



भगवान मूर्तियों में नहीं है।  
आपकी अनुभूति आपका  
ईश्वर, आत्मा आपका  
मंदिर है।

मूल्य  
₹ 3/-

- चाणकय

# सांध्य दैनिक

# 4 PM

[www.4pm.co.in](http://www.4pm.co.in) [www.facebook.com/4pmnewsnetwork](https://www.facebook.com/4pmnewsnetwork) [@Editor\\_SanjayS](https://www.youtube.com/4pmNEWSNETWORK) [YouTube @4pm NEWS NETWORK](https://www.youtube.com/4pmNEWSNETWORK)

• तर्फः 10 • अंकः 268 • पृष्ठः 8 • लेखनां, बुधवार, 6 नवम्बर, 2024

सिस्टम की खामी पर सरकार पर... 7 यूपी में उपचुनावों की तारीख में... 3 जमीनों की खरीद में गड़बड़ियों... 2

सिस्टम की खामी पर सरकार पर...

7

यूपी में उपचुनावों की तारीख में...

3

जमीनों की खरीद में गड़बड़ियों...

2

जिद... सच की



# हैरिस पर भारी पड़े ट्रंप

## अमेरिकी चुनाव में मिला बहुमत

- » जीत के बाद अमेरिका के 47वें राष्ट्रपति होंगे
- » पीएम मोदी व अन्य नेताओं ने दी शुभकामनाएं
- » ट्रंप बोले- सभी का धन्यवाद, ये पूरे अमेरिका की जीत

4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। अमेरिका में राष्ट्रपति चुनाव के नतीजे आने लगे हैं। अमेरिकी जनता ने अपने नए राष्ट्रपति के लिए वोट कर दिया है। रिपब्लिकन उम्मीदवार डोनाल्ड ट्रंप अपनी प्रतिद्वंदी डेमोक्रेटिक कैंडिडेट कमला हैरिस से आगे चल रहे हैं।

अमेरिका में हर चार साल बाद चुनाव होते हैं। इसके वोटिंग का दिन और महीना तय है। जिस तरह से ट्रंप सिवंग राज्यों में बाजी मार रहे हैं उससे तो ऐसा ही लगता है वह अमेरिका के राष्ट्रपति बन रहे हैं। उनके राष्ट्रपति बनने की खबर से पूरी दुनिया के बड़े-बड़े नेताओं उन्हें बधाई संदेश देना शुरू कर दिया है।

वही भारत समेत कई बड़े देशों के शेयर बाजार तेजी में आ गए, जिससे अरबों का लाभ होने की उम्मीद है। अभी तक के चुनाव नतीजों में रिपब्लिकन पार्टी के उम्मीदवार डोनाल्ड ट्रंप 230 इलेक्टोरल कॉलेज के साथ बहुमत के आंकड़े 270 के करीब जाते दिख रहे हैं। वहीं कमला हैरिस 205 इलेक्टोरल कॉलेज वोट के साथ पिछड़ती दिख रही हैं। कई स्विंग स्टेट में डोनाल्ड ट्रंप ने जीत हासिल की है और इससे साफ़ है कि ट्रंप चुनाव प्रचार के दौरान मतदाताओं को लुभाने में कामयाब रहे। माना जा रहा है कि अवैध अप्रवासियों का मुद्दा डेमोक्रेट पार्टी को भारी पड़ गया है।

### जनता ने हमें दिया मजबूत जनादेश : ट्रंप

डोनाल्ड ट्रंप ने दिवंग स्टेट के मतदाताओं का धन्यवाद किया। उन्होंने कहा कि मैं आपके प्रियाव और भविष्य के लिए लड़ूँगा। हमें दिवंग स्टेट के मतदाताओं का भी साथ निला। अगले चार साल अमेरिका के लिए स्वार्थिन होने वाले हैं,

जनता ने हमें बहुत मजबूत जनादेश दिया है। अमेरिकी चुनाव में जीत के बाद 47वें राष्ट्रपति बनने जा रहे डोनाल्ड ट्रंप ने कहा कि अमेरिकावासियों का धन्यवाद। आज से पहले ऐसा नजारा नहीं देखा। हम अपने बॉर्ड को मजबूत करेंगे। देश की सभी समस्याएं दूर करेंगे।

डोनाल्ड ट्रंप 6 नवम्बर 2024 को अपने समर्थकों को सभाधित करेंगे वहीं, कगला हैरिस अपने समर्थकों को कल सभाधित करेंगी।

### सीनेट पर भी रिपब्लिकन पार्टी का क्षमा

डोनाल्ड ट्रंप - 277 (बहुमत का आंकड़ा पार कर लिया)  
कमला हैरिस - 226

### नतीजे अभी आने बाकी

ट्रंप आगे - 35  
हैरिस आगे - 00

### इजरायल-फिलिस्तीन जंग पर भी प्रभाव



अमेरिका चुनाव के नतीजे सीधे तौर पर इजरायल-फिलिस्तीन जंग को प्रभावित करने वाले हैं। क्योंकि डोनाल्ड ट्रंप ने इजरायल-फिलिस्तीन जंग का इस्तेमाल गोटो की जंग में बखूबी किया है। जैसा कि अब यह स्पष्ट हो गया है ट्रंप जीत हासिल करेंगे। ऐसे में अब जंग घमेंगी नहीं बल्कि बढ़ेंगी। विदेशी मामलों के जानकारों का कहना है कि ट्रंप के शासनकाल में ही पहली बार इजरायल के प्लेन सउदी की धरती पर उत्तर थे और दोनों देश एक सकारात्मक तरीके से आगे बढ़े थे। अब ट्रंप जीत गए हैं तो वह अब वर्ल्ड में एक बार फिर अपने तरीके से बात को आगे बढ़ायेंगे। ट्रंप के संबंध ईरान से भी पहले से खराब हैं ऐसे में बदले माहौल में और ज्यादा खराब होने की स्थिति बन रही है।

### सीधा असर शेयर बाजार पर

अमेरिका चुनाव के नतीजों का सीधा असर भारतीय शेयर बाजार पड़ना तय था। राष्ट्रपति चुनाव के बीच भारतीय शेयर बाजार आज हवे निशान में खुला। शुरुआती कारोबार में रियल्टी, मीडिया, एनर्जी, प्राइवेट बैंक और इंफ्रा जैसे सेक्टर में खरीदारी हो रही है। मीडिया कंपनियों के शेयर में खरीदारी का सीधा मतलब ट्रंप की जीत से लगाया जा रहा है। वही एनर्जी और निजी बैंकों के शेयर की खरीद का सीधा मतलब इस सेक्टर में हो रहे गोथ से देखा जा रहा है। कुल गिलाकर आज 300 प्लाइट लास के साथ खुले शेयर बाजार पर सभी निगाहें जमाए बैठे रहे।

### अल सल्वाडोर के राष्ट्रपति ने दी ट्रंप को सबसे पहले बधाई



डोनाल्ड ट्रंप को बहुमत मिलते ही अल सल्वाडोर के राष्ट्रपति नायब बुकेले ने उन्हें एक्स पर बधाई दी। उन्होंने कहा कि संयुक्त राज्य अमेरिका के निर्वाचित राष्ट्रपति को बधाई, डोनाल्ड ट्रंप भगवान आपको आशीर्वाद दे और आपका मार्गदर्शन करें।

### उच्च सदन सीनेट में भी रिपब्लिकन पार्टी का बहुमत

अमेरिकी संसद में साताशीन डेमोक्रेटिक पार्टी को झटका लगा है। दस अल्प संस्कृतीय चुनाव में कमला हैरिस आने प्रतिक्रिया डोनाल्ड ट्रंप से पिछे रही है, लेकिन अब अमेरिकी संसद के उच्च सदन सीनेट में भी रिपब्लिकन पार्टी का बहुमत हो गया है। अब सदन में रिपब्लिकन पार्टी के गवर्नर जिन के 51 और डेमोक्रेट पार्टी के 42 संसद

गए हैं। गीविया रिपोर्ट्स के अनुसार ऑक्सीयो से डेमोक्रेट पार्टी के सीनेट शेयर बाजार को बढ़ावा देने वाले को लिए लाइन उन्हें लगानी कार देंगे। हालांकि, यहां उन्हें लगानी कार देने की विवादित कार्रवाई है। इनमें सीनेट सीनेट की जीत हो गई है। इनमें सीनेट की जीत हो गई है। यहां उन्हें लगानी की जीत हो गई है। इनमें सीनेट की जीत हो गई है।

जिटिस ने कहा जाना जाता है। इसी के साथ रिपब्लिकन पार्टी ने सीनेट में बहुमत लाइन को लिया। अमेरिकी सीनेट में बहुमत लाइन को लिया जाना जाता है। इनमें सीनेट की जीत हो गई है। इनमें सीनेट की जीत हो गई है।

सीनेट में बहुमत लाइन किया है। इतिहास में एकली दो अधेष्ट मदिलाएं सीनेट के लिए पुरी तरीके से गोथ हो गई है। जिनमें डेमोक्रेट पार्टी की जीत हो गई है। इनमें सीनेट की जीत हो गई है। इनमें सीनेट की जीत हो गई है।

### छह भारतीय अमेरिकियों की जीत

छह भारतीय अमेरिकियों ने प्रतिनिधि सभा के चुनाव में जीत दर्ज की है। नौजवान कांग्रेस में उनकी संयुक्त पार्टी से बढ़ गई है। भारतीय-अमेरिकी वकील सुहास सुब्रह्मण्यम ने वर्गनिया और पूर्व पूर्वी तर से चुने जाने वाले समुदाय के पहले व्यक्ति बनकर इतिहास रच दिया।

इजरायल फिलिस्तीन जंग का इस्तेमाल गोटो की जंग में बखूबी किया

चुनाव प्रचार के दौरान मतदाताओं को लुभाने में कामयाब रहे ट्रंप

# जमीनों की खरीद में गड़बड़ियों को मुद्दा बनाएंगे : अखिलेश यादव

» सपा मुखिया ने चुनाव प्रचार किया शुरू

» पूरे प्रदेश के आम मतदाताओं के बीच जाएगी सपा

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। सपा उपचुनाव में बीजेपी सरकार पर जोरदार हमला जारी रखेगी। पार्टी के शीर्ष लीडरशिप ने फैसला किया है कि वह जमीनों की खरीद में कथित गड़बड़ियों को जनता के सामने उत्तरागर कर योगी सरकार की पोल खोलेगी। इसे अलावा भ्रष्टाचार, खाद संकट, कानून-व्यवस्था, सविधान और बेरोजगारी उसके प्रचार के मुख्य मुद्दों में सामिल रहेंगे।

पार्टी अध्यक्ष अखिलेश यादव ने गाजियाबाद में समर्थकों की बैठक के जरिये पूरे प्रदेश के पार्टी कार्यकर्ताओं और आम मतदाताओं को सियासी संदेश देने का प्रयास किया। अखिलेश से ने उपचुनाव के लिए अपने प्रचार अभियान का आगाज गाजियाबाद से किया है। वे शीघ्र ही अन्य सीटों पर भी प्रचार के लिए जाएंगे। पार्टी उपचुनाव को अगले विधानसभा चुनाव का सेमीफाइनल मान रही है। पार्टी नेतृत्व का मानना है कि यहां पर्याप्त संदेश जाएगा कि भाजपा को हराना सपा के मुश्किल नहीं है। इसलिए सपा का पूरा फोकस है कि धार्मिक आधार पर मतों का विभाजन न हो सके।



## महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव : गठबंधन में शामिल हुई सपा

विद्युतिया चुनाव से सबक लेते हुए इतिहास गठबंधन में महाराष्ट्र के चुनाव में सपा को शामिल किया गया है। महाराष्ट्र में सपा की दो सिटिंग सीटों पर लक्ष विकास अधारी (इडिया) गठबंधन ने अपने प्रत्याशी नहीं उतारे। शिवसेना (यूटीटी) के अनुशोध पर भायखला में सपा अपना प्रत्याशी वापस लेगी। इस तरह से सपा अब महाराष्ट्र में आठ विधानसभा सीटों पर जोर लगाएगी। सपा ने गठबंधन के तहत महाराष्ट्र में 12 सीटें जीती थीं, पर इन पर विहार नहीं किया गया। सिर्फ सपा की दो सिटिंग सीटों मानसुखर्त शिवाजी नगर और निवड़ी ईस्ट में गठबंधन में शामिल किसी अन्य दल ने प्रत्याशी नहीं उतारे। सपा सूतों के मुताबिक, पार्टी महाराष्ट्र में इन दो सीटों के अलावा मालेगांव मत्रा, धुले शहर, निवड़ी परिघम, तुलजापुर, पण्डाया और औरंगाबाद पूर्व में चुनाव लड़ रही है। सपा अत्याश अखिलेश यादव भी वहां जनसमाज कर रहे हैं। ऐसे माना जा रहा है कि बाकी आठ सीटों पर सपा के साथ महाराष्ट्र के प्रत्याशियों की फ्रेंडली फाईट होगी। सूतों के अलुपार उत्तर तकरे ने निजी तौर पर सपा से भायखला सीट पर प्रत्याशी वापस लेने की बात कही है। सपा ने इस अनुशोध को स्वीकार कर लिया है। अब वह इस सीट पर प्रत्याशी नहीं उतारेंगे।

वे पीडीए के नारे से जाति के आधार पर सपा के एक वरिष्ठ नेता कहते हैं कि की कोशिश का जवाब पीडीए की धर्मवीकरण की पूरी कोशिश कर रहे हैं। भाजपा के धार्मिक आधार पर ध्वनीकरण रणनीति ही है।

## शरद पवार ने बारामती में अपने पोते युगेंद्र के लिए मांगे वोट

» महाराष्ट्र चुनाव : पूर्व सीएम ने कई चुनावी रैलियां कीं

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क



मुंबई। राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (शरदवंद्र पवार) के अध्यक्ष शरद पवार ने अपने पोते युगेंद्र के समर्थन में एक चुनावी रैलियों को संबोधित किया। बारामती सीट पर युगेंद्र का मुकाबला महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री एवं अपने चाचा अजित पवार से है। पुणे जिले के बारामती तालुका के शिरसुफल में एक सभा को संबोधित करते हुए कहा कि अब, पांच महीने बाद क्षेत्र के लोग वैसी ही स्थिति देखेंगे। लोकसभा चुनाव में अजित पवार की पत्नी सुनेत्रा को बारामती से मौजूदा सांसद सुप्रिया सुले के खिलाफ खड़ा किया गया था, जिससे यह मुकाबला पवार बनाम पवार हो गया था। शरद पवार ने कई चुनावी सभाएं करके अपनी बेटी सुले के लिए मतदाताओं से समर्थन मांगा था। चुनाव में सुप्रिया सुले की जीत हुई थी।

पूर्व केंद्रीय मंत्री पवार ने 20 नवंबर को विधानसभा चुनाव में बारामती में राकांपा (एसपी) के उम्मीदवार युगेंद्र पवार और राकांपा के अध्यक्ष अजित पवार के बीच

सपा कार्यकर्ता बूथ स्टर पर काम करें तो भाजपा हारेगी

अखिलेश ने गाजियाबाद में समर्थकों को यह नमोनेवालिक सदृश देने पर फोकस किया कि

जनता पूरी तरह से भाजपा को हाटाने के लिए तैयार है। अगर सपा कार्यकर्ता बूथ स्टर पर काम

करें तो यूपी की सत्ता वासिल करने का उनका लक्ष्य आसानी से पूरा हो सकता है। महानगरों में

जनीलों की धैर्य को लेकर यित्त तरह की शिकायतें आ रही हैं, उसे गुटा बनाने में सपा पीछे नहीं रहना चाहती। यही बजाए है कि अखिलेश ने

सार्वजनिक मंच से कहा कि गाजियाबाद में ही नहीं, लखनऊ और अयोध्या में भी जनीलों की

खरीद-फोरेक्ट करिकॉर्ट इंडिस्ट्री विमान

सार्वजनिक करें। इसे उपचुनाव में सपा का

मास्टर स्ट्रोक माना जा रहा है।

भाजपा सरकार के सुभी असाविधानिक फैसले बदले जाएं

मदरसा शिथा के मानले में सुधीम कोर्ट के फैसले पर अखिलेश ने बाजपा सरकार ने कई

असाविधानिक फैसले लिए हैं।

हमें गरेसा है कि जितने भी असाविधानिक फैसले भाजपा सरकार ने लिए हैं, वे सब बदले जाने चाहिए। लाईकोर्ट और

सुधीमकोर्ट ने ऐसे फैसले पर भाजपा सरकार को कई बार

कड़ी फटकार भी लगाई है।

भाजपा सरकार के सुभी असाविधानिक फैसले बदले जाएं

जांची। झारखंड के मुख्यमंत्री हेमंत

सोरेन ने कहा कि यह राज्य आदिवासियों का है और वे

(आदिवासी) ही इस पर शासन करेंगे।

झारखंड मुक्ति मोर्चा (झामुमो)

के कार्यकारी अध्यक्ष

सोरेन ने भारतीय जनता पार्टी

(भाजपा) की आलोचना करते हुए

दाव किया कि राज्य में कोई भी हिंदू

खतरे में नहीं है, लेकिन विपक्षी पार्टी

केवल अपने हिंदू-मुस्लिम विमर्श के

जरिए यहां तानाव पैदा करने की

कोशिश कर रही है।

उन्होंने पश्चिमी सिंहभूम

जिले के छोटानगर में एक

जनसभा को संबोधित करते हुए

कहा कि हमने झारखंड को अलग

राज्य बनाने के लिए लाई

लड़ाई लड़ेगी।

झारखंड आदिवासियों का है,

इसलिए यहां आदिवासी ही राज

करेंगे। साल 2011 की जनगणना

के अनुसार, झारखंड की कुल

जनसंख्या 32,988,134 है। इनमें

से 26.21

प्रतिशत

(8,645,042) आदिवासी हैं।

रघुवर दास को छोड़कर, 2000

किए जाएंगे।

## झारखंड पर पहला अधिकार आदिवासियों का : सोरेन

» सीएम बोले- वे ही

इस पर शासन करेंगे

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

में बने राज्य के सभी मुख्यमंत्री आदिवासी असमुदाय से थे। सोरेन ने कहा कि उनकी सरकार ने जनता के सहयोग से अच्छा काम किया है और भविष्य में भी ऐसा ही करती रहेगी। मुख्यमंत्री ने दाव किया, “सीबीआई और ईडी के साथ मिलकर भाजपा मुझे डरा रही है और ड्रूटे आरोपों के लिए मुझे जेल भी भेजा। लेकिन मैं ज्ञारखंड की धर्ती का बेटा हूं। प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने भूमि घोटाले से जुड़े धनशोधन के मामले में 31 जनवरी को सोरेन को गिरफ्तार किया था, हालांकि उच्च न्यायालय से जमानत मिलने के बाद उन्हें जेल से रिहा कर दिया गया था। झारखंड की 81 विधानसभा सीट के लिए दो चरण में 13 नवंबर और 20 नवंबर को चुनाव होंगे, जबकि परिणाम 23 नवंबर को घोषित किए जाएंगे।

उन्होंने पश्चिमी सिंहभूम जिले के छोटानगर में एक

जनसभा को संबोधित करते हुए

कहा कि हमने झारखंड को अलग

राज्य बनाने के लिए लाई

लड़ाई लड़ेगी।

झारखंड आदिवासी ही राज

करेंगे।

झारखंड आदिवासी ही राज

# यूपी में उपचुनावों की तारीख में बदलाव पर सियासी ताव !

## सपा मुखिया बोले- हार की डर से टाले गए चुनाव

- » सपा, बसपा, कांग्रेस ने भाजपा को धेरा
  - » भाजपा बोली- विपक्ष की मांग पर ही लिया अयोग ने फैसला
- 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

लखनऊ। यूपी में उपचुनावों की तारीख में बदलाव पर सियासी पारा चढ़ गया है। चुनाव आयोग द्वारा त्यौहारों की बात कहकर केरल, पंजाब व यूपी में मतदान की तारीखों को आगे बढ़ा दिया है। पहले जो चुनाव 13 नवंबर को होने थे उसे 20 तारीख कर दिया है। इसके लेकर उप्र में सपा ने भाजपा पर हमला करते हुए कहा कि उसे पता है कि वह हार रही है इसलिए उसने चुनावों को टाल दिया है।

वहीं भाजपा कह रही है कि कांग्रेस व इंडिया गठबंधन के सहयोगियों के आग्रह पर चुनाव आयोग ने यह फैसला लिया है। वहीं चुनाव भले ही टल गए हों पर यूपी में उपचुनावों को लेकर बसपा, भाजपा, सपा से लेकर कांग्रेस तकने प्रचार अभियान की तैयारी शुरू कर दी है। इसी के तहत मायावती ने अपनी चुनाव स्टार प्रचारकों की सूची जारी कर दी है। सपा व बीजेपी ने पहले ही इसकी घोषणा कर दी थी। गौरतलब हो कि अभी हाल ही में उप्र के सीएम योगी ने दिल्ली में इन चुनावों समेत कई अन्य मुद्दों को लेकर पीएम मोदी से मुलाकात की थी। उनके मुलाकात के बाद से ही चुनाव आयोग ने तारीखों को आगे करने का फैसला लिया। इसको लेकर भी विपक्षी दलों ले सवाल उठाए हैं।

उत्तर प्रदेश विधानसभा की नौ सीट पर हो रहे उपचुनाव के मद्देनजर राजनीतिक दलों के बीच चुनावी नारों की जंग छिड़ गई है। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने उपचुनावों की घोषणा से बहुत पहले ही बढ़ेगे तो कढ़ेगे का नारा गढ़ दिया था। वहीं, देवरिया जिले के समाजवादी पार्टी के एक कार्यकर्ता ने लखनऊ में पार्टी कार्यालय के बाहर एक होर्डिंग लगाई है, जिस पर लिखा है जुड़ेगे तो जीतेंगे। महराजगंज जिले के एक अन्य सपा कार्यकर्ता द्वारा लगाए गए होर्डिंग में लिखा है न बढ़ेगे, न कढ़ेगे, नीड़ेगे। पीड़ितों के बाद से ही चुनाव आयोग ने तारीखों को आगे करने का फैसला लिया है।

जीतेगा। प्रदेश में 13 नवंबर को उपचुनाव के तहत नौ सीट पर मतदान होगा। पूर्व मुख्यमंत्री मायावती की अगुवाई वाली बहुजन समाज पार्टी (बसपा) भी इस होड़ में कूद पड़ी है। मायावती ने कहा, बसपा से जुड़ेगे तो आगे बढ़ेगे, सुरक्षित रहेंगे। महराजगंज जिले के सपा कार्यकर्ता अमित चौबे ने दो नारे गढ़े। उन्होंने कहा, नारे गढ़े, न कढ़ेगे, नीड़ेगे। उन्होंने बसपा के बाद से जीतेगा। जीतेगा तो जीतेंगे। सपा कार्यकर्ता रंजीत सिंह द्वारा लगाए गए तीसरे पोस्टर पर लिखा है, ना बढ़ेगे, ना कढ़ेगे, 2027 को नफरत करने वाले होंगे। हिंदू मुस्लिम एक रहेंगे तो नेक रहेंगे।

