

जो छोटी-छोटी बातों में सच
को गंभीरता से नहीं लेता है,
उस पर बड़े मसलाओं में भी
भरोसा नहीं किया जा सकता।

-अल्बर्ट आइंस्टीन

मूल्य
₹ 3/-

सांध्य दैनिक

4 PM

जिद... सच की

www.4pm.co.in www.facebook.com/4pmnewsnetwork [@Editor_SanjayS](https://twitter.com/Editor_SanjayS) [YouTube @4pm NEWS NETWORK](https://www.youtube.com/@4pmNEWSNETWORK)

• तर्फः 10 • अंकः 271 • पृष्ठः 8 • लखनऊ, शनिवार, 9 नवम्बर, 2024

भारत ने पहले टी-20 में अफ्रीका को... 7 | महाराष्ट्र : चुनावी प्रचार में सियासी... 3 | बीजेपी की नोटबंदी ने अर्थव्यवस्था... 2 |

'बढ़ेंगे कठेंगे' नारा फेल, यूपी में चल रही पीड़ीए की रेल!

अखिलेश ने इस नारे को अपने पक्ष में गढ़कर बीजेपी को बैकफुट पर ला दिया

- » राहुल गांधी की लाल किताब फिर चर्चा में
 - » झारखण्ड में सोरेन ने बनाई बढ़त
 - » महाराष्ट्र में भी बीजेपी का नहीं बन रहा महौल
- 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। भारतीय जनता पार्टी के लिए अग्निपरीक्षा साबित होने जा रहे इन चुनावों में यूपी की प्रयोगशाला में गढ़ा गया नारा कठेंगे तो बढ़ेंगे वया फेल हो चुका है? महाराष्ट्र हो या फिर झारखण्ड या फिर यूपी के महत्वपूर्ण उप-चुनाव सभी जगह हवा का रुख बदल चुका है। बदलते रुख को देखते हुए बीजेपी ने अपनी रणनीति भी बदली है। महाराष्ट्र की फिजा चुनाव से पहले स्पष्ट संकेत दे रही है कि वहां क्या होने जा रहा है।

झारखण्ड में हेमेंत सोरेन भी बीजेपी कि पिच पर नहीं फंसे और इस चुनाव को बाहरी बनाम झारखण्डी बना दिया। वह लगातार बीजेपी के मजबूत लोगों को तोड़कर अपनी पार्टी में शामिल करा रहे हैं। कोमोवेश ऐसा ही हाल यूपी की फिजा में भी देखने को मिल रहा है। यूपी में कहा यह जा रहा है कि यदि चुनावी नतीजे बीजेपी के फेवर में नहीं आये तो यूपी का सियासी चेहरा बदल दिया जाएगा। यूपी की मौजूदा परिस्थितियां तो इसी ओर इशारा कर रही हैं इस नारे का कोई असर जनता पर नहीं हुआ है उल्टा नारे का फायदा विषयक को मिला और उसने इसी नारे के दम पर अपने लिए पाजिटिव महौल बना लिया। शायद यही कारण है कि नारा फेल हो जाने के बाद चुनाव की तिथियों में बदलाव किया गया और नये महौल के लिए सीएम योगी ने पीएम मोदी से मिलकर समय मांगा। 10 दिन का समय मिला और इन्हीं 10 दिनों में उप-चुनाव के लिए महौल बनाना है। सीएम योगी ताबड़तोड़ दौरे कर रहे हैं। और कोई कार कसर नहीं छोड़ रहे।

'डरे हुए इंसान करते हैं नकारात्मक बातें'

सपा प्रमुख व यूपी के पूर्व सीएम योगी आदित्यनाथ के सपाइयों और बेटियों को लेकर दिए गए बयान पर कहा कि डरे हुए इंसान की सबसे बड़ी पहचान उसकी नकारात्मक बाते होती हैं। जिनके पास अपनी कोई उपलब्धि नहीं है, वह दूसरों की बात करते हैं। हालांकि, अपने बयान में उन्होंने सीएम का उल्लेख नहीं किया है। अखिलेश यादव ने कहा कि नकली मुस्कान असलियत नहीं छुपा सकती है। उन्होंने कहा कि भाजपा की 8 साल की सरकार की कोई उपलब्धि नहीं है। जिसे जनता के बीच बताए। जनता भाजपा का सूपड़ा साफ करने को तैयार है। इसीलिए भाजपा नेतृत्व बदहवासी में अर्नगल और निम्नस्तरीय बयानबाजी पर उत्तर आया है।



लोकसभा की तर्ज पर पिछड़ा फैवटर चलेगा

इन उपचुनावों में लोकसभा चुनाव की तर्ज पर पिछड़ा फैवटर ही चल रहा है। सपा ने बड़ी खबरसूरी के साथ एक बार चुनाव की विसात पिछड़ों के इर्द गिर्द सजा दी है। बाकी कसर राहुल गांधी ने पूरी कर दी और चुनाव आते-आते उनकी लाल किताब की चर्चा चारों ओर हो रही है। चाहे ट्रोलर्स हो या फिर समाजिक आलोचक चर्चा सिर्फ राहुल की कर रहे हैं। राजनीतिक पंडितों का यही कहना है कि राहुल गांधी ने बड़ी ही चालाकी से एक बार फिर बीजेपी को अपनी पिच पर खेलने के लिए मजबूर कर? दिया है। तभी तो वह कठेंगे तो बढ़ेंगे छोड़ कर पिछड़ों के लिए लोकलुभावन योजनाओं की प्रवार कर रही है।

हिन्दू-मुसलमान की एकता से ही देश आगे बढ़ेगा : अठावले

केंद्रीय मंत्री और आरपीआई-आठवले के अध्यक्ष रामदास अठावल ने कहा है कि देश हिन्दू-मुस्लिम एकता से ही आगे बढ़ सकता है। इसके साथ ही उन्होंने अलीगढ़ मुस्लिम यूनिवर्सिटी को लेकर आए फैसले का भी ख्वागत किया। नासिक में रामदास अठावले ने कहा, कि हम मुसलमानों का विरोध नहीं करते हैं, सुप्रीम कोर्ट ने

मुसलमानों के बारे में जो बयान दिया है उससे हम सहमत हैं, हिन्दू-मुसलमान की एकता ही है देश को



मजबूती से आगे बढ़ा सकती है। उधर, उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के बढ़ेंगे तो कठोर वाले

बयान में महायुति में तकरार देखने को मिल रही है। जहां, एक तरफ एनसीपी प्रमुख अजित पवार ने इस नारे पर सवाल खड़े किए हैं तो एकनाथ शिंदे के नेता संजय निरुपम का कहना है कि इसमें कुछ गलत नहीं है, निरुपम ने ये भी कहा कि अजित पवार अभी इसे नहीं समझ रहे हैं लेकिन आगे जरूर समझेंगे।

जब मैंस हम लोगों को पटक ही नहीं सकी तो भाजपा वाले वया पटकेंगे : तेजस्वी



राजद सुप्रीमो तेजस्वी यादव ने नागपुर वाला लड़ाया तो लड़ेंगे नहीं नालंदा वाला और नागपुर वाला को दिखाना है। उधर महाराष्ट्र में योगी जी बांटने के लिए क्या-क्या बोल रहे हैं? यह आप लोगों को समझना है और एकजूट हो जाना है। जब भैंस हम लोगों को पटक ही नहीं सकी तो भाजपा वाले वया पटकेंगे। वहीं जदू सासद ललन सिंह पर तंज कसते हुए कहा कि जिसको दस्त लगा है, वह शख फूक रहा है। 20 में हम बोलते थे नौकरी देंगे तो नीतीश कहते थे कि अपने बाप के पास से लायेगा नौकरी।



बीजेपी की नोटबंदी ने अर्थव्यवस्था को बर्बाद किया : अखिलेश यादव

» बोले- महंगाई कम होने के बजाय लगातार बढ़ती जा रही

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। नोटबंदी की बरसी पर सपा प्रमुख अखिलेश यादव ने बीजेपी सरकार पर जोरदार हमला बोला है। उन्होंने कहा कि भारतीय अर्थव्यवस्था के इतिहास में नोटबंदी के नाम पर एक पूरा अध्याय काले रंग से ही छापा जाएगा। नोटबंदी की आठवीं सालगिरह के ठीक एक दिन पहले ही रुपया डॉलर के मुकाबले सबसे कमज़ोर स्थिति में आ गया। 84.23 प्रति डॉलर पर खुला।

अखिलेश यादव ने जारी बयान में कहा कि भाजपा सरकार ने देश की अर्थव्यवस्था को बर्बाद कर दिया है। आज जो चरम महंगाई वे बेरोजगारी देखाई दे रही है, उसके लिए भाजपा सरकार जिम्मेदार है। भाजपा सरकार ने महंगाई कम करने के ज्ञाते बादे किए, लेकिन 10 साल में महंगाई कम होने के बजाय लगातार बढ़ती जा रही है।



काले रंग से लिखा जाएगा आठ नवम्बर का अध्याय

सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव ने नोटबंदी की आठवीं सालगिरह पर कहा कि इतिहास में ये अध्याय काले रंग से लिखा जाएगा। उन्होंने कहा कि भाजपा ने अर्थव्यवस्था को अनर्थव्यवस्था बना दिया है। उन्होंने सोशल मीडिया पर कहा कि भारतीय अर्थव्यवस्था के इतिहास में नोटबंदी के नाम पर एक पूर्ण-का-पूरा अध्याय सिर्फ काले रंग से ही छापा जाएगा। अब वया भाजपाई फिर ये कहेंगे कि देश के इतिहास में रुपया डॉलर के मुकाबले सबसे निचले स्तर पर पहुंचकर 'रिकार्डतोड़' नहीं गिरा है बल्कि डॉलर ऊपर उठा है। भाजपा ने अर्थव्यवस्था को अनर्थव्यवस्था बना दिया है। रुपया कहे आज का, नहीं चाहिए भाजपा।

काले धन से बनाए गए बीजेपी कार्यालय : तेजस्वी

याद्रीय जनता दल (याजट) नेता तेजस्वी यादव ने उन लोगों को प्रश्नाजलि दी, जिन्होंने नोटबंदी के बाद अमान्य हो चुके नोट जमा करने के लिए बैंकों के बाहर



"लगी लंबी कतारों में अपनी जान गंवा दी"। उन्होंने आरोप लगाया कि इक्षुके बजाय भारतीय जनता पार्टी ने देशभर में जनीन खरीदी और उन पर भट्ट पार्टी कार्यालय बनाए, जो संगवतः काले धन से बनाए गए। बिहार के पूर्व उपमुख्यमंत्री ने बातीत में व्यवात्तमक लहजे में 'बरसी' शब्द का भी इतेमाल किया जो पुर्यातिथि पर आयोजित की जाने वाली रस्म है।

आम छात्रों का पैसा संघ के विचारों को बढ़ाने में खर्च किया जा रहा है : अजय

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

गोरखपुर विवि में एबीवीपी के कार्यक्रम पर बिफरी कांग्रेस



लखनऊ। पं दीन दयाल उपाध्याय गोरखपुर विश्वविद्यालय की क्रीड़ा संकुल (मुख्य मैदान) में अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद (एबीवीपी) का 70वां राष्ट्रीय अधिवेशन निमित भूमि पूजन समारोह पर सियासी बवाल मचा है। कांग्रेस ने इस पर सवाल उठाया है।

कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष अजय राय ने कहा कि विश्वविद्यालय की कुलपति प्रो पूनम टंडन द्वारा स्वयं आमंत्रण पत्र बांटा जा रहा है। विश्वविद्यालय शिक्षकों के ग्रुप पर कुलपति और प्रति कुलपति शिक्षकों को आने के लिए बाध्य कर रहे हैं। यह शिक्षण संस्थानों के संधीकरण की कोशिश है, जिसकी भर्त्सना करते हैं। यह भी कहा कि आम छात्रों की शिक्षा एवं उनके विकास का पैसा संघ के विचारों को बढ़ाने एवं उसके अनुषांगिक संगठन एबीवीपी को मजबूत करने में खर्च किया जा रहा है, जो निंदनीय है।

पूर्वाग्रही कुलपति के खिलाफ कार्रवाई हो

कांग्रेस अध्यक्ष ने कहा कि यह घृणित कार्य सर्वोच्च शिक्षण संस्थान विवरियालय की कुलपति द्वारा सिर्फ सरकारी चौकारिया एवं पट पट बने रहने की लोलूपा की जगह से किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस पार्टी कुलपति द्वारा किए जा रहे इस निंदनीय कार्य की सख्त आलोचना करती है। उन्होंने राज्यपाल से मांग की कि इस पूर्वाग्रही कुलपति के खिलाफ तत्काल कार्रवाई की जाए।

हिमाचल में समोसे पर सियासत भाजपा व कांग्रेस में बढ़ी तकरार

» सरकार को बदनाम करने की साजिश : नरेश चौहान

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

शिमला। हिमाचल में समोसे पर सियासत गरमाई हुई है। मुख्यमंत्री सुखविंद्र सिंह सुखेंद्र के प्रधान मीडिया सलाहकार नरेश चौहान ने प्रतिक्रिया दी है। उन्होंने कहा कि यह बिल्कुल गलत बयानबाजी है। कोई इस तरह की कोई जांच नहीं हुई है। हमें समझ नहीं आता कि यह कैसी न्यूज चल रही है और क्या यह इन सब के पीछे सोच क्या है। इस सरकार को बदनाम करने के लिए कुछ लोग मिलकर साजिश करते हैं। ऐसी कोई इंकायरी सरकार ने ना इनिशिएट की है ना ही कोई हो रही है।

नरेश चौहान ने कहा कि यह एक इंटरनल मैटर सीआईडी विभाग का हो सकता है, क्योंकि माननीय मुख्यमंत्री पिछले

'साढ़े छह साल में हमसे बहुत कुछ छीना गया'

» सीएम उमर बोले- विस सत्र छोटा है लेकिन ऐतिहासिक

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

श्रीनगर। जम्मू कश्मीर में विधानसभा का सत्र 45 मिनट के लिए बढ़ा दिया गया। इस दौरान विधानसभा में बोलते हुए मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने कहा कि साढ़े छह साल के बाद बोलने का मौका मिला है। इतना कुछ बदला यकीन नहीं होता है। हमने बहुत कुछ खोया है।

आगे कहा कि इस कुर्सी पर अल्लाह ने मुझे जितना समय दिया है। मैं एक दिन भी जाया नहीं होने दूंगा। लोगों के हर मसले को हल करने की कोशिश करूंगा। यह सत्र छोटा है लेकिन इतिहासिक है। इस दौरान उन्होंने एलजी मनोज सिन्हा पर भी टिप्पणी की। विधानसभा में बोलते हुए मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने कहा कि इस जज्बात के साथ उनके मसले हल होंगे। उनकी आवाज सदन में उठाई जाएगी। मैंने पहले दिन से कहा कि यह असेंबली जम्मू कश्मीर के अवाम की है। यह हुक्मत जम्मू कश्मीर के अवाम की है।



अवाम के लिए है। यह हुक्मत सिर्फ हमारी नहीं, उन लोगों की नहीं जो असेंबली में हैं। यह उन सबकी है जो जम्मू कश्मीर के बाशिंदे हैं। आगे कहा कि बहुत लोग यह उम्मीद नहीं कर रहे थे कि चुनाव होंगे। इलेक्शन हुए नतीजे आए और लोगों ने चुनकर हमें भेजा। वक्त भी कैसे बदलता है स्पीकर साहब।

हमारे साथ पांच साल पहले ऐसी चीजें की जो पूरा बेइन्जत करने के लिए था। क्या इसलिए कि हमने यहां देश का झड़ा कायम रखा। आज नई शुरुआत है। आज जिन बातों का जिक्र किया शायद दोबारा नहीं करूंगा।

चुनाव के पहले ही महायुति में झगड़े शुरू : कांग्रेस

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

मुंबई। महाराष्ट्र के उप मुख्यमंत्री अजित पवार के विधानसभा क्षेत्र बारामती में रैली के लिए प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी से अनुरोध नहीं करने संबंधी राकांपा अध्यक्ष के बयान को लेकर महायुति को आड़े हाथ लेते हुए कांग्रेस ने दावा किया कि राजग में चुनाव के बीच में झगड़ा शुरू हो गया है।

बारामती से मौजूदा विधायक अजित पवार अपने भतीजे और शरद पवार की अगुवाई वाली राकांपा (एसपी) के उम्मीदवार युगेंद्र पवार के खिलाफ चुनाव लड़ रहे हैं। अजित पवार ने कहा है कि उन्होंने प्रधानमंत्री मोदी से अपने विधानसभा क्षेत्र में रैली

» अजित पवार के बारामती में रैली के लिए पीएम मोदी को न बुलाने पर कसा तंज

करने के लिए इसलिए अनुरोध नहीं किया क्योंकि वहां परिवार की लड़ाई है। कांग्रेस ने अपने आधिकारिक 'एक्स्प्रेस' हैंडल पर एक पोस्ट में दावा किया कि महाराष्ट्र में चुनाव के बीच राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन (राजग) में झगड़ा शुरू हो गया है। कांग्रेस ने कहा है कि नरेन्द्र मोदी को मेरे इलाके में रैली करने की जरूरत नहीं है।



महाराष्ट्र : चुनावी प्रचार में सियासी प्रहार !

महायुति व महाविकास अघाड़ी में खींची तलवार

- » धारावी प्रोजेक्ट पर उद्घव ठाकरे व शिंदे में तकरार
- » योगी के बयान पर भी घमासान
- » यूबीटी व भाजपा में वार-पलटवार
- » वोट जिहाद पर भी सियासत तेज

□□□ 4पीएम नूज़ नेटवर्क

मुंबई। महाराष्ट्र में चुनावी प्रचार में तेजी आना शुरू हो गई है। महायुति व महाविकास अघाड़ी के सारे शीर्ष नेताओं ने राज्य की खाक छाना शुरू कर दिया है। जहां इंडिया गठबंधन की ओर उद्घव ठाकरे, राहुल गांधी व शरद पवार ने मोर्चा संभाला है। वहाँ एनडीए गठबंधन की तरफ से मोदी, शाह, योगी, सीएम शिंदे व फणनवीस झंडा बुलंद कर रहे हैं। प्रचार में जहां एक दूसरे पर वार-पलटवार जारी है तो वहाँ दोनों गठबंधन कमियों भी निकालने में लगी हुई हैं। अभी हाल ही में यूबीटी शिवेसना ने अपनी घोषणा पत्र में धारावी प्रोजेक्ट को खत्म करने की बात कही थी। उसका लेकर राज्य के सीएम एकनाथ शिंदे उद्घव को धोरा है।

वहाँ पीएम मोदी ने भी महाविकास अघाड़ी पर प्रहार किया है। जबकि कांग्रेस ने भाजपा पर हमला जारी रखते हुए कहा कि दस साल में कोई उपलब्धि तो सरकार के खाते में नहीं है इसलिए वह अनाप-शनाप बयान देकर लोगों को भ्रमित कर रही है। इस बीच कई बड़े कांग्रेस नेताओं ने कहा है कि महाराष्ट्र में एनडीए व बीजेपी का वजूद खत्म हो रहा है अब वहाँ पर इंडिया गठबंधन की सरकार आएगी।

महाराष्ट्र में विधानसभा चुनाव से पहले मुस्लिम संसंगतों द्वारा एमवीए के समर्थन में चल रहे चुनाव प्रचार और उनकी मांगों को लेकर भारतीय जनता पार्टी कई सवाल खड़े कर रही है। बीजेपी का आरोप है कि इस पूरे मामले में वोटों का ध्रुवीकरण किया जा रहा है। अल्पसंख्यक समुदाय को अपनी तरफ खींचने के लिए कई प्रकार के वादे भी किया जा रहे हैं। ऐसे ही संगठनों में से एक मराठी मुस्लिम सेवा संघ का एक लेटर सामने आया है, जिसमें उन्होंने महाविकास आघाड़ी के लिए वोट देने की अपील की है, फिलहाल, इसमें कई मांगें विवादित हैं, मराठी मुस्लिम सेवा संघ महाराष्ट्र के राणिगरी की तरफ काम करता है। वहाँ, बीजेपी नेता किरीट संमेया ने चुनाव आयोग को पत्र लिखकर इस संस्था और इस प्रकार की कई संस्थाओं के खिलाफ एकशन लेने की मांग की है।

महाराष्ट्र में अघाड़ी पर बरसे पीएम मोदी

रेली को संबोधित करते हुए, पीएम नरेंद्र मोदी ने कहा, विकसित महाराष्ट्र और विकसित भारत के लिए हमारी महिलाओं को सशक्त बनाना और उनके जीवन को आसान बनाना बहुत महत्वपूर्ण है। जब महिलाएं आगे बढ़ती हैं तो समाज तेजी से प्रगति करता है। प्रधानमंत्री ने संबोधन के दौरान धूल में महा विकास अघाड़ी (एमवीए) पर भी निशाना साधा। उन्होंने कहा कि महा अघाड़ी की गाड़ी में न पहिए हैं, न ब्रेक है और ड्राइवर की सीट पर

बैठने के लिए झगड़ा हो रहा है। चारों तरफ से अलग-अलग हँसने सुनाई दे रहे हैं। पीएम मोदी ने आगे कहा, महाराष्ट्र की हर महिला को इन अघाड़ी वालों से सतर्क रहना होगा। ये लोग कभी भी नारी शक्ति को सशक्त होते नहीं देख सकते। पूरा महाराष्ट्र देख रहा है कि कांग्रेस, अघाड़ी के लोग अब महिलाओं को गाली देने लगे हैं। किस तरह की अभद्र भाषा का इस्तेमाल किया जा रहा है। महाराष्ट्र की कोई भी माता-बहन अघाड़ी वालों के इस कृत्य को



माफ नहीं कर सकती। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा, जैसे ही कांग्रेस और INDIA गठबंधन को जम्मू-कश्मीर में सरकार बनाने

का मौका मिला, उन्होंने कश्मीर के खिलाफ अपनी साजिशें शुरू कर दीं दो दिन पहले, उन्होंने अनुच्छेद 370 को बहाल करने के लिए जम्मू-कश्मीर विधानसभा में एक प्रस्ताव पारित किया। क्या देख यह स्वीकार करेगा? अपनी धूले की रैली में पीएम मोदी ने कहा कि महायुति का वर्चनामा शानदार रहा है। महायुति ने जो वायदा किया उसे पूरा किया, लेकिन कुछ लोग आखों में धूल फेंकने का कारोबार कर रहे हैं।



योगी के बटेंगे तो कटेंगे से अजित पवार ने बनाई दूरी

उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ द्वारा महाराष्ट्र में एक चुनावी रेली में अपना नारा बटेंगे तो काटेंगे दोहराने के एक दिन बाद, भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के सहयोगी और राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (एनसीपी) प्रमुख अजित पवार ने कहा कि राज्य के लोग ऐसी टिप्पणियों की सराहना नहीं करते हैं। इस कदम को महायुति की प्रमुख सहयोगी राकांपा द्वारा चुनाव अभियान में अपने नेताओं द्वारा इस्तेमाल किए गए नारे को लेकर भाजपा से दूरी बनाने के तौर पर देखा जा रहा है। योगी की टिप्पणी पर एक सवाल का जवाब देते हुए



