



नारी को गढ़री के समान नहीं
बल्कि इतनी शक्तिशाली होनी
चाहिए कि वक्त पर पुरुष को
गढ़री बना अपने साथ ले चले।

-डा. राम मनोहर लोहिया



सांध्य दैनिक 4PM

www.4pm.co.in www.facebook.com/4pmnewsnetwork [@Editor_SanjayS](https://www.youtube.com/4pmNEWSNETWORK)

• तर्फः 11 • अंकः 25 • पृष्ठः 8 • लेखनां, मंगलवार, 25 फरवरी, 2025

जिद...सच की

चैम्पियन ट्रॉफी : न्यूजीलैंड-भारत...

7 | सुनामी से ज्यादा तेज गति से... | 3 | कुछ लोगों ने महाकुंभ में... | 2 |

लालू यादव को लगा बड़ा झटका, सियासी हँगामा, राजद ने एनडीए पर साधा निशाना

- » लालू की बेटी और तेज प्रताप को भी कोर्ट ने किया तलब
- » दिल्ली की राजद एवेन्यू कोर्ट ने जारी किया समन

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। दिल्ली की राजद एवेन्यू कोर्ट ने मंगलवार को पूर्व केंद्रीय रेल मंत्री लालू प्रसाद को जमीन के बदले नौकरी घोटाले मामले में तलब किया है। विशेष न्यायाधीश विशाल गोगोने ने लालू प्रसाद के बेटे और बिहार के पूर्व मंत्री तेज प्रताप को भी नए समन जारी किए हैं। आरोपियों को 11 मार्च को अदालत में पेश होने का निर्देश दिया गया है। भ्रष्टाचार के इस मामले में सीबीआई ने 78 लोगों के खिलाफ चार्जशीट दाखिल की है। कोर्ट ने चार्जशीट पर संज्ञान लेते हुए सभी आरोपियों को समन जारी किया है।

बता दें लालू प्रसाद ने रविवार को विवादित बयान देते हुए महाकुंभ को 'अर्थहीन' करार दिया और नवी दिल्ली रेलवे स्टेशन पर मची भगदड़ से हुई लोगों की मौत के लिए रेलवे को जिम्मेदार ठहराया। लालू ने कहा, "बहुत दुखद घटना घटी है, हम सब लोगों को श्रद्धांजलि अर्पित करते हैं। यह रेलवे की गलती है। रेलवे के कुप्रबंधन और लापरवाही की वजह से इन्हें लोगों की मौत हुई है। इस घटना के बाद केंद्रीय रेल मंत्री को इस्तीफा दे देना चाहिए। महाकुंभ को लेकर बढ़ती भीड़ के बारे में पूछे जाने पर राजद प्रमुख ने कहा कि 'अरे ये सब कुंभ का क्या कोई मतलब है, फालतू है कुंभ।'

11 मार्च को अदालत में पेश होने का निर्देश

न्यायाधीश ने राष्ट्रीय जनता दल (राजद) सुप्रीमो के छोटे बेटे और बिहार के पूर्व उपमुख्यमंत्री तेजस्वी यादव को भी नए समन जारी किए हैं। आरोपियों को 11 मार्च को अदालत में पेश होने का निर्देश दिया गया है। भ्रष्टाचार के इस मामले में सीबीआई ने 78 लोगों के खिलाफ चार्जशीट दाखिल की है। कोर्ट ने चार्जशीट पर संज्ञान लेते हुए सभी आरोपियों को समन जारी किया है।

आरजेडी नेता सुनील सिंह की सदस्यता होगी बहाल

बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार पर अपमानजनक टिप्पणी करने के आरोप में अपनी विधान पार्षद की सदस्यता गंवा चुके राजद नेता सुनील सिंह को सुप्रीम कोर्ट से बड़ी राहत मिली है। सर्वोच्च न्यायालय ने मंगलवार को सुनील सिंह की सदस्यता को बहाल करने का आदेश दिया है। कोर्ट ने धारा 142 का इस्तेमाल करते हुए यह आदेश जारी किया। इसके साथ ही कोर्ट ने आचार समिति की जारी अधिसूचना भी रद कर दी है। सुनील सिंह पर विधानमंडल के सत्र के दौरान राज्यपाल के अभिभाषण पर बाद-विवाद के समय नीतीश कुमार की मिमिकी करने के आरोप लगे थे। आरोप के बाद जदयू एमएलसी की शिकायत पर मामले की जांच के लिए समिति बनाई गई थी। समिति ने अपनी रिपोर्ट में सुनील सिंह को नीतीश कुमार का मिमिकी करने की बात की ओर इसे अनुशासनहीनता माना।



जमीन के बदले नौकरी के मामले में चल रही सुनवाई

यह मामला मध्य प्रदेश के जबलपुर में स्थित भारतीय रेलवे के पश्चिम मध्य मंडल में की गई समूह 'झी' नियुक्तियों से संबंधित है। अधिकारियों के अनुसार, केंद्रीय रेल मंत्री के रूप में प्रसाद के कार्यकाल के दौरान 2004 और

2009 के बीच राजद सुप्रीमो के परिवार या सहयोगियों को उपहार के रूप में या उनके नाम पर भूखंड हस्तांतरित करने के बदले ये नियुक्तियों की गईं। लालू प्रसाद, उनकी पत्नी, दो बेटियां, अंजात सरकारी अधिकारियों और निजी व्यक्तियों सहित अन्य के खिलाफ 18 मई, 2022 को एक मामला दर्ज किया गया था।



बजट सत्र के दौरान सत्ता पक्ष और विपक्ष में संग्राम सदन में गिरदू और सुअर तक पहुंची बात, माता प्रसाद पाण्डेय ने कंस से कर दी तुलना

