चुनाव जीतने में कामयाब रही, लेकिन हरियाणा विधानसभा चुनाव में मिली जीत नेताओं और कार्यकर्ताओं का आत्मविश्वास बढ़ाने वाली साबित होगी। फणनवीस ने कहा कि हरियाणा की जनता ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पर विश्वास जताया है। हमें किसी भी हराके की ताकत नहीं थी, हमें चौथे पक्ष के फेक नैरेटिव ने हराया। उन्होंने कहा कि हम फेक नैरेटिव का उत्तर देकर नैरेटिव से देंगे। वहीं, महाराष्ट्र भाजपा अध्यक्ष चंद्रशेखर बावनकुले ने मंगलवार को दावा किया कि



हरियाणा की ऐतिहासिक विजय की पुनरावृत्ति महाराष्ट्र में भी होगी। उन्होंने कहा कि लोकसभा चुनाव में झूठ प्रचार करने वाली कांग्रेस इस चुनाव में बेनकाब हो गई है। दूसरी ओर, वरिष्ठ कांग्रेस नेता व महाराष्ट्र भाजपा प्रभारी रमेश चैबिथला ने कहा कि हरियाणा

चुनाव के नतीजों का महाराष्ट्र में कोई असर नहीं होगा और पार्टी कार्यकर्ता उत्तरी राज्य के चुनाव परिणामों से हताशा नहीं हैं। महा विकास अघाड़ी (एमवीए) एकजुट होकर एकनाथ शिंदे के नेतृत्व वाली सरकार को हराएगी। उन्होंने कहा कि महाराष्ट्र और हरियाणा में राजनीतिक परिस्थितियां पूरी तरह से अलग हैं। महाराष्ट्र में लोग बदलाव के लिए और नयी सरकार लाने के लिए तैयार हैं। हम जल्द ही अपना घोषणापत्र जारी करेंगे। हमारा मनोबल ऊंचा है। महाराष्ट्र की 288 विधानसभा सीटों के लिए अगले महीने चुनाव होने की संभावना है। कांग्रेस राज्य में विपक्षी महा विकास अघाड़ी का घटक दल है, जिसमें शिवसेना (यूबीटी) और शरद पवार की एनसीपी (एसपी) शामिल हैं।

मजबूत स्थिति दर्ज कराई है। बीते चुनाव में 17 में से महज पांच सुरक्षित सीट जीतने वाली भाजपा इस बार आठ सीटों पर जीती। पार्टी ने ओबीसी, वैश्य, ब्राह्मण और पंजाबी समुदाय प्रभावी सीटों पर भी लोकसभा चुनाव के मुकाबले प्रदर्शन में सुधार किया है। बीते चुनाव के मुकाबले पार्टी के मतप्रतिशत में बढ़ोतरी भी उसके लिए सुखद संदेश है।



## त्वचा को करता है साफ

बेसन में मौजूद

प्राकृतिक क्लींजर त्वचा को गहराई से साफ करते हैं। चेहरे को साफ करने के लिए बेसन त्वचा के अतिरिक्त तेल और गंदगी को हटाकर त्वचा को चमकदार बनाता है। इसके लिए टमाटर और नींबू को बेसन के साथ मिलाकर बनाया गया पेस्ट नेचुरल ब्लिच होता है। इसे बनाने के लिए टमाटर का गूदा, बेसन और नींबू का जूस मिलाकर पेस्ट बना लीजिए और चेहरे पर लगाइए। बीस मिनट बाद जब यह सूख जाए तब इसे ठंडे पानी से धो लीजिए। त्वचा बिल्कुल चमकदार हो जायेगी। इसके अलावा त्वचा पर से बालों को हटाने के लिए बेसन सर्वोत्तम प्राकृतिक उपचार है।

