



किसी के लिए अपना सब कुछ कुर्बान कर देना इतना मुश्किल नहीं है, लेकिन उस इंसान को खोज पाना मुश्किल है जो आपकी कुर्बानी का सम्मान करे।  
-ब्रह्माकुमारी शिवानी

मूल्य  
₹ 3/-



# सांध्य दैनिक

# 4 PM

[www.4pm.co.in](http://www.4pm.co.in) [www.facebook.com/4pmnewsnetwork](https://www.facebook.com/4pmnewsnetwork) [@Editor\\_SanjayS](https://www.youtube.com/@4pmNEWSNETWORK) [YouTube @4pm NEWS NETWORK](https://www.youtube.com/@4pmNEWSNETWORK)

• तर्फः 10 • अंकः 257 • पृष्ठः 8 • लेखनक, गुरुवार, 24 अप्रूबूर, 2024

दूसरे टेस्ट में न्यूजीलैंड ने को मजबूत... 7 महाराष्ट्र की सीट शेयरिंग में अपने... 3 मेरे रहते बिहार में कोई दंगा... 2

# अखिलेश यादव संभालेंगे मोर्चा कवरिंग फायर देंगे राहुल गांधी

- » बात सीट की नहीं, बात जीत की है : अखिलेश
- » बीजेपी को पटखनी देने का सपा का बड़ा प्लान

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। 'बात सीट की नहीं जीत की है' समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष अखिलेश यादव ने बुधवार देर रात इस बात का खुलासा कर दिया था कि यूपी में बीजेपी को सीधे टक्कर समाजवादी पार्टी ही देगी। कांग्रेस इस उपचुनाव में सिर्फ और सिर्फ सपा को कवरिंग फायर देगी। जिससे यूपी उपचुनाव में बीजेपी को लोकसभा चुनाव की तरह एक बार फिर से पटखनी दे पाए।

यूपी उपचुनाव में समाजवादी पार्टी के मुखिया अखिलेश यादव एक बार फिर उसी राजनीति से बीजेपी को पटखनी देने का प्लान कर रहे हैं जिस राजनीति के तहत स्व. मुलायम सिंह यादव ने समाजवादी पार्टी को बुलांदियों पर पहुंचा दिया है। उसी विरासत को अखिलेश ने संभालते हुए उन्हीं की धोबिया पछाड़ वाली राजनीति से बीजेपी को पटखनी देने का बड़ा प्लान तैयार कर लिया है। अखिलेश यादव की रणनीति के आगे जो कांग्रेस कल तक उपचुनाव में 5 सीटें मांग रही थी वही कांग्रेस अब यूपी में बिना किसी शर्त समाजवादी पार्टी को मजबूत के साथ गठबंधन धर्म को निभाते हुए सपा को जिताने का काम करेगी। देर सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव ने जब सोशल मीडिया पर पोस्ट लिखा तो एक तरफ इंडिया गठबंधन पूरी तरह एकजुट है ये संदेश यूपी को दिया तो वहीं दूसरी तरफ कांग्रेस की तारीफ करने में भी वे कोई कमी नहीं छोड़ती। अखिलेश यादव ने एकस पर लिखा कि बात 'सीट की नहीं जीत की है' इस रणनीति के तहत 'इंडिया गठबंधन' के संयुक्त प्रत्याशी सभी 9 सीटों पर समाजवादी पार्टी के युनाव विळ 'साइकिल' के लियान एवं चुनाव लड़ेंगे। कांग्रेस और समाजवादी पार्टी एक बड़ी जीत के लिए एकजुट लेकर, लघे से कंपा लिलाकर साथ छड़ती है। इंडिया गठबंधन इस उपचुनाव में, जीत का एक नया अस्थाय लिखने जा रहा है।

कांग्रेस यूपी में बिना शर्त सपा को मजबूत करेगी

कांग्रेस ने भी प्रेस कांफ्रेंस कर दिया समर्थन

9 सीटों पर उपचुनाव में सपा के प्रत्याशी



यूपी उपचुनाव में बसपा ने भी 8 सीटों पर अपने प्रत्याशी उतारे लेकिन बसपा ने अलीगढ़ की खेर सीट पर प्रत्याशी की घोषणा नहीं की। लोकसभा चुनाव में हार के बाद बसपा की उपचुनाव में कड़ी परीक्षा।



## बीजेपी ने भी 8 सीटों पर खोले अपने पते

उत्तर प्रदेश की 9 विधानसभा सीटों पर होने वाले उपचुनाव के लिए बीजेपी ने अखिलेश अपने पते खोल दिए हैं। बीजेपी ने अपने कोटे की 9 में से 8 सीटों पर उम्मीदवारों के नाम का ऐलान कर दिया है। सीसामऊ सीट से सुरेश अवरस्थी को बनाया प्रत्याशी। बीजेपी ने भी जिस तरह से उम्मीदवार उतारे हैं, उसमें दलित और पिछड़े पर सबसे ज्यादा दांव खेला है। बीजेपी ने सपा के पीड़ीए फौसूले को कांटर करने के लिए 7 में से 5 सीट पर दलित और ओबीसी समाज से कैंडिडेट उतारकर तगड़ी चुनावी देने की रणनीति बनाई है।

“उत्तर प्रदेश में 10 में से 9 सीटों पर उपचुनाव होने जा रहे हैं लेकिन आज का समय अपने संगठन या पार्टी को बचाने का नहीं है, ये समय सविधान और भाईचारे की रक्षा करने का है। इसे ध्यान में रखकर कांग्रेस के शीर्ष नेतृत्व ने यह फैसला लिया है कि उत्तर प्रदेश उपचुनाव में कांग्रेस अपने उम्मीदवार नहीं उतारेगी। हम INDIA गठबंधन के उम्मीदवारों की विजय के लिए प्रयासरत रहेंगे



- अविनाश पांडेय

इस उपचुनाव में, जीत का एक नया अध्याय लिखने जा रहा है। कांग्रेस पार्टी के शीर्ष नेतृत्व से लेकर बूथ स्तर तक के कार्यकर्ताओं के साथ आने से समाजवादी पार्टी की शक्तियां कई गुना बढ़ गयी हैं। दरअसल पिछले कई चुनावों से ये तय हो गया है कि यूपी में बीजेपी को अगर कोई सीधी टक्कर दे

सकता है तो वह है समाजवादी पार्टी। समाजवादी पार्टी ही वो पार्टी है जो बीजेपी की आंख में आंख मिलाकर हर सीट पर चुनाव लड़ सकती है। सबको पता है कि इस उपचुनाव में अपनी जीत को लेकर बीजेपी हर साम-दाम-दंड-भेद सब लगा डालेगी क्योंकि बीजेपी को यूपी में एक बार फिर से मैसेज

देना है कि लोकसभा चुनाव में स्थिति दूसरी थी लेकिन विधानसभा में उसकी पकड़ अभी भी मजबूत है। और इसी भ्रम को तोड़ने के लिए समाजवादी पार्टी पूरी मजबूती के साथ चुनाव में उतरने का मन बना चुकी है जिसमें कांग्रेस उसे कवरिंग फायरिंग के तौर पर मदद करेगी।

## सपा की जातीय बिसात को बीजेपी ने बना लिया हथियार

उपचुनाव में बीजेपी ने सीट के जातीय समीकरण के लियान एवं उम्मीदवारों के नाम का ऐलान किया है। बीजेपी ने उपचुनाव में सबसे ज्यादा वार ओबीसी समुदाय से वार प्रत्याशी उतारे हैं तो वो ब्राह्मण, वाकर और दलित समुदाय से भी एक-एक उम्मीदवार दिए हैं। बीजेपी ने ओबीसी समुदाय से जिन वार लोगों को टिक्कर दिया है, उसमें ओबीसी की वार अलग-अलग जातियां हैं। इस तरह बीजेपी ने सपा के पीड़ीए फौसूलों को पूरी तरह कांटर करने की स्टेट्यू बनाई है। इतना ही नहीं सर्वांग समुदाय से वो प्रत्याशी दिए हैं, उसमें एक ब्राह्मण और वारु समुदाय का वार प्रत्याशी जातियां हैं। बीजेपी ने उपचुनाव में आजों को टोर्चेट को साथे रखे हुए ओबीसी को साधने की स्टेट्यू है।



नीतीश कुमार और गिरिराज पर जमकर बरसे लालू यादव, कहा

# 'मेरे रहते बिहार में कोई दंगा फसाद नहीं करा सकता'

» मुझे भाजपा के शासन और नीतीश शासन में कोई अंतर नहीं दिखता : लालू

» कहा- हिंदू-मुस्लिम सब एक हैं

» बोले- राज्य में जो कुछ भी हो रहा है उसके लिए नीतीश जिम्मेदार

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

करा सकता है। हिंदू और मुस्लिम सब एक हैं। उन्होंने कहा कि राज्य में जो कुछ भी हो रहा है, उसके लिए नीतीश कुमार जिम्मेदार हैं। उन्होंने कहा, मुझे भर भाजपा नेता बिहार में सांप्रदायिक सद्व्यवहार को नष्ट नहीं कर सकते। हिंदू और मुसलमान लंबे समय से एक साथ रहते आए हैं और आगे भी रहेंगे। बता दें कि गिरिराज सिंह ने

सीमांचल में हिंदू स्वाभिमान यात्रा निकाली थी। इस दौरान उन्होंने पूर्णिया, अररिया, कटिहार और किशनगंज जैसे मुस्लिम बहुल्य ज़िलों में जाकर हिंदुओं से एकजुट होने की

पटना। राजद अध्यक्ष लालू प्रसाद यादव ने केंद्रीय मंत्री गिरिराज सिंह और मुख्यमंत्री नीतीश कुमार पर राज्य के विभिन्न हिस्सों में भाजपा नेता द्वारा दिए जा रहे भड़काऊ भाषणों को लेकर निशाना साधा। लालू ने गिरिराज पर आरोप लगाया कि वो इस तरह की बातें करने के आदी हैं। लालू यादव ने जेडी(गु) सुप्रीमो पर निशाना साधते हुए कहा, मुझे भाजपा के शासन और उनके (नीतीश) शासन में कोई अंतर नहीं दिखता। लालू यादव ने आगे कहा कि, जहां तक गिरिराज सिंह का सवाल है, उन्हें इस तरह की बात करने की आदत है। वह ऐसा करने से खुद को रोक नहीं पाते हैं।

लालू ने यह भी कहा कि उनके रहते कोई भी दंगा-फसाद नहीं

## तेजस्वी ने भी बोला था तीखा हमला

इससे पहले तेजस्वी यादव ने भी गिरिराज सिंह और अररिया सासाद प्रदीप सिंह पर निशाना साथे हुए कहा था कि भाजपा के एक सासाद ने बिहार में माझौल बिगाइने के लिए मड़काक बयान दिया और उस सासाद को नीतीश कुमार ने अतिरिक्त सुरक्षा बुढ़ीया करा दी। इस देश की निर्मी में सबकी ग़हक और आजादी में सहाया योगदान है, मैं हक्क ल्याकी को भरोसा दिलाता हूं कि जब तक मेरी सांस है, मैं बिहार को प्राप्तिकरता की आग में ज़ोकने वाले हेक ल्याकी के सामने डट कर खड़ा रह्या और मुसलमानों की तरफ बुरी नज़र से देखने वालों की हँट से छूट दूँगा देंगे।