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। यूपी की राजनीतिक लड़ाई अब शब्दाली को लेकर चरम पर है। नेता सदन और सूबे के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने विपक्ष द्वारा कुंभ के मिसमैनेजमेंट पर लगातार उठाये जा रहे सवालों का जवाब गिरदू और सुअर वाली कहावत के साथ दिया तो सपा ने भी जेस को तस की तरह उसमें एक और नगीना जड़ दिया।

नेता प्रतिपक्ष माता प्रसाद पाण्डेय ने बातों ही बातों में कंस और कृष्ण की कहानी सुना कर सूबे राजनीतिक महौल को सांतवे आसमान पर पहुंच दिया है। हालांकि अभी बजट सत्र के कई दिन बाकी हैं और यह लड़ाई कह रुकेंगी किसी को पता नहीं।

यूपी विधानसभा में नेता प्रतिपक्ष माता प्रसाद पाण्डेय ने सीएम योगी के गिरदू को लाश, सूअरों को गंदगी मिली। वाले बयान पर पलटवार किया। उन्होंने कहा, बाबा एक राजा था जिसका नाम कंस था उसको भय



में क्या ही टिप्पणी करूँ। उन्होंने जो उदाहरण दिया है, वह संसदीय परंपरा के विपरीत है। अगर मैं भी उदाहरण दे दूँ कि कंस को भय था कि भगवान कृष्ण पैदा हो जाएंगे तो वह खत्म हो जाएंगे। ऐसी ही कुछ स्थिति यहां भी है। उन्होंने अखिलेश यादव को कृष्ण के तौर पर इंगित करते हुए जो कहानी सुनाई है उसमें कंस कौन है इस ओर भी इशारा किया है। उन्होंने जो बयान दिया वह इस प्रकार है एक राजा था जिसका नाम कंस था उसको भय

सीएम को सिर्फ गिरदू दिखायी देते हैं : शिवपाल

सपा के विरिद नेता शिवपाल सिंह यादव ने सीएम योगी के बयान पर सालाह उठाया। उन्होंने कहा, मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के शब्दों का दृष्टान् नहीं है, वो उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री हैं और विपक्ष का दृष्टान् है कि अगर यूपी की व्यवस्था में कोई खामिया दिखती है तो सरकार का उत्तर प्रधान दिलाई। महाकुंभ के दैर्यान हुई भगदड़ में कई लोगों की जान गई और यही बात उन्हें याद दिलाई जा रही है। मगर मुख्यमंत्री को तो सिर्फ गिरदू ही दिखाई देते हैं।

था कि कृष्ण पैदा हो जाएंगे तो मैं खत्म हो जाऊंगा। कंस को 24 घंटे संशय रहता था कि कृष्ण पैदा हो वैसी ही स्थिति यहां की भी है।

17 महीने बाद सलाखों से बाहर आये अब्दुल्ला आजम

- » जेल के बाहर समर्थकों ने बांटी मिठाई, आजम खान के परिवार में जश्न

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

हरदोई। उत्तर प्रदेश के हरदोई जेल में बंद सपा के पूर्व विधायक अब्दुल्ला आजम खान मंगलवार को जेल की सलाखों से बाहर आ गए। एमपी-एमएलए कोर्ट से उनकी जमानत मंजूर होने के बाद सोमवार को रिहाई का आदेश जेल प्रशासन के लिए भेज दिया गया था। जेल का बाहर निकलते ही उनके समर्थकों ने उनका जोरदार स्वागत किया।

बता दें कि दो जन्म प्रमाण पत्र के मामले में कोर्ट द्वारा अक्टूबर 2023 में सात साल की सजा सुनाए जाने के बाद से सपा के पूर्व विधायक अब्दुल्ला आजम को रामपुर जेल और वहां से हरदोई जेल शिफ्ट किया गया था। अब्दुल्ला



बगैर एक शब्द बोले कार में बैठकर निकल गए अब्दुल्ला आजम हरदोई जिला जेल में 16 महीने 3 दिन रहे, इस दौरान पेशियों में वे कड़ी सुरक्षा में रामपुर भेजे जाते रहे। आजम हरदोई जिला जेल में बैठकर निकल गया। उस समय वे सफेद कुर्ता पैजामा और काली सदी पहने हुए थे और कांपी थीं बाथे हुए थे, उनके बाल बड़े थे और वे उसकी बाई बाई हुए थे।

कुछ लोगों ने महाकुंभ में राजनीतिक अवसरवाद को तलाशा : अखिलेश यादव

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। समाजवादी पार्टी (सपा) के राष्ट्रीय अध्यक्ष और उत्तर प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री अखिलेश यादव ने मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ का नाम लिए बिना उन पर कठाक लगाए हुए कहा कि अशोभनीय कथन बताते हैं कि नकारात्मकता चरम पर हो तो देश, काल, स्थान की गरिमा का ख्याल न करते हुए मानसिकता शब्दों के रूप में प्रकट होती है।

सपा प्रमुख यादव ने अपने आधिकारिक एक्स खाते पर एक पोस्ट में कहा लेकिन महाकुंभ में जिन्होंने अपनों को तलाशा, उन्हें हमेसा के लिए खो गए अपने परिजन का नाम न तो मृतकों की सूची में मिला और न ही खोया-पाया के रजिस्टर में। इसी पोस्ट में उन्होंने कहा कि कुछ लोगों ने महाकुंभ में राजनीतिक अवसरवाद को तलाशा और उनको आत्म प्रचार का माध्यम मिला, लेकिन उन्होंने अपनी नैतिकता, सत्यानिष्ठा और मानवीय संवेदनाओं को खो दिया और वाणी पर संतुलन को भी। यादव ने आगे कहा अशोभनीय कथन बताते हैं कि नकारात्मकता चरम पर हो तो देश, काल, स्थान की गरिमा का ख्याल न करते हुए मानसिकता शब्दों के रूप में प्रकट होती है। सपा प्रमुख ने कहा कि 'महाकुंभ' जैसे पावन पर्व के संबंध में बोलते समय शब्दों का चयन, इस अवसर के मान और प्रतिष्ठा के अनुकूल होना चाहिए।

