



श्रेयस-गिल और अक्षर के तूफान... 7 राहुल के बयान पर बिहार में... 3 भाजपा के इशारे पर मिल्कीपुर में... 2

# बीजेपी में रतजा, आप ने उड़ाई नींद

» केजरीवाल का दावा सर्वे के जरिये माहौल बनाकर आप उम्मीदवारों को तोड़ने की कोशिश

□ □ □ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

---

नई दिल्ली। आम आदमी पार्टी के राष्ट्रीय संयोजक ने रहस्योंटद्वाटन किया है कि बीती रात आम आदमी पार्टी के 15 उम्मीदवारों को बीजेपी की ओर से पैसों के साथ मंत्रीपद के आफर के फोन आये। कुछ आप नेताओं ने स्क्रीनशॉट के साथ सोशल मीडिया पर केजरीवाल के आरोपों की पुष्टि की है। यह हाल तब है जब सर्वे में बीजेपी को पूर्ण बहुमत की सरकार बनने के रुझान मिल रहे हैं। केजरीवाल ने सवाल पूछा है कि जब सर्वे में

बहुमत है तो आप उम्मीदवारों को खरीदने की कोशिश बीजेपी द्वयों कर रही है। यानि की दाल में काला है और जिस तरह के सर्वे के रिजल्ट आये हैं वह हकीकत उन्हीं हैं।

नहा ह।  
केजरीवाल ने कहा है  
कि एमिट पोल्स उनकी पार्टी  
के लिए हमेशा गलत साबित  
हुए हैं। दिल्ली में एक बार फिर  
आम आदमी पार्टी की सरकार बनने

वाली है। उन्होंने कहा कि आम आदमी पार्टी के उम्मीदवारों के पास भाजपा की तरफ से फोन कॉल्स आ रहे हैं और उन्हें भाजपा में शामिल होने के लिए 15-15 करोड़ देने का लालच दिया जा रहा है। अरविंद केजरीवाल ने भाजपा पर हमला बोलते हुए कहा कि कुछ सर्वे की एर्जेंसियाँ बता रही हैं कि गाली गलौज पार्टी को दिल्ली में 55 से ज्यादा सीटें मिल रही हैं। वहीं बीती शाम हमारे 16 से ज्यादा

उम्मीदवारों के पास आप छोड़ने के लिए  
और भाजपा में शामिल होने के लिए हर एक  
को 15-15 करोड़ देने के लिए कहा जा रहा  
है। अगर इनकी 55 सीटें आ रही हैं, तो इन्हें  
हमारे उम्मीदवारों को फोन करने की क्या  
जरूरत है। इससे जाहिर है कि ये फर्जी सर्वे  
कराए गए हैं, ताकि माहीलै बना कर आम  
आदमी पार्टी के उम्मीदवारों को तोड़ा जा  
सके लेकिन हमारा एक भी उम्मीदवार नहीं  
टूटेगा। उधर आप सांसद संजय सिंह ने

ਏਗਿਜਟ ਪੋਲ ਏਕ  
ਸਾਜਿਥਾ : ਆਤਿਥੀ

ਪੰਜਾਬ ਪੋਲ ਪਰ ਪ੍ਰਤਿਕਿਆ ਦੇ ਹੁਣ ਮੁਫ਼ਤਮੀਨੀ  
ਆਤੀਂ ਨੇ ਕਾਨ ਕਿ ਅਗਰ ਗਾਲੀਂ ਗੱਲੌਂ ਪਾਰੀਂ ਕੀ  
50 ਸੇ ਜਿਆ ਸੀਂਦੀ ਆ ਰਹੀ ਹੈ, ਤੇ ਯਾਹ ਵਾਹੇ  
ਪ੍ਰਤਿਧਿਦੀਓ ਕੀ ਥਾਂਕ ਕਰੋ ਤੋਡੇ  
ਕੀ ਕਾਨਿਆ ਕਾਨ ਦੇ ਹੈ ਕਿ  
ਹਾਹ ਦਿਖਾ ਰਾਹ ਹੈ ਕਿ  
ਪੰਜਾਬ ਪੋਲ ਏਕ  
ਸਾਜਿਥਾ ਹੈ। ਆਨ  
ਆਨੀ ਪਾਰੀਂ  
ਕੇ ਬਿਧਾਤਾਵਾਂ  
ਕੋ ਤੋਡੇ

ਸਮੀ ਸਰ੍ਵ ਫਰੀ  
ਹੈ · ਪੇਨਾਈਗਲ

केजरीवाल ने कहा कि अगर ज्यादा सीटें आ रही हैं तो आप उम्मीदवारों को फोन करने की क्या जल्दीत है। सभी सर्वे फर्जी हैं। इसके माध्यम से दिल्ली में माहोल बनाकर आप के उम्मीदवारों को साधने की कोशिश की जा रही है।

गुरुवार को पार्टी मुख्यालय में  
प्रेसवार्ता में कहा कि इस बार  
भी भाजपा की सरकार नहीं  
बनेगी। ऐसे में आप को  
तोड़कर भाजपा सरकार बनाने  
का प्रयास कर रही है। आप  
के सात उम्मीदवारों से  
भाजपा संपर्क कर 15-15  
करोड़ रुपये लेकर पार्टी में  
शामिल करना चाह रही है।  
उन्होंने सभी उम्मीदवारों को  
सचेत रहने की सलाह देते  
हुए कहा कि भाजपा से  
जिती भी कॉल आएं,  
उनकी रिकॉर्डिंग कर लें।  
अगर कोई मुलाकात कर  
पैसे का ऑफर देता है, तो  
हिडन कैमरे से बींदियों  
बना लें।



## ਮतगणना से पहले ही ਮਾਜ਼ਪਾ ਨੇ ਹਾਰ ਮਾਨੀ : ਸੰਜਯ ਸਿੰਹ

संजय सिंह ने दावा किया कि मतगणना से पहले ही भाजपा ने हार मान ली है। पूरे देश की तरह भाजपा दिल्ली में भी विधायकों को तोड़कर सरकार बनाना चाहती है। 2013 के विधानसभा हुनर व के बाद ऐसे ही इंदिरा गांधी ने आप के विधायक से संपर्क करने का प्रयास किया था। उसके बाद कई बार प्रयास किए गए। कुछ नेता उसके सामने झुक गए। पंजाब में भी इन्होंने सांसद को भाजपा में शामिल किया। वहीं, दिल्ली में दो मत्रियों को भाजपा में शामिल करवाया। भाजपा दिल्ली में सरकार गिराने का प्रयास कर सकती है।



**संजय सिंह के आरोप बेबुनियाद : वीएंट्र सचदेवा**



दिल्ली भाजपा अध्यक्ष वीरेंद्र सत्यावा ने आरोपी को खारिज करते हुए इन्हें पुनर्वाती हार को लेकर आप की हताशा का संकेत बताया। सप्तवां ने एक बयान में कहा, संघर्ष सिंह को या तो आपने आंशिक रूप से लेने वाला है और मानो मानवी धारिए यह पिछ कानूनी कार्यालय का समान करना वाहिंगा, उन्हें (संज्ञा सिंह) यह नहीं भला लायिए कि उनकी पार्टी के नेता, दिल्ली के (पूर्व) मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल परसे से ही इसी तरह के झूटे आरोप लगाने ले लिए मानवनाथ के मुकदमे का कर देख है। बीजेपी प्रदेशी अध्यक्ष ने कहा कि संघर्ष सिंह ध्यान दस्ती के विधायकों

को पैसे के खेस ही झारे आपके के आरोपों में उनकी मुख्यतः आतिशी अग्रणीता नहीं

आप उम्मीदवार मुकेश अहलावत का कहना है कि उनके पास 15 करोड़ लेकर गार्टी में शामिल होने के लिए नेने कॉल आया। उन्होंने इस बार का स्क्रीनशॉट लेकर ट किया कि मैं मर जाऊंगा अरविंद के जरीवाल जी का साथ नहीं छोड़ूंगा। मुझे इस नंबर सो फोन आया और



इन्होंने कहा कि दिल्ली में भाजपा की सरकार बन रही है और आपको मंत्री बना देंगे और 15 करोड़ रुपए भी देंगे। आप छोड़ चर भाजपा में आ जाओ। आप उम्मीदवार विनय मिश्रा के पास भी फोन आया। उन्होंने कहा है कि उनके पास भी मंत्री पद और 15 करोड़ रुपए के लिए ऑफर आया है।

विनय ने कहा कि चाहे 15 करोड़ का ऑफर दें और चाहे 15 हजार करोड़ का, मैं आप छोड़कर भाजपा में कभी नहीं जाऊगा। इसके अलावा आम आदमी पार्टी की उम्मीदवार अंजना पर्चा ने भी कहा कि उनके पास 15 करोड़ रुपए देने के लिए फोन कॉल आया। हालांकि उनकी कोशिश नाकाम रही। मुझे चाहे कुछ भी हो लेकिन मैं अरविंद केजरीवाल का साथ नहीं छोड़ूँगा।

# भाजपा के इशारे पर मिल्कीपुर में धांधली, हुई बेईमानी : अखिलेश

बोले- आयोग से की 500 शिकायतें पर कोई सुनवाई नहीं हुई

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं पूर्व मुख्यमंत्री अखिलेश यादव ने कहा है कि मिल्कीपुर विधानसभा उपचुनाव में भाजपा सरकार के इशारे पर बड़े पैमाने पर धांधली, बेईमानी हुई। चुनाव आयोग से समाजवादी पार्टी ने धांधली, फर्जी वोटिंग, वृथ एजेंटों को धमकी देने, बूथों से भगा देने की करीब 500 शिकायतें की, लेकिन कोई सुनवाई नहीं हुई।

अखिलेश यादव ने कहा कि चुनाव आयोग को जो काम करना चाहिए, वो नहीं कर रहा है। भाजपा सरकार ने जाति के आधार पर अधिकारी कर्मचारी और बीएलओ की पोस्टिंग की। अयोध्या के एसएसपी को भाजपा के लोग लखनऊ से निर्देश दे रहे थे। भाजपा चुनाव में बेईमानी करती है। मैंने अपनी कई प्रेस कांफ्रेंस में कहा था कि मीडिया मिल्कीपुर में जाकर देखे कि यहां किस तरह से चुनाव हो रहा है।

श्री यादव ने कहा कि फैजाबाद एसएसपी की शह पर थानाध्यक्ष ने समाजवादी पार्टी के नेता प्रदीप यादव को फोन पर धमकी दी, गालियां दी, घर



## चुनाव कराने वालों की जाति के आधार पर तैनाती की गयी

उन्होंने कहा कि भाजपा सरकार ने मिल्कीपुर में चुनाव कराने वालों की जाति के आधार पर तैनाती की गयी। एसएसपी राजकरण नेतृत्व, एसीएम निलौपीपुर राजीव रतन सिंह, सीओ मिल्कीपुर श्रेष्ठ प्रियांती, थाना इनायतनगर एसओ देवेन्द्र पाण्डेय, थाना कुमारगंग एसओ अमरकुमार सिंह, थाना खंडासा संदीप सिंह, जिला विद्यालय निरीक्षक परवन तिवारी, एची बैंकिंग कॉलेज सिंह को तैनात किया गया। इन्हाँने नगर थानाध्यक्ष जाकर पीटा। चुनाव आयोग से शिकायत की गयी, आयोग ने उस पर भी कोई कार्रवाई नहीं