## त्वचा में रहेगी नमी

अक्सर देखा गया है कि गर्मी और

बेसन त्वचा को प्राकृतिक नमी प्रदान करता है, जिससे त्वचा मुलायम और स्वस्थ बनी रहती है। खासतौर पर ये उन लोगों के लिए काफी फायदेमंद रहता है, जिनकी त्वचा ड्राई रहती है। बेसन ऑयली स्किन से ऑयल अवशोषित करने के लिए जाना जाता है। इससे स्किन खूबी नहीं होती है। रोज वाटर और बेसन का पेस्ट बनाकर त्वचा पर लगाने से त्वचा की सारी गंदगी साफ हो जाती है। साथ ही उसका मुलायमपना बना रहता है।

## खत्म होगी टैनिंग

चिलचिलाती धूप की वजह से स्किन खराब होने लगती है और टैनिंग की समस्या हो जाती है। ऐसे में लोग टैनिंग को दूर करने के लिए कई तरह की स्किन प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल करते हैं। लेकिन, फिर भी इस समस्या से निजात नहीं मिलता है। नियमित रूप से बेसन के इस्तेमाल से त्वचा की टैनिंग कम होती है। टैनिंग हटाने के लिए इसका इस्तेमाल आप कई तरह से कर सकते हैं। बहुत से लोग दही और दूध में मिलाकर बेसन का इस्तेमाल टैनिंग हटाने के लिए करते हैं।



# बेसन

## चेहरे पर लगाने से चमकेगी त्वचा

वै से तो आज के समय में त्वचा से संबंधित हर समस्या के लिए स्किन केयर प्रोडक्ट बाजार में मिल जाते हैं, लेकिन आज भी बहुत से लोग दादी-नानी के बताए नुस्खों पर ही भरोसा करते हैं। बहुत से लोग आज भी केमिकल वाले प्रोडक्ट के इस्तेमाल से बचते हैं। अगर आप भी उन्हीं लोगों में से हैं, जो घरेलू नुस्खों का इस्तेमाल ज्यादा करते हैं, तो आपने कभी न कभी चेहरे पर बेसन का इस्तेमाल अवश्य किया होगा। बेसन हर भारतीय घर की रसोई में आपको आसानी से मिल जाएगा। इसे कई तरह से चेहरे पर इस्तेमाल किया जा सकता है। इससे आप बड़ी ही आसानी से स्क्रब से लेकर फेस पैक तक बना सकते हैं। अगर सही तरह से बेसन का इस्तेमाल किया जाए तो त्वचा बिना किसी केमिकल वाले प्रोडक्ट के दमक सकती है। त्वचा चमकाने के साथ-साथ बेसन कई तरह से त्वचा के लिए लाभदायक है।

## डेड स्किन सेल्स को हटाता है

बेसन एक प्राकृतिक एक्सफोलिएटर की तरह काम करता है, जो त्वचा से मृत कोशिकाओं को हटाने में मदद करता है। इससे भी त्वचा चमक उठती है।

## दाग-धब्बे में आती है कमी

अगर आप नियमित रूप से बेसन का इस्तेमाल करेंगे तो इससे आपकी त्वचा के दाग-धब्बों में कमी आती है। बेसन में एंटी-बैक्टीरियल गुण होते हैं जो मुंहासों के बैक्टीरिया को मारते हैं और त्वचा पर दाग-धब्बों को हल्का करने में मदद करते हैं। यह पिंपल्स को सुखाने तथा नेचुरली ग्लोइंग स्किन बनाने के लिए जाना जाता है। इसके लिए 2 चम्मच बेसन, 2 चम्मच सेंडलवुड पाउडर, 1 चम्मच दूध और एक चुटकी हल्दी पाउडर को मिलाकर पेस्ट बना लीजिए। इसे चेहरे पर लगाकर कुछ देर बाद गर्म पानी से धो लीजिए। इसके लिए अलावा बेसन-हल्दी का फेस पैक भी डल स्किन और चेहरे से दाग-धब्बे दूर करने में मदद करता है। हल्दी मृत त्वचा कोशिकाओं को हटाती है और बेसन चस्किन को चमकदार बनाकर टैन को दूर करता है। वहीं दही स्किन की नमी को लॉक करता है।



## हंसना मना है

दुकानदार- बताइए जनाब क्या चाहिए? राहुल-अपनी होने वाली बीवी के कुत्ते के लिए केक चाहिए, दुकानदार-यहीं खाओगे या पैक कर दूँ?