सुरंग में फंसे श्रमिकों को बचाने की पूरी कोशिश हो : हेमंत सोरेन

» झारखंड के सीएम ने तेलंगाना के सीएम रेडी को की मदद की पेशकश

4पीएम न्यूज नेटवर्क

रांची। झारखंड के मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने तेलंगाना के मुख्यमंत्री ए रेवंत रेडी से श्रीशैलम सुरंग नहर परियोजना के निर्माणाधीन खंड की छत का एक हिस्सा ढह जाने के कारण उसमें फंसे श्रमिकों को बचाने के लिए हरसंभव सहायता सुनिश्चित करने का आग्रह किया।

तेलंगाना के नागरकुरनूल जिले में श्रीशैलम सुरंग नहर परियोजना के निर्माणाधीन खंड की छत का एक हिस्सा ढह जाने से आठ लोग अंदर फंस गए हैं जिनमें से चार झारखंड के निवासी हैं। सोरेन ने सोशल मीडिया मंच 'एक्स' पर शनिवार

रात लिखा, "तेलंगाना के नागरकुरनूल जिले में 'श्रीशैलम लेफ्ट बैंक कैनाल टनल' हादसे में झारखंड समेत अन्य राज्यों के कुछ श्रमिकों के फंसे होने की खबर मिली है। तेलंगाना के मानवीय मुख्यमंत्री रेवंत रेडी से आग्रह है कि सुरंग में फंसे लोगों का निकालने के लिए हरसंभव मदद पहुंचाने की कृपा करें। मैं मरण बुरु से हादसे में फंसे सभी श्रमिकों के सुरक्षित होने की कामना करता हूं।"

उन्होंने कहा कि झारखंड सरकार, तेलंगाना सरकार के साथ समन्वय स्थापित कर हर पल की जानकारी ले रही है तथा हर जरूरी मदद पहुंचाने के लिए तैयार है। अधिकारियों ने बताया कि प्रारंभिक जानकारी के अनुसार, सुरंग में फंसे झारखंड के चार मजदूर गुमला जिले के हैं।

मेरा नाम करेगा रोशन जग में
मेरा राज दुलारा....

बमुताहिजा
संस्कृत
संस्कृत



सपा योगी सरकार को सलाह देने को तैयार

सपा अध्यक्ष ने कहा कि कुंग आयोजन के लिए स्थायी और बूजियांदी छांच विकसित करने की जरूरत है। इसके लिए सलाह की दरकार हो तो समाजवादी पार्टी देने को तैयार है। कुंग आयोजन के लिए केंद्र और यूपी सरकार को लिलकर दो लाख करोड़ रुपये का कार्पस फंड बनाना चाहिए।

संगम के जल पर टकरा रही केंद्र व प्रदेश सरकार

अखिलेश ने कहा कि अब संगम के जल पर केंद्र व प्रदेश की सरकारें टकरा रही हैं। केंद्रीय प्रदेश नियंत्रण बोर्ड और राज्य प्रदेश नियंत्रण बोर्ड अपनी-अपनी रिपोर्ट को लेकर लड़ रहे हैं। इसे देखकर आम जनता टगा महसूस कर रही है। वहीं, सरकार ने मनकांग ने हुए हादसे में मृतकों और घायलों की सही जानकारी नहीं दी।

इतनी बार प्रयागराज जाने के बाद भी वैचारिक उद्घार नहीं हुआ

उन्होंने तंज करते हुए कहा महाकुंभ में कई बार जाकर नींवना की जिनका वैचारिक उद्घार नहीं हुआ, उनके पाप और पतन की सीमा जालौन नाप सकता है। ऐसे कथनों से निज सुर्यीजनों को देस पहुंच है, उनसे निवेदन है कि ऐसे लोगों के प्रति सहानुग्रहीत की भावना रखे न कि अत्रोदयी की। सन्मति दे भगवान! सोमवार को उप के मुख्यमंत्री योगी अदित्यनाथ ने विधानसभा के बजट सभ में राज्यपाल के अविनाशन पर धन्यवाद प्रस्ताव पर बोलते हुए समाजवादी पार्टी (सपा) और अन्य विधायी दलों पर



निशाना साधा था। उन्होंने कहा कि कुंग में जिसने जो तलाश, उसे वही निला। गिरदों को केवल लाश मिली, सुउर्दों को गंदगी मिली, संवेदनशील लोगों को दिखों की खूबसूरत तवीरी मिली, आस्था वालों को पुण्य मिला, सज्जनों को सज्जनता मिला, गरीबों को रोजगार मिला, अमीरों को धंधा मिला, श्रद्धालुओं को साफ-सुखी व्यवस्था मिली, सङ्करना वाले लोगों को जाति रहित व्यवस्था मिली, भक्तों को भगवान मिले। मतलब सबने अपने-अपने स्वभाव और चरित्र के अनुसार यीजों को देखा है।

सपा प्रमुख ने सीएम योगी पर किया प्रहार, कहा- नकारात्मकता चरम पर हो तो शब्दों में प्रकट होती है व्यक्ति की मानसिकता

इस बार कुंभ में श्रद्धालुओं की जैसी दुर्दशा हुई है, वैसी कमी नहीं हुई

सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव ने कहा कि इस बार कुंग में श्रद्धालुओं की जैसी दुर्दशा हुई है, वैसी कमी नहीं हुई थी। कुंग में हुए हादसे और अव्यवस्थाओं ने माजपा सरकार की पोल खोल दी है। सरकार की नाकारी से पूरी दुनिया में प्रदेश की बदनामी हुई है। सपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष ने प्रदेश पार्टी मुख्यालय पर विशेष जिलों से आप कार्यकर्ताओं और नेताओं को संबोधित करते हुए कहा कि महाकुंभ में अभी भी कठोड़ों लोग साना नहीं कर पाए हैं। लिङ्गाजा, कुंग की अवधि बढ़ाव जानी चाहिए। कुंग के ऐतिहासिक और पौराणिक आयोजन सदियों से हो रहा है। अखिलेश ने कहा कि कपड़े पहनने से कोई योगी नहीं हो जाता है।

