



पुस्तकें वो साधन हैं जिनके माध्यम से हम विभिन्न संस्कृतियों के बीच पुल का निर्माण कर सकते हैं।

मूल्य
3/-

जिद...सच की

सांघ्य दैनिक

4 PM

www.4pm.co.in www.facebook.com/4pmnewsnetwork [@Editor_SanjayS](https://www.youtube.com/@4pmNEWSNETWORK)

• तर्फ़: 10 • अंक: 305 • पृष्ठ: 8 • लेखनां, शुक्रवार, 13 दिसम्बर, 2024

भारतीय ग्रैंडमास्टर गुकेश बने शतरंज... 7 | ईवीएम पर सवाल, कुछ तो है... 3 | पीड़ित परिवार पर सरकार ही कर... 2 |

अपने ऊपर लगे आरोप के बाद भड़के धनखड़! → समाप्ति और नेता विपक्ष खरगे के बीच हुई तीखी बहस

राज्यसभा
में भारी
हंगामा

- » कांग्रेस बोली- सदन परंपरा और नियमों से चलेगा
- » लोस में प्रियंका ने अपने पहले संबोधन में किया सरकार पर तीखा प्रहार

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। राज्यसभा में सभापति के खिलाफ महाभियोग प्रस्ताव लाए जाने का मुझ उठा, जिस पर हंगामा हो गया। जैसे ही विपक्ष ने उपराष्ट्रपति पर बोला ना शुरू किया वैसे ही उन्होंने अपने ऊपर आरोप लगते देखा तो वह भड़क गए। कांग्रेस अध्यक्ष मलिकार्जुन खरगे व उपराष्ट्रपति में तीखी बहस हुई। राज्यसभा में जब हंगामा शांत नहीं हो सका, तो सभापति धनखड़ ने सदन की कार्यवाही पूरे दिन के लिए स्थगित कर दिया। उधर आज पहली बार लोकसभा में कांग्रेस नेता प्रियंका गांधी ने भी अपना संबोधन दिया। उन्होंने अपने भाषण में भाजपा सरकार पर तीखा हमला बोला।

गौरतलब है कि राज्यसभा में सभापति जगदीप धनखड़ के खिलाफ विपक्ष ने अविश्वास प्रस्ताव का नोटिस दिया है। विपक्षी दलों ने मंगलवार को उपराष्ट्रपति और राज्यसभा के सभापति जगदीप धनखड़ के खिलाफ अविश्वास प्रस्ताव पेश करने के लिए अनुच्छेद 67बी के तहत नोटिस दिया। ये नोटिस राज्यसभा महासचिव पीसी मोदी को सौंपा गया। देश में 72 साल के संसदीय लोकतंत्र के इतिहास में राज्यसभा सभापति के खिलाफ कभी महाभियोग नहीं आया था। भाजपा संसद साधा मोहन दास अग्रवाल ने आरोप लगाया कि विपक्ष द्वारा सभापति जगदीप धनखड़ के खिलाफ लाए गए महाभियोग प्रस्ताव में नियमों का पालन नहीं किया गया। महाभियोग प्रस्ताव लाने के लिए 14 दिन का समय दिया जाता है और फिर उस पर सदन में चर्चा होती है, लेकिन उससे पहले ही मीडिया में आरोप लगाए जा रहे हैं। उन्होंने कहा कि कांग्रेस द्वारा

उपराष्ट्रपति को कभी सम्मान नहीं दिया गया। राधा मोहन दास अग्रवाल ने आरोप लगाया कि कांग्रेस नेताओं ने सोशल मीडिया पर उपराष्ट्रपति के खिलाफ आपत्तिजनक भाषा का इस्तेमाल किया। भाजपा संसद ने उपराष्ट्रपति की तारीफ की। इस पर विपक्ष भड़क गया।

मैं किसान का बेटा, झुकूंगा नहीं : धनखड़

विपक्ष ने जब हंगामा शुरू किया तो सभापति ने इस पर नाशंखनी जाहिर की। दीर्घसी सांसद डेरेक ओ ब्रायन ने जब आपनी बात रखी तो सभापति नाशंखनी गए और बोले कि मैं किसान का बेटा हूं और किसी भी कोमत पर कमज़ोर नहीं पड़ूँग। कांग्रेस अध्यक्ष खरगे के इस बाबा कि हम सदन में आपकी तारीफ सुनने नहीं जलता पर सभापति ने कहा कि पूरा देश जानता है कि आपको किनकी तारीफ पैदाह है। आप अपनी बात शिखिए। खरगे ने कहा कि आप में सभापति कर रहे हैं तो मैं आपका सम्मान करै सकता हूं।



विपक्ष का अपमान कर रहे हैं समाप्ति : खरगे

संविधान वंचित लोगों को अधिकार दिलाने के लिए है : अखिलेश

समाजवादी पार्टी के गुरुत्वाधीन और उत्तर प्रदेश विधायिका ने सांसद अखिलेश यादव ने संसद के शीतकालीन सत्र के दैशन लोकसभा में संविधान के 75 वर्ष पूरे होने के अवसर पर चर्चा में हिस्सा लिया। अखिलेश ने कहा कि संविधान निर्माणों को मोहन ननक है और इसी की वजह से देश एकत्र है। संविधान निर्माणों की एकत्र होने के बाद विपक्ष ने कहा कि संविधान समीकरण पीड़ी का जिक्र करते हुए उन्होंने कहा कि हमें विविधता में एकत्र पर गवर्नर, हमारे जैसे लोग और कमज़ोर लोग और खासकर पीड़ी के

लोगों के लिए संविधान जन्म मरण का विषय है, सापा यीक ने कहा कि ये संविधान वंचित लोगों को अधिकार दिलाने के लिए है, संविधान देश की प्राण गाय है, संविधान की प्रस्तावना संविधान का नियोज है सापा यीक ने कहा कि सीमाओं का रथ करते हुए अधिलता की जगह की वर्चा करते हुए कानून के समय समानता - हो देय रहा है? एक ही कानून किसी के लिए अलग, किसी के लिए अलग।



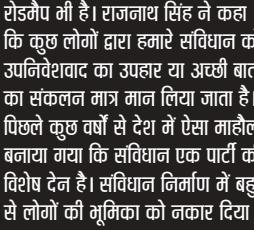
एक नेता संविधान की प्रति जेब में रखते हैं, उन्होंने अपने पूर्वजों से यही सीखा : राजनाथ

लोकसभा में संविधान पर चर्चा की शुरूआत केंद्रीय रथा नंती राजनाथ सिंह ने कहा कि संविधान से देश में सही मायने में लोकतंत्र लागू हुआ। हमारा संविधान सार्वगम है, जहां यह राज्य की निमेदारियों को सूचीबद्ध करता है तो वही नागरिकों

प्रतिविवेचित था। राजनाथ सिंह ने कहा कि संविधान से देश में सही मायने में लोकतंत्र लागू हुआ। हमारा संविधान सार्वगम है, जहां यह राज्य की निमेदारियों को सूचीबद्ध करता है तो वही नागरिकों



के अधिकारों का भी उल्लेख करता है। हमारा संविधान को संकारी संघवाद को सुनिश्चित करता है तो राष्ट्र की एकत्र को नीचे सुनिश्चित करता है। भारत का संविधान देश के गैरव को स्थापित करने का



टोडमैप भी है। राजनाथ सिंह ने कहा कि एक पार्टी विशेष के नेता संविधान की प्रति अपनी जेब में रखते हुए हैं। दूसरे अल्ले उन्होंने अपने पूर्वजों से यही सीखा है। राजनाथ सिंह का यह तंत्र कांग्रेस नेता राहुल गांधी पर माना जा रहा है।

संसद में दहाड़ी प्रियंका

बोली- सारी जिम्मेदारी नेहरू की तो सत्ता पक्ष की जिम्मेदारी तया है?