उपमुख्यमंत्री पवार ने पुणे में कहा कि महाराष्ट्र के लोगों ने हमेशा सांप्रदायिक

सद्भाव बनाए रखने का प्रयास किया है। पवार ने कहा कि किसी को भी महाराष्ट्र की तुलना दूसरे राज्यों से नहीं करनी चाहिए। उन्होंने कहा कि बाहर से कुछ लोग यहाँ आते हैं और बयान देते हैं, लेकिन महाराष्ट्र ने कभी भी सांप्रदायिक विभाजन स्वीकार नहीं किया है। उन्होंने मीडिया से कहा कि महाराष्ट्र छत्रपति शिवाजी महाराज, राजर्षि शाह महाराज और महात्मा फुले का है। आप महाराष्ट्र की तुलना दूसरे राज्यों से मत कीजिए, ये बात महाराष्ट्र की जनता को पसंद नहीं है। शिवाजी महाराज की शिक्षा समाज के सभी वर्गों को साथ लेकर चलने की थी।



पर लाउडस्पीकर का मुद्रा फिर उत्ता। महाराष्ट्र में 20 नवंबर प्रमुख राज ठाकरे ने अमरावती में एक रैली के दौरान मस्जिदों

उद्घव खुद बंगले में रह रहे, लोगों को कीचड़ में रखा : शिंदे

शिंदे ने कठाश करते हुए सवाल किया कि उद्घव को वया परियोजनाओं पर टोक लगाने और उन्हें बढ़ कराने के अलावा भी कुछ आता है। उन्होंने कहा कि महाविकास अघाड़ी (एमवीए) से और वया उम्मीद की जा सकती है। उद्घव ठाकरे ने महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव के लिए जारी घोषणा पत्र में धारावी पुनर्विकास योजना एक करना का वादा किया है। सीएम शिंदे ने कहा कि धारावी में 1-2 लाख लोग खाराब दिव्यांशु में रहते हैं, ये लोग कीचड़, गंडगी में रहते हैं, वहाँ आसपास बहुत ही गंडगी है, जबकि ये नेता खुद बड़े घरों और बंगलों में रहते हैं और गरीबों को कीचड़ में रखते हैं, सीएम एकनाथ शिंदे का कहना है कि उनकी सरकार ने धारावी में सभी को घर देने का एलान किया है, एक घर की कीमत कम से कम एक करोड़ रुपए होगी तो 2 लाख करोड़ रुपए के घर वहाँ पर बनेंगे। सीएम शिंदे ने कहा कि वहाँ पर महाविकास अघाड़ी ने पहले बिल्डर को जो छूट दी थी उसमें अब कैपिंग कर दिया है। टीकीआर्मी ने कैपिंग कर दिया है। सबको घर देने की जिम्मेदारी दी है। पहले डेवलपर से उनकी जमती थी तो अब वर्यों नहीं बन रही है। सीएम शिंदे ने कठाश करते हुए कहा कि वया मैच फिविसंग खत्म हो गया। सीएम शिंदे ने कहा कि महा विकास अघाड़ी सरकार ने ढाई साल में जो काम किया और महायुति ने सालों दो साल में उससे ज्यादा काम कर दिया। उन्होंने एमवीए को खुली चुनौती देते हुए पूछा कि वह बताएँ कि उन्होंने क्या किया है। ये नीं बताना चाहिए कि आपने कितने काम टोक दिए और हवाले कितने काम शुरू किये। सीएम शिंदे ने कहा कि मुख्यमंत्री माझी लाइली बहन योजना हमले शुरू की। उन्होंने उसका भी विरोध किया। ये लोग हमें फॉलो कर रहे हैं। हमारी सभी योजनाओं की नकल कर रहे हैं। लाइली बहना, लाइले भाई लाइले किसानों का हमले कर्ज माफ करने का फैसला लिया तो उन्होंने भी ले लिया। एमवीए वाले हमारी कॉपी कर रहे हैं।

मराठी मुस्लिम सेवा संघ की अपील

क्या आप सैकड़ों बेगुनाह मुसलमानों की लिंगिंग करवाने वालों को वोट करोगे? क्या आप हमारी बेटियों के सिरों से हिजाब खींचने वालों को वोट करोगे? क्या आप अलीगढ़ छीनने वालों को वोट करोगे? क्या आप अप मुसलमानों पर समान नागरिक संहिता थोपने वालों को वोट करोगे? क्या आप इरादा रखने वालों को वोट करोगे? क्या आप वक्फ के खिलाफ वालों को वोट करोगे? क्या आप हम पर सीएए, एनआरसी

राज ठाकरे के लाउडस्पीकर वाले बयान पर भड़के अबू आजमी

महाराष्ट्र नवनिर्माण सेना (मनसे) के लिए ऐसी बातें करते हैं, लोग इतने भोले नहीं हैं कि उनकी बातों में आ जाएं। उन्होंने साफ तौर पर कहा कि इन नफरत के पुजारियों की राजनीति खत्म हो जानी चाहिए। आपको बता दें कि महाराष्ट्र नवनिर्माण सेना (मनसे) प्रमुख राज ठाकरे ने अमरावती में एक रैली के दौरान मस्जिदों

उन्होंने आरोप लगाया कि कुछ मुस्लिम नेता महा विकास अघाड़ी (एमवीए) के लिए वोट मांगने के प्रस्तुत वाले द्वारा शीजिए और मैं सुनिश्चित करूंगा कि महाराष्ट्र में किसी भी मस्जिद पर एक भी लाउडस्पीकर कर न हो।



Sanjay Sharma

editor.sanjaysharma

@Editor_Sanjay

जिद... सच की

शीर्ष अदालत का छुट्टियों पर उत्तम फैसला!

सुप्रीम कोर्ट ने अपनी पारंपरिक गर्मी की छुट्टियों को आंशिक अदालती कार्य दिवस नाम देने का कदम तब उठाया है जब सरकार ने जजों के लिए अलग-अलग छुट्टियों पर एक संसदीय समिति की सिफारिश कोर्ट के महासचिव और 25 हाईकोर्ट के महापंजीयक के विचार के लिए भेजी। गौरतलब हो कि जजों को मिलने वाली लंबी गर्मियों की छुट्टियों को लेकर हमेशा से सबाल उठते रहे हैं। सुप्रीम कोर्ट की ओर से किया गया बदलाव विभिन्न हालकों से होने वाली इस आलोचना के मद्देनजर महत्वपूर्ण है कि जजों को लंबा अवकाश मिलता है। यह घटनाक्रम उच्चतम न्यायालय नियम, 2013 में संशोधन का एक हिस्सा था, जो अब 5 नवंबर को अधिसूचित उच्चतम न्यायालय (दूसरा संशोधन) नियम, 2024 बन गया है। अधिसूचना में कहा गया है, कि आंशिक अदालती कार्य दिवसों की मियाद और न्यायालय से संबंधित कार्यालयों के लिए छुट्टियों की संख्या ऐसी होगी जो मुख्य न्यायाधीश द्वारा तय की जा सकती है और आधिकारिक राजपत्र में अधिसूचित की जा सकती है। यह रविवार को छोड़कर नब्बे दिनों से अधिक नहीं होनी चाहिए। 2025 के कैलेंडर के अनुसार आंशिक अदालत कार्य दिवस 26 मई 2025 से शुरू होकर 14 जुलाई 2025 तक रहेंगे साथ ही अवकाश जज शब्द को जज से बदल दिया गया है। अब तक सुप्रीम कोर्ट में हर साल मई-जुलाई के दौरान सात हफ्ते से ज्यादा दिनों का ग्रीष्मकाल अवकाश होता है और इस दौरान 2 से 3 अवकाशकालीन बच्चे होती हैं, जिसमें जज सुनवाई करते हैं, इसी तरह दिसंबर में भी जजों की सर्दियों की छुट्टियां होती हैं। वर्तमान मुख्य न्यायाधीश डीवाई चंद्रचूड़ का 10 नवम्बर को रिटायरमेंट है। अपने कार्यकाल के अंतिम दिन ये उनका ऐतिहासिक फैसला है। इससे पहले व मरदसों व अलीगढ़ मुस्लिम विवि पर भी निर्णय दे चुके हैं। इन फैसलों के दूरगामी परिणाम देखने को मिलेंगे। इसकी वजह से वेवजह के मुकदमों की संख्या के घटने में भी मदद मिलेगी।

(इस लेख पर आप अपनी राय 9559286005 पर एसएमएस या info@4pm.co.in पर ई-मेल भी कर सकते हैं)

संजय बारू

दुनिया में और किसी भी सार्वजनिक पद के लिए होने वाला चुनाव वैश्विक स्तर पर इतना ध्यान आकर्षित नहीं करता जितना कि संयुक्त राज्य अमेरिका का राष्ट्रपति चुना जाना। अमेरिका दुनिया का सबसे प्रभावशाली देश बना हुआ है। इसका राष्ट्रपति दुनिया का सबसे शक्तिशाली व्यक्ति होता है, जो सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था, सबसे बड़ी तकनीकी श्रेष्ठता एवं वैज्ञानिक आधार और सबसे विशाल सशस्त्र सेनाओं की अध्यक्षता करता है। हालांकि, यह अभी भी किसी महिला को अपना राष्ट्रपति चुनने के लिए तैयार नहीं है। डोनाल्ड ट्रम्प ने इस बार के चुनाव में अपने महिलाओं के प्रति पूर्वाग्रह युक्त व्यक्तित्व के बावजूद हिलेरी किल्टन और कमला हैरिस को हरा डाला। जाति और वर्ग के वर्चस्व वाली राजनीति में, लैंगिक पहलू पीछे छूट गया। जनमत सर्वेक्षण एक बार फिर से उलट सिद्ध हुए। बर्लिन से लेकर टोक्यो, मॉस्को से बीजिंग, तेल अवीब से लेकर तेहरान और वास्तव में, नई दिल्ली तक भी, प्रत्येक सरकार ट्रम्प द्वारा अपनी टीम के चयन पर बारीक नजर रखेगी। ऐसा इसलिए है क्योंकि यह उनका दूसरा कार्यकाल होगा, उन्होंने पिछले कई सहयोगियों से किनारा कर लिया तो वहाँ कईयों ने उनका साथ छोड़ दिया। दुनिया ट्रंप को नए सिरे से देखेगी क्योंकि राष्ट्रपति के इर्द-गिर्द नए चेहरे होंगे और ब्लाइंट हाउस में उनके पिछले कार्यकाल के बाद से दुनिया बदल चुकी है। घरेलू स्तर पर, ट्रंप का पहला काम स्थिरता सुनिश्चित करना और अपने अल्प-सुविधा प्राप्त समर्थकों, खासकर कामकाजी वर्ग को, उम्मीद प्रदान करना होगा। अमेरिकी अर्थव्यवस्था

पिछले वाले से अलग होगा ट्रंप का दूसरा कार्यकाल

वर्तमान में ठीक-ठाक आगे बढ़ रही है, आर्थिक विकास 2 प्रतिशत से अधिक है। हालांकि, बोरोजगारी ट्रंप के मुख्य मतदाताओं के लिए चिंता का विषय बनी हुई है। एक तरफ अपने जैसे करोड़पति और अरबपति वर्ग का लालचीपन तो दूसरी तरफ कम आय वाले और सामाजिक एवं आर्थिक रूप से दबे अपने समर्थकों की जरूरतों के बीच वे संतुलन कैसे बना पाएंगे।