गिर रहा है शिक्षा का स्तर : श्यामलाल

सपा नेता पूजा शुकला की ओर से सोमवार को उत्तर विधानसभा दोनों में कार्यपाल सम्मेलन आयोजित किया गया। इसमें मुख्य अतिरिक्त प्रदेश अध्यक्ष श्यामलाल पाल रहे। उन्होंने कहा, भाजपा सरकार में पीति और वित्त समाज उपेक्षा का शिकायत किया। जौनगरन नैजितान है। शिक्षा का स्तर गिरता जा रहा है। मरीजों को इलाज नहीं मिल रहा है। शिक्षा का स्तर गिरता जा रहा है। कानून व्यवस्था धार्वत है। ऐसान जनता 2027 में अखिलेश यादव के नेतृत्व में सपा सरकार बनाएगी। इस नौके पर अल्पसंख्यक समाज के अव्यवस्था शक्ति नहीं, जिलाध्यक्ष जायसिंह जर्यत, महानगर अध्यक्ष फारिक सिंहीकी आदि कार्यकर्ता नौजूद हैं।

सपा को भारत की जीत और कोहली के शतक से भी तकलीफ : केशव यूपी विधान परिषद में नेता सदन व उप मुख्यमंत्री केशव प्रसाद गौरी ने सपा पर तंज कसते हुए कहा कि भारत-पाक लैंग में आत्म जीत जाए और विदेश कोहली का शतक बन जाए तो भी इनको तकलीफ होती है। सपा पर मालकुंगा का दुष्प्राप्त करने का आरोप लगते हुए उन्होंने कठोर कहा कि उनका काम दूध में चीनी का काम करते हैं। यज्ञपाल के अभियासा के दैदान इंगाम करने को दुष्प्राप्त बताते हुए केशव ने कहा कि सपा को इसके लिए खोद जाना चाहिए। केशव ने कहा कि विषय के हंगामे से राज्यपाल को अझूप लगाया जाएगा। ये खोद लिंगनीय है। प्रयागराज महाकुंभ में हुई भगदड पर सपा के समेत जाताई, लेकिन सपा को दुष्प्राप्त हो गया है इसीलिए मालकुंगे को आजपा का बता दिया। मलता बनजी के मृत्युकुंभ कहने पर अखिलेश यादव के समर्थन करने पर केशव ने दैदान जाताई हुए कहा कि तजाल दुष्प्राप्त के बावजूद श्रद्धालुओं को आजे से नहीं थोक सके। यही आघात रह से समाजवादी पार्टी जल्द ही समाप्त हो जाएगी।

आश्रय प्रोजेक्ट का भी उन्होंने निरीक्षण किया है। वहां पर बेहतर ढंग से कार्य चल रहा है तथा लगभग एक साल में कार्य पूरा होने की संभावना है। उन्होंने कहा कि सुख आश्रय प्रोजेक्ट मुख्यमंत्री का डीम प्रोजेक्ट है तथा कार्य तेज गति से चल रहा है। उन्होंने कहा कि नादौन में बन रहा इंडोर खेल स्टेडियम का निर्माण कार्य किया जा रहा है। इसका भी निरीक्षण किया गया तथा पाया गया कि यहा बेहतर क्लालिटी का काम चल रहा है। बहुत जल्द यह भी बनकर तैयार हो जाएगा। यहां पर कबड्डी, वॉलीबॉल, स्वीमिंग पुल सहित अन्य खेल गतिविधियों के आयोजन का प्रावधान रहेगा। प्रदेश में सड़कों की खस्ता हालत पर विक्रमादित्य सिंह ने कहा कि कई सड़कों का मेंटेनेस का कार्य चल रहा है। प्रदेश सरकार सड़कों की स्थिति को बेहतर बनाने का कार्य कर रही है। उन्होंने कहा कि जल्द प्रदेश सरकार का नया बजट पेश होगा।

राहुल गांधी के खिलाफ सुनवाई टली, छह मार्च की तय की गई है तारीख

अगली सुनवाई के लिए छह मार्च की तय की गई है तारीख

4पीएम न्यूज नेटवर्क

सुलतानपुर। गृहमंत्री अमित शाह के खिलाफ आपत्तिजनक टिप्पणी मामले में दायर मानहानि के मामले में सोमवार को सुनवाई टल गई है। मामले में परिवारी में जिरह के लिए और समय देने की मांग की थी। अगली सुनवाई के लिए छह मार्च की तारीख नींव लगाई गई है।

गृहमंत्री अमित शाह पर आपत्तिजनक टिप्पणी करने का आरोप लगाते हुए कोतवाली देहात थाने के हनुमानगंज निवासी जिला सहकारी बैंक के पूर्व चेयरमैन व भाजपा नेता नेता विजय मिश्रा ने



चार अगस्त 2018 को राहुल गांधी के खिलाफ मानहानि का परिवाद दायर किया था। इसी मामले में सुलतानपुर के एमपीएमएलए कोर्ट में सुनवाई हो रही है। अगली सुनवाई के लिए छह मार्च की तारीख दी गई है।