## चुनाव टालेंगे तो और भी बुद्धि हारेंगे : अखिलेश यादव



यह सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव ने भाजपा पर तंज कर दिया है।

उन्होंने कहा कि टालेंगे तो और भी बुद्धि हारेंगे। अखिलेश ने एक पोस्टर पर लिखा कि पहले मिलकीपुर का उपचुनाव टाला,

अब बाकी सीटों के उपचुनाव की तारीख, भाजपा इतनी कमज़ोर कभी न थी। उन्होंने कहा कि दरअसल बात ये है कि

उप्र में 'महा-बोरेज़गारी' की वजह से जो लोग पूरे देश में काम-रोज़गार के लिए जाते हैं, वो दिवाली और छठ की छुट्टी

लेकर उप्र आए हुए हैं, और उपचुनाव में भाजपा को हराने के लिए वोट डालनेवाले थे।

सपा नेता ने आगे लिखा कि जैसे ही भाजपा को इसकी भनक लगी, उसने

उपचुनावों को आगे रिसका दिया, जिससे लोगों की छुट्टी खत्म हो जाए

और वो बिना वोट डाले ही वापस चले जाएं। ये भाजपा की पुरानी चाल हैं- हारेंगे तो टालेंगे।

## बीते एक दशक से बसपा की सियासी जमीन यूपी में सिमटी

हालांकि पहले छबड़े आ रही थी कि पार्टी प्रमुख मायावती और लैशनल को अंडिजेट आकाश यादव उपचुनाव ने अपने प्रत्याशियों के लिए प्रबल जीते रखी। स्क्रू के मुताबिक सब कुछ अब जिला दर्जाएँ के मध्यसे जोड़ दिया गया है। हालांकि, महाराष्ट्र और झारखण्ड में जीते रहे नेताओं के प्रयास के विकल्प स्थान रखे रहे थे हैं, जिस पर फैसला जल्द होगा। वीते एक दशक से बसपा को सियासी जमीन यूपी में सिमटी जा रही है। नाले साल 2019 में बसपा के दस सांसद थे, लैशन 2024 के विधायिकों को देखते हुए यह साक कहा जा सकता है कि वह गढ़वाल का अपराध था, कि केवल बसपा के विकल्प के विकल्प स्थान रखे रहे थे। जिस पर फैसला जल्द होगा। वीते एक दशक से बसपा को सियासी जमीन यूपी में सिमटी जा रही है। नाले साल 2019 में बसपा के दस सांसद थे, लैशन 2024 के विधायिकों को देखते हुए यह साक कहा जा सकता है कि वह गढ़वाल का अपराध था, कि केवल बसपा के विकल्प के विकल्प स्थान रखे रहे थे। जिस पर फैसला जल्द होगा। वीते एक दशक से बसपा को सियासी जमीन यूपी में सिमटी जा रही है। नाले साल 2019 में बसपा के दस सांसद थे, लैशन 2024 के विधायिकों को देखते हुए यह साक कहा जा सकता है कि वह गढ़वाल का अपराध था, कि केवल बसपा के विकल्प के विकल्प स्थान रखे रहे थे। जिस पर फैसला जल्द होगा। वीते एक दशक से बसपा को सियासी जमीन यूपी में सिमटी जा रही है। नाले साल 2019 में बसपा के दस सांसद थे, लैशन 2024 के विधायिकों को देखते हुए यह साक कहा जा सकता है कि वह गढ़वाल का अपराध था, कि केवल बसपा के विकल्प के विकल्प स्थान रखे रहे थे। जिस पर फैसला जल्द होगा। वीते एक दशक से बसपा को सियासी जमीन यूपी में सिमटी जा रही है। नाले साल 2019 में बसपा के दस सांसद थे, लैशन 2024 के विधायिकों को देखते हुए यह साक कहा जा सकता है कि वह गढ़वाल का अपराध था, कि केवल बसपा के विकल्प के विकल्प स्थान रखे रहे थे। जिस पर फैसला जल्द होगा। वीते एक दशक से बसपा को सियासी जमीन यूपी में सिमटी जा रही है। नाले साल 2019 में बसपा के दस सांसद थे, लैशन 2024 के विधायिकों को देखते हुए यह साक कहा जा सकता है कि वह गढ़वाल का अपराध था, कि केवल बसपा के विकल्प के विकल्प स्थान रखे रहे थे। जिस पर फैसला जल्द होगा। वीते एक दशक से बसपा को सियासी जमीन यूपी में सिमटी जा रही है। नाले साल 2019 में बसपा के दस सांसद थे, लैशन 2024 के विधायिकों को देखते हुए यह साक कहा जा सकता है कि वह गढ़वाल का अपराध था, कि केवल बसपा के विकल्प के विकल्प स्थान रखे रहे थे। जिस पर फैसला जल्द होगा। वीते एक दशक से बसपा को सियासी जमीन यूपी में सिमटी जा रही है। नाले साल 2019 में बसपा के दस सांसद थे, लैशन 2024 के विधायिकों को देखते हुए यह साक कहा जा सकता है कि वह गढ़वाल का अपराध था, कि केवल बसपा के विकल्प के विकल्प स्थान रखे रहे थे। जिस पर फैसला जल्द होगा। वीते एक दशक से बसपा को सियासी जमीन यूपी में सिमटी जा रही है। नाले साल 2019 में बसपा के दस सांसद थे, लैशन 2024 के विधायिकों को देखते हुए यह साक कहा जा सकता है कि वह गढ़वाल का अपराध था, कि केवल बसपा के विकल्प के विकल्प स्थान रखे रहे थे। जिस पर फैसला जल्द होगा। वीते एक दशक से बसपा को सियासी जमीन यूपी में सिमटी जा रही है। नाले साल 2019 में बसपा के दस सांसद थे, लैशन 2024 के विधायिकों को देखते हुए यह साक कहा जा सकता है कि वह गढ़वाल का अपराध था, कि केवल बसपा के विकल्प के विकल्प स्थान रखे रहे थे। जिस पर फैसला जल्द होगा। वीते एक दशक से बसपा को सियासी जमीन यूपी में सिमटी जा रही है। नाले साल 2019 में बसपा के दस सांसद थे, लैशन 2024 के विधायिकों को देखते हुए यह साक कहा जा सकता है कि वह गढ़वाल का अपराध था, कि केवल बसपा के विकल्प के विकल्प स्थान रखे रहे थे। जिस पर फैसला जल्द होगा। वीते एक दशक से बसपा को सियासी जमीन यूपी में सिमटी जा रही है। नाले साल 2019 में बसपा के दस सांसद थे, लैशन 2024 के विधायिकों को देखते हुए यह साक कहा जा सकता है कि वह गढ़वाल का अपराध था, कि केवल बसपा के विकल्प के विकल्प स्थान रखे रहे थे। जिस पर फैसला जल्द होगा। वीते एक दशक से बसपा को सियासी जमीन यूपी में सिमटी जा रही है। नाले साल 2019 में बसपा के दस सांसद थे, लैशन 2024 के विधायिकों को देखते हुए यह साक कहा जा सकता है कि वह गढ़वाल का अपराध था, कि केवल बसपा के विकल्प के विकल्प स्थान रखे रहे थे। जिस पर फैसला जल्द होगा। वीते एक दशक से बसपा को सियासी जमीन यूपी में सिमटी जा रही है। नाले साल 2019 में बसपा के दस सांसद थे, लैशन 2024 के विधायिकों को देखते हुए यह साक कहा जा सकता है कि वह गढ़वाल का अपराध था, कि केवल बसपा के विकल्प के विकल्प स्थान रखे रहे थे। जिस पर फैसला जल्द होगा। वीते एक दशक से बसपा को सियासी जमीन यूपी में सिमटी जा रही है। नाले साल 2019 में बसपा के दस सांसद थे, लैशन 2024 के विधायिकों को देखते हुए यह साक कहा जा सकता है कि वह गढ़वाल का अपराध था, कि केवल बसपा के विकल्प के विकल्प स्थान रखे रहे थे। जिस पर फैसला जल्द होगा। वीते एक दशक से बसपा को सियासी जमीन यूपी में सिमटी जा रही है। नाले साल 2019 में बसपा के दस सांसद थे, लैशन 2024 के विधायिकों को देखते हुए यह साक कहा जा सकता है कि वह गढ़वाल का अपराध था, कि केवल बसपा के विकल्प के विकल्प स्थान रखे रहे थे। जिस पर फैसला जल्द होगा। वीते एक दशक से बसपा को सियासी जमीन यूपी में सिमटी जा रही है। नाले साल 2019 में बसपा के दस सांसद थे, लैशन 2024 के विधायिकों को देखते हुए यह साक कहा जा सकता है कि वह गढ़वाल का अपराध था, कि केवल बसपा के विकल्प के विकल्प स्थान रखे रहे थे। जिस पर फैसला जल्द होगा। वीते एक दशक से बसपा को सियासी जमीन यूपी में सिमटी जा रही है। नाले साल 2019 में बसपा के दस सांसद थे, लैशन 2024 के विधायिकों को देखते हुए यह साक कहा जा सकता है कि वह गढ़वाल का अपराध था, कि केवल बसपा के विकल्प के विकल्प स्थान रखे रहे थे। जिस पर फैसला जल्द होगा। वीते एक दशक से बसपा को सियासी जमीन यूपी में सिमटी जा रही है। नाले साल 2019 में बसपा के दस सांसद थे, लैशन 2024 के विधायिकों को देखते हुए यह साक कहा जा सकता है कि वह गढ़वाल का अपराध था, कि केवल बसपा के विकल्प के विकल्प स्थान रखे रहे थे।



Sanjay Sharma

Facebook: editor.sanjaysharma  
Twitter: @Editor\_Sanjay

## जिद... सच की

# हार को भूलकर आगे की राह करें आसान

**सबसे बड़ी निराशा की बात यह है कि आगामी आने वाली वर्ल्ड टेस्ट वैंपिनशिप के फाइनल्स के लिए भारत की राह थोड़ी मुश्किल हो गई है। हालांकि टीम इंडिया को हार से निराशा में न आकर सबक सीख आगे के मैचों में खेलना चाहिए और फिर अपना परचम लहरा देना चाहिए। उधर बीसीसीआई को समीक्षा करते समय सावधानी बरतनी होगी ऐसा न हो सही खिलाड़ी बाहर हो जाए और खराब खिलाड़ी टीम में रह जाए। बोर्ड को सभी खिलाड़ियों के लिए धरेलू मैचों में खेलना आवश्यक कर देना चाहिए इससे न केवल खिलाड़ी के प्रदर्शन में परिवर्तन आएगा बल्कि टीम भी उम्दा बनेगी। दरअसल न्यूजीलैंड के हाथों धरेलू टेस्ट सीरीज गंवाकर भारतीय क्रिकेट को गहरा झटका लगा है। लगातार 18 धरेलू सीरीज जीतने का रिकॉर्ड तोड़कर न्यूजीलैंड ने न सिर्फ भारतीय टीम को बल्कि क्रिकेट प्रेमियों को चौंका दिया है। भारतीय स्पिन आक्रमण, जो हमेशा से टीम की ताकत रहा है, इस सीरीज में बिलकुल प्रभावहीन रहा।**

