

प्रधानमंत्री मोदी अमेरिका से व्यापार लाएं भारतीय बाजार वहां न पहुंचाएं : अखिलेश

» बोले- देश के नौजवान कानून तोड़कर गए तो यह सरकार की नाकामयाबी है

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं पूर्व मुख्यमंत्री अखिलेश यादव ने कहा है कि अमेरिका जाने में कोई बुराई नहीं है।

अमेरिका से लेकिन प्रधानमंत्री जी ऐसा व्यापार लाएं जिससे हमारे लोगों में खुशहाली हो। हम अपना बाजार अमेरिका को न दे दें। पिछली बार प्रधानमंत्री जी अमेरिका हीरा लेकर गए थे, इस बार कम से कम सोने की धनी लेकर जाते।

उन्होंने कहा कि हम सब चाहते हैं कि भारत मजबूत हो। यदि हमारे देश के नौजवान कानून तोड़कर गए तो यह किसकी नाकामयाबी है। वे मजबूरी में देश छोड़कर घर परिवार से दूर विदेश जा रहे हैं क्योंकि वहां बेतर अवसर मिलेगा। जीवन अच्छा रहेगा। पंजाब, गुजरात में विदेश भेजने के नाम पर दलाल पैसा बसूलते हैं। सबसे ज्यादा भारत से जाने वालों में गुजरात के लोगों की सूची होगी। भारत इतना मजबूत हो कि कोई देश हथकड़ी-बेड़ी लगाकर हमारे नागरिकों को न भेजे। अमृतकाल में



403 में भाजपा की चार सौ बीसी नहीं चलेगी

अखिलेश यादव ने कहा कि अगली निलंबित उपचुनाव में भाजपा जीते तो गई परन्तु एक में आप गढ़बद कर सकते हों लेकिन 403 में भाजपा की चार सौ बीसी नहीं चलेगी। एक में लड़कर तो बैटमानी कर सकते हों। उपचुनाव में बीएलओ हटाए गए, कुछ खास जातियों के पुलिस गले रखे गए, कुछ प्रियांडिंग अफसर बूथ में बैठकर टारंगे पूरा कर रहे थे। इस बैटमानी से लोकतंत्र कैसे बरेगा।

अमृतसर में हथकड़ी-बेड़ी लगाकर उड़े उत्तराना भारत को नीचा दिखाने की कोशिश है। हमारा यही निवेदन और अपील होगी सरकार से कोई भी हिन्दुस्तानी हथकड़ी-बेड़ियों से वापस न आएं। भाजपाई तमाम योजनाओं को सफल बता रहे हैं। मेक इंडिया, स्टार्ट अप, इंडिया डिजिटल इंडिया

को सफल बता रहे हैं तो फिर लोग पलायन कर्यों कर रहे हैं। भारत छोड़कर कर्यों जा रहे हैं? श्री यादव ने कहा कि दावा तो यह है कि भारत दुनिया की पांचवीं अर्थव्यवस्था से दूसरे-तीसरे नम्बर पर पहुंच जाएगा। भारत सरकार का अब तक का सबसे बड़ा बजट पेश हुआ है। नौकरी, रोजगार, किसान की

आय और भारत का रोडमैप तैयार करने का दावा किया गया। लेकिन बजट आने के बाद जो मायूसी छाई है, जो आंकड़े सामने नजर आए उससे न तो विकसित भारत बनने जा रहा है, नहीं इससे कोई अर्थव्यवस्था बढ़ने जा रही है। नौकरी रोजगार, और मैन्यूफैक्चरिंग के साथ असफल रहे हैं। यह पता चलने के बाद कि यूबीटी सेना के कई सांसद शिंदे और अन्य लोगों से मिल रहे हैं, और यहां तक कि उस कार्यक्रम में भी मौजूद थे, जहां शिंदे को पवार ने सम्मानित किया था, यूबीटी सेना के अदित्य ठाकरे ने पार्टी सांसदों से शिंदे खेमे के साथ मेल-मिलाप नहीं करने को कहा है।

भाजपा की नीतियों से प्रदेश में सांप्रदायिकता को बढ़ावा मिल रहा : अजय राय »

» प्रदेश अध्यक्ष बोले- मरिजद पर बुलडोजर चलाना अराजकता को बढ़ावा देना

4पीएम न्यूज नेटवर्क



बताया कि वह खुद मौके पर पहुंचे और पूरे मामले की जांच की। स्थानीय लोगों ने बताया कि 26 साल पहले बनी इस मस्जिद के भवन के नक्शे को मंजूरी भी ली गई थी।

सरकारी नोटिस के बाद मरिजद पक्षकारों ने इसे हाईकोर्ट में चुनौती दी और 8 फरवरी तक स्थगन आदेश भी प्राप्त कर लिया। इसके बाद भी 9 फरवरी को मस्जिद के हिस्सों को ढाढ़ा दिया गया। इससे प्रदेश में सांप्रदायिकता को बढ़ावा मिल रहा है। बहराइच और संभल के बाद कुशीनगर में हुई इस घटना से लोग

अल्पसंख्यक समाज के लोग हैं आहत

उन्होंने राज्यपाल से मांग की कि इस गर्भी समस्या पर दृष्टिशेष करें। केंद्र सरकार को भी प्रदेश सरकार द्वारा अपनाई गई देशभूषण कार्यवाली से अवगत कराए। काशेस के प्रदेश अध्यक्ष अजय राय ने कहा कि मणिजद पर बुलडोजर चलाने की घटना अधिकारी के आदेश पर की गई है। बदनाम के बाद सपा का नगर पालिका अध्यक्ष भी गौके पर नहीं गया। इससे भी अल्पसंख्यक समाज के लोग आहत हैं।

आहत है। यह कृत्य इस बात का प्रमाण दे रहा है कि यदि कोई भी भाजपा सरकार से असहमत है तो उसके पूजा स्थलों को भी नहीं छोड़ा जाएगा। यह स्थित अन्य संप्रदायों को मानने वालों के लिए भी चिंताजनक है। इस प्रक्रिया से देश-विदेश में हमारी न्याय-व्यवस्था की छवि भी धूमिल हो रही है।

क्लास तो लेनी पड़ेगी.... एग्जाम जो सर पे आ गए हैं.....



51 ट्रेनी पुलिस उपाधीक्षकों को तैनाती

» ग्रष्म और अनुष्ठा बनाये गये लखनऊ पुलिस कमिशनरेट में एसीपी

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। उत्तर प्रदेश में प्रतीतीय पुलिस सेवा संवर्ग के 51 ट्रेनी पुलिस उपाधीक्षकों को नियमित तैनाती मिल गई है। इन सभी अधिकारियों को ट्रेनिंग पूरी करने के बाद उसी जिले में तैनाती दी गई है। इसमें 12 ट्रेनी पुलिस अधिकारियों को अलग-अलग पुलिस कमिशनरेट में सहायक पुलिस आयुक्त के पद पर तैनाती मिली है।

जबकि बाकी सभी अधिकारियों को अलग-अलग जिलों में पुलिस उपाधीक्षक के पद की जिम्मेदारी सौंप दी गई है। इसमें शाहरुख खान को डीएसपी हमीरपुर, सुनील कुमार को डीएसपी ललितपुर, जितेंद्र कुमार को बलरामपुर, आशुतोष कुमार को सुलानापुर और आसमा वकार को DSP झाँसी की

जिम्मेदारी दी गई है। वहां ऋषभ यादव और अनुष्ठा को लखनऊ पुलिस कमिशनरेट में ACP बनाया गया है। जिन ट्रेनी पुलिस उपाधीक्षकों को तैनाती मिली है उनमें प्रखर पांडे का नाम भी शामिल है। प्रखर पांडे को बुलंदशहर का पुलिस उपाधीक्षक बनाया गया है। जबकि कुलवीर सिंह को पुलिस उपाधीक्षक कनौज, अमित पाठक को पुलिस उपाधीक्षक हाथरस, इशिका सिंह को पुलिस उपाधीक्षक शाहजहापुर और पृथ्वीश्वर पुनीत मिश्रा को पुलिस उपाधीक्षक औरैया बनाया गया है। इसके साथ ही फहद अली को डीएसपी चित्रकूट, उदित नारायण पालिवाल को डीएसपी गोंडा, शशांक शेखर त्रिपाठी पुलिस उपाधीक्षक यूपीपीसीएल प्रयगराज, गरिमा पंत को डीएसपी बाराबंकी, अजय कुमार को डीएसपी बरेली और प्रियम राजेश्वर पांडे को DSP संतकीबीरनगर में नियमित तैनाती मिल गई है।

रात्रिभोज निमंत्रण स्वीकार करने से पहले पार्टी नेतृत्व की पूर्व मंजूरी लें नेता: आदित्य

4पीएम न्यूज नेटवर्क

मुंई। शिंदे गुर से सांसदों की मेल-मुलाकातों के बाद शिवसेना यूबीटी ने सख्त कदम उठाए हैं। बताएं शिवसेना यूबीटी नेता आदित्य ठाकरे

