



आप किसी व्यक्ति से उस भाषा में बात करें जो वो समझता है, तो बात उसके सर में जाती है, यदि आप उसकी भाषा में बात करते हैं, तो बात उसके दिल तक जाती है।

-नेल्सन मडेला

मूल्य
3/-

सांघ्य दैनिक

4PM

www.4pm.co.in www.facebook.com/4pmnewsnetwork [@Editor_SanjayS](https://www.youtube.com/4pmNEWSNETWORK)

जिद...सच की

• तर्फः 10 • अंकः 270 • पृष्ठः 8 • लखनऊ, शुक्रवार, 8 नवम्बर, 2024

अफ्रीका में चमक बिखेरने को तैयार... 7 बसण के उत्थान के लिए राह... 3 यूपी उपचुनावः सियासी दल... 2

'एम्यू का अल्पसंख्यक दर्जा बरकरार रहेगा'

सुप्रीम कोर्ट ने कहा- कोई भी धार्मिक समुदाय संस्थान की स्थापना कर सकता है

- » 7 जग्जों की बैठक ने 4:3 के बहुमत से सुनाया फैसला
- » अल्पसंख्यक का दर्जा मिला पर मानदंड के साथ
- 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट में शुक्रवार को अलीगढ़ मुस्लिम विश्वविद्यालय के अल्पसंख्यक दर्जे के मामले में सुनवाई की। सात जग्जों की बैठक ने 4-3 के बहुमत से अपना फैसला सुनाया। सुप्रीम कोर्ट ने एम्यू का अल्पसंख्यक दर्जा बरकरार रखा है। शीर्ष अदालत ने कहा कि एम्यू एक

अल्पसंख्यक संस्थान है। मुख्य न्यायाधीश ने कहा कि कोई भी धार्मिक समुदाय संस्थान की स्थापना कर सकता है। सुप्रीम कोर्ट ने अपने फैसले में कहा कि अलीगढ़ मुस्लिम विश्वविद्यालय (एम्यू) संविधान के अनुच्छेद 30 के तहत अल्पसंख्यक दर्जे का हकदार है।

उधर इस फैसले के

कोर्ट के फैसले का स्वागत : एकीद फिरंगी

ऑल इंडिया मुस्लिम पर्सनल लॉ गोर्ड के सदस्य नौलाना खालिद रहीद फिरंगी महली ने कहा, हम सुप्रीम कोर्ट के फैसले का स्वागत करते हैं कि जिसने 1967 के अपने फैसले

को खारिज कर दिया है। तब फैसले में कहा गया था कि एम्यू अल्पसंख्यक संस्थान नहीं है। मुझे लगता है कि एम्यू के अल्पसंख्यक दर्जे को तय करने में सुप्रीम कोर्ट का फैसला काफी नददगर

साबित होगा। सभी ऐतिहासिक तथ्य हमारे सामने हैं और हम उन्हें तीन जग्जों की बैठक के सामने पेश करेंगे। सबसे बड़ा सवाल यह है कि अगर अलीगढ़ मुस्लिम यूनिवर्सिटी को अल्पसंख्यक संस्थान नहीं माना जाता है तो कि एम्यू के अल्पसंख्यक दर्जे को तय करने में सुप्रीम कोर्ट का फैसला काफी नददगर

30 ए का क्या होगा?

तीन जग्जों की पीठ लेगी अतिम निर्णय

सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि एम्यू के अल्पसंख्यक दर्जे को लेकर तीन जग्जों की नई बैठक बनेगी। यह नई बैठक ही तय करेगी एम्यू का दर्जा क्या होगा। बैठक अल्पसंख्यक संस्थानों के लेकर मानदंड भी तय करेगी। बता दें कि संविधान के अनुच्छेद 30 के तहत पालिक और भाषाती अल्पसंख्यकों को शैक्षणिक संस्थान स्थापित करने और उनके प्रशासन का अधिकार है। सात न्यायाधीशों गाली संविधान पीठ में जस्टिस संजीव खाना, सूर्यकांत, जेब पाटीवाला, दीपाकर दता, मनोज मिश्रा और सतीश चट्ट शर्मा शामिल हैं।

एस अजीज बाशा बनाम यूनियन ऑफ इंडिया मामला खारिज

सुप्रीम कोर्ट ने 4:3 से एस अजीज बाशा बनाम यूनियन ऑफ इंडिया मामले को खारिज कर दिया, जिसमें 1967 में कठा गया था कि एकीद अलीगढ़ मुस्लिम विश्वविद्यालय एक केंद्रीय विश्वविद्यालय है, इसलिए इसे अल्पसंख्यक संस्थान नहीं माना जा सकता। सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि एम्यू के अल्पसंख्यक दर्जे के मुद्दे पर देखना होगा कि जिसने के लिए किसे धन मिला और वहा अल्पसंख्यक संस्थान नहीं है।

कोर्ट का कहना है कि इस मामले से संबंधित दस्तावेज मुख्य न्यायाधीश (सीजेआई) के समक्ष रखे जाएं ताकि 2006 के इलाहाबाद उच्च न्यायालय के फैसले की वैधता पर विचार करने के लिए एक नई पीठ का गठन किया जा सके।

जनवरी 2006 में, इलाहाबाद उच्च न्यायालय ने 1981 के उस कानून के प्रावधान को रद्द कर दिया था जिसके तहत अलीगढ़ मुस्लिम विश्वविद्यालय ((एम्यू)) को अल्पसंख्यक दर्जा दिया गया था।

भाजपा की विचारधारा ने मणिपुर को जलाया : राहुल

- » एनडीए व मोदी सरकार पर बरसे नेता प्रतिपक्ष
- » बोले- भाजपा दलित व अल्पसंख्यक विरोधी
- 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। कांग्रेस नेता व लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी नं एनडीए सरकार व प्रधानमंत्री पर जमकर हमला बोला है। उन्होंने झारखंड के सिमडेगा में एक रैली को संबोधित करते हुए लोगों से कहा कि मैं आपको मणिपुर के बारे में बताता हूं। नेता प्रतिपक्ष बोले भाजपा ने मणिपुर को जलाया और आज तक प्रधानमंत्री ने वहां का दौरा नहीं किया। इसका मतलब है कि उन्होंने यह

बात मान ली है कि मणिपुर जैसा कोई प्रदेश नहीं है। मणिपुर को जलाने का काम भाजपा की विचारधारा ने किया है। उन्होंने आगे कहा भाजपा दलित व अल्पसंख्यक विरोधी है। उन्होंने इससे पहले कहा कि सरकार उनकी छावनी को बताएं और उनकी सरकार के कार्यक्रमों की तारीफ करने हैं।



मैं व्यवसाय विरोधी नहीं, एकाधिकार के खिलाफ हूं

उन्होंने एक लेख का हवाला देते हुए यह दावा भी किया कि नियम-कायदे के अनुसार काम करने वाले कुछ कारोबारी समूहों को कंद्र सरकार के एक वरिष्ठ मंत्री, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और उनकी सरकार के कार्यक्रमों की तारीफ करने

के लिए मजबूर कर रहे हैं। दरअसल भाजपा ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के खिलाफ बेधनियां आरोप लगाने के लिए राहुल गांधी की आलोचना की थी और उनसे किसी निकर्ष पर पहुंचने से पहले तथ्यों की जांच करने की सलाह दी थी। राहुल गांधी ने एक वीडियो जारी कर

कहा, भाजपा के लोगों द्वारा मुझे व्यवसाय विरोधी बताने का प्रयास किया जा रहा है। लेकिन मैं व्यवसाय विरोधी नहीं हूं बल्कि एकाधिकार के खिलाफ हूं। उनका कहना है कि वह एक, दो, तीन या पांच लोगों के उद्योग जगत में एकाधिकार स्थापित करने के खिलाफ है।

सरकार के बाएँ में सोशल मीडिया पर अच्छी बातें लिखने को किया जा रहा मजबूर

बाद में उन्होंने एक अन्य पोस्ट में दावा किया, गेंद लेख के बाद, नियम-कायदे से बचने वाले व्यवसायिक समूहों ने मुझे बताया

कि एक वरिष्ठ मंत्री फोन कर रहे हैं और उन्हें प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और सरकार के कार्यक्रमों के बाएँ में सोशल मीडिया पर अच्छी बातें कर रहे हैं। राहुल गांधी ने कहा कि उनसे उनकी बात बिल्कुल सती साबित होती है। कांग्रेस नेता ने एक

मैं नौकरियों के सृजन का समर्थक हूं

कांग्रेस नेता ने कहा मैंने अपने करियर की शुरुआत प्रबंधन सलाहकार के रूप में की है। मैं कारोबार की सफलता के लिए जल्दी चीजों को समझता हूं। एक सप्ताह एक पोस्ट में कहा, मैं नौकरियों के सृजन का समर्थक हूं, प्रतिष्ठान की समर्थक हूं, इनोवेशन की समर्थक हूं, प्रतिष्ठान की समर्थक हूं, एकाधिकार विवेदी हूं। दमानी अर्थात्वाती तरीफ़ फूलों-फूलों जब सभी व्यवसायों के लिए उत्तम और निष्पक्ष स्थान होता।