लड़का- मां दिवाली आने वाली है, इस बार पटाखे इस दुकान से लुंगा! मां-हरामजादे, ये पटाखों की दुकान नहीं लड़कियों का हॉस्टल है, लड़का- मुझे क्या पता, एक दिन पापा कह रहे थे कि यहाँ एक से एक धांसु पटाखे हैं?

एक कंजूस के लड़के को बनिया की लड़की से प्रेम हो गया, लड़की- जब पिताजी सो जाएंगे, तो मैं गली में सिक्का फेंकूंगी, आवाज सुनकर तुरन्त अन्दर आ जाना, लेकिन लड़का सिक्का फेंकने के एक घन्टे बाद आया, लड़की- इतनी देर क्यों लगा दी, लड़का-वो मैं सिक्का डूँड रहा था, लड़की- अरे पागल वो तो धागा बांधकर फेंका था, वापस खींच लिया।

चचा वोट डालकर बाहर आए और पोलिंग एजेंट से पूछा-तेरी चाची वोट डाल गई क्या? एजेंट ने लिस्ट चेक कर के कहा- जी चचा वह वोट डाल गई! चचा भरे गले से बोले-जल्दी आता तो शायद मिल जाती! पोलिंग एजेंट- क्यों चाचा आप साथ नहीं रहते? चाचा-बेटा उसे मरे हुए 15 साल हो गए, हर बार वोट डालने आती है पर मिलती नहीं!

## कहानी जो कृष्ण में है, वही तुममें भी

एक बार शेरनी छलांग लगा रही थी। और छलांग के बीच में ही उसको बच्चा हो गया। वह तो छलांग लगाकर चली गई। एक टीले से दूसरे टीले पर! लेकिन बच्चा निचे गिर गया। निचे भेड़ों कि एक कतार गुजरती थी। वह बच्चा भेड़ों में मिल गया। भेड़ों ने उसे पाला-पोसा, बड़ा हुआ। सिंह था तो सिंह ही हुआ। लेकिन एक गलत फहमी में पड़ गया कि खुद को भेड़ मान कर जीने लगा। एक दिन एक शेर ने भेड़ों के बीच में बच्चे को भागते देखा, शेर को देख सारी भेड़े भाग गई। वह अकेला रह गया। शेर ने इस बच्चे को पकड़ लिया। यह रोने लगा, मिमियाया, गिड़गिड़ाने लगा। कहने लगा छोड़ दो मुझे। मुझे जाने दो। मेरे सब संगी साथी जा रहे है। दूसरे शेर ने कहा, नालायक, सुन! ये तेरे संगी साथी नहीं है। तेरा दिमाग फिर गया है। तू पागल हो गया है। परन्तु वह नहीं माना। उस बड़े शेर ने उसे पकड़ कर घसीटा, जबरदस्ती उसे ले गया नदी के किनारे। दोनों ने नदी में झांका। और उस बूढ़े सिंह ने कहा कि देख दर्पण में। देख नदी में। अपना चेहरा देख, मेरा चेहरा देख। पहचान। उसने देखा, हम दोनों तो एक जैसे हैं। तो मैं भेड़ नहीं हूँ? एक क्षण में गर्जना हो गई। एक क्षण में ऐसी गर्जना उठी उसके भीतर से, जीवन भर कि दबी हुयी सिंह कि गर्जना, सिंहाद! पहाड़ कंप गए। बूढ़ा सिंह भी कंप गया। उसने कहा, अरे! अरे इतने जोर से दहाड़ता है? उसने कहा जन्म से दहाड़ा ही नहीं। बड़ी कृपा तुम्हारी जो मुझे जगा दिया। और इसी दहाड़ के साथ उसका जीवन रूपांतरित हो गया। शिक्षा- अगर तुम भी यह देख लो कि जो बुद्ध में है, जो कृष्ण में है वही तुममें भी है, फिर गर्जना निकल जाएगी, मैं ही ब्रह्म हूँ। गूँज उठेंगे पहाड़ और भीतर आनंद ही आनंद होगा।