अपील की थी।

इस यात्रा के दौरान अररिया से बीजेपी सांसद प्रदीप कुमार सिंह का एक बयान भी विवादों में घिर गया। प्रदीप कुमार सिंह ने कहा, अगर अररिया में रहना है तो हिंदू बनना होगा। इस बयान पर काफी हँगामा हुआ। हालांकि बाद में सांसद ने स्पष्ट किया कि वह जाति-भेद से परे हिंदू एकता की बात कर रहे थे और किसी अन्य धार्मिक समुदाय को निशाना नहीं बना रहे थे।

## हाईकोर्ट की ईडी और सरकार को फटकार

# आदेश के बावजूद भी गिरफ्तार नहीं हुए धर्म सिंह छौकर

» छौकर और उनके बेटों पर धोखाधड़ी व जालसाजी के कई आपाराधिक मामले हैं दर्ज

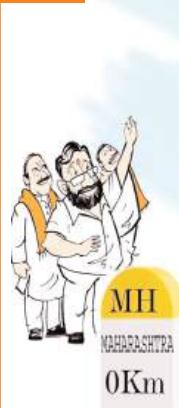
□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

चंडीगढ़ पंजाब एवं हरियाणा हाईकोर्ट ने समालोचना निर्वाचन क्षेत्र से पूर्व विधायक धर्म सिंह छौकर को गिरफ्तार करने के आदेश के बावजूद उनका गिरफ्तारी न होने पर हरियाणा सरकार व ईडी को जमकर फटकार लगाई है। हाईकोर्ट ने अब उनके खिलाफ गैर-जमानती वारंट जारी होने के बावजूद गिरफ्तार नहीं होने को लेकर दाखिल याचिका को मंजूर करते हुए उनकी गिरफ्तारी का आदेश दिया है। इस मामले में विस्तृत आदेश आना अभी बाकी है।



महाराष्ट्र में बीजेपी की पहली सूची जारी

महाराष्ट्र  
सूची



## पेड़ों को गिराने की दुर्भाग्यपूर्ण घटना पर हमें खेद है : एलजी

» 16 फरवरी के आसपास शुरू हो चुका था पेड़ों को गिराने का कार्य

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

दिल्ली के उपराज्यपाल (एलजी) वीके सरसेना ने दिल्ली रिज वन क्षेत्र में बड़े पैमाने पर पेड़ों की कटाई से जुड़े मामले में अपने आघरण का बचाव करते हुए सुरीम कोर्ट में हलफनामा दायर किया है। उन्होंने बताया कि पेड़ों की कटाई शुरू होने के बाद ही उन्हें पेड़ों की कटाई के लिए अदालत की पूर्व अनुमति प्राप्त करने की आवश्यकता के बारे में पता चला।

उपराज्यपाल ने स्वीकार किया कि इस साल फरवरी में, उन्होंने केंद्रीय सशस्त्र पुलिस बल आयुर्विज्ञान संस्थान तक पहुंच



को आसान बनाने के लिए एक सड़क चौड़ीकरण परियोजना के स्थल का दौरा किया था। जब उन्हें बताया गया कि पेड़ों की कटाई के लिए 'सक्षम प्राधिकारी' से अनुमति का इंतजार है। एलजी ने कहा है कि उन्हें शीर्ष अदालत से अनुमति की आवश्यकता के बारे में पहली बार 21 मार्च को ही अवगत कराया गया था, जब

## महत्वपूर्ण योजना के लिए हुई पेड़ों की कटाई

एलजी ने कहा है कि पेड़ों की कटाई एक महत्वपूर्ण परियोजना के लिए थी, जिसने पहले ही 2200 कोटि रुपये का सार्वजनिक धन निवेश किया जा चुका है। इसके अलावा उन्होंने स्पष्ट किया कि काटे गए पेड़ों की वातावरिक संख्या लगभग 642 डें है न कि 1100, जैसे कि पहले अदालत ने ज़ोकने वाले बताया गया था। एलजी ने शीर्ष अदालत से ईडीए के उपायकारी पांडा को इस मामले में उनके विलाप शुल्क ग़ीज़ अवाजना मामले से बुरा करने की आग्रह किया है। एलजी सकरेना ने बताया कि जब पेड़े काटे गए, तब पांडा का मैटिकल ऑपरेशन चल रहा था और वे 12 मार्च तक शारीरिक रूप से कार्यालय में वापस नहीं आए।

डीडीए की ओर से विशेषज्ञ समिति के गठन के लिए प्रस्ताव प्राप्त हुआ था। पेड़ों को गिराने का वास्तविक कार्य 16 फरवरी के आसपास शुरू हो चुका था। उन्होंने कहा है कि शीर्ष न्यायालय के निर्देशों का उल्लंघन करने का उनका कोई इरादा नहीं था और जिस तरह से यह सब हुआ वह अत्यंत दुर्भाग्यपूर्ण था।

## बपसा प्रत्यार्थी ने दाखिल किया अपना नामांकन

» बोले- परिवारवाद की पार्टी है सपा

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

मैनपुरी। उत्तर प्रदेश के मैनपुरी में करहल विधानसभा सीट पर उपचुनाव होना है। इसके लिए नामांकन जारी हैं। इसी कड़ी में बुधवार को बसपा प्रत्यार्थी डॉ अवनीश कुमार शाक्य ने अपना नामांकन दाखिल किया। उन्होंने एक सेट में अपना नामांकन दाखिल किया। बृहस्पतिवार को यह दो सेटों में और नामांकन दाखिल करेंगे।

बसपा प्रत्यार्थी डॉ अवनीश कुमार शाक्य के साथ प्रस्तावक के रूप में पूर्व एमएलसी नवरत्न सिंह बौद्ध, पूर्व एमएलसी नौशाद अली, पूर्व मंत्री गोरेलाल जाटव, मंडल कोऑर्डिनेटर दीपक पेंटर कलक्टरेट स्थित



नामांकन कक्ष में पहुंचे। नामांकन के बाद डॉ अवनीश ने मीडिया से बातचीत की। बसपा प्रत्यार्थी ने सपा को आड़े हाथों लिया। कहा कि सपा परिवारवाद की पार्टी है। कहा कि % सर्वजन हिताय, सर्वजन सुखाय के नारे के साथ बसपा जीत दर्ज करेगी। सजातीय बंधुओं के साथ बसपा का वोटर जीत दिलाएगा। इस मौके पर पूर्व एमएलसी नौशाद ने कहा कि सपा के शासन में अराजकता रहती है। जनता उसे पसंद नहीं करती।



ACTIVATION · EVENTS · EXHIBITION



R3M EVENTS

4/725 Vaibhav Khand, Gomti Nagar, Lucknow  
E-mail: rajendra@r3mevents.com, Mob : 095406 11100

# महाराष्ट्र की सीट शेयरिंग में अपने-अपने नफा नुकसान

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

नई दिल्ली। हरियाणा और जम्मू कश्मीर के बाद दो राज्यों झारखंड और महाराष्ट्र में चुनाव हैं। इन दो राज्यों के साथ ही देश के अलग-अलग राज्यों की 47 विधानसभा सीटों पर उपचुनाव भी हो रहे हैं लेकिन सबसे अधिक चर्चा महाराष्ट्र की हो रही है। महाराष्ट्र के चुनाव में भारतीय जनता पार्टी (बीजेपी) की अगुवाई वाले महायुति और कांग्रेस की अगुवाई वाले विषेषी महा विकास अघाड़ी (एमवीए) के बीच सत्ता वाँच माना जा रहा है।

इन दोनों ही राष्ट्रीय पार्टियों की अगुवाई वाले महायुति और एमवीए, दोनों ही गठबंधनों में शिवसेना और राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी हैं। दो राष्ट्रीय पार्टीयों और दो-दो शिवसेना, एनसीपी के इन दो गठबंधनों में सीट शेयरिंग फॉर्मूले का आधिकारिक ऐलान नहीं हुआ है लेकिन सत्ताधारी गठबंधन ने उम्मीदवारों का ऐलान शुरू कर दिया है।

महायुति में शामिल पार्टियों ने अब तक 182 सीटों पर अपने उम्मीदवारों के नाम का ऐलान कर दिया है। वहीं, एमवीए में सीट शेयरिंग को लेकर मैराथन मंथन का दौर जारी है। सीट शेयरिंग का जो संभावित फॉर्मूला सामने आया है, उसके आधार पर अब बात इसे लेकर भी होने लगी है कि चुनाव मैदान में उत्तर से पहले की इस फाइट में कौन सा दल फायदे में रहा और कौन सा घाटे में से समझने के लिए 2019 के महाराष्ट्र चुनाव की सीट शेयरिंग के साथ ही चुनाव नतीजों और शिवसेना-एनसीपी में बगावत के बाद बदली परिस्थितियों में दो से चार हुई पार्टियों की स्ट्रेंथ की चर्चा भी जरूरी है।



## संभावित फॉर्मूले में किसको नफा, किसे नुकसान

महायुति में सीट बंटवारे का जो संभावित फॉर्मूला सामने आया है, उसके मुताबिक बीजेपी 156, एकनाथ शिंदे की शिवसेना 78 से 80 और अजित पवार की एनसीपी 53 से 54 सीटों पर चुनाव लड़ेगी। शिंदे की पार्टी में 40 विधायक हैं और अजित पवार की पार्टी के भी 40, इस अनुपात में देखें तो शिवसेना फायदे और एनसीपी नुकसान में दिख रही है। दोनों ही दल राजनीतिक उठापटक के बाद खुद को असली पार्टी बताते आ रहे हैं। इस लिहाज से अगर देखें

तो 2019 के मुकाबले दोनों की ही सीटें इस पर कम हुई हैं। अगर यह संभावित फॉर्मूला ही फाइनल रहता है तो बीजेपी 2019 के मुकाबले 10 कम सीटों पर



चुनाव लड़ रही है। एमवीए में सीट शेयरिंग के संभावित फॉर्मूले की बात करें तो कांग्रेस 104 से 106, शिवसेना (यूबीटी) 92 से 96 और एनसीपी (एसपी) 85 से 88 सीटों पर चुनाव लड़ती नजर आ सकती हैं। अगर यही फॉर्मूला फाइनल सीट शेयरिंग में बदलता है तो 2019 के मुकाबले कम सीटों पर चुनाव लड़ने के बावजूद शिवसेना (यूबीटी) एकनाथ शिंदे की अगुवाई वाली पार्टी से ज्यादा सीटों पर लड़ती नजर आएगी। एनसीपी (एसपी) भी अजित पवार की पार्टी के मुकाबले सीटों की संख्या के लिहाज से फायदे में ही नजर आ रही है।

## 2019 में गठबंधनों का स्वरूप और सीट शेयरिंग

महाराष्ट्र विधानसभा में 288 सीटें हैं। पिछले विधानसभा चुनाव में एक शिवसेना थी और एक एनसीपी। शिवसेना जहां बीजेपी के साथ गठबंधन कर चुनाव मैदान में उतरी थी तो वही एनसीपी का कांग्रेस से गठबंधन था। महायुति की बात करें तो बीजेपी ने 164 और शिवसेना ने 126 सीटों पर इन दो दलों के बीच फ्रेंडली फाइट ही। वहीं, विषेषी गठबंधन में कांग्रेस को 147 और एनसीपी को 121 सीटें मिली थीं। तब बीजेपी 105 सीटों के साथ सबसे बड़ी पार्टी के रूप में उभरी थी और शिवसेना 56 सीटों के साथ दूसरे नंबर पर रही थी। एनसीपी को 54, कांग्रेस को 44 सीटें मिली थीं।