लेख में दावा किया था कि इट इंडिया कंपनी नेता जी की शैक़ड़ी साल पहले खल दी गई है, लेकिन उन्होंने जो उप एवं देखा किया था, वह आज भी से दिखाई देने लगा है और एकाधिकारियों की एक नई पीढ़ी ने उसकी जगह ले ली है।

यूपी उपचुनाव: सियासी दल चुनावी प्रचार को तैयार

इंडिया गठबंधन नौ सीटों पर लगाएगा पूरा दम, राहुल-प्रियंका के साथ केजरीवाल भी करेंगे दौरा

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। प्रदेश में नौ सीटों पर हो रहे उपचुनाव को लेकर सियासी पार्टियों ने प्रचार के लिए कमर कर सीटी है। इंडिया गठबंधन अगले सप्ताह चुनावी प्रचार को धारा देगा। वहीं भाजपा ने भी चुनावी अभियान में प्रचार की कमान सीएम योगी ने संभाल लिया है वह जल्द ही चुनावों वाले सीटों पर रैलियां शुरू करेंगे। वहीं इंडिया गठबंधन ने प्रदेश में दो से तीन संयुक्त रैली कराने की तैयारी है।

यूपी के विपक्षी दल इसके जरिए उपचुनाव में एकजुटता का संदेश देने की रणनीति बनाई गई है।



प्रदेश की नौ सीटों पर हो रहे उपचुनाव में कांग्रेस ने पांच सीटें मांगी थी, लेकिन सपा ने सिर्फ दो सीटें देने की घोषणा की। अंतिम समय तक सीटें नहीं तय हो पाने की वजह से कांग्रेस ने चुनाव मैदान से किनारा कर दिया। ऐसे में सपा ने सभी नौ सीटों

पर उम्मीदवार उतार दिए हैं। पिछले सप्ताह गाजियाबाद में अखिलेश यादव ने जनसभा की, जिसमें कांग्रेस के कई नेताओं ने हिस्सा लिया। कांग्रेस ने भी सभी सीटों पर प्रभारी और पर्यवेक्षक उतार दिए हैं।

इस बीच कांग्रेस के ज्यादातर नेता वायनाड में हो रहे उपचुनाव में चले गए हैं। ऐसे में इंडिया गठबंधन ने रणनीति तैयार की है कि अगले सप्ताह के बाद प्रदेश में दो से तीन संयुक्त रैली की जाएगी। इसमें सपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष अखिलेश यादव के साथ कांग्रेस महासचिव प्रियंका गांधी अथवा राहुल गांधी, आम आदमी पार्टी के संयोजक अरविंद केजरीवाल सहित अन्य समान विचारधारा वाले दलों के नेताओं को बुलाया जाएगा। इस संयुक्त रैली के जरिए विपक्ष की एकजुटता का संदेश देने की तैयारी है।

अब बीजेपी प्रत्याशी का नया पोर्टर आया चर्चा में

- » अबकी जिताया द... या फिर टिकटी पर लिटाया द
- » पूर्व मंत्री धर्मराज निषाद का पोर्टर हो रहा वायरल
- 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। उत्तर प्रदेश में इन दिनों उपचुनाव को लेकर राजनीतिक सरगमियां तेज हैं। इस बार के उपचुनाव में पोर्टर वार भी खूब देखने को मिल रहा है। अंबेडकरनगर में कटेहरी प्रियंका विधानसभा सीट पर भी उपचुनाव होना है। यहां से बीजेपी प्रत्याशी पूर्व मंत्री धर्मराज निषाद का एक पोर्टर वायरल हो रहा है। उनकी क्षेत्र में एक अपील करते हुए हार्डिंग लगी है। इसमें लिखा है या तो अबकी जिताया दा... या फिर टिकटी पर लिटाया दा।

खुद के जीवन मरण से चुनाव को जोड़ते हुए यह अपील की गई है। बसपा सरकार में मंत्री रहे धर्मराज कटेहरी से लगातार तीन बार विधायक रहे। हालांकि वे बसपा के टिकट पर जौनपुर और अयोध्या जनपद में चुनाव लड़कर बाद में हार गए। बीजेपी में शामिल होने के बाद अकबरपुर से भी चुनाव लड़ा लेकिन सफलता नहीं मिली। अब फिर से वे कटेहरी वापस लौटे हैं।



भाजपा को मिल जाएगा जनता का जवाब : माता प्रसाद पाडेय

भाजपा को मिल जाएगा जनता का जवाब : माता प्रसाद पाडेय

भाजपा को मिल जाएगा जनता का जवाब : माता प्रसाद पाडेय

भाजपा को मिल जाएगा जनता का जवाब : माता प्रसाद पाडेय

भाजपा को मिल जाएगा जनता का जवाब : माता प्रसाद पाडेय

भाजपा को मिल जाएगा जनता का जवाब : माता प्रसाद पाडेय

भाजपा को मिल जाएगा जनता का जवाब : माता प्रसाद पाडेय

भाजपा को मिल जाएगा जनता का जवाब : माता प्रसाद पाडेय

हिमाचल में कोई गुटबाजी नहीं : प्रतिभा

- » कांग्रेस नेत्री ने की एक व्यक्ति, एक पद की वकालत
- 4पीएम न्यूज नेटवर्क

शिमला। हिमाचल प्रदेश में कांग्रेस द्वारा अपनी सभी इकाइयों को भंग करने के एक दिन बाद, प्रदेश कांग्रेस प्रमुख प्रतिभा सिंह ने कहा कि वह राज्य में कांग्रेस सरकार बनने के बाद से ही एक व्यक्ति, एक पद की वकालत कर रही थी। बुधवार को कांग्रेस अध्यक्ष मलिकार्जुन खड़गे ने पार्टी में नई जान फूंकने के लिए पीसीसी, जिला और लॉक इकाइयों सहित प्रदेश कांग्रेस कमेटी को भंग कर दिया।

उन्होंने कहा, पार्टी में कोई गुटबाजी नहीं है और मैंने मुख्यमंत्री सुखिंचिंदर सिंह सुकबू के साथ मिलकर उपमुख्यमंत्री मुकेश अग्निहोत्री और अन्य वरिष्ठ नेताओं से परामर्श के बाद इकाइयों को भंग करने के लिए पार्टी हाईकमान को पत्र लिखा था। सिंह ने कहा, मैंने पहले भी कांग्रेस विधायक दल की बैठक में एक व्यक्ति, एक पद का मुद्दा उठाया था और कहा था कि संगठन में कांग्रेस के नेता जो अब सरकार का हिस्सा हैं, उन्हें खुद ही अपने पद छोड़ देने चाहिए



और अपने प्रतिस्थापन के लिए सुझाव देने चाहिए। उन्होंने कहा कि पार्टी के वरिष्ठ नेताओं से सलाह ली जाएगी और उनके सुझावों पर विचार किया जाएगा कि वे किसे पदों पर देखना चाहते हैं ताकि वे राज्य में कांग्रेस को मजबूत करने के लिए एकजुट होकर काम करें। उन्होंने कहा कि निष्क्रिय नेताओं की जगह महेन्ती लोगों को लाया जाएगा जो पार्टी के काम के लिए अधिक समय दे सकें और वरिष्ठ नेताओं, महिलाओं, युवाओं, एससी, एसटी और ओबीसी को राज्य कांग्रेस कार्यसमिति में जगह दी जाएगी। नवंबर 2022 में पहाड़ी राज्य में कांग्रेस की सरकार बनने के बाद से पीसीसी में कोई बदलाव नहीं हुआ है।

छोटी होगी कांग्रेस की नई कार्यकारिणी

प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष प्रतिभा सिंह ने कहा कि सभी वरिष्ठ नेताओं की सहमति से नई कार्यकारिणी गठित होगी। यह बहुत लंबी नहीं होगी। महिलाओं और युवाओं को इसमें प्राथमिकता दी जाएगी। पार्टी और संगठन में दोनों जगह नेताओं को तैनाती नहीं दी जानी चाहिए। वह खुद वन मैन-वन पोर्ट की हिमायती है। लैहाजा नई कार्यकारिणी के गठन के बाद इसका ध्यान रखा जाएगा। नई कार्यकारिणी में कार्यकारी अध्यक्ष होंगे या नहीं इसको लेकर वरिष्ठ नेताओं से चर्चा की जाएगी। प्रदेश कांग्रेस मुख्यालय राजीव भवन शिमला में प्रेस वार्ता कर प्रतिभा ने कहा कि सरकार और संगठन में से एक ही पद देने और कार्यकारी अध्यक्षों की जरूरत पर भी चर्चा की जाएगी।

