

संभल हिंसा को लेकर एनडीए सरकार पर बरसे राम गोपाल यादव

» सपा नेता बोले- चुनाव में बीजेपी ने लोगों को वोट से किया वंचित
□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। राम गोपाल यादव ने कहा कि संभल में ऐसा माहौल बना दिया गया कि इलाके के लोगों को लगा कि मस्जिद में कुछ तोड़फोड़ होने जा रही है। इसके बाद इलाके में अशांति पैदा हुई। पुलिस की फायरिंग में पांच लोगों की मौत हो गई जबकि कई घायल हो गए। सपा के राष्ट्रीय महासचिव राम गोपाल यादव ने राज्यसभा में संभल हिंसा का मुद्दा उठाया। उन्होंने कहा कि संभल छावनी में बदल गया है। वहां गोलियां चलाई गईं।

संभल हिंसा पर बोलते-बोलते राम गोपाल यादव हाल ही में हुए कुंद्रकी उपचुनाव पर बोलने लगे। उन्होंने कहा कि मुद्राबाद की कुंद्रकी सीट पर पुलिस और प्रशासन के अफसरों ने लोगों को बोट नहीं डालने दिया। राम गोपाल यादव का इतना कहते ही संभापति जगदीप धनखड़ ने उनको बैठने का निर्देश दे दिया। सभापति ने हाथ उठाकर कहा- राम गोपाल जी आपसे आशा करता हूं कि आप संयम बरतेंगे। राम गोपाल यादव ने कहा कि संभल में 500 साल पुरानी मस्जिद का सर्वे किया गया। दो घंटे के भीतर पूरा सर्वे शांति पूर्वक हो गया। 26 नवंबर को पूरे संभल को छावनी बना दिया गया। लोगों को कुछ समझ



27 के विस
चुनावों में सपा
हटा देगी
भाजपा सरकार

राजनीतिक जगतारों का मानना है कि समाजवादी पार्टी ही एकलौटी ऐसी पार्टी है, जो यारी में बीजेपी को टक्कर दे सकती है। ऐसा इसलिए भी क्योंकि सपा ने बीते लोकसभा चुनाव में जिस तरह से यूपी में जीत दर्ज की है, उससे अखिलेश यादव पिर से उन्हें कर समने आ गए हैं। सपा गृहिण्या अखिलेश यादव की लगातार पार्टी को मजबूत करने में कोई कोर कर्पर नहीं छोड़ रहे हैं। अखिलेश 2027 विधानसभा चुनाव की तैयारी में अभी से जुट गए हैं। अगर राजनीतिक जगत आ गई तो 2027 में सपा कर सरकार आ सकती है।

में ही नहीं आया। वहां लोगों को लगा कि पुलिस और प्रशासन के अफसर मस्जिद में तोड़फोड़ करने जा रही है। इसके बाद इलाके

में अशांति पैदा हुई। पुलिस ने फायरिंग की जिसमें पांच लोगों की मौत हो गई और कई लोग घायल हो गए।

11 दिसंबर को पूरी होंगी 7 गर्भातियां: सीएम सुखदू

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

पंडेह/थुनाग (मंडी)। मुख्यमंत्री सुखदिंदि सिंह सुखदू ने कहा कि सरकार 11 दिसंबर को सात गर्भातियां पूरी करने जा रही हैं। मत्रिमंडल के सभी सदस्य इस दिशा में दिन-रात मेहनत कर रहे हैं।

जब पुलिस भर्ती के पेपर लीक हुए और अधीनस्थ चयन आयोग हमीरपुर में पेपर नीलाम हो रहे थे, तब नेता प्रतिपक्ष जयराम ठाकुर कहां थे। मैं अपनी आंखों के सामने युवाओं के भविष्य के साथ धोखा होते हुए नहीं देख सकता, इसलिए अधीनस्थ चयन आयोग को भंग किया। सराज विधानसभा क्षेत्र के बाखली में जनसभा में सुखदू ने कहा कि पहले सरकार बदलने के साथ ही पुराने काम रोक दिए जाते थे। कांग्रेस ने भाजपा के इस रिवाज को बंद किया। 28 करोड़ रुपये बगलामुखी रोपवे के लिए प्राथमिकता पर आवंटित किए।



जी आप हमें पहचान नहीं पाए अभी दो दिन पहले ही पार्टी ज्वाइन की है।

बाजारिंग



सपा के सुस्त पदाधिकारियों पर गिरेगी गाज

लोकसभा चुनाव के बाद उत्तर प्रदेश में होने वाले उपचुनाव के नतीजे आ चुके हैं। बीजेपी ने लोकसभा चुनाव में हुए तुकसान की बहुत हद तक भट्टार्प उपचुनाव में कर ली है। बीजेपी ने 9 में से 7 सीट जीतकर सपा को कराया झटका दे दिया है। 2027 के सेमीफाइनल माने जा रहे इस उपचुनाव के नतीजे से समाजवादी पार्टी पूरी तरफ से बैकफूट पर चली गई है। सपा अब इससे उबरने के लिए पार्टी के निषिय पदाधिकारियों को साड़ लाइन करने की तैयारी में है। उनकी जगह पार्टी के लिए पूरी ईमानदारी से काम के साथ काम करने वाले समर्पित कार्यकारीओं को पार्टी में जगह दे सकती है। सूर्यों की माने तो सपा में इसको लेकर मंथन चल रहा है। हालांकि सपा जेता इसपर फिलहाल चूपी साधे है। बीते लोकसभा चुनाव में समाजवादी पार्टी यूपी में पहले और देश में तीसरी सबसे ज्यादा सीटें जीतने वाली पार्टी रही है। लेकिन छह महीने में ही सपा अपने खारब परफॉर्मेंस से फिर से जुड़ा रही है। उपचुनाव में सपा अपनी सीटें भी हार गई हैं। कुंदरकी सीट जो एक तरह से समाजवादी पार्टी का गढ़ बन गई थी, वहां सपा का बहुत खारब प्रदर्शन रखा है।

राजनीतिक जगतारों का मानना है कि समाजवादी पार्टी ही एकलौटी ऐसी पार्टी है, जो यारी में बीजेपी को टक्कर दे सकती है। ऐसा इसलिए भी क्योंकि सपा ने बीते लोकसभा चुनाव में जिस तरह से यूपी में जीत दर्ज की है, उससे अखिलेश यादव पिर से उन्हें कर समने आ गए हैं। सपा गृहिण्या अखिलेश यादव की लगातार पार्टी को मजबूत करने में कोई कोर कर्पर नहीं छोड़ रहे हैं। अखिलेश 2027 विधानसभा चुनाव की तैयारी में अभी से जुट गए हैं। अगर राजनीतिक जगत आ गई तो 2027 में सपा कर सरकार आ सकती है।

संघ में जो कुंवारे हैं सबसे पहले उनकी शादी करायें भागवत : बघेल

» संघ प्रमुख के तीन बच्चे वाले बयान पर कांग्रेस का पलटवार

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

रायपुर। आरएसएस प्रमुख मोहन भगवत के तीन बच्चे वाले बयान पर छत्तीसगढ़ के पूर्व सीएम भूपेश बघेल ने तीखी प्रतिक्रिया दी है। इस मामले में पलटवार करते हुए कहा कि देश में लोगों को राजगार, शिक्षा, स्वास्थ्य सुविधाएं नहीं मिल रही हैं। ऐसे में अधिक बच्चे पैदा करने का यथा उद्देश्य है? आरएसएस में जो लोग कुंवारे हैं, उनकी सबसे पहले शादी करायें।

उन्होंने कहा कि विष्णुदेव साय सरकार में किसी भी विभाग में व्यवस्था पूरी तरह से अव्यवस्था में बदल गई है। स्वास्थ्य विभाग की बात करें तो आज आयुष्मान कार्ड



आम जनता भुगत रही खामियाजा

पूर्व सीएम ने अपने शासनकाल की उल्लंघियों पर कह कि हमारे शासनकाल में कोई नी खासकर स्वास्थ्य विभाग के पैमेंट 24 घंटा से ज्यादा नहीं रहके थे, जो एसी स्वास्थ्य विभाग से आवेदन आता था, उसे तुरंत पूरा किया जाता था, लेकिन साय सरकार में कोई भुगतान नहीं हुआ है। इस वजह से याहाँ छोटा हॉपिटल हो या बड़ा अस्पताल। सभी जगह आयुष्मान कार्ड से इलाज कराना कर्तीब कर्तीब बंद कर दिया गया है। इसका खामियाजा आम जनता को भुगतना पड़ रहा है।

से कोई भी अस्पताल मरीज का इलाज नहीं कर रहे हैं। लोग कार्ड रखे हुए हैं पर इलाज के लिये तरस रहे हैं। इस संबंध में डॉक्टर से बात करने पर जनकारी मिली है कि डॉक्टरों को पिछले एक साल से भुगतान ही नहीं किया गया गया है। इस वजह से सभी सरकारी अस्पतालों की अर्थिक स्थिति खराब है। इसका खामियाजा आम जनता को भुगतना पड़ रहा है।