## किस पार्टी की क्या है वर्तमान स्टेटें

महाराष्ट्र विधानसभा की वर्तमान तरवीर की बात करें तो बीजेपी के 103, शिवसेना (शिंदे) के 40 और एनसीपी (अजित पवार) के 40 और बुजून विकास अघाड़ी के तीन विधायक हैं। वहीं, महा विकास अघाड़ी की बात करें तो कांग्रेस के 43, शिवसेना (यूबीटी) के 15 और एनसीपी (शरद पवार) के 13 विधायक हैं। महाराष्ट्र विधानसभा में समाजवादी पार्टी के दो, एआईएमआईएम के दो, पीजेपी के दो, एमएनएस, सीपीएम, शिकाप, स्वाभिमानी पार्टी, राष्ट्रीय समाज पार्टी, महाराष्ट्र जनसुराज्य शक्ति पार्टी, क्रांतिकारी शेतकारी पार्टी के एक-एक विधायक हैं।

# आखिर क्या है साउथ की जनसंख्या पॉलिटिक्स?

» 2029 लोकसभा चुनावों में उत्तरी राज्यों को 32 सीटों का फायदा होगा

» जबकि इस परिसीमन से दक्षिण के राज्यों को 24 सीटों का नुकसान होगा

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

नई दिल्ली। अगर भारत में 2026 में निर्धारित परिसीमन किया जाता है, तो 2029 में होने वाले लोकसभा चुनावों में उत्तरी राज्यों को 32 सीटों का फायदा होगा, जबकि दक्षिणी राज्यों को 24 सीटों का नुकसान होगा। थिंक टैक कार्नेगी एंडोमेंट फॉर इंटरनेशनल पीस द्वारा 2019 के लोकसभा चुनावों से पहले प्रकाशित 'भारत के प्रतिनिधित्व का उभरता संकट' शीर्षक वाले अध्यन में कहा गया था कि इस प्रक्रिया में तमिलनाडु और केरल राज्य मिलकर 16 सीटें खो देंगे।

तमिलनाडु के मुख्यमंत्री एम.के.स्टालिन ने सोमवार को जनसंख्यकीय परिवर्तन के मुद्दे को परिसीमन प्रक्रिया से जोड़ते हुए सुझाव दिया कि राज्य में लोगों को अधिक बच्चे पैदा करने चाहिए। इससे दो दिन पहले आंध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री चंद्रबाबू नायडू ने कहा था कि दक्षिणी राज्यों का

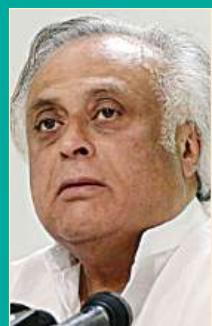
## स्टालिन ने कहा- हमें 16 बच्चे पैदा करने के बाहिर

स्टालिन ने थेब्री में तमिलनाडु के हिंदू धार्मिक और धर्मार्थ बंदोबस्ती विभाग द्वारा आयोजित एक समारोह में यह टिप्पणी की, जहां वह 31 जोड़ों के शादी कार्यक्रम की अद्यता कर रहे थे। समारोह को सबोहित करने पर मजबूत कर दिया है कि हमें छोटा परिवार बच्चे रखना चाहिए? यह गी सोचने पर मजबूत कर दिया है कि हमें 16 बच्चे बच्चों नहीं पैदा करने चाहिए। इसके बाद सीएम स्टालिन ने इस विषय पर विस्तार से बात किए बिना भाषण को समाप्त कर दिया। यह पहली बार नहीं है जब डीएमके नेता ने परिसीमन की प्रक्रिया पर चिंता जताई है। इस साल 14 फरवरी को, डीएमके के नेतृत्व वाली राज्य सरकार ने परिसीमन और 'एक राष्ट्र एक चुनाव' के खिलाफ विधानसभा में एक प्रस्ताव पारित किया था। प्रस्ताव पारित होने के बाद, स्टालिन ने एकस पर एक पोस्ट में कहा था कि यह तमिलनाडु के लिए एक महत्वपूर्ण बाण था। वर्तमान के सत्तावादी एजेंट के खिलाफ निर्णयिक रूप से अपनाया।

में लोगों को क्षेत्र की घटती आबादी से निपटने के लिए अधिक बच्चे पैदा करने का चाहिए।

## चंद्रबाबू नायडू ने भी लोगों से किया आग्रह

स्टालिन से पहले शनिवार को, आध्य प्रोटेस के मुख्यमंत्री चंद्रबाबू नायडू ने दक्षिणी राज्यों से परिवारों से आधिक बच्चे पैदा करने का आग्रह किया था। उन्होंने आरोप लगाया था कि थेट्र में प्रजनन दर राष्ट्रीय औसत 2.1 से नीचे गिरकर 1.6 हो गया है। उन्होंने यह भी कहा था कि यह सरकार जनसंख्या बढ़ाने के लिए बड़े परिवार रखने के लिए लोगों को प्रोत्साहन देने के लिए नया कानून लाने पर विवाद कर रखी है।



## अच्छे काम के लिए दंड वर्यो : जयराम रमेश

वहीं, विषेषी ग्रामों नेता और पूर्व क्षेत्रीय मन्त्री जयराम रमेश ने इस मामले में कहा कि दक्षिण भारतीय राज्य परिवार नियोजन में अगणी थे। प्रजनन क्षमता के रिपोर्टरें लेवल तक पहुंचने वाला केरल था। उन्होंने 1988 में यह उपलब्धि लाइसेंस की थी। उसके बाद 1993 में तमिलनाडु, 2001 में आध पटेश और 2005 में कर्नाटक ने यह मुकाम लाइसेंस किया। हालांकि, पिछले कुछ समय से यह चिंता त्वाक की जा रही है कि इन सफलताओं से संसद में इन राज्यों का राजनीतिक प्रतिनिधित्व करने की सकता है। इसीलिए 2001 में वाजपेयी सरकार ने संविधान (अनुच्छेद 82) में संशोधन कर लोकसभा में पुनर्समायोजन को साल 2026 के बाद होने वाली पहली जनगणना के प्रकाशन पर निर्भर बना दिया। सोशल मीडिया पोर्ट ने जयराम रमेश के नाम से विवाद का जनगणना कार्यक्रम गवित हो गया है। और यह ताक तक कि 2021 के लिए निर्धारित जनगणना भी नवीं की गई है। अब दोनों सुलतों दर्शते हैं कि लंबे समय से लक्षी हुई जनगणना जल्द ही शुरू होगी। यह इसका इस्तेमाल लोकसभा में सीटों के आवंटन के लिए किया जाएगा। इसमें कोई संदेह नहीं है कि सफलता को दर्शित नहीं किया जाना चाहिए। ऐसा न हो, यह सुनिधित करने के लिए किसी ताप्तक फॉर्मूले पर काम किया जा सकता है। जाहिर है कि जयराम रमेश ने वहीं आधारका जाहिर की जाता रहे हैं।

## तमिलनाडु ने पारित किए हैं दो प्रस्ताव

तमिलनाडु के सीएम स्टालिन ने कहा, हम दोनों दर्जे के नागरिक के रूप में व्यवहार करने से इनकार करते हैं और हमने सर्वसमति से दो प्रस्ताव पारित किए हैं- पहला प्रस्ताव हमारे राज्य को अनुचित परिसीमन से बचाने के लिए था। यह सुनिधित करने के लिए कि हमें हमारी सामाजिक-आर्थिक प्रगति और सफल जनसंख्या नियोजन परिवर्तन के लिए दर्जे के दूर को छोड़ करने की आपील की थी कि परिसीमन प्रक्रिया संसद में राज्यों का प्रतिनिधित्व कर देगी। इसका प्रक्रिया को उन्होंने अपने एपर लटकते 'ललवार' बताया था।



Sanjay Sharma

editor.sanjaysharma

@Editor\_Sanjay

## जिद... सच की

# लुभावने ऑफर कर रहे जेब खाली

दीपावली के मौके पर हर साल इस बाजार में जमकर भीड़ इकट्ठा होती है। बाजार में लक्ष्मी गणेश की मूर्ति के अलावा लोग रंगोली, सामग्री एवं पूजा पाठ का सामान भी खरीदते हुए नजर आ रहे हैं। आपको बता दें कि दीपावली से पहले लोग खरीदारी कर रहे हैं, ताकि त्योहार के एक दिन पहले भीड़ में लोगों को न आना पड़े, वहीं शहर में पटाखा की थोक दुकानों पर फुटकर दुकानदारों की भीड़ जुटना शुरू हो गई है।

वहीं हालत ये है कि हालत यह है कि टीवी पर खबरें कम, विज्ञापन बेशुमर दिखाई देते हैं। अब तो दुकान पर जाकर लाइन में लगने के दिन भी लद गए हैं, सब कुछ अनेन्लाइन खरीदी पर प्री होम डिलीवरी की जद में आ चुका है, जिससे मोहल्ले की दुकानें बीरान और बहुराष्ट्रीय कपंनियां मालामाल हो रही हैं, तो वहाँ कुछ लोग त्योहार के समय स्वदेशी का हांका जरूर लगाते हैं, मगर बाजार के मंजे हुए खिलाड़ी उनकी आवाज को सुनियोजित तरीके से दबा देते हैं। या फिर प्रबल प्रचार के बल पर अपने मिशन में कामयाब हो जाते हैं। इसे लेकर कुछ लोगों का मानना है कि जब से देश में नव-धनाद्यवर्ग अस्तित्व में आ गया है, बाजार ने उनकी उम्मीदों को पंख देने का काम किया है। उधारी को क्रेडिट का नाम देकर नई पीढ़ी को कर्जदार बनाने के लिए नित नए जतन किए जा रहे हैं, जिससे गैर जरूरी वस्तुओं को खरीदने का एक फैशन बन गया है। ऊपरी चकाचाँध और दिखावे की ललक ने बाजार को पोषित करने का काम किया है। ऐसे में लुभावने ऑफर और जेब खाली करने वाली स्कीम मध्यम वर्ग के लोगों के लिए आकर्षण का केंद्र है। बिजली के भारी-भरकम बिल के बोझ तले दबे आदमी को इलेक्ट्रॉनिक सामान धड़ले से डिस्काउंट पर दिया जा रहा है। जहाँ एक ओर बाजारवादी मानसिकता अपने चरमोत्कर्ष पर है। वहीं दूसरी ओर, समाज का स्याह पक्ष भी देखने को मिल रहा है। वहीं दूसरी तरफ देश का किसान मौसम की मार झेल रहा है, मगर बाजार के नुमाइदे गांव-गांव जाकर मनोहरी सपने दिखा रहे हैं। छोटे-छोटे कारिंग हाथ पर हाथ धरे बैठे हैं। आज लोग पुराने जूते लेकर मोची के पास नहीं जाते हैं, माल और बड़े शो रूप ने दर्जी की रफू और कारी की आमद रोक दी है। कुम्हार के मिट्टी के दीये लप्जप करती चाइनीज सीरीज की थंड चढ़ गए। या यूं कहें कि 'यूज एंड थ्रो' कल्चर के आगे सभी नतमस्तक हो चुके हैं।

