



सभी बुरे कार्य मन के कारण
उत्पन्न होते हैं। अगर मन
परिवर्तित हो जाये तो क्या
अनैतिक कार्य रह सकते हैं?
-भगवान गौतम बुद्ध

मूल्य
₹ 3/-

सांध्य दैनिक

4PM

www.4pm.co.in www.facebook.com/4pmnewsnetwork [@Editor_SanjayS](https://www.youtube.com/4pmNEWSNETWORK) [YouTube @4pm NEWS NETWORK](https://www.youtube.com/4pmNEWSNETWORK)

• तर्फः 10 • अंकः 310 • पृष्ठः 8 • लखनऊ, बुधवार, 18 दिसम्बर, 2024

जिद...सच की

अश्विन का इंटरनेशनल क्रिकेट से... 7 प्रियंका के अंदाज से चढ़ा सियासी... 3 नांगलोई क्षेत्र के आप के उम्मीदवार... 2

अंबेडकर का अपमान करके फंस गये अमित शाह, पूरे देश में मचा हंगामा

संसद में कांग्रेस ने उठाया मुद्दा, बीजेपी पर किए तीखे प्रहार



विपक्ष का आरोप- गृह मंत्री ने किया बाबा साहब का अपमान

- » पूछा- अंबेडकर का नाम लेना क्या गलत है
- » बाबा साहब पर कटाक्ष करके फजीहत करा दी गृह मंत्री शाह ने
- » भाजपा के छठे पसीने

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क
नई दिल्ली। सविधान पर बहस के दौरान राज्यसभा में केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह के भाषण में बाबा साहेब अंबेडकर के प्रयोग को लेकर विपक्ष ने आपत्ति जताते हुए संसद व देशभर में भारी हंगामा किया। इस बयान पर राज्यसभा के नेता प्रतिपक्ष और कांग्रेस सांसद मलिकार्जुन खरगो ने कहा कि गृहमंत्री ने बाबा साहेब अंबेडकर और सविधान का अपमान किया है।

मनुस्मृति और आरएसएस की उनकी विचारधारा यह स्पष्ट करती है कि वह बाबा साहेब अंबेडकर के संविधान का सम्मान नहीं करना चाहते हैं। हम इसकी निंदा करते हैं और उनके इस्तीफे की मांग करते हैं। उन्हें देश के लोगों से माफी मांगनी चाहिए... उन्हें अपने पद से इस्तीफा दे देना चाहिए। वर्हीं लोकसभा में अंबेडकर मुद्दे पर विपक्ष ने जोरदार हंगामा किया। जिसके बाद लोकसभा की कार्यवाही शुरू होते ही दोपहर दो बजे तक स्थगित हो गई। राज्यसभा में भी इस मुद्दे पर खूब नरेबाजी हुई, जिसके बाद राज्यसभा भी स्थगित कर दी गई।



अंबेडकर का नाम लेना फैशन सरीखा हो गया है : शाह

कांग्रेस पार्टी पर केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने निशाना साधे हुए कहा था कि अंबेडकर का नाम लेना पार्टी के लिए फैशन सरीखा हो गया है। अमित शाह ने विपक्ष पर कटाक्ष करते हुए कहा अभी एक फैशन हो गया है। अंबेडकर, अंबेडकर, अंबेडकर, अंबेडकर, अंबेडकर। इतना नाम अगर भगवान का लेते तो सात जन्मों तक स्वर्ग निल जाता। केंद्रीय गृह मंत्री ने कहा कि भारतीय जनता पार्टी इस बात से खुश है कि कांग्रेस अंबेडकर का नाम ले रही है, लेकिन पार्टी को अंबेडकर का प्रति अपनी वास्तविक भावनाओं के बारे में भी बोलना चाहिए।

कांग्रेस ने बाबा साहब के जिंदा रहते कभी उनका सम्मान नहीं किया : इंजिजू

मनुस्मृति को मानने वालों को अंबेडकर जी से बेशक तकलीफ होगी : राहुल

लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी और कांग्रेस अध्यक्ष मलिकार्जुन खरगे समेत कई कांग्रेस नेताओं ने अमित शाह की टिप्पणी पर विरोध जताया और उनपर निशाना साधा। कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने एकस पर एक पोस्ट में लिखा कि मनुस्मृति को मानने वालों को अंबेडकर जी से तकलीफ बेशक होगी ही।



कांग्रेस के लोग अंबेडकर का अपमान नहीं सहें : प्रमोट

कांग्रेस सांसद प्रमोट तिवारी ने कहा, डॉ. बीआर अंबेडकर की सविधान के निर्णयों हैं, सविधान उन्होंने बनाया है ऐसी परिस्थिति में जिस तरह से गृह मंत्री अमित शाह ने अपमानजनक भाषा में कहा है वो अचान्क्य है। कांग्रेस के लोग डॉ. बीआर अंबेडकर का अपमान नहीं सहें।

अंबेडकर भगवान के समकक्ष हैं : वेणुगोपाल

कांग्रेस महासचिव एवं संगठन प्रधानी के सी वेणुगोपाल ने भी शाह की टिप्पणी को लेकर उन पर निशाना साधा। उन्होंने एक पर लिखा, गृह मंत्री, यदि आप लहीं जनते तो बता दूँ कि बाबासाहेब डॉ. बीमोराव अंबेडकर भगवान के समकक्ष हैं और उनके द्वारा तेवर लिया गया सविधान दूनिया भरे के करोड़ों लोगों के लिए परिवहन प्रश्नक है। डॉ. अंबेडकर के बारे में इतने विस्तार के साथ बालों की आपाती विज्ञान कैसे हुई? डॉ. बाबासाहेब अंबेडकर के प्रति भाजपा की धूणा भेजी से जगताहित ही है और आज राज्यसभा में गृह मंत्री के दरनीय बयान से यह और पुष्ट होते हैं कि डॉ. अंबेडकर से जितनी जफरत करते हैं उन्होंने कहा, मनुस्मृति के यात्रक लोगों अंबेडकर के प्रति धूणा रखते, जिन्होंने जारी रखा नहीं होने दिया, इसीलिए उनके प्रति इतनी जफरत है।

फिर साबित हो गया भाजपा-आरएसएस तिरंगे के खिलाफ है : खरगे

मलिकार्जुन खरगे ने कहा कि गृह मंत्री अमित शाह द्वारा बाबासाहेब अंबेडकर के अमान ने एक बार फिर साबित कर दिया कि भाजपा-आरएसएस तिरंगे के खिलाफ थे, उनके पूर्णों ने अपेक्ष कर का विरोध दिया था। संघ परिषद के लोग पहले दिन से ही भावते के सविधान के द्वारा मनुस्मृति को लागू कराना चाहते थे। खरगे ने एक पौर घोषणा में लिखा, बाबासाहेब डॉ. अंबेडकर जी ने ऐसा नहीं होने दिया, इसीलिए उनके प्रति इतनी जफरत है।

शाह को माफी मांगनी चाहिए : जयराम

कांग्रेस सांसद जयराम रथेने शाह की टिप्पणी को पूछते बताते हुए कहा कि अंबेडकर के खिलाफ भाजपा-आरएसएस की नफरत इस बयान से सामने आती है। कांग्रेस नेता ने कहा, नफरत इतनी है कि उन्हें उनके नाम से भी पिछ लेते हैं। ये वही लोग हैं जिनके पूर्ण बाबा साहेब के पुराले जलाया थे, जो यहुँ बाबा साहेब द्वारा दिए गए सविधान को बलने की बात करते थे। जनता ने उन्हें सबके सिलाई दिया है, इसलिए अब वे बाबा साहेब का नाम लेने वालों से नाराज हैं। जयराम रथेने बाबा साहेब का नाम लेने वालों से नाराज है।



नांगलोई क्षेत्र के आप के उम्मीदवार का करेंगे समर्थन : अखिलेश यादव

» सपा के ऐलान से कांग्रेस उम्मीदवार को झटका

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। दिल्ली विधानसभा चुनाव में समाजवादी पार्टी (सपा) अध्यक्ष अखिलेश यादव के आम आदमी पार्टी (आप) को समर्थन देने के ऐलान से कांग्रेस के नांगलोई क्षेत्र के उम्मीदवार रोहित चौधरी की रणनीति को झटका लगा है। यह फैसला उनके चुनावी गणित के लिए मुश्किलें खड़ी कर सकता है।

खासगंत पर यादव मतदाताओं को साधने की उनकी योजना को झटका लगा है। बताया जा रहा है कि रोहित चौधरी की योजना थी कि वह सपा विधायक पंकज मलिक और सपा सांसद हरेंद्र मलिक की मदद से नांगलोई क्षेत्र में यादव समुदाय के करीब 15 प्रतिशत मतदाताओं का समर्थन जुटाएंगे। पंकज मलिक, रोहित चौधरी के जीजा और उत्तर प्रदेश के चरथाबल विधानसभा क्षेत्र से सपा विधायक हैं और हरेंद्र मलिक उनकी बहन के ससुर और मुजफ्फरनगर से सपा के सांसद हैं।



नांगलोई में यादव मतदाता अहम

नांगलोई विधानसभा क्षेत्र में यादव समुदाय का करीब 15 प्रतिशत वोट बैंक है, जो चुनाव के नतीजों को प्रभावित करने की जमता रखता है। योहित चौधरी की योजना थी कि वह अखिलेश यादव की एक सभा आयोजित करकर यादव मतदाताओं को अपनी ओर आकर्षित करें, लेकिन अखिलेश के आप को समर्थन देने के बाद यह सभानावा लगानी खत्म हो गई है।

अखिलेश यादव के आप को समर्थन देने के ऐलान ने रोहित चौधरी के लिए मुश्किलें खड़ी कर दी हैं। इसका सीधा असर उनके

अल्पमत में है मोदी सरकार : शिवपाल यादव

समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय महासचिव शिवपाल यादव उत्तर प्रदेश विधानसभा शीतकालीन सत्र के तीसरे दिन विधानसभा पहुंचे। इस गौके पर शिवपाल यादव ने कहा कि कल केंद्र सरकार अल्पमत में आ गई। 272 मत पड़े तब 269 मत पड़े तब नेशन बन डिलेवन के गुणे पर। शिवपाल यादव ने कहा कल की वोइंग के हिसाब से केंद्र सरकार अल्पमत में है। कांग्रेस के प्रदर्शन पर शिवपाल यादव ने कहा हम डिलिया गढ़बंधन का हिस्सा है और हम डिलिया गढ़बंधन का साथ हैं। केवल गौर्य के बायां पर शिवपाल यादव ने कहा भारतीय जनता पार्टी की राजनीति यही है की घृत डालो और राज करो। प्रदेश में भारतीय व्याप है कानून व्यवस्था जीर्ण है लेकिन ये लोग बैठजड़ की बाते करते हैं।