पीएम मोदी ने बाढ़ के हालात पर सीएम स्टालिन से की बात

» केंद्र की ओर से मदद का दिया आश्वासन

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

चेन्नई। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने तमिलनाडु के मुख्यमंत्री एमके स्टालिन से बात की और चक्रवात फैंगल और भारी बारिश के कारण आई भीषण बाढ़ के मदेनजर राज्य को पूर्ण समर्थन का आश्वासन दिया। फोन के माध्यम से बातची में, मोदी ने तमिलनाडु, विशेषकर विल्लुपुरम में नुकसान की सीमा के बारे में जानकारी ली, जहां अभूतपूर्व बाढ़ ने बड़े पैमाने पर व्यवहार पैदा किया है।

स्टालिन ने प्रधानमंत्री को बताया कि राज्य सरकार आपदा से प्रभावी ढंग से निपट रही है और प्रभावित लोगों को राहत प्रदान कर

रही है। उन्होंने वित्तीय सहायता के लिए अपना अनुरोध दोहराया और केंद्र सरकार से विस्तृत क्षति आकलन के लिए एक टीम भेजने का आग्रह किया। एक्स पर एक पोस्ट में एमके स्टालिन ने लिखा कि उन्होंने मोदी से आग्रह किया गया कि वे इस तूफान के लोगों को राहत प्रदान करें और तूफान से हुए नुकसान का विस्तृत आकलन करने के लिए एक कंट्रीय समिति भेजें। स्टालिन ने प्रधानमंत्री को एक ज्ञापन भेजा था, जिसमें बहाली और पुनर्वास प्रयासों का समर्थन करने के लिए राष्ट्रीय आपदा प्रतिक्रिया कोष (एनडीआरएफ) से 2,000 करोड़ रुपये की मांग की गई थी।

बिहार पुलिस पूरी तरह से मानसिक दिवालिया हो गई है : पप्पू यादव

सांसद ने दी चेतावनी, वर्दी न हो तो लड़ियेगा हमसे

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

पूर्णिया। बिहार के सांसद पप्पू यादव पर बिहार पुलिस ने बड़ा आरोप लगाया तब से सियासत गरमा गई है। जनता दल यूनाईटेड के नेता संतोष कुशवाहा ने तो यहां तक कह दिया कि अब सांसद पप्पू यादव का असली चेहरा उत्तराखण्ड हुआ है। उन्होंने अपने कृत्यों के लिए पूर्णिया लोकसभा की जनता से माफी मांगी चाहिए। इन सब के बीच पूर्णिया सांसद का नया तीड़िया सामने आया है। इसमें उन्होंने अपने ऊपर लगे आरोप पर सफाई दी और बिहार पुलिस पर भी बड़ा आरोप लगा दिया।

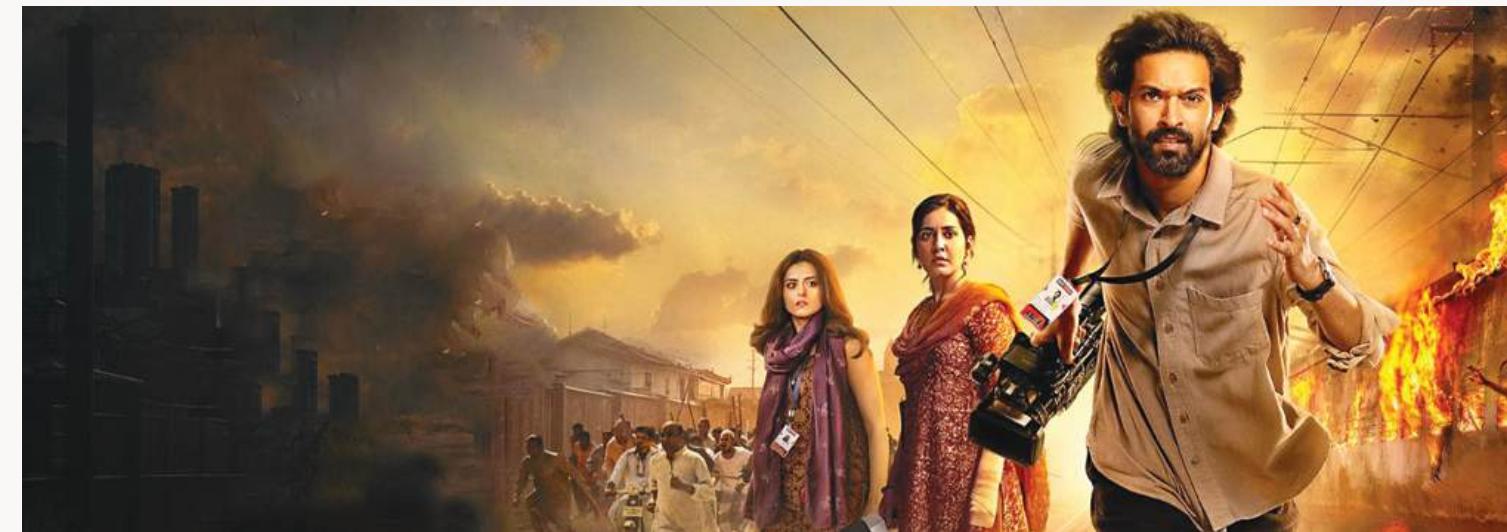
उन्होंने मुख्यमंत्री नीतीश कुमार को संबोधित करते हुए कहा कि कि मुख्यमंत्री जी आपकी पुलिस मानसिक रूप से दिवालिया हो गई है। वह वही व्यवहार कर रही है जो दिवंगत कांग्रेस विधायक हेमंत शाही जी को गोली लगने पर तत्कालीन सरकार और प्रशासन ने किया था। उनपर धायल होने की नीटंकी का आरोप लगाया, बाद में इलाजरत हेमंत जी की मृत्यु हो गई थी। पुनः वही हो रहा है। आपलोग मुझे मारना चाहते हैं। पप्पू यादव ने कहा कि मैं अपने लोगों को एकलौटी खामियाजा नहीं करता हूं कि आगे आ

देश में नहीं सेट हो पा रहा बीजेपी का एजेंडा फिल्म दा साबरमती रिपोर्ट भी बॉक्स आफीस पर धड़ाम

- » न ही फिल्म चली और न ही नफरती नारा
 - » कई राज्यों के सीएम कुछ नहीं कर पाए
 - » विक्रांत मैसी के सन्यास की खबर का भी नहीं हुआ दर्शकों के दिमाग पर असर
- 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। भाजपा शासित प्रदेशों में टैक्स फ्री हुई फिल्म दा साबरमती रिपोर्ट बाक्स आफीस पर धड़ाम हो चुकी है। झारखंड में हेमंत सोरेन की सरकार बन चुकी है और महाराष्ट्र में सीएम योगी और पीएम मोदी की सभा को रोकने वाले अजीत पवार डिटी सीएम बनने जा रहे हैं। यानि कि बीजेपी ने जिन चीजों को हासिल करने के लिए नफरती एजेंडा सेट करने की कोशिश की वह नहीं सेट हो पाया। बीजेपी ने बटेंगे तो कटेंगे नारे और फिल्म दा साबरमती रिपोर्ट के जरिये देश की फिजा को जहरीला करना चाहा था, लेकिन वह नहीं कर पाई और झारखंड में हेमंत सोरेन की दोबारा सरकार बन गयी। यहीं नहीं अजीत पावर भी ज्यादा मजबूत हुए और लाख कोशिशों के बाद भी फिल्म हिट नहीं हो पायी।

हालांकि फिल्म को हिट करने के लिए सीएम हेमंत बिस्वा सरमा, सीएम योगी आदित्यनाथ और सीएम मोहन यादव ने लाव लश्कर के साथ सिनेमा घरों में जाकर फिल्म देखी जिसका कोई फायदा फिल्म को नहीं हुआ। जब



टैक्स फ्री होता है फिल्म के हिट होने का कारण

फिल्मी एक्सपर्ट कहते हैं कि यदि कोई फिल्म किन्हीं दो हिंदी भाषी राज्यों में टैक्स फ्री हो जाए तो उसे कोई हिट करने से नहीं रोक सकता। लेकिन यह क्या? पांच हिंदी भाषी राज्यों से ज्यादा राज्यों में इसे टैक्स फ्री किया गया। लेकिन उसका भी कोई खास असर नहीं हुआ।

मुख्यमंत्रियों से बात नहीं बनी तो खुद पीएम मोदी फिल्म देखने गये लेकिन तबतक देर हो चुकी थी और फिल्म का कलेक्शन बाक्स आफीस पर कोई खास असर नहीं डाल पाया।

50 करोड़ में बनी है फिल्म

50 करोड़ से बढ़ने वाला दा साबरमती रिपोर्ट आजी लागत का 50 फीसदी भी नहीं कम।

को लाए हुए जानकारों को माने तो एक दिन तीन हाते हो चुके हैं और अब पृष्ठा-2 की दिलीज में सिर्फ एक दिन बाकी है। ऐसे में इस फिल्म