भाजपा की रगों में है अहंकार और पक्षपात : टीकाराम जूली

- » भाजपा नेता मदन राठौड़ के बयान पर भड़की कांग्रेस
- 4पीएम न्यूज नेटवर्क

अलवर। राजस्थान विधानसभा में नेता प्रतिपक्ष टीकाराम जूली ने भाजपा प्रदेश अध्यक्ष मदन राठौड़ के उस बयान को लोकतंत्र विरोधी बताया है जिसमें उन्होंने कहा कि विरोधी मानसिकता का व्यक्ति जीता तो वह क्षेत्र में विकास के काम नहीं करा पाएगा।

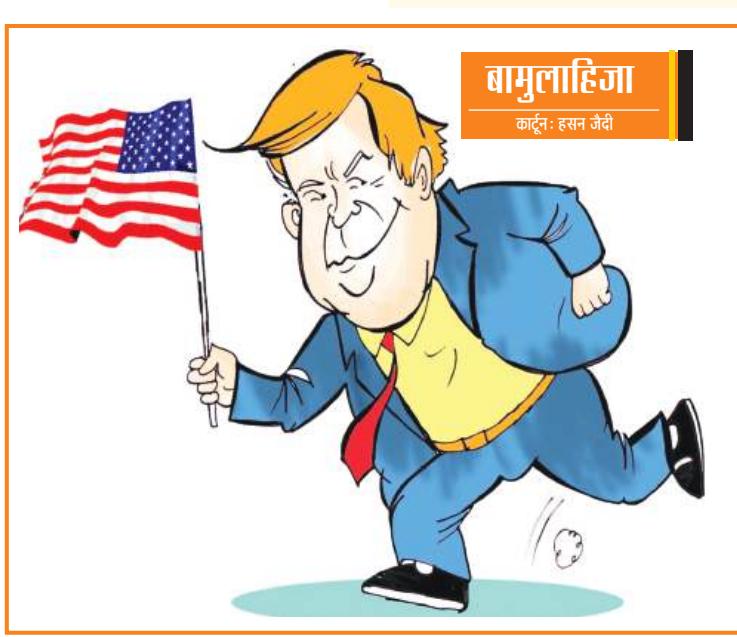
जूली ने कहा कि भाजपा प्रदेश अध्यक्ष का बयान दर्शाता है कि भाजपा विकास के मुद्दे पर किस कदर पूर्वग्राही मानसिकता और सत्ता का अहंकार रखती है।

अहंकार और पक्षपात भाजपा की रगों में है। नेता प्रतिपक्ष टीकाराम जूली ने कहा कि आज जयपुर में भाजपा मुख्यालय में भाजपा प्रदेश अध्यक्ष मदन राठौड़ का ये कथन कि विरोधी मानसिकता का व्यक्ति जीता तो वह क्षेत्र में विकास के काम करने में संकोच करेगा। राठौड़ का यह कथन लोकतंत्र की मूल भावना के विपरीत है और भाजपा की संकुचित परिचायक है। जूली ने कहा कि विधानसभा उपचुनाव की सातों सीटों पर भाजपा की हार तय है। इससे विचलित होकर भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष लोकतंत्र विरोधी बयान दे रहे हैं।

R3M EVENTS
ACTIVATION · EVENTS · EXHIBITION



R3M EVENTS
4/725 Vaibhav Khand, Gomti Nagar, Lucknow
E-mail: rajendra@r3mevents.com, Mob : 095406 11100



बसपा के उत्थान के लिए राह तलाश रही मायावती !

- » युवाओं को साथ जोड़ने के लिए आकाश आनंद को किया आगे
- » अचानक सतीश मिश्रा की फ़्रंट रो में वापसी से हर कोई हैरान
- » इस बार उपचुनावों में भी ताल ठोक रही है बीएसपी

लखनऊ। देश की सियासत में इस समय चुनावी हलचल काफी तेज है। क्योंकि महाराष्ट्र और झारखण्ड में विधान सभा चुनाव समेत देश के कई राज्यों में उपचुनाव भी होने हैं। इनमें देश के सबसे प्रमुख राज्य उत्तर प्रदेश का नाम भी शामिल है, जहां पर 9 विधानसभा सीटों पर उपचुनाव होना है। ऐसे में प्रदेश में उपचुनाव को लेकर सियासत गरमाई हुई है और पोस्टर वार व नारों के जरिए एक-टूसरे को घेरने और जनता को लुभाने के प्रयास लगातार किए जा रहे हैं। वैसे तो उपचुनाव की लड़ाई प्रदेश के सताधारी दल भाजपा और प्रमुख विपक्षी दल समाजवादी पार्टी के बीच मानी जा रही है। वर्तीय कांग्रेस इडिया गढ़बंधन के बैनर तले समाजवादी पार्टी का समर्थन कर रही है। जबकि पिछले कई सालों से प्रदेश की सियासत में हाशिए पर खड़ी बहुजन समाज पार्टी की इस उपचुनाव में कोई खास महत्वा नजर नहीं आ रही है।

हालांकि, अक्सर ही उपचुनावों से दूर रहने वाली बसपा इस बार उपचुनावों में भी अपना पूरा दम-खम झाँक रही है। अब बसपा के इस कदम को सपा को नुकसान पहुंचाने वाले कदम के रूप में भी देखा जा रहा है। जिससे परोक्ष रूप से फायदा भाजपा को ही पहुंचेगा। यानी जो काम बसपा ने लोकसभा चुनाव में किया, जिसमें वो खुद तो जीरो पर पहुंच गई। अब वो ही काम बसपा एक बार फिर उपचुनावों में भी करने को बेकरार लगती है।

क्योंकि ऐसा माना जा रहा है कि ये विधानसभा उपचुनाव काफी रोमांचक रहने वाले हैं। इन उपचुनावों में भाजपा और सपा के बीच कड़ी टक्के होने की पूरी उम्मीद है। एक ओर भाजपा सत्ता में होने के चलते मजबूत नजर आ रही है, तो वहाँ दूसरी लोकसभा चुनावों के प्रदर्शन से उत्साहित समाजवादी पार्टी भी इन उपचुनावों में भाजपा के सामने एक मजबूत चुनौती पेश कर रही है। ऐसे में अब बसपा के भी उपचुनाव में उत्तरने से निश्चित ही भाजपा से नाराज वोटर बेंटगा, जिसका नुकसान सीधे तौर पर सपा को होगा और फायदा भाजपा को। इसीलिए बसपा के उपचुनाव में उत्तरने के फैसले को भाजपा को लाभ पहुंचाने वाले फैसले के रूप में भी देखा जा रहा है। हालांकि, पिछले काफी बहुत से



महाराष्ट्र में खाता खुलना भी बड़ी बात

बसपा को वैसे भी बहुत पाने की उम्मीद इन उपचुनावों से नहीं है, लेकिन एसपी के प्रदर्शन से तुलना तो हो ही सकती है। पार्टी कहीं एसपी से पीछे रही तो उसे चंदशेखर के सामने आकाश आनंद की विफलता की तरह भी देखा जा सकता था। अब आकाश प्रचार की कमान संभालेंगे भी तो बसपा के पास यह तर्क होगा कि उनका फोकस महाराष्ट्र और झारखण्ड के चुनावों पर था। अगर बात करें महाराष्ट्र

विधानसभा चुनावों की, तो यहां बसपा के पास खोने के लिए कुछ भी नहीं है लेकिन अगर उसका खाता भी खुलता है तो मानों उसे बहुत कुछ मिल गया है। महाराष्ट्र चुनाव में बसपा खाता खोलने में सफल हो जाती है तो भी आकाश आनंद की जय-जय हो जाएगी। इससे लोकसभा चुनाव में विफलता का दाग भी धुल जाएगा। महाराष्ट्र में भी ठीक-ठाक संख्या में दलित हैं और सूबे में आरपीआई, वंचित बहुजन अधाड़ी जैसी पार्टियां पहले से ही दलित पॉलिटिक्स में सक्रिय हैं। ऐसे में बसपा का एक सीट जीतना भी आकाश आनंद के लिए बड़ी सफलता की तरह होगी।

सियासी हाशिए पर खड़ी बसपा अब
एक बार फिर खुद को पुनर्जीवित
करने का प्रयास कर रही है। अपने
उत्थान के लिए बसपा अब एक नई
रणनीति बना रही है। जिसके लिए
बसपा प्रमुख मायावती लगातार नए-
नए फैसले ले रही हैं। अब एक बार
फिर बीएसपी सुप्रीमो मायावती ने
बीच चुनावों के कुछ ऐसे फैसले लिए
हैं, जो चर्चा का विषय बन गए हैं।
मायावती के इन फैसलों पर अब
राजनीतिक विश्लेषक अपने-अपने
क्यास लगा रहे हैं और अपनी-अपनी
नजर से डन फैसलों को देख रहे हैं वे