तेज प्रताप ने ली शपथ

यूपी विधानसभा के शीतकालीन सत्र के दूसरे दिन की शुरुआत में विधानसभा अध्यक्ष सतीश महाना ने करहल विधानसभा से नवाजनवित सदस्य तेज प्रताप यादव को विधानसभा की सदस्यता की शपथ दिलाई इवाहे बाद उन्होंने अपनाव में अन्य नवनिर्वित सदस्यों का सजदे के बायां सदस्यों से परिवर्य कराया। इनमें फैलापुर से वीषांग पटेल, मद्रास से सुविधिमत गौर्य, नीरापुर से निधिवेश पाल, कट्टूरी से धर्मराज निशाद, खौर से महेंद्र दिलें और सीमानक से नीरीन सोलांकी शनिल थी।

अभियान पर पड़ सकता है, क्योंकि उनके रिश्तेदारों के लिए खुलकर उनकी मदद करना राजनीतिक तौर पर जटिल हो जाएगा। सपा के शीर्ष

नेतृत्व का फैसला उनके रिश्तेदारों को असमंजस की स्थिति में डाल सकता है, क्योंकि उनके लिए पार्टी लाइन के खिलाफ जाकर कांग्रेस उम्मीदवार का समर्थन करना आसान नहीं रहेगा। हालांकि, रोहित चौधरी इस स्थिति के बावजूद आत्मविश्वास जताते हुए कहते हैं कि उनके रिश्तेदार अपना परिवारिक फर्ज निभाएंगे और उनकी मदद के लिए आगे आएंगे। उन्होंने कहा कि राजनीति अपनी जगह है, लेकिन रिश्ते अपनी जगह। मेरे जीजा पंकज मलिक और हरेंद्र मलिक मुझे समर्थन देंगे और मेरे चुनाव प्रचार में शामिल होंगे।

प्राविधिक शिक्षा मंत्री की भूमिका की जांच के लिए सीएम को लिखा पत्र

» आजाद अधिकार सेना ने लगाया डी फार्मा कॉलेजों को एनओसी देने में अनियमितता का अरोप

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क



लखनऊ। प्राविधिक शिक्षा मंत्री आशीष पटेल पर एकबार फिर भ्रष्टाचार के गंभीर आरोप लगे हैं। इसबार डी फार्मा कॉलेजों को ग्राट देने व एनओसी देने को लेकर ये आरोप लगे हैं। उधर इसकी शिक्षायत आजाद अधिकार सेना के राष्ट्रीय अध्यक्ष अमिताभ ठाकुर ने सीएम से की है।

उन्होंने आरोप लगाते हुए कहा है कि चूकी सुप्रीम कोर्ट के आदेश के अनुसार कालेजों को मानकों के अनुसार प्राविधिक शिक्षा विभाग से एनओसी लीजाती जाती है। ये एनओसी डीएम की कमेटी द्वारा लिया जाता है। 1238 डी फार्मा कॉलेजों को अनुमति दी गई थी। 679 को एनओसी मिली जबकि 531 को अनुमति नहीं दी गई। पर बाद में

नौजवानों पर लाठियां बरस रहीं और नीतीश सरकार मूक दर्शक बनी है : तेजस्वी यादव



» पेपर लीक और अफसरशाही पर साधा निशाना

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

पटना। बिहार विधानसभा में नेता प्रतिपक्ष तेजस्वी यादव ने घोषणा की कि अग्र उनकी पार्टी सत्ता में आती है, तो 'माइ-बिन मान योजना' लागू की जाएगी। इस योजना के तहत हर महिला को 2500 रुपये प्रति माह दिए जाएंगे। राज्य के सभी नागरिकों को 200 रुपये विजिल युवत उल्लंघन कर्त्ता जाएंगी। सामाजिक सुरक्षा पैशान को वर्तमान 400 रुपये से बढ़ाकर 1500 रुपये किया जाएगा। उन्होंने कहा कि हमारी बिहार की हर महिला को सथन बनाना चाहते हैं। हमारा मकासद केवल आर्थिक न्यायी नहीं, बल्कि सामाजिक न्याय भी सुनियत करना है।

बिहार में सरकार आने पर माई बहिन मान योजना शुरू करेंगे

तेजस्वी यादव ने घोषणा की कि अग्र उनकी पार्टी सत्ता में आती है, तो 'माइ-बिन मान योजना' लागू की जाएगी। इस योजना के तहत हर महिला को 2500 रुपये प्रति माह दिए जाएंगे। राज्य के सभी नागरिकों को 200 रुपये विजिल युवत उल्लंघन कर्त्ता जाएंगी। सामाजिक सुरक्षा पैशान को वर्तमान 400 रुपये से बढ़ाकर 1500 रुपये किया जाएगा। उन्होंने कहा कि हमारी बिहार की हर महिला को सथन बनाना चाहते हैं। हमारा मकासद केवल आर्थिक न्यायी नहीं, बल्कि सामाजिक न्याय भी सुनियत करना है।

कार्यकर्ता संवाद यात्रा से विचारधारा को मजबूत करेंगे

तेजस्वी यादव ने कहा कि वह पार्टी के कार्यकर्ता दर्शन सह संवाद कार्यक्रम के तहत विभिन्न जिलों का दैया कर रहे हैं। इस यात्रा का मुख्य उद्देश्य पार्टी के विचारधारा को मजबूत करना और जनीनी स्तर पर कार्यकर्ताओं की समर्पणाओं को समझाना है। उन्होंने कहा कि बिहार में गैरीबी, बेरोजगारी, असाधारण लालूपाल जिले के समस्याओं को समझाना है। उन्होंने कहा कि बिहार में गैरीबी, बेरोजगारी, असाधारण लालूपाल जिले के समस्याओं को समझाना है। हमारी सरकार 17 गैरीबों के कार्यकाल में इन समस्याओं के समाधान की दिशा में काम किया जाएगा। मग्नी और टोला सेवकों का मानवीय देवगुना किया जाएगा, जो सामाजिक और आर्थिक न्याय की दिशा में एक कदम है।

प्रश्न पत्र लगातार लीक हो रहे हैं। उद्घाटन से पहले पुल गिरने की घटनाएं हो रही हैं।

अफसरशाही बेलगाम है और सरकार इसे रोकने में असफल रही है। उन्होंने सरकार पर नौजवानों की उपेक्षा का आरोप लगाते हुए कहा कि सरकार नौजवानों पर लाठियां बरसाती है और मूक दर्शक बनी रहती है।

केंद्र से राज्य के दर्जा बहाली पर करेंगे चर्चा : उमर अब्दुल्ला

» अमित शाह से आज करेंगे मुलाकात

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

जम्मू। मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला बुधवार को केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह से मुलाकात कर राज्य का दर्जा शीघ्र बहाल करने सहित कई प्रमुख मुद्दों पर चर्चा कर सकते हैं। मुख्यमंत्री का पद संभालने के बाद से उमर की गृहमंत्री के साथ यह दूसरी बैठक होगी।

अपनी पहली मुलाकात के दौरान उमर अब्दुल्ला द्वारा दोहराया गया था। पहले आश्वासन मिला था कि केंद्र सरकार जल्द से जल्द राज्य का दर्जा बहाल करने

के अपने वादे को पूरा करेंगी। केंद्र सरकार ने बार-बार

राज्य का दर्जा बहाल करने के लिए अपनी प्रतिबद्धता का आश्वासन दिया है। इस पर कुछ नहीं हो पाया है। गृहमंत्री के साथ अपनी मुलाकात के दौरान उमर राज्य के दर्जे के अलावा दोहरे नियंत्रण के प्रशासनिक मुद्दों पर भी चिंता जता सकते हैं। जम्मू-कश्मीर में व्यापार को बढ़ावा देने पर भी मन्थन हो सकता है।

अब बोलो मन से...



सही तथ्य नहीं बताए गए पीएम को : डोटासरा

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

जयपुर। राजस्थान प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष गोविंद सिंह डोटासरा ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के राज्य के दौरे पर नियाना साथते हुए कहा कि भाजपा सरकार के एक वर्ष के कार्यकाल के बाद प्रधानमंत्री से प्रदेशवासियों को बड़ी उम्मीदें थीं, लेकिन उन्होंने कोई नई सौगात नहीं दी, जिससे जनता को नियाना हुई है। डोटासरा ने मौद्दिया से बात करते हुए कहा कि प्रधानमंत्री मोदी के भाषणों में तथ्यहीन बातें शामिल थीं। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री ने हनुमानगढ़ और चूरू जिलों में नर्मदा का पानी उपलब्ध कराने की बात कही, जबकि नर्मदा का पानी केवल जालौर और उसके आसपास के क्षेत्रों में पेयजल के रूप में उपयोग हो रहा है।

इससे स्पष्ट है कि प्रधानमंत्री को सही तथ्य नहीं बताए गए। डोटासरा ने कह

प्रियंका के अंदाज से घढ़ा सियासी पारा ! संसद में नए-नए बैग लेकर पहुंचने पर दार

- » भाजपा ने खोया आपा कांग्रेस पर भड़की
 - » आने वाले समय और निखरेगी कांग्रेस नेता की सियासत

नई दिल्ली। जबसे प्रियंका गांधी संसद बनी हैं वह भाजपा व पीएम मोदी को धेरने का कोई भी मौका नहीं छोड़ती है। वर्तमान में संसद में शीताकालीन सत्र चल रहा है। संविधान पर चर्चा चल रही है। अपने भाषणों से भी वह सरकार को परेशान कर रही है। कुल मिलाकर प्रियंका पूरी तरह से सियारी रूप से और ताकतवर बनने की ओर है। उनके सदन में आने से जहां पिक्षण में उत्साह आ रहा है वही सत्ता पक्ष के पेशानी पर बल पड़ने लग जा रहे हैं। इस समय वह संसद में अपने बैंगों को लेकर चर्चा में है। 16 दिसंबर को वह पहले फिलिस्तीन लिखे बैंग के बाद, अब 17 दिसंबर को बांग्लादेश के हिंदुओं और ईसाइयों के साथ खड़े हो लिखे बैंग के साथ संसद पहुंची, इसको लेकर राजनीति भी होने लगी है।

जहां भाजपा ने इस कृत्य को कांग्रेस पर तुष्टिकरण करने का आरोप लगाया है, जबकि प्रियंका ने इसे अपना निजी मामला बताया है। हालांकि सियासी गलियरें में इसे प्रियंका का नई तरीके राजनीति करना बताया जा रहा है। रणनीतिकारों का कहना है इस तरह के स्टाइल से प्रियंका जहां सरकार को तो असहज कर ही रहीं हैं वह आमजन को भी अपनी ओर जोड़ने का प्रयास कर रही है। अब आने वाला समय बताएगा कि प्रियंका की राजनीति को जनता पसंद करती है या नकार देता है। प्रियंका गांधी सोशल मीडिया पर लगातार इजरायल के हमलों का विरोध करती रही हैं। उन्होंने मारे गए लोगों, बच्चों और महिलाओं की दुर्दशा पर भी प्रकाश डाला है। उन्होंने इजरायली



