



कभी-कभी जिंदगी आपको ईंट से सिर पर मारेगी। लेकिन तब भी आपको अपना भरोसा नहीं खोना है।

-स्टीव जॉब्स



जिद... सच की

www.4pm.co.in www.facebook.com/4pmnewsnetwork [@Editor_SanjayS](https://www.youtube.com/4pmNEWSNETWORK)

• तर्फः 11 • अंकः 24 • पृष्ठः 8 • लखनऊ, सोमवार, 24 फरवरी, 2025

भारत ने पाक को चैपियंस टॉफी...

7 | सरकार बनते ही रेखा पर...

3 | भाजपा सरकार भ्रष्ट और...

2

बिहार दौरे पर मोदी विपक्ष का प्रहार

- » राजद व कांग्रेस ने राजग सरकार पर किया हमला
- » लालू बोले- आज बिहार में झूठ और जुमलों की बरसात होगी
- » वित्तमंत्रालय की रिपोर्ट को लेकर धिरी मोदी सरकार

□ □ □ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

पटना । जैसे-जैसे बिहार में चुनाव करीब आते जा रहे हैं वहां पर सियासी सरगमों बढ़ती जा रही है। महागठबंधन व राजग में वार-पलटवार तेजी से बढ़ गया है। अब पीएम नरेंद्र मोदी के बिहार दौरे को लेकर सियासत गरमा गई है। विपक्ष के नेता लगातार राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन और पीएम मोदी पर हमला बोल रहे हैं।

कांग्रेस के नेता जयराम रमेश ने दौरे पर निशाना साधा है और पीएम मोदी से चार सवाल किए हैं। अपने सवालों से जयराम ने मोदी द्वारा बिहार से किए गए पुराने बादों को याद कराया है। उधर लालू ने कहा कि प्रधानमंत्री आज बिहार आ रहे हैं। इसलिए आज बिहार में झूठ और जुमलों की बरसात होगी। चुनावी वर्ष है इसलिए लोगों को भ्रमित करने के लिए केंद्र की देशभर की योजनाओं का शिलान्यास और उद्घाटन अब दिखावी रूप से बिहार से होगा लेकिन बिहार को कुछ नहीं मिलेगा, ना ये देंगे। वहीं वित्त मंत्रालय की रिपोर्ट को लेकर भी मोदी सरकार विर गई है।



आज बिहार में फिर से जुमलों का तूफान आएगा : रोहिणी

लालू प्रसाद की बेटी और राजद नेत्री रोहिणी आचार्य ने पीएम मोदी पर तंज कसा। उन्होंने कहा कि आज बिहार में फिर से जुमलों का तूफान आएगा। खोखले बादों-झूठे बादों की झड़ी लगेगी। ठगुआ गठबंधन की अगुवाई करने वाले आएंगे और जुबानी गोले दाग कर फिर से बिहार को ठग कर जाएंगे। वैसे पूछता है बिहार। कहां विलुप्त हो गया पूर्णिया का वो हवाई अड्डा। इसे घातू बताया गया था। कब पूरा होगा बिहार का विशेष राज्य का दर्जा दिए जाने का क्रियान्वयन किया गया था।



वित्त मंत्रालय की रिपोर्ट में सरकार का झूठ उजागर : जयराम रमेश

यूएसएआईडी फिडिंग को लेकर चल रहे विवाद के बीच कांग्रेस ने सोमवार को दावा किया कि केंद्रीय वित्त मंत्रालय ने 2023-24 के लिए अपनी वार्षिक रिपोर्ट में भाजपा के झूठ को पूरी तरह से उजागर कर दिया है। बता दें कि वित्त मंत्रालय की रिपोर्ट में कहा गया है कि अमेरिकी एजेंसी वर्तमान में भारत सरकार के सहयोग से सात परियोजनाओं को क्रियान्वित कर रही है और उनमें से किसी का भी मतदाता मतदान प्रतिशत से कोई लेना-देना नहीं है। भाजपा ने कांग्रेस के आरोपों को भी खालिज किया है और याहुल गंधी के साथ-साथ पार्टी पर भारत को कमज़ोर करने के लिए विशेष ताक़ों के साथ गिलिमगत करने का आरोप



फिर से धोखा देने बिहार आ रहे पीएम : तेजस्वी



नेता प्रतिपथ तेजस्वी यादव ने कहा कि वह झूठे बोल कर फिर से धोखा देने बिहार आ रहे हैं। तेजस्वी यादव ने परकारी से बातचीत करते हुए छाँड़ाए सरकार पर जमकर छाना लेता। कहा कि बिहार में चुनाव होने वाले हैं। इस साल बिहार में चुनाव होंगे। मैंने कहा था कि दिल्ली चुनाव के बाद सब लोग बिहार की ओर बढ़ेंगे। यह अच्छी बात है कि प्रधानमंत्री आ रहे हैं। लेकिन जब वह आते हैं, तो वह झूठे बोल करते हैं, बिहार के लोगों को धोखा देते हैं। किसानों के लिए कुछ नहीं किया गया है। वह कहते थे कि वह किसानों की आय दोगुनी करेंगे मुद्रास्फीटी न किसानों को बर्बाद कर दिया है। बिहार को बजट में धोखा दिया गया है। तेजस्वी यादव ने कहा कि बिहार ने एनडीए को 20 साल तक दो-इन्जन की सरकार घलाने का नीता किया। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी 11 साल से केंद्र में हैं। नीतीश कुमार 20 साल से मुख्यमंत्री हैं। साक्षरता, प्रति व्यक्ति की आय और प्रति व्यक्ति निवेश के मामले में बिहार सबसे नीते हैं। किसानों की आय के मामले में बिहार सबसे नीते हैं। ऐरेजगारी, पलायन, गमीनी विवाह नंबर एक है। बिहार में किसानों की समस्या अब याजों की समस्या से ज्यादा है। बिहार में किसान मर रहे हैं। इनलोगों ने किसानों के कुछ नहीं किया। इन सब योगों की इन्हें पर्याप्त नहीं है। इन्हें बस बोल से मतलब है। इन्हें विवाहियों से मतलब नहीं है। बिहार आएंगे तो लिटी योगा आएंगे। मुझने पैटिंग टेक्सेमों 11 साल से आप प्रधानमंत्री हैं। लेकिन अब तक बिहार को विशेष पैकेज नहीं दिया। वह केवल जनता को भगित करने आ रहे हैं।

पीएम मोदी भागलपुर में सभा को करेंगे संबोधित

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी आगामी आज एक दिवसीय दैरेपाल पर बिहार आ रहे हैं। इस दैरेपाल वह पूर्णिया एयरपोर्ट पर लैंड करेंगे और फिर भागलपुर पहुंचकर किसान सभानाम का संबोधित करेंगे। दिल्ली विधानसभा चुनाव में गिली जीत के बाद यह उनका पहला बिहार दैरा होगा, जिसे लेकर एनडीए कार्यकर्ताओं में यासा उत्तरा है। भागलपुर में कार्यक्रम के दैरान पीएम मोदी किसान सभानाम निधि की 19वीं किस्त जारी करेंगे। इसके तहत करीब 22 हजार करोड़ रुपये की राशि 9.8 करोड़ किसानों के खाते में भेजी जाएंगी।

उपमुख्यमंत्री के बयान से तिलमिलाई सपा यूपी के बजट के बाद विधानसभा में आज होनी थी चर्चा

- » ब्रजेश पाठक की टिप्पणी पर हुआ हंगामा, सदन स्थगित

□ □ □ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

लखनऊ। यूपी विधानसभा में बजट सत्र की कार्यवाही चल रही है। बजट पर हो रही चर्चा के बीच ब्रजेश पाठक की एक टिप्पणी पर हंगामा हो गया। उन्होंने मुलायम सिंह यादव के द्वारा अतीत पर की गई एक टिप्पणी का उल्लेख सदन में किया। इस बात से नाराज सदस्यों ने सदन में हंगामा किया।

और नारेबाजी के बीच विधानसभा अध्यक्ष सतीश महाना ने दोपहर दो बजे तक सदन को

माफी मांगने पर अड़े सपा सदस्य

सपा सदस्यों द्वारा लगातार वेल पर आकर डिप्टी सीएम ब्रजेश पाठक से माफी मांगने की बात होती रही। विधानसभा अध्यक्ष के द्वारा कई बार कहे जाने के बाद भी सदस्य अपनी जगह पर बापस नहीं गए। वह लगातार माफी मांगने की बात करते रहे।

स्थगित कर दिया। दो बजे के बाद चर्चा में सीएम योगी जुड़ सकते हैं।

राजस्थान में फिर फोन टैपिंग पर मचा बवाल ॥ कृषि मंत्री ने लगाया अपनी ही सरकार पर आरोप

□ □ □ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

जयपुर। राजस्थान के कृषि मंत्री डॉ. किरोड़ीलाल मीणा का एक वीडियो सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो रहा है, जिसमें वह अपने फोन की टैपिंग का दावा कर रहे हैं। वीडियो में डॉ. मीणा कहते नजर आ रहे हैं। मैं सही कह रहा हूं, मेरा फोन लगातार टैप हो रहा है। उस अधिकारी को सुधारा, मेरे पीछे सीआईडी लाई हुई है। मैं किसी का अपहरण तो नहीं कर रहा, न ही मादक पदार्थ ला रहा हूं और न ही स्मैक की तस्करी कर रहा हूं।

दरअसल, यह वीडियो

संचार में आयोजित एक कार्यक्रम का बताया जा रहा है, हालांकि इसकी आधिकारिक पुष्टि अब तक नहीं हुई है। डॉ. मीणा के इस बयान के बाद राजनीतिक हलचल तेज हो गई है। विपक्ष ने इस मुद्रे पर सरकार को घेरते हुए निशाना साधा है, जबकि प्रशासन की ओर से अभी तक कोई आधिकारिक प्रतिक्रिया नहीं आई है। मंत्री के इस आरोप के बाद सभाल उठ रहा है कि क्या वार्काफ उनके फोन की टैपिंग हो रही है, या यह किसी राजनीतिक विवाद का हिस्सा है? फिलहाल, सरकार और प्रशासन की आधिकारिक प्रतिक्रिया का इतजार किया जा रहा है।