(इस लेख पर आप अपनी राय 9559286005 पर एसएमएस या info@4pm.co.in पर ई-मेल भी कर सकते हैं)

## प्रतीकों का मोहताज नहीं न्याय

नितिकता और न्याय निरूपण करने वाली मानी जाती रही है।

न्याय-देवी की प्रतिमा का कोई सावधानीक डिजाइन नहीं है और इसका स्वरूप अलग-अलग देशों में भिन्न-भिन्न अंगीकृत किया गया है। कुछ स्थानों पर न्याय-देवी को सर्प को कुचलते हुए चित्रित किया गया है जो यह प्रदार्शित करता है कि दुराचारियों और भ्रष्टाचार पर अन्तर्नियां न्याय की ही जीत होती है। वहीं दूसरी ओर कुछ प्रतिमाओं में सर्प गायब है। भारतीय न्याय-देवी की नई प्रतिमा में भी सर्प दिखाई नहीं देता है। न्याय की प्रतिमा के सभी रूपों में तराजू दृष्टिगोचर होती है जो न्याय में निष्पक्षता और न्यायाधीशों द्वारा उनके समक्ष प्रस्तुत सभी साक्ष्यों को परखने के उनके दायित्व का बोध कराती है। न्याय-देवी की प्रतिमा में उसकी आंखों पर काली पट्टी का प्रचलन पहली बार सोलहवीं शताब्दी में शुरू हुआ था। जाहिर तौर पर उस समय काली पट्टी इस बात की प्रतीकी थी कि न्याय प्रणाली में कई निर्दोष लोग भी कानून की अज्ञानता और पेचीदगियों के कारण भुक्तभोगी होते हैं। कालान्तर में काली पट्टी को कानून की निष्पक्षता और कानून के समक्ष सब की बराबरी के रूप में देखा जाने लगा। काली पट्टी इस



बात के प्रतीक के रूप में स्थापित हो गई कि न्याय के सामने राजनीति, धन-दौलत और शोहरत मायने नहीं रखती। उच्चतम न्यायालय ने गोधरा दंगों की पीड़िता जाहिरा शेख के मामले में वर्ष 2004 में न्याय-देवी की आंखों पर बंधी काली पट्टी की व्याघ्या की थी जब जाहिरा तीन बार अदालत के सामने अपने दिये गये बयानों से मुकर गई थी। अदालत ने कहा था कि काली पट्टी केवल एक झीना पर्दा है जिसे उठाकर अदालतों को यह देखना चाहिए कि उनके समक्ष उपस्थित व्यक्ति कौन है और वह कैसे व्यवहार कर रहा है। इस प्रकार भारतीय उच्च न्यायालय ने काली पट्टी को एक पारदर्शी पर्दे की संज्ञा देकर यह साबित किया था कि कानून अंधा नहीं हो सकता और उसमें परिस्थितियों को देखने की क्षमता है।

न्याय-देवी की नई प्रतिमा की आंखों से हटाई गई पट्टी को न्याय-विशेषज्ञों द्वारा एक नए युग की शुरुआत के रूप में देखा जा रहा है, जिसमें न्याय वादियों की हैसियत और धन-दौलत से प्रभावित नहीं होगा। प्रधान न्यायाधीश चन्द्रचूड़ ने भी आंखों पर पट्टी को हटाने को यह कहते हुए उचित ठहराया है कि कानून अंधा नहीं होता है, वह सभी को समान

## लोकतंत्र को राजनीति के 'परिवारिक व्यवसाय' की चुनौती

### विश्वनाथ सचदेव

इस बार स्वाधीनता दिवस पर लाल किले की प्राचीर से दिये गये अपने भाषण में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने राजनीति में भाई-भतीजावाद के वर्चस्व को नकारने का आह्वान किया था। उन्होंने कहा था कि वह देश के एक लाख ऐसे युवाओं को राजनीति में सक्रिय करना चाहते हैं जिनका राजनीतिक परिवारों से कोई रिश्ता न हो। प्रधानमंत्री ने अपनी इस बात को अब फिर दुहराया है। अपने चुनाव-क्षेत्र बनारस में एक विशाल सभा का संबोधित करते हुए उन्होंने कहा कि 'देश को परिवारवाद से बहुत बड़ा खतरा है। देश के युवाओं को सबसे ज्यादा नुकसान इसी परिवारवाद से हुआ है।' प्रधानमंत्री की बात का कुल मिलाकर देश में अनुमोदन ही हुआ है। और यह

भतीजावाद की बीमारी के शिकार हैं।

डूबे दिखाई देते हैं।

जहाँ तक क्षेत्रीय दलों का सबाल है उनमें से कई तो ही परिवारों की पार्टीयां। बिहार में आर.जे.डी. को लाल-परिवार से, उत्तर प्रदेश में समाजवादी पार्टी को यादव परिवार से, जम्मू-कश्मीर में अब्दुल्ला परिवार से और तमिलनाडु में द्रमुक को स्टालिन-परिवार से अलग



बात भी कोई रहस्य नहीं है कि भाजपा में प्रधानमंत्री की बात ही अंतिम सच है। बजाय यह कहने के कि 'मैं यह चाहता हूं कि राजनीति में भाई-भतीजावाद का खात्मा हो,' प्रधानमंत्री यह कहते हैं कि 'देखिए हमने चुनाव में किसी को इसलिए उम्मीदवार नहीं बनाया कि वे किसी राजनीतिक परिवार से जुड़ा है' तो उनकी बात का महत्व और असर कहीं अधिक बढ़ जाता।

इसमें कोई संदेह नहीं है कि भाई-भतीजावाद की इस संस्कृति ने हमारी राजनीति को एक परिवारिक व्यवसाय बनाकर रख दिया है। कांग्रेस पर इसे बढ़ावा देने का आरोप कोई भी गलत नहीं ठहरा सकता। कांग्रेस की राजनीति मोतीलाल नेहरू से लेकर राजीव गांधी तक परिवारवाद से ग्रसित रही है। पर यह सच सिर्फ कांग्रेस पार्टी का नहीं है। हमारे देश की लगभग सभी पार्टीयां इसी बीमारी की शिकार हैं। हां, कम्युनिस्ट पार्टी वाले अवश्य इसका शिकार हैं। बाकी सारे राजनीतिक दल, चाहे वे राष्ट्रीय स्तर के हों या फिर क्षेत्रीय राजनीतिक दल भी राजनीति में भाई-

भतीजावाद की विभिन्न बुद्धिजीवियों और दार्शनिकों का मानना है कि न्याय-देवी की आंखों से पट्टी को हटा देने और हाथ में तलवार के स्थान पर संविधान की प्रति धारण करवा देने को न्याय की अवधारणा का भारतीयकरण नहीं माना जा सकता, जैसा कि कुछ अंतिमता समूहों द्वारा प्रचारित किया जा रहा है। उनका मानना है कि वैदिक तथा पौराणिक मिथकों में शनि देव और यमराज को न्याय के देवता के रूप में प्रतिबिम्बित किया जाता रहा है, शनि देव जीवित व्यक्तियों और यमराज मृतकों के साथ न्याय करते हैं।

यदि न्याय-देवी का भारतीयकरण करना ही था तो इन देवताओं में से किसी को भी न्याय का प्रतीक मान लेना ज्यादा उचित होता है। आलोचकों का यह भी तर्क है कि न्याय-देवी के हाथ में तलवार के स्थान पर संविधान की प्रति को थमाना भी युक्तिसंगत नहीं है। परम्परागत रूप से प्रत्येक भारतीय देवी-देवता के शरीर पर कोई न कर्त्ता अस्त्र-शस्त्र विभूषित होता है जो यह संदेश देता है कि उनमें दुष्टों के दमन करने की शक्ति भी निहित है। तलवार अदालत के फैसलों को हर हालत में लागू कराने और बुरायों के नष्ट करने का प्रतीक है, जबकि संविधान की किताब कानून के महत्व को दर्शाती है। वस्तुतः न्याय अधूरा है जब तक उसे लागू करने के लिए न्याय-प्रणाली के हाथ में दमनकारी शक्तियां न हो। कानून और न्याय दो अलग-अलग अवधारणाएं हैं। औलं इंडिया जिज एक प्रकरण (1992) में जस्टिस कृष्ण अच्युत ने कहा था कि कानून लक्ष्य को प्राप्त करने का एक जरिया होता है और न्याय ही वह लक्ष्य है। इसलिए शस्त्र के बिना न्याय-देवी की प्रतिमा अधूरी ही है क्योंकि इसमें न्यायालय के फैसले को लागू करने वाले दमनकारी अस्त्र-शस्त्र का समावेश नहीं है। वह न्याय अधूरा ही रहेगा जिसे लागू किया जाए।



## घर पर रहें सक्रिय

घर के छोटे-छोटे काम जैसे सफाई, झाड़ू लगाना, पोछा लगाना, बर्तन धोना आदि करते समय शरीर की अच्छी एक्सरसाइज हो सकती है। ये गतिविधियां आपको सक्रिय रखती हैं और कैलोरी बन्न करने में मदद करती हैं। वजन घटने से रोकने के लिए ये अच्छा तरीका है। इसके लिए अपने दिन की शुरुआत एक सक्रिय सुबह की दिनवर्चय के साथ अच्छे से करें। दौड़ने या वजन उठाने जैसी सुबह की दिनवर्चय से आपको जो अतिरिक्त ऊर्जा मिलती है, वह आपके पूरे दिन में काम आएगी, जिससे आपकी उत्पादकता बढ़ेगी। जॉगिंग जैक भी आपके वजन को नियंत्रित करने और आपके हृदय स्वास्थ्य को बेहतर बनाने का एक शानदार तरीका है। यदि परिस्थितियां अनुमति दें, तो सुबह के व्यायाम के लिए बाहर जाना, अपने वातावरण को बदलने और दिन की शुरुआत करने से पहले कुछ ताजी हवा लेने का एक अच्छा तरीका हो सकता है।

## सीढ़ियों का उपयोग

लिफ्ट के बजाय सीढ़ियों का इस्तेमाल करने से वजन नियंत्रित रहता है। जो लोग वजन कम करना चाहते हैं उनके लिए सीढ़ियों चढ़ना एक बेहतरीन कार्डियो एक्सरसाइज है, जो जिम के बिना ही आपको फिट रखने में मदद करती है। क्योंकि जब आप लिफ्ट के बजाय सीढ़ियों का उपयोग करते हैं, तो परिसंचरण तंत्र में ऑक्सीजन और ऊर्जा की मांग बढ़ जाती है। इस मांग को पूरा करने के लिए, आपकी हृदय गति बढ़ जाती है। हृदय अधिक तेजी से रक्त पांप करता है, जो काम करने वाली मांसपेशियों को ऑक्सीजन और पोषक तत्व पहुंचाता है।

