



हम ऐसे लोगों को खोजते हैं
जो किसी चीज को लेकर
पैशनेट हों। एक तरह से, ये
लगभग माझने नहीं रखता कि
आप किस चीज को लेकर पैशनेट हैं।



वनडे रॅकिंग में गिल की बादशाहत... 7 बिहार में युवा नेताओं की मांग... 3 मैंने कुछ नहीं किया फिर भी... 2

नेता जी! क्यों कर रहे होस्टा में भंग | जुमे और होली को लेकर विवादित बयान पर घमासान

ਜਨਤਾ ਬੋਲੀ- ਹਮ ਸਥ ਮਿਲਕਾਰ ਮਜਾਏਂਗੇ ਤਥਾਹਾਰ, ਸਥਕਾ ਦਖੇਂਗੇ ਰਖਾਲ

- » यूपी के कई जिलों में
मरिजाद ढकने के आदेश
फैसले पर उठे सवाल
 - » होली को लेकर तेलंगाना
पुलिस की गाइडलाइन
पर भी विवाद

नई दिल्ली। होली और जुमे के एक दिन पड़ने से पूरे देश में असमंजस की स्थिती बन गई है। नेताओं के विवादित बयानों ने देश के इतिहास में फहली बार ऐसा माहौल बना दिया है कि आम लोग तो प्रेरणान हैं ही शासन-प्रशासन तक की नीदं उड़ी है। इसी के महेंगर उत्तर से लेकर दक्षिण तक में सरकारों को रग्नों त्योहार व जुमे की नमाज के चलते गाइड लाइन जारी करनी पड़ रही है।

जहां यूपी में संभल की मस्तिशक्ति को ढकने के आदेश हुए हैं तो वहां तेलंगाना में हैदराबाद पुलिस द्वारा होली खेलने के समय को निर्धारित किया गया है। यूपी में जहां भाजपा व तेलंगाना में कांग्रेस की सरकार है। दोनों सरकारों के फैसलों को लेकर आमजन से लेकर खास तक आलोचना कर रहे हैं। भाजपा व कांग्रेस एक-दूसरे पर सोहार्द बिगाड़ने का अरोप लगा रहे हैं। जबकि आमजन किसी भी समुदाय के भावनाओं को टेस्ट फूच्चाए बिना दोनों त्यौहारों को खुशी-खुशी मनाने को तैयार है।

ਸ਼ਾਹਜਹਾਂਪੁਰ, ਸ਼ਬਲ, ਅਲੀਗਢ ਮੇਂ ਫਕੇ ਗਏ ਮਦਿੰਦ

14 जिलों में नमाज़ का बदला व्यवस्था

मार्जिया द्वारा काढकर के साथ ही राज्य के 14 निलों में नामगत का वर्त की बदल गया है। लेटिन शाखावाहांपुर, सभल, जौनपुर, निर्जपुर, ललितपुर, और रथा, लखनऊ, मुरादाबाद, रामपुर, अमरोहा, उन्नाव, बरेली, मुस्ताकाबाद, सांकेत, और अयोध्या शामिल हैं। इन सभके बीच होली और जुमे को लेकर इलालिक दोस्ट औफ इडिया ने एडवायरी जारी की है।

यैरहे पर गौतम मणिजंती नी ढक्का गई है। अलीगढ़ में
मणिजंत छड़कों से जुड़े सवाल पर ईकायन सिर्फ़ विभिन्न
कुमार झट्टे ने कहा कि यह बातें मीं नहीं रख सकता है।
सभी सवाल उत्तरण कर देते हैं। अलीगढ़ में
एक निवासी को काश के बाहर आ गयी बीच से उम्रन
रहे, किसी भी मधुमत्ता को किसी को तकलीफ़ ना
हो, प्राथमिक को तरफ़ से ये एक सहयोग देता है
और प्राथमिक इसमें पूरी तरह से मदद
करता है इसलिए कोई अप्रिय घटना ना ने
ऐसे में मणिजंत छड़की जा रही है।



दोनों पक्ष सौहार्द बनाए रखें और शांति से त्योहार मनाएँ : मौलाना फिरंगी महली

मुस्लिम धर्मगुरु मौलाना खालिद रशीद फिरंगी महली ने कहा कि जुमे की नमाज के लिए समय तय किया है हम चाहते हैं कि दोनों पक्ष सोहाह्र बनाए रखें और शांति से त्योहार मनाए।



‘हमारी सरकार बने
संगल सीओ अनुग्रह कुआर योधीरी के होली
ओर जुम्ला (शुद्धकवाट) गाले बयान पर यांत्री ही
नहीं देता तो वी राजनीति में गर्मांहट बड़ी हुई
है। संगल सीओ के बयान को लेकर कई
तरह की प्रतिक्रियाएं समाजे आ रही हैं। इसी
बीच अब संगल से समाजवादी पार्टी के
विधायिक इकाई नगरनद ने बड़ा बयान दिया
है। संगल से समाजवादी पार्टी के विधायक
इकाई नगरनद ने संगल सीओ अनुग्रह कुआर
योधीरी के होली और जुम्ला गाले बयान पर
कहा, उन नहीं कठ सकते तो आगे वया
होगा, जब हमारी सरकार बढ़ेगी तो खड़ उन्हें
परित जगव देंगे, उन्हें ऐसा नहीं कहना
चाहिए था। वही संगल सीओ अनुग्रह योधीरी के
बयान पर संगल से सपा संसद
विधायकउद्घाटन ने कहा तो क्या कहा कि संगल पर
तोहं ताक्का नहीं कहा गया है। समाजवादी तो

कौन इस तरह से
संताना रखा है यह
पेरे है पिछले 30
सालों से सभल गे
काही दंगा-फसाद
नहीं हुआ है।

प्रश्नकारी द्वारा कहा गया था। जो ऐसा कही



सीओ की बात का गलत मतलब निकाला गया : बृज भूषण

यूपी में होली और जुने को लेकर वर्षाओं के बीच भारतीय कुर्याई संघ के पूर्व अध्यक्ष और पूर्व बीजेपी सांसद बृजभूषण थाणा सिंह की प्रतिक्रिया समने आई है। उन्होंने होली के लौके पर अतिसंवेदनशील लेट्रों में मरिजिटों को तिरायाल ढक्कन और संकेत सीओ अनुज धौर्धी के बयान पर जारी किया और उन्होंने कि पूरे विवाद को शुरूआत मूर्छे में ऑपरेशनों को लेकर कही थी ताकि शुरू हुए संकेतों के सीधी की बात का गलत मतलब निकाला गया। बृजभूषण संकेतों की बात कि एस समय होली को लेकर जो कुछवाहट पैर हक्क है उपर्युक्त लेट्रों में ऑपरेशनों पर बयान आया।



लोगों को खोजते हैं।
सी चीज को लेकर
हों। एक तरह से, वे
आयने नहीं रखता बिल्कुल
लेकर पैशनेट हैं।

-मार्क जुकरबर्ग

८...स्पष्टी

बिहार में युवा नेताओं की मांग बढ़ी!

तेजस्वी की काट के लिए कांग्रेस उतारेगी किशन-कन्हैया

- » भाजपा को छोड़ सभी के पास युवा चेहरा
 - » कांग्रेस के राष्ट्रीय प्रभारी कृष्णा अल्लवरु ने संभाला मोर्चा
 - » राजद ने एनडीए सरकार पर हमला रखा जारी
- 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

पटना। बिहार में इस वर्ष चुनाव हैं। वहां पर धीरे-धीरे सियासी माहोल बन रहा है। राजद व कांग्रेस नीतीश सरकार पर हमला करने का कोई भी मौका नहीं चूकती है। नई पीढ़ी के नेताओं की जनता में मांग बढ़ रही है। चिराग, तेजस्वी, पीके से लेकर कन्हैया के रैलियों में उनको सुनने के लिए लोग जुट रहे हैं। सीएम नीतीश के पुत्र निशांत भी चुनावों में आने की जुगत में लगे हुए हैं।

वर्ही लालू की बेटियां भी कमर कस रही हैं। आने वाले चुनावों के परिणाम बताएंगे कि किसकी किसमत बनती है। कांग्रेस बिहार की चुनावी जंग उन युवाओं के कंधे पर सवार हो कर लड़ेगी जो पलायन, नौकरी, शिक्षा को विकास को प्रभावित करने वाला फैक्टर मानते हैं। यह लड़ाई किसी दल खिलाफ की नहीं, यह लड़ाई उनका है जो इन मुद्दों के कारण पीड़ित हो रहे हैं। उधर कांग्रेस की लाइन और लेंथ यह है कि जो युवाओं के बेहतर भविष्य की लड़ाई और उन्हें न्याय दिलाना चाहते हैं, वह इस पद यात्रा में शामिल हो सकते हैं। इस पद यात्रा का नाम है नौकरी दो पलायन रोको %। यह दीगर कि यह पदयात्रा यूथ कांग्रेस और एनएसयूआई के बैनर तले निकलेगी लेकिन देश और राज्य स्तर पर कांग्रेस के काबिल नेता यहां-वहां जुड़ते रहेंगे।