## डीएमके के साथ खड़ी है सपा

समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं पूर्व मुख्यमंत्री श्री अखिलेश यादव ने आज नई दिल्ली में जनत-गन्तव्य पर डीएमके छात्र इकाई द्वारा केन्द्र सरकार की नई शिक्षा नीति के खिलाफ आयोजित धरने की सम्बोधित किया। उन्होंने कहा कि समाजवादी पार्टी केन्द्र की भाजपा सरकार द्वारा नई शिक्षा नीति का समाजवादी पार्टी, पूरी तरह से डीएमके छात्र इकाई के नई शिक्षा नीति के खिलाफ आदोलन में साथ है। श्री यादव ने कहा कि समाजवादी पार्टी के सभी सांसद, विधायक नई शिक्षा नीति के विरोध में हैं। नई शिक्षा नीति उद्योगपतियों के लाभ के लिए बनाई गयी है। शिक्षा व्यवस्था को उद्योगपतियों के हाथों में सौंपने का बहुयत्र है। भाजपा सरकार में कुलपतियों की नियुक्तियां किस तरह से हो रही हैं सब लोग देख रहे हैं। नई शिक्षा नीति राजनीति और राजनीतियों को उद्योगपतियों का नौकर बना देगी। हम लोग कहीं भी नई शिक्षा नीति का समर्थन नहीं कर सकते हैं।

देवेन्द्र पाण्डेय भाजपा नेता के खास दिशेदार हैं। जिला विद्यालय निरीक्षक ने उपचुनाव में तैनाती के लिए एक साथ सूची जारी करने के बाया एक-एक नाम का आईडी निकाला, जिससे चुनाव कराने वालों की जाति न पता चले। चुनाव में नियन्त्रण के दौरान कोई काई मंत्री वहाँ नहीं रुक सकता लेकिन फर्जी वोटिंग में जब एक व्यक्ति पकड़ा गया तो उसने खुट भंडी से बात कराने की कोशिश की। सब नंगी वही रुके थे।

की। एसएसपी ने ही थानाध्यक्ष के जरिए समाजवादी पार्टी के नेता को पिटवाया।

मप्र में थर्ड डिग्री सिक्योरिटी में गुडे पुलिस को पीट रहे: पटवारी

» कानून व्यवस्था को लेकर प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष जीतू पटवारी ने सीएम को लिखा पत्र

4पीएम न्यूज नेटवर्क

भोपाल। प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष जीतू पटवारी ने प्रदेश की कानून व्यवस्था को लेकर मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव को पत्र लिखा है। पत्र में उन्होंने कहा है कि प्रदेश के महानगर और औद्योगिक नगरी इंदौर में थर्ड डिग्री की सिक्योरिटी होने के बावजूद इंदौर में गुंडगर्दी का आलम यह है कि वहाँ गुडे सेरेराह पुलिस के साथ अभद्रता और मारपीट करते हुए प्रताङ्गित करने का अमानीय और आपराधिक कृत्य कर रहे हैं।

पटवारी ने लिखा कि मप्र की औद्योगिक राजधानी इंदौर में बदमाशों ने पुलिस सब इंस्पेक्टर को पीट दिया। इस घटना ने एक बार फिर प्रदेश की कानून व्यवस्था पर गंभीर सवाल उठा दिया है। इसके पहले मध्य प्रदेश पुलिस पर हुए लगातार हमले भी प्रदेश की कानून व्यवस्था की पोल खोलते रहे हैं। प्रदेश में अपराधियों और माफियाओं का दुस्साहस इन्हाँने बढ़ाया है कि वे



## कार्मवाई नहीं हुई तो करेंगे आंदोलन

पटवारी ने लिखा कि इन घटनाओं से साफ है कि मध्य प्रदेश में अपराधियों का भय समाप्त हो चुका है और सरकार कानून व्यवस्था बनाए रखने में पूरी तरह विफल हो चुकी है। पुलिस प्रशासन पर लगातार हो रहे हमलों से यह भी स्पष्ट है कि प्रदेश में संगति अपराधियों और माफियाओं का सरकार का संरक्षण प्राप्त है। गृह नियंत्रण कानून व्यवस्था पर नियंत्रण खो चुका है, ऐसे में पुलिस प्रशासन को राजनीतिक हस्तेप से गुत किया जाए। यदि सरकार शीघ्र करते हुए नियंत्रण की कानून व्यवस्था को उत्तीर्ण कर देता है, तो कांग्रेस पार्टी प्रदेश की जनता के साथ सड़कों पर उत्थकर सरकार के खिलाफ आंदोलन करने के लिए बाध्य होने।

खुलेआम पुलिस पर हमला कर रहे हैं। पुलिसकर्मी स्वयं असुरक्षित महसूस कर रहे हैं, जिससे आम नागरिकों की सुरक्षा का अंदाजा लगाया जा सकता है।

## संसद में पार्टी सांसद के समर्थन में इकरा हसन

महाकुंभ भगदड़ में मृतकों की संख्या पर भाजपा को धेरा, सपा सांसद ने एनडीए सरकार को बोला- शेम-शेम

4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। संभल में बुलडोजर एक्शन को लेकर दायर अवमानना याचिका पर सुप्रीम कोर्ट ने सुनवाई से इनकार कर दिया है। सुप्रीम कोर्ट ने याचिकाकर्ता को इलाहाबाद हाईकोर्ट जाने को कहा है। जस्टिस बी आर गर्वेल ने कहा कि आप हाईकोर्ट जा सकते हैं। अगर अफसरों ने कुछ गलत किया है तो जेल भेजिए संभल निवासी मोहम्मद गयूर की ओर से याचिकाकर्ता मोहम्मद गयूर की ओर से पेश हुए वकील ने सुनवाई के लिए कुछ समय का स्थगन मांगा था और कहा कि बहस करने वाले वकील व्यक्तिगत परेशानी में हैं उन्होंने पीठ से मामले को एक सप्ताह बाद सुनवाई के लिए सूचीबद्ध करने का अनुरोध किया था। तब पीठ ने कहा कि याचिका एक सप्ताह बाद सुनवाई के लिए पेश की जाए। अधिवक्ता चांद कुरैशी के माध्यम से दायर अपनी याचिका में याचिकाकर्ता ने शीर्ष अदालत के 13 नवंबर के फैसले को उल्लंघन करने का आरोप लगाया है।

लेकिन क्या उनकी सहानुभूति केवल उन 30 लोगों के लिए थी जो यूपी सरकार का आंकड़ा है या उन 700 लोगों के लिए भी थी, जो जमीनी आंकड़ा है। पुष्टेंद्र ने जब यह बात कही तो इकरा हसन ने यूपी सरकार के लिए शेम-शेम कहते देखी गई।

पुष्टेंद्र की पूरी स्पीच के दौरान इकरा ने तीन बार केंद्र सरकार के लिए शेम-शेम कहते देखी गई।

कहा।

गांवों में बढ़ रही बेरोजगारी और छुआछूत : पुष्टेंद्र सरोज

पुष्टेंद्र ने जब देश में बढ़ती गरीबी और बेरोजगारी का जिक्र करते हुए कहा कि गांवीण इलाकों में बेरोजगारी बढ़ गई है और नजरेगा का बजानी आंकड़ा है। सरकार ने 30प्रतिशत तक कम कर दिया है। तब भी इकरा ने केंद्र सरकार के लिए शेम-शेम कहा कि आखिरी में जब पुष्टेंद्र ने देश में अनी भी नौजूद छुआछूत की स्थिति पर आपनी बात द्यते हुए यह कहा कि जब मैं चुनाव के लिए अपना पर्चा देने गया था तो मेरे हाथों से पर्चा इसलिए नहीं लिया गया था क्योंकि मैं दलित समाज से आता हूं तब भी इकरा सनेत सभी सपा सांसदों ने शेम-शेम कहा।



**R3M EVENTS**

ACTIVATION • EVENTS • EXHIBITION



**R3M EVENTS**

4/725 Vaibhav Khand, Gomti Nagar, Lucknow  
E-mail: rajendra@r3mevents.com, Mob : 095406 11100

### बायुलाहिंगा

कार्टून: हसन जैदी



# राहुल के बयान पर बिहार में घमासान

## नेता प्रतिपक्ष पर भड़की चिराग पासवान की पार्टी की सांसद

» भाजपा ने कांग्रेस पर किया जोरदार हमला

□□□ गीताश्री/4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

पटना। बिहार में एकबार फिर जातिगत सर्वेक्षण पर सियासी कोहराम मचा है। ये कोहराम कांग्रेस सांसद व नेता प्रतिपक्ष राहुलगांधी की बिहार यात्रा के बाद ज्यादा जोर लेता जा रहा है। दरअसल बिहार के जातीय सर्वेक्षण पर कांग्रेस से सवाल उठाया। इसी को लोजपा रामविलास पासवान व भाजपा ने राहुल को धोरा है। भाजपा नेता व राज्य के डिप्टी सीएम सम्प्राण चौधरी ने कहा कि संविधान की दुहाई देने वाले राहुल गांधी खुद संविधान के लिए खतरा बन गए हैं। उन्हें बिहार की जातीय जनगणना ही नहीं, देश के चुनाव आयोग, ईवीएम, संसद और विधान सभाओं के फैसले तक फर्जी लगते हैं।

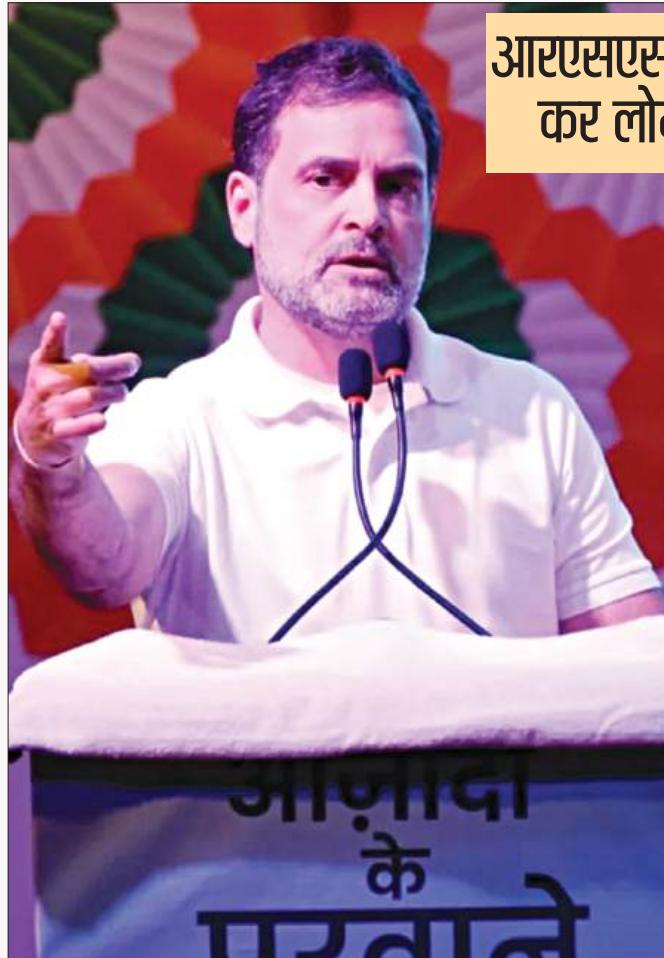
वहीं चिराग पासवान की पार्टी एलजेपी-रामविलास सांसदशांभवी चौधरी ने आगे कहा कि पीएम नरेंद्र मोदी ने सरकारी संस्थानों में दलितों के लिए बढ़ते अवसरों पर प्रकाश डाला। पीएम ने आंकड़े भी पेश किए। वह जगलाल चौधरी की जयंती समारोह में हिस्सा लेने के लिए पटना में हैं और उन्होंने ठीक से उनका नाम तक नहीं लिया। इससे पहले कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने कहा, मैं बिहार के दलित और पूरे देश के दलितों को कहना चाहता हूं कि यह जो संविधान है, यह अंबेडकर और गांधी जी की देन है। संविधान में आपके हजारों साल का दर्द छुपा है। जो आपके साथ अपमान किया गया, जो आपको दबाया गया वह सब इसके भीतर है और यही आपको एक नया भविष्य दे सकता है और बचा सकता है तथा यही आपको देश में सच्ची भागीदारी दे सकता है, इसीलिए भाजपा और आरएसएस के लोग इसको खत्म करना चाहते हैं क्योंकि वह जानते हैं कि जब तक यह संविधान है उस दिन तक देश के दलितों, आदिवासियों और पिछड़ों को नहीं दबाया जा सकता है। कांग्रेस नेता ने भाजपा और आरएसएस पर निशाना साधते हुए कहा, यह इस पर सामने से प्रहार नहीं करते हैं। लोगों के सामने मोदी जी इसे माथा टेकते हैं।