ने सांसदों से शिंदे की शिवसेना से रात्रिभोज निमंत्रण स्वीकार करने से पहले पार्टी नेतृत्व की पूर्व मंजूरी लेने के लिए कहा है। 11 फरवरी को, जब पवार ने शिंदे को सम्मानित किया तो यह निराश उत्तर पूर्व से यूबीटी सेना सांसद संजय दीना पाटिल दिल्ली में कार्यक्रम में मौजूद थे।

राकांपा-सपा प्रमुख शरद पवार द्वारा शिवसेना को तोड़ने वाले महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे को सम्मानित करने पर निराशा व्यक्त करने के बाद, उद्डल ठाकरे सेना गुरु का नेतृत्व अपने स्वयं के उन सांसदों से भी नाराज हैं जो शिंदे और उनके गुट के साथ मेल-जोल रखते रहे हैं। यह पता चलने के बाद कि यूबीटी सेना के कई सांसद शिंदे और अन्य लोगों से मिल रहे हैं, और यहां तक कि उस कार्यक्रम में भी मौजूद थे, जहां शिंदे को पवार ने सम्मानित किया था, यूबीटी सेना के आदित्य ठाकरे ने पार्टी सांसदों से शिंदे खेमे के सांसदों के साथ मेल-मिलाप नहीं करने को कहा है।

व्या लाल तात्रिक हो गए हैं : जयसवाल राजद सुप्रीमो के बयान पर भाजपा ने किया पलटवार

मोदी दूसरे स्वामी विवेकानंद प्रधानमंत्री नारेंद्र मोदी की साहाना करते हुए दिलीप जयसवाल ने कहा, पहले स्वामी विवेकानंद थे, जिन्होंने मारत को आध्यात्मिक मार्ग दिया और अब नारेंद्र मोदी हैं, जो देख को विश्वगुण बनाने की राह पर आगे ले जा रहे हैं।

भाजपा (एनडीए) देश के नक्शे पर हर जगह दिख जाएगा। लेकिन महागठबंधन कहीं दिख रहा है क्या ? पूरे देश में भाजपा का डंका बज रहा है। नरेन्द्र मोदी की गारंटी सम्पूर्ण देश में गूंज रही है। लोग सिर्फ मोदी की गारंटी पर विश्वास कर रहे हैं। दिलीप जयसवाल ने ऐतिहासिक संदर्भों का उल्लेख करते हुए कहा कि दिलीप जयसवाल को दिलीप जयसवाल के नक्शे पर आगे बढ़ने को अस्वीकार कर चुका है। उन्होंने कहा कि भारत अब अंग्रेजियत और मुगालियत को अस्वीकार कर चुका है। भारत पर शासन करने आए मुगलों ने हमारी बहु-बेटियों की अस्मत लूटी है। अब उनके नाम पर समान नहीं दिया जाएगा। यह देश अपनी संस्कृति और विरासत को सुरक्षित रखने के लिए प्रतिबद्ध है।



फ्री ब्रीज या वोटों का खरीदार बताओ सरकार !

» सियासी पार्टियों व सरकारों को लगी फटकार

□ □ □ संजीव पाठक/4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। देश में चुनाव हो तो मुफ्त योजनाओं की झड़ी लग जाती है। काई बिजली-पानी मुफ्त देता है, तो कोई नगद सहायता का एलान कर देता है। ऐसे राजनीतिक दलों की मुश्किलें बढ़ सकती हैं दरअसल सुप्रीम कोर्ट ने फ्रीबीज पर नाराजगी जाहिर की है। सुप्रीम कोर्ट ने कहा है कि फ्रीबीज की वजह से लोग काम करने के लिए तैयार ही नहीं हैं। यह दुर्भाग्यपूर्ण है इससे पहले 9 दिसंबर 2024 को भी सरकार की मुफ्त राशन योजना पर सुप्रीम कोर्ट ने कहा था कि कब तक ऐसे मुफ्त राशन बांटा जाएगा।

सरकार रोजगार के साधन पैदा क्यों
नहीं कर रही है। कुछ याचिकाएं तो
ऐसी हैं कि जिनमें प्रीबीज योजनाओं
को रिश्वत की संज्ञा देने की मांग की
गई है। बता दें कि सुप्रीम कोर्ट प्रीबीज
पर टिप्पणी कर रहा है, सरकारी खजाने
पर बोझ बढ़ रहा है, मगर सवाल यही है
कि आखिर बिल्कुल के गले में घंटी कौन
बांधेगा। यानी कौन सा राजनीतिक दल
इन योजनाओं को खत्म करने की
हिम्मत जुटा पाएगा। दरअसल बोट
की लालसा में राजनीतिक दल
इस तरह की योजनाओं को
शुरू तो कर देते हैं।

लेकिन इहें वापस लेना
मुश्किल हो जाता है,
अगर कोई दल इन
समीक्षा करने की भी
बात कहता है, तो
विपक्षी दल
बयानबाजी
शुरू कर देते
हैं सरकार को गरीब
विरोधी ठहराया
जाने लगता
है.... और
खजाने पर
बोझ
लगातार
बढ़ता
जाता है।



सुप्रीम कोर्ट ने मुफ्त की योजनाओं पर की सख्ती

आपको बता दें कि राजनीतिक पार्टियों द्वारा मुफ्त की योजनाओं के लेनान को लेकर सुप्रीम कोर्ट ने बुधवार को चुनाव के वक्त की जाने वाली मुफ्त की योजनाओं पर सख्त टिप्पणी की। कोर्ट ने कहा, लोग काम करना नहीं चाहते, वयोंकि आप उन्हें मुफ्त राशन दे रहे हैं, बिना कुछ किए उन्हें पैसे दे रहे हैं, कोर्ट ने केंद्र से पूछा कि इन लोगों को समाज की मुख्यधारा से जोड़ने की बजाय..... यथा आप मुफ्त की योजनाएं लागू करके परजीवियों की जमात नहीं खड़ी कर रहे हैं, जस्टिस बीआर गार्ड और जस्टिस ऑगस्टीन जॉर्ड मसीह की बेंच शहरी इलाकों में बेघर लोगों को आसरा दिए जाने की याचिका पर सुनवाई कर रही थी। वहीं अब 6 हपते बाद दोबारा इस याचिका पर सुनवाई नोपी।

कई अदालतों में उठ चुके हैं ऐसे मामले

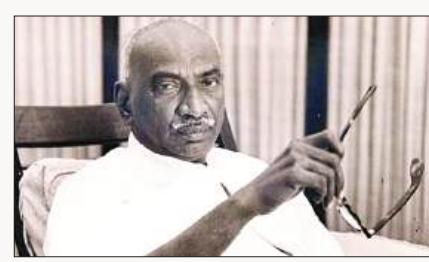
वहीं यह पहली बार नहीं है जब कोर्ट ने फ्रीबीज को लेकर सख्त टिप्पणी की है। इससे पहले सुप्रीम कोर्ट ने 9 दिसंबर 2024 को केंद्र सरकार के मुफ्त राशन बांटने पर सख्त टिप्पणी की थी। कोर्ट ने कहा था कि कब तक ऐसे मुफ्त राशन बांटा जाएगा। सरकार रोजगार के अवसर वर्षों नहीं पैदा कर रही। तब कोर्ट अकृशल मजदूरों को मुफ्त

राशन कार्ड दिए जाने से संबंधित मामले पर सुनवाई कर रही थी। इस दौरान केंद्र ने अदालत को बताया था कि राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा अधिनियम 2013 के तहत 81 करोड़ लोगों को मुफ्त या रियायती राशन दिया जा रहा है। बता दें कि 15 अक्टूबर 2024 को सुप्रीम कोर्ट ने फ्रीबीज पर केंद्र और चुनाव आयोग को नोटिस भेजा था। एक याचिका में मांग

की गई है कि चुनाव से पहले मुफ्त योजनाओं के बादे को रिश्वत घोषित किया जाए। साथ ही चुनाव आयोग ऐसी योजनाओं पर फौरन रोक लगाए, लेकिन मुग्रीम कोर्ट के आदेश का किसी भी तरह से पालन नहीं किया गया और राजनीतिक पार्टियों के द्वारा मुफ्त की योजनाओं का लगातार चुनाव जीतने के लिए ऐलान किया जाता रहा है।

के कामराज ने की थी फ्रीबीज योजनाओं की शुरुआत

आपको बता दें कि
फ्रीबीज योजनाओं का
लंबा इतिहास रहा है।
इसकी शुरुआत सबसे
पहले मद्रास में के
कामराज ने की थी।
1954 से 1963 तक
सत्ता में रहे कामराज



का प्लान बनाय
अशादुरई ने 4.5
टेस्को का मेलाउ

आम आदमी पार्टी ने 2015 में सरकार बनाई थी। राजनीतिक विश्लेषक ऐसा मानते हैं कि इसका प्रारंभ कुमार गांधी पार्टी विजयी का बात हा।