अपने घर में 12 बरसों तक अजेय बने रहना छोटी बात नहीं है। लगातार 18 धरेलू सीरीज जीतना ऐसा रेकॉर्ड है, जिसे ऑस्ट्रेलिया और वेस्टइंडीज जैसी टीमें अपने शिखर पर रहते हुए भी हासिल नहीं कर पाई थीं। इसी रेकॉर्ड ने टेस्ट क्रिकेट में भारत को 'द लास्ट फ्रांटियर' का स्तरवा दिया। जाहिर है, जीत का सिलसिला कहीं तो थमना था। क्लाइव लॉयड और स्टीव बॉने के साथ भी हारे हैं, लेकिन यह हार इसलिए चुभ रही है, क्योंकि भारतीय टीम अपने ही घर में और अपने ही हथियार, स्पिन बोलिंग से धराशायी हो गई। भारत के स्पिनर्स उस तरह प्रभावी नहीं हो सके, जैसे न्यूजीलैंड के। इक्का-दुका को छोड़कर हमारे बैटर्स भी नाकाम रहे। कहा जा रहा है कि टीम इंडिया क्रिडिशन समझने में विफल रही। पिछले कुछ समय में यह बात कई बार उठ चुकी है कि भारत में चुनिंदा मैदानों पर ही टेस्ट मैच आयोजित किए जाने चाहिए। इससे टीम को पता रहेगा कि मैच कहां होना है और वहां किस तरह की परिस्थितियां मिलेंगी। ऑस्ट्रेलिया, इंग्लैंड जैसी टीमें यही करती हैं। देशभर में धूम-धूमकर टेस्ट खेलने से टीम को नुकसान हो रहा है। ऐसा लगता है कि भारतीयों से ज्यादा न्यूजीलैंड के खिलाड़ियों ने माहौल को पढ़ लिया था। जीत तमाम कमियों को छूपा देती है, जबकि हार से हर खेल खुल जाते हैं। फिलहाल टीम इंडिया के साथ यही मामला है। ऐसा कितनी बार हुआ है, जब लोअर ऑर्डर ने बैटिंग में टीम को संभाला। कई सीनियर तब भी कास्टिंग में वह कमी खुलकर सामने आ गई। सीनियर्स के जिम्मेदारी लिए बिना टीम आगे नहीं बढ़ सकती।

(इस लेख पर आप अपनी राय 9559286005 पर एसएमएस या info@4pm.co.in पर ई-मेल भी कर सकते हैं)

## अशोक लवासा

कई साल पूर्व, एक चुटकुला प्रचलित था कि अमेरिकी डेमोक्रेट और रिपब्लिकन पार्टी के बीच अंतर वही है जो कोक और पेप्सी के बीच है। अब, लगता है कि दोनों अपनी-अपनी चटखारेदार झाग खो बैठे हैं और बहुद अपेक्षाओं के बीच, परस्पर विरोधी वैश्विक नजरिये और अलग-अलग दृष्टिकोणों का प्रतिनिधित्व करते हैं। तरंगदायक स्वाद की जगह कड़वाहट ने ले ली है। अमेरिका में मतदाताओं के लिए, चिंता का विषय है बेरोजगारी, मुद्रास्फीति, आव्रजन, आय-स्तर में असमान वृद्धि और बेहतर स्वास्थ्य सेवाएं। सर्वेक्षणकर्ता लोकप्रिय रुज्जान को मापने के तरीकों के आधार पर भविष्य का अनुमान लगाने में व्यस्त हैं तो सट्टेबाज सिंडिकेट वांछित परिणाम पाने पर नजर गड़ाए हुए हैं। इस रस्साकशी में अमेरिकी मतदाता फँसा हुआ है, तो शेष दुनिया चुनाव परिणाम का अन्य क्षेत्रों एवं वैश्विक भू-राजनीति पर असर क्या रहेगा, इसको लेकर पसोपेश में है।

परिचयी एशिया की स्थिति अमेरिकी प्रशासन के लिए प्राथमिकता होनी चाहिए, क्योंकि वैश्विक तेल निर्यात में इसकी हिस्सेदारी 40 प्रतिशत है और अपनी तेल आपूर्ति सुरक्षा के लिए अमेरिका भी इस क्षेत्र पर निर्भर है। तेल की वैश्विक मांग और आपूर्ति संतुलित करने में परिचयी एशिया की भूमिका अहम है। तेल एवं क्षेत्रीय सुरक्षा के मुद्दे, सऊदी अरब के साथ अमेरिका के संबंध और इस क्षेत्र पर इस्लाम-गाजा संघर्ष के नतीजे बहुत महत्वपूर्ण हैं। इस संभावना को लेकर अनिश्चितता बनी हुई है कि डोनाल्ड ट्रंप और कमला हैरिस में कौन परिचयी एशिया की स्थिति को

# अमेरिका के कड़वाहट भरे चुनाव अभियान के वैश्विक दांव

सकारात्मक तरीके से प्रभावित कर सकता है, खासकर जबकि गाजा या वेस्ट बैंक में फलस्तीनी इलाका छिनने पर असंतोष बढ़ सकता है। दूसरा क्षेत्र जो सर्वाधिक प्रभावित होने की संभावना है, वह है लैटिन अमेरिका, जहां चीन का बढ़ता प्रभाव साफ देखा जा रहा है। पहले इस क्षेत्र को अमेरिका परस्त माना जाता था, परंतु इसमें चीन की भूमिका तेजी से बढ़ी है, जिसका नेतृत्व उसकी सरकारी क्षेत्र की कंपनियों द्वारा ऊर्जा, बुनियादी ढांचा और अंतरिक्ष उद्योगों में निवेश से हुआ।

चीन दक्षिण अमेरिकी मुल्कों का शीर्ष व्यापारिक साझेदार है, जिसके चिली, कोस्टारिका, इक्वाडोर और पेरू के साथ मुक्त व्यापार समझौते हैं, इसके अलावा 21 लैटिन अमेरिकी देश चीन की 'बेल्ट एंड रोड पहल' में शामिल हैं। चीन ने लैटिन अमेरिकी मुल्कों के साथ कच्चे माल के क्षेत्र में लगभग 73 बिलियन डॉलर का निवेश किया है, जिसके तहत कोयला, तांबा, प्राकृतिक गैस, तेल और यूरोनियम समृद्ध देशों में रिफाइनिंग और प्रसंस्करण संयंत्र बनाना शामिल है। चीन ने अर्जेंटीना, बोलीविया और चिली में लिथियम उत्पादन



और वाणिज्यिक बंदरगाहों, हवाई अड्डों, राजमार्गों और रेलवे प्रोजेक्ट में भी निवेश किया है। अमेरिका के लिए चिंता की बात यह हो सकती है कि चीन के ध्यान का केंद्र कृत्रिम बुद्धिमत्ता, क्लाउड कंप्यूटिंग और 5-जी तकनीक जैसे 'नवीनतम बुनियादी ढांचा' निर्माण हैं और इसके साथ अंतरिक्ष क्षेत्र में सहयोग को सुदृढ़ करने की तगड़ी कोशिशें करना भी है।

लैटिन अमेरिका के लिए प्रमुख मुद्दा आव्रजन है, जो कि स्पष्ट रूप से लगातार जोर पकड़ रहा है, जैसा कि अमेरिकी सीमा पर हिंसा तह में लैटिन अमेरिकी प्रशासन की लड़ाई उत्पन्न हो रही है। नशे के खिलाफ अमेरिकी प्रशासन की लड़ाई उत्पन्न होने के लिए गिरियारेके रूप में उपयोग किए जाते हैं। कोलंबिया के पत्रकार डायना ड्यूरन के अनुसार, अमेरिकी प्रशासन को अमेरिकी देशों को भी प्रभावित करती है, जो भले ही स्वयं उत्पादक न हों, लेकिन अमेरिका में ड्रॉग और मानव तस्करी के लिए गिरियारे के रूप में उपयोग किए जाते हैं। सिंतंबर में राष्ट्रपति पद के उम्मीदवारों के बीच बहस के दौरान अमेरिका-

# सियासी मंथन से मैली यमुना में बढ़ी कड़वाहट

अवधेश कुमार

हर साल छठ पर्व के समय दिल्ली में यमुना की प्रदूषित स्थिति और ज़हरीले तत्वों के कारण राजनीतिक दलों के बीच आरोप-प्रत्यारोप की स्थिति बन जाती है। समाचार माध्यमों के लिए यह

एक प्रमुख मुद्दा बन जाता है, जिसमें नेताओं और विशेषज्ञों के बयान भी शामिल होते हैं। हालांकि, इस विवाद के बीच यमुना की दुखबद सच्चाई उजागर होती है। हर वर्ष यही परिदृश्य दोहराया जाता है, जिससे समस्या का समाधान नहीं हो पाता। हाल ही में दिल्ली भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष ने यमुना में डुबकी लगाई, जिसका व्यापक प्रचार हुआ। इसके बाद उन्हें अस्पताल जाना पड़ा, जिससे यह स्पष्ट होता है कि यमुना का पानी कितना हानिकारक है। उनका यह स्टंट केवल नाटकीयता के लिए था, जबकि असलियत यह है कि यमुना के पानी की स्थिति से हर व्यक्ति परिचित है।

छठ पर्व के दौरान हम महिलाओं और पुरुषों को गंदे और झागदार जल में डुबकी लगाते देखते हैं, लेकिन यह सोचने वाली बात है कि वे अपनी स्वास्थ्य समस्याओं के लिए किससे शिकायत करें।

इस मुद्दे को गंभीरता से लेने की आवश्यकता है। दिल्ली के पुराने लोग बताते हैं कि वे यमुना का पानी पीते थे, इसमें स्नान करते थे और इसका उपयोग खाना बनाने में करते थे। लेकिन आज की स्थिति यह है कि लोग यमुना के प्रदृशण को धूम-धूमकर टेस्ट खेलने से टीम को नुकसान हो रहा है। ऐसा लगता है कि भारतीयों से ज्यादा न्यूजीलैंड के खिलाड़ियों ने माहौल को पढ़ लिया था। जीत तमाम कमियों को छूपा देती है, जबकि हार से हर खेल खुल जाते हैं। फिलहाल टीम इंडिया के साथ यही मामला है। ऐसा कितनी बार हुआ है, जब लोअर ऑर्डर ने बैटिंग में टीम को संभाला। कई सीनियर तब भी कास्टिंग में वहीं थे। इस पूरी सीरीज में वह कमी खुलकर सामने आ गई। सीनियर्स के जिम्मेदारी लिए बिना टीम आगे नहीं बढ़ सकती।

जीविका के लिए इस नदी में उत्तरते हैं, भले ही यह प्रदूषित हो। इन लोगों के स्वास्थ्य और जीवन पर इससे होने वाले प्रभावों पर शोध हुए हैं, जो चिंताजनक हैं। यमुना में गोताखोरों का एक बड़ा व्यवसाय रहा है, और आज भी यह पूरी तरह खत्म नहीं हुआ है।

यमुना के प्रदृशण के कारणों और इस ठीक करने के लिए आवश्यक कदमों पर कई सरकारी और गैर-सरकारी अध्ययन और रिपोर्ट उपलब्ध हैं। इनमें स्पष्ट है कि दिल्ली के कारखानों



से निकलने वाले ज़हरीले रसायन और दूषित जल यमुना में मिलते हैं। इसलिए आवश्यक है कि यमुना में आने वाले सभी प्रदूषित तत्वों का शुद्धीकरण किया जाए, ताकि नदी को पुनर्जीवित किया जा सके। दिल्ली में यमुना की लंबाई 22 किलोमीटर है, जो कुल 1370 किलोमीटर के दो प्रतिशत से भी कम है। फिर भी, यमुना के प्रदृशण में 80 प्रतिशत योगदान दिल्ली का है। सरकारों ने यमुना की शुद्धता के लिए धन आवंटन में कोई कमी नहीं की है। दिल्ली के पुराने लोग यमुना की नदी की नहीं चाहते हैं। सारा दौष केंद्र सरकार पर डालते हैं। राजनीतिक दलों-आम आदमी पार्टी, भाज

# फेफड़ों के स्वस्थ रखेंगे ये योगासन

फेफड़े हमारे शरीर के सबसे महत्वपूर्ण अंगों में से एक हैं, क्योंकि फेफड़ों को स्वस्थ बांड़ी की