अंबेडकर जी के सामने आरएसएस के सभी नेता आजकल हाथ जोड़ते हैं पर हाथ जोड़ते बक्त जिस चीज के लिए अंबेडकर जी लड़े, जिसके लिए उन्होंने अपना जीवन दे दिया उसे रह करते हैं, उस पर आक्रमण करते हैं और उसको खत्म करने की कोशिश करते हैं।

### बिहारी शब्द को बदनाम कर दिया : सिन्धा



डिप्टी सीएम विजय सिन्धा ने कहा कि पूरे देश से कांग्रेस का सफाया हो गया है और बिहार से भी उनका सफाया हो जायेगा। उन्होंने बिहारी शब्द को बदनाम कर दिया है।



**आरएसएस के लोग अंबेडकर के प्रति सम्मान का दिखावा कर लोगों की आंखों में धूल झोके रहे : राहुल गांधी**

कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) और राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) पर संविधान के खत्म करने की मंशा रखने का आरोप लगाते हुए कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी संविधान को माथा टेक कर और आरएसएस के लोग अंबेडकर के प्रति सम्मान का दिखावा कर लोगों की आंखों में धूल झोकने का काम कर रहे हैं। स्वतंत्रता सेनानी एवं दलित नेता जगलाल चौधरी की जयंती के अवसर पर पटना में आयोजित एक समारोह में राहुल गांधी ने अपने संबोधन में कहा, आपने मुझे बुलाया, आप कह रहे थे कि दिल्ली का चुनाव है। हां, दिल्ली का चुनाव है। वह अपनी जगह पर है मगर यह भी समारोह बहुत जल्दी है, तो मैं वोट डालकर सीधा यहां आ गया। उन्होंने कहा, उच्च शिक्षा के क्षेत्र में आप (दलितों) लोगों के इतिहास का कोई उल्लेख नहीं है। क्या देश में दलित प्रोफेसर परीक्षा के प्रश्नपत्र तैयार कर रहे हैं। लोकसभा में विषय के नेता ने कहा, देश की 200 बड़ी कंपनियों के मालिकों में एक ओबीसी, आदिवासी और दलित नहीं है। पूरा का पूरा पैसा आपकी जेब से स्थानांतरित हो रहा है और फिर भी आप गरीब हो। राहुल ने

कहा, मोदी जी ओबीसी की बात करते रहते हैं। देश का बजट 90 अधिकारी बनाते हैं और उनमें केवल तीन ही दलित हैं। आपकी आबादी 15-16 प्रतिशत है और 90 अधिकारियों में से केवल तीन अधिकारी आपके समुदाय से हैं और उन तीन अधिकारियों को छोटे-छोटे विभाग दे रखे हैं। कांग्रेस नेता ने कहा, अब इसका उपाय क्या है। सबसे पहले यह पता लगाना है कि किसकी कित्तनी आबादी है और किसके कित्तनी भागीदारी मिल रही है। इसका पता लगाने का एक ही उपाय है जातीय जनगणना और यह बिहार वाला जातीय जनगणना जो है, मैं इसकी बात नहीं कर रहा हूं जातीय जनगणना देखना है तो तेलगाना वाला देख लैजिए। उन्होंने कहा, जाति जनगणना केवल सर्वेक्षण नहीं है। जाति जनगणना हमें यह बता देगा की दलित, आदिवासी, पिछड़ा और अल्पसंख्यक वर्ग, सामान्य वर्ग तथा सामान्य वर्गों में गरीब कौन है। उसके बाद हम हिंदुस्तान की सारी संस्थाओं की सूची निकलेंगे, याहे वह न्यायपालिका, नौकरशाही, मीडिया, उद्योग जगत हो, इनमें दलित, पिछड़ा और आदिवासियों की कित्तनी भागीदारी है इसका पता लग जाएगा।

### राहुल गांधी बिहार का अपमान कर रहे हैं : चौधरी

उपमुख्यमंत्री समाट चौधरी ने कहा कि बिहार विधान मंडल में पारित सर्वसम्मत प्रस्ताव के अनुसार जो जातीय सर्वेक्षण हुआ, उस पर सवाल उठा कर राहुल गांधी बिहार का अपमान कर रहे हैं। चौधरी ने कहा संविधान की फर्जी कौपीं लेकर धूमने से संविधान की रक्षा नहीं होती। वे बताये कि कांग्रेस ने अपने 60 साल के राज में जातीय जनगणना क्यों नहीं करायी? उन्होंने कहा कि राहुल गांधी को बिहार के जातीय

सर्वेक्षण पर टिप्पणी करने से पहले बताना चाहिए कि कर्नाटक सरकार ने 2016 में 160 करोड़ रुपये खर्च कर जो जातीय जनगणना करायी, वह 8 साल बाद भी जारी रखा नहीं हुई? कांग्रेस हिमाचल प्रदेश में कब जातीय जनगणना करायी? तेलंगाना में जो जातीय सर्वेक्षण करायी? तेलंगाना में जो जातीय सर्वेक्षण सभाओं के फैसले तक फर्जी लगते हैं।



हुआ, उसे कांग्रेस लागू क्यों नहीं कर पायी? चौधरी ने कहा कि संविधान की दुहाई देने वाले राहुल गांधी खुद संविधान के लिए खतरा बन गए हैं। उन्हें बिहार की जातीय जनगणना ही नहीं, देश के चुनाव आयोग, ईवीएम, संसद और विधान सभाओं के फैसले तक फर्जी लगते हैं।

उन्होंने कहा राहुल गांधी, सोनिया गांधी और उनकी पार्टी ने सत्ता में रहते हुए ही नहीं, विषय में आने पर भी संवैधानिक संस्थाओं का अपमान जारी रखा। चौधरी ने कहा कि कर्नाटक की जातीय जनगणना यदि फर्जी नहीं है, तो राहुल गांधी उसे जारी कराने का साहस क्यों नहीं दिखाते? इस साल 15 जनवरी की तारीख तय होने के बाद किसके दबाव में जनगणना की रिपोर्ट जारी नहीं की गई ?

### हिंदुस्तान की हर संस्था व तंत्र में नेतृत्व के स्तर पर दलित, आदिवासी और पिछड़े लोग दिखने चाहिए

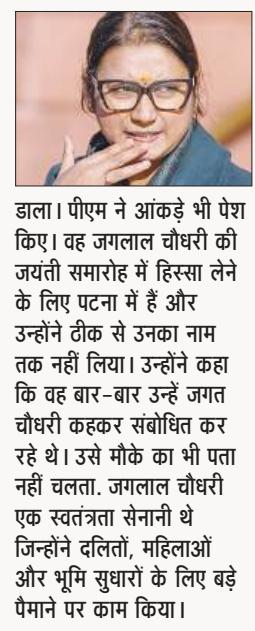
राहुल ने कहा, मैं ऐसा दिन देखना चाहता हूं कि हिंदुस्तान की हर संस्था और तंत्र में नेतृत्व के स्तर पर दलित, आदिवासी और पिछड़े लोग दिखें। मैं वह दिन देखना चाहता हूं कि जब हिंदुस्तान की शीर्ष दस कंपनियों के मालिक दलित, पिछड़े और आदिवासी वर्ग से हों और मैं उसके लिए लड़ रहा हूं तथा आगे भी लड़ता हूंगा। उन्होंने कहा, उद्योग जगत की बात करें तो नरेन्द्र मोदी जी ने देश के 25 सबसे अमीर लोगों का 16 लाख करोड़ रुपए का कर्ज माफ कर दिया... यह दलितों, पिछड़ों और आदिवासियों का धन है। देश में 100 रुपये में दलित, आदिवासी, पिछड़ा वर्ग सभी को मिलाकर हिंदुस्तान की 6.10 रुपये है और इसे भी वो छोनने की कोशिश कर रहे हैं। उन्होंने कहा, लड़ाई हिंदुस्तान में विचारधारा की है। एक तरफ आरएसएस भाजपा और दूसरी तरफ आंबेडकर जी, महात्मा गांधी, जगलाल चौधरी जी। तो यह विचारधारा की लड़ाई चल रही है। हाथ में संविधान की प्रति लिए उसे दिखाते हुए राहुल गांधी ने कहा, आंबेडकर जी ने इसे दिया जिसे वह खत्म करने की कोशिश कर रहे हैं। मेरा कहना है कि प्रतिनिधित्व जितना ही जरूरी है उतनी ही भागीदारी भी। उन्होंने कहा, कल संसद में भी मैंने भागीदारी और जातीय जनगणना की बात की है और उसके बाद प्रधानमंत्री ने



जवाब दिया पर उनके जवाब में जाति जनगणना को लेकर एक शब्द भी क्या आपने सुना क्योंकि नरेन्द्र मोदी, आरएसएस और भाजपा जातीय जनगणना नहीं करना। चाहती। ऐसा इसलिए कि वे देश की सच्चाई आपको बताना नहीं चाहते हैं। पर मैंने निर्णय ले लिया है कि वाहे जो कुछ भी हो जाए देश के दलित, पिछड़ा और आदिवासियों को उनकी सच्ची भागीदारी दिखाना चाहता हूं। कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष ने कहा, देश में दलित, आदिवासियों और पिछड़ों को कही भी भागीदारी नहीं मिल रही है और जैसे ही आपके आंबेडकर समूचे में देखेंगे, हिंदुस्तान की असलियत हर एक नागरिक और इन समुदाय के लोग सभी समझ जाएंगे और फिर एक नई तरह की राजनीति और नए तरीके का विकास शुरू होगा।

### नेता प्रतिपक्ष के आंखों पर पट्टी बंधी है वे देश में बदलाव नहीं देख सकते : शांभवी चौधरी

कांग्रेस नेता राहुल गांधी आज पटना पहुंचे थे। पटना में उन्होंने एक सभा को संबोधित किया। हालांकि, उनके संबोधन पर चिराग पासवान की पार्टी एलजेपी-रामविलास सांसद शांभवी चौधरी ने पलटवार किया है। उन्होंने कहा कि मुझे समझ नहीं आता कि उसे ऐसी सलाह कौन देता है और वर्षों देता है। क्या उनकी आंखों पर पट्टी बंधी है कि वे देश में बदलाव नहीं देख सकते? मैंने हमेशा कहा है कि कांग्रेस दलित विरोधी मानसिकता के साथ आगे बढ़ती है शांभवी चौधरी ने आगे कहा कि पीएम नरेंद्र मोदी ने सरकारी संसदीयों में दलितों के लिए बढ़ते अवसरों पर प्रकाश



डाला। पीएम ने आंबेडकर भी पेश किए। वह जगलाल चौधरी की जातीय जनगणना में हिस्सा लेने के लिए पटना में हैं और उन्होंने ठीक से उनका नाम तक नहीं लिया। उन्होंने कहा कि वह बार-बार उन्हें जगत चौधरी की कहकर संबोधित कर रहे थ



