



मैं इस बात को स्वीकार करने के लिए तैयार था कि मैं कुछ चीजें नहीं बदल सकता।
-डॉ. अब्दुल कलाम



जिद... सच की

www.4pm.co.in www.facebook.com/4pmnewsnetwork [@Editor_SanjayS](https://www.youtube.com/4pmNEWSNETWORK) [YouTube @4pm NEWS NETWORK](https://www.youtube.com/4pmNEWSNETWORK)

• तर्फः 10 • अंकः 343 • पृष्ठः 8 • लखनऊ, मंगलवार, 21 जनवरी, 2025

अजिंव्य रहाणे की कमानी में... 7 बिहार में फिर निकला जातिगत... 3 दिल्ली से लगे यूपी के जिलों के... 2

शपथ लेते ही ट्रंप के ऐलान से प्रधानमंत्री मोदी परेशान!

ब्रिटेन देशों को दी खुलेआम टैरिफ लगाने की धमकी

- » पड़ोसी देशों को भी दिखाई आंख
- » बाइडन के फैसलों को पलटा, दुनिया के कई देशों में कोहराम
- □ □ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

नई दिल्ली। राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने 20 जनवरी को अमेरिका के 47वें राष्ट्रपति की शपथ ले ली। इसके बाद उन्होंने कई बड़ी घोषणाएं की। उनके कुछ बड़े ऐलानों से सिर्फ़ अमेरिका के पड़ोसी ही नहीं परेशान होंगे बल्कि उनके सबसे प्रिय दोस्त नरेन्द्र मोदी का देश भारत भी प्रभावित होगा। उन्होंने ब्रिटेन देशों पर सो प्रतिशत टैरिफ लगाने की धमकी दी है। ट्रंप ने इबार जो फैसले किए हैं उससे भारत के व्यापार को जहां करारा झटका लगने वाला है वही यहां मानव संसाधन को बड़ा नुकसान होने वाला है।

बता दें भारत व अमेरिका के बीच अरबों डालर का व्यापार होता है पर अब इसपर तुषरापात होने वाला है ट्रंप ने कहा है वह अब अपने देश के लोगों पर टैक्स नहीं लगाएंगे बल्कि उन देशों पर टैक्स लगाएंगे जो यहां निर्यात या निर्माण करते हैं। इसी के साथ ट्रंप ने भारत से अमेरिका में नौकरी करने आने वालों पर भी रोक लगाने का निर्णय किया है इससे भारत में तो बेरोजगारी बढ़ेगी ही अमेरिका में भी भारतीयों की नौकरी जा सकती है जिसका देश पर बुरा असर होगा। इन सब अंदेशाओं को लेकर विषयक ने मोदी सरकार पर हमला बोला है।

दरअसल, ट्रंप ने एलान किया है कि अमेरिका पेरिस जलवायु समझौते से बाहर हो जाएगा। उन्होंने कहा कि मैक्सिको और कनाडा पर 25 फैसली टैरिफ लगाया जाएगा। वहां, बाइडन सरकार के द्वारा ट्रंप के 78 फैसलों को रद कर दिया। ट्रंप ने कहा कि मैं सबसे पहले बाइडन प्रशासन में लागू हुए उन 80 फैसलों को रद करूंगा जो अमेरिका के विकास के लिए बाधा बन रही है।

इलेक्ट्रिक वाहनों को बढ़ावा देने की योजना एट्रट्रिप्टि द्वारा 2021 को कैपिटल हिल पर हुए हमले के देख 1500 लोगों को नाफ़ी देने के आदेत पर साइडन किए। ट्रंप ने विश्व स्थानीय संगठन से अमेरिका को बाहर करने की प्रार्थना शुरू करने के लिए एक कार्यकारी आदेत पर हस्ताक्षर किए। इन तस्कर आतकी घोषित होंगे। मैक्सिको सीमा पर दीवार बनेगी। मैक्सिको और कनाडा पर 25 फैसली टैरिफ लगाया जाएगा। उन्हीं जराई जा रही है कि नियम अगले महीने (फरवरी) से लागू हो सकती है। थर्ड जेट खल करने का किया एलान। इलेक्ट्रिक वाहनों को बढ़ावा देने की योजना एट्रट्रिप्टि ने डोनाल्ड ट्रंप ने थर्ड जेट को समाप्त कर दिया है। अमेरिका मैं अब केवल दो जेट रहेंगे।

ट्रंप ने पेरिस एग्रीमेंट को धोखा करारा दिया

जलवायु परिवर्तन के दुष्प्रभावों से बचने के लिए वैश्विक तापमान को पूर्ण-ओपोरिग करते हैं। 1.5 डिग्री सेल्सियस तक सीमित रखने के लिए धोखा करने वाले देशों ने यह समझौते किया है। ट्रंप ने इस समझौते को धोखा करारा दिया है। ट्रंप शास्त्रीय पद संभालने के बाद ताबड़ोइ फैसले लेने वाले हैं। ट्रंप के सहयोगियों ने बताया कि अमेरिका की आग्रजन जीतियों में बदलाव लाने, जनसिद्ध नागरिकता को समाप्त करने के उद्देश्य से शपथ ग्रहण के तुरंत बाद ट्रंप कई आदेत जारी करने जा रहे हैं।

भारत समेत ब्रिटेन देशों के व्यापार पर 100 प्रतिशत कर लेने की तैयारी

डोनाल्ड ट्रंप ने ब्रिटेन देशों को खुलाए एक धमकी दे दी है। शपथ लेते ही ट्रंप ने कहा कि राष्ट्रपति समेत ब्रिटेन देशों पर 100 प्रतिशत टैरिफ लगाया जा सकता है। उद्देश्य है कि ब्रिटेन देशों को धमकी देते ही शपथ करने के लिए आदेत आवश्यक अवधि अवधि शामिल है। एंट्रेक ब्रिटेन देशों पर 100 टैरिफ लगाने का इशारा कर दिया था। हालांकि, उन्होंने इसके लिए एक शर्त भी रखी थी। ट्रंप ने एट्रट्रिप्टि ने उन्होंने दोनों देशों को धोखा देने के लिए विशेष लेकर आते हैं तो उन्हें इसके लिए अंजाम शुरू करने को तैयार रहना होता है। ट्रंप ने ट्रिविल 2024 में कहा था, अगले ब्रिटेन देशों को अमेरिका डॉनाल्ड ट्रंप को कमज़ोर करने की कोशिश में नई करेसी बनाते हैं यों डॉनाल्ड के बुकाबैल किसी अल्प करेसी का समर्थन करते हैं तो अमेरिका उन सभ पर 100 प्रतिशत का टैरिफ लगाएगा और उन्हें अमेरिका में अपना सामान बेचने से अलगिदा करना होगा।

कुलीनतंत्र बनाने की ओर अग्रसर अमेरिका: बाइडन

अमेरिका के निर्वत्मान राष्ट्रपति जो बाइडन ने अपने विदाई संबोधन में चेतावनी दी कि अमेरिका में अत्यधिक धनबल, शक्ति और प्रभाव वाला एक कुलीनतंत्र (ओलिगार्की) आकार ले रहा है जो सचमुच हमारे पूरे लोकतंत्र के लिए खतरा है। इस टिप्पणी से पता चलता है कि राष्ट्रपति के रूप में डोनाल्ड ट्रंप के दूसरे कार्यकाल में सार्वजनिक नीति को आकार देने वाले लोग नहीं बल्कि अरबपति होंगे। ओलिगार्की सामाजिक संगठन का वह स्वरूप है जिसमें राजनीतिक शक्ति मुख्य रूप से धनबल अधिजात वर्ग के हाथों में होती है।

निश्चित रूप से कुछ ऐसे साक्ष्य हैं जिनके आधार पर बाइडन की चेतावनी को गंभीरता से लिया जाना चाहिए। दुनिया के सबसे अमीर आदमी और एक्स के मालिक एलन मस्क रिपब्लिकन उम्मीदवार के मुख्य समर्थक रहे हैं। वर्ष 2024 के चुनाव में जीत के बाद ट्रंप से मुलाकात करने वाले लोगों में मेटा के मार्क जुकरबर्ग, अमेजन के जेफ बेजोस, एप्ल के टिम कुक और गूगल के मुख्य कार्यकारी अधिकारी सुंदर पिचाई शामिल हैं। इन नए प्रौद्योगिकी दिग्मजों को कुलीन वर्ग माना जाना चाहिए?