नौकरी, पलायन और शिक्षा होंगे मुद्दा



पर गौर करें कि बिहार प्रभारी कृष्णा अल्लवरु और एनएसयूआई के राष्ट्रीय अध्यक्ष कन्हैया कुमार जिस नौकरी, पलायन और शिक्षा के विरुद्ध पद यात्रा में कांग्रेस की गोटी सेट करना चाहते हैं, वह तेजस्वी की कमाई, दरवाई और पढ़ाई से बहुत मेल खाता हुआ दिखता है। सवाल ये भी है कि इस राह पर चल कर कांग्रेस, दया राजद के बी टीम की छाव से मुक्त हो पाएंगी? सवाल तो यह भी है कि जिन मुद्दों की ताकत से तेजस्वी यादव 2020 की चुनावी जंग जीतना चाहते थे, वह वे जंग हार भी गए। फिर कांग्रेस अब 2025 के चुनावी जंग में पुराना और फेल मुद्दा उठा कर क्या संदेश देना चाहती है?



अन्याय के खिलाफ लड़ेगी कांग्रेस : कन्हैया

तेजस्वी की काट के लिए कांग्रेस के कृष्ण-कन्हैया

एनएसयूआई के राष्ट्रीय प्रभारी कन्हैया कुमार ने कहा कि %बिहार के लोगों के ऊपर जो अन्याय हो रहा है उसके खिलाफ एनएसयूआई और युवा कांग्रेस 16 मार्च को चंपारण के भित्तिरहा से पदयात्रा की शुरुआत करेगी और यह यात्रा विभिन्न जिलों से होते हुए पटना आकर समाप्त होगी। इस यात्रा का मुख्य मुद्दा शिक्षा, नौकरी और इलाज रहेगा। जिस तरीके से राज्य में बीपीएससी अध्यर्थियों के साथ अन्याय किया गया वो बेहद शर्मनाक है। बिना नौकरी दिए और बिना शिक्षा दिए हुए बिहार का विकास नहीं होने वाला है। बिहार में तीन साल की ग्रेजुएशन डिग्री पंचवर्षीय योजना बन जाती है। राज्य के कॉलेज के हालात,

अब यूथ कांग्रेस की बात आएगी तो इस पदयात्रा में कन्हैया कुमार का नाम सबसे ऊपर रहेगा। जेएयू छात्रसंघ के पूर्व अध्यक्ष और अब कांग्रेस में एनएसयूआई के राष्ट्रीय अध्यक्ष कन्हैया

शामिल होंगे। कांग्रेस अपने युवा नेतृत्व के सहारे पूरे बिहार में पदयात्रा 16 मार्च से उस स्थान से शुरू करेगी, जहां से महात्मा गांधी ने अंग्रेजों के जुल्म के खिलाफ आंदोलन की मजबूत नीव रखी थी। कांग्रेस के जेहन में

भी यह जंग केंद्र की मोदी और बिहार की नीतीश सरकार के खिलाफ है। आरोप है कि दोनों ही सरकारें युवाओं के भविष्य से खिलवाड़ कर रही हैं और आज भी युवा रोजगार के लिए पलायन पर मजबूर हैं।

राज्य के सभी छात्रों के जीवन को बेहतर बनाने के लिए एनएसयूआई उनके लिए संघर्ष करेगी और राज्य के विकास को बेहतर बनाने का काम करेगी। ये पदयात्रा

न्याय की पुकार है और जो भी विद्यार्थी या युवा जिसे शिक्षा नहीं मिल रही, नौकरी नहीं मिल रही, इलाज नहीं मिल रहा है वे इस यात्रा का हिस्सा बनें।

कांग्रेस की है यह रणनीति

बिहार का विधान सभा चुनाव 2025 कांग्रेस इस मिजाज से जीतना चाहती है कि दलीय प्रतिबद्धता नहीं बल्कि नौकरी, पलायन और शिक्षा की विफलता से प्रभावित युवा वर्ग गोलबंद हो और कांग्रेस की इस पद यात्रा को



कामयाब करे? क्या यह बिहार की उस धरती पर सभव है, जहां अभी भी जातीय जकड़न चरम पर है? सोशल इंजीनियरिंग के नाम पर जातीय ताल मेल जहां एनडीए और महागठबंधन का मूल मंत्र है। ऐसे में कांग्रेस का राजद से अलग हटकर इन मुद्दों की राजनीति के क्या संकेत माने जाएं? वैसे तो चुनाव में समय है पर कांग्रेस का ये कदम ऐसा लग रहा है कि नई बोतल में पुरानी शराब। लेकिन माना जा रहा है कि इस यात्रा के जरिए तेजस्वी के बरक्स कन्हैया को खड़ा करने की तैयारी शुरू हो गई है।

बिहार में पलायन आर्थिक सामाजिक और राजनीतिक बीमारी बनी : कृष्णा अल्लवरु

फिलहाल कांग्रेस 16 मार्च से युवा और छात्र कांग्रेस का भित्तिरहा से नौकरी दो, पलायन रोको पदयात्रा की शुरुआत करने जा रही है। बिहार कांग्रेस के प्रभारी सह युवा कांग्रेस के राष्ट्रीय प्रभारी कृष्णा अल्लवरु ने कहा कि बिहार में पलायन आर्थिक सामाजिक और राजनीतिक बीमारी बन चुकी है। इसलिए बिहार का युवा और छात्र अब अपने भविष्य को लेकर इस सरकार से

भयाक्रांत हो चुका है। कांग्रेस पार्टी के साथ युवा कांग्रेस और एनएसयूआई के साथी मजबूती से उनके हक में यह पदयात्रा करेंगे। बिहार की जनता, युवा और छात्रों का आवज बनकर कांग्रेस काम कर रही है और सरकार के खिलाफ खड़े होकर

संसद, विधानसभा और सङ्कर पर हमलोग संघर्ष करेंगे। पदयात्रा बिहार के छात्रों और युवाओं को अकादमिक और आर्थिक समस्याओं से बचाने के लिए संचालित होगी। इस पदयात्रा में चंपारण की भूमि से महात्मा गांधी के विचारों को आत्मसात करके निरंकुश सरकार के निर्णयों और नीतियों से छात्र युवाओं की जो हकमारी की जा रही है हम उसकी खिलाफत करेंगे।

नीतीश कुमार पर मड़की राष्ट्रीय देवी



आरजेडी विधायकों ने विधानसभा सत्र से वॉकआउट करते हुए आरोप लगाया कि सीएम नीतीश कुमार और सत्तारूढ़ गढ़वाल, एनडीए ने पूर्व सीएम राबड़ी देवी सहित बिहार की महिलाओं का अपमान किया है। आरजेडी नेता राबड़ी देवी ने बाद में कहा कि नीतीश कुमार भंगड़ी है, भाग पीकर विधानसभा आते हैं। वे महिलाओं का अपमान करते हैं, जिनमें मैं भी शामिल हूं। उन्हें देखना चाहिए कि जब हम सत्ता में थे, तब हमने किस तरह का काम किया था। उनके आस-पास के लोग जो कहते हैं, वहीं वे बोलते हैं। उनकी अपनी पार्टी के सदस्य और भाजपा के कुछ नेता उनसे ऐसी बातें कहते हैं कि बिहार में युवा चेहरा चेहरा बदल रहा है।

महिला दिवस के मौके पर पार्टी द्वारा आयोजित एक समारोह में भाग लिया, जिसमें उनके बेटे तेजस्वी यादव भी शामिल हुए। राबड़ी देवी ने पूछा, “नीतीश कुमार दावा करते हैं कि बिहार में जो भी अच्छा

हुआ है, वह 2005 के बाद से हासिल हुआ है, जब वे सत्ता में आए थे। क्या उनका जन्म भी उसी साल हुआ था? नीतीश पर हमला जारी रखते हुए उन्होंने दावा किया कि वह यह कहने की हिम्मत रखते हैं कि बिहार में उनके सत्ता में आने से पहले लड़कियां और महिलाएं कपड़े नहीं पहनती थीं। क्या यह बात उनके अपने परिवार की महिलाओं के लिए भी सच है? मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने विधान परिषद में राजद की महिला सदस्यों के साथ तीखी बहस के दौरान विपक्ष की नेता राबड़ी देवी की ओर इशारा करते हुए कहा था कि “इसके पास जब डूब गये तब अपनी पत्नी को मुख्यमंत्री बना दिया।