Sanjay Sharma

Facebook: editor.sanjaysharma

Twitter: @Editor\_Sanjay

## जिद... सच की

### नेक्रोफिलिया को अपराध घोषित करे केंद्र सरकार

“  
आम से लेकर कानून की जानकारी रखने वाले लोग भी इस अमानवीय कृत पर सजा देने की मांग रख रहे हैं। बताएं अस्पतालों और मुद्रधरणों में युवतियों के शर्वों के साथ यौन संबंध के एक मामले में कर्नटक हाई कोर्ट के आदेश को बरकरार रखा है। हाई कोर्ट ने शख्स को रेप के आरोप से बरी कर दिया था, लेकिन हत्या की सजा कायम रही। हालांकि इस टिप्पणी के बाद सरकार से इसपर कानून बनाने की मांग होने लगी है। आम से लेकर कानून की जानकारी रखने वाले लोग भी इस अमानवीय कृत पर सजा देने की मांग रख रहे हैं। बताएं अस्पतालों और मुद्रधरणों में युवतियों के शर्वों के साथ यौन संबंध की कई घटनाएं सामने आ चुकी हैं, लेकिन भारत में ऐसे मामलों के लिए कोई विशेष कानून नहीं है। नेक्रोफिलिया एक मनो-यौन विकार है। यह सही समय है कि केंद्र सरकार मृत व्यक्ति, विशेषकर महिलाओं की गरिमा बनाए रखने के लिए IPC की धारा 377 में संशोधन करे और नेक्रोफिलिया को अपराध घोषित करे, जैसा कि यूनाइटेड किंगडम, कनाडा, न्यूजीलैंड और दक्षिण अफ्रीका में किया गया है।

यह मामला भारतीय दंड संहिता में संशोधन की आवश्यकता को उजागर करता है ताकि मृत व्यक्ति की गरिमा और अधिकारों की रक्षा की जा सके। सुप्रीम कोर्ट के जस्टिस सुधांशु धूलिया और जस्टिस अहसानुद्दीन अमानुल्लाह की बीच कर्नटक हाई कोर्ट के आदेश के खिलाफ दायर याचिका पर सुनवाई कर रही थी। इस मामले में कर्नटक सरकार की ओर से अडिसनल एडवोकेट जनरल अमन पंवार ने तर्क दिया कि आईपीसी की धारा 375 (सी) में शरीर शब्द को मृत शरीर भी शामिल माना जाना चाहिए। उन्होंने यह भी बताया कि रेप की परिभाषा के तहत प्रावधान में कहा गया है कि यदि कोई महिला सहमति नहीं दे सकती है तो इसे बलात्कार माना जाएगा। इसी तर्क के आधार पर मृत शरीर भी सहमति नहीं दे सकता, इसलिए यह अपराध बलात्कार की श्रेणी में आना चाहिए। लेकिन, सुप्रीम कोर्ट ने इस दलील को स्वीकार करने से इनकार कर दिया और कहा कि नेक्रोफिलिया भारतीय दंड संहिता के तहत कोई अपराध नहीं है, इसलिए वह हाई कोर्ट के आदेश में हस्तक्षेप करने को इच्छुक नहीं है। कर्नटक हाई कोर्ट ने स्पष्ट किया था कि मृत शरीर के साथ यौन संबंध को बलात्कार नहीं माना जा सकता, क्योंकि आईपीसी की धारा 375 और 377 के बीच योगदान नहीं है। धारा 375 और 377 का गहराई से अध्ययन करने पर यह स्पष्ट होता है कि मृत शरीर को व्यक्ति या मानव नहीं माना जा सकता। इसलिए, इन धाराओं के तहत कोई अपराध नहीं बनता और आरोपी को आईपीसी की धारा 376 के तहत सजा नहीं दी जा सकती। हाई कोर्ट ने यह भी स्वीकार किया कि नेक्रोफिलिया एक गंभीर समस्या है और संसद को इसे अपराध घोषित करने के लिए कानून बनाना चाहिए। केंद्र सरकार को इसपर गंभीरता से विचार करना चाहिए।

(इस लेख पर आप अपनी राय 9559286005 पर एसएमएस या info@4pm.co.in पर ई-मेल भी कर सकते हैं)

#### डॉ. जगमति सांगवान

वर्ष 2024 के जन्म दर लिंगानुपात के आंकड़े हरियाणा में गिरते लिंगानुपात को दर्शाते हैं, जो महिलाओं के प्रति बढ़ते भेदभाव और सामाजिक लैंगिक असमानता को संकेतित करते हैं। हालांकि, पिछले दशक में किए गए प्रयासों से कुछ सुधार हुआ था, लेकिन 2024 के आंकड़े उस प्रयास को बढ़े झटके की तरह सामने लाए हैं, जो राज्य में लड़की जन्म दर को बढ़ाने के लिए उठाए गए थे। वर्ष 2014 में हरियाणा का जन्म दर लिंगानुपात 871 था, जो 2016 में बढ़कर 900 और 2019 में 923 हुआ। हालांकि, इसके बाद 2024 में इसमें 13 अंकों की गिरावट आई और यह 910 पर पहुंच गया। इसके परिणामस्वरूप, हरियाणा का कुल लिंगानुपात 1000:879 हो गया, जबकि राष्ट्रीय अनुपात 1000:940 है, जो चिंता का कारण बनता है।

पुरुष की अनिवार्यता की पुरानी धारणा, जो मुख्यानि देने और वंश बेल को आगे बढ़ाने से जुड़ी रही है, अब बदल रही है। हाल ही में, पूर्व प्रधानमंत्री मनमोहन सिंह की पुत्री द्वारा मुख्यानि देने या बेटियों द्वारा मां-बाप की अर्थी को कंधा देने जैसे उदाहरण सकारात्मक बदलाव को दर्शाते हैं। समाज में इस बदलाव को समर्थन देने के लिए कई पहल हो रही हैं, जैसे लड़कों के जन्म पर उत्सव मनाना, लड़कियों को वंश की वारिस मानना, और महिलाओं के नामों को सम्मानजनक रूप में बदलना। इन प्रयासों को बढ़ावा देने की जरूरत है। बेटियों द्वारा खेलों और शिक्षा के क्षेत्र में सफलता हासिल कर परिवर्तन और देश का नाम रोशन करना एक सकारात्मक बदलाव का संकेत है। हालांकि, गिरते लिंगानुपात के अन्य कारणों में

### संकट से जुड़े अंतर्रूत्रों को समग्रता में पहचानें

प्रशासनिक और सरकारी प्रयासों की दिशा उत्साहजनक नहीं रही है। महिला सुरक्षा और अर्थिक संकट के बावजूद, दहेज और शादियों पर बढ़ते खर्चों के खिलाफ ठोस कदम उठाने की जरूरत है। रिसर्च से यह साफ है कि ये अंधे उपभोक्तावादी प्रचलन गिरते लिंगानुपात में योगदान दे रहे हैं। निर्भया कांड और अन्य समान घटनाओं ने महिला सुरक्षा को एक ज्वलंत मुद्दा बना दिया था।

वर्ष 2015 में भाजपा के सत्ता में आने के बाद, ‘बेटी बचाओ, बेटी पढ़ाओ’ योजना हरियाणा से शुरू की गई और सरकार ने इस मुद्दे के समाधान के लिए कुछ प्रतिबद्धता दिखाई। लिंग जांच पर सख्ती और प्रदेशभर में छापेमारी की गई, हालांकि अधियान का बजट अधिकतर प्रचार पर खर्च हुआ। परिणामस्वरूप, लिंगानुपात में 52 अंकों का सुधार हुआ, लेकिन जनसंख्या विशेषज्ञों ने डाटा की प्रामाणिकता पर सवाल उठाए हैं। लिंगानुपात में गिरावट से चिंतित हरियाणा सर्वोक्तु की सिफारिशों के तहत महिला सुरक्षा के कानूनों के सार को कमज़ोर किया जा रहा है। ‘महिलाएं झूठे मुकदमे लगाती हैं’ जैसे भ्रामक प्रचार को बढ़ावा



में रिपोर्ट मुख्यान्य भेजने के निर्देश दिए हैं। वास्तव में समान लिंगानुपात की समस्या को सही परिप्रेक्ष में समझने और समग्र प्रयासों की आवश्यकता है। पुत्र लालसा और पुत्र अनिवार्यता की जड़ें हमारी अर्थिक और सामाजिक व्यवस्था में गहरे तक समाहित हैं, जो समाज में भेदभाव और पिछले अनिवार्यता को बढ़ावा देती हैं। यदि हमारे आर्थिक-सामाजिक दांचों में भेदभाव पूर्ण तर्क हैं, तो उनके परिणाम स्वाभाविक रूप से सामने आ रहे हैं।

बहनें, वे राज्य जहां लिंगानुपात समान हैं, वे राज्य हैं जहां महिलाओं को संपत्ति में बराबरी का अधिकार मिला है और जहां समाज सुधार आंदोलनों ने प्रभावी बदलाव किया है। वर्तमान में महिलाओं की समानता को बढ़ावा देने वाले कानूनों और मूल्यों को वर्ण व्यवस्था के अनुरूप ढालने की कोशिशें हो रही हैं। उदाहरण के तौर पर, दहेज विवाही कानून और जस्टिस वर्मा कमेटी की सिफारिशों के तहत महिला सुरक्षा के कानूनों के सार को कमज़ोर किया जा रहा है। ‘महिलाएं झूठे मुकदमे लगाती हैं’ जैसे भ्रामक प्रचार को बढ़ावा

### अवैध भारतीय प्रवासियों से जुड़े यक्ष प्रश्न

#### पूर्वरंगन

आगामी 12 और 13 फरवरी को प्रधानमंत्री मोदी अमेरिका का दौरा करेंगे। उससे पहले वे 11 फरवरी को फ्रांस जाएंगे। यह भी मोदी डिल्लोमेसी के लिए परीक्षा की घड़ी थी, कि अमेरिकी सेना का विमान उनकी यात्रा से पहले अवैध घोषित 205 नामारिकों वाले अमृतसर उत्तरा। हथकड़ी लगे 205 अवैध प्रवासी, इनमें 25 महिलाएं, 12 बच्चे। और सेना के उस विमान में केवल एक टॉयलेट। सोचिये, कितना अमानवीय है? मोदी सरकार फिर भी, ‘मैं चुप रहूँगी’ की मुद्रा में।

अवैध भारतीय प्रवासी पहले भी गल्फ और यूरोप से डिपोर्ट किये गए हैं, मगर यह तरीका कितना सही था, जेनेवा कन्वेंशन भी भूल गए? और क्या भारत अपने यहां रहे शरणार्थियों के साथ ट्रम्प मॉडल अपनाये? क्या उन्हें भी सेना के विमानों द्वारा दुलावकर संबंधित देशों में भेजना शुरू करे? दुनियाभर में शरणार्थियों, विस्थापित लोगों की स्थिति 2024 में, गुजरे सालों की अपेक्षा सबसे बदतर रही है। ‘यूएन हाईकमिशनर फॉर रिफ्यूजी’ कार्यालय के उच्चायुक्त फिलिप्पी ग्रांडी ने बताया था, कि पिछले वर्ष युद्ध, हिंसा, और उत्पीड़न के कारण 114 मिलियन लोग दुनियाभर में विस्थापित हुए।

अमेरिका में उन दो लाख अफगानों की जान भी सांसात में है, जिन्हें जो बाइडेन प्रशासन ने बसने की अनुमति दी थी। ट्रम्प द्वारा शरणार्थी प्रवेश कार्यक्रम को निलंबित करने के बाद, अमेरिका में पुनर्वास की प्रतीक्षा कर रहे से यह स्पष्ट होता है कि महिलाएं अपेक्षित करने के बाद राज्यवाही पूर्वोत्तर एशिया से आए थे। बाजा (कैलिफोर्निया) में हाल के शोध से पता चलता है, कि महिलाएं प्रतीक्षित बसावट दक्षिण-पूर्व एशियाई लोगों द्वारा संचालित थी, जिन्होंने पहले ऑस्ट्रेलिया पर कब्जा कर लिया था, और फिर लगभग 13,500 साल पहले अमेरिका में फैल गए। यह पूर्वोत्तर एशिया से मंगोलोयूद लोगों के आने से पहले की बात है। लेकिन, इस समय अमेरिका, ‘खाता न बही, जो ट्रम्प कहे वही सही’ के मार्ग पर अग्रसर है। ट्रम्प दरअसल, अपने पूर्वरंगनों जो बाइडेन से बड़ी लकीर खोना चाहते हैं। जो बाइडेन प्रशासन ने पिछले वित्तीय वर्ष में 271,484 अवैध आप्रवासियों को निर्वासित किया था, जो 2014 के बाद से निर्वासन का