ਕਰ्ज ਦੇ ਕਦਾਹ ਦਿੱਤੇ ਰਾਜਯੋਂ ਦੀ ਖਜਾਨੇ

आपको बता दें कि योजना का ऐलान करने वाले राज्य और उन राज्यों पर कितना कर्ज है, आपको उन राज्यों और कर्ज के बारे में बताते हैं, मध्य प्रदेश में सरकार द्वारा लाडली बहना योजना का ऐलान किया गया जिसको लेकर राज्य सरकार के ऊपर 3.8 लाख करोड़ का कर्ज है। वहीं चुनाव जीतने के लिए मध्य प्रदेश की तर्ज पर महाराष्ट्र में लाडकी बहना योजना का ऐलान किया गया। जिसको लेकर राज्य के ऊपर 7.8 लाख करोड़ का

कर्नाटक से लेकर हरियाणा तक में हैं मुफ्त की योजनाएँ। वही कर्नाटक में कांगोड़ा ने मुफ्त बिजली, अनाज और बस यात्रा का ऑफर दिया। तो हरियाणा में भाजपा ने महिलाओं को 2100 रुपये भेटा देने का ऐलान कर बहुमत में सरकार बनाई थी। महाराष्ट्र में 2024 में भाजपा ने लालकी बहिन योजना के तहत 1500 रुपये देने का ऐलान किया था और आपाएँ बहुमत के साथ सत्ता में आई थीं।

कर्ज है। बता दें कि कर्नाटक में सरकार के द्वारा 5 गारंटी का ऐलान किया गया। जेसको लेकर राज्य के ऊपर 6.65 लाख करोड़ का कर्ज है, वहीं पंजाब में चुनाव जीतने के लिए आम आदमी पार्टी के द्वारा

मुफ्त बिजली और फ्री बस यात्रा का ऐलान किया गया। जिसको लेकर सरकार के ऊपर 3.74 लाख करोड़ का कर्ज है, ऐसे ही मुफ्त रेवड़ी देने के लिए हरियाणा और झारखण्ड राज्यों में भी कर्ज है।

सरकारों को रोजगार
के साधन जुटाने होंगे

बता दें कि सरकार लोगों की रोजगार नहीं दे पा रही है और देश की जनता को अपाहिज बनाने का काम कर रही है और प्रीमी ने तमाम सुविधाएं देकर उनको बालाकों का काम कर रही है। जो देश और प्रदेश के लिए बालों समय की मात्रा बढ़ाकर सिद्ध होगा। वही सुधीर कर्ते की सहत टिप्पणी के बाद सरकार रोजगार के अवधार तलाश करती है। या किंवदं तरह से लगातार नुस्खा की ऐडी डेकर देश की जनता को अपाहिज करने का काम करती रहेगी। यह तो आने वाला वक्त तय करेगा।

मुफ्त सुविधाओं के कारण लोग काम करने को तैयार नहीं : द्वारा तर्फ गार्ड

का तोता नाले : उपायपूर्ण नापड़
 कोटि ने चुनाव से पहले मुप्त
 विधायिकाओं द्वारा शेषणा की प्रथा की
 की और कहा कि लोग काम करने
 मुश्किल नहीं है तो क्योंकि मुप्त
 और पैसा निलाए रहा है। ये
 विधायिकाओं न्यायासुरि थी अर गवर्ड और
 जनूरिति अंगठीस्टीजन जनूरि मधीय की
 नीं को शहरी खेतों में बोर
 तोता को आश्रय के अधिकार से
 तक एक मामले की सुनवाई कर दी
 न्यायासुरि गवर्ड ने कहा कि दुर्दृश्य
 मुमुक्षु सुविधाओं के कारण लोग
 करने को तैयार नहीं हैं। उन्हें

मुप्त संसदि
 निलाए रहा है।
 उन्हें बिना
 कोई काम
 किए राशि निला
 रही है। हम
 उनके लिए
 आपकी प्रिया
 की सहायता करते हैं, लेकिन वर्षा
 बेहत नहीं होगा कि उन्हें सुमारा जा
 मुख्यमाना का दिल्ला बनाया जा दे।
 उन्हें शाद के विकास में योगदान दें
 की अनुमति दी जाए।







Sanjay Sharma

[editor.sanjaysharma](#)

@Editor_Sanjay

जिद... सच की

भारतीय क्रिकेट टीम की साख होगी दांव पर

भारत का पहला मुकाबला 20 को बांगलादेश से होगा। इसबार टीम इंडिया की साख रावं पर लगी है। भारत इससे पहले इस ट्राफ़ी में पाकिस्तान से फाइनल में हार गया था। पिछली चैम्पियंस ट्रॉफी जून- 2017 में इंग्लैंड और वेल्स में खेली गई थी। तब भारत और पाकिस्तान की भिड़ंत फाइनल में हुई थी और पाकिस्तान ने हमें पराजित कर दिया था। लीग मैच में तो भारत ने पाकिस्तान को हरा दिया था लेकिन फाइनल में हम उससे पार नहीं पा सके। उसके बाद यह प्रतियोगिता काफी दिनों तक स्थगित रही। अब 2025 में इसकी वापसी हो रही है। विश्व की आठ प्रमुख टीमें इसके लिए मैदान में उतरेंगी। भारत का पहला मैच 20 फरवरी को बांगलादेश के साथ होगा।

क्रिकेट की दुनिया में एक बार फिर से चैम्पियंस ट्रॉफी की वापसी हो गई है। इसी महीने की 19 तारीख से इसका शुभारंभ पाकिस्तान की धरती से हो रहा है। इसे मिनी विश्व कप भी कहा जाता है। इस प्रतियोगिता में आईसीसी बनडे ऑकेंग की आठ टीमें भाग लेती हैं। आईसीसी ने उन दोसों में क्रिकेट को बढ़ावा देने के लिए चैम्पियंस ट्रॉफी की शुरुआत की जहां टेस्ट मैच नहीं खेले जाते हैं। इसीलिए पहली चैम्पियंस ट्रॉफी 1998 में बांगलादेश में खेली गई। इसके बाद इसका आयोजन 2002 में कीरिया में हुआ। 2013 में भारत इसका विजेता रहा है। पहले यह हर दो साल पर खेली जाती थी। इस बार 50 ओवरों के फार्मेट में इसके मैच पाकिस्तान के अलावा दुबई में खेले जाएंगे। विराट कोहली का बल्ला भी काफी दिनों से खामोश है। नागपुर में वह चोट के कारण नहीं खेले लेकिन कटक में उनके बल्ले से केवल 5 रन निकले। विराट और रोहित का यह आखिरी आईसीसी टूर्नामेंट हो सकता है क्योंकि दोनों पर उन्हें क्रिकेट के निराशाजनक प्रदर्शन से टीम का पराया का मुंह देखना पड़ता है। उप क्रास शुभमन गिल ने इंग्लैंड के खिलाफ दो मैचों में अधिशतकीय पारी खेली है। यह शुभ संकेत है, पर केएल राहुल ने निराश किया है। चैम्पियंस ट्रॉफी के लिए जसप्रीत बुमराह का फिट होना बहुत जरूरी है। इसी कारण इंग्लैंड के विरुद्ध मैचों में उन्हें उत्तरा उतारा गया। मोहम्मद शमी लगभग एक साल बाद वापसी कर रहे हैं। बुमराह और शमी अगर पूरी तरह फिट हो तो भारत की संभावनाएं काफी प्रबल हो जाएंगी। अक्षर पटेल का हफरनमौला प्रदर्शन भारत के लिए बोनस की तरह है। आशा है, रोमांचक मुकाबले देखने को मिलेंगे और भारत इस आईसीसी ट्रॉफी को जीत कर विश्व कप-2023 की हार का गम करेगा।

(इस लेख पर आप अपनी राय 9559286005 पर एसएमएस या info@4pm.co.in पर ई-मेल भी कर सकते हैं)

अरुण नैथानी

बारह फरवरी को भारतीय सरोकारों व हिंदू संस्कारों का मुख्य समर्थन करने वाली पूर्व अमेरिकी सांसद तुलसी गबार्ड अमेरिका की नेशनल इंटरेलेजेंस डायरेक्टर बन गई। इस नियुक्ति के बाद तुलसी अमेरिका की महत्वपूर्ण व ताकतवर 18 खुफिया एजेंसियों का नेतृत्व करेंगी। बुधवार को अमेरिकी सीनेट ने डोनाल्ड ट्रंप द्वारा नामित तुलसी की नियुक्ति पर 52-48 के अंतर से मोहर लगा दी। निदेशक के रूप में तुलसी सीआईए, एफबीआई, राष्ट्रीय सुरक्षा एजेंसी समेत 18 खुफिया एजेंसियों का नेतृत्व और 70 बिलियन डॉलर के बजट का प्रबंधन करेंगी। सेना में कर्नल के रूप में इराक व कुवैत में चुनौतीपूर्ण भूमिका निभाने का तुलसी का अनुभव इस पद पर काम आएगा।