ਕਪੜੇ ਪਹਨਨਾ ਤਜਕਾ ਨਿਜੀ ਮਾਮਲਾ : ਪ੍ਰਿਯਕਾ ਗਾਂਧੀ

प्रियंका गांधी का मानना है कि कपड़े पहनना उनका निजी मामला है और कोई भी उन्हें यह नहीं बता सकता कि उन्हें क्या पहनना है और क्या नहीं। उन्होंने अपने बैग के जरिए फिलिस्तीन के साथ एकजुटता दिखाई है। बीजेपी ने इसे तुष्टिकरण बताया है। यह मामला अब राजनीतिक रंग ले चुका है। देखना होगा कि आगे इस पर क्या प्रतिक्रियाएं आती हैं। प्रियंका गांधी लगातार फिलिस्तीन के समर्थन में आवाज़ उठाती रही हैं और इजरायल की कार्रवाई की निवारण करती रही हैं।

कार्वाई को नरसंहार भी बताया है।
मीडिया के एक सवाल पर प्रियंका ने

कहा कि वे कहते हैं कि सांसद ऐसा
नहीं कर सकते। अब कौन तय करेगा

कि मैं क्या कपड़े पहनूँ? यह विशिष्ट पितृसत्ता है कि आप तय करते हैं कि

महिलाएं क्या कपड़े पहनें। मैं इससे सहमत नहीं हूं। मैं वही पहनूँगी जो मैं

दो बैगों से निकाला समर्थन का तरीका

आज लोकसभा में कांग्रेस की वायनाड से सांसद प्रियंका गांधी अपने साथ एक और बैग लेकर पहुंची। देखने और बनावट में आज वाला बैग कल वाले बैग जैसा ही था, लेकिन इस बार संदेश दूसरा था। आज वाले बैग में लिखा है, बांग्लादेश के हिंदुओं और ईसाईयों के साथ खड़े हो प्रियंका ने इस बैग के साथ बकायदा फोटो भी विलक करवाई है प्रियंका गांधी 16 दिसंबर को संसद में एक बैग लेकर पहुंची, जिस पर बड़े अक्षरों में फिलिस्तीन लिखा था। इस बैग पर फिलिस्तीन के प्रतीक चिन्ह भी थे, साथ ही एक कबूतर भी बना था जो शांति का प्रतीक है। प्रियंका ने फिलिस्तीन और इजरायल के बीच चल रहे युद्ध में शांति की अपील की है। इस युद्ध में हजारों लोगों की जान जा चुकी है। प्रियंका गांधी की इस हरकत पर बीजेपी ने तीखी प्रतिक्रिया दी है।

कांग्रेसी तुष्टिकरण का बैग लेकर
चलते हैं, देशभवित का नहीं : पात्रा

बीजेपी प्रवक्ता संवित पात्रा ने कहा कि गांधी परिवार के लिए तुष्टिकरण कोई नई बात नहीं है। नेहरू से लेकर प्रियंका गांधी तक, वे हमेशा तुष्टिकरण का बैग लेकर चलते हैं, देशभक्ति का नहीं। यहाँ बैग उनकी हार का कारण है। बीजेपी आईटी सेल प्रमुख अमित मालवीय ने कांग्रेस को नई मुस्लिम लीग बताया। उन्होंने प्रियंका गांधी को राहुल गांधी से भी बड़ा संकट कहा। उन्होंने कहा कि सर्वदोषों के सत्र के अंत में कांग्रेस के लिए दो मिनट का मौन रखा जाना चाहिए। मालवीय ने एक्स पर लिखा कि उन्हें लगता है कि संसद में फिलिस्तीन के समर्थन में बैग लेकर चलना पितृसत्ता के खिलाफ लड़ाई है। मुसलमानों के प्रति साप्रदायिक तुष्टिकरण अब पितृसत्ता के खिलाफ रुख के रूप में दिखाया जा रहा है। कोई गलती न करें, कांग्रेस नई मुस्लिम लीग है।



विस चुनाव से पहले गरमाएंगी दिल्ली की सियासत

- » सीएजी रिपोर्ट पर वार-पलटवार
 - » उपराज्यपाल ने आप सरकार से विस पटल पर रिपोर्ट रखने को कहा
 - » दिल्ली सरकार से जुड़े 14 रिपोर्ट डेढ़ साल से लंबित
 - » भाजपा और कांग्रेस भी खोलेगी मोर्चा

नई दिल्ली। दिल्ली में विधानसभा चुनाव से पहले भारत के नियंत्रक महालेखा परीक्षक (सीएजी) की लिंबित 14 रिपोर्ट का मामला गरमा सकता है। दिल्ली सरकार से जुड़े 14 सीएसी रिपोर्ट डेढ़ साल तक लिंबित रहे।

उपराज्यपाल वीके सक्सेना ने दिल्ली की मुख्यमंत्री आतिशी को पत्र लिख कर दिल्ली



आप का हमला- चुनाव आते ही बीजेपी करने लगती है ड्रामा

दिल्ली में नियानामा चुनाव की तैयारियों जैसे पर है। इसी बीत आम आदर्दी पार्टी और माझा एक दूसरे पर नियाना साध रही है। दिल्ली की मुख्यमंत्री आरिफ़ ने लोगों पर नियाना साधा है। सीधे उपर आरिफ़ ने कह कि लोगों जुर्मी ने जाने का इच्छा कर रखी है। सीधे आरिफ़ ने कह कि उड़े हैं (माझा) गोर तो लोगों पास साला के लिए वो आपकी जलसतों को पूछ नहीं करेंगे। अब ऐसा कोर्जीवाला होना पाप साला में आपकी जलसतों को पूछ करेंगे। उड़े हैं ये बिलासी, ये पानी, समकाली स्वर्णों में अचूक शिथा, मोहब्ब तरीकिक घों पीछे उड़ाने

ਸਰਕਾਰ ਤੁਹਾਂਤ ਬੁਲਾਏ ਸਤਰ : ਏਲਜੀ

एलजी ने आजो परा में कह कि सौरायितिक दरियत का पालन सुनिश्चित करने के लिए बिना समय गंवाए दिल्ली संस्कार द्वारा सत्र बुलाने वाला दें कि दिल्ली विधानसभा का कार्यकाल फरवरी में पूर्ण हो रहा है। इस घुणाला को लेकर जनती वा या दिल्ली में घुणाला का ऐलान भी सकता है। ऐसे में विधानसभा का सत्र बुलाने के लिए दिल्ली संस्कार का जट फैसला लेना होगा। एलजी ने अपनी शक्ति का प्रयोग करते हुए दुर्दश इस सत्र को बुलाने वाली बात कही है।

में रखने की मंजूरी मांगी थी। सरकार की मांग पर एलजी ने उक्त रिपोर्ट को पटल पर रखने की मंजूरी दी। साथ ही अपनी शक्ति का प्रयोग करते हुए इन्हें विशेष सत्र बुलाने

ਸੀਏਜੀ ਕੀ ਇਪੋਰਟ ਸ਼ੀਕਤ

उपराज्यपाल ने दिल्ली उच्च न्यायालय को सूचित किया कि शारब शैलक, प्रदूषण और वित से संबंधित सीधेंजी रिपोर्ट स्वीकृत हैं। उन्होंने कहा चर्चा के लिए विधानसभा की तकाल विशेष बैठक बुलाई गयी थी। अदालत ने याचिका का निपटान करते ही कहा जिस उद्देश्य से याचिका दायर की गई थी। वह गया है। उपराज्यपाल का यह रख याचिका नेताओं की याचिका पर आया है, जिनमें मानव की गई है कि सीधेंजी आदेश के अनुसार राज्य सकार की ओर से सीधेंजी रिपोर्ट विधानसभा के समर्थनी जाए। उपराज्यपाल की ओर से दायर आतिरिक हलफनामे में कहा गया है कि वित मरी ने मान्यते में अनिवार्य देखी की है, जिससे विधानसभा और आम जनता को सकार के कार्रकारी कार्यों की जांच करने के उनके अधिकार से वरिष्ठ किया गया है।

को कहा है। उम्मीद की जा रही है कि इन रिपोर्ट को लेकर दिल्ली में राजनीति गरमा सकती है। भाजपा लगातार इस विषय को मुद्दा बनाकर दिल्ली सरकार को धेर रही है। भाजपा का दावा है कि इन रिपोर्ट में दिल्ली सरकार की कई अनियमिताओं को खुलासा हुआ है। इस विषय को लेकर भाजपा ने सदन के अंदर और बाहर प्रदर्शन किया।



Sanjay Sharma

editor.sanjaysharma

@Editor_Sanjay

जिद... सच की

बुनियादी सुविधाओं से रोका जा सकता है नक्सलवाद!

सरकार की कुछ ऐसी नीतियां हैं जो जर, जमीन व जंगल को नुकसान पहुंचा रहे थे नक्सली इसी को बचाने के लिए हिंसा तक पर उतार हो जाते हैं। हालांकि नक्सलियों के इस तरीके को सही नहीं ठहराया जा सकता है। पर इन सबसे इतर सरकारों को चाहिए नक्सलियों को आत्मसमर्पण कराकर उनको मुख्य धारा में जोड़ा जाए तथा उनका उपयोग सकारात्म भूमिका में किया जाए इससे देश को लाभ ही मिलेगा। बताएं भारत में माओं के विचारों को चारू मजूमदार और कानून सान्ताल ने आगे बढ़ाया। जो ये मानते थे कि गरीबों को उनका हक दिलाने के लिए सरकार का बंदूक और बारूद के सहारे विरोध करना चाहिए और सरकार को बदल देना चाहिए। हरेक इंसान को अपने जीवन में कुछ बुनियादी चीजों में सलन, भोजन-कपड़े और घर के साथ साथ बेहतर शिक्षा, स्वास्थ्य, रोजगार और अपने अधिकारों के साथ सम्मान पूर्वक जीवन जीने की चाह रखता है। अगर कोई सरकार अपने लोगों की इन बुनियादी चीजों को पूरा न कर पाए तो लोग अपनी ही सरकार के विरोधी हो जाते हैं।

यहीं से इन विद्रोही लोगों के मन में अलगाव की भावना पैदा होती है। अक्सर ये भावना देश में अलगाववाद और उग्रवाद को जन्म देती है। नक्सली कहाएं, नक्सलबाड़ी कहाएं या फिर नक्सलवाद और हाँ अंग्रेजी का नक्सलियम भी। ये सारे शब्द सुनकर जेहन में क्या आता है? गोली-बारूद से थड़थड़ते जंगल, हथियार लिए कुछ लोग, बारूदी सुरंगें या भिट्ठी या खुन से सने जबान। 1967 में पश्चिम बंगाल के नक्सलबाड़ी गांव से एक ऐसे आंदोलन की शुरुआत की जिसके पीछे पीपुल्स रिपब्लिक ऑफ़ चाइना के संस्थाक माओं तसे तुंग का विचार था। माओं तसे का मानना था कि राजनीतिक सत्ता बंदूक की जली से निकलती है। वो कहते थे कि राजनीति रक्षात रहित युद्ध है और युद्ध रक्त पात युक्त राजनीति है। केंद्र और राज्य सरकार देश को नक्सलमुक्त बनाने के लिए पूरी तरह प्रतिबद्ध हैं। केंद्र सरकार का दावा है कि 31 मार्च 2026 तक छत्तीसगढ़ और देश से नक्सलवाद का पूर्णतः खाल्मा हो जाएगा। जब छत्तीसगढ़ नक्सल मुक्त हो जाएगा तो पूरा देश इस समस्या से निजात पा लेगा। पिछले एक साल में छत्तीसगढ़ जैसे राज्य ने नक्सलवाद के खिलाफ लड़ाई में महत्वपूर्ण उपलब्धि हासिल की है। कि राज्य में पिछले एक साल में 287 नक्सलियों को ढेर किया गया, 1,000 को गिरफ्तार किया गया और 837 नक्सलियों ने आत्मसमर्पण किया। कुल मिलाकर सरकारों को नक्सलियों को बातचीत के जरिये सही रस्ते पर लाने के प्रयास करने होंगे।