## ग्रीन टी और हर्बल चाय

खानपान पर ध्यान देकर भी वजन कम कर सकते हैं। वजन घटाने के लिए डाइटिंग की जरूरत नहीं। बल्कि जो भी खाएं उसे सही तरह से पचा तें। ग्रीन टी और हर्बल चाय के सेवन से मेटाबॉलिज्म तेज होता है और वजन घटाने में मदद मिलती है। ये पेण्य पदार्थ एटीओविसडेंट्स से भरपूर होते हैं। कई तरह की स्टडी में भी यह बात कही गई है कि ग्रीन टी के सेवन से वजन को कंट्रोल किया जा सकता है। इसमें मौजूद कैफीन और कैटेचिन्स नामक तत्व मेटाबॉलिज्म को बूस्ट करते हैं, जिससे फैट बर्न करने में मदद मिलती है। ग्रीन टी के अर्क से वजन कम होने के साथ ही बॉडी मास इंडेक्स भी कम होता है। इसके अलावा ग्रीन टी के सेवन से हाई ल्ड प्रेशर की समस्या नहीं होती है। यह हर्बल टी ल्ड प्रेशर को कम कर सकती है।

# घर पर बिना डाइटिंग ऐसे घटाएं वजन

आज की व्यस्त जीवनशैली में वजन घटाना कई लोगों के लिए चुनौतीपूर्ण हो सकता है। वजन कम करने के लिए लोग जिम जाते हैं। जिम में कठिन एक्सरसाइज के जरिए खबर परीना बहाते हैं। इसके अलावा डाइटिंग करके भी चर्चा को कम करने का प्रयास करते हैं। हालांकि सामान्य लोगों के लिए ये दोनों ही तरीके अपनाना मुश्किल हो सकता है। जिम में ट्रेनर की नियानी में ही चर्चा पिघलाने की कोशिश करनी चाहिए, वरना इसका नकारात्मक असर शरीर पर हो सकता है। वहीं डाइटिंग के नाम पर लोग खाना पीना छोड़ देते हैं, वह भी शरीर के लिए नुकसानदायक हो सकता है। अगर आप घर पर ही रहकर आसानी से वजन घटाना चाहते हैं तो व्यायाम करके वजन कम किया जा सकता है। वहीं संतुलित और पौष्टिक आहार का सेवन भी वजन कम करने में असरदार हो सकता है।

## छोटी-छोटी एक्सरसाइज

वजन कम करने वाली एक्सरसाइज ख्वाट्‌स, पुश-अप्स जैसी एक्सरसाइज वजन कम करने में सहायक हो सकती है। ये बिना किसी उपकरण के की जाने वाली एक्सरसाइज हैं जो शरीर को टोन करने में काफी प्रभावी हैं।

## योग और स्ट्रेचिंग

योग न केवल मानसिक शांति प्रदान करता है, बल्कि वजन घटाने में भी मदद करता है। नियमित योग से शरीर की पलेक्सिबिलिटी बढ़ती है और मेटाबॉलिज्म तेज होता है। सूर्य नमस्कार, ताडासन, भुजंगासन जैसे योगासन वजन घटाने में कारगर साबित होते हैं। इसके अलावा हर दिन कुछ मिनटों के लिए स्ट्रेचिंग करें। इससे शरीर में रक्त का संचार बढ़ता है और मांसपेशियों को मजबूती मिलती है, जो वजन घटाने में मददगार होता है। स्ट्रेचिंग का एक अन्य लाभ यह है कि यह आपकी गति और पलेक्सिबिलिटी में सुधार कर सकता है, जो आपकी समग्र फिटनेस और कल्याण के लिए महत्वपूर्ण कारक है। बेहतर पलेक्सिबिलिटी आपको रोजर्मर्फी की गतिविधियों को आसानी से करने में मदद कर सकता है, साथ ही चोटों को रोक सकता है और आपकी मुद्रा में सुधार कर सकता है।

## कहानी

## एक सत्संग ऐसा भी

एक सेठ और सेठानी रोज सत्संग में जाते थे। उनके घर एक पिंजरे में तोता पाला हुआ था। तोता ने पूछा सेठानी कि आप रोज कहां जाते हैं। सेठानी बोले कि सत्संग में जान सुनते जाते हैं। तोता बोला संत महात्मा से पूछना कि मैं आजाद कब होऊंगा। सेठानी सत्संग खत्म होने के बाद संत से पूछा कि महाराज हमारे घर जो तोता है उसने पूछा है कि वो आजाद कब होगा? संत ही ऐसा सुनते हीं बोहोश हो गये। सेठानी संत की हालत देख कर चुप-चाप वहां से निकल जाते हैं। घर आते ही तोता सेठानी से पूछता है कि संत ने क्या कहा। सेठानी कहते हैं कि तेरे किस्मत ही खराब है जो तेरी आजादी का पूछते हीं वो बोहोश हो गए। तोता बोला कोई बात नहीं सेठानी में सब समझ गया। दूसरे दिन सेठानी सत्संग में जाने लगे तब तोता जानबूझ कर बोहोश होकर गिर जाता है। सेठानी मरा मानकर तेरे ही पिंजरे से बाहर निकालते हैं, तो वो उड़ जाता है। सत्संग जाते हीं संत सेठानी को पूछते हैं कि कल आप उस तोते के बारे में पूछ रहे थे ना अब वो कहां हैं। सेठानी बोले आज वो जानबूझ कर बोहोश हो गया, मैंने जैसे ही बाहर निकाला तो वो उड़ गया। तब संत ने सेठानी से कहा की देखो तुम इतने समय से सत्संग सुनकर भी आज तक सांसारिक मोह-माया के पिंजरे में फँसे हुए हो और उस तोते को देखो बिना सत्संग में आये मेरा एक इशारा समझ कर आजाद हो गया। शिक्षा- इससे हमें यह शिक्षा मिलती है कि हम सत्संग में तो जाते हैं ज्ञान की बाते करते हैं या सुनते ही हैं, पर हमारा मन हमेशा सांसारिक बातों में ही उलझा रहता है। सत्संग में भी हम सिर्फ उन बातों को पसंद करते हैं जिसमें हमारा स्वार्थ सिद्ध होता है। जबकि सत्संग जाकर हमें सत्य की स्वीकार कर सभी बातों को महत्व देना चाहिए और जिस असत्य, झूठ और अहंकार को हम धारण किये हुए हैं उसे साहस के साथ मन से उतार कर सत्य को स्वीकार करना चाहिए।

## 7 अंतर खोजें



लड़का : कहां जा रही हो? लड़की : आत्महत्या करने? लड़का : तो इतना मेकअप क्यों किया हुआ है? लड़की : अब गधे! कल न्यूज़ पेपर में फोटो आएगी न?

एक ताऊ मरने वाला था घर वालों ने कहा : अब तो भगवान का नाम ले लो, ताऊ बोला : अब क्या नाम लेना, 10-15 मिनिट बाद तो आमना-सामना हो ही जाएगा?

## ग्रीन टी और हर्बल चाय

खानपान पर ध्यान देकर

भी वजन कम कर सकते हैं। वजन घटाने के लिए डाइटिंग की जरूरत नहीं। बल्कि जो भी खाएं उसे सही तरह से पचा तें।

ग्रीन टी और हर्बल चाय के सेवन से मेटाबॉलिज्म तेज होता है और वजन घटाने में मदद मिलती है। ये पेण्य पदार्थ एटीओविसडेंट्स से भरपूर होते हैं। कई तरह की स्टडी में भी यह बात कही गई है कि ग्रीन टी के सेवन से वजन को कंट्रोल किया जा सकता है। इसमें मौजूद कैफीन और कैटेचिन्स नामक तत्व मेटाबॉलिज्म को बूस्ट करते हैं, जिससे फैट बर्न करने में मदद मिलती है। ग्रीन टी के अर्क से वजन कम होने के साथ ही बॉडी मास इंडेक्स भी कम होता है। इसके अलावा ग्रीन टी के सेवन से हाई ल्ड प्रेशर की समस्या नहीं होती है। यह हर्बल टी ल्ड प्रेशर को कम कर सकती है।

## पैदल चलने की आदत

घर पर ही आप छोटी छोटी एक्सरसाइज से वजन कम कर सकते हैं। जैसे कि आप नियमित रूप से पैदल चलें और तेज जॉगिंग करना या हल्का तेजी से दौड़ना, जल्दी वजन कम करने में सहायक है। इसके अलावा दिन में 30 मिनट की ब्रिक्स वॉक यानी तेज चाल से चलने की आदत डालें। यह आपके मेटाबॉलिज्म को तेज करता है और कैलोरी बर्न करता है। जिससे वजन कम करने में सहायता मिलती है।

## जानिए कैसा दहन का दिन

लेखक प्रसिद्ध ज्योतिषविद हैं। सभी प्रकार की समस्याओं के समाधान के लिए कॉल करें-9837081951



पंडित संकार शास्त्री  
आत्रेय शास्त्री

रोजगार में वृद्धि होगी। व्यावसायिक यात्रा लाभदायक रहेगी। बैरोजगारी दूर करने के प्रयास सफल रहेंगे। नवीन वस्त्राभूषण की प्राप्ति होगी। निवास लाभदायक रहेगा।

तुला

शुभाओं का पराभव होगा। राजकीय सहयोग प्राप्त होगा। वैवाहिक प्रस्ताव लाभदायक हो सकता है। कारोबार से लाभ होगा। नौकरी में प्रभाव बढ़ेगा।

मिथुन

बकाया वस्त्रों के प्रयास सफल रहेंगे। लंबी यात्रा हो सकती है। लाभ होगा। नए अनुबंध हो सकते हैं। रोजगार में वृद्धि होगी। प्रसवता रहेगी।

धनु

मेहनत का फल पूरा नहीं मिलेगा। स्वास्थ्य खराब हो सकता है। बैद्धक व्यक्ति के प्रयास सफल रहेंगे। किसी रोजगार में वृद्धि के लिए सुहृदार मानो साक्षी हो सकता है।

कर्क

आर्थिक उत्तरि के प्रयास सफल रहेंगे। कोई बड़ा कार्य कर पाएंगे। व्यावसाय मनोनुकूल लाभ देगा। कार्य पूर्ण होंगे। प्रसवता रहेगी।

मकर

लेन-देन में साधारणी रखें। किसी भी अपरिवित व्यक्ति पर अधिवेशन न करें। शोक संदेश मिल सकता है। विवाद को बढ़ावा न दें। किसी के उक्सानों में न आएं।