भाजपा सरकार भ्रष्ट और बेईमान सरकार : अखिलेश कांग्रेस और सहयोगी दलों के साथ ही चुनाव में उत्तरेगी सपा

बोले- सड़कों के गड्ढों को भरने के नाम पर सब रुपया अपनी जेब में रख लिया

□□□ हयात अब्बास/4पीएम न्यूज नेटवर्क
लखनऊ। सपा प्रमुख ने एकबार फिर भाजपा पर हमला बोला है। अखिलेश ने कहा- भाजपा की डबल इंजन की सरकार डबल ब्लंडर सरकार है। सरकार ने महाकुंभ के आयोजन के पूरी तरह से फेल हुई है, इसमें महा घपला भी किया है।

मां गंगा की सफाई का दावा करने वाले लोग पूरा बजट साफ कर गये, सड़कों के गड्ढों को भरने के नाम पर सब रुपया अपनी जेब में रख लिया। भाजपा सरकार भ्रष्ट और बेईमान सरकार है। अखिलेश यादव था ने कहा कि यह लड़ाई बड़ी है। भाजपा पीड़ीए की उपेक्षा करती है। भाजपा सरकार ने पिछले नौ बजट में पीड़ीए को कुछ नहीं दिया है। बाबा साहब डॉ. अम्बेडकर ने संविधान के माध्यम से पीड़ीए को हक और सम्मान दिया है। आरक्षण दिया है।

समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष अखिलेश यादव ने कहा कि मैं कल्पना में एक मंटिर में गंगा था, मैं वहाँ से जाने के बाद भाजपा के लोगों ने मंटिर को गंगा जल से धोया था। मुख्यमंत्री आवास में कई मुख्यमंत्री रहे। आरे, गए लेकिन किसी ने उसे गंगा जल से नहीं धुलवाया था लेकिन मेरे मुख्यमंत्री आवास छोड़ने के बाद भाजपा के लोगों ने मुख्यमंत्री आवास को गंगा जल से धुलवाया। मध्यकुंभ में मैंने गंगा जी में आन कर लिए भाजपा के लोग बताएं कि मां गंगा को किससे और कैसे धोयें।



भाजपा के लोग बताएं कि मां गंगा को किससे और कैसे धोयेंगे

अखिलेश यादव ने कहा कि मैं कल्पना में एक मंटिर में गंगा था, मैं वहाँ से जाने के बाद भाजपा के लोगों ने मंटिर को गंगा जल से धोया था। मुख्यमंत्री आवास में कई मुख्यमंत्री रहे। आरे, गए लेकिन किसी ने उसे गंगा जल से नहीं धुलवाया था लेकिन मेरे मुख्यमंत्री आवास छोड़ने के बाद भाजपा के लोगों ने मुख्यमंत्री आवास को गंगा जल से धुलवाया। मध्यकुंभ में मैंने गंगा जी में आन कर लिए भाजपा के लोग बताएं कि मां गंगा को किससे और कैसे धोयें।

'कामपुर' बनाना है। कानपुर के लोगों में गुणों का इतिहास बहुत पुराना है। सरकार को तो सिर्फ वापस वहाँ माहौल बनाना है, कानपुर में कर्मिशयल राजधानी बनने की

पिछड़े, दलित और अल्पसंख्यकों को कुचल रही सरकार : पांडेय

नेता प्रतिपक्ष माता प्रसाद पांडेय ने कहा कि कुंभ में अलीला परेसों वे फैलाने वाले लोगों पर सरकार को कठोर कदम उठाना चाहिए। सोशल मीडिया पर बहुत सी मानिसों का फोटो और वीडियो वायरल हो रहा है। उटू शब्द को लेकर सूबे के मुखिया ने गलत बयान दिया है जिसको लेकर समाजवादी पार्टी का विधायक दल सदन में भाजपा सरकार पिछड़े, दलित और अल्पसंख्यकों को कुचल रही है। 2027 में समाजवादी की सरकार आएगी और अखिलेश यादव मुख्यमंत्री बनेंगे। इसके पूरे गौर विधानसभा में आगमन पर सपा नेता हांगेज ललिक व अद्वल कलाम ललिक ने कार्यकार्ताओं के साथ किया स्थान। इस दैवत सपा नेता अद्वल अर्जी, बबू, डॉ. अशद, फिरें खान, असिफ खान, पुराणी पांडेय, आदित्य यादव, सर्वदृष्टि खान, गिरू खान सहित अन्य गौजूद रहे।

सारी क्षमताएं हैं, ये संकल्प उठाना है कि कानपुर में गंगा सिर्फ साफ आए ही नहीं, साफ जाए भी।

दिल्ली में जो समन्वय समिति बनाई गई थी, वो भी निष्क्रिय है। फिर भी यूपी के आगामी चुनाव को देखते हुए गठबंधन बरकरार रखना ही सही रणनीति होगी। इससे भाजपा विरोधी मतों के विभाजन को रोका जा सकेगा। साथ ही जनता में यह संदेश भी दिया जा सकेगा कि विपक्षी गठबंधन भी मजबूत स्थिति में है। लोकसभा चुनाव में गठबंधन ने पहले से ज्यादा सीटें जीतकर भाजपा सरकार की ओर से लिए जाने वाले तमाम निर्णयों को थाम दिया है। सपा सूत्रों का कहना है कि कांग्रेस एक के बाद एक राज्यों के चुनाव हार गई है। मध्य प्रदेश, राजस्थान, छत्तीसगढ़, महाराष्ट्र, हरियाणा और दिल्ली के अनुभव बताते हैं कि राज्यों में जीत पाना कांग्रेस के लिए दूर की कौड़ी है। इसलिए यूपी में भी पार्टी अधिकांश सीटों पर खुद ही लड़ेगी। सहयोगी दलों के लिए बमुश्किल 40-45 सीटें ही छोड़ सकती हैं।

विस अध्यक्ष मार्शल लॉ लागू कर रहे हैं : महबूबा मुफ्ती



□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

श्रीनगर। पीपुल्स डेमोक्रेटिक पार्टी (पीडीपी) प्रमुख महबूबा मुफ्ती ने कहा कि विधानसभा अध्यक्ष की भूमिका सदन के सदस्यों के अधिकारों की रक्षा करना है, न कि सेंसर (नियंत्रक) की तरह काम करना है। उन्होंने विधानसभा अध्यक्ष पर एक तरह का मार्शल लॉ लागू करने का आरोप लगाया। उनकी यह टिप्पणी जम्मू-कश्मीर विधानसभा अध्यक्ष अद्वल रहीम राथर द्वारा बजट सत्र से पहले सदन के कामकाज के नोटिस के प्रचार को गंभीरता से लेने के बाद आई है।

विधानसभा अध्यक्ष ने सदस्यों से विशेषाधिकार हनन से दूर रहने को कहा है जम्मू-कश्मीर की पूर्व मुख्यमंत्री ने राथर पर संवैधानिक पद पर रहते हुए एक तरह का मार्शल लॉ लागू करने का आरोप लगाया। उन्होंने एक्स पर एक पोस्ट में कहा, इसके विपरीत, नोटिस, प्रश्नों और प्रस्तावों के बारे में जनता को पहले से सूचित करना जबाबदेही को बढ़ावा देता है। हाल ही में वक्फ विधेयक जैसे कई महत्वपूर्ण संसदीय विधेयकों पर महीनों तक सार्वजनिक रूप से बहस होती रही। उन्होंने कहा, दुर्भाग्य से ऐसा प्रतीत होता है कि संवैधानिक पद पर रहते हुए राथर साहब एक तरह का मार्शल लॉ लागू करने के बारे में चिंतित हों, लेकिन अध्यक्ष के तौर पर उनकी प्राथमिक भूमिका सदस्यों के अधिकारों की रक्षा करना है, न कि

महाराष्ट्र में फिर तेज हुई सियासी हलचल

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

मुंबई। महाराष्ट्र नवनिर्माण सेना (एमएनएस) प्रमुख राज ठाकरे और शिवसेना (यूबीटी) प्रमुख उद्धव ठाकरे की मुलाकात ने राजनीतिक अटकलों को हवा दे दी है। मुंबई के अंधेरी इलाके में एक शादी समारोह के दौरान दोनों नेता आमने-सामने आए और बातचीत की।

यह मुलाकात आगामी नगर निगम चुनावों से पहले गठबंधन की संभावनाओं को लेकर चर्चा का विषय बन गई है। हालांकि, अभी तक किसी भी पार्टी ने राज ठाकरे और उद्धव ठाकरे की मुलाकात पर कोई अधिकारिक बयान नहीं दिया है, लेकिन महाराष्ट्र की राजनीति में इस मुलाकात को अहम माना जा रहा है। राज ठाकरे ने 2005 में शिवसेना से अलग होकर 2006 में अपनी नई पार्टी महाराष्ट्र नवनिर्माण सेना (मनसे) बनाई थी। हालांकि, पिछले जैसे कई महत्वपूर्ण संसदीय विधेयकों पर महीनों तक सार्वजनिक रूप से बहस होती रही। उन्होंने कहा, दुर्भाग्य से ऐसा प्रतीत होता है कि संवैधानिक पदों से नहीं मिलते हैं। उन्होंने लिखा कि कर्ज में दूबे मध्य प्रदेश में आप का स्वागत है। इधर कांग्रेस के नेता अग-अलग प्रयाग राज पहुंचे। नेता प्रतिपक्ष उमंग सिंघार, उप नेता प्रतिपक्ष हेमंत कठोरे, विधायक सचिन यादव के साथ गंगा स्नान किया। वहाँ पीसीसी चीफ अन्य नेताओं के साथ प्रयागराज पहुंचे।

उन्होंने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर लिखा कि प्रधानमंत्री जी, क्या आप भाजपा के नेताओं से ही मिलते हैं! जनता द्वारा चुने गए जनप्रतिनिधियों से नहीं मिलते हैं? उन्होंने लिखा कि कर्ज में दूबे मध्य प्रदेश में आप का स्वागत है। इधर कांग्रेस के नेता अग-अलग प्रयाग राज पहुंचे। नेता प्रतिपक्ष उमंग सिंघार, उप नेता प्रतिपक्ष हेमंत कठोरे, विधायक सचिन यादव के साथ गंगा स्नान किया। वहाँ पीसीसी चीफ अन्य नेताओं के साथ प्रयागराज पहुंचे।