शपथ ग्रहण समारोह में आमंत्रण पर भी उठे सवाल

उद्योगपति गुरेज अंगानी और उनकी पाली नीता अमेरिका के नवनिर्वाचित राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के दूसरे शपथ ग्रहण समारोह में शामिल हुए। आरत सरकार की तरफ से विदेशी एस जयशंकर शामिल हुए। इससे पहले भारत में प्रधानमंत्री को आमंत्रित न किए जाने पर विद्या संस्कृत आगजन ने अमेरिकी प्रशासन पर विश्वासा साधा था। लोगों ने सोशल नीडिया लेटफोन पर कहा की गोदी जी से दोस्ती का दावा करने वाले ट्रंप ने नीटों को क्यों नहीं बुलाया क्या सिर्फ़ दोस्ती का छलावाथा था। बता दें ट्रंप के शपथ ग्रहण समारोह में अमेरिका के कुछ सबसे प्रगतिशील अवधारियों और साजनों को साथ-साथ विदेशी नेताओं और मशहूर हस्तियों नीती शामिल हुए।

78 ▶ फैसले जो बाइडन सरकार के थे उन्हें किया एट्रट्रिप्टि

25 ▶ फैसली टैरिफ मैक्सिको और कनाडा पर लगाया जाएगा

दूसरे देश के लोगों को नहीं मिलेगी नागरिकता

गौजूदा समय अमेरिका में जन्म लेने वालों को अमेरिकी नागरिकता मिल जाती है भले ही उनके माता-पिता अमेरिकी न हों। ट्रंप ने दक्षिण अमेरिकों सीमा पर राष्ट्रीय आपातकाल लगाने की घोषणा की है। वहां सशस्त्र सेना भेजी जाएगी। शरणार्थियों को अमेरिकी मैक्सिको में प्रतीक्षा करने के लिए बाध्य करने वाली नीति को पुनः लागू करेगे। मूल्युंड को बहाल करेंगे, जिसे बाइडन ने निलंबित कर दिया था।

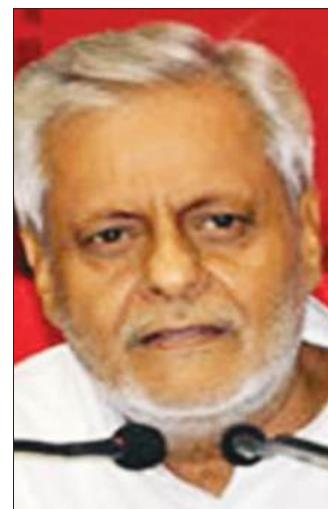
दिल्ली से लगे यूपी के जिलों के सपा कार्यकर्ता चुनाव में मदद देंगे : घौधरी

- » सपा ने अपने कार्यकर्ताओं को दिया निर्देश
- » आम आदमी पार्टी को जिताने के लिए लग जाएं

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। सपा ने अपने कार्यकर्ताओं से दिल्ली के विधानसभा चुनाव में आम आदमी पार्टी के प्रत्याशियों के पक्ष में जुटने का आहवान किया है। सपा के राज्यसभा सदस्य जयदेव अली कहते हैं कि सपा का हरसंभव प्रयास है कि दिल्ली में आम आदमी पार्टी पुनः सत्ता में लौटे। वहीं, सपा के मुख्य प्रवक्ता राजेंद्र घौधरी का कहना है कि हमारी दिल्ली इकाई के कार्यकर्ता व पदाधिकारी पूरी तरह से आप के समर्थन में चुनाव प्रचार में जुटे हुए हैं। दिल्ली से लग यूपी के जिलों के सपा कार्यकर्ता भवं के चुनाव में मदद देंगे।

सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव इस चुनाव में आप को पहले ही समर्थन दे चुके हैं। उन्होंने कहा कि जिस राज्य में इंडिया गठबंधन का जो



दल सबसे मजबूत है, सपा का समर्थन उसी को रहेगा। दिल्ली में कांग्रेस भी गठबंधन से अलग चुनाव लड़ रही है। सपा सूत्रों के मुताबिक, अगर आम आदमी पार्टी की ओर से प्रचार में मदद की कोई डिमांड आएगी तो सपा उसे पूरा करेगी।

बीएमसी चुनाव में अकेले लड़ेगी समाजवादी पार्टी : अबू आजमी

मुर्बाई। गलविकास अधाई को एक और बड़ा झटका देते हुए समाजवादी पार्टी ने सोमवार को बीएमसी चुनाव अकेले लड़ने की घोषणा की और कहा कि वह बीएमसी की 150 सीटों पर चुनाव लड़ने की तैयारी कर रही है।

विशेष सूत्रों के मुताबिक, सपा ने प्रत्याशियों के चयन की प्रक्रिया भी शुरू कर दी है। इस बीच, एसपी नेता अबू आजमी ने कहा कि एमवीए में कोई समन्वय नहीं है और उद्घव गठके पहले ही घोषणा कर रुके हैं कि एमवीए बीएमसी चुनाव अकेले लड़ेगी। अबू आजमी ने पुष्टि की कि समाजवादी पार्टी बीएमसी की 150 सीटों पर चुनाव लड़ने की तैयारी कर रही है और अच्छे उम्मीदवारों को टिकट देती। उन्होंने यह भी कहा कि एसपी ने चुनाव की तैयारी शुरू करने का आदेश दे दिया है। इसके पहले विशेषा (यूबीटी) नेता संजय यात्र ने कहा था कि उनकी पार्टी विशेष स्थानीय निकायों के आगामी चुनाव अकेले लड़ेगी। यह महाराष्ट्र ने मम विकास अधाई में शामिल कांग्रेस और शर्दूपवारी की बीएमसी की तैयारी कर रही है।

महा विकास अधाई गठबंधन लोकांशी और विस चुनावों के लिए था प्रक्रिया से बाहर कर दिया गया। यह अकेले लोकांशी और महा विकास अधाई गठबंधन लोकांशी और विधानसभा अध्यक्ष कुलतार सिंह संघवां को पत्र लिखकर अशिवनी चावला की

नागपुर नगर निगम से अपने दम पर लड़ेगे, जो दोगो सो दोगो। हमें खुद ही देखना होगा। उन्होंने कहा कि इन नागपुर से लड़ेगे।

ऐसा संकेत हमें उद्घव गठकरे ने दिया है। यात्र ने कहा कि जैनी अपनी ढांचे शहर शिव सेना प्रमुख प्रमोटर मानमोडे से इस पर चर्चा की। उन्होंने कहा कि गठबंधन में कार्यकर्ताओं को लोकसभा और विधानसभा लड़ने का मौका नहीं मिलता है। इसपे पार्टी बिल्कुल पार्टी के विकास पर असर पड़ रहा है। हमें नगर निगम, जिला परिषद और नगर पंचायत ने अपने दम पर लड़ना चाहिए और अपनी पार्टी को मजबूत करना चाहिए। उन्होंने यह भी कहा कि इंडिया गठबंधन को बचाना कांग्रेस पार्टी की जिम्मेदारी है। कांग्रेस सबसे बड़ी पार्टी है।

पंजाब विस चेयरमैन पद की नियुक्ति को लेकर गहराया विवाद

4पीएम न्यूज नेटवर्क

चंडीगढ़। पंजाब विधानसभा के चेयरमैन के तौर पर अशिवनी चावला की नियुक्ति पर विवाद छिड़ गया है। वरिष्ठ कांग्रेस नेता और गुरदासपुर से सांसद ने कहा कि इंडिया ब्लॉक और महा विकास अधाई गठबंधन लोकांशी और विधानसभा चुनावों के लिए है। उन्होंने कहा कि इन मुर्बाई और

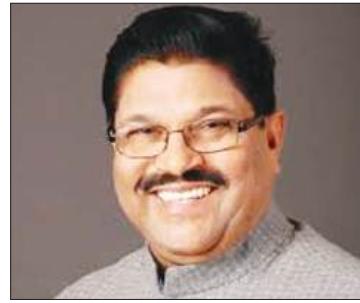
» सांसद रंधावा बोले- वे सिरटा देरा से जुड़े

शिअद की तरफ से सदस्यता अभियान तो शुरू किया जा रहा है, लेकिन पार्टी के कुछ नेताओं ने सदस्यता अभियान में काम करने से इकाई कर दिया है। यह पार्टी के लिए चिंता का विषय बना हुआ है और इन नेताओं को साथ लेकर चलना पार्टी के आगे सबसे बड़ी चुनौती है। शिरोमणि अकाली दल का सदस्यता अभियान आज शुरू हुआ। सभी नेताओं को इस अभियान के लिए सदस्यता पुस्तिकाएं लेने के लिए बुलाया गया है। इस अभियान के लिए पूर्व मंत्री गुलजार सिंह रणीकों को मुख्य चुनाव अधिकारी बनाया गया है। सुखबीर बादल ने भी सदस्यता ली। सदस्यता अभियान के जरिये पार्टी का दोबारा संगठन खड़ा करने पर जोर है। इसी तरह एसजीपीसी सदस्यों की बैठक के समय में भी पार्टी ने बदलाव किया है। अब यह बैठक 21 की जगह 22 जनवरी को होगी। इन बैठकों के साथ ही पूर्व प्रधान सुखबीर बादल भी एक बार फिर से पार्टी में एकिटब होने जा रहे हैं।

ओडिशा की भाजपा सरकार ने जनता के साथ वादाखिलाफी की : जेना

- » ओडिशा में कांग्रेस का जोरदार प्रदर्शन, सीएम आवास का किया धेराव
- » सात माह पुरानी बीजेपी सरकार से आम जनता ग्रस्त
- » बीजेपी के शासन में महंगाई ने जीना दुश्वार किया