संविधान पर चर्चा में कांग्रेस की ओर से विधायिका ने जिम्मेदारी को कमज़ोर करने का काम कर रही है, लोकसभा में नतीजे नहीं आते तो ये संविधान बदलने का काम भी शुरू कर दें, इस प्राप्ति में इन्हें पारा घल गया कि देश की जनता ही संविधान को सुनिश्चित रखती है, वार्ते रखते जितने के बात इन्हें अहमांक हुआ कि ये बात देश में नहीं रहेगी। प्रियंका ने कहा कि, जाति जनगणना जल्दी है, जिसे पता करने के बाद देश के संवाद और चर्चा की परापरा रही है। ये गौरवशाली परापरा है। दर्शन गर्भों, वेदों में भी परापरा दिखती है। देश में अनींट और गवर्नर नींट हैं, सूर्योदाय, जैल, बैद्ध धर्म में भी इसकी संविधान संकृती रही है, इसी परापरा से उल्लंघन हो जाता है। इसके बाद तांत्रिकता संगत है, सार्वजनिक विवरणों में विवरणों का अधिकार भी देश के संवाद संगत है। ये गौरवशाली परापरा है। दर्शन गर्भों, वेदों में भी परापरा दिखती है। देश में अनींट और गवर्नर नींट हैं, सूर्योदाय, जैल, बैद्ध धर्म में भी इसकी संविधान संकृती रही है, इसी परापरा से उल्लंघन हो जाता है। इसके बाद तांत्रिकता संगत है, सार्वजनिक विवरणों में विवरणों का अधिकार भी देश के संवाद संगत है। ये गौरवशाली परापरा है। दर्शन गर्भों, वेदों में भी परापरा दिखती है। देश में अनींट और गवर्नर नींट हैं, सूर्योदाय, जैल, बैद्ध धर्म में भी इसकी संविधान संकृती रही है, इसी परापरा से उल्लंघन हो जाता है। इसके बाद तांत्रिकता संगत है, सार्वजनिक विवरणों में विवरणों का अधिकार भी देश के संवाद संगत है। ये गौरवशाली परापरा है। दर्शन गर्भों, वेदों में भी परापरा दिखती है। देश में अनींट और गवर्नर नींट हैं, सूर्योदाय, जैल, बैद्ध धर्म में भी इसकी संविधान संकृती रही है, इसी परापरा से उल्लंघन हो जाता है। इसके बाद तांत्रिकता संगत है, सार्वजनिक विवरणों में विवरणों का अधिकार भी देश के संवाद संगत है। ये गौरवशाली परापरा है। दर्शन गर्भों, वेदों में भी परापरा दिखती है। देश में अनींट और गवर्नर नींट हैं, सूर्योदाय, जैल, बैद्ध धर्म में भी इसकी संविधान संकृती रही है, इसी परापरा से उल्लंघन हो जाता है। इसके बाद तांत्रिकता संगत है, सार्वजनिक विवरणों में विवरणों का अधिकार भी देश के संवाद संगत है। ये गौरवशाली परापरा है। दर्शन गर्भों, वेदों में भी परापरा दिखती है। देश में अनींट और गवर्नर नींट हैं, सूर्योदाय, जैल, बैद्ध धर्म में भी इसकी संविधान संकृती रही है, इसी परापरा से उल्लंघन हो जाता है। इसके बाद तांत्रिकता संगत है, सार्वजनिक विवरणों में विवरणों का अधिकार भी देश के संवाद संगत है। ये गौरवशाली परापरा है। दर्शन गर्भों, वेदों में भी परापरा दिखती है। देश में अनींट और गवर्नर नींट हैं, सूर्योदाय, जैल, बैद्ध धर्म में भी इसकी संविधान संकृती रही है, इसी परापरा से उल्लंघन हो जाता है। इसके बाद तांत्रिकता संगत है, सार्वजनिक विवरणों में विवरणों का अधिकार भी देश के संवाद संगत है। ये गौरवशाली परापरा है। दर्शन गर्भों, वेदों में भी परापरा दिखती है। देश में अनींट और गवर्नर नींट हैं, सूर्योदाय, जैल, बैद्ध धर्म में भी इसकी संविधान संकृती रही है, इसी परापरा से उल्लंघन हो जाता है। इसके बाद तांत्रिकता संगत है, सार्वजनिक विवरणों में विवरणों का अधिकार भी देश के संवाद संगत है। ये गौरवशाली परापरा है। दर्शन गर्भों, वेदों में भी परापरा दिखती है। देश में अनींट और गवर्नर नींट हैं, सूर्योदाय, जैल, बैद्ध धर्म में भी इसकी संविधान संकृती रही है, इसी परापरा से उल्लंघन हो जाता है। इसके बाद तांत्रिकता संगत है, सार्वजनिक विवरणों में विवरणों का अधिकार भी देश के संवाद संगत है। ये गौरवशाली परापरा है। दर्शन गर्भों, वेदों में भी परापरा दिखती है। देश में अनींट और गवर्नर नींट हैं, सूर्योदाय, जैल, बैद्ध धर्म में भी इसकी संविधान संकृती रही है, इसी परापरा से उल्लंघन हो जाता है। इसके बाद तांत्रिकता संगत है, सार्वजनिक विवरणो

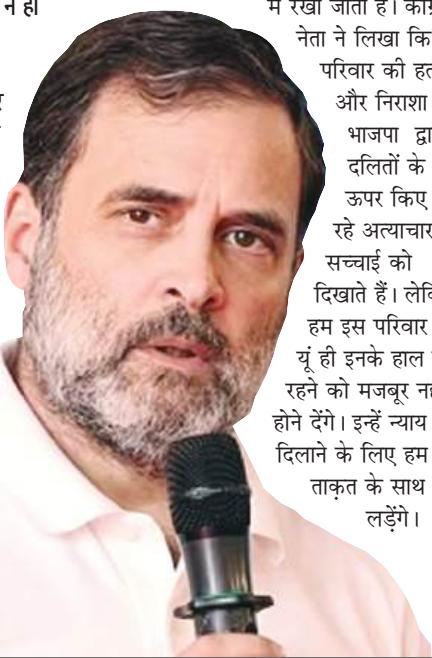
पीड़ित परिवार पर सरकार ही कर रही है अत्याचार : राहुल गांधी

4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। अपने एकस पोर्ट में राहुल गांधी ने लिखा कि हाथरस जाकर 4 साल पहले हुई शर्मनाक और दुर्भाग्यपूर्ण घटना के पीड़ित परिवार से मिला। मुलाकात के दौरान उन्होंने जो बातें बताई उसने मुझे झकझोर कर रख दिया। उन्होंने आरोप लगाया कि भाजपा सरकार ने उनसे जो बादे किए थे, वे आज तक पूरे नहीं हुए हैं। न तो सरकारी नौकरी दी गई है और न ही उन्हें किसी दूसरी जगह घर देकर शिफ्ट करने का बादा पूरा किया गया है। इसके साथ ही राहुल ने कहा कि पीड़ित परिवार को न्याय देने के बजाय, सरकार उन पर तरह-तरह से अत्याचार कर रही है। दूसरी तरफ़ आरोपी खुलेआम घूम रहे हैं।

गौरतलब हो कि कांग्रेस सांसद राहुल गांधी 2020 सामूहिक बलात्कार पीड़ितों के परिवार से मिलने के लिए हाथरस गए। बैठक के बाद, गांधी ने परिवार से किए गए वादों को पूरा

करने में विफल रहने के लिए भाजपा सरकार की आलोचना की और अधिकारियों पर उनके साथ दुर्व्यवहार करने का आरोप लगाया। कांग्रेस नेता ने आगे लिखा कि पूरा परिवार आज भी डर के साए में जी रहा है। उनके साथ क्रिमिनल्स के जैसा व्यवहार किया जा रहा है। वे स्वतंत्र रूप से कहीं आ-जा नहीं सकते हैं, उन्हें हर समय बंदूक और कैमरों की निगरानी में रखा जाता है। कांग्रेस नेता ने लिखा कि इस परिवार की हताहा और निराशा भाजपा द्वारा दलितों के ऊपर किए जा रहे अत्याचार की सच्चाई को दिखाते हैं। लेकिन हम इस परिवार को यूं ही इनके हाल पर रहने को मजबूर नहीं होने देंगे। इन्हें न्याय दिलाने के लिए हम पूरी ताकृत के साथ लड़ेंगे।



दिल्ली चुनाव : कांग्रेस ने जारी की पहली लिस्ट

» केजरीवाल के खिलाफ पूर्व सीएम शीला दीक्षित के पुत्र संदीप ठोकेंगे ताल

4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। दिल्ली विधान सभा चुनाव के पहली लिस्ट जारी कर दी है। इस लिस्ट को देखने के बाद रणनीतिकार यह कह रहे हैं कांग्रेस चुनाव को लेकर संजीदा दिख रही है। कभी दिल्ली की सियासी में धुरंधर माने जाने वाले वेहरों को कांग्रेस ने मैदान में उतारा है। पार्टी का दावा है कि आगे दूसरी लिस्ट में और भी चौंकाने वाले नाम होंगे।

दिल्ली चुनाव के लिए कांग्रेस कार्यकर्ता



बामुलाहिंगा

कार्टून: हरेन जेंडे



हाथरस पीड़ितों के परिवार से मिले नेता प्रतिपक्ष

मुलाकात के बाद साझा किया आंखों देखा हाल

पीड़ित परिवार ने खुद नेता प्रतिपक्ष को बुलाया था : अजय राय



नेता प्रतिपक्ष हाथरस टैरे के सालान पर उन्होंने कहा कि पीड़ित परिवार ने खुद उनको बुलाया था। इन्होंने गढ़बंधन में राय के सालान पर अजय ने कहा कि सपा-कांग्रेस में एकजुटता से काम हो रहा है। उन्होंने गढ़बंधन रहने के लिए प्रकरण, विजली निर्णय समेत विजिल सुदूर को लेकर 18 दिसंबर को विधानभवन का घेराव करेंगे। इसने हृजिले के कार्यक्रम किया गया है। उन्होंने सभी विपक्षी दलों के विधायिकों से घेराव में सहयोग की अपील की। इस दैरान घेराव का पोस्टर जी जारी किया गया।

18 को यूपी विधानभवन घेरेगी कांग्रेस

जैसे प्रकरण, विजली निर्णय समेत विजिल सुदूर को लेकर 18 दिसंबर को विधानभवन का घेराव करेंगे। इसने हृजिले के कार्यक्रम किया गया है। उन्होंने सभी विपक्षी दलों के विधायिकों से घेराव में सहयोग की अपील की। इस दैरान घेराव का पोस्टर जी जारी किया गया।

बिजली उपभोक्ताओं पर बोझ बढ़ाने की साजिश : आराधना

पार्टी विधानगंडल दल की नेता

आराधना निशा गोना ने कहा कि



सरकार विजली का निर्णय करके

पर बोझ बढ़ाने की साजिश दृष्टि

है। इस नौकरी पर पूरी तरह से असफल है। उन्होंने दावा किया कि भाजपा सरकार जनता का भरोसा खोती जा रही है।

प्रदेश में स्वास्थ्य सेवाओं में मुनाफाखोरी जोरों पर : अखिलेश बोले- डबल इंजन सरकार से जनता को डबल खतरा

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। प्रदेश कांग्रेस अद्यता अजय राय ने जग्या पर जोरदार हमला बोला। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार जनसम्मानों के नियतारण के बाजार सिर्फ हिंदू मुसलमान करा रही है। वह प्रदेश कार्यालय में पार्टी के आगामी योजनाओं की जानकारी दे रहे थे। श्री राय ने कहा कि राज्यानी लखनऊ में कांग्रेस हिंसा, बदायूं और विभाग द्वारा द्वारा द्वारा है। स्वास्थ्य सेवाएं दलाली और मुनाफाखोरी की गिरफ्त में हैं। उन्होंने कहा कि पहले प्रयागराज में नकली प्लेटलेट्स का खुलासा हुआ और अब आगरा में नकली दर्वाइ के अवैध कारोबार का भंडाफोड़ हुआ है।