हस्ताक्षर किये होते, ट्रम्प या उनके पूर्वरंगी जो बाइडेन इस तरह की ज़बरदस्ती नहीं कर पाते। गंभीर नामारिकों को मानवाधिकार सुरक्षा प्रदान करता है।

सामूहिक दंड, यातना, व्यक्तिगत गरिमा पर आघात, अपमानजनक व्यवहार, बलात्कार, वेश्यावृत्ति के लिए बाध्य करने और किसी भी प्रकार के अभद्र हमले को प्रोटोकॉल-टू की धाराओं के जरिये प्रतिबंधित किया गया है। ट्रम्प, इस समय ‘अमेरिका केवल

हस्ताक्षर किये होता, ट्रम्प या उनके पूर्वरंगी जो बाइडेन इस तरह की ज़बरदस्ती नहीं कर पाते। गंभीर नामारिकों को मानवाधिकार सुरक्षा प्रदान करता है। जीवन के विवरों जो बाइडेन ने जून, अक्ट

# नाइक दिल

## को मजबूत बनाते हैं ये योगासन

पिछले कुछ वर्षों से हृत्क्रिया के मामले तेजी से बढ़ रहे हैं। लोगों में हृदयाघात का जोखिम बढ़ने के कई कारण हो सकते हैं। हृदय रोग किसी भी उम्र के व्यक्ति को हो सकता है। बिगड़ी लाइफस्टाइल और आहार की गड़बड़ी के कारण हृदय रोग का जोखिम बढ़ जाता है। कोरोना काल के बाद से हृत्क्रिया के कई मामले सामने आए हैं। इनमें से कई ऐसे केस भी हैं, जिसमें फिटनेस का ध्यान रखने वाले जिम व नियमित व्यायाम करने वाले लोग शामिल हैं। सिर्फ शरीर को हिट रखने से हृदय मजबूत नहीं बनता है। दिल को मजबूत बनाने और हृदय रोग के जोखिम से बचने के लिए नियमित योग किया जा सकता है। योग के माध्यम से उच्च रक्तचाप, कोलेस्ट्रॉल और रक्त शर्करा के स्तर को नियन्त्रित कर के हृदय गति को कम किया जा सकता है। अपनी दिनचर्या में योग आसनों को शामिल करके हृत्क्रिया और हृदय संबंधी रोगों के जोखिम को कम किया जा सकता है।

### वीरभद्रासन

वीरभद्रासन को वारियर पोज भी कहते हैं जो एक स्टैडिंग हाई पोज है। यह आमतौर पर हठ, विन्यास और अष्टांग योग के साथ कई तरह के योग स्टाइल में काफी फेमस है। इस मुद्रा का नाम एक भयानक योद्धा वीरभद्र के नाम पर रखा गया है। वीरभद्र हिंदू पौराणिक कथाओं के अनुसार भगवान शिव का ही एक रूप है जिसे सती की मृत्यु पर उन्होंने अपनाया था। वीरभद्रासन इसे शुरू करने वालों के साथ ही लिमिटेड मोबिलिटी वाले लोगों के लिए काफी मुश्किल भरा हो सकता है। पर अगर इस योगासन को अपने रूटीन में शामिल कर लिया जाए तो इसके कई फायदे हैं। शरीर के संतुलन में सुधार,

हृदय को स्वस्थ रखने के लिए नियमित अभ्यास



सहनशक्ति को बढ़ाने के लिए नियमित इस आसन का अभ्यास कर सकते हैं।

वीरभद्रासन रक्त परिसंचरण में सुधार करता है और तनाव को कम कर सकता है। इस

आसन से हृत्क्रिया रेट नियंत्रित होता है। हृदय की

क्षमता में सुधार और मांसपेशियों को स्वस्थ रखने के लिए वीरभद्रासन को जीवन में शामिल करें।



### वृक्षासन

योग में बच्चों और वृद्धों दोनों के लिए अगर कोई आसन मुफीद है तो वो ही वृक्षासन। जैसा की नाम से स्पष्ट है कि यह आसन वृक्ष पर अधारित है। जिस तरह वृक्ष जमीन में जड़ों को समाहित कर तने को मजबूती देता है ठीक उसी तरह यह आसन भी जमीन पर अपना बैलेंस बनाकर पूरे शरीर को मजबूती देता है। तनाव कम करने, मस्तिष्क शांत रखने और हृदय रोग की समस्या से बचाव के लिए नियमित वृक्षासन का अभ्यास कर सकते हैं। इस आसन से हृदय रोगों के जोखिम को कम किया जा सकता है। इस आसन से एकाग्रता बढ़ने के साथ ही गठिया की बीमारी में राहत मिलती है। इस आसन में बैलेंस बहुत जरूरी है क्योंकि इसमें एक पैर पर खड़े होना होता है। इसलिए बच्चे जब यह आसन करते हैं तो उनकी एकाग्रता बढ़ती है जो पढ़ाई में उन्हें अगे ले जाती है। वहीं वृद्ध जब इस आसन को करते हैं तो उन्हें गठिया आदि के रोगों में आराम मिलता है।



### धनुरासन

इस आसन

को धनुरासन इसलिए कहा जाता है क्योंकि यह धनुष आकार में होता है। यह आसन पद्मासन श्रेणी का एक आसन है। धनुरासन की खास बात यह है कि इस आसन को करने से आपको भुजंगासन और शलभासन दोनों के लाभ मिलते हैं। इसके अलावा हृदय को मजबूत बनाने के लिए धनुरासन योग लाभकारी होता है। धनुरासन हृदय की मांसपेशियां मजबूत बनाता है, शरीर को स्ट्रेच और हृदय पर अतिरिक्त पड़ने वाले दबाव को कम करता है। रक्त संचार में सुधार और रक्त परिसंचरण बेहतर कार्य करने में भी सहायक है। धनुरासन को करने के लिए सबसे पहले पेट के बल लेट जाए। आपके पैरों में नितंब जितना फासल रखें और दोनों हाथों को सीधा रखें। अब अपने घुटनों को मोड़कर कमर के पास ले जाएं और अपनी घुटिका को दोनों हाथों से पकड़ें। अब सांस लेते हुए अपनी छाती को जमीन से ऊपर उठाएं। अब अपने पैरों को आगे की ओर खींचें। अब अपना संतुलन बनाते हुए सामने देखें।



### हंसना जाना है

वाईफ - जानू हमना...मंडे.. शॉपिंग, ट्रॉयसोन्स .. होटल, वैडनेसडे .. अटेंटिंग, थर्सडे .. डिनर फ्राइडे.. मूवी, सैटरडे .. पिकनिक जायेंगे। कितना मजा आएगा ना। हस्सैंड्यास, और संडे मंदिर.. वाईफ- यहाँ.. हस्सैंड- भीख मांगने।

वाईफ - अगर मैं माउंट एवरेस्ट पर चढ़ूं तो आप मुझे क्या देंगे? हस्सैंड- पगली, इसमें पूछने वाली क्या बात है। धक्का।

अमीर आदमी - आज मेरे पास 14 कार, 18 बाइक्स, 4 बंगले, 3 फार्महाउस हैं, तुम्हारे पास क्या है? गरीब आदमी - मेरे पास बेटा है, जिसकी गर्लफ्रेंड तेरी बेटी है।

पत्नी- शरम नहीं आती, दुसरी औरत को घूर-घूर कर देख रहे हैं! अब तुम शादी शुद्ध हो। पति- ऐसा कहां लिखा है की उपवास हो तो खाने का मेनू भी नहीं देख सकते।

मुकेश अंबानी - अगर मैं सुबह से अपनी कार में निकलूं तो शाम तक अपनी आधी प्रॉपर्टी भी नहीं देख सकता, संता- हमरे पास भी ऐसी ही खटारा कार थी, बेच दी।

एक लड़की ने अपने बॉयफ्रेंड से पूछा, तुम्हें खुशी मिलती है जब मैं रोती हूं? उसने जवाब दिया, नहीं, मुझे उस वक्त खुशी मिलती है। जब तुम मुझे रोते हुए फोटो भेजती हो!

### कहानी

### नटखट परी और जादुई गुफा

एक समय की बात है एक बहुत ही नटखट परी थी। वह पूरी दुनिया देखना चाहती थी। यह सोचकर वह अपने सभी लोगों से अलग हो गई। वह हर दिन बहुत दूर-दूर तक जाती और नए लोग व नई दुनिया देखती थी। एक दिन वह उड़ती हुई एक घर के पास पहुंची। वहां पर वह खिड़की के पास छिप गई। उसने देख उस घर में एक लड़का आपनी मां से जिद्द कर रहा था कि उसे परी देखना है। उसकी मां उसे समझा रही थी कि परियां सिर्फ आसामान में रहती हैं। जब आसामान पूरी तरह से साफ हो जाए, तब तुम उन्हें देख सकते हैं। अभी रात हो गई है तो जाओ और सुबह जब आसामान साफ होगा तो परी को देख लेना। मां की बात सुनकर वह लड़का सोने लगता है, लेकिन इसे नींद नहीं आती है। तभी खिड़की पर उसे नटखट परी दिखाई देती है। वह उसे घर के अंदर लेकर आता है। उसने देखा वह नटखट परी बहुत ही छोटी है। दोनों साथ में खेलने लगते हैं। नटखट परी उसे अपना जातू दिखा रही थी और वह लड़का भी खुश होकर नाचता। तभी लड़के के कमरे इस तरह की शोर सुनकर वहां पर उसकी मां आने लगती है। लड़का नटखट परी से कहता है कि अब तुम्हें यहां से जाना होगा। मेरी मां आ रही है। लड़के की बात सुनकर नटखट परी वहां से उड़ जाती है और लड़का चुपचाप लेटकर सोने का नाटक करने लगता है। जब मां ने दरवाजा खोला तो देखा उसका बेटा तो सो रहा है। उसने सोचा उसे कोई भ्रम हुआ होगा और वह भी अपने कमरे में सोने चली गई।

**कहानी से लीख** - हर किसी में एक नटखट और शरारती पन छिपा होता है। फिर चाहे कोई बच्चा हो या कोई बड़ा आदमी।

### 7 अंतर खोजें



### जानिए कैसा द्वेषा कल का दिन

लेखक प्रसिद्ध ज्योतिषविद हैं। सभी प्रकार की समस्याओं के समाधान के लिए कॉल करें- 9837081951



परिवार की चिंता रहेगी। जीवनसाथी से सहयोग मिलेगा। कानूनी अडवन दूर होंगी। विवाही ठीक चलेगा। थकान रहेगी। पिता का स्वास्थ्य संतोष देगा।



व्यापार में मनेनुकूल लाभ होने के योग हैं। प्रसक्रता में वृद्धि होगी। कामकाज की जिजासा बढ़ेगी। बेरोजगारी दूर होगी। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी।



व्यापार की चाही दूर होगी। धूम्रता में बहुत लाभ होने के योग हैं। विवाही ठीक चलेगा। थकान रहेगी। जितना फासल रहेगा।



प्रयास सफल रहेंगे। योजना बनेगी। आशानुरूप शक्ति बनेगी। कार्यप्रणाली में सुधार होगा। व्यापारिक मान-प्रतिक्रिया बढ़ेगी। पूजी निवेश लाभकारी रहेगा।



प्रयास सफल रहेंगे। योजना बनेगी। आशानुरूप शक्ति बनेगी। कार्यप्रणाली में सुधार होगा। व्यापारिक मान-प्रतिक्रिया बढ़ेगी।



व्यापार में लाभ होने के योग हैं। धार्मिक कार्यों में रुचि बढ़ेगी। चोट, चोरी व विवाद आदि से हानि संभव है। जोखिम न ले। झाङझांटी में न पड़े। आय में कमी होगी।