विदेशी मामलों में, ट्रंप यूरोप और पश्चिम एशिया में संघर्ष को सुलझाने में व्यस्त रहेंगे। उन्होंने चुनाव प्रचार में आर्थिक और विदेश नीति पर 'वाशिंगटन सर्वसम्मति' नामक रुख त्यागने का वादा किया था। उनसे उम्मीद की जाती है वे रूस के व्लादिमीर पुतिन के साथ मित्रता बनाएंगे। परंतु चीन को लेकर क्यापास है कि सख्त रुख अपनाते हुए उसके उत्पादों पर उच्च आयात शुल्क ठोकेंगे, लेकिन यह भी हो सकता है कि व्यावहारिक समझौतावादी रुख अपनाएं। पश्चिम एशिया में, उनसे ईरान को निशाना बनाने की उम्मीद की जा रही है, शायद सत्ता परिवर्तन के लिए दबाव डालते हुए, कदाचित वे इसाइल के बेंजामिन नेतृत्वाधीन

प्रदेश सरकार की कारगुजारी का इन्तिहान

□□□ डॉ. यश गोयल

राजस्थान में मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा के नेतृत्व वाली भाजपा सरकार को आगामी 13 नवंबर को होने वाले सात विधानसभा उपचुनावों से फिर चुनावी परीक्षा का सामना करना पड़ेगा। यह उपचुनाव भाजपा सरकार के 11 महीने के कार्यकाल का 'लिटमस टेस्ट' माना जा रहा है, जिसमें यह देखा जाएगा कि सरकार ने जनता को कौन सी योजनाओं का लाभ दिया और उनका कितना प्रभाव पड़ा। इन सात उपचुनावों में झुंझुनू, रामगढ़, दौसा, देवली-उनियारा, खींवसर, सलूंबर और चौरासी सीटें शामिल हैं, जिनमें से पांच सीटें लोकसभा चुनाव 2024 के बाद खाली हुई हैं। बता दें कि इन सात सीटों में से कांग्रेस का चार, बीएपी, आरएलपी और बीजेपी का एक-एक सीट पर कब्जा था। कुल 200 सदस्यों वाली विधानसभा में अभी भाजपा के 114 विधायक, कांग्रेस के 65, बीएपी-3, बसपा-2, आरएलपी-1, निर्दलीय 8, और रिक्त 7 हैं।

इन उपचुनावों का महत्व इसलिए भी है क्योंकि ये भाजपा के कार्यकाल की उपलब्धियों का मूल्यांकन होगा। इन सीटों के लिए राजनीतिक दलों ने अपनी पूरी ताकत झोंक दी है, जहां परिवर्वाद और सहानुभूति आधारित उम्मीदवारों की महत्वपूर्ण भूमिका है। उदाहरण के लिए, कांग्रेस ने रामगढ़ सीट पर भूत्वर्व विधायक जुबेर खान के बेटे अर्यन जुबेर को उम्मीदवार बनाया है, जबकि कांग्रेस ने दलित प्रत्याशी दीनदयाल वैरवा को टिकट दिया है। यह सीट मीणा और गुर्जर समुदायों के लिए महत्वपूर्ण है, जहां दोनों दल अपनी-अपनी जीत के लिए हर संघव प्रयास कर रहे हैं। दौसा सीट पर सहानुभूति को प्रमुख मुद्दा बनाते हुए अपने प्रत्याशी को उतारा है। वहीं भाजपा ने सुखवंत सिंह को टिकट दिया है, जो 2023 विधानसभा चुनाव में आजाद समाज पार्टी से हार चुके थे। झुंझुनू से बृजेंद्र ओला (सांसद) के पुत्र अमित ओला को टिकट दिया गया है, जबकि भाजपा ने राजेंद्र भूम्भू को इस सीट पर मैदान में उतारा है। यह सीट ओला परिवार के लिए महत्वपूर्ण ही है, क्योंकि इस परिवार ने यहां पर कई चुनावों में

सफलता हासिल की है। सलूंबर सीट पर भाजपा ने स्व. अमृतलाल मीणा को पत्नी शांता देवी मीणा को टिकट दिया है, जबकि कांग्रेस ने रेशमा मीणा को मैदान में उतारा है। यहां बीएपी प्रत्याशी जीतेश कटारा त्रिकोणीय मुकाबला बना रहे हैं।

खींवसर सीट पर भाजपा और कांग्रेस दोनों ने अपने उम्मीदवारों को उतारा है। भाजपा ने रेवत राम दांगा को टिकट दिया है, जबकि कांग्रेस ने रतन चौधरी को मैदान में उतारा है। इस सीट



पर पहले ही आरएलपी के हनुमान बेनीवाल का प्रभाव था, जिन्होंने नागौर लोकसभा सीट पर भी जीत हासिल की थी। इस सीट पर आरएलपी से हनुमान बेनीवाल की पत्नी कनिका प्रत्याशी हैं। दौसा सीट पर आरएलपी से हनुमान बेनीवाल की पत्नी कनिका प्रत्याशी हैं। दौसा सीट पर भाजपा ने किरोड़ीलाल मीणा को भाई जगमोहन मीणा को उम्मीदवार बनाया है, जबकि कांग्रेस ने दलित प्रत्याशी दीनदयाल वैरवा को टिकट दिया है। यह सीट मीणा और गुर्जर समुदायों के लिए महत्वपूर्ण है, जहां दोनों दल अपनी-अपनी जीत के लिए हर संघव प्रयास कर रहे हैं। दौसा सीट को लेकर दोनों दलों ने पूरी ताकत झोंक दी है क्योंकि यह सीट राजनीतिक दृष्टि से महत्वपूर्ण मानी जाती है। देवली-उनियारा और चौरासी सीटों पर भाजपा को अवसर मिला है और इस बार वह चुनाव में कुछ नया करना चाहती है।

भाजपा ने अपने विकास के एजेंडे को प्रमुखता से रखा है, जिसमें ईस्टर्न राजस्थान कैनाल प्रोजेक्ट (ईआरसीपी), किसानों के लिए बेहतर एमएसपी और जनजातीय अधिकारों का मुद्रा प्रमुख है। हालांकि, भाजपा के अंदरूनी विवाद और बागीडोरा और सरदारशहर सीटों पर। भाजपा को इन हारों से कुछ सीखने का अवसर मिला है और इस बार वह चुनाव में कुछ नया करना चाहती है। इसके बावजूद, भाजपा राज्य के नेताओं, कार्यकर्ताओं को एकजुट करने की कोशिश कर रही है। भजनलाल शर्मा के नेतृत्व में भाजपा उपचुनावों में जीत का दावा कर रही है।



नेताओं में कोई एक ऐसा नहीं है जो ट्रम्प के सामने तनकर खड़ा हो सके या उन्हें नियंत्रित करने में सक्षम हो, बल्कि शायद उनके पिछलगूँ बन जाएं। पुतिन को राहत मिलेगी या नहीं और बोलोदिमीर जेलेस्की को नर्म पड़ने के लिए कहा जाएगा या नहीं, यह इस बात पर निर्भर करेगा कि ट्रम्प और उनके सलाहकार अमेरिका के 'डीप स्टेट' एवं सैन्य-औद्योगिक गठजोड़ और रूस के प्रति बाइडेन के दृष्टिकोण के पीछे कारक रहे तब्बों पर कितना नियंत्रण बना पाएंगे। हालांकि, यह उम्मीद की जानी चाहिए कि पुतिन और चीनी राष्ट्रपति शी जिनपिंग दोनों, कम से कम शुरुआत में, ट्रम्प प्रशासन के साथ दोस्ती बनाने की कोशिश करेंगे।

विडंबना और क्यास के विपरीत, हो सकता है कि ट्रम्प का पहला साल बाइडेन के आखिरी वर्ष की निस्बत वैश्विक रूप से अधिक शांत रहे। सौभाग्यवश, भारत के समीकरण राष्ट्र



वशिष्ठासन

वशिष्ठासन एक लेटे हुए आसन है जो पेट, पैर और बाहों को मजबूत बनाता है। यह शब्द संस्कृत के वशिष्ठ शब्द से आया है जिसका अर्थ है धनवान और आसन जिसका अर्थ है मुद्रा। वशिष्ठ कई विविध योग ऋषियों का नाम भी है, जिनमें वैदिक भजनों के लेखक और सात ऋषियों में से एक शामिल हैं। हाथों की चर्बी को कम करने के लिए वशिष्ठासन का अभ्यास कर सकते हैं। वैसे ये आसन कमर की चर्बी को घटाने में सहायक है। वशिष्ठासन का प्रतीकावाद इस आसन में ही स्पष्ट है। एक हाथ पर सावधानीपूर्वक संतुलन के साथ, इस आसन में व्यक्ति को उस ऊँचां पर ध्यान केंद्रित करने की आवश्यकता होती है जो महत्वपूर्ण है। इस आसन को करने के लिए सबसे पहले प्लैन्क पोज बना लें। फिर दाईं ओर हाथ-पैर का भार डालें। उसके बाद बाएं पैर और हाथ को ऊपर की ओर उठाते हुए बाएं पंजे को दाएं पंजे पर रखें। बाएं हाथ अपनी जांघों पर रखें। सांस अंदर ले जाते हुए कुछ पल इसी पोजीशन में रहें। अक्सर पहले अस्पष्ट कल्पना उत्पन्न होती है, लेकिन आसन को सही मायने में बनाए रखने के लिए स्पष्ट ध्यान की आवश्यकता होती है।

बाजुओं और पैरों को ठीक करेंगे ये योगासन

लड़कियां अक्सर बिना बाजुओं की टी शर्ट या टॉप पहनती हैं। वहीं शॉर्ट्स या मिनी ड्रेस कैरी करती हैं। मोटी बाजुओं या पैरों में अधिक चर्बी के कारण ऐसे कपड़े पहनने में भद्दा लुक आता है। अधिक मोटापा महसूस होता है। पेट और कमर की चर्बी को आमतौर पर मोटापा समझा जाता है। इसे कम करने के लिए लोग तरह तरह के तरीके अपनाते हैं। लेकिन बाजुओं की चर्बी को कम करने या टोंड लेन्स पाकर आप अपने मन पसंद कपड़ों को सहजता से कैरी कर सकते हैं। हाथों पर चढ़े मोटापे के कारण भद्दा लगता है। इसके लिए लड़कियों को ज्यादा परेशान होने की जरूरत नहीं है क्योंकि इसके लिए योगासन एक अच्छा उपाय है जो आपके हाथ और पैर की चर्बी को कम करने सहायक है। इसके लिए योगासनों का अभ्यास कर सकते हैं। जो योग पेट व गर्दन की चर्बी कम करने के साथ ही लेन्स को टोंड बना सकता है। इससे आपकी शरीर का लुक सही लगेगा।



हंसना जाना है

लड़का-डालिंग तुम कहां थी, मैं कल से तुम्हारा फोन लगा रहा हूं, लड़की-सॉरी बेबी, मैं फ्रेंड के साथ मॉल में गयी थी, बहुत सारा सामान खरीदा, लड़का-वाओ, क्या क्या लिया? लड़की-ज्यादा कुछ नहीं, बस 2 ब्रेसलेट, 1 रुमाल और 300 सेलफी।

प्रेमिका (प्रेमी से)- क्या शादी के बाद भी तुम मुझे इतना प्यार करोगे? प्रेमी (प्रेमिका से)- क्यों नहीं? मुझे तो शादीशुदा लड़किया बहुत पसंद है।

प्रेमिका- तुम तो बस काम में लगे रहते हो! मेरी तो परवाह ही नहीं करते! प्रेमी- एक बात तुम गौर से सुन लो! प्यार करने वाले किसी की परवाह नहीं करते!