के सामने कमाई के लिए महज एक दिन का समय शेष है। जानकारों को माने तो एक दिन में कुछ नहीं होने वाला। फिल्म की ओपीनिंग फीसी ही ही और दिलीज के पार न के बारात दिक्कट बिकी। आल इडिया

टाइम मैनेजमेंट और सब्जेक्ट होता है महत्वपूर्ण

किसी भी फिल्म की कायाक्षय यानि कि एक एट, विषय और टाइम मैनेजमेंट महत्वपूर्ण होता है। नफरती एजेंडे की अगर बात करे तो फिल्म के लिए स्टोरीज को छोड़कर कोई भी फिल्म खास नहीं कर पायी है। दा साबरमती को लेकर भी ऐसा ही अकलन किया गया था कि यह फिल्म भी केरला स्टोरीज की तरह हिट होनी लेकिन ऐसा नहीं हो पाया।

विक्रांत मैसी का सन्यास नहीं बना पाई चांस

फिल्म नहीं चलती दिखी तो पीआर एक्सरसाइज के तहत फिल्म में तीड़ी रोल निभा रहे विक्रांत मैसी के फिल्मी सन्यास की खबर आयी। सन्यास के

जरिये लोगों की भावनाओं को जोड़ने की कोशिश की गयी। इस कोशिश का भी फिल्म को हिट नहीं करा पाई। 12वीं फेल 'जैसी ब्लॉकबस्टर फिल्म देने वाले

एक्टर विक्रांत मैसी सब्जेक्ट फिल्मों के बादशाह माने जाते हैं। उम्मीद थी कि उनकी बांड का असर होगा। लेकिन ऐसा नहीं हुआ। फिल्म रिलीज के बीच

किसी एक्टर के सन्यास लेने की यह पहली खबर है। और फिल्मी क्रीटिक्स का यही मानना है कि यह फिल्म निर्माताओं की तरफ से एक पीआर एक्सरसाइज थी।

झारखंड में भाजपा होगी खंड-खंड!



सांसद डी. पुरुदेश्वरी को दी गई अहम जिम्मेदारी

भाजपा के झारखंड प्रभारी ने बताया कि सांसद डी. पुरुदेश्वरी को झारखंड में सदस्यता अभियान के लिए नियुक्त किया गया है। उन्होंने कहा, सदस्यता अभियान को कैसे आगे बढ़ाया जाए, इस बारे में मार्गदर्शन देने के लिए वह शनिवार या रविवार को झारखंड में होंगी। वहीं पार्टी के एक पदाधिकारी ने बताया कि दो दिवसीय बैठक पांच सत्रों में हुई और चुनाव संचालन से लेकर प्रबंधन और नतीजों तक हर चीज पर चर्चा की गई।

चयन अगले साल फरवरी तक हो सकता है। यह घोषणा 81 सदस्यीय झारखंड

सदस्यता अभियान से आम जन तक पहुंचेगी भाजपा

लक्ष्मीकांत बाजपेयी ने आगे कहा, इस सदस्यता अभियान के माध्यम से हम प्रत्येक व्यक्ति तक पहुंचेंगे और एक ऐसा संगठन बनाएंगे जो सभी को सुरक्षा प्रदान करेगा। बता दें कि बाबूलाल मरांडी अभी झारखंड भाजपा के अध्यक्ष हैं।

लक्ष्मीकांत बाजपेयी ने कहा कि दो दिवसीय बैठक के दौरान प्राप्त सभी फीडबैक को नोट कर लिया गया है और यहां संगठन को मजबूत करने के लिए पार्टी की भविष्य की जोनाओं में इनपुट को ध्यान में रखा जाएगा।

राज्य चुनाव में भाजपा का बुद्धि हाल

हाल ही में संपन्न झारखंड चुनाव में भाजपा ने 81 विधानसभा सीटों में से 68 पर चुनाव लड़ा था, लेकिन केवल 21 सीटों पर ही जीत दर्ज कर पाई। झारखंड भाजपा के कार्यकारी अध्यक्ष रवीद्र राय ने कहा कि उन्हें पूरे राज्य से पार्टी के लिए सकारात्मक प्रतिक्रियाएं मिली हैं। उन्होंने कहा, चुनाव परिणाम भाजपा के पक्ष में नहीं थे। यह केवल झामुमा, कांग्रेस और राजद की तरफ से जीत और धर्म के बारे में फैलाई गई गलत सूचनाओं के कारण था। उन्होंने कहा कि दो दिवसीय बैठक में उन्हें संगठन या उम्मीदवारों की ओर से कोई कमी नहीं दिखी।

विधानसभा चुनाव में भाजपा की हार के बाद की गई है। उन्होंने कहा कि भाजपा

का सदस्यता अभियान 7 या 8 दिसंबर को राज्य में शुरू होगा।

लोगों तक मुद्रों को पहुंचाने में कुछ कमी थी : रवीद्र राय

रवीद्र राय ने आगे चुनावी नतीजों को स्वीकार करते हुए कहा कि, हाँ, लोगों तक मुद्रों को पहुंचाने में कुछ कमी थी। राज्य में पार्टी का वोट शेयर बढ़ा है। आने वाले दिनों में हम और मजबूत होकर उभरेंगे।

उन्होंने कहा कि चुनाव परिणाम चाहे जो भी हो, पार्टी लोगों के हित में काम करेगी और सरकार पर कड़ी नजर रखेगी कि वह चुनाव के दौरान लोगों से किए गए वादों को पूरा कर रही है या नहीं। पार्टी के कुछ अंदरूनी सूत्रों ने दावा किया कि राज्य में भाजपा की हार के पीछे अति आत्मविश्वास, पुराने कार्यकर्ताओं की उपेक्षा, आंतरिक मतभेद और झामुमो के नेतृत्व वाली सरकार की लोकलुभावन

कल्याणकारी योजना मईयां सम्मान योजना बड़ी बदल हो। कल्याणकारी योजना मईयां सम्मान योजना बड़ी बदल हो।



Sanjay Sharma

 editor.sanjaysharma

 @Editor_Sanjay

“

अध्ययन में यह पाया गया है कि स्वच्छ भारत अभियान के तहत शौचालय बनने से बच्चों की मृत्यु दर में कमी आई है, लेकिन, यह कमी सिर्फ शौचालयों की वजह से नहीं है, इसके पीछे कई और कारण भी हैं। जैसे कि ज्यादा मांएं शिक्षित हो रही हैं, गर्भवती महिलाओं को बेहतर देखभाल मिल रही है, ज्यादा बच्चे अस्पताल में पैदा हो रहे हैं, ज्यादा लोगों के पास स्वास्थ्य बीमा है।

(इस लेख पर आप अपनी राय 9559286005 पर एसएमएस या info@4pm.co.in पर ई-मेल भी कर सकते हैं)

जिद... सच की

बच्चों की मृत्यु दर में कमी लाने का हो प्रयास !

प्रधानमंत्री मोदी स्वच्छा अभियान का ढिंडोरा पूरी दुनिया में धूम-धूम का पीटते हैं। पर एक रिपोर्ट में ऐसा खुलासा हुआ है कि खुले में शौचाजन या अच्छी सफाई व्यवस्था की कमी की वजह बच्चों में कृपोषण बढ़ रहा है। हालांकि आमतौर पर यह माना जाता है कि बच्चों में कृपोषण का कारण पर्यास पोषण की कमी या गरीबी है। अध्ययन में यह पाया गया है कि स्वच्छ भारत अभियान के तहत शौचालय बनने से बच्चों की मृत्यु-दर में कमी आई है, लेकिन, यह कमी सिर्फ शौचालयों की वजह से नहीं है, इसके पीछे कई और कारण भी हैं, जैसे कि ज्यादा मांस और शिक्षित हो रही हैं, गर्भवती महिलाओं को बेहतर देखभाल मिल रही है, ज्यादा बच्चे अस्पताल में पैदा हो रहे हैं, ज्यादा लोगों के पास स्वास्थ्य बीमा है। अगर भारत में अच्छे शौचालयों का इस्तेमाल बढ़ाया जाए, तो बच्चों की मृत्यु-दर में काफी कमी आ सकती है, अध्ययन के अनुसार, अगर सभी राज्यों में अच्छे प्राइवेट और पब्लिक टॉयलेट का इस्तेमाल 7.2 प्रतिशत बढ़ जाए, तो बच्चों में स्टॉटिंग (कद छोटा होना) 7.4 प्रतिशत कम हो जाएगा। स्टॉटिंग कृपोषण का एक प्रकार है जो बच्चों के विकास को रोकता है और उन्हें कई बीमारियों का शिकार बनाता है।