Sanjay Sharma

Facebook: editor.sanjaysharma

Twitter: @Editor_Sanjay

जिद... सच की

बीमा कंपनियों की मनमानी रोकने को उठाए जाएं कदम

आदमी अपनी सुरक्षा के लिए हमेशा गंभीर होता है। इसलिए वह बीमा जैसी सेवाओं में निवेश करता है। आधुनिक समय में लोग सामन्य बीमा के साथ-साथ स्वास्थ्य संबंधी बीमा में भी धन लगाता है। पर ये बीमा कभी-कभी लोगों की परेशानी का सबब भी बनते हैं। बीमा शब्द वैसे तो सुरक्षा का बोध करता है। ऐसा शब्द जिससे हमें सेहत से लेकर भविष्य सुरक्षित रखने तक की बातें जेहन में आती हैं। इसमें कोई संदेह नहीं कि बीमा की सुरक्षा एक हद तक लोगों को कई संकटों में राहत देने का काम करती है। खासतौर से सेहत के मामले में यदि स्वास्थ्य बीमा कराया हुआ हो। सकारी स्वास्थ्य बीमा योजनाओं की अपनी सीमाएँ हैं इसीलिए लोग स्वास्थ्य को लेकर अतिरिक्त सुरक्षा कवच ढूँसे बीमा के रूप में भी लेना पसंद करने लगे हैं। लेकिन यही सुरक्षा कवच जब बीमा नियमों की जटिलताओं में उलझता दिखे तो बीमा कराने वाला खुद को ठगा सा महसूस करता है। ऐसा नहीं कि स्वास्थ्य बीमा कराने वाली सभी बीमा कंपनियों का आचरण एक जैसा होता हो लेकिन जिस तरह के मामले आए दिन सामने आते हैं उससे लगता है कि स्वास्थ्य बीमा कराने वाले को अब वकील या चार्ड अकाउंट का सहारा लेना चाहिए।

छत्तीसगढ़ में यशपुर के एक ताजा मामले ने सबका ध्यान खींचा है। बीमा कंपनी ने एक उपभोक्ता का स्वास्थ्य बीमा क्लेम यह कहकर रोक दिया कि कोविड के समय उसे अस्पताल में दाखिल होने की जरूरत नहीं थी। वह होम क्रांत्यान होकर ही इलाज करा सकता था। जबकि बीमित व्यक्ति के बीमा में कोविड कवर भी था। उपभोक्ता फोरम में पहुंचने पर अब मरीज को राहत मिली है। सब जानते हैं कि कोविड का दौर आपातकालीन था। यदि शासन व डॉक्टर ने ही मरीज को होम क्रांत्यान की अनुमति नहीं दी हो तो उपभोक्ता भला स्वयं कैसे फैसला कर सकता है? चिंता इसी बात की है कि बीमा कंपनियां बेवजह मरीजों का क्लेम अटकाने में जुट जाती हैं। बीमा कराने के पहले कंपनियां यह ताकीद जरूर करती है कि सभी दस्तावेजों को पहले ध्यान से पढ़ें। दस्तावेजों की संख्या और उसकी इत्तरात आम आदमी के तो शायद ही समझ में आए। यह ऐसी होती है कि आम उपभोक्ता समझ ही नहीं सकता बहुत से मामलों में देखने में आया है कि कंपनियां अजीब-अजीब शर्तों में उलझाकर क्लेम या तो रोक देती हैं या फिर क्लेम सेटलमेंट करते वक्त कई मर्दों को बीड़ी बीमित की जेब पर डाल देती हैं। सबसे बड़ा सवाल यह है कि क्या हैरान-परेशान लोग बीमा कंपनियों की मनमानी के खिलाफ बीमा लोकपाल, बीमा नियमक, उपभोक्ता फोरम और कोटि के ही चक्र काटने को मजबूर होते रहेंगे? जब दुनियाभर में बहतर स्वास्थ्य सेवाओं पर बहस छिड़ी है, सरकारें विभिन्न कल्याण योजनाएँ चला रही हैं। ऐसे में बीमा कंपनियों की मनमानी रोकने के लिए भी सरकारी स्तर पर ठोस कदम उठाए जाने चाहिए।

(इस लेख पर आप अपनी राय 9559286005 पर एसएमएस या info@4pm.co.in पर ई-मेल भी कर सकते हैं)

राजेन्द्र शर्मा

बीती सदी के पांचवें दशक से भारतीय मूर्तिकला के शीर्षस्थ स्तम्भ हिम्मत शाह का सपना था कि नये और साधनहीन ऐसे कलाकार, जिनके पास काम करने के लिए अपना स्टूडियो नहीं हो, उनके लिए वह एक शानदार स्टूडियो बनायेंगे। इस सपने को साकार करने के लिए हिम्मत शाह अपनी चुनी हुई जिंदगी के एकांत में अनवरत रूप से कला साधना करते रहे। तमाम माध्यमों में काम करते हुए अंततोगत्वा समकालीन भारतीय मूर्तिकला के शीर्षस्थ स्तम्भ के रूप में स्थापित हुए। उनके स्कल्पचर अंतर्राष्ट्रीय कला बाजार में लोगों ने करोड़ों में खरीदे। इस कमाई को हिम्मत शाह ने अपने सपने का पूरा करने में लगाया। उनका यह सपना उनके 90वें जन्मदिन पर साकार होता दिखाई दिया। यजपुर के विश्वकर्मा औद्योगिक क्षेत्र में चार मंजिले विशाल स्टूडियो में पैटिंग, मूर्तिकला, प्रिंटमेकिंग, सिरिमिक के लिए अलग-अलग जगह हैं।

सोलर सिस्टम, लिफ्ट, एयर कंडीशनर और अन्य गैजेट्स से सुसज्जित इस स्टूडियो की कांच की दीवारें मनमोहक दृश्य पेश करती हैं। बानवें साल के हिम्मत शाह इस स्टूडियो को अनिम्न रूप में देने में जुटे थे कि दो मार्च, 2025 की सुबह दिल के दौरे ने उनकी सांसों को रोक दिया। शिद्धत से देखा और संपूर्ण जीवन शिद्धत से रचा हिम्मत शाह का सपना पूरा नहीं हो सका। 'स्टिल आई एम यंग' बानवें साल की उम्र में अपने आप को यंग बताना, हिम्मत शाह की अदम्य जिजीविता को रेखांकित करती थी। भारतीय समकालीन मूर्तिकला के शीर्षस्थ कलाकार हिम्मत शाह का पूरा जीवन कला को समर्पित रहा। इसके बावजूद वह अपने जीवन की

ऋषिकर्म के बावजूद अधूरा रह गया सपना

अनिम्न दिन तक थके नहीं। जब अपने मिलने वालों के बीच 'अभी बहुत काम करना है मुझे, एक सौ बीस साल तक जीऊंगा मैं' यह जुमला उछाल कर जब ठहाका लगाते तो बातावरण ठहाकों से भर जाता। उनकी इस जिंदादिली को देखकर हर कोई मान लेता कि एक सौ बीस न सही, सौ की आंकड़ा तो हिम्मत शाह जरूर पूरा करेंगे।

गुजरात के लोथल में 22 जुलाई, 1933 को जैन परिवार में जन्मे हिम्मत शाह का जन्म ही कला के लिए हुआ था। व्यावसायिक परिवार में जन्मे हिम्मत शाह ने दस साल की उम्र में घर छोड़कर कला को छुना। सर जेजे स्कूल ऑफ आर्ट मुंबई से स्नातक की उपाधि प्राप्त कर हिम्मत शाह ने एमएस यूनिवर्सिटी बड़ादा में अपने गुरु ख्यात कलाकार एनएस बेंड्रे से कला की बारीकियां सीखीं। वर्ष 1967 में फ्रांसीसी सरकार की छात्रवृत्ति पर दो साल के लिए पेरिस गये। वहां एटलियर 17 में प्रिंटमेकर एसडब्ल्यू हेटर और कृष्ण रेही के अधीन अध्ययन किया। देश में इन्स्ट्रॉलेशन का दौर बहुत बाद में आया पर हिम्मत शाह ने पाचास के दशक में ही 'बर्न पेपर कोलाज' जैसा इन्स्ट्रॉलेशन रच दिया था। जिसे



देखकर उस समय के प्रधानमंत्री पंडित नेहरू ने कहा था कि भाई, मैं तो अनाड़ी हूं, इसके बारे में थोड़ा विस्तार से बताओ मुझे। हिम्मत शाह कहते थे कि उनके गुरु बेंद्रे साहब ने कहा था कि मैं तुम्हें आर्ट नहीं सिखा सकता आर्ट तुम्हें खुद ही ढूँढ़ा पड़ेगा ज्यादि तुम्हें आर्ट समझ में आ गई तो आ गई, नहीं तो सात जन्मों तक समझ नहीं आयेगी।