फिरसे फ्रंट लाइन में आए आकाश आनंद



महाराष्ट्र और झारखण्ड में विधानसभा चुनाव के साथ ही उत्तर प्रदेश की 9 विधानसभा सीटों के लिए उपचुनाव हो रहे हैं। अमूमन उपचुनावों से दूरी बनाने वाली बहुजन समाज पार्टी (बसपा) ने भी इस बारे नौ सीटों के रण में अपने

सतीश चंद्र मिश्रा की वापसी के मायने



ते में	<p>बसपा पूर्ण बहुमत के साथ सरकार बनाने में सफल रही थी तो उसके लिए श्रेय सतीशचंद्र मिश्रा की चानवी रणनीति को ही</p>	<p>नंबर दो पर उन्हें बात का संकेत फिर से 2007 की तैयारी में हो</p>
-----------	--	--

यूपी ने तितिं आबादी कीरीब 20 फीसदी है। इनके कीरीब 12 फीसदी जगत हैं जो बस्या का कोर वोट माने जाते हैं। सूके की आबादी में कीरीब 12 फीसदी गणतान्त्री ब्राह्मणों की है। दूसरीदं प्रतिशत निश्चयों को स्टेट प्रावासनों की लिटर में आकार में आनंद से पढ़ने यानि दिए जाने को ब्राह्मण समाज को किए से साथ लाने की कोशिश में उत्तराधार एवं उत्तराधार की तरफ भी देखा जा रहा है। यह कठम के जारीए पार्टी ने ब्राह्मणों को यह संदेश देने की कोशिश की है कि पार्टी में उनका समानान है। बस्या ने 2007 के विधानसभा चुनाव में जब पार्षद भूमत के साथ सरकार बनाई थी, तब पार्टी को दलित के साथ ब्राह्मणों की समर्थन निलम्बन था। बस्या ने तब अधिक ब्राह्मणों को टिक्क दिया था। इस बार नई सीटों के उपचुपावे में बस्या ने दो ब्राह्मणों को टिक्क दिया है। दो गुरुदाम और दो ओडिशी चौथे के साथ ही एक बार तक नए पार्टी ने दांव लगाया है। यह 2007 के दलित-ब्राह्मण समिक्षण से आगे दलित-ब्राह्मण बनाने तकी यात्रा तक यह सरकार तात्पार जा रहा है। यूपी से लेकर मध्य प्रदेश, राजस्थान, दिल्ली और हरियाणा की राजनीति में भी कई अधिक घटक स्थान गारी बस्या अस्तित्व की लड़ाई लड़ रही है। ऐसे में भी बुना नायावाची के इन फैसलों का वया असर ढोता है, किंतु ना असर ढोता है, यह 23 नवंबर की तात्पारी ही बताएगी।

बसपा के लिए सर्वाइवल का सवाल बने यूपी उपचुनाव

लोकसभा चुनाव में आकाश आनंद खासे सक्रिय थे। आकाश आनंद ने यूपी में ताबड़तोड़ रैलियाँ कीं लेकिन नतीजे आए तो हाथी खाली हाथ ही रह गया। इसे आकाश आनंद की नेतृत्व क्षमता से जोड़ा जाने लगा था, विफलता बताया जाने लगा था। बसपा नहीं चाहती कि उपचुनाव नतीजों के बाद वैसी स्थिति बने। साथ ही मायावती अब बसपा का फिर से उत्थान चाहती है। इसलिए बसपा के लिए यूपी उपचुनाव एक तरह से सर्वांगिल का सवाल बन गए हैं। 2022 के यूपी उपचुनाव में एक विधानसभा सीट पर सिमटी बसपा आम चुनाव में खाली हाथ रह गई थी। पार्टी के सिमटते जनाधार को लेकर भी काफी बात हो रही है। मायावती और बसपा के सियासी भविष्य पर सवाल उठ रहे हैं। ऐसे में सर्वांगिल का सवाल बन चुके यूपी उपचुनाव में मायावती सियासत में अपेक्षाकृत नवप्रवेशी आकाश आनंद को फेट पर डालने की जगह खद मोर्चा संभालने के मोड़ में नजर आ रही हैं।

रणवांकुरे उतारे हैं। बसपा ने मायावती के उत्तराधिकारी आकाश आनंद को झारखंड और महाराष्ट्र जैसे चुनावी राज्यों की जिम्मेदारी दी है। साथ ही यूपी उपचुनाव के लिए 40 स्टार प्रचारकों की भारी-भरकम लिस्ट भी जारी कर दी है। आकाश आनंद को चुनावी राज्यों की जिम्मेदारी दिया जाना और स्टार प्रचारकों की लिस्ट में मायावती के बाद नंबर दो पर सतीशचंद्र मिश्रा का नाम होना, इसके पीछे बसपा की रणनीति क्या है? इसी को लेकर हर कई अपने-अपने कायास लगा रहा है। आकाश आनंद को यूपी उपचुनाव के लिए स्टार प्रचारकों की लिस्ट में तीसरे नंबर पर जगह मिली है। उन्हें पार्टी ने झारखंड और महाराष्ट्र में चुनाव अभियान की जिम्मेदारी सौंपी है।

युवा और अनुभव का समावेश करने का प्रयास

मायावती खुद मी कहती रही है कि बसपा पार्टी नहीं, एक आंदोलन है। इस आंदोलन का कोर वोटर, कोर सपोर्टर दलित मतदाता रहे हैं, लेकिन साल 2007 के बाद बसपा का वोट शेराव लगातार गिरता ही चला गया। मायावती अब पुराने वोटर-सपोर्टर को फिर से साथ लाने की कोशिश में जुटी है। बसपा की साथ घटने की एक प्रमुख वजह बसपा से पुराने नेताओं का जाना भी रहा। वर्तोंकि एक-एक करके बसपा के कई बड़े छोटे पार्टी से किनारे होते गए या फिर मायावती ने खुद ही उन्हें किनारे लगा दिया। ऐसे में अब जब पार्टी बिल्कुल हासिल पर खड़ी है, तो मायावती खुद ये घाहती है कि पार्टी में जोश और अनुभव का समावेश हो। इसके लिए वो पुराने नेताओं को भी बापस अपने इस आंदोलन में जोड़ना चाहती है। मायावती की रणनीति अनुभवी नेताओं और पुराने पैतृतों को फिर से आजमाने की भी हो सकती है। आकाश आनंद युहा हैं और उनका काम करने का तरीका भी मायावती और बसपा की परपरागत कार्रवाई से अलग है। आकाश आनंद की अपनी टीम है। ऐसे में अगर वह यूपी उपचुनाव में अधिक सक्रिय होते तो मायावती की कोर टीम के कामकाज पर असर पड़ने की संभावनाओं से भी डनकार नहीं किया जा सकता। यूपी उपचुनाव में एडोवेक्ट चंद्रशेखर आजाद की अगवाई वाली आजाद समाज पार्टी भी गैंडान की है। दलित पॉलिटिक्स की पिंप पर बसपा के लिए चुनौती बनी एसपी की सक्रियता के बीच आकाश आनंद की सक्रियता से मामला चंद्रशेखर बनाम आकाश हो सकता था।



Sanjay Sharma

जिद... सच की

रेवड़ी कल्पर बना विकास में बाधा...

“
सबसे बड़ा सवाल
ये ही उठता है कि
जो प्रधानमंत्री
मोदी अक्सर ही
आम आदमी पार्टी
और अरविंद
केजरीवाल को
मुफ्त रेवड़ी देने
के मामले पर
घेरते रहते हैं। उन
पीएम मोदी की
खुद की ही
भाजपा हर चुनाव
में न जाने क्या-
क्या मुफ्त
रेवड़ियों का गादा
करती रहती है।
खुद 5 किलो फी
राशन देकर आम
आदमी की
बेसिक जरूरतों
और जनहित के
मुद्दों की हत्या कर
सरकार बनाने
वाली भाजपा
दूसरों को फीबीज
पर ज्ञान देती है।