दुनिया में अभी भी 1.5 रब से ज्यादा लोग अपने घरों में शौचालय के इस्तेमाल नहीं कर पाते हैं, इनमें से 41.9 करोड़ लोग खुले में शौच जाते हैं जैसे नालियों के पास या झाड़ियों के पीछे नीति आयोग की हालिया रिपोर्ट में बताया है कि पांच साल से कम उम्र के बच्चों की मृत्यु दर घर में शौचालय की सुविधा की कमी, सफाई व्यवस्था और सीवेज सिस्टम से जुड़ी हुई है साफ-सफाई और बाल मृत्यु दर के बीच गहरा संबंध है। 30 देशों के 38 सर्वेक्षणों के डेटा का इस्तेमाल करके पाया कि घर में फ्लस्ट टॉयलेट और पाइप्ट पानी की सुविधा होने से बच्चों की मृत्यु दर काफी कम हो जाती है। इससे बच्चों की शुरुआती मौत का खतरा लगभग 8 प्रतिशत कम हो सकता है, अच्छी सफाई व्यवस्था वाले घरों में रहने वाले बच्चों की मृत्यु का खतरा उन बच्चों की तुलना में 20प्रतिशत कम होता है जो खराब सफाई व्यवस्था वाले घरों में रहते हैं। बच्चों के कुपोषण के पीछे कई कारण होते हैं, पैसों की कमी और खाने की कमी तो अहम हैं ही, लेकिन अगर आस-पास गंदगी हो तो उसका भी बहुत बुरा असर होता है। अगर बच्चों के आस-पास गंदगी है तो बच्चों को पोषण की कमी (कुपोषण) हो सकती है। गंदगी की वजह से बीमारियां फैलती हैं, जिससे बच्चे कमजोर हो जाते हैं और खाना ठीक से नहीं पचा पाते। सरकारों को चाहिए कि सिफर कागजी आंकड़े से उपलब्धियां न बताएं जमीनी स्तर की सचाई को देखें और फिर ऐसी योजनाएं बनाएं जिनसे बच्चों की जा बचाई जा सकी।

၁၅၅

□ □ □ मुकुल व्यास

वन संपदा के क्षरण से जैव विविधता का संकट

दुनिया के जंगल इस समय बढ़े दबाव में हैं क्योंकि पेड़ों की कई प्रजातियां लुप्त होने के कागार पर हैं। नए अध्ययन से पता चला है कि पेड़ों की कुछ प्रजातियों को खोने से न केवल स्थानीय वनों को नुकसान होगा, बल्कि इससे समूचे पारिस्थितिकी तंत्र को भी खटराहो जाएगा। पृथ्वी के पारिस्थितिकी तंत्र में पेड़ों की विविधता की बहुत बड़ी भूमिका होती है। विश्व में पेड़ों की स्थिति के बारे में 2021 में किए गए एक वैश्विक मूल्यांकन में पाया गया कि सभी वृक्ष प्रजातियों में से एक-तिहाई के समक्ष इस समय अस्तित्व का संकट है। इसका अर्थ यह है कि लगभग 17,500 दुलंभ और विशिष्ट वृक्ष प्रजातियां लुप्तप्राय हैं।

यह संख्या दुनिया में खतरे में पड़े स्तनधारी जानवरों, पक्षियों, उभयचरों और सरीसूपों की संख्या से दोगुना से भी ज्यादा है। जो पेड़ सबसे ज्यादा संकट में हैं उनमें विराट तटीय रेडवुड और डायनासोर युग के करोड़ लोग ईंधन के लिए जलाऊ लकड़ी पर निर्भी हैं। दुनिया ने 1.6 अरब लोग जंगल के 5 किलोमीटर के दायरे में रहते हैं। ये लोग भोजन और आय के लिए जंगल पर निर्भर हैं।

वोलेमी पाइन शामिल हैं। कुछ पेड़ इतने दुर्लभ हैं कि उनकी प्रजाति का केवल एक ही जात पेड़ बचा है। इनमें मॉरीशस में हियोफोर्ब अमरिकौलिस नामक ताढ़ के अकेले वृक्ष का उल्लेख किया जा सकता है। वर्ष 2022 में एक अध्ययन में वैज्ञानिकों ने पेड़ों की क्षति के परिणामों के बारे में 'मानव जाति को चेतावनी' जारी की थी, जिसका समर्थन 20 विभिन्न देशों के 45 अन्य विज्ञानियों ने किया था। बॉटनिक गार्डन कंजर्वेशन इंटरनेशनल के संरक्षण जीव विज्ञानी मालिन रिवर्स और उनके सहयोगियों ने पेड़ों की क्षति से हमारी अर्थव्यवस्थाओं, आजीविका और भोजन पर पड़ने वाले कई प्रभावों को रेखांकित किया है। हमारे अधिकांश

कुल मिलाकर पेड़ वैश्विक अर्थव्यवस्था में सालाना लगभग 1300 अरब डॉलर का योगदान करते हैं। फिर भी हम हर साल बड़ी संख्या में पेड़ों को नष्ट कर रहे हैं। पेड़ अपने आप में एक छोटी दुनिया है जिसमें सभी प्रकार के एकल और बहुकोशिकीय जीवरूप पनपते हैं, जिसमें दूसरे पौधे, कवक, बैकटीरिया और जानवर शामिल हैं। एक पेड़ को खोने से यह पूरी दुनिया भी खत्म हो जाती है। ये पेड़ अक्सर अपने आसपास के जीवन के लिए सहायक आधार बनते हैं वास्तव में, दुनिया के आधे जानवर और पौधे पेड़ों वाले आवासों पर निर्भर हैं। यदि हम पेड़ों की देखभाल नहीं करते हैं तो हम वहाँ मौजूद सभी अन्य जीवों के



फल पेड़ों से आते हैं। पेड़ों से मिलने वाले फलों, मेवों दवाओं और गैर-लकड़ी उत्पादों का लगभग 88 अरब डॉलर का व्यापार होता है। विकासशील देशों में 88 करोड़ लोग ईंधन के लिए जलाऊ लकड़ी पर निर्भाय हैं। दुनिया ने 1.6 अरब लोग जंगल के 5 किलोमीटर के दायरे में रहते हैं। ये लोग भोजन और आय के लिए जंगल पर निर्भाय हैं।

कुल मिलाकर पेड़ वैश्विक अर्थव्यवस्था में सालाना लगभग 1300 अरब डॉलर का योगदान करते हैं। फिर भी हम हर साल बड़ी संख्या में पेड़ों को नष्ट कर रहे हैं। पेड़ अपने आप में एक छोटी दुनिया है जिसमें सभी प्रकार के एकल और बहुकोशिकीय जीवन रूप पनपते हैं, जिसमें दूसरे पौधे, कवक, बैकटीरिया और जानवर शामिल हैं। एक पेड़ को खोने से यह पूरी दुनिया भी खत्म हो जाती है। ये पेड़ अक्सर अपने आसपास के जीवन के लिए सहायक आधार बनाते हैं वास्तव में, दुनिया के आधे जानवर और पौधे पेड़ों वाले आवासों पर निर्भाय हैं। यदि हम पेड़ों की देखभाल नहीं करते हैं तो हम वहां मौजूद सभी अन्य जीवों के

देखभाल भी नहीं कर पाएंगे। पेड़ों की विविधता खोने से जैविक संबंधों का संपूर्ण ताना-बाना कमज़ोर हो जाता है। यदि भिन्नता में कमी आती है तो इस्यून रिस्पॉन्स में कमी आएगी। जीनों में विविधता कम होगी। पर्यावरणीय परिस्थितियों के प्रति प्रतिक्रियाओं में विविधता भी कम होगी। दूसरे शब्दों में, कम विविधता से पृथकी पर जीवन के जटिल चक्र को प्रभावित करने वाले खतरों से बचने की संभावना कम हो जाएगी।

कुछ वृक्ष प्रजातियां आसपास की प्रजातियों से परस्पर क्रिया करती हैं और उन्हें अन्य प्रजातियों द्वारा प्रतिस्थापित नहीं किया जा सकता। एक वृक्ष प्रजाति के विलुप्त होने से उसके साथ क्रिया करने वाली हर चीज पर दूरगामी प्रभाव पड़ सकता है। इनमें पृथ्वी के ओलिगोसीन युग के प्राचीन जंगलों से बचे हुए विशिष्ट ड्रैगन ब्लड वृक्ष (डैकेना सिनाबरी) शामिल हैं, जो कई अन्य प्रजातियों के मेजबान हैं। ये प्रजातियां पूरी तरह से इन वृक्षों पर निर्भर हैं, जिनमें कई अन्य पौधे और उन्हें परागित करने वाले गेको गिरागिट शामिल हैं। ओलिगोसीन युग करीब 3.39 करोड़ वर्ष पहले आरंभ

हुआ था जो करीन 2.3 करोड़ वर्ष पहले तक चला था। हमारे घटते जंगलों पर निर्भर रहने वाली प्रजातियां 1970 के बाद से लगभग 53 प्रतिशत कम हो चुकी हैं। दुनिया भर में और अधिक वन बढ़ते तनाव के संकेत दे रहे हैं। पेड़ पृथकी की मिट्टी, वायुमंडल और मौसम के साथ भी मजबूती से जुड़े हुए हैं। वे हमारी हवा को साफ करते हैं, आकृपीजन का उत्पादन करते हैं और वर्षा को सुगम बनाते हैं। वे दुनिया के सुलभ मीठे पानी का तीन-चौथाई हिस्से को संगृहीत करते हैं। पेड़ पानी का संग्रह जड़ों, तनों, शाखाओं और पत्तों में करते हैं। पेड़ अपनी पत्तियों में वर्षा जल को रोककर, पानी के बहाव को रोककर, अपनी जड़ों से नदी के किनारों को स्थिर करके वर्षा जल का पबंधन करते हैं।