हाईकोर्ट ने बसपा सुप्रीमो मायावती को भेजा नोटिस

» बरजिंदर सिंह हुसैनपुर ने दायर की थी याचिका

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

चंडीगढ़। नवांशहर विधानसभा क्षेत्र चुनाव को चुनौती देने वाली बरजिंदर सिंह हुसैनपुर की याचिका पर पंजाब-हरियाणा हाईकोर्ट ने बहुजन समाज पार्टी की सुप्रीमो कुमारी मायावती को नोटिस जारी कर जवाब मांगा है।

याचिका ने बताया कि उसने 1 फरवरी, 2022 को रिटिंग ऑफिसर नवांशहर के पास बसपा उम्मीदवार के रूप में अपना नामांकन पत्र दाखिल किया था। उनसे पहले मौजूदा विधायक डॉ. नछत्तर पाल ने भी बसपा से ही अपना नामांकन पत्र दाखिल किया था। नियमों के अनुसार यदि एक पार्टी

से उम्मीदवारों को टिकट मिलती है, तो दूसरे टिकट वाले उम्मीदवार का नामांकन पत्र स्वीकृत किया जा सकता है और पहले उम्मीदवार का टिकट अपने आप रहा जाता है। बहुजन समाज पार्टी ने अपनी पार्टी में विद्रोह के चलते हुसैनपुर पर नामांकन वापसी का दबाव बनाया था। इकार करने पर उसी शाम उनके खिलाफ एक आपराधिक मामला भी दर्ज करवा दिया गया था। अदालत ने दर्ज किए गए मामले से न केवल उन्हें बरी किया गया, बल्कि इस मामले में पुलिस की कार्यप्रणाली पर भी सवाल उठाए थे।

R3M EVENTS
ACTIVATION · EVENTS · EXHIBITION



R3M EVENTS
4/725 Vaibhav Khand, Gomti Nagar, Lucknow
E-mail: rajendra@r3mevents.com, Mob : 095406 11100

तामुलाटा
सुनहरा
बुद्धी

100

100



बीजेपी

100 100

सरकार बनते ही रेखा पर 'आप' का वार दिल्ली की सीएम रेखा गुप्ता को आतिशी ने लिखी चिट्ठी

- » पीएम मोदी के किए गादे पूरे किए जाएँ : आतिशी
 - » आप विधायक दल ने मिलने की मांग की
- 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। दिल्ली में भाजपा सरकार बनते ही सीएम रेखा गुप्ता विपक्ष के निशाने पर आने लगी हैं। आप व पूर्व सीएम आतिशी ने भाजपा पर हमला बोलते हुए कहा कि चुनाव प्रचार के दौरान जो प्रधानमंत्री ने बादे किए हैं वो बादे पूरे किए जाने चाहिए। उन्होंने कहा कि जिस तरह की चर्चाएँ हो रहीं उससे तो ऐसा लगता जनता को अभी से धोखे मिलने लगे हैं। दरअसल, मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने महिला समृद्धि योजना को लेकर कहा कि महिलाओं को एक या दो महीने धनराशि देकर योजना को बंद नहीं किया जाना है।

ये स्थायी रूप से लागू हो इसके लिए व्यवस्था बनाई जा रही है। इन सबके बीच शनिवार को दिल्ली की पूर्व सीएम और आम आदमी पार्टी की वरिष्ठ नेता आतिशी ने मुख्यमंत्री के नाम चिट्ठी लिखी है। दिल्ली की पूर्व मुख्यमंत्री ने दिल्ली की मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता को पत्र लिखकर दिल्ली में महिलाओं को 2500 रुपये प्रति माह देने की योजना के संबंध में 23 फरवरी को आप विधायक दल से मिलने का समय मांगा है। आतिशी ने अपने पत्र में लिखा कि सबसे पहले, आपको दिल्ली के मुख्यमंत्री पद का



कार्यभार संभालने पर हार्दिक शुभकामनाएँ। इसी विषय को लेकर आम आदमी पार्टी का विधायक दल कल 23 फरवरी 2025 को आपसे मिलकर चर्चा करना चाहता है। मैं आपसे दिल्ली की लाखों महिलाओं की ओर से विनम्र निवेदन करती हूं कि आप अपने व्यस्त समय में से कुछ समय निकालकर हमें मिलने का अवसर दें, ताकि हम इस योजना पर ठोस कार्यवाही के लिए अपनी बात आपके समक्ष रख सकें।

अरविंद केजरीवाल अच्छा काम कर रहे थे : अज्ञा हजारे

सामाजिक कार्यकर्ता अज्ञा हजारे ने दिल्ली के पूर्व मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल के बारे में अपने विचार व्यक्त करते हुए कहा कि आम आदमी पार्टी (आप) के राष्ट्रीय संघर्षक मुख्यमंत्री के तौर पर अच्छा काम कर रहे थे, लेकिन उन्होंने शाहवंशीय दुकानें खोलनी शुरू कर दी और इसके परिणामस्वरूप उन्हें लोगों के गुस्से का सामना करना पड़ा। रेखा गुप्ता के दिल्ली

की नई मुख्यमंत्री बनने पर हजारे ने कहा कि यह राष्ट्रीय राजधानी के लिए गर्व की बात है कि एक महिला शीर्ष कुर्सी पर बैठती है उन्होंने मीडियाकर्मियों से कहा कि लोगों ने गुप्ता को उनके शुद्ध विचारों और कार्यों के कारण बोट दिया। 80 वर्षीय कार्यकर्ता



ने आप सरकार की विवादास्पद

आबकारी नीति का जिक्र करते हुए संवाददाताओं से कहा, पहले के मुख्यमंत्री (केजरीवाल) अच्छा काम कर रहे थे और तीन बार दिल्ली के मुख्यमंत्री बने। तैने उनके खिलाफ कुछ नहीं कहा व्यक्ति वह अच्छा काम कर रहे थे। लेकिन फिर, उन्होंने धैर्यी शराब की दुकानें खोलनी शुरू कर दी और लाइसेंस जारी करने लगे। तब मैं परेशान हो गया।

पवार व थरूर को लेकर वार-पलटवार पीएम मोदी और शहद पवार की जुगलबंदी पर चर्चा

- » महाराष्ट्र व केरल की सियासी सुर्खियां छाई
 - » शशि थरूर के बयान से कांग्रेस में घमासान
- 4पीएम न्यूज नेटवर्क

मुंबई। देश की दोनों बड़ी पार्टीयों भाजपा व कांग्रेस में बड़े नेताओं के हावधार को लेकर बवाल मचा हुआ है। उसी क्रम में महाराष्ट्र की सियासत कुछ न कुछ रोज गुल खिलाती रहती है। कभी महायुति सरकार में सीएम फडणीवास व शिवसेना नेता एकनाथ शिंदे के बीच कोल्डवार की खबरें आती हैं तो कभी एनसीपी व शिवसेना के दोनों गुटों के नेताओं के बयान सुर्खियों में बने रहते हैं।

ताजा मामला अब पीएम मोदी व एनसीपी एसपी के प्रमुख शरद पवार के बीच आत्मीयता लेकर सुर्खियों में। वहाँ कांग्रेस नेता शशि थरूर के बयान से भी सियासी पारा चढ़ा हुआ है। एक कार्यक्रम में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (शरद चंद्र पवार) प्रमुख शरद पवार के बीच शानदार जुगलबंदी देखने को मिली। इस दौरान दोनों के बीच काफी देर तक अहम



मराठी में शूरता और वीरता भी : मोदी

इस दैशन पीण मोदी ने कहा कि मराठी एक समर्पण भाषा है। मराठी में शूरता भी है, वीरता भी है। मराठी में सोटी है, संवेदना भी है, समाजता भी है, समर्पण भी है। इसले अत्याल के स्वर भी हैं और आधिनिकता की लहर भी है। मराठी में गंकिं भी है, शक्ति भी है और युक्ति भी है।

गिलास पानी देकर उनके प्रति सम्मान व्यक्त करने पर शुक्रवार को नई दिल्ली

थरूर ने राहुल गांधी से पूछा-पार्टी में मेया क्या रोल

थरूर ने राहुल से पूछा था कि पार्टी में उन्हें क्या कार्यालय निभाना है। कुछ उन विवरों में कहा गया है कि प्रधानमंत्री की अनेकिया यात्रा और अनेकिया राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम के साथ उनकी मुलाकात जैसे मुद्दे पर पार्टी के लिए उत्कर्ष के भवित्व को लेकर उनके नियमित उदाहरण पैदा करती है। उन्होंने कहा कि राहुल गांधी को उनकी शिथिति संबंधी भी है। कहा गया था कि राहुल गांधी ने उनकी किसी भी शिकायत या सुझाव पर ध्यान देने से इनकार कर दिया है। नवीनतम रिपोर्टों में कहा गया है कि केरल में पार्टी नेताओं के बीच थरूर के खिलाफ प्रतिरोध मजबूत हो गया है। सुधोंगे वे द्वारा उनकी शिथिति संबंधी भी है। कहा गया है कि एक विद्युतीय वार्षिक नेता राष्ट्रीय नेतृत्व द्वारा थरूर को लिया गया है। उनका कहना है कि पार्टी ने यार बार के सांसद को काफी छूट दी है। एक विद्युतीय वार्षिक नेता के बाबले से कहा, राहुल गांधी द्वारा उन्हें बात करने के बाद भी थरूर ने अपनी शिथिति में सुधार नहीं किया है।