सिंह

ਬੋਲੀਵੁਡ

## ਮਜ਼ਾਂ ਕੀ ਬਾਤ

जिगरा को सावी की कॉपी बताने पर वास्तव  
बाला बोले- रुद्र देखें और मन बनाएं



१०

लायुड एक्ट्रेस आलिया भट्ट और वदात स्ना का कफ्लम जिगरा 11 अत्कूरव को सिनेमाघर में रिलीज हुई थी। फिल्म का बॉक्स ऑफिस कलेकशन कुछ खास नहीं रहा लेकिन आलिया की यह फिल्म विवादों में लगातार घिरी हुई है कुछ वक्त पहले एक्ट्रेस दिव्या खोसला कुमार ने जिगरा के निर्माताओं पर फिल्म के बॉक्स ऑफिस कलेकशन में हेराफेरी करने और उनकी फिल्म सावी को कॉपी करने का आरोप लगाया था। एक्ट्रेस के आरोपों पर अब जिगरा के निर्देशक वासन बाला ने अपनी चुप्पी तोड़ी है। उनका कहना है कि दोनों फिल्मों को देखने के बाद ही कोई फैसला लेना ठीक होगा। बाला ने विवादों में घिरी अपनी फिल्म जिगरा पर बत की। उन्होंने कहा, दोनों ही फिल्में अब रिलीज हो गई हैं और सार्वजनिक डोमेन में पहुंच गई हैं। कृपया आप फिल्मों को देखें और अपना मन बनाए। बोलने की आजादी है, इसलिए सभी को बोलने का पूरा अधिकार है कि उन्हें क्या कहना है। दोनों फिल्मों को देखने से किसी को रोका नहीं जा सकता है। जाहिर है कि आलिया भट्ट की फिल्म जिगरा का बॉक्स ऑफिस पर काफी खराब प्रदर्शन रहा है। इसका पूरा दोष खुब पर लेते हुए वासन बाला ने कहा, बॉक्स ऑफिस ने हमें गिराया है। एक निर्देशक के नाते अगर क्रिएटिविटी के हर विभाग को लेकर मुझ पर 100 फीसदी भरोसा है तो फिर बॉक्स ऑफिस पर भरोसा करना ही होगा। हालांकि यह रस्य रूप से मेरे मोरे पर निराशा की तरह है। फिल्म जिगरा पर सावी की कॉपीयां आरोप लगने पर वासन बाला ने अपनी प्रतिक्रिया दी। उन्होंने कहा, जिस वक्त मैं जिगरा की कहानी लिख रहा था, तब सार्व बाहर आई थी। जाहिर है कि फिल्म जिगरा पर सिर्फ साहित्यिक दोरी का आरोप नहीं लगा है बल्कि फिल्म की कास्टिंग टीम को मणिपुर के अभिनेता बिजो थांगजाम ने गैर-पेशेवर व्यवहार बताते हुए फटकार लगाई थी। साथ ही पूर्वोत्तर भारत के अभिनेताओं के प्रति भेदभाव के लिए फिल्म की आलोचना की गई थी। गौरतलब है कि दिव्या खोसला कुमार की फिल्म सावी इस साल 31 मई को रिलीज हुई थी, जिसमें हर्षवर्धन राणे और अनिल कपूर भी अहम किरदार में हैं।

**चमत्कारी है देवी की 1000 से ज्यादा मूर्तियों  
वाला मंदिर, अलग है सभी की किंजाहन**



# मुझे ससुराल वाले किट्टो कहकर बुलाते हैं: कैटरीना

**क** टरीना कैफ और  
विककी कौशल की  
करवाचौथ की  
तस्वीरों को प्रशंसक बहुत  
पसंद कर रहे हैं। कैटरीना  
को अक्सर त्योहार पर  
परिवार के साथ ही देखा  
जाता है। त्योहार पर पूरा  
परिवार एक साथ रहता है।  
कैटरीना ने हाल ही में अपने  
घर का नाम बताया जो उनके  
समुराल वाले प्यार से  
कहकर बुलाते हैं। द कपिल  
शर्मा शो सीजन 2 में  
कैटरीना कैफ से पूछा कि  
उनके समुराल वालों ने उन्हें  
क्या नाम दिया है, इस पर

कैटरीना ने कहा कि ससुराल वाले उन्हें किट्टे कहकर बुलाते हैं। इस शो में कैटरीना के साथ अभिनेता ईशान खट्टर और सिद्धांत चतुर्वेदी भी पहुंचे थे। कुछ दिन पहले ही कैटरीना ने ससुराल वालों के साथ करवा चौथ की तस्वीरें सोशल मीडिया पर साझा की हैं। इन तस्वीरों को प्रशंसकों ने परंपरा किया है। अभिनेत्री कैटरीना कैफ ने भी अपने पति विक्की कौशल के लिए करवा चौथ का व्रत रखा। इस दौरान उन्होंने पूरे कौशल परिवार के साथ एक प्यारी तस्वीर भी

साझा की है। विककी कौशल और अभिनेत्री कैटरीना कैफ ने 09 दिसंबर 2021 को शादी की थी। विककी कौशल भी कैटरीना के लिए करवा चौथ का व्रत रखते हैं। इस बात को खुद कैटरीना कैफ एक बताया था कि मेरी लंबी उम्र और अच्छी सेहत के लिए विककी कौशल करवा चौथ का व्रत करते हैं जबकि मैंने उनसे कभी नहीं कहा कि वह इस व्रत को करें। खुद अभिनेत्री कैटरीना कैफ शादी के बासे करवा चौथ का व्रत कर रही हैं।



कटटीना कैफ  
और विरकी  
कौशल की  
करवाचौथ की  
तस्वीरों को  
प्रशंसक बहुत  
पसंद  
कर  
रहे  
हैं।

# मुझे यावण का किरदार लगता है आकर्षकः यश

तेश तिवारी की रामायण एक बहुचर्चित और बहुप्रीक्षित फिल्म है, जिसे लेकर लगातार खबरें सामने आती रहती हैं। वहीं कन्नड़ फिल्मों के सुपरस्टार यश के इस फिल्म में रावण की भूमिका निभाने की खबरें लंबे अरसे से सामने आ रही हैं, लेकिन यश ने कभी अपने किरदार की पुष्टि नहीं की थी। हालांकि, अब आखिरकर उन्होंने पुष्टि की है कि वो फिल्म में रावण का किरदार निभाने वाले हैं। अभिनेता ने कहा कि वह इस कहानी में रावण के अलावा कोई और किरदार नहीं निभाएंगे। अभिनेता ने आगे कहा कि वह डीएनईजी और प्राइम फॉकस के निमित मल्होत्रा से बात कर रहे थे, जब पहली बार उन्हें रामायण के बारे में जानकारी मिली। कन्नड़ सुपरस्टार ने कहा कि वो

नमित के जुनून और इसे लेकर उनकी सोच  
से प्रभावित हुए थे  
अभिनेता के  
मुताबिक,  
नमित ने  
उनसे पूछा  
कि क्या  
वह रावण  
की भूमिका  
के लिए फिल्म

हिस्सा बनना चाहेंगे? इस पर अभिनेता ने उन्हें जवाब दिया था कि अगर किरदार को किरदार की तरह ही दिखाया जाए, अगर ऐसा नहीं होता है, तो यह फिल्म नहीं बनेगी। यश ने आगे बताते हुए कहा, इस तरह के बजट वाली फिल्म बनाने के लिए, आपको ऐसे अभिनेताओं की जरूरत होती है, जो एक साथ आकर प्रोजेक्ट पर काम करें। यह आपके और आपके स्टारडम से परे होना चाहिए। अभिनेता ने कहा कि इस पर बातचीत आगे बढ़ी और उन्होंने फिल्म का सह-निर्माण करने का भी फैसला किया। यश ने रावण के किरदार को लेकर कहा, यह एक बहुत ही आकर्षक

एक फ़िल्म  
मासे  
ह  
मुझे  
इस किरदार के  
अलग-अलग रंग  
और बारीकियां  
पासंद हैं

किरदार है। मैं इसे किसी और कारण से नहीं करता। रामायण में, अपर आपने मुझसे पूछा होता, 'क्या आप कोई और किरदार निभाएंगे?' तो मैं कहता था यद नहीं। अभिनेता ने आगे बताया कि उनके लिए रावण एक अभिनेता के रूप में निभाने के लिए सबसे रोमांचक किरदार है। इसकी वजह है कि उन्हें इस किरदार के अलग-अलग रंग और बारीकियां पसंद हैं। अभिनेता ने कहा कि इसे बहुत अलग तरीके से पेश करने की बहुत गुजाइश है। एक अभिनेता के रूप में वो इस फ़िल्म को लेकर बहुत उत्साहित है। अभिनेता ने उम्मीद जताते हुए कहा कि उन्हें लगता है कि ये फ़िल्म काफ़ी अनन्दी होगी।

अजब-गजब

## भारत का रहस्यमयी समुद्र

# ਕੁਛ ਘੱਟੋਂ ਕੇ ਲਿਏ ਗਾਇਬ ਹੋ ਜਾਤਾ ਹੈ ਪਾਣੀ

भारत में कई ऐसे विचित्र स्थान मौजूद हैं, जिनका रहस्य सुलझा पाना थोड़ा मुश्किल है। ऐसे ही रहस्यों में से एक है ओडिशा का चांदीपुर बीच। यह रहस्यमयी बीच चांदीपुर के छोटे से शहर में बालासोर गांव के पास है। यह अद्वितीय है क्योंकि यहां समुद्र का पानी समय-समय पर आंखों के सामने से गायब हो जाता है और फिर कुछ समय बाद दिखाई देने लगता है। ओडिशा की राजधानी भुवनेश्वर से कुछ ही किलोमीटर की दूरी पर स्थित यह एकांत समुद्र तट है। जहां समंदर कुछ घंटों के लिए गायब हो जाता है और फिर वापिस लौट आता है। इस बीच का नाम चांदीपुर है। इस बीच पर पहुंचने के लिए बालेश्वर या बालासोर स्टेशन पर उतरना होता है, जहां से चांदीपुर 30 किलोमीटर दूर है। बालासोर ओडिशा का एक छोटा सा शांत कस्बा है और चांदीपुर बीच इसी करबे में स्थित है। हाइड एंड सीक के बीच के नाम से पॉपुलर इस बीच की गायब होने और वापस दिखाई देने की वजह से इसे लुका छिपी बीच या हाइड एंड सीक बीच भी कहा जाता है। इस चांदीपुर बीच में कैसुरीना पेड़ों, प्राचीन पानी और रसीला तटीय वनस्पति है। यहां समुद्र का पानी कम-ज्वार के दौरान 5 किलोमीटर तक



दिन में दो बार,  
केवल गोले को  
पीछे छोड़ देता है  
उच्च ज्वार के  
दौरान पानी लौटता  
है। इस तरह समुद्र  
लुका छिपी खेलता हुआ  
दिखाई देता है। इस प्राकृतिक घटना की  
वजह से यह बीच काफी पॉपुलर है। जब  
समुद्र का पानी फिर से प्रकट होता है, तो

यह अपने साथ केकड़े और लाल केकड़े लाता है। हालांकि समुद्र के पानी के गायब होने का कोई निश्चित समय नहीं है क्योंकि यह चंद्रमा बढ़ पर निभर करता है, लेकिन यह हर दिन होता है। स्थानीय लोग निम्न और उच्च ज्वार के समय से परिचित हैं। इस समुद्र तट पर सूर्योदय और सूर्यास्त विशेष रूप से शानदार प्रतीत होता है। चाहे समुद्र का पानी दिखे या नहीं समुद्र तट खूबसूरत ही दिखता है।

# एलएसी विवाद पीएम मोदी की नासमझी का नतीजा : जयराम

» कांग्रेस ने भारत-चीन गश्त समझौते पर खड़े किए सवाल

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

नई दिल्ली। भारत और चीन मंगलवार को पूर्णी लदाख में वास्तविक नियंत्रण रेखा (एलएसी) पर गश्त के लिए एक समझौते पर सहमत हुए थे। अब विपक्षी दल कांग्रेस ने एलएसी पर गश्त को लेकर केंद्र सरकार पर सवाल खड़े किए हैं। इस समझौते को लेकर कांग्रेस ने बुधवार को कहा कि उसे उम्मीद है कि सैनिकों के पीछे हटने से मार्च 2020 जैसी यथास्थिति बहाल हो जाएगी। कांग्रेस ने सरकार से इस मामले में भारत के लोगों को विश्वास में लेने की बात भी कही है।