संयुक्त राष्ट्र के खाद्य और कृषि संघ के अनुसार, एक परिपक्व सदाबहार पेड़ हर साल 15,000 लीटर से अधिक पानी को रोक सकता है। पानी के अलावा पेड़ दुनिया की आधे से अधिक कार्बन डाइऑक्साइड को भी जमा करते हैं जो आज एक बड़ा सिरदर्द बन गई है। जिन जंगलों में ज्यादा विविधता है वे एक जैसे पेड़ों की तुलना में अधिक कार्बन संग्रहीत करते हैं। बड़ी संख्या में पेड़ खोने से हमारे ग्रह पर कार्बन, पानी और पोषक तत्वों का चक्र अव्यवस्थित हो जाएगा। अनेक पारिस्थितिक कार्यों में पेड़ महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। वे न केवल कार्बन का संग्रह करते हैं, बल्कि जानवरों को भी आवास प्रदान करते हैं। मिट्टी को स्थिर करने के अलावा पेड़ कीटों और बीमारियों, तूफानों और प्रतिकूल मौसम का प्रतिरोध करते हैं। पेड़ और अन्य वनस्पतियों के नष्ट होने से जलवायु परिवर्तन, रेगिस्तानीकरण, भूक्षरण, बाढ़ और वायुमंडल में ग्रीनहाउस गैसों में वृद्धि होती है।

बार-बार लगती है भूख तो खाएं ये

हेल्दी स्नैक्स

क्या सुबह के नाश्ता करने के एक-दो घंटे बाद आपको फिर से भूख लग जाती है? रात के खाने के समय होने से पहले ही खाना खाने का मन करने लगता है? कूल मिलाकर क्या आपको थोड़ी-थोड़ी देर में भूख लगती रहती है? अब ऐसी समस्या में ओवर इंटिंग की शिकायत हो सकती है। पाचन खराब या वजन बढ़ने की समावना रहती है। ज्यादा खाना भी नुकसानदायक है, लेकिन अब भूख को नियन्त्रित नहीं कर पाए रहे तो छोटी मोटी चट्टपट्टर वाले स्नैक्स खाकर पेट भरते हैं। ऐसा करना सेहत के लिए नुकसानदायक हो सकता है। ऐसे में शरीर को स्वस्थ रखने के लिए कुछ हेल्दी स्नैक्स खा सकते हैं जिन्हें बनाना भी आसान है और लम्बे समय तक पेट भी भरा महसूस होता है।



रोस्टेड मखाना

मखाना प्रोटीन, फास्फोरस, कैलिशियम, मैग्नीशियम, कार्ब्स और आयरन से भरपूर होता है। मखाने के सेवन से लंबे समय तक पेट भरा महसूस होता है और भूख नहीं होती है। मखाने को हल्का रोस्ट कर लें, चाहे तो नमक या पिसी काली मिर्च मिलाकर स्वाद बढ़ा सकते हैं।

कहानी | चतुर मुर्गा

एक घने जंगल में एक पेड़ पर मुर्गा रहा करता था। वह रोज सुबह सूरज निकलने से पहले उठ जाता था। उठने के बाद वह जंगल में दाना-पानी खुनने के लिए चला जाता था और शाम होने से पहले गापस लौट आता था। उसी जंगल में एक चालक लोमड़ी भी रहती थी। वह रोज मुर्ग को देखती और सोचती, किनाना बढ़ा और बढ़िया मुर्गा है। अगर यह मेरे हाथ लग जाए, तो किनाना स्वादिष्ट भोजन बन सकता है, लेकिन मुर्गा कभी भी उस लोमड़ी के हाथ नहीं आता था। एक दिन मुर्गों को पकड़ने के लिए लोमड़ी ने एक तरकीब निकाली। वह उस पेड़ के पास गई, जहां मुर्गा रहता था और कहने लगी, अरे और मुर्गों भाई! क्या तुम्हें खुशखबरी मिली? जंगल के राजा और हमारे बड़ों ने मिलाकर सारे लडाई-झगड़े खत्म करने का फैसला किया है। आज से कोई जानवर किसी दूसरे जानवर को नुकसान नहीं पहुंचाएगा। इसी बात पर आओ, नींदे आओ। हम गले लगाकर एक दूसरे को बधाई दें। लोमड़ी की यह बात सुनकर मुर्गों ने मुरक्कराते हुए उसकी तरफ देखा और कहा, अरे वाह लोमड़ी बहन, ये तो बहुत अच्छी खबर है। पीछे देखा, शायद इसलिए हमसे मिलने हमारे कुछ और दोस्त भी आ रहे हैं। लोमड़ी ने हैरान हो कर पूछा, दोस्त? कौन दोस्त? मुर्गों ने कहा, अरे वो शिकारी कुत्ते, वो भी अब हमारे दोस्त हैं न? कुत्तों का नाम सुनते ही, लोमड़ी ने न आव देखा न ताव और उनके आने की उल्टी दिशा में दौड़ पड़ी। मुर्गों ने हंसते हुए लोमड़ी से कहा, अरे-अरे लोमड़ी बहन, कहां भाग रही हो? अब तो हम सब दोस्त हैं न? हां-हां दोस्त तो हैं, लेकिन शायद शिकारी कुत्तों को अभी तक यह खबर नहीं मिली है, यह कहते हुए लोमड़ी वहां से भाग निकली और मुर्गों की सूझबूझ की वजह से उसकी जान बच गई। कहानी से सिखें: बच्चों, चतुर मुर्गा और चालक लोमड़ी की कहानी से हमें यह शिक्षा मिलती है कि किसी भी बात पर आसानी से विश्वास नहीं करना चाहिए और चालक लोगों से हमेशा सावधान रहना चाहिए।

7 अंतर खोजें



स्प्राउट्स

स्प्राउट्स में अंकुरित अनाज शामिल होता है। इसमें कुछ दालें, सोयाबीन, राजमा, ब्राउन चावल, किनोओ और जई शामिल हैं। स्प्राउट्स में भरपूर फाइबर होता है, जो हमें ओवरइंटिंग से रोकता है। यह मधुमेह रोगियों के लिए अच्छा है। कब्ज से पीड़ित लोगों के लिए और बार बार भूख लगने की समस्या से परेशान लोगों के लिए फायदेमंद होता है।

फ्रूट चाट

फल सेहत के लिए फायदेमंद होते हैं, साथ ही गर्मी में शरीर को हाइड्रेट रखने में सहायक होते हैं। अगर दोपहर के खाने के बाद या डिनर से पहले आपको भूख लग जाए तो फलों को काटकर उसका

सेवन कर सकते हैं। सेब, केला, अनार, संतरा, पपीता और मौसमी फल जैसे तरबूज, खरबूजा या खीरा आदि काटकर उसमें काला नमक, काली मिर्च या चाट मसाला मिलाकर खाएं। इसका स्वाद लजीज तो होता ही है, साथ ही सेहत के लिए भी फायदेमंद होता है।

ओट्स

ओट्स के सेवन से जल्द भूख नहीं लगती है। रेडी टू ईट खाने की तुलना में दलिया या ओट्स का सेवन लंबे समय तक आपका पेट भरा रखता है। इसमें कम कैलोरी और उच्च फाइबर पाया जाता है। ओट्स के सेवन से आपका इंटेरेस्टाइन साफ होता है जिससे आपको कब्ज या गैस की समस्या नहीं होती है। लोग अपने नाश्ते में ओट्स को शामिल करने के लिए इसका कई तरह से इस्तेमाल कर सकते हैं। आप फल, सब्जियां, नट्स और अन्य चीजों के साथ इसका सेवन कर सकते हैं। आप इसका चीला, खिचड़ी, ओट्स, डोसा और इडली भी बना सकते हैं।



भुने चने

फाइबर, पोटेशियम और मैग्नीशियम से भरे चने में ज्यादा कैलोरी नहीं होती। साथ ही इसके सेवन से जल्दी पेट भर जाता है। ये मोटापा, मधुमेह और हृदय रोगों को रोकने में भी असरदार हैं। बार-बार भूख लगती हो तो भुने चने का सेवन कर सकते हैं, पेट भरा भरा महसूस होगा। भुना चना तो आपने कई बार खाया होगा। कई लोगों को तो रोस्टेड चना इतना ज्यादा पसंद होता है कि वो जोनाना दिन में एक बहुत इसका सेवन जरूर करते हैं। आप किसी के शरीर में खून की कमी है तो जोनाना भुना चना खाए। भुना चना शरीर में खून की कमी की समस्या को दूर करता है। इसमें प्रचुर मात्रा में आयरन होता है। जो कि खून की कमी को दूर करने में कारगर है।



हंसना जाना है

लड़का-कहां जा रही हो? लड़की-आमहत्या करने। लड़का- तो इन्हाँ मेकअप क्यूँ किया है? लड़की- अनपढ़, कल न्यूजपेपर में फोटो तो आएगी ना।

यात्री (अखबार पढ़ने- पढ़ने) - अरे भाई कुत्ती, मुझे उस डिल्बे मैं बिठाना, जहां बाते करने वाला कोई न हो ताकि मैं अखबार पढ़ सकूँ। कुत्ती (बाबू जी) - आप चिन्ता न करें, मैं आपको माल गाड़ी के डिल्बे मैं बिठाऊंगा।

संता ने लड़की को प्रपोज किया- वया तुम मुझसे शादी करोगी? लड़की-तमीज से बात करो। संता- बहन जी, वया आप मुझसे शादी करेंगी?