## 7 अंतर खोजें



## जानिए कैसा रहेगा कल का दिन

लेखक प्रसिद्ध ज्योतिषविद हैं। सभी प्रकार की समस्याओं के समाधान के लिए कॉल करें-9837081951



पंडित संदीप आनंद शर्मा

<p><b>मेघ</b></p>  <p>आज व्यवसाय ठीक चलेगा। वाहन व मशीनरी के प्रयोग में सावधानी रखें। जरा सी लापरवाही से अधिक हानि हो सकती है। पुराना रोग बाधा का कारण बन सकता है।</p>	<p><b>तुला</b></p>  <p>दूर से शुभ समाचार प्राप्त होगा। आत्मविश्वास में वृद्धि होगी। जोखिम उठाने का साहस कर पाएंगे। सुख के साधन जुटेंगे। पराक्रम बढ़ेगा। व्यापार ठीक चलेगा।</p>
<p><b>वृषभ</b></p>  <p>पारिवारिक चिंता बनी रहेगी। अनहोनी की आशंका रहेगी। शत्रुभय रहेगा। कानूनी अड़चन दूर होगी। जीवनसाथी से सहयोग प्राप्त होगा। कारोबार में वृद्धि होगी।</p>	<p><b>वृश्चिक</b></p>  <p>शारीरिक कष्ट से बाधा संभव है। प्रेम-प्रसंग में अनुकूलता रहेगी। अप्रत्याशित लाभ हो सकता है। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। लेन-देन में जल्दबाजी न करें।</p>
<p><b>मिथुन</b></p>  <p>प्रतिद्विधा में वृद्धि होगी। जीवनसाथी से अनबन हो सकती है। स्थायी संपत्ति खरीदने-बेचने की योजना बन सकती है। परीक्षा व साक्षात्कार आदि में सफलता प्राप्त होगी।</p>	<p><b>धनु</b></p>  <p>व्यावसायिक यात्रा में आज सावधानी रखें। जल्दबाजी से हानि होगी। अप्रत्याशित खर्च सामने आएंगे। चिंता तथा तनाव रहेंगे। पुराना रोग उभर सकता है।</p>
<p><b>कर्क</b></p>  <p>धनलाभ के अवसर हाथ आएंगे। विद्यार्थी वर्ग सफलता हासिल करेगा। व्यापार में अधिक लाभ होगा। यात्रा मनोरंजक रहेगी। लेन-देन में सावधानी रखें।</p>	<p><b>मकर</b></p>  <p>कोई बड़ी बाधा आ सकती है। राजभय रहेगा। जल्दबाजी से काम बिगड़ेंगे। बकाया वसूली के प्रयास सफल रहेंगे। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी।</p>
<p><b>सिंह</b></p>  <p>पारिवारिक समस्याओं में झुकाव होगा। चिंता तथा तनाव बने रहेंगे। भागदौड़ रहेगी। दूर से बुरी खबर मिल सकती है। विवाद को बढ़ावा न दें। कुसंगति से हानि होगी।</p>	<p><b>कुम्भ</b></p>  <p>नई योजना बनेगी जिसका लाभ तुरंत नहीं मिलेगा। सामाजिक कार्य करने में रुचि रहेगी। प्रतिष्ठा बढ़ेगी। शारीरिक कष्ट संभव है। चिंता तथा तनाव हावी रहेंगे।</p>
<p><b>कन्या</b></p>  <p>पुराने किए गए प्रयासों का लाभ मिलना प्रारंभ होगा। मित्रों की सहायता कर पाएंगे। सामाजिक प्रतिष्ठा बढ़ेगी। कीमती वस्तुएं संभालकर रखें।</p>	<p><b>मीन</b></p>  <p>आज कोर्ट व कचहरी के काम बनेंगे। अध्यात्म में रुचि बढ़ेगी। व्यापार लाभदायक रहेगा। नौकरी में चैन रहेगा। निवेश शुभ रहेगा। मान-सम्मान मिलेगा।</p>