प्रदेश में पूरब से लेकर पश्चिम तक ड्रग माफिया का राज है। इतने बड़े नेटवर्क को चलाने वालों के तार किस सत्ताधारी से जड़े हैं, इसका पर्दाफास होना चाहिए। कहा कि भाजपा की डबल इंजन सरकार से प्रदेश की जनता के लिए ड्रग खतरा है। भाजपा सरकार, महंगाई भ्रष्टाचार, मिलावटखोरी रोक पाने में पूरी तरह से असफल है। उन्होंने दावा किया कि भाजपा सरकार जनता का भरोसा खोती जा रही है।

उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री को स्वास्थ्य मंत्री से पूछना चाहिए कि ये धांधली कैसे हो रही है। अगर इस अवैध कारोबार में पुलिस ही शामिल है तो सीएम इसके लिए जिम्मेदार है। कानपुर-प्रयागराज हाईकोर्ट पर अल्लीपुर में नवनिर्मित मेडिकल कॉलेज में दरारें पड़ने की जांच भी होनी चाहिए।

चौड़ा ने भावनाओं में आकर हमला किया : मान

» सीएम बोले- तीन दिन में पूरी कहानी सामने होगी

4पीएम न्यूज नेटवर्क

चंडीगढ़। श्री हरिमंदिर साहिब में शिरोमणि अकाली दल प्रमुख सुखबीर बादल पर हुए जानलेवा हमले के मामले में सीएम भगवंत मान ने बड़ा बयान दिया है। सीएम मान ने नई दिल्ली में ससद के बाहर मीडिया से बातचीत में कहा कि नारायण सिंह चौड़ा ने भावनाओं में आकर यह हमला किया है।

मान ने कहा कि सुखबीर पर हमले को लेकर जब पुलिस ने एसजीपीसी से सीसीटीवी पूर्टेज उपलब्ध कराया तो उन्होंने इनकार कर दिया। पंजाब सरकार को हाईकोर्ट जाकर श्री हरिमंदिर का जांच रिपोर्ट का खुलासा करेगी। सुखबीर पर हुए जानलेवा हमले को 8 दिन बीत चुके हैं, पुलिस चौड़ा के अलावा इस केस में अन्य किसी को गिरफ्तार नहीं कर पाई है। शिअद के वरिष्ठ नेता बिक्रम सिंह मर्जितिया ने हमले से पहले चौड़ा के श्री हरिमंदिर साहिब में ड्यूटी पर तैनात एसपी हरपाल रंधारा और संदिग्ध लोगों से बातचीत का फुटेज जारी कर पुलिस पर सवाल उठाए हैं। बचाव पक्ष के वकील जगदीप सिंह रंधारा ने बीते रोज मीडिया से बातचीत में नया खुलासा किया है। रंधारा ने कहा कि चौड़ा ने सुखबीर पर हमले से पहले श्री गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी के प्रमुख हरजिंदर सिंह धामी से मुलाकात की थी। पुलिस के वरिष्ठ अधिकारियों को एसजीपीसी की ओर से सीसीटीवी पूर्टेज उपलब्ध करा दी गई है। पुलिस हमले से एक दिन पहले और घटना वाले दिन की फुटेज में सभी लिंक खंगाल रही है, हालांकि पुलिस के विश्वसनीय सूत्रों की मानें तो इस हमले को अब रंजिश और बेअदबी की भावनाओं से आहत होकर हमले करने की थोरी देने में जुट गई है।

रोने वाले विधायक के पास पहुंचे लालू प्रसाद

4पीएम न्यूज नेटवर्क

वैशाली। राजनीति असीमित संभावनाओं का खेल है। लालू प्रसाद यादव के बड़े पुत्र तेजप्रताप यादव पछले दिनों वैशाली जिले के महुआ विधानसभा से चुनाव लड़ने का संकेत हाजीपुर में एक निजी कार्यक्रम में मीडिया से बात करते हुए दिये थे। महुआ विधायक राजद के मुकेश राशन के खिलाफ चुनाव लड़ने का बिगुल इससे पहले भी तेजप्रताप के द्वारा फूंका जा चुका है।

बता दें कि साल 2025 में बिहार में होने वाले विधानसभा चुनाव को लेकर राजनीतिक पार्टियां अपना समीकरण बैठने में लगी हुई हैं और तेजप्रताप के बयान आने के बाद महुआ के विधायक मुकेश राशन के साथ एक कार्यक्रम में शामिल होने महुआ पहुंचे। जहां पर लालू प्रसाद यादव अपने बगल वाली कुर्सी पर महुआ विधायक को बैठाते हैं और पूरे कार्यक्रम में अपने साथ रखते हैं।

R3M EVENTS

ACTIVATION · EVENTS · EXHIBITION



R3M EVENTS

4/725 Vaibhav Khand, Gomti Nagar, Lucknow
E-mail: rajendra@3mevents.com, Mob : 095406 11100

ईवीएम पर सवाल, कुछ तो है मायाजाल !

कई वोटरों ने कहा हमने जिनको वोट दिया उनको नहीं मिले

- » महाराष्ट्र के चुनावों के परिणाम पर विपक्ष को शक
 - » चुनाव आयोग को कांग्रेस समेत सभी विपक्षी दलों ने घेरा
 - » भाजपा ने कहा हारने पर ईवीए बन जाती है दुश्मन
 - » महाराष्ट्र में नतीजों और ईवीएम में गड़बड़ी की शिकायतें आम
- 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

नई दिल्ली। विपक्ष लगातार ईवीएम के मुद्दे पर चुनाव आयोग और केंद्र की भारतीय जनता पार्टी को घेर रहा है। दरअसल, महाराष्ट्र में चुनावी नतीजे घोषित हुए अब लगभग 20 दिनों का समय बीत चुका है और एक हफ्ता सरकार का गठन हुए भी हो चुका है, लेकिन विपक्ष इन नतीजों को स्वीकार करने और अपनी हार मानने को तैयार नहीं है। वजह है विपक्ष का नतीजों से संतुष्ट न होना, विपक्ष लगातार ये आरोप लगा रहा है कि चुनावों में धांधली हुई है और ईवीएम से छेड़छाड़ की गई है, हालांकि, बीजेपी की ओर से इन आरोपों को सिर्फ़ हार की खीझ और अपनी निराशा को छुपाना बताया जा रहा है, जबकि चुनाव आयोग की ओर से भी इन आरोपों को लगातार खारिज ही किया जा रहा है।

चुनाव आयोग एक ही बात की रट लगाए हुए है कि नतीजे निष्पक्ष हैं और ईवीएम में कोई गड़बड़ी नहीं की गई है, लेकिन सवाल ये ही उठता है कि अगर वाकई में ईवीएम से कोई छेड़छाड़ नहीं हुई है तो कई क्षेत्रों में जनता क्यों नतीजों पर सवाल उठा रही है और ये कह रही है कि नतीजे वो नहीं आए जो हमने वोट दिए, यानी अगर ईवीएम का इस्तेमाल करने वाले और ईवीएम में अपने मत को बंद करने वाले ही ईवीएम पर सवाल उठा रहे हैं और नतीजों पर नाराजगी जata रहे हैं, तो फिर कुछ न कुछ तो गड़बड़ है ही दरअसल, ईवीएम और चुनावी नतीजों पर अब सवाल इसलिए भी उठ रहे हैं क्योंकि पिछले 8-10 सालों में जिस तरह से देश की सरकारी एजेंसियों व स्वतंत्र संस्थाओं पर सत्ता का एकाधिकार हुआ है, उससे कहीं न कहीं अब लोगों का इन स्वतंत्र संस्थाओं व सरकारी एजेंसियों पर से भी भरोसा उठ चुका है.. यही कारण है कि अब सिर्फ विपक्ष ही नहीं बल्कि जनता भी चुनाव नतीजों पर यकीन नहीं कर पा रही है और लगातार विरोध व आंदोलन कर रही है। महाराष्ट्र में विपक्ष अभी भी नतीजों को स्वीकार नहीं कर रहा है और पहले दिन से लेकर अभी तक ईवीएम में गड़बड़ी के आरोप लगा रहे हैं.. अब विपक्ष के इंडिया गठबंधन ने ईवीएम में गड़बड़ी को लेकर चुनाव आयोग को घेरने की एक और रणनीती बनाई है.. अब इंडिया गठबंधन महाराष्ट्र में नतीजों और ईवीएम में गड़बड़ी की शिकायत को लेकर देश की सर्वोच्च अदालत यानी सुप्रीम कोर्ट की चौखट पर जाएगा और न्यायपालिका से इंसाफ की गुहार लगाएगा.. महाराष्ट्र नतीजों के विरोध में ईवीएम की शिकायत करने के लिए सुप्रीम कोर्ट जाने का फैसला इंडिया गठबंधन ने महाराष्ट्र के चाणक्य कहे जाने वाले एनसीपी एसपी प्रमुख शरद पवार के घर पर हुई बैठक में लिया गया.. शरद

सुप्रीम कोर्ट ने अपील दायर करेंगे एनसीपी के नेता

शरद पवार की एनसीपी के नेता प्रशांत जगताप ने जनकारी देते हुए बताया कि निर्वाचन आयोग द्वारा भाजपा को जिताने के लिए जो धांधली की गई, उसके खिलाफ हम सुप्रीम कोर्ट में अपील दायर करेंगे.. एनसीपी नेता ने कहा कि हमें सुप्रीम कोर्ट पर भरोसा है और हम उम्मीद

करते हैं कि शीर्ष अदालत हमारे पक्ष में और घोटाले के खिलाफ फैसला सुनाएगी.. इस दौरान एनसीपी नेता ने चुनाव आयोग पर ईवीएम में एसओपी का पालन न करने का आरोप भी लगाया.. प्रशांत जगताप ने चुनाव आयोग को निशाने पर लेते हुए आगे कहा कि महाराष्ट्र में मतदान से तीन दिन

पहले तक मतदाताओं के नाम काटे और जोड़े गए.. हमारे पास अपने दावे के समर्थन में आंकड़े भी हैं.. उन्होंने आरोप लगाया कि महाराष्ट्र में ईवीएम और वीवीपैट पर एसओपी का पालन नहीं किया गया.. इस दौरान पुणे एनसीपी (एसपी) चीफ़ प्रशांत जगताप ने ये भी बताया कि