इश्क में ये अंजाम पाया है, हाथ पैर टूटे, मुह से खून आया है! हॉस्पिटल पहुंचे तो नर्स ने फरमाया बहारों फूल बरसाओ, किसी का आशिक आया है!

प्रेमिका- तुम तो बस काम में लगे रहते हो! मेरी तो परवाह ही नहीं करते! प्रेमी- एक बात तुम गौर से सुन लो! प्यार करने वाले किसी की परवाह नहीं करते!

सन्ता- मां खुशखबरी है, हम दो से तीन हो गये हैं? मां- बधाई हो बेटा, क्या हुआ है, बेटा या बेटी? सन्ता-ना बेटा, और ना बेटी, मैंने दुसरी शादी कर ली है।

कहानी

चतुर मुर्गा

एक घने जंगल में एक पेड़ पर मुर्गा रहा करता था। वह रोज सुबह सूरज निकलने से पहले उठ जाता था। उठने के बाद वह जंगल में दाना-पानी खुनने के लिए चला जाता था और शाम होने से पहले गापस लौट आता था। उसी जंगल में एक चालक लोमड़ी भी रहती थी। वह रोज मुर्ग को देखती और सोचती, किनाना बढ़ा और बढ़िया मुर्गा है। अगर यह मेरे हाथ लग जाए, तो किनाना स्वादिष्ट भोजन बन सकता है, लेकिन मुर्गा कभी भी उस लोमड़ी के हाथ नहीं आता था। एक दिन मुर्गों को पकड़ने के लिए लोमड़ी ने एक तरकीब निकाली। वह उस पेड़ के पास गई, जहां मुर्गा रहता था और कहने लगी, अरे और मुर्गों भाई! क्या तुम्हें खुशखबरी मिली? जंगल के राजा और हमारे बड़ों ने मिलाकर सारे लडाई-झगड़े खत्म करने का फैसला किया है। आज से कोई जानवर किसी दूसरे जानवर को नुकसान नहीं पहुंचाएगा। इसी बात पर आओ, नींदे आओ। हम गले लगाकर एक दूसरे को बधाई दें। लोमड़ी की यह बात सुनकर मुर्गों ने मुरक्कराते हुए उसकी तरफ देखा और कहा, अरे वाह लोमड़ी बहन, ये तो बहुत अच्छी खबर है। पीछे देखा, शायद इसलिए हमसे मिलने हमारे कुछ और दोस्त भी आ रहे हैं। लोमड़ी ने हैरान हो कर पूछा, दोस्त? कौन दोस्त? मुर्गों ने कहा, अरे वो शिकारी कुत्ते, वो भी अब हमारे दोस्त हैं न? कुत्तों का नाम सुनते ही, लोमड़ी ने न आव देखा न ताव और उनके आने की उल्टी दिशा में दौड़ पड़ी। मुर्गों ने हंसते हुए लोमड़ी से कहा, अरे-अरे लोमड़ी बहन, कहां भाग रही हो? अब तो हम सब दोस्त हैं न? हां-हां दोस्त तो हैं, लेकिन शायद शिकारी कुत्तों को अभी तक यह खबर नहीं मिली है, यह कहते हुए लोमड़ी वहां से भाग निकली और मुर्गों की सूझबूझ की वजह से उसकी जान बच गई।

कहानी से सिखें: बच्चों, चतुर मुर्गा और चालक लोमड़ी की कहानी से हमें यह शिक्षा मिलती है कि किसी भी बात पर आसानी से विश्वास नहीं करना चाहिए और चालक लोगों से हमेशा सावधान रहना चाहिए।



पंडित संजीव शास्त्री

जानिए कैसा दहेजा कल का दिन
लेखक प्रसिद्ध ज्योतिषविद हैं। सभी प्रकार की समस्याओं के समाधान के लिए कॉल करें- 9837081951

निवेश मनोनुकूल लाभ देगा। बिंगड़े काम बनेंगे। नौकरी में प्रभाव वृद्धि होंगी। कोई पुराना रोग बाधा का कारण हो सकता है। सामाजिक कार्य करने का अवसर प्राप्त होगा।

तुला
आय में निश्चितता रहेगी। शनु शांत रहेगे। व्यापार-व्यवसाय से लाभ होगा। बुरी खबर मिल सकती है, धैर्य रख। दौड़धूप की अधिकता का स्वस्थ पर प्रभाव पड़ेगा।

वृश्चिक
आवश्यक वस्तु समय पर नहीं मिलने से चिन्ता रहेगी। बनते कामों में बाधा उत्पन्न होग

बॉलीवुड को 'स्ट्री 2' जैसी ब्लॉकबस्टर फिल्म देने वाले दिनेश विजान बहुत जल्द बॉक्स ऑफिस पर बड़ा धमाका करने वाले हैं। जल्द ही दिनेश एक नई सुपरनैचुरल हॉरर फिल्म लेकर आ रहे हैं। जिसका नाम 'चामुंडा' है। खबरें हैं कि दिनेश की इस फिल्म में श्रद्धा कपूर नहीं बल्कि आलिया भट्ट भी अलिया भट्ट को उनके बाद दो बड़े फिल्मों में देखा जाएगा।

पिंकविला की रिपोर्ट के मुताबिक आलिया भट्ट इस वर्क दिनेश विजान की फिल्म 'चामुंडा' के लिए उनके चर्चा कर रही है। वहीं मेकर्स भी आलिया पर बड़ा दांव लगाने के लिए पूरी तरह से तैयार हैं। हाल ही में आलिया को कई बार मैडॉक



फिल्म के ऑफिस में भी स्पॉट किया गया है। वहीं

जानकारी के अनुसार आलिया को दिनेश विजान की ये सुपरनैचुरल थिलर फिल्म काफी पसंद आई है। एक्ट्रेस अगले साल फिल्म को साइन भी कर सकती है। जानकारी की अनुसार इस फिल्म में पहले बॉलीवुड एक्ट्रेस कियारा आडवाणी नजर आने वाली थी। उस वक्त फिल्म का टाइटल देवी बताया जा रहा था। लेकिन अब इसे बदलकर 'चामुंडा' कर दिया गया है। बता दें दिनेश विजान की 'स्ट्री 2' ने हाल ही में रिकॉर्ड तोड़ कर्माई की थी।

जिसमें श्रद्धा कपूर, राजकुमार राव, पंकज त्रिपाठी और तमन्ना भाटिया जैसे स्टार्स नजर आए थे।

वहीं बात करें आलिया भट्ट के

बॉलीवुड | गपशप

वर्कफ्रंट की तो एक्ट्रेस आखिरी बार फिल्म 'जिगरा' में नजर आई थी। जिसमें उनके साथ वेदांग रैना भी अहम किरदार में थे। उन्होंने एक्ट्रेस के भाई का रोल निभाया था। वहीं इसके अलावा आलिया की पाइपलाइन में 'अल्फा' भी है। जिसमें वो शरवरी वाघ के साथ स्क्रीन शेरर करती नजर आएंगी।

बता दें कि आलिया भट्ट अपने बिजी शेड्यूल के बीच फैमिली पर भी पूरी ध्यान दे रही है। हाल ही में वो अपने पति रणवीर कपूर और बेटी राहा कपूर के साथ मैच देखने स्टेडियम पहुंची थी। जिसकी तस्वीरें सोशल मीडिया पर खूब वायरल हुई हैं।

कविता कौशिक ने की विवेक ओबेरॉय की तारीफ

सलमान खान और विवेक ओबेरॉय के बीच विवाद काफी पुराना है, जिसकी वजह से विवेक ओबेरॉय को निजी जिंदगी के साथ-साथ करियर में काफी कुछ सहना पड़ा था। टेलीविजन शो 'एफआईआर'

से मशहूर हुई एक्ट्रेस

कविता कौशिक ने अब विवेक ओबेरॉय का समर्थन किया है। एक्ट्रेस ने अपने एक्स अकाउंट पर एक पोस्ट शेयर किया है, जिसमें वे बॉलीवुड एक्टर विवेक ओबेरॉय की तारीफ करती नजर आई।

उन्होंने एक पोस्ट का हवाला देते हुए ट्वीट किया, जिसमें यूजर ने विवेक ओबेरॉय की कुल संपत्ति करीब