दर्शकों ने तालियां बजाईं।





Sanjay Sharma

f editor.sanjaysharma

t @Editor_Sanjay

जिद... सच की

दलित उद्यमियों को हर संभव बढ़ाना होगा

गत दिनों नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी अपने गृह राज्य उप्र के संसदीय क्षेत्र रायबरली की यात्रा पर थे। दो दिनों के दौरे में उन्होंने कई मुद्दों पर खुलकर चर्चा की। पर सबसे ज्यादा उन्होंने दलितों की वर्तमान स्थिति पर चर्चा की। उन्होंने चिंता जताते हुए कहा कि आज भी व्यापार के मामले में वे बहुत पीछे हैं। उन्होंने कहा उनकी मदद करके आगे लाने की कोशिश करनी होगी। कांग्रेस सांसद की चिंता बाजिब है। वैसे भी कई खबरें ऐसी आती रहती हैं कि दलित बिजेनेस मैन सरकारी मदद न मिलने से परेशान होकर या तो गलत कदम उठा लेते हैं या कोई और रस्ता अपना लेते हैं। अभी ओडिसा के गरीब दलित परिवार की बेटी और 3 साल की उम्र में पोलियो से ग्रस्त बसंती राणा का एक छोटा परिधान व्यवसाय शुरू करने का सपना शुरू से ही कठिनाइयों से भरा रहा।

संघणों के बीच हाई स्कूल और सिलाई का व्यवसायिक कोर्स पूरा करने के बाद जब उन्होंने अपना व्यवसाय शुरू करने की कोशिश की तो किसी भी बैंक ने उन्हें वित्तीय साक्षरता, व्यवसायिक नेटवर्क की कमी और कमज़ोर आर्थिक पृष्ठभूमि का हवाला देते हुए उत्तरण नहीं दिया। बाद में बसंती को एक गैर-सरकारी संगठन से ऐसा समर्थन मिला, जिसने उन्हें सफलता की राह दिखाई दी। बसंती ने एक प्रशिक्षण केंद्र-सह-सिलाई बुटिक स्थापित किया और 1200 से अधिक महिलाओं को प्रशिक्षित किया, जिनमें से 200 ने अपनी स्वयं की इकाइयां शुरू कीं। ग्रामीण उद्यमी के रूप में बसंती को 2019 में तत्कालीन उत्पादनिति से विशेष पुरस्कार भी मिला। दलित इंडियन चैंबर ऑफ कॉर्मर्स एंड इंडस्ट्री ने ऐसी सफलताओं के उदाहरण सामने रखे हैं। इनमें 150 उद्यमी ऐसे हैं, जिन्होंने 100 करोड़ रुपए से अधिक का कारोबार किया है और कुछ का कारोबार तो 500 करोड़ से अधिक का है। आगे की चुनौती उन लाखों युवा दलित उद्यमियों की आकांक्षाओं को दिशा देने की है, जो अभी भी गरीबी में जीवनयापन कर रहे हैं। ऐसे ही कल्पना सरोज का जन्म महाराष्ट्र के विदर्भ में बेहद गरीब परिवार हुआ। इतना ही नहीं दलित परिवार से भी आती है। उन्हें सामाजिक और आर्थिक दोनों स्तर पर काफी संघर्ष करना पड़ा। परिवार की माली हालत ऐसी थी कि दो वर्क की रोटी के लिए काफी जहोरहद करना पड़ता था। कल्पना सरोज तीन बहनें थीं और उनके दो भाई थे। कल्पना सरोज दलित परिवार से थीं। इसकी वजह उन्हें छुआझूत का भी सामना करना पड़ता था। समाज और स्कूल में उन्हें भेदभाव ज़ेलना पड़ा। दलित होने की वजह से बाकी बच्चे के माता-पिता उनसे बात करने तक की मनाही करते थे। स्कूल के शिक्षक उन्हें दूसरे छात्रों से अलग बैठते थे सरकारों को चाहिए कि कोई ऐसी व्यवस्था बनाएं जिससे कि ऐसे उद्यमी आगे बढ़ें और अपना जीवन यापन अच्छी तरह से कर सकें।

(इस लेख पर पर आप अपनी राय 9559286005 पर एसएमएस या info@4pm.co.in पर ई-मेल भी कर सकते हैं)

एस.एम. हैंदर रिजीवी

शहर की इस भागदौड़ के जीवन से कुछ समय निकाल कर, ग्रामीण परिवेश में अपना समय अपने मित्रों एवं सीधे सादे ग्रामीणों के साथ संवाद करना एवं तरही के ग्रामों का हरा भरा एवं प्रदूषण से मुक्त वातावरण मुझे हमेशा से आकर्षित करता रहा है एवं अब मेरे जीवन का एक अविस्मरणीय अध्याय बन चुका है।

मैं प्रायः अपने सप्ताहांत जनपद खीरी की निघासन और पलिया तहसील के सुदूर ग्रामीण क्षेत्रों में व्यतीत हूँ, जहाँ अपने साथी ग्रामीणों से मिलकर, उनसे संवाद करके और उनकी छोटी छोटी समस्याओं के निदान का प्रयास कर अपार आनंद के अनुभूति करता हूँ। लखीमपुर खीरी जिले के ये क्षेत्र आज भी विकास की बायार से कोसों दूर प्राकृतिक सुन्दरता, रमणीकता संजोये, पर्यावरणीय संतुलन स्थापित करने में सफल हैं। शहरी जीवन की भागदौड़ और उससे सम्बद्धित व्याकुलताओं से राहत पाने के लिए यह क्षेत्र वास्तव में एक आदर्श आश्रय प्रदान करता है।

तथापि, ग्रामीण जीवन पूरी तरह सहज नहीं है। इस क्षेत्र के ग्रामवासी लगातार अनेकों चुनौतियों का सामना करते हैं, जो उनके पहले से ही संघर्षपूर्ण जीवन को और भी बिकट बना देती हैं। इन क्षेत्रों के ग्रामीणों की दिनचर्या संघर्षों से भरी होती है— जलाऊ लाकड़ी एकत्र करने से लेकर, सासाहिक बाजारों में अपनी उपज बेचने और अपनी मूलभूत आवश्यकताओं की पूर्ति के लिए धन जुटाने तक, परन्तु इन कठिनाइयों के बावजूद, ग्रामीणों का जीवन और जिजीविता प्रश्नसंीय है। शहरी जीवन की असंख्य सुविधाओं के बावजूद, निघासन के सासाहिक बाजार ग्रामीणों के लिए एक अनूठे आकर्षण का केंद्र हैं। यहां का वातावरण शहरी मौल की एकरसता

गाँव के सासाहिक बाजार: एक अनोखा अनुभव एक अनूठी दुनिया

इस भौतिकवादी दुनिया में, जहाँ भौतिक सुखों की प्राप्ति के लिए सबमें होड़ मची हुई है, हमें थोड़ा ठहरकर, अपने आसपास के निर्धन, विद्युत, उपेक्षित, और निराश्रित जनों के बारे में सोचना चाहिए और उन तक पहुँचने का प्रयास करना चाहिए जो दुखी, और हाशिए पर हैं।

से कहीं अधिक जीवंत और वास्तविक लगता है। स्थानीय बाजारों में मिलने वाली उपज ताजगी और प्राकृतिक स्वाद का प्रमाण है— नैंबू, पालक, धनिया, कद्दू, बैंगन, मटर, शकरकंद और मूली जैसी सब्जियाँ यहाँ के अपने खेतों की उपज होती हैं, जिनमें प्रकृति की मनोरम पवित्रता झलकती है, लेकिन केवल उपज ही नहीं, बल्कि इन बाजार का समग्र माहौल— लोगों का मिलना—जुलना, परस्पर संवाद, मोल भाव, चूरा-पट्टी, रामदाने और मूंगाफली की गजक, और इनसे जुड़े ग्रामीण जीवन के सरल सुख-इन्हें अप्रतिम बनाते हैं।

हाल ही में, बौद्धिया कलां गाँव से लगभग 5 किलोमीटर दूर, दुब्बा के सासाहिक बाजार में, मेरी भेंट तीन बच्चियों से हुई जिनकी आयु 6 से आठ वर्ष के बीच होगी। वे ताज कटे बथुआ साग के ढेर बना कर बेच रहे थे, जिन्हें मात्र 5 रुपये प्रति ढेर के हिसाब से



बेचा जा रहा था। उनकी मासूमियत और मेहनत देखकर मेरा मन प्रसन्न हो उठा, और मैंने उनके पूरे 10 गुच्छों का स्टॉक खरीद लिया।

जब मैंने उनसे पूछा कि वे अपनी कमाई का क्या करते हैं, तो उनकी आँखों में व्यावहारिकता की एक गहरी चमक थी। उन्होंने बिना झिल्के कहा, हम त्याल खरीदेंगे— यानी 50 रुपये में वे खाना पकाने का तेल खरीदेंगी, जो उनके परिवार का दो दिन तक भोजन बनाने में सहायता होगा। उनकी यह सहज लेकिन सटीक प्रतिक्रिया जीवन के उस अनिवार्य संघर्ष को दर्शा रही थी, जिससे वे और उनके परिवार के लिए जीवन का एक सार्थक और यादगार दिन बना दिया। इस भौतिकवादी दुनिया में, जहाँ भौतिक सुखों की प्राप्ति के लिए सबमें होड़ मची हुई है, हमें थोड़ा ठहरकर, अपने आसपास के निर्धन, विद्युत, उपेक्षित, और निराश्रित जनों के बारे में सोचना चाहिए और उन तक पहुँचने का प्रयास करना चाहिए जो दुखी, और हाशिए पर हैं। हमारा नैतिक दायित्व है कि हम यथा सामर्थ्य स्वयं और अनेक जीवन का एक सार्थक और धर्मद्रष्टव्य हों।