<p

भौले बाबा

की महाशिवरात्रि पर होती है विशेष कृपा

साल 2025 में महाशिवरात्रि का पर्व 26 फरवरी के दिन मनाया जाएगा। साल 2025 में फाल्गुन माह के कृष्ण पक्ष की चतुर्दशी तिथि के दिन महाशिवरात्रि का पर्व मनाया जाएगा। साल 2025 में फाल्गुन माह 13 फरवरी से शुरू हो जाएगा। जो 14 मार्च तक चलेगा। महाशिवरात्रि शिव और शक्ति के मिलन का दिन है। इस दिन शिव-पार्वती का विवाह हुआ था। इस दिन शिव भक्तों के लिए व्रत रखना विशेष महत्व है। भौलेनाथ की पूजा के लिए महाशिवरात्रि का दिन सबसे अच्छा और शुभ माना जाता है, इसलिए शिव भक्त इस दिन का बेसबी से इंतजार करते हैं। महाशिवरात्रि का शाब्दिक अर्थ शिव की महान रात है। भगवान भौलेनाथ ने गृहस्थ जीवन जिया, साथ ही संस्कारों की तरह भी रहे। शरीर पर कपड़ों की जगह जानवरों की खाल, महलों में रहने की बजाए कैलाश पर्वत पर बर्फाले और सर्द माहौल में परिवार संग रहे। तरह-तरह के लजीज भोज की बजाए भांग धूतूरा खाकर मस्त रहते हैं। हालांकि सांसारिक चीजों से दूर रहने वाले भगवान शिव का व्यक्तित्व बहुत ही सरल माना जाता है।



व्रत में इनका करें सेवन

फल- अगर आप शिवरात्रि पर व्रत रखने का सोच रहे हैं, तो खाने का खास ध्यान रखें। व्रत के दौरान आप फल खा सकते हैं। इससे आपकी ऊर्जा भी बनी रहेगी और साथ में पेट भी भरा रहेगा। व्रत में केला, संतरा, सेब, लीची, अनार खाए जा सकते हैं। **ठंडाई-** ऐसा कहा जाता है कि व्रत के दौरान पेय पदार्थों को सेवन करना ज्यादा लाभदायक होता है। इसलिए आप शिवरात्रि के व्रत में ठंडाई का सेवन कर सकते हैं। इससे आपका पेट भी भर जाएगा और ये हेल्दी भी रहेगा। व्रत में आप सादा दूध न पीकर उसमें ड्राई फ्रूट्स, केसर, इलायची आदि वाला दूध पी सकते हैं। **सातिक भोजन-** व्रत में हमेशा सातिक भोजन ही करना चाहिए। व्रत में आप आलू, कद्दू, अरवी और लौकी जैसी सब्जियों का सेवन कर सकते हैं। इसके साथ ही सिंधाड़े या कुट्टू के आटे की पूड़ी खा सकते हैं।

महाशिवरात्रि पर रखें व्रत

महाशिवरात्रि एक ऐसा त्योहार है, जिस दिन हर कोई भगवान भौलेनाथ को प्रसन्न करने के लिए पूजा-अर्घना करता है। ऐसी मान्यता है कि, महाशिवरात्रि के दिन ही माता पार्वती और भगवान शिव का विवाह हुआ था। तब से महाशिवरात्रि का त्योहार काफी धूमधाम से मनाया जाता है। इस दिन लोग महाकाल को प्रसन्न करने के लिए व्रत भी रखते हैं। व्रत करते समय कई तरह के नियमों का पालन करना बेहत जरूरी होता है। ऐसा कहा जाता है कि जितनी जल्दी भगवान शंकर खुश होते हैं, उनका गुरसा भी काफी भयानक है। इससे बचने के लिए आपको व्रत में सभी नियमों का पालन करना बेहत जरूरी होता है। व्रत रखते समय सबसे जरूरी बात होती है कि इस दिन आप अपने नहीं खा सकते।

ना करें लहसुन-प्याज का सेवन

भले ही आप शिवरात्रि के दिन व्रत ना रखें, पर इस दिन लहसुन-प्याज का सेवन भी ना करें। ऐसा माना जाता है कि पवित्र दिनों में प्याज-लहसुन का सेवन नहीं करना चाहिए।

ना खाएं सफेद नमक

कहा जाता है कि सफेद नमक में कई तरह के क्रमिकल होते हैं। ऐसे में व्रत के दिन आप सेंधा नमक खा सकते हैं।

तले-भुने खाने से रहें दूर

अगर आप व्रत रख रहे हैं तो तले-भुने खाने से दूर रहना चाहिए। उपवास में तला भुना खाने से पेट दर्द, गैस और अपच की समस्या हो जाती है।

पूजा की सामग्री और विधि

अगर इस दिन आप मंदिर में जाकर पूजा-अर्घना करना चाहते हैं तो इसके लिए कई तैयारी करनी होती है। जैसे शिव लिंग के अभिषेक के लिए दूध या पानी, कुछ बूढ़े शहद एक साथ मिलाए। अभिषेक के बाद शिवलिंग पर सिंदूर लगाएं। बाद में धूप और दीपक जलाएं। बेल और पान के पत्ते चढ़ाएं। आखिर में अनाज और फल ढालें। पूजा संपन्न होने तक 'ओम नमः शिवाय' का जाप करते रहें।



हंसना जाना है

पति पत्नी मंदिर में पूजा करने गये, पति: तुमने क्या मांगा? पत्नी: कि आप और मैं सात जन्म तक साथ रहें और तुमने क्या मांगा? पति: भगवान करे ये मेरा सातवां जन्म हो।

हर आदमी का सपना- 7 अंकों में सैलरी 6 अंकों में बचत, 5 बेडरूम वाला घर, 4 पहियों की गाड़ी, 3 हस्तों की छुट्टियाँ, 2 प्यारे बच्चे, 1 गुंगी बींगी।

मुर्मी - एक अंडा देना, शॉपकीपर - अंडा तो तुम देती हो, मुर्मी - हां पर मेरे पति ने कहा है की 4 रुपये के लिए क्यों अपना फिगर खराक कर रही है!