4पीएम न्यूज नेटवर्क



नई दिल्ली। ओडिशा कांग्रेस के नेताओं ने ओडिशा के मुख्यमंत्री मोहन चरण माझी के आवास का धेराव किया। इस दौरान उन्होंने सीएम माझी पर केंद्र सरकार के इशारों पर चलने का आरोप लगाया। कांग्रेस नेता जयदेव जेना ने कहा कि आज मुख्यमंत्री मोहन चरण माझी के आवास का धेराव किया गया।

इस प्रदर्शन में यूथ कांग्रेस के नेताओं ने भी हिस्सा लिया। सात महीने से राज्य में भाजपा की सरकार चल रही है और आम आदमी इस सरकार से ग्रस्त हो गया है। पिछले 24 सालों में नवीन पट्टनायक की सरकार ने तो राज्य का बुरा हाल किया था और अब भाजपा के शासन में प्रदेश में महंगाई बढ़ी है और बेरोजगारी में भी इजाफा हुआ है। जेना के मुताबिक इस सरकार से किसान परेशान हैं और उनके धान

की बिक्री भी नहीं हो रही है। कांग्रेस इस मुद्दे को आगे भी उठाएगी। जयदेव जेना ने ओडिशा कांग्रेस अध्यक्ष के नाम के ऐलान पर कहा, जल्द ही पीसीसी अध्यक्ष को नियुक्ति होगी और हम भाजपा की डबल इंजन वाली सरकार के कुशासन का मुकाबला करने के लिए आवाज को उठाएंगे। साथ ही गांव से लेकर शहर तक एक कार्यक्रम भी चलाया जाएगा। कांग्रेस ने अपने एक्स अकाउंट पर प्रदर्शन का बीड़ियों भी शेराव किया। उन्होंने लिखा, कि ओडिशा की भाजपा सरकार के जनता के साथ वादाखिलाफी की है, उन्हें ठगने का काम किया है। भाजपा सरकार की इस नाकामी और उनके कठपुतली मुख्यमंत्री के खिलाफ यूथ कांग्रेस के समर्थयों ने यूथ कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष उदय भानु चिंब के नेतृत्व में सीएम आवास का धेराव किया। जनता के हक के लिए हमारी लड़ाई जारी रहेगी।

50 लाख नये सदस्य बनाएगा झामुमो मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन खुद कर रहे अभियान की मानीटरिंग

4पीएम न्यूज नेटवर्क

रंगी। झारखंड में सत्तारूढ़ गठबंधन की अगुवाई करने वाले झारखंड मुक्ति मोर्चा (झामुमो) ने संगठनात्मक ढांचे को और मजबूत बनाने की कवायद शुरू की है। इसी कड़ी में पार्टी ने पूरे राज्य में 50 लाख सदस्य बनाने का लक्ष्य तय किया है। झारखंड के अलग-अल जिलों में अभियान शुरू हो गया है। सदस्यता अभियान 28 फरवरी तक चलेगा। पार्टी के सभी सांसदों, विधायिकों और मंत्रियों को इस अभियान में सक्रिय भागीदारी निभाने का निर्देश दिया गया है।

पार्टी के कार्यकारी अध्यक्ष और मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन खुद पूरे अभियान की मानीटरिंग के काम कर रहे हैं। अभियान पूरा होते ही पार्टी के केंद्रीय महाधिवेशन में केंद्रीय कार्यकारिणी और केंद्रीय समिति की घोषणा की जाएगी। इसके पहले 21 जिलों में पार्टी की कमेटियां भंग कर संयोजक मंडल का गठन किया गया है। संयोजक मंडल पंचायत, बार्ड और प्रखंड से लेकर जिला



मार्च में होगा पार्टी का महाअधिवेशन : सुप्रियो भट्टाचार्य

पार्टी के केंद्रीय महाअधिवेशन सुप्रियो भट्टाचार्य ने कहा कि झारखंड के लोगों ने जिन आकांक्षाओं के साथ हमें प्रारंभ बहुमत दिया है, उसे और भी व्यापक स्वरूप देने के लिए हमारोगे प्रतिबद्ध हैं। इसके तहत यांची जिले में 5 लाख और झारखंड में 50 लाख सदस्य बनाना जाएगा। इस बीच 2 फरवरी को दुगारा और 4 फरवरी को धनबाद में झामुमो का स्थापना दिवस समारोह बड़े पैमाने पर आयोजित किया जाएगा। फरवरी के आखिरी हफ्ते या मार्च की शुरुआत में पार्टी का केंद्रीय महाअधिवेशन आयोजित होगा।

स्तर तक ज्यादा से ज्यादा लोगों को पार्टी से जोड़ने के लिए कैप पहले बूथ कमेटियां गठित की जाएंगी।

मिल्कीपुर की जनता भाजपा को सबक सिखाएगी : अजय राय

बोले- सरकारी

मशीनरी का

दुरुपयोग करना

बीजेपी का काम

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। उत्तर प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष अजय राय ने मिल्कीपुर निर्वाचन क्षेत्र में आगामी उत्तरावाह के लिए अपने इंडिया ब्लॉक सहयोगी समाजवादी पार्टी को पूरी ताकत से समर्थन दिया।

अजय राय ने कहा कि कांग्रेस पूरी ताकत से इंडिया गठबंधन का समर्थन कर रही है। चुनाव जीतने के लिए सरकारी मशीनरी का दुरुपयोग करना भाजपा का काम है लेकिन मिल्कीपुर की जनता इस



बार उन्हें सबक सिखाएगी। समाजवादी पार्टी की सहयोगी कांग्रेस ने मिल्कीपुर से कोई उम

बिहार में फिर निकला जातिगत जनगणना का जिन्न नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी के बयान से राज्य में मचा सियासी घमासान

- » राजग ने कांग्रेस पर साधा निशाना
 - » चुनावी साल में बिहार होगा मालामाल

पटना। बिहार में लोस में नेता प्रतिपक्ष व कांग्रेस नेता राहुल गांधी पर राज्य में नीतीश कुमार सरकार द्वारा कराए गए जाति सर्वेक्षण को फर्जी बताने पर धमासान मच गया है। सत्तारूढ़ राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन (रागज)ने कांग्रेस नेता पर निशाना साधा। लोकसभा चुनाव के बाद पहली बार बिहार के दौरे पर आए राहुल गांधी ने शनिवार को देश भर में जाति जनगणना कराने का संकल्प लिया और कहा कि वह सुनिश्चित करेंगे कि यह कवायद बिहार में 2022-23 में की गई जाति सर्वेक्षण की तरह फर्जी न हो... इसका उद्देश्य लोगों को मुर्ख बनाना न हो।

वहाँ राजनीतिक उत्तर-चढ़ाव के इतिहास के बाद, बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने पिछले साल घोषणा की कि वह प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के साथ मजबूती से खड़े रहेंगे, जिससे संकेत मिलता है कि भाजपा-जेडीयू गठबंधन अब पक्का हो गया है। यह साल जनता दल (यूनाइटेड) के अध्यक्ष के लिए महत्वपूर्ण है, क्योंकि बिहार अक्टूबर-नवंबर में राज्य चुनाव की तैयारी कर रहा है। उनकी पार्टी को मोदी सरकार पर भरोसा है, जो 1 फरवरी को केंद्रीय बजट पेश करेगी। यह ध्यान रखना महत्वपूर्ण है कि पिछले साल के बजट ने बिहार के साथ-साथ आंध्र प्रदेश में दो महत्वपूर्ण सहयोगियों की परियोजनाओं को बढ़ावा देने के लिए अपना बटुआ खोल दिया था, जिन्होंने अपने दम पर बहुमत से पीछे रहने के बाद केंद्र में भाजपा को सरकार बनाने में मदद करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। इस वर्ष के लिए, बिहार ने पहले ही सीतारमण को 32 पर्सों का एक ज्ञापन सौंपा है, जिसमें केंद्र से बिहार के विकास के लिए उदार धन आवंटित करने का आग्रह किया गया है। प्रमुख मांगों में, बिहार के दिट्टी सीएम सप्ट्राट चौधरी ने उत्तर बिहार में वार्षिक बाढ़ की समस्या से निपटने के लिए ऊंचे बांध बनाने के लिए नेपाल सरकार के साथ सहयोग करने का आह्वान किया है। चौधरी ने बाढ़ प्रबंधन कार्यक्रम (एफएमपी) के तहत गंडक, कोसी और कमला जैसी प्रमुख अंतरराष्ट्रीय और अंतरराज्यीय नदियों को शामिल करने की आवश्यकता पर बल दिया। उन्होंने कहा कि मेरा आपसे