(इस लेख पर आप अपनी राय 9559286005 पर एसएमएस या info@4pm.co.in पर ई-मेल भी कर सकते हैं)

डॉ. जयंतीलाल भंडारी

इन दिनों पूरे देश में गिग अर्थव्यवस्था में नौकरियां एक बड़ी चुनौती के रूप में दिखाई दे रही हैं। हाल ही में फोरम फॉर प्रोग्रेसिव गिग वर्कर्स द्वारा भारत की गिग अर्थव्यवस्था पर आयोजित एक वेबिनार में भारत की गिग अर्थव्यवस्था पर श्वेत पत्र प्रकाशित किया गया है। इसमें कहा गया है कि भारत में गिग अर्थव्यवस्था वर्ष 2024 तक 17 प्रतिशत की चक्रवृद्धि वार्षिक वृद्धि दर (सी.ए.जी.आर) से बढ़कर 455 अरब डॉलर के स्तर तक पहुंचने की उम्मीद है। श्वेत पत्र के अनुसार भारत के जीडीपी में गिग अर्थव्यवस्था का योगदान वर्ष 2030 तक 1.25 प्रतिशत के स्तर पर होगा। गैरिलब तैयार है कि देश में सरकारी क्षेत्र की नौकरियों में कमी आ रही है, लेकिन गिग अर्थव्यवस्था में रोजगार के मौके छलांगें लगाकर बढ़ रहे हैं। गिग अर्थव्यवस्था का मतलब है अनुवर्ध आधारित या अस्थायी रोजगार (गिग वर्क वालों अर्थव्यवस्था)।

गिग अर्थव्यवस्था के तहत गिग वर्कर प्रोजेक्ट-दर-प्रोजेक्ट आधार पर काम करते हैं और सेवाएं देते हैं। कोविड-19 के बाद डिजिटलीकरण के प्रसार ने गिग अर्थव्यवस्था को अभूतपूर्व ऊंचाइयों पर पहुंचा दिया। जहां शहरी क्षेत्रों में गिग वर्कर को अभी तक कंस्ट्रक्शन, मैन्यूफैक्चरिंग, डिलिवरीज जैसे श्रम आधारित और कम योग्यता आधारित कार्यों से जोड़कर देखा जाता रहा है, वहां अब गिग वर्कर्कों के मौके व्हाइट कॉलर जॉब में भी बढ़ रहे हैं, जहां उच्च स्तर के कौशल और शिक्षा की जरूरत होती है। काम के ऐसे मौके ई-कॉर्मस, फिनटेक, हेल्थटेक, लॉजिस्टिक्स, आतिथ्य, बैंकिंग, वित्तीय सेवा और बीमा क्षेत्रों में तेजी से बढ़

गिग अर्थव्यवस्था में बढ़ते जॉब्स के साथ चुनौतियां

रहे हैं। खास बात यह कि गिग अर्थव्यवस्था के तहत अब महिलाएं भी पुरुषों के साथ कदम से कदम मिलाकर चल रही हैं। जिससे भारतीय अर्थव्यवस्था को तेजी से बढ़ावा मिल रहा है। महिलाओं की भागीदारी गिग अर्थव्यवस्था के सभी क्षेत्रों में दिख रही है। चाहे मार्केटिंग हो या फाइनेंस, महिलाएं किसी से पीछे नहीं हैं। महिलाएं इस समय फौलांसिंग में भी सबसे ज्यादा दिलचस्पी दिखा रही हैं।

उल्लेखनीय है कि गिग अर्थव्यवस्था में रोजगार के मौके बढ़ने के संबंध में नीति आयोग के अंकड़े भी महत्वपूर्ण हैं। नीति आयोग के मुताबिक देश में इस समय 77 लाख गिग कर्मी हैं। ऐसे कर्मियों की संख्या तेजी से बढ़ने की उम्मीद जताई जा रही है। इसका कारण है कि गिग कर्मियों की व्यवस्था फिलहाल केवल शहरी क्षेत्र में ही है और मुख्य रूप से ये सेवा क्षेत्र में सक्रिय हैं। मगर अब इनका दायरा बढ़ेगा तो गिग कर्मियों की संख्या में भी बढ़ोत्तरी होगी। नीति आयोग के आकलन के अनुसार भारत में गिग वर्कर्स की संख्या 2030 तक बढ़ेगी हो जाएगी। देश



में टियर-2 और टियर-3 शहरों में गिग अर्थव्यवस्था तेजी से बढ़ रही है। खासतौर से मुंबई, दिल्ली, पुणे, बैंगलूरु, हैदराबाद, कोलकाता, लखनऊ, इंदौर और चेन्नई सहित देश के छोटे-बड़े शहरों में प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष गिग नौकरियां निर्मित होती दिखाई दे रही हैं। देश की तेजी से बढ़ते जॉब्स के साथ साथ ही उन्हें अपनी तकनीक में कई नए तकनीकों के दोनों उपयोग के लिए उपलब्धि दी जाती है। उनकी उपलब्धि वालों की भरपूर तालियां बटोरीं। अफसोस कि उस जुगलबंदी के दोनों उपलब्धि वालों की भरपूर तालियां बटोरीं। गिग वर्कर्स कि उनकी उपलब्धि वालों की भरपूर तालियां बटोरीं। वे विभिन्न प्रकार की तालों और लय में कृशलता से तबला बजाते थे। उनकी गति अविश्वसनीय थी। वे बहुत तेज गति से

जैसी कंपनियां अपने कर्मचारियों के कल्याण के परिप्रेक्ष्य में सक्रिय रूप से व्यवस्थाएं सुनिश्चित करते हुए दिखाई दे रही हैं। फिर भी अभी देश में गिग वर्कर्स की सामाजिक सुरक्षा पर पूरा रूप से ध्यान दिया जाना होगा। खासतौर से हमें गिग-वर्कर्स के लिए भविष्य निधि और पेंशन और बीमा संबंधी कवरेज और लाभों के बारे में सोचना होगा।

इस परिप्रेक्ष्य में नीति आयोग ने 'इंडियाज बूमिंग' गिग एंड प्लेटफॉर्म इकोनॉमी' शीर्षक से जो रिपोर्ट लॉन्च की है, उसके तहत अन्य बातों के साथ ही गिग वर्कर्स और उनके परिवारों के लिए सामाजिक सुरक्षा उपायों का विस्तार करने की सिफारिश की गयी, जिसमें बीमा और पेंशन जैसी योजनाएं शामिल हैं। यद्यपि देश में गिग वर्कर्स के लिए सामाजिक सुरक्षा संहिता, 2020 (संहिता) अधिनियमित हो चुकी है लेकिन अभी तक प्रभावी नहीं है। यह संहिता सरकार को जीवन और विकलांगता कारब, दुर्घटना बीमा, स्वास्थ्य और मातृत्व लाभ, वृद्धावस्था सुरक्षा और ऋच लाभ प्रदान करने के लिए ग्रीष्मिकों के लिए सामाजिक सुरक्षा योजनाएं तैयार करने में सक्षम बनाती है। देश में गिग वर्कर्स के साथ साझेदारी में आगे बढ़ानी होगी, जिसमें एक फर्म या सरकार के सहयोग द्वारा विशेष रूप से शहरी क्षेत्रों में बेरोजगारी की दूरी की दिखाई दे रही है। इसलिए प्लेटफॉर्म कंपनियां तेजी से गिग श्रमिकों के लिए बेहतर कामकाजी परिस्थितियों को प्राथमिकता दे रही हैं। इसके तहत मॉनसून के दौरान टिकाऊ रेनकोट प्रदान करने से लेकर आराम करने के क्षेत्र की स्थापना और गर्मी के मौसम के दौरान पानी की सुविधा शामिल हैं। खासतौर से अमेजॉन, फिलपक्ट के जॉमेटो और स्विगी करता है।

हर थाप में थी भावनाओं की गहराई

विवेक शुक्ला

उस्ताद जाकिर हुसैन का एक चित्र महान कथक नृतक बिरजू महाराज के राजधानी के शाहजहां रोड के फ्लैट में ड्राइंग रूम में लगा हुआ था। उसमें उस्ताद जाकिर हुसैन और बिरजू महाराज खिलखिला रहे हैं। उसे देखकर बिरजू महाराज कहते थे,

दे रहे थे। भारतीय संगीत को उनके खास अंदाज की बजह से अतर्दृष्टीय पहचान नहीं होती। उन्होंने दिल्ली में दर्जनों कंसर्ट पेश किए।

जाकिर हुसैन ने कमानी सभागार में 2019 में एक यादगार प्रस्तुति दी थी। मौका था श्रीराम कला केन्द्र के संस्थापक लाला चरत राम की याद में आयोजित एक कार्यक्रम का। उसमें श्रीराम कला केन्द्र की प्रमुख शोभा दीपक सिंह ने बताया था कि जाकिर हुसैन श्रीराम कला केन्द्र के कार्यक्रमों में अपने पिता उस्ताद दे रहे थे। उन्होंने विभिन्न



अल्लाह रखा खान के साथ आते थे। जाकिर हुसैन ने जब दिल्ली के कमानी सभागार में प्रस्तुति दी, तो वह एक अविस्मरणीय शाम थी। उनके तबले की गूंज पूरे सभागार में गूंजी व दर्शक मंत्रमुग्ध हुए। कला मरम्ज़ डॉ. रविंद्र कुमार उस्ताद के निधन का समाचार सुनकर कहने लगे, जाकिर हुसैन का कोई सानी नहीं था। उनकी उंगलियां और हथेलियों से ऐसी ध्वनियां संभित होती हैं, बल्कि इसमें भावनाओं की गहराई भी है। उनकी हर थाप में एक कहानी छिपी होती है, जो दर्शकों के दिलों को छू जाती है।

वे दुनिया के सबसे प्रसिद्ध और सम्मानित तबला वादकों में से एक थे। उन्होंने कई अंतर्राष्ट्रीय पुरस्कार और सम्मान जीते हैं। इन्होंने तबला वाद को दुनिया भर में लोकप्रिय बनाया। वे हमेशा कुछ नया करने की क