देश में इस वक्त फिर से चुनावी माहौल गरमाया हुआ है। वजह है महाराष्ट्र और झारखण्ड में होने वाले विधानसभा चुनाव। इन दोनों राज्यों में विधानसभा चुनाव को लेकर राजनीतिक हलचल काफी तेज है। सभी राजनीतिक दलों और उनके नेताओं द्वारा अपने विरोधियों पर लगातार सियासी हमले किए जा रहे हैं। इस बीच राजनीतिक दलों द्वारा जनता को लुभाने के लिए तरह-तरह के बादे भी किए जा रहे हैं। इन बादों में जनता को मुफ्त रेवड़ियां बांटी जा रही हैं। सबसे बड़ा सवाल ये ही उठता है कि जो प्रधानमंत्री मोदी अक्सर ही आम आदमी पार्टी और अरविंद केजरीवाल को मुफ्त रेवड़ी देने के मामले पर घेरते रहते हैं। उन पीएम मोदी की खुद की ही भाजपा हार चुनाव में न जाने क्या-क्या मुफ्त रेवड़ियों का बादा करती रहती है। खुद 5 किलो प्रति राशन देकर आम आदमी की बेसिक जरूरतों और जनहित के मुद्दों की हत्या कर सकारा बनाने वाली भाजपा दूसरों को प्रतीकीज पर जान देती है। लेकिन जब कहीं चुनाव आता है तो खुद भी मुफ्त रेवड़ी बांटने में सबसे आगे रहती है। अगर महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव की ही बात करें तो भाजपा के नेतृत्व वाले सत्ताधारी महायुति गठबंधन ने यहां रेवड़ी बांटने में कोई कसर नहीं छोड़ी है।

महाराष्ट्र चुनाव के लिए माहूर्यति ने लालोती बहन योजना के तहत दी जा रही मासिक राशि को 1500 से बढ़ाकर दो हजार रुपये करने की घोषणा की है। फिर से सत्ता में आने पर किसानों की ऋण माफी के साथ ही किसान सम्मान योजना के तहत किसानों को 12 हजार की जगह 15 हजार रुपये वार्षिक राशि देने का वादा किया है। 10 लाख छात्रों को हर महीने 10 हजार रुपये ट्यूशन फीस देने का वादा किया है। इसके अलावा बुद्धावरशा फैंशन की राशि 1500 रुपये हर महीने से बढ़ाकर 2100 रुपये मासिक करने का भी वादा किया है। दूसरों को ज्ञान देने वाली भाजपा खुद मुफ्त रेवड़ी देने में पीछे नहीं है। महाराष्ट्र में कुछ ऐसा ही हाल विपक्षी गठबंधन महाविकास अघाड़ी का भी रहा है। एमवीए ने भी काफी कुछ प्री देने और पैसे देने के बाद किए हैं। ऐसे में सवाल ये ही उत्ता है कि इस रेवड़ी कल्चर के चक्रवार्ती में और प्री बांटने की रेस के चलते जनता के जरूरी मुद्दों चुनावों में पीछे रह जाते हैं। जिन पर राजनीतिक दलों और सरकारों को ध्यान देना चाहिए। जिन मुद्दों से किसी एक वर्ग का नहीं बल्की पूरे प्रदेश की जनता का भला होगा। साथ ही प्रदेश भी विकास की राह पर आगे बढ़ेगा। लेकिन उन मुद्दों पर राजनीतिक दल कोई ध्यान नहीं देते। इस प्रीबीज कल्चर को बढ़ावा देने में कहीं न कहीं जनता का भी उत्ता ही हथ है। क्योंकि जब तक हम इन मुफ्त रेवड़ियों से प्रभावित होकर वोट देते रहेंगे और उनको जितते रहेंगे, तब तक वो कभी भी हमारी जरूरतों पर ध्यान नहीं देंगे और आप जनता के हित के मुद्दों को नहीं उठाएंगे। इसलिए जनता को इस प्रीबीज कल्चर को बायकॉट करना होगा, तभी राजनीतिक दल जनहित के मुद्दों को उठाएंगे और जनता की भलाई के लिए बादे करेंगे।

(इस लेख पर आप अपनी राय 9559286005 पर एसएमएस या info@4pm.co.in पर ई-मेल भी कर सकते हैं)

**विरोधी नहीं,
एक-दूसरे के
पूरक थे
नेहरु-पटेल**

हाल ही में देश ने सरदार वल्लभाई पटेल की 149वीं जयंती मनायी है। बड़े आदर और सम्मान के साथ स्वतंत्र भारत के निर्माण में उनके योगदान को याद किया गया है। इस संदर्भ में हुए आयोजनों में जहां एक ओर पांच सौ से अधिक देसी रियासतों को जोड़कर एक नये भारत के निर्माण में सरदार पटेल की भूमिका को सराहा गया, वहीं यह बात भी कहना जरूरी समझा गया कि उहें उनका उचित देय नहीं मिला है, जबकि देश के पहले प्रधानमंत्री जवाहरलाल नेहरू का बढ़ा-चढ़ा कर कुछ ज्यादा ही बखान किया जाता है। सच्चाई तो यह है कि इन दोनों महापुरुषों ने नये भारत की नींव रखने में जो भूमिका निभायी है उसे कमतर आंकने की किसी भी कोशिश का समर्थन नहीं होना चाहिए। दोनों का योगदान अप्रतिम है। यह बात दूसरी है कि अपने-अपने राजनीतिक स्वार्थ की पूर्ति के लिए लोग ऐसी कोशिशें लगातार कर रहे हैं।

इस बात से इनकार नहीं किया जा सकता कि प्रधानमंत्री मोदी ने गुजरात में सरदार पटेल की सबसे ऊँची प्रतिमा बनवाकर एक नया कीर्तिमान स्थापित किया है। सरदार की जन्म जयंती को देश एकता दिवस के रूप में मनाता है, यह भी प्रधानमंत्री की पहल पर ही हुआ है। लेकिन क्या यह जरूरी है कि देश के दो सपुत्रों, नेहरू और पटेल, को एक-दूसरे के विरोधी के रूप में दिखाया जाये? सवाल यह भी उठता है कि क्या सचमुच इन दोनों में कोई प्रतिस्पर्धा रही थी? यह बात भी अव्सर कही जा रही है कि नेहरू की जगह यदि सरदार पटेल देश के प्रथम प्रधानमंत्री होते तो स्वतंत्र भारत का नक्शा कुछ अलग ही होता। पटेल के प्रशंसक



और नेहरू के आलोचक इस 'अलग' को अपने-अपने ढंग से परिभाषित करते हैं। इसमें कोई संदेह नहीं कि नेहरू और पटेल दोनों में कई मुद्रणों पर मतभेद था कश्मीर और हैदराबाद का प्रकरण एक ऐसा मुद्रण था चीन के प्रति नेहरू के दृष्टिकोण से भी सरदार पटेल सहमत नहीं थे। पर इसका अर्थ एक-दूसरे का विरोधी होना नहीं है। सच्चाई तो यह है कि दोनों एक-दूसरे के प्रशंसक थे, दोनों देश का हित चाहते थे और दोनों एक-दूसरे के महत्व को स्वीकार करते थे। दोनों ने कुछ मुद्रणों पर असहमति छिपाने का प्रयास कभी नहीं किया। इस असहमति को एक-दूसरे के प्रति शाश्रुता के भाव के रूप में देखना या दिखाना दो महापुरुषों की बौद्धिक क्षमता पर सवालिया निशान लगाना होगा।

नेहरू और पटेल को एक-दूसरे का विरोधी निरूपित करने वाले इस बात को बार-बार दुहराते हैं कि कांग्रेस पार्टी की प्रांतीय समितियों ने एकमत से पटेल को कांग्रेस पार्टी का अध्यक्ष बनाने की इच्छा जाहिर की थी, और यह भी सही है कि तब जो कांग्रेस का अध्यक्ष बनता वही स्वतंत्र भारत का पहला प्रधानमंत्री

भी होता। सही यह भी है कि तब हस्तक्षेप करके महात्मा गांधी ने नेहरू को कांग्रेस का अध्यक्ष बनवाया था ज्ञातव्य है कि यह काम पर्दे के पीछे से नहीं हुआ था गांधी ने अपना पक्ष बड़ी साफगोई से सामने रखा था, और गांधी के कहने पर ही सरदार पटेल ने तब कांग्रेस पार्टी का अध्यक्ष बनने की प्रक्रिया से स्वयं को अलग कर लिया था। और नेहरू के लिए स्वतंत्र भारत के पहला प्रधानमंत्री बनने का रास्ता साफ हो गया था।

यहीं इस बात को भी समझना जरूरी है कि स्वतंत्र भारत के पहले मंत्रिमंडल में पटेल को शामिल करने, न करने, पर नेहरू के मन में कोई हिचक नहीं थी। तब अपने मंत्रिमंडल में शामिल होने के लिए नेहरू ने जो पत्र पटेल को लिखा था, उसमें उहोंने पटेल को 'अपनी कैरिनेट का सबसे मजबूत स्टंब' कहा था। नेहरू पटेल की क्षमता-योग्यता से अच्छी तरह परिचित थे और मंत्रिमंडल में उनकी आवश्यकता को पूरी तरह समझते थे। नेहरू के उस पत्र के उत्तर में पटेल ने जो लिखा था अब वह भी सार्वजनिक हो चुका है अपने उस पत्र में सरदार पटेल ने नेहरू को लिखा था, 'मैं जीवन भ्रम'

आलोचकों को गलत साबित कर दिया ट्रूप ने

મહેંદ્ર વેદ

डोनाल्ड ट्रंप ने अमेरिका में गष्टपति का चुनाव विशाल अंतर से जीतकर घर और बाहर अपने आतोचकों को गलत साबित कर दिया है। ट्रंप की जीत का पहला संकेत