अपने गुरु एनएस बेंद्रे का गुरु मंत्र हिम्मत शाह को इस कदर समझ आया कि वह जीवन भर किसी एक माध्यम के मोहताज नहीं रहे। तैलरंग, जलरंगी चित्र, रेखांकन, कोलाज, जले हुए कागज से तैयार किये गये शूल, सिरेमिक, मूर्तिशिल्प, सीमेंट, क्रंकीट, जाली, लोहे के सरियों, हीरे आदि किसी भी माध्यम और मैट्रियल से वह कलाकृतियों को सिरज देते। उन्होंने बास्तुशिल्प, भित्ति चित्र, टेगोटो और कांस्य में अमूर्तन का इतिहास रचा। अपने सृजन की प्रक्रिया में काम आने वाले, मूर्ति तराशने, आकार देने और ढालने के लिए कई तरह के हाथ के औजारों, ब्रुश और उपकरणों को उन्होंने खुद ईंजाद किया। सीमेंट और क्रंकीट में भित्ति

चित्र भी उन्होंने सिरजे। जयपुर के अपने लगभग पच्चीस बरस के प्रवास में उन्होंने मूर्तिकला में एक अनूठी शैली विकसित की और उनकी कलाकृतियां दुनियाभर में प्रसिद्ध हुईं। कृतियों में कांस्य और टेराकोटा माध्यम का अद्भुत प्रयोग देखने को मिलता है। तात्प्रति कला के प्रति उनकी दीवानगी एक छोटे बच्चे की मानिन्द बनी रही। जब वे किसी कृति को देखते, कहते 'वाह, क्या बात है!' और खिलखिलाकर हंस देते थे।

हिम्मत शाह सम्मान और पुरस्कारों से परे रहने वाले कला साथक थे। साल 1956 और 1962 में ललित कला अकादमी का राष्ट्रीय पुरस्कार, साल 1988 में साहित्य कला परिषद पुरस्कार और 2003 में मध्य प्रदेश सरकार के कालिदास सम्मान से उन्हें नवाजा गया। हिन्दी के सुप्रसिद्ध कवि, पत्रकार रघुवीर सहाय, सर्वेश्वर दयाल सक्सेना, श्रीकांत वर्मा, श्रीराम वर्मा, रमेश चन्द्र शाह, कमलेश, अशोक वाजपेयी, विनोद भारद्वाज, प्रयाग शुक्ल सभी हिम्मत शाह की कला में जड़ता न होने के प्रशंसक रहे और दिल्ली में गढ़ी में स्थित उनके स्टूडियो में मिलने जाया करते थे। हिम्मत शाह की कलाकृतियों पर सर्वेश्वर दयाल सक्सेना, श्रीकांत वर्मा, प्रयाग शुक्ल और गिरधर राठी ने कविताएं भी लिखीं। लगभग पच्चीस साल पहले जयपुर में बसने से पहले हिम्मत शाह का ठिकाना दिल्ली रहा, वह दौर उनके आर्थिक रूप से खासा कप्टान रहा, लेकिन खिलाड़ हिम्मत शाह उन तंगी के दिनों में अनांद में रहते। इन पंक्तियों के लेखक को एक इंटरव्यू में हिम्मत शाह ने बताया था कि मैंने जीवन के तीस से ज्यादा बरस के बीच खिचड़ी के अलावा मुझे कुछ बनाना आता नहीं है, दूसरे फकरों का सबसे अच्छा दोस्त खिचड़ी ही है।

छोटे परमाणु रिएक्टर बदलेंगे ऊर्जा का परिदृश्य

■■■ मुकुल व्यास

विश्व में हाल में परमाणु ऊर्जा की तरफ नई दिलचस्पी पैदा हुई है और इसकी मुख्य बजे यह कि विभिन्न देश अपने ग्रीनहाउस गैस उत्सर्जन को कम करने और स्वच्छ ऊर्जा स्रोतों की ओर गमन करना चाहते हैं। जलवायु परिवर्तन और ऊर्जा सुरक्षा के मुद्दों को हल करने के लिए कई देश परमाणु ऊर्जा को एक कार्बन क्षमता वाले होते हैं। परमाणु ऊर्जा ने पिछले 50 वर्षों में पहले ही लगभग 70 गीगावाट (70 अरब मीट्रिक टन) कार्बन डाइऑक्साइड उत्सर्जन को कम किया है, और इसका निरंतर विस्तार नेट जीरो इमिशन (हानिकारक उत्सर्जन के उन्मूलन) के लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए महत्वपूर्ण है।

ऊर्जा सुरक्षा को मजबूत करने और कम

कार्बन अर्थव्यवस्था की ओर गमन के

लिए परमाणु ऊर्जा एनर्जी मिक्स

(विभिन्न ऊर्जा स्रोतों का एक अनिवार्य हिस्सा है।

एसएमआर कॉम्पैक्ट परमाणु

विखंडन रिएक्टर हैं जिन्हें कारखानों में

निर्मित किया जा सकता है और फिर

कहाँ और स्थापित किया जा सकता

पेरेंटिंग स्ट्रेस से निपटने के लिए करें ये काम

बच्चों की सही परवरिश करना काफी मुश्किल काम है। माता-पिता के ऊपर अक्सर बच्चों की देखभाल का दबाव रहता है। इस दबाव के कारण पेरेंट्स पेरेंटल स्ट्रेस का ठिकार बन जाते हैं। पेरेंटिंग एक सुखद अनुभव होने के साथ-साथ चुनौतीपूर्ण भी होता है। बच्चों की देखभाल, उनकी जरूरतों को पूरा करना और उन्हें सही दिशा दिखाने की जिम्मेदारी अक्सर पेरेंट्स के लिए तनाव का कारण बन सकती है। हालांकि, कुछ आसान तरीकों से पेरेंटिंग स्ट्रेस को कम किया जा सकता है। पेरेंटिंग के दौरान नेगेटिव विचार आना स्वाभाविक है, लेकिन पॉजिटिव सोच बनाए रखना जरूरी है। बच्चों के साथ बिताए गए छोटे-छोटे पलों का आनंद लें और उनकी उपलब्धियों पर गर्व करें। पॉजिटिव सोच आपके तनाव को कम करेगी और पेरेंटिंग को सुखद बनाएगी।



योग की मदद ले

तनाव कम करने के लिए मेडिटेशन और योग बहुत फायदेमंद हो सकते हैं। रोजाना कुछ मिनट मेडिटेशन करने से मन शांत होता है और तनाव कम होता है। योग शारीरिक और मानसिक स्वारक्षण को बेहतर बनाने में मदद करता है। पेरेंटिंग में गलतियां होना स्वाभाविक है। खुद को हर बीज के लिए दोषी महसूस करने के बजाय, गलतियों से सीखें और आगे बढ़ें। यह सोचकर कि आप सब कुछ सही करेंगे, केवल तनाव बढ़ाएगा। बच्चों के साथ रिश्ते को बेहतर बनाने पर ध्यान दें।

रियलिस्टिक उम्मीदें रखें

अक्सर माता-पिता खुद पर बहुत ज्यादा प्रेशर लाल देते हैं कि उन्हें अपने बच्चों से भी बहुत ज्यादा उम्मीदें रखते हैं, जो तनाव का कारण बन सकता है। यह समझना जरूरी है कि हर बच्चा अलग होता है और उसकी अपनी गति और क्षमता होती है। बच्चों को उनकी रुचि और क्षमता के अनुसार आगे बढ़ने दें। रियलिस्टिक गोल्स तय करने से आप और आपके बच्चे दोनों को तनाव कम होगा।



टाइम मैनेजमेंट पर ध्यान दें

पेरेंटिंग के साथ-साथ काम, घर और पर्सनल लाइफ को बैलेंस करना मुश्किल हो सकता है। एक रुटीन बनाएं और समय का सही मैनेजमेंट करें। बच्चों के साथ क्वालिटी टाइम बिताने के लिए नियमित रूप से समय निकालें। इससे आपका तनाव कम होगा और बच्चों को भी आपका साथ महसूस होगा। इसके अलावा माता-पिता होने के नाते अक्सर हम अपनी जरूरतों को नजरअंदाज कर देते हैं, लेकिन यह जरूरी है कि आप अपनी शारीरिक और मानसिक सेहत का ध्यान रखें। नियमित एक्सरसाइज, हेल्दी डाइट और पूरी नींद लेना आपके तनाव को कम करने में मदद करेगा। जब आप खुश और स्वस्थ होंगे, तो बच्चों की देखभाल भी बेहतर तरीके से कर पाएंगे।