बच्चों को जल्दी सुलायें बढ़ेगी ग्रोथ हार्मोन

व यह सरकारी में रात के समय है
हार्मोन का लेवल बढ़ने लगता है
(जीएच) रिलीज के नियंत्रण योग्य
उच्चायन के लिए एक नई
तकनीक में प्राकृतिक रूप से
पाए जाने वाले यौगिकों
एसिटाइल-एल-कार्निटाइन (500
मिलीग्राम) और एल-आर्निथिन
(25-100 मिलीग्राम) के सेवन के
बीच तालमेल शामिल है। जिसे 3
से 4 घंटे के उपचार के बाद रात
के समय लिया जाता है। सामान्य
हाइपोथेलेमिक जीएच रिलीज के
लिए सेट पॉइंट में सिस्टमिक
एसिटाइल-एल-कार्निटाइन स्तरों
द्वारा नियंत्रित पूरे शरीर
माइटोकॉन्ड्रियल स्टेट 3 स्थिति
फीड बैक लूप शामिल है।



बच्चे के सही विकास के लिए पोषण जरूरी

विकास की गति हार्मोन, आनुवंशिकी और, जैसा कि आपने अनुमान लगाया होगा, पोषण के नाजुक अंतर्क्रिया द्वारा प्रेरित होती है। जबकि कुछ पोषक तत्व, जैसे कैल्शियम और फार्सफोरस, हड्डी और ऊतकों के निर्माण खंड बनाते हैं। जैसे विटामिन डी और जिंक, विनियामक भूमिका निभाते हैं, एवं एक शोध वैज्ञानिक जेनिफर विलियम्स बताते हैं।

बच्चों के भोजन में हो भरपूर कैलोरी

इस समय के दौरान यह
सुनिश्चित करना महत्वपूर्ण है
कि आपके बच्चे की कैलोरी,
प्रटीन, विटामिन और
खनिजों का सेवन स्वस्थ
विकास का समर्थन
करता है। विलियम्स
आपके बच्चे के
आहार में विभिन्न
प्रकार के

स्वरथ खाद्य पदार्थों और पोषक तत्त्वों को शामिल करने के लिए दैनिक पोषण दिशानिर्देशों का उपयोग करने की सलाह देते हैं। नियमित रूप से प्रत्येक खाद्य समूह से नए खाद्य पदार्थ देने से यह सुनिश्चित करने में मदद मिलती है कि बच्चे को विकास के लिए आवश्यक पोषक तत्त्व मिलते हैं।



हंसना
मना है

चिंटू: हाथ में खुजली होने पर रुपये आते हैं? **मिंदू:** अगर हाथ में खुजली हो तो समझा जाना कि खुजली की बीमारी हुई है, रुपये नहीं आते उसके लिए कड़ी मेहनत का काम करना पड़ता है... खुजाने से अगर रुपये आते तो भालू और बंदर सबसे ज्यादा रुपये वाले होते!

चिंटू: मैं तीर्थ यात्रा पर जा रहा हूँ सोच रहा
दारू छोड़ दूँ। **मिटू:** यह तो बहुत अच्छी बात
है इसमें सोचने की क्या जरूरत। **चिंटू:** पर
मेरे सारे दोस्त कमीने हैं किसके पास छोड़ूँ।

एक बार मिंटू डॉक्टर के पास गया। डॉक्टरः कौन सा ग्रुप है आपका? मिंटूः जी नादां परिदे, डॉक्टरः ल्लड ग्रुप पूछ रहा हूं व्हाटसएप के कीड़े।

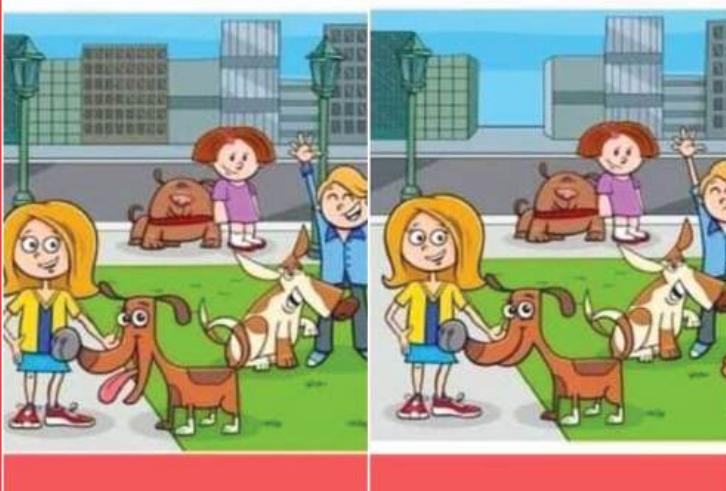
पिता (बेटे से) : एक जमाना था जब मैं सिर्फ 5 रुपये में ही किराना, दूध, सज्जी और नाश्ता लेकर आता था। बेटा : अब संभव नहीं है पिताजी, क्योंकि अब हर जगह सीसीटीवी कैमरा लगा होता है।

पत्नी ने अपने पति को फोन लगाया।
पत्नी : कहाँ हो ? ऑफिस पहुंच गए
क्या ? पति : अरे मेरा कार से एक्सीडेंट
हो गया है मेरी टांग टूट गई है, अस्पताल
जा रहा हूँ पत्नी : अच्छा ठीक है, जाओ
टिफिन का ध्यान रखना टेढ़ा ना हो जाए
नहीं तो ताल पिय जाएगी।

କୁଶଳ-କକ୍ଷୀ

एक विद्वान परिवार में सात भाई और एक बहन थी। परिवार का सबसे बड़ा भाई बहुत ही शीलवान और गुणी था। उसने अपने काल की अनेक विद्याओं का अच्छा ज्ञान प्राप्त किया था। जब उसके माता-पिता को मुख्य हो गई तो उसने संघास वरण करने का निष्पत्ति किया। भाई के आदर्शों पर चलने वाले उसके छोटे बहन-भाई भी उसका अनुकरण करना चाहते थे। उनके साथ ही उनकी सेवा-ठहर के लिए उनका एक नौकर और एक नौकरी भी हो ली। उन लोगों ने वन में एक जलाशय के किनारे अपनी अलग-अलग कुटुंबों बनाई। फिर उन्होंने यह व्रत लिया कि दिनभर में वे केवल एक बार ही भोजन करेंगे और प्रत्येक पाँचवें दिन बड़े भाई के उपदेश सुनने के लिए इकट्ठा होंगे। नौकरी उनके लिए प्रतिदिन कमल की कड़की जलाशय से निकल आठ बजार भग्गों में बॉट, दो लकड़ियों को बजा रख सभी को यह सुनाना दिया करती थी कि उनका भोजन तैयार है। वे भाई-बहन उस क्रम से आते और अपना हिस्सा उत्तर पुनः अपनी कुटुंबों लौट जाते। हाँ, प्रत्येक पाँचवें दिन वे सभी बड़े भाई के उपदेश को सुनने अवश्य इकट्ठे होते थे। उनकी कठिन साधना को देख, परीक्षण हेतु एक शास्त्री शरास्ती प्रतिष्ठित धूर्त एक दिन वहाँ पहुंचा। उस दिन नौकरी ने जब लकड़ियों बजा कर कुटुंब-यात्रियों को यह संदेश दिया कि उनका भोजन तैयार है, तो प्रतिष्ठित धूर्त ने अदृश्य रूप से बड़े भाई के हिस्से की कमत-कड़की चुरा ली। बड़े भाई ने, जो सबसे पहले वहाँ पहुंचना था, जब अपने हिस्से की कड़की गायब देखी तो वह चुपचाप ही अपनी कुटुंबीयों को लौट गया। फिर शेष भाई-बहन आते गये और अपने हिस्से का भोजन लेकर अपनी-अपनी कुटुंबीयों को लौट गये। इस प्रकार पाँच दिनों तक प्रतिष्ठित धूर्त ने वैसा ही किया जिससे बड़ा भाई बिना भोजन किये ही साधना करता रहा और उसका स्वास्थ्य बिगड़ गया। पाँचवें दिन जब सारे भाई-बहन, नौकर-नौकरी बड़े भाई के उपदेश सुनने इकट्ठे हुए तो वह बिल्कुल रुण दीखा। उसके मुख से भी आवाज ठीक से नहीं निकल रही थी। कारण जानने के बाद सभी बड़े खिल गए। फिर भी उन्होंने चोर की भूतसना नहीं की बल्कि उसकी मंगलकामना की। इसे सुनकर प्रतिष्ठित धूर्त लौजित हुआ और उनसे क्षमा मार्गी और बड़े भाई के शील-त्रट की विशेष प्रशंसना की।

६ अंतर खोजें



गहरी नींद में जाते हैं तो
चेंजेज होते हैं हार्मोनल

ग्रोथ हार्मोन का लेवल नॉन-आर्डिंगम नींद के तीसरे चरण के दौरान सबसे अधिक होता है, जो बच्चे के गहरी नींद में जाने के तुरंत बाद होता है। यही कारण है कि बच्चों के लिए जल्दी सो जाना महत्वपूर्ण है ताकि वे पर्याप्त गहरी नींद ले सकें और ग्रोथ हार्मोन का उत्पादन अधिकतम कर सकें। अन्य कारक जो बच्चों को बढ़ने में मदद कर सकते हैं, उनमें शामिल हैं। एवसरसाइज, तैराकी, बारकेटबॉल या वॉलीबॉल जैसी नियमित शारीरिक गतिविधि ग्रोथ हार्मोन के स्तर को अनुकूलित करने में मदद कर सकती है। कैल्शियम कैल्शियम से भरपूर आहार बच्चों की हड्डियों को मजबूत बनाने में मदद करता है। दृढ़ बच्चों के लिए कैल्शियम और एनजीएक अच्छा सोर्स है। एक अच्छे ग्रोथ के लिए सही नींद बहुत जरूरी होती है क्योंकि यह हाइपोथीलिमिक-पिट्यूटरी-एड्झेनल अक्ष को कंट्रोल करती है। जो ग्रोथ हार्मोन रिलीज को नियंत्रित करती है। गहरी नींद के दौरान, ग्रोथ हार्मोन ऊतक की मरम्मत और पुनर्जनन, मांसपेशियों और हड्डियों के विकास और प्रतिरक्षा प्रणाली की मजबूती में मदद करता है।

ग्रोथ स्पर्ट की करें पहचान

बच्चों के विकास पर नज़र रखते समय, आपको कई बातों पर ध्यान देना चाहिए। जैसे- वह हमेशा भूखा रहता है। विकास से जुड़ी पोषण संबंधी बढ़ती ज़रूरतों के साथ आपके बच्चे को ग्रोथ स्पर्ट से पहले और उसके दौरान भूख लगने की संभावना होगी। जो औसतन 24 से 36 महीने तक रह सकती है। सुनिश्चित करें कि ये अतिरिक्त कैलोरी और सूखावास और मिठाइयों के बजाय संपूर्ण, पौष्टिक रूप से घने खाद्य पदार्थों से आ रही हैं।



जानिए कैसा रहेगा कल का दिन

लेखक प्रसिद्ध ज्योतिषविद हैं। सभी प्रकार की समस्याओं
के समाधान के लिए कॉल करें-9837081951