प्रेमी- डालिंग मुझे तुम्हारी आंखों में सारी दुनिया दिखाई देती है। पीछे से एक बूढ़ा बोला- हमारी गाय नहीं मिल रही! दिखे तो बताना।

पत्नी ने डॉक्टर से कहा- डॉक्टर साहब ! मेरे पति नींद में बड़बड़ाते हैं। डॉक्टर ने कहा- इसका कोई इलाज नहीं है। पत्नी बोली- कम से कम ऐसी कोई दवा तो उनको दीजिए जिससे उनका बड़बड़ाना साफ सुन सकूँ।

मुर्गी पहले आई या अंडा?

एक बार बादशाह अकबर की राजसभा में एक ज्ञानी पंडित आया हुआ था। वह कुछ सवालों के जवाब बादशाह से जानना चाहता था, लेकिन बादशाह के लिए उसके सवालों का जवाब देना मुश्किल हो गया। इसलिए, उन्होंने पंडित के सवालों के जवाब देने के लिए बीरबल को आगे कर दिया। बीरबल की चतुराई से सभी लाकिफ थे और सभी को उम्मीद थी कि बीरबल पंडित के हर सवाल का जवाब आसानी से दे सकते हैं। पंडित ने बीरबल से कहा, मैं तुम्हें दो विकल्प देता हूं। एक या तो तुम मुझे मेरे 100 आसन से सवाल के जवाब दो या फिर मेरे एक मुश्किल सवाल का जवाब दो। बीरबल ने सोच-विचार करने के बाद कहा कि मैं आपके एक मुश्किल सवाल का जवाब देना चाहता हूं। फिर पंडित ने बीरबल से पूछा, तो बताओ मुर्गी पहले आई या अंडा। बीरबल ने तुरंत पंडित को जवाब दिया कि मुर्गी पहले आई। फिर पंडित ने उनसे पूछा कि तुम इतनी आसानी से कैसे बोल सकते हो कि मुर्गी पहले आई। इस पर बीरबल ने पंडित से कहा कि यह आपका दूसरा सवाल है और मुझे आपके एक सवाल का ही जवाब देना था। ऐसे में पंडित बीरबल के सामने कुछ बोल नहीं पाया और बिना बोले ही दरबार से चला गया। बीरबल की चतुराई और अकबरमंदी को देखकर अकबर हमेशा की तरह ही इस बार भी बहुत खुश हुए। इससे बीरबल ने साबित कर दिया कि बादशाह अकबर के दरबार में सलाहकार के रूप में बीरबल का रहना कितना जरूरी है।

कहानी से सीखः सही तरह से दिमाग लगाने और संयम रखने से हर सवाल का जवाब और हर समस्या का हल मिल सकता है।

7 अंतर खोजें



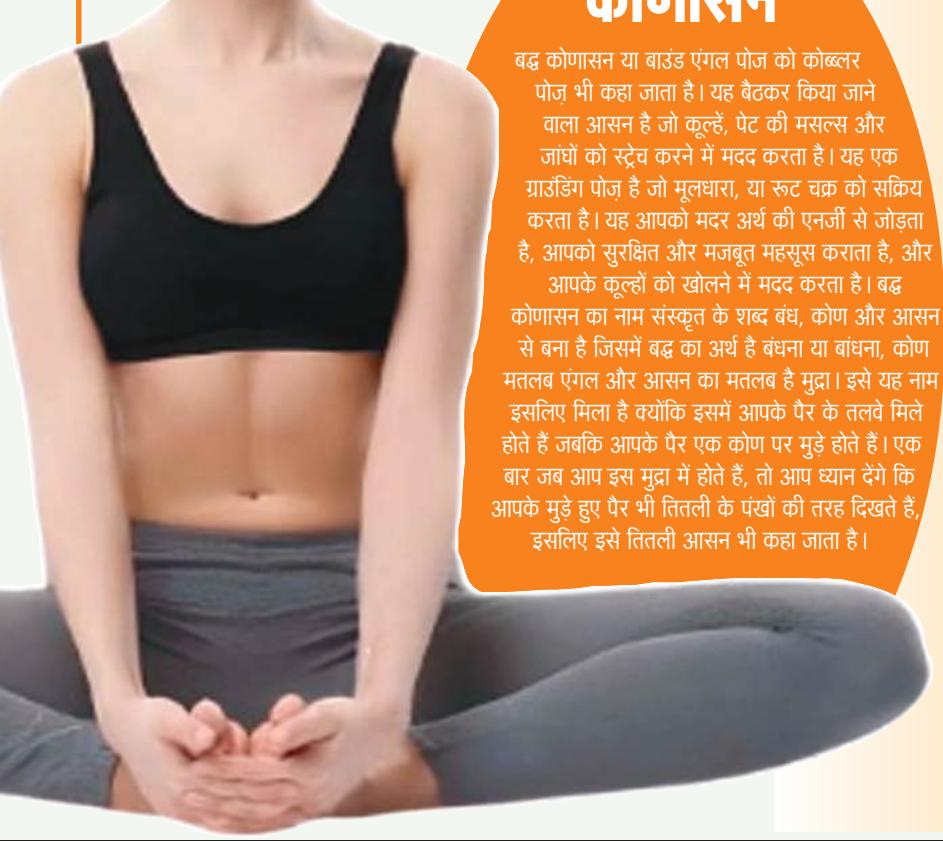
पैरों को टोंड बनाने के लिए नियमित मलासन का अभ्यास कर सकते हैं। मलासन जांघों और पैरों को मजबूत करने की बेहतरीन मुद्रा है। इस आसन से निचले शीरीर की कठोरता को दूर करने में मदद मिलती है। मलासन जिसे हम सब लोग अंग्रेजी में गारलैंड पोज के नाम से भी जानते हैं। मलासन का उलेख हमारे पुराणों में मिलता है, उसका इस्तमाल ऋषि मुनिओं द्वारा किया जाता था। मलासन एक संस्कृत भाषा का शब्द है। जिस का अर्थ है आप मल

त्यग करने के समय जिस पेजीशन में आप बैठते हैं वैसे ही आपको इस योग में बैठना है। मलासन करने के लिए पैरों के बीच दूरी बनाते हुए ताड़ासन की अवस्था में खड़े हो जाएं।

युटनों को स्वचाल रिस्थिति में मोड़ें। दोनों बाहों को आगे झुकाते हुए मोड़े और युटनों को अंदर रखें। अब नमस्कार मुद्रा में हाथों को दिल के पास रखें।

बद्ध कोणासन

बद्ध कोणासन या बांडें एंगल पोज को कोब्लर पोज भी कहा जाता है। यह बैटकर किया जाने वाला आसन है जो कूल्हे, पेट की मसल्स और जांघों को स्ट्रेच करने में मदद करता है। यह एक ग्राइडिंग पोज है जो मूलधारा, या रुट चक्र को सक्रिय करता है। यह आपको मदर अर्थ की एनर्जी से जोड़ता है, आपको सुरक्षित और मजबूत महसूस करता है, और आपके कूल्हों को खोलने में मदद करता है। बद्ध कोणासन का नाम संस्कृत के शब्द बंध, कोण और आसन से बना है जिसमें बद्ध का अर्थ है बंधना या बांधना, कोण मतलब एंगल और आसन का मतलब है मुद्रा। इसे यह नाम इसलिए मिला है क्योंकि इसमें आपके पैर के तलवे मिले होते हैं जबकि आपके पैर एक कोण पर मुड़े होते हैं। एक बार जब आप इस मुद्रा में होते हैं, तो आप ध्यान देंगे कि आपके मुड़े हुए पैर भी तितली के पंखों की तरह दिखते हैं, इसलिए इसे तितली आसन भी कहा जाता है।



पंडित संदीप
आत्रेय शास्त्री

जानिए कैसा देहना कल का दिन

लेखक प्रसिद्ध ज्योतिषविद हैं। सभी प्रकार की समस्याओं के समाधान के लिए कॉल करें- 9837081951



मेष
लाभ के अवसर हाथ आएंगे। शनु परेशन करेंगे। विंत तथा तनाव रहेंगे। फालतु खर्च होगा। कुसंगति से बेंगे। चोट व रोग से बेंगे। विवाद न करें। हानि नहीं पहुंचा राएंगे।



वृश्चिक
यात्रा, नौकरी व निवेश मनोनकल रहेंगे। बकाया वसूली होगी। व्यवसाय ठीक चलेगा। विवाद न करें। नेत्र पीड़ा की संभावना। कुछ लाभ। यात्रा के योग टलेंगे।



मिथुन
कार्यपाली में सुधार होगा। योजना फलीभूत होगी। प्रतिष्ठा बढ़ेगी। जोखिम व जमानत के कार्य टालें। यात्रा के योग बनेंगे। लाभ होगा। राज्य से परेशानी हो सकती है।



कर्क
राजकीय सहयोग प्राप्त होगा। धर्म-कर्म में रुचि रहेगी। व्यवसाय ठीक चलेगा। अय बढ़ेगी। हानि-लाभ का वातावरण बनेगा। पराक्रम बढ़ेगा। विजय मिलेगी, गर्व न करें।



सिंह
चोट, चोरी व विवाद आदि से हानि संभव है। व्यवसाय ठीक चलेगा। जलबाजी न करें। कष होंगे। खर्च बढ़ेगे। कर्ज लेना पड़ सकता है। धनगम के अवसर बनेंगे।



कन्या
कोट व कच्चरी के कार्य बंगें। प्रेम-प्रसंग में अनुकूलता रहेगी। धन प्राप्ति सुगम होंगी। हानि, भय, कष का वातावरण बनेगा। कुछ लाभ के आसार दिखेंगे।



मीन
भूल-बिसरे साथियों से मुलाकात होंगी। उसका हवाला सूचना मिलेगी। व्यवसाय ठीक चलेगा। शनु शांत होंगे। कष-भय की संभावना, अस्वस्था, आलर्य का अनुभव करेंगे।

धर्मेंद्र ने कभी नहीं देखा हेमा मालिनी का स्टेज परफॉर्मेंस

हेठले मा मालिनी और धर्मेंद्र बॉलीवुड के चर्चित कपल में से एक हैं। हेमा मालिनी ने 26 साल पहले 1980 में धर्मेंद्र के साथ शादी की थी। हेमा मालिनी अपनी बेटियों के साथ नज़र आती हैं। अब उन्होंने अपनी पारिवारिक जिंदगी को लेकर कछु बतें साझा कीं।

हैमा मलिनी ने एक इंटरव्यू में बताया कि धैर्य बहुत पारंपरिक और रुद्धिगादी है। उन्होंने आज तक मेरा कोई भी स्टेज परफॉर्मेंस नहीं देखा है, हालांकि वे दुनिया भर में बेहद लोकप्रिय हैं। उन्हें लगता है कि मैं स्टेज पर बहुत अलग दिखती हूँ। उह्नें लगता है कि जब भी मैं परफॉर्म करती हूँ तो मैं उनकी नहीं होती जाहिर है, मैं बहुत अलग दिखती हूँ। डग्सिलिप तब मेरे शो नहीं टेक्स्ट नाइटे।

एक इंटरव्यू के दौरान हेमा मालिनी ने बताया कि धर्मेंद्र अपनी बेटियों के लिए कैसे पिता रहे हैं। हेमा मालिनी ने

टी वी क्लीन और निर्माता-
निर्देशक एकता कपूर अपर्ना
बेबाकी के लिए भी जानी
जाती हैं। एकता इन दिनों अपनी फिल्म
द साबरमती रिपोर्ट को लेकर लगातार
सुर्खियों में बनी हुई हैं। हाल ही में
फिल्म द साबरमती रिपोर्ट की
निर्माता एकता कपूर ने धर्म
को लेकर ऐसी बात बोली,
जिसे सुनकर सभी दंगा
रह गए।