तेरह फरवरी को जब प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी अमेरिका पहुंचे तो तुलसी गबार्ड से उनकी मुलाकात की खबरें देश-विदेश के मीडिया में छायी रही। तुलसी नरेंद्र मोदी की प्रशंसक प्रधानमंत्री बनने से पहले भी रही हैं। उन्होंने राजग सरकार के जम्मू कश्मीर में अनुच्छेद 370 हटाने आदि कदमों का स्वागत किया था। यहां तक कि भारत प्रवास के दौरान एक स्कूल में सफाई अभियान में भाग लेकर उन्होंने स्वच्छ भारत मिशन का समर्थन किया था। उल्लेखनीय है कि पहले डेमोक्रेटिक पार्टी से सांसद बनने वाली तुलसी ने 2022 में पार्टी को छोड़कर रिपब्लिकन पार्टी ज्वाइन कर ली थी। कालांतर वे ट्रंप के समर्थन में खुलकर आ गई थी। पद संभालने के बाद उन्होंने अमेरिकी नागरिकों की अभिव्यक्ति की आजादी व सुरक्षा के लिये कार्य करने की बात कही है। दरअसल, वर्ष 1981 में

भारतीय संरक्षारों की तुलसी को अमेरिकी सुरक्षा का जिम्मा



अमेरिका के समाओं द्वाये में माइक गबार्ड व कैरोल गबार्ड के घर जन्मी तुलसी उनकी पांच संतानों में शामिल थी। फिर वर्ष 1983 में उनका परिवार अमेरिका के हवाई राज्य में आकर बस गया। कालांतर तुलसी की मां कैरोल ने हिंदू धर्म अपना लिया। तुलसी की परवरिश मिले-जुले धार्मिक परिवेश में हुई क्योंकि जहां पिता कैथोलिक धर्म के अनुयायी थे, वहां माता हिंदू धर्म को मानने वाली। लेकिन उनके पिता ने हिंदू पूजा पद्धति का विरोध नहीं किया। तुलसी ने किशोर अवस्था में हिंदू धर्म स्वीकार कर लिया।

उल्लेखनीय है कि हिंदू मान्यताओं से गहरी जुड़ी तुलसी पूर्णतः शाकाहारी है। वह चैतन्य महाप्रभु के आध्यात्मिक आदोलन गौड़िया वैष्णव संप्रदाय का अनुकरण करती है। यहां तक कि उनके भाई-बहन भी हिंदू हैं। जिनके नाम भक्ति, जय, नारायण और वृदांबन हैं। उनका मानना है कि भगवद्गीता उनका आध्यात्मिक मार्गदर्शन करती है। वह कर्मयोग में गहरी आस्था रखती है। दरअसल, अमेरिकी सेना की पूर्व लैफिटेनेट कर्नल गबार्ड वर्ष 2013 में वह उस समय

सुर्खियों में आई थीं, जब अमेरिकी कांग्रेस में चुने जाने के बाद उन्होंने भगवद् गीता के साथ शपथ ली थी। तुलसी गबार्ड के पिता माइक गबार्ड भी हवाई द्वाये समूह की राजनीति में अपनी खास पहचान रखते हैं। तुलसी ने प्रार्थिक शिक्षा अपने घर पर ही ली। कालांतर वर्ष 2009 में हवाई पैसिफिक यूनिवर्सिटी से बिजेनेस प्रबंधन में स्नातक की डिग्री हासिल की। उन्होंने 16 साल तक सेना में सेवा दी। वर्ष 2006 में अशांत इराक में तैनात रहीं। तुलसी 2013 में अमेरिकी प्रतिनिधि सभा के लिये डेमोक्रेट सांसद के रूप में चुनी गई। वे अपने इलाके में रिकॉर्ड मर्टों से जीती रही हैं। तुलसी भारत के साथ मजबूत अमेरिकी संबंधों की पक्षधर रही हैं।

दो दशकों से अधिक समय के लिये आर्मी नेशनल गार्ड से जुड़ी रही तुलसी ने कालांतर वर्ष 2020 में राष्ट्रपति पद के लिये डेमोक्रेट उम्मीदवार के लिये अपनी दावेदारी पेश की थी। गबार्ड अमेरिकी संसद की पहली हिंदू सदस्य थीं। उन्होंने सरकार की स्वास्थ्य सेवा, मुफ्त कॉलेज ट्यूशन और बंदूकों पर नियंत्रण

बजट वृद्धि से स्वास्थ्य सेवाओं को संबल

राकेश कोछड़

केंद्रीय बजट 2025-26 के स्वास्थ्य क्षेत्र के लिए प्रावधानों से चिकित्सा शिक्षा एवं अनुसंधान, कैंसर के इलाज का सामर्थ्य, अनुबंध कर्मियों को आयुष्मान भारत प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना (पीएम-जेएवाई) के अंतर्गत लाने से लेकर चिकित्सा पर्यटन तक को बढ़ावा मिलेगा। 31 जनवरी को संसद में पेश किए गए आर्थिक सर्वेक्षण के मद्देनजर केंद्रीय बजट 2024-25 में भारत के

डिजिटल स्वास्थ्य और टेलीमेडिसिन सेवाओं को विस्तार देने में उठाया जा सकता है। हालांकि, राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन को केवल 3.77 प्रतिशत की वृद्धि मिली है।

इसके बावजूद सेहत को मजबूत करने और बीमारी की रोकथाम पर अधिक जोर देने की आवश्यकता है। वित्त मंत्री ने आने वाले वर्ष में मेडिकल कॉलेजों में 10,000 अतिरिक्त सीटें और अगले पांच वर्षों में 75,000 सीटें बढ़ाने की घोषणा की है। पिछले 10 वर्षों में

होने की संभावना है। सरकार अगले तीन वर्षों में सभी जिला अस्पतालों में डेंकेयर कैंसर केंद्र स्थापित करना चाहती है, जिसमें 2025-26 में 200 केंद्र स्थापित किए जाएंगे। ऐसे केंद्रों का उपयोग आमतौर पर कीमोथेरेपी के लिए किया जाता है। यह सुविधा कैंसर उपचार तक रोगी की पहुंच आसान करने में सहायक होगी, जो फिलहाल केवल बड़े अस्पतालों या मेडिकल कॉलेज जैसे उच्च केंद्रों पर उपलब्ध है। इस पहले के लिए पीपीपी मोड का उपयोग करने



एमबीबीएस और स्नातकोत्तर सीटें दोगुनी से अधिक बढ़कर क्रमशः 1,18,137 और 73,157 हो गई हैं। हालांकि, अभी भी चिकित्सा शिक्षकों की कमी है और राष्ट्रीय चिकित्सा आयोग शिक्षकों की संख्या और अनुभव के मानदंडों को घटाने में लगा है। स्नातक और स्नातकोत्तर सीटों के बीच भारी असमानता बनी हुई है। निःसंदेह, विभिन्न विशेषज्ञताओं में सीटों की संख्या के लिए एक गतिशील नीति होनी चाहिए। उदाहरणार्थ, भारत को आने वाले वर्षों में कार्डियक सर्जनों की कम और अपौपचारिक क्षेत्र के अनुमानित एक करोड़ श्रमिकों के लिए वित्तीय और स्वास्थ्य सुरक्षा सुनिश्चित करेगा, जिन्हें पहले कोई भी बीमा सुरक्षा उपलब्ध नहीं है। हालांकि, इसके लिए सरकार को यह सुनिश्चित करना होगा कि नियोक्ता अनुबंधित कारगरों का डाटा साझा करने में पारदर्शी हों। स्वास्थ्य क्षेत्र के लिए प्रस्तावित आवंटन पिछले वर्ष की तुलना में 9.7 प्रतिशत बढ़कर 99,858.56 करोड़ रुपये हो गया है, इसमें आयुष्मान भारत बुनियादी मिशन को 26 प्रतिशत की वृद्धि मिली है। जबकि पीएम-जेएवाई के बढ़ते दायरे को ध्यान में रखते हुए 28.85 प्रतिशत का इजाफा किया गया है। प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्रों पर इंटरनेट सुविधा के प्रावधान का लाभ

जैसे मुद्रदों का समर्थन किया था। बाद में 2021 में संसद छोड़ने के बाद कई मसलों पर उनके डेमोक्रेटिक पार्टी से मतभेद उत्पन्न हुए। फिर वे खुलकर ट्रंप के समर्थन में आने लगे। वर्ष 2022 में डेमोक्रेटिक पार्टी छोड़ने के बाद वर्ष 2024 में वे रिपब्लिकन पार्टी में शामिल हुई। वर्ष 2015 में तुलसी तब चर्चाओं में आई जब उन्होंने वैदिक रीति-रिवाज से सिनेमेटोग्राफर अब्राहम विलियम्स से विवाह किया। तब उनके विवाह