शीर्ष नेता का आशय सर्वेक्षण को ढंडे बस्ते में डालने से : अखिलेश प्रसाद सिंह

राहुल गांधी के बयान पर जारी राजनीतिक विवाद के बीच बिहार प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष अखिलेश प्रसाद सिंह ने दावा किया कि पार्टी के शीर्ष नेता का आशय यह रेखांकित करना था कि सर्वक्षण को टंडे बस्ते में डाल दिया गया है। पूर्व केंद्रीय मंत्री ने आरोप लगाया, सर्वक्षण रिपोर्ट प्रकाशित होने के तुरंत बाद नीतीश कुमार ने हमें छोड़ दिया और भाजपा से हाथ मिला लिया। तब से वह अपने कदम पीछे खींच रहे हैं, जिससे उनकी

तेजस्वी फैलाते हैं

पीच्छेवर्दी मंत्री सह माजगा विधायक नीरज कुमार सिंह बबलु ने बिहार विधानसभा में तोता प्रविष्ट तोतास्ती याद फेरी तोते टैक्स बाले बालन पर भी प्रतिक्रिया दी। उन्होंने कहा कि तोतास्ती को टैक्स बस्ती का पूरा अनुग्रह है। उन्हें पता है कि जब हर सरकार में थे तो किस-किस कार्यकार तोते टैक्स बस्ती जाता था। उटिटी सोचने देखते हुए उन्होंने आपने पास पार्प-पार्प विभाग दब कर रखे थे, लौटकर तब उतारी जुबान नहीं खुलती थी। अब तोते टैक्स और पीपे टैक्स जैसी अफवाह फैला कर भग्नी ही राजनीति करना चाहते हैं। सात से बाहर आने के बाद उन्हें तहत-हत्थ का टैक्स जनर ए रहा है। तोतिन करायाकर में रहते हुए कुछ नहीं बोला। जनता इस बात को समझती है और किसी बहकावे में नहीं

मंशा पर सवाल उठता है। राज्यसभा सदस्य ने कहा कि सर्वेक्षण के निष्कर्षों के आलोक में दलितों और पिछड़ों के लिए कोटा बढ़ाया गया था। इस कानून को पटना उच्च न्यायालय ने खारिज कर दिया था और सरकार ने इस आदेश को उच्चम न्यायालय में चुनौती दी है। नीतीश कुमार

अब मामला न्यायालय में का हवाला देकर बच रहे हैं। उन्होंने कहा, यदि मुख्यमंत्री इस बात को लेकर गंभीर हैं कि वंचित वर्गों को लाभ मिले, तो उन्हें याचिका वापस ले लेनी चाहिए, नया कानून लाना चाहिए और फिर केंद्र में अपनी पार्टी के प्रभाव का इस्तेमाल करते हुए नए कानून को संविधान की नौवीं अनुसूची में शामिल कराकर उसे किसी भी न्यायिक हस्तक्षेप से बचाना चाहिए।

तेजस्वी फैलाते हैं अफवाह : बबलू

पीएचडी मंत्री सह भाजपा विधायक नीरज युक्ता थिंग बहलू ने बिहार विधानसभा में लेता प्रतिपथ तेजस्वी यादव के दीके टैक्स गाले बताना पर प्रतिक्रिया दी। उन्होंने कहा कि तेजस्वी को टैक्स वसूली का पूरा अनुभव है। उन्हें पता है कि जब तक सरकार चलती रहे तो किस किस तरह का टैक्स वसूला जाता था। डिटी सीएस रहते हुए उन्होंने आगे पांच पांच विभाग दबा कर रखे थे, लैंगिक तब उनकी जुबान नहीं खुलती थी। अब दीके टैक्स और पीके टैक्स जैसी अधावाह फैला कर भला की राजनीति करता चाहते हैं। किसी से बाहर आने के बाद उन्हें तहस-तहक का टैक्स लगता है। इसका एक उदाहरण है। लैंगिक सरकार में रखी हुए कुछ नई बोला। जगता इस बात को समझती है और किसी बहावरे में न

आने वाली है। सीएम नीतीश कुमार के नेतृत्व में एनडीपी की सरकार बिहार में तेज़ी से विकास कार्यों में गुरुत्व है और इनका दूसरा से कोई फर्क नहीं पड़ेगा बल है। आजीनी प्राप्तिकाना दी है। भाजपा नेता ने कहा कि राहुल गांधी को देखा और बिहार के विषय में कुछ पता नहीं है। वास्तव में तब बिहार में महागठबंधन की ही सरकार थी, जब जाति नंगराजना हुई। उन्होंने ने भी इसका समर्थन किया था। जनगणना के परिणाम वी उनकी सरकार में ही सामने आए। उन्होंने उन्हें दायर में सजानीन, कियान और फसलों का नहीं पाया है। कभी राहुल गांधी आले ए

सोना निकालते हैं तो कभी जलेवी कैपाटी लगती है। माझा नेता बहुत द्युषित है। आग आरोप लगाते हुए कहा कि ये लोग देश को लूटने वाले हैं और लूट कर विदेशों में धन अजित करने वाले लोग हैं। ये लोग हमेशा तिकड़ा लगाते हैं कि कैसे देश को लूटें। प्रश्न प्रश्न आम लोगों को मूर्ख बना कर आपनी राजनीति घलाना चाहता है। लेकिन देश और विदेश की जनता समझदार है, इनके बहकाए में नहीं आने वाली है। मनीष ने कहा कि विदेश में कविता का पहले से ही सफाया हो चुका है। यह एक पर्याप्ती पार्टी है। जिन किसी के सहाये के नहीं चल सकती है। सहल गांधी की पार्टी के लिए जीवन तलाशने आए थे, लेकिन उन्हें विदेश के बारे में कोई जानकारी ही नहीं है।

राहुल गांधी जाति सर्वेक्षण का
श्रेय लेते फिर फर्जी बताना
हैरान करने वाला : शाहनवाज
भाजपा नेता और पूर्व मंत्री
सैयद शाहनवाज हुसैन ने भी
इस मुद्दे को लेकर कंग्रेस
नेता पर निशाना साधा ।

हम ऐसे नेता से कुछ
बेहतर की उम्मीद नहीं
कर सकते : घौघटी



अक्टूबर 2023 में सर्वेक्षण
किया गया था

बिहार सरकार द्वारा अक्टूबर 2023 में जब सर्वेक्षण के नतीजों को सार्वजनिक किया गया तब कांग्रेस नीतीश कुमार के नेतृत्व वाली सरकार में साझेदार थी। सर्वेक्षण में दलितों और पिछड़े वर्गों की जनसंख्या प्रतिशत में वृद्धि रेखांकित हुई।

राहुल गांधी फर्जीवाड़े के सरदार : ललन सिंह

केंद्रीय मंत्री और जदयू नेता राजीव रंजन (ललन) सिंह ने राहुल को फर्जीवाड़े का सरदार बता दिया। ललन सिंह ने कहा कि उसे हर चीज़ नकली लगती है जबकि वह खुद नकलीपन के सरदार हैं कांग्रेस सांसद और लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी ने शनिवार को आरोप लगाया कि बिहार में कराया गया जाति आधारित सर्वेक्षण %फर्जी% था। राज्य की राजधानी में संविधान बचाओ सम्मेलन में कांग्रेस के कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए राहुल ने कहा कि कांग्रेस हर कीमत पर देशव्यापी जाति जनगणना सुनिश्चित करेगी। कांग्रेस नेता ने कहा कि हम जाति जनगणना

सुनिश्चित करेंगे, भले ही हमें राजनीतिक नुकसान उठाना पड़े। उन्होंने कहा कि यह बिहार में कराए गए जाति सर्वेक्षण जैसा नहीं होगा, जो फर्जी निकला था इसे भी पढ़ें- राहुल गांधी को किसी संस्था पर भरोसा नहीं, वे खुद संविधान के लिए खतरा, सप्टाह चौधरी का कांग्रेस नेता पर तंज इसके बाद सियासत तेज हो गई है। भाजपा और जदयू की ओर से राहुल गांधी पर पलटवार किया जा रहा

है। केंद्रीय मंत्री और जदयू नेता राजीव रंजन (ललन) सिंह ने राहुल को फर्जीवाड़े का सरदार बता दिया। ललन सिंह ने कहा कि उसे हर चीज़ नकली लगती है जबकि वह खुद नकलीपन के सरदार हैं। उन्होंने कहा कि विहार में जो जातीय जनगणना हुई, उसी के आधार पर वह (देशव्यापी) जातीय जनगणना की मांग कर रहे थे। जो हम इडिया गठबंधन का हिस्सा थे और यही मांग कर रहे थे, तब वे चुप थे। वे चुप कथ्य थे। राहुल गांधी के बयान पर बीजेपी नेता संयद शाहनवाज हुसैन ने कहा कि यह वही कांग्रेस पार्टी है जिसके शासन में भागलपुर में दंगे हुए थे। राहुल गांधी को आपातकाल

लगाने के लिए जयप्रकाश नारायण की प्रतिमा के सामने माफी मांगनी चाहिए थी। जेडीयू नेता राजीव रंजन प्रसाद ने कहा कि नीतीश कुमार के 20 साल के कार्यकाल में जाति जनगणना उनके द्वारा लिए गए अहम फैसलों में से एक है। इस जातीय जनगणना के आधार पर बिहार में आर्थिक रूप से पिछड़े 94 लाख परिवारों को 2 लाख रुपये तक की आर्थिक सहायता दी जा रही है। उन्होंने कहा कि राहुल गांधी को अपने (कांग्रेस) 55 साल के कार्यकाल के बारे में भी बोलना चाहिए, उन्होंने आरक्षण के लिए कथा किया, जाति जनगणना के संबंध में कथा किया?