मेष	जीवनसाथी से कहासुनी हो सकती है। सप्तिं के बड़े साँदे बड़ा लाभ दे सकते हैं। बेरोजगारी दूर होगी। करियर बनाने के अवसर प्राप्त होंगे। प्रमाद से बचें।	तुला	प्रेम-प्रसंग में जलदबाजी न करें। शारीरिक कष्ट से कार्य में रुकावट होगी। अप्रत्याशित लाभ हो सकता है। यात्रा मनोरंजक रहेगी। नौकरी में अनुकूलता रहेगी।
वृषभ	बैद्धिक कार्य सफल रहेंगे। लाभ के अवसर हाथ आएंगे। यात्रा में सावधानी रखें। किसी पारिवारिक आनंदोत्सव में हिस्सा लेने का मौका मिलेगा। बैचेनी रहेगी।	वृश्चिक	विवेक का प्रयोग लाभ में वृद्धि करेगा। कोई बड़ी बाधा से सामना हो सकता है। राजभय रहेगा। जलदबाजी विवाद करने से बचें। रुका हुआ धन मिल सकता है।
मिथुन	आशंका-कृशंका के चलते कार्य की गति धीमी रह सकती है। घर-परिवार के किसी सदस्य के स्वास्थ्य की चिंता रहेगी। बैचाहिक प्रस्तव प्राप्त हो सकता है।	धनु	दूर से अच्छी खबर प्राप्त हो सकती है। आत्मविश्वास बढ़ेगा। कोई बड़ा काम करने की योजना बनेगी। पराक्रम व प्रतिशत्ता में वृद्धि होगी। घर में अतीशीयों पर व्यय होगा।
कर्क	कोई बुरी खबर प्राप्त हो सकती है। पारिवारिक चिंताएं रहेंगी। मेहनत अधिक तथा लाभ कम होगा। दूसरों से अपेक्षा न करें। व्यवसाय ठीक चलेगा। आय में निश्चितता रहेगी।	मकर	समाजसेवा में रुझान रहेगा। प्रतिष्ठा बढ़ेगी। नई अर्थकी नीति बनेगी। कार्यप्रणाली में सुधार होगा। पुरानी व्याधि से परेशानी हो सकती है। नौकरी में प्रभाव बढ़ेगा।
सिंह	मित्रों की सहायता कर पाएंगे। मेहनत का फल मिलेगा। मान-सम्मान मिलेगा। कीमती वस्तुयां सभालकर रखें। नौकरी में उच्चाधिकारी की प्रसन्नता रहेगी।	क्रम	आज लाभ के अवसर हाथ आएंगे। धर्म-कर्म में मन लगेगा। व्यापार मनोनुकूल चलेगा। नौकरी में सहकर्मी साथ देंगे। निवेश शुभ रहेगा।
कन्या	आज स्वास्थ्य कमजोर रहेगा। वाणी में हल्के शादों के प्रयोग से बचें। वाहन, मर्शीनरी व अनिन आदि के प्रयोग में विशेषज्ञ त्रियां सावधानी रखें। व्यापार ठीक चलेगा।	मीन	अप्रत्याशित खर्च सामने आएंगे। यात्रा में जलदबाजी न करें। चिंता तथा तनाव बने रहेंगे। स्वास्थ्य का पापा कमजोर रहेगा। स्वास्थ्य पर बड़ा खर्च हो सकता है।

Mनोज बाजपेयी को आज किसी इंट्रोडक्शन की ज़रूरत नहीं है। करीब 3 दशक से वह सिनेमा जगत पर अपनी उम्दा अदाकारी से राज कर रहे हैं। जब भी बात दिग्गज कलाकारों की आती है तो उनका नाम भी उस लिस्ट में शुमार होता है। हाल ही में, उनकी एक ऐसी फिल्म रिलीज हुई है जिसमें उन्होंने अपने इंटीमेट सीन्स से लोगों के होश उड़ा दिए हैं।

हम बात कर रहे हैं लेटेस्ट रिलीज मूर्खी डिस्पैच की। कनु बहल ने फिल्म का निर्देशन किया है और उसे रॉनी स्कूवाला ने प्रोड्यूस किया है। फिल्म में मनोज बाजपेयी और शहना गोस्वामी लीड रोल में हैं। 13 दिसंबर को ओटीटी प्लेटफॉर्म पर रिलीज हुई यह फिल्म एक पत्रकार के ईर्द-गिर्द घूमती है।

कहानी है क्राइम रिपोर्टर जॉय बाग की जो स्टोरी के लिए किसी भी हाद तक गुजरने

Mणाल ठाकुर आगामी एकशन ड्रामा डॉकेतः ए लव स्टोरी में श्रुति हासन की जगह लेने के लिए पूरी तरह तैयार हैं। यह जानकारी हासन के प्रोजेक्ट से बाहर होने की अफवाहों के बाद आई है। फिल्म में आदिवि शेष भी मुख्य भूमिका में हैं। कास्टिंग परिवर्तन के संबंध में एक आधिकारिक घोषणा जल्द ही होने की

ओटीटी रिलीज हुई फिल्म डिस्पैच क्राइम रिपोर्टर की भूमिका में नजर आये मनोज बाजपेयी



के लिए तैयार है। प्रिंट के पत्रकारों को डिजिटल पर खबरों को पब्लिश करने का जो प्रेरणा था, वो भी फिल्म में

दिखाने की कोशिश की गई है। जॉय बाग एक तरफ अपनी पर्सनल लाइफ में परेशन है और दूसरी ओर पत्रकारिता की

दुनिया में स्टोरी ढूँढ़ने के लिए उसे दिन-रात एक करना पड़ता है। एक रोज वह कहानी के चलते क्राइम की दुनिया में छुपे

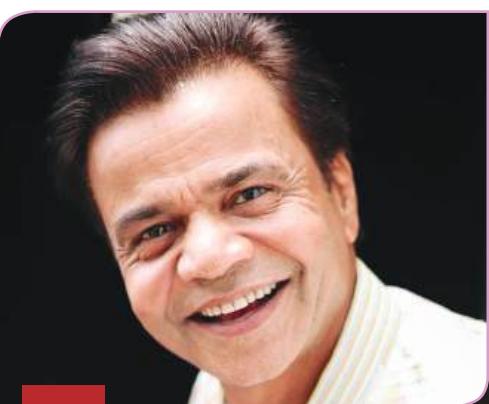
न्यूड सीन्स से मनोज बाजपेयी ने किया हैरान

मनोज बाजपेयी ने फिल्म दुनिया में कई तरह के किंदार निभाए हैं, लेकिन इसी बार उनका बोल अवतार देखते को मिला है। डिप्पैच में उनके इंटीमेट सीन्स और न्यूड सीन ने दर्शकों को रंग कर दिया है। ऐसा पहली बार है, जब अग्नेता ने किसी फिल्म में न्यूड सीन दिया है। अभिनेता अपनी परण्डॉर्मेंस पर छा हुए हैं। लोगों ने उनके काम को प्रसंद किया है, लेकिन फिल्म को मिला-जुला दिया गिला है। IMDb पर इसे 10 में से सिर्फ 5 रेटिंग मिली है।

एक बड़े राज को खोजने में जुट जाता है और वह इस जाल में फँसता चला जाता है। कहा जा रहा है कि मनोज बाजपेयी स्टारर यह फिल्म जाने-माने पत्रकार जे डे की कहानी पर आधारित है जिसकी 2011 में हत्या कर दी गई थी। खैर, हम इसकी पुष्टि नहीं करते हैं।

मन की बात

यदि मैं एकटर नहीं बनता तो पत्रकार या नेता होता : राजपाल



N

भूल भुलैया 3 का छोटा पंडित अब जल्द ही पर्दे पर एक बार फिर से सबको हंसा-हंसाकर लोटपोट करने के लिए लौट रहे हैं। अपनी कॉमिक टाइमिंग के लिए मशहूर राजपाल यादव कार्तिक आर्यन के बाद अब जल्द ही पर्दे पर बरुण धवन के साथ एक बार फिर से जुगलबद्दी करते हुए दिखाई देंगे। वह एटली के प्रोडक्शन में बनी एकशन थिलर फिल्म 'बेबी जॉन' में हवलदार की भूमिका में नजर आएंगे। एक मीडिया संस्थान के फिल्म फेरिंटवर्ट के मौके पर उन्होंने अपनी आगामी फिल्म और निजी जीवन से जुड़े कुछ अनुभव शेयर किए। उन्होंने कहा, शरीर में नौ रस हैं। आठों रस अगर किसी के फैन हैं तो वो हास्य के हैं। हास्य प्रेम पैदा करता है, ब्लड सर्फेशन थीक करता है। सांस लेने के बाद अगर कोई रस सबसे ज्यादा महत्वपूर्ण है, तो वह हास्य ही है। मेरी शुरुआत नुक़ड़ नाटक से रही है। अभिनय एक राह है। डर मोड़ पर बहुत अच्छे-अच्छे राहगीर मिले। कभी सलमान भाई के रूप में कभी शाह रुख भाई के रूप में, कभी बच्चन साहब के रूप में तो कभी अजय देवगन साहब के रूप में। सब गहरीओं के साथ बहुत कुछ सीधी क्योंकि अपने अंदर की राह को मैं बहुत यार करता हूं। उसके पीछे भी एक कारण ये था कि जंगल, जमीन, पर्यावरण, पहाड़ी के लिए भी कुछ करना चाहता था। नर्दियों के लिए काम करना चाहता था। मैंने इलेक्शन नहीं लड़ा था, बल्कि लोगों को लड़वाया था। पर 2020 में दादा पंडित देव प्रभाकर शास्त्री ने ब्रह्मलीन होने से पहले अभिनय पर फोकस करने का आदेश दे दिया। मैंने 1990 में निष्क्रिय भाव से राजनीति शुरू की थी क्योंकि अभिनय के बाद पर्सनलीदा सजेक्ट पॉलिटिक्स ही रहा है। अगर मैं अभिनेता नहीं होता तो पत्रकार या नेता होता, क्योंकि ये दोनों क्षेत्र भी अभिव्यक्ति वाले ही हैं।

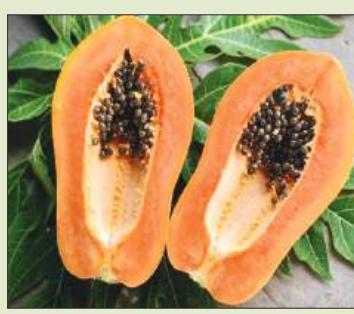
'डॉकेत' में श्रुति हासन को मृणाल ठाकुर ने किया रिप्लेस

हालांकि, शेष द्वारा साझा किए गए नए पोस्टर में मृणाल नजर आ रही हैं और यह फिल्म में उनके होने की पुष्टि करता है। आदिवि शेष ने हाल ही में एक्स (पूर्व में टिवटर) पर एक प्रिटिक पोस्ट साझा की। इसने मृणाल ठाकुर के जरिए श्रुति हासन को रिप्लेस किए जाने की अटकलों को जन्म दे दिया है। उन्होंने सोमवार शाम पांच बजकर

छह मिनट पर एक आधिकारिक घोषणा की और इशारा करते हुए लिखा, बच्या मैंने उसको, लेकिन छोड़ गई, वो कौन है, क्या है, कल पता चलेगा। इसके साथ ही उन्होंने समय का भी खुलासा किया। आदिवि की पोस्ट से जाहिर होता है कि सुबह साढ़े 11 बजे इस बात से पर्दा उठ जाएगा कि आखिर डॉकेतः ए लव स्टोरी की मुख्य अभिनेत्री कौन है। पहले की रिपोर्टों से पता चला था कि श्रुति हासन ने