## बॉलीवुड

## मन की बात

## पिता को पहली बार नेशनल अवॉर्ड मिलने पर भावुक हुई यामी गौतम



यामी गौतम ने टीवी सीरियल 'चांद के पार चलो' और 'ये प्यार न होगा कम' से अभिनय की शुरुआत की है। उन्होंने बॉलीवुड में अपने करियर की शुरुआत 'विककी डोनेर' फिल्म से की है। अभिनेत्री ने अपने दम पर आज इंडस्ट्री में अपनी खास पहचान बना ली है। अब हाल ही में, यामी गौतम अपने पिता और फिल्म निर्माता मुकेश गौतम को पहला राष्ट्रीय फिल्म पुरस्कार मिलने पर अभिनेत्री ने खुशी जाहिर की है और बताया है कि पूरा परिवार उनके पिता पर गर्व कर रहा है। यामी गौतम के पिता को उनकी फिल्म बागी दी धी के लिए 70वें राष्ट्रीय फिल्म पुरस्कार में सर्वश्रेष्ठ पंजाबी फिल्म का पुरस्कार मिला। मंगलवार को नई दिल्ली के विज्ञान भवन में 70वें राष्ट्रीय फिल्म पुरस्कार समारोह का आयोजन किया गया। राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने पुरस्कार विजेताओं को सम्मानित किया। यामी ने इंडस्ट्री पर अपने पिता के लिए एक भावुक पोस्ट शेयर की। अभिनेत्री इस कार्यक्रम में शामिल नहीं हो सकीं, लेकिन उन्होंने अपने पिता को पुरस्कार लेते हुए देखने के इस खास पल को कैद कर लिया और अपने इंडस्ट्री पर क्लिप पोस्ट कर दी। टेलीविजन पर समारोह देख रही यामी ने लाइव टेलीकास्ट की तस्वीरें साझा कीं। उन्होंने कहा कि अपने पिता को मंच पर देखकर वह बहुत भावुक हो गई, साथ ही उन्होंने कहा कि उन्हें अपने पिता पर बहुत गर्व है। अभिनेत्री ने लिखा, यह बहुत भावुक पल था, क्योंकि मेरे पिता मुकेश गौतम को उनकी फिल्म-बागी दी धी के लिए निर्देशक के रूप में पहला राष्ट्रीय पुरस्कार मिला। यामी ने कहा, भावनाओं को शब्दों में बयां नहीं किया जा सकता। मुझे अपनी बेटी पर गर्व है। मेरे पिता का यहां तक का सफर मेरे द्वारा देखे गए सबसे कठिन सफरों में से एक रहा है, फिर भी यह उन्हें काम के प्रति उनकी मेहनत और नेतिकता में अपार ईमानदारी से नहीं रोक सका। आपके परिवार को आप पर गर्व है, पापा।

सिंघम अगेन ने रिलीज से पहले ही रिकॉर्ड बनाना शुरू कर दिया है। बीते दिन को इस फिल्म का ट्रेलर जारी किया गया था, जिसे दर्शकों की शानदार प्रतिक्रिया मिली। इस फिल्म का ट्रेलर अब सभी प्लेटफॉर्म पर 24 घंटे के भीतर सबसे ज्यादा देखा जाने वाला ट्रेलर बन गया है।