1200 करोड़ रुपए बताई थी।

कविता कौशिक ने पोस्ट में लिखा, 'एक बेहतरीन एक्टर, महिला के लिए आवाज उठाई और सबसे बड़ा सच बोलने की वजह से संघर्ष किया, लेकिन हम एक देश के रूप में स्वैग, दादागिरी और रोस्टिंग से प्रभावित हैं।' सलमान के लिए कविता की कड़वाहट रियलिटी शो 'बिग बॉस' में उनकी मौजूदगी के वक्त उपर्युक्त थी, जहां सुपरस्टार ने उन्हें रुबीना दिलैक और उनके पति अभिनव शुक्ला को परेशान करने के लिए फटकार लगाई थी।

विवेक ने 2003 में एक प्रेस कॉम्फ्रेस में दावा किया था कि सलमान खान ने एक्ट्रेस ऐश्वर्या राय के साथ उनके रिश्ते की वजह से धमकाया था।

बॉलीवुड | मसाला

हस्त देश में आंसू पोंछने के लिए एंट पर दख्वे जाते हैं लोग

जापान अपनी अनूठी संस्कृति, तकनीकी प्रगति और असाधारण सेवाओं के लिए दुनिया भर में प्रसिद्ध है। यहां हर समस्या का हल ढूँढ़ने की कला विकसित हो चुकी है। इन्हीं सेवाओं में से एक है आंसू पोंछने के लिए किराए पर उपलब्ध लोग। कई बार लोग किसी कारणवश बहुत भावुक हो जाते हैं और रोने लगते हैं। ऐसे में उन्हें ऐसे किसी कधे की जरूरत होती है जो उनकी भावनाओं को समझे और उनके आंसू पोंछे। जापान के टोक्यो में कंपनी ने एक ऐसी सुविधा देने की कोशिश की जिससे कर्मचारियों का तनाव कम हो सके। इस सुविधा का नाम हैंडसम वीपिंग बॉयज़ रखा गया। दरअसल, फ्रिकोकी तराई नाम के शख्स ने 'इकेमेसो दाशी' इस अनोखी पहल की कल्पना की। इसके बाद उन्होंने इसे बॉतौर व्यवसाय शुरू किया। इसका उद्देश्य है कि लोगों के भावनात्मक अभियक्ति को न केवल सहन किया जाए उल्लंघन करने के लिए लगाया जाए और सम्मानित किया जाए। उसकी कद्र की जाए। बता दें कि 7,900 येन या लगभग 4,400 रुपये के शुल्क पर, जापान में व्यक्ति अब 'इकेमेसो दाशी' के एक हैंडसेम ल?के की सेवाएं ले सकते हैं, जो हैंडसम वीपिंग बॉयज़ कहलाने वाली सेवाएं प्रदान करते हैं। बता दें कि रोना मानव स्वभाव का हस्ता है और यह मानसिक स्वास्थ्य के लिए लाभकारी माना जाता है। वैज्ञानिक शोध बताते हैं कि रोने से तनाव और भावनात्मक दबाव को कम करने में मदद मिलती है। हालांकि, कई समाजों में इसे कमज़ोरी की प्रतीक समझा जाता है, जिससे लोग अपने व्यस्त जीवन में भावनाओं को दबाकर रखते हैं, रोने के लिए एक सुक्षित और सहानुभूतिपूर्ण माहौल की आवश्यकता महसूस होती है। इसी जरूरत को पूरा करने के लिए किराए पर रोने वाले साथी जैसी सेवाओं का जन्म हुआ। इस सर्विस का उपयोग करने वाले लोग एक पेशेवर व्यक्ति को किराए पर लेते हैं। उनका काम केवल ग्राहक के साथ थैकर उनकी भावनाओं को समझना और उनके साथ सहानुभूति प्रकट करना होता है। लोग उनके साथ अपनी समस्याएं शेयर कर सकते हैं और यदि वे रोना चाहते हैं, उनके आंसू भी पोंछे जाते हैं। बीबीसी से बात करते हुए कंपनी के मालिक हिंदौरों की तराई ने कहा था कि वह चाहते हैं कि जापानी लोग ना सिर्फ घर पर बल्कि ऑफिस में भी रोएं। ऑफिस में रोने पर कोई भी सहकर्मी आपके पास आने से हिचकता है, यह नकारात्मक भी होता है। हालांकि हैंडसम वीपिंग बॉयज़ के लड़के ऑफिस में भी सर्विस देने के लिए मौजूद हो सकते हैं।



अजब-गजब

आज तक नहीं जान पाया कोई इस बात का रहस्य

सदियों से बिना तेल और बाती के जल रही हैं माता के मंदिर में जौ ज्वालाएं

भारत में ऐसे कई शक्ति धाम और मंदिर हैं, जहां लोगों को कई चमत्कार देखने को मिलते हैं। ऐसा ही शक्ति स्वरूपा माता का एक मंदिर हिमाचल प्रदेश में स्थित है। यह पावन धाम ज्वाला देवी के नाम से मशहूर है। देवी दुर्गा के ज्वाला स्वरूप वाले इस पावन धाम में बिना तेल बाती के सदियों से लगातार 9 पावन ज्योत जल रही हैं। माता का यह पावन धाम हिमाचल प्रदेश से 30 किलोमीटर की दूरी पर स्थित है। ज्वाला मंदिर को जोता वाली मां का मंदिर और नगरकोट भी कहा जाता है। माता का यह मंदिर 51 शक्तिपीठों में से है।

हैरान करने वाली बात यह है कि मां ज्वालामुखी के इस मंदिर में माता की कोई मूर्ति स्थापित नहीं है बल्कि पृथ्वी के गर्भ से निकल रही माता के नौ ज्वालाओं की पूजा की जाती है। खास बात यह है कि इस मंदिर में बिना तेल और बाती के नौ ज्वालाएं जल रही हैं जो माता के नौ स्वरूपों के प्रतीक हैं। यह ज्वालाएं दिवालियों से लगातार 9 पावन ज्योत जल रही हैं। माता की यह पावन धाम हिमाचल प्रदेश से 30 किलोमीटर की दूरी पर स्थित है। ज्वाला मंदिर को जोता वाली मां का मंदिर और नगरकोट भी कहा जाता है। माता का यह मंदिर 51 शक्तिपीठों में से है।



ज्वालाओं की पूजा-अर्चना की जाती है। इन्हें माता के 9 स्वरूपों का प्रतीक माना जाता है। सबसे बड़ी ज्वाला को मां ज्वाला का स्वरूप माना जाता है। दूसरी तरफ आठ ज्वालाओं को मां अन्नपूर्णा, मां चंडी देवी, मां महालक्ष्मी, मां हिंगलाज, देवी मां सरस्वती, मां अष्टमिका देवी और माता अंजी देवी का स्वरूप माना जाता है। पौराणिक कथाओं के अनुसार, इस स्थान पर माता जाता है। ज्वाला के रूप में विराजमान हैं और भगवान शिव यहां पर उन्मत्त भैरव के रूप में स्थित हैं।

बॉलीवुड

मन की बात

मेरे एखिलाफ साजिश के तहत दर्ज हुआ मामला : राम गोपाल वर्मा



राम गोपाल वर्मा उन दिनों कानूनी मुसीबों का समान कर रहे हैं। उन्हें तेलुगु देशम पार्टी (टीडीपी) के नेताओं, जिनमें अध्य प्रदेश के मुख्यमंत्री चंद्रबाबू नायडू, उनके बेटे नारा लोकेश और बहू ब्राह्मणी के बारे में साशल मीडिया पर कथित रूप से आपत्तिजनक सामग्री पोस्ट करने के आरोप में एक पुलिस मामले का सामना करना पड़ रहा है। राम गोपाल वर्मा ने कहा कि यह मामला लगभग एक साल पहले किए गए एक ट्रीट के संबंधित है। निर्देशक ने कहा कि उस समय में उन्होंने एक हजार से ज्यादा ट्रीट किए थे, इसलिए इस ट्रीट के बारे में उन्हें कुछ भी याद नहीं है। इसके अलावा, उन्होंने यह भी कहा कि इस मामले में कोई प्राथमिक प्रमाण नहीं है और यह एक साजिश हो सकती है। राम गोपाल वर्मा ने कहा कि यह भी आरोप लगाया कि मीडिया में उनके खिलाफ तरह-तरह की अफवाहें फैलाई जा रही हैं। यह मामला प्रकाशम जिले में टीडीपी के मंडल सचिव रामलिंगम की शिकायत पर दर्ज किया गया था। उप निरीक्षक शिव रामेया के अनुसार इस मामले का सूचना प्रौद्योगिकी (आईटी) अधिनियम के तहत पंजीकृत किया है और जांच शुरू कर दी गई है। इससे पहले इस मामले में पुलिस ने 13 नवंबर को फिल्मकारों को नोटिस जारी कर मध्याह्न पुलिस स्टेशन में जांच अधिकारी के सामने पेश होने का निर्देश दिया था। हालांकि, वह पुलिस के सामने पेश नहीं हुए और उन्होंने जांच के लिए खुद को उपलब्ध कराने के लिए समय मांगा। राम गोपाल वर्मा ने कहा कि उन्होंने अपनी फिल्मों जैसे रंगीला, कंपनी और सत्या के निर्देशन के लिए जाना जाता है, जो उनके करियर के प्रमुख हिट फिल्में हैं। अब यह देखना होगा कि इस मामले में आग क्या कदम उठाए जाते हैं।

एक और जाट नेता ने सरकार को दिखाई आंख !