Sanjay Sharma

जिद... सच की

रुपये का गिरना खतरनाक स्तर पर

 editor.sanjaysharma

 @Editor_Sanjay

66

पया डॉलर के
मुकाबले गिरने से
कई समस्याएँ
उत्पन्न हो रही हैं,
जिनका समाधान
समय रहते
सरकार और
रिजर्व बैंक को
प्रभावी तरीके से

करना होगा।
अगर यह गिरावट
जारी रहती है, तो
भारतीय
अर्थव्यवस्था को
गंभीर संकट का
सामना करना पड़े
सकता है। रुपये
की गिरावट का
सिलसिला 2018
से लगातार जारी
है, लेकिन 2020
के बाद इसे तेज़ी
से गिरते हुए देखा
गया।

(इस लेख पर आप अपनी राय 9559286005 पर एसएमएस या info@4pm.co.in पर ई-मेल भी कर सकते हैं)

□ □ □ डॉ. सुधीर कुमार

कानून का अध्ययन केवल सैद्धांतिक ज्ञान प्राप्त करने तक सीमित नहीं है। यह एक व्यावहारिक पेशा है, जो समाज के विभिन्न वर्गों के लोगों को न्याय दिलाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। इसी उद्देश्य को ध्यान में रखते हुए, लीगल एड क्लीनिक कानून के छात्रों के लिए एक अनूठा मंच प्रदान करते हैं, जहां वे सैद्धांतिक ज्ञान को व्यवहार में लाने के साथ-साथ समाज सेवा भी कर सकते हैं। भारतीय बार काउंसिल (बीसीआई) कानून विश्वविद्यालयों में कानूनी सहायता क्लीनिकों की स्थापना और संचालन को अनिवार्य मानती है। इन क्लीनिकों का उद्देश्य छात्रों को सैद्धांतिक ज्ञान के साथ-साथ व्यावहारिक अनुभव प्रदान करना है। उन्हें गरीबों तथा वर्चितों को मुफ्त कानूनी सहायता प्रदान करने के लिए प्रेरित करना है। बीसीआई इन क्लीनिकों की नियमित निगरानी करती है, ताकि छात्रों को उचित मार्गदर्शन और प्रशिक्षण मिल सके। कानूनी सहायता क्लीनिक न होने पर शिक्षा संस्थानों पर जुर्माना, शोकोंज नोटिस, अनुशासनात्मक कार्रवाई या मान्यता रद्द करने जैसी कड़ी कार्रवाइयां की जा सकती हैं।

लीगल एड क्लीनिक ऐसे केंद्र होते हैं, जहां कानून के छात्र जरूरतमंद लोगों को मुफ्त कानूनी सहायता प्रदान करते हैं, जिससे छात्रों को वास्तविक जीवन के कानूनी मुद्दों से निपटने का अनुभव मिलता है। वे कानूनी प्रणाली को गहरे से समझते हैं। ये क्लीनिक परिवारिक, भूमि, श्रम विवाद जैसे विभिन्न मामलों में मदद करते हैं। भारत में कई विश्वविद्यालयों और कॉलेजों में लीगल एड क्लीनिक स्थापित किए गए हैं। सरकार भी विधिक सेवा प्राधिकरण के माध्यम से इनका समर्थन करती है। लीगल एड क्लीनिक छात्रों को अपने कानूनी ज्ञान को

व्यावहारिक अनुभव के साथ सैद्धांतिक ज्ञान भी

भारतीय बार काउंसिल (बीसीआई) कानून विश्वविद्यालयों में कानूनी सहायता कलीनिकों की स्थापना और संचालन को अनिवार्य मानती है। इन कलीनिकों का उद्देश्य छात्रों को सैद्धांतिक ज्ञान के साथ-साथ व्यावहारिक अनुभव प्रदान करना है। उन्हें गणितों तथा वैज्ञानिकों को मुफ्त कानूनी सहायता प्रदान करने के लिए प्रेरित करना है। बीसीआई इन कलीनिकों की नियमित निगरानी करती है, ताकि छात्रों को उचित मार्गदर्शन और प्रशिक्षण मिल सके। कानूनी सहायता कलीनिक न होने पर शिक्षा संस्थानों पर जुर्माना, शो कॉर्ज नोटिस, अनुशासनात्मक कार्रवाई या मान्यता रद्द करने जैसी कड़ी कार्रवाइयां की जा सकती हैं।

सैद्धांतिक से परे वास्तविक जीवन की स्थितियों में लागू करने का अनुग्रह अवसर प्रदान करते हैं। यहां वे विभिन्न कानूनी मामलों से निपटते हैं, लोगों को कानूनी सलाह देते हैं, और कानूनी सिद्धांतों को व्यावहारिक अनुभव के साथ समझते हैं।

इसमें भागीदारी से छात्र समाज सेवा के प्रति अपनी जिम्मेदारी समझते हैं और जरूरतमंदों की मदद करने के लिए प्रेरित होते हैं। यहां उन्हें बकीलों, न्यायाधीशों और और अन्य कानूनी पेशेवरों से बातचीत का मौका मिलता है, जिससे उनका नेटवर्क मजबूत होता है। इस अनुभव

सैद्धांतिक से परे वास्तविक जीवन की स्थितियों में लागू करने का अनुनाद अबसर प्रदान करते हैं। यहां वे विभिन्न कानूनी मामलों से निपटते हैं, लोगों को कानूनी सलाह देते हैं, और कानूनी सिद्धांतों को व्यावहारिक अनुभव के साथ समाज के लिए उपयोग करते हैं।

क सथ समझत ह।
इसमें भागीदारी से छात्र समाज सेवा के प्रति अपनी जिम्मेदारी समझते हैं और जरूरतमंदों की मदद करने के लिए प्रेरित होते हैं। यहां उन्हें वकीलों, न्यायाधीशों और अन्य कानूनी पेशवरों से बातचीत का मौका मिलता है, जिससे उनका नेटवर्क मजबूत होता है। इस अनुभव

सैद्धांतिक से परे वास्तविक जीवन की स्थितियों में लागू करने का अनुनाद अबसर प्रदान करते हैं। यहां वे विभिन्न कानूनी मामलों से निपटते हैं, लोगों को कानूनी सलाह देते हैं, और कानूनी सिद्धांतों को व्यावहारिक अनुभव के साथ समाज के लिए उपयोग करते हैं।

क सथ समझत ह।
इसमें भागीदारी से छात्र समाज सेवा के प्रति अपनी जिम्मेदारी समझते हैं और जरूरतमंदों की मदद करने के लिए प्रेरित होते हैं। यहां उन्हें वकीलों, न्यायाधीशों और अन्य कानूनी पेशवरों से बातचीत का मौका मिलता है, जिससे उनका नेटवर्क मजबूत होता है। इस अनुभव

A photograph of a wooden gavel with a gold band, a pair of silver handcuffs, and a thick red leather book, all resting on a dark wooden surface.

से छात्रों को अपने भविष्य के करियर के लिए व्यावहारिक तैयारियां मिलती हैं। एक कॉर्पेरेट कानून का छात्र थोटे व्यवसायों को कानूनी सलाह देकर कॉर्पेरेट कानून के पहलुओं को समझ सकता है।

कानूना सहायता क्लानिक म छात्रों का शामल प्रति अपनी मदद करने व्यावाधीशों न्यायालयीका मिलता है। इस अनुभव करना आवश्यक है, जिससे उन्हें वास्तविक मुकदमे और अधिकारियों का मार्गदर्शन, कानूनी प्रक्रियाओं और नैतिक मानदंडों की समझ जरूरी है। क्लानिक संचालकों को सामाजिक जागरूकता कार्यक्रम आयोजित करने

चाहिए। इसके अलावा, क्लीनिक को आधुनिक संसाधनों जैसे कंप्यूटर, इंटरनेट और कानूनी पुस्तकालय से सुसज्जित किया जाना चाहिए। इसमें शिक्षक की भूमिका अत्यंत महत्वपूर्ण है। उन्हें छात्रों के साथ सहयोगी संबंध स्थापित करना चाहिए, ताकि वे अपनी समस्याओं को खुलकर साझा कर सकें। शिक्षक को प्रायोगिक शिक्षण पद्धतियों, जैसे मॉक कोर्ट और क्लीनिकल लीगल एजुकेशन के माध्यम से छात्रों को व्यावहारिक अनुभव देना चाहिए। वे छात्रों को यह समझाएं कि लीगल एड क्लीनिक समाज सेवा का एक महत्वपूर्ण माध्यम है। शिक्षक को अपने ज्ञान को अपडेट रखना चाहिए, छात्रों में आत्मविश्वास पैदा करना चाहिए और उन्हें नेतृत्व के गुण विकसित करने के लिए प्रेरित करना चाहिए। विश्वविद्यालयों को पर्याप्त बजट और प्रशिक्षित कर्मचारियों की उपलब्धता सुनिश्चित करना, स्पष्ट लक्ष्य निर्धारित करना और विभिन्न प्रकार के कानूनी मुद्दों के लिए कार्यक्रम विकसित करना चाहिए।