## बॉलीवुड

## मन की बात

स्पैम कॉल्स से परेशान हुई मीरा कपूर सोशल मीडिया पर मांगी मदद



जे

से-जैसे डिजिटल चीजों का क्रेज लोगों में बढ़ता जा रहा है उनके साथ-साथ कई परेशानियां भी बढ़ती जा रही हैं। इस समय लोग सबसे ज्यादा स्पैम कॉल्स से परेशान हैं। जिनको जितना चाहे ब्लॉक कर लो फिर भी अलग-अलग नंबर के कॉल्स आते ही रहते हैं और अब तो इससे सेलेब्स भी बच नहीं पा रहे हैं। जी हाँ, हाल ही में शाहिद कपूर की वाइफ मीरा कपूर भी आम लोगों की तरह स्पैम कॉल्स से परेशान हैं। हाल ही में मीरा ने अपनी इंस्टाग्राम स्टोरी पर एक पोस्ट शेयर किया है। इस पोस्ट में उन्होंने स्पैम कॉल्स को लेकर अपनी परेशानी जाहिर की और इसका समाधान पूछा। उन्होंने अपनी इंस्टाग्राम स्टोरी में लिखा, मैं इन स्पैम कॉल्स से कैसे छुटकारा पाऊँ? डीएनडी और नंबर ब्लॉक करने के बावजूद मुझे हर घंटे चार कॉल्स आती हैं! शुक्र है कि वॉइस मेल कैशन से पता चल जाता है कि ये ऑटोमेटेड मैसेज हैं। कोई उपाय बताइए। उनका ये पोस्ट तेजी से वायरल हो रहा है, जिसको पढ़ने के बाद ऐसा लगता है कि सिर्फ आम लोग ही नहीं, बल्कि सेलेब्स भी इस समस्या से जूझ रहे हैं। अब देखना होगा कि मीरा को इस समस्या का कोई समाधान मिलता है या नहीं और अगर मिलता है तो क्या वो इसे बाकी लोगों के साथ शेयर करेंगी। मीरा कपूर सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहती हैं और अपने शानदार फैशन सेस के लिए पसंद की जाती हैं। उनकी अच्छी खास फैन फॉलोइंग है, जो उनको बेहद पसंद और प्यार करती हैं। हाल ही में मीरा ने शाहिद कपूर की फिल्म देवा का रिव्यू भी शेयर करते हुए उनकी काफी तारीफ की थी।

**अ**र्जुन कपूर, भूमि पेडनेकर और रकुल प्रीत सिंह की अपकमिंग फिल्म मेरे हसबैंड की बीवी सिनेमाघरों में जल्द दस्तक देने वाली है। फिल्म के ट्रेलर में अभिनेता के साथ दो पांपुलर एक्ट्रेस भूमि पेडनेकर और रकुल प्रीत सिंह नजर आ रही हैं। फिल्म की शूटिंग साल 2022 में शुरू हुई थी और अब यह बड़े पैर पर दस्तक देने के लिए पूरी तरह से तैयार हो गई है।

फिल्म के ट्रेलर में अर्जुन कपूर भूमि पेडनेकर और रकुल प्रीत सिंह के प्यार के बीच उलझे दिख रहे हैं। ट्रेलर शुरुआत में तीनों कलाकारों पर किए तंज से होती है। इसमें सबसे पहले भूमि का चेहरा दिखाया जाता है और कहा जाता है कि ये कमर्शियल मूवीज में बस पल्ली का रोल ही निभा पाई है। फिर रकुल प्रीत सिंह की तस्वीर दिखाते हुए कहा जाता है कि ये बस सेकरी होने के अलावा और कुछ नहीं है। फिर फाइनली अर्जुन कपूर पर कमेंट किया जाता है। इस दौरान आवाज सुनाई पड़ती है कि इन दोनों के बीच फंसा हुआ है ये लड़का। लगता है लड़के ने मेहनत की है। ट्रेलर पर दर्शकों की तरफ मिली जुली राय आई है। आइए ये भी जान लेते हैं ये फिल्म किस ओटीटी प्लेटफॉर्म रिलीज की जाएगी।

# 21 फरवरी को सिनेमाघरों में धूम मचायेगी 'मेरे हसबैंड की बीवी'



## पहले भी साथ काम कर चुके हैं अर्जुन और भूमि

ये पहली बार नहीं जब अर्जुन और भूमि सिल्वर स्क्रीन पर साथ नजर आ रहे हैं। इस फिल्म से पहले अर्जुन कपूर और भूमि पेडनेकर की जोड़ी फिल्म द लेडी किलर में नजर आई थी। फिल्म बॉक्स ऑफिस पर खास कमाल नहीं दिखा पाई थी और पलौप हो गई थी।

# छठे दिन 26 करोड़ का आंकड़ा पार कर गई शाहिद की 'देवा'

**शा**हिद कपूर की मध्य अवेंटेड फिल्म 31 जनवरी को सिनेमाघरों में रिलीज हुई। पुलिस ऑफिस देव के किरदार में अभिनेता को देखकर फैंस की खुशी का टिकाना नहीं रहा। बॉक्स ऑफिस पर फिल्म को औसतन ओपनिंग मिली। अक्षय कुमार स्टारर रस्काई फॉर्स ने देवा को कड़ी टक्कर दी। हालांकि, कमाई के आंकड़े को देखकर कहा जा सकता है कि शाहिद की फिल्म इतनी जट्ठी हार मानने के मूड में नहीं है।

कॉप मूर्वी देवा में शाहिद के साथ एक्ट्रेस पूजा हेंगड़े को भी लीड रोल में देखा गया। उन्होंने एक नियर रिपोर्ट की भूमिका निभाई है, जो किसी से जरूरी



सवाल पूछने से नहीं घबराती। शाहिद और पूजा की जोड़ी ने प्रशंसकों की एक्साइटमेंट को बढ़ाने का काम जरूर

किया है। फिल्माल, लोगों में कबीर सिंह जैसी दीवानगी देखने को नहीं मिल रही। पहले दिन 5.5 करोड़ के साथ फिल्म ने

टिकट खिड़की पर खाता खोला। अब छठे दिन की कमाई का आंकड़ा भी सामने आ चुका है।

देवा फिल्म ने अक्षय की स्काई फॉर्स से ज्यादा कलेक्शन बुधवार को किया है। अक्षय की मूर्वी ने 13वें दिन 1.60 करोड़ का कलेक्शन किया है। सैकिनिल की रिपोर्ट के मुताबिक, शाहिद कपूर की फिल्म ने 6वें दिन 2.4 करोड़ का कलेक्शन किया है। इससे पहले दिन मंगलवार को भी कमाई का आंकड़ा इतना ही था। वहीं, छठे दिनों में फिल्म का कुल कलेक्शन 26.7 करोड़ हो गया है। आगामी दिनों में देखना दिलचस्प होगा कि मूर्वी 30 करोड़ के लिए अंत तक निर्देशन में शामिल होती है।

## अजब-गजब

## यहां स्थानीय देवता को मनाने की अनोखी परंपरा

# द्यूपी के हुस गांव में शादी के पहले देनी होती है बेजुबानों की बली, वरना पागल हो जाते हैं लोग



'दहिनवारा' के रूप में बलि चढ़ाई जाती है। कमलेश ने आगे बताया कि एक बार गांव में एक बारात बिना बलि दिए आई थी। उस बारात में किसी ने बड़े देव बाबा की परंपरा का पालन नहीं किया था। इसके बाद कथित तौर पर बारात में आए कई लोग पागल हो गए थे। ग्रामीणों का यह भी कहना है कि बड़े देव बाबा न केवल गांव की

रक्षा करते हैं, बल्कि जो भी उनसे सच्चे मन से प्रार्थना करता है, उसकी सभी मनोकामनाएं पूरी होती हैं। भरकुरा गांव के लोग आज भी इस परंपरा को पूरी आस्था के साथ निभाते हैं। हालांकि बदलते वर्त के साथ कई लोग इस प्रथा को अंधविश्वास मानते हुए इसे समाप्त करने की बात भी करते हैं।

## इंसानों की तरह चलता है ये विचित्र पेड़ होते हैं बड़े-बड़े पैर, बढ़ता जाता है आगे

हम जिस धरती पर रहते हैं, उसके बारे में सब कुछ नहीं जानते। हम जो जानते भी हैं, वो इन्हाँने कम है कि जब आश्वर्यजनक फैटेस सामने आते हैं, तो अपेक्षित की फटी रह जाती है। एक ऐसा ही दिलचस्प तथ्य हम आपको आज बताने जा रहे हैं। इसके बारे में बहुत ही कम लोगों को पता होगा। अगर हम आपसे कहें कि एक ऐसा भी पेड़ है, जो बिल्कुल इंसानों की तरह चल सकता है, तो शायद आप चाहे जाएं। हालांकि ये सच है कि धरती पर ऐसी भी पेड़ है, जिसके पैर हैं और वो चल सकता है। ये एक जगह से दूसरी जगह तक पहुंच सकता है। ये तो सभी को पता है कि पेड़-पैद्धतियों की तरह ही इंसानों में भी प्राणतत्व होते हैं। यही वजह है कि वो बढ़ते हैं और छोटे से बड़े हो जाते हैं। हालांकि एक पेड़ न सिर्फ हमारी तरह सांस लेता है बल्कि हमारी ही तरह चल भी सकता है। हममें से बहुत से लोग प्रकृति की इस विचित्र रचना से अनजान हैं। प्रकृति की सबसे रहस्यमय और विचित्र रचना है—कैसापैना वृक्ष, जो इक्काढ़ार के गहरे उष्णकटिबंधीय वर्षा बन में पाया जाता है। ताड़ की प्रजाति के इस पेड़ की दौड़ता हुआ ताड़ या चलता हुआ ताड़ भी कहा जाता है। वैसे इसका वैज्ञानिक नाम सोक्रेटिया एक्सोरिजा है। इक्केड़े के धने जंगलों में सॉइल इरेशन यानि मृदा अपर्दन की दर बहुत ज्यादा है। जंगल धना होने की वजह से प्रकाश हर जगह नहीं पहुंच पाता, ऐसे में जब पौधे की जड़ पर मिट्टी ढीली हो जाती है, तो वह मजबूत मिट्टी और पर्याप्त सूर्य के प्रकाश की तलाश में नई मूल जड़ें पैदा करता है। नई जड़ें धीरे-धीरे कठोर मिट्टी में जम जाती हैं, जबकि पुरानी जड़ें मिट्टी से ढीली हो जाती हैं। इस तरह पेड़ अपनी पुरानी स्थिति से आगे बढ़कर नई जगह जम जाता है। स्लोवॉक राज्य अनुसंधान संस्थान के वनस्पति शास्त्री पीटर ग्रान्स्की ने इस पेड़ की जड़ों के माध्यम से गति करने की क्षमता का रहस्य सबके सामने रखा था। उनके शोध से पता चला है कि कैसापैना वृक्ष जीवित रहने के लिए अपनी जगह बदलता रहता है। हालांकि स्थानांतरण की यह प्रक्रिया काफी धीमी है और पेड़ एक दिन में दो से तीन सेंटीमीटर तक आगे बढ़ सकता है। एक पेड़ की पूरी तरह से स्थानांतरण की तारीख 20 मीटर तक ऊपर पहुंच जाता है। कैसापैना वृक्ष प्रकृति का एक अद्भुत उदाहरण है, जो साबित करता है कि जानवरों की तरह पौधे भी जीवित रहने के लिए खुद को अनुकूलित करते हैं। पेड़ की यह विचित्र विशेषता न केवल पर्यावरण वैज्ञानिकों के लिए, बल्कि आम जनता के लिए भी प्रकृति का एक रहस्य बनी हुई है।

# पीएम के पास है केवल कांग्रेस बदनाम योजना : जयराम रमेश

- » रास में मोदी के भाषण पर कांग्रेस ने भाजपा को घेरा
- » कांग्रेस सांसद बोले - 90 मिनट झूठ की गंगा बहाते रहे मोदी