मदद लेने में संकोच न करें

पेरेंटिंग एक टीम वर्क है। अगर आपको लगता है कि आप अकेले सब कुछ संभाल नहीं पा रहे हैं, तो परिवार या दोस्तों से मदद लेने में संकोच न करें। कभी-कभी बच्चों की देखभाल के लिए किसी एक्सपर्ट की सलाह लेना भी फायदेमंद हो सकता है। मदद लेने से आपका बोझ कम होगा और आप बेहतर तरीके से पेरेंटिंग कर पाएंगे।



बच्चों के साथ करें बातचीत

बच्चों के साथ खुलकर बातचीत करना जरूरी है। उनकी भावनाओं और विचारों को समझने की कोशिश करें। जब बच्चे अपनी बात कह पाएंगे, तो उनके व्यवहार में सुधार होगा और आपका तनाव भी कम होगा। बातचीत से आपसी रिश्ता मजबूत होता है और पेरेंटिंग आसान बन जाती है। हर उम्र के बच्चों की अलग जरूरतें होती हैं। छोटे बच्चों को ज्यादा देखभाल और ध्यान की जरूरत होती है, जबकि टीनेज में बच्चों की स्वतंत्रता और समझदारी से हैं। उनके बच्चों की अलग जरूरत होती है, जबकि टीनेज में बच्चों की स्वतंत्रता और समझदारी से हैं। उनके बच्चों की अलग जरूरत होती है, जबकि टीनेज में बच्चों की स्वतंत्रता और समझदारी से हैं। उनके बच्चों की अलग जरूरत होती है, जबकि टीनेज में बच्चों की स्वतंत्रता और समझदारी से हैं। उनके बच्चों की अलग जरूरत होती है, जबकि टीनेज में बच्चों की स्वतंत्रता और समझदारी से हैं।

हंसना नहा है

टीचर ने गधे के सामने 1 दार की और 1 पानी की बाली रखी, गधा पानी पी गया। टीचर: तुमने इससे क्या सिखा? रस्टूडेंट: जो दारु नहीं पिता वह गधा होता है!

एक आदमी मेडिकल शॉप पर जहर लेने गया। आदमी: एक जहर की बोतल देना दुकानदार: बिना पर्ची के जहर नहीं मिल सकता। आदमी ने शारीर का कार्ड दिखाया। दुकानदार: बस कर पगले, रुलाएगा क्या? बड़ी बोतल दूँ या छोटी?

हमको यूं पागल बनाना छोड़ दो, बेवजह हर बात पे सताना छोड़ दो, तुम्हारी खुशबू अलग ही होती है मेरे दोस्त, बर्तन वाले साबुन से नहाना छोड़ दो।

एक लड़की ने अपने बॉयफ्रेंड से पूछा, तुम्हें खुशी मिलती है जब मैं रोती हूँ? उसने जवाब दिया, नहीं, मुझे उस वक्त खुशी मिलती है, जब तुम मुझे रोते हुए फोटो भेजती हो!

पिता बेटे पर गुस्सा करते हुए- एक काम ढांग से नहीं होता तुझसे, तुम्हें पुढ़ीना लाने के लिए कहा था और तुम ये धनिया ले आए, तुझ क्यूंकि बेटा-पापा चलो इकठे ही चलते हैं। पिता-क्यों? बेटा- मम्मी कह रही थी कि ये मेरी हैं।

कहानी

मित्र-द्रोह का फल

हिम्मत नगर में दो पक्षके दोस्त धर्मबुद्धि और पापबुद्धि रहा करते थे। एक दिन पापबुद्धि को ख्याल आया कि क्यों न दूसरे नगर जाकर उसका काम करना चाहता है। पापबुद्धि ने सोचा कि वो धर्मबुद्धि को भी साथ लेकर जाएगा, जिससे दोनों खूब पैसा कमाएंगे और फिर लौटे समय वाले धर्मबुद्धि से उसका पैसा किसी तरह से हड्ड लेगा। दोनों अपने नगर से खूब सारा सामान लेकर दूसरे शहर पहुँच गए। धर्मबुद्धि ने धर्मबुद्धि से उसका काम करने के लिए मन लिया। जब दोनों ने अच्छी-खासी रकम इकट्ठा कर ली तो दोनों एक दिन अपने नगर की ओर लौटने लगे। पापबुद्धि अपने दोस्तों को जंगल के रास्ते से लेकर आया। पापबुद्धि ने धर्मबुद्धि से कहा, मित्र द्रोह, अगर हम अपने नगर इतना सारा धन लेकर जाते हैं, तो समस्या हो सकती है। चौर इसे चुरा सकते हैं। लोग हमसे जलन का लिए मन लिया। दोनों में बेहतर होना लगा कि हम आपा धन इसी जंगल में छिपा दें। धर्मबुद्धि ने धर्मबुद्धि की बातों पर याकीन करके धन को छुपाने के लिए हाँ कर दी। पापबुद्धि ने गड्ढा खोदकर धन को जंगल में एक पेंडे के पास छिपा दिया। फिर कुछ दिनों बाद बिना अपने दोस्त को बाला, पापबुद्धि अकेले सारा धन उस जंगल से लेकर आ गया। एक दिन धर्मबुद्धि को पैसे की जरूरत पड़ी। तो धर्मबुद्धि सीधे अपने मित्र-पापबुद्धि के पास गया और दोनों जंगल की ओर लौटने लगे। निकालकर ले आते हैं। पापबुद्धि ने धर्मबुद्धि से उसकी धन लेने के लिए दो बड़ी खातों की जागी देखा। धर्मबुद्धि ने गड्ढा खोदकर धन को जंगल में एक पेंडे के पास छिपा दिया। फिर कुछ दिनों बाद बिना अपने दोस्त को बाला, पापबुद्धि अकेले सारा धन उस जंगल से लेकर आ गया। एक दिन धर्मबुद्धि को पैसे की जरूरत पड़ी। तो धर्मबुद्धि सीधे अपने मित्र-पापबुद्धि के पास गया और दोनों जंगल की ओर निकल गए। जैसे ही धर्मबुद्धि ने गड्ढा खोदा, तो वहाँ पैसा न देखकर चौक गया। इतने में ही पापबुद्धि ने शोर मचाना शुरू कर दिया और धर्मबुद्धि पर चोरी का आरोप लगाया। हो-हल्ला होने के बाद पापबुद्धि न्यायालय पहुँचा। न्यायाधीश ने सारा मामला सुना तो सच्चाई का पता लगाने के लिए परीक्षा लेने का निर्णय लिया। इसके बाद न्यायाधीश ने दोनों को आग में हाथ डालने का आदेश दिया। चतुर पापबुद्धि ने कहा, अपनि में हाथ डालने नहीं है, खुद वन देव मेरी सच्चाई की गवाही देंगे। न्यायाधीश ने उसकी बात मान ली। धूर्ष पापबुद्धि पास के ही एक सूखे पेंडे में छिप गया। जैसे ही न्यायाधीश ने वन देवता से पूछा कि अधिकर धन की किसने की तो जंगल से आवाज आई, धर्मबुद्धि ने चोरी की है। इन्हाँ सुनते ही धर्मबुद्धि ने जिस पेंडे के चिल्लते हुए पापबुद्धि बाहर निकला और झुकानी हालात में सारा सच बताया कर दिया। सच्चाई का पता चलते ही न्यायाधीश ने पापबुद्धि को फांसी की सजा सुना दी और धर्मबुद्धि को उसके पैसे दिलवा दिया।

7 अंतर खोजें



जानिए कैसा होगा कल का दिन

लेखक प्रसिद्ध ज्योतिषविद हैं। सभी प्रकार की समस्याओं के समाधान के लिए कॉल करें-9837081951



रुका हुआ धन प्राप होगा। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। विवाद न करें। व्यावसाय टीक चलेगा। दांपत्य जीवन सुखद रहेगा। पूंजी निवेश बढ़ेगा।



धन-कर्म में रुचि रहेगी। वरिष्ठजनों का सहयोग मिलेगा। कोर्ट व काव्यी के काम बनें। कार्यसिद्धि रहेगी। आय-व्याप में संतुलन होगा। धर्म में रुचि बढ़ेगी।



वाहन व मशीनरी के प्रयोग में सावधानी रहें। पुराना रोग उपर सकता है। वाही पर नियन्त्रण रखें। व्यापार के विस्तार हेतु किए गए प्रयोग सफल होंगे।