बिना तेल के बनने वाला

एक समय था जब लोग तरह-तरह के पकवान खाना पसंद करते थे, और इन्हें खाने से उनकी तबियत में किसी तरह का कोई फर्क नहीं पड़ता था। लेकिन अब समय बदल गया है। आज के समय में लोग न सिर्फ खाने से पहले सोचते हैं, बल्कि वो इस बात का भी पूरा ध्यान रखते हैं कि किसी भी तरह के खाने का दुष्प्रभाव उनके स्वास्थ्य पर न पड़े। इसके लिए ही वो कम तेल मसाले वाला नाश्ता और खाना पसंद करते हैं। तेल मसाले वाला खाना शरीर के लिए भी काफी लाभदायक होता है। ऐसे में कुछ ऐसे रुक्मिणी बाटे हैं, जिनको बनाने के लिए जीरो ऑयल का इस्तेमाल करना पड़ेगा। जीरो ऑयल मतलब कि इसे बनाने के लिए आपको एक बूंद तेल की जरूरत भी नहीं पड़ेगी।

स्प्राउट्स चाट

अंकुरित चना, मटर, मूंग, सोयाबीन और मूँगफली को स्टीम करके उसमें टमाटर, प्याज, हरी मिर्च, धनिया और नींबू का रस डालकर तैयार करें। ये चाट खाने में काफी स्वादिष्ट लगती है और इसे बनाना भी काफी सरल है।

हंसना नाना है

प्रेमी-प्रेमिका ने जब एक दूसरे को प्रियावाह का चरन दे दिया, प्रेमिका-परन्तु प्रिय, एक बात में पहले साफ कर दूं-मुझे खाना पकाना नहीं आता, प्रेमी-कोई बात नहीं प्रिय, मैं भी पहले ही साफ किये देता हूं, मैं कवि हूं, मेरे घर में पकाने के लिए कुछ है ही नहीं।

एक व्यक्ति ने अपने मित्र से पूछा -पत्नी द्वारा तालक दे दिये जाने के बाद, अब आपको बहुत तकलीफ रही होगी? मित्र ने कहा- नहीं, अब तो मैं ज्यादा सुखी हूं.. पहले मुझे दो लोगों का काम करना पड़ता था, अब एक का ही करना पड़ता है।

एक लड़की टेलीग्राम करने गई। उसने टेलीग्राम में केवल एक शब्द लिखा-यस काउण्टर पर बैठे लर्क ने पूछा-ये इतना छोटा टेलीग्राम आप किस भेज रही हैं? लड़की-अपने बैंयफ्रेंड को, लर्क-इतने ही पैसों में आप कम से कम 10 शब्द और लिख सकती हैं। लड़की-ठीक है, लेकिन 10 बार यस-यस लिखने से क्या ऐसा नहीं लगेगा कि मैं कुछ ज्यादा ही बेकरार हूं।

हमको यु-पागल बनाना छोड़ दो, बेवजह हर बात पे सताना छोड़ दो, तुम्हारी खुशबू अलग ही होती है मेरे दोस्त, बर्तन वाले सातुन से नहाना छोड़ दो।

नाश्ता

जिसे खाकर पेट भी रहेगा दुरुस्त



वेजिटेबल इडली

इडली भले ही साउथ इंडियन फूड हो लेकिन अब ये लगभग हर भारतीय घर में बनाकर चाव से खायी जाती है। स्वाद एवं पौष्टिकता से भरपूर होने के साथ ही इडली कम वर्त्त में ही बनकर तैयार होने वाली रेसिपी है। मिक्स वेजिटेबल इडली का स्वाद भी लाजवाब होता है। इसके लिए आपको सूजी साधारण तरीके से इडली का घोल तैयार करना है और फिर उसमें ढेर सारी सब्जियों को मिलाना है। सब्जियों की वजह से इडली का स्वाद कई गुना बढ़ जाएगा। मिक्स वेजिटेबल इडली बनाने के लिए बिन्स, स्वीट कॉर्न, मटर, शिमला मिर्च आदि सब्जियों का इस्तेमाल कर सकते हैं। ये फूड डिश बच्चों को भी काफी पसंद आएगी।

सूजी का उपमा

यदि हेल्दी खाने की बात हो रही है और उसमें उपमा का जिक्र न हो, ऐसा तो हो ही नहीं सकता। इसे बनाने के लिए एक बूंद तेल की जरूरत भी नहीं पड़ती। सबसे पहले सूजी को एक चम्मच जीरा के साथ भूंनें। फिर पैन में सरसों, चना दाल, उड़द दाल और काजू डालें और अच्छी तरह से भूनें। इसके बाद इसमें कटी हुई अदरक, हरी मिर्च, हींग और करी पत्ता डालें। अब इसमें थोड़ा दूध और पानी डालें और उबलने दें। जब उबल आ जाए तो भूनी हुई सूजी को थोड़ा-थोड़ा करके डालना शुरू करें। अब पैन को ढक दें और आंच धीमी कर दें। इसे 2-3 मिनट तक ऐसे ही रहने दे।

ढोकला



मशहूर गुजराती पकवान ढोकला खाने में काफी स्वादिष्ट लगता है। इसे बनाना भी काफी सरल होता है। ऐसे में आप बिना सोचे इस्टपट इसे तैयार कर सकती हैं। यदि आपके पास बेटर में खमीर उठाने का समय नहीं है तो आप इनो का इस्तेमाल कर सकते हैं। खाने के शौकीन एक बार इसका स्वाद ले लें तो फिर इसे दोबारा खाने का मोका नहीं छोड़ते हैं। ब्रेकफास्ट के बक्तव्य या फिर दिन में किसी भी बक्तव्य थोड़ी सी भूख सताने पर फटाफट इस रेसिपी को तैयार किया जा सकता है। बच्चे भी इसे काफी पसंद करते हैं।

ओट्स पोहा

आज के समय में भागदोड वाली लाइफस्टाइल में खानापान जितना हल्का रखा जाए उतना ही फायदेमंद रहता है। यह पाचन तंत्र के लिए भी बेहतर होता है। दरअसल, ज्यादातर लोग जो डेस्क जॉब करते हैं उनमें अक्सर पाचन की समस्या देखी जाती है। ऐसे में बेहतर है हल्का नाश्ता लें। ओट्स पोहा ऐसा ही एक नाश्ता है जो पाचन के लिए तो बेहतर है ही साथ में सेहत के लिए भी काफी फायदेमंद है। ये खाने में काफी स्वादिष्ट लगता है। और इसे बनाना भी बेहद आसानी से जा सकता है, ओट्स को हल्का भूनकर पानी और सब्जियों के साथ पकाएं। इसमें नींबू और मसाले डालकर स्वाद बढ़ाएं। इसे बच्चे से लेकर बड़े लोग तक आसानी से खा सकते हैं।



कहानी

अंधेरे का भूत

सोनपुर नाम का एक बड़ा सा गांव हुआ करता था जहां अधिकतर खेलीबाड़ी करने वाले किसान रहा करते थे। वहां, गांव के पास ही घने जंगलों के बीच पीपल के पेड़ में एक भूत रहा करता था। भूत दिनभर तो गायब रहता, लेकिन रात होते ही वह गांव वालों को खूब प्रेरणा किया करता था। रात होते ही भूत पूरे गांव के चक्कर करते लगता और कभी किसी के पशुओं को नुकसान पहुंचाता तो किसान को इतना डरता कि वो रातभर सो नहीं पाता। भूत के डर से शाम होते ही गांव में सत्राटा फैल जाता और रात को कोई भी घर से बाहर नहीं निकला करता था। एक बार भूत से परेशान गांव के लोगों ने एक बहुत बड़े साधू को गांव में बुलाया और उनसे अपनी समस्या का निदान करने के लिए गुजरातिशी की। गांव वाले साधू को उस पेड़ के पास ले जाते हैं, जहां भूत का गास होता है। साधू अपने जप और तप से भूत को काबू करने की बहुत कोशिश करता है, लेकिन वह उसके हाथ नहीं आता। अंत में साधू भूत पर काबू पाने की युक्ति निकाल लेता है और सब गांव वालों से कहता है कि ये भूत केवल रात के अंधेरे में निकलता है, जिसका अर्थ है कि इसे दिन की रोशनी से डर लगता है और रोशनी के सहारे ही भूत से छुटकारा पाया जा सकता है। साधू की बात सुनकर सभी गांव वाले मिलकर एक योजना बनाते हैं। रात को जब भूत पेड़ से निकलकर गांव में प्रवेश करता है तो किसान हाथों में मशाल लिए चारों ओर उजाला कर देते हैं। रोशनी को देखकर भूत डर जाता है और वापस पेड़ की ओर भाग जाता है। वही, गांव वाले भी उसके पीछे-पीछे पेड़ के पास पहुंच जाते हैं। रोशनी में साधू भूत को पेड़ से बांध देता है और फिर गांव वाले भूत को उस पेड़ के साथ ही जला देते हैं। इस तरह से गांव वालों को भूत की समस्या से निजात मिल जाता है। कहानी से सीख- समस्या चाहे कैसी भी हो, अगर बुद्धि का प्रयोग किया जाए तो उससे निजात पाया जा सकता है।