बैठक में भी अरविंद केजरीवाल ने बताया है कि कैसे भाजपा नेताओं के आवेदनों के आधार पर दिल्ली के एक निर्वाचन क्षेत्र से 11 हजार मतदाताओं के नाम हटाने की कोशिश की गई.. उन्होंने कहा कि महाराष्ट्र और हरियाणा से मिली सीख के बाद यह कार्रवाई की जा रही है।



चुनाव आयोग पर भाजपा को लाभ पहुंचाने का आरोप



असंतुष्ट इसलिए भी है, क्योंकि कुछ एगिट पोल में विपक्ष को व्यापक जनादेश मिलने की भविष्यवाणी की गई थी.. जबकि नतीजों में हालात पूरी तरह से बदले दिखे और हरियाणा की 90 सीटों में भाजपा ने बंपर 48 सीटें जीती.. जबकि कांग्रेस को केवल 37 सीटें ही मिल सकी.. कुछ ऐसा ही हाल महाराष्ट्र में भी था.. महाराष्ट्र में जनता का

जनता पार्टी के नेतृत्व वाले महायुति गठबंधन के पक्ष में ईवीएम में कथित गड़बड़ी हुई, जिसके कारण वह महाराष्ट्र में चुनाव हार गया.. इस बैठक के दौरान के जरीबाल ने दिल्ली में मतदाता सूची से संबंधित अपनी चिंताओं को उठाया, जहां अगले साल की शुरूआत में विधानसभा चुनाव होने की सभावना है.. इसी बैठक के दौरान इंडिया गठबंधन ने ये फैसला लिया कि अब वो ईवीएम के मुद्दे को लेकर सुप्रीम प्रौद्योगिकी गठबंधन पर जाएगा। जबकि ईवीएम पर

रुख देखकर ये लग रहा था कि महाविकास अधाड़ी सत्ता में आ रही है और महायुति व बीजेपी को बड़ा नुकसान हो रहा है, लेकिन जब नतीजे सामने आए तो अनुमान पूरी तरह से गलत साबित हुए और महाविकास अधाड़ी नतीजों में बुरी तरह से हार गई ये ही वजह है कि विपक्ष लगातार ही ईवीएम में हेरफेर करने के आरोप लगा रहा है और बीजेपी पर चुनावों में गड़बड़ी करके जीत हासिल करने की बात कह रहा है। हालांकि, निर्वाचन आयोग की ओर से लगातार इसी बात को दोहराया जा रहा है कि ईवीएम पूरी तरह से सुरक्षित है, इसमें कोई धांधली नहीं की जा रही है.. महाराष्ट्र विधानसभा चुनावों को लेकर भी चुनाव आयोग का कहना है कि महाराष्ट्र विधानसभा चुनावों में डाले गए वोट और 'वोटर वेरिफाइड पेपर ऑडिट ट्रेल' (वीपीपैट) परियों के मिलान में कोई भी गड़बड़ी नहीं पाई गई.. प्रत्येक विधानसभा क्षेत्र में औचक तरीके से चुने गए मतदान केंद्रों से वीवीपीएटी पर्चिंयों की गिनती सफलतापूर्वक पूरी हुई।

कांग्रेस और उसके सहयोगी दलों द्वारा लगातार उठाये जा रहे आरोपों को भारतीय निर्वाचन आयोग ने खारिज कर दिया और कहा कि राज्य में वीवीपैट की गिनती में किसी प्रकार की खामी सामने नहीं आई है। आयोग ने नियमों के मुताबिक हर विधानसभा क्षेत्र के पांच पोलिंग स्टेशनों के ईवीएम के वोटों का वीवीपैट से मिलान जरूरी होता है। इन पांच पोलिंग स्टेशनों का चयन लॉटरी के जरिये होता है और वीवीपैट तथा ईवीएम के वोटों के मिलान के दौरान चुनाव आयोग के अॉफिसर और हर

उम्मीदवार के प्रतिनिधि मौजूद होते हैं। 23 नवंबर को महाराष्ट्र की 288 विधानसभा सीटों के लिए 1,440 पोलिंग स्टेशन के वीवीपैट स्लिप का मिलान किया गया था। हर विधानसभा क्षेत्र में पांच पोलिंग स्टेशन के वोटों की गिनती के बाद वार्ता की जाती है और वीवीपैट मशीन की पर्ची में कोई गड़बड़ी नहीं पाई गई तो उसने बताया कि सभी 36 जिलों से जिला निर्वाचन अधिकारियों की रिपोर्ट आ चुकी है।



Sanjay Sharma

[editor.sanjaysharma](#)

@Editor_Sanjay

जिद... सच की

कब रुकेंगी इस तरह के हृदय विदारक घटनाएं!

बीते कुछ सालों से दहेज को लेकर मुकदमों की बढ़ सी आ गई है। ज्यादातर मामले इतने संजीदा हो गए हैं क्योंकि इसमें कुछ पीड़ितों ने तो आत्म हत्या करके अपनी जान तक दे दी। अभी आजकल सबसे नया मामला बिहार के अतुल का है जिसमें उसने पली द्वारा दहेज मुकदमें में फंसे होने के बाद आत्म हत्या कर ली। उसके पास से सुसाइड नोट मिली जिसमें लिखी बातें से कई चीजों का खुलास हुआ कि आजकल की कुछ शादियाँ इसलिए टूट जा रही हैं क्योंकि उनके बीच सामंजस्य नहीं बैठ पाता है मामला कोर्ट पुरुंचता है बाद में लड़की पक्ष दहेज का केस कर देते हैं और गुजारा भत्ता की मांग कर देते जिससे लड़के व उसके परिजनों के उपर दबाव बढ़त जाता है जिसका दुष्प्रभाव यह होता है कि लोग आत्महत्या को मजबूर हो जाते हैं। समाज को अब कुछ ऐसा करना होगा कि इस तरह की घटनाएं रुक सकें। वहाँ सुप्रीम कोर्ट ने एक बार फिर यह दोहराया है कि वैवाहिक विवाद में पत्नी को दिया जाने वाला गुजारा भत्ता पति के लिए सजा जैसा नहीं होना चाहिए।

अदालतों को इस बात का ध्यान रखना चाहिए कि पत्नी उचित तरीके से जीवन जी सके, लेकिन पति की आर्थिक स्थिति समेत तमाम दूसरी बातों का ध्यान रखना चाहिए। सुप्रीम कोर्ट के जस्टिस विक्रम नाथ और प्रसन्ना बी बराले की बेंच ने एक फैसले में देश की सभी अदालतों को सलाह दी है कि वह 2020 में आए रजनेश बनाम नेहा फैसले के मुताबिक काम करें। उस फैसले में सुप्रीम कोर्ट की जस्टिस इंदु मल्होत्रा और सुभाष रेडी की बेंच ने गुजारा भत्ता के मामले में 8 दिशानिर्देश दिए थे, सुप्रीम कोर्ट ने अपने नए फैसले में उन दिशानिर्देशों को फिर से दर्ज किया है। इन 8 बातों पर विचार करना चाहिए-पति और पत्नी की सामाजिक-आर्थिक स्थिति, पत्नी और बच्चों के भविष्य से जुड़ी बुनियादी जरूरतें, दोनों पक्षों की शैक्षणिक योग्यता और रोजगार, आय के साधन और संपत्ति, सुधार लिए रखने का पत्ती का जीवन स्तर, क्या पत्नी ने परिवार का ध्यान रखने के लिए नौकरी छोड़ दी थी, अगर पत्नी की कोई आमदनी न हो तो कानूनी लड़ाई लड़ने के लिए उसका उचित खर्च, मेंटेनेंस राशि का पति की आर्थिक स्थिति, आमदनी और दूसरी जिम्मेदारियों पर पड़ने वाला असर। सुप्रीम कोर्ट ने साफ किया है कि यह 8 बातें गुजारा राशि तय करते समय देखी जानी चाहिए, लेकिन इसे हर मामले के लिए स्थायी फॉर्मूला न माना जाए, कोर्ट मामले के तथ्यों के हिसाब से आदेश दे सकते हैं सुप्रीम कोर्ट का यह फैसला 10 दिसंबर को मनीष कुमार जैन बनाम अंजू जैन केस में आया है। स मामले में कोर्ट ने दोनों पक्षों की आर्थिक स्थिति को देखते हुए 5 करोड़ रुपए की स्थायी एलिमिनी राशि तय की।

(इस लेख पर आप अपनी राय 9559286005 पर एसएमएस या info@4pm.co.in पर ई-मेल भी कर सकते हैं)

क्षमा शर्मा

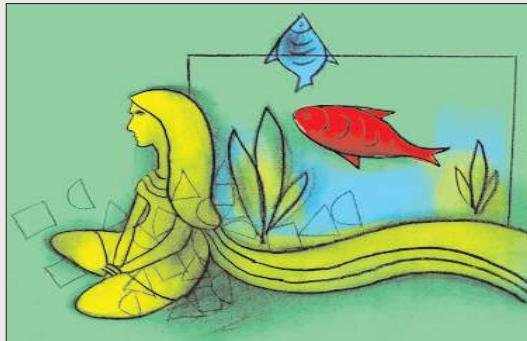
कहा जाता है कि अब तक दुनिया में चार बार फेमिनिज्म या स्त्रीवाद की लहर चली है। पहली बार स्त्रीवाद की बात उन्नीसवीं सदी के मध्य से लेकर बीसवीं सदी के शुरुआती वर्षों तक सुनी गई। फिर दूसरी बार स्त्री अधिकारों की तेज आवाजें 1960 से लेकर 1980 के शुरुआती वर्ष में देखी गई। आपको याद होगा कि 1975 में संयुक्त राष्ट्र ने अंतर्राष्ट्रीय महिला वर्ष भी घोषित किया था। भारत में भी यह एक तरीके से स्त्रीवादी अंदोलन की शुरुआत थी। अपने यहाँ स्त्री अधिकारों की बातों को मीडिया ने भी उठाया। अमेरिका की तरह मीडिया बैशिंग औरतों को नहीं झेलना पड़ी। महिलाओं की सुरक्षा के लिए तरह-तरह के कानून बनाए गए। यहाँ तक कि भारत में तो ईंदिया गांधी 1966 में ही प्रधानमंत्री बन गई थीं, अमेरिका में राष्ट्रपति पद पर पुरुंचने का इंतजार अभी तक महिलाओं को है। वहाँ तो बोट के अधिकार तक के लिए महिलाओं को सतर तक संघर्ष करना पड़ा था। जबकि हमारे यहाँ महिलाओं को बोट के अधिकार के लिए कोई संघर्ष नहीं करना पड़ा।