इसके अलावा, विद्यार्थियों की भागीदारी बढ़ाना, जागरूकता अभियान चलाना, नियमित मूल्यांकन करना और अध्यापकों की सक्रिय भूमिका सुनिश्चित करना भी महत्वपूर्ण है। तकनीक का उपयोग और कानूनी सेवा प्राधिकरणों के साथ सहयोग करके भी इन क्लीनिकों को और अधिक प्रभावी बनाया जा सकता है। लोगल एड क्लीनिक की प्रभावी निगरानी के लिए नियमित बैठकें, विद्यार्थियों से प्रगति रिपोर्ट लेना, अध्यापकों द्वारा सुपरविजन, कार्यक्रम का मूल्यांकन, लोगों से फीडबैक लेना, पारदर्शिता बनाए रखना, विद्यार्थियों को कानूनी सलाह देना आदि महत्वपूर्ण उपाय हैं। इन उपायों से क्लीनिक के उद्देश्यों की प्राप्ति, विद्यार्थियों का विकास और लोगों की संतुष्टि सुनिश्चित की जा सकती है।



सखुदाल में पहली बार ऐसे बनाएं

हलवा

शादी का दिन हर लड़की के लिए काफी खास होता है। इस दिन के बाद लड़कियों की पूरी जिंदगी ही बदल जाती है। उनके रहन-सहन से लेकर हर चीज में बदलाव आ जाता है। जिस तरह से शादी के पहले हल्दी, मेहंदी जैसी रस्में दुल्हनों के लिए बेहद खास होती हैं, ठीक उसी तरह से शादी के बाद पहली रसोई की रस्म के लिए भी लड़कियां काफी उत्साहित रहती हैं। इस रस्म में लड़कियों को सबसे पहले मीठा बनाना होता है। रस्म के बाद उन्हें शगुन के रूप में काफी सामान और

पैसे भी मिलते हैं। यदि आपकी भी शादी होने वाली है तो आपको भी अपनी पहली रसोई के लिए मीठे पकवान की एक रेसिपी तो रट ही लेनी चाहिए। ताकि आप स्वादिष्ट सा हलवा बनाकर अपने सुसुराल वालों का दिल जीत सकें।

घुल न जाए।
जब सूजी
अच्छी

सामान
सूजी: 1 कप, चीनी: 1 कप, धी: 4-5 बड़े चम्मच, काजू बादाम, किशमिश: 2-3 बड़े चम्मच (बारीक कटे हुए), इलायची पाउडर: 1/2 छोटा चम्मच।

को अच्छे से मिलाएं और धीमी आंच पर तब तक पकाएं जब तक हलवा गाढ़ा न हो जाए और कढ़ाई के निचारे न छोड़ने लगे। जब ये गाढ़ा हो जाए तो इसमें बारीक कटे हुए काजू बादाम, किशमिश और 1/2 छोटा चम्मच इलायची पाउडर डालकर अच्छे से मिलाएं। अब अंतिम रेसिपी को 5 मिनट के लिए ढक्कर रखें ताकि उसका स्वाद और ज्यादा बढ़ जाए। अब इसे गरम-गरम परोसें और ससुराल वालों का दिल जीतें।

विधि

सूजी का हलवा बनाने के लिए सबसे पहले एक कढ़ाई में 4-5 बड़े चम्मच धी डालकर मध्यम आंच पर गरम करें। अब इस गरम धी में 1 कप सूजी डालें और धीमी-मध्यम आंच पर लगातार चलाते हुए हल्की सुनहरी और खुशबूदार होने तक भूंतें। जब तक सूजी भूंत है तब तक दूसरे किसी बर्तन में 2 कप पानी और 1 कप चीनी डालकर उबालें। इसे तब तक गर्म करें जब तक चीनी पूरी तरह से



तरह भूंत हो जाए, तो उसमें धीरे-धीरे गरम चीनी-पानी का मिश्रण डालें। ध्यान रखें कि ये मिश्रण डालते समय छींटे न पड़ें, इसलिए धीरे-धीरे और सावधानी से डालें। इस मिश्रण

अमरुद एक ऐसा फल है, जिसे बड़ों से लेकर बच्चे भी खाना पसंद करते हैं। इसकी खास बात ये है कि इसे खाते वक्त आपके हाथ गंदे नहीं होते। इसी वजह से लोग इसे कहीं भी हल्की भूख लगने पर खा लेते हैं। वैसे तो अमरुद को कई तरह से खाया जाता है, लेकिन लोगों को इसकी चाट सबसे ज्यादा पसंद आती है।

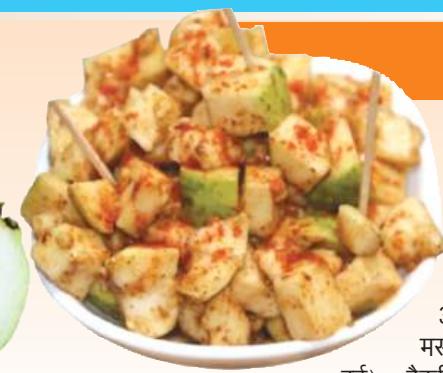
इस मौसम में बाजार में अमरुद खूब आने लगते हैं। ऐसे में आप चाहें तो अमरुद की चाट बनाकर बच्चों को खिला सकती हैं। ये एक स्वादिष्ट और ताजगी से भरी चाट है, जिसे आसानी से घर पर बनाया जा सकता है। इसमें अमरुद के ताजे टुकड़े, मसाले, और नींबू का रस मिलाकर एक खूब-मीठा स्वाद मिलता है। यह रनीकर्स के रूप में या हल्के भोजन के लिए परोसा जा सकता है।



अमरुद की चाट बनाने के लिए सबसे पहले अमरुद को धोकर छोटे-छोटे टुकड़ों में काट लें। अमरुद के बीज निकालने की आवश्यकता नहीं है,

विधि

बच्चों के लिए बनाए अमरुद की चाट



ताजे हरे धनिये के पते (बारीक कटे हुए), 1/2 कप अनार के दाने।

सामान

2-3 मध्यम आकार के पके हुए अमरुद (बारीक कटे हुए), 1 छोटी चम्मच काला नमक, 1 छोटी चम्मच भुना हुआ जीरा पाउडर, 1/2 छोटी चम्मच लाल मिर्च पाउडर (स्वाद अनुसार), 1/2 छोटी चम्मच चाट मसाला, 1 हरी मिर्च (बारीक कटी हुई) - वैकल्पिक, 1 नींबू का रस, 1/2 कप अनार के दाने।

अगर वे मुलायम हैं। इसके बाद एक बड़े बर्तन में कटे हुए अमरुद डालें। इसमें काला नमक, भुना हुआ जीरा पाउडर, लाल मिर्च पाउडर, चाट मसाला और कटी हुई हरी मिर्च मिलाएं। मसाले के बाद इसमें नींबू का रस और ताजगी का पूरा आनंद लिया जा सकता है।

का रस डालें। अब इसके ऊपर से ताजे धनिये के पते और अनार के दाने डालें। यह चाट को ताजगी और मिठास प्रदान करेगा। अमरुद की चाट को तुरंत परोसें ताकि इसके मसाले और ताजगी का पूरा आनंद लिया जा सकता है।



हंदूना नना है

हम हमेशा दो लोगों के लिए अगरबती लगाते हैं, एक भगवान के लिए, उन्हें बुलाने के लिए.. और दूसरी अगरबती मच्छर के लिए, उन्हें भगवान के लिए.. पर होता उसके बिलकुल उलटा है.. भगवान आते नहीं हैं और, मच्छर हैं कि जाते नहीं हैं।

डॉक्टर: अब आप खतरे से बाहर है, फिर भी आप इतना क्यों डर रहे हो? मरीज: जिस ट्रक से मेरी दुर्घटना हुई थी, उसपे लिखा था, फिर मिलेंगे।