ट्रॅप विराधा आर कमला हारस समथक
अखबार 'द न्यूयॉर्क टाइम्स' ने दिया था
उसने ट्रॅप की जीत की संभावना जाहिर की
थी। दरअसल आखिरी एग्जिट पोल से
भी नतीजे का अनुमान लगाया जाने लगा
था, जिसमें 70 प्रतिशत अमेरिकियों ने
माना था कि उनके अपने देश में लोकतंत्र
खतरे में है। यह 'खतरा' ही बताने के लिए
काफी था कि अमेरिकी मतदाता इस चुनाव
को किस तरह से देख रहे हैं। अमेरिका
का यह चुनावी नतीजा विश्व स्तर पर आये
वैचारिक बदलाव को तो प्रतिबंधित करता
ही है, यह परिणाम वैश्विक राजनीति के
साथ-साथ अमेरिका की घेरे लू राजनीति
को भी गहरे तौर पर प्रभावित करेगा।

दरअसल लोकतांत्रिक विश्व की गयी अमेरिका के इस चुनाव के प्रति विभाजित थी। बौद्धिकों ने ट्रंप का विरोध और हैरिस का समर्थन किया था। लेकिन यह भी सच्च है कि दुनिया के अनेक देश ट्रंप को विजयी देखना चाहते थे। दुनियाभर के शेयर बाजारों के खुश होने की वजह यही है कि अमेरिका के चुनावी नतीजे से यह भी साफ़ हुआ कि अमेरिकी मतदाता महिला राष्ट्रपति को स्वीकारने के लिए तैयार नहीं हैं, जो आधी अश्वेत हैं, और जिनकी जड़ें भारत और अफ्रीका में हैं। कमला हैरिस को नकार देने का एक संदेश यह है कि अश्वेत ब्राह्मण ओबामा को चुना जाना तो ठीक था, लेकिन राष्ट्रपति के रूप में अश्वेत महिला स्वीकार्य नहीं है। इसका एक बड़ा कारण यह भी है कि अश्वेत लोगों के कानूनी और गैरकानूनी अप्रवासन चुनाव में एक बड़ा मुद्दा था। हालांकि इसकी अनदेखी नहीं की जा सकती कि देर से चुनाव मैदान में उतरने के बावजूद कमला हैरिस ने कम समय में प्रभावी ढंग से चुनाव अभियान को संभाला। अमेरिकी मतदाताओं ने बोट देते हुए वैश्विक चलन का ही अनुसरण किया, जिसके तहत अमूनन आक्रमात्मक और लोकप्रियतावादी

राजनेताओं को चुना जा रहा है। ट्रंप ने इस चुनाव में अपने उन पारंपरिक वोटरों को लुभाने पर पूरा जोर लगा दिया था, जिन्होंने 2020 के राष्ट्रपति चुनाव में भी उनका समर्थन किया था, भले ही तब ट्रंप चुनाव हार गये थे।

एक दूरदर्शी राजनेता की तरह ट्रंप ने अपने पारंपरिक बोटरों से लगातार समर्थन की अपील की थी। उनकी अपील का मतदाताओं पर असर पड़ा। शुरुआती नतीजे ने बताया है कि महत्वपूर्ण प्रांतों ने रिपब्लिकन गवर्नरों को चुना और यह पार्टी अमेरिकी धन और हथियार चाहते हैं। यह देखना होगा कि ट्रंप अने वाले दिनों में यूरोप में शांति बहाली की दिशा में काम करते हैं, या फिर शक्तिशाली हथियार लॉबी के आगे झुक जाते हैं। रूस द्वारा यूक्रेन पर हमला करने के बाद अमेरिका



अनश्चय और हिसा से बचा लिया है। अगर इस बार का चुनावी नतीजा पिछले चुनाव की तरह होता, तो ट्रंप के समर्थक निश्चित तौर पर सड़कों पर उतर आते। यह भी साफ है कि ट्रंप ने लोगों की भावनाओं को भांप लिया था। अमेरिकी मतदाता मेक्सिकों सीमा पर दीवार खड़ी करने के पक्ष में और देश से बाहर अपने सहयोगियों को बुश करने के लिए अपने पैसे का दुरुपयोग करने के खिलाफ थे। कमला हैरिस के नारों को लोगों ने नहीं स्वीकारा, जबकि अमेरिका को फिर से महान बनाने के ट्रंप के नारे को मतदाताओं ने हाथोंहाथ लिया। इससे पहले शायद ही किसी प्रत्याशी का अमेरिका में इतना विरोध हुआ, जितना कि ट्रंप का हुआ। इसके बावजूद ट्रंप जीते। यह भी देखने लायक है कि आलोचना के बावजूद ट्रंप

आपको समर्थन दूंगा'। पटेल ने उस पत्र में यह भी कहा था कि 'उस उद्देश्य की पूर्ति के लिए मैं आपका पूरा साथ दूंगा, जिसके लिए और किसी ने इतना त्याग नहीं किया जितना आपने किया है। हमारा साथ अटूट है, और यही हमारी ताकत है। हमारे इतिहास का एक सच यह भी है कि जिस दिन महात्मा गांधी की हत्या हुई, उसी दिन पटेल राष्ट्रपिता से मिले थे और नेहरू के साथ रिश्तों के बारे में उनमें लंबी बातचीत हुई थी। इस बातचीत में वे सब गिले-शिकवे धुल गये थे जो तब हवा में तैर रहे थे। उसी शाम नेहरू को भी महात्मा गांधी से मिलना था। काश! वह मैटिंग हो पाती तो बातें और साफ होकर सामने आ जातीं। पर यह नहीं हो पाया। गोडसे उन खतरनाक ताकतों के प्रतिनिधि के रूप में काम कर रहा था जिन्हें उन सपनों से नफरत थी जो गांधी, नेहरू और पटेल स्वतंत्र भारत के लिए देख रहे थे।

आज पटेल और नेहरू को एक-दूसरे के प्रतिस्पर्धी के रूप में सामने रखकर अपने-अपने राजनीतिक स्वार्थ की पूर्ति की कोशिशें हो रही हैं। पटेल को नेहरू-विराधी बताने वाले यह भी कह रहे हैं कि सरदार नेहरू की तरह मुसलमानों के पक्ष में नहीं थे। वह यह भूल जाते हैं कि तब सरदार पटेल देश के गृहमंत्री थे और इस रूप में अपनी भूमिका के प्रति पूर्णतः सजग थे। आजादी मिलने के तत्काल बाद राजधानी दिल्ली में हुए हिंदू-मुस्लिम दंगों की आग को बुझाने के लिए तब उन्होंने वह सब किया जो किसी भी देशभक्त नेता को करना चाहिए था। आधी रात को दंगाइयों के बीच पहुंचे थे सरदार पटेल। उनके लिए देश का हर नागरिक समान था। हर नागरिक की समरक्षा उनका दायित्व था कर्तव्य भी।

सेहत है अनमोल

इसके लिए करें
ये काम

व्यायाम

आप नियमित रूप से व्यायाम करना न भूलें। क्योंकि यह शरीर को स्वस्थ रखने में बहुत महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। यह शारीरिक स्वास्थ्य के साथ-साथ मानसिक स्वास्थ्य के लिए भी लाभकारी है। सेहत का महत्व सभी को समझ में आता है, लेकिन अक्सर हम इसकी अनदेखी करते हैं। काम के दबाव, तनाव, और दैनिक जीवन की भागदौड़ हमें ऐसी आदतें अपनाने पर मजबूर कर देती हैं, जो हमारे स्वास्थ्य को नुकसान पहुंचाती है। फास्ट फूड, शारीरिक निष्क्रियता और नींद की कमी जैसी बातें हमारी सेहत पर बुरा असर डालती हैं। एक वर्यक को लगभग 7-8 घंटे की नींद लेनी चाहिए।

संतुलित आहार

ताजे फल, सब्जियां, साबुत अनाज और प्रोटीन का सेवन करें। जंक फूड से दूर रहें। क्योंकि जब हम अपनी सेहत को खोते हैं, तो हमें समझ में आता है कि यह कितना कीमती था। चिकित्सकीय खर्च, मानसिक तनाव, और जीवन की गुणवत्ता में कमी हमें यह एहसास कराती है कि सेहत का मोल अनमोल है। हमें यह समझना चाहिए कि स्वास्थ्य को बनाए रखना एक निवेश है, जिसका लाभ दैर्घकालिक होता है।



हंसना नाना है

डॉक्टर के पास पहुंचा गप्पू, डॉक्टर ने गप्पू की टेस्ट रिपोर्ट देख कहा- आपकी एक किडनी फेल हो गई है, गप्पू रोने लगा, और कुछ देर बाद आंसू पोंछते हुए बोला- ये तो बता दीजिए डॉक्टर साहब कि मेरी किडनी आखिर कितने नंबर से फेल हुई है?