कांग्रेस पार्टी का यह बयान रूस में आयोजित हो रहे ब्रिक्स शिखर सम्मेलन के दौरान प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और चीनी राष्ट्रपति शी जिनपिंग की द्विपक्षीय बार्ता से पहले आया है। कांग्रेस

महासचिव (संचार प्रभारी) जयराम रमेश ने कहा कि मोदी सरकार की इस घोषणा को लेकर कई सवाल बने हुए हैं कि वास्तविक नियंत्रण रेखा (एलएसी) पर पेटोलिंग की व्यवस्था को लेकर चीन के साथ समझौता हो गया है। विदेश सचिव ने कहा है कि इस समझौते से सैनिकों की वापसी हो रही है और अंततः:

2020 में इन क्षेत्रों में पैदा हुए गतिरोध का समाधान हो रहा है। हम आशा करते हैं

कि दशकों में भारत की विदेश नीति को लगे इस झटके का सम्मानजनक ढंग से हल निकाला जा रहा है। हम उम्मीद करते हैं कि सैनिकों की वापसी से पहले जैसी स्थिति बहाल होगी, जैसी मार्च 2020 में थी। कांग्रेस सांसद ने आगे कहा कि यह दुखद गाथा पूरी तरह से चीन के संबंध में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की नासमझी और भौतेपन का नतीजा है।

गुजरात के मुख्यमंत्री के रूप में, मोदी की चीन ने तीन बार भव्य मेजबानी की थी। प्रधानमंत्री के रूप में उन्होंने चीन की पांच आधिकारिक यात्राएं करते हैं

और



## महाराजा बिजली पासी राजकीय महाविद्यालय में नैक मूल्यांकन हुआ सम्पन्न

» समिति के सफलतापूर्वक निरीक्षण पर प्राचार्य ने दी बधाई

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

लखनऊ। महाराजा बिजली पासी राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय आशियाना में नैक मूल्यांकन समिति का दो दिवसीय दौरा संपन्न हो गया। दूसरे दिन प्राचार्य प्रो.सुमन गुप्ता एवं प्राध्यापकों ने पृष्ठगुच्छ भेटकर नैक मूल्यांकन समिति का स्वागत किया गया। नैक समिति ने सबसे पहले महाविद्यालय के कार्यालय पहुंचकर पत्रावली रख-रखाव, बजट, वेतन संबंधी फाइलों का विधिवत निरीक्षण किया।

इस दौरान नैक पीयर टीम के सदस्यों ने कार्यालय के कर्मचारियों को प्रतावली रख-रखाव संबंधी कुछ सुझाव दिए। इसी क्रम में समाजशास्त्र एवं भूगोल विभाग का भी निरीक्षण कर जानकारी एकत्र की



तत्पश्चात क्रीड़ा विभाग की पत्रावली एवं खेल मैदान का बारीकी से निरीक्षण कर कुछ सुझाव दिए। महाविद्यालय के प्राध्यापकों एवं कर्मचारियों से संवाद कर उनकी समस्याओं को जाना और फीडबैक प्राप्त किया साथ ही अकादमिक क्षेत्र में उत्तर देते सुझाव दिए। समापन अवसर पर महाविद्यालय की प्राचार्य प्रो.सुमन गुप्ता ने प्राध्यापकों तथा कर्मचारियों को नैक मूल्यांकन समिति द्वारा सफलतापूर्वक निरीक्षण करने के उपरांत हर्ष व्यक्त करते हुए सभी को बधाई दी।

## दूसरे टेस्ट में न्यूजीलैंड ने की मजबूत शुरूआत

» पहले दिन लंच तक न्यूजीलैंड ने दो विकेट पर बनाये 92 रन

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

पुणे। गुरुवार से भारत और न्यूजीलैंड के बीच तीन मैचों की टेस्ट सीरीज का दूसरा मुकाबला पुणे के महाराष्ट्र क्रिकेट स्टेडियम में खेला जा रहा है। कीवी टीम पहले ही सीरीज में 1-0 की बढ़त तासिल कर चुकी है। अब उसकी नजर सीरीज में अजेय बढ़त हासिल करने की है। वही, टीम इंडिया सीरीज में बराबरी हासिल करने उत्तरी है। अगले दोनों मुकाबले जीतकर टीम इंडिया विश्व टेस्ट चैंपियनशिप फाइनल के लिए अपने समीकरण को आसान बनाना चाहती है। न्यूजीलैंड पहले दिन सधी हुई



शुरूआत की है। डेवोन कॉनवे और कसान टॉम लाथम ने अब तक अच्छी बल्लेबाजी की। लंच तक अपनी पहली पारी में दो विकेट गंवाकर 92 रन बना लिए हैं। कीवी कसान टॉम लाथम ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी का फैसला किया था। अश्विन ने इस मैच के अपने पहले ही ओवर में लाथम को

### भारत ने टीम में किये तीन बदलाव

भारत ने न्यूजीलैंड के खिलाफ दूसरे टेस्ट की टीम में तीन बदलाव किये हैं। पहला के एल शहल की जगह शुभमन गिल की वापसी हुई है। दूसरा कुलदीप यादव की जगह वारिंगटन सुरेत की जगह मिला है। तीव्र आउट ऑफ फार्म चल रहे मोहम्मद सिराज की जगह आकाश दीप की नौका दिया गया है।

बता दें कि न्यूजीलैंड को 32 के स्कोर पर पहला झटका दिया। लाथम 15 रन बना सके। इसके बाद अश्विन ने विल यंग को भी पवेलियन भेजा। वह 18 रन बना सके। फिलहाल डेवोन कॉनवे और रचन रवींद्र क्रीज पर हैं। कॉनवे 11वें अर्धशतक से तीन रन दूर हैं, जबकि रचन पांच रन बनाकर क्रीज पर हैं।

## मदरसों की आड़ में हो रहा नकली नोटों का कारोबार : ओपी राजभर

» बोले- अखिलेश सरकार हिंदू-मुस्लिम दंगे कराकर करती थी राजनीति

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

फर्जखाबाद। सुहेलदेव भारतीय समाज पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष वैष्णवेन्द्र मंत्री ओमप्रकाश राजभर ने अमृतपुर में सभा के दौरान सपा मुखिया पर हमला बोला। उन्होंने कहा कि अखिलेश सरकार हिंदू-मुस्लिम दंगे कराकर राजनीति करती थी। मदरसों की आड़ में नकली नोटों का कारोबार किया जा रहा है।



मोदी सरकार में अल्पसंख्यकों की तरक्की हुई है। बहराइच की घटना और वायनाड में प्रियंका के चुनाव लड़ने पर भी उन्होंने तंज किया।

बुधवार को पत्रकारों से बातचीत में पंचायती राज मंत्री ओमप्रकाश राजभर ने कहा कि सपा सरकार में करीब 815 दंगे हुए थे। इन दंगों में लगभग 1300 लोगों को अपनी जान गंवानी पड़ी। सपा मुखिया पर कठाक्ष करते हुए कहा कि अखिलेश हिंदू-मुस्लिम और दंगे की राजनीति करते हैं। कहा कि नेपाल सीमा की ओर तराई क्षेत्रों के मदरसों में आतंक को बढ़ावा देने वाले लोग शरण पा रहे हैं। बहराइच में रामगोपाल मिश्रा की हुई हत्या के सवाल पर कैबिनेट मंत्री ने कहा कि दंगे में कोई यादव मारा जाता तो अखिलेश यादव का बयान आता। उन्हें अन्य जातियों से कोई लेना-देना नहीं है। मुसलमानों ने सपा को बोरा भर-भरकर बोट दिया, अब खाली झोला लेकर धूम रहा है। वायनाड में प्रियंका गांधी वाड़ा चुनाव लड़ें या लड़ाएं, इससे फर्क नहीं पड़ता। जनता का रुझान सत्ता की ओर होता है।

## हम सत्ता पर कब्जा करने जा रहे हैं: रात

» बोले- सब कुछ ठीक-ठाक चल रहा है और महा विकास अघाड़ी के बीच कोई मनभेद नहीं है

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

मुंबई। महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव के मतदान में अब कुछ ही दिनों का समय बचा है, लेकिन अभी तक न तो सत्ताधारी महायुति गठबंधन और न ही विधिकी महा विकास अघाड़ी गठबंधन की तरफ से सीटों के बंटवारे का आधिकारिक एलान किया गया है। जब इसे लेकर शिवसेना यूबीटी नेता संजय रात द्वारा पूछा गया तो उन्होंने कहा कि आज शाम चार बजे तक सभी उम्मीदवारों की सूची जारी कर दी जाएगी।

संजय रात ने कहा कि महा विकास अघाड़ी का सीट बंटवारे का कोई फार्मला नहीं है। महा विकास अघाड़ी के उम्मीदवारों की सूची में इसलिए देरी हो रही है क्योंकि



हम सत्ता बनाने जा रहा है। हम सत्ता पर कब्जा करने जा रहे हैं। बाकी लोग विपक्ष में बैठने वाले हैं, हम सत्ता में बैठेंगे। इसलिए सोच विचार कर उम्मीदवारों का चयन किया जा रहा है। गठबंधन के बीच कल रात सब कुछ तय हो गया है और आज शाम चार बजे उम्मीदवारों की पूरी लिस्ट जारी हो जाएगी। सब कुछ ठीक-ठाक चल रहा है और हमारे बीच कोई मनभेद नहीं है। जब संजय रात से पूछा गया कि क्या

कांग्रेस को मिल सकती हैं सबसे ज्यादा सीटें

सीटों के अनुसार, महाराष्ट्र में गठ विकास अघाड़ी के बीच हुए सीट बंटवारे के तहत रात ने कांग्रेस सभासे अधिक सीटों पर उत्तराधिकारी (यूबीटी) को मुंबई में सभासे अधिक सीटों में निलंबित कर दी जानी है। सभी ने बायाग नामक निलंबित कर दी जानी है। जबकि शिवसेना (यूबीटी) 90 से 95 सीटों पर उत्तराधिकारी को लिए हुए हैं। वही शिवसेना (यूबीटी) 90 से 95 सीटों पर उत्तराधिकारी को लिए हुए हैं। सभा और आज आगे पार्टी जैसे अन्य समाजिकों को 10 से कम सीटों में निलंबित कर दी जाएगी।

सीट बंटवारे के तहत शिवसेना यूबीटी 100 से ज्यादा सीटों पर चुनाव लड़ेंगी? तो इसके जबाब में संजय रात ने कहा कि देश हमेशा से चाहता है कि शिवसेना यूबीटी शतक लगाए। हमारे अंदर वो क्षमता भी है और हम ऐसा कर सकते हैं। मुंबई में क्रिकेट बहुत देखा जाता है और शतक की अहमियत भी बहुत होती है।



Mississiphi Jewellery Boutique  
22/3 Gokhle Marg, Near Red Hill School, Lucknow. Tel: 0522-4045553.  
Mobile: 9335232065.