उनके लिए एक दूर का सपना बन चुकी थी। परिवारिक जिम्मेदारियों का बोझ उनके कोमल कंधों पर था, और इसी मजबूरी ने उन्हें कम उम्र में ही उद्यमशील बना दिया था। इसी बाजार में एक चूड़ी वाले को देख कर अनायास ही मेरा मन उसकी मदद करने को हुआ तो मैंने तुरंत इन्हें बच्चियों को बुलाकर इस छोटी सी बिसाती की दुकान से उन तीनों को चूड़ीय भेंट की। पहले तो तीनों बच्चियों ने मना किया पर मेरे और चूड़ी वाले के अनुरोध पर तीनों ने दो दो पैकेट (2 दर्जन) चूड़ीय लौंगी भेंट की। उनके चेहरे पर जो चमक आई, वह वास्तव में अविस्मरणीय थी। उनकी आँखों में प्रसन्नता का जो उजाला आया, वह मेरे लिए किसी भी बड़े उपहार से अधिक मूल्यवान था। वह क्षण मेरे लिए भी एक अद्वितीय अनुभूति लेकर आया—एक ऐसा अहसास, जिसने इस दिन को मेरे जीवन का एक सार्थक और धर्मद्रष्टव्य बना दिया। इस भौतिकवादी दुनिया में, जहाँ भौतिक सुखों की प्राप्ति के लिए सबमें होड़ मची हुई है, हमें थोड़ा ठहरकर, अपने आसपास के निर्धन, विद्युत, उपेक्षित, और निराश्रित जनों के बारे में सोचना चाहिए और उन तक पहुँचने का प्रयास करना चाहिए जो दुखी, और हाशिए पर हैं। हमारा नैतिक दायित्व है कि हम यथा सामर्थ्य स्वयं और अनेक जीवन का एक सार्थक और धर्मद्रष्टव्य हों।

लेखक : उच्च न्यायालय लखनऊ में अधिवक्ता हैं

तमिलनाडु में हिंदी-विरोध का नया दौर

□□□ प्रेमेद जोशी

हिंदी की पढ़ाई को लेकर तमिलनाडु में एक बार फिर से तलवारें खिंचती दिखाई पड़ रही हैं। राज्य के उपमुख्यमंत्री उदयनिधि स्टालिन ने मंगलवार को एक विशाल विरोध-प्रदर्शन में चेतावनी दी कि हिंदी थोपने वाली केंद्र सरकार के खिलाफ एक और विद्रोह जन्म ले सकता है। उनके पहले मुख्यमंत्री एमके स्टालिन ने राज्यों पर शिक्षा-निधि के मार्फत दबाव बनाने का आरोप लगाया था। राज्य में अगले साल विधानसभा चुनाव होने वाले हैं। ऐसे में द्रमुक ने नई शिक्षा नीति (एनईपी) और तीन-भाषा फॉर्मूले की आलोचना करके माहौल को गर्मा दिया है। तमिलनाडु में भाषा केवल शिक्षा या संस्कृति का विषय नहीं है। द्रविड़-राजनीति ने इसके सहारे ही सफलता हासिल की है। द्रविड़ आंदोलन, जिसने डीएमके और एआईएडीएमके दोनों को जन्म दिया, भाषाई आत्मनिर्णय के सिद्धांत पर आधारित था।

शाह ने कहा कि हिंदी को देश के विभिन्न हिस्सों तक पहुँचने के प्रयास होने चाहिए। जब विभिन्न राज्यों के नागरिक संवाद करते हैं, तो 'यह भारत की भाषा में होना चाहिए।' उनके इस वक्तव्य के अलावा, नई शिक्षा-नीति के अंतर्गत देशभर के स्कूलों में कक्षा 10 तक परोक्ष रूप में हिंदी को अनिवार्य

राज्य सरकार हिंदी के पठन-पाठन के दरवाजे बंद रखना चाहती है। उसे लगता है कि एक बार दरवाजे खुले तो राजनीति का रंग-रूप बदल जाएगा। ब

हाइट

बढ़ाने में नददगार हैं ये योगासन

छोटे कद की वजह से कई बार हमें हीन भावना का शिकार होना पड़ता है। और हमारा मनोबल कम होने लगता है। लड़कों की 20 और लड़कियों की 17 साल की उम्र तक लंबाई बढ़ती है। अगर आप को भी अपनी लंबाई बढ़ानी है तो सबसे पहले झुक कर चलना बंद करें। गर्दन सीधी करके चले और बैठते समय रीढ़ की हड्डी सीधी रखें। इसके अलावा बचपन से ही योगासन करने आरंभ कर दे। जो थाइरॉइड गरनथि कद बढ़ाने में मदद करती है। इस लिए गले की मालिश उपर की तरफ करें। इस के साथ साथ खाने में पौष्टिक आहार ले। कैलिंश्यम और आयोडीन युक्त आहार कद बढ़ाने में मदद करते हैं। जैसे कि दूध, पनीर, सिंघाड़ा, समुन्दर नमक, तिल, मूँगफली, सोयाबीन, दाल, पतेदार सब्जियां और मौसमी फल, बांस का मुरबबा। कद लंबा करने में खेलों का विशेष महत्व है। अश्वगंधा, चंद्रसूर दोनों को ही आयुर्वेद में शारीरिक विकास के लिए महत्वपूर्ण जड़ीबूटी माना गया है।

हंसना जाना है

बुद्धिया का दामाद बहुत काला था, सास: दामाद जी आप तो 1 महीन यहां रुको, दूध, दही खाओ मौज करो, आराम से रहो यहां, दामाद- और वाह सासु मां आज तो बड़ा प्यारा आ रहा है मुझे पै, सास: और प्यार प्यार यार कुछ नहीं कलमुहे, वो हमारी भैंस का बच्चा मर गया है, कम से कम तुम्हें देख कर दूध तो देती रहेगी।

गर्ल- क्या कर रहे हो? बॉय- मनिखियां मार रहा हूं, गर्ल- कितनी मारी? बॉय- 3 मेल और 2 फीमेल, गर्ल- कैसे मालूम? बॉय- क्योंकि, 3 दारू की बोतल से चिपकी थी और 2 फोन से।

वाह प्रभु, अजब तेरी लीला है, चूहा बिल्ली से डरता है, बिल्ली कुरु से डरती है, कुत्ता आदमी से डरता है, आदमी बीवी से डरता है और बीवी चूहे से डरती है।

पति रोज किचन में जाता और चीनी का डिब्बा खोलकर देखता और फिर बंद करके रख देता, पत्नी- रोज रोज ये क्या करते रहते हो? पति- चुप कर, डॉक्टर ने कहा है, रोज अपनी शुगर चेक करते रहा करो।

संजू- पापा मुझे स्कूल छोड़ने आप क्यों आते हो? मेरे सभी दोस्तों को छोड़ने तो उनकी मम्मी आती है, पापा- बस इसीलिए बेटा।

धनुरासन

धनुरासन योग के सबसे जरूरी आसनों में से एक है, यह शरीर को लचीला बनाने, रीढ़ की हड्डी को मजबूत करने और पाचन तत्र को सुधारने में मदद करता है। हालांकि, यह अक्सर महिलाओं के लिए ज्यादा लोकप्रिय माना जाता है, लेकिन हकीकत में पुरुषों के लिए भी इसके फायदे काफी जरूरी होते हैं। इसके अलावा यह हाइट बढ़ाने में भी मदद करता है। धनुरासन अंगों के दबाव को बढ़ाकर पाचन में सुधार करता है, कब्ज़ और अपच को कम करता है। यह आसन फेफड़ों को खोलकर श्वास क्षमता को बढ़ाता है, जो ऑक्सीजन के अवशोषण में सहायता करता है। धनुरासन हृदय गति को बढ़ाकर रक्त प्रवाह को सुधारता है, जो हार्ट हेल्थ के लिए फायदेमंद है। यह आसन शरीर के अलग-अलग मांसपेशियों को खींचकर लचीलापन बढ़ाता है, जो चोट के बाद होने वाले अंदरुनी डमेज से आपको बचा सकता है।



ताड़ासन

ताड़ासन शक्तिशाली आसन है, जो गलत पोस्चर और रीढ़ की हड्डी की खराकी को ठीक करने में मदद करता है। इसके अलावा हाइट भी बढ़ाने में मदद करता है। यह आसन स्पाइनल कर्व को प्रोत्साहित करता है और कोर मसल्स को मजबूत बनाता है। हाथ उठाकर सांस अंदर लें। अपने पैर के पंजों पर कुछ समय के लिए खड़े हो जाएं। दोनों हाथों को मिलाएं और अपने शरीर को ऊपर की तरफ खींचें। कुछ देर उपरी अवस्था में रहें। फिर सांस बाहर छोड़ें और दोनों पैर के पंजों को सामान्य अवस्था में ले आएं।



सूर्य नमस्कार

योगासन में सबसे जरूरी सूर्य नमस्कार को माना जा सकता है। सूर्य नमस्कार 12 असनों का एक सीधेवेस है। इसका सही तरीके से अभ्यास करने से पेट की चर्बी कम होती है और वजन घटाने में मदद मिलती है। इसके लगातार अभ्यास से मेंटल हेल्थ को भी जबूती मिल सकती है। इससे हाइट में भी सुधार होता है। सूर्य नमस्कार कार्डियोरेस्प्रेटरी फिटनेस को बेहतर बनाने में भी योगदान कर सकता है। सूर्य नमस्कार का अभ्यास करने से रोज कीरब 13-17 कैलोरी बर्न की जा सकती है, जिससे वजन घटाने में मदद मिल सकती है। सूर्य नमस्कार के साथ अच्छी डाइट और बेहतर लाइफस्टाइल को फॉलो किया जाए, तो आपको मनमुताबिक रिजिल्ट मिल सकता है। अगर आप योगाभ्यास की शुरुआत कर रहे हैं, तो शुरू में प्रतिदिन सूर्य नमस्कार के 5-10 चक्र का अभ्यास करना चाहिए। धीरे-धीरे आप इस प्रेविटस को बढ़ाते जाएं और इससे आपको फायदे मिलना शुरू हो जाएंगे। कई स्टडी में भी सूर्य नमस्कार के फायदों पर मुहर लग चुकी है।

भुजंगासन

पीठ की मांसपेशियों का बल लगाते हुए आप कंधे भी उठाएं। हथेलियों पर थोड़ा दबाव रखते हुए छाती और नाभि तक का भार उठाएं। हर स्थिति में नाभि को जमीन से 30 सेटीमीटर ही ऊपर उठाना चाहिए। ज्यादा नहीं, अन्यथा कमर भी उठ जाएगी। इस स्थिति में कोहनी सीधी नहीं होगी। इसके बाद आकाश की ओर देखें। इस अवस्था में सांस रोके। कमर के निचले भाग पर खिंचाव आएगा, जिसे आप महसूस कर पाएंगे। इस स्थिति में 3-4 सेकंड तक रहें और फिर सामान्य अवस्था में आ जाएं। इसके साथ ही अपने डाइट चार्ट में ज्यादा से ज्यादा फल और मेवे शामिल करें। इससे कद बढ़ाने लगेगा।