बॉलीवुड

मन की बात

मैं अपने बच्चे को बेहतर इंसान बनाना चाहता हूँ: सिद्धार्थ



बॉ

लीवुड के खूबसूरत कपल सिद्धार्थ मल्होत्रा और कियारा आडवाणी ने हाल ही में ये खुशखबरी साझा की थी कि वो अपने पहले बच्चे की उम्रीद कर रहे हैं और जल्द ही माता-पिता बनने वाले हैं। इसके बाद से ही ये कपल लगातार चर्चाओं में बना हुआ है। एक्टर-ए-वेट्रेस जहां भी जा रहे हैं लोग उन्हें बधाईयां दे रहे हैं। अब एक हालिया बातचीत में अभिनेता सिद्धार्थ मल्होत्रा ने बताया कि वो पत्नी कियारा के साथ कैसे अपने बच्चों की परवरिश करेंगे। कटेंट क्रिएटर और रैपर लिली सिंह ने हाल ही में अभिनेता सिद्धार्थ मल्होत्रा के साथ एक बातचीत शेयर किया है। बातचीत के दौरान बच्चे की परवरिश को लेकर पूछे गए सवाल पर अभिनेता ने कहा, मेरे हिसाब से सबसे अच्छा तरीका है कि अपने बच्चों को बड़ा होते समय नियंत्रण में रखें, फिर चाहें वो लड़का हो या लड़की। मेरे जीवन में जब भी ऐसा समय आएगा मैं ऐसा ही करने की कोशिश करूंगा। मैं चाहता हूँ कि मेरा बच्चा समाज में एक अच्छा इंसान बने। वो अच्छे लोगों का सम्मान करे और नियमों का पालन करे। एक पुरुष के रूप में पैदा होना आपका चुनाव नहीं होता है, लेकिन एक अच्छा पुरुष बनना आपके हाथ में होता है। अभिनेता ने आगे बताया कि पुरुष होने का क्या मतलब है। उन्होंने कहा, पुरुष बनने की शुरुआत अपने कामों की जिम्मेदारी लेने से होती है। अपने किए कामों के लिए जगवादेह होने की शुरुआत करने से होती है। वो अपने परिवार के सदर्यों के साथ कैसा व्यवहार कर रहे हैं। यहीं उम्रीद में अपने बच्चों से भी खत्ता हूँ। स्टूडेट ऑफ द ईयर से अपने करियर की शुरुआत करने वाले अभिनेता ने ये स्वीकार किया कि माता-पिता बनना और बच्चों की परवरिश करना एक बहुत बड़ा विषय है, लेकिन ये ऐसा है जिसके बारे में माता-पिता को सचेत रहना चाहिए। सिद्धार्थ ने कहा कि माता-पिता को ये पता होना चाहिए कि वो सरकृति, उदाहरण और समझ के मामले में अपने बच्चों को क्या सिखा रहे हैं। माता-पिता को ये पता होना चाहिए कि क्या उनके बच्चे समाज में रहने के महत्व और लोगों के साथ रिश्ते के महत्व को समझते हैं?

स्कूल में लंघ करके सो जाते हैं बच्चे! टीचर देते हैं तकिया-बिस्तर और प्राइवेट रूम भी ...

यूँ तो स्कूल बच्चों के लिए पढ़ने और खेलने-कूदने की जगह होते हैं लेकिन आजकल स्कूलों में और भी गतिविधियां कराई जाती हैं। उन्हें बहुत सी ऐसी चीज़ें सिखाई जाती हैं, जो हमने बचपन में शायद ही सीखी हों। स्कूल भी इसके नाम पर तरह-तरह की फीस वसूलते रहते हैं।



हालांकि जब कोई स्कूल एविटिवीज और खाने-पीने के अलावा सोने की भी फीस वसूले तो मामला ज्यादा ही अजीब हो जाता है। साउथ चाइना मॉर्निंग पोस्ट की रिपोर्ट के मुताबिक वीन के एक स्कूल में ऐसी ही फीस वसूली जा रही है, जो बच्चों को कुछ सिखाने के लिए नहीं बल्कि सुलाने के लिए मांगी जाती है। सोशल मीडिया पर इस स्कूल की ये अजीबोगरी फीस वर्चा का विषय बनी हुई है। वीन के दक्षिण पूर्वी प्रांत गुआंगडॉना में ये स्कूल है और पैरेंट्स उसकी इस डिमांड पर दंग हैं। गुआंगडॉना प्रांत में मौजूद जेशेंड प्राइमरी स्कूल के छात्रों पर नए सत्र से नैप फीस यानि ज्ञापकी लेने की फीस लगाई जा रही है। स्कूल के पैरेंट टीचर गूप की एक चैट इन दिनों चीनी सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है, जिसमें ये बताया गया है कि बच्चों पर नैप चार्ज लगाया जा रहा है। इसके मुताबिक स्कूल में बच्चे थोड़ी देर के लिए सो सकते और इस दौरान वे टीचर्स की निगरानी में होंगे। हालांकि वे इस दौरान घर जाने के लिए भी फी होंगे लेकिन अगर वे स्कूल में सोएंगे, तो उन्हें फीस देनी पड़ेगी। अगर बच्चा इस ब्रेक के दौरान अपनी डेर कर रहा है तो उसे 200 युआन यानि 2300 रुपये देने होंगे। अगर वो कलासर्व में ही बाकी यादा मैट लगाकर सोना चाहेगा, तो उसे 360 युआन यानि करीब 4500 रुपये देने होंगे। अगर उसे बेड भी मिलेगा, तो उसे इसके लिए 680 युआन यानि करीब 7800 रुपये की फीस देनी होगी।

नई फिल्म को लेकर पति का हौसला बढ़ा रही यामी

अ

भिनेत्री यामी गौतम खास मौकों पर अकसर ही इंस्टाग्राम पोस्ट करती हैं, यहां पर कोई वीडियो साझा करती है। अभी यामी ने अपने पति आदित्य धर को जन्मदिन की शुभकामनाएं देते हुए एक पोस्ट साझा किया है। उसमें पति आदित्य धर के लिए कैशन में एक प्यार भरा संदेश सोचा गया है, 'जन्मदिन की बहुत बहुत शुभकामनाएं। तुम्हारा दिल बहुत बड़ा है, तुम बहुत ही बुद्धिमान व्यक्ति हो। साथ ही सबसे अच्छे पति और पति भी हो।' इस संदेश के बाद फिर यामी, आदित्य की आने वाले फिल्म के लिए भी उनका हौसला बढ़ाती हुई दिखती है। वह लिखती है, 'बड़े पर्दे पर तुम जो जादू चलाने वाले हो, उसका इंतजार है।' यामी ने पति आदित्य धर के साथ कुछ प्यारी तस्वीरें भी इंस्टाग्राम पोस्ट में साझा की हैं। एक तस्वीर में दोनों किसी मंदिर में

प्रार्थना करते हुए, पूजा-अर्चना करते हुए नजर आ रहे हैं। अभिनेत्री यामी गौतम और निर्देशक आदित्य धर ने साल 2021 में शादी की। पिछले साल दोनों माता-पिता भी बने हैं, बेटे का नाम यामी और आदित्य ने वेदविद रखा है। अपने जिंदगी के खास मौकों की तस्वीरें अकसर ही यामी इंस्टाग्राम पर साझा करती हैं। आदित्य धर को जिस फिल्म के लिए यामी गौतम सोपोर्ट कर रही है, उसका नाम धूरंधर है। इस फिल्म में रणवीर सिंह अहम भूमिका में नजर आएंगे। साथ ही अक्षय खन्ना, संजय दत्त और अर्जुन रामपाल भी इस फिल्म का हिस्सा है। यामी गौतम की फिल्मों की बात की जाए तो उनकी हाल ही में ओटीटी पर एक फिल्म 'धूम धाम' रिलीज हुई। इसमें प्रतीक गांधी

के साथ यामी गौतम ने अभिनय किया है। फिल्म में वह कोयल नाम की एक ऐसी लड़की की भूमिका निभा रही है, जो काफी दबंग है।