डाकू(संता से) - हम घर लूटने आए हैं, लेकिन बंदूक घर पर ही भूल गए हैं, संता-कोई बात नहीं, आप लोग शरीफ आदमी लगते हो, आज घर लूट लो कल आकर बंदूक जरूर दिखा जाना।

लड़की वाले बेटी के लिए लड़का देखने गए। लड़की वाले- कितना कमा लेते हो? लड़का- इस महीने दो करोड़ कमया। लड़की वाले- फिर क्या हुआ? लड़का-बस, फिर मोबाइल में तीन पत्ती हैंग हो गया और सारी कमाई चली गई।

बच्चे के पेपर में 0 आया। गुरुसे से पिता-यह क्या है? बच्चा- पिताजी, शिक्षक के पास स्टार खत्म हो हो गए थे, इसलिये उसने मून दे दिया।

पत्नी- उठो सुबह हो गई, पति- आंख नहीं खुल रही है, ऐसा कुछ बोलो कि नीद गयब हो जाए। पत्नी- रात में जिस जानू से चैट कर रहे थे, वो मेरी दूसरी ID है। अब बेचारे पति को 3 दिन से नीद नहीं आ रही है।

कहानी

मेंढक और बैल

बहुत पुरानी बात है। किसी घने जंगल में एक तालाब था, जिसमें दो सारे मेंढक रहते थे। उन्हीं में एक मेंढक अपने तीन बच्चों के साथ रहता था। वो सभी तालाब में ही रहते और खाते-पीते थे। उस मेंढक की सेहत अच्छी-खासी हो चुकी थी। और वो उस तालाब में सबसे बड़ा मेंढक बन चुका था। उसके बच्चे उसे देखकर काफी खुश होते थे। उसके बच्चों की लगता कि उनके पिता ही दुनिया में सबसे बड़े और बलवान हैं। मेंढक भी अपने बच्चों की अपने बारे में झूटी कहानियां सुनाता और उनके सामने शक्तिशाली होने का दिखावा करता था। उस मेंढक को अपने शारीरिक कद-काढ़ी पर बहुत घंट था। ऐसे ही दिन बीतते गए। एक दिन मेंढक के बच्चे खेलते-खेलते तालाब से बाहर चले गए। वो पास के एक गांव पहुंचे। वहाँ उन्होंने एक बैल को देखा और उसे देखते ही उनकी आँखें खुली की खुली रह गई। उन्होंने कभी इतना बड़ा जानवर नहीं देखा था। वो बैल को देखकर डर गए और बहुत ज्यादा हैरान हो गए। वो बैल को देखे जा रहे थे और बैल मजे से घास खा रहा था। घास खाते-खाते बैल ने जोर से हुंकार लगाई। बस फिर क्या था, मेंढक के तीनों बच्चे डर के मारे भागकर तालाब में अपने पिता के पास आ गए। पिता ने उनके डर का कारण पूछा। उन तीनों ने पिता को बताया कि उन्होंने भी विश्वाल और ताकावर जीव को देखा है। उन्हें लगता है वो दुनिया का सबसे बड़ा और शक्तिशाली जीव है। यह सुनते ही मेंढक के अंहकार को टेस पहुंची। उसने एक लंबी सांस भरकर खुद को फुला लिया और कहा कि क्या वो उससे भी बड़ा जीव था? उसके बच्चों ने कहा कि हाँ, वो तो आप से भी बड़ा जीव था। मेंढक को ऊस्सा आ गया, उसने और ज्यादा सांस भरकर खुद को फुलाया और पूछा कि क्या अब भी वो जीव बड़ा था? बच्चों ने कहा कि ये तो कुछ भी नहीं, वो आपसे कई गुना बड़ा था। मेंढक से यह सुना नहीं गया, वह सांस फुला-फुलाकर खुद को गुबरे की तरह फुलाता चला गया। फिर एक वक्त आया जब उसका शरीर पूरी तरह फुल गया और अंहकार के चक्कर में अपनी जान से हाथ थोड़ा बेठा।

7 अंतर खोजें



चिकित्सकीय जांच

स्वास्थ्य की देखभाल में नियमित चिकित्सकीय जांच भी महत्वपूर्ण है। यह सुनिश्चित करने के लिए कि हम स्वस्थ हैं, हमें समय-समय पर स्वास्थ्य जांच करवानी चाहिए। इसके माध्यम से हम किसी भी स्वास्थ्य समस्या को समय पर पहचान सकते हैं। क्योंकि परिवार का भी सेहत पर गहरा असर होता है। एक



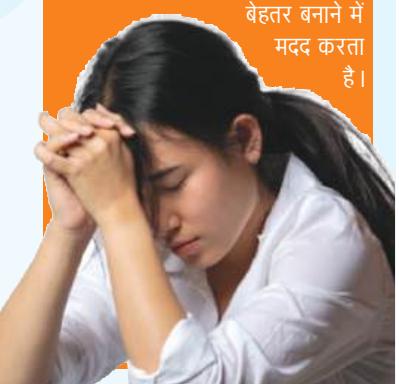
स्वस्थ परिवार ही स्वस्थ जीवनशैली को बढ़ावा देता है। परिवार के सदस्यों के साथ मिलकर स्वस्थ खाने की आदतें अपनाएं और एक-दूसरे को प्रेरित करें। यह न केवल स्वास्थ्य को बेहतर बनाता है, बल्कि पारिवारिक संबंधों को भी मजबूत करता है।

मानसिक स्वास्थ्य की अहमियत

सेहत का एक महत्वपूर्ण पहलू मानसिक स्वास्थ्य है। मानसिक स्वास्थ्य को नजरअंदाज करना शारीरिक स्वास्थ्य को भी प्रभावित कर सकता है। आज के दौर में, मानसिक स्वास्थ्य एक विभिन्न कार्यक्रम और कार्यशालाएं आयोजित की जानी चाहिए। ध्यान, योग और अन्य तनाव प्रबंधन तकनीकों का उपयोग करें। यह मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाने में मदद करता है।

प्रौद्योगिकी का उपयोग

आज की डिजिटल दुनिया में, स्वास्थ्य प्रबंधन के लिए विभिन्न ऐप्स और तकनीकें उपलब्ध हैं। आप फिटनेस ट्रैकर्स का उपयोग कर सकते हैं जो आपकी गतिविधियों को मॉनिटर करते हैं। इसके अलावा, हेल्थ ऐप्स आपकी डाइट और व्यायाम को ट्रैक करने में मदद कर सकते हैं।



जानिए कैसा द्वेष का दिन

लेखक प्रसिद्ध ज्योतिषविद हैं। सभी प्रकार की समस्याओं के समाधान के लिए कॉल करें-9837081951



पंडित संदीप
आश्रय शास्त्री



व्यवसाय ठीक चलेगा। आय बढ़ी रहेगी। पुराना रोग उभर सकता है। अप्रत्याशित खर्च सामने आएं। कर्ज लेना पड़ सकता है किसी व्यक्ति से कहासुनी हो सकती है।



बृक्षम् वर्षसीय ग्रह सफल रहेंगे। व्यावसायिक यात्रा लाभदायक रहेगी। भाव का साथ मिलेगा। नौकरी में चैन रहेगा। निवेश शुभ रहेगा। घर-बाहर प्रसन्नता रहेगी।



मिथुन में सुधार होंगा। सामाजिक काम देने की इच्छा रहेगी। मान-सम्पादन मिलेगा। व्यापार-व्यावसाय लाभदायक रहेगा। तत्काल लाभ नहीं मिलेगा।



कर्क मानसिक शांति रहेगी। लाभ के अवसर हाथ आएं। समय अनुकूल है। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। कारोबार में वृद्धि के योग हैं। शारीरिक कष संभव है।



सिंह जोई भी महत्वपूर्ण निर्णय सोच-समझकर करें। व्यापार अच्छा चलेगा। नौकरी में मातहों से कहासुनी हो सकती है। लेन-देन में सावधानी रखें।



कन्या धन प्राप्ति सुगम होंगी। घर-बाहर प्रसन्नता रहेंगी। भाइयों का सहयोग मिलेगा। परिवार में मांगलिक कार्य हो सकता है। लेन-देन में सावधानी रखें। चिंता तथा तनाव रहेंगे।



मीन दूर से शुभ समाचारों की प्राप्ति होंगी। रोजगार प्राप्ति के व्यापास सफल रहेंगे। व्यापार मनोनुकूल लाभ देगा। किसी बड़ी समस्या से मुक्ति मिल सकती है।

छठ के बहाने नेताओं ने दिखाई सियासी ताकत!