रोहित शेट्टी के कॉप यूनिवर्स की इस नई फिल्म के ट्रेलर ने इतिहास रचते हुए एक दिन में रिकॉर्डतोड़ व्यूज बटोर डाले हैं। ट्रेलर को सिर्फ 24 घंटे में ही 13.8 करोड़ बार देखा जा चुका है, जो कि अपने आप में एक बड़ा रिकॉर्ड है। इस फिल्म के ट्रेलर ने दर्शकों की उत्सुकता को और अधिक बढ़ा दिया है।

सिंघम अगेन के ट्रेलर में दिखाए गए दमदार एक्शन और सम्मोहक कहानी ने दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर दिया है। यूट्यूब से लेकर इंस्टाग्राम, ट्विटर और फेसबुक जैसे प्लेटफॉर्म पर यह ट्रेलर छा चुका है। ट्रेलर लॉन्च होने के कुछ ही घंटों में पहले नंबर पर ट्रेंड होने लगा। इस फिल्म में कई सितारे नजर आने वाले हैं। अजय देवगन के अलावा फिल्म में दीपिका पादुकोण, अर्जुन कपूर, करीना कपूर खान, टाइगर श्रॉफ, रणवीर सिंह, अक्षय कुमार और जैकी श्रॉफ जैसे सितारे नजर आएंगे। फिल्म के ट्रेलर में इन सभी सितारों की झलक देखने को मिला है। इस फिल्म का निर्देशन रोहित शेट्टी ने किया है।

## बॉलीवुड

## मसाला

## सिंघम अगेन के ट्रेलर ने रचा इतिहास, टूटे सभी रिकॉर्ड



इससे पहले उनके कॉप यूनिवर्स की सभी फिल्मों बॉक्स ऑफिस पर जबर्दस्त हिट रही हैं। सिंघम अगेन की बात करें तो यह फिल्म दिवाली पर रिलीज

होने वाली है। फिल्म का मुकाबला कार्तिक आर्यन की भूल भुलैया-3 से होगा। उनकी इस फिल्म का निर्देशन अनीस बज्मी ने किया है।

## सूर्या 44 की शूटिंग पूरी, सूर्या ने टीम के लिए लिखा भावुक नोट

साथ सुपरस्टार सूर्या इन दिनों अपनी आगामी फिल्म कंगुवा की रिलीज के लिए तैयार हैं। दूसरी ओर वह अपनी बहुप्रतीक्षित फिल्म सूर्या 44 के निर्माण में भी व्यस्त हैं। सूर्या ने अपनी 44वें फिल्म के लिए फिल्म निर्माता कार्तिक सुब्बाराज के साथ हाथ मिलाया है। इस प्रोजेक्ट को अस्थायी रूप से सूर्या 44 नाम दिया गया है, जिसे एक अलग दौर में सेट की गई एक्शन-ड्रामा फिल्म बताया जा रहा है। कुछ समय पहले निर्माताओं ने फिल्म से अभिनेता का नया पोस्टर भी जारी किया था। वहीं अब फिल्म से जुड़ी नई जानकारी सामने आई है।



फिल्म को लेकर नई जानकारी यह है कि इस शीर्षकहीन फिल्म की शूटिंग आखिरकार चेन्नई में पूरी हो गई है। सूर्या ने सोशल मीडिया पर शूटिंग

खत्म होने की घोषणा करते हुए निर्देशक कार्तिक सुब्बाराज और उनकी टीम के लिए एक भावपूर्ण नोट पोस्ट किया और कुछ तस्वीरें साझा कीं।

सूर्या हाल ने ही में अपनी महत्वाकांक्षी परियोजना को पूरा किया और अपने आधिकारिक सोशल मीडिया हैंडल पर इसकी घोषणा की।