निर्माताओं के साथ रचनात्मक मतभेदों के कारण यह फिल्म छोड़ दी थी। कुछ सूतों ने यह भी दावा किया कि फिल्म के निर्देशन पर शेष के नियंत्रण के कारण उन्होंने इसे करने से मना कर दिया। हालांकि, इन रिपोर्ट्स के बारे में श्रुति हासन या फिल्म निर्माताओं की ओर से कोई आधिकारिक पुष्टि नहीं की गई है। एक अन्य रिपोर्ट में सुझाव दिया गया कि श्रुति हासन और आदिवि शेष के सीन को हटा दिया जाएगा, और डॉकेत टीम वापस से अभिनेता और फिल्म की नई अभिनेत्री के साथ इन सीन को शूट करेगी। शेनिल देव द्वारा निर्देशित उनकी पहली फिल्म डॉकेत को तेलुगु और हिंदी में एक साथ फिल्माया जा रहा है।

पपीता किस देश का राष्ट्रीय फल है? भारत में होता है भरपूर



सामान्य ज्ञान या करंट अफेयर्स से संबंधित प्रश्नों और उत्तरों के नियमित अभ्यास से हमारे देश, विदेश और दुनिया का ज्ञान बढ़ता है। यह विभिन्न प्रतियोगी परीक्षाओं से लेकर घर-परिवार में बात करते हुए आपकी इज्जत बढ़ा देता है। सामान्य ज्ञान के अभ्यास में कई ऐसे तथ्य सामने आते हैं जिन्हें हम पहले से जानते हैं लेकिन कुछ नये तथ्य हमें आश्रयर्चकित कर देते हैं। आज हम आपको एक ऐसा ही तथ्य बताने जा रहे हैं, जो आप पहले नहीं जानते होंगे। हम सभी जानते हैं कि पपीता सबसे पौधिक फलों में से एक है। विशेषज्ञों की सलाह मानते हुए भी हम में से लगभग सभी लोग कम या ज्यादा खाते हैं, वह हमें यह पसंद हो या नहीं। पपीता पाचन संबंधी परेशानियों को कम करने से लेकर रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने तक हर चीज में अच्छा काम करता है। विशेषज्ञों का कहना है कि पपीता बारह महीने उपलब्ध रहता है और यह शरीर को विषाक्त पदार्थ से मुक्त रखने में भी मदद करता है। ऐसे में नाश्ते में चाहे कुछ भी हो, बहुत से लोग उसके साथ पका पपीता खाना पसंद करते हैं। डॉक्टर तो कच्चा पपीता खाने की भी सलाह देते हैं। पौधिकता की इस खाना की लोकप्रियता के बावजूद हम क्या जानते हैं कि यह पपीता किसी देश का राष्ट्रीय फल है? सबल सुनकर आप भी सोच में पड़ गए होंगे। भले ही हमें पपीते के बारे में हजारों जानकारियां हैं, लेकिन हममें से कोई नहीं जानता कि पपीता कहाँ का राष्ट्रीय फल है? उस देश का नाम क्या है? पपीता भारत में बहुत लोकप्रिय फल है। इस फल का उपयोग पकाकर और कच्चा देशों तरह से किया जाता है। भारत के अधिकांश भागों में इस फल की खेती भी होती है। बावजूद इसके पपीता वास्तव में भारत का नहीं, बल्कि मलेशिया का राष्ट्रीय फल है। विशेषज्ञों का कहना है कि अफेले पपीता खाने में कोई दिक्कत नहीं है, लेकिन कुछ खाद्य पदार्थों को पपीते के साथ नहीं खाना चाहिए। खासतोर पर जिसमें प्रोटीन ज्यादा होता है, मसलन दही, चाय, कॉफी, उच्च वसा वाले खाद्य पदार्थों के साथ पपीते को नहीं खाना चाहिए। खट्टे फलों के साथ इसे खाने से बचना चाहिए।

अजब-गजब

मध्य प्रदेश का ऐसा अजोरवा गांव, जहां शादी तक नहीं काट सकते लड़कों की घोटी

सीहोर। विविधताओं से भरे मध्य प्रदेश में हर आंचल की अपनी संस्कृति, अपनी मान्यताएं, रीत रिवाज और परंपराएं हैं, जो इसकी खूबसूरती को और आकर्षित बनाती हैं। ऐसे ही सीहोर जिले में एक गांव है, विशनरेड्डा, जहां अनोखी मान्यता है कि जब तक गांव के बच्चे की शादी नहीं हो जाएगी। तब तक वह अपनी चोटी नहीं कटवा सकते हैं। सदियों से इस गांव के लोग परंपरा का निर्वहन करते हुए अब तक नहीं हो रहे हैं। माना जाता है कि इस गांव में एक सिद्ध संत की गदी है, जिसे देवनारायण बाबा के नाम से जाना जाता है। गांव के लोग उन्हीं की कृपा कर्हे या फिर खोफ, जिसकी वजह से बरसों से चली आ रही परंपरा को निभा रहे हैं। आज इस गांव में जितने भी छोटे बड़े बच्चे हैं, किसी भी समाज के हैं, सभी अपनी चोटी (शिखा) रखाए हुए हैं। चोटी रखने से बीमार नहीं पड़ते हैं बच्चे इसके पीछे ग्रामीणों का ऐसा भी मानना है कि जो भी बच्चा अपनी शिखा को रखता है। वह कभी बीमार नहीं पड़ते हैं। साथ ही उसकी आयु भी लंबी हो जाती है। इसलिए कम से कम 21 साल या फिर जब तक शादी नहीं हो जाती, तब तक



ऐसा करना पड़ता है। इसके बाद चाहे तो युवक चोटी को रख सकते हैं और नहीं चाहे तो फिर कटवा लेते हैं। एम एस मेवाड़ा के मुताबिक जिला मुख्यालय से करीब 30 किलो

सीएम योगी के बयान पर कांग्रेस संसद ने किया पलटवार बेरोजगारों व उनके परिजनों का दर्द नहीं समझती बीजेपी: प्रियंका गांधी

» प्रियंका के बैग को लेकर यूपी में गरमाई सियासत

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। कांग्रेस संसद प्रियंका गांधी वाड़ा इन दिनों लगातार अपने खास बैग को लेकर चर्चा में चल रही है। संसद में फिलिस्तीन लिखा बैग लेकर पहुंचने के बाद प्रियंका गांधी वाड़ा सुखियों में आ गई है। इस बैग ने नई राजनीतिक बहस को भी जन्म दे दिया है। संसद में प्रियंका द्वारा बैग ले जाने को लेकर यूपी के सीएम योगी के बयान के बाद कांग्रेस के निशाने पर वो आ गये हैं।

यूपी विधानसभा के सत्र के बाद सीएम योगी आदित्यनाथ ने कहा कि कांग्रेस की नेत्री संसद में फिलिस्तीन का बैग लेकर घूम रही हैं। उनके इस बयान के बाद कांग्रेस सांसद प्रियंका गांधी ने तुरंत प्रतिक्रिया देते हुए सीएम योगी पर पलवार किया। इस पर प्रतिक्रिया देते हुए प्रियंका गांधी ने कहा कि युवाओं



हमारे होनहार युवा रोजगार के लिए अपनी जान जोखिम में डालने को मजबूर : प्रियंका गांधी

वाड़ा ने एसए पहिंदी में लिखा, वे न तो राज्य में बोलेजारी की विधियों से अवगत हैं और न ही वे जन युवाओं और उनके परिवारों का दर्द समझते हैं। उन्होंने मीडिया रिपोर्ट नी साजा नी, जिनमें दाव किया गया है कि झारखण्ड में कांग बोले गए युवा बंकरों में विकार अपनी जान बचा सकते हैं और कंपनियां उनका शोषण कर रही हैं। प्रियंका गांधी ने कहा, उनके परिवार छोशा डे रहते हैं। उन्होंने होनहार युवा रोजगार के लिए अपनी जान जोखिम में डालने को मजबूर है, यांत्रिक आप रोजगार नहीं दे सकते। रोजगार के लिए हावा युवाओं को युद्ध क्षेत्र में फेंकना पीढ़ थपथपाने वाली बात नहीं बहिर्भूत शर्म की बात है।

को रोजगार के लिए इजराइल के युद्ध क्षेत्र में फेंकना कोई उपलब्ध नहीं बल्कि शर्म की बात है। इससे पहले सदन में बोलते हुए सीएम योगी ने कहा कि विषय के सामने बेरोजगारी बड़ी चुनौती है। हमारे

लेकिन उनके सही तथ्यों को रखना भी उनकी जिम्मेदारी है। सीएम ने कहा कि देश और दुनिया के सामने बेरोजगारी बड़ी चुनौती है। हमारे प्रदेश के सामने भी है।

केंद्र सरकार से नहीं मिल रहा सहयोग : ममता बनर्जी

» बोली- अब बंगाल सरकार गंगा सागर तीर्थयात्रियों के लिए पुल बनाएगी

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

कोलकाता। पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने कहा कि उनकी सरकार गंगा सागर वार्षिक मेला आयोजन स्थल पर मुख्य भूमि को सागर द्वापर से जोड़ने वाली एक नदी पर पांच किलोमीटर लंबा पुल बनाएगी। बनर्जी ने कहा कि केंद्र ने इस संबंध में उनकी बार-बार की गई अपील पर कोई प्रतिक्रिया नहीं दी है।

मुख्यमंत्री ने कहा कि चार लेन वाले पुल के लिए विस्तृत परियोजना रिपोर्ट (डीपीआर) तैयार कर ली गई है। बनर्जी



ने प्रस्तावित पुल का नाम 'गंगासागर सेतु' रखा और कहा कि राज्य इसके निर्माण पर 1,500 करोड़ रुपये खर्च करेगा, जिसकी निविदा

जारी कर दी गई है। उन्होंने कहा, "हमने केंद्र सरकार से बार-बार पुल के लिए कहा, लेकिन उन्होंने कोई जवाब नहीं दिया। इसलिए, हमने इसे खुद बनाने का फैसला किया है। अपेक्षित सर्वेक्षण किया गया और परियोजना के लिए डीपीआर तथा निविदा पूरी हो गई। इसे बनाने में चार साल और लग सकते हैं।

अश्विन का इंटरनेशनल क्रिकेट से संन्यास

» आईपीएल में सीएसके के लिए खेलते दिखेंगे

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

ब्रिस्बेन। भारतीय टीम के दिग्गज ऑफिसिनर रविंद्रन अश्विन ने इंटरनेशनल क्रिकेट से से सन्यास लेने का ऐलान कर दिया है। गाबा ट्रेस्ट मैच के द्वारा होने के बाद रविंद्रन अश्विन ने क्रिकेट से सन्यास लेने के बारे में जानकारी दी है। अब भारत का यह दिग्गज रिप्पनर सिर्फ आईपीएल में खेलता दिखेगा। उन्हें चैर्नरी सुपर क्रिकेट ने अपनी टीम में शामिल किया है।