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

नई दिल्ली। कांग्रेस ने पीएम मोदी पर एकबार फिर जमकर निशाना है। पार्टी ने कहा कि राज्यसभा में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने झूठ की नदी बहाई और इतिहास को तोड़-मरोड़ दिया, लेकिन लोगों के वास्तविक मुद्दों पर बात नहीं की। मोदी ने ग्रेस पर बोट पाने के लिए तुष्टिकरण की राजनीति करने का आरोप लगाया और कहा कि भाजपा के नेतृत्व वाली केंद्र सरकार सबका साथ, सबका विकास के सिद्धांत पर काम कर रही है।

कांग्रेस सांसद

## राजस्थान में जाति देखकर हो रहे ट्रांसफर: मुकेश

जयपुर। राजस्थान विधानसभा का बजट सत्र में कांग्रेस जबरदस्त तरीके से सरकार पर हमले खेल रही है। कांग्रेस विधायक मुकेश मारक ने राज्यपाल अग्रिमाण पर बहस के दौरान सरकार पर आरोप लगाया कि कर्मचारियों के तबादले किए गए हैं। उन्होंने कहा कि देखकर किए गए हैं।

जाति देखकर किए गए हैं। इसी तरह चलता रहा है तो जनता आप लोगों को गाँव में धुसले नहीं देगी। कंटी अविज्ञान गवलत ने भारत के आरोप पर पलटवार करते हुए कहा, यह मुकेश मारक की गलती नहीं है, बल्कि उनकी पार्टी की संस्कृति ही जनतावाद का जरूर खोलने की है।

जयराम रमेश ने कहा कि 90 मिनट के भाषण में प्रधानमंत्री इतिहास तोड़-मरोड़ योजना और प्रधानमंत्री कांग्रेस बदनाम योजना के अलावा कुछ नहीं था। ये एकोलिस्टिक भाषण था। प्रधानमंत्री 90 मिनट झूठ की गंगा बहाते रहे। जयराम रमेश ने एक एक्स पोस्ट में कहा कि प्रधानमंत्री की ध्यान भटकाने, विकृत करने और बदनाम करने की क्षमता सचमुच चाँका देने वाली है। आज राज्यसभा में उनका 90 मिनट का भाषण झूठ और आधे सच से भरा था। जवाहरलाल

## अपनी कमियों को छूपाने के लिए कांग्रेस का नाम लेते हैं पीएम : बिटास

दीपीआई-सालूक जॉन ब्रिटास ने कहा कि यह निष्पातानक है कि पीएम आपतकाल का सहारा लेते हैं, उन्हें आपतकाल के बारे में बोलते हुए लगाने 10 साल हो गए हैं। मुझे नहीं लगता कि पीएम को अनी सरकार की कमियों के लिए कांग्रेस सरकार की फिलतों का बहाना लेना चाहिए।

## तबादलों की निष्पक्ष जांच हो : टीकाराम जूली

वहीं, जेता प्रतिपक्ष टीकाराम जूली ने तबादलों की लिप्ट की निष्पक्ष जांच की मांग की। जानले पर हस्तशेष करते हुए संसदीय कार्य मंत्री जोगान ने कहा कि कांग्रेस को मुख्यमंत्री पर सीधा निशाना साधने से बचना चाहिए। इस पर जेता प्रतिपक्ष टीकाराम जूली ने कहा कि जब भाजपा खुद आरोप लगाती है, तो कांग्रेस को सवाल उठाने से बचों रोका जा रहा है। उन्होंने मांग की कि तबादलों की लिप्ट की निष्पक्ष जांच होनी चाहिए। कांग्रेस विधायक टीका चौहानी ने सरकार पर दिये गए पॉलिटिकल कारोबारों पर आरोप लगाया है।

नेहरू के प्रति उनका पैथोलॉजिकल जुनून पूरे प्रदर्शन पर था। यह उनके पद के लिए अयोग्य प्रदर्शन था।



# सिद्धारमैया को मिली राहत हाईकोर्ट ने याचिका की खारिज

## » मुड़ा स्कैम के लिए की गई थी सीबीआई जांच की मांग

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

बैंगलुरु। कर्नाटक हाईकोर्ट ने आरटीआई कार्यकर्ता स्नेहमयी कृष्णा द्वारा दायर एक रिट याचिका के संबंध में अपना फैसला सुना दिया। मुड़ा साइट आवंटन मामले को सीबीआई को स्थानांतरित करने की मांग की गई थी। सीएम सिद्धारमैया से जुड़े कथित स्कैम की सीबीआई जांच की मांग वाली याचिका हाईकोर्ट ने खारिज कर दी। इस मामले में सिद्धारमैया के खिलाफ आरोप शामिल हैं, विशेष रूप से उनकी पती पार्टी बीएम को मुड़ा द्वारा 14 साइटों के अवैध आवंटन के संबंध में मामला आगे की जांच के लिए सीबीआई को सौंपा जाएगा या नहीं। एक अलग मामले में उच्च न्यायालय भाजपा नेता और पूर्व मुख्यमंत्री बीएस येदियुरप्पा द्वारा दायर एक याचिका पर भी अपना फैसला सुनाने के लिए तैयार है।

येदियुरप्पा ने अपने खिलाफ दर्ज एक आपाराधिक मामले को खारिज करने की मांग की है, जिसमें भारतीय दंड संहिता और यौन अपराधों से बच्चों का संरक्षण (पोक्सो) अधिनियम के तहत आरोप शामिल हैं। मामला पिछले साल 14 मार्च का है जब 17 वर्षीय लड़की की मां ने शिकायत दर्ज कराई थी कि येदियुरप्पा ने 2 फरवरी को डॉलर्स कॉलोनी में अपने आवास पर एक बैठक के दौरान उनकी बेटी का यौन उत्पीड़न किया था। आरोपों के कारण पूर्व मुख्यमंत्री के खिलाफ एक आपाराधिक मामला दर्ज किया गया था, जो अब आरोपों को हटाने की मांग कर रहे हैं। दोनों मामलों की देखरेख कर रहे न्यायमूर्ति एम नागप्रसन्ना ने अपना फैसला सुनाने की उमीद है। इन हाई-प्रोफाइल मामलों का राज्य में महत्वपूर्ण राजनीतिक और कानूनी प्रभाव पड़ना तय है।

# नायदू सरकार के वित्तीय कुप्रबंधन से राज्य पिछड़ा : जगन मोहन ऐड्डी

## » वाईएसआरसीपी प्रमुख का सीएम चंद्रबाबू पर बजट में हेराफेरी का आरोप

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

हैदराबाद। वाईएसआरसीपी के प्रमुख और आंध्र प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री जगन मोहन रेडी ने चंद्रबाबू नायदू के नेतृत्व वाली राज्य सरकार पर वित्तीय कुप्रबंधन और नीतिगत विफलताओं का आरोप लगाते हुए तीखा हमला किया। जगन ने अपने चुनावी वादों को पूरा करने में विफल रहने का भी आरोप लगाया। जगन ने नायदू पर वास्तविक क्रहण आंकड़ों का खुलासा करने से बचने के लिए जानबूझकर राज्य के बजट प्रस्तुति में देरी की रखने का आरोप लगाया।

उन्होंने आरोप लगाया कि चंद्रबाबू नायदू ने विधानसभा में बजट पेश करने में देरी की क्योंकि उन्हें राज्य के सटीक कर्ज का



आंकड़ा बताने के लिए मजबूर होना पड़ा, जो कि 6.46 लाख करोड़ रुपये है, जो टीकारीपी के 10 लाख करोड़ रुपये से अधिक के दुर्भावनापूर्ण दावे के विपरीत है। हाल ही में हुए तिरपाति नगर निशान के उपमहापौर चुनाव को संबोधित करते हुए जगन ने इसे लोकतंत्र का मखाल करार दिया और बताया कि नगर निकाय की 49 में से 48 सीटें वाईएसआरसीपी के पास होने के बावजूद अधिक समस्याओं का निरस्तारण के निर्देश दिए गए। दोपहर 1 बजे तक 150 से अधिक समस्याओं का निरस्तारण हुआ।

# नगर निगम के समाधान दिवस में उमड़ी भीड़

## » मेयर और नगर आयुक्त ने शिकायतकर्ताओं की समस्याओं को बारीकी से सुना

## » इस तरह होना चाहिए टैक्स एंपालिसी

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

लखनऊ। त्रिलोकनाथ सभागार हाल में नहीं थी पैर रखने की जगह नगर निगम से संबंधित सभी शिकायतों को मेयर सुषमा खर्कावाल, अपर नगर आयुक्त पंकज श्रीवास्तव, मुख्य कर निधारण अधिकारी ने एक एक कर सभी शिकायतकर्ताओं की समस्याओं को बारीकी से सुना। संबंधित जोनल अधिकारियों को तत्काल निस्तारण के निर्देश दिए गए। दोपहर 1 बजे तक 150 से अधिक समस्याओं का निरस्तारण हुआ।

शिकायत लेकर आने वाले पीड़ितों



मेयर से लगाई गुहर

ने मेयर व सभी अधिकारियों का धन्यवाद किया। कृष्णा नगर नारायण पूरी निवासी मुत्रा लाल यादव के मकान पर भूमाफिया ने कब्जा कर लिया तो मेयर के दरबार में गुहार लगाई मामला संज्ञान में आते ही सम्बन्धित अधिकारी को जांच के आदेश दिए।

टैक्स निर्धारण की पॉलिसी अंडरअसिस भवनों का असेसमेंट किस तिथि से किया जाए इसकी पॉलिसी निर्धारित होनी चाहिए जिससे पब्लिक को क्लियर रहे कि कब तक के कब तक का टैक्स जमा कराए जाए जिससे भ्रष्टाचार कम हो सके।

# श्रेयस-गिल और अक्षर के तूफान में उड़े अंग्रेज

## » भारत ने बनाई 1-0 से बढ़त, हर्षित-जडेजा ने लिए तीन-तीन विकेट

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

नागपुर। भारत ने इंग्लैंड को चार विकेट से हराकर तीन मैचों की वनडे सीरीज में 1-0 से बढ़त बना ली है। नागपुर के विदर्भ क्रिकेट एसोसिएशन स्टेडियम में खेले गए इस मुकाबले में इंग्लैंड ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी का फैसला किया और 47.4 ओवर में 248 रन बनाए। जावामें भारत ने 38.4 ओवर में 74 विकेट पर 251

रन बनाकर मैच जीत लिया। लक्ष्य का पीछा करने उत्तरी भारतीय टीम की शुरुआत कुछ खास नहीं हुई थी।

यशस्वी जायसवाल (15) और रोहित शर्मा (02) 19 रन के स्कोर पर आउट हो गए। इसके बाद शुभमन गिल और श्रेयस अव्याय के बीच तीसरे विकेट के लिए 64

श्रेयस ने अपने बनडे करियर का 19वां पचास किया। इसके लिए उन्होंने 30 गेंदें खेलीं। इसके बाद पांचवें नंबर पर बल्लेबाजी करने आए अक्षर पटेल ने शुभमन गिल के बीच चाँथे विकेट के लिए 100 से ज्यादा रनों की साझेदारी हुई, जिसे आदिल रशीद ने अक्षर पटेल को बोल्ड कर तोड़ दिया। वह 47 गेंदों में 52 रन बनाकर लौटे।

वहीं, शुभमन गिल 87 रनों की दमदार पारी खेलकर आउट हुए। वहीं, शुभमन गिल 87 रनों की दमदार पारी खेलकर आउट हुए। जेजे ने पहले गेंदों में अनिल कुमार ने 401 में से 95 विकेट, रविंद्रजन अदिवाल ने 365 मैच में 707 विकेट, हरमनप्रीत किंग ने 366 मैच में 687 विकेट लिए हैं। वहीं डेब्यू कर रहे तेज गेंदबाज हर्षित राणा और स्पिनर रवींद्र जडेजा ने तीन-तीन विकेट लिए, जबकि मोहम्मद शमी, अक्षर पटेल और कुलदीप