जब घर में बच्चा पैदा होता है, मां- इसकी नाक तो मुझ पर गयी है, बाप- इसकी आँखे मुझ पर गयी है, चाचा- इसके बाल मुझ पर गए है, मां- इसकी स्माइल मुझ पर गयी है, और वही बच्चा जवान होकर जब लड़की छेड़ता है, तो सब बोलते हैं, पता नहीं बताएं जिस पर गया है।

मोहब्बत के खर्चों की बड़ी लंबी कहानी है, कभी फिल्म दिखानी है तो कभी शॉपिंग करानी है, मास्टरजी रोज कहते हैं कहां है फीस के पैसे? उसे समजाऊँ मैं कैसे की मुझे छोरी पटानी है!

उसने मुझसे पूछा-चाहोगे मुझे कब तक, मैंने भी मुस्कुराके कह दिया, मेरी बींगी- को न पता चले तब तक।

कहानी

बुद्धिमान राजा

सालों पहले एक नगर में एक बुद्धिमान राजा राज्य करता था। उनकी बुद्धि और होशियारी की चर्चा दूर-दूर तक थी। राजा कभी भी बिना सोचे-समझे कुछ नहीं कहता और न ही किसी आरोपी को बत सुने बिना उसे सजा सुनाता था। उसकी बुद्धिमता के चर्चे सुनकर आसपास के राजा, रानिया और राजकुमारी आदि उनसे जलते थे। इसी जलन के चर्चे सभी उस राजा की बुद्धिमता की परीक्षा लेने के लिए नार-नार तरीके अपनाते थे। हर बार राजा दूसरे राज्य के शासकों द्वारा ती गई परीक्षा में खरा उत्तर कर खुद को होशियार और योग्य राजा साबित करता था। एक दिन राजा की परीक्षा लेने के लिए एक राजकुमारी आई। उसके हाथों में दो फूलों की माला थी। दोनों माला में से एक असली फूल से बींगी और दूसरी नकली से। उन दोनों मालाओं को देखकर उनका ये भेद खिलूल पता नहीं चल पाता था। इसी वजह से राजकुमारी ने राजा के सामने दोनों मालाएं रखकर प्रश्न, 'हे राजन! अगर आप बुद्धिमान हैं, तो बताइए कि इनमें से कौन-सी माला असली है। राजदरबार में बैठे सभी दरबारी माला को देखकर हैरान थे, क्योंकि किसी को समझ नहीं आ रही था कि असली फूलों की माला कौन-सी है। सभी इस सोच में थे कि राजा कैसे बता पाएंगे कि असली फूलों की माला कौन-सी है। राजा भी माला को देखकर परेशान होने लगे। उसी वक्त उनके दिमाग में कुछ तरकीब आई। उन्होंने तुरंत अपने एक सेवक से कहा, 'बींगी की खिड़कियों को खोल दो।' सेवक ने बींगी की खिड़की को जैसे ही खोला, तो राजा ने देखा कि फूल में बैठी मधुमक्खियाँ खिड़कियों से राज दरबार में आ रही हैं। वो कुछ देर मधुमक्खियों को ही देखते रहे। जैसे ही एकत मधुमक्खी एक फूल की माला में बैठी, वैसे ही राजा ने कहा कि अब मैं बता सकता हूँ कि असली माला कौन-सी है। राजा ने तुरंत उस माला की तरफ इशारा किया, जिसपर मधुमक्खी बैठ रही थी। राजा की होशियारी देखकर दरबार में मौजूद सभी उनकी तारीफ करने लगे। सभी कहने लगे कि हर राज्य को आपके जैसे ही बुद्धिमान राजा की जरूरत है। राजकुमारी भी राजा के बुद्धिमता देखकर खुश हो गई। उसने भी बुद्धिमान राजा की तारीफ में कुछ शब्द कहे और वहां से अपने राज्य की ओर निकल पड़ी।

7 अंतर खोजें



पंडित संदीप आनंद शास्त्री



जानिए कैसा दहेजा कल का दिन

लेखक प्रसिद्ध ज्योतिषविद हैं। सभी प्रकार की समस्याओं के समाधान के लिए कॉल करें-9837081951

मेष दूर से शुभ समाचार प्राप्त होंगे। घर में मेहमानों का आगमन होगा। आत्मविश्वास में वृद्धि होंगी। जोखिम उठाने का साहस कर पाएंगे। व्यापार में लाभ होगा। निवेश शुभ रहेगा।

तुला पुराना रोग बाधा का कारण बन सकता है। अपेक्षित कार्यों में विलंब हो सकता है।

वृश्चिक कोई राजकीय बाधा हो सकती है। जटद्वारी जीवन की विश्वास कर्त्ता न करें। विवाद से बचें। काफी समय से अटका हुआ पैसा मिलने का योग है, प्रयास करें।

मिथुन आज अचानक व्ययदृष्टि से तनाव रहेगा। बजट बिगड़ेगा। दूर से शोक समाचार मिल सकता है, धैर्य रखें। किसी महत्वपूर्ण निर्णय लेने में जटद्वारी न करें।

धनु किसी की बातों में न आए। रोजगार प्राप्ति के व्यापार सफल रहेंगे। नवीन वर्त्राभूषण पर व्यय होगा। अचानक लाभ के योग है। व्यापारायिक यात्रा सफल रहेगी।

कर्क भय, भय, विता व तनाव का वायवरण बन सकता है। जीवनसाथी पर अधिक मेरहबान होंगी। कोटि व कर्कहरी के कार्यों में अनुकूलता होंगी। लाभ में वृद्धि होगी।