अविचंद्रन अश्विन बांडर गावस्कर ट्रॉफी पिंक बॉल टेस्ट का हिस्सा थे। उन्हें पर्थ और ब्रिस्बेन में खेलने का मौका नहीं मिला था। बेहतर है। बता दें कि पांचवें दिन के मैच के बाद, खेल रुकने पर



भारत के लिए कई इकॉर्ड बना चुके हैं अरिविन

38 साल का यह विनियम गत के लिए कई इकॉर्ड बना चुका है। उन्हिंन के नाम 106 टेस्ट में 537 विकेट हैं। इस दौरान उनका औसत 24.00 का और ट्राइकेट 50.73 का रहा है। अरिविन टेस्ट में सबसे ज्यादा विकेट लेने वाले भारतीय ने अनिल कुमार के बाद दूसरे नंबर पर है। युवाले के नाम 619 टेस्ट विकेट थे। अरिविन का प्लाय चौकाने वाला है, जो अपने वह मार्टीय सजनीं पर भारतीय विन अंडे की धार रहे। औष्ट्रेलिया आकर अचानक से टिटायरनेट का फैसला लेना चौकाने वाला है।

अरिविन के नाम टेस्ट में 37 फ्राइट विकेट होने हैं, जो कि किसी भारतीय गेंदबाज द्वारा सबसे ज्यादा है। उनके बाद कॉले का नंबर आता है। कॉले ने टेस्ट में 35 बार पारी ने पांच विकेट लिए थे। और ऑल इन टेस्ट में 67 बार ऐसा किया था। अरिविन थिंग वीन के साथ संयुक्त रूप से दृश्ये नंबर पर

झारखण्ड सरकार ने केंद्र के खिलाफ खोला मोर्चा

» बकाया राशि देने के लिए शुरू की कानूनी कार्रवाई

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

रांची। झारखण्ड सरकार ने केंद्र सरकार से 1.36 लाख करोड़ रुपये का बकाया वसूलने के लिए कानूनी कार्रवाई शुरू कर दी है। यह कोयला बकाया है। झारखण्ड सरकार ने एक अधिसूचना जारी कर राजस्व, पंजीकरण और भूमि सुधार सचिव को केंद्र के खिलाफ कानूनी प्रक्रिया शुरू करने के लिए अधिकृत किया।

गौरतलब है कि पिछले महीने झारखण्ड सरकार की पहली कैबिनेट बैठक में भी बकाया वसूलने के लिए कानूनी कार्रवाई शुरू करने की बात की गई थी। अधिसूचना में कहा गया है कि राजस्व, पंजीकरण और भूमि सुधार सचिव को केंद्र के लिए तत्काल कानूनी कार्रवाई शुरू करने के लिए गोपनीय विकास को नुकसान हो जाए। बाल ही ने सुनी कोर्ट की नौ जगहों की बैठ ने अपने फैसले में कहा कि बकाया वसूलने का अधिकार है। नामित किया गया है। कोयले की रॉयललीटी बकाया, सामान्य बकाया आदि और कोल इंडिया की विकास को नुकसान हो रहा है। बाल ही ने सुनी कोर्ट की नौ जगहों की बैठ ने अपने फैसले में कहा कि बकाया वसूलने का अधिकार है।

नामित किया गया है। कोयले की रॉयललीटी बकाया, सामान्य बकाया आदि और कोल इंडिया की सहायक कंपनियों द्वारा भुगतान में बाधाओं के मामले में, महाधिवक्ता के परामर्श से कदम उठाए जाने चाहिए।



की दुकान पर जहां नगर निगम प्रचार विभाग का नुकसान पहुंचाने का काम कर रहा है। कैसरबाग बारादरी नारी शिक्षा निकेतन के नजदीकी में बनी एक कबाड़ी की दुकान जहां कई सालों से प्रचार विभाग का कर्मचारी चोरी कर मोटी कमाई कर अपनी जेब को भरने का काम कर रहे हैं। 4पीएम की टीम पहुंची कबाड़ी वाले पर कब कर्मचारी होगी।



Aishwarya Jewellery Boutique
22/3 Gokhale Marg, Near Red Hill School, Lucknow, Tel: 0522-4045553, Mob: 9335232065.

कांग्रेस ने यूपी विस घेरा, सरकार के उड़े होश

नेता व कार्यकर्ताओं की हुई गिरफ्तारी, बस में बैठाकर भेजा गया इको गार्डन

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। कांग्रेस पार्टी के विधानसभा घेराव के लिए लेन के बाद कांग्रेसी नेताओं का लखनऊ में जमावड़ा लग गया। भारी संख्या में पहुंचे कांग्रेस कार्यकर्ताओं के जोश को देखकर योगी सरकार के होश उड़ गए। बता दें इससे पहले राहुल व प्रियंका के सभल दौरे व राहुल गांधी का हाथरस दौरे से दबाव में आई बीजेपी सरकार आज फिर कांग्रेस के आगे झुकती नजर आई।

कांग्रेस के लोग विस के पास पहुंच न पाएं इसलिए पूरे राजधानी का किले में तब्दील कर दिया गया है। इस दौरान उड़े रोकने के लिए जिलों में कांग्रेस नेताओं को हाउस अरेस्ट किया जा रहा है और जगह-जगह बैरीकेडिंग कर दी गई है। वहीं, लखनऊ में कांग्रेस कार्यालय के बाहर आरएफ (रैपिड एक्शन फोर्स) के जवानों की तैनाती कर दी गई है। कांग्रेस कार्यालय के बाहर मौजूद नेताओं की गिरफ्तारी की तैयारी शुरू कर दी है गई। उड़े बस में बैठाकर इको गार्डन ले जाया जाएगा।

पुलिस की ओर से भेजे नोटिस में कहा गया है कि विधानसभा का तृतीय सत्र चल रहा है। इसमें घेराव से कानून व्यवस्था व विशिष्ट लोगों की सुरक्षा व्यवस्था के लिये गम्भीर खतरा पैदा हो सकता है। इसलिए निषेधाज्ञा अन्तर्गत धारा-163 भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता प्रभावी है। ऐसे में कोई घेराव, धरना व शांति व्यवस्था भंग करने का प्रयास किया जाता है तो आपके विरुद्ध नियमानुसार कड़ी से कड़ी कार्यवाही की जाएगी। नोटिस के साथ ही कांग्रेस नेताओं और प्रदेश मुख्यालय पर बैरीकेडिंग कर दी गई है।

कांग्रेस कार्यालय की ओर जाने वाली सड़क को बंद किया गया

लखनऊ में विधानसभा घेराव को लेकर कांग्रेस कार्यालय की ओर जाने वाली सड़क को बद्द कर दिया गया। इसकी जगह से लाल बही घैराहे से लोहिया पथ की ओर यातायाती धीरी गति से चलता रहा। विधानसभा घेराव के पहले पुलिस ने मध्य जोन निलिम कांग्रेस की अध्यक्ष मन्त्री योगी को गिरफ्तार किया। उनके साथ हुई धक्काफूलकी की गई है। उधर लखनऊ अयोध्या, बाईरवाही बहाविहारी पर नाकेबदी कर दी गई, वहीं कांग्रेस पराविधिविधियों को उनके घर पर नगर बंद करने के बाद गिरफ्तार कर दिया गया। कांग्रेसी बाग में कांग्रेस जिला अध्यक्ष गो. गोपिनाथ संग्रहीत कर्तव्य लोग गिरफ्तार कर दिया गया। यादेनी से कांग्रेसी नेता सुबह से लखनऊ के लिए घर पहुंचने के बाद गिरफ्तार कर दिया गया। यादेनी से कांग्रेसी नेता और लखनऊ के क्षेत्रों में कांग्रेसी नेताओं को घर से बाहर से ही पुलिस ने हाउस अरेस्ट कर दिया।



फोटो: सुमित्र कुमार



महाकुंभ आयोजन के लिए हो रहे सरकारी खर्च पर मायावती का सवालिया निशान!

» बसपा सुप्रीमो बोली-गरीबी से राहत की योजनाएं चलाए सरकार



लखनऊ। बसपा सुप्रीमो मायावती ने कुंभ पर खर्च किये जा रहे सरकारी धन के द्वाय पर सवालिया निशान लगाते हुए कहा है कि सरकार गरीबों के लिए योजनाएं चलाए यहीं महाकुंभ का तोहफा होगा। पूर्व मुख्यमंत्री मायावती ने विधानसभा सत्र में सरकार से गरीबी से राहत की योजनाएं चलाने की अपील की है। साथ ही कहा कि अगर ऐसा होता है तो ये प्रयागराज में हो रहे महाकुंभ का बड़ा उपहार होगा।

बसपा मुख्या मायावती ने बुधवार को सोशल मीडिया मंच

एक्स के माध्यम से लिखा कि यूपी में भी गरीबी, बेरोजगारी व महाकुंभ आदि से त्रस्त लोगों के हितों में यहां चल रहे विधानसभा सत्र में सरकार को कुछ ऐसी योजनाओं को भी शुरू करना चाहिए जिससे इनको थोड़ी राहत मिल सके। उन्होंने आगे कहा कि ऐसा किए जाने पर फिर सरकार का यहां प्रयागराज के महाकुंभ के स्थानों पर विशेष रूप से चार स्थानों प्रयागराज, हरिद्वार, उज्जैन और नासिक में आयोजित होता है। धार्मिक मान्यता के अनुसार इस आयोजन में पवित्र नदियों में स्नान करने से मोक्ष की प्राप्ति होती है।

किसानों को साथ लेकर पीएम मोदी से मिले पवार

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। संसद के शीतकालीन सत्र के बीच सदन में एक तरफ जहां हंगामा बुधवार को भी जारी रहा वहीं दूसरी तरफ संसद भवन में बने पीएम कार्यालय में शरद पवार की मौजूदगी को लेकर एक बार फिर तरह-तरह की अटकलें लगाई जाने लगीं। दअरसल, अलग-अलग तरह की अटकलें लगाए जाने की वजह थी पीएम मोदी से उनकी मुलाकात। जैसे ही ये जानकारी निकलकर सामने आई की शरद पवार पीएम मोदी से मुलाकात करने आए हैं, वैसे ही तरह-तरह के क्यामरस लगाए जाने का दौर सा शुरू हो गया। हालांकि, कुछ देर बाद ही शरद पवार ने ये साफ कर दिया है कि पीएम मोदी की उनकी इस मुलाकात को किसी भी तरह से राजनीति से जोड़कर ना देखा जाए। उन्होंने बताया कि वह पीएम मोदी को एक कार्यक्रम में आमंत्रित करने के लिए आए थे और ये मुलाकात भी उसी संदर्भ में थी।

आधुनिक तकनीक और आपकी सोच से भी बड़े आश्रयजनक उपकरण

चाहे टीवी खराब हो या कैमरे, गाड़ी में जीपीएस की जरूरत हो या बच्चों की ओर घर की सुरक्षा।

सिवयोर डॉट टेक्नो हब प्रार्लिंग संपर्क 9682222020, 9670790790