7 अंतर खोजें



पंडित संजीव
आत्रेय शास्त्री

जानिए कैसा रहेगा कल का दिन

लेखक प्रसिद्ध ज्योतिषविद हैं। सभी प्रकार की समस्याओं के समाधान के लिए कॉल करें-9837081951



वाहन व मशीनरी के प्रयोग में साधानी रखें। विवाद से वक्तेश हो सकता है। कीमती वस्तुएं संभालकर रखें। गृहिणियां विशेष साधानी रखें। रसाई में चोट लग सकती है।



अविवाहितों के लिए वैवाहिक प्रस्तुति आ सकता है। कोर्ट व कच्चहरी में अनुकूलता रहेगी। कारोबार लाभदायक रहेगा। नौकरी में चेन रहेगा। धन प्राप्ति सुगम होगी।



स्वास्थ्य का ध्यान रखें। शत्रुता में बुद्धि हो सकती है। भूमि व भवन के खरीद-फरोख की योजना बनेगी। बड़ा लाभ के योग है। रोजगार प्राप्ति के प्रयास सफल रहेंगे।



धन अप्रसाम में जोखिम न लें। अप्रायाशित खर्च सामने आये। पुराना रोग उभर सकता है। नौकरी में वस्तुएं संभालकर रखें।



परिवार के छोटे सदस्यों के अध्ययन तथा स्वास्थ्य संबंधी चिंता रहेंगी। दुर्घटन हानि पहुंच सकते हैं। लापरवाही न करें। थोड़े प्रयास से ही कार्यसिद्धि होगी।



अनहोनी की आशंका रहेगी। पूजा-पाठ में मन लगेगा। किसी धार्मिक आयोजन में भाग लेने का अवसर प्राप्त हो सकता है। व्यापार-व्यवसाय लाभदायक रहेगा।

बॉलीवुड मन की बात

कंफर्ट जोन ही है आपका दुर्मन : रकुल प्रीत सिंह



R कुल प्रीत सिंह अपनी आगामी फिल्म मेरे हसबैंड की बीवी फिल्म को लेकर चर्चा में हैं। रकुल ने अब अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर एक पोस्ट साझा की है, इसमें मोटिवेशन कोट लिखा है। रकुल ने पोस्ट में लिखा कि हमारा कंफर्ट जोन हमें अच्छा तो लगता है लेकिन ये हमें अगे नहीं बढ़ाये देता है। अभिनेता रकुल प्रीत सिंह ने अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर अपने मन के विचार साझा किए हैं। उन्होंने पोस्ट किया - आपका कंफर्ट जोन ही आपका दुश्मन है। यह बहुत अच्छी जगह है लेकिन यह आपको प्रगति नहीं करने देता। रकुल प्रीत सिंह की पोस्ट को फैंस ने बहुत पसंद किया है। कैशन में रकुल ने लिखा कि जो है, सो है। रकुल प्रीत ने एक इंटरव्यू में कहा था की बचपन से उनका सपना हिंदी फिल्मों में ही करियर बनाना था। उनका साउथ में काम करना एक खूबसूरत इत्तेफाक है। साउथ सिनेमा में अपना परचम लहराने के बाद रकुल ने 2014 में फिल्म यारियां से अपना बॉलीवुड डेब्यू किया। रकुल प्रीत सिंह, अर्जुन कपूर और भूमि पेडनेकर की फिल्म मेरे हसबैंड की बीवी फिल्म 21 फरवरी 2025 को सिनेमाघरों में रिलीज होने वाली है। इस फिल्म को बड़े पर्दे के साथ ओटीटी पर भी रिलीज किया जाएगा। इस फिल्म का निर्देशन कमान मुद्रस्सर अजीज ने संभाली है। वे इससे पहले पति पत्नी और वा, हैप्पी भाग जाएगी और खेल खेल में जैसी फिल्मों के लिए जाना जाता है। रकुल प्रीत सिंह दे दे प्यार दे 2, इंडियन-3 जैसी आगामी फिल्मों में नजर आने वाली हैं।

ऋ चाहू ने वैलेटाइन डे के खास मौके पर फैंस को प्यार भरा तोहफा दिया है। उन्होंने घोषणा की है कि वे खुद अपनी ही लिखी लव स्टोरी में अभिनय करने जा रही हैं। उन्होंने बताया कि कोरोना काल के दौरान उन्होंने खुद ये प्रेम कहानी भी लिखी। फिल्म का नाम फिलहाल आखिरी सोमवार रखा गया है।

ऋचा चाहू ने बताया कि दूसरे लॉकडाउन के दौरान वे सिर्फ निर्माता बनकर खुश नहीं थीं। उन्होंने इस दौरान एक कहानी भी लिखी। इसी कहानी पर अब वे खुद अभिनय करने को भी तैयार हैं। फिल्म को लेकर अभिनेत्री बेहद उत्साहित हैं।

फिल्म की कहानी एक टीवी रियलिटी शो के निर्माता के बारे में है। इस

वैलेटाइन डे पर ऋचा चड्ढा ने फैस को दिया प्यार भरा तोहफा

निर्माता को जब ऑफिस में कोई चाइल्ड्स कैट लेडी कह देता है तो वह

उससे शादी करने की ठान लेती है। ऋचा ने कहा, मिडिल व्हिल व्हिल व्हिल व्हिल व्हिल

मेरा एक सप्परियांस ऐसा रहा। मेरे सभी बड़े कजिन ने अरेंज मैरिज की है। यह कहानी भी कुछ ऐसी ही है जो एक परिवार के इर्द गिर्द ही घूमती है, यह एक फैमली मूवी है, जो आपके साथ आपके परिवार को भी पसंद आएगी।

ऋचा ने कहा, जब हम कॉलेज से पास होते हैं, तो बहुत सारे सपने लेकर बाहर आते हैं। कोई नौकरी में जाता है कोई विजनेस में जब आप 30 के होते हैं तो एक नौकरी

और परिवार दोनों की आशा रखते हैं, लेकिन समाज का लगता है कि बहुत देर हो चुकी है और आप थक जाते हैं क्योंकि ये सपने अब हासिल नहीं किए जा सकते। आखिरी सोमवार भी एक ऐसी कहानी है जो पहले टूटने और फिर साथ आने की

कहानी है जो पहले है।

निर्माता के तौर पर खास है कहानी

ऋचा ने कहा कि एक अभिनेता के रूप में, मेरी कॉमिक टाइमिंग का बहुत कम उपयोग किया गया है। हालांकि, मार्केट के हिसाब से देखें तो यह फिल्म कमाई करने की खास कहानी है। फिल्म का निर्देशन कौन करेगा, इस बारे में फिलहाल कोई जानकारी नहीं है।

कहानी भारत की ताकत और साहस का प्रमाण है और मुझे इस प्रेरक यात्रा को रखीन पर जीवंत करने पर गर्व है। दि

डिलोमैट की कहानी, पटकथा और संवाद रितेश शाह ने लिखे हैं। फिल्म की सिनेमैटोग्राफी डिमो पोपोव और एमएससी ग्यड ने की है, जबकि संपादन कुणाल वाल्वे ने किया है। रवि श्रीवास्तव प्रोडक्शन डिजाइन की देखरेख की है। डैनियल बी जॉर्ज ने फिल्म के लिए मूल संगीत तैयार किया है, जबकि ध्वनि डिजाइन मोहनदास वीपी द्वारा किया गया है। फिल्म का मूल संगीत ए.आर. रहमान ने दिया है और गीत मनोज मुंतशिर ने लिखे हैं। कलाकारों में रेवती, कुमुद मिशा और शारिर हाशमी भी शामिल हैं। यह फिल्म 7 मार्च को सिनेमाघरों में रिलीज होगी।

भारत की बेटी को बचाने के लिए मिशन पर निकले जॉन अब्राहम

जॉ न अब्राहम और सादिया खातीब अभिनीत फिल्म दि डिलोमैट का बहुप्रतीक्षित ट्रेलर शुक्रवार को रिलीज हो गया। दिवंगत सुधम स्वराज की जयंती पर रिलीज किया गया यह ट्रेलर 2017 में उनके द्वारा भारत की बेटी को वापस लाने में भारतीय राजनीतिक जेपी सिंह का समर्थन करने के लिए किए गए महत्वपूर्ण प्रयासों को शब्दांजलि देता है। यह राजनीतिक थिलर फिल्म इस बात के बारे में बताती है कि युद्ध के बजाय चतुराई और बातचीत नायक के अंतिम हथियार हैं। जॉन अब्राहम वास्तविक जीवन के भारतीय राजनीतिक जेपी सिंह की भूमिका में हैं, जो भारत की बेटी को कैद से छुड़ाने के लिए एक उच्च-दांव