जानिए कैसा द्वेषा कल का दिन

लेखक प्रसिद्ध ज्योतिषविद हैं। सभी प्रकार की समस्याओं के समाधान के लिए कॉल करें- 9837081951

मेष	लाभ के अवसर हाथ आएंगे। शत्रु परेशन करें। लेकिन हानि नहीं पहुंचा पाएंगे। आज घर-बाहर चिंता तथा नाश रहेंगे। फलतूर खर्च होगा। कुशंगति से बचें।	तुला	संपत्ति के कार्य लाभ देंगे। थकान महसूस होगी। रोजगार में वृद्धि होगी। प्रसक्रता रहेगी। कृषि में वृद्धि के योग हैं। कुछ नए कार्य की संभावना सिद्ध होगी।
वृश्चिक	यात्रा, नौकरी व निवेश मनोनूकल रहेंगे। बकाया वसूली होगी। व्यवसाय ठीक चलेगा। विवाद न करें। नेत्र पीड़ा की संभावना। कुछ लाभ। यात्रा के योग टलेंगे।	रक्षित	रचनात्मक कार्य सफल रहेंगे। खाद्यादि भोजन का आनंद मिलेगा। व्यवसाय मनोनूकल लाभ होगा। रोग घेरेंगे। चिंताएं बढ़ेंगी। शत्रु शांत होंगे।
मिथुन	कार्यपाली में सुधार होगा। योजना फलीभूत होगी। प्रतिष्ठा बढ़ेगी। जोखिम व जमानत के कार्य टालें। यात्रा के योग बनेंगे। लाभ होगा। राज्य से परेशानी हो सकती है।	धनु	दौड़-धूप अधिक होगी। बुरी सूचना मिल सकती है। विवाह न करें। रसायन का जमाने रहेगा। धनलाभ के अवसर प्राप्त रहेगा। अकारण भय यात्रा होगा। शत्रु शांत होंगे।
कर्क	राजकीय सहयोग प्राप्त होगा। धर्म-कर्म में रुचि रहेगी। व्यवसाय ठीक चलेगा। अयो बढ़ेगी। हानि-लाभ का वातावरण बनेगा। पराक्रम बढ़ेगा। विजय मिलेगी, गर्व न करें।	मकर	मेहनत का फल मिलेगा। कार्यसिद्ध होगी। प्रसक्रता रहेगी। घर-बाहर पूर-परख बनी रहेगी। मातृपक्ष से परेशानी होगी। दुर्घटना की संभावना। धनागम के अवसर बढ़ेंगे।
सिंह	चोट, चोरी व जिवाद आदि से हानि संभव है। व्यवसाय ठीक चलेगा। जलदबाजी न करें। कष्ट होंगे। खर्च बढ़ेगे। कर्ज लेना पड़ सकता है। धनगम के अवसर बनेंगे।	कुम्भ	भूत-विसरे साथियों से मुलाकात होंगी। उत्साहवर्क सूचना मिलेगी। व्यवसाय ठीक चलेगा। शत्रु शांत होंगे। आलर्य का अनुभव करें।
कन्या	कोटि व कर्हरी के कार्य बोंगें। प्रेम-प्रसंग में अनुकूलता रहेगी। धन प्राप्ति सुगम होंगी। हानि, भय, कष्ट का वातावरण बनेगा। कुछ लाभ के आसार दिखेंगे।	मीन	यात्रा, नौकरी व निवेश मनोनूकल रहेंगे। अप्रत्याशित लाभ होगा। प्रसक्रता रहेगी। प्रमाद न करें। शत्रु समावार की आशा बढ़ेंगी। शत्रु षड्यंत्र रहेंगे। नम्रता बना रहेंगे।

7 अंतर खोजें



संजू- पापा मुझे स्कूल छोड़ने आप क्यों आते हो? मेरे सभी दोस्तों को छोड़ने तो उनकी मम्मी आती है, पापा- बस इसीलिए बेटा।

पति रोज किचन में जाता और चीनी का डिब्बा खोलकर देखता और फिर बंद करके रख देता, पत्नी- रोज रोज ये क्या करते रहते हो? पति- चुप कर, डॉक्टर ने कहा है, रोज अपनी शुगर चेक करते रहा करो।

संजू- पापा मुझे स्कूल छोड़ने आप क्यों आते हो? मेरे सभी दोस्तों को छोड़ने तो उनकी मम्मी आती है, पापा- बस

फैन फालोइंग देखकर कास्ट किया जाता है फिल्मों में : सबा आजाद

**S**

बा आजाद अपनी नई सीरीज 'क्राइम बीट' को लेकर काफी खुश हैं। इसमें उन्हें एक चैलेंजिंग रोल करने को मिला है। वह सीरीज में एक जर्नलिस्ट के रोल में हैं, जो क्राइम को लेकर खबरें लिखती हैं, खबर की तह तक जाती है। इस सीरीज में उनके

दौरान सबा आजाद ने सोशल मीडिया को लेकर भी बात की। इसका असर एक्टर के करियर पर कैसा हो रहा है, इस बारे में बताया। सबा आजाद कहती हैं, 'मेरा सोशल मीडिया के साथ लव-हेट वाला रिलेशनशिप है। मैं पहले लगातार पोस्ट करती थी, फिर अचानक हफ्तों तक कोई पोस्ट नहीं करती थी।' आगे

सबा आजाद यह भी बताती हैं कि अब कई लोग, इंपलुएंसर को देखते हैं, उनकी फैन फालोइंग को देखते हैं और किसी प्रोजेक्ट में कास्ट कर लेते हैं।

ऋतिक से अफेयर को लेकर चर्चा
सबा आजाद और ऋतिक रोशन लंबे समय से एक-दूसरे को डेट कर रहे हैं। सबा की बॉन्डिंग ऋतिक के परिवार, उनके बच्चों (पूर्ण पत्नी सुजेन से हुए बच्चे) से भी काफी अच्छी है। वह ऋतिक के फैमिली फंगशन में भी दिखती हैं। लेकिन सबा आजाद और ऋतिक कब शादी करेंगे, इस बारे में अभी कोई खबर नहीं है।

सबा आजाद यह भी बताती हैं कि अब कई लोग, इंपलुएंसर को देखते हैं, उनकी फैन फालोइंग को देखते हैं और किसी प्रोजेक्ट में कास्ट कर लेते हैं।

सबा आजाद यह बताना भी नहीं भूलती हैं कि उनको भी सोशल मीडिया के जरिए ही कई ब्रांड डिल्स मिली हैं। लेकिन फिर भी वह कहती हैं कि इस प्लेटफॉर्म के अपने फायदे होने के साथ नुकसान भी हैं। हमें संभलकर इसका इस्तेमाल करना चाहिए।

सबा आजाद का कहना है कि लोगों को रील और रियल लाइफ का फर्क भी पता होना चाहिए। फोन के बाहर भी एक दुनिया है, उस पर भी ध्यान देना चाहिए। तभी लोग जमीन से जुड़े रह पाएंगे। सबा आजाद सीरीज 'क्राइम बीट' के अलावा कई और प्रोजेक्ट्स का भी हिस्सा बन रही हैं। इस साल वह अनुराग कश्यप की एक अनाम फिल्म का हिस्सा बन रही है। वहीं 'सॉन ऑफ पैराडाइज' नाम का एक प्रोजेक्ट भी कर रही है। एकिंग के अलावा सबा आजाद बतौर सिंगर भी एकिंग रहती हैं।

बॉलीवुड मुझे बड़े पर्दे पर फिल्में देखना पसंद है : अनुराग कश्यप



Aनुराग कश्यप ने सिनेमा के प्रति को दिखाया है। निर्माता अनुराग कश्यप ने कहा कि जब चीजें खराब हो जाती हैं, तो वे खुद को याद दिलाते हैं कि वे कहाँ से आए हैं। अनुराग ने यह भी कहा कि उनके पास आज इंडस्ट्री में काम कर रहे, कई स्वतंत्र फिल्म निर्माताओं की तुलना में अधिक विशेषाधिकार हैं और यहीं वह चीज है जिस पर वे अपने रास्ते में आने वाली सभी बाधाओं के बजाय ध्यान केंद्रित करना चाहते हैं। एक इंटरव्यू में उन्होंने कहा कि इन दिनों दर्शक बड़े बजट की फिल्मों को देखना पसंद करते हैं, इस बीच वे स्ट्रीमिंग पर आने वाली छोटी फिल्मों का इंतजार करते हैं। उन्होंने कहा कि मैंने भविष्य की ओर देखना बंद कर दिया है। अब मैं उन चीजों पर बात करना चाहता हूं, जिस पर बात करना लोगों ने बंद कर दिया है। मैं एक फिल्म निर्माता बनना चाहता था व्यक्ति कि मुझे बड़े पर्दे पर फिल्में देखना पसंद है। अनुराग कश्यप ने कहा कि मैं घर पर जो रुकावें आती हूं, उसके कारण घर पर फिल्में देखना पसंद नहीं करता हूं। उन्होंने कहा, मुझे सिनेमा में ही फिल्म देखने में मजा आता है। अनुराग कश्यप ने कहा, तथा छोगा अगर सब कुछ खराब हो जाए। अगर मेरा सारा काम गलत हो जाए। मैं जहा से आया हूं, वहीं चला जाऊंगा। मैं सिनेमा से बहुत प्यार करता हूं। अन्य निर्माताओं के साथ तुलना किए जाने पर अनुराग कश्यप ने कहा कि मेरी अन्य निर्देशकों के साथ तुलना कर्यों की जाती है। मुझे एक स्वतंत्र फिल्म निर्माता कर्यों नहीं माना जाता। बता दें कि निर्माता अनुराग कश्यप की कबड़ि फिल्म टाइगर्स पॉन्ड बर्निल फिल्म फॉर्स्टवल में दिखाई गई।