द साबरम्
रिपोर्ट के द्रेल
लॉन्च के दौरा
जब एकता से
फिल्म को
लेकर
सवाल
किया
गया
तो

**धर्मेंद्र को स्कृतिवादी
मानती हैं ड्रीम गर्ल**

**धर्मदं के सामने सलवार
सूट पहनती थीं बेटियां**

हेमा मालिनी ने कहा कि धर्मद्र को जीस से काई दिक्कत नहीं है, लेकिन उन्हें सूट बहुत पसंद है इसलिए मैं भी बेटियों से कहती हूँ कि अगर पिता को सूट बहुत पसंद है तो तुम सूट ही पहनो।

पसंद है, जिस
समय उन्हें घं
आना होता है,
मेरी बैटियाँ
सलवार
कमीज
पहन लेती
हैं। हमा
मालिनी
और
धर्मद्वा की
पहली
फिल्म तुम
हसीन मैं
जवान थी।
दोनों ने पहली
बार साथ में
इस फिल्म
में काम
किया था।



**द साबरमती रिपोर्ट के ट्रेलर लॉन्च पर एकता कपूर का बड़ा बयान-
मैंने कभी भी लाइफ में डर के काम नहीं किया**

एकता ने बड़ी ही
बेबाकी से जवाब देते
हुए कहा, मुझे
बिल्कुल डर नहीं
था, क्योंकि
मैंने कभी भी
लाइफ में
डर के
काम नहीं
किया
है। मैं
हिंदू हूं
लेकिन
हिंदू
का

मतलब आप हैं। मैं धर्मनिरपेक्ष हूँ, मैं कभी किसी धर्म के बारे में टिप्पणी नहीं करूँगी क्योंकि मैं हिंदू हूँ।

27 फरवरी, 2002 की सुबह साबरमती एक्सप्रेस पर क्या हुआ था, इसकी कहानी है फिल्म द साबरमती रिपोर्ट। फिल्म की एक झलक ने ही दर्शकों को हिलाकर रख दिया है, सोचिए जरा जब फिल्म 15 नवंबर को रिलीज होगी तब क्या होगा। साबरमती रिपोर्ट का ट्रेलर हमें एक ऐसी घटना के सफर पर ले जाता है, जिसने भारत के सामाजिक-सांस्कृतिक पहलू को बदल दिया। इस घटना पर इस दृष्टिकोण पर शायद ही कभी चर्चा हुई हो। बालाजी टेलीफिल्म्स लिमिटेड बालाजी मोशन

पिक्चर्स द्वारा प्रस्तुत, विकिर फिल्म्स प्रोडक्शन द्वारा निर्मित, द साबरमती रिपोर्ट जिसमें विक्रांत मैसी, राशि खन्ना और रिद्धि डोगरा मुख्य भूमिका में नजर आएंगे। यह फिल्म 15 नवंबर 2024 को सिनेमाघरों में रिलीज होगी।

साबरमती रिपोर्ट एक आगामी हिंदी भाषा की ड्रामा थ्रिलर फ़िल्म है। यह फ़िल्म 27 फरवरी 2002 को गोधारा ट्रेन जलाने की घटना पर आधारित है, जिसमें साबरमती एक्सप्रेस ट्रेन शामिल थी। प्रशंसक इस फ़िल्म को लेकर बेहद उत्साहित हैं और जानना चाहते हैं कि आखिर 27 फरवरी को गोधारा ट्रेन में आखिर क्या हुआ था।

अजब-गजब

भारत ही नहीं विदेशों में भी होते हैं कॉन्टैक्ट किलर

एक किलर ने तो ली थी 492 लोगों की जान!

सुपारी किलिंग का अर्थ है कि किसी की मौत का कॉन्ट्रैटर लेकर हत्या करना और बदले में पैसे लेना। आपने फिल्मों में कई कॉन्ट्रैटर किलर्स पर बनी फिल्मों को देखा होगा। मगर दुनिया में कई कुख्यात अपाराधी हुए हैं, जो कॉन्ट्रैटर किलिंग का काम करते थे। आज हम आपको दुनिया के ऐसे ही कॉन्ट्रैटर किलर यानी हिटमैन के बारे में बताने जा रहे हैं। इनमें से एक ने तो करीब 492 लोगों की जान ली थी।

आइसमैन- 6 फीट 5 इंच का कद, आइसमैन निक
नेम और 30 साल के करियर में 200 से ज्यादा लोगों
की हत्या। अमेरिका के इस शख्स का नाम था रिचर्ड
कुकलिस्की जो कुख्यात हॉमैन था। वो तोर-धनुष से
लेकर आरी और साइनाइड के नेज़ल ये तक से अपने
शिकारों की जान लेता था। साल 2006 में 70 साल के
होकर आइसमैन की मौत जेल में हुई थी। द एनिमल-
अमेरिका के जोसफ बाबोज़ा को द एनिमल के नाम से
दुनिया जानती है। उसका ऐसा निकनेम इसलिए पड़ा था
वयोंकि एक नाइटवल्ब में झागड़े के बाद उसने एक
आदमी का गाल काटकर अलग कर दिया था। वो बॉस्टन
के पैट्रियाक क्राइम फैमिली के लिए काम करता था और
करीब 26 लोगों की जान ली थी। ये शख्स हमेशा
साइलेंसर लगी बंदूक और कार बम का प्रयोग करता
था। साल 1976 में जब वो 43 साल का था, तब उसकी
गोलियों से भूनकर हत्या कर दी गई थी। द सुपरकिलर-
रूस के अंडरवर्ल्ड में काम करने वाले एलेक्सैंडर



सोलोनिक को सुपरकिलर कहा जाता था। इस हिटमैन ने करीब 40 लोगों की जान ली थी। ये शख्स पूर्व सीवियत सिपाही था। वो मार्शल आर्ट्स का भी महारथी था। वो दोनों हाथों से बैंडक चला लेता था। 1994 में एक पुलिस शूटआउट में उसे पुलिस ने पकड़ा, पर अगले ही साल वो जेल से भाग निकला। माना जाता है कि 1997 में जब वो ग्रीस में था, तब उसके एक साथी हिटमैन ने गल दबाकर उसकी हत्या कर दी थी, पर लोगों का मानना है कि ये झूटी खबर थी, क्योंकि वो उसके बाद से अंदरग्राउंड हो गया था।

हैरी द हैम्पेन- मर्डर इंक नाम की एक गैंग अमेरिका में 1930 में सक्रिय थी। ये गैंग माफिया के लिए सैकड़ों कॉन्ट्रैक्ट किलिंग किया करती थी। इनमें से एक था हैरी स्ट्रॉस, जिसे पिट्सबर्ग फिल के नाम से भी जाना जाता था। आप जानकर हिल जाएंगे कि इस शख्स ने करीब 500 लोगों को मौत के घाट उतारा है। किसी को

बर्फ से मारकर तो किसी को जिंदा दफनाकर वो लोगों की जान लेता था। उसे कई बार गिरफ्तार किया गया, पर वो बच जाता था। 1941 में उसे बिजली की कुर्सी से मौत की सजा सुनाई गई, तब वो 31 साल का था।

बूतल ब्रिट- जॉन चाइल्ड्स नाम का ये ब्रिटिश हिटमैन 1974 से 1978 के बीच सक्रिय था। उस वक्त उसने करीब 6 लोगों की जान ली थी। इनमें एक 10 साल का बच्चा भी था जिसके उसने जॉन को उसके पिता की हत्या करते देख लिया था। वो अपने शिकारों को मारने के बाद उन्हें जला देता था। 1979 से वो उम्र के दौरान की सजा काट रहा है। जूलियो सैटाना- ब्राजील के रहने वाले जूलियो सैटाना का दुनिया का सबसे खतरनाक हिटमैन माना जाता है। उसने 492 लोगों की हत्या की आप कहाँगे कि इससे ज्यादा तो हीरी द हैंचमैन ने की थी, तो जूलियो सैटानो सबसे खतरनाक कैसे हो गया? दरअसल, 492 हत्याएं करने के बाद जूलियो ने गिननाम ही छोड़ दिया। ये वो संख्या है जितनी उसने गिनी थी। उसके बाद भी उसने सैकड़ों लोगों की जान ली। 1970 में जब वो 17 साल का था, तब उसने पहली बार किसी की हत्या की थी। इसके बाद उसने नेताओं से लेकर यारों में धोखा देने वाले प्रेमियों तक को मौत के घाट उतारा। उसके ऊपर एक फिल्म भी तिली गई है, जिसका नाम है The Name of Death। कहते हैं कि वो अब 60 साल से ज्यादा का हो गया है और जुर्म की दुनिया छोड़कर भगवान की भक्ति करने लगा है।

प्लेन के होते हैं सरका नियम, बैग के 2 सेमी
ज्यादा बड़ी होने पर चुकाने पड़े 12 हजार

प्लैन में सफर करने के कुछ नियम होते हैं, जिनका पालन हर यात्री को करना पड़ता है। इसमें सबसे प्रमुख नियम है सामानों से जु़दा। क्या सामान आप कैबिन लगेज में रख सकते हैं और क्या नहीं, इसके बारे में आपको जानकारी होनी चाहिए। साथ ही कैबिन में ले जाने वाले लगेज का बजन कितना हो और चेक-इन बैगज का लगेज, वो भी निर्धारित होता है। पर कुछ एयरलाइन्स में तो बैग का साइज भी पहले से तय कर देते हैं। हाल ही में इंडिलैंड से स्पेन जा रही एक महिला अपने साथ एक बैग लेकर कैबिन में घुस रही थी, तभी उसे रोक दिया गया। उसका बैग देखते ही प्लाइट अटेंडेंट ने उसे अंदर जाने से रोका। बैग देखते ही उसके ऊपर 8 हजार का जुर्माना लगा दिया गया! जब आप इसका कारण जानेंगे तो हैरान हो जाएंगे। एक वेबसाइट के अनुसार ऑक्सफोर्ड की रहने वाली 45 साल की कैथरीन वॉरिलो पिछले महीने स्टैन्सफोर्ड से सविल जा रही थीं। उन्होंने रयान एयर में बुकिंग करवाई थी। उन्होंने प्रायोरिटी बोर्डिंग के लिए पहले से पैरेंट किया हुआ था। इसके अलावा वो 10 किलो बैग साथ ले जा सकती थी और कैबिन में सीट के नीचे रखने के लिए एक छोटा बैग ले जा सकती थी। पर जैसे ही वो प्लाइट के अंदर घुस रही थीं, उन्हें प्लाइट अटेंडेंट ने अंदर जाने से रोका। उसे महिला के बैग से आपत्ति थी। वो इसलिए क्योंकि उनके बैग का साइज, तय साइज से 2 सेंटीमीटर ज्यादा लंबा था। कैथरीने ने कुछ सामानों को बाहर निकाला और अपने एक्सपैंडेबल बैग का स्ट्रेट्री खींचकर उसे छोटा कर दिया। मगर उसके बावजूद भी उन्हें बैग ले जाने से रोका गया। उनके सामने शर्त रख दी गई कि या तो वो बैग छोड़कर जाएं, या फिर बैग ले जाने के लिए 8 हजार रुपये चुकाएं। उन्हें वो रुपये चुकाना पड़ा। जब वो लौट रही थीं तब भी यही समस्या खड़ी हुई, जिसकी वजह से उन्होंने 3800 रुपये ज्यादा दिए, जिसके बाद उनके बैग को चेक-इन लगेज में डाला गया। इस तरह उन्हें करीब 12 हजार रुपये सिर्फ़ एक बैग के लिए चुकाने पड़े। हालांकि, बाद में कैथरीन ने कंज्यूमर फोरम में इसकी शिकायत कर दी, और कंपनी को एक मेल भी भेजा। जिसके बाद कंपनी ने उनके रुपये लौटा दिए और कहा कि कर्मचारी सिर्फ़ नियम के अनुसार कदम उठा रहे थे, पर गुडविल के नाते वो पैसे लौटा रहे हैं।