स्त्री अधिकारों की बात अपने यहाँ भी उन्नीसवीं सदी में पुर्जागरण के नायकों और स्वतंत्रता संग्राम में भाग लेने वाले नेताओं ने जोर-शोर से उठाई थी। यों हजारों वर्षों से स्त्री की आफतों की बात होती रही है। थेरिग्नथाओं में बौद्ध भिक्षुणियों की ये आवाज और शिकायतें सुनी जा सकती हैं। तुलसीदास की वे पक्षियाँ भी उड़ूत करने योग्य हैं- केहि विधि नारि रची जग माहीं, पराधीन सपनेहु सुख नहीं। बंगाल के महान उपन्यासकार शरतचंद ने भी अपने साहित्य में इस तरह के मुद्रणों को खूब उठाया। हिंदी में भी महादेवी वर्मा, जयशंकर प्रसाद, निराला आदि

पूंजीवाद के दंश मगर विरोध सिर्फ पुरुषों का

के साहित्य में स्त्रियों की समस्याओं की बात प्रमुखता से मिलती है। स्त्रीवाद की तीसरी धारा 1990 से 2010 तक मानी गई और 2010 के बाद चौथी धारा की बात की जा रही है। इसमें पितृसत्ता से पूरी मुक्ति और औरतों को समान वेतन देने की बात प्रमुखता से उठाई गई है। फिर 2018 में टिक्टर के जरिए दक्षिण कोरिया में एक आंदोलन चलाया गया, जिसे 4बी का नाम दिया गया। इसमें स्त्रियां एक कदम और आगे जा पहुंचीं।

कोरियाई भाषा में ब से शुरू होने वाले चार शब्दों का प्रयोग किया गया। ये शब्द हैं- बिहोन- पुरुष से शादी नहीं, बिकुलसन- कोई बच्चा नहीं, बियोनए- पुरुषों के साथ डेटिंग भी नहीं, बिसेक्सेसेट, पुरुषों के साथ यौन सम्बन्ध नहीं। इसे फोर नोज भी कहते हैं। यानी कि महिलाओं के न कहने का अधिकार। इस आंदोलन में कहा गया था कि जो स्त्रियां अकेली रहती हैं, विवाह नहीं करतीं, जिनके बच्चे नहीं होते, कोरियाई सरकार और समाज उन्हें अच्छी नजर से नहीं देखता। महिलाओं को नौकरियों में भी पुरुषों के मुकाबले कोई प्राथमिकता नहीं मिलती। औरतों को सिर्फ उपभोक्ता समझा जाता है।



पूंजीवादी समाज उन्हें हर तरह के अधिकार से वंचित करता है। समाज महिलाओं को सिर्फ मां बनाना चाहता है। जबकि मां बनना, न बनना, औरत का अपना अधिकार है क्योंकि यह उसका शरीर है। इसलिए वे अब पुरुषों से किसी भी प्रकार का सम्बन्ध नहीं रखना चाहतीं। वे ब्यूटी पार्लर्स का भी बहिष्कार कर रही हैं। कमाल ये है कि महिलाओं ने अपनी आफतों के लिए पूंजीवाद को दोषी ठहराया है, मगर बहिष्कार वे पुरुषों का कर रही हैं। जबकि पूंजीवाद में पुरुष भी मात्र उपभोक्ता में तब्दील कर दिए गए हैं, और वे भी शिकार ही हैं।

अमेरिका में जब से रिपब्लिकन पार्टी के उम्मीदवार डोनाल्ड ट्रंप, डेमोक्रेटिक पार्टी के कमला हैरिस को हराकर चुनाव जीता है, तब से वहाँ भी 4बी आंदोलन की आवाज सुनाई दे रही है। स्त्रियां पुरुषों का पूरी तरह से बहिष्कार करना चाहती हैं। इसका एक बड़ा कारण यह है कि ट्रंप को गर्भपात विरोधी माना जाता है। यहाँ भी औरतों का मानना है कि वे मां बनें या न बनें, यह उन्हें ही तय करने दीजिए। कोई पुरुष उन्हें इसके ऊपर लाद नहीं सकता। ट्रंप अपने भाषणों में बार-बार कहते

न्यायिक सुधारों के दीर्घकालीन प्रभावों के यक्ष प्रश्न

□□□ डॉ. सुधीर कुमार वर्त्तमान

भारतीय न्याय संहिता (बीएनएस), भारतीय साक्ष्य अधिनियम (बीएसए) और भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता (बीएनएसएस) के लागू होने के बाद से देश भर में इन नए कानूनों को लेकर विभिन्न तरह की प्रतिक्रियाएं सामने आई हैं। ये नये कानून भारतीय कानूनी प्रणाली के आधुनिकीकरण और सरलीकरण की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम हैं। ब्रिटिश काल के पुराने कानूनों को बदलकर, ये नए कानून देश की वर्तमान आवश्यकताओं के अनुरूप हैं और न्याय व्यवस्था में तेजी लाने, लंबित मामलों को जल्दी निपटाने में मरम्मत करेंगे। भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता में अपराधियों की जांच और मुकदमों को तय समय सीमा में निपटाने की व्यवस्था है, जिससे न्याय में देरी नहीं होगी।

भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता में महिलाओं और बच्चों की सुरक्षा के लिए मजबूत प्रावधान किए गए हैं,

गई हैं, जिसका दुरुपयोग हो सकता है। कई विपक्षी दल और नागरिक समाज संगठन इन कानूनों को लोकतंत्र के लिए चुनावी मानते हैं, यह चिंता जाते हुए कि ये कानून सरकार को विरोधियों को दबाने और अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता के अतिक्रमण का एक उपकरण प्रदान कर सकते हैं।

कानूनों में अस्पष्ट और व्यापक शब्दों के प्रयोग से इनके दुरुपयोग का डर है, जैसे कि 'देशद्रोह' के दायरे को लेकर उठे सवाल। विपक्ष का आरोप है

कानूनों का विरोध कर रहे हैं क्योंकि उन्हें लगता है कि ये कानून लोकतंत्र के मूल्यों के खिलाफ हैं। नए कानून में राजद्रोह के दायरे को लेकर कई सवाल उठे हैं। विपक्ष का तर्क है कि यह प्रावधान सरकार के आलोचकों को निशाना बनाने के लिए इस्तेमाल किया जा सकता है।

जमानत मिलने के मानदंडों को लेकर भी कई सवाल उठे हैं। पुलिसिया हिरासत के दौरान लोगों के अधिकारों की सुरक्षा को लेकर कई विवादों के अनुसार ये कानून व्यक्तिगत स्वतंत्रता और अधिकारों का उल्लंघन करते हैं, विशेषकर गिरफ्तारी और हिरासत से संबंधित प्रावधानों को लेकर चिंता है।

कुछ लोगों का मानना है कि ये कानून पुलिस को अधिक शक्तियां देंगे, जिससे नागरिकों का दमन बढ़ सकता है। विद्वानों के अनुसार, ये कानून न्यायपालिका की स्वतंत्रता के लिए चुनावी हो सकते हैं। कुछ लोगों का मानना है कि इन नए कानूनों में तकनीकी बदलाव किए गए हैं, जैसे इलेक्ट्रॉनिक सबूतों को स्वीकार करना, जो जांच प्रक्रिया को अधिक कुशल और प्रभावी बनाता है। कुछ लोगों का मानना है कि इन नए कानूनों में तकनीकी बदलाव किए गए हैं। अल्पसंख्यक समुदाय और विपक्षी दलों का आरोप है कि ये कानून विशेष रूप से उनके लिए चिंताजनक स्थितियां उत्पन्न करते हैं। कुछ लोगों का मानना है कि इन कानूनों को लागू करने के लिए आवश्यक बुनियादी ढांचा और मानव संसाधन अभी भी पर्याप्त नहीं हैं। लोग चिंतित हैं कि इन कानूनों का गलत इस्तेमाल हो सकता ह

हर कोई एक अच्छे और सुंदर शरीर की इच्छा रखता है। वैसे चेहरे का आकर्षण तो पतली गर्दन ही बढ़ाती है। इस गर्दन पर जमी चर्बी को कम करने में ये योगासन काफी सहायक है।



उत्तासन

पेट के अंगों को उत्तेजित करके। गर्दन की चर्बी कम करने में भी मददगार है। उत्तासन के अभ्यास के लिए जमीन पर घुटने के बल बैटकर दोनों हाथों को कूल्हों पर रखें और घुटनों को कंधों के समानांतर ले जाएं। अब गहरी सांस लेते हुए रीढ़ की नियती हड्डी को आगे की तरफ दबाव डालें। इस दौरान पूरा दबाव नाभि पर महसूस करें। हाथों से पैरों को पकड़ें और कमर को पीछे की तरफ मोड़ें। इस स्थिति में 30 से 60 सेकंड रहने के बाद सामान्य स्थिति में आ जाएं। जो लोग अपने लचीलेपन पर काम करना चाहते हैं और अपनी छाती को खोलना चाहते हैं वे इस मुद्रा का अभ्यास कर सकते हैं। इसके अलावा पीठ की चोट, गर्दन की चोट, उच्च रक्तचाप, संयंदेशील घुटनों, गर्भवस्था या हाल ही में चोट वाले लोगों को इस मुद्रा से बचना चाहिए या संशोधित करना चाहिए। क्योंकि इससे इनके शरीर को नुकसान हो सकता है।