फंक्शनिंग को मेंटेन करने के लिए हमारे फेफड़े महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। फेफड़ों के जरिए ही वातावरण में मौजूद हवा फिल्टर होकर ऑक्सीजन के रूप में खून के कठरे-कठरे तक पहुंचती है और

कार्बनडायऑक्साइड बांड़ी से बाहर आती है। इसलिए फेफड़ों की सेहत का ध्यान रखना बहुत जरूरी है, क्योंकि रक्ताच फेफड़ों के कारण सांस लेने में दिक्षित, अस्थमा, क्रोनिक डिजीज और फेफड़ों का कैंसर भी हो सकता है। योगासन फेफड़ों को मजबूत और स्वस्थ रखने में मदद कर सकते हैं। ये आसन न केवल फेफड़ों की क्षमता बढ़ाते हैं, बल्कि शरीर में ऑक्सीजन का संचार भी बेहतर करते हैं। ऐसे में योगासन करने से फेफड़ों में जमती पॉल्यूशन की गंदगी को साफ करने में मददगार साबित हो सकता है। साथ ही ये योगासन फेफड़ों की कार्यक्षमता को बढ़ाने में भी आपकी मदद कर सकते हैं।

**योगासन न केवल फेफड़ों की क्षमता बढ़ाते हैं, बल्कि शरीर में ऑक्सीजन का संचार भी बेहतर करते हैं**



इस आसन को फेफड़ों के लिए बहुत ही लाभकारी माना जाता है। यह फेफड़ों के विस्तार को बढ़ाता है और उन्हें मजबूत बनाता है। साथ ही इस आसन से फेफड़ों में ऑक्सीजन का प्रवाह बढ़ता है। धनुरासन के अभ्यास के लिए पेट के बल लेटकर, अपने पैरों को पीछे से पकड़ें और शरीर को धनुष की तरह खींचें। इस मुद्रा में कुछ सेकंड रहें और धीरे-धीरे छोड़ें। इस आसन के

अभ्यास से अधिक लाभ प्राप्त करने के लिए इसको करते समय पैरों को पकड़ कर पेट

के सहारे उसी स्थिति में अपने शरीर को दाएं-बाएं व ऊपर-नीचे कर सकते हैं।

इसके अतिरिक्त अभ्यास के समय शरीर को चक्रासन की स्थिति में

लाकर एक पैर को ऊपर उठाते हुए भी कर सकते हैं। इस आसन को

को अच्छी तरह से सीख कर ही करना चाहिए। इस आसन को

खाली पेट करें। इस आसन को उच्च रक्तचाप, अल्सर तथा हार्निया

वाले रोगियों को नहीं करना चाहिए। सका अभ्यास योग आसन

के जानकार की देखरेख में करें। जिसे डिस्क (कमर दर्द) व

रीढ़ की हड्डी में दर्द हो उसे इसका अभ्यास नहीं करना

चाहिए। इसका अभ्यास योग आसन के जानकार की

देखरेख में करें। जिसे डिस्क (कमर दर्द) व

रीढ़ की हड्डी में दर्द हो

उसे इसका

अभ्यास नहीं

करना चाहिए।



## भस्त्रिका प्राणायाम

भस्त्रिका शब्द संस्कृत से लिया गया है, जिसका मतलब होता है धौंकनी। धौंकनी के जरिए लोहार तेज हवा छोड़कर, लोहे को तपाता और उसकी अशुद्धियां दूर करता है। उसी प्रकार भस्त्रिका प्राणायाम शरीर के अंदर मौजूद सभी नकारात्मकता और अशुद्धता को खत्म करने के लिए धौंकनी का काम करता है। यह प्राणायाम फेफड़ों की क्षमता को बढ़ाता है और ऑक्सीजन के प्रवाह में सुधार करता है। इस योग को करने से गले से संबंधित सभी तकलीफें खत्म हो जाती हैं। इन सब के अलावा भस्त्रिका प्राणायाम का अभ्यास शरीर में ऑक्सीजन की मात्रा को बढ़ावा देकर कार्बनडायऑक्साइड के स्तर को कम करने में भी मदद करता है। इस आसन के अभ्यास से फेफड़ों की सफाई होती है और बलगम जैसी समस्याएं दूर होती हैं। भस्त्रिका प्राणायाम करने के लिए सबसे पहले किसी भी शांत वातावरण में सिद्धासन, वज्रासन या पद्मासन में बैठ जाएं। इस दौरान अपनी गर्दन, शरीर और सिर को सीधा रखें। इसके बाद अपनी आंखें और मुँह बंद कर लें। धीरे-धीरे सांस खींचते हुए अपनी सांस को बलपूर्वक छोड़ दें।

## कपालभाति प्राणायाम

कपालभाति फेफड़ों के लिए एक अनुद्धृत योगासन है। यह फेफड़ों को शुद्ध करने के साथ ही उनमें जग्मे अवांछित तत्त्वों को बाहर निकालने में मदद करता है। इसके अलावा ये फेफड़ों और वायु मार्ग की सूजन को कम करने में भी असरदार है। कपालभाति करने के लिए सबसे पहले वज्रासन या पद्मासन में बैठ जाएं। इसके बाद अपने दोनों हाथों से चित्त मुद्रा बनाएं और इसे अपने दोनों घुटनों पर रखें। इस आसन के अभ्यास के लिए नाक से तेज सांस छोड़ते हुए पेट को अंदर की ओर खींचें। इसे 10-15 मिनट तक करें। ऐसे में अस्थमा से पीड़ित लोगों को कपालभाति करने की सलाह दी जाती है। ये उन्हें वायु प्रदूषण से होने वाले जोखिमों से सुरक्षित रखने में मददगार साबित हो सकता है।

## हंसना जाना है

प्रेमी (प्रेमिका से)-तुम्हें रब दिखता है, यारा मैं क्या करूँ? प्रेमिका- करना क्या है, पैसा फेंको, माथा टेको और चलते बनो और भी भक्त लाइन में हैं।

प्रेमिका- क्या तुम मुझे बेहद प्यार करते हो? प्रेमी- हाँ, प्रिये, मैं तुम्हारे लिये जान तक दे सकता हूँ। प्रेमिका- जान मत दो, पर कल क्या सौ का एक नोट दोगे? प्रेमी- प्रिये! प्यार मोहब्बत मैं पैसे नहीं मांग करते हैं।

प्रेमी -प्रेमिका ने जब एक दूसरे को विवाह का बचन दे दिया, प्रेमिका- परन्तु प्रिये, मैं एक बात पहले साफ कर दूँ-मुझे खाना पकाना नहीं आता, प्रेमी- काँई बात नहीं प्रिये, मैं भी पहले ही साफ किये देता हूँ, मैं कवि हूँ, मेरे घर में पकाने के लिए कुछ है ही नहीं।

युवक- डार्लिंग, क्या मैं पहला शरखास हूँ जिसने कि तुमसे प्यार किया है? युवती- हाँ, भई हाँ! पता नहीं तुम सारे मर्द लोग यहीं एक सवाल क्यों पूछते हों।

लड़की- हलो बेबी... तुम्हारी याद आ रही थी... लड़का- अभी सैलरी नहीं आई है मेरी...लड़की- अच्छा चलो... पापा आ गए...

## कहानी

## बिल्ली और चूहा

एक बिल्ली बहुत ही चालाक और चौकसी और उसकी इसी चालाकी और चौकसी को देखकर चूहे भी सावधान हो गये थे और अब चूहे बिल्ली के हाथ नहीं आ रहे थे। जिससे बिल्ली भूख के मारे तड़पने लगी। एक भी चूहा उसके हाथ नहीं आता था, भूख से बचने के लिए बिल्ली योजना बनाने लगी। तभी उसके दिमाग में कुछ आया और वो एक टेबल पर उल्टी लेट गई। उसने सभी चूहों को यह सोचने पर मजबूर कर दिया कि वो मर चुकी हैं। सारे चूहे बिल्ली को ऐसे लेटा हुआ अपने बिल से ही देख रहे थे। उन्हें पता था कि बिल्ली बहुत चालाक है, इसलिए उनमें से कोई भी चूहा अपने बिल से बाहर नहीं आया। लेकिन, बिल्ली भी बहुत देर तक उसी टेबल पर उल्टी लेटी रही। धीरे-धीरे चूहों को लगने लगा कि बिल्ली मर चुकी है। वो जशन मनाते हुए अपने बिल से निकलने लगे। चूहे जैसे ही बिल्ली की टेबल के पास पहुंचे, उसने दो चूहे पकड़ लिए। बिल्ली ने इस बार तो अपने पेट को भर लिया, लेकिन चूहे अब भी ज्यादा सतर्क हो गए। क्योंकि चूहे अब बिल्लुकल भी लापरवाही नहीं बरतना चाहती थी। इस बार पेट भरने के लिए एक बार फिर बिल्ली को योजना बनानी थी। इस बार बिल्ली ने अब खुद को पूरे आटे से ढक लिया। चूहों ने सोचा कि वह आटा है और उसे खाने के लिए आ गए। लेकिन एक बूढ़े चूहे ने उन्हें रोक दिया। उसने ध्यान से आटा देखा, तो उसे बिल्ली का आकार दिखने लगा। तभी बूढ़े चूहे ने कहा सब अपने बिल में चले जाओ। यहाँ आटे में बिल्ली छुपी है। यह सुनकर सारे चूहे अपने बिल में चले गए। जब बहुत देर तक एक भी चूहा नहीं आया तो बिल्ली थकने की वजह से उठ गई। इस तरह बूढ़े चूहे ने सारे चूहों की जान बचा ली।

## 7 अंतर खोजें



पंडित संजीव  
आश्रय शास्त्री



तुला



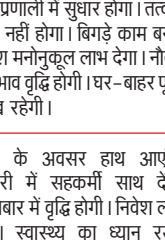
गृह



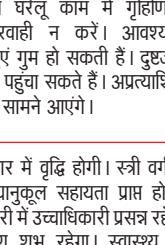
मिथुन



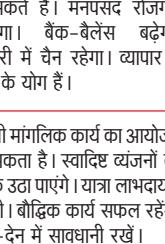
कर्क



वृश्चिक



धनु



मकर



कन्या



मीन

आय में निश्चितता रहेगी। शत्रु शांत रहेगे। व्यापार-व्यवसाय से लाभ होगा। बुरी खबर मिल सकती है, धैर्य रखें। दौड़धूप की अधिकता का स्वास्थ्य पर प्रभाव पड़ेगा।

निवेश से लाभ होगा। व्यापार-व्यवसाय ठीक चलेंगे। आवश्यक वस्तु समय पर नहीं मिलने से खित्रता रहेगी। बनते कामों में बाधा उत्पन्न होगी।

व्यापार मनोनुकूल चलेगा। नौकरी में सहकारी सहयोग करेंगे। लाभ होगा। जलदबाजी व लापरवाही से हानि होगी। राजसार भुगतान पड़ सकता है।

कारोबार में वृद्धि होगी। शेयर मार्केट मनोनुकूल लाभ देगा। व्यावसायिक यात्रा लाभदायक रहेगी। नौकरी में उत्पादिकारी प्रसंबल रहेंगे।

व्यापार में वृद्धि होगी। नौकरी में कार्याभास रहेगा। थकान महसूस होगी। कौमती वस्तुएं सं