ਬੋਲੀਵੁਡ

ਅਪਕਸਿੰਗ

हिट 3 का टीजर जारी, एक मई को होगी रीलीज



सा उथ के नेहुरल स्टार नानी की आगामी फिल्म हिटः द थर्ड केस का टीजर जारी हुआ है। आज अभिनेता के जन्मदिन पर फैंस को खास तोहफा मिला है। फिल्म के टीजर में नानी का हिसक पक्ष दिखाया गया है अभिनेता के जन्मदिन के अवसर पर रिलीज की गई है। टीजर में नानी का हिसक पक्ष दिखाया गया है। साथ ही अभिनेता का एकशन अवतार देखने को मिला। नानी ने अपने चौंकाने वाले परिवर्तन से दर्शकों को चौंका दिया। फिल्म में नानी ने एक बरुर पुलिस अधिकारी की भूमिका निभाई है, जो अपराधियों पर कोई दया नहीं दिखाता। कश्मीर की भयावह पृष्ठभूमि पर आधारित यह फिल्म अर्जुन सरकार (नानी द्वारा अभिनीत) की कहानी बयां करता है, जो एक उग्र और निर्दयी अधिकारी है, जिसे एक सीरियल किलर का शिकार करने के लिए बुलाया जाता है। टीजर में एक दृश्य में नानी को एक गुंडे के शरीर को बेरहमी से चीरते हुए दिखाया गया है, जो फैंचाइजी में एकशन का तड़का लगा रहे हैं। विश्वक सेन और अदिवी सेश अभिनीत हिट फैंचाइजी की पहली दो किस्सों को इन्वेस्टिगेटिव थिलर के रूप में पेश किया गया था, लेकिन हिट 3 में निर्देशक नानी के हिंसक पक्ष को अधिक दिखा रहे हैं। टीजर के एक संवाद में नानी कहते हैं कि धारणा के विपरीत वह स्वाभाविक रूप से हिंसक है। नानी के अलावा फिल्म में श्रीनिधि शेष्टी भी मुख्य भूमिका में होंगी। इससे पहले इंस्टाग्राम पर अपने लुक का परिचय देते हुए नानी ने लिखा, पुलिस कम। अपराधी ज्यादा। अर्जुन सरकार ने कार्यभार संभाला। नानी 32 अहिट द थर्ड केस है। खून के दरवाजे 1 मई 2025 को खुलेंगे। फिल्म में उनके किरदार से पता चलता है कि वह पुलिस वाले से कम और अपने तरीके से मामलों को सुलझाने वाले अपराधी से ज्यादा होंगे। शैलेश कोलानू द्वारा निर्देशित यह फिल्म 1 मई, 2025 को सिनेमाघरों में रिलीज होंगी। प्रशंसक अभिनेता को इस नए अवतार में देखने के लिए बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं।

ਬੀਵੀ ਕੋ ਕਾਨੋਂਕਾਨ ਦਿਲ ਨਹੀਂ ਪਤਿ ਨੇ ਪੈਦਾ ਕਰ ਲੀਂ ਸੈਕਡ੍ਰੋਂ ਔਲਾਦੇ

A photograph showing a man in a white shirt and tie clapping his hands in the background. In the foreground, a woman with long brown hair is covering her face with her hands, looking distressed. The image is set against a dark, textured background.



शाहरुख ने मुझसे नहीं लिए थे ब्याज के पैसे : रेणु चोपड़ा



४

ल 2017 में इत्तेफाक फिल्म
रिलीज हुई थी। इस फिल्म में
अक्षय खाना, सोनाक्षी सिंहां और
सिद्धार्थ मलहोत्रा थे। फिल्म के निर्देशक
अभय चौपड़ा थे और फिल्म को
शाहरुख खान ने प्रोड्यूज़
किया था। हाल ही में
प्रोड्यूसर अभय चौपड़ा
की मां ने एक किस्सा
सुनाया है, जिसमें
उन्होंने शाहरुख
खान की
तारीफ की है।
उन्होंने बताया
कि कैसे शाहरुख
खान ने इस फिल्म को
प्रोड्यूज़ किया और इसके
मुनाफे का एक भी पैसा
नहीं लिया। रणु ने बताया



कि हम लोग इतेकाफ बनाने वाले थे। हमने तय किया कि हम शाहरुख खान के साथ फिल्म बनाएंगे। हम शाहरुख से मिलना चाहते थे, लेकिन वह बहुत बिजी थे। फिर उन्होंने हमें बुलाया और पूछा कि मैं क्या चाहती हूं। मैंने कहा मेरे पास पैसे नहीं हैं। उन्होंने कहा कि मैं लगा दूँगा। मैंने कहा मेरे बच्चे अच्छे से फिल्म बनाएंगे। रेणु ने आगे बताया ये मेरे छोटे बेटे की अभय चोपड़ा की डेब्यू फिल्म थी। शाहरुख ने कहानी भी नहीं पढ़ी। उनका मानना है कि मैं घोड़े पर नहीं घुड़सवार पर पैसे लगाता हूं। जब पिक्चर की शूटिंग खन्म हुई तो फाइनेंसर को व्याज देना था। हमने जब

बोलीं-
उन्होंने बताया
ये मेरे लिए
हराम है

शाहरुख
को ब्याज
के पैसे देने चाहे
तो उन्होंने कहा कि ये मेरे लिए हराम हैं,
ये मैं नहीं ले सकता। रेणु ने आगे एक
निजी याद साझा की कि कैसे शाहरुख
उनके घर आए जब उनके पति रवि चौपड़ा
बीमार थे। शाहरुख बस उनका हालचाल
जानने और उन्हें अपना सोफोट देने के
लिए आए थे। रेनु ने यह भी बताया कि
कैसे शाहरुख ने अपने दिवंगत पिता की
ज्ञान भरी बातें उनके साथ साझा की थीं,
जिससे उन्हें अपने पति के निधन के बाद
मुश्किल दौर से उबरने में मदद मिली।
रेणु के मुताबिक शाहरुख के पिता ने
उनसे कहा, तुम वही करो जो तुम्हारा
दिल चाहे और अगर दिल न चाहे तो कुछ
मत करना क्योंकि जो कुछ नहीं करते वो
कमाल करते हैं।