ट डिलोमैट का ट्रेलर जारी



मिशन पर निकलते हैं। शिवम नायर द्वारा निर्देशित इस फिल्म में जॉन अब्राहम ने रणनीति, बुद्धिमत्ता और बातचीत पर आधारित एक ऐसा किरदार निभाया है, जिसे उन्होंने बड़े पर्दे पर पहले कभी नहीं निभाया है।

फिल्म के बारे में बात करते हुए

जॉन ने कहा, कूटनीति एक युद्ध का मैदान है, जहां शब्दों का वजन हथियारों से ज्यादा होता है। जेपी सिंह की भूमिका निभाने से मुझे एक ऐसी दुनिया का पता लगाने का मौका मिला जहां शक्ति को बुद्धि, लीलापन और शांत वीरता से परिभाषित किया जाता है। उजमा की

अजब-गजब

जापान एयरलाइन के पायलट का अजीबो-गरीब कारनामा

जब लैडिंग से पहले ही पायलट ने क्रैश करा दिया प्लेन, 24 लोगों की चली गयी थी जान

आपने कई बार प्लेन क्रैश के किस्से सुने होंगे। सोशल मीडिया पर कई बार प्लेन क्रैश के वीडियो भी सामने आए हैं। कई बार मौसम, तकनीकी खामियों की वजह से या अन्य कारणों से प्लेन क्रैश हो जाते हैं। लेकिन उस स्थिति में भी पायलट अपने यात्रियों की जान बचाने की हरसंभव कोशिश करता है। लेकिन क्या आपने ऐसा सुना है कि खुद पायलट ही प्लेन क्रैश कराना चाहता हो। जी हाँ ऐसा हो चुका है जब एक पायलट ने खुद जानबूझकर प्लेन क्रैश करा दिया था। उस प्लेन में कू मैंबर्स सहित 174 लोग सवार थे। घटना जापान एयरलाइंस के प्लेन के साथ हुई थी।

मामला जापान एयरलाइंस की फ्लाइट 350 से जुड़ा है। दरअसल, 9 फरवरी 1982 को जापान एयरलाइंस की फ्लाइट 350 ने फुकुओका एयरपोर्ट से टोकियो के उड़ान भरी थी। उसमें 166 पैसेंजर और 8 क्रू मैंबर्स थे। प्लेन के कप्तान 35 वर्षीय सेंजी कटागिरी और फरवर 1982 की एयरपोर्ट से टोकियो के उड़ान भरी थी। प्लेन के कप्तान 35 वर्षीय सेंजी कटागिरी को होश डड़ गए। दोनों अच्छी तरह से जानते थे कि कप्तान ने जो किया है उसका एक ही परिणाम होगा प्लेन क्रैश। अंजाम के बारे में सोचते ही दोनों की रुह काप गई। दोनों ने बिना समय गंवाए प्लेन को कंट्रोल करने की कोशिश शुरू कर दी। लेकिन हुआ वही जिसका उड़ें डर था। तमाम प्रयासों के बावजूद प्लेन हड्डेना एयरपोर्ट के रनवे से 510 मीटर



कर दिया था। इसी बीच प्लेन के कप्तान सेंजी कटागिरी के दिमाग में अजीब सी खुराकात आ गई। उसने लैडिंग से कुछ ही मिनट पहले ही प्लेन का ऑटो पायलट सिस्टम डिएक्टिवेट कर दिया। इसके साथ ही शॉटल को आयडल पर सेट कर थ्रस्टर रिवर्सर को एकिटर कर दिया।

कप्तान को ऐसा करते देख फर्स्ट ऑफिसर योशिकुमी इशिकावा और फ्लाइट इंजीनियर योशिमी ओजाकी भी मौजूद थे। प्लेन जब 5 घंटे की उड़ान पूरी करने के बाद टोकियो एयर स्प्रेस में दाखिल हुआ तो एटीसी से इंजाजत मिलने के बाद प्लेन नेंडेना एडिसेंडिंग प्रॉसेस शुरू

पहले पानी में उतर गया। इस हादसे में DC-8 प्लेन के कॉकपिट का हिस्सा बाकी के प्लायूज़लेज से अलग हो गया और कुछ मीटर तक आगे बढ़ने के बाद रुक गया। जानबूझकर किए गए इस क्रैश में 174 लोगों में से 24 लोगों की मृत्यु हो गई और सात लोग गंभीर रूप से घायल हो गए। प्लेन के बाकी पैसेंजर को रेस्क्यू बोट के जरिए बचा लिया गया। इस हादसे के बाद रेस्क्यू बोट में चढ़ने वाला पहला शख्स प्लेन का कप्तान कटागिरी ही था। जांच में पाया गया कि प्लेन के पायलट कटागिरी को इस दुर्घटना से पहले पैरेनोइड डिजोफ्रेनिया था। कटागिरी को मानसिक रूप से असंतुलित पाए जाने पर इस दुर्घटना के लिए दोषी नहीं ठहराया गया। जांच में यह भी पाया गया कि मेडिकल जांच में कमी के बचते कैप्टन कटागिरी को प्लेन उड़ाने की अनुमति मिल गई थी।

यह है भारत का वो राज्य, जहां की महिलाएं पीती हैं सबसे ज्यादा शराब

ऐसे में अगर आपसे पूछा जाए कि क्या आप भारत के उस राज्य के बारे में जानते हैं, जहां की महिलाएं सबसे ज्यादा शराब पीती हैं? यकीनन, ज्यादातर लोगों को इस बारे में नहीं पता होगा। लेकिन हाल ही में केंद्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय द्वारा कराए गए एक सर्वे से इस बात का खुलासा हुआ है। इस सर्वे से यह पता चला है कि किन राज्यों में महिलाएं सबसे अधिक शराब पीती हैं। इस रिपोर्ट के मुताबिक, असम की महिलाएं सबसे ज्यादा शराब पीती हैं। वहां की 15-49 वर्ष की 26.3 प्रतिशत महिलाओं को शराब पसंद है। आपको जानकर हैरानी होगी, लेकिन बता दें कि भारत के सभी राज्यों में जित

प्रवासी भारतीयों के डिपोर्ट पर गरमाई सियासत

अमृतसर हवाई अड्डे पर अमेरिकी विमान भेजने पर मड़के मान, कांग्रेस व आप ने साधा पीएम मोदी पर निशाना

4पीएम न्यूज नेटवर्क

चंडीगढ़। अमेरिका (यूएस) में अवैध तरीके से गए भारतीयों को पकड़कर डिपोर्ट किया जा रहा है। ऐसे में डिपोर्ट किए गए भारतीयों लेकर एक नहीं बल्कि दो अमेरिकी विमान आ रहे हैं। एक विमान आज यानी शनिवार को अमृतसर एयरपोर्ट पर लैंड करेगा। वहाँ दूसरा विमान रविवार (16 फरवरी) को पहुंचेगा। इन दोनों विमानों में सबसे ज्यादा लोग पंजाब के हैं।

उधर, एक दिन पहले यूएस से डिपोर्ट किए गए भारतीयों को लेकर अमृतसर में अमेरिकी विमान की लैंडिंग पर मुख्यमंत्री भगवंत मान ने आपत्ति जताई थी। मान ने कहा कि केंद्र सरकार पंजाब को बदनाम करने के लिए अमृतसर एयरपोर्ट पर अमेरिकी विमान को उतारने की इजाजत दी है। सीएम के इस बयान पर राजनीति गरमा गई है। विपक्षी दल के नेता सीएम की इस स्टेटमेंट पर उन्हें खरी-खरी सुनाने में लगे हैं।

मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान अमृतसर पहुंचे। इस दौरान उन्होंने अमेरिका से गैर-कानूनी प्रवासी भारतीयों को लेकर आ रहे विमान को अमृतसर हवाई अड्डे पर



गुजरात में क्यों नहीं उत्तरा विमान : सुप्रिया

पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत मान के अलेक्सा ले अवैध भारतीय अप्रवासियों को अमृतसर ले जाने वाले विमानों के बारे में दिए गए बयान पर कांग्रेस नेता सुप्रिया श्रीनेत ने कहा कि पिछली बार आप अधिकार निवासित लोग गुजराती थे। हम यह जरूर पूछेंगे कि विमान अमृतसर में तर्हों उत्तरा, गुजरात में रखे नहीं। प्रधानमंत्री नेंटे मोदी ने हमारे लोगों के साथ अमानवीय व्यवाह का मामला अमेरिकी राष्ट्रपति के समक्ष नहीं उठाया। सरकार की विदेश नीति विफल रही है।



पंजाब की कोई बदनामी नहीं हो रही : गुरजीत सिंह

पंजाब कांग्रेस सांसद गुरजीत सिंह औजला का कहना है कि भगवंत मान ने जो कहा वह सिर्फ सुर्खियां बनाने के लिए था।



उसका कोई मतलब नहीं था। यह पलाइट दिल्ली में लैंड होनी चाहिए थी। पंजाब की कोई बदनामी नहीं हो रही है। पंजाब में