फिल्म धूरंधर का निर्देशन कर रहे हैं पति आदित्य धर



अ

भिनेत्री दिया मिर्जा ने हाल ही में सलमान खान की फिल्म सेट से जुड़े अपने अनुभवों को शेयर किया है। इसमें उन्होंने सेट महिलाओं के काम करने के माहौल के बारे में बताया, जिसमें अभिनेत्री ने कहा कि सेट पर उनके सवाल पूछने पर उन्हें चुप करा दिया गया था। फिल्म में इतने दिग्गज कूप मैंबर्स के बावजूद ऐसे व्यवहार ने उन्हें चौंका दिया था। अभिनेत्री दिया मिर्जा ने फिल्मों में महिलाओं के काम करने के माहौल के बारे में बताया कि उन्हें चुप करा दिया गया था। इसके साथ ही अभिनेत्री ने बताया कि सबकुछ जल्दवाजी में होता था, अभिनय के लिए उनके कपड़े तुरत सिल दिए जाते और सेट पर ए जाते थे। अभिनेत्री ने फिल्म की शूटिंग के दौरान जब अपने किरदार सलमान खान के लिए सवाल किया तो, उन्होंने कहा कि मेरा किरदार चनिया चोली पहनता है। इसपर जब उन्होंने आपत्ति जताई, तो उनसे कहा गया कि आप बहुत सवाल करती हैं और कहा कि बस वही करो, जो कहा जाए। अभिनेत्री ने बताया कि फिल्म में निर्देशक पंकज पाराशर, अभिनेता सलमान खान के अलावा कई दिग्गज कलाकार होने के बावजूद इस व्यवहार ने उन्हें पेशेशन कर दिया था। अभिनेत्री दिया मिर्जा हाल ही में नादानिया फिल्म में नजर आई थी। इस फिल्म में इब्राहिम अली और खुशी कपूर मुख्य भूमिका में थे। साल 2002 में पंकज पाराशर के निर्देशन में बनी फिल्म 'तुमको ना भूल पाएँगे' में दिया मिर्जा (मुरकान) और सलमान खान (अली) ने मुख्य भूमिका निभाई थी। यह फिल्म दर्शकों बेहद प्रसंद आई थी।

वह भोजपुरी बोल रही थीं और डायलॉग भी उन्हें कुछ देर पहले मिलते थे। इसके साथ ही अभिनेत्री ने बताया कि सबकुछ जल्दवाजी में होता था, अभिनय के लिए उनके कपड़े तुरत सिल दिए जाते और सेट पर ए जाते थे। अभिनेत्री ने फिल्म की शूटिंग के दौरान जब अपने किरदार को लिए सवाल किया तो, उन्होंने कहा कि मेरा किरदार चनिया चोली पहनता है। इसपर जब उन्होंने आपत्ति जताई, तो उनसे कहा गया कि आप बहुत सवाल करती हैं और इसके साथ ही अभिनेत्री ने बताया कि सबकुछ जल्दवाजी में होता था, अभिनय के लिए उनके कपड़े तुरत सिल दिए जाते और सेट पर ए जाते थे। अभिनेत्री ने फिल्म की शूटिंग के दौरान जब अपने किरदार को लिए सवाल किया तो, उन्होंने कहा कि मेरा किरदार चनिया चोली पहनता है। इसपर जब उन्होंने आपत्ति जताई, तो उनसे कहा गया कि आप बहुत सवाल करती हैं और इसके साथ ही अभिनेत्री ने बताया कि सबकुछ जल्दवाजी में होता था, अभिनय के लिए उनके कपड़े तुरत सिल दिए जाते और सेट पर ए जाते थे। अभिनेत्री ने फिल्म की शूटिंग के दौरान जब अपने किरदार को लिए सवाल किया तो, उन्होंने कहा कि मेरा किरदार चनिया चोली पहनता है। इसपर जब उन्होंने आपत्ति जताई, तो उनसे कहा गया कि आप बहुत सवाल करती हैं और इसके साथ ही अभिनेत्री ने बताया कि सबकुछ जल्दवाजी में होता था, अभिनय के लिए उनके कपड़े तुरत सिल दिए जाते और सेट पर ए जाते थे। अभिनेत्री ने फिल्म की शूटिंग के दौरान जब अपने किरदार को लिए सवाल किया तो, उन्होंने कहा कि मेरा किरदार चनिया चोली पहनता है। इसपर जब उन्होंने आपत्ति जताई, तो उनसे कहा गया कि आप बहुत सवाल करती हैं और इसके साथ ही अभिनेत्री ने बताया कि सबकुछ जल्दवाजी में होता था, अभिनय के लिए उनके कपड़े तुरत सिल दिए जाते और सेट पर ए जाते थे। अभिनेत्री ने फिल्म की शूटिंग के दौरान जब अपने किरदार को लिए सवाल किया तो, उन्होंने कहा कि मेरा किरदार चनिया चोली पहनता है। इसपर जब उन्होंने आपत्ति जताई, तो उनसे कहा गया कि आप बहुत सवाल करती हैं और इसके साथ ही अभिनेत्री ने बताया कि सबकुछ जल्दवाजी में होता था, अभिनय के लिए उनके कपड़े तुरत सिल दिए जाते और सेट पर ए जाते थे। अभिनेत्री ने फिल्म की शूटिंग के दौरान जब अपने किरदार को लिए सवाल किया तो, उन्होंने कहा कि मेरा किरदार चनिया चोली पहनता है। इसपर जब उन्होंने आपत्ति जताई, तो उनसे कहा गया कि आप बहुत सवाल करती हैं और इसके साथ ही अभिनेत्री ने बताया कि सबकुछ जल्दवाजी में होता था, अभिनय के लिए उनके कपड़े तुरत सिल दिए जाते और सेट पर ए जाते थे। अभिनेत्री ने फिल्म की शूटिंग के दौरान जब अपन

मप्र सरकार के बजट में जुमले ही जुमले : पटवारी

- » पीसीसी चीफ बोले- जनता के साथ हो रहा धोखा
- » बेरोजगारी पर सरकार की चुप्पी शर्मनाक

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

भोपाल। प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष जीतू पटवारी ने भाजपा सरकार के बजट 2025-26 को निराशजनक और गुमराह करने वाला बताते हुए कहा कि यह बजट सिर्फ आंकड़ों की बाजीगरी और जुमलों का पुलिंदा है। इसमें न जनता की भलाई के ठोस प्रावधान है, न ही बेरोजगारी, महंगाई और किसानों की समस्याओं का कोई समाधान है। पटवारी ने कहा कि बजट में गरीबों, महिलाओं, युवाओं और किसानों के लिए कोई योजनाएं लाई गई हैं। गोपालक किसानों, एमएसएमई उद्योगों, स्टार्टअप्स के लिए बजट में कोई प्रावधान नहीं है।

उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री सिर्फ घोषणाएं कर रहे हैं, लेकिन जमीनी सच्चाई यह है कि गरीबों को राहत नहीं, किसानों को उनकी फसलों के दाम नहीं, युवाओं को रोजगार

महाराष्ट्र समाजवादी मजदूर प्रकोष्ठ के अध्यक्ष बने रामचरण यादव

- » समाजवादी पार्टी की नीतियों को जन जन के बीच पहुंचाने का लिया संकल्प

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

लखनऊ। महाराष्ट्र प्रदेश में समाजवादी पार्टी ने गरीबों और मजदूर वर्ग के बीच अति लोकप्रिय नेता रामचरण यादव को समाजवादी मजदूर प्रकोष्ठ में प्रदेश अध्यक्ष की कमान सौंप कर उत्तर भारतीय समाज के बीच समाजवादी लहर जागृति करने का बड़ा दाव खेला है। अखिलेश यादव के निर्देश पर उन्हें मनोनीत किया गया है। पार्टी का मानना है कि महाराष्ट्र प्रदेश में सबसे ज्यादा उत्तर भारतीय समाज के लागे भारी तादात में कार्य कर रहे हैं। यूपी के विभिन्न जनपदों से आये तमाम युवा कंपनियों में काम करते हैं लेकिन उनकी कोई आगाज उठाने वाला नेता अभी तक नहीं था।

रामचरण के अध्यक्ष बनने से उत्तर भारतीय समाज में खुशी की लहर है।

वनडे रैंकिंग में गिल की बादशाहत बरकरार

- » रोहित को दो पायदान का फायदा, कोहली एक पायदान फिसले
- » कुलदीप और जडेजा को भी फायदा

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

नई दिल्ली। चैंपियंस ट्रॉफी के फाइनल मैच में भारतीय कप्तान रोहित शर्मा का बल्ला जमकर गरजा था। उन्होंने 76 रनों की दमदार पारी खेलकर जीत की नींव रखी थी। अब उन्हें इस प्रदर्शन का आईसीसी की ताजा वनडे रैंकिंग में फायदा हुआ है। बुधवार को जारी की गई रैंकिंग में हिटमैन दो स्थानों



रामचरण ने अखिलेश को धन्यवाद देते हुए कहा कि जितना हो सकेगा संगठन को मजबूती प्रदान करने का काम करेंगे। उन्होंने कहा कि आने वाले महानगर पालिका चुनाव में सपा अपने बलबूते चुनाव लड़ेंगी और एक मजबूत विकल्प के तौर पर उभरेंगी। सपा नेता लालू ने कहा कि रामचरण यादव के अध्यक्ष बनने से गरीब, कमजोर वर्ग, मजदूरों और समाज के अंतिम पायदान पर आस की उम्मीद लगाए खड़ा हर व्यक्ति को मजबूती मिलेगी।

बाजावा ने कहा कि दिल्ली विधानसभा चुनाव हारने के बाद आम आदमी पार्टी (आप) के राष्ट्रीय संयोजक अराविंद के जरीवाल पहली बार पंजाब में सियासी एंट्री करेंगे। वह लुधियाना पश्चिमी सीट पर अपने प्रत्याशी संजीव अरोड़ा के लिए लोगों को संबोधित करते नजर आएंगे। के जरीवाल 18 मार्च को लुधियाना आ रहे हैं। वह स्वास्थ्य क्षेत्र से कुछ सेवाओं को जनता का समर्पित करेंगे। नेता प्रतिपक्ष प्रताप सिंह बाजावा ने कहा कि विपश्यना तो के जरीवाल का एक बहाना है, असल में वह लुधियाना पश्चिमी सीट पर उपचुनाव के बहाने प्रदेश की सियासत में एंट्री लेंगे।

महंगाई और भ्रष्टाचार पर चुप्पी क्यों?