सूर्या ने अपने पोस्ट में लिखा, कई स्थानों पर एक शानदार, खुशहाल शूटिंग पूरी हुई... सुपर टैलेंटेड कास्ट और क्रू के साथ ढेर सारी यादें, मैंने जीवन भर के लिए एक भाई बनाया कार्तिक सुब्बाराज। सूर्या 44 को एक यादगार अनुभव बनाने के लिए आपका और हमारी टीम का धन्यवाद। इस खास नोट के साथ ही सूर्या ने अपने सोशल मीडिया हैंडल पर सूर्या के निर्देशक कार्तिक सुब्बाराज, उनके सह-कलाकार जोजू जॉर्ज और टीम के बाकी सदस्यों के साथ कुछ प्यारी तस्वीरें भी शेयर कीं।

निर्देशक कार्तिक ने अपने

आधिकारिक हैंडल पर अभिनेता की पोस्ट को फिर से शेयर करते हुए लिखा, यह सब आपके समर्पण, जुनून और सिनेमा की कला के प्रति प्रतिबद्धता के कारण संभव हुआ, एक हमेशा शानदार कलाकार सूर्या सर। अब जीवन भर के लिए मेरे भाई, मीठे शब्दों के लिए धन्यवाद... बहुत अभिभूत। टीम सूर्या 44 की ओर से ढेर सारा प्यार।

रिपोर्ट्स के अनुसार इस अनाम फिल्म में सूर्या एक गैंगस्टर की भूमिका निभाने के लिए तैयार हैं। पूजा हेगड़े तमिल फिल्म उद्योग में वापसी कर रही हैं। सूर्या 44 में जयराम, करुणाकरण और जोजू जॉर्ज अन्य महत्वपूर्ण भूमिकाओं में हैं। संतोष नारायणन गाने और मूल स्कोर की रचना कर रहे हैं।

## अजब-गजब

## हैरान कर देने वाली है वजह

## इस देश में 95 साल से पैदा नहीं हुआ एक भी बच्चा

धरती के हर कोने की अपनी खासियत है। कहीं कुछ अलग सा होता है तो कहीं कुछ। आपको कई ऐसे फैक्ट्स भी मिल जाएंगे, जिन्हें सुनकर बेहद हैरानी होगी। धरती पर कई ऐसी जगह हैं, जो सामान्य जगहों से अलग हैं। कुछ लोग इन्हें शापित मान लेते हैं तो कहीं एक पुराना रहस्य छिपा होता है। हालांकि आज हम आपको जिस जगह के बारे में बताएंगे, वो इन सबसे अलग है।

दुनिया का एक देश ऐसा भी है, जिसमें पिछले 95 साल में किसी भी बच्चे का जन्म नहीं हुआ। चलिए आपको बताते हैं कि ऐसा यहां क्यों हुआ? इतना ही नहीं इस देश में किसी को स्थाई नागरिकता नहीं मिलती, वहां रहने वाले सभी लोग यहां के अस्थायी नागरिक ही हैं। शायद आपने इस देश का नाम सुना होगा लेकिन ये तथ्य कम ही लोगों को पता होगा कि यहां बच्चों का जन्म नहीं होता। दुनिया में अलग-अलग तरह की रहस्यमयी चीजें मौजूद हैं। एक ऐसा देश है, जो अपने आप में काफी अजीब तथ्य के लिए जाना जाता है। रोमन कैथोलिक ईसाई धर्म के सभी धार्मिक नेताओं का ये घर है और यहां पोप का शासन है। बावजूद इसके इस देश में एक भी बच्चा पैदा नहीं हुआ। इस देश का निर्माण 11 फरवरी 1929 को हुआ था। हैरानी की बात है कि 95



साल बाद भी यहां कभी एक भी बच्चे का जन्म नहीं हुआ है। इसके पीछे जो वजह है, वो और भी ज्यादा हैरान कर देने वाली है।

इस देश का नाम वेटिकन सिटी है। इसे दुनिया के सबसे छोटे देश के तौर पर जाना जाता है। ऐसा माना जाता है कि दुनिया भर के सभी कैथोलिक चर्चों और कैथोलिक ईसाइयों की जड़ें यहीं से हैं। वेटिकन सिटी में कोई अस्पताल नहीं है। अस्पताल न खोलने का निर्णय इसके छोटे आकार और आसपास