फिल्म न चलने पर मैं डिप्रेशन में रहा: आमिर

लीवुड सुपरस्टार अमिर खान
ने हाल ही में लाल सिंह और
टमस ऑफ हिंदुस्तान फिल्म की
असफलता को लेकर बात की है।
अभिनेता ने फिल्म के बॉक्स
ऑफिस पर नहीं चलने
पर अपनी हालत के
बारे में बात की है।
अमिर ने बताया
कि जब लाल सिंह
चढ़ाया और टमस
ऑफ हिंदुस्तान
बॉक्स ऑफिस पर
नहीं चली तो वे दो-तीन
हफ्तों तक रोते रहे थे और
डिप्रेशन में चल गए थे। उन्होंने बताया कि
वह अपनी असफलताओं को कैसे महत्व
देते हैं क्योंकि इससे उन्हें खट को और

काम करने का सबक भी मिलता है। बताएं कि लाल सिंह चड्ढा फिल्म फॉरेस्ट गंग की रीमेक थी, इसमें आमिर के साथ करीना कपूर खान भी नजर आई थीं। आमिर ने कहा, मैं उस समय बहुत दुखी था, मैं बहुत इमोशनल भी हूँ। टर्म ऑफ हिंदोस्तान कमज़ोर फिल्म रह थी, हम जो बनाना चाह रहे थे, नहीं बना पाए थे। फिल्म बनाना एक कठिन काम है, कई बार हम वो काम नहीं कर पाते जो हम करना चाहते हैं। आमिर ने कहा, इसका मतलब ये नहीं कि हमें काम नहीं आता, हमें अपनी गलतियों से सीखना चाहिए। लाल सिंह

चड्ढा के बारे में बात करते हुए अभिनेता आमिर खान ने कहा कि वह फिल्म पूरी तरह से मुख्य अभिनेता के अभिनय पर निर्भर थी। मुझे लगता है मेरे अभिनय की पिच काफ़ी ज्यादा थी। मूल फिल्म में टॉम हैंक्स ने कितना बढ़िया काम किया था। वह सभी को एक सैर पर ले गया था, मैं ऐसा नहीं कर पाया। आमिर ने कह कि जब मेरी फिल्में अच्छी नहीं चलती तो मैं दो तीन हप्ते तक डिप्रेशन में चला जाता हूं, तीक से काम नहीं कर पाता बस रोता रहता हूं। इसके बाद जब शोक का समय बीत जाता है, अपनी टीम को बुलाता हूं और अपनी असफलताओं के बारे में सोचता हूं, समझने की कोशिश करता हूं कि आखिर मैंने कहाँ गलती की है।



અજાબ-ગજા

जितने ज्यादा लटके होंठ, उतनी ज्यादा खूबसूरत

ਥਾਵੀ ਕੇ ਲਿਏ ਲਗ ਜਾਤੀ ਹੈ ਲਾਈਨ

आज के समय में कई तरह के फैशन ट्रैंड्स देखने को मिलते हैं। फैशन में बदलाव आता रहता है। कभी पुराने ट्रैंड्स ही फिर से सदाबहार हो जाते हैं तो कभी कोई नया डिजाइन लोगों के बीच छा जाता है। अगर आपको ऐसा लगता है कि फैशन करना सिर्फ शहर के लोगों को आता है, तो जरा रुकिए इथियोपिया के मुर्सी ट्राइब शहर के चकांचौंड से बेहद दूर हैं। लेकिन इनका फैशन सबसे जुदा है। यहां लोगों के लटके होंठ उन्हें खूबसूरत बनाता है। जी हाँ, जहां शहर की लड़कियां अपने होंठों पर लिपस्टिक लगाकर उन्हें खूबसूरत बनाती हैं, वही मुर्सी ट्राइब में लड़कियां अपने होंठ को लटका कर खूबसूरत बनाती हैं। जी हाँ, इस ट्राइब में जिसके होंठ जितने ज्यादा लटके होते हैं, वो उतना ही खूबसूरत माना जाता है। ना सिर्फ लड़कियां, यहां लड़के भी अपने होंठ को लटका लेते हैं। हालांकि, इसका तरीका काफी दर्दनाक होता है। इसके बावजूद अपने ट्राइब की परंपरा के लिए ये लोग इस दर्द का सहने के लिए तैयार हो जाते हैं। मुर्सी ट्राइब को काफी खूखार माना जाता है। इनकी आबादी दस हजार के लगभग है। इस जनजाति के लोग अपनी परंपराओं से कार्फ़ बंधे हुए हैं। ये इनकी नदरअंदाजी की बर्दाशत



नहीं करते । रिवाज के नाम पर ये लोग गाय का खून पीते हैं । इसके अलावा होंठ को लटकाने के लिए उसके अंदर बड़ा सा डिस्क लगा लेते हैं । शादी के लिए भी यहाँ लड़ाइया होती है । दो मर्द डंडे से लड़ाई करते हैं । जिसकी जीत होती है, वो इस जंग में जीत जाता है । साथ ही उसे सुन्दर पत्नी मिलती है मुर्सी जनजाति की तस्वीरे अब सोशल मीडिया पर अवैलेबल है । लेकिन पहले ऐसा नहीं होता था । ये जनजाति बाहर के लोगों का

एंट्री नहीं देता। अगर कोई बिना इजाजत के चला जाता है, तो उसकी जान भी ले लेते हैं। हालांकि, अब ये जनजाति बाहर की दुनिया से घुलमिल रहा है। इस वजह से इसकी तस्वीरें और जनजाति की जानकारी मिल रही है। भारत में भी एक ऐसी जनजाति है जो बाहर के लोगों को अपने इलाके में आने नहीं जनजाति के इलाके के ऊपर से विमान भी नहीं उड़ते। इसे भारत में जाने के लिए बैन किया गया है।