पटवारी ने सालाना उत्तराधिकारी के सरकार ने इस बजट में महंगाई और भ्रष्टाचार पर कोई लोक कठम लगाया तो क्या कहा? उन्होंने कहा कि आने वाली की कठम तो क्या है। प्रदेश-इंडिया, याद्य परावर्त, स्टोरेज गैस सीमों की कठमों से आसान लुट रही है। जनता को बाहर ढेने के बजाय सरकार अपने पूर्णपात्र नियमों को याद्य परावर्त लगा रही है। मुख्यमंत्री द्वारा गोपालक किसानों के लिए याद्य योजना की बात पर कठम करते हुए पटवारी ने इसे महज बात कराया। जनता को बाहर ढेने के बजाय सरकार ने किसानों की कर्मानी की बात की, यिह उसे बुला दिया गया। आज भी किसान अपनी जग्ज के जितने दान और संयोग पर खाद्य-जीव के लिए संरक्षण कर रहे हैं। कृषि क्षेत्र में सुखाव की बजाय सरकार के बजाय परावर्त लगा रही है।

सार्वजनिक परिवहन की हालत खट्टा

पटवारी ने सरकारी बसों के लिए 80 क्रॉप रुपये का प्रवर्तन की आर्यावर्त बताते हुए कहा कि प्रदेश की बस सेवा परावर्त ही जर्जर हालत में है। सरकार अगर वार्कर्ड परिवहन सुधारना चाहती है, तो व्यापक योजनाएँ लानी चाहती है। लेकिन यह सरकार परिवर्त आर्यावर्त करने के बजाय वाहनों में लगानी चाहती है।

नीतीश को अब आश्रम चले जाना चाहिए : तेजस्वी यादव

- » बोले- वह सरकार चलाने में सक्षम नहीं

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

पटवारी। राष्ट्रीय जनता दल (राजद) के नेता और पूर्व उपमुख्यमंत्री तेजस्वी यादव ने बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार पर आरोप लगाया है कि वे अपना विवेक खो चुके हैं। राजद नेता ने कहा कि मैं उन्हें याद दिलाना चाहता हूं कि लालू जी ने पहले पीएम बनाया और मैंने उन्हें दो बार सीएम बनाया। नीतीश कुमार और लालू यादव में कोई तुलना नहीं है। तेजस्वी ने कहा कि नीतीश कुमार को खुद इस्तीफा दे देना चाहिए। नीतीश से पहले भी भरे पिता सांसद बने थे। उन्होंने कहा कि हमारे समर्थन पत्र के बिना वह सीएम नहीं बन सकते थे। उन्हें आश्रम चले जाना चाहिए क्योंकि वह सरकार चलाने में सक्षम नहीं हैं। वह 14 करोड़ लोगों के भविष्य के साथ वया कर रहे हैं? नीतीश की हालत स्थिर नहीं है।

मैंनी बाबा बनकर बैठे हैं। एनसीआरबी का आंकड़ा निकलकर देख ले तो बिहार में लगातार अपराध की संख्या में कृद्धि हो रही है। कैसे जिले हैं जहां जेल में लोगों की पीट-पीटकर हत्याएं हो रही हैं। इस सरकार में कोई कार्रवाई नहीं की जा रही है। यह घटना यह दिखलाती है कि अपराधियों का संरक्षक नीतीश कुमार बन चुके हैं। इससे पहले तेजस्वी यादव उस समय नाराज हो

नेता प्रतिपक्ष बोले- बिहार में कानून व्यवस्था हो गई है फेल

नेता प्रतिपक्ष ने कहा कि बिहार में कानून व्यवस्था पूरी तरह से फेल हो चुका है। अपराधी बेलगाम हो चुके हैं। गुरुद्वारों जी कहते हैं कि यांत्रों बीच लड़के लालू गृहाता हैं, तकियाल जी के बाहर गृहाता है। अपराधी ने लूट की बदला को अल्लाम दिवा गोपालु ने लूट की बदला हुई बैशाली में टक्कल में बम फोड़े जा रहे हैं। कोई ऐसा दिन नहीं है जब बिहार में एक दिन में 200 शार्ड गोलियां नहीं छालती हैं। यिस तरह से बिहार में बायदाता हो रही है। तेजस्वी ने कहा कि गुरुद्वारों के गृह जिला नालंदा में एक गोली के बारे में 9-9 एक गोला कर उसकी हत्या कर दी गई, अमानवीय ढंग से उसकी हत्या कर दी गई। नीतीश राजद की संभावना के बारे में पूछा गया। नीतीश राजद के साथ गठबंधन तोड़ पिछले साल भाजपा के नेतृत्व वाले राजग में शामिल हो गए थे।



केजरीवाल पंजाब के वोटरों से करेंगे संवाद

- » 18 को लुधियाना सीट के प्रत्याशी के लिए जनसभा करेंगे आप संयोजक

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

चंडीगढ़। दिल्ली विधानसभा चुनाव हारने के बाद आम आदमी पार्टी (आप) के राष्ट्रीय संयोजक अराविंद परिवहन के जरीवाल पहली बार पंजाब में सियासी एंट्री करेंगे। वह लुधियाना पश्चिमी सीट पर अपने प्रत्याशी संजीव अरोड़ा के लिए लोगों को संबोधित करते नजर आएंगे। के जरीवाल 18 मार्च को लुधियाना आ रहे हैं। वह स्वास्थ्य क्षेत्र से कुछ सेवाओं को जनता का समर्पित करेंगे। नेता प्रतिपक्ष प्रताप सिंह बाजावा ने कहा कि विपश्यना तो के जरीवाल का एक बहाना है, असल में वह लुधियाना पश्चिमी सीट पर उपचुनाव के बहाने प्रदेश की सियासत में एंट्री लेंगे।

बाजावा ने कहा कि दिल्ली विधानसभा चुनाव हारने के बाद आप को संजीवनी का दौरा बढ़ा दिया गया है। बीते दिनों दिल्ली से आए आप नेताओं ने प्रदेश के स्कूल, स्वास्थ्य और यहां तक की कई नीतियों के निर्माण को लेकर बैठक के हिस्सा भी बने। आप दिल्ली नेताओं का लगातार पंजाब दौरा दिया है।



पास पंजाब को छोड़ और कोई विकल्प नहीं है। दिल्ली हार के बाद पूर्व उप मुख्यमंत्री मनीष सिसोदिया, पूर्व मंत्री सत्येंद्र चौहान और के जरीवाल के अन्य सलाहकारों ने पहले ही पंजाब का दौरा बढ़ा दिया है। वहां आप के राष्ट्रीय संयोजक असंविधान के जरूरी बहुमत पाता चल गया है कि 2027 में पंजाब विधानसभा चुनाव उत्तर के जिला बेद ही जल्दी है। पंजाब में दूसरी बार सरकार बनाने की वारदात आ रही है। वहां आप के राष्ट्रीय संयोजक असंविधान के बारे में दूसरी बार सरकार बनाने के बारे में जारी है। यहां कार्रणा हो कि मानांश, कांग्रेस और शिवायिका अकाली दल भी आप को बुरी से उतारने के लिए सियासी जोर लगाने में जुटे हैं।

पंजाब से राज्यसभा जाने का प्रयास करेंगे केजरीवाल

केजरीवाल के विपरीत ने जाते ही दिल्ली के कैबिनेट मंत्री नालंदिंग सिरिया ने पंजाब की धरीरी पर कठम रखा और राज्यालयी चंडीगढ़ के जिले विधायिका ने तब कहा था कि आप जनकर विश्वासना साधा था। सिरिया ने तब कहा था कि आप जाने वाले दिनों में वह पांच बार से राज्यसभ