# महाकुंभ में अत्यवरस्थाओं के बीच भ्रष्टाचार की भी आहट !

» अमिताभ ठाकुर ने की पीपा पुल साल स्लीपर सप्लाई के 147 करोड़ रुपये के टेंडर की जांच की मांग

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। महाकुंभ में अत्यवरस्था की खबरें आने कम नहीं हो रही हैं। जगह-जगह तंबुओं में आग लगने की घटना के साथ आम जन को आने जाने में होने वाली दिक्कतों की खबरें तो आ रहीं हैं अब इसमें भ्रष्टाचार की भी सुगुणगाहट होने लगी हैं। इसी के बाबत आजाद अधिकार सेना के राष्ट्रीय अध्यक्ष अमिताभ ठाकुर ने कुंभ में पीपा पुल पर साल स्लीपर के सप्लाई के 147 करोड़ रुपए के टेंडर की जांच की मांग की है। यूपी के मुख्यमंत्री को भेजे अपने पत्र में उन्होंने कहा है कि उन्हें प्राप्त अभिलेखों के अनुसार पीपा पुल पर साल स्लीपर की सप्लाई के लिए कुंभ 2019 में अरुणाचल प्रदेश वन निगम को रु 1,58,000 प्रति क्यूबिक मीटर के दर से दिया गया, जो वर्ष 2019 के दर से भी कम था। अमिताभ ठाकुर ने कहा कि अभिलेखों के अनुसार इस टेंडर प्रक्रिया में भौतिक स्टॉक का सत्यापन नहीं किए जाने सहित तमाम अन्य अनियमिताओं की शिकायत सामने आई है। उन्होंने कहा कि पीपा पुलों पर लगे साल स्लीपर की तस्वीरों से इनकी गुणवत्ता अत्यंत ही खराब दिख रही है। बार-बार और विशेष कर अधिक भीड़भाड़ के अवसरों पर पीपा पुलों को बंद किया जाना इस बात की पुष्टि करते दिखते हैं। उन्होंने इसे भ्रष्टाचार सहित लोगों की जान के साथ खिलावाड़ का मामला बताते हुए, इन समस्त तथ्यों की अविलंब मीटर की दर से टेंडर दिया गया था किन्तु उच्चस्तरीय जांच की मांग की है।

इस बार भी निर्माण खंड-4, प्रयागराज द्वारा 24 फरवरी 2024 को अरुणाचल प्रदेश वन निगम को रु 2,04,500 प्रति क्यूबिक मीटर की दर से टेंडर दिया गया था किन्तु

इसके सिर्फ 12 दिन बाद 7 मार्च 2024 को इसे निरस्त कर दिया गया। इसके बाद यह टेंडर विभिन्न निजी कंपनियां को मात्र रु 1,58,000 प्रति क्यूबिक मीटर के दर से दिया गया, जो वर्ष 2019 के दर से भी कम था। अमिताभ ठाकुर ने कहा कि अभिलेखों के अनुसार इस टेंडर प्रक्रिया में भौतिक स्टॉक का सत्यापन नहीं किए जाने सहित तमाम अन्य अनियमिताओं की शिकायत सामने आई है। उन्होंने कहा कि पीपा पुलों पर लगे साल स्लीपर की तस्वीरों से इनकी गुणवत्ता अत्यंत ही खराब दिख रही है। बार-बार और विशेष कर अधिक भीड़भाड़ के अवसरों पर पीपा पुलों को बंद किया जाना इस बात की पुष्टि करते दिखते हैं। उन्होंने इसे भ्रष्टाचार सहित लोगों की जान के साथ खिलावाड़ का मामला बताते हुए, इन समस्त तथ्यों की अविलंब पर तुलसी चौराहे के पास एक शिविर में

अमिताभ ठाकुर



**पोस्टरवार** लखनऊ। समाजवादी पार्टी ने एक बार फिर पोस्टर वार शुरू कर दिया है। अब लोहिया वाहिनी के प्रदेश प्रवक्ता सोमिल सिंह श्रीनेत ने पार्टी कार्यालय के बाहर होड़िंग लगाई है। जिसमें लिखा है 27 में आएंगे अखिलेश, 32 में भव्य अर्धकुंभ कराएंगे विशेष।

## प्रवासियों की सुरक्षा के प्रति सजग हो सरकार : रात

» शिवसेना (यूबीटी) सांसद बोले- यूएस के विमान को उड़ान भरने की अनुमति नहीं दी जानी चाहिए थी

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

मुंबई। शिवसेना (यूबीटी) नेता संजय रात ने शुक्रवार को अमेरिका से भारतीय प्रवासियों के निर्वासन पर केंद्र की आलोचना की और तर्क दिया कि यूएसए के विमान को उड़ान भरने की अनुमति नहीं दी जानी चाहिए।

उन्होंने सुझाव दिया कि भारत सरकार को अपने नागरिकों की सुरक्षा में अधिक मुख्य भूमिका निभानी चाहिए। संजय रात ने कहा कि हमारे लिए वे अपराधी नहीं हैं। उनके पैरों और हाथों की बेड़ियां हटा दी जानी चाहिए थीं। यह



कानून का उल्लंघन था।

यूएसए के विमान को उड़ान भरने और वापस जाने को अनुमति नहीं दी जानी चाहिए थी। रात ने तर्क दिया कि एक बार जब ये व्यक्ति भारतीय हवाई क्षेत्र में प्रवेश कर गए, तो उनके साथ भारतीय कानूनों के अनुसार व्यवहार किया जाना चाहिए था,

न कि अपराधियों के रूप में। रात का विवाद अंतर्राष्ट्रीय आव्रजन कानूनों की जटिलताओं और निर्वासित किए जा रहे व्यक्तियों के अधिकारों पर प्रकाश डालता है।

उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि भारत सरकार को अपने नागरिकों के अधिकारों की रक्षा के लिए कड़ा रुख अपनाना चाहिए था, भले ही उन्हें अमेरिका द्वारा अवैध अप्रवासी माना गया हो। रात ने कहा, वे अमेरिका के लिए अवैध अप्रवासी थे। हालांकि, उनके विमान के भारतीय सीमा में प्रवेश करने पर भारतीय कानून लागू होते थे। यूबीटी नेता की यह टिप्पणी सख्त आव्रजन प्रवर्तन उपायों के तहत भारतीय नागरिकों के एक समूह को अमेरिका से निर्वासित किए जाने के बाद आई है।

आजाद अधिकार सेना ने मुख्यमंत्री योगी को लिखा पत्र, वन निगम के टेंडर में धांधली का लगाया आरोप



## महाकुंभ मेला क्षेत्र में फिर लगी आग, 20-22 तबू जलकर हुए खाक

महाकुंभ कुंभ मेले के सेक्टर 18 शंकरगार्व मार्ग पर आग लग गई। दमकल की गाड़ियों को मौके पर भेजा गया है और आग बुझाने का काम किया जा रहा है। मौके से अभी तक किसी के हताहत होने की खबर नहीं है। खाक चौक पुलिस स्टेशन के इरपेक्टर योगेश चतुर्वेदी ने कहा कि पुरानी जीटी रोड पर तुलसी चौराहे के पास एक शिविर में

आग लग गई। हालांकि, अग्निशमन कर्मियों ने आग पर काफी हद तक काबू पा लिया है। उन्होंने कहा कि अभियान की निगरानी के लिए अग्निशमन विभाग के अधिकारी घटनास्थल पर पहुंच गए हैं। बताया जा रहा है कि सुबह करीब 10.45 बजे सेक्टर 18 के एक पंडाल के टेंट में धुआं देखा गया, हालांकि फायर ब्रिगेड ने तुरंत तीन गाड़ियां

भेजकर आग पर काबू पा लिया। दो से तीन टेंट जल गए लेकिन आग पर काबू पा लिया गया है। सीएफओ प्रमोट शर्मा ने कहा कि आग पर काबू पा लिया गया है। इसकी शुरुआत इस्कॉन से हुई और फिर दूसरे टेंटों में भी आग लग गई। किसी की जान का नुकसान नहीं हुआ है और न ही कोई घायल हुआ है। 20-22 तबू जल गए हैं।

## उद्धव खेमे के 6 सांसद बदलेंगे पाला : नरेश महरके

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

महाराष्ट्र में एक बार फिर बड़ा सियासी भूचाल शुरू हो गया है। शिवसेना यूबीटी के छह सांसद उद्धव ठाकरे का साथ छोड़कर एकनाथ शिंदे की शिवसेना में शामिल हो सकते हैं। इसकी चर्चा जोरों पर है। शिवसेना सांसद नरेश महरके ने कहा कि पूरा यूबीटी खत्म होने वाला है।

महाराष्ट्र में यूबीटी के विधायक, पूर्व विधायक, पूर्व पार्षद, पदाधिकारी सभी पार्टी छोड़कर शिवसेना में शामिल हो रहे हैं। अब संजय रात, आदित्य ठाकरे और उद्धव ठाकरे के अलावा कोई भी उनके साथ नहीं रहने वाला है। वीजेपी सांसद योगेंदर चंदोलिया ने कहा कि असली शिव सेना एकनाथ शिंदे की, बाला साहेब ठाकरे की शिव सेना है। उन्होंने कहा, अंत में उद्धव ठाकरे अकेले पड़ जाएंगे और उनकी पार्टी के सभी सदस्य असली शिवसेना में शामिल हो जाएंगे। कहा जा रहा है कि ठाकरे के 6 सांसद जल्द ही शिवसेना शिंदे गुरु में शामिल होंगे।

## महाराष्ट्र चुनाव के नतीजों में की गई गड़बड़ी : राहुल गांधी

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

» नेता प्रतिपक्ष का बड़ा आरोप, पूछा- ये 39 लाख वोटर कौन हैं?

» शिवसेना (यूबीटी) और एनसीपी-एससीपी ने भी खोला मोर्चा

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। कांग्रेस सांसद राहुल गांधी, शिवसेना (यूबीटी) सांसद संजय रात और एनसीपी-एससीपी सांसद सुप्रिया सुले ने दिल्ली में एक संयुक्त संवाददाता सम्मेलन को संबोधित किया। राहुल गांधी ने कहा कि हम इस टेबल पर पूरे विपक्ष का प्रतिनिधित्व करते हैं जिसने महाराष्ट्र में पिछला चुनाव लड़ा था। हम चुनाव के बारे में कुछ जानकारी लेकर आने वाले हैं। उन्होंने कहा कि हमने मतदाताओं की अवधि में, 39 लाख मतदाता जुड़े। सवाल ये है कि ये 39 लाख वोटर कौन हैं? कांग्रेस नेता ने कहा कि यह हिमाचल प्रदेश के कुल मतदाताओं की संख्या के बराबर है। दूसरा मुद्दा यह है कि महाराष्ट्र में राज्य की कुल मतदाता आबादी से अधिक मतदाता क्यों हैं? कुछ इस तरह से महाराष्ट्र में अचानक से वोटर तैयार हो गए हैं। उन्होंने कहा कि ऐसे कई कई, कई मतदाता हैं जिन्हें हटा दिया गया है। जो मतदाता एक बूथ पर हैं उन्हें दूसरे बूथ पर स्थानांतरित कर दिया गया है। इनमें से अधिकतर मतदाता दलित समुदाय, आदिवासी समुदाय और अल्पसंख्यक समुदाय से आते हैं। हमने चुनाव आयोग से बार-बार अनुरोध किया है। उन्होंने हमें जबाब नहीं दिया। ये बात विपक्ष के नेता ने संसद भवन में कही है।



लोकसभा 2024 में इन पार्टियों (कांग्रेस, एनसीपी-एससीपी, शिवसेना (यूबीटी)) की जीत और विधानसभा चुनावों के बीच 5 महीने की अवधि में, 39 लाख मतदाता जुड़े। सवाल ये है कि ये 39 लाख वोटर कौन हैं? कांग्रेस नेता ने कहा कि यह हिमाचल प्रदेश के बार-बार अनुरोध किया है। उन्होंने हमें जबाब नहीं दिया। ये बात विपक्ष के नेता ने संसद भवन में कही है।