बॉलीवुड

मन की बात

मीनाक्षी ने बयां किया दर्द, कहा-  
निर्देशक ने मुझे मेरी फीस नहीं दी



मी

नाक्षी शेषादि अस्सी और नब्बे के दशक की लोकप्रिय अभिनेत्री रही हैं। उन्होंने अपने करियर के शीर्ष पर कई बड़े कलाकारों और निर्देशकों के साथ काम किया है। हाल में ही उन्होंने निर्देशक राहुल रवैल के साथ जुड़ा अपना एक वाक्या साझा किया है, जब उन्होंने अभिनेत्री को फिल्म में काम देने के बाद उनके द्वारा मांगी गई फीस देने से मना कर दिया था। अभिनेत्री ने बताया कि उन्होंने ये कह कर मना कर दिया कि रवैल के साथ काम करना ही काफी है। मीनाक्षी ने कहा, राहुल रवैल जी मुझसे मिलने आए थे। मैंने सोचा कि मैं ऐसे डायरेक्टर के साथ काम करूंगी, जिन्होंने बताया, अर्जुन और लव स्टोरी जैसी फिल्में बनाई हैं। उन्होंने मुझे साफ-साफ बताया कि डैटेंट में सभी मुख्य भूमिका में होंगे और उनके परिवार को फिल्म में ज्यादा महत्व दिया जाएगा, लेकिन जो 5-6 सीन और 2-3 गाने होंगे, वे बहुत अच्छे होंगे और उनका कॉटेंट दमदार होगा और मैं अपनी हीरोइनों को बहुत खुबसूरती से पेश करने में यकीन रखता हूं। तब मैंने उनसे कहा कि उन्हें मुझे मनाने की जरूरत नहीं है। अभिनेत्री ने आगे अपना दिल दुखाने वाला वाक्या साझा करते हुए बताया, हालांकि, साइनिंग के दौरान उन्होंने मुझे रुला दिया। उन्होंने मुझे मेरी कीमत देने से साफ इनकार कर दिया। उन्होंने कहा, मैं तुम्हें कीमत नहीं दूँगा। तुम मेरे साथ काम कर रही हो, यहीं तुम्हारी कीमत है। मैं जो भी दूँगा, उसे खुशी-खुशी स्वीकार कर लेना। मैं उनकी इतनी बड़ी प्रशंसक थी कि मैं रोते हुए भी मुस्कुराई और उनकी बात मान गई। मीनाक्षी शेषादि ने 1980 के दशक में हिंदी फिल्मों में डेब्यू किया था। उन्होंने अमिताभ बच्चन, राजेश खन्ना, जीतेंद्र खन्ना और शत्रुघ्न सिंह जैसे कई सुपरस्टार्स के साथ काम किया। इसके बाद उन्होंने 1996 में अपनी निजी जिंदगी पर ध्यान देने के लिए फिल्म इंडस्ट्री छोड़ दी और अमेरिका में बस गई। अब लगभग 27 वर्षों के बाद, मीनाक्षी वापसी करने के लिए उत्सुक हैं।

# परिणीति चोपड़ा ने शुरू की नई फिल्म की तैयारी

**त्यो** हारों का मौसम खत्म होने के बाद अब फिल्म सितारे काम पर लौटने लगे हैं। परिणीति चोपड़ा भी इन्हीं कलाकारों में से एक हैं। हाल ही में अभिनेत्री ने अपने परिवार के साथ दिवाली मनाने के बाद काम शुरू कर दिया। इस बात की जानकारी उन्होंने अपने सोशल मीडिया हैंडल के जरिए दी है।

परिणीति ने इंस्टाग्राम पर अपनी तस्वीरें साझा करते हुए जानकारी दी है कि वह अपनी आगामी प्रोजेक्ट के तैयारी कर रही है। साथ ही, उन्होंने अपने नए लुक से भी लोगों को रुबरु करवाया, जो उनकी अगली फिल्म में दर्शकों को देखने को मिलेगा। दरअसल, अभिनेत्री ने



किरदार की वजह से अपने बालों को कलर करवाया है। तस्वीरों में उन्हें नए रंग के बालों के साथ काफी खुश देखा जा सकता है। उन्होंने पोस्ट के साथ कैशन में लिखा, नई फिल्म, नए बाल... तैयारी शुरू। इस पोस्ट के कुछ ही देर में प्रशंसकों ने कमेंट सेक्शन में परिणीति को शुभकामनाएं देनी शुरू कर दीं। एक प्रशंसक ने लिखा, बहुत उत्साहित हूं। शुभकामनाएं, परी। एक अन्य ने लिखा, ऑल द बेस्ट परिणीति।

अमर सिंह चमकीला  
नें दिखी थीं परिणीति

परिणीति को आखिरी बार अमर सिंह चमकीला में देखा गया था। इस फिल्म में वह दिलजीत दोसांझ के साथ स्क्रीन रेखा साझा करती नजर आई थीं।

इमित्याज अली ने इस फिल्म का निर्देशन किया था। अमर सिंह चमकीला ने पंजाब के मूल रॉकस्टार की अनकही सच्ची कहानी पेश की थी, जो गरीबी की छाया से उभरकर 80 के दशक में अपने संगीत की शक्ति के कारण लोकप्रियता की ऊंचाइयों पर पहुंचे।



## रामायण में रणबीर कपूर के साथ सीता के किरदार में नजर आएंगी साई पल्लवी

पल्लवी की आने वाली फिल्में

हाल ही में साई पल्लवी ने शिवकार्तिकेयन अभिनीत अमरन में सिंधु रेखा का वर्गीस की भूमिका निभाई। दर्शकों ने फिल्म में उनके अभिनय की सराहना की और उनकी खुब तारीफ की। काम की बात करें तो साई के पास पाइपलाइन में कई बड़े प्रोजेक्ट हैं। साई पल्लवी नागा चैतन्य के साथ थंडेल में काम करने के लिए पूरी तरह तैयार हैं। फिल्म क्रिसमस पर रिलीज होने वाली है। दूसरी ओर, वह रणबीर कपूर के साथ रामायण में माता सीता की भूमिका में नजर आएंगी।



मरन की  
सफलता का  
आनंद ले रही  
साई पल्लवी ने  
भारतीय फिल्म  
उद्योग में अपने  
लिए एक अलग  
पहचान बना ली है।

मीडिया रिपोर्ट के अनुसार,  
साउथ सिनेमा  
में अपनी  
पहचान  
बनाने के  
बाद, अब  
साई,  
रणबीर  
कपूर  
अभिनीत  
रामायण  
से  
बॉलीवुड  
में कदम

रखने वाली हैं। इन्होंने  
शानदार करियर के साथ,  
साई पल्लवी की संपत्ति  
अच्छी खासी है, जो उनकी उनकी सफलता को दर्शाती  
है। मीडिया रिपोर्ट के अनुसार, साई पल्लवी की वर्तमान  
कुल संपत्ति लगभग 47 करोड़ रुपये है। उनकी संपत्ति

का एक बड़ा हिस्सा  
मलयालम, तेलुगु और तमिल  
सिनेमा में उनकी फिल्मों से  
आता है। वह कुछ ब्रांड एंडोर्समेंट भी करती हैं। साई ने  
हाल ही में सुर्खियां बटोरी क्योंकि उन्होंने पहले कई ब्रांड  
एंडोर्समेंट को अर्वीकार कर दिया था।

अजब-गजब

दीपावली की पड़वा पर आयोजित होता है अनोखा कार्यक्रम

## इस मंदिर में लगती है सांपों की अदालत सांप पीड़ित को काटने का बताते हैं कारण

हमारे देश में कई जगहों पर अलग-अलग परंपराएं निभाई जाती हैं। इनमें से कई परंपराएं बहुत विचित्र होती हैं। ऐसी ही एक हैरान कर देने वाली परंपरा मध्य प्रदेश के सीहोर जिले से सामने आई है। दरअसल, सीहोर जिले के लसुडिया परिहार गांव में दिवाली के अगले दिन एक अनोखी अदालत लगती है। यह अदालत इंसानों की नहीं बल्कि सांपों की होती है। इस अनोखी अदालत यहां के बाबा मंगलदास के मंदिर में लगती है और परंपरा कई सालों से चली आ रही है। सबसे पहले मंदिर में विशेष अनुष्ठान किया जाता है। इसके बाद वहां एक थाली रखी जाती है, जिस पर सांप की आकृति बनी होती है। जैसे ही उस थाली को नगाड़े की तरह बजाया जाता है और पुजारी मंत्रोच्चार करते हैं, वैसे ही उन लोगों पर असर दिखने लगता है, जिन्हें कभी सांप ने काटा हो। लोगों के शरीर में नग देवता की उपस्थिति महसूस होती है और वो बताने लगते हैं कि उन्हें किस कारण डसा गया था।

यह अनोखी अदालत यहां के बाबा मंगलदास के मंदिर में लगती है और परंपरा कई सालों से चली आ रही है। सबसे पहले मंदिर में विशेष अनुष्ठान किया जाता है। इसके बाद वहां एक थाली रखी जाती है, जिस पर सांप की आकृति बनी होती है। जैसे ही उस थाली को नगाड़े की तरह बजाया जाता है और पुजारी मंत्रोच्चार करते हैं, वैसे ही उन लोगों पर असर दिखने लगता है, जिन्हें कभी सांप ने काटा हो। लोगों के शरीर में नग देवता की उपस्थिति महसूस होती है और वो बताने लगते हैं कि उन्हें किस कारण डसा गया था।

साल में एक बार लगने वाली इस सांपों की



अदालत में सर्प दंश पीड़ितों का निःशुल्क इलाज किया जाता है। सर्पदंश पीड़ितों को मंत्रोच्चार के इलाज के बाद एक धागा जिसे बंधें जाते हैं, उससे वांधा जाता है। दीपावली की पड़वा पर बंधेजधारी महिला-पुरुष को सांपों की इस अनूठी पेशी में आना पड़ता है। एक-एक कर सभी पीड़ितों को पीड़ित के सामने ले जाया जाता है। माना जाता है कि पीड़ित के शरीर में उस

सालभर में कभी भी सांप ने काटा होता है, वो दीपावली के अगले दिन इस मंदिर में आते हैं। यहां पुजारी द्वारा विशेष मंत्र पढ़े जाते हैं और व्यक्ति के गले में बेल बांधकर जहर को उत्तराने की प्रक्रिया की जाती है। यह अनोखी अदालत करीब 100 साल से भी ज्यादा समय से लगती आ रही है। श्रद्धालु इस परंपरा को देख हैरान रह जाते हैं, लेकिन इस पर अटूट विश्वास भी करते हैं। यह परंपरा एक अनोखी धार्मिक आस्था है।

कौते भी लेते हैं बदला! 17 साल तक याद रखते हैं घटनाएं वाले हृदय का चेहरा

आपने कई ऐसी फिल्में देखी होंगी, जिनमें जानवर उन इंसानों से बदला लेते हैं। फिल्मों में कई बार सांप को बदला लेते देखा होगा। आपने फिल्मों में देखा होगा कि जब कोई इंसान किसी जानवर को घोट पहुंचाता है तो वह जानवर उसे याद रखता है और बाद में उस इंसान से बदला लेता है। आप सोच रहे होंगे कि ऐसा तो सिर्फ़ फिल्मों में होता है। लेकिन वैज्ञानिकों ने हाल ही में एक ऐसा दावा किया है, जिसके बारे में सोचकर आप हैरान रह जाएंगे। वैज्ञानिकों का दावा है कि कोई भी बदला लेते हैं। एक्सपर्ट्स के अनुसार, अगर कभी कोई ने इंसानों से दुश्मनी मोल ली, तो वो कई सालों तक याद रखते हैं। कोई भी बदला लेते हैं। बर्ड्स एक्सपर्ट्स के अनुसार, अगर किसी इंसान से कोई ने दुश्मनी हो गई, तो वो करीब 17 सालों तक उस इंसान को याद रखते हैं और बदला लेने की कोशिश में लगे रहते हैं। यूनिवर्सिटी ऑफ़ वॉशिंगटन के प्रोफेसर जॉन मारजलुफ एक एनवायरोमेंटल साइटिस्ट है। उन्होंने काफी शोध के बाद बदला लेने वाले कोवों पर जानकारी जुटाई है। प्रोफेसर जॉन मारजलुफ ने वर्ष 2006 में एक एक्सपर्सिट किया था। इसमें उन्होंने एक दैत्य का मारक पहना और फिर 7 कोवों को एक जाल में फांसकर पकड़ लिया। प्रोफेसर ने पक्षियों के ऊपर पहचान के लिए बैंड बांध दिए थे। कुछ ही पल में उन्होंने बिना घोट पहुंचाए कोवों को आजाद भी कर दिया। लेकिन जॉन ने दावा किया कि