# महाराष्ट्र चुनाव में 85-85 सीट पर लड़ेगी महाविकास अघाड़ी

» हमारी एकता लोगों के सामने आनी चाहिए, हम छोटी पार्टियों को भी सीटें देंगे : रात

4पीएम न्यूज नेटवर्क

महाराष्ट्र। बीते कई दिनों से सीट बंटवारे को लेकर महाविकास अघाड़ी की बात चीत नहीं जैसे पर पहुंच गई, महा विकास अघाड़ी गठबंधन जिसमें कांग्रेस, एनसीपी (शरद पवार गुरु) और उद्धव ठाकरे के नेतृत्व वाली शिवसेना (यूबीटी) शामिल हैं आगामी महाराष्ट्र विधानसभा चुनावों में 85-85 सीटों पर चुनाव लड़ेगे। शिवसेना (यूबीटी) के संजय रात ने पुष्टि की। उन्होंने कहा कि एमवीए की एकता लोगों के सामने आनी चाहिए और महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव बिना किसी बाधा के होने चाहिए।

उन्होंने कहा

कि कल  
एक्स पर  
एक  
लिस्ट  
आई

थी, उसमें सुधार करना पड़ेगा क्योंकि उसमें जरूरत है आज किया जाएगा। संजय रात ने कहा कि तीनों पार्टियों के लिए 85 सीटों पर हम आम सहमति पर पहुंच गए हैं और आज शाम तक बाकी विधानसभा क्षेत्रों में काम पूरा हो जाएगा। हमारी छोटी पार्टियों को भी सीटें देनी होंगी। उस पर भी हम चर्चा करेंगे।

उन्होंने कहा  
कि हम  
कल

शरद पवार के साथ बैठे और उन्होंने हमारा मार्गदर्शन किया। हम चाहते हैं कि यह विधानसभा चुनाव बिना किसी बाधा के हो। हमारी एकता लोगों के सामने आनी चाहिए। महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव के लिए नामांकन प्रक्रिया शुरू हो गई है, जो 20 नवंबर को होगा। महाराष्ट्र विधानसभा में 288 सीटें हैं। नहीं 23 नवंबर को घोषित किए जाएंगे।

उन्होंने कहा  
कि ए.जा.ए.

## अभी महाराष्ट्र में पार्टियों की ये है स्थिति

महाराष्ट्र की 288 विधानसभा सीटों के लिए 20 नवंबर को बोट डाले जाएंगे। तीनों 23 नवंबर को घोषित किए जाएंगे। पिछले चुनाव में बीजेपी को 105, शिवसेना को 56, एनसीपी को 54 और कांग्रेस को 44 सीटें दिलाई थीं। हालांकि, चुनाव के बाद शिवसेना छाड़ी से अलग हो गई और उसने एनसीपी कांग्रेस के साथ निलकर संघरण किए जाएंगे। शिवसेना के उद्घव ताके मुख्यमन्त्री बने। जून 2022 में शिवसेना ने आंतरिक कलां हो गई। इसके बाद एकनाय शिवे ने पार्टी के 40 विधायकों को तोड़ दिया। एकनाय शिवे बीजेपी के समर्थन से गुजरात के बांट बुकी है, शरद पवार को एनसीपी ने दो गुरु-शरद पवार और अंजित वार में बांट गई है।



» बीजेपी-कांग्रेस दोनों पार्टियों ने खोले अपने पते

4पीएम न्यूज नेटवर्क

जयपुर। राजस्थान की सात विधानसभा सीटों पर होने वाले उपचुनावों के लिए कांग्रेस ने सभी सातों सीटों पर प्रत्याशी घोषित कर दिए हैं। वहीं भाजपा छह सीटों पर प्रत्याशी के नाम का ऐलान पहले कर चुकी थी जिसके बाद गुरुवार को एक बच्ची हुई सीट पर भी बीजेपी ने प्रत्याशी की घोषणा कर दी। बीजेपी ने चौरासी विधानसभा सीट से कारीलाल ननोमा को प्रत्याशी बनाया है।

बता दें कि सलूंबर में भाजपा और कांग्रेस दोनों ने महिला उम्मीदवारों पर दबं खेला है। उपचुनाव में प्रदेश की पांच सीटों पर बीजेपी और कांग्रेस के बीच मुकाबला देखने को मिल सकता है। बीजेपी ने दौसा से जगमोहन मीना, सलूंबर से शांता देवी मीना, झुंझुनूं से राजेन्द्र भांबू रामगढ़ में सुखवंत सिंह, खींचवसर से रेवतराम डांगा और देवली-अनियारा से राजेन्द्र गुर्जर को चुनावी रण में उतारा है। वहीं, अब शेष बची चौरासी सीट पर भी उम्मीदवार का ऐलान कर दिया है। इधर, कांग्रेस ने दौसा से दीनदयाल बैरवा, सलूंबर से रेशमा मीना, झुंझुनूं से अमित ओला, रामगढ़ से अर्यन जुबेर खान, खींचवसर से रतन चौधरी, देवली अनियारा से कस्तूर चंद मीना और चौरासी से महेश रोत को टिकट दिया है। बता दें कि कांग्रेस ने राजस्थान में गठबंधन से किनारा कर लिया है और अपने दम पर उपचुनाव लड़ने के लिए ताल ठोक दी है। भारतीय अदिवासी पार्टी चौरासी और सलूंबर सीट से चुनाव लड़ रही है। 2024 के लोकसभा चुनाव में कांग्रेस और बीजेपी मिलकर लड़ी थी लेकिन उपचुनाव में एक दूसरे के खिलाफ किस्मत आजमा रही है।



फोटो: 4 पीएम

## अयोध्या के एडीएम की सदिग्द धरिस्थितियों में मौत

» सुरजीत सिंह का शव कोतवाली नगर के सुरसरि कालोनी सिविल लाइन में उनके कमरे में मिला

4पीएम न्यूज नेटवर्क

अयोध्या। उत्तर-प्रदेश के अयोध्या से चौंका देने वाली खबर सामने आई है। अयोध्या में एडीएम कानून-व्यवस्था सुरजीत सिंह की सदिग्द धरिस्थितियों में गुरुवार को मौत हो गई है। जानकारी के मुताबिक एडीएम का शव कोतवाली नगर के सुरसरि कालोनी सिविल



लाइन में उनके कमरे में पाया गया है।

मौत के कारणों की जांच की जा रही है। घटना की जानकारी मिलते ही मौके पर मण्डलायुक्त, जिलाधिकारी

## पुलिस मामले की जांच में जुटी

हालांकि मामले में पुलिस अभी कुछ भी कहने को तैयार नहीं है। सूत्रों के मुताबिक मामले पर पुलिस के आला अधिकारी और प्रौद्योगिक टीम नौके पर गौरू है, जौती बाज का पाता नहीं घल सकता है। पुलिस मामले की जांच में जुटी है। जिले के एक आलाधिकारी की मौत होने से अयोध्या में हड्डपृष्ठ मचा हुआ है।

समेत जिला प्रशासन के सभी अधिकारी पहुंचे। आपको बता दें कि एडीएम कानून व्यवस्था सुरजीत सिंह कोतवाली नगर के सुरसरि कालोनी सिविल लाइन में रहते थे। उनके घर के एक कमरे की फर्श पर चारों तरफ खून फैला दिखा है।

## छेड़छाड़ मामले में दो साधुओं की हुई पिटाई

» अयोध्या में युवक ने साधुओं को चप्पलों से जमकर पीटा

4पीएम न्यूज नेटवर्क

अयोध्या। धर्म नगरी अयोध्या से एक शर्मशार कर देने वाला एक वीडियो सोशल मीडिया पर जमकर वायरल हो रहा है, अयोध्या में एक तरफ जहां बड़े-बड़े साधु संत हैं जिनको लोग भगवान की तरह पूजते हैं, उसी अयोध्या से एक वीडियो वायरल हो रहा है जिसमें एक युवक ने 2 साधुओं को चप्पलों से जमकर पीटा। पीटने वाले युवक का आरोप है कि साधु एक लड़की से छेड़छाड़ कर रहा था और विरोध करने पर मारपीट पर उतारा हो गया।

जिसके बाद युवकों ने साधुओं



### मामले में क्या बोली पुलिस

यह पूरा मामला कैंट थाना थेट्रो के गुताराणपाट की बाटी जा रही है, गीड़ बढ़ने पर दोनों साधु भाग जाते हैं। पुलिस मामले की जांच कर रही है, वीडियो कब का है, इसके बारे में जीनकारी सामने नहीं आई है। वायरल वीडियो की जांच कैंट थाना प्रभारी अग्रेस सिंह कर रहे हैं। उन्होंने बताया कि लड़का हेड़त कर रहा है। उन्होंने बताया कि लड़का हेड़त कर रहा है। उन्होंने बताया कि लड़का हेड़त कर रहा है।

### सिद्धार्थनगर में दरिंदों ने 4 साल की मासूम को बनाया हवस का शिकार

सिद्धार्थनगर। जल प्रदेश के सिद्धार्थनगर जिले से दर्दनाक घटना सामने आई है। जल दृश्य के भूत्ये दरिंदों ने मात्र 4 साल की मासूम बच्ची के साथ सुरुचि की घटना को अंगाम दिया है। प्रश्नों को बताया गया कि बाल एक तालाब के पास पड़ी निलंग। पुलिस पूर्ण मासूम बच्ची के दरिंदों के बारे में जुरू गई है। मासूम सिद्धार्थनगर जिले के दृश्य थाना थेट्रो के प्रैविलिया गांव का है। जल 4 वर्षीय पीटा मासूम के प्रैविलियों ने बताया कि बींती बात बच्ची अपने मां के साथ बिलकुल पर सो रही थी। सुरुचि करने के बाद जल 4 वर्षीय पीटा मासूम के प्रैविलियों ने बताया कि बींती बात बच्ची अपने मां के साथ बिलकुल पर सो रही थी। सुरुचि करने के बाद जल 4 वर्षीय पीटा मासूम के प्रैविलियों ने बताया कि बींती बात बच्ची अपने मां के साथ बिलकुल पर सो रही थी। सुरुचि करने के बाद जल 4 वर्षीय पीटा मासूम के प्रैविलियों ने बताया कि बींती बात बच्ची अपने मां के साथ बिलकुल पर सो रही थी। सुरुचि करने के बाद जल 4 वर्षीय पीटा मासूम के प्रैविलियों ने बताया कि बींती बात बच्ची अपने मां के साथ बिलकुल पर सो रही थी। सुरुचि करने के बाद जल 4 वर्षीय पीटा मासूम के प्रैविलियों ने बताया कि बींती बात बच्ची अपने मां के साथ बिलकुल पर सो रही थी। सुरुचि करने के बाद जल 4 वर्षीय पीटा मासूम के प्रैविलियों ने बताया कि बींती बात बच्ची अपने मां के साथ बिलकुल पर सो रही थी।

आधुनिक तकनीक और आपकी सोच से भी बड़े आश्रयजनक उपकरण चाहे टीवी खराब हो या कैमरे, गाड़ी में जीपीएस की जल्दीत हो या बच्चों की और घर की सुरक्षा।

सिवयोर डॉट टेक्नो ह्ब प्रॉलिंग संपर्क 968222020, 9670790790