भुजंगासन

भुजंगासन के अभ्यास से गर्दन और गले में मौजूद अतिरिक्त वसा को कम करने में मदद मिलती है और वजन कम होता है। इसके अलावा बड़ा पेट कम करने के लिए भुजंगासन सबसे अच्छे आसनों में से एक है। इस आसन के लाभ शारीरिक रूप और सुंदरता को बढ़ा सकते हैं। भुजंगासन के अभ्यास के लिए पेट के बल लेटकर हाथों को सिर के दोनों तरफ जमीन पर टिका लें। अब हथेलियों को कंधों के बाबर ले जाते हुए गहरी सांस ले और हाथों को जमीन पर दबाते हुए नाभि तक ऊपर की तरफ उठाएं। सिर, छाती और पेट के हिस्से को ऊपर उठाएं। अब सिर को ऊपर की तरफ सांप के फन की तरह खींचे। कुछ देर इसी स्थिति में रहें और धीरे धीरे शुरुआती स्थिति में आ जाएं।

गर्दन

शरीर और चेहरे का आकर्षण पतली गर्दन बढ़ाती है। गर्दन पर आगे और पीछे की तरफ जमी अतिरिक्त वसा और डबल चिन लुक खराब करती है। कोई ड्रेस या शर्ट आदि में पतली गर्दन निखार लाती है। ऐसे में शरीर के कई हिस्सों की अतिरिक्त चर्बी को घटाने के साथ ही गर्दन में जमी वसा को कम करने के लिए कुछ योगासनों का अभ्यास किया जा सकता है। जिसके अभ्यास से चर्बी घट सकती है। इन योग के अभ्यास के लिए किसी खास वक्त की जरूरत नहीं होती है। ये कभी भी और किसी भी स्थिति में किया जा सकता है। इन योगासनों से गर्दन और पीठ पर जमी वसा को घटाने के साथ ही चर्बी को कम करने में सहायक है।

की चर्बी कम करने के लिए करें ये योगासन

ताड़ासन

इस योग के नियमित अभ्यास से शरीर की मांसपेशियों और हड्डियों पर सकारात्मक असर पड़ता है। डबल चिन कम करने और गर्दन पर मौजूद फेट को कम करने में मदद मिलती है। इसके अलावा

जो लोग अपनी कम लंबाई से लेकर या नाजुक शरीर से परेशान हैं उन्होंने इस योग का अवश्य अभ्यास करना चाहिए। ताड़ासन यह एक सरल और बहुउपयोगी आसन है जिसका अभ्यास आप आसानी से कर सकते हैं। ताड़ासन का अभ्यास करने के लिए दोनों पैरों के पंजों को मिलाकर सीधा खड़े हो जाएं। भुजाओं को साइड में रखें और हाथों को सिर के ऊपर उठाते हुए उंगलियों को फंसा कर हथेलियों को ऊपर की ओर रखें। अब नजर सीधे में किसी बिंदु पर टिकाएं। सांस लेते हुए भुजाओं, कंधों और छाती के साथ ऊपर की ओर तानें। अब एड़ियों को ऊपर उठाते हुए पैरों के पंजों पर खड़े हो जाएं। पूरे शरीर को आसमान की ओर ले जाते हुए कुछ देर सांस रोककर इसी स्थिति में खड़े रहें। अब सांस छोड़ते हुए वापस पूर्व की मुद्रा में आ जाएं। अगर आपके पैर में कोई समस्या है या आप खड़े नहीं रह सकते हैं तो यह आसन नहीं करना चाहिए। गर्भवस्था में यह आसन नहीं करना चाहिए। वहीं अगर आप बीमार हैं या आपका कोई ऑपरेशन हुआ है तो डॉक्टर की सलाह लेकर ही यह आसन करना चाहिए। अगर आप सिरदर्द या निम्न रक्तचाप के रोगी हैं तो यह आसन न करें। आसन करते समय आसन की अवधि अभ्यास के साथ धीरे-धीरे बढ़ाना चाहिए। आसन करते समय कोई परेशानी होने पर डॉक्टर की सलाह लेनी चाहिए।



हंसना जाना है

दो प्रेमी एक प्लेट में आंखों में आंखें डालकर गोलाघे खा रहे थे। प्रेमिका-ऐसे क्यूं देख रहे हो दियर? प्रेमी-एक तो मुझे भी खा लेने दे ना भूखी चुड़ै।

गर्लफ्रेंड (घोंचूजी से)- क्या तुम मुझसे सचमुच बहुत प्रेम करते हो? घोंचूजी - इसमें कोई शक है क्या? गर्लफ्रेंड- तो क्या तुम मेरे लिए मर भी सकते हो? घोंचूजी- नहीं प्रिये, मेरा तो प्रेम अमर है।

प्रेमी-हम एक-दूसरे को इतना प्यार करते हैं, अच्छी तरह समझते हैं फिर भी तुम शादी के टालमटोल कर रही हो क्या तुम्हें मेरे प्यार पर भरोसा नहीं है? प्रेमिका- तुम्हारे प्यार पर तो भरोसा है पर तुम्हारी प्राइवेट कंपनी की जॉब का क्या भरोसा?

गर्ल- मैं तुम्हारे लिए आग पे चल सकती हूं नदी में कूद सकती हूं, लड़का- लव यू जानू.. क्या तुम मुझे अभी मिलने आ सकती हो, गर्ल- पांगल हो क्या इतनी धूप में?

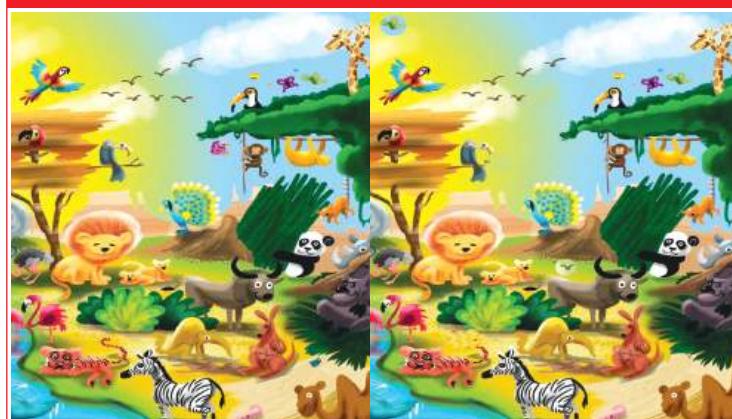
मां बोली- बेटा तुझे पता है, कि पेट्रोल सरता हो गया है? मैं - हां मां फिर? मां- चूप चाप फोन बंद कर के सो जा.. नहीं तो तेरे इसी फोन पे पेट्रोल डाल के आग लगा दूंगी?

कहानी

लड़ती बकरियां और सियार

बहुत समय पहले की बात है। एक जंगल में किसी बात को लेकर दो बकरियों के बीच झगड़ा हो गया। इस झगड़े को वहाँ से गुजर रहा एक साधु देख रहा था। देखते ही देखते दो बकरियों में झगड़ा इतना बढ़ गया कि दोनों आपस में लड़ने लगी। उसी समय वहाँ से एक सियार भी गुजरा। वह बहुत भूखा था। जब उसने दोनों बकरियों को झगड़ते देखा, तो उसके मुंह में पानी आ गया। बकरियों की लड़ाई इतनी बड़ी गई थी कि दोनों ने एक-दूसरे को लहूलूहान कर दिया था, लेकिन फिर भी लड़ना नहीं छोड़ रही थीं। दोनों बकरियों के शरीर खून निकलने लगा था। भूखे सियार ने जब जमीन पर फैले खून की तरफ देखा, तो उसे चाटने लगा और धीरे-धीरे उनके करीब जाने लगा। उसकी भूख और ज्यादा बढ़ गई थी। उसके मन में आया कि क्यों न दोनों बकरियों को मारकर अपनी भूख मिटाई जाए। वहीं, दूर खड़ा साधु यह सब देख रहा था। जब उसने सियार को दोनों बकरियों के बीच जाते हुए देखा, तो सोचा कि अगर सियार इन दोनों बकरियों के और करीब गया, तो उसे चोट लग सकती है। यहाँ तक कि उसकी जान भी जा सकती है। साधु अभी यह सोच ही रहा था कि सियार दोनों बकरियों के बीच पहुंच गया। बकरियों ने जैसे ही उसे अपने पास आते देखा, तो दोनों ने लड़ा छोड़कर उस पर हमला कर दिया। अचानक हुए हमले से सियार अपने आप को संभाल नहीं सका और चोटिल हो गया। वह किसी तरह से अपनी जान बचाकर वहाँ से भगाना चाहिए। सियार को भगाता देख बकरियों ने भी लड़ा छोड़ दिया और अपने घर लौट गईं। वहीं, साधु भी अपने घर लौट गया।

7 अंतर खोजें



पंडित संजीव
आत्रेय शास्त्री

जानिए कैसा दहेजा कल का दिन

लेखक प्रसिद्ध ज्योतिषविद हैं। सभी प्रकार की समस्याओं के समाधान के लिए कॉल करें-9837081951



तुला
कारोबार से लाभ होगा। निवेश में जल्दबाजी न करें। आय बनी रहेगी। थकान व कमज़ोरी रह सकती है। अज्ञात भय रहेगा। अनहोनी की आशंका रहेगी।



वृश्चिक
फालतु खर्ब होगा। शुरुओं से सावधानी आशयक है। स्वास्थ्य का पाया कमज़ोर रहेगा। कोई भी निर्णय लेने में जल्दबाजी न करें। वाणी पर नियंत्रण रखें।



मिथुन
रचनात्मक कार्य सफल रहेंगे। किसी भी आनंदोस्स में भगाते का अवसर प्राप्त होगा। प्रसन्नता तथा मनोरंजन के साधन उपलब्ध होंगे। कारोबार अनुकूल चलेगा। मित्रों का सहयोग लाभ में वृद्धि करेगा।



कर्क
दुर्बी हुई रकम प्राप्त हो सकती है। यात्रा मनोनुकूल रहेगी। नए काम हाथ में आये। कारोबारी वृद्धि से प्रसन्नता रहेगी। अनुकूलता का लाभ लें।