# सिस्टम की खामी पर सरकार पर बरसे राहुल | अपने संसदीय क्षेत्र में दिशा की बैठक में लिया भाग

» नेता प्रतिपक्ष ने रायबरेली से जुड़ी 410 करोड़ की परियोजनाओं की जांच कराने के दिए निर्देश

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी मंगलवार को अपने संसदीय क्षेत्र में थे। इस दौरे में वह अपने जिले के विकास से संबंधित सरकार की बैठक में अध्यक्षता कर रहे थे। इस बैठक के दौरान उन्होंने प्रशासनिक अधिकारियों की जमकर चलास ली। नेता प्रतिपक्ष ने रायबरेली से जुड़ी 410 करोड़ की परियोजनाओं की जांच कराने का निर्देश देने और महिला हेल्पलाइन पर कॉल करके अपने तेवर दिखाए इसी से उन्होंने सियासी निहितार्थ भी साधे।

उन्होंने सरकारी सिस्टम की न सिर्फ बखिया उधेड़ी बल्कि विपक्ष की भूमिका निभाते हुए ताकत का

अहसास भी कराने का प्रयास किया। यह पूरी कवायद किसी न किसी रूप में उनके सियासी जर्मों को मजबूत करने की रणनीति का हिस्सा है। अमेठी सांसद रहते वक्त आमतौर पर राहुल गांधी प्रशासनिक बैठकों से दूर रहे, लेकिन रायबरेली से सांसद चुने जाने के बाद वह लगातार यहां के लोगों

से अपने रिस्तों की डोर

मजबूत कर रहे हैं।

युवक की हत्या

बहन प्रियंका गांधी पर दिप्पणी के बाद सांसद राहुल गांधी और प्रियंका के राजनीती दिनेश प्राप्त सिंह का पहली बार आजना-आजना हुआ। दोनों नेताओं की आखों तो मिली, लेकिन उनके दिल लिंगों नहीं दिखे। न ही इस दैशन उन्होंने कोई गर्नजोती दिखी। दिशा की बैठक के

दैशन राहुल और दिनेश की

कुर्सियां आसपास थीं। राहुल गंगोत्री नुदा ही रहा। सिंह तो एक उद्देश दिनेश से कोई बात नहीं की।

दैशन जल्द रथ कि बैठक के

दैशन जो जी सबल हुए, उसका जवाब राहुल ने दिया। एक तरफ यह कि प्रदेश के राजनीती दिनेश प्राप्तप सिंह गांधी परिवार के सबसे अहंकारी जीवन जाने जाते थे। वर्ष 2019 में

कर्तवी

दिनेश ने कांग्रेस को झटका देते हुए कहीं गृहनीजी अमित शाह की गौरुणी ने आजावा का दानल यामा जाया था। माजगा जाइन करने के बाद दिनेश को मात्री की जिम्मदारी दी गई। तब से गांधी परिवार और दिनेश के बीच की दिलों की जो तीव्रता हुई, वह आज तक कम नहीं हो पाई है।

दिशा की बैठक करीब दो घंटे चली

दिशा की बैठक करीब दो घंटे चली।

दिशा की बैठक के बाद राहुल जब चले गए तो दिनेश सिंह ने उन पर दमनावार हो गए। फले दिनेश ने उप्पी साध रखी थी।

दिशा की बैठक में सांसद राहुल गांधी के सामने उठे, लेकिन ज्यादातर सबलों का जवाब अंग्रेजी सांसद केले शामि बैठक में राहुल का मराठूर साथ देते नजर आए। बैठक में दिनेश के बीच अंग्रेजी ने जो भी सबल किए।

उस पर राहुल की जीवन अंग्रेजी सांसद ने जवाब दिए।

गुणवत्ता की जांच कराने का निर्देश दिया साथ ही उन्जवला के लाभार्थियों की रिपोर्ट तलब किया, मनरेगा के भुगतान की सूची मांगी।

## बहाइय नोटिस मामला: कोर्ट ने योगी सरकार से मांगा जवाब

» धर्मस्तीकरण मामले में भवन खामियों को 11 नवंबर तक राहत

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। बहाइय में मूर्ति विसर्जन के दौरान हुई हिस्सा के बाद जारी धर्मस्तीकरण नोटिसों को चुनौती देने वाली जनहित याचिका पर इलाहाबाद हाईकोर्ट की लखनऊ पीट में बुधवार को सुनवाई के दौरान कोर्ट ने राज्य सरकार को मौखिक निर्देश दिया कि फिलहाल ऐसी कोई कार्रवाई न करें जो कानून सम्मत न हो। उधर, सरकारी वकीलों ने भी कानून सम्मत करवाई करने का आशयासन दिया। कोर्ट ने मामले में राज्य सरकार को चार चिन्हों पर जवाब दाखिल करने से जारी करने से पहले वहां कोई सर्वे किया गया था या नहीं?



## माजपा अटल को मानती तो जम्मू करमीर का न होता ये हाल : उमर

» बोले- पूर्व पीएम ने असफलता के बावजूद बार-बार बढ़ाया दोस्ती का धार्थ

4पीएम न्यूज नेटवर्क

श्रीनगर। जम्मू-कश्मीर के मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने कहा कि अगर केंद्र में सत्तारूढ़ भाजपा ने पूर्ण प्रधानमंत्री अटल बिहारी वाजपेयी के दृष्टिकोण को अपनाया होता तो तत्कालीन जम्मू-कश्मीर आज इस स्थिति में नहीं होता। विधानसभा में श्रद्धांजलि अर्पित करने के दौरान उमर ने पूर्व प्रधानमंत्री की प्रशंसा करते हुए कहा कि वाजपेयी ने हमेशा जम्मू-कश्मीर में स्थिति सुधारने की कोशिश की। मुख्यमंत्री ने कहा कि मैं उन्हें (वाजपेयी) जनता हूं और उनके साथ मंत्री के रूप में काम किया है।

जब हम वाजपेयी को याद करते हैं तो हम



उन्हें जम्मू-कश्मीर के संदर्भ में याद करते हैं। उन्होंने हमेशा जम्मू-कश्मीर में स्थिति सुधारने और तनाव कम करने की कोशिश की। मुख्यमंत्री ने कहा, जब वाजपेयी 1999 में पहली दिल्ली-लाहौर बस से पाकिस्तान गए थे तो उन्होंने मीनार-ए-पाकिस्तान का दौरा किया था जो आसान नहीं था। उन्होंने असफलताओं के बावजूद बार-बार दोस्ती का धार्थ बढ़ाया। उन्होंने नियंत्रण रेखा के पार के

पक्ष-विपक्ष में तकरार, भाजपा ने खारिज किया प्रस्ताव

जम्मू-कश्मीर विधानसभा में आज एक बड़े राजनीतिक हमगांव का दृश्य देखा गया जब उपराष्ट्रमंत्री सुरु धौरी ने राज्य के विशेष दर्ता की बहाली के लिए केंद्र सरकार से बातचीत करने के प्रस्ताव ने उपराष्ट्रमंत्री का समर्थन करने हेतु एक प्रस्ताव पेश किया। लालकिं, यह प्रस्ताव विधानसभा में भारी ध्वनि का कराया गया, जिसमें गांधा और अंग्रेजी विधायिका दलों के बीच तीसी नोकझोक हुई। उपराष्ट्रमंत्री ने विधानसभा में यह प्रस्ताव पेश किया कि जम्मू-कश्मीर को विशेष राज्य का दर्जा दिये से बहाल किया जाए। वही, भाजपा ने इस प्रस्ताव का विरोध करते हुए इसे कानूनी वैधिकी के बावजूद दिया किया। उन्होंने कहा कि यह किसी कानूनी संविधानिक आधार पर नहीं है, क्योंकि राज्य का विशेष दर्जा खाली कर दिया गया है। उन्होंने कहा कि यह कदम देशविदेशी एंजेलों को बहाव देने जैसा है।

रास्तों को खोलने के लिए काम किया, जिन्हें बाद में फिर बंद कर दिया गया। उन्होंने नागरिक समाज को करीब लाने की कोशिश की।

## आईपीएल : 24 व 25 नवंबर को होगी मेगा नीलामी

» सऊदी अरब में होगा नीलामी का आयोजन

» 1574 खिलाड़ियों ने नीलामी के लिए किया रजिस्ट्रेशन

4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। आईपीएल 2025 के लिए खिलाड़ियों की नीलामी का एलान कर दिया गया है। आईपीएल ने बताया कि मेगा नीलामी का आयोजन 24 और 25 नवंबर को सऊदी अरब के जेद्दाह में होगा। आईपीएल की तरफ से दी गई जानकारी के मुताबिक, 1574 खिलाड़ियों ने मेगा नीलामी के लिए चार नवंबर तक रजिस्टर किया है। 1165 भारतीय और 409 अंतर्राष्ट्रीय खिलाड़ी शामिल हैं। इनमें 30

के बीच होने वाले पहले टेस्ट मैच से मेगा नीलामी की तारीख टकरा रही है। दोनों टीमों के बीच 22 से 26 नवंबर तक पर्याप्त बॉर्डर गावस्कर ट्रॉफी का पहला टेस्ट मैच खेला जाएगा। आईपीएल 2025 में कई खिलाड़ियों की किस्मत दांव पर लगी हुई है। इस बार नीलामी में छठे षष्ठ चंप, केएल राहुल और ब्रेयस अच्युत जैसे भारतीय सितरों जिन्हें उनकी टीमों ने रिटेन नहीं किया था। वहाँ, अर्शदीप सिंह और

अर्शदीप सिंह और

अफ्रीका दौरे पर भुवनेश्वर को पीछे छोड़ सकते हैं अर्थात्

इंडिया। मात्र और दीर्घ दैशा की टी20 सीरीज खेली जानी है। इस दैशन तेज गेंदबाज अर्थात् दिशे के पास कई उपलब्धि अपने नाम दर्ज करने का लोका रहेगा। और वह मात्र जो लीटी20 में सबसे ज्यादा विकेट लेने वाले गेंदबाजी भी बहुत सकते हैं। अर्थात् दिशे के पास एक कैलेंडर वर्ष में मात्र लीटी20 अंतर्राष्ट्रीय में सबसे ज्यादा विकेट लेने वाले गेंदबाजी भी बहुत सकते हैं। वह इस मानले में बुवनेश्वर कुमार को पीछे छोड़ सकते हैं। इस माल अर्थात् दिशे की टी20 अंतर्राष्ट्रीय नीलों में 7.14 टीकॉनीटी देट से 28 विकेट ज्ञात हैं। बुवनेश्वर ने 32 नीलों में 6.98 टीकॉनीटी देट से 37 विकेट लिए हैं। यानी अगर अर्थात् 10 विकेट विकेट लिए हैं तो वह इस मानले में भुवनेश्वर को हिस्सा हो जाएगा। इस स्थिति में इन पांच खिलाड़ियों पर सभी की नजरें रहेंगी।

ईशान किशन भी नीलामी का हिस्सा होंगे। इस स्थिति में इन पांच खिलाड़ियों पर सभी की नजरें रहेंगी।