डॉक्टर: जब आपको पता था, छिपकली आपके

सच्चा पुरुषार्थ

समय के साथ ही स्वामी विवेकानंद का ज्ञान और बातों से भारत के लोग ही नहीं, बल्कि विदेशी भी प्रभावित थे। हर कोई उन्हें अपना आदर्श मानने लगा था। स्वामी विवेकानंद की बातों और विचारों से एक विदेशी महिला इतनी प्रभावित हुई कि मन ही मन में उन्होंने स्वामी से शादी करने की ठान ली। वो हर दिन उनके बारे में ही सोचती रहती थी। उस महिला ने स्वामी से मिलने की भी बहुत कोशिश की, लेकिन ऐसा हो नहीं पाया। कुछ समय बाद एक बार वह विदेशी महिला उस प्रोग्राम में पहुंच गई जहाँ स्वामी विवेकानंद भी मौजूद थे। वो बिना किसी डर के स्वामी के पास पहुंची और बिना किसी डर के कहा, मैं आपसे शादी करना चाहती हूं। महिला की मन की बात को सुनकर स्वामी विवेकानंद ने उनसे सवाल किया कि आखिर आप सुझाए ही शादी क्यों करना चाहती हैं। मुझमें ऐसा क्या आपने देखा है? स्वामी के सवाल का जवाब देते हुए उस विदेशी महिला ने कहा कि आपसे मैं बहुत प्रभावित हूं। आप बड़े ज्ञानी और गुणवान हैं। मैं चाहती हूं कि मेरा बेटा भी बिलकुल आपके जैसा ही हो। इसी वजह से मैं आपसे शादी करना चाह रही हूं। महिला की इस इच्छा को जानकर स्वामी ने महिला से कहा कि ऐसा होना असंभव है, क्योंकि मैं एक संन्यासी हूं। फिर उन्होंने आगे कहा कि भले ही मैं आपसे शादी नहीं कर सकता, लेकिन आपकी इच्छा को पूरा कर सकता हूं। महिला ने स्वामी से पूछा कि वो कैसे होंगा। स्वामी विवेकानंद ने कहा कि आप मुझे ही अपना बेटा मान लीजिए और आपको मां मान लेता हूं। ऐसा करने से आपको मेरे जैसा ही बेटा मिल जाएगा। स्वामी विवेकानंद की बातों को सुनते ही महिला उनके पैरों पर गिर गई। उसने आगे कहा कि आप सबुत्तु बहुत बुद्धिमान हैं। मुझे आप पर गर्व है। ऐसा करके स्वामी विवेकानंद ने खुद को अच्छा पुरुष सवित्रित किया और सच्चे पुरुषार्थ का उदाहरण दिया। असली पुरुषार्थ वही होता है जब पुरुष के मन में नारी के लिए मां जैसा सम्मान का भाव होता है।

7 अंतर खोजें



जानिए कैसा द्वेषा कल का दिन

लेखक प्रसिद्ध ज्योतिषविद हैं। सभी प्रकार की समस्याओं के समाधान के लिए कॉल करें-9837081951



कार्यप्रणाली में सुधार होगा। तत्काल लाभ नहीं होगा। बिंगड़ काम बनेगे। निवेश मनोनुकूल लाभ देगा। नौकरी में प्रभाव वृद्ध होगी। आर्थिक नीति में परिवर्तन होगा।



लाभ के अवसर हाथ आएं। नौकरी में सहकर्मी साथ दें। कारोबार में वृद्ध होगी। निवेश लाभ देगा। स्वास्थ्य का ध्यान रखें। जल्दबाजी से हानि संभव है।



आज खासकर गृहिण्यां लाभप्रवाही न करें। आवश्यक वस्तुएं गुम हो सकती हैं। दुष्टजन हानि पहुंचा सकते हैं। अप्रत्याशित खर्च सामने आएं।



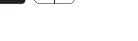
व्यापार में वृद्ध होगी। स्त्री वर्षा से सावधान लाभप्रवाही न करें। आवश्यक वस्तुएं गुम हो सकती हैं। लाभ देगा। नौकरी में सहकर्मी सहायग रहेंगे। लाभदारी वाली व्यापारी से हानि होगी। राजकीय क्रीड़ा का भुगतान पड़ सकता है।



स्थायी संपत्ति के बड़े सौदे बड़ा लाभ दें सकते हैं। मनपसंद रोजगार मिलेगा। बैंक-बैंलेस बढ़ेंगा। नौकरी में बैंक रहेगा। व्यापार में वृद्धि के योग हैं।



किसी मांगलिक कार्य का आयोजन हो सकता है। स्वादिष्ट व्यंजनों का लुप्त उत्तर पाएंगे। यात्रा लाभदायक रहेगी। बैंकिंग कार्य सफल रहेगी। लेन-देन में सावधानी रखें।



ਬੋਲੀਕੁਝ

ਅੱਪਕ ਮਿੰਗ

ਪੈਲੇਂਟਾਇਨ ਦੇ ਪਾਰ ਇਲੀਜ ਹੋਗੀ ਧਾਮੀ ਗੈਤਾਮ ਕੀ ਧੂਮ ਧਾਮ



हं सी , प्यार और शादी की रसमों से सजी फिल्म धूम धाम ओटीटी पर रिलीज होने जा रही है । इस फिल्म में यामी गौतम प्रतीक गांधी के साथ नजर आने वाली है । फिल्म का निर्देशन ऋषभ सेठ ने किया है फिल्म का प्रोडक्शन आदित्य धर और लोकेश धर ने किया है । फिल्म 14 फरवरी यानी वैलेंटाइन डे पर रिलीज होने वाली है । यामी गौतम और प्रतीक गांधी की जोड़ी को फिल्म में देखा जाने वाला है । ये कहानी है कोयल और वीर की । वीर एक ममा बॉय है जो कि एक एनिमल डॉक्टर भी है । वहीं, यामी गौतम के किरदार कोयल चुलबुली सी लड़की है । फिल्म को लेकर आदित्य धर ने कहा कि वह कुछ अलग और मनोरंजक बनाना चाहते थे । जहां हंसी, एक्शन और रोमांस शामिल हो । फिल्म में फैंस को यामी और प्रतीक की जोड़ी देखने को मिलने वाली है । यामी गौतम और प्रतीक गांधी की फिल्म धूम धाम ओटीटी प्लेटफॉर्म नेटपिलक्स पर रिलीज होने वाली है । ओरिजन फिल्म की निर्देशक रुचिका कपूर शेख ने कहा, धूम धाम एक कॉमेडी ड्रामा फिल्म है, जो शादी के दिन कुछ अलग सी ही चीजें लेकर आता है । इस फिल्म के जरिए हम अपने दर्शकों का मनोरंजन कर सकेंगे । नेटपिलक्स ने यह पोस्टर साझा करते हुए कैश्यन लिखा है, हमें रिश्ते के लिए डीएम न करें, क्योंकि हमारी शादी धूम धाम से होने वाली है । पोस्टर में यामी गौतम की तस्वीर है, जिसमें वे पारंपरिक लुक में सिर पर चुनरिया ओढ़े नजर आ रही हैं । इसमें लिखा है, वर की तलाश ! कोयल चड्ढा (मुंबई) । शादी की उम्र । संस्कारी, आध्यात्मिक और घरेलू युवती । एक सुशाली घर के वर की तलाश है । अगर मेरा डोर्गी आपको पसंद करता है तो रिश्ता पक्का समझो ।

यहाँ बंदी बनाई गई हजारों साल
पुरानी लाशें, कैदी की तरह रहने
को मजबूर ममियां

किसी भी देश में
पॉलिटिकल स्थिरता की
काफी जरूरत होती है।
अगर राजनीतिक
उटापटक हो जाए तो
देश के हालत बिगने
लगते हैं। इन दिनों ऐसी
ही अस्थिरता से गुजर
रहा है सड़ान। इस देश



रपालियमेंट्री फाइटर्स अपना हक जताने के लिए लगातार अटैक कर रहे हैं। अब रैपिड सोर्टों फोर्सेंज के सदस्यों ने यहां के म्यूजियम से कई ममिय चुरा ली है। इन ममियों की उम्र कई हजार साल पुरानी है। कुछ तो 2500 बीसी के हैं। यानी आज से 4522 साल पहले की। इन ममियों को बैहद सावधानी से हैंडल करने की जरूरत पड़ती है। इनकी स्टडी के बाद उस दौ की कई जानकारियां सामने आती हैं। इन ममियों को सावधानी से म्यूजियम में रखा गया था। लेकिन सत्ता को लेकर चल रही खींच-तान के बीच कुछ लोगों ने ममियों को कैद कर लिया है। इसके बाद से इतिहासकारों की जान सांसत में है। इन ममियों से कई इनफॉर्मेशन मिल सकती हैं। लेकिन अगर इन्हें ठीक से नहीं रखा गया तो ये खराब होने के साथ टूट भी सकती हैं। ऐसी हालत में धरोहर का ही नुकसान होगा। बता दें कि सूडान में इन दिनों हालात ठीक नहीं हैं। पिछले सात हफ्ते से देश में क्रस्स आर्मी से सता हथियाने के लिए जंग लड़ रहा है। इसी दौरान आंदोलनकारियों ने म्यूजियम पर धावा बोल दिया। ये म्यूजियम नील नदी के किनारे बना है। यहां लूटपाट के दौरान ममियों को भी कैदी बना लिया गया। ये ममियों सिर्फ़ इस देश के लिए नहीं, बल्कि पूरी दुनिया के लिए खास हैं। इस वजह से इन्हें नुकसान ना पहुंचाने की अपील की गई।