अब ओटीटी प्लेटफॉर्म पर रिलीज हुई 'डाकू महाराज'



के ओटीटी रिलीज की अनाउंसमेंट की थी और उसमें उर्वशी रौतेला का नजर नहीं आई थी।

नेटपिलक्स ने डाकू महाराज का सोशल मीडिया पर पोस्टर शेयर किया था। जिसमें उर्वशी नहीं थी। हालांकि जब

उर्वशी को लेकर अफवाह उड़ने लगी तो नेटपिलक्स ने एक पोस्ट शेयर किया था जिसमें एट्रेस की कई सारी फोटोज थीं। अब भी नेटपिलक्स ने एक पोस्ट शेयर किया है। जिसमें लिखा है- डाकू महाराज आ गए हैं। तुफान शुरू हो गया है। डाकू महाराज को अब नेटपिलक्स पर तेलुगु, तमिल, कन्नड़, मलयालम और हिंदी में देखें।

एक एक्शन ड्रामा फिल्म है जिसे बॉबी कॉल्टी ने डायरेक्ट किया है। फिल्म में नंदमुरी बालकृष्ण के साथ उर्वशी रौतेला, बॉबी डेओल, प्रज्ञा जयसवाल अहम किरदार निभाते नजर आए हैं। फिल्म ने बॉक्स ऑफिस पर भी अच्छी कमाई की है। अब ओटीटी प्लेटफॉर्म पर भी ये फिल्म लोगों का दिल जीत रही है।

Nदमुरी बालकृष्ण की फिल्म डाकू महाराज के ओटीटी पर रिलीज होने का फैस बेसब्री से इंतजार कर रहे थे। ये फिल्म 12 जनवरी को सिनेमाघरों में रिलीज हुई थी और अब ओटीटी पर भी दस्तक दे चुकी है। डाकू महाराज आर नेटपिलक्स पर कई भाषाओं में रिलीज हुई है। फिल्म के ओटीटी प्लेटफॉर्म पर रिलीज होने से कई खबरे आ रही थीं कि ओटीटी वर्जन से उर्वशी रौतेला के सीन हटा दिए गए हैं। इस पर उर्वशी ने चुप्पी साथी हुई थी। अब फिल्म रिलीज हो गई है और इस अफवाह पर विराम लग गया है। बता दें नेटपिलक्स वर्जन से उर्वशी रौतेला का एक भी सीन डिलीट नहीं हुआ है। उनका गाना दाबिंडी दिल्ली भी वैसा ही है जैसा रिलीज हुआ था। उर्वशी के सीन्स डिलीट होने की अफवाह तब शुरू हुई थी जब नेटपिलक्स ने सोशल मीडिया पर फिल्म

जब अमेरिकी सेना के अफसर को भारत में एक ठेले की तलाश में भटकना पड़ा!



कोई शर्खस जो अमेरिका की सेना में बड़े ओहडे पर काम कर चुका हो, जिसने दो-दो बार इराक युद्ध में हिस्सा लिया हो और जिसने दुनिया के 25 से ज्यादा देशों की यात्रा की हो, वो अचानक एक मामूली से टेले को ढूँढ़ने निकल पड़े। जी हां, यही कहानी है अहमद डेनियल बर्थन की, जो अपनी मां और बाई-बहनों के साथ हाल ही में कुनूर पहुंचे थे। तमिलनाडु की कुनूर की गलियों में चलते हुए अहमद की यादें 29 साल पीछे छली गईं। उन्हें याद आया कि स्कूल के बाद जब वे मार्टिन एलेंट ट्रायून सेंटर जाते थे, तो वीपी स्ट्रीट की एक दुकान से अंडा पकोड़ा खरीदते थे। बस का किराया बचाकर पैदल चलने का मकसद भी यही था—अंडा पकोड़े का वो स्वाद, जो किसी जादू से कम नहीं था। अब इन्हें सालों बाद जब जब वे फिर से कुनूर पहुंचे, तो उनके मन में वही स्वाद ताजा हो गया, लेकिन सवाल था—क्या वो दुकान अब भी है? क्या वही पकोड़ा अब भी बनता है? खोजबान शुरू हुई और आखिरकार उस फ्रेंकलिन के जरिए अहमद को उस अंडा पकोड़ा बनाने वाले शांता और चंद्रन मिल गई है।

फिर क्या था! अहमद ने उनसे वही 29 साल पुराना अंडा पकोड़ा बनाने की गुजारिश की। चंद्रन ने अपने पुराने अंदाज में पकोड़े तले और अहमद ने पहला कौर मुँह में डालते ही मुहुर कार करते हैं, लेकिन स्कूल के दिनों का वो अंडा पकोड़ा आज भी उनके लिए अनमोल है। उन्होंने यह भी कहा कि जितना प्यार भारत में है, उतना कहीं नहीं देखा। कुनूर उनके लिए सिर्फ एक शहर नहीं, बल्कि यादों का खजाना है। अहमद ने स्टेंस स्कूल के छात्रों से भी मुलाकात की और उन्हें अपने अनुभव बताए और फिर, उस मिट्टी की खुशबू दिल में बसाए, वे आगे की यात्रा पर निकल पड़े।

अजब-गजब

इस समुदाय में शादी करने की है गजब परंपरा

छत्तीसगढ़ के बैगा आदिवासी समुदाय में बकरे की बली के बाद तथा होती है शादी

रमजान खान/अम्बिकापुर। छत्तीसगढ़ के सरगुजा में मांझी जनजाति के लोगों में सरना पूजा होता है खासकर मांझी जनजाति के लोग आज के दिन गौरा गौरी महादेव की पूजा अपने अनोखे अंदाज में देव स्थल सरना में जाकर करते हैं। इसके बाद से ही मांझी समुदाय में शादी विवाह का मुहूर्त शुरू हो जाता है यह परंपरा बहुत पुरानी है। मांझी समाज आज भी इस अनूठे परंपरा की पुरानी संस्कृतियों को संजोए हुए है। आज सरगुजा अंचल में रहने वाले हर मांझी समुदाय आदिवासी जनजाति के लोगों के द्वारा अपने देव स्थल सरना में पूजा किया जाता है। बैगा आदिवासियों के द्वारा गौरा गौरी महादेव की पूजा पाठ किया गया। इस पारंपरिक पूजा के बाद मांझी समुदाय में शादी विवाह का लगन शुरू हो गया सरना देव स्थल में बैगा आदिवासियों के द्वारा बकरा चढ़ाया जाता है। बाद में देव स्थल की मिट्टी को महादेव पार्वती जैसा स्वरूप बनाकर गांव में ढोल बाजे के साथ लोग तालाब की मिट्टी में लगाकर सरना में जमकर जशन मनाते हैं।



यह परंपरा सरगुजा जिले के विभिन्न क्षेत्रों में पुरानी रीत को आज के इस आधुनिक युग में बचाकर रखा गया है, जहां सरना पूजा के बाद कीचड़ में नाचकर शादी विवाह में भी बारातियों का स्वागत करते हैं। जिसे देखने के लिए गांवों में लोगों की भीड़ उमड़ती है। वहीं इस पुरानी परंपरा को लेकर जब आदिवासी समाज के बधन नाग मांझी से इस पूजा के बारे में पूछा, तो उन्होंने बताया कि इस पूजा के बाद से ही उनके (मांझी समाज) आदिवासी मांझी समाज में शादी विवाह की शुरुआत हो जाती है। वहीं उन्होंने आगे बताया कि सरना पूजा न सिर्फ उनके समाज में शादी विवाह शुरू होता है बल्कि इसके साथ ही उनके वहाँ और भी पारंपरिक शुभ कार्य शुरू होता है जाता है।

दिल्ली के खजाने पर गरमाई सियासत

- » सीएम रेखा गुप्ता बोलीं- सरकार का खजाना खाली
- » पूर्व मुख्यमंत्री का दावा- बहाना बना रही भाजपा सरकार

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

नई दिल्ली। भाजपा सरकार के साथ आप का टकराव फिर दिखने लगा है। दोनों पार्टीयों के नेताओं में जुबानी जंग जारी है। मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने कहा कि दिल्ली सरकार का खजाना खाली है। पिछली सरकार खजाना खाली छोड़कर गई है, लेकिन हम माहिलाओं को 2500 रुपये जरूर देंगे। वहीं, पूर्व मुख्यमंत्री आतिशी ने कहा कि भाजपा खजाना खाली होने का बहाना न बनाए। दिल्ली वालों से किए गए वादे पूरे किए जाएं। मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने कहा कि आप की पूर्व सरकार खजाना खाली छोड़कर गई है। हम चार दिनों से अलग-अलग चरणों में कई बैठकें कर रहे हैं। जब अधिकारियों के साथ बैठते हैं और सरकार की मौजूदा वित्तीय स्थिति की जांच करते हैं, तो पता चलता है कि पिछली सरकार की ओर से छोड़ी गई स्थिति के कारण खजाना पूरी तरह से खाली है।

इसके बावजूद हम माहिलाओं को

विपक्ष कैग रिपोर्ट से डरा हुआ है:

दिल्ली विधानसभा के प्रोटोकॉल स्टाफ के रूप में भाजपा विधायक अधिकार सिंह लल्ली ने शपथ ली। उपराज्यपाल वीके सरकार ने उन्हें शपथ दिलाई। शपथ गृहण के बाद लल्ली दिल्ली विधानसभा पहुंचे। जहाँ वे स्टाफ कर और डिटी स्टाफ के द्वारा की प्रक्रिया पूरी करायी। चुनाव संघर्ष लेने के बाद नवाचारित स्टाफ और डिटी स्टाफ को भी शपथ दिलाई जाएगी। फिलहाल विधानसभा के सभी नवाचारित विधायक शपथ ले रहे हैं।