भाजपा को जीतने नहीं देना है : केजरीवाल

75 साल बाद भी बिजली, पानी व सड़कें जैसे मुद्दे बरकरार

» कार्यकर्ताओं से आप संयोजक बोले - युनाव में हमें हराने के लिए सबकुछ करेंगे भाजपा

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

नई दिल्ली। दिल्ली विधानसभा चुनाव को लेकर आम आदमी पार्टी (आप) ने कमर करनी शुरू कर दी है। इसी कड़ी में दिल्ली के पूर्व मुख्यमंत्री और आप के राष्ट्रीय संयोजक अरविंद केजरीवाल ने युनाव अभियान को मजबूत बनाने के लिए अभियान शुरू किया है। उन्होंने कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए कहा कि कुछ महीने में दिल्ली के चुनाव हैं, ये लोग हमें हराने के लिए सबकुछ करेंगे, लेकिन हमें इन्हें जीतने नहीं देना और दिल्ली के कामों को थमने नहीं देना है। अभियान की शुरूआत करते हुए अरविंद केजरीवाल ने कहा कि आम आदमी पार्टी के कार्यकर्ता ही पार्टी की सबसे बड़ी ताकत हैं।

सभी कार्यकर्ताओं

एमएलए बनना आसान, सरपंच चुनाव जीतना मुश्किल

पंजाब में सरपंचों के शपथ गणन समाप्त हो गया है। केजरीवाल ने कहा कि सरपंच बनने पर आप सभी को बधाई देंगे। आपको जीता ने युनाव है इसलिए आपने गांव व लोगों के लिए

काम करना है। तर्कों आपको यह सेवा का गौका मिला है। ऊपर वाला आपके जरिये आपके गांव का भला करना चाहता है। केजरीवाल ने कहा कि विधायक बनना आसान है और सरपंच का युनाव जीतना मुश्किल है।

लोगों ने आपके ऊपर गोपों जीता है। इसलिए लोगों के लिए आपने गांव के लिए काम करे। उन्होंने कहा कि पंजाब को नेशनल बनाना है और सरपंच का युनाव जीतना मुश्किल है।

के लिए संदेश देते हुए कहा कि आप देश में कहाँ भी हो

कुछ महीने के

लिए सब

छोड़कर

आप

आदमी

पार्टी को

दिल्ली

जिताने के

लिए जुट

जाएं। पूरी

पार्टी

ने पिछले दो साल में बहादुरी, साहस और सूझबूझ से सारी कठिनाइयों का सामना किया और हम परिवार के रूप में और मजबूत हुए हैं। केजरीवाल ने आगे कहा कि आजादी के 75 साल बाद इस देश ने पहली बार राजनीति में जनता से जुड़े स्कूल, अस्पताल, बिजली, पानी, सड़कें जैसे मुद्दों की बात सुनी है। आम आदमी पार्टी देश की अकेली उम्मीद है, लोगों ने पहली बार देखा है कि अगर सरकार इमानदार हो जाए तो क्या कुछ नहीं हो सकता। कभी निराशा या गुस्सा आए तो भगवान राम या जिसे आप मानते हों, उसका नाम लेना, मुझे पूरी उम्मीद है जीत आपकी ही होगा।

सांसद हुड़डा ने यह भी आरोप लगाया कि प्रदूषण नियंत्रण

के लिए सरकार द्वारा पर्याप्त बजट नहीं दिया गया है। उन्होंने कहा कि सरकार की तरफ से प्रदूषण नियंत्रण के लिए जो बजट आवधि किया गया है, वह पर्याप्त नहीं है। इससे स्पष्ट होता है कि सरकार इस गंभीर समस्या के समाधान के लिए प्रतिबद्ध नहीं है। बढ़ते प्रदूषण को लेकर केंद्र सरकार ने पराली जलाने वाले किसानों पर जुर्माना देगुना कर दिया है। पंजाब, हरियाणा, राजस्थान और यूपी में जुर्माने की राशि को देगुना किया गया है।

एनआईओएस के अध्यक्ष ने जाना छात्रों का हाल

» प्रोफेसर पंकज अरोड़ा ने किया कश्मीर के अध्ययन केंद्र का दौरा

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

लखनऊ। राष्ट्रीय मुक्त विद्यालयी शिक्षा संस्थान (एनआईओएस) के अध्यक्ष प्रोफेसर पंकज अरोड़ा ने कश्मीर के श्रीनगर स्थित अध्ययन केंद्र का दौरा किया। जहां उन्होंने श्रीनगर गुप्त और अंक राज्य के राज्य पदाधिकारियों, समन्वयकों, शिक्षार्थियों और दिव्यांग शिक्षार्थियों के साथ बैठक की। अरोड़ा ने 30 शिक्षार्थियों से बातचीत की। एनआईओएस के अध्यक्ष के रूप में कार्यभार संभालने के बाद प्रो. पंकज अरोड़ा का यह पहला दौरा था।

श्रीनगर केंद्र के शिक्षार्थियों और



दिव्यांग शिक्षार्थियों ने प्रो. अरोड़ा को अपनी चुनौतियों के बारे में बताया और जम्मू-कश्मीर एनआईओएस अध्ययन केंद्र को और अधिक सुविधाएं प्रदान करने की मांग की। प्रो. अरोड़ा ने दिव्यांग शिक्षार्थियों की वास्तविक आवश्यकता और सीखने की गति को देखते हुए दिव्यांग शिक्षार्थियों के लिए अलग केंद्र खोलने की मांग को स्वीकार किया। कश्मीर घाटी के एनआईओएस के शिक्षार्थी प्रो. अरोड़ा से बातचीत करते हुए बेहद खुश दिखाई पड़े।

भारत ने पहले टी20 में अफ्रीका को दी 61 रनों से मात

» सैमसन के 107 रन की पारी की बदौलत इंडिया ने बनाए 202 रन

» चार मैचों की सीरीज में ली 1-0 की बढ़त

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

डरबन। भारत ने दक्षिण अफ्रीका को डरबन में खेले गए पहले टी20 मैच में 61 रन से हराकर चार मैचों की टी20 सीरीज में 1-0 की बढ़त बना ली है। टॉस हारकर पहले बल्लेबाजी करने उत्तरी भारतीय टीम ने संजू सैमसन की 107 रनों की विस्फोटक पारी के दम पर 20 ओवर में आठ विकेट पर

202 रन बनाए।

जवाब में अफ्रीका 17.5 ओवर में 141 रन ही बना सकी। लक्ष्य का पीछा करने उत्तरी मेजबान टीम को पहला झटका पहले ही ओवर में अर्शदीप सिंह ने दिया। उन्होंने कसान एडेन मार्करस को अपना शिकार बनाया। इसके

बाद 44 के स्कोर तक तीन विकेट गंवा चुकी दक्षिण अफ्रीका को एक लंबी और मजबूत साझेदारी की दरकार थी। ऐसे में चौथे विकेट के लिए 42 रनों की साझेदारी हुई, जिसे वरुण चक्रवर्ती ने तोड़ा। भारत के लिए वरुण और रवि बिश्नोई ने तीन-तीन विकेट चटकाएं जबकि आवेश खान को दो सफलताएं मिलीं। वर्ही अर्शदीप सिंह ने एक विकेट अपने नाम करने में कामयाबी हासिल की। इससे पहले भारत ने टॉस हारकर पहले बल्लेबाजी करते हुए संजू सैमसन और अभिषेक शर्मा के बीच पहले विकेट के लिए 24 रनों की साझेदारी हुई। इसके बाद ने दूसरे विकेट के लिए संजू के साथ 6 रनों की साझेदारी की। इसके बाद तिलक वर्मा के साथ 77 रनों की पार्टनरशिप हुई। इसके

लगातार दूसरे गेंद में शतक जड़ने वाले संजू सैमसन टी20 में सबसे तेज़ सात हजार रन पूरे करने का प्रतीक बन गया है। संजू तेज़ी से टी20 में सात हजार रन पूरे करने का विकेट केला राहुल ने दिया है। इसका आपरांगूल रिकॉर्ड पाकिस्तान के बाबू आजम के नाम है। जो 187 पारियों में इस उपलब्धि पर पहुंचे।

बाद लगातार दूसरे मैच में शतक लगाने वाले संजू 107 रन बनाकर आउट हुए। इसके अलावा भारत के लिए कोई बल्लेबाज कुछ खास नहीं कर सका।



पराली को लेकर हरियाणा व पंजाब में उठा सियासी धुंआ

» कांग्रेस ने भाजपा सरकार पर साधा निशाना

» प्रदूषण नियंत्रण में सिर्फ पराली पर ध्यान देना गलत : दीपेंद्र

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

हरियाणा। पंजाब में पराली को जलाने व उस पर केंद्र सरकार द्वारा जुर्माना लगाने को गांव व लोगों के लिए गांव का बहादुरी बनाना है। कांग्रेस ने भाजपा पर हमला बोला है। कांग्रेस सासद दीपेंद्र हुड़डा ने बढ़ते प्रदूषण को लेकर राज्य और केंद्र सरकार पर ध्यान देना साधा। उन्होंने कहा कि प्रदूषण के विभिन्न स्रोतों पर ध्यान देना जरूरी है, केवल पराली को जिम्मेदार ठहराना सही नहीं है। दीपेंद्र हुड़डा ने कहा कि प्रदूषण की बात करें तो केवल पराली पर

ध्यान केंद्रित करना गलत है। प्रदूषण में वाहनों, निर्माण कार्य, उद्योगों और अन्य स्रोतों का भी योगदान होता है। इन सभी पर समान रूप से ध्यान देने की जरूरत है।

सांसद हुड़डा ने यह भी आरोप लगाया कि प्रदूषण नियंत्रण

के लिए सरकार द्वारा पर्याप्त बजट नहीं दिया गया है। पंजाब, हरियाणा, राजस्थान और यूपी में जुर्माने की राशि को देगुना किया गया है।

कांग्रेस अध्यक्ष बोले- सरकार तारीफ के काबिल करे काम

जीत पटवारी ने सारंग के बयान पर पलटवार करते हुए कहा कि भाजपा ने नौ लाख रुपये की बोली के बाद एक लाख रुपये की बोली दीपेंद्र हुड़डा को दिया है। लैटिन सरकार तारीफ के काबिल काम करे। बेटियों की रक्षा में सरकार कानून है। गुना की धूम सरकार के लिए बड़ा बदला है। बुधवार के बाद हम अनियन्त्रण लगाएं। प्रैटी के बाद दो बड़े बदलाएं। कर्टनी में बीजेपी की पुलिस से गुरांगी का पहला आमता नहीं है। पुलिस पिटाई के रोजाना बीड़ियों आ रहे। कांग्रेस इस सरकार में हुई पुलिस पिटाई की सीरीज जारी करेगी। सीरीज दियाकार सरकार को आईना दिखाएं। एग्जाम को जंगलाजार, कोई सुरक्षित नहीं है।

खाद। खाद पर दलालों का कब्जा, खाद की दलाली कर रहे बीजेपी के नेता। 10 फौसदी भी नहीं दे रहे खाद। यह बात दिविवज्य सिंह पर भड़काऊ भाषण पर बीजेपी की शिकायत पर जीतू पटवारी ने कहा कि सच बोलना क्या गुनाह। शिकायत में क्या कहना चाहती है बीजेपी। क्या पूरा प्रदेश में सही मिल रहा



22/3 Gokhle Marg, Near Red Hill School, Lucknow. Tel: 0522-4045553. Mob: 9335232065.