दिल्ली में केजरीवाल, यूपी में योगी व बिहार में नीतीश व नड़ा पहुंचे लोगों के बीच, लोक आस्था का पर्व छठ उदीयमान सूर्य को अर्घ्य के साथ ही संपन्न हो गया। चार दिनों तक चले इस अनुष्ठान के दौरान राजनीति भी खूब हुई और दावे प्रतिवादे भी। भाजपा सांसद मनोज तिवारी की पत्नी ने दिल्ली में भगवान भूरेन्द्र भास्कर को अर्घ्य अर्पित किया और अरविंद केजरीवाल पर निशाना साधते से नहीं चूकी। उन्होंने कहा कि सिर्फ दिल्ली में ही एक दश झेलने को मिल रहा है। यहां की सरकार छठ रोकने में लगी हुई है।

छठ पूजा में पूर्व मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल और पूर्व उपमुख्यमंत्री मनोज सिसोदिया भी शामिल हुए। उन्होंने छठी मईया की पूजा-अर्चना करके आशीर्वाद दिया। अरविंद केजरीवाल दिल्ली के ईस्ट किंवड़ नगर में पहुंचे थे। दिल्ली के पूर्व उपमुख्यमंत्री मनोज सिसोदिया पूर्वी

नीतीश व नड़ा पहुंचे घाटों पर



बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार और भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष मंत्री नड़ा निजी पटना के गंगा तट पहुंचे और छठ घाटों का दैया किया। मुख्यमंत्री नीतीश कुमार और भाजपा अध्यक्ष नड़ा पटना के छठ घाट पहुंचे स्टील टर पर सवार होकर छठ घाटों का दैया किया। इस दैयान उनके साथ उपमुख्यमंत्री समाज धौराणी, विजय कुमार सिंह और भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष दिलीप जायसवाल भी मौजूद रहे।

दिल्ली के पटपड़गंज

विधानसभा क्षेत्र अंतर्गत वेस्ट विनोद नगर के राजेंद्र पार्क के छठ घाट पर पूजा के लिए पहुंचे। छठ महार्पव के पावन अवसर पर गोरखपुर के सांसद और प्रसिद्ध अभिनेता रवि किशन शुक्ला ने गोरखपुरवासियों सहित प्रदेश और देशवासियों को शुभकामनाएं देते हुए पर्व का महत्व रेखांकित किया। गोरखनाथ

मंदिर और रामघाट पहुंचकर उन्होंने श्रद्धालुओं संग परंपरागत तरीके से भगवान सूर्य को उपासना की, जिससे समृच्छा माहोल में विशेष उत्सव की झलक दिखाई दी। छठ महार्पव मनाने के लिए दिल्ली सरकार के मंत्री सौरभ भाद्राज एक खुले ट्रक में सवार होकर मिलेनियम पार्क में छठ पूजा मनाने पहुंचे।

नोएडा में सबसे बड़ा स्थान नोएडा स्टेडियम में बनाया गया है। यहां पर छठ पूजा मनाने आने वाले श्रद्धालुओं के लिए व्यापक इंतजाम किए गए। छठ घाट को फूलों से सजाया गया है और सिक्योरिटी की चाक चौबंद व्यवस्था की गई।

तेजस्वी सूर्य पर झूठी खबर फैलाने का आरोप

- » कर्नाटक में एफआईआर दर्ज
- » किसान आत्महत्या और वक्फ भूमि विवाद पर की थी पोस्ट

4पीएम न्यूज नेटवर्क



7 नवंबर को बैंगलुरु साडथ का प्रतिनिधित्व करने वाले तेजस्वी सूर्य ने प्लेटफॉर्म एक्स पर कन्नड़ समाचार पोर्टलों का एक लेख साझा किया, जिसमें दावा किया गया कि एक किसान, रुद्रप्पा चत्रप्पा बालिकाई, ने आत्महत्या कर ली थी। सूर्य ने इस मौके का फायदा उठाते हुए राज्य सरकार के अल्पसंख्यक मामलों से निपटने के तरीके की भी आलोचना की और आरोप लगाया कि प्रशासन की कार्रवाई कर्नाटक में अशांति पैदा कर रही है। बाद में यह पता चलने के बाद कि दावे निराधार थे, पोस्ट हटा दी गई।

आधुनिक तकनीक और आपकी सोच से भी बड़े आश्वर्यजनक उपकरण

चाहे टीवी खराब हो या कैमरे, गाड़ी में जीपीएस की जरूरत हो या बच्चों की और घर की सुरक्षा।

सिवयोर डॉट टेक्नो हब प्राइलि
संपर्क 9682222020, 9670790790

जम्मू-कश्मीर विस में अनुच्छेद 370 मुद्दे पर फिर मचा बवाल

» विधायकों के बीच जमकर हुई धक्का-मुक्की और हाथापाई

4पीएम न्यूज नेटवर्क

जम्मू। अनुच्छेद 370 की बहाली को लेकर जम्मू कश्मीर विधानसभा में आज फिर हंगामा हो रहा है। सत्र के पांचवें दिन विधानसभा में कुपवाड़ा से पीड़ीपी विधायक द्वारा अनुच्छेद 370 की बहाली पर बैनर दिखाए जाने के बाद हंगाम हुआ। आज फिर विधायकों के बीच हाथापाई हुई। भाजपा विधायकों द्वारा नारेबाजी की गई।

इंजीनियर राशिद के भाई और अवामी इत्तेहाद पार्टी के विधायक खुर्शीद अहमद शेख

अभी भी सक्रिय है दलालों का समूह

सूर्यों के अनुसार, दलालों के एक समूह ने फर्जी नियुक्तियां कराई हैं और आज भी प्रयासित रहते हैं। जिससे नगर निगम की विधियां और पारदर्शिता पर सवाल उठते हैं। ताजा मानला सर्वांगीन मूल गुरु राम गुरुलाल कक्ष समिति 10 मानवनगर वार्ड जॉन 3 का है। जिसकी मृत्यु लगभग 13 वर्ष पूर्व हो गयी थी, जिस पर मृतक की बहन द्वारा बोर्ड के नाबालिंग लेने पर प्रार्थना पत्र लिया गया था और सूचित किया गया था कि बालिंग लेने पर अनुकूलों के आधार पर पुत्र की मृतक आश्रित नियुक्ति किए जाने की कार्रवाई की जाए। लैकिंट इनी बीच नगर निगम ने धूम रहे दलाल और अराजक तत्वों द्वारा मृतक के स्थान पर किसी अन्य की फर्जी नियुक्ति की पत्राली की कार्रवाई प्रचलित करा दी गई है।

ऐसी नियुक्तियों पर जांच कराने की आवश्यकता

ये कोई नगर निगम के स्वास्थ्य विभाग में पहला मामला नहीं है। ऐसे कई मामले समय-समय पर खुलते रहते हैं। बीते तीन वर्ष पूर्व स्वास्थ्य विभाग में जूनेट नाम के लिपिक ने तो अपना खुटकारा एक डिस्पैचर रजिस्टर बना रखा था जिस पर वह फर्जी नियुक्ति लेटर व फर्जी टांसफर लेटर जारी किया गया था। जिस पर लिविंग भी हुआ। नियुक्ति के इस मानले में नगर आयुक्त द्वारा जांच कराए जाने की आवश्यकता है, ताकि दोषियों के खिलाफ कार्रवाई की जा सके और नगर निगम की कार्यशीली नें सुधार किया जा सके।

नगर निगम: जारी है फर्जी नियुक्तियों का खेल

नगर निगम के स्वास्थ्य विभाग की कार्यशीली और पारदर्शिता पर उठ रहे सवाल

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। नगर निगम के स्वास्थ्य विभाग में फर्जी नियुक्ति का खेल थमने का नाम ही नहीं ले रहा है। बीते सालों में मृतकों के स्थान पर कई फर्जी नियुक्तियां कराए जाने के मामले नगर निगम में उजागर हुए हैं जो कि एक गंभीर मुद्दा बनता जा रहा है। ये मामले अब नगर निगम की कार्यशीली और पारदर्शिता पर सवाल उठाते हैं।

नगर निगम लखनऊ के स्वास्थ्य विभाग बाल्दा में सफाई कर्मचारी होकर अधिकारि संबंधित कार्यों को किया जाता है। चूंकी सफाई कर्मचारी अशिक्षित होता है, जिससे उनका शोषण कई दशकों से हो रहा है। उनके प्रेचुर्यी, पेशन या अन्य भुगतानों का मामला हो या उनकी नियुक्ति



का प्रकरण हो, बाल्दा में बैठे लिपिकों व उनके सहायक के रूप में कार्य कर रहे सफाई कर्मचारी जो खुद को बाबू बताते हैं, बिना धूस लिए काम ही नहीं करते हैं। नगर निगम में सफाई कर्मचारियों की नियुक्ति प्रक्रिया में गंभीर अनियमितता एं सामने आती रहती हैं जिस पर नगर आयुक्त पहले से सख्त हुए हैं।