बड़ी संख्या में एनआरआई है,

जो हमारी अर्थव्यवस्था में बड़ा योगदान देते हैं।

पंजाबी विदेशों में

इसलिए वे अमेरिका जाना पसंद करते हैं। बड़ी संख्या में भारतीय यूरोप और यूर्एशिया नींग गयी हैं। यह हमारे देश की स्थिति को दर्शाता है। भारतीय और अपने संस्कार को इस पर ध्यान देना चाहिए।

इस मुद्दे का राजनीतिकरण कर रहे हैं सीएम : फतेहजंग सिंह बाजवा

मुख्यमंत्री भगवंत मान के बयान पर पंजाब भाजवा के उपायक फतेहजंग सिंह बाजवा ने कहा कि अब तक जिन लोगों को डिपोर्ट किया गया है, उनमें से 67 पंजाब से हैं और बाकी अन्य राज्यों से हैं। मुख्यमंत्री भगवंत मान इस मुद्दे का राजनीतिकरण करके अपने ही दृष्टि को बदला रखता है। आप संसद करने वाले एवं संसद के खिलाफ व्यापारी वर्षा की, जो इन युवाओं को अवैध रूप से विदेश भेज रहे हैं। ये लोग बड़ी संख्या में विदेश भेज रहे हैं। पंजाब में इन्हीं विदेशी लोगों को जहां से विदेश भेज रहे हैं।



पंजाब के साथ अमानवीय व्यवाह का मामला अमेरिकी राष्ट्रपति के समक्ष नहीं उठाया। सरकार की विदेश नीति विफल रही है। अवैध इन्हीं विदेशी लोगों पर व्यापारी वर्षा की गई। बाजवा के कहा कि इस मुद्दे को राजनीतिक रूप नहीं देता चाहिए। पंजाब के परिवहन विभाग ने लोगों के बाजार के दौरान वार्षिक बाजार का बंद कर दिया है। बाजवा ने लोगों को बाजार के दौरान वार्षिक बाजार का बंद कर दिया है। बाजवा ने लोगों को बाजार के दौरान वार्षिक बाजार का बंद कर दिया है।

गुरजीत सिंह बाजवा ने लोगों के बाजार के दौरान वार्षिक बाजार का बंद कर दिया है। बाजवा ने लोगों के बाजार के दौरान वार्षिक बाजार का बंद कर दिया है।



उतारने के फैसले का विरोध किया। उन्होंने इस कदम को पंजाब और पंजाबियों को बदनाम करने की केंद्र सरकार की गहरी

साजिश बताया। मुख्यमंत्री ने कहा कि पंजाब को भारत के लिए सबसे ज्यादा अनाज पैदा करने वाला और देश की शक्ति के रूप में जाना जाता है, लेकिन भाजपा की केंद्र सरकार ने पंजाब को बदनाम करने में कोई कसर बाकी नहीं छोड़ी। अमेरिका से डिपोर्ट किए गए भारतीयों को लेकर अमृतसर में उतारना भारत सरकार की विश्व स्तर पर पंजाब की छवि को खराब करने की

एक सोची समझी साजिश है। भगवंत सिंह मान ने विदेश मंत्रालय की तरफ से अमृतसर को यह विमान उतारने के लिए चुनौती पर सवाल उठाया जबकि देश में सैकड़ों अन्य हवाई अड्डे हैं। मुख्यमंत्री ने कहा कि वह पहले ही विदेश मंत्रालय और गृह मंत्रालय के पास यह मुहूर उठा चुके हैं, लेकिन उनसे कोई सकारात्मक जवाब नहीं मिला। कुछ दिन पहले भी एक विमान अमृतसर उत्तरा था और

अब दो अन्य विमानों को बिना किसी ठोस तर्क के उतारा जा रहा है। भगवंत सिंह मान ने कहा कि पंजाबियों को इसलिए निशाना बनाया जा रहा है, क्योंकि प्रधानमंत्री और उनकी पार्टी पंजाबियों को पसंद नहीं करती, जबकि यह सच भी इतिहास के पत्रों में दर्ज है कि देश की आजादी संघर्ष के दौरान शहीद हुए, जेलों में बंद हुए या निर्वासित किए गए 90 फीसदी से अधिक लोग पंजाब से थे।

वायनाड पुनर्वास को लेकर केंद्र व केरल में घमासान

- एनडीए सरकार ने राज्य के लिए 529.50 करोड़ मंजूर किए
- केरल के मंत्री ने उठाए सवाल
- विपक्ष के नेता सतीशन का मंत्री को समर्थन

4पीएम न्यूज नेटवर्क

कोच्चि। केरल में केंद्र द्वारा वायनाड को सशर्त सहायता देने को लेकर घमासान मचा हुआ है। राज्य के वित संत्री के एन बालगोपाल ने मोदी सरकार द्वारा वायनाड पुनर्वास के लिए लगभग 529.50 करोड़ रुपये का सशर्त ऋण मंजूर किए जाने के बाद केंद्र की आलोचना की। मंत्री ने इस शर्त को बहुत बड़ी व्यावहारिक समस्या बताया।



केंद्र ने व्यावहारिक के बहुस्वलन प्रभावित क्षेत्रों के पुनर्वास के लिए अपनी पूँजी निवेश योजना के तहत ऋण मंजूर किया, इस शर्त के साथ कि केरल को 31 मार्च तक राशि का उपयोग करना चाहिए। केंद्र की पूँजी निवेश 2024-25 के अनुसार, यदि उस अवधि से आगे कोई देरी होती है, तो राज्य पिछले वर्ष के लिए खुले बाजार उधार पर भारी व्याज दर के अनुसार जारी की गई राशि पर केंद्र को बुगानान करने के लिए उत्तराधी लोग। मंत्री ने दाव किया है कि निमा र अनुदान नहीं थी, यह कैपेक्स (पूँजीगत व्यय) योजना के तहत 529.50 करोड़ रुपये का ऋण है। यह एक दीर्घकालिक ऋण है जिसे युक्ताया जाना चाहिए। हालांकि इकान बहु जल्दी उपयोग किया जाना चाहिए, जो ऋण की शर्तों में से एक है। यह एक बड़ी व्यावहारिक समस्या है।



से सहमति जताते हुए, विधानसभा में विपक्ष के प्रयोगशक्ति के लिए योजना को विशेष सहायता योजना 2024-25 के अनुसार, यदि उस अवधि से आगे कोई देरी होती है, तो राज्य पिछले वर्ष के लिए खुले बाजार उधार पर भारी व्याज दर के अनुसार जारी की गई राशि पर केंद्र को बुगानान करने के लिए उत्तराधी लोग। मंत्री ने दाव किया है कि निमा र अनुदान नहीं थी, यह कैपेक्स (पूँजीगत व्यय) योजना के तहत 529.50 करोड़ रुपये का ऋण है। यह एक दीर्घकालिक ऋण है जिसे युक्ताया जाना चाहिए। हालांकि इकान बहु जल्दी उपयोग किया जाना चाहिए, जो ऋण की शर्तों में से एक है। यह एक बड़ी व्यावहारिक समस्या है।

मुंबई की न्यू इंडिया को-ऑपरेटिव बैंक में 122 करोड़ का गबन

4पीएम न्यूज नेटवर्क

मुंबई की न्यू इंडिया को-ऑपरेटिव बैंक में 122 करोड़ रुपये के गबन का मामला सामने आया है। मुंबई पुलिस ने बैंक के महाप्रबंधक और लेखा प्रमुख व उनके सहयोगियों के खिलाफ 122 करोड़ रुपये के गबन का मामला दर्ज किया है।

गबन कामले की जांच अब मुंबई पुलिस की अपराध शाखा करेगी। भारतीय रिजर्व बैंक ने न्यू इंडिया को-ऑपरेटिव बैंक पर कई प्रतिबंध लगाए थे। यहाँ तक कि ग्राहक बैंक से धन की निकासी भी नहीं कर सकते हैं। आरबीआई ने लोगों की चिंताओं को ध्यान में रखकर ही बैंक पर कई प्रतिबंध लगाए हैं। आरबीआई ने बैंक के बोर्ड को एक साल के लिए भंग कर दिया।

राहुल गांधी ने कांग्रेस को आगे बढ़ाने के लिए बनाई नई रणनीति

कई करीबियों को पार्टी में दिलाये अहम पद

4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी ने कांग्रेस पार्टी को निराशा से उत्तराने की नई रणनीति बनाई है और उसे आगे बढ़ाने के लिए अपने करीबियों को पार्टी में महत्वपूर्ण पद दिलवाये हैं।

कांग्रेस की ओर से संगठन में जो फेरबदल किया गया है वह साफ दर्शा रहा है कि भले पार्टी अध्यक्ष पद पर मलिलाकार्जुन खरणे हों लेकिन चलती सिर्फ राहुल गांधी की ही हो। हम आपको बता दें कि कांग्रेस ने एक के बाद एक कई विधानसभा चुनावों में निराशाजनक प्रदर्शन के बाद अपने राष्ट्रीय संगठन में बड़ा बदलाव करते हुए दो