# जेपीसी अध्यक्ष जगदम्बिका पाल कर रहे मनमानी !

» विधेयक के विरोध में बोलने वालों को नहीं दिया जा रहा है मौका

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। वक्फ (संशोधन) विधेयक-2024 को लेकर बनाई गई जेपीसी की बैठक में लगता है बस जूते-लाते चलना बाकी है। बाकी सबकुछ वैसे ही हो रहा है जैसा अकसर सदन में जनता को देखने को मिलता है। जेपीसी के अध्यक्ष जगदम्बिका पाल पर गंभीर आरोप लगे हैं। इस तरह के आरोप इससे पहले कभी किसी कमेटी के अध्यक्ष पर नहीं लगे।

दरअसल वक्फ (संशोधन) विधेयक-2024 के विरोध के बाद इस मुद्रदे पर ज्वाइंट पालियामेंट्री कमेटी (जेपीसी) का गठन किया गया था और उसके अध्यक्ष जगदम्बिका पाल बनाये गये थे। कमेटी काम सभी पक्षों को सुनने के बाद इस विधेयक पर अपनी रिपोर्ट पेश करना था। उसी रिपोर्ट के आधार पर सरकार इस विधेयक के पास करने या फिर सदन के पटल से हटाने के लिए निर्णय लेगी।

## विपक्षी सांसदों ने स्पीकर ओम बिरला से की शिकायत

पश्च और विपक्षी सांसदों के बीच लगातार जारी तकरार मंगलवार को लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला तक भी पहुंच गई। जेपीसी ने शामिल कांग्रेस, डीएमके, टीएसी, आप और सपा के विपक्षी सांसदों ने लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला से मुलाकात कर जेपीसी चैयरमैन जगदम्बिका पाल के व्यवहार की शिकायत की है। विपक्षी सांसदों ने लोकसभा अध्यक्ष से मुलाकात के दौरान यह आरोप लगाया कि जेपीसी के चैयरमैन नजानाने तरीके से बैठकें बुला रहे हैं और ऐसे लोगों एवं संगठनों को पथ रखने का मौका दिया जा रहा है जो इस मामले के स्टेकहोल्डर्स ही नहीं हैं।

## विरोध में बोलने का नहीं दिया जा रहा है मौका

विपक्षी सांसदों का यह भी आरोप है कि एक तरफ ऐसे लोगों और संगठनों को लगातार बोलने का मौका दिया जा रहा है, जिनका वक्फ से कोई लेना-देना नहीं है, दूसरी तरफ विपक्षी सांसदों को तैयारी करने और बोलने का अधिक मौका नहीं दिया जा रहा है।



## प्रस्तावित है यह बदलाव

- परिषद और बोर्ड की संघरण में बदलाव
- वक्फ संपत्ति की प्रवाहन करने में बोर्ड की शक्तियों में बदलाव
- द्रिव्यनल के आदेशों को अतिमान नाने वाले प्रावधानों को हटाना
- द्रिव्यनल के आदेशों के खलाफ 90 दिनों के भीतर उच्च न्यायालय में अपील की जा सकेगी
- केंद्र सरकार को पंजीकरण, वक्फ के खातों का प्रकाशन, और वक्फ बोर्ड की कार्रवाई का प्रकाशन करने का अधिकार

## अति संवेदनशील है विधेयक

वक्फ (संशोधन) विधेयक, 2024, वक्फ अधिनियम, 1995 में संशोधन करने का एक विधेयक है। इसका मकासद वक्फ संपत्तियों के प्रबंधन और नियन्त्रण में आने वाली समस्याओं को दूर करना है। इस विधेयक के जरिए वक्फबोर्ड के कामकाज में सुधार लाने और वक्फसंपत्तियों का कुशल प्रबंधन सुनिश्चित करने की कोशिश की जा रही है।

# मोदी और शाह के जमाने में राजनीति का स्तर गिरा : रात

» बोले- शरद पवार के चुनाव न लड़ने के पीछे ये है बड़ा कारण

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। एनसीपी-एसपी नेता शरद पवार ने भविष्य में चुनाव न लड़ने के सकेत दिए हैं। इस पर शिवसेना-यूटीटी के नेता संजय रात के कहा कि यह पहली बार नहीं हुआ है, शरद पवार ने पहले भी कहा था कि वह चुनाव नहीं लड़ना चाहते हैं, लेकिन हमारे जैसे जो लोग हैं, उनके साथी हैं, वह उन्हें आग्रह

करते आए हैं कि आप इस तरीके से रिटायर नहीं हो सकते।

कुछ बातें इस देश में हुई हैं, मोदी और शाह के जमाने में राजनीति का स्तर इतना गिर चुका है कि शरद पवार को राजनीति रास नहीं आती। सायद उनको लगता है कि रुकना चाहिए, लेकिन अब हम उन्हें रुकने नहीं देंगे। वह हमारे मार्गदर्शक हैं। इस देश में उनकी तरह 60 साल का राजनीतिक अनुभव किसी के पास नहीं है। संजय रात ने कहा कि राजनीति हो, गठबंधन की राजनीति हो, चाहे कृषि क्षेत्र हो, एजुकेशन का फील्ड हो सभी क्षेत्रों में शरद पवार का एक बहुत बड़ा योगदान रहा है।

कृष्ण लालोंग के बारे में लगता है कि आप इस तरीके से रिटायर नहीं हो सकते।

# हरदोई में भीषण सड़क हादसा, 10 की मौत

» पांच लोगों की हालत गंभीर

» सीएम योगी ने जताया दुख अधिकारियों को दिए निर्देश

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

हरदोई। हरदोई जिले के बिलग्राम कोतवाली क्षेत्र में एक टेम्पो अनियंत्रित होकर पलट गया। हादसे में दस लोगों की दर्दनाक मौत हो गई है, जबकि पांच गंभीर रूप से घायल हो गए हैं।

बताया जा रहा है कि हादसा रोशनपुर के पास बिलग्राम-कटरा स्टेट हाईवे पर हुआ है। यहां एक डीसीएम के अचानक सामने आने से टेम्पो अनियंत्रित होकर पलट गया। सूचना पर पहुंची पुलिस ने रेस्क्यू शुरू किया है।

मिली जानकारी के अनुसार, रोशनपुर गांव के पास सामने से आ रहे



डीसीएम के कारण टेम्पो अनियंत्रित होकर पलट गया। टेम्पो में सवार लोगों में से सात लोगों की मौत हो गई, जबकि तीन ने सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र में दम तोड़ दिया। बिलग्राम क्षेत्र में हुए भीषण सड़क हादसे का सीएम योगी ने संज्ञान लिया है। उन्होंने मृतकों के

# वाह रे यूपी पुलिस! मंत्री की एफआईआर दर्ज करने में लगा दिये दो महीने

» दो सितंबर की घटना की 5 नवम्बर को एफआईआर

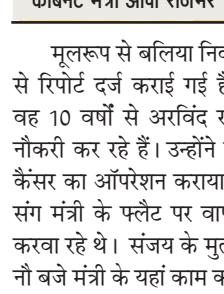
» ओपी राजभर के प्लैट से लाखों की चोरी, बेटे का ड्राइवर गिरफतार

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। यूपी की कानून व्यवस्था किस हाल में है इसको एक खबर से जाना जा सकता है। दरअसल, मंत्री ओपी राजभर के डायमंड अपार्टमेंट पुराना किला सदर रिथ फ्लैट से लाखों की चोरी हो गई है। दो सितंबर की घटना की रिपोर्ट हुसैनगंज कोतवाली में 5 नवम्बर को मंगलवार को दर्ज की गई। यह भी तब हुआ जब मंत्री के बेटे अरविंद राजभर के चालक की चोरी के माल के साथ अंबेडकर नगर से पकड़ा गया। इस पूरे मामले में लखनऊ और अंबेडकर नगर की पुलिस कुछ भी बोलने से कठरा रही है।



कैसर के इलाज के लिए इकट्ठा की थी एकम : संजय संजय का कहना है कि कमरे से उनके बैग में एक 2.75 लाख रुपये, पत्नी की सोने की छेना, दो अंगूषी गाय थी। पीड़ित ने रामजीत को फोन मिलाया तो उसका नंबर बंद मिला। पीड़ित ने इसकी सूचना पुलिस को दी। तबही नी दी गई थी, लेकिन तब रिपोर्ट दर्ज नहीं हुई। पीड़ित ने रामजीत के साथी धानीगांव, महाशांगजगन निवासी गोरख साहनी से संपर्क किया तो उसने एकम और जेवर दिलाने का आशासन दिया, लेकिन बाद में उसने भी फोन बंद कर दिया। पीड़ित की तबही पर अब रामजीत और गोरख के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज की गई। गोरख खाना बनाने का काम करता है।



अंबेडकर नगर में जगदीशपुर के ग्राम मोहिलीनपुर निवासी रामजीत राजभर डायमंड अपार्टमेंट आया था। आरोप है कि रामजीत ने पूछा था कि वह फ्लैट में कब तक रुकेगा। संजय ने बताया था कि वह इलाज के लिए जा रहे हैं और शाम तक आ आएंगे। रात में 09.56 बजे रामजीत ने फोन कर फ्लैट की चाबी के बारे में पूछा था। संजय का कहना है कि जब वह फ्लैट पर लौटे तो सारा सामान बिखरा था।

# सिद्धारमैया लोकायुक्त पुलिस के समक्ष पेश

» मुदा मामले में पूछताछ के लिए कांग्रेस ने समर्थन में रेली निकाली

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क



बंगलुरु। कर्नाटक के मुख्यमंत्री सिद्धारमैया को मैसूर शहरी विकास प्राधिकरण (मुदा) साइट आवंटन मामले में कथित अनियमितताओं के सिलसिले में बुधवार (6 नवंबर) को मैसूर में लोकायुक्त पुलिस के समक्ष पेश हुए हैं। कर्नाटक के मुख्यमंत्री सिद्धारमैया को मैसूर शहरी विकास प्राधिकरण (मुदा) साइट आवंटन मामले में कथित अनियमितताओं के सिलसिले में बुधवार (6 नवंबर) को मैसूर में लोकायुक्त पुलिस ने पहले मुख्यमंत्री का एक समन जारी कर मुआवजा स्थलों के विवादस्पद आवंटन में उनकी संलिप्ती पर प्रष्ठीकरण मांगा था।

इससे पहले मंगलवार को पत्रकारों से बात करते हुए सिद्धारमैया ने अपनी उपस्थिति की पुष्टि करते हुए कहा, मैं कल सुबह 10 बजे जा रहा हूँ। उन्हें इस मामले में मुख्य आरोपी के रूप में सूचीबद्ध किया गया है। पुलिस ने 25 अक्टूबर को उनकी पत्ती पर पूछताछ की थी, जिन्हें आरोपी नंबर 2 बनाया गया है। लोकायुक्त पुलिस द्वारा दर्ज की गई एफआईआर में आरोपी नंबर 1 के रूप में नामित सीएम पर मैसूर शहरी विकास प्राधिकरण (स्चु) द्वारा उनकी पत्ती पार्वती बी एम को 14 साइटों के आवंटन में अवैधता के आरोप हैं।

मृतकों में पांच महिलाएं और दो बच्चियां व एक बच्चा शामिल हैं। घटना में टेम्पो सवार पांच लोग गंभीर रूप से घायल भी हुए हैं। मृतकों में पांच महिलाएं, दो बच्चियां, एक बच्चा और दो पुरुष शामिल हैं। घायलों और शर्वों को सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र बिलग्राम भेजा गया है। घटना की जानकारी पर पुलिस अफसर घटनास्थल के लिए जिला मुख्यालय से रवाना हो गए हैं। वहीं, घटना के बाद से डीसीएम का चालक व हेल्पर मौके से फरार हो गए। पुलिस मृतकों की पहचान करने की कोशिश में जुटी हुई है।

परिवारों के प्रति संवेदना व्यक्त की है। साथ ही, अ