माता-पिता ही अच्छे शिक्षक हों जरूरी नहीं

टी की परवरिश और अपने
निजी जीवन को लेकर
अभिषेक बच्चन ने बात की है
उन्होंने कहा कि माता पिता
हमेसा सबसे अच्छे शिक्षक हों जरुरी
नहीं है। हाल ही में दिए एक इंटरव्यू में
अभिषेक बच्चन ने पैरेंटिंग को
लेकर अपना दृष्टिकोण पर
विचार साझा किया।
साथ ही उन्होंने युवा
पीढ़ी की बदलती
मानसिकता पर भी
अपने विचार बताए।
उन्होंने कहा, मुझे नहीं पता
कि माता-पिता सबसे अच्छे
शिक्षक हैं या नहीं। मैं इस पर कुछ
नहीं कह सकता हूँ। मुझे लगता है कि
हमारी भावनाएं आड़े आती हैं। हमारे
बच्चों की यह इच्छा कि वे सब कुछ
सही करें और सफल हों और खुद को
चोट न पहुँचाएं ऐसा नहीं हो सकता।
हम अपने बच्चों के लिए जो सोचते हैं,
उससे उन्हें भी नुकसान पहुँच सकता

है। अभिषेक बच्चन ने कहा कि मैंने अपने माता-पिता से जो कुछ भी सीख उसे समझा। वह उनके व्यवहार को देखकर है, जरूरी नहीं कि उन्होंने मुझे जो बताया है, उससे ही सीखा है। अभिषेक बच्चन ने कहा कि मेरे माता पिता ने हमेशा मुझे अपने याद्या वरिश को र बोले अभिषेक फैसले खुद लेने की स्वतंत्रता दी। मैं खुद ये सोचता हूँ, कि अगर परिस्थिति में मेरे पापा होते तो क्य करते। उसी हिसाब से मैं भी चीजें करता हूँ। आराध्या की परवरिश को लेकर अभिषेक ने कहा, मुझे लगता है कि आज की जनरेशन वाकई बहुत अलग है। उन्हें किसी भी तरह की पहले से चली आ रही चीजों को जरूरी समझने की जरूरत नहीं है, जैसे हम करते आ रहे हैं।

उहें लगता है कि वे ये काम बस
इसलिए नहीं कर सकते कि उनके
माता पिता ने ये काम नहीं किया या
मना किया। वे हमेशा कुछ नया करने
की कोशिश करते रहते हैं। उहोंने
कहा कि मैं मानता हूं कि अगर
माता पिता हैं, या कोई उम्र में
बड़ा है तो जरूरी नहीं कि
वह सही सलाह दे या हर
बात का सही जवाब ही दें।
वर्कफ्रेंट की बात करें तो
अभिषेक



ਮੈਨਿਫੇਸਟੇਸ਼ਨ ਮੌਲਿਕੀਤ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸਾਡੀ ਹੈ।

लीवुड
एकट्रेर
कंगना
रनौत कं...
फिल्म

लीवुड
एकट्रेस
कंगना
रनौत का
फिल्म

इमरजेंसी को लेकर अक्सर चर्चा हो रही है। कंगना ने कहा कि मैनिफेर्टेशन उनके लिए कुछ अच्छी चीज़ नहीं है। मैं इन सभामें नहीं मानती कंगना ने कहा, पहले के लोग कहते थे कि काम करो फल की विंता मत करो। अब लोग पहले फल को देखना चाहते हैं, उसके बाद में काम करते हैं तो ये कैसा काम हुआ। हो सकता है कि आप जो अपने लिए सोच रहे हैं अच्छा न हो और मिल गया तो आपके लिए सही न हो, ऐसे में हमें सब छोड़ देना चाहिए। बस काम पर फोकस करना चाहिए। कंगना ने कहा कि सफल मैं देखती हूं, लेकिन खुली आंखों से,

ये मैनिफेस्टेशन मैं नहीं करती। कंगन ने कहा, कि मैं जब आई तो मैंने कोई मैनिफेस्टेशन नहीं किया। मैंने उसके लिए काम किया। मैंने लेखन सीखने के लिए अमेरिका गई। मैंने अपने आप को और अच्छा बनाने के लिए एकिंटंग के साथ कुछ और चीजें भी ऐड ऑन कीं, उस पर मैं काम भी कर रही हूं। अब मेरे लिए क्या अच्छा है, इस बारे में भगवान् खुद अपने हिसाब से अच्छा ही देगा। कंगना ने कहा कि अब ये मेरा काम नहीं है कि अब क्या होगा, जो होगा वो हमारे लिए अच्छा होगा। कंगना ने कहा कि भगवत् गीता में कहा गया कि जो होगा सही होगा, जो

बोलीं-
लोग पहले फल
की चिंता करते हैं,
उसके बाद काम
करते हैं

अजब-गजब

अचानक हो जाती है गयब, इंसानों जैसे करती थी काम

बच्चों को डॉल्स के साथ खेलना बहुत पसंद होता है। छोटे बच्चे डॉल्स को अपने दोस्तों की तरह प्यार करते हैं, लेकिन कई बार ऐसी कहनियां भी सुनने को मिलती हैं जिनमें डॉल्स बच्चों की दोस्त नहीं होती, बल्कि वो इतनी खतरनाक होती हैं जिन्हें देखकर बड़े-बड़ों की रुह कापं जाए। ऐसी ही गुड़िया जिसने इंसानों को खूब डाराया। फिल्मों में कई बार आप भूतिया गुड़ियों का देखा होगा, लेकिन हकीकत में नहीं। लेकिन दुनिया में एक भूतिया गुड़िया है जिसे जिंदा माना जाता है।

दरअसल, फ़िल्म एनावेल क्रिएशन में इसका बारे में जो दिखाया गया है वो इस गुड़िया की सच्ची कहानी से अलग है। बता दें कि अमेरिकन लेखक जॉन ग्रूएल ने सबसे पहले अपनी एक रचना में इसका जिक्र किया था। लेकिन सच ये है कि बेहतर रहस्यमयी ढंग से ये डॉल उनकी जिंदगी में आई थी। दरअसल, बात उस वर्क की है जब लेखक जॉन ग्रूएल बच्चों के लिए एक किताब की शृंखला की रचना करने जा रहे थे। उन्होंने रेज़ज़ी अन्न सीरीज़ नाम की एक किताब के साथ एनावेले डॉल को मार्किट में लॉन्च किया। डॉल के पीछे छुपी अनोखी कहानी ने लोगों को इसे जानने के लिए मजबूर कर दिया। बात उस वर्क की है जब जॉन ग्रूएल को अपनी घर के बैकर्याड में यह डॉल मिली। जब उनकी बेटी मार्सेला पैदा हुई तो उसी डॉल से वो हर वर्क खेलती रहती थी। जॉन ने जब अपनी बेटी को डॉल के साथ खेलते हुए देखा



तो उन्हें रेजड़ी अब्र स्टोरीज लिखने का आइडिया
आया। लेकिन 13 साल की उम्र में ही उनकी बैटर्ट
मार्सेल की मौत हो गई। उसकी मौत का कारण
संक्रमित टीका बताया गया। मार्सेल की मौत के
बाद जब रेजड़ी अब्र स्टोरीज को मार्केट में लाया
गया तब उस डॉल का मॉडल भी बुक के कवर
पेज पर छापा गया। ये मार्सेल को श्रद्धांजलि देने
के कारण ही लॉन्च किया गया था। लेकिन मार्सेल
की मौत के बाद असली एनाबेल डॉल जिससे
मार्सेल खेल करती थी, वो अचानक घर से कहीं
गायब हो गई। जिस रहस्यमयी ढंग से ये डॉल उ
घर में आई थी ठीक वैसे ही वो वहां से लापता हो
गई। किसी को नहीं पता था कि वह गुडिया कहां
गई। मार्सेल ने उसके बारे में पता लगाने की
काफी काशिश भी की लेकिन उसका पता नहीं

चला और फिर एक दिन वो असली डॉल एक एंटीक शॉप में मिली। बताया जाता है कि 1970 में डोना नाम की एक नर्सिंग स्टूडेंट को उसकी मां ने ये डॉल मिपट की थी। लेकिन डोना ने डॉल को पाने के बाद से ही उसमें कुछ अजीब चीजें नोटिस की। डोना ने देखा की डॉल अपने आप ही पोजीशन चेंज कर रही थी। कभी-कभी डोना डॉल को एक रुम में रखके कहीं बहार जाती थी तो वापस लौटने पर वह डॉल उसे वहाँ नहीं मिलती थी। तलाशने पर उसे वो गुड़िया घर के किसी दूसरे कोने मिलती। एक दिन डोने ने कमरे में लौटने के बाद देखा की डॉल के हाथ और पीठ पर खून के धब्बे लगे हुए हैं। ये सब देख वो बुरी तरह काप गई। डोना का समझा आ गया कि उसके साथ कुछ बुरा हो रहा है।