के क्षेत्र में गुणवत्तापूर्ण चिकित्सा सुविधाओं की निकटता के कारण लिया गया है। यहां कोई भी बच्चे को जन्म नहीं दे सकता क्योंकि यहां कोई डिलीवरी रूम नहीं है। यहां प्राकृतिक प्रसव नहीं होता या होने दिया जाता है। जब यहां कोई महिला गर्भवती हो जाती है और डिलीवरी की डेट नजदीक आ जाती है तो यहां के नियमों के मुताबिक उसे बच्चे को जन्म देने तक यहां से चले जाना पड़ता है। यह नियम बहुत सख्त है।

## वर्दी के कॉलर पर लगी होती पिन्, दर्द झेलकर नौकरी करते हैं इस देश के सैनिक!

सैनिकों के अनुशासन, बहादुरी और निडरता को देखकर लोग हैरान होते हैं, पर ये नहीं सोचते कि आखिर उन्हें इतने हुनर को सीखने और अपने अंदर ढालने में कितना समय लगता होगा और कितनी मुश्किल से वो इस काबिल बनते होंगे कि सिपाही बनकर देश की सेवा कर सकें? हर देश के सैनिकों को ट्रेन करने की अपनी अलग टेक्नीक होती है। चीनी सैनिकों के लिए एक बात काफी प्रचलित है। वो ये कि उनकी वर्दी के कॉलर में पिन् लगी होती है। वो उन्हें चुभती भी रहती है, मगर दर्द झेलते हुए उन्हें नौकरी करनी पड़ती है। आज हम आपको इसका कारण बताने जा रहे हैं।



सोशल मीडिया पर ऐसे पोस्ट अक्सर वायरल होते रहते हैं, जिसमें ये दावा किया जाता है कि चीनी सैनिकों की वर्दी के कॉलर पर पिन् लगी होती है। सूस नाम की वेबसाइट ने इस दावे का फैक्ट चेक भी साल 2019 में पोस्ट किया था। उनके अनुसार वायरल फोटोज और दावा दोनों ही सही हैं कि चीनी सैनिकों की वर्दी के कॉलर पर पिन् लगी होती है। जैसे ही गर्दन उस पिन् से छूती है, उन्हें वो चुभ जाती है। ऐसे में सवाल ये उठता है कि आखिर वो ऐसा क्यों करते हैं? वहां के सैनिक इतने दर्द में नौकरी क्यों करते हैं? एक रिपोर्ट के अनुसार वहां के सैनिकों को ऐसी ट्रेनिंग खास मकसद से दी जाती है।

दरअसल, ये ट्रेनिंग केवल उन्हीं सैनिकों को दी जाती है, जिनके बॉडी की मुद्रा सीधी नहीं होती है। यानी वो अपनी गर्दन को सीधा नहीं रखते। ये ट्रेनिंग केवल उन्हीं सिपाहियों को दी जाती है। गर्दन जरा भी झुकाने या टेढ़ा करने की गुंजाइश नहीं होती, क्योंकि पिन् उन्हें चुभ जाती है, जिससे उन्हें दर्द महसूस होने लगता है। इस तरह वो हर वक्त चौकन्ने और खुद को अलर्ट रख सकते हैं। गर्दन को सीधा रखने के लिए पुलिसकर्मी कई अन्य तरह की टेक्नीक भी अपनाते हैं। इसमें एक खास टेक्नीक होती है कि अपनी टोपी को उल्टा सिर पर रखना, जिससे वो जमीन पर न गिरे। इसे भी बैलेंसिंग की प्रैक्टिस की जाती है। चीन के लोगों को बेहद अनुशासित माना जाता है। इस वजह से छोटे बच्चों को खेल की प्रैक्टिस के दौरान कड़ा अनुशासन और ट्रेनिंग दी जाती है। ऐसी रोचक स्टोरीज पढ़ने के लिए जुड़े रहें।