कशीर के पूर्व गवर्नर सत्यपाल मलिक के बाद उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ भी भड़के, कृषि मंत्री शिवराज सिंह को सुना दी खण्डी-खोटी

» राष्ट्र किसान की सहनशीलता परखने की कोशिश करेगा तो उसे बहुत बड़ी कीमत चुकानी पड़ेगी

» देश की कोई ताकत किसान की आवाज को दबा नहीं सकती

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। एक और जाट नेता ने मोदी सरकार की आंखों में आखे डालकर चेतावनी दी है? यह कोई मामूली व्यक्ति नहीं है बल्कि देश का उपराष्ट्रपति व राज्य सभा के सभापति भी है। वह किसान आंदोलन पर सरकार के रवैये से नाराज है। उनकी नाराजगी उस समय रावर्जनिक हो गयी जब उन्होंने देश के कृषि मंत्री के साथ एक मंच शेयर किया।

इस कार्यक्रम में कृषि मंत्री शिवराज सिंह चौहान को देखकर उपराष्ट्रपति का गुस्सा सातवें आसमान



भाजपा नेता कवीर शंकर बोस को सुप्रीम कोर्ट से झटका

» टीएमसी कार्यकर्ताओं से हाथापाई का मामला

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने पश्चिम बंगाल के भाजपा नेता कवीर शंकर बोस के खिलाफ 2020 में उनके सुरक्षाकार्मियों और तृणमूल कांग्रेस कार्यकर्ताओं के बीच हाथापाई के संबंध में दर्ज दो प्राथमिकियों को बुधवार को सीबीआई को सौंप दिया।

न्यायमूर्ति बीबी नागरला और न्यायमूर्ति पंकज मितल की पीठ बोस की उस याचिका पर सुनवाई कर रही थी, जिसमें मामले की जांच पश्चिम बंगाल पुलिस से सीबीआई,



एसआईटी या किसी स्वतंत्र एजेंसी को स्थानांतरित करने का निर्देश देने की मांग की गई थी। पीठ ने कहा, इस मामले के अजीबोगरीब तथ्यों को देखते हुए प्रतिवादियों को आदेश दिया जाता है कि वे दोनों प्राथमिकियों के आधार पर जांच के कागजात तथा जांच पूरी करने के लिए सभी रिकॉर्ड सीबीआई को सौंप दें, ताकि यदि आवश्यक हो तो मुकदमा शुरू किया जा सके और पक्षों को न्याय मिल सके।

» भाजपा पर्यवेक्षक सीतारमण व स्कूपाणी भी रहे उपस्थित

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

मुंबई। महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री के नाम पर संसद के बादल छंट गए हैं। देवेंद्र फडणवीस महाराष्ट्र के अगले मुख्यमंत्री होंगे। भाजपा के विधायक दल की बैठक में बुधवार को देवेंद्र फडणवीस को दल का नेता चुना गया। विधायक दल की बैठक से फहले कारो कमेटी की बैठक में भी देवेंद्र फडणवीस के नाम पर सहमति बन गई थी।

केंद्रीय वित्त मंत्री

निर्मला सीतारमण, गुजरात के पूर्व सीएम विजय रूपाणी बतार केंद्रीय पर्यवेक्षक विधायक दल की बैठक में मौजूद रहे। फडणवीस 5 दिसंबर को मुख्यमंत्री पद की शपथ लेंगे। विधायक दल का नेता चुने जाने के बाद फडणवीस ने सभी विधायकों और पार्टी कार्यकर्ताओं का आभार जताया।

फडणवीस ने विधानसभा चुनाव में

तीसरी बार महाराष्ट्र के सीएम पद की शपथ लेंगे फडणवीस

महाराष्ट्र भाजपा के नेता सुप्रीम मुनिगटीवार ने बताया

कि महायुति गर्वधन के नेता बुधवार शाम साड़े तीन

बजे के करीब राज्यपाल सीपी राष्ट्रकृष्णन से मुलाकात करेंगे और सरकार बनाने का दावा पेश करेंगे। कल

गुरुवार के आजात मैदान में सीएम का शपथ गृहण समारोह होगा। इसके लिए तैयारियां जो-शोर से चल रही हैं। देवेंद्र फडणवीस तीसरी बार महाराष्ट्र के सीएम पद की जिम्मेदारी संभालेंगे। सीएम के शपथ ही दो डिप्टी सीएम नी शपथ लेंगे। ऐसी चर्चाएं हैं कि एनसीपी नेता अंजित पवार और शिवसेना नेता एकनाय शिंदे डिप्टी सीएम पद की शपथ ले सकते हैं।

ऐतिहासिक जनादेश देने के लिए राज्य की जनता का भी आभार जताया।

शीतकालीन सत्र के 8वें दिन भी हंगामा जारी

» लोस और रास में संभल व किसानों पर वार-पलटवार

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। संसद के शीतकालीन सत्र का आज 8वाँ दिन है। बुधवार को एक बार फिर सदन में हंगामा जारी रहा। संभल व किसानों के मुद्दे को लेकर विपक्षी सदस्य हंगामा किया। आज संसद में कई बिल पेश करने की योजना है। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह बुधवार को लोकसभा में आपदा प्रबंधन (संशोधन) विधेयक, 2024 पेश करेंगे और राज्यसभा में विदेश मंत्री एस. जयशंकर भारत-चीन संबंधों में हालिया घटनाक्रम पर बयान देंगे।

विधेयक का उद्देश्य आपदा प्रबंधन अधिनियम, 2005 में संशोधन करना है। गृह मंत्री प्रस्ताव आपदा प्रबंधन अधिनियम, 2005 में संशोधन करने



वाले विधेयक पर विचार करने के लिए पेश करेंगे। कोशिश यही है कि इसके जरिए भूमिकाओं में अधिक स्पष्टता आए और राष्ट्रीय और राज्य स्तर पर अधिकारियों को सशक्त बनाया जा सके। विधेयक को 1 अगस्त को लोकसभा में पेश किया गया था और यह मौजूदा अधिनियम में संशोधन करने का प्रयास करता है, जिसे मूल रूप से संस्थागत तंत्र, आपदा प्रबंधन

लोकसभा अध्यक्ष ने विपक्ष का स्थगन नोटिस नकारा

लोकसभा अध्यक्ष ओम बिला ने विपक्षी सांसदों की ओर से प्रस्तुत किसी भी स्थगन नोटिस को स्वीकार करने से इनकार कर दिया। उन्होंने विपक्षी सांसदों से लोकसभा के प्रवेश द्वारा ए प्रदर्शन करने का आग्रह किया। उधर ज्योतिशिंदिय विधिया ने शिवसेना यूवीटी सांसद की ओर से बीएसएनल को लेकर पूछे गए सवाल के जवाब में कहा कि सरकार बीएसएनल के 50,000 से अधिक कर्मचारियों की देखभाल करने की अपनी जिम्मेदारी से पूरी तरह अवगत है। उन्होंने अविवाक सांसद की ओर से दिए गए इस तह के बायान को अपाराजित बताया। लोकसभा में बहस के दौरान लोकसभा संसद ने कहा कि सरकार को अधूरे रेलवे प्रोजेक्ट के लिए राज्यों को दोष नहीं देना चाहिए, उन्होंने कहा कि भूमि अधिग्राह के मामले में केंद्र को राज्यों से संपर्क करना चाहिए।

आधुनिक तकनीक और आपकी सोच से भी बड़े आश्वर्यजनक उपकरण

चाहे टीवी खराब हो या कैमरे, गाड़ी में जीपीएस की ज़रूरत हो या बच्चों की और घर की सुरक्षा।

सिवयोर डॉट टेक्नो हब प्रार्लिंग संपर्क 968222020, 9670790790

स्थानीय न्यूज नेटवर्क प्राइवेट लिमिटेड के लिए मुद्रक एवं प्रकाशक संजय शर्मा द्वारा आस्था प्रिंटर्स, 5/600, विकास खण्ड, गोमती नगर, लखनऊ-226010 (यूपी) से मुद्रित एवं 5/600, विकास खण्ड, गोमती नगर, लखनऊ-226010 (यूपी) से प्रकाशित। महाराष्ट्र कार्यालय:- 2 जी, कृष्णा कुटीर सामरिका CHS जुहू तारा रोड जुहू- मुंबई- 400049। संपादक - संजय शर्मा, विधि सलाहकार: सत्यप्रकाश श्रीवास्तव, मोहम्मद हैदर, वित्तीय सलाहकार: संदीप बंसल, कार्डिनिस्ट: हसन जैदी, दूरभास: 0522- 4078371 | Email: daily4pm@gmail.com |

website: www.4pm.co.in | RNI-UPHIN/2015/62233 डाक पंजी. सं- SSP/LW/NP-495/2018-2020 | इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं संपादन हेतु पी.आर.बी. एक्ट के अंतर्गत उत्तरदायी। समस्त विवाद लखनऊ चायालय के अधीन होंगे।