सिंह
सामाजिक प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। घर-बाहर पृष्ठ-पर्ख रहेगी। व्यापार-व्यवसाय मनोनुकूल लाभ देगा। धन प्राप्ति सुखद होगी। लाभ के अवसर हाथ आएं।



कुम्भ
राजकीय सहयोग से कार्य पूर्ण होगे। व्यापार-व्यवसाय मनोनुकूल लाभ देगा। वैवाहिक प्रसन्नता मैल सकता है। अवश्यक वस्तु समय पर नहीं मिलने से खित्रता रहेगी।



मीन
नवीन वस्त्राभ्यास पर व्यय होगा। परीक्षा व साक्षात्कार अद्वितीय मैल सकता है। यात्रा मनोनुकूल लाभ देगी। नए काम मिल सकते हैं। कार्य से संतुष्टि रहेगी।

बॉलीवुड

मन की बात

फैशन सामाजिक बदलाव का एक बहुत बड़ा मानक है : भूमि



पर्यावरण सुरक्षा को लेकर शुरू से मुखर रहीं अभिनेत्री भूमि पेडनेकर फैशन के जरिये भी समाज को मुखर बनाने का दम भरती रही है। वह मानती है कि एक महिला अपने तौर तरीकों, खुद को समाज में प्रस्तुत करने के ढंग और अपने लिंबास से परिवर्तन की प्रहरी बन सकती है।

भूमि का ये स्पष्ट मानना रहा है कि ऐसी भी नई चीज़ को अपनाने के लिए उसके बारे में जानकारी होना बहुत जरूरी है। वह कहती है, फैशन को लेकर ये समझना बहुत जरूरी है कि इसका सहज, सरल और सामाजिक होना अनिवार्य है। सिर्फ महिला वस्त्र या डिजाइनर कपड़ों से ही फैशन होता है, ये भी सही नहीं है। फैशन सामाजिक बदलाव का एक बहुत बड़ा मानक है, ये बात में शुरू से मानती रही हूं। इसारे आसपास के वातावरण को संभालने में फैशन किस तरह काम आ सकता है, इस बारे में भूमि कहती है, पर्यावरण संरक्षण पर काम करने के दौरान ही कोरोना संक्रमण काल के बाद मैंने फैशन के इस पहलू के बारे में लोगों को जागरूक करना शुरू किया। हम लोग जब दिली में थे तो मैं सरोजनी नगर से ही कपड़े लाती थी। फिर उनमें अपनी सोच के हिसाब से मोहल्ले के टेलर मास्टर से बदलाव करती और नई ड्रेस तैयार कर लेती। भूमि पेडनेकर के मुताबिक, हमारे लिंबास हमारे व्यक्तित्व की पहली बानी होते हैं और इसका सबसे सुंदर उदाहरण मैं अभिनेत्री रेखा जी को मानती हूं। उनका आकर्षण उनके लिंबास को देखकर जो बनता है, उससे न जाने कितने लोग प्रभावित हुए हैं। लोगों ने भी अब सार्वजनिक कार्यक्रमों में उनके जैसा दिखना शुरू कर दिया है। नई सोच का फैशन आज हर तरफ डिमांड में है। लेकिन, भूमि कहती है, फैशन वही अच्छा लगता है जो हमारे आसपास के वातावरण के मुताबिक हो। मौसम के मुताबिक हो और हमारी सोच व हमारी परंपराओं के मुताबिक हो। आधुनिक दिखने के लिए आधुनिक कपड़ों से ज्यादा ज़रूरी आधुनिक सोच है। वह सोच जो रंग, रूप, जाति, वर्ग, क्षेत्र आदि से परे है।

सलमान खान अपनी बहुप्रतीक्षित लेकर सुर्खियों में है। फिल्म में उनके साथ रशिमका मंदाना नजर आएंगी। एआर मुरुगांडों की ओर से निर्देशित फिल्म की कहानी जानने के लिए फैस बेताब हैं। मीडिया रिपोर्ट्स की माने तो फिल्म का पहला पोस्टर सलमान के जन्मदिन यानी 27 दिसंबर को रिलीज किया जाएगा। इस बीच रशिमका ने सलमान के साथ काम करने को अपने अनुभाव को लेकर बात की। रशिमका मंदाना इन दिनों फिल्म पुष्टा 2 की सफलता को एंजॉय कर रही है। उन्होंने सलमान खान के साथ

फिल्म होगी, जिसे मैं कर रही हूं। मेरी सभी बॉलीवुड फिल्मों की परफॉर्मेंस बेरस्ट स्क्रिप्ट थी, लेकिन ये पहली बार है जब

सिंदूर में सलमान खान संग फिल्म करने पर उत्साहित हैं रशिमका मंदाना

शूटिंग एक्सपीरियंस को लेकर कहा, यह बहुत नर्वस करने वाला था।

बेशक, वह सलमान खान हैं।

ये मेरी बॉलीवुड की

पहली कर्मिंशयल

फिल्म होगी,

जिसे मैं कर

रही हूं।

मेरी सभी

बॉलीवुड

फिल्मों की

परफॉर्मेंस

बेरस्ट स्क्रिप्ट

थी, लेकिन ये

पहली बार है

जब

मैं हीरोइन बनने जा रही हूं। मैं बहुत उत्साहित हूं।

रशिमका मंदाना ने आगे कहा, मैं सिर्फ अपने एक्टिंग के लिए नहीं

चाहती कि लोग मुझे पहचानें। मैं

पूरी तरह से कर्मिंशयल

सिनेमा का हिस्सा बनना

चाहती हूं। मैं

चाहती हूं कि लोग

जानें कि वह मुझ पर भी भरोसा कर सकते हैं। तो मुझे ये सब करना पसंद है और मुझे वह भी करना पसंद है। मैं लोगों का विश्वास दिलाऊंगा कि मुझे ये सब करना मैं काफ़ी एंजॉय करना पसंद है। रशिमका मंदाना एनिमल पार्क को लेकर अपडेट दिया। उन्होंने कहा कि संदीप वागां रेझ़िट ने जब फिल्म के बारे में एक लाइनर बताया तो मेरा दिमाग हिल गया। एक्ट्रेस ने कहा, मुझे नहीं पता कि उन्होंने कुछ बदला है या नहीं, लेकिन मुझे इतना पता है कि यह पूरी तरह से मैडनेस है। साथ ही एक्ट्रेस ने बताया कि उन्हें रणबीर कपूर और संदीप के साथ फिल्म में काम करने पर बहुत मजा आया।

संजय दत के साथ

स्क्रीन शेयर

करते

दिखेंगी।

सोनम ने

अपने

इंस्टाग्राम

पर इस

बारे में

बताया था।

उन्होंने फिल्म के

कलैप बोर्ड की

तसवीर शेयर की

थी। एक्ट्रेस साजिद

नाडियाडवाला के

साथ दूसरी बार

काम कर रही है।

उनके साथ

एक्ट्रेस की

पहली फिल्म

हाउसफूल 5

है।

एहर्ष की ओर से निर्देशित बागी 4 में टाइगर शॉफ मुख्य भूमिका निभा रहे हैं। कुछ दिन पहले ही फिल्म में संजय दत की एंट्री हुई है। उनका लुक मूवी से रिवील हो चुका है और इस बात की जानकारी भी सामने आ चुकी है कि वह विलेन के रोल में दिखेंगे। फीमेल लीड में

सोनम बाजवा के बाद अब फिल्म में मिस यूनिवर्स हरनाज संधू की एंट्री हो गई है। बागी 4 से एक्ट्रेस बॉलीवुड में डेब्यू करने के लिए पूरी तरह से तैयार है।

नाडियाडवाला ग्रैंडसन एंटरटेनमेंट ने बागी 4 में हरनाज संधू की एंट्री की घोषणा कर दी है। उन्होंने इस बात की जानकारी अपने इंस्टाग्राम पेज पर देखने के लिए बेताब है। वह निश्चित रूप से शानदार प्रदर्शन करने जा रही है। बधाई हो। एक यूजर ने लिखा, 'मचेगा

बवाल।'

हरनाज संधू, टाइगर शॉफ के साथ स्क्रीन शेयर करते दिखेंगे। फिल्म 5 सितंबर को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। वही, 10 दिसंबर को मेकर्स ने सोनम बाजवा की फिल्म में एंट्री को लेकर फैंस को जानकारी दी थी। बागी में सोनम, टाइगर और

मिस यूनिवर्स से बागी यूनिवर्स

को बधाई हो।

एक यूजर ने लिखा, 'मचेगा

बधाई हो।'

एक यूजर ने लिखा, 'मच

किसान आंदोलन को लेकर केंद्र को सुप्रीम आदेश

किसान नेता से बात करे सरकार के प्रतिनिधि, शीर्ष कोर्ट की किसानों को गांधीवादी तरीका अपनाने की सलाह

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने प्रदर्शन कर रहे किसानों से गांधीवादी तरीका अपनाने की सलाह दी है। साथ ही अस्थायी रूप से विरोध प्रदर्शन स्थगित करने और राजमार्गों से हटने को कहा है। बता दें, डल्लेवाल फसलों पर एमएसपी की कानूनी गारंटी सहित आंदोलनकारी किसानों की मार्गों के समर्थन में केंद्र पर दबाव बनाने के लिए 26 नवंबर से पंजाब और हरियाणा के बीच खनीरी सीमा पर आमरण अनशन पर हैं।

संयुक्त किसान मोर्चा (अराजनीतिक) और किसान मजदूर मोर्चा के बैनर तले किसान 13 फरवरी से पंजाब और हरियाणा के बीच शंभू और खनीरी सीमा बिंदुओं पर डेरा डालते हैं। 13



फरवरी को सुरक्षा बलों ने उन्हें दिल्ली की ओर बढ़ने से रोक लिया था। याचिका में आरोप है कि किसानों और उनके संगठनों ने