भाजपा और आप में आयोप-प्रत्यायोप हुआ थुक्का

सीएम रेखा गुप्ता और नेता प्रतिपक्ष आतिशी ने ली शपथ



कानूनी पेशे पर हमला कर रही भाजपा : स्टालिन

- » बोले- विधेयक को पूरी तरह से वापस ले केंद्र सरकार

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

चेन्नई। तमिलनाडु के मुख्यमंत्री एम के स्टालिन ने अधिवक्ता संशोधन विधेयक, 2025 को लेकर केंद्र पर निशाना साधते हुए कहा कि यह विधेयक कानूनी पेश की स्वायत्ता पर सीधा हमला है। उन्होंने दावा किया कि

इस विधेयक में तमिल के प्रति भाजपा की अस्वीकृति है, क्योंकि वह तमिलनाडु और पुदुचेरी बार कांडसिल का नाम बदलकर मद्रास बार कांडसिल करना चाहती है। उन्होंने कहा, तमिलनाडु महज नाम नहीं है, यह हमारी पहचान है। मुख्यमंत्री ने एक परेस्ट में आरोप लगाया कि 2014 से भाजपा

अधिवक्ता संशोधन विधेयक का द्रमुक कर रही है विरोध

अन्नाद्रमुक ने ओपीएस के लिए कोई जगह नहीं: पलानीस्वामी

ओल इंडिया अन्ना दविट गुरुत्व कर्त्तव्य (अन्नाद्रमुक) महासचिव ई. के पलानीस्वामी ने संकेत दिया कि पार्टी से निष्पक्षता नेता और पौरीस्वेत्त्व (ओपीएस) वी वापसी संभव नहीं है। यह बताया गया समय आया है जब हाल ही में ओपीएस ने पार्टी में लौटने की इच्छा जगाई थी। जयललिता की 77वीं जयती के एक दिन पहले, पार्टी कार्यकार्ताओं को लिए प्रपत्र में पलानीस्वामी ने कहा, कि वहा मेडिया और भेड़ एक साथ रह सकते हैं? वहा खायतावार और फसल एक साथ उगना का विस्तार बन सकते हैं? वहा बगादार और गदार को से क्षमा निलालक खड़े हो सकते हैं? वी आपक नहीं सुन सकता हूँ। पलानीस्वामी का यह बयान ओपीएस के लिए प्रोत्साहन किया गया जा रहा है।

स्वामी 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क्स प्राइवेट लिमिटेड के लिए मुद्रक एवं प्रकाशक संजय शर्मा द्वारा आस्था प्रिंटर्स, 5/600, विकास खण्ड, गोमती नगर, लखनऊ-226010 (यूपी) से मुद्रित एवं 5/600, विकास खण्ड, गोमती नगर, लखनऊ-226010 (यूपी) से प्रकाशित। महाराष्ट्र कार्यालय:- 2 जी,

कृष्ण कुटीर सामग्रिका CHS जुहू तारा रोड जुहू- मुंबई- 400049। संपादक - संजय शर्मा, विधि सलाहकार: सत्यप्रकाश श्रीवास्तव, मोहम्मद हेदर, वित्तीय सलाहकार: संदीप बंसल, कार्डिनेट: हसन जैदी, दूरभाष: 0522- 4078371 | Email: daily4pm@gmail.com |

website: www.4pm.co.in | RNI-UPHIN/2015/62233 डाक पंजी. सं- SSP/LW/NP-495/2018-2020 | इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं संपादन हेतु पी.आर.बी. एक्ट के अंतर्गत उत्तरदायी। समस्त विवाद लखनऊ चायालय के अधीन ही होंगे।

एनजीटी ने लगाई यूपी सरकार को फटकार

- » महाकुंभ में खुले में शौच पर नाराज हुआ ओधिकरण
- » बोली- आपकी जिम्मेदारी इसे तुरंत देखें

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

प्रयागराज। प्रयागराज महाकुंभ में खुले में शौच को लेकर यूपी सरकार पर 10 करोड़ रुपये जुर्माना लगाने की मांग वाली याचिका पर नेशनल ग्रीन ट्रिब्यूनल (एनजीटी)में सुनवाई हुई। एनजीटी ने यूपी सरकार से नाराजगी जताते हुए कहा कि ये आपकी जिम्मेदारी है, इस पर आप तुरंत ध्यान दें। इस मामले में अबतक यूपी



सरकार की ओर से जवाब दाखिल नहीं किया गया है। ट्रिब्यूनल ने फिलहाल इस मामले में अपना फैसला सुरक्षित रख लिया है। वहीं उत्तर प्रदेश सरकार ने एनजीटी में कहा इस मामले में हम पहले से तैयारी किए हुए हैं, जिसको लेकर हम अपना जवाब दाखिल करेंगे।

यूपी सरकार की तरफ से यूपी पॉल्यूशन कंट्रोल बोर्ड ने कहा कि हम इस मामले में जरूरी कदम उठा रहे हैं। एनजीटी ने इस मामले में यूपी सरकार को गंभीरता से उचित कदम उठाने के निर्देश दिए और फैसला सुरक्षित रख रखते हुए कहा कि हम अपना विषय को नियमानुसारी ढीरा वर्ष 1998 से 2008 तक भाजपा के नाम गणना के मद्देनजर पर ध्यान दें। वहीं वर्ष 1998 से सत्ता पारिवर्ती होने के बाद कांग्रेस ने शीला दीक्षित को मुख्यमंत्री बनाया और वह वर्ष 2013 तक मुख्यमंत्री रही। इस दौरान विधानसभा के तीन कार्यकाल में वर्ष 1998 से 2008 तक भाजपा के प्र. जगदीश मुज्जी ने नाम प्रतिपक्ष और वर्ष 2008 से 2013 तक भाजपा ने अपने विषय को नियमानुसारी ढीरा वर्ष 2013 में आम आदानी पार्टी के साथ नाम प्रतिपक्ष को मुख्यमंत्री बनाया और वह वर्ष 2024 तक मुख्यमंत्री रही। इस दौरान विधानसभा के तीन कार्यकाल में वर्ष 2008 से 2020 तक भाजपा के नाम प्रतिपक्ष को मुख्यमंत्री बनाया। वहीं भाजपा ने वर्ष 2013 में जांच आयोजित किया गया था। यूपी सरकार की तरफ से यूपी पॉल्यूशन कंट्रोल बोर्ड कहा कि हम इस मामले में जरूरी कदम उठा रहे हैं। एनजीटी ने इस मामले में यूपी सरकार को गंभीरता से उचित कदम उठाने के निर्देश दिए और फैसला सुरक्षित रख रखते हुए कहा कि हम अपना विषय को नियमानुसारी ढीरा वर्ष 2024 से 2028 तक भाजपा के नाम प्रतिपक्ष को मुख्यमंत्री बनाया। यूपी सरकार की तरफ से यूपी पॉल्यूशन कंट्रोल बोर्ड ने उसके साथ बढ़ाने के बाद विधान सभा के नाम प्रतिपक्ष की नियमानुसारी ढीरा वर्ष 2024 से 2028 तक भाजपा के नाम प्रतिपक्ष को मुख्यमंत्री बनाया।

योगी सरकार पर 10 करोड़ का जुर्माना लगाने की मांग

याचिका के मुताबिक, लाखों श्राद्धालू और उनके परिवार प्राप्ति सुविधाओं की कारण खुले में शौच कर रहे हैं। इस समस्या के समाधान के लिए न सिर्फ बायो-टॉलेट्स की संस्थापना की जगत नहीं है, बल्कि उनकी उत्तिष्ठत सफलता के लिए रबर ट्यूब और लकड़ी के तख्तों का उपयोग कर रहे हैं। मजदूरों के बचने की संभावना को लेकर मंत्री ने कहा, कि हम कुछ नहीं कह सकते। हमें उम्मीद है, लेकिन जटना हुई वह बहुत गंभीर थी।

मौत से जंग! 45 घंटे बाद भी सुरुंग में 8 जिंदगियां

- » तेलंगाना में सुरुंग नहर परियोजना का निर्माणाधीन हिस्सा ढहा

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

हैदराबाद। तेलंगाना के नागरकुरनूल जिले में श्रीसैलम सुरुंग नहर परियोजना का निर्माणाधीन हिस्सा ढहा जाने के बावजूद भारतीय शर्तनांतरण के लिए कॉलेजियम की सिफरिशों को नजरअंदाज करके।

उन्होंने कहा, अब बार कांडसिल पर नियंत्रण की बात करते हुए उसका लक्ष्य कानूनी पेशे की स्वायत्ता को खत्म कर न्यायिक स्वतंत्रता को प्रतिरोध ने केंद्र सरकार



टनल में मजदूरों के फंसे होने के 45 घंटे से ज्यादा का बक बीत चुका है। रेस्क्यू ऑपरेशन को लेकर एजेंसियां हर तरीका आजमा रही हैं। तमाम कोशिशों के बाद भी अभी सफलता नहीं मिल पाई है। सुरुंग के आखिरी 200 मीटर के हिस्से

में पानी और कीचड़ भर गया है, जिससे बचाव को बहाव दिलाने के पहुंचने में भारी कठिनाइयां हो रही हैं। सुरुंग के अंदर भारी मशीनरी को ले जाना संभव नहीं है, इसलिए अन्य तरीकों से मलबा हटाने की कोशिश की जा रही है, बचाव कर्मी मलबे में से गुजरने के लिए रबर ट्यूब और लकड़ी के तख्तों का उपयोग कर रहे हैं। मजदूरों के बचने की संभावना को लेकर मंत्री ने कहा, कि हम कुछ नहीं कह सकते। हमें उम्मीद है, लेकिन जो घटना हुई वह बहुत गंभीर थी।

यह फैसला किसान मजदूर मोर्चा और गैर राजनीतिक के नेताओं की बैठक में नियमानुसारी ढीरा वर्ष 2024 से 2028 तक भाजपा के नाम प्रतिपक्ष को मुख्यमंत्री बनाया। यह फैसला टाल दिया गया है। पंधरे ने कहा कि केंद्र सरकार से पहले दो मीटिंग हो चुकी हैं। अब 19 मार्च को फिर मीटिंग है। अगर उस मीटिंग में भी कोई हल नहीं निकलता तो 25

मार्च को 101 किसानों का जत्था दिल्ली कूच करेगा।

यह फैसला किसान मजदूर मोर्च