झारखंड : सीएम के करीबियों पर चुनावी छापा !

चुनाव से पहले आयकर विभाग की दबिश से गरमाया सियासी माहौल, झामुमो-कांग्रेस ने भाजपा को घेरा

» रांची-जमशेदपुर समेत नौ जगहों पर छापेमारी

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

रांची। झारखंड में चुनावी प्रचार के बीच एकबार फिर केंद्रीय एजेंसी के डंडे से बीजेपी ने सोरेन सरकार को डराने की कोशिश शुरू कर दी है। इसी के तहत झारखंड में मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन के निजी सचिव सुनील श्रीवास्तव के रांची रित्त आवास पर केंद्रीय एजेंसी की छापेमारी चल रही है। जानकारी के मुताबिक, आयकर विभाग मुख्यमंत्री सोरेन के करीबी और अन्य के ठिकानों पर छापेमारी कर रहा है।

रांची और जमशेदपुर समेत 9 जगहों पर छापेमारी की जा रही है। सूत्रों ने बताया कि यह कार्रवाई राज्य में कथित अवैध शराब व्यापार और खनन को लेकर ईडी और सीबीआई द्वारा हाल ही में शुरू की गई जांच से जुड़ी है। उधर इसको लेकर सियासत भी गर्म है। विषय के इस कार्यवाही पर एनडीए सरकार पर हमला बोला है। उसने कहा है कि हार के डर से मोदी अब अपने एजेंसियों का इस्तेमाल करने लगे हैं। यह कार्रवाई झारखंड में विधानसभा चुनाव से कुछ दिन



कोर्ट ने हेमंत सोरेन को दी थी जमानत

इससे पहले झारखंड उच्च न्यायालय ने जून में कथित भूमि घोटाले मामले में झारखंड के मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन को जमानत दे दी थी। हेमंत सोरेन को जनवरी में प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने कथित भूमि घोटाले और मनी लॉन्ड्रिंग से संबंधित आरोपों में गिरफ्तार किया था।

पहले की जा रही है। इन चुनावों में कांग्रेस, राजद और वाम दलों के साथ गठबंधन में सीएम सोरेन के नेतृत्व वाली झारखंड मुकिमोर्चा (जेएमएम) और भारतीय जनता पार्टी के बीच कड़ी टक्कर है।



चुनाव में पिछड़ रही भाजपा एजेंसियों का ले रही सहारा : सिन्धा



फिर सामने आई रेलवे की लापरवाही, तीन डिब्बे पटरी से उतरे

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

कोलकाता। पश्चिम बंगाल में एकबार फिर रेलवे की बड़ी लापरवाही सामने आई है। नालपुर में एक ट्रेन दुर्घटना हुई, जहाँ 22850 सिकंदराबाद-शालीमार सुपरफास्ट साप्ताहिक एक्सप्रेस के करीब तीन डिब्बे पटरी से उतर गए और पटरी से उतर गए।

सुबह करीब 5.31 बजे खड़गपुर डिवीजन के नालपुर स्टेशन से गुजरते समय ट्रेन पटरी से उतर गई। रेलवे अधिकारी मौके पर पहुंचे और पटरी से उतरे डिब्बों से यात्रियों को निकाला जा रहा है। दक्षिण-पूर्वी रेलवे के सीपीआरओ ने कहा, दक्षिण पूर्वी रेलवे डिवीजन के नालपुर स्टेशन के पास सिकंदराबाद शालीमार एसएफ एक्सप्रेस के एक पारसंल वैन सहित कुल 3 डिब्बे पटरी से उतर गए। अभी तक किसी के हताहत होने की खबर नहीं है।

आयकर विभाग की छापेमारी पर जेएमएम नेता मनोज पांडे ने कहा कि यह किसके इशारे पर हो रहा है? इसके पीछे क्या मकासद है? लोग बीजेपी की ऐलियों में नहीं आ रहे हैं और इससे उन्हें निराशा है। कांग्रेस नेता राकेश सिंह ने कहा कि विधानसभा चुनाव में भाजपा को वर का साकार करना पड़ रहा है। इसलिए भाजपा विपक्षी नेताओं, विपक्षी नेताओं के निजी सचिवों और उनके समर्थकों पर आयकर और ईडी की छापेमारी करवाकर भय का माहौल बनाना चाहती है। उन्हें लगता है कि इससे ढंग डू जाएगे। चुनाव में पिछड़ रही भाजपा आयकर और ईडी का सहारा लेकर चुनाव में आगे बढ़ना चाहती है। राज्य की जनता ने पहले भी भाजपा को सत्ता से बेदखल किया है और इस विधानसभा चुनाव में भी उसे पूरी तरह से नकार देगा।

एजेंसियां अपना काम कर रही हैं : मरांडी

छापेमारी पर प्रदेश भाजपा अध्यक्ष बाहुल गर्मांडी ने कहा कि एजेंसियां अपना काम कर रही हैं। जैसे हम अपना काम कर रहे हैं और प्रपार कर रहे हैं, वैसे ही वे भी अपना काम कर रहे हैं। कांग्रेस सांसद और लोकसभा में विधायक के नेता राहुल गांधी के बयान पर उन्होंने कहा कि



राहुल गांधी को पहले झारखंड की जनता से माफी मांगनी चाहिए थी। सभी बड़ी फैटिरिया और बाध बने और लोगों को विस्थापित किया गया, उन्हें आज तक ब्याय नहीं मिला। उन्हें उन लोगों से माफी मांगनी चाहिए। भाजपा ग्रवका प्रतुल शाह देव ने कहा कि यह गोदी जी का नया भारत है, आप कितने भी बड़े पट पर चलो न हों, अब आपके खिलाफ कोई सबूत है, तो एजेंसियां कार्रवाई करती हैं और यह चुनाव का समय है, इसलिए सभी एजेंसियां हाई अलर्ट पर हैं। चुनाव में किसी भी विलत में ऐसे को दुष्प्रयोग नहीं होना चाहिए और जहाँ भी एजेंसियों को सबूत मिलते हैं, वह कार्रवाई करती है।



फोटो: 4पीएम

उपहार सपा कार्यालय में पार्टी प्रमुख ने नोटबंदी की बरसी पर मनाया खजांची का जन्मदिन। इस अवसर पर अखिलेश यादव ने उसे साइकिल समेत कई वस्तुएं उपहार में भेंट की।

» भाजपा महानगर कमेटी अल्पसंख्यक मोर्चा के अध्यक्ष ने छोड़ा पद

» जावेद पर धमकी देने का आरोप

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

बरेली। बरेली में भाजपा महानगर कमेटी अल्पसंख्यक मोर्चा के अध्यक्ष अनीस अंसारी एक महिला से नजदीकी के मामले में फँसते नजर आ रहे हैं। महिला व उसके साथियों के खिलाफ वह हनीट्रैप में फँसकर अवैध वसूली करने के आरोप में दो रिपोर्ट दर्ज कर चुके हैं। अब महिला ने उनके करीबियों पर धमकाने की रिपोर्ट कराई है।

अनीस अंसारी और महिला की अश्लील ऑडिओ रिकॉर्डिंग वायरल हो रही हैं। इसके बाद भाजपा नेता ने



मदद करना गुनाह हो गया : अनीस

आशियाना कॉलोनी निवासी भाजपा नेता अनीस अंसारी ने बातचीत के दौरान सफाई दी है कि महिला उनकी पार्टी से जुड़ी है। गरीबी की वजह से उन्होंने उसकी आर्थिक मदद की। उसे पार्टी में भी जिम्मेदारी दी गई है। अब वह अपने साथियों से मिलकर उनसे वसूली की कोशिश कर रही है। आवाज उनकी नहीं है बल्कि एआई तकनीक से हूबू तैयार की गई है। उन्होंने बताया कि वह लंबे समय से अल्पसंख्यक मोर्चा में महानगर अध्यक्ष पद की जिम्मेदारी देख रहे हैं। अब जब उन पर आरोप लग रहे हैं तो वह इनकी सच्चाई सामने आने तक पद पर रहना नहीं चाहते, उन्हें पदमुक्त कर दिया जाए।

मदद मांगने गई तो उसने धक्के मारकर भगा दिया।

महिला ने आरोप लगाया कि जावेद उसके घर आया और धमकी दी कि इरफान ने अपने भतीजी अय्यान की कुछ साल पहले हत्या कर दी थी। इसी तरह इरफान उसके बच्चों की भी हत्या कर देगा। विरोध करने पर इन लोगों ने

पहले किया बलात्कार, फिर महिला को जिंदा फूंका !

» मणिपुर में नहीं बंद हो रही हिंसा, जला डाले 17 घर

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

मणिपुर। साल से ज्यादा होने के बाद भी मणिपुर में के हालात सुधर नहीं रहे हैं। जिरीबाम जिले से एक दिल दहलाने वाली घटना सामने आई है। जानकारी के मुताबिक 7 नवंबर की रात एक 31 साल की आदिवासी महिला के साथ बलात्कार किया गया और फिर उसे जिंदा जला दिया गया। हमलावरों ने गांव में ताबड़ोड़ फायरिंग के साथ लूपटापट और आगजनी की। बताया जा रहा है कि हमलावरों ने 17 घरों को जलाकर राख कर दिया। पुलिस के मुताबिक इस घटना में पीड़िता के साथ सामूहिक बलात्कार और हत्या की वारदात को अंजाम दिया गया है।

आदिवासी संगठनों की केंद्र से हस्तक्षेप की मांग

इस घटना के बाद आदिवासी संगठनों ने केंद्र सरकार से मणिपुर के कुकी-जाङी-हमार समुदायों को सुनाश सुनिश्चित करने के लिए हस्तक्षेप की मांग की है। युवांचांदपुर के आदिवासी संगठन इडिजिनल टाइब्ल लॉर्डफ़ फोरम ने भी इस जघन्य अपराध के जिम्मेदार लोगों की तत्काल गिरफ्तारी की मांग की है, इससे पहले मणिपुर में हुई हिंसा को लेकर गृह क्रांतियां जैसे विलापन नहीं हो रहे हैं। पुलिस ने एफआईआर में नस्लीय और सामुदायिक आधार पर बलात्कार और हत्या का उल्लेख किया है। पीड़िता के पति ने पुलिस को शिकायत दी। अभी तक हमलावरों की पहचान नहीं हो पाई है।

भाजपा नेता की अश्लील रिकॉर्डिंग वायरल

» भाजपा महानगर कमेटी अल्पसंख्यक मोर्चा के अध्यक्ष ने छोड़ा पद

» जावेद पर धमकी देने का आरोप

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

बरेली में भाजपा महानगर कमेटी अल्पसंख्यक मोर्चा के अध्यक्ष अनीस अंसारी एक महिला से नजदीकी के मामले में फँसते नजर आ रहे हैं। महिला व उसके साथियों के खिलाफ वह हनीट्रैप में फँसकर अवैध वसूली करने के आरोप में दो रिपोर्ट दर्ज कर चुके हैं। अब महिला ने उनके करीबियों पर धमकाने की रिपोर्ट कराई है। अनीस अंसारी और महिला की अश्लील ऑडिओ रिकॉर्डिंग वायरल हो रही हैं। इसके बाद भाजपा नेता ने

आधुनिक तकनीक और आपकी सोच से भी बड़े आश्रयजनक उपकरण चाहे टीवी ख्राब हो या कैमरे, गाड़ी में जीपीएस की जरूरत हो या बच्चों की और घर की सुरक्षा।

सिवयोर डॉट टेक्नो ह्ब प्रार्लिंग संपर्क 968222020, 9670790790