बोमियादी अवधि के लिए पंजाब में समस्त राष्ट्रीय और राज्य राजमार्गों को अवरुद्ध कर दिया है। याचिकाकर्ता ने यह निर्देश देने का अनुरोध किया था कि आंदोलनकारी किसान राष्ट्रीय राजमार्गों और रेलवे पटरियों को अवरुद्ध नहीं करें। हालांकि, अदालत ने पंजाब में उन राजमार्गों पर अवरोधकों को हटाने के लिए केंद्र व अन्य को निर्देश देने के अनुरोध वाली याचिका खारिज कर दी थी, जहां किसान विरोध प्रदर्शन कर रहे हैं।

आरबीआई को बम से उड़ाने की घमकी, जांच में जुटी पुलिस

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। दिल्ली के स्कूलों को घमकी के बाद अब भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) को बम से उड़ाने की घमकी मिली है। घमकी के बाद हड़कंप मच गया है। आरबीआई की आधिकारिक वेबसाइट पर एक ईमेल मिला है, जिसमें रुसी भाषा में घमकी दी गई है।

मेल में दावा किया गया है कि वो आरबीआई को बम से उड़ा देंगे। मुंबई पुलिस ने कहा कि घटना की जानकारी मिलते ही माता रमाबाई मार्ग पुलिस स्टेशन में मामला दर्ज कर लिया गया है और जांच जारी है। आरबीआई को इससे पहले भी बम से उड़ाने की घमकी मिली थी। इसी साल नवंबर में ही आरबीआई के ग्राहक सेवा

स्ट्री सामाजिक मेल

दिल्ली के 6 स्कूलों को भी मिली घमकी

इससे पहले आज ही दिल्ली के 6 नामी स्कूलों को भी बम से उड़ाने की घमकी मिली। स्कूलों का इंगेल के जिनी ये घमकी मिली। इसकी जानकारी लगाने पर अधिनायक अधिकारी और पुलिस नौकर पर पहुंची और मामले की जांच की। दिल्ली पुलिस ने बताया कि अगली तक कुछ नी सिद्धि नहीं मिला। बता दें कि दिल्ली के ईस्ट ऑफ कैलाश डीपीएस, सलवान स्कूल, नॉर्डन स्कूल और कैबिन स्कूल को ई-मेल के नायक से घमकी मिली है। पुलिस ने चारों ही स्कूलों में पहुंच कर जांच शुरू कर दी है।

विभाग को एक घमकी भरा कॉल आया था। कॉल सुबह 10 बजे के करीब आया था और घमकी देते वाले व्यक्ति ने कहा था कि वो लश्कर-ए-तैयबा का सीईओ है।

पीएम बताएं बांगलादेश में हिंदुओं की सुरक्षा के लिए क्या कदम उठा रहा है भारत : उद्घव

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

मुंबई। शिवसेना (यूबीटी) के प्रमुख उद्घव ठाकरे ने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी को संसद को बताना चाहिए कि बांगलादेश में हिंदुओं की सुरक्षा के लिए भारत क्या कदम उठा रहा है। मुंबई में संघादाता सम्मेलन को संवेदित करते हुए ठाकरे ने भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) की आलोचना करते हुए कहा कि उसका हिंदूत्व केवल वाटों के लिए है।

उन्होंने कहा कि बांगलादेश में मंदिरों में तोडफोड की जा रही है, जहां पिछले कुछ महीनों में अल्पसंख्यक हिंदुओं को हिंसक हमलों का सामना करना पड़ा है। ठाकरे ने कहा कि बांगलादेश की पूर्व प्रधानमंत्री शेख हसीना भारत में सुरक्षित हैं, लेकिन पड़ोसी देश में हिंदुओं का क्या ? ठाकरे ने कहा, प्रधानमंत्री मोदी को संसद को बताना चाहिए कि भारत बांगलादेश में हिंदुओं की सुरक्षा के लिए क्या कदम उठा रहा है।

केंद्र सरकार को अडियल द्वारा छोड़ किसानों से बात करनी चाहिए : हुड़डा

चंडीगढ़। कांग्रेस के विद्युत नेता भृपेंद्र सिंह हुड़ा ने कहा कि भारतीय जनता पार्टी (भजपा) के नेतृत्व वाली केंद्र सरकार को अपना अडियल द्वारा छोड़कर प्रदर्शनकारी किसानों से बात करनी चाहिए, यद्यकि आमरण अनशन पर बैठे किसान नेता जगनीत सिंह डल्लेवाल की हालत लगातार बिगड़ी जा रही है।

डल्लेवाल 26 नवंबर से पंजाब के खनीरी बैंडर पर अनशन पर बैठे हैं, किंतु केंद्र पर फसलों के लिए न्यूट्रिटन मूल्य (एमएसपी) की कानूनी गारंटी संभेद किसानों की मांगों को खीकाकर करने का दबाव बनाया का वजन 11 किलोग्राम कम हो गया है, जबकि उनके लाल शुगर के स्तर में भी उतार-चढ़ाव हो रहा है। हुड़ा ने कहा, किसान कोई नयी मांग नहीं



कर रहे। वे केवल सरकार को उसके गांवों की याद दिला रहे हैं। वे अपनी फसलों के लिए एमएसपी की कानूनी गारंटी चाहते हैं, जो पूरी तरह से जारी है। किसानों ने इसी शर्त पर 2021 में आंदोलन गपा लिया था। हरियाणा के पूर्व मुख्यमंत्री ने कहा, भजपा सरकार को अपना अडियल द्वारा छोड़कर किसानों से बात करनी चाहिए।

किसान नेता की बिगड़ती सहूत पर चिंता जताई



साउथ एक्टर अल्लू अर्जुन को पुलिस ने किया गिरफ्तार

» पुष्पा 2 की स्क्रीनिंग के दौरान भगदड़ में हुई महिला की मौत के मामले में कार्यवाही

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

हैदराबाद। पुष्पा 2 के एक्टर अल्लू अर्जुन से जुड़ी बड़ी खबर आ रही है। दरअसल सुपरस्टार को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। अभिनेता को हैदराबाद के संध्या थिएटर में 'पुष्पा 2' की स्क्रीनिंग के दौरान भगदड़ में हुई एक महिला की मौत के मामले में गिरफ्तार किया गया है। कथित तौर पर अल्लू अर्जुन को चिकित्सकली पुलिस स्टेशन ले जाया गया है।

अर्जुन को शुक्रवार को चिकित्सकली पुलिस स्टेशन को एक टीम ने हिरासत में ले लिया, जहां मामला दर्ज किया गया था।

अभिनेता को बाद में दिन में मजिस्ट्रेट के सामने पेश किया जाएगा। घटना 4 दिसंबर



को हुई थी। उस दौरान संध्या थिएटर में पुष्पा 2 की स्क्रीनिंग के लिए अल्लू अर्जुन भी पहुंचे थे। वहां अपने फैवरेट स्टार की एक झलक पाने के लिए संध्या थिएटर में बड़ी भीड़ जमा हो गई। इस दौरान भगदड़ में चर्चा गई और रेवती नाम की 39 वर्षीय महिला की दम घुटने के कारण दुखद मौत हो गई, जबकि उसके आठ वर्षीय बेटे को अस्पताल में भर्ती कराया गया। महिला के परिवार की शिकायत के बाद पुलिस ने 5 दिसंबर को अर्जुन, उनकी सिक्योरिटी टीम और थिएटर मैनेजर्स के खिलाफ मामला दर्ज किया था।

» इंडिगो की प्लाइट में सवार थे यात्री
□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

मुंबई। इंडिगो से उड़ान भरने वाले करीब 400 यात्री इस्तांबुल एयरपोर्ट पर 24 घंटे से अधिक समय से फर्ज़े हुए हैं, क्योंकि इस्तांबुल से दिल्ली और मुंबई जाने वाली उड़ानों में देरी के कारण यात्री निराश हैं और उन्हें पर्याप्त सहायता नहीं मिल पा रही है। यात्रियों ने सोशल मीडिया पर अपना गुस्सा जाहिर किया, जिसमें एयरलाइन के कर्मचारियों की ओर से अपर्याप्त संचार, भोजन की कमी और खराब आवास का आरोप लगाया गया।

समस्या तब शुरू हुई जब 12 दिसंबर को रात 8.10 बजे रवाना होने वाली इस्तांबुल से दिल्ली की उड़ान को शुरू में अगले दिन दोपहर 1.30 बजे के लिए विलंबित कर दिया गया।



यात्रियों को इंडिगो कर्मचारियों की ओर से बहुत कम जानकारी या सहायता के साथ एयरपोर्ट पर छोड़ दिया गया।

एक यात्री ने सोशल मीडिया पर स्थिति के बारे में पोस्ट किया, जिसमें कहा गया कि उड़ान में कई घंटे की देरी होने के बावजूद यात्रियों को पर्याप्त भोजन, आवास या एयरलाइन की ओर

11 बजे रवाना हुई, फिर अगली सुबह 10 बजे तक के लिए विलंबित कर दी गई। निराश यात्रियों ने सोशल मीडिया पर अपना असंतोष व्यक्त करते हुए कहा कि उन्हें चल रही देरी के बारे में इंडिगो से कोई संचार नहीं मिला। यात्रियों ने बताया कि अपडेट देने वाले तुर्की एयरलाइंस के कर्मचारी थे और इंडिगो की ओर से कोई औपचारिक घोषणा नहीं की गई।

मुआवजे के रूप में लाउंज में प्रवेश के बारे के बावजूद, इस्तांबुल हवाई अड्डे पर लाउंज में भी डीभाड़ थी और सभी फंसे हुए यात्रियों को समायोजित करने में असमर्थ थे, उन्होंने सोशल मीडिया पर दावा किया।

कई यात्री घटों तक खड़े रहे, उन्हें सुविधाओं की कमी के कारण और अधिक असुविधा का सामना करना पड़ा।

चाहे टीवी खराब हो या कैमरे, गाड़ी में जीपीएस की जरूरत हो या बच्चों की ओर घर की सुरक्षा। सिक्योर डॉट टेक्नो हब प्राइवेली संपर्क 9